

各個人での備蓄



このテーマを選んだ理由

- 各個人での備蓄が大切
- 自助**につながってくる
- 後悔してほしくない

現在備蓄しているもの

- 水

- 寝袋

- 非常食(カップ麺・缶詰・お菓子)

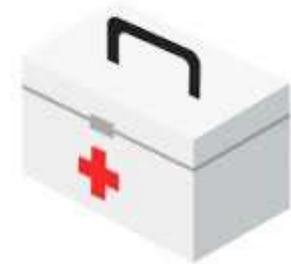


現在備蓄しているもの

- 薬

- 懐中電灯

- 靴



今の備蓄品を見てみて...

- 医療品が少ない
- 情報を知れるものがない
- 最低 3 日以上の備蓄品



- 一人あたり一日 3 Lの水
- コロナ対策ができるもの
- 心のケアができるもの

追加したらいいもの

- 薬、救急箱
- マスク、消毒液
- 携帯ラジオ(ポケットwi-fi)



感想

- 備蓄をしていれば災害に**冷静**にそなえることができる。
- **定期的な確認**を行い、積極的に防災に取り組んでいきたい。
- 災害後の生活は**自分**にかかっている。