広報 なかとさ
2022 3 No.195

鰹乃國・中土佐町

― 鰹乃國の湯宿「黒潮本陣」開業25周年記念 ―

高知県中土佐町は、黒潮洗う太平洋に面した中土佐地区と、標高300メートル以上の清流四万十川源流域に広がる大野見地区で構成され海・山・川の豊かな自然と先人の英知と努力で形成された文化的景観をもつ町です。
この中土佐町で久礼湾・太平洋を一望できる場所に陣取る人気スポット鰹乃國の湯宿「黒潮本陣」が開業25周年を迎えました。

「黒潮本陣」開業 25 周年を記念してオリジナルフレーム切手が販売されました

中土佐町教育研究所

みんなでやるぞね、中土佐町の子育て
～学力向上に取り組む教育研究所～

中土佐町に教育研究所が設置されて本年度で10年目となりました。この間、『学力向上』の研究を柱として「中土佐検定」を実施し、その検定のためのテキストの作成を行っています。昨年度は小学校の中土佐検定テキスト、本年度は中学校の中土佐検定テキストを作成し、それぞれ新学習指導要領の全面実施となりました。来年度からは小中学校で新学習指導要領に対応したテキストで「中土佐検定」の学習を行うことになります。その他、本年度の教育研究所の取組等をご紹介します。

◎運営方針

中土佐町の教育振興を図るために、学校、保育所、教育関係諸団体、保護者、地域住民と連携し、教育実践上必要な諸課題についての調査研究を進め、中土佐町の児童生徒に「生きる力」を育むために教育関係職員の研修やプロジェクトを支援する。

◎本年度の主な活動

①中土佐検定の実施
（小学校算数３回・中学校数学と英語３回、中学校漢字２回）
②中土佐検定テキスト作成（中学校数学と英語）
③中土佐検定の結果分析と間違いランキングの作成
④中土佐検定の取組支援（児童生徒への個別支援指導）
⑤算数・数学科において主体的・対話的で深い学びのある
授業づくりについて（研究員による教科研究テーマ）
⑥各種学力調査の結果分析と中土佐検定の関連調査
⑦学校における研究授業への参加及び学校行事の支援
⑧情報発信（町の広報掲載、研究所だより発行）

中土佐検定への取組については、今までに中土佐町広報でも紹介しました。徐々に学力向上の効果も見えてきているので、引き続き、テキストを活用して、学校・家庭で毎日コツコツと取り組み、脳（前頭前野）を鍛え、生きる力を育んでいってほしいと思っています。

昨年度作成した小学校算数中土佐検定テキスト

教育研究所ホームページについて

中土佐町教育研究所のホームページができました。中土佐町のホームページより「教育委員会」に入り、その中に「中土佐町教育研究所」のホームページがあります。研究所運営方針・主な活動・研究所だより等を掲載しています。これからも情報発信を行っていきますので、よろしくお願いします。

脳を鍛え、心を育む

令和３年度中土佐検定結果より

教育研究所では、毎年子どもたちの脳の前頭前野を鍛える手段の一つとして、「中土佐検定」を小中学校で実施しています。町内の児童生徒は、配布されている中土佐検定テキストで、基本的な計算や英語・漢字を繰り返し、毎日、学習し「中土佐検定」に挑戦しています。（中土佐検定は 80 点以上が合格）

この「中土佐検定」に合格することも大切ですが、それ以上に毎日、少しでも学校や家庭で学習する習慣を付けて、前頭前野を鍛えてほしいと考えています。本年度は、１月末までに「中土佐検定」を２回実施しましたので、小中学校の合格率について掲載しました。

【小学校】 ※１年生は２回目より実施しました

小学校は、ほとんどの学年が 100% の合格率でした。

算数　合格率

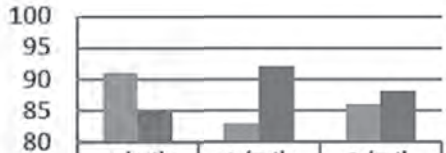
	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
■第1回		100	100	100	93	100
■第2回	100	100	100	100	98	100

