



こどもセンターにある壁画だよ
ぜひ実物を見に来てね！

広報 なかよし

2022

No. 196

中土佐町大鯨羽曳・在住のアーティスト・石川由起さん（くわいじふさん）の作品
龍岡市のなかよし会社勤務後、大鯨界に帰る独立。キヤンパニーさんや、福祉・子育て・書籍などの
のくわいじふさんや、アート・ミュージック制作。「なかよし郷土ロケット展」の光栄にとも参加。
龍岡の由来は、龍岡田んぼの縁起から、大鯨が、大鯨界の風景から、山を駆け抜ける「素風」の
いしむねさんへ、楽しんでのびのびと活動中。





1日 跡にOPEN

子育て等に関する情報や遊びの場の提供とともに、こどもに関することの相談窓口を集約し、安心した子育てを応援する中土佐町こどもセンターを旧久礼保育所に開設します。

妊娠に関する相談や出産・産後・子育てに関する悩みなどへの対応と、こども自身が抱える悩みや不安の解消に向けて、5つの機能を一体的に行い、対象者の年代に応じて切れ目ない支援を行います。

親子で遊べるスペースや、1人で静かに過ごせる場、相談室も準備しています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

0歳～18歳にわたり切れ目ない支援を行います



適応指導教室「あいあいルーム」



キッチン・飲食室



相談室



ボクはこどもセンターの
公認キャラクター
「はぐ皇子」だよ！

子育て支援センター「はぐ」



こどもセンター全景

オープニングイベントのご案内

日時：令和4年5月8日（日）9時30分～

場所：中土佐町こどもセンター（旧久礼保育所）

内容：人形劇

絵本の読み聞かせ

お子さんと一緒にワークショップ

楽しい歌と音楽の演奏もあります♪

＊新型コロナウイルス感染症拡大の状況により
変更する場合があります。

4月 旧久礼保育所

●開設時間

こどもセンター

月～金（祝祭日・年末年始除く）

8時30分～17時15分

子育て支援センター「はぐ」

月～金（祝祭日・年末年始除く）

8時30分～11時30分、

13時30分～15時30分

●住所

中土佐町久礼 6551-1

（旧久礼保育所）

●連絡先

☎ 52-2533

FAX 52-2643





ってこんなところ

子育て世代包括支援センター

妊娠・出産・子育て世代の方が元気に安心して生活できるようお手伝いする機関のひとつです。保健師・助産師が育児相談会や家庭訪問を実施したり、関係機関と連携しながら子育て世代をサポートします。妊娠中や産後のからだのこと、育児のこと、子どもの発達のことなど気になること等お気軽にご相談ください。電話、来所、訪問等ご希望に応じて対応します。



〇こんなことやってます！

- ・母子健康手帳の交付：交付の際には必ず面談をお願いしています。時間に余裕を持ってお越しください。
- ・妊婦訪問、赤ちゃん訪問：妊娠時の心配事や赤ちゃんの体重測定等を行います。
- ・育児相談・母乳相談（乳房ケア）、乳幼児健診、子どもの予防接種、不妊治療費の助成や相談 など
- ・宿泊型の産後ケア事業は8月頃開始する予定です。

子育て支援センター「はぐ」

未就園児の親子、そのおじいちゃん・おばあちゃん、またこれから子育てを始める妊婦の方等、自由に集まり気軽に利用できる場所です。利用は無料で、予約や申し込みもいりません。買い物のついでや子どもの遊ぶ場としてお気軽にご利用ください。また、育児や心配事の相談はもちろん、おしゃべりだけでも大歓迎です。



〇こんなことやってます！

- ・子育て家庭の交流の場
毎月お楽しみ会や子育て講座を実施しています。カレンダー作り、ベビーマッサージや保護者向けのピラティス等行っています。
- ・子育ての相談支援や子育て関連の情報提供
「うちの子だけ？」といった不安や「うまくいかない…」等といった保護者の悩みや困りごとに対し、保育士が相談対応します。

子ども家庭総合支援拠点

子どもとその家庭や妊産婦等を対象に、育児やしつけ、子育てに対する不安や悩みだけでなく、家庭内暴力や学校に行きづらい子どもへの対応など様々な相談に対し、子ども家庭支援員が電話や来所面接、家庭訪問などで対応します。関係機関と連携しながら相談者と一緒に対応を考え実践していくことで、子どもの権利を守り、虐待の未然防止、早期対応や再発の防止を図ります。

〇こんなことやってます！

- ・養育支援訪問事業

出産・育児期に支援が必要なご家庭を養育支援員が訪問等で支援します。身近に育児の協力者がいなくてお困りのご家庭や、産後体調が悪く育児に不安を抱えているご家庭等、育児や家事の補助や相談対応などを行います。

- ・相談対応

児童虐待についてのご相談も受け付けています。秘密は厳守いたしますので安心してご相談ください。



適応指導教室 「あいあいルーム」

町内の小中学校を長期で休んでいるお子さんの、学校以外の居場所として利用できます。活動内容や通室スケジュールは、お子さんの状態に合わせています。利用については一定の手続きが必要になりますが、要件を満たすことで利用日は学校への「出席扱い」となります。

不登校の子どもが抱える不安や課題はそれぞれ異なります。この場で日々を焦らず過ごせ、エネルギーを蓄えられるよう、スクールソーシャルワーカー等が学校とも連携し、子どもと保護者をサポートします。

〇こんなことやってます！

カリキュラムは決めておらず、子どもの自己選択・自己決定を大事にしています。学校とも連携しており、自己学習へのサポートも行っています。畑作業やお菓子作りなど、こどもセンターには子どもが安心して活動できるよう、広いキッチンと個室型の学習スペースもあります。



青少年育成センター

いじめ、不登校、非行等子どもや若者とその保護者等の悩みに対応します。

〇こんなことやってます！

- ・学校や地域と連携した街頭補導活動を行います。
- ・青少年本人やその保護者等の悩みや困りごとに関係機関と連携して対応します。



「あったかふれあいセンターまんまる」も仲間入り！

4月4日より、久礼老人憩の家で開催していた「あったかふれあいセンターまんまる」はこどもセンターに移転しました。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

3月19日～4月17日に開催された今回の大賞展は11都府県から110人、133点の応募があり、堀研氏（行動美術協会会員・広島市立大学名誉教授）による審査が3月7日に実施されました。ちょうど半数が選外となる厳しい選考の中、町内在住の5人の作家が前回に続き入選、そして小川智子さん（久礼）が奨励賞を受賞されました。また、大賞を受賞された田村泰子さん（土佐市）は画遊会久礼教室で日本画の研鑽を積むベテランです。

全国からすぐれた作品が集まる中で、地方で地道に頑張っている人たちが評価されることは大変うれしいことです。『芸術は土佐の海浜より』知らず知らずのうちにこの地にも何か大切なものが育っているのかもしれない。

撮影は展示の準備中でしたが、開催に先駆けて作者の制作や作品への思いをお聞きしました。

奨励賞受賞作品

小川 智子さん（久礼）
『なにしたい？』 洋画

親子と違って孫になるといい距離感が生まれるし、存在自体に可能性を感じ輝いて見え、色々なことを聞きたくなります。そんな思いを込めて、息子がドローンで撮影した久礼の町の風景をバックに入れ、試行錯誤しながら描いた作品です。



大崎 博子さん（久礼）
『凧（カイト）「もう少しで…」』
日本画

昨年の夏ぐらいから星を見ることが度々あります。以前から凧（カイト）を題材にした絵を描きたい思いがずっとあって、今回、夜空と組み合わせると星になった人に思いが届くように思いを込めて描きました。

久保 美壽子さん (久礼)

『寒 (カン)』 日本画

庭の桜の木にすずめが来ます。久礼では雪が降ることはあまりありませんが、雪の降る情景を思い浮かべ、寒さの中すずめたちが寄り添っている様子を描きました。すずめの表情や雪の積もり具合など苦心しましたが、自分でも好きな作品になったと思います。



浜田 悦子さん (久礼)

『冬支度』 日本画

ウォーキングの道中、様々な動植物に目が止まり見飽きることはありません。晩秋の頃、周りには蜘蛛の巣だらけです。その中でもジョロウグモは大きくて目立ちます。二重、三重の巣を作り、獲物を上手く捕え、次の世代へと命をつなげています。そんな蜘蛛の営みを描いてみたいと思い挑戦してみました。中土佐の豊かな自然がいつまでも残ってほしいと願っています。



吉田 稔さん (久礼)

『久礼八幡宮面大松明』 洋画

長沢の頭屋を出た松明と、八幡様の社務所で許可をもらって描かせてもらった二つの面を組み合わせ、昨年から今年にかけて描きました。火の粉を描き忘れましたが、松明の火は良くできたと気に入ってます。大阪から郷里に帰った70歳から絵を始めましたが、もっと早くからやっていたらと思います。



【問い合わせ先】教育委員会 ☎ 52-2661

新園舎で 元気いっぱい！

こども情報局

久 礼
保育所
園児 115 人

久礼保育所は、昨年1月に新園舎に移転しました。3月には、園舎で1年余り過ごした子どもたちが卒園していきました。新しい環境になり、久礼の町を見わたせる円形のホールや広い園庭からは、中学生の学習する姿や山の木々の変化で季節を感じることができます。土山のアスレチック遊具や大きなプールは子ども達に大人気です。

