



子育てするなら 中土佐町で

～令和5年度版～

我が国では、出生数や出生率の低下に伴う少子化が長く続いており、これに起因する人口減少は今後もさらに加速するものと見込まれています。

本町においては、15歳未満の年少人口の減少が著しく、10年前と比べ282人（△39%）の減少となっています。このような状況を打破するため、町では、結婚・妊娠・出産・子育て期までの切れ目のない子育て支援に取り組んでいます。

子育て支援にしっかりと取り組むことは、子育て世代が安心して子育てできる環境整備につながると考えています。一人ひとりの子どもが、地域全体に見守られながらのびのび育ち、子育て世代が安心して子育てできるまちを目指し、町全体で子育てを応援していきます。

本町にはさまざまな子育て支援制度がありますが、今回は令和5年度に新たに開始した制度及び拡充した制度を中心に紹介します。

【問い合わせ先】まちづくり課 ☎ 52-2365



新規 結婚新生活支援事業補助金

夫婦ともに39歳以下かつ合算所得額が500万円未満の新婚夫婦に対し、住居費等を補助します。（上限30万円、夫婦ともに29歳以下の場合は上限60万円）

▶まちづくり課

出産・子育て給付金事業 (及び伴走型相談支援事業)

妊娠・出産・子育てまで切れ目なく相談に応じるとともに、経済的支援として、「中土佐町出産応援給付金（妊娠届出時）」「中土佐町子育て応援給付金（出産後）」それぞれ5万円を給付します

▶こどもセンター

新規 赤ちゃんはぐぐみ事業

妊娠後期と新生児期にご自宅を訪問し、安心して出産や子育てができるようニーズに合わせたアドバイスを行なうとともに子育てグッズ（温度計、ガーゼセット等）をプレゼントします。

▶こどもセンター



新規 あかちゃんお祝い金

令和5年4月1日以降に生まれた子どもで、第1子及び第2子は10万円、第3子以降は30万円を支給します。

▶町民環境課

新規

木のおもちゃプレゼント事業

乳幼児に中土佐町産材を使用した木のおもちゃを贈呈します。(1人1回)

▶農林水産課

新規

チャイルドシート購入費用の助成

購入費用の1/2、**上限1万5千円**を助成します。(1人1回)

▶こどもセンター

拡充

子育て応援事業

(ニコニコ赤ちゃん券)

オムツ・おしりふきシート等を購入する際に利用できる「ニコニコ赤ちゃん券」を交付します。(上限10万円、3歳誕生日の前日まで)

▶こどもセンター

3歳誕生日の前日までに延長
おしり拭きシートも対象に!

新規

小・中学校入学準備応援金

小・中学校に入学予定の子どもを養育している町内の方に**3万円**を支給します。

▶教育委員会

拡充

高等学校等生徒通学費等費用の助成

高等学校または高等専門学校に修学している生徒の、定期乗車券等購入・寮費・下宿費用のいずれかを助成します。

(費用の2/3、**上限1万円/月**)

▶教育委員会

拡充

自転車用ヘルメット購入費補助金

購入費用の1/2、**上限2千円**を補助します。(未就学児、小・中学生。3年ごと)

▶教育委員会

新規

保育料の無料

0歳児から保育料が無料です。

▶教育委員会

給食費無料(保育所)

保育所の給食費が無料です。

▶教育委員会

新規

給食費無料(小・中学校)

小・中学校の給食費が無料です。

▶教育委員会

子ども医療費無料

18歳の3月31日までの医療費・薬代が無料です。(保険適用外費用は除く)

▶健康福祉課

無料

問い合わせ先

まちづくり課 ☎ 52-2365 / 町民環境課 ☎ 52-2213 / 農林水産課 ☎ 52-2471
健康福祉課 ☎ 52-2662 / こどもセンター ☎ 52-2533 / 教育委員会 ☎ 52-2661

その他

前ページで紹介した事業以外にも、妊娠・出産から子育てまで、さまざまなサポートを行なっています。詳細は各担当課までお問い合わせください。

子育てに関する支援

	制度・サービス名	内容	問い合わせ先
子育て	新生児聴覚検査費用の助成	医療機関での新生児聴覚検査の費用を助成します。 (1回目・再検査)	こどもセンター ☎ 52-2533
	乳児一般健康診査費用の助成	医療機関での乳児一般検査の費用を助成します。 (2回分)	
	ブックスタート事業	乳児前期・後期、1歳6か月児、3歳児検診の計4回、絵本を贈呈します。	教育委員会 ☎ 52-2661
	児童手当の支給	中学校卒業まで子ども1人につき、月額 1万円 から 1万5千円 を支給します。	健康福祉課 ☎ 52-2662
	地域子育て支援センター「はぐ」	未就学児の親子、そのおじいちゃん・おばあちゃん、これから子育てを始める妊婦さんなどが、自由に集まり気軽に利用できます。利用は無料で、予約や申し込みも不要です。	こどもセンター ☎ 52-2533
	シェアはぐ事業	役目を終えたベビー用品・マタニティ用品・こども服を引き取り、欲しい方に無料でお渡しします。	
	一時預かり事業 (久礼保育所)	保護者が病気・出産・リフレッシュなどの理由により家庭で保育ができない場合に、生後6か月以上の子どもを預けることができます。	教育委員会 ☎ 52-2661
	保育所での使用済み紙おむつの持ち帰り不要	保育所で使用済みとなった紙おむつの保護者の持ち帰りは不要です。	
	奨学資金の貸付	経済的理由によって就学困難な方に対し、選考により奨学金を貸与します。 (高等学校 1万5千円/月 、短期大学・専門学校 2万円/月 、大学 3万円/月)	

妊娠・出産に関する支援

	制度名	内容	問い合わせ先
妊娠 出産	不妊治療費の助成	不妊治療に要する費用を助成します。	こどもセンター ☎ 52-2533
	妊婦健診・産婦検診 通院費の助成	妊婦検診および産婦検診を受診する際の通院費を助成します。	
	産後ケア事業 (訪問・通所・宿泊)	産後の体調不良や赤ちゃんのお世話に不安があるなどのお母さんが、ゆっくり休めたり助産師による授乳指導や育児相談が受けたりできます。訪問、通所、宿泊型があります。	

住まいに関する支援

	制度名	内容	問い合わせ先
住まい	新婚・子育て世帯 住宅取得補助金	新婚世帯または子育て世帯が町内に住宅を取得（新築または購入）する場合に取得費用を補助します。 (上限 150 万円)	まちづくり課 ☎ 52-2365
	移住者及び子育て世帯 住宅改修費補助金	新婚世帯および子育て世帯などが空き家を賃貸または購入し、改修する場合に改修費用を補助します。 (上限 270 万円)	
	浄化槽設置整備事業補助金	5～10人槽の合併浄化槽設置費用を補助します。 (5人槽 33万2千円～10人槽 54万8千円)	町民環境課 ☎ 52-2215
	太陽光発電システム 設置費補助金	住宅の太陽光発電システム設置費用を補助します。 (1kw 当たり 5 万円、上限 25 万円)	
	生ごみ処理器具購入 事業費補助金	生ごみ処理機、コンポストの購入費用を補助します。 (消費税除く購入費用の 1/2 以内、上限 4 万円)	



今回掲載している情報は
中土佐町ホームページでも
ご覧いただけます。

久礼
小学校

児童 162人

いじめの加害者にならないために

1月21日に文部科学省で行なわれた「全国いじめ問題子供サミット」に高知県代表として参加し、久礼小学校の3つの取り組みについて発表してきました。

1つ目は、「いじめの未然防止の取り組み」です。『いじめの定義』について教室に掲示しトラブルが発生したときは、これを活用しお互いの言動を振り返るようにしています。また、各学年でいじめ撲滅スローガンをづくり、人権意識を高めています。

2つ目は、4年生以上の児童と先生、地域の人たちと一緒に取り組んでいる「あいさつ運動」です。自分から積極的にあいさつができた児童には、あいさつカードを配るようにしています。

3つ目は、「縦割り班掃除」です。掃除のプロフェッショナルへの取り組みを企画委員会が考え、『がまん・見つけ・気配り』を合言葉に掃除のレベルアップを図っています。

また、いじめ防止のオリジナルキャラクターを作っている学校は、久礼小学校だけでした。キャラクターに込められた思いも会場で伝えることができました。



サミットに参加して自分たちの課題も見えてきました。ほかの県の人たちは同学年とは思えないほどの表現力と説得力がありました。また、人とのコミュニケーションもできていました。たくさんの刺激を受け、自分たちの足りない部分も見え、来年は中学生としてリベンジをするぞという気持ちにさせられました。