【中学校】

数学　合格率

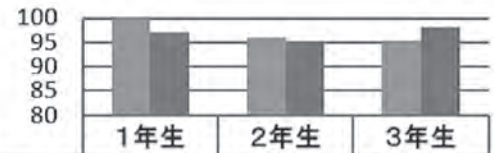
	1年生	2年生	3年生
■第1回	83	96	90
■第2回	91	92	86

英語　合格率



	1年生	2年生	3年生
■第1回	91	83	86
■第2回	85	92	88

漢字　合格率



	1年生	2年生	3年生
■第1回	100	96	95
■第2回	97	95	98

中学校は、来年度より新しい中土佐検定テキストでの学習が始まります。活用方法を工夫して取り組み、確実に基礎基本を身に付けましょう。

「中土佐検定」のテキストには、その学年までに身に付けてほしい基礎的な学習内容を載せています。家庭学習でも集中して毎日 10 分、テキスト問題にチャレンジし、確かな基礎学力を身に付けましょう。

【問い合わせ先】中土佐町教育研究所　☎ 52-2250

こども情報局

鬼は～そと！ 福は～うち！

大野見保育所
園児 21 人

今年も保育所に鬼がやってきました。今年は園庭のない仮園舎なのでいつもと違った豆まきになりました。保健センター隣の駐車場の広場で、鬼の登場をドキドキしながら待ちました。今年はほのぼの大野見の利用者の方たちも一緒だったので、子どもたちは少し心強かったかもしれません。自分たちで作ったお面や帽子をかぶり準備をしていると、裏山から「ううぉ～！」と赤鬼、緑鬼がやってきました。子ども達は、怖くて先生にしがみついたり、泣きながらも頑張って豆を投げたり、おばあちゃんたちに泣きながら助けを求めたりと大騒ぎでした。

最後は怖かった鬼も優しくなって、抱っこや握手をしてもらい仲良しになりました。「いじわる鬼」や「よわ虫鬼」など、自分たちの中にいる鬼をやっつけることができたようです。

今年の半分は仮園舎生活の大野見保育所の子どもたちでしたが、クリスマス会に続きほのぼの大野見さんとの交流が増え、地域に支えられ見守られていることを改めて感じることができたこの一年でした。

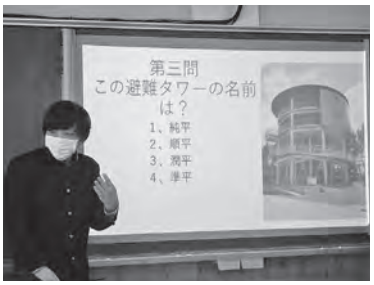
（所長　髙橋　朝子）

学習発表会を通して

久礼中学校
生徒 88 人

私たちは、この一年間で自分たちの故郷である中土佐町についてたくさんのことを学び、改めて文化や防災について見つめ直した。

学習発表会では、それぞれの班が歴史的背景からなる町の文化的景観と防災、産業の一つである食の関係性や、それを踏まえた未来の中土佐町について発表した。その中で、この町の良さは、他の町には見られない漁師町らしい姿を含めた景観だと思う。それを守るためには、防災が重要だと、全体を通して強く感じた。



防災に関しては、町全体にどのような工夫がされているか知らなかった。しかし、学習を通して、防波堤や避難ルートはもちろん、橋や家々にも工夫が施されていることを知った。そして、その発想に驚かされると同時に、これからの中土佐町の防災はどうしていくべきかを考えた。

私たちは、文化的景観を筆頭としたこの町の美しい景色を保全しつつ、防災力を強化していきたい。そのために、避難ルートのさらなる整備や物資の整備も大切だが、一人一人が防災に関して、今以上に興味関心を持ち、知識を共有するなど、この町全体で一丸となって行える防災が必要だと思った。一人一人の意識が高まることで、いざというときにすぐに対処できるようになるからだ。そして、その担い手として、私たち中学生が率先して町の文化や防災に関わっていきたい。