山や海など広域への散歩では、少し遠くなった海岸や公園に、異なる年齢の子どもたちが手をつなぎ仲良く出かけて、久礼の町の自然を楽しんでいます。

コロナ禍で行事が縮小されたりなくなったり少し寂しいこともあります。高台移転して子ども達は安全な場所で安心して毎日元気に過ごしています。

(保育士 中川 由美)



上ノ加江
保育所

園児 15 人

地域の人や生き物とのふれあい



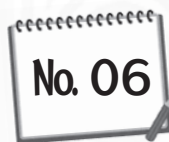
早咲きの桜が咲き始め、お散歩をするのに気持ちがいい季節が近づいてきました。お天気のいい日に、幼児組と乳児組一緒に上ノ加江の自然の中をお散歩しました。途中、いろいろな場所で地域の方から声をかけてもらい、ニワトリやイノシシ、海の生き物を見せてもらいました。

動物を見る前や船から持ってきてもらう前は、「こわい…」「なんか匂いがする」とドキドキした様子でしたが間近に見る生き物は子どもたちにとって貴重な機会になり、「かわいいねえ」「もっと見たいー！」と嬉しそうに頭を寄せて眺めていました。

普段何気なく通る道もゆっくりお散歩をすると色々なことによく気が付きます。「あったかいね」「あれはなにー？」と興味を示し、会話も弾みます。

コロナウイルスの影響で、色々な行事が縮小されたり、中止になったりしていますが日常の保育で自然や地域の人との触れ合いはいつまでも大事にしていきたいと思っています。

(保育士 石山 果南)



外国語指導助手（ALT）のキーフが、中土佐町での日々や日本とシンガポールの文化の違いについて紹介するコーナーです。

For All New Students

去年の4月に卒業生向けのコラムを書きました。今年は、次の学年に上がった生徒の皆さんへ書こうと思います。最初に、ご入学・進級おめでとうございます！今年度も、学校で楽しめるはずですよ。今回、メッセージが2つあります。

生徒の皆さんに私が大好きなことわざを紹介したいと思います。“You can lead a horse to water, but you can't force it to drink.” 日本語で「馬を水場まで連れて行けるけど、飲ますことはできない」という意味です。これは英語の学習のことだけでなく、他の教科にも当てはまります。先生はいくら教科の内容を説明したり、宿題を割り当てたり、資料を準備したりしても、自分が何もしなかったら、誰も助けられません。つまり、1つ目のメッセージは「自分の学習の責任は自分しか取れない」です。

2つ目のメッセージは、「先生は敵じゃない」です。先生になる人は次世代のいい人を育てるつもりでしょう。そのため、先生はできるだけ生徒を応援します。学習や部活で何かうまくいかなかったら、遠慮なく先生に声をかけてください。生徒たちに質問をされるとき、先生はどんな感じだと思いますか。私なら、本当に嬉しいですよ！質問をする生徒は「自分が何を知らないかを知る」といった様子が見えて、教えやすくなります。

最後に、新しい学校や学年は怖そうかもしれませんが、日々を過ごしながらか、少しずつ不慣れな環境に慣れるようになっていきます。生徒たちの皆さん、今年度も頑張りましょう！ All the best!

リー・キーフ

昨年11月から講師の木村智子さん（コミュニティーガーデンコーディネーター）をお迎えして、矢井賀つむぐの園芸部と矢井賀女性学級が進めていた、防災コミュニティーガーデンが遂に完成しました。

初回は木村先生を矢井賀にお招きして、コミュニティーガーデンの役割を学び、集落を散策し、防災ガーデンの場所を決めました（広報12月号掲載）。みんなで何かをしながら楽しみながら、普段からコミュニケーションをとり、防災の知識を共有したり、約束事を自然に作っていく防災コミュニティーガーデンです。いざという時にがっちり協力し合って助け合っていけるような下地づくりを楽しみながら作っていました。

2回目からは月1回のリモートでの講習で、参加者の住民がどんなガーデンにしたいか考え、先生

まちの話題



矢井賀にコミュニティーガーデン完成！

を片付け土作りをしました。そして、みんなのアイデアを元に先生が選んだお花たちを一つ一つの種類と特徴の説明とともに、先生がガーデンに置いていきます。一年草と多年草を上手に使いお世話が楽になるポイントも詰め込まれていました。一年を通じて楽しめるのももう一つポイントです。全てのお花を配置して全体像をみんなで確認したら、いよいよ植えていきました。みんなで作業するのって本当に楽しい！できあがったガーデンを眺めてみんなで大満足です。

作業後はコミュニティーセンターの緑側でティータイム。お菓子とコーヒートともに、お花の話で盛り上がりしました。

今後は季節ごとに変わっていくガーデンを写真にとり、先生も含めた「三田グループ」で共有して楽しんだり、アドバイスをもらったり、みんなでお世話をしながらコミュニケーションを深め、いざという時のために楽しみながら備えていくそうです。

（編集委員 五藤 夢）

からアドバイスをもらいイメージを固めていきました。決まったテーマカラーは元気が出るビタミンカラー！みんなのアイデアを先生がデザイン画に落としつけてくれ、最終回は実際のガーデン作りです。

3月5日に矢井賀に久々に先生も登場。作業着で園芸部も集まりました。みんなが決めたコミュニティーガーデンの場所は、移動販売が来たり、モーニングが行われたり、みんなが普段から集まるコミュニティーセンターです。まずはほとんど放置状態だった花壇

大野見のどぶろく 全国コンテスト「2部門で優秀賞！」

第15回全国どぶろく研究大会 in 大府(愛知県)において、大野見の清水園が製造販売している、どぶろく「^{さん}榮」と「^{ろっこり}棲古狸」がどぶろく日本一を決める品評会で、淡麗の部、濃芳醇の部においてそれぞれ「優秀賞」を受賞されました！

清水園の清水美佳さんはこの大会に2019年から出場し、前回大会の入賞を上回る結果となりました。清水さんは今回の受賞を「成績がコツコツ積み上がってきていることが嬉しく、次回は、最優秀賞を受賞できるよう研究を続けたい」とさらなる飛躍の言葉をいただきました。2021年6月には「高知県濁酒研究会」が発足。清水園を含む、6団体で構成されており、「濁酒製造事業の発展と地域の発展に尽くすことを目的」に高知工業技術センターでの研修や勉強会を重ね、どぶろく研究にまい進されています。

次回大会の結果が今から楽しみです。(編集委員 松下 昇平)



まちの話題



【全国どぶろく研究大会とは】

「どぶろく特区」の製造者、関係者などが一堂に会し、どぶろく製造の状況、活用方法、地域への波及効果などについて意見・情報交換を行う場として、平成17年度に始まり、年1回程度開催されています。

★淡麗の部：さっぱりしていて癖がなく、糖度と酸味の少ないもの(今回エントリー数：42)

★濃芳醇の部：深くしっかりとコクがあり、糖度と酸味の高いもの(今回エントリー数：40)

第16回 中土佐町長杯 グラウンドゴルフ大会



2月24日、第16回中土佐町長杯グラウンドゴルフ大会を大野見奈路グラウンドゴルフ場で行いました。

町長の「今までの大会の中でベスト3に入る天候の良さ」との言葉どおり、非常に天候に恵まれた中で大会を開催することが出来ました。

入賞された皆様、おめでとうございます。

1位 池田 善彦さん

2位 西村 源明さん

3位 下元 千嘉さん

(教育委員会)

ハナモモ 植えました



2月27日に高知県森と緑の会主催で、植樹イベント「海を望む城山にハナモモを植えよう」を開催しました。当日は、雲ひとつない晴れ渡った植樹日和となり、参加者と関係者を合わせて総勢約61人のにぎやかなイベントとなりました。

イベントでは、ハナモモの苗木80本を植樹のほか、水源林育成士の山口奈津子さんによる紙芝居「森のおはなし」の読み聞かせや、苗木に結ぶ木のプレート作りを行ないました。

ハナモモは3月下旬から4月上旬が見頃で、来年から少しずつ咲き始めます。久礼の街並みを一望できる城山に一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

(農林水産課)

地域が育んだ重要文化的景観

第3回：四万十川流域の文化的景観の特徴や価値を知ろう

2回目では、四万十川流域の文化的景観の中土佐町大野見地区の歴史について紹介しましたが、皆さんご存知でしたか？今回は、四万十川流域の文化的景観の特徴や価値がどのようなところにあるのか紹介します。

●「四万十川流域の文化的景観～上流域の農山村と流通・往来～」の特徴

地形に関しての特徴として、大きく3点があります。

1. 山と川による安定した地形構造

新しく堅い四万十帯（中生代後期白亜紀、約8,000万年前に太平洋の海底で堆積した「砂岩・泥岩・チャート」に「玄武岩」などが複雑に絡み合った地層）の地質による地形的な構造によって川の瀬淵の位置は大きく変わることがなく、大部分において山も崩れにくいです。

2. 地形条件を活かした小規模な集落

蛇行地形による川の増水によって水をいなし、自然環境を壊すことがないように小規模に集落がまとまり地形条件を不利と捉えず上手に自然環境と共存しながら暮らしをしています。