せられました。

久礼小学校のみんなが安心して学校生活を送れるように学級や委員会での話し合い活動に力を入れ、いじめの加害者にならないようにみんなで人権意識を高めていきたいです。

(6年 服部 ひなた・坂上 月乃^{つきの})

5・6年生は、この一年間、総合的な学習のテーマ「生産と加工」について、学習を行なってきました。大野見地区の特産品から加工品を考えることにしました。きくらげは、きんぴら・きょうざ、イタドリはゼリー・キムチを考えました。

試作を重ねて、きくらげのキムチとイタドリのキムチについて、地域の方にも試食してもらい改良しました。みんなでどうすれば良いか案を出しました。最初は、きくらげとイタドリを別々にしていたけれど、混ぜ合わせた方が美味しかったので、混ぜ合わせることにしました。ほかに、キムチを赤色に見せるため

北地区の方との試食会



大野見
小学校

児童 26人

総合的な学習の時間

大野見の食材を生かして



「ふるさと・えいもん 集マルシェ」にて販売

(5年 下元 里桜^{りお}・平岡 叶聖^{かなみ})



外国語指導助手（ALT）のキーフが、中土佐町での日々や日本とシンガポールの文化の違いについて紹介するコーナーです。

No. 12

やっと、友達に会った！

今回の話を始める前に、前回言ったことについて皆さんに報告します。昨年12月に受けた日本語能力試験（2級）に何と合格しました！成績表は以下の通りです。

Test Result and Certificate Issuance		
Test Name	Japanese Language Proficiency Test (2020/December)	
Test Date	December 04, 2020	
Registration number	3K320719	
Name	LEE RIEPIE	
Date of Birth	October 17, 1985	
Test Area	ES (E-Asia)	
Test Level	N2	
Result	Pass	
Certificate Number	NEX09675U	
Scores by Scoring Section	Language Knowledge (Vocabulary/Grammar)	88 / 90
	Reading	58 / 60
	Listening	52 / 60
Reference Information (※)	Vocabulary	A
	Grammar	A
Total Score	154 / 180	

※ A: The number of correct responses is 70% or higher. B: The number of correct responses is between 50% and 69%. C: The number of correct responses is less than 50%.

やはり、文法と単語が弱かったです。今の会話でも、言いたいことに当てはまる言葉がわからなくて、よく困っています。周りの人は本当に非常に力を使って、私の変な日本語を理解してくださっています。もし日本に長く住みたかったら、工夫がたくさん必要です。

さて、役場や学校の皆さんに「長い間日本において、シンガポールに帰りたくないが？家族、友達に会えなくて寂しくない？」と質問されました。私はいつも、「インターネットで家族や友達と話せますが、シンガポールの食べ物が食べられないので、食べ物が一番寂しいですよ！」と返事します。

しかし、最近の出来事で、なんか「本人と直接会ったら、オンラインとでは感じが違うんじゃない？」と気づきました。

今年から、コロナは普段の生活の一部になることとなっています。海外から日本へ旅行に行けるようになったので、大勢のシンガポール人は日本に来てくれています。2月中に、日本に来てくれた3組の友達にも会いました。中土佐町に来てくれた友達を有名な黒潮本陣に連れて行きたかったのですが、残念ながら4月まで休業していました。みんなは中土佐町のきれいな自然、平穏な生活のペース、おいしいカツオなどをほめてくれました。自分でも、それは中土佐町のいいところだと思っています。自分の出身地じゃなくても誇りを持っています。

友達と観光や食事に行ったり、買い物したり、この2年間であったことについて話したりして、楽しい10日間を過ごしました。友達とはずっとインターネットでゲームを一緒にしていましたが、直接会えて思ったよりうれしかったです。ボーナスで、シンガポールの調味料や食べ物いっぱい持って来てくれました。懐かしい料理をたくさん作ります！

4月になって、新しい学年も始まりました。生徒たちの皆さん、新しいことをたくさん学んだり、友達との仲を深めたりして、素晴らしい1年間を過ごしましょう！

リー・キーフ

広告

◆コロナ禍だからこそ、健康管理をしっかりと！

コロナ禍だからこそしっかりとご自身の健康管理に目を向けましょう。感染対策もしっかり行ないましょう。



消化器病専門医として特定疾患（潰瘍性大腸炎、クローン病など）の診療も行なっております。お気軽にご相談ください。

内科・消化器内科

クリニック土佐久礼

☎ 52-2800



診療日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	上ノ加江	●	●
午後	●	●	●	休診	●	休診
発熱外来	発熱など風邪症状のある方は事前に電話連絡をお願いします					

当選者が決まりました！ おめでとうございます！！

町の健康づくり事業「なかとさ健康チャンス」で賞品が当たる抽選を行ないました。176人の応募があり、池田町長、三本副町長が抽選した結果、賞品は46の方が当選し、Wチャンス（ごみ袋）は80の方が当選しました。

当選者の濱松壽美子（上ノ加江）さんからお喜びの声をいただきました。

「健康チャンスポイントで自転車をゲットしました！」

体育はじめ、週1回の百歳体操、特定健診やがん検診の受診、日々の健康づくりの取り組みを記録用紙に記録することで集めたポイントで応募しました。まさか当たるとは思っていなかったのでビックリ!!と同時に、とてもうれしかったです。

これからも、健康に気をつけて頑張っていきたいです。ありがとうございました。



▲協賛の久礼サイクルさんにて

令和5年も応募が始まっています。町民の方であれば小学生から参加できますので、みなさんも自分に合った健康づくりを行ない、ふるってご応募ください。「なかとさ健康チャンス」の詳細については、町のホームページをご覧ください。健康福祉課（☎ 52-2662）までお問い合わせください。（健康福祉課）

思い出の園舎に別れ ～上ノ加江保育所休園式～



3月18日、上ノ加江保育所の休園式が行なわれました。新型コロナウイルス感染症対策のため、規模を縮小しての開催となりました。保育所での思い出のスライドショーや、園児達が頑張った覚えた手話と歌などが披露されました。また、子ども達から、お家の方やお世話になった方々にサプライズのプレゼントもあり、感動の場面となりました。最後にこれからの希望を胸に色とりどりの風船を園庭から飛ばし楽しかった保育所との別れをしました。

4月から在園児は久礼保育所に通所します。

（教育委員会）

第17回 中土佐町長杯 グラウンドゴルフ大会



3月6日、第17回中土佐町長杯グラウンドゴルフ大会を大野見奈路グラウンドゴルフ場で行ないました。

天候に恵まれた中で大会を開催することが出来ました。入賞された皆様、おめでとうございます。（教育委員会）

【結果】

- 1位 福成 よし子さん
- 2位 岡村 忠さん
- 3位 下元 千嘉さん

矢井賀地区で運動会と演芸会が開催



3月12日、矢井賀地区運動会と演芸会が開催されました。当日は、小春日和となり旧矢井賀小学校の体育館も暑いくらいの陽気でした。

ラジオ体操で体をほぐしてから競技の始まりです。最初の競技は「紐つなぎ」。3チームに分かれて競い合い、袋から引いた紐の長さで一喜一憂しながら繋いでいきます。漁師町ならではの競技「魚釣り」ではさすが皆さん上手に釣り上げていきます。「紅白玉入れ」では、ほとんどの球を入れてしまうチームもいてびっくり。みなさんは童心に帰ったように大はしゃぎ、その姿を見ると心がほっこりします。

お昼タイムは、実行委員会が用意

してくれた手作りカレーを食べました。お肉もいっぱい入っていてとても美味しく、自分はお代わりまでしてしまいました。

午後からは、余興タイム。矢井賀地区には芸達者がいっぱい居ます。まずは、やいかをよくする会メンバーによる「ハンドベル」、矢井賀和太鼓「浜千鳥」、井上恭子さんの「日舞・浮世傘」に加えて今年も、高知赤十字筑前琵琶奉仕団を招いて歌や踊りを披露していただきました。

これからは、コロナウィルスもインフルエンザ並みの扱いになります。矢井賀地区でもっともっと色んなイベントを開催し地域を元気にしていければよいなと思える一日でした。

(地域おこし協力隊 水田 政徳)



編集委員の ひと一言



緊張感

どこで何をしようがマイペースな私ですが、今年は環境が変化しつつあります。いつもとは違う緊張感を味わっています。

①車で移動するのにも、車の多さにヒヤヒヤさせられる。時間帯によってたった2キロでも、なかなか前に進まなくて時間に余裕を持たないとダメですね。車の運転は、とにかく道に慣れるしかない。でも、季節の移り変わりを感しながら走る緑いっぱい田舎道が恋しいです。