学習発表会を通して、漁師町ならではのこの町の景観の素晴らしさを知ることができた。この景観を次代に引き継いでいくために、町の防災力を進化させていくべきだと思った。

（2年　大谷　悠将（ゆうしょう）・濱口　遥（はるか））

【問い合わせ先】
文化館図書室（美術館向かって左の建物） ☎ 52-2277

長い冬もようやく終わり、暖かな日差しが日ごとに春の訪れを感じさせてくれる３月。みなさま、いかがお過ごしでしょうか。

図書室では春休みから初鰹の頃まで、いつもより少し長めに期間を取って、次の企画展示を用意しました。

『名誉町民 青柳裕介と中土佐の風景』

展示期間：3/22（火）～5/15（日）

海を、自然を愛し、みんなに愛された青柳裕介さんが、中土佐町の名誉町民となられたのは昭和 55 年のこと。あれから 40 年が過ぎ、その間に年号も 2 回変わりました。めまぐるしい日常の中、長く守り受け継いでいきたい風景を探してみませんか。代表作であり、小学館漫画賞を受賞した『土佐の一本釣り』、奇想天外社の漫画雑誌『くじらの鼻歌』とあわせて『写真集 中土佐の今昔』など、昭和の中土佐の姿を振り返る資料を展示します。

その他、３月は「文章の書き方」「祝・朝ドラに牧野富太郎さん！」などのミニ展示も行っています。どうぞお気軽にご来館ください。

町長就任のご挨拶

池田　洋光

この度、中土佐町長選挙におきまして5度目の当選を果たすことができましたことは、町民の皆様の温かくも力強いご支援の賜であり、改めてその重責を痛感しております。

これまで、東日本大震災後に「必ず助かる」ことを命題とした防災行政はもとより、産業振興、教育、福祉など多岐にわたる行政課題に対しまして取り組みを進めることができましたのも、ひとえに町民の皆様のご理解とご協力によるものと感謝申し上げます。

まず、一丁目一番地の課題でありました防災行政につきましては、役場庁舎と消防庁舎、久礼保育所の高台移転が完了し、大野見北地区の防災拠点となる体育館の大規模改修もほぼ完成いたしました。住民生活に密着した施策では、大野見の南地区に引き続き北地区にも集落活動センター組織が誕生し地域の活力拠点となっております。上ノ加江地区には、支所機能を併設した公民館が完成し地域住民の活動拠点として皆様にご利用いただいております。定住人口対策としては、日ノ川団地や中間管理住宅の整備を進めてまいりました。福祉面では、北の里に続き、笹場小学校跡をリノベーションしたデイサービスセンター併設の小規模多機能型居宅介護事業所が４月より営業開始予定です。新年度には、矢井賀高齢者コミュニティーセンターも大改修にかかる予定ですし、教育面においては、大野見保育所の大改修や県下初となる子育てのワンストップサービス拠点、「こどもセンター」が立ち上がります。

また、中土佐町の交流拠点であり迎賓館である「黒潮本陣」も大規模改修を行い、アフターコロナを見据えた観光振興を加速化させたいと考えております。こうしたハード整備に加え、自主防災組織の充実や少子化に対応した若者定住促進策、一次産業をはじめとする産業振興策の充実が今後最も重要であると認識しております。

この度いただきました任期は、その実現に向けて職員一丸となって全力で取り組む決意を新たにしておりますので、町民の皆様の今後共のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

地域が育んだ重要文化的景観

第２回：中土佐町の重要文化的景観を知ろう

１回目では、全国でたくさんの文化的景観地があることをご紹介しましたが、今回は、全国の中で中土佐町が重要文化的景観として選定されている２ヵ所のうち、まず初めに大野見地区について、景観が形成されてきた歴史から説明します。

