

広報

なかとさ

2024

1

No. 217

久礼のだるま朝日

写真提供：佐竹 福馬さん

主な内容
Pickup

3 - 5 地域おこし協力隊の活動をご紹介します！
7 - 10 まちの話題～第3回メイドイン中土佐フェア開催！ほか～

2024 年 謹んで新年のごあいさつ申し上げます



中土佐町長
池田 洋光

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様には輝かしい初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は4年間にわたり猛威を振るってきた新型コロナウイルスも5月をもってインフルエンザと同等の5類に移行し、経済活動も徐々に活発化してまいりました。しかしながら、ウクライナ問題や円安などによりあらゆる物価が上昇したことに加え、極端な少子化と高齢化がまちの発展に影を落とすなど、私たちの生活環境は大変厳しいものとなっております。

一方で自然災害につきましては、過去二か年にわたり大きな被害をもたらした豪雨などもなく、地球沸騰の時代と呼ばれるほど猛暑が続いた割には作物被害も軽微で、比較的落ち着いた一年でありました。政治の世界に目を転じますと、濱田知事が有効投票数の8割という圧倒的な得票率で2期目の当選を果たされました。これからは当初の選挙公約に掲げた関西圏との連携など、コロナ禍で

果たせなかった各種政策の実現に期待しております。

さて、本町では現下の厳しい社会情勢の中で、頑張っておられる町民の皆様の生活をお支えすべく、職員ひとり一人が各々の職責を全うするとともに、町政全般を俯瞰して協力し合いながら業務に取り組む決意をしております。町民の皆様には、協働のまちづくりの担い手として、あらゆる場面におきまして適宜ご指導を賜りたいと思います。

本年は、懸案でありました美術館の高台移転や久礼小学校の大規模改修のほか、防災事業を始め各地域からお寄せいただきました各種事業を実施してまいります。幸い、本町の財政状況は健全性を保っており、将来を見据えながら貴重な財源を適切かつ効率的に運用し皆様の負託に応えてまいる所存ですので、何卒ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

本年が、町民の皆様と中土佐町の上に幸多き年であることを心より祈念いたしましてごあいさつといたします。



中土佐町議会議長
中城 重則

新年あけましておめでとうございます。中土佐町議会を代表いたしまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

また、旧年中は町議会に対しまして、温かいご支援、ご指導を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

昨年5月8日から新型コロナウイルスは感染症法上の位置付けが季節性インフルエンザと同様の5類に引き下げられ、以前のような外出制限はなくなり、従来の日常生活を取り戻しつつあります。しかしながら、他の感染症もあり、まだまだ体調管理に配慮が欠かせない日々が続いております。町民の皆様におかれましては健康には充分留意され、ご自愛くださいますようお願いいたします。

さて、本町の人口は合併時の8,699人から令和5年11月末現在5,959人と約2,700人減少し、高齢化率は49.07%となっております。少子・高齢化の急速な進行は、本町において極めて深刻な状況です。

今後も、過疎化対策や、経済の活性化、雇用対策、高齢者や子育て支援、農林水産業の再生などに取り組んでいかなければなりません。

また、近年発生が懸念されている南海トラフ巨大地震をはじめ、昨今の想定外の自然災害に対する防災対策など、様々な課題が山積しています。

町議会といたしまして、様々な町政課題解決に向け、しっかりと執行部に提案し議論を重ねるとともに、二元代表制の一翼を担う議決機関として、町民の皆様の声を町政に的確に反映させるため、議員一丸となって信頼と期待に応えられるよう議会活動の充実や機能強化に全力を尽くしてまいります。

今年は辰年であります。町民の皆様が「辰」のごとく飛躍する幸多い年でありますようご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

お知らせ

二十歳を祝う会の記事につきましては、今年から2月号へ掲載することに変更いたしました。

広報編集委員会事務局

地域おこし協力隊の 活動を紹介します!!



地域おこし協力隊は、都市地域から人口減少や高齢化等の進行が著しい地域に移住して、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR等の地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。

隊員を任命するのは各地方自治体であり、活動内容や条件、待遇は、募集自治体により様々です。任期は概ね1年以上、3年以内です。(総務省HPより)



かな
まる しんぺい
金丸 慎平

（退任）
令和8年8月

●中土佐町を選んだきっかけはなんですか？

日本体育大学の先輩で地域おこし協力隊の卒業生でもある松上昇平さんとの出会いです。

運動の分野で活動してみたいと思っていた時に地域おこし協力隊の事を聞き移住を決断しました。

●今後どんな活動をしたいですか？

運動のできるジムを作る事と運動イベントを開催することです。

町民の方の運動機会を増やすうえで運動を行いやすい場所や環境を作る事、その入り口になるイベントごとや交流を増やしていきたいと思っています。現在運動を習慣的に行っている人にはより運動しやすく、運動習慣のない人には少しでも体を動かすことの楽しさを感じてもらえるように活動していきます。

●退任後はどんなことをする予定ですか？

地域おこし協力隊の期間中に資格などを取り、退任後は町民の方を多方面からサポートし、健康になってもらえるようにしたいです。

●住民の皆さんへひとこと

運動の面から皆さんをサポートしたいと思っています。

楽しく継続的に体づくりを行うために運動のイベントごとなどやりたい事、やってほしいことがあれば実現できるようにがんばるので言って頂ければ嬉しいです。

また、スポーツ文化センターの2階にジムがあり、町内の方であれば1時間100円で利用が可能です。初めて利用される方にはオリエンテーションを行い、器具の利用方法の説明をさせていただきます。運動したくてもやり方がわからないという方も気軽にオリエンテーションだけでも応募お待ちしております！



◀上ノ加江スポーツ文化センター



鈴木 弥也子

(退任)
令和7年2月

●中土佐町を選んだきっかけはなんですか？

久礼の有機農家・中里自然農園で1か月のファームステイをしたのが始まりです。

農業を営む傍ら、自らが楽しみながらできるだけ小さな循環の中で暮らしを实践しているお二人と時間を共にしました。

私自身もその好奇心の引力に取り込まれるように、気づいたら移住を決めていました。

山より断然海派だった私ですが、大野見の人の優しさに助けられ、山暮らしに必要な堅実さを学びながら暮らしています。

●どんな活動をしていますか？

集落活動センターおおのみきたが生産加工販売している塩漬けイタドリの販売促進や、ECサイト・ふるさと納税での販売などを主にお手伝いしています。

また、今年からイタドリジャムを作って販売し始めました。

あの「イタドリからは想像できない、梅とかルバーブのように甘酸っぱいジャムです。

そのほか、イタドリジャムや米粉、植物性素材で作ったお菓子をマルシェにて出店しています。

●退任後はどんなことをする予定ですか？

まだ具体的には決まっていますが、地に足の着いたローカルな暮らしを実践しながら、その価値やそこで生まれたモノを都市生活者にできうる方法で届けていきたいです。

●住民の皆さんへひと言

中土佐町に住んで見聞きしたり体験したことを『note』という文字媒体で記録しはじめました。内容はnoteにて『#大野見』で検索いただくとご覧になれます。

記録しているのは、昔から伝わる伝統や暮らし、今はなき(あるいは今にもなくなりそうな)職人技、今ある暮らしなどです。

さらに高知の郷土食であるイタドリ(やその料理)を通して見える人々の暮らしも聞き取りしています。普段の何気ない、取るに足らないようにみえる暮らしにこそ価値があると感じるの、もしお話聞かせてくれる方いれば教えてください！



◀イタドリジャム



久竹 庸代

(退任)
令和6年8月

●中土佐町を選んだきっかけはなんですか？

人です。WEBでみた大正町市場の事務局の田口さんが面白い人だったこと、市場組合長の田中さんが「食文化」を大切にしていたこと、役場担当者の中山さんが素朴で優しかったことが決め手です。

一度も中土佐町に来たことがない状態で応募を決めました。が、今、毎日楽しく働かせてもらっています。「何をするか」も大事ですが、それ以上に「誰とするか」が大事だと思っています。

●どんな活動をしていますか？

主に、久礼大正町市場と久礼お宮さん通り商店街の事務局・PR業務と、商店街への取材誘致・対応やSNSでの情報発信などを行っています。

その他、次のようなイレギュラーな企画も行っています。

1つめは、中土佐町の「かつお祭」に連動して、商店街で「久礼大正町市場かつお祭フェア」を立ち上げて開催しました。商店街の方たちが本場にウエルカムな姿勢で協力してくれたので、おかげさまでイベントをすることができました。

2つめは、高知龍馬空港の中土佐町フェアで、コンセプトの打ち出し・プロモーションを担当しました。中土佐町フェアにあわせて「土佐久礼かつおオブジェ」を地域ブランド研究会と連携して制作し、現在も高知龍馬空港の荷物受け取りターミナルでまわっています。高知龍馬空港は高知観光の玄関口なので、久礼のかつおの魅力が多くくの観光客の方に伝わればいいなと思います。

3つめは、教育委員会と連携して「英才カツオ授業」を町内の小中学校で実施しました。田中鮮魚店さんを講師に迎え、久礼のカツオをSDGsや目利きの切口で深掘りするミニアツクな授業を行いました。さすがが鰹乃國のこどもたち！カツオ偏差値の高さを感じます。町にプライドを持つ次世代のカツオ好きを育成していくことも重要なことだと思っています。

●退任後はどんなことをする予定ですか？

この町と人が大好きなので、引き続き中土佐町に住んで活動していきたいです。久礼のカツオの魅力の発信や商品の販促強化などに携われればいいなと思っています。

●住民の皆さんへひと言

町の皆さんは、親しみやすく気さくな方ばかりでのおかげさまで毎日楽しく暮らさせてもらっています。ありがとうございます。町でみかけたら、気軽に声がけください！



◀SNS用の写真を撮影している久竹さん



坂本創一

（退任）
令和6年6月

●中土佐町を選んだきっかけはなんですか？

学生時代の留学生との会話や、海外バックパッカーの経験を通じて、日本の良さや、日本が好きであることに気付いた一方で、日本についてまだまだ知らないということにも気付きました。そこで地方に興味を持ち、暮らしてみたいと思っていたことから、高知県のオンライン移住フェアに参加してみたところ、先輩移住者である松下昇平さんと知り合い、中土佐町に興味を持ちました。