山間部の集落農地では、せまい土地を上手に利用し、複合的な生業をしながら暮らしています。

3. 川と道のネットワーク

木材の運搬は、かつては舟運が発展し、道が整備されると陸運により物資が流通されていました。



久万秋沈下橋の増水時

●「四万十川流域の文化的景観～上流域の農山村と流通・往来～」の価値

四万十川の上流域では、山の環境が作り出す高南台地の地形や川の環境が作り出す蛇行の地形のバランスが、流域内の暮らしの場を形成しています。ここでは、多様に変化する気候の寒暖差等の自然条件を受け入れ、小規模な集落による農林産物の複合経営を昔から継承し、土地利用を上手に展開しています。また、災害の自然条件や時代に応じた棚田や灌漑工事等の様々な工夫による新田開発、川・道を利用した木材運搬の生業を組み合わせる暮らしがされています。

四万十川流域大野見地区では、集落の居住地・農地・道路・河川・山林等の配置に災害等を経験してきた先人の知恵や工夫(川の近くに住居を建てない等)が現在まで残っています。その配置関係によって安全で自然と共存する暮らしを存続させている集落景観が価値の1つとなっています。

久万秋と奈路集落をつなぐ久万秋沈下橋



山裾の住居



【参考文献】

『地質・地形と植生 四国西南地域の自然』（山本恒男／澤良木庄一）

このように、細かく景観を専門的な見地から見てみると普段の生活では気づかない文化的景観区域には、それぞれに特徴や価値がある集落の暮らしが地域の人々の普段の営みによって当たり前のように大事に守られています。これからも先人の知恵・工夫された暮らしを知り、受け継いでいくことで集落景観を守っていくことができます。次回は、文化的景観の特徴・価値をこれからも守り、後世へ受け継いでいけるように、「守り方について知ってほしい」として次回、紹介していきます。～5月号に続く～

【問い合わせ先】教育委員会 ☎ 52-2661

行政報告



3月7日開会の中土佐町議会定例会で、池田町長は、当面の町の重要課題等について、次のように述べました。

●5期目の町政運営の基本方針

5期目の町長職就任に当たり、今一度初心に帰って職責を全うしたい。第3次中土佐町総合振興計画の「日常が自慢ちようどえい中土佐町」実現を目指し、次の①～④の政策分野に沿った各施策に取り組んでいく。

①安全で快適な暮らしを築く、

住み続けられるまち

●自主防災組織育成や消防団員定数確保など、災害被害を最小限に留め二次災害を起こさない仕組みづくりを目指す。

●地域公共交通の確保など日常生活に関するサービスを継続し、将来的に地域自身でこれらに改善検討を加えられる環境を醸成していく。

●道路橋梁の改修や水道施設の更新など関係者の役割分担で中長期的に継続できる協働体制を築いていく。

②経済と環境が両立した豊かさを築く、

稼ぎ続けられるまち

●農業次世代人材投資事業や水産業近代化設備等整備支援事業等を実施し、七面鳥や川エビなど町産品育成のほか、新技術や地域資源を活用し一次産

業の持続可能かつ新しい働き方を検討する。

●商店街の活性化や、アフターコロナを見据えた「黒潮本陣」大規模改修及びSNS等による観光情報の発信等を強化し、中土佐ブランド形成や新商品開発、外商ルートの開拓を推進する。

●町内一斉清掃や環境教育等を推進し、町に関わる全ての人が自然環境保全に貢献できるよう図っていく。

③幸せな暮らしを地域一体で築く、

支え合えるまち

●各種がん検診などの受診率を向上させ、スポーツ団体の活動支援、フレイル予防活動など健康寿命の延伸に取り組む、町民の自主的な健康管理を促す。

●新年度から重層的支援体制整備事業及び小規模多機能型居宅介護事業所を開始、同じく中土佐町こどもセンターや中土佐町基幹相談支援センターを設置し、住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らせる環境づくりを推進していく。

④時代を繋ぎ次世代を築く、

学び育ち続けられるまち

●子ども医療費助成事業や高校生通学対策事業など子育ての経済的負担解消を図る。学校教育では、中土佐検定による基礎学力の向上やふるさと教育で地元に着目を持つ子どもを育成し、久礼小学校の改修計画や町立美術館の高台移転にも取り組む。社会教育は、読書活動推進事業や文化財保護事業など生涯に渡る学びの充実を図る。

●大野見北・南地区の集落活動センター運営を円滑化し、移住相談体制及び空き家バンクの運営と並行し日ノ川団地の住宅建設や、新婚・子育て世帯住宅取得支援事業等を推進する。ふるさと

ワーキングホリデー支援事業などを通じて関係人口の創出に努め、幅広い世代の町民や関係者が参画・協働し地域社会を支えていける環境づくりを進める。

●令和4年度の地方財政見通し並びに予算編成

本町の令和4年度一般会計当初予算は、歳入・歳出総額66億8010万3千円、令和3年度と比べ5・6%、3億5127万9千円の増額。主な要因は、旧中土佐庁舎及び消防庁舎の解体事業や、昨年の豪雨災害に伴う災害復旧事業及び災害対策関連事業によるもの。令和4年度の新規事業は、こどもセンター運営事業、妊産婦健診通院費助成事業、黒潮本陣大規模改修事業、久礼小学校長寿命化改修事業、ふるさと教育推進事業、男女の出会いの機会創出事業など。地方創生推進交付金活用事業は、四万十水産資源増殖支援事業、大野見七面鳥産地育成事業。新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用した事業は、観光施設感染症対策等事業、農林水産事業者支援事業、農林水産物販売促進事業、ICT教育環境拡充事業など。事業実施にあたり、国・県の補助金や地方債を活用し、減債基金の取り崩しや未来・夢基金、防災対策加速化基金などを活用したうえで、不足する一般財源に財政調整基金を取り崩し財源を確保した。令和6年度まで地方の一般財源総額の確保が約束されるものの、新型コロナウイルス感染症の拡大による経済への影響は長期化が予想され、持続可能な財政運営を継続し、国・県の動向を注視しながら効率的・計画的な財政運営を行っていく。

●新型コロナウイルスワクチン 3回目接種

本町の新型コロナウイルスワクチンの3回目接種は、1月に医療従事者、2月から高齢者を対象に始まり、2月末現在の接種率は12歳以上人口の29・4パーセント。5歳から11歳までの小児に対するワクチン接種は、小児科医による接種を津野町、梶原町との3町での合同接種体制とし、鋭意準備を進めている。

●重層的支援体制

地域や家族など共同体としての「つながり」が弱体化していく中、家族構成の変化と多様化とも相まって、生活課題の複雑化・複合化が進み、単一の専門分野の制度利用や支援だけでは十分に対応できないケースが増加している。本町では令和3年度を準備期間として重層的支援体制準備事業に取り組み、新年度から本格的にスタートする。

●中土佐町こどもセンターの設置

「中土佐町こどもセンター」が4月1日にオープンする。県下市町村初の子ども子育てに特化した総合施設で「高知県版ネウボラ」の先鞭として期待している。また「あったかふれあいセンターまんまる」を併設し、幅広い年代が多目的に利用できるシェアオフィス型施設として、世代間交流の促進や地域の活性化につなげたい。5月8日には開所式を予定、親子で参加する記念イベントも計画しており、多くの方に参加していただきたい。



マイナンバーカードを取得された方を対象に、下記のポイントを受け取ることができます。まだカードの申請がお済みでない方は、ぜひご検討ください。

なお、ポイントを受け取るためには、令和4年9月末までにカードの申請が必要となります。

事業概要	ポイント受取申込 開始時期	ポイント受取申込 終了時期	備考
①マイナンバーカードを取得された方のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方に、 最大5,000円相当のポイント付与！	令和4年1月1日～ 申込受付中	令和5年 2月末まで	※1　すでにポイントを受け取っている方は付与対象外となります。 ※2　ポイントをもらうためには、20,000円のチャージまたはお買い物が必要です。
②マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込みを行った方に、7,500円相当のポイント付与！	令和4年 6月頃予定		※すでに健康保険証の利用申込みを行っている方もポイント付与対象となります。
③公金受取口座の登録を行った方に、7,500円相当のポイント付与！			※公金受取口座の登録自体の開始は令和4年春頃を予定しています。