②いざ面接に行こうとするソワソワする。

久しぶりに求職活動しようと思えば履歴書を書いてみると、いろんな場所で今までお仕事をさせてもらっていたんだと改めて振り返りました。面接なのに、いろんな事を教えていただき勉強になったし、緊張していたはずが意外と話している自分がいました。

③今お世話になっている仕事では、汗だくになりながら集中して業務を行わないとケガの元なので、注意散漫な私だけに焦ってしまうとまた汗をかく。

昔と環境は全く違うけれど、家族みんなで力を合わせて稲の収穫後に食べたおばあちゃんの手作りお寿司がおいしかったこと。現場仕事を終えて、上司からいただいた冷えた缶ビールが最高だったこと。あれにちょっと似ていて、体をフルに動かすとたったコップ一杯のお水や晩ご飯が何て美味しいんだろうと感じています。また、今までとは違う世代の人達と一緒に作業するのも刺激を受けて楽しかったりします。

やはり忙しいくらいが私にはちょうど良いみたいです。環境を変える事は、不安も感じるものですが「いろんな経験をしてから帰って来い」と地元の人達が声をかけてくれたのを思い出し、ワクワク、ドキドキの連続ですが、体調を整えながら次に向けてまた頑張ってみようかなと思っています。

さて、春らしくなったところで情報誌と天気予報を見ながら、気になる近くの花の名所を訪れ、花好きの先輩達にどんな場所なのかもお知らせしなくては。そろそろ本もじっくり読んでみようかな？お弁当を持ってピクニックにも行きたい！こつこつところは、どこにいても私は変わらない。(笑)

(秋本 みゆき)

行政報告



3月7日開会の中土佐町議会定例会で、池田町長は、当面の町の重要課題等について、次のように述べました。

●令和5年度の地方財政見通し

並びに予算編成

本町の令和5年度一般会計当初予算は、歳入・歳出総額66億7109万1千円、令和4年度と比べ0.1%、901万2千円の減少。「新たな子育て支援策」を主軸に人口減少対策に積極的に取り組み、高齢者支援や南海トラフ地震対策、地場産業の振興、災害対策関連事業なども盛り込む、しっかりとした予算を組んだ。

予算編成にあたり、国・県の補助金や有利な地方債、未来・夢基金、防災対策加速化基金なども積極的に活用した。当初予算の一般財源不足には財政調整基金を約2億5900万円取り崩す。

今後の地方財政への影響は予断を許さないが、これからも健全財政を堅持

し、効率的・計画的な財政運営に努めていく。

●新たな子育て支援策

本町は令和3年の「高知県推計人口年報」で人口減少率が県内第一位の大変深刻な事態となった。新年度は「結婚」「妊娠」「出産」「子育て」に関する子ども子育て支援関連事業の新設や拡充を図り、町に若者を呼び込む、呼び戻す、そして人口減少に歯止めをかけるための思い切った予算措置を行う。新規事業の主なもの、「結婚新生活支援事業補助金」「赤ちゃん祝い金事業」の給付、小中学校の給食費及び第1子からの保育料の無償化、小中学校入学時の入学準備金無償の給付も予定。他にもチャイルドシート購入費用の助成や、自転車用ヘルメット購入費補助金を幼児まで拡充する。「高等学校等生徒通学等助成」の増額や「二〇二〇赤ちゃん券(おむつ券)」の助成額引き上げなども行う。

●上ノ加江保育所休園

上ノ加江保育所は、昭和27年の認可から本年度までたくさん卒園児を送り出してきたが、急激な少子化に伴い園児数が減少し、今年の継続児は4人。

保護者のご理解のもと、令和5年度から休園が決定した。誠に残念だが、関係各位には諸事情をご理解いただきたい。

●上ノ加江集学校開校

今年に入り上ノ加江集学校がプレオープンし、4月の開校に向けた準備が進んでいる。リングロー株式会社が開校準備を進めている。リングロー株式が2017年に事業開始し、全国第15番目となる「上ノ加江集学校」の開校式は、4月22日(土)の午前中を予定、オープニングイベントはeスポーツやプログラミング体験ブース等が企画されている。長年、義務教育の場として地元から愛された旧上ノ加江中学校が、令和版デジタル教育の場と生まれ変わるのであれば、正に時宜を得た再生と大きな期待を寄せている。今後、定期的な交流イベント開催などを通じ、地域に根差した集学校による地域づくりが進められると確信している。

●大野見振興局改修と職員配置の変更

昭和53年建築の大野見振興局は、劣化状況の評価で早急に対応が必要な状態と判断され、本年1月末に無事改修工事を終えることができた。改修は剝離箇所のみを新たなタイルで補修を行

う工法を導入、建築当時のモダンで美しい佇まいを再現できた。新年度からまちづくり課の業務を中土佐庁舎に集約し、大野見振興局は地域振興課職員、集落支援員など9人体制となるが、一定の行政サービスの維持運用を図れると考えており、大野見地域の皆様には引き続きご理解ご協力をお願いします。

●かつお祭

平成2年にスタートしたかつお祭も、スタッフの減少や高齢化など取り巻く環境は非常に厳しく、実行委員会では、祭りを支える商工会の青年部やOB会、女性部、漁業者など関係者の意見を伺い、これからの祭りのあり方について検討した。町の顔、高知県の名物かつお祭を継続していくため、今年度は昨年同様に新港を会場とし、昨年の約3倍の規模となる400人のお客様を受け入れ、大正町市場でも期間を設けて開催するよう準備を進める。

土佐の一本釣りのかつおの町としてのプライドとその責任において、久礼に揚がる鰹の魅力を今後も全国に発信し続けたい。

高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ

今年度も肺炎球菌の予防接種が実施されます。対象者などは以下のとおりです。

5年前に接種し忘れた方は、これを機に予防接種を受けていただきますようお願いします。



中土佐町に住民登録または外国人登録があり、
下記の①～③のいずれかに該当し、本人が接種を希望する方。

①令和5（2023）年度に65歳となる方

65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ
-----	------------------------

②60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

③経過措置の対象となる方

70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ

※過去に自費あるいは公費で肺炎球菌予防接種を受けた方は対象外です。

※前後に他の予防接種を行う場合は、原則13日以上の間隔を空けてください。

令和5年度の
対象者

実施医療機関	なかとさ病院・クリニック土佐久礼・上ノ加江クリニック・大野見診療所 県内の受諾医療機関	
申込	(1) 対象者には4月中に予診票を郵送でお送りします。 (2) 実施医療機関へお申し込みの上、接種時には(1)の予診票をご持参ください。	
自己負担	2,000円	※65歳以上の生活保護受給者の方は、 お手続きにより免除することができますので 下記窓口へ申し出てください。
接種期間	令和6年3月31日まで（実施医療機関の休診日除く）	

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

町長 池田 洋光

副町長 三本 重幸

建設課

鍋嶋

市郎

施設整備

窪田

廣明・吉岡

卓宣・塩田 幸佑
龍二・中山 理

庶務

戸村

敏隆・池田

龍二・中山

美紀

久保 潤

浩文・小野 満

国土調査室

山口

正人・間瀬

浩文・小野

満

農林水産課

山崎

正明

農政

福原

幸子・米川

裕也・河内

猛

農林水産基盤

吉本

一稀・前田

容子

力

敦紀

昌平・中城

敦紀

水産林政

山口

薫・西田

昌平・中城

敦紀

知里

農業委員会事務局

山崎

正明・佐竹

和代・松本

有希

教育委員会

教育長 岡村 光幸

教育次長 多田 昭介

保育所

大野見保育所

黒原

由美

川内野奈穂

柴田

唯

久礼保育所

藤原

味佐

大崎奈津乃

山本

莉穂・森下

優佳

津浦

黒原

竹田

山本

市川

貴子・坂山

由衣

池田

松浦

黒原

真子・山中

有菜

泰世

由美

大野見青年の家

大石富美子

野瀬 豊美

順二

佐竹千代子

順二

順二

上ノ加江公民館

市川

石見

陽奈

京子・加茂

由紀

文化館図書室

市川

京子・加茂

由紀

美術館

市川

京子・加茂

由紀

文化館図書室

市川

京子・加茂

由紀

人権啓発センター

市川

京子・加茂

由紀

上ノ加江保育所(休園中)