●どんな活動をしていますか？

主に松下商店で、大野見の七面鳥の生産・販売を手伝っています。着任してから、しまんとターキーの定期便サイトを新設しました。前職でEC（ネットでの売買のこと）業界に携わっており、食品の定期便が増加トレンドだったこと、顧客の定期便サイトの開設や運用をお手伝いしていたため、定期便のあれこれを知っていたこと、ちょうど松下商店でも定期便の新設について検討中だったこと、などがあり、定期便サイトの新設に至りました。

また、七面鳥の業務とは別に、体験型の学習プログラムを開催し、都市部に住む人などを対象に、中土佐町の自然を生かした体験や住民との対話など、彼らにとつての非日常を体験してもらう体験型の学習プログラムを2回開催しました。今年度は、令和5年11月に実施し、首都圏や名古屋から5人の方に参加いただき、トマトの収穫体験（まちだ農園）、漁業体験（上ノ加江漁協）、住民の方と対話などを楽しんでもらいました。参加者の方々は、「自然豊かな開かれた環境で五感をフル活用できた」とコメントしているなど、中土佐町の魅力を伝えることができました。

●退任後はどんなことをする予定ですか？

地域おこし協力隊と別でしている仕事の割合を増やす、空き家対策事業、ゲストハウス開発の模索をしようと考えています。

●住民の皆さんへひとこと

有効活用できそうな空き物件があれば、教えていただけるとありがたいです！



◀体験型学習プログラムに参加してくれた方々



飯島賢

（退任）
令和6年4月

●中土佐町を選んだきっかけはなんですか？

外商支援という仕事内容と中土佐町の人柄の良さ、海が近い立地で決めました。

●どんな活動をしていますか？

主にしている活動は外商支援です。商工会の事業「地域ブランド研究会」で行う外商活動支援（イベント企画・セミナー開催など）。最近であれば、とさのさとアグリコレットで「メイドイン中土佐フェア」を開催しました。

また、ふるさと納税支援として、出品についてのお申込みサポートや流れなどを事業者に分かりやすく説明・取材の補佐などを行い、ふるさと納税を通して事業者と町に還元できるようにしていたり、事業者支援として、商品撮影や補助金申請のサポート、食品表示ラベルの作成、ECサイト作成サポートなど事業者が課題と感じること、手の届かないところをサポートしています。

密にコミュニケーションをとり、ヒアリングを行ったうえで必要な作業のお手伝いをして、事業者の負担を軽減できるように心がけています。

最後に、デジタル化導入支援で、お会計時のキャッシュレス決済を中心としたデジタルツールの提案・導入のサポートも行っています。キャッシュレス決済にすることで利用客や売上客単価の増加が見込めると同時に新規購入やリピート購入が増加します。現状をヒアリングしながら一から丁寧に説明を行い、必要な申込や機器の操作説明まで一貫して行います。

●退任後はどんなことをする予定ですか？

デジタル化の支援、商品の写真撮影、ふるさと納税事業のサポート、商品開発、オリジナル商品の作成、事業者のサポートができるような仕事をしたいです。

●住民の皆さんへひとこと

キャッシュレス決済導入などのデジタル化についてサポートしますので、お気軽にご相談ください！



◀セミナー

第16回 中土佐町小・中学校陸上記録会

11月8日、気持ちのいい秋晴れのもと、町内小学5・6年生が大野見中学校のグラウンドに一堂に会し、小学校陸上記録会が開催されました。

子どもたちは日頃の取組の成果を発揮し、どの子も一生懸命参加していました。友だちが良い記録を出したときには共に手をたたき喜び合う姿は、応援に来てくださった保護者の方をはじめ会場の人々にも、すがすがしい感動を与えてくれました。素晴らしい一日となりました。結果は次の通りです。(同じ記録の場合は、着順および試技の回数により順位が決定することになっています。)

▶個人種目

50m 走 (男)	1 位 小林 仁成 久 礼 8"2	50m 走 (女)	1 位 政岡 帆乃 久 礼 8"1
	2 位 濱田 和来 久 礼 8"2		2 位 金子そのか 大野見 8"2
	3 位 藏下 立夏 久 礼 8"3		3 位 日林 優月 久 礼 8"3
100m 走 (男)	1 位 小林 仁成 久 礼 15"5	100m 走 (女)	1 位 金子そのか 大野見 16"0
	2 位 濱田 和来 久 礼 15"6		2 位 日林 優月 久 礼 16"0
	3 位 山中 新大 久 礼 17"0		3 位 池田 奏愛 久 礼 16"3
60m ハードル (男)	1 位 池田 大翔 大野見 12"5	60m ハードル (女)	1 位 平岡 叶望 大野見 12"8
	2 位 門田 歩音 久 礼 12"5		2 位 中平 千友 久 礼 12"9
	3 位 小松 郁巳 久 礼 14"0		3 位 西村 心陽 久 礼 13"9
走り幅跳び (男)	1 位 小林 仁成 久 礼 3m63	走り幅跳び (女)	1 位 平岡 叶望 大野見 3m01
	2 位 藏下 立夏 久 礼 3m30		2 位 東出 莉緒 久 礼 2m90
	3 位 濱田 和来 久 礼 3m13		3 位 出耒 琴音 上ノ加江 2m89
走り高跳び (男)	1 位 門田 歩音 久 礼 100cm	走り高跳び (女)	1 位 池田 奏愛 久 礼 110cm
	2 位 崎山 颯太 久 礼 95cm		2 位 政岡 帆乃 久 礼 110cm
	3 位 下村 海哩 久 礼 95cm		3 位 松下依桜里 久 礼 105cm
ソフトボール投げ (男)	1 位 崎山 颯太 久 礼 33m20	ソフトボール投げ (女)	1 位 日林 優月 久 礼 29m20
	2 位 酒井 鷹 久 礼 30m30		2 位 政岡 帆乃 久 礼 28m60
	3 位 藏下 立夏 久 礼 29m20		3 位 後藤まなか 上ノ加江 19m90

▶団体種目

400m リレー (男)	1 位 久礼 A 1'05"0 門田 歩音 ・ 藏下 立夏 ・ 岸本 琉煌 ・ 小林 仁成
	2 位 久礼 B 1'08"4 小松 郁巳 ・ 濱田 和来 ・ 酒井 鷹 ・ 山中 新大
	3 位 大野見混合 1'12"6 西岡 茉優 ・ 吉岡 奏翔 ・ 宮本 河音 ・ 池田 大翔
400m リレー (女)	1 位 久礼 A 1'06"0 山中江梨佳 ・ 中平 千友 ・ 西岡 里桜 ・ 日林 優月
	2 位 大野見 1'09"7 平岡 叶望 ・ 中内 琉愛 ・ 下元 里桜 ・ 金子そのか
	3 位 久礼 B 1'11"8 松下依桜里 ・ 金子 慶楽 ・ 政岡 帆乃 ・ 池田 奏愛

【問い合わせ先】教育委員会 ☎ 52-2661



大野見
保育所
園児 17 人



こども情報局

みかんがたくさん できました！！



大野見保育所の裏庭にみかんの木があります。昨年まではあまり実らず、一回食べることができればいいなというくらいでしたが、今年はたくさん実ができ、子どもたちも食べることを楽しみにしていました。普段裏庭は子どもだけでは行かないように約束をしているので、裏庭に行けることも子どもたちには特別で嬉しそうでした。

収穫の時にはオレンジ色になっているのを選び、「採れない」と言いながらも一生懸命引っ張ったり、

クルクル回して採ってみたいしながら収穫を楽しんでいました。

採ったみかんは給食の後に食べたり、散歩に持って行って食べたりしました。

「酸っぱいけどおいしい〜」「皮がちょっと硬い」などと言いながら、たくさん食べる子どももいました。また来年も収穫できることを楽しみにしている子どもたちです。

(保育士 柴田 唯)

第3回 メイドイン中土佐フェア開催！

とさのさと「アグリコレット」で11月23日にメイドイン中土佐フェアを商工会主催で開催しました。

中土佐町の商品や食材を生産者が直接販売し、お客様に見て・知って・食べて・話して“中土佐のファンづくり”を目指しています。

当日は天気も良く暖かいこともあり、開店前から行列ができるほど大変多くのお客様で賑わいました。

屋外ではしまんとターキーの串焼きや鰹メンチ、揚げたてドーナツなどを販売、屋内では鰹のタタキやスイーツ、コーヒー、ミニトマトなどを販売しました。

あっという間に完売してしまった商品も多く大盛況のイベントでした。

生産者とお客様が楽しそうに話している姿も多く見られ、多くのお客様に“中土佐町のファン”になっていただけたのではと思っています。

今後も町・事業者・商品のPRをしていき中土佐町のファンを増やしていきたいです。(地域おこし協力隊 飯島 賢)

まちの話題



◎出店者

企画・ど久礼もん企業組合・とみいの台所

下村農園・風工房・松下商店・宇井農園

西村菓子店・SEA プロジェクト (マルシェなかとさ)

カフェポルタ・Jammin'

観光列車の おもてなしに『社長感謝状』



高知一窪川間を運行する観光列車「志国土佐 時代（トキ）の夜明けのものがたり」の停車駅である JR 土佐久礼駅で、観光列車スタート時から 3 年以上継続して乗客をおもてなししている「久礼おせっ隊」の活動に JR 四国から「社長感謝状」が贈呈されました。