●「四万十川流域の文化的景観～上流域の農山村と流通・往来～」の歴史

四万十川流域の文化的景観は、梼原町・津野町・中土佐町・四万十町・四万十市の５市町が連携して平成 21 年２月 12 日に認定された重要文化的景観です。重要文化的景観区域を見てみますと中土佐町大野見地区では、四万十川本流沿いに開かれた農地を中心とした区域や、支流沿いに開かれた区域、そして国有林などの山林を中心とした区域に分かれています。大野見地区の 95%以上を占める森林は、藩政期には、御留山（林産物や動物を取ることを禁止された山）として、明治期には、国有林となって管理され、明治・大正・昭和期の木材需要に応え次々と伐り出され、四万十川の水運から久礼港・須崎港への陸運で搬出され地域の経済を支えてきました。また、四万十川本流沿いの地域は、中世から堰による灌漑（人工的な給水）をして、農地を開墾してきた歴史があります。“川は近いが水は遠し”と言われたこの地域には、四万十川本流沿いに 12 ヵ所ある堰のうち６ヵ所が集中し、人々が開拓、灌漑に費やした苦難の歴史が窺われます。このように四万十川上流域の狭い土地に農地を開墾し、新田開発を行うとともに、木材の輸送を通じて形成されてきた集落景観が残っています。

＜大野見下ル川の頭首工※や大野見萩中の棚田＞

※河川から農業用の水路へ人口的に給水する施設

＜重要文化的景観の区域図＞

平成 21 年２月に「四万十川上流区域」と「島ノ川国有林区域」が認定され、平成 23 年２月に「萩中川区域」と「下ル川区域」が追加選定されています。

次回は、「四万十川流域の文化的景観の価値や特徴を知ろう」です。

～　４月号へ続く　～

【問い合わせ先】教育委員会　☎ 52-2661

広告

◆コロナワクチン３回目接種を積極的に受けましょう！

２月よりコロナワクチンの３回目接種が順次開始となっております。ワクチン接種は強制ではありませんが、感染から身を守る手段となります。

◆風邪症状のある方へのお願い

当院は院内で PCR 検査ができる体制にしております。風邪症状のある方が受診される際は、診察時間を調整しますので必ず電話連絡をお願い致します。

内科・消化器内科

クリニック土佐久礼

☎ 52-2800

診療日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	上ノ加江	●	●
午後	●	●	●	休診	●	休診
発熱外来 15～17時	●	●	●		●	

南海トラフ地震「臨時情報」について知っていますか？

「臨時情報」は、南海トラフ全域を対象に地震発生の可能性の高まりについてお知らせするもので、想定震源域内で大地震や地殻変動など異常な現象が観測された場合に、気象庁より発表されます。

例えば、南海トラフ沿いの東側で地震が発生し、西側でも地震が続発する（後発地震）可能性が高まった場合などに発表されます。

「臨時情報」が発表されるような地震が発生した時には、高知県にも津波警報等が発表されると考えられます。しばらくして津波警報等が解除されても、高知県に影響する大地震が続いて発生する恐れがあるため、少なくとも１週間程度は、地震の発生に備えた生活が求められます。

いざその時にあわてることがないよう「臨時情報」とはどういうものか知っておきましょう。

「臨時情報」の種類

「臨時情報」は、南海トラフ沿いで発生した異常な現象に応じて、キーワードを付けて発表されます。例えば、「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒）」といった形で発表されます。

キーワード	キーワードが付される状況
調査中	・南海トラフの想定震源域またはその周辺で M6.8 以上の地震が発生した場合 ・通常とは異なるゆっくりすべりが発生した可能性がある場合
巨大地震警戒	南海トラフの想定震源域で M8.0 以上の地震が発生した場合（半割れケース）
巨大地震注意	・南海トラフの想定震源域で M7.0 以上、M8.0 未満の地震が発生した場合（一部割れケース） ・通常とは異なるゆっくりすべりが観測された場合（ゆっくりすべりケース）
調査終了	巨大地震警戒、巨大地震注意のいずれにもあてはまらない場合