中土佐町では、カード申請・交付時における
2つのサービスを行っています！

①写真撮影サービス

カード申請時に必要な顔写真の撮影サービスを行っています。町民環境課窓口までお越しください。

②土曜・日曜のカード交付

平日（9時～17時）に加えて、毎月第2土曜日・第4日曜日の午前中（9時～12時）において、カードの交付が可能です。

【マイナポイント事業に関する問い合わせ先】

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

【マイナンバーカード申請・交付に関する問い合わせ先】

町民環境課 ☎ 52-2213

広告



こういったお悩みはありませんか？
是非私達に何でもお任せください！

『中土佐町お助け隊』



いらない物を捨てたい…

草を刈りたい…

人手が足りない…

片付け、掃除したい…



若さが1番の武器！それが
私達「中土佐町お助け隊」

1時間1人/～2000円

相談無料！

まずはお電話を！

代表 崎山 修羅

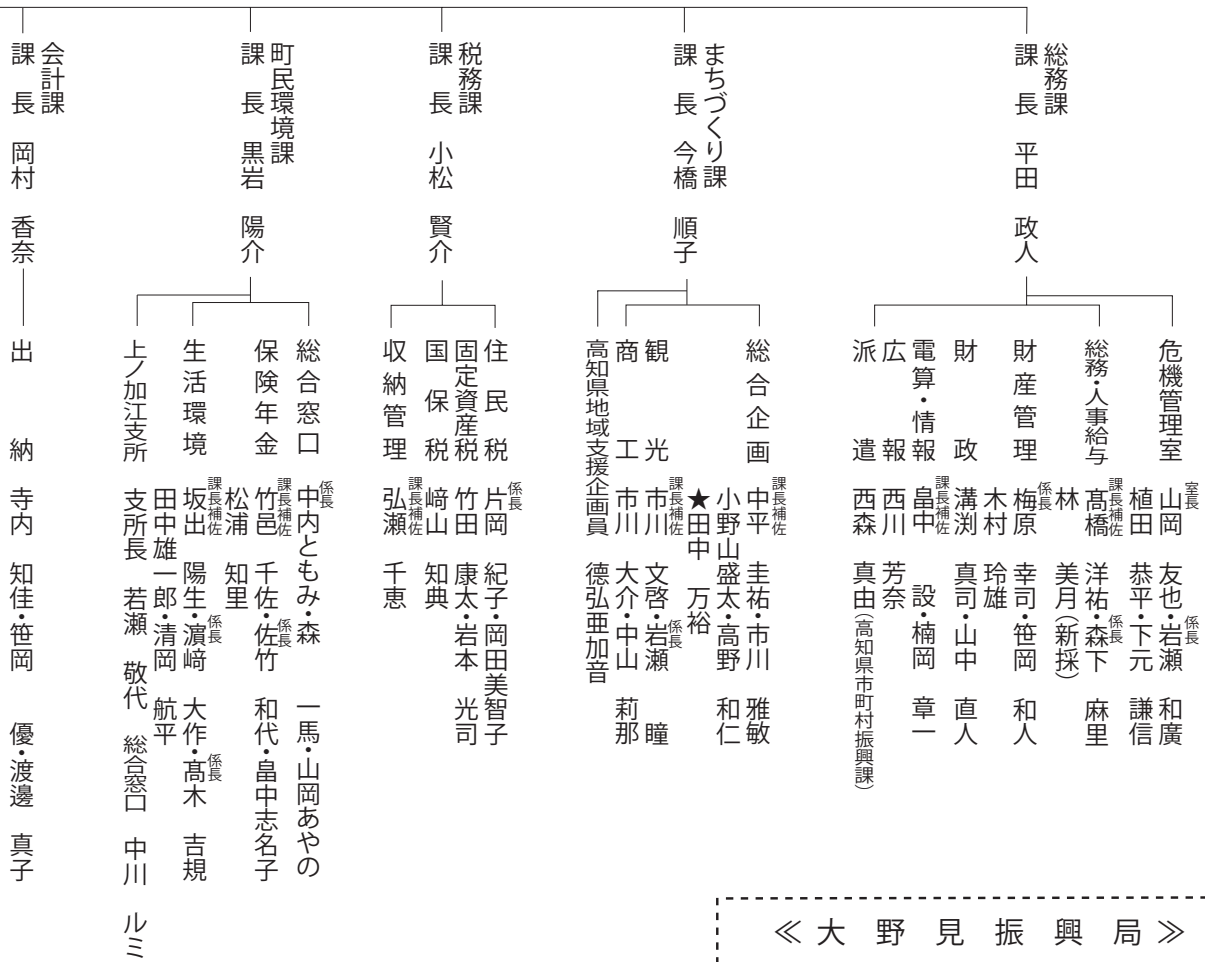
090-6289-5034

中土佐町業務別組織図

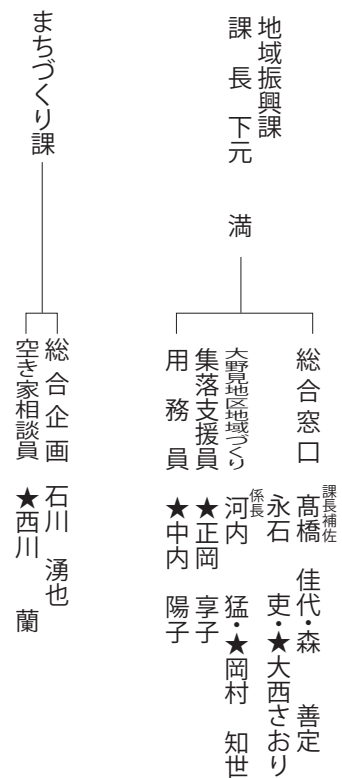
(令和4年4月1日現在)

★は会計年度任用職員

《 中 土 佐 町 役 場 》



《 大 野 見 振 興 局 》



教育研究所 ― 所長 ★古味 秀夫 ― 福中 賢一(教諭)



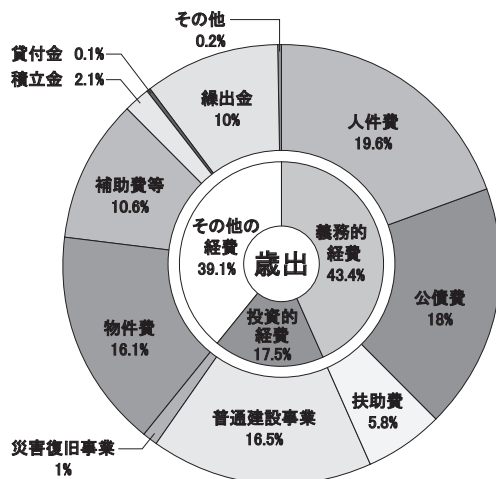
町の予算をのぞいてみよう！



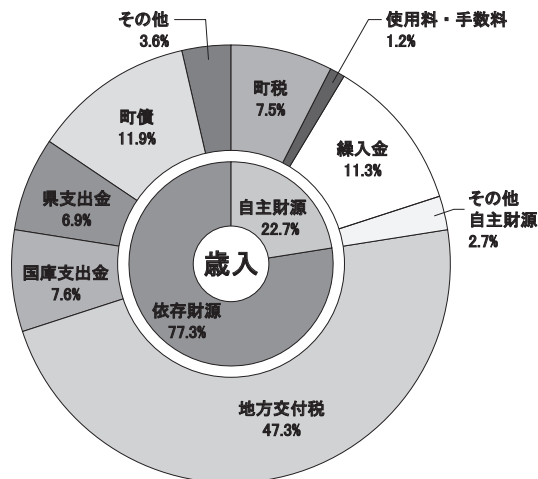
中土佐町当初予算が3月定例議会で決定されました。

令和4年度は、第3次中土佐町総合振興計画に基づき、少子高齢化・人口減少問題や南海トラフ地震対策、地場産業の振興などといった各分野における喫緊の課題について、「安全で快適な暮らしを築く、住み続けられるまち」、「経済と環境が両立した豊かさを築く、稼ぎ続けられるまち」、「幸せな暮らしを地域一体で築く、支え合えるまち」、「時代を繋ぎ次世代を築く、学び育ち続けられるまち」の4つの政策分野の施策に沿って積極的に取り組んでいきます。

歳出



歳入



性質別歳出

区分		予算額 (千円)	構成比 (%)
義務的経費	人件費	1,312,634	19.6
	公債費	1,199,610	18.0
	扶助費	389,966	5.8
投資的経費	普通建設事業	1,104,709	16.5
	災害復旧事業	63,750	1.0
その他の経費	物件費	1,076,537	16.1
	補助費等	706,917	10.6
	積立金	139,594	2.1
	貸付金	7,000	0.1
	繰出金	664,888	10.0
	その他	14,498	0.2
歳出合計		6,680,103	100.0

性質別歳入

区分		予算額 (千円)	構成比 (%)	
自主財源	町税		504,374	7.5
	使用料・手数料		78,130	1.2
	繰入金		754,813	11.3
	その他	分担金・負担金	12,136	0.2
		財産収入	13,086	0.2
		寄付金	100,001	1.5
		繰越金	1	0.0
		諸収入	54,513	0.8
依存財源	地方交付税		3,160,000	47.3
	国庫支出金		510,188	7.6
	県支出金		460,696	6.9
	町債		794,700	11.9
	その他		237,465	3.6
歳入合計		6,680,103	100.0	

一般会計当初予算の概要

令和4年度の一般会計当初予算の総額は、歳入歳出それぞれ66億8010万3千円で、前年度当初予算と比較すると、3億5127万9千円（5.6%）の増加となり、引き続き大型の予算編成となりました。

この主な要因は、公共施設移転等事業の仕上げとして実施する旧中土佐庁舎及び消防庁舎の解体事業等により普通建設事業費が増加したことのほか、昨年の豪雨災害に伴う災害復旧事業及び河川の浚渫事業等の災害対策関連事業の実施によるものとなっています。

本年度の当初予算は、国・県支出金、過疎債等の有利な地方債や未来・夢基金、ふるさと応援基金等の特定目的基金を積極的に活用しつつ、減債基金、財政調整基金の取り崩しにより財源を確保しています。

本町の本年度当初予算成立後の基金総額（貯金）の見込みは約49億円で、地方債残高（借金）の見込みは約140億円となっています。これらを町民1人当たり換算すると貯金が約78万円、借金が約22.3万円となります。ただし、この借金のうち約7割は国から返ってくるため、実質的な借金は約67万円となります。