12 月 1 日に土讃線の多度津一大歩危間を運行する「四国まんなか千年ものがたり」の車内で行われた贈呈式には「久礼おせっ隊」を代表し、隊長の吉井太一さんが感謝状を受け取りました。

今年は乗客数も増え、台湾をはじめ海外からのお客様も多く訪れるようになりました。「久礼おせっ隊」はこれからも笑顔で乗客のみなさまをお迎えしたいと受領の喜びを話されていました。（まちづくり課）



観光列車は土・日を中心に運行しています。
町内外の方やこどもたち、居合わせた旅行者の方などみんなでお手ふりをしています。
運行日など詳しくは、
なかとさ観光協会（☎ 090-9764-2830）まで。

土佐久礼駅列車到着時間		
	【現行ダイヤ】	【3月16日からのダイヤ】
下り	14 時 13 分	12 時 4 分
上り	15 時 36 分	13 時 34 分



キャンドルナイトが開催されました



12 月 2 日、キャンドルナイトが開催されました。

今回は栄町で行っていたキャンドルナイトが中止になったため、代替イベントとして久礼八幡宮協力のもと、境内での開催となりました。

大野見源流太鼓のリズミカルな太鼓の音と共にイベントがスタート。

そのあとは、『A-step』のダンスや『中土佐音楽団』の演奏、『OH! NO!! ME!!』と次々に音楽演奏やダンスが披露されました。

静かな境内もこの日は音楽が響きわたり、キャンドルが灯され素敵な雰囲気的时间が流れていました。

（編集委員 田口瑠美）

表彰受賞おめでとうございます !!

地方教育行政功労者表彰 (文部科学大臣表彰)

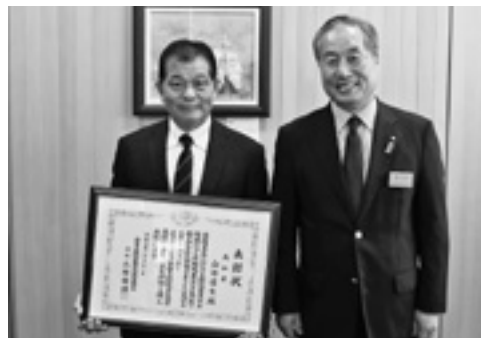


令和 5 年度地方教育行政功労者表彰を、中沢建夫氏（矢井賀）が、受賞されました。

この表彰は、その功労が特に顕著な教育委員会の委員、教育長について、その功に報い、地方教育行政の発展に資するため、文部科学大臣が行っているものです。

中沢氏は、平成 3 年に教育委員に就任して以来、令和 5 年に退任されるまで、30 年余りの長きにわたり、町の教育行政に貢献してきたことが評価され、このたびの受賞となりました。（教育委員会）

全土連会長表彰



10 月 11 日、福井県にて「第 45 回 全国土地改良大会」が開催されました。本大会において、土地改良事業に対する長年の功績により、山添道生氏（中土佐町久礼土地改良区理事長）が全土連会長表彰を授与されました。

日本全国から土地改良関係者約 4 千人が参加して土地改良の重要性を再認識するとともに、農業と農村の発展の重要性とそれを支える整備事業の役割と思いを共有しました。（農林水産課）

民生委員・児童委員 知事表彰



民生委員・児童委員として活動をされています山中久子さんが、高知県社会福祉大会にて表彰されました。

山中さんは、多年にわたり、地域住民の皆さんの良き相談相手として地域に根付いた民生委員活動をおこなっており、その活動は 18 年以上になります。その功績が認められ知事表彰となりました。（健康福祉課）

ボランティア表彰



永年、公園や海岸の美化・清掃活動に取り組まれている下元馨さんと団体の「ドラエモンⅡ」（代表：田中敏治さん）が、高知県社会福祉大会にて表彰されました。

地域住民や観光客の往来の多い、ふるさと海岸や久礼八幡宮の清掃活動、また花壇のお手入れなどを地道に続けられ、町の美化活動に貢献され、その活動は 17 年以上になります。その功績が認められ、ボランティア功労者として表彰されました。

（健康福祉課）

大野見小学校へ行ってきたよ！

久礼大正町市場の魚屋さんが教えてくれる！

中土佐かつお学校【SDGs な久礼かつお編】



今年度から久礼大正町市場と教育委員会が企画し、町内の小中学生を対象に授業を行っています。今回は、大野見小学校の5・6年生が「SDGs な土佐久礼かつお」について講師の田中隆博さんから教えていただきました。授業では、ゴシから作られたかつお節やカツオのたい肥を使用育てられた人参の試食を通じて、余すことなく、カツオが有効活用されていることを学びました。子どもたちからの感想では「1本釣りなどの伝統文化を絶えさせたくないからこれからも学んでいきたい」や「もっとSDGsに繋がる取り組みが広がれば良いなと思った」など「これから」についてを考える姿勢が多くみられました。授業の最後

には田中さんから「美味しいカツオを今後も食べていくためには今をどのように暮らしていけばよいかを日々考えている」というお話があり、このような想いの積み重ねによって、時代と共に進化しながら土佐久礼カツオが長く守り続けられていることを強く感じる授業でした。（教育委員会）

20年後の中土佐町について考えました



12月3日、人権啓発センターで「20年後の中土佐町をそうぞうする会」と題して、座談会を実施しました。集まったのは、町内の40歳までのみなさん、約10人。中には、お子さんを連れて参加された方もいました。

令和6年1月1日で、中土佐町は合併から18年を迎えます。この間に人口は大きく減少し、現在6千人を下回っている状態です。この状況をふまえて「20年後の自分のこと・家族のこと・町のこと」をテーマに、参加者に自由にお話ししてもらいました。

「自由にお話してください」とお伝えしたこともあってか、教育、観光、まちづくり、防災、政治にいたるまで様々な意見が飛び出し、参加者は同じ世代の意見に頷き、時折メモも取りながら真剣に耳を傾けていました。

ご意見を一部紹介しますと、「今の子どもは、勉強も遊びも自由が無さそう。もっと好きなことができるように助けてあげたい」、「経だけに依存し過ぎて、まちづくりに広がりがない」、「観光客が昼間しかおらんき、夜の町は衰退していきゆう」、「南海トラフが起きる前に、復興した町をイメージしちょかないかん」など、進行役の役場職員には耳の痛い話も多くありました。そして「おんちゃんらの中に入ったら、若いもんは意見が言いにくい」とも…。

初めての開催に不安もありましたが、結果として若い世代の率直で前向きな意見を聞くことができ、「いい機会だった」との声もいただきました。今後も、不定期にはなりますが、このような場を設けていきたいと考えています。

若い世代で20年後の中土佐町について考えてみたい方がおられましたらまちづくり課までご連絡ください。（まちづくり課・総務課）



行政報告



12月8日開会の中土佐町議会定例会で、池田町長は、当面の町の重要課題等について、次のように報告しました。

●令和6年度の予算編成方針について

国や県の動向を注視し、第3次中土佐町総合振興計画に掲げる「目指すまちの姿」の実現に向け、「社会基盤・安全」、「産業・環境」、「健康・福祉」、「教育・文化」の政策分野施策に沿った積極的取り組み。喫緊の行政課題の人口減少問題には、令和5年度から保育料や小中学校給食費の無償化など少子化対策及び移住・定住対策の充実を図り、令和6年度以降も取り組みを継続、施策の見直しとブラッシュアップを図っていく。町内の各産業を取り巻く状況は極めて厳しく、雇用対策や新たな潮流となるデジタル技術の導入など、今と未来を見据えた積極的な支援策が必要である。

●防災対策について

新型コロナウイルス類以降で初めての町内一斉避難訓練を10月29日、自主防災会主体で開催した。当日は24団体約700人の皆様が参加、甚大な災害時に町職員の対応が機能不全に陥るケースを想定し、訓練を通じて初動体制や資機材の改善点等、有益なご意見を多数いただいた。今後も原則自主防災会主体の避難訓練を行い、地域防災力の向上を図りたい。

●第1回中土佐町

ファンイベントについて

関係人口創出及び移住促進の一環として11月11日に東京都内で「第1回中土佐町ファンイベント」を開催、会費制で在京の本町出身者や本町のファンの皆様を対象にメディアやSNS等を通じた募集開始から2週間足らずで定員30人に達した。参加者の皆様から「ますます中土佐町のファンになりました」「すぐに仲良くなれる中土佐の人柄が魅力的」「若い方が中土佐へU・ターンされ、活躍されていることが分かりました」など嬉しいコメントをたくさん頂戴した。こうした出会いの場の創出とファンづくりに努め、本町の活性化に繋げたい。

●地域おこし協力隊活動報告について

11月29日に地域おこし協力隊の活動報告会を開催、町内で活躍する5人の隊員から活動内容の報告と来年度に向けた抱負が語られ、地域住民の皆様をはじめZOOM配信による県外参加者もあり、各隊員の活発な活動ぶりを実感していただいた。本町ではこれまで18人の隊員が着任、うち任期を終え本町で起業した方が4人、地域活性化の一翼を担うなど存在感は日増しに高まっている。今後も積極的に地域おこし協力隊を活用していきたい。

●美術館移転に向けた

ワークショップについて

美術館では移転に向けイベントやワークショップなどを通じ、地域住民が日頃から芸術や文化に触れる機会を増やし、特に感性豊かな子どもたちに創作の楽しさ、個性の表現の仕方などを体験してもらった。今年度は上ノ加江の放課後子ども教室や大野見でのワークショップなどを実施、11月11日から21日まで久礼八幡宮境内での「神社の杜のびじゅつかん」は出色のイベントとなった。また高知大学地域協働学部デザイン研