市川

京子・加茂

由紀

健康福祉課

辻本加生里

健康増進

岩瀬

瞳・正司

大市川みずほ

美佳・政岡ちさと

矢野

愛・畠中志名子・沖屋 亜希

真由・戸田菜乃華

福祉推進

岩瀬

瞳・正司

大市川みずほ

美佳・政岡ちさと

矢野

愛・畠中志名子・沖屋 亜希

真由・戸田菜乃華

介護保険

岩瀬

瞳・正司

大市川みずほ

美佳・政岡ちさと

矢野

愛・畠中志名子・沖屋 亜希

真由・戸田菜乃華

地域包括支援センター

岩瀬

瞳・正司

大市川みずほ

美佳・政岡ちさと

矢野

愛・畠中志名子・沖屋 亜希

真由・戸田菜乃華

子どもセンター

岩瀬

瞳・正司

大市川みずほ

美佳・政岡ちさと

矢野

愛・畠中志名子・沖屋 亜希

真由・戸田菜乃華

子ども家庭総合支援拠点

岩瀬

瞳・正司

大市川みずほ

美佳・政岡ちさと

矢野

愛・畠中志名子・沖屋 亜希

真由・戸田菜乃華

子育て世代包括支援センター

岩瀬

瞳・正司

大市川みずほ

美佳・政岡ちさと

矢野

愛・畠中志名子・沖屋 亜希

真由・戸田菜乃華

子育て支援センター

岩瀬

瞳・正司

大市川みずほ

美佳・政岡ちさと

矢野

愛・畠中志名子・沖屋 亜希

真由・戸田菜乃華

適応指導教室

岩瀬

瞳・正司

大市川みずほ

美佳・政岡ちさと

矢野

愛・畠中志名子・沖屋 亜希

真由・戸田菜乃華

青少年育成センター

岩瀬

瞳・正司

大市川みずほ

美佳・政岡ちさと

矢野

愛・畠中志名子・沖屋 亜希

真由・戸田菜乃華

義継

義継

義継

義継

義継

議事事務局・監査委員事務局

局長 下元 史温

書記 小松 舞・林

和香

選挙管理委員会事務局

平田 政人・笹岡 和人

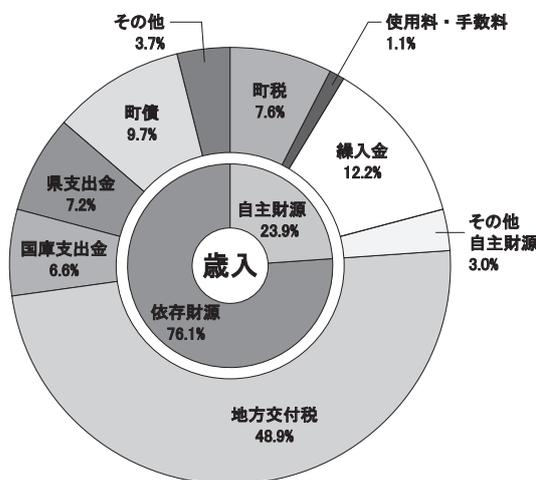
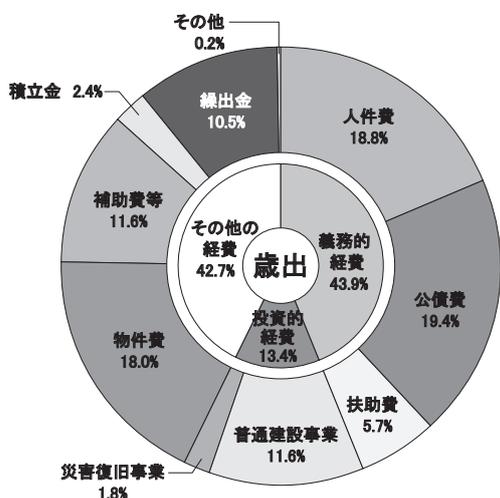
山中 直人・木下 光

町の予算を のぞいてみよう！



中土佐町当初予算が3月議会定例会で決定されました。

歳出 歳入



性質別歳出

区分		予算額 (千円)	構成比 (%)
義務的経費	人件費	1,252,687	18.8
	公債費	1,292,205	19.4
	扶助費	383,099	5.7
投資的経費	普通建設事業	773,259	11.6
	災害復旧事業	118,727	1.8
その他の経費	物件費	1,200,841	18.0
	補助費等	774,530	11.6
	積立金	161,457	2.4
	繰出金	700,485	10.5
	その他	13,801	0.2
歳出合計		6,671,091	100.0

性質別歳入

区分		予算額 (千円)	構成比 (%)	
自主財源	町税	504,572	7.6	
	使用料・手数料	72,817	1.1	
	繰入金	814,261	12.2	
	その他	分担金・負担金	13,853	0.2
		財産収入	22,094	0.3
		寄付金	120,001	1.8
		繰越金	1	0.0
諸収入	43,848	0.7		
依存財源	地方交付税	3,260,000	48.9	
	国庫支出金	441,724	6.6	
	県支出金	480,510	7.2	
	町債	645,300	9.7	
	その他	252,110	3.7	
	歳入合計	6,671,091	100.0	

一般会計当初予算の概要

令和5年度の一般会計当初予算の総額は、歳入歳出それぞれ66億7109万1千円で、前年度当初予算と比較すると、901万2千円(0.1%)の減少となりました。

「新たな子育て支援策」を主軸とした人口減少対策に積極的に取り組むとともに、高齢者支援や南海トラフ地震対策、地場産業の振興などといった各分野における課題にも引き続き取り組みつつ、近年の豪雨災害に対する災害対策関連事業なども盛り込んだ予算となっています。

予算の編成にあたっては、国・県支出金、過疎債等の有利な地方債や未来・夢基金、ふるさと応援基金等の特定目的基金を積極的に活用しつつ、減債基金、財政調整基金の取り崩しにより財源を確保しています。

本年度当初予算成立後の基金総額(貯金)の見込みは約44億円で、地方債残高(借金)の見込みは約132億円となっています。ただし、この借金のうち約7割は国から返ってくるため、実質的な借金は約40億円となります。

予算に関する
お問い合わせ、
ご質問は、
総務課財政係
☎52-2211まで！
予算書の閲覧も
できます。

令和5年度当初予算における **重点施策** について

1 安全で快適な暮らしを築く、住み続けられるまち ～社会基盤・安全～

＜全事業＞ **8億9,811万6千円**

新 防災テーマパーク構想推進事業 243万3千円
「日常の中で楽しみながら防災を学ぶ」をテーマに、ジュニア消防団の活動推進や総合防災フェスティバルの開催など、町民が日常の中で防災活動に触れる機会を創出することで防災意識の高揚を図ります。（担当課：総務課）

継 揺れ対策事業 1億4,804万1千円
住宅の耐震診断・改修、ブロック塀の解体・改修、家具の転倒防止器具取付けや老朽住宅等の除却など、地震の揺れによる被害の防止対策を行ないます。（担当課：総務課）

継 新婚・子育て世帯住宅取得支援事業〔子育て支援〕
1,950万円
町内に住宅を取得する若年層の新婚世帯・子育て世帯に住宅取得支援補助を実施することで定住人口の増加を図ります。（担当課：まちづくり課）

2 経済と環境が両立した豊かさを築く、 稼ぎ続けられるまち ～産業・環境～

＜全事業＞ **3億7,921万円**

新 木育事業〔子育て支援〕 176万円
乳幼児に町産材を使用した木のおもちゃをプレゼントする「木のおもちゃプレゼント事業」や小学生と保護者を対象にした木育イベントの開催など、木の良さを五感で感じてもらう機会を創出し、木育を推進します。（担当課：農林水産課）

継 森林情報整備事業 1,792万9千円
森林所有者の情報整備や境界の明確化、森林の今後の管理についての意向調査を行うことで森林整備の円滑化を図り、森林の持つ多面的機能の回復を目指します。（担当課：農林水産課）

継 ふるさと応援寄付金事業 1億9,192万5千円
寄付に対する返礼品の贈呈やウェブ上での広告宣伝を実施し、中土佐町の魅力を発信するとともに町産品の知名度向上と事業者の所得向上を図ります。（担当課：まちづくり課）

3 幸せな暮らしを地域一体で築く、支え合えるまち ～健康・福祉～

＜全事業＞ **1億6,633万5千円**

新 あかちゃんお祝い金事業〔子育て支援〕 210万円
赤ちゃんが生まれた際にお祝い金を支給することで、子育ての経済的負担を軽減します。（担当課：町民環境課）

拡 子育て応援事業〔子育て支援〕 362万3千円
紙おむつ・おしりふきシート等を購入する際に利用できる「ニコニコ赤ちゃん券」を配布することで、子育ての経済的負担を軽減します。令和5年度から新たに、「チャイルドシート購入費用の助成」、新生児用の子育てグッズ（温度計、ガーゼセット等）をプレゼントする「赤ちゃんはぐくみ事業」を開始します。（担当課：健康福祉課）