予算に関する
お問い合わせ、
ご質問は、
総務課財政係
☎52-2211まで！
予算書の閲覧も
できます。

令和 4 年度当初予算における重点施策について

1 安全で快適な暮らしを築く、住み続けられるまち ～社会基盤・安全～

＜全な事業＞ 8 億 9,565 万 9 千円

【継】揺れ対策事業 1 億 4,825 万 8 千円

住宅の耐震診断・改修、ブロック塀の解体・改修、家具の転倒防止器具取付けや老朽住宅等の除却など、地震の揺れによる被害の防止対策をおこないます。（担当課：総務課）

【継】防災施設整備事業 4,800 万 4 千円

上ノ加江山内地区の津波浸水区域外に、長期避難に対応できる避難所兼資機材倉庫を整備します。当初予算では、用地の造成工事費と建物の設計委託料を予算化しています。

（担当課：総務課）

【継】新婚・子育て世帯住宅取得支援事業 2,250 万円

町内に住宅を取得する若年層の新婚世帯・子育て世帯に住宅取得支援補助を実施することで定住人口の増加を図ります。

（担当課：まちづくり課）

2 経済と環境が両立した豊かさを築く、 稼ぎ続けられるまち ～産業・環境～

＜全な事業＞ 3 億 959 万 7 千円

【新】黒潮本陣大規模改修事業 1,419 万円

開業から 25 年が経過し老朽化が進んできた黒潮本陣について、施設全体を大規模に改修し、現代の顧客ニーズに合った施設を目指します。（担当課：まちづくり課）

【継】森林情報整備事業 1,487 万 2 千円

森林所有者の情報整備や境界の明確化、森林の今後の管理についての意向調査を行うことで森林整備の円滑化を図り、森林の持つ多面的機能の回復を目指します。

（担当課：農林水産課）

【継】ふるさと応援寄付金事業 1 億 6,071 万円

寄付に対する返礼品の贈呈やウェブ上での広告宣伝を実施し、中土佐町の魅力を発信するとともに町産品の知名度向上と事業者の所得向上を図ります。（担当課：まちづくり課）

3 幸せな暮らしを地域一体で築く、支え合えるまち ～健康・福祉～

＜全な事業＞ 1 億 3,677 万 7 千円

【新】こどもセンター運営事業 5,177 万円

子ども・家庭・地域の子育て機能の総合・複合拠点として、地域の子どもや子育て家庭が気軽に利用できる「こどもセンター」を開設します。（担当課：健康福祉課）

【新】高齢者免許返納推進事業 70 万円

65 歳から 79 歳までの高齢者を対象として、運転免許証を自主返納した場合に毎年タクシーチケットを配布します。運転に不安を感じている方の自主返納を促すとともに、免許返納後の交通手段を確保することで高齢者の外出支援も行います。（担当課：健康福祉課）

【継】カラダづくり事業 436 万 7 千円

中土佐町スポーツ文化センターを拠点に自立型トレーニング企画や、地域おこし協力隊による運動教室等を開催し、町民が継続的に運動をする機会を増やすことで、健康の維持・増進を図ります。（担当課：教育委員会）

4 時代を繋ぎ次世代を築く、 学び育ち続けられるまち ～教育・文化～

＜全な事業＞ 1 億 881 万 2 千円

【新】久礼小学校長寿命化改修事業 2,134 万円

老朽化している久礼小学校の長寿命化改修を実施することで建物の機能回復・向上を図り、子どもたちが安心・安全に教育を受けられる環境を整えます。当初予算では、設計委託料を予算化しています。（担当課：教育委員会）

【新】ICT 教育環境拡充事業 684 万円

子どもたちが学習用タブレットを持ち帰り、家庭での学習に活用することができるよう環境を整備します。

（担当課：教育委員会）

【継】集落支援員事業 433 万 3 千円

集落支援員を通じて地域の実情と課題を把握するとともに、地域の活力維持と活性化を支援します。

（担当課：地域振興課）

※事業の詳しい説明やお問い合わせは各担当課まで。

各会計当初予算額

会計名		令和 4 年度当初予算額	令和 3 年度当初予算額	増減額
一般会計		66 億 8,010 万 3 千円	63 億 2,882 万 4 千円	3 億 5,127 万 9 千円
特別会計	国民健康保険	11 億 1,963 万 9 千円	11 億 2,498 万 4 千円	△ 534 万 5 千円
	住宅新築資金等貸付事業	187 万 6 千円	209 万 9 千円	△ 22 万 3 千円
	農業集落排水事業	4,049 万 1 千円	4,317 万 3 千円	△ 268 万 2 千円
	介護保険	13 億 1,093 万 7 千円	13 億 7,546 万 1 千円	△ 6,452 万 4 千円
	後期高齢者医療	1 億 3,587 万 4 千円	1 億 2,750 万 7 千円	836 万 7 千円
	合計	26 億 881 万 7 千円	26 億 7,322 万 4 千円	△ 6,440 万 7 千円
簡易水道事業会計	収益的支出	1 億 4,580 万円	1 億 2,832 万 3 千円	1,747 万 7 千円
	資本的支出	1 億 9,889 万円	7,739 万 7 千円	1 億 2,149 万 3 千円
	計	3 億 4,469 万円	2 億 572 万円	1 億 3,897 万円
総額		96 億 3,361 万円	92 億 776 万 8 千円	4 億 2,584 万 2 千円
重複額（※）		4 億 4,701 万 9 千円	4 億 4,505 万 7 千円	196 万 2 千円
全会計		91 億 8,659 万 1 千円	87 億 6,271 万 1 千円	4 億 2,388 万円

※ 重複額は一般会計から特別会計への繰出金など、会計相互間での収入支出額です。

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金（10万円/1世帯）のお知らせ

令和3年度住民税（均等割）が非課税世帯で、本給付金の対象と思われる世帯の方には、支給要件確認書を2月15日（火）に郵送いたしました。

提出がまだの方は、お早めに必要事項等を記載して、同封の返信用封筒により返信してください。

○臨時特別給付金とは

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、様々な困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けることが出来るよう、住民税非課税世帯等に対して、1世帯あたり10万円を支給します。

○対象となる世帯

【1】住民税（均等割）非課税世帯

令和3年12月10日（基準日）において、中土佐町に住民登録されている方で構成される世帯であり、世帯全員の令和3年度分の住民税（均等割）が非課税である世帯。

※住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯は、支給対象外です。

【2】家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯。

※新型コロナウイルス感染症の影響によらない減収は対象外です。

※住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯は、支給対象外です。

※【1】、【2】重複しての受給はできません。

扶養している親族の状況	非課税相当収入限度額 (給与収入の場合)
単身または扶養親族がいない場合	930,000 円
配偶者・扶養親族（1人）を扶養している場合	1,378,000 円
配偶者・扶養親族（計2人）を扶養している場合	1,683,999 円
配偶者・扶養親族（計3人）を扶養している場合	2,099,999 円
障害者・未成年者・寡婦・ひとり親の場合	2,043,999 円



行政からのお知らせ

○申請方法

【1】住民税（均等割）非課税世帯

中土佐町から郵送された支給要件確認書に必要事項等を記載して、同封の返信用封筒で町に返信してください。

提出期限は、確認書に記載してありますのでご確認ください。

【2】家計急変世帯

「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（家計急変世帯分）申請書（請求書）」及び「簡易な収入（所得）見込額の申立書」に必要事項を記載の上、必要書類（収入が確認できる書類等）を添付して申請してください。

【申請期間】令和4年3月1日（火）から令和4年9月30日（金）まで

【申請書配布場所】中土佐町役場 2 階 健康福祉課 臨時特別給付金窓口

中土佐町役場 上ノ加江支所

大野見振興局地域振興課

【申請書提出方法】中土佐町役場 2 階 健康福祉課 臨時特別給付金窓口にて、持参又は郵送

※申請時点で、住民登録のある市区町村に申請してください。

※申請書は中土佐町のホームページ（<https://www.town.nakatosa.lg.jp/>）からダウンロードできます。

○問い合わせ及び送付先

〒789-1301 中土佐町久礼 6663-1

中土佐町役場健康福祉課 臨時特別給付金 窓口

☎ 52-3375（直通） / ☎ 52-2662（代表）

【受付時間】8 時 30 分～17 時 15 分（閉庁日を除く）

給付金の給付を装った詐欺などにご注意ください

申請内容に不審な点や、添付書類に不備があった場合、中土佐町から問い合わせを行うことがありますが、現金自動預払機（ATM）の操作をお願いしたり、手数料の振込みを求めることはありませんので注意してください。

【広告】

◆コロナワクチン3回目接種を積極的に受けましょう！

ワクチン接種は感染による重症化を防ぐ効果があります。ワクチンは強制ではありませんが、早めの接種をお勧めします。

※ご予約はコールセンターまで（☎ 088-855-5675）

◆コロナ禍だからこそ、健康管理をしっかりと！

特定健診や市町村検診は受けられていますか？
コロナ禍だからこそしっかりとご自身の健康管理に目を向けましょう。



内科・消化器内科

クリニック土佐久礼

☎ 52-2800



診療日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	上ノ加江	●	●
午後	●	●	●	休診	●	休診
発熱外来 15～17時	●	●	●		●	