究室の学生9人による地域の人や自然、環境、生活、文化、芸術に着目し制作したポスター「NAKATOSA POSTER PROJECT」が「CTHEE^テが行く。」と題した作品は「これぞ中土佐町久礼」が見事に表現されている。同研究室との連携は若い感性により中土佐町の新たな魅力を見つけ出し、アートのみならず交流面での盛り上げも期待している。

●アニメ「海に沈んだ鬼」について

双名島の鬼伝説が日本財団の「海ノ民話のまちプロジェクト」に採択された。テレビ放映されていたアニメ「まんが日本昔ばなし」制作スタッフの方々が再結集し、リメイク版を5分間のアニメーションで作成、来年2月頃には完成上映会を予定。YouTubeでも公開し、キャラクターを商品パッケージなどにも使用できるなど転用に自由度が高く、中土佐町を全国にPRするツールとして活用されるためにも、一人でも多くの方々にご覧いただきたい。

活用に関するアンケート結果

令和5年5月に回覧の全戸配布で、移住者の受け入れと空き家の活用に関するアンケートを実施しましたので結果を公表します。ご協力いただきありがとうございました。

対象世帯数（配布数）：2,031 枚 回収世帯数：508 枚 回収率：25%

■回答者の属性

20 代以下	30 代	40 代	50 代	60 代	70 代以上
3 人	17 人	33 人	59 人	140 人	250 人

移住

	設問	回答者数	回答率
①	人口減少を食い止めるため、移住者を受け入れることは必要だと思いますか。	必要だと思う。	442 人
		必要ないと思う。	50 人
	①で「必要ないと思う」と回答した方にお伺いします。	どのような人が来るか不安だ。	38 人
		そもそも中土佐町に人を呼び込む対策は不要だ。	5 人
		その他※自由記載	9 人

空き家

③	あなた（あなたの家族）は空き家を所有していますか	所有している。	61 人	12%
		所有していない。	430 人	85%
④	移住者の受け入れや、定住する方を増やすため、空き家を活用することは必要だと思いますか。	必要だと思う。	442 人	87%
		必要ないと思う。	38 人	7%
⑤	中土佐町ではおよそ7軒に1軒が空き家です。今後、あなたが空き家の活用を進める際、支障になると思うことは何ですか。 ※複数選択可能	家の中に荷物があり、貸したり売ったりできる状態ではない。	301 人	59%
		敷地内に使用中の畑や墓があり、家だけを貸すことはできない。	80 人	16%
		家が古く、直さないと貸せる状態ではない。	245 人	48%
		登記が古い（父や祖父）のままなので、すぐに売買できない。	103 人	20%
		思い入れがある家なので、古くなっても手放したくない。	68 人	13%
		年に何度か使っており、今後も使う見込みがある。	70 人	14%
		その他※自由記載	28 人	6%

移住者の受け入れ・空き家の

アンケート結果のうち、回答いただいた方の関心が高い項目の解決にお手伝いをするため、町の制度等をご紹介します。

困りごと	補助制度
家の中に荷物があり、貸したり売ったりできる状態ではない。	貸す、売る等活用予定の空き家内に残っている荷物の処分に係る処分費用を上限 30 万円まで補助します。
家が古く、直さないと貸せる状態ではない。	移住者等に貸し出すために空き家を改修する場合、町が上限 270 万円まで改修費用を補助します。

空き家マッチングツアーを開催しました

今回のアンケートでは、多くの方に「移住者の受け入れや定住者を増やすために空き家の活用が必要だと思う。」と回答いただきました。

町では、空き家に関する取り組みの一環として、移住希望者に地区の空き家を紹介するツアーを令和 5 年 11 月 18 日に上ノ加江地区で開催しました。

当日は東京都など、県外から 8 人の方が地区内の空き家 4 件を徒歩で見て回り、地域の方や家主さんからの説明を受けながら、空き家を内覧しました。

参加者からは、「地区を歩いて回ったので、漁師町の雰囲気伝わってきた。地区の行事の話が聞けた。」「家主さんの家への思い入れを聞くことができてよかった。」等の声が聞こえてきました。

町では今後も空き家の活用と移住者の受け入れのために、同様の取組を続けていく予定です。

空き家を所有していて、貸し出しや売買に興味のある方はまちづくり課までご連絡ください。



○町内の空き家のことなら

中土佐町まちづくり課 ☎ 52-2365
(平日 8 時 30 分～17 時 15 分)

○持ち家の相続・名義変更・売買や解体の費用などのことなら

高知県空き家相談窓口 (相談無料) ☎ 088-803-6511
(月～金曜日 10 時～17 時)

○高知県空き家ポータルサイト

空き家は高知を救う 高知県空き家ポータルサイト

🔍 検索
もしくは



令和 5 年度中土佐町低所得世帯支援給付金 追加給付（7 万円 / 1 世帯）のご案内

令和 5 年度中土佐町低所得世帯支援給付金**追加給付**（1 世帯あたり 7 万円）は、令和 5 年度住民税均等割非課税世帯を対象とした給付金です。その他の世帯への給付金などについては、詳細未定のため、決まり次第、町ホームページ・広報等でご案内します。

追加給付金の支給額

1 世帯あたり **7 万円**

*支給された当該給付金は差押禁止
及び非課税の対象となります。

支給対象

基準日（令和 5 年 12 月 1 日）時点において、本町の住民基本台帳に登録されており、世帯全員が『**令和 5 年度住民税均等割が非課税**』である世帯。

*住民税が課税されている方から税法上扶養されている扶養親族等のみからなる世帯は対象外になりますので、ご了承ください。

申請方法

	該当する主な非課税世帯	申請方法と関係書類
①	前回の令和 5 年度中土佐町低所得世帯支援給付金（3 万円 / 1 世帯）を <u>世帯主の口座で受給した世帯（前回から世帯に変更があった場合を除く。）</u>	手続き不要です 受給辞退の希望、受取口座の変更がなければ申請手続きはありません。 詳しくは 1 月下旬に送付予定の通知書でお知らせしますので、ご確認ください。
②	前回の令和 5 年度中土佐町低所得世帯支援給付金（3 万円 / 1 世帯）を <u>申請していない世帯、または受給以降に世帯に変更があった世帯など</u>	確認書または申請書の提出が必要です 該当と思われる世帯には、1 月下旬に確認書をお届けする予定です。 必要事項にご記入の上、同封の返信用封筒でご返送をお願いします。 確認書返送期限・申請期限 令和 6 年 3 月 15 日（金） 必着 *以下の世帯は、お知らせ文書のお届けができないため、別途申請が必要になりますので、詳しくはお問い合わせ下さい。 ・令和 5 年 1 月 1 日以降に転入した方がいる世帯 ・令和 5 年度住民税未申告の方がいる世帯 など 申請書は、中土佐町ホームページ（https://www.town.nakatoso.lg.jp/）でダウンロードできます。または、中土佐町役場総務課・大野見振興局地域振興課・上ノ加江支所に配置しています。

【問い合わせ先】 中土佐町役場 3 階 総務課 低所得者世帯支援給付金係 ☎ 52-2211

令和 12 年度に

県内国保の保険料水準の統一を目指します

Q & A

県内国保の保険料水準統一に関する疑問にお答えします。

Q1. なぜ国保の保険料水準を統一するの？

市町村が市町村ごとにかかった医療費などを参考に保険料を決める現行制度では市町村間で保険料に格差がつきやすくなります。また、全国に先駆けて人口減少が進行している高知県では、今後も加入者の減少が見込まれるため、国保制度の財政運営が不安定になり、急激な保険料負担の増加が起こる可能性があります。このままでは制度運営自体が危ぶまれます。

そこで、市町村内で支え合っていた仕組みを県全体で支え合う仕組みに変え、市町村格差を無くし、急激な保険料負担増加のリスクを減らすことによって、国保を安定的かつ持続可能な制度にするため将来的に保険料水準を統一することで令和 4 年 8 月 22 日に知事と市町村長が合意しました。

Q2. 保険料はどうなるの？

「県内のどの市町村に住んでいても、同じ所得、同じ世帯構成であれば同じ保険料」とすることで、医療費が抑えられてきた市町村では保険料が増加する場合があります。

このため、保険料負担の急激な変化を避けるために激変緩和措置を講じます。

また、将来的な保険料負担の増加抑制に向けて収率向上や医療費適正化に県と市町村が一体となって取り組みます。

※令和 5 年度中に将来の保険料推計を行うこととしています。

Q4. いつから県内国保の保険料水準は統一されるの？

令和 6 年度から 6 年間の経過措置期間（激変緩和のための移行期間）を設けたうえで令和 12 年度に保険料率を統一することを目指します。

ただし、保険料水準の統一に向けた取り組みが、適切かつ着実に実施されていることを確認するために、令和 8 年度を目途に取組の中間確認を行うこととしています。

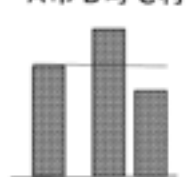
県内国保の課題

○医療費の単価（診療報酬）は全国共通なのに保険料が市町村によって異なる。

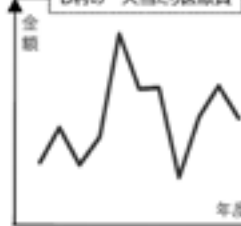
○人口減少で小規模な市町村が増加。小規模な市町村では高額医療が発生すると保険料負担の増加が起きやすい。