継 こどもセンター運営事業〔子育て支援〕 4,428万8千円
子ども・家庭・地域の子育て機能の総合・複合拠点として、地域の子どもや子育て家庭が気軽に利用できる「こどもセンター」を運営します。（担当課：健康福祉課）

4 時代を繋ぎ次世代を築く、 学び育ち続けられるまち ～教育・文化～

＜全事業＞ **9,621万5千円**

新 小中学校給食無償化事業〔子育て支援〕 1,494万9千円
小・中学校の児童・生徒の給食費を無償化することで、子育ての経済的負担を軽減します。（担当課：教育委員会）

新 町内保育料無償化事業〔子育て支援〕 324万1千円
園児の保育料を無償化することで、子育ての経済的負担を軽減します。（担当課：教育委員会）

新 小中学校入学準備応援金支給事業〔子育て支援〕 195万円
小・中学校に入学予定の子どもを養育している保護者に入学準備応援金を支給することで、子育ての経済的負担を軽減します。（担当課：教育委員会）

拡 高等学校等生徒通学費等助成事業〔子育て支援〕 700万円
高等学校又は高等専門学校に修学している生徒の定期乗車券購入費・寮費・下宿費を助成することで、子育ての経済的負担を軽減します。令和5年度から、補助率・補助限度額を引き上げます。（担当課：教育委員会）

※事業の詳しい説明やお問い合わせは各担当課まで。

各会計当初予算額

会計名	令和5年度当初予算額	令和4年度当初予算額	増減額	
一般会計	66億7,109万1千円	66億8,010万3千円	△901万2千円	
特別会計	国民健康保険	11億1,583万9千円	11億1,963万9千円	△380万円
	住宅新築資金等貸付事業	0千円	187万6千円	△187万6千円
	農業集落排水事業	4,792万2千円	4,049万1千円	743万1千円
	介護保険	13億1,589万4千円	13億1,093万7千円	495万7千円
	後期高齢者医療	1億3,626万3千円	1億3,587万4千円	38万9千円
	合計	26億1,591万8千円	26億881万7千円	710万1千円
簡易水道事業会計	収益的支出	1億4,067万8千円	1億4,580万円	△512万2千円
	資本的支出	8,241万8千円	1億9,889万円	△1億1,647万2千円
	計	2億2,309万6千円	3億4,469万円	△1億2,159万4千円
総額	95億1,010万5千円	96億3,361万円	△1億2,350万5千円	
重複額（※）	4億7,800万3千円	4億4,701万9千円	3,098万4千円	
全会計	90億3,210万2千円	91億8,659万1千円	△1億5,448万9千円	

※ 重複額は一般会計から特別会計への繰出金など、会計相互間での収入支出額です。

国道 56 号 夜間全面通行止めのお知らせ

国道 56 号中土佐町久礼地区において、久礼第一陸橋の解体・撤去工事を実施します。それに伴い、下記の通り夜間全面通行止めを行ないます。

通行止め期間中は、利用者の皆様にご不便・ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしく願います。

1. 規制場所

高知県高岡郡中土佐町久礼地区

2. 規制日時

5月8日(月)～5月16日(火)(うち5日程度)

6月5日(月)～6月17日(土)(うち9日程度)

21時～5時

3. 規制内容

夜間全面通行止め 延長 約 200 m

4. 迂回路

あり(大型車は高知自動車道をご利用ください。)

5. その他

緊急車両は走行可



▶詳細は中土佐町ホームページをご参照ください。

【問い合わせ先】

国土交通省 土佐国道事務所(代表) ☎088-884-0359

総務課 ☎52-2211

【問い合わせ先】
高幡消防組合・中土佐分署

☎52-23319

このたび、土佐くろしお農業協同組合様を通じて、全国共済農業共同組合連合会様より、災害対応トラックをご寄贈いただきました。

災害対応トラックは、2.6トン吊りの4段クレーンや、重量物の運搬に役立つパワーゲートなど、緊急車両に必要とされる機装を備えています。平時の資機材・物資搬送はもちろん、頻発傾向にある水害時の土嚢運搬、南海トラフ地震発生時の大型瓦礫の撤去・移動にも活用できる仕様となっております。

今後は中土佐分署に配備し、活用していきます。

災害対応トラックをご寄贈いただきました



広告

社員・パート募集!!!



光世株式会社 大野見工場(レディースファッション)

勤務地：高知県高岡郡中土佐町大野見奈路 931

募集職種：裁断スタッフ・縫製スタッフ

(経験不問。初心者の方も丁寧に教えます！)

* 正社員：月給 15 万から。パート：時給 900 円から

* パートの方は、週 4 日程度。短時間も応相談。

* 詳しくは、ハローワークのホームページで確認できます。

【お問い合わせ】 ☎57-2200 岩崎

会社ホームページ <https://www.kose-k.co.jp>



行政からのお知らせ

環境ひとくちメモ 犬のフンの後始末について

最近、犬のフンの放置に対する苦情が多数寄せられています。フンを放置することは、悪臭や害虫が発生するなど、環境衛生に多大な影響を与えます。

犬の排せつ物の後始末は飼い主の責任です。散歩時には常にビニール袋・スコップ等を携帯し、必ずフンを持ち帰っていただくようお願いします。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2215

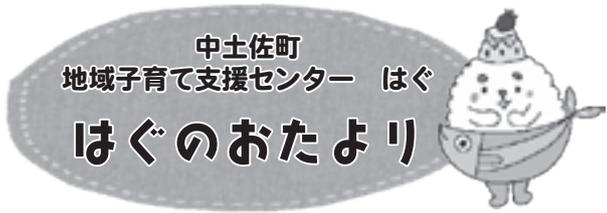
多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでおられる方々のための「相談窓口」がございます。一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引き継ぎも行なっております。

【相談方法】まずはお電話ください。こちらから電話をかけ直しいたします。(相談は無料です。)

【連絡先】四国財務局 多重債務者相談窓口
☎ 087-811-7801 (直通)

【受付時間】月～金曜日(祝日および年末年始除く)
9時～12時、13時～17時



中土佐町
地域子育て支援センター はぐ
はぐのおたより

開館：月～金曜日

8時30分～11時30分、13時30分～15時30分

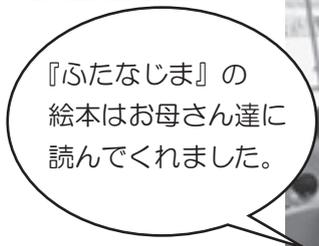
場所：中土佐町久礼 6551-1 中土佐町こどもセンター内

問い合わせ先：☎ 52-2533

はぐでは、2ヶ月に一度、読み聞かせボランティアの岡本千都さんにお越しいただき「絵本おはなし会」を開催しています。おはなし会では、こどもへの読み聞かせのほか、保護者に向けての読み聞かせもあり、岡本さんの優しい声を聴きながらお話の世界をみなさん楽しんでいきます。また、岡本さん手作りの人形や布おもちゃ等を使い、手遊び歌や、ふれあい遊びもしているので、まだ月齢が低いお子さんでも親子のスキンシップになります。ぜひ、参加してみてください。



こんなにじっくりと
絵本を見たのは初めて
かも♪



『ふたなじま』の
絵本はお母さん達に
読んでくれました。



Information

お気軽にお越しください♪

- 4/25 (火) カレンダー作り (10時～)
- 4/27 (木) お散歩の日 (10時30分～)
- 5/8 (月) 絵本おはなし会 (10時30分～)
- 5/16 (火) おたのしみ会 (10時～)
- 5/25 (木) お散歩の日 (10時30分～)

広告

黒潮本陣 職員を募集しています！

洗い場スタッフ

【業務内容】黒潮本陣厨房での食器等の洗浄・片付け他
 【年齢】65歳くらいまで 【時給】900円
 【勤務時間】9時～14時、18時～21時の間で7時間程度
 【休日】月6日 【その他】社会保険あり・制服貸与



ホールスタッフ (アルバイト)

【業務内容】レストラン・宴会場での食事提供
 【年齢】70歳くらいまで 【時給】1,000円
 【勤務時間】7時～9時30分、11時～14時、
 17時30分～20時のいずれか



【問い合わせ先】(株)中土佐町地域振興公社 担当：山岡 ☎ 52-3500

行政からのお知らせ

令和5年度 狂犬病予防接種

ご案内



今年度の狂犬病予防接種を下記の日程で実施します。

当日は犬の登録も行いますので、未登録の場合は必ず登録しましょう。(登録料金 3,000 円)。
飼い犬には、一生に 1 回の登録と年 1 回の狂犬病予防接種が法律で義務付けられています。