行政からのお知らせ

令和4年度 狂犬病予防接種

ご案内



今年度の狂犬病予防接種を下記の日程で実施します。

当日は犬の登録も行いますので、未登録の場合は必ず登録しましょう。（登録料金 3,000 円）。

飼犬には、一生に 1 回の登録と年 1 回の狂犬病予防接種が法律で義務付けられています。

実施日	場 所	時 間
4/27（水）	矢井賀漁村センター	10:00～10:20
	上ノ加江スポーツ文化センター前	10:40～11:30
	笹場町営住宅前	11:45～12:30
4/28（木）	久礼漁民センター前	10:00～11:00
	町民交流会館前	11:20～13:00
5/12（木）	大野見振興局 車庫前	8:30～9:30
	竹原地区体育館前	10:00～10:30
	寺野多目的集会施設前	11:10～11:40

当日持ってくるもの

事前を送付する「狂犬病予防注射の案内状（中土佐地区は 4 月上旬、大野見地区は 4 月下旬発送予定）を持参してください。

問診票に当てはまる症状があれば、記入をしておいてください。

予防接種料金 3,200 円（年 1 回）

※予防接種は、どこの場所でも受けても構いません。

※狂犬病予防注射指定獣医宅でも注射できます。

注射料金は、各病院にお問い合わせください。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2215

久礼郵便局では、住民票と印鑑証明書の発行に加え 4月から廃棄自転車の手続きも行えるようになりました

住民票については請求者本人のみ、もしくは請求者の世帯全部を発行できます。印鑑証明書は印鑑登録証があれば発行できます。郵便局の窓口においてある専用の申請書でご請求ください。住民票が必要な方は必ず本人確認書類（運転免許証等）をお持ちください。

廃棄自転車については郵便局へ持ち込みをお願いします。

【取扱時間】営業日の 9 時から 16 時まで（ただし、12/29～1/3 は取扱いできません）

【手数料】住民票 1 通 200 円

印鑑証明書 1 通 200 円

廃棄自転車 1 台 500 円



なお、廃棄自転車については引き続き中土佐町社会福祉協議会でも手続きを行えます。

【問い合わせ先】町民環境課 総合窓口係 ☎ 52-2213

* 専門医師の診察のお知らせ *

当院では次の専門医師が診察をしております。

- ・日本呼吸器内科専門医
- ・日本循環器内科専門医
- ・総合内科専門医
- ・消化器内視鏡専門医
- ・消化器病専門医
- ・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。診察のお問い合わせは、右の電話番号にてお尋ねください。



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科・人間ドック

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

院長 矢野 修一

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532

〔併設施設〕介護医療院ちひろ
居宅介護支援事業所 ちひろ

広告

町長の手帳

2/16 ~ 3/15 の池田町長の動向を報告します。
※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

2月	16	水	高幡消防組合来庁 3月補正予算 町長査定
	17	木	黒潮本陣オリジナルフレーム切手贈呈式
	18	金	笹場地区長要望対応
	21	月	清掃組合協議
	22	火	高知工科大学地域連携機構・特任教授来庁
	24	木	中土佐町長杯グラウンドゴルフ大会 地域みらい財団評議員会
	25	金	道の駅なかとさ協議
	27	日	植樹イベント 「海を望む城山にハナモモを植えよう」
28	月		高幡消防組合首長会議 菱高精機株式会社来庁

3月	1	火	地域おこし協力隊員着任挨拶 カツオ船豊漁祈願 高幡首長会
	2	水	ライムレコード来庁 片議
	3	木	高幡広域市町村圏事務組合議会
	4	金	幕別町名誉町民葬（北海道幕別町）
	7	月	3月中土佐町議会定例会開会
	8	火	高幡消防組合来庁
	10	木	須崎警察署長異動あいさつ 第3期地域福祉計画答申 Google 社オンライン説明会
	11	金	清掃組合協議
	12	土	久礼中学校・上ノ加江中学校卒業式
	14	月	黒潮本陣決算検討会
	15	火	3月中土佐町議会定例会 一般質問①

環境ひとくちメモ

動物の虐待は犯罪です

動物に暴力を振るう・毒餌を与える等の行為は犯罪です。

愛護動物をみだりに殺したり傷つけたりした場合は、5年以下の懲役または500万円以下の罰金が科されます。虐待の現場や不審な遺体を見つけた時は、警察までご連絡ください。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2215

広告

黒潮本陣
黒潮工房

職員を募集しています！

黒潮工房職員（正職員）

【業務内容】黒潮工房での調理・タタキの発送
【年齢】55歳くらいまで 【給与】当社規定による
【勤務時間】1日7時間20分（週40時間以内）
【休日】月7日以上 【その他】社会保険あり・制服貸与



洗い場スタッフ

【業務内容】厨房内での食器洗い・片付け等
【年齢】70歳くらいまで 【時給】900円
【勤務時間】9～14時・18～21時30分
（上記時間の内シフトによる）
【その他】社会保険あり・制服貸与



【問い合わせ先】（株）中土佐町地域振興公社（担当：山岡） ☎ 52-3500

◆年金◆

ご存知ですか？
国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳～60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付期間が40年間に満たない場合は、60歳～65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。（国民年金の任意加入は、申出した日

からとなります。）

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済み期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。）
また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。

▼問い合わせ先

高知西年金事務所
☎ 088・875・1717

※お問い合わせの際は、お手元に基礎年金番号のわかる、年金手帳や年金証書をご用意ください。

町民環境課 ☎ 52・2213

5月は 赤十字運動月間です

日本赤十字社高知県支部は、災害発生時の医療救護活動のほか、平時には命を救う救急法の普及などの人道的活動に取り組んでいます。

これらの活動は、国や県からの公的資金によらず皆様からお寄せいただく活動資金に

よって支えられています。

本年も、「災害からいのちを守る赤十字」の活動にご理解いただくとともに、赤十字活動資金へのご協力をお願いいたします。

▼問い合わせ先

健康福祉課 ☎ 52・2662



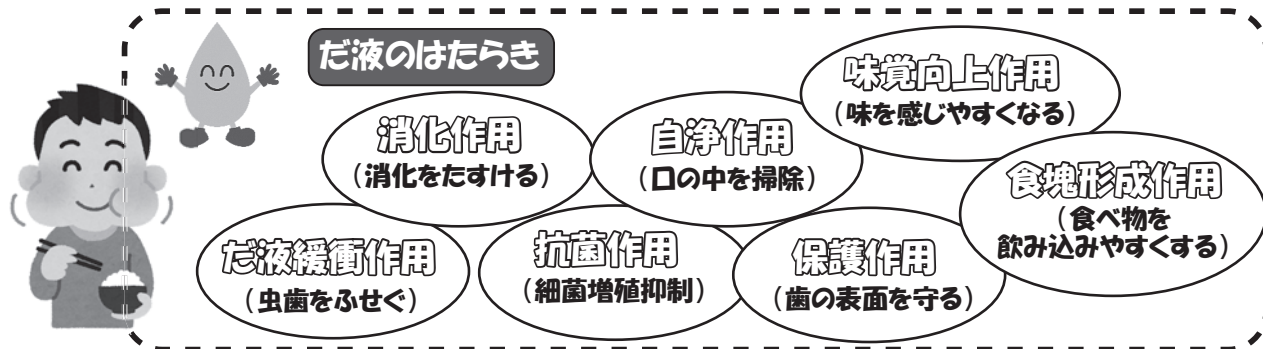


しょうじ はじめ 管理栄養士

☆からだにえいよお～☆

～栄養知っトク情報～

みなさんは食べるときに「だ液」がしっかり出ていますか？だ液は耳下腺、^し顎下腺、^が舌下腺、^ぜ舌下腺の3つのだ液腺から1日約1L、多い人では1.5L分泌されます。だ液のはたらきを最大限に活用するために、食べる前にだ液腺マッサージを行ったり、だ液分泌を促す食事を意識してみましょう。



★だ液の分泌を促す食事の工夫★

- しっかり噛んで食べる（だ液をだす）
 - 食材は大きくカットする（噛む回数増）
 - 噛みごたえのある食品を選択する
（硬さのある鶏肉や食物繊維の多い根菜類や海藻類・きのこ類など）
 - お茶などの水分は食後にとる
- （水分で食事を流し込まずしっかり噛む）

旨味が唾液分泌を促進!!