中土佐町では、「臨時情報（巨大地震警戒）」が発表された場合、
久礼・上ノ加江・矢井賀の全域を「高齢者等事前避難対象地域」とし、
「警戒レベル３ 高齢者等避難」情報を発令します。

★臨時情報発表後１週間程度は、地震に備えた生活をこころがけてください。

「高齢者等事前避難対象地域」にお住まいのみなさまは

・地震が発生したらすぐに避難できるように備えてください。
　例：非常持出品や備蓄品の確認、家具の固定、避難経路の確認や安全確保
・不安のある方は、安全な場所に自主的に避難してください。

特に、高齢等で避難に時間がかかる方は

・安全な地域にある親類や知り合いの家、町が開設する避難所に事前に避難してください。
　（食料などは持参してください）

臨時情報発表時の避難所

・津波浸水区域外の体育館や避難施設などを避難所として開設します。
・開設する避難所は防災放送などでお知らせします。

【問い合わせ先】総務課　危機管理室　☎ 52-2211

中土佐町子育て支援センターは、
３月 22 日（火）から中土佐町こどもセンターにお引っ越しをして

中土佐町子育て支援センター「はぐ」になります !!

子育て支援センターってどんなところ？

子育て支援センターは、未就園児とその親・おじいちゃん・おばあちゃん、また、これから子育てを始める妊娠中の方など多くの方が自由に集まって気軽に利用できる場所です。お子さんと一緒に遊んだり、イベントや簡単な製作などにも参加できます。保護者同士・子ども同士の出会いと交流の場にもなります。育児の悩みや心配事など相談してください。もちろん、相談事以外のおしゃべりも大歓迎です。いつ来ても、“ほっとする場所”になれるよう、職員一同お待ちしています。

利用するには？

無料です。予約や申し込みもいりません。「買い物のついでに寄ってみた～」「お昼寝してほしいからここで遊んでいこう～」と気軽においでてください。

どんな活動をしているの？

毎月お楽しみ会や子育て講座を実施しています。おもちゃや絵本は自由に使えます。支援センターの保育士の他に、子どもセンター内には保健師もいますので、気になることがあればいつでもお声がけください。

【開所時間】毎週月曜日～金曜日（土日・祝日はお休みです）
８時 30 分～ 11 時 30 分、13 時 30 分～ 15 時 30 分
【住所】中土佐町久礼 6551 番地１　中土佐町こどもセンター（旧久礼保育所）
【電話】52-2533

環境ひとくちメモ
不法投棄は犯罪です

町内の道路や山林、海岸沿いで悪質なごみの投棄が発生しています。ごみをみだりに捨てることは犯罪です。廃棄物処理法違反により、５年以下の懲役若しくは１千万円以下の罰金、場合によってはこの両方が科せられます。

一人ひとりのモラルによって町の景観と自然環境は守られています。例え小さなごみのポイ捨てであっても安易な考えで無責任な行動は絶対にしないでください。

【問い合わせ】町民環境課　☎ 52-2215

広告

小型船舶操縦士免許更新講習のお知らせ

【開催日時】令和４年４月12日（火）
受付開始　12時30分～
講習開始　13時～
【開催場所】高知県漁協上ノ加江支所２階会議室
【対 象 者】有効期限が令和４年４月13日から
令和５年６月末までの方
【申込期間】令和４年３月15日(火)～同４月１日(金)
【申込時に必要なもの】
下記のものを高知県漁協上ノ加江支所に持参
１．小型船舶操縦士免許証（写）
（漁協でもコピーできます）
２．写真２枚（縦4.5cm×横3.5cm）
３．費用…更新　（有効期限内）　10,000円
失効再交付（有効期限切れ）　19,000円
※講習当日は、操縦士免許証を持参してください
※住所変更等で記載事項に変更のある方は住民票が必要
※操縦免許証を紛失された方は、自動車運転免許証のコピーが必要