実施日	場 所	時 間
4/27 (木)	矢井賀漁村センター	10:00 ~ 10:20
	上ノ加江支所前	10:40 ~ 11:30
	笹場町営住宅前	11:45 ~ 12:30
4/28 (金)	久礼漁民センター前	10:00 ~ 11:00
	町民交流会館前	11:20 ~ 13:00
5/12 (金)	大野見振興局 車庫前	8:30 ~ 9:30
	竹原地区体育館前	10:00 ~ 10:30
	寺野多目的集会施設前	11:10 ~ 11:40

当日持ってくるもの

事前に送付する「狂犬病予防注射の案内状(中土佐地区は 4 月上旬、大野見地区は 4 月下旬発送予定)を持参してください。

問診票に当てはまる症状があれば、記入をしておいてください。

予防接種料金 3,300 円 (年 1 回)

※予防接種は、どこの場所で受けても構いません。

※狂犬病予防注射指定獣医宅でも注射できます。

注射料金は、各病院にお問い合わせください。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2215

5 月は 赤十字運動月間です

日本赤十字社高知県支部は、災害発生時の医療救護活動のほか、平時には命を救う救急法の普及などの人道的活動に取り組んでいます。

これらの活動は、国や県からの公的資金によらず皆様からお寄せいただく活動資金によって支えられています。

本年も、「災害からいのちを守る赤十字」の活動にご理解いただくとともに、赤十字活動資金へのご協力をお願いいたします。



【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

国民年金保険料が スマートフォンアプリで 納付できます！

国民年金保険料について、令和 5 年 2 月から現金・口座振替・クレジットカード・Pay-easy 等による納付に加え、新たにスマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済での納付が利用できるようになっています。

【ご利用に必要なもの】

①納付書 ②スマートフォン ③決済アプリ

【対象決済アプリ】

au PAY、d 払い、PayB、PayPay

※バーコードが印字されていない納付書(30 万円を超える金額の納付書等)についてはご利用いただけません。

※各決済アプリの使用方法等については、ご利用の決済事業者にお問い合わせください。

* 専門医師の診察のお知らせ *

広告

当院では次の専門医師が診察をしております。

- ・日本呼吸器内科専門医
- ・日本循環器内科専門医
- ・総合内科専門医
- ・消化器内視鏡専門医
- ・消化器病専門医
- ・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。診察のお問い合わせは、右の電話番号にてお尋ねください。



医療法人 千博会
ネオリゾート

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・リハビリテーション科
人間ドック

ちひろ病院

院長 矢野 修一
〒785-0008 須崎市 中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
【併設施設】介護医療院ちひろ
南国厚生病院

町長の手帳

2/16 ~ 3/15 の池田町長の動向を報告します。
※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

2月	16	木	土地改良連合会理事会 かつお祭実行委員会
	18	土	中谷元国政報告会 ポルシェ食のつながり支援事業（東京）
	20	月	高知県町村会定例会 町村長・町村議会議長大会
	21	火	建通新聞インタビュー (ふるさと納税)
			中間管理事業者プロポーザル選考会
			大野見しんまいフェスタ実行委員会
	22	水	3月補正予算・当初予算最終報告
	24	金	令和5年2月24日再開議会
			高幡消防組合正副団長・署長会議
	27	月	四万十川財団第2回通常理事会
令和5年第1回国保運営協議会			
28	火	高幡消防組合事務局来庁 国保連合会2月通常総会	

3月	1	水	庁議
			高幡障害者支援施設組合みどりの家来庁
			住友大阪セメント来庁
			高幡消防組合協議
	2	木	四万十源流の里来庁
			高知縣市町村職員共済組合会・互助会協議会
	3	金	高幡広域市町村園事務組合協議会
	6	月	町長杯グラウンドゴルフ大会
			モア・ツリーズ会議
	7	火	3月中土佐町議会定例会開会
			高知県道路課協議
	8	水	令和5年度各会計当初予算精査会
			清掃組合協議
	9	木	国土第一警備保障株式会社来庁
	10	金	黒潮本陣決算検討会
12	日	久礼中学校卒業式	
		大野見中学校卒業式	
13	月	新中土佐町立美術館建設検討委員会	
		土佐国道事務所来庁	
14	火	高知県水産試験場長来庁	
		3月中土佐町議会定例会 一般質問①	
15	水	3月中土佐町議会定例会 一般質問②	

◆年金◆

**出産前後の
国民年金保険料が
免除になります！**

平成31年4月から産前産後
期間の保険料免除制度が始ま
りました。

○免除期間
出産予定日または出産日が
属する月の前月から4か月間
の国民年金保険料が免除され
ます。

なお、多胎妊娠の場合は、出
産予定日または出産日が属す
る月の3か月前から6か月間

の国民年金保険料が免除され
ます。

※出産とは、妊娠85日（4か月）
以上の出産をいいます。
（死産・流産・早産された方を
含みます。）

○届出時期

出産予定日の6か月前から
届出可能ですので、速やかに届
出ください。

届出の用紙は、日本年金機
構のホームページ（<https://www.nankin.go.jp/>）から印
刷するか、市区役所・町村役
場の窓口または年金事務所に

備え付けてあります。

**会社を退職したときは
年金の切り替え手続きが
必要です**

20歳以上60歳未満の方が会
社を退職され、農業者・自営業
者・学生・フリーター・無職等
になった場合には、国民年金第
1号被保険者（または第3号被
保険者）への切り替え手続きが
必要です。

お住まいの市区役所・町村役
場の国民年金担当窓口でお早
目に手続きをお願いします。

▼問い合わせ先
高知西年金事務所

☎088-875-1717

※お問い合わせの際は、お手元
に基礎年金番号のわかる、年金
手帳や年金証書をご用意くだ
さい。

町民環境課 ☎52-2213



広告

(株)双名衛生社より **ゴールデンウィーク休業のお知らせ**

ゴールデンウィーク期間中の**汲み取り**及び**受付**は、
次のとおり**休業**といたします。

休業日 5/3水・4木・5金

連休前は大変混み合いますのでお早めにお電話ください。

(株) 双名衛生社 ☎0889-52-3949



☆介護予防を始めませんか☆

～介護予防でいつまでもハツラツと若々しく過ごしましょう～

今回のテーマは「介護予防」です。中土佐町で実施している活動を紹介します。

ポイント

介護予防のポイントは3つ！

- ①体操などで足腰の力をつけましょう。
- ②いつもの食事にたんぱく質をプラスしましょう。
- ③口の手入れと口の体操もしましょう。

貯筋クラブ

●いきいき百歳体操

おもりを付けて運動を行ない、筋力とバランス力を高めます。

●かみかみ百歳体操

口の動きをよくする運動、むせこみ予防に効果があります。

●しゃきしゃき百歳体操

体を動かすことと色々なテーマを思い出すことを同時にすることで、認知症予防に効果があります。



- ・町内 24 グループが週 1～2 回、各地区の集会場や公民館・自宅倉庫などで実施中。
- ・年 1 回体組成計を使って体力測定をしています。
- ・自主グループ活動です。仲間 5～6 人集まれば新規立ち上げの支援もしています。お気軽にお問い合わせください。

元気塾

健康づくり、生きがいづくり、仲間づくりの場です。昼食を食べながらゆっくり過ごしませんか。

町内 7 塾で月 2 回実施中です。塾生募集中です。



ノルディックウォーキング

普段の散歩、ウォーキングにノルディックポールを使用することで、膝への負担を減らし、腕の運動も増え全身運動になります。効果 3 割アップです。

有酸素運動で、足腰も鍛えられます。また脳の血流が増し、脳の血管の老化を遅らせます。

ノルディックポール貸出中です。



【問い合わせ先】

中土佐町地域包括支援センター（日林・中山） ☎ 52-3352

みんなでやるぞね、中土佐町の子育て 154

～ 全国いじめ問題子供サミット / 中土佐町児童会・生徒会サミット ～

令和4年度は、文部科学省主催「全国いじめ問題子供サミット」へ、高知県を代表して、久礼小学校・久礼中学校の児童生徒3人が参加しました。全国の小中学生の取り組み発表を聞き、この日初めて会ったメンバーでいじめ問題についてのグループ協議をしました。参加した児童生徒は緊張しながらも時折笑顔を見せ、熱心に協議をしていました。素晴らしい経験を積むとともに、「来年度も参加したい」と意欲的な発言も聞かれました。

YouTube上で、文部科学省「全国いじめ問題子供サミット」の動画が公開されています。ぜひご覧ください。



中土佐町では、「いじめをしない・させない・許さない学級・学校」を目指しています。「安心できる居心地のいい学校をつくろう ～いじめのない学校を目指して～」と題し、令和4年度も2回、中土佐町児童会・生徒会サミットを開催しました。