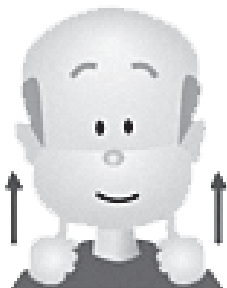
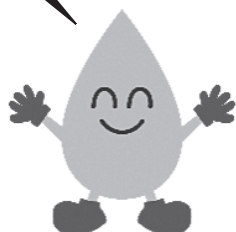
口が渴いた時に、昆布だしを口にふくみ、30秒程度すすぎます。1日10回程度繰り返すことで、徐々に唾液が出るようになるとの研究報告があります。（笹野氏「唾液分泌促進法」より）

すぐにはだ液が出なくても、続けることで効果を実感できます。

【昆布だし】30gの昆布と水500mlで作成

だ液腺マッサージ

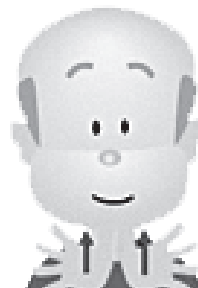
食べる前にマッサージを
すると効果的
ぜひやってみてください



耳の下からあごの先まで、あごの内側を指でゆっくりと上に押す
（5回程度）



人差し指から小指までを頬と耳たぶにあてて円を描くように
（10回程度）



両手の親指をあごの真下からゆっくりと突き上げる
（10回程度）

みんなでやるぞね、中土佐町の子育て①42

～『居心地のいい学校をつくろう』中土佐町児童会・生徒会サミット～

中土佐町では、「いじめをしない・させない・許さない学級・学校」を目指しています。『安心できる居心地のいい学校をつくろう ～いじめのない学校を目指して～』と題し、本年度は2回、中土佐町児童会・生徒会サミットを開催しました。新型コロナウイルス感染症対策により、2回とも町内5校と役場をオンラインでつないだりリモートによる開催となりましたが、児童会・生徒会を中心に児童・生徒と担当教員が参加しました。

第2回では、各校で取り組んだことを発表し実践交流を行いました。一例をあげると、久礼小では「いじめをゆるさない学校にしよう」と、のぼり旗とともに横断幕を作成し校舎外に掲げたこと、「あいさつ＝人を大切にする心の現れ」なので立ち止まって気持ちの良い挨拶をする取組についての発表を行いました。各校発表用の資料も児童生徒が作成しており、工夫された資料となっていました。当日はケーブルテレビに取材に来ていただき、特集番組を組んで放送していただきました。発表後には「他校の取組のいいなと思うところ」「自校でもやってみたいと思うこと」など感想を発表し交流しました。

児童生徒自身が主体となった『居心地のいい学校づくり』に取り組むことで、いじめについて児童生徒自身が敏感になり、見て見ぬふりをしない土壌が育ってきています。また、いじめが起こらない学校をつくるため、全校で楽しく遊ぶ活動に取り組む学校もありました。中土佐町教育委員会では、次年度も児童会・生徒会が主体となった『居心地のいい学校づくり』に取り組んでいきます。



【大野見小学校】

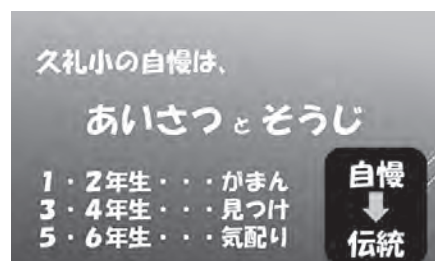
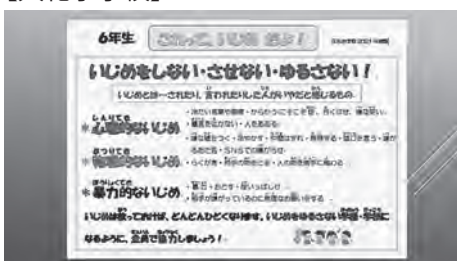


休み時間に全校で
楽しく遊ぶ企画を、
5・6年生中心に
進めました。



人のいいところに目を向ける。大切にしたいです。

【久礼小学校】



いじめをゆるさない学校をつくる。児童が考えた標語の旗と、
いじめをゆるさない土壌を作りました。



大野見中学校生徒会の役員3人が自校の取り組み発表と共に会の司会・進行をしてくれました。さすが中学生、スムーズに会を進行してくれました。また、オンライン開催の会場準備・後片付けまで活躍してくれました。

中土佐町教育委員会 ☎ 52-2661

なかとさカレンダー

4月15日～5月15日

4月

日付	行事（場所）時間	時間外診療 受入病院
15 金		須崎くろしお病院
16 土		須崎くろしお病院
17 日		大西病院
18 月		高陵病院
19 火		須崎くろしお病院
20 水		くぼかわ病院
21 木		須崎くろしお病院
22 金		須崎くろしお病院
23 土		くぼかわ病院
24 日		梶原病院
25 月		高陵病院
26 火		須崎くろしお病院
27 水		くぼかわ病院
28 木	にこにこぼちぼちカフェ（上ノ加江老人憩いの家）10:00～11:30	須崎くろしお病院
29 金	昭和の日	くぼかわ病院
30 土		須崎くろしお病院

5月

5～11日 児童福祉週間
12～18日 民生委員・児童委員の活動強化週間

1 日		くぼかわ病院
2 月		高陵病院
3 火	憲法記念日	くぼかわ病院
4 水	みどりの日	梶原病院
5 木	こどもの日	須崎くろしお病院
6 金		須崎くろしお病院
7 土		くぼかわ病院
8 日	こどもセンターオープニングイベント ※3ページ参照	くぼかわ病院
9 月		高陵病院
10 火		須崎くろしお病院
11 水		くぼかわ病院
12 木		須崎くろしお病院
13 金		須崎くろしお病院
14 土		須崎くろしお病院
15 日		大西病院

☎ 市外局番 0889

消防
中土佐分署 52-2319

警察
久礼駐在所 52-2310
上ノ加江駐在所 54-0032
大野見駐在所 57-2132

病院・当番医連絡先
上ノ加江診療所 54-1111
大野見診療所 57-2127
須崎くろしお病院 43-2121
高陵病院 42-2485
くぼかわ病院 0880-22-1111
梶原病院 0889-65-1151
大西病院 0880-22-1191

役場：中土佐地区
総務課（代表） 52-2211
まちづくり課 52-2365
会計課 52-2212
町民環境課
戸籍・年金・保険 52-2213
生活環境 52-2215
税務課 52-2214
議会事務局 52-2410
農林水産課 52-2471
建設課 52-2472
教育委員会 52-2661
健康福祉課 52-2662
教育相談室 52-2533
文化館図書室 52-2277
上ノ加江支所 54-0311
上ノ加江公民館 54-0950
障害者生活支援センター 52-4820
地域包括支援センター 52-3352
人権啓発センター 52-3939

役場：大野見地区
地域振興課（代表） 57-2021
大野見青年の家 57-2129
大野見保健福祉センター 57-2290
地域包括支援センター 57-2290

その他
社会福祉協議会 52-2058
〃 大野見支所 57-2217
シルバー人材センター 52-4566
高幡東部清掃組合 52-3538

広告

（株）横浪交通の介護タクシーをご利用ください
病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。
お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備

株式会社 須崎市浦ノ内西分 1079-9 ☎ 0889-49-0007 / FAX 0889-49-0367
横浪交通 須崎営業所 ☎ 0889-58-1012
FAX 0889-42-6644

☎ 0120-526-007

中土佐町福祉タクシー
チケットが使えます。

▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲

新しい地域おこし協力隊 が着任しました



すずき ややこ
鈴木 弥也子

任務：農林産物加工販売 担当地区：大野見地区

着任日：令和4年3月 出身地：神奈川県

大学在学中、気候変動に警鐘を鳴らす学生運動に携わっていたことで、自分が考える「豊かで幸せな暮らし」が、「安くて便利な暮らし」ではなく、できるだけ小さな循環の中で暮らしを営むことだと気づきました。

その思いは昨年、久礼地区にある中里自然農園でのファームステイを通してさらに強くなり、移住を決めました。実際、自然豊かな大野見には生きる術をもつ人がたくさんいて、自分のしたい暮らしを実践できるフィールドがそろっていると感じています。

もちろん協力隊の任務に一生懸命取り組みながらも、「本当に豊かな暮らしとは何か」その答えを、自然の循環の中での実践を通して、楽しみながら体現していきたいと思います。

【問い合わせ先】地域振興課 ☎ 57-2021

☎☎☎☎☎

088(832)5266

高知保険医協会

朝9時から翌朝9時まで
24時間同じテーマが流れます。日・祝日は前日と同じです。

☎☎☎☎☎

土 金 木 水 火 月

・
日

建設アスベスト訴訟最高裁判決の到達点

心身症

淋菌感染症

シエーグレン症候群、涙や唾液が出ない病気に

女性の外陰部のかゆみと治療

歯医者さんが往診してくれる？

4月のテーマ

24時間健康テレホンサービス

年金出張相談所 開催のお知らせ

高知西年金事務所の職員による年金相談所が開催されます。年金の額、請求方法、加入期間など年金に関する疑問などをお気軽に相談ください。

日時：5月19日（木）10時～15時（お一人様30分以内）

場所：中土佐町役場1階 大会議室②

申し込み方法

5月13日までに高知西年金事務所（☎088-875-1717）でご予約。飛び込みでの相談も可能ですが、予約優先とさせていただきます。

注意事項

※予約の方は当日の予約時間5分前には会場にお越しください。

※相談にお越しの際には、年金証書、振込通知書、年金手帳や被保険者証といった、本人であることを確認できるものが必要です。

※本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）が必要となります。

※共済年金単独の相談は対象外となります。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2213

広告

(株)双名衛生社より ゴールデンウィーク休業のお知らせ

ゴールデンウィーク期間中の汲み取り及び受付は、
次のとおり休業いたします。

休業日 5/2月・3火・4水・5木

連休前は大変混み合いますのでお早めにお電話ください。

(株)双名衛生社 ☎ 0889-52-3949



手を切ったという高齢者が治療を受けに来た時に、お医者さんが「何で切ったぞね」と聞くと「さいと です」という答え。お医者さんは「さいと？それは何ですか」と聞いたそうです。

「さいと」「じぶった」「びちくる」「かんだろう」「てんぽーな」「はしかい」など。

「しづった」は、どんより曇つ

て寒い天氣のこと。「**ひちくる**」は、も
 がく、苦しんではね回ること。『高知県
 方言辞典』によると、「苦しい生活から
 抜け出そうと一生懸命に働く」という
 意味もあります。「**かんたろう**」は、雨
 上がりの山道などで見かける、青紫色
 の光を放つ大きいミミズ。私は単に「や
 まみみず」と言っています。シーボルト
 ミミズというそうです。「**てんぼーな**」
 は無鉄砲な、思い切ったというような