○全国と比較して高い医療費。一人当たり医療費の増加傾向に歯止めがかからない。
※医療費が増加すると保険料が上昇

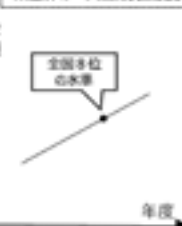
市町村ごとの保険料
A市 B町 C村



D村の一人当たり医療費



県全体の一人当たり医療費



課題に対応
するために

県内国保の保険料水準の統一

○「県内のどの市町村に住んでいても、同じ所得、同じ世帯構成であれば同じ保険料」とすること（令和12年度予定）で、加入者の公平性を確保します。

○県全体で一体的に運営することで国保運営の安定性を確保します。

○医療費分析に基づく健康づくり等に県全体で取り組むことで医療費の上昇を抑制します。

急激な保険料負担の増加が起きにくくなり、安心につながります。

Q3. 保険料以外はどうなるの？

医療機関へのかかり方は、これまでと変わりません。

国保の加入、脱退、保険料の納付等の手続き、特定健診などの保健事業は、これまでどおり市町村が実施します。

県は同じ保険料となるよう県内統一の保険料率を提示するとともに、財政運営の責任主体として、国保運営に関する県内の統一的な方針を定め、国保運営の適正化や標準化などを推進します。

また、県内のどこに住んでいても安心して医療サービスが受けられる体制の確保に努めます。

【問い合わせ先】

市町村担当窓口

中土佐町町民環境課 国保・年金係
☎ 0889-52-2213

高知県担当窓口

高知県健康政策部 国民健康保険課
☎ 088-823-9644

税の申告相談会が始まります

令和5年中の所得の申告時期が近づいてきました。

申告した内容は、令和6年度の町県民税や国民健康保険税の課税資料となるほか、各種保険料の算定や軽減判定など行政サービスの基礎資料となります。税務署やe-Taxで申告をしない方は、下記の日程をご確認の上、会場にお越しください。

申告が必要か分からない場合や申告期間中に来ることができないなど不明な点がございましたら、税務課までお問い合わせ下さい。

申告が必要な方は？

令和6年1月1日に中土佐町に住所がある方です。収入0円、障害年金や遺族年金のみの方も町への申告が必要です。

ただし、次の方は原則申告の必要はありません。（各種控除の追加などがある方は、申告が必要です。）

- ・給与収入のみで年末調整が済んでいる方
- ・年金収入のみ（400万円以下）で、ほかに収入がない方

申告に持参するものは？

- ・マイナンバーカード
- ・本人確認書類（運転免許証など）
※マイナンバーカードを持参される方は必要ありません
- ・給与、公的年金などの源泉徴収票
- ・事業所得などのある方は、収支の分かる帳簿、領収書など
- ・各種控除（医療費・生命保険・介護保険など）に必要な証明書又は領収書など
- ・所得税の還付申告をされる方は、振込先の口座番号がわかるもの
- ・税務署からの「確定申告のお知らせ」ハガキ

日 程 **令和6年2月13日（火）～令和6年3月15日（金）**

各会場とも **9時30分～15時**

相談日	会場	主な対象地区
2月13日（火）	上ノ加江公民館 集会室	矢井賀
2月14日（水）		上ノ加江
2月15日（木）		上ノ加江・矢井賀
2月16日（金）		大野見全域
2月18日（日）	大野見振興局 1階フロア	大野見北
2月19日（月）		大野見中央
2月20日（火）		大野見南
2月21日（水）		大野見全域
2月22日（木）		笹場・押岡
2月26日（月）		久礼 上和田・的場・鎌田・小鎌田・築港・大野
2月27日（火）	町民交流会館 多目的ホール	久礼 大新改・道の川・大榎・萩原・大北・常賢寺
2月28日（水）		久礼 長沢・奥の谷・大坂
2月29日（木）		町内全域
3月1日（金）		久礼 町・浜
3月3日（日）		久礼 町・浜
3月4日（月）		久礼 町・浜
3月5日（火）	町民交流会館 多目的ホール 大野見振興局 地域振興課	久礼 町・浜
3月6日（水）		久礼 町・浜
3月15日（金） ※土日除く		町内全域

給与所得や年金所得のみの方の還付申告（医療費控除等）につきましては、2月7日（水）から2月9日（金）まで税務課・地域振興課で早期受付しています。

※上記期間中は、中土佐町役場税務課での申告相談はお受けできませんので、ご注意ください。

※申告会場は大変混雑します。事前に収支などの資料を整理して、スムーズな申告にご協力をお願いします。

なお、収支内訳書、医療費控除の明細書等の様式は、国税庁のホームページよりダウンロードしていただくか、役場税務課、上ノ加江支所、大野見振興局にありますのでご利用ください。

※株や住宅の譲渡所得など、申告の内容により税務署へご案内する場合がございます。ご了承ください。

※感染症対策のため、会場へはマスクを着用してお越しいただきますようお願いいたします。

また、咳や発熱などにより体調がすぐれない方は、ご来場を控えていただきますようお願いいたします。

※インボイス発行事業者の登録を受けた方は消費税の申告が必要となります。中土佐町では消費税の申告受付を行っていませんので、税務署で申告をしていただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】税務課 ☎ 52-2214

須崎税務署からのお知らせ

確定申告はマイナンバーカードとスマホですますす便利に

【確定申告書は、e-Tax で便利に作成できます】

○国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」は、スマホやパソコンから画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Tax による送信ができます。



◀確定申告書等作成コーナーはこちら！

【マイナンバーカードを使ってさらに便利に】

○令和 5 年分確定申告からは、新たに給与所得の源泉徴収票・国民年金基金掛金・iDeCo・小規模企業共済掛金の控除証明書等がマイナポータル連携（自動入力）の対象となります。



◀マイナポータル連携の詳細についてはこちら

税務署から確定申告会場についてのお知らせ

【開設期間】

●令和 6 年 2 月 16 日（金）から 3 月 15 日（金）まで（土・日・祝日を除く。）

※上記の期間より前は、確定申告会場を設置しておりませんのでご注意ください。ただし、作成済みの申告書等の提出は受け付けております。

なお、贈与税や土地などの譲渡所得について申告相談を希望される方は、担当職員が従事している、3 月 4 日（月）以降にお越しください。

【受付時間等】

●8 時 30 分から 16 時まで（相談開始は 9 時から）

混雑緩和のため、会場への入場には、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要です（作成済申告書の提出のみであれば不要）。

入場整理券は当日配付しますが、LINE を通じたオンライン事前発行も可能です。なお、入場整理券の配付状況に応じて、16 時前であっても受付を終了する場合があります。



◀ 国税庁 LINE 公式アカウントはこちら

●確定申告会場では、原則、ご自分のスマートフォンを操作し、申告書を作成していただきます。会場にお越しの方で、スマートフォンをお持ちの方は、スマートフォンをご持参ください。

●マイナンバーカードをお持ちの方は、利用者証明用電子証明書（数字 4 桁）及び署名用電子証明書（英数字 6 ～ 16 桁）のパスワードをご確認の上、必ずご持参ください。

電話による申告相談をご利用ください

【“確定申告”電話相談センター開設期間】

●令和 6 年 1 月 17 日（水）から 3 月 15 日（金）まで

所得税及び復興特別所得税・贈与税・消費税及び地方消費税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。

なお、土・日・祝日については、2 月 18 日（日）及び 2 月 25 日（日）のみ、電話相談を行っております。

【受付時間】

●8 時 30 分から 17 時まで



【自動音声でご案内します】

●国税相談専用ダイヤル（0570-00-5901）にお電話いただき、自動音声案内に従い、『0』番を選択してください。

【e-Tax・作成コーナーヘルプデスクのご案内】

●e-Tax ソフト・確定申告書等作成コーナーの事前準備、送信方法、エラー解消などの使い方に関する問い合わせの専用窓口としてヘルプデスク（0570-01-5901）を設置しています。

申告等の内容に関する事項、税法関連事項については、AI を活用した税務相談「チャットボット」をぜひご利用ください。

【問い合わせ先】須崎税務署 ☎ 42-2355（代表）

ご存知ですか？？ 就学援助制度



就学援助制度は、経済的な理由でお困りの保護者の方に対して学用品費や給食費などの援助をおこなうことにより、義務教育の円滑な実施を目的とするものです。

援助を受けることのできる方

- ①生活保護を受けている方
- ②生活保護を受けている方に準ずる程度に
困窮していると教育委員会が認める方
 - ・町県民税の非課税または減免の扱いを受けている方
 - ・母子家庭などに支給される児童扶養手当を受けている方
 - ・世帯の所得額の合計が生活保護基準の1.3倍までの方
 - ・就業が不安定で、援助が必要と認められる方 など

援助の内容

- ①学用品費など ②新入学学用品費など
- ③学校給食費 ④修学旅行費 ⑤校外活動費

援助を希望される方

申請書などは、学校にありますので、学校に申し出て必要事項を記入し、学校へ提出してください。なお、援助を受けられるかどうかは、調査のうえ、学校を通じてお知らせします。

この制度に関する問い合わせは、それぞれの学校または教育委員会までお願いします。

【問い合わせ先】教育委員会 ☎ 52-2661

▶対象となる所得の目安

家族数	家族構成（例）	所得金額（基準額）
2人	父または母（30才） 子（小学生）	162万円程度
3人	父（35才）・母（30才） 子（小学生）	219万円程度
4人	父（42才）・母（38才） 子（中学生） 子（小学生）	286万円程度
5人	父（42才）・母（41才） 子（高校生） 子（中学生） 子（小学生）	339万円程度

※所得額とは、給与（年金）収入の場合、給与（年金）所得控除（収入額により異なります）後の金額です。また、社会保険料控除・生命保険料控除・地震保険料控除がある場合は、さらにそれらを差し引いた金額になります。

※生計を同じとしている方の所得は全て合算します。

※上記の所得は家族構成や年齢等諸条件により違いがあります。

令和6年度 中土佐町奨学生の募集について

1 奨学生申し込み資格

○本町に保護者が住所を有し、令和6年4月に高校・大学等に進学する者及び現在在学中の者。

○経済的理由により修学が困難な者

※ただし、中土佐町の事務及び事業における暴力団排除に関する規則（平成24年中土佐町規則第26号）第2条第2項第5号に規定する排除措置対象者を除く。

2 貸与額及び募集人員

大学	30,000円/月	若干名
短期大学・専門学校 国立高等専門学校	20,000円/月	
高等学校	15,000円/月	

3 提出書類

○奨学金（貸与）願書・推薦書…奨学金（貸与）願書は2人の保証人の署名、捺印が必要です。推薦書は現在在学している学校長の証明が必要です。願書は中土佐町教育委員会事務局にあります。