2月16日開催の第2回サミットでは、町内5校で取り組んだことを発表した後に、参加者がグループに分かれて「誰かを一生忘れられないほどつらい気持ちにさせないためにはどんなことが大切か」について協議をしました。「嫌な思いをしている子がいたら見て見ぬふりをしない」「上級生も下級生も日頃から仲の良い学校を作る取り組みをする」など、各グループ活発な協議がなされていました。当日は、高知新聞社とよさこいケーブルネットが取材に来てくれました。

児童生徒自身が主体となった「居心地のいい学校づくり」に取り組むことで、いじめについて児童生徒自身が敏感になり、見て見ぬふりをしない土壌が育ってきています。中土佐町では、令和5年度も児童会・生徒会が主体となった「居心地のいい学校づくり」に取り組んでいきます。



中土佐町教育委員会 ☎ 52-2661

なかとさカレンダー

4月15日～5月15日



4月

日付	行事(場所)時間	時間外診療 受入病院
15 土		くぼかわ病院
16 日		大西病院
17 月		高陵病院
18 火	あったカフェ(あったかふれあいセンターまんまる) 10:00～11:30	須崎くろしお病院
19 水		くぼかわ病院
20 木		須崎くろしお病院
21 金		須崎くろしお病院
22 土	上ノ加江集学校開校式	須崎くろしお病院
23 日		梶原病院
24 月		高陵病院
25 火		須崎くろしお病院
26 水		くぼかわ病院
27 木	にこにこぼちぼちカフェ(上ノ加江老人憩いの家) 10:00～11:30	須崎くろしお病院
28 金		須崎くろしお病院
29 土	昭和の日	くぼかわ病院
30 日		くぼかわ病院

5月

5～11日 児童福祉週間
10日 いのちの電話フリーダイヤルの日
12～18日 民生委員・児童委員の活動強化週間

1 月		高陵病院
2 火		須崎くろしお病院
3 水	憲法記念日	須崎くろしお病院
4 木	みどりの日	くぼかわ病院
5 金	こどもの日	くぼかわ病院
6 土		須崎くろしお病院
7 日		梶原病院
8 月		高陵病院
9 火	行政相談(役場3階小会議室) 9:00～12:00 行政相談(大野見振興局1階会議室) 9:00～12:00	須崎くろしお病院
10 水		くぼかわ病院
11 木		須崎くろしお病院
12 金		須崎くろしお病院
13 土		くぼかわ病院
14 日		くぼかわ病院
15 月		高陵病院

☎ 市外局番 0889

消防
中土佐分署 52-2319

警察
久礼駐在所 52-2310
上ノ加江駐在所 54-0032
大野見駐在所 57-2132

病院・当番医連絡先
上ノ加江診療所 54-1111
大野見診療所 57-2127
須崎くろしお病院 43-2121
高陵病院 42-2485
くぼかわ病院 0880-22-1111
梶原病院 0889-65-1151
大西病院 0880-22-1191

役場：中土佐地区
総務課(代表) 52-2211
まちづくり課 52-2365
会計課 52-2212
町民環境課
戸籍・年金・保険 52-2213
生活環境 52-2215
税務課 52-2214
議会事務局 52-2410
農林水産課 52-2471
建設課 52-2472
教育委員会 52-2661
健康福祉課 52-2662
こどもセンター 52-2533
文化館図書室 52-2277
上ノ加江支所 54-0311
上ノ加江公民館 54-0950
障害者生活支援センター 52-4820
地域包括支援センター 52-3352
人権啓発センター 52-3939

役場：大野見地区
地域振興課(代表) 57-2021
大野見青年の家 57-2129

その他
社会福祉協議会 52-2058
〃 大野見支所 57-2217
シルバー人材センター 52-4566
高幡東部清掃組合 52-3538

▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲

ピラティス
PILATES 参加者募集

【日 時】令和5年5月9日～9月19日（毎月第2・第3火曜日 全10回）19時～20時
 【会 場】人権啓発センター2階ホール
 【対象者】町内在住で18歳以上の方
 【定 員】先着20人 ※定員に達し次第締め切らせていただきます
 【参加費】無料



【申込期間】令和5年4月20日（木）から受付開始（8時30分～17時）

※申込は、ご本人様が直接お願いします。
 ※募集につきましては、上半期（5月～9月）・下半期（10月～2月）の2回行います。
 下半期の募集は9月です。
 ※受講者の方には、後日、決定通知書とスケジュールを送付いたします。
 ※お子様連れ可（ただし、事前申込が必要）
 ※詳細につきましては、回覧でもご案内いたしますのでご確認ください。

【問い合わせ・申込先】人権啓発センター ☎ 52-3939

☎☎☎☎☎

088(832)5266

高知保険医協会

朝9時から翌朝9時まで
 24時間同じテーマが流
 れます。日・祝日は前日と
 同じです。

☎☎☎☎☎

土 金 木 水 火 月

・ 日

伝染性単核球症

「コクナ梗塞」って何ですか？

「クラキラしたものが見える病気

つき指

どうしてこんなに歯を削るの？

自分ので健康チェックー漢方の知識ー

4月のテーマ

24時間健康テレホンサービス

**年金出張相談所
開催のお知らせ**

高知西年金事務所の職員による年金相談所が開催されます。年金の額、請求方法、加入期間など年金に関する疑問などをお気軽にご相談ください。

日時：5月17日（水）10時～15時（お一人様30分以内）

場所：中土佐町役場1階 大会議室②

申し込み方法

5月12日までに高知西年金事務所（☎088-875-1717）でご予約。飛び込みでの相談も可能ですが、予約優先とさせていただきます。

注意事項

※予約の方は当日の予約時間5分前には会場にお越しください。
 ※相談にお越しの際には、年金証書、振込通知書、年金手帳や被保険者証といった、本人であることを確認できるものが必要です。
 ※本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）が必要となります。
 ※共済年金単独の相談は対象外となります。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2213

広告



(株)横浪交通の介護タクシーをご利用ください
 病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。
 お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備

中土佐町福祉タクシー
 チケットが使えます。

株式会社 須崎市浦ノ内西分 1079-9 ☎ 0889-49-0007 / FAX 0889-49-0367
横浪交通 須崎営業所 ☎ 0889-58-1012
 FAX 0889-42-6644 ☎ 0120-526-007

【結果発表】第5期なかとさ俳句賞

○素敵な俳句が集まりました○

皆様のご応募ありがとうございました

(応募期間 令和4年10月11日~令和4年12月28日)



■投句箱設置場所■
・文化館図書室
・上ノ加江公民館
・大野見青年の家
・矢井賢高齢者
コミュニティセンター

特選 小中学生の部

みつけたよぼうしをかぶったどんぐりさん

大野見小学校 1年 谷脇 仁

みつけたどんぐりの形が帽子をかぶっていると言ったところがおもしろい。山道を歩いていて、ぼうしをかぶったどんぐりを拾った谷脇くんのようにこびが見えてくるようだ。「どんぐりさん」と親しくうたったところもいい。「ほんよむとかしこくなるよほくてんさい」の句は季語がないのがおしい。谷脇くんはてんさいだね。

さむいなあかわのさかなはなにしている

大野見小学校 2年 中内 皇良

魚はいつも水の中。人間にとっても冬は、特に水の中は冷たい。川の魚の気持ちになって、こんな寒い水の中でさかなは何をしているのだろうかと思う。魚によせるあたたかい気持ちが伝わってくる。

寒椿雪に交じっていい色だ

久礼中学校 2年 藤井 來海

寒い中で一段と色をます寒椿。雪の降る中に花開く寒椿の赤と雪の白との対比があざやか。作者の感性がひかる「いい色」です。その手法に、豊かな詩情もあります。

弟にサンタの正体ばらしたい

久礼小学校 6年 山口 翼

クリスマスには子ども達の夢がある。サンタクロースの贈物がたのしみである。おそろくサンタクロースはお父さんだろうと思う。弟がそれを知ると、がっかりするかも知れないので、山口さんはばらしたいけど言わないようにしている。弟に対する兄の気持ちがいさしい。

※学年は投句当時のものです。

特選 一般の部

猪垣はそのまま捨田五、六反

下元 秀美

猪は夜、山から里へ下りてきて田圃の稲穂を食い荒らす。そこで山里では、猪の侵入を防ぐため垣を張り巡らす。最近高齢化が進み、山里を捨てて町で暮らす人が多くなったので捨田が増えてきた。掲句は、猪垣がそのまま残っている捨田が五、六反も広がっている状況を詠む。山里の将来を憂う作者の気持が「捨田五、六反」にこめられている。