～最終回～

意味です。この五つはめったに使いませんが、意味は分かります。（自分が高齢者ということを自覚します）

「はしかい」は今も使います。「喉が
はしかくてイガイガする」「もみ殻が背
中に入ってはしかい」というふうに。

はしかい、には、痛い痒い、チカチカ指すように痒い、むずがゆい、の意味があります。それとは別に、「人当たりが悪い、角があつて負けず嫌いで、扱にくい」という人の性格をさす意味もあります。

す意味もあります。

時代と共に忘れられていく言葉と、新しく生まれてくる言葉（特に最近ではカタカナ語が増えてきています）があり、人は言葉と共にその時代を生きているのだとしみじみ思います。

さ ■ 「ことばさんぽ」 最終回です
 ■ ■ ■ 60回になりました。隔月掲載でし
 たから、10年の歳月が流れました。拙
 い文章を読んでくださった方、ありが
 とうございました。

「広報なかとさ」の編集委員に名を連ねさせていただき、色々な方に出会い、自分が住んでいる場所よりも中土佐町の情報に触れる機会が多くなりました。感謝と親しみを込めてお礼を申し上げます。長い間ありがとうございました。

（編集委員） 堅田 美穂

編輯

今年の我が家は、引越しに始まり、引越して終わる予定だ。まず一回目は、大学の寮を出ることになった次女のあと二年間だけの住まい探し。

今の状況では県外に行くといふリスクも高いので、私は現地まで行って手伝えなといふとして、不動産屋さんとの交渉、必要になる家電等をメール、電話で連絡を取り合いながら、予算内の買い物、手続き、引越し全てを次女に今回任せてみた。初めて自分だけの部屋を持つために、彼女なりに頑張った。ちょっと危なっかしいなと思つたが、友達の協力も得て無事に終わる。

二回目は、社会人の長女で希望は出していても、今回は引越しになるだろうと予想している。どこの勤務地になるかによってギリギリで決まるので、スピーディーに動かなくてはいけない引越である。大きい家電を積める車も持っていないので、運送会社さんにも頼まないと無理だし、実家に戻ってくる荷物もあるだろうから、一部屋空けてひとまず現在待機中。

二回で済むなら、この原稿が読まれている頃ホッとしているはずだが、それだけで終わらない。さらに三回目が待っている。今度は、自分たちである。まさかの引越しに戸惑いつつも、住めば都を新しい土地、環境で作るしかない」と覚悟はできた。そのつもりで、慌てないように準備しているつもりが、いざ始めてみると結構時間がかかることが多い。今まで当たり前だったことを変えて行くのは、かなりエネルギーがいる。「引越しの準備は、どうですか?」と人に聞かれ、「断捨離だったら聞こえがいいけれど、終活しているような気分です」と答えてしまう。必要な物だけをまとめるのが一番難しい。苦手なのかも? 冷静に考えてみたら、一年後も同じように引越しがあるかもしれないのだ。考え過ぎるとうんざりするので、今やれることだけやって、予行練習だと気楽に思えるようにしたい。来年の今頃は少しずつ整っていて、この先誰が何回引越しても、どっつてことないとそのうち慣れていきますように。

(秋本みゆき)

趣味の文芸

短歌

三度立つ朝一面に染む青を気負い立つ身の励ましと見ん
採り終へて枝葉のばせる文旦の木下にしやがみお礼肥なす

どこまでも藍色の海かぎりなく大寒の浦漁船がすすむ

二ヶ月に一度会いたる先生はりウマチの手をしかと握りし

人口減なりて久しきわが里の行く末を夜々に夫と語らう

とおき日の五人姉妹の旅の跡をアルバムに辿るいまは二人で

あちらでピツこつちでピピツとブザー鳴る文明の世に老いは忙しい

コロナ禍で弱りいる世に正義なき戦争しかける独裁者ブーチン

春の土にビニール張りて生姜田になるまでを夫と飽かず眺む

老いながらうたや俳句をこころざす頭をひねる下手の横好き

肩こりもほぐれてきたり美容師のカット洗髪ホットタオルに

老木に蓄ふくらみりと立つ目覚めんわれも齢に負けず

ウクライナの戦禍の故かこの春を食料品の高騰ラッシュ

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。

掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場総務課内広報編集委員会事務局までお送りください。なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。

また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書でご記入ください。

【問い合わせ先】 広報編集委員会事務局

☎ 52-2211

お詫びと訂正

広報3月号18ページ「【結果発表】第1期なかとさ俳句賞」記事内において氏名に誤りがあ

【誤】 中平 理恵子

【正】 中平 里恵子

佐竹 敏彦	(上ノ加江)
谷口 益恵	(上ノ加江)
池田 房雄	(久 礼)
戸田 友子	(大野見)
黒岩 得意	(大野見)
南部 昌己	(大野見)
高橋 糸美	(大野見)
下元 秀美	(大野見)
岡村 宝美	(大野見)
田上 信子	(大野見)
下元 三和	(大野見)
古谷 芳子	(大野見)
黒岩やよえ	(大野見)

2月の人口

男	2,908 (- 81)
女	3,361 (- 89)
合計	6,269 (- 170)
世帯	3,369 (- 52)

令和4年1月からの出生届出数3人

※この数字は令和4年2月末現在の住民基本台帳によるものです。

○内は前年同月比



町のベストセラー5

宮脇書店 新中土佐店 3月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格(税込み)
1位	ボタニカ	浅井 まかて	祥伝社	2,200円
2位	70歳が老化の分かれ道	和田 秀樹	詩想社	1,100円
3位	ヒトの壁	養老 猛司	新潮社	858円
4位	20代で得た知見	F	KADOKAWA	1,430円
5位	母の待つ里	浅田 次郎	新潮社	1,760円

広告

中土佐町の便利屋 なんでもやプラス 中土佐店

ゴミ廃棄物撤去 (タンス、机、ソファなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など)

液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。

各種リフォーム (網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど)

シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください! お見積り無料!!

お問い合わせ (株) PLUS (政岡) ☎ 0889-52-3220



「谷岡久とその系譜」展

「絵を描くということは生きること、絵はドラマだよ」私の高校時代、美術の授業で谷岡久先生がよく言っていた言葉です。

洋画家・谷岡久（本名：久壽雄）は1930年安芸市に生まれます。東京藝術大学油絵科を卒業後、高知学芸高校や高知女子大学で後進の指導に努めました。一陽会会員、高知県展洋画部無鑑査として高知の美術界を牽引し、晩年茅ヶ崎に移られてからも意欲的な制作を続けました。昨年90歳でその生涯を閉じた谷岡久、ご遺族から寄贈された19点の作品を中心に「谷岡久とその系譜」展を4月20日から6月26日まで開催します。

1970年代には「Drama- 旅」のようなアクリル絵の具とエア ▲『Drama- 旅』
ブラシを使った写実的な表現が多かったのですが、80年代に入ると油絵の具を使って、からみ



▲『風紋・1999（再びハンズ）』

合うゴム手袋や浮遊する人体などを描くことで現代社会の不安を表現しようとしてしました。展覧会では、林武や小磯良平など谷岡と関わりのあった画家の作品や、谷岡に薫陶を受けた県内の画家の作品も展示しています。

4月23日（土）14時から「谷岡亜紀〈父を語る〉」と題し、現代歌人としても活躍される長男亜紀氏によるギャラリートークを行います。また、4月24日（日）は町民開放デーとなります。



文化情報／美術館便り
美術館のひととき

その48

中土佐町立美術館
52-4444

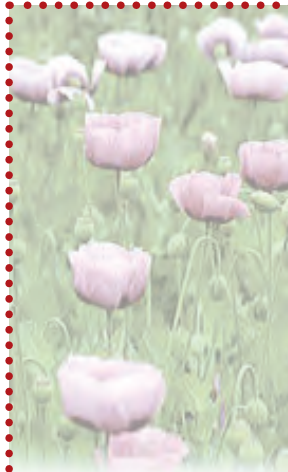
ふるさと海岸公衆トイレ 新しくなりました



ふるさと海岸公衆トイレの改築が終わりました。工事期間中は長い間ご不便をおかけいたしました。ベビーチェアなどの設備等も新設しました。町の観光の新しい顔となる施設です。皆さん大切に利用してくださいようお願いします。

【問い合わせ先】

まちづくり課 ☎ 52-2365



けしの仲間は、通常4月から6月にかけて美しい大きな花を咲かせますが、その一部には、**法律で栽培が禁止されているものがあり**、誤って庭先などに植えられていることがあります。

自生しているところを見かけたり、お心当たりのある方は、**勝手に抜かず**、須崎福祉保健所までご連絡をお願いいたします。

不正けしの特徴

- ①花びらは一重のものや、八重のものなど様々ある。赤、薄紫、白、桃などの色がある
- ②葉は互い違いに茎につき、**茎を抱き込むような形**
- ③葉や茎にほとんど毛がない



【問い合わせ先】

須崎福祉保健所 衛生環境課 ☎ 42-2004

こんなけしを見つけたら福祉保健所まで**連絡**を！