○成績証明書…現在、在学している学校のものを提出してください。

○所得証明書…令和5年度課税分で世帯全員の証明が必要です。

4 奨学金の返還

修業期間満了後1年を経過した月から毎月、その貸与月額と同額を最短修業期間に相当する期間内に返還してください。また、全額又は数ヶ月分を一括して返還することもできます。無利息とします。

（例）

令和6年4月から令和9年3月まで高校に修学し、毎月15,000円の奨学資金の貸与を受けた場合は、令和10年4月から令和13年3月まで毎月15,000円の返還となります。

5 提出期限

令和6年2月29日（木）

6 提出場所

中土佐町教育委員会事務局



【問い合わせ先】教育委員会 ☎ 52-2661

行政からのお知らせ

国保・後期高齢者医療に加入されている皆様へ

いずれかに該当する場合は、必ず町民環境課まで手続きをお願いします。

医療費が高額になったとき

病院等で支払った1ヶ月の医療費が高額になった場合、限度額を超える部分の払い戻しを受ける高額療養費制度があります。

(1) 国保(0~74歳)

払い戻しに該当している場合は、診療月から2ヶ月後にお知らせします。払い戻しの手続きには領収書が必要になりますので、破棄しないようご注意ください。

(2) 後期高齢者医療(75歳以上)

払い戻しに該当している場合は、診療月から3ヶ月後にお知らせします。初回のみ窓口での手続きが必要となりますが、領収書は不要です。2回目以降は手続きも不要で、後日、指定の金融機関に振り込まれます。

医療費の10割を支払った場合

病院等で保険証を提示できなかった場合など、保険を使わず全額自己負担で診療等を受けた場合は、その診療月内であれば、病院等に再度、保険証を提示することで保険者が負担する金額が戻ってきます。もし、診療月の翌月になった場合には、返還の手続きが必要ですので、「被保険者証」「印鑑」「領収書」「診療(調剤)報酬明細書(領収書と一緒に添付されてくる診療明細書ではなく、レセプトが必要になります)」をお持ちの上、町民環境課で手続きをお願いします。

※返還には3ヶ月程度かかります。

交通事故などで治療を受けるとき

交通事故やけんかなど、責任を負うべき第三者(加害者)の行為によって治療を受けるときは、本来、保険がつかえません。しかし、被保険者の医療を受ける権利を保障するために保険から一時立て替えをする制度があります。その医療費はあとから第三者(加害者)に請求されます。そのためには必ず町民環境課で手続きをお願いします。

特定疾病について

人工透析を実施している慢性腎不全や血友病などの長期間にわたり治療が必要な特定の疾病の被保険者に対して、病院等での自己負担額を月額上限1~2万円に軽減する制度があります。対象の方は「特定疾病療養受療証」の発行手続きがありますので、町民環境課で手続きをお願いします。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2213

戦傷病者・戦没者遺族相談員の委嘱

10月1日付けで、戦傷病者・戦没者遺族相談員が委嘱されました。

戦傷病者(戦没者遺族)の恩給・各種給付金などの援護全般や生活に関することなど、何でもご相談ください。

戦没者遺族相談員

中土佐町分担地区の相談人は欠員。

高知県地域福祉課 調整・援護調査担当 ☎ 088-823-9664 までお願いします。

戦傷病者相談員

筒井 正利(つつい まさとし) 土佐郡土佐町地藏寺 2373

田村 福恵(たむら ふくえ) 宿毛市幸町 9-34

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2213

広告

◆健康管理をしっかりと!

市町村健診や特定健診はお済ですか?

健康に関するお悩みは当院にお気軽にご相談ください。

重症化予防を目的に、コロナワクチンを積極的に受けましょう!



消化器病専門医として特定疾患(潰瘍性大腸炎、クローン病など)の診療も行なっております。お気軽にご相談ください。

内科・消化器内科

クリニック土佐久礼

☎ 52-2800



診療日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	上ノ加江	●	●
午後	●	●	●	休診	●	休診
発熱外来	発熱など風邪症状のある方は事前に電話連絡をお願いします					

行政からのお知らせ

中土佐町
地域子育て支援センター はぐ

はぐのおたより



開館：月～金曜日

8時30分～11時30分、13時30分～15時30分

場所：中土佐町久礼 6551-1 中土佐町こどもセンター内

問い合わせ先：☎ 52-2533

「おさんぽの日」

戸外の空気や自然物に触れてもらうことを目的に気候の良い時期に散歩に出掛けています。今年度は、町外出身の保護者が多いということもあり、大正町市場での買い物や、久礼八幡宮のおみこくさんに参加をするなど、町内の事を知ってもらうきっかけ作りをしてきました。

11月29日(水)には、消防組合中土佐分署さんへ見学を兼ねて、散歩をしてきました。消防車や救急車の中を紹介してもらったり、親子で車に乗せてもらい記念撮影もしてきました。保護者の方たちには消防署を身近なものに感じてもらうことができました。暖かくなってきたら「おさんぽの日」をまた行きます。ぜひ、ご参加ください。



Information

お気軽にお越しください♪

- 2/2 (金) 節分のおにのお面づくり・豆まき (10時～11時半)
- 2/5 (月) 育児相談 (9時～12時・13時～15時)
子育て講座「こどもの事故防止について」(10時30分～15分程度)
- 2/14 (水) おたのしみ会 (10時～)
- 2/28 (水) カレンダー作り (10時～)

お詫びと訂正・追加

広報12月号にて誤り・掲載漏れがありましたので、お詫びするとともに次の通り訂正・追加させていただきます。

24ページ 俳句賞

【誤】母植系し椿咲く庭人住まず (吉岡 和)

【正】母植系し椿咲く庭人住まず (浜田 縫子)

24ページ 俳句賞 (掲載漏れ)

【追加】炎天下蓑を背負うて墓掃除 (吉岡 和)

広告

* 専門医師の診察のお知らせ *

当院では次の専門医師が診察をしております。

- ・日本呼吸器内科専門医
- ・日本循環器内科専門医
- ・総合内科専門医
- ・消化器内視鏡専門医
- ・消化器病専門医
- ・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。診察のお問い合わせは、右の電話番号にてお尋ねください。



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・リハビリテーション科
人間ドック

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

院長 矢野 修一

〒785-0008 須崎市町1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕介護医療院ちひろ
南国厚生病院

11/16～12/15の池田町長の動向を報告します。

※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

11月	16	木	全国治水砂防促進大会（東京）
	17	金	NITTAIDAI × 自治体フォーラム 2023（東京）
	20	月	高知信金・須崎のサカナ本舗協議 高知県子ども・福祉政策部来庁
	21	火	12月補正予算町長査定 第2回地域公共交通会議 農業農村整備事業に関する意見交換会（高知市）
	22	水	土地改良連合会理事会（高知市）
	24	金	令和5年第3回国保運営協議会 奥四万十高知理事会（須崎市）
	27	月	土佐国道事務所長来庁
	28	火	高知県市町村道整備促進協議会 要望活動（東京）
	30	木	JA 土佐くろしおトップセールス（東京）

12月	1	金	JA 土佐くろしおトップセールス（二日目・東京）
	2	土	上ノ加江小学校学習発表会
	4	月	庁議 四国地方整備局長来庁
	5	火	高知大デザインゼミ包括連携 移転PRポスター 制作トーク
	6	水	高知信金地域みらい財団理事会（高知市） 須崎市中土佐町シルバー人材センター来庁
	7	木	令和5年度第3回美術館建設検討委員会 中土佐町立美術館運営委員会
	8	金	令和5年12月中土佐町議会定例会開会 地方教育行政功労者表彰 賞状・記念品授与
	12	火	令和5年12月中土佐町議会定例会 一般質問①
	13	水	令和5年12月中土佐町議会定例会 一般質問②
	14	木	高知ミットヨ年末あいさつ
	15	金	令和5年12月中土佐町議会定例会 議案審議 清掃組合協議

◆年金◆

20歳になったら

『国民年金』

公的年金制度は、老後の暮らしをはじめ、病気やけがで障害が残ったときや一家の働き手が亡くなったときに、皆で暮らしを支え合うという社会保険の考え方で作られた仕組みで、国民年金には『老齢基礎年金』『障害基礎年金』『遺族基礎年金』の3つの基礎年金があります。

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者（加入者）となります。

20歳になった方には、日本年金機構から国民年金（第1号被保険者）に加入したことがお知らせが届きます。

国民年金のポイント

★将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任を持って運営するため、安定していますし、年金給付は生涯にわたって保障されます。

★老後のため

だけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気やケガで障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた

遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

国民年金制度の内容やメリットなどに関する動画はこちら↓

【アドレス】

<http://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>



『学生納付特例制度』と

『納付猶予制度』

★学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教

育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

▼問い合わせ先

高知西年金事務所

☎088・875・1717

※お問い合わせの際は、お手元に基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご用意ください。

町民環境課 ☎52・2213

広告

単独・合併浄化槽の維持管理を行っています！



故障に迅速に対応いたします。
見積りだけでも結構です。
お気軽にご相談ください！



(株) 双名衛生社 ☎0889-52-3949



健康だからこそ受けよう！！

令和6年度検（健）診のお知らせ

みなさんは、がん検診・特定健診・健康診査、若者けんしんを定期的に受診していますか？

がんは、早期発見・早期治療により、治る確率は高くなり、死亡率は減少します。症状がないうちから定期的に受診しましょう。

特定健診・健康診査、若者けんしんは、高血圧、糖尿病などの生活習慣病を早期に発見する健診です。脳血管疾患や心臓病、腎臓病など重大な疾患の予防に年に1度の健康チェックとしてご活用ください。