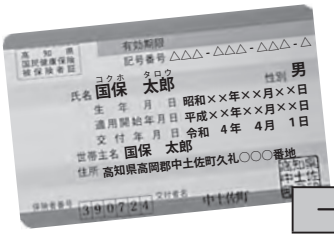
【問い合わせ先】
高知県漁協上ノ加江支所　☎54-0111
農林水産課　☎52-2471

国保に加入のお子様が修学のために他の市町村に転出する場合

通常、転出した場合は転出先の市町村の国保に加入することになりますが、お子様が修学のために転出する場合、お手続きいただくことで、引き続き中土佐町の国保に加入することができます。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】町民環境課　☎52-2213

国民健康保険の被保険者証の色が変わります



	いままで（R3年度）	これから（R4年度）
一般	黄色	➡ 茶色

４月１日から使用する国保の被保険者証の色がかわります。４月以降、病院にかかられる際は、新しい被保険者証をご利用ください。発送は３月下旬に区内特別郵便を活用しますので、被保険者様の知人等と到着日が若干異なることがあります。４月になっても被保険証がお手元に届かない場合は、必ずお問い合わせください。

※70～74歳の方は、被保険者証(茶色)と高齢受給者証（クリーム色)をご利用いただくことになります。高齢受給者証の有効期限は７月末となっておりますので、お手元にある証を引き続きご利用いただくことになります。
※後期高齢者医療の方は、お手元の被保険者証（紫色）の有効期限は７月末になっておりますので、今回、被保険者証は送付されません。

令和５年８月から被保険者証と高齢受給者証が一体化され更新時期が８月になります！！

70～74歳までの方に配布している高齢受給者証と被保険者証が一体化されるため、今回の被保険者証の有効期限は令和５年７月31日までとなります。次回より更新は８月になります。

【問い合わせ先】町民環境課　☎52-2213

広告

＊ 専門医師の診察のお知らせ ＊

当院では次の専門医師が診察をしております。
・日本呼吸器内科専門医　・日本循環器内科専門医
・総合内科専門医　・消化器内視鏡専門医
・消化器病専門医　・肝臓専門医
早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。診察のお問い合わせは、右の電話番号にてお尋ねください。

Neo Resort CHIHIRO HOSPITAL
内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科・人間ドック
医療法人 千博会 ネオリゾート
ちひろ病院
院長　矢野　修一
〒785-0008　須崎市中町1-6-25
TEL 42-2530　FAX 42-2532
〔併設施設〕介護医療院ちひろ
居宅介護支援事業所 ちひろ

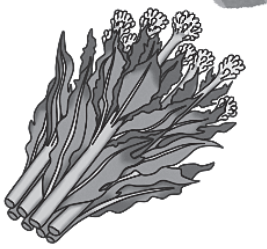
正司（しょうじ）　大（はじめ）　管理栄養士

☆からだにえいよぉ～☆

～栄養知っトク情報～

今回のテーマは『菜の花』。きれいな黄色の花が咲きだすと春の訪れを感じさせてくれる菜の花ですが、２～３月が旬で、その特有のほろ苦さがとても魅力的な食材です。ビタミンやミネラルなどの栄養素も豊富なので、和え物やサラダ、パスタなどで食べてみてください。

菜の花に含まれるこの栄養素がすごい‼



「β－カロテン」
- 免疫力アップ
- 皮膚や粘膜の保護

※ピーマンの約５倍

「鉄分・葉酸」
- 貧血予防
- 造血作用

「ビタミンC」
- 免疫力アップ
- 美肌効果

※ほうれん草の約３倍

「カルシウム」
- 骨粗しょう症の予防

※ほうれん草の約３倍

★★冷凍保存する場合のポイント★★

- かために茹でてから水気をしっかりと切る
- 小分けにしてラップでくるんで保管する
- 保存期間は１～２週間が目安

菜の