瓜坊の罨にかかりて合掌す

山岡 佐也

猪は、田畑の作物を食い荒らすので、猪の通るところに餌を入れた括篋や箱罨を仕掛ける。瓜坊は猪の子。罨に荒々しい猪が掛かるのでは無く、可愛い瓜坊が掛ってしまったのである。その瓜坊の哀れな姿に作者は掌を合わす。「合掌す」という措辞に、作者の篤い心がある。

乳飲み子のふわつと笑ふ秋日和

下元 三和

秋の眩しい日ざしの中で、乳飲み子が笑った光景を描く。この句は、中七「ふわつと笑ふ」という表現で完成した作である。作者も赤ん坊の可愛い姿に、思わずほほえんでしまう。季語「秋日和」もよく効いていて、調べにもふつくらとした雰囲気がある。

選者 亀井 雉子男

1946年中土佐町久礼出身。1963年「鶴」入会、石田波郷に師事。風切賞、鶴賞、第25回俳壇賞、高知県出版文化賞受賞。俳人協会評議員。2018年「四万十」創刊。

【問い合わせ先】教育委員会 ☎52・2661

佳作 小中学生の部

しよくごにはりんごのかざりきれいだな

(能津 一花)

くものうえますとのぼることどくかな

(西村 羽生)

さむいふゆこたつにみかんいいコンビ

(三浦 奈桜)

サンタさんじつは父さん知ってるぞ

(佐野惺志朗)

トンネルをぬければそこは銀世界

(畠中 菜千)

さむい冬イルミネーション見に行こう

(寺岡 真歩)

冬休みつものといいな雪合戦

(有澤 将飛)

寒い夜ツリーの下で2人きり

(市川 笑梨)

クリスマス静かな町にすぎがなる

(藤田 もこ)

お年玉今年何買うまよいちゆう

(服部ひなた)

雪だるま雪をあつめてできあがり

(坂上 月乃)

冬の夜なべがぐつぐつおおいそつ

(田井 昂朋)

野球の日雪がふってるさむすぎる

(明神 蒼紫)

車には雪が積って困ってる

(高村 琉璃)

クリスマスしずかなよるにすぎがなる

(窪田 好志)

おとしだまもらってすぐになかみみる

(小野 大成)

お正月恋のお守り買に行く

(浪上 翠怜)

(有澤 香)

(谷 たまみ)

(竹邑 美乃)

(中平 暖乃)

(松田ほなみ)

(藏下 禾蓮)

(竹田 心菜)

(西村 瑛都)

(池田 斉輝)

(古谷 志穂)

(榎本 望志)

(田内 心琴)

(若木朔太郎)

(中川 琴桜)

(林 琴音)

(西村 海咲)

(楠岡 琉奈)

(井上 恭子)

(西岡 和久)

(中平里恵子)

(白瀧 紀子)

ほら貝の響く浦里秋祭

仏像の横たふごとく山眠る

煮凝や土佐は鱧にしようがの香

冬枯の木々に重ねる我が身かな

(井上 恭子)

(西岡 和久)

(中平里恵子)

(白瀧 紀子)

※亀井先生による添削を加えているものがあります

趣味の文芸

短歌

阿蘇の地に激しく喘ぐ火の山の焰を見ては君と戯むる
 大寒は残雪残し去ってゆく刈田の道に風がふくだけ
 幼き日山より帰る母の手に冬母の実重たきほどに
 ひよっこりと母の命日に顔見せし兄と尽きない思い出話
 歟初めに孫と畑土起しつっつきいいぞとご機嫌な夫
 藤色の着物すてきよ先立ちし父さんきつと大喜びね
 狭き庭の隅の紅梅多に咲きわれの心も春となりゆく
 龍馬マラソン完走したかと案ずれば当り前よと喜寿の弟
 へだてなき人柄にわれも救われぬ下元和美さん急逝す
 数々のまごやひまごに囲まれて百歳まぢかの春へと向ふ
 満員の会場にわれも聴き入りぬ辻井伸行ピアノコンサート
 立春を過ぎて恵みの雨に遇いぬ青み増している通い路の苔
 ふるさとの津波の行方不明者は十二年目なおも二千数百

佐竹 敏彦	池田 房雄	戸田 友子	黒岩 得意	南部 昌己	結城 淑代	高橋 糸美	下元 秀美	岡村 宝美	田上 信子	下元 三和	古谷 芳子	黒岩やよえ
(上ノ加江)	(久 礼)	(大野見)										

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場総務課内広報編集委員会事務局までお送りください。なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書でご記入ください。

【問い合わせ先】 広報編集委員会事務局
 ☎ 52-2211

2月の人口

男 2,854 (- 54)
 女 3,243 (- 118)
 合計 6,097 (- 172)
 世帯 3,318 (- 56)

令和5年1月からの出生届出数3人

※この数字は令和5年2月末現在の住民基本台帳によるものです。

○内は前年同月比



町のベストセラー5

宮脇書店 新中土佐店 3月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格(税込み)
1位	魔女と過ごした七日間	東野 圭吾	角川書店	1,980円
2位	102歳、一人暮らし。	石井 哲代	文藝春秋	1,540円
3位	らんまん Part1	NHKドラマ制作班	NHK出版	1,320円
4位	らんまん 上	長田 育恵	NHK出版	1,650円
5位	成熟スイッチ	林 真理子	講談社	882円

広告

中土佐町の便利屋 なんでもやプラス 中土佐店

ゴミ廃棄物撤去 (タンス、机、ソファーなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など) 液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。

各種リフォーム (網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど)

シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください! お見積り無料!!

お問い合わせ (株) PLUS (政岡) ☎ 0889-52-3220



「土佐発画人」展 ～6月18日(日)

高知に育ち、やがて志を持って県外や海外で活躍した画家たちの作品を展示した「土佐発画人」展を6月18日まで開催しています。



▲ 蒔田瑞三
「習作コンポジション」

その中に今回初展示となる2点のテンペラ画があります。10号の「習作コンポジション」、そして80号の「セリヌンテ・風の化石」作者は1945年高知市生まれの蒔田^{まきたみすみ}瑞三。東京芸術大学を卒業後ヨーロッパ各地で研修を重ねローマに移住、'86年には法王ヨハネ・パウロⅡ世に謁見し作品を献上、資生堂ギャラリーなど東京、高知、イタリアで精力的に個展やグループ展を開催。「日伊文化交流アカデミア」の設立に参画し、日本とイタリアの交流に尽力します。しかし、'95年に大腸癌が見つかり、余命半年、長くて1年と宣告され虎ノ門病院で手術し化学治療を続けるも'98年にローマで亡くなります、53歳でした。

「習作コンポジション」は1989年の作ですが、「セリヌンテ・風の化石」は神奈川県大磯にある日本画家堀文子のアトリエに1年ほど滞在し闘病生活を送っていた蒔田が、イタリアへの思いを馳せながら神にすぎる思いで描いた作品です。

この度、堀文子記念館の閉鎖に伴い、そこに保管されていた蒔田作品を郷里の美術館へ、という話があり、喜んで当館の方で寄贈を受けさせていただきました。このことは、同じく高知出身でローマ在住の奥様にも大変喜んでいただき、展覧会開催に合わせて帰国されるご予定になっています。奥様にとっても初対面となる作品なのです。(館長 市川 雅彦)



▲ 蒔田瑞三
「セリヌンテ・風の化石」

美術館のひととき

その54

中土佐町立美術館
52-4444

ひな人形 最後のお披露目



3月4日(土)、久礼学問坂で本場通りもりあげ隊(隊長・坂井さん)とひな祭り実行委員会(委員長・山本さん)主催によるひな祭りが開催されました。ひな祭りの開催は今年が最後となります。

階段には町民の方から提供されたお雛様や、「寄り家」「つどい処」の方の作品が並べられました。お天気に恵まれたこともあり、多くの方がひな人形を見に訪れていました。午後からは中土佐音楽団による演奏や90エアロA-ステップのダンスが披露されました。(事務局)

こんなけしを見つけたら福祉保健所まで連絡を!



けしの仲間、通常4月から6月にかけて美しい大きな花を咲かせますが、その一部には、**法律で栽培が禁止されているものがあり、誤って庭先などに植えられていることがあります。**

自生しているところを見かけたり、お心当たりのある方は、**勝手に抜かず**、須崎福祉保健所までご連絡をお願いいたします。

不正けしの特徴

- ①花びらは一重のものや、八重のものなど様々ある。赤、薄紫、白、桃などの色がある
- ②葉は互い違いに茎につき、**茎を抱き込むような形**
- ③葉や茎にほとんど毛がない




【問い合わせ先】
須崎福祉保健所 衛生環境課 ☎ 42-2004