	検診の種類	対象者	自己負担金	受診間隔
町で実施する集団検（健）診	肺がん・結核検診	40 歳以上男女	無料 	1 年に 1 回
	胃がん検診（胃部X線）			
	大腸がん検診			
	前立腺がん検診	40 歳以上男性		2 年に 1 回
	子宮頸がん検診	20 歳以上女性		
	乳がん検診	40 歳以上女性		生涯に 1 回
	肝炎ウイルス検査	40・45・50・55・60・65・70 歳の男女		
	特定健診・健康診査	40 歳以上男女		1 年に 1 回
	若者けんしん	20 歳～ 39 歳男女		
個別検（健）診 病院で受ける	胃がん検診（胃内視鏡）	50 歳以上男女	3,000 円	2 年に 1 回
	子宮頸がん検診	20 歳以上女性	無料	
	乳がん検診	40 歳以上女性		
	特定健診・健康診査	40 歳以上男女		1 年に 1 回



検（健）診の申込み方法

集団検（健）診	個別がん検診
① 2月頃までに、「日程表」と「希望調査票」をご自宅へ郵送します。 ② 希望調査票に、受診希望日を記入して、同封してある返信用封筒で返送をお願いします。	① 健康福祉課へ電話にて申込みをお願いします。 ② 必要書類（受診票・問診票）と実施医療機関一覧を送付します。 ③ 一覧から受診したい医療機関を選び、直接医療機関に電話予約をお願いします。
	個別特定健診・健康診査
	① 5月上旬頃、特定健診・健康診査の受診券を送付します。 ② 受診したい医療機関に直接予約をお願いします。 ③ 受診券を持って受診してください。

【問い合わせ先】 健康福祉課 ☎ 52-2662

みんなでやるぞね、中土佐町の子育て ①62

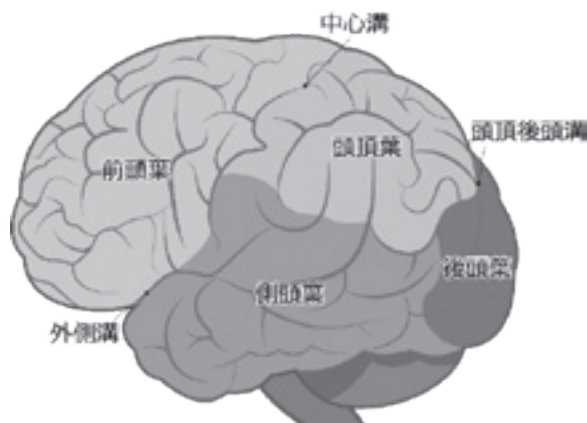
～ 脳科学と教育 ～

中土佐町では、「確かな学力」と「豊かな心」を育むために、脳科学に基づいた教育に取り組んでいます。人間の脳、中でも前頭前野と呼ばれる部分は「脳の司令塔」と呼ばれ、

考える力・集中する力・根気強くがんばる力・人とコミュニケーションする力・ものを覚える力・がまんする力・学ぶ力

などに大きく関わっているといわれています。人の気持ちを理解したり、人の意見を聞いて自分で新しい考えを生み出したり、将来就きたい職業や夢をかなえるために直接かかわる部分です。前頭前野を健康に育むことは、子どもたちを健全に育むことにつながります。

では、前頭前野を健全に育むためにはどうすればいいのか？ポイントをお伝えします。

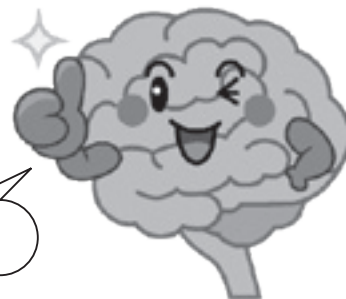


前頭前野を鍛える方法とは・・・？

前頭前野を鍛える方法、それはつまり「**読み・書き・計算**」に毎日少しずつ継続的に取り組むことです。読むときは声に出して読むこと、書くときは声に出しながら書くこと、計算するときはスピード計算に取り組むこと。この時、脳はとても活発に働いていることが科学的に証明されています。

特に、「継続して取り組むこと」が大切です。「中土佐検定」は、毎日コツコツ前頭前野を鍛えるための、町オリジナルの取り組みの一つです。子どもたちはテキストを使って、学年に応じた計算や漢字、英語の学習に取り組んでいます。タブレット端末へもテキストを入れています。ご家庭で中土佐検定に取り組んでいる際はご協力をお願いいたします。

幼少期からの読み聞かせや読書も同様の効果があるそうです。また、ご家庭で家族と話をするときも、前頭前野は良く働いています。日常の話すこと・聞くことを大切にしたいものです。



こうするといいよ！～緊張をほぐす対処法～

例えば…大事なテストや面接などでとても緊張したとき、普段できていたことができなくなってしまうことがあります。「頭の中が白くなる」と表現される状態ですね。人は緊張状態になると脳の「前頭前野」と呼ばれる部分が働きにくくなります。「大事な時こそ力を発揮したい」そんな時にも、音読はとても効果的だそうです。とは言っても、テストの時に声を出す音読はできないですね。そんな時は、声に出るか出ないかくらいの大きさの声、もしくは声に出さずに口の中で音読をしてみてください。前頭前野がよく働くようになり、落ち着きを取り戻すことができるそうですよ。



みんなでやるぞね！
中土佐町の子育て

中土佐町教育委員会

☎ 52-2661



▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽车を利用しましょう▲

1月

15～21日 防災とボランティアの週間
17日 防災とボランティアの日

日付	行事（場所）時間	時間外診療 受入病院
15 月		高陵病院
16 火	あったカフェ（あったかふれあいセンター「まんまる」） 10:00～11:30	須崎くろしお病院
17 水		くぼかわ病院
18 木		須崎くろしお病院
19 金		須崎くろしお病院
20 土		須崎くろしお病院
21 日		大西病院
22 月		高陵病院
23 火		須崎くろしお病院
24 水		くぼかわ病院
25 木	にこにこぼちぼちカフェ（上ノ加江老人憩いの家）10:00～11:30	須崎くろしお病院
26 金		須崎くろしお病院
27 土		くぼかわ病院
28 日		梶原病院
29 月		高陵病院
30 火		須崎くろしお病院
31 水		くぼかわ病院

☎ 市外局番 0889

消防
中土佐分署 52-2319

警察
久礼駐在所 52-2310
上ノ加江駐在所 54-0032
大野見駐在所 57-2132

病院・当番医連絡先
上ノ加江診療所 54-1111
大野見診療所 57-2127
須崎くろしお病院 43-2121
高陵病院 42-2485
くぼかわ病院 0880-22-1111
梶原病院 0889-65-1151
大西病院 0880-22-1191

役場：中土佐地区
総務課（代表） 52-2211
まちづくり課 52-2365
会計課 52-2212
町民環境課
戸籍・年金・保険 52-2213
生活環境 52-2215
税務課 52-2214
議会事務局 52-2410
農林水産課 52-2471
建設課 52-2472
教育委員会 52-2661
健康福祉課 52-2662
こどもセンター 52-2533
文化館図書室 52-2277
上ノ加江支所 54-0311
上ノ加江公民館 54-0950
障害者生活支援センター 52-4820
地域包括支援センター 52-3352
人権啓発センター 52-3939

役場：大野見地区
地域振興課（代表） 57-2021
大野見青年の家 57-2129

その他
社会福祉協議会 52-2058
〃 大野見支所 57-2217
シルバー人材センター 52-4566
高幡東部清掃組合 52-3538

【広告】

Move Dog Café

犬と人の専門家がいるキッチンカー

- ※ご近所様とのご挨拶に
- ※従業員様の休憩時に
- ※施設等のイベントに

お庭や駐車スペースをお持ちでしたら
中土佐町は無料出張します！
イベントの出店費も貸は付けています。

ご用命は下記までご連絡ください。
☎ 090-9116-3237
スギタニ

～お小遣い稼ぎもしませんか？～
※お品はほぼお取りできる
※お品は新鮮なものを提供しています！

2月

情報セキュリティ月間

1 木		須崎くろしお病院
2 金		須崎くろしお病院
3 土		くぼかわ病院
4 日		須崎くろしお病院
5 月		高陵病院
6 火		須崎くろしお病院
7 水	ひだまりカフェ（大野見保健福祉センター）10:00～11:30	くぼかわ病院
8 木		須崎くろしお病院
9 金		須崎くろしお病院
10 土		須崎くろしお病院
11 日	建国記念の日	くぼかわ病院
12 月	振替休日	梶原病院
13 火		須崎くろしお病院
14 水		くぼかわ病院
15 木		須崎くろしお病院

高知城歴史博物館 催しのお知らせ

●企画展「福をよぶ 城博コレクション ～わきたつめでたきもの～」

当館の収蔵品から、新春を彩る吉祥文様や来年の干支（辰）をモチーフにした美術工芸品をご紹介します。あわせて、土佐藩の正月行事に関連する資料とともに、重要文化財の刀剣4振（一国兼光、今村兼光、国時、康光）を展示します。

【開催期間】

1月1日（月・祝）～3月4日（月）

【展示観覧料】

700円（高知城とのセット券900円）

※高校生以下および高知県・高知市長寿手帳をお持ちの方は無料



●国宝の特別公開 1/1（月・祝）～1/14（日）

「かなの書の最高峰」と評される国宝・高野切をぜひこの機会にご覧ください。

※12/8（金）～2/5（月）の内、上記の期間以外は複製を展示します。

●お正月特別イベント 博物館に初もうで

獅子舞がお正月のジョー・ハクに登場！土佐風づくりや武士の装い体験も。新しい年ののはじまりは、みんなでジョー・ハクへ！

【開催期間】

令和6年1月1日（月・祝）～3日（水）

【会場】

高知城歴史博物館

（北ステージ、ホール、実習室）

※日程によってイベント内容が異なります。詳細はホームページをご覧ください。

▼高知城歴史博物館ホームページ



【問い合わせ先】 高知県立高知城歴史博物館 ☎ 088-871-1600

編集委員の ひとり言

お雑煮

今回私の「ひとり言」の順番が回ってきて、「あれ？」と思い、過去の「ひとり言」を見返してみた。やっぱりだ。去年も一昨年もその前も私が1月号担当だった。どうりで毎年年末年始のこと書いてるな〜と思った！ここ数年皆様には年明け一発目に毎年私のひとり言で申し訳ないが、順番なので仕方がない。また書いてみようと思う。ちなみにこれを書いているのは12月18日。あと2週間で今年も終わり。読んでいるみなさんはとくに年明けで落ち着いている頃かと思いますが、ちょっとだけ私の年末年始気分にお付き合いいただければありがたいです。

ところで、みなさんお正月にはお雑煮作りますよね？私は生まれが埼玉なので、たぶん私が作るお雑煮は関東風なんだと思います。お餅以外に入れる具材は、里芋、大根、人参、かまぼこを拍子木切りしたものと鶏肉、それから別に湯掻いておいたほうれん草を添えます。味付けはお酒、味噌、醤油です。柚子の皮や三つ葉もあれば添えます。お餅は白い四角いお餅をちよっと焦げ目がつくくらい焼いて入れます。

以前お正月に矢井賀の港でこんな話を漁師のおんちゃん達とつらつらと話していたら、「水菜は入れんといかん。最後にパツと入れるとシャキシャキしてうまいぞ！」と言って「うちにあるからやる。今日入れてみる」と言って水菜をもらいました。確かにシャキシャキしてとっても美味しかったです。それ以来、ほうれん草をやめて水菜にしました。切っただけでほうれん草より一手間楽だし。水菜は中土佐町ではみんな入れるのですか？

あと、お餅も丸いお餅は高知県に来て初めて食べました。小さい時にお正月によく行っていた父親の実家の群馬では、餅つき機でお餅作ってましたけど、のし餅にしないで、出てきた時は四角く切られていました。

そして、忘れてはいけない、大丸＆ふ巻き！これは私大好きです！高知県に来て初めて食べて感動しました。

そんなこんなを書いているうちに、お正月が楽しみになってきましたよ。よし、今年こそはしっかり大掃除もして、気持ち良いお正月を迎えるぞ！！皆様にとって、2024年が良い年になりますように。

（五藤 夢）

「出張！高知県空き家相談窓口」を開催します！

このたび、**（須崎市）**にて空き家に関する相談会を開催します。

当日は司法書士や建築士、宅地建物取引士などの専門家が、空き家に関する相談を無料でお受けいたします。相続問題、空き家の売買・賃貸、リフォームに関することなどでお悩みの方は、ぜひこの機会にお気軽にご相談ください！

相談は予約優先制となりますので、ご希望の方は下記までお電話にてお申込みください。

なお、予約なしでも当日受付が可能です。



【日時】令和6年2月17日（土）10:00～16:00

【会場】フジ須崎店 1階 催事場（須崎市西町2丁目7-15）

【主催】高知県

【相談料】無料

【予約・問い合わせ先】

高知県空き家相談窓口 ☎ 088-803-6511

受付時間：平日 10:00～17:00

犬のしつけ方教室のご案内

犬の飼い方—愛犬と幸せに暮らすために—

犬のしつけ方や、災害発生時のペットとの同行避難への備えを含めて、動物の適正な飼い方について学ぶことができます。

あなたやあなたの大事な愛犬を守るために、今、できることから始めてみませんか？



日時：**令和6年1月28日（日）13:30～15:30**

場所：高知県須崎福祉保健所（須崎市東古市町6-26）

参加費：**無料**

内容：専門家による座学&しつけ方の実技

講師：（公社）高知県愛玩動物協会 斉藤 喜美子 先生

定員：20人（先着順）犬：3頭（先着順）

※市町村への登録及び狂犬病予防注射済みであり、最低限社会化された犬に限ります

実技に参加しない犬の
同伴はご遠慮ください

準備の都合上、事前に申込みが必要です！

【申込み・問い合わせ先】高知県須崎福祉保健所 ☎ 42-1999

広告



中土佐町福祉タクシー
チケットが使えます。

（株）横浪交通の介護タクシーをご利用ください

病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。
お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備

株式会社 須崎市浦ノ内西分 1079-9 ☎ 0889-49-0007 / FAX 0889-49-0367

横浪交通 須崎営業所 ☎ 0889-58-1012
FAX 0889-42-6644



0120-526-007

趣味の文芸

俳句

ひととせを共に頼りつ除夜の鐘
 冬晴れの一湾青し浪平
 山一つ向こうの里の雪化粧
 束の間の朝の光や石路の花
 神楽舞ふ十三歳の巫女の秋
 軒下へ吊し柿なる暖簾かな
 生り年や少し多めに木守柿
 焚火して昔を語る友が居て
 母の夢見て湯婆を捜す足
 久礼湾の波静かなる淑気かな
 柿豊年撓む小枝の重みかな
 沈下橋水澄む川を一跨ぎ
 冬きたりようやく味噌の仕込みする
 ひつじ田や実の熟れしまま耕され
 手をあわす五穀豊穰秋祭り
 吊し柿珍しそうに見上ぐ孫
 野苺に思い出多き赤き滴り
 年の瀬や来年こそはと今年また
 キッチンカー並ぶ令和の文化祭
 秋うらら句集に友の入会句
 秋を待つ七子峠の展望台

中沢 孝子 (矢井賀)
 井上 恭子 (矢井賀)
 井上 真知子 (矢井賀)
 木村 幸 (矢井賀)
 田村 慶子 (上ノ加江)
 野村 性孝 (上ノ加江)
 木村 和世 (上ノ加江)
 中平 宙史 (上ノ加江)
 濱田 萬智子 (久礼)
 濱田 敬子 (大野見)
 田上 信子 (大野見)
 下元 秀美 (大野見)
 古谷 芳子 (大野見)
 高橋 糸美 (大野見)
 吉岡 和 (大野見)
 南部 昌巳 (大野見)
 大西 良子 (大野見)
 下元 敬一郎 (大野見)
 小野川あきよ (大野見)
 西岡 和久 (大野見)
 下元 三和 (大野見)

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。
 掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場総務課内広報編集委員会事務局までお送りく
 ださい。なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。
 また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書でご記入ください。

【問い合わせ先】 広報編集委員会事務局 ☎ 52-2211



町のベストセラー5

宮脇書店 新中土佐店 12月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格(税込み)
1位	変な家2	雨穴	飛鳥新社	1,650円
2位	大ピンチすかん2	鈴木のりたけ	小学館	1,650円
3位	光る君へ 前編	NHK大河ドラマ編集部	NHK出版	1,320円
4位	続 窓ぎわのトットちゃん	黒柳 徹子	講談社	1,650円
5位	今日、誰のために生きる？	ひすいこたろう × SHOGEN	廣済堂出版	1,760円

11月の人口

男 2,802 (- 68)
 女 3,157 (- 103)
 合計 5,959 (- 171)
 世帯 3,297 (- 36)

令和5年1月からの出生届出数 17人

※この数字は令和5年11月末現在の
 住民基本台帳によるものです。

○内は前年同月比

広告

中土佐町の便利屋 なんでもやプラス 中土佐店

ゴミ廃棄物撤去 (タンス、机、ソファなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など)
 液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。

各種リフォーム (網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど)

シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください！ お見積り無料！！

お問い合わせ (株) PLUS (政岡) ☎ 0889-52-3220



中土佐ポスタープロジェクト「HETE が行く。」

※「HETE(ヘテ)」とは…美術館入り口に鎮座しているユーモラスな像の名前。ヘテの目線で中土佐町を歩くというイメージでこのタイトルを付けました。移転時にはこのヘテも一緒に高台へ行きます！



中土佐町立美術館×高知大学地域協働学部デザインゼミによる中土佐ポスタープロジェクト「HETE が行く。」をご覧いただいた皆様、ありがとうございました！



初日の12月5日15時から、役場2階町民ホールにて学生たちが自身の制作したポスターについて語る公開プレゼンテーションを開催しました。池田町長をはじめ、教育長や役場職員の方、町民の方などたくさんのギャラリーが見守る中、しっかりと作品のコンセプトについて語る学生たち。カツオ、久礼八幡宮、双名島、防災、美術館……10月にみんなで中土佐町内をフィールドワークした時は、こんなにも個性あふれる作品が出来あがってくるとは思っていませんでした。

11月末、一度途中経過を見に大学へお邪魔したことがありました。美術館移転に向けたPRポスターがたくさんあるともちろん嬉しいけれど、せっかく絵を描くことが好きでアートやデザインに興味を持っている学生さんたちなので、自分の感性を大切にバラバラなポスターを作ってくれた方が面白い展覧会になるだろうな…なんてことを考えながら研究室へ入ると、想像を大きく超える多彩な作品たちが並んでおり本当に驚きました。

限られた制作期間の中で何枚もデザインを考えていた学生もいましたし、完成間近まで制作していたけれど納得がいかず、最終的にはまた一から視点を変えて

作り直した学生もいました。若い人たちが一つの作品を作り上げることへの情熱を燃やしている姿を見て、何かを創造することの素晴らしさに改めて気付かされました。そしてこれから社会へ出ていく彼らにとって、少しでもこの経験が力になっていれば大変嬉しく思います。

高知大学とは今後も継続して色々な企画を行っていく予定です。また次回もお楽しみに！（美術館 石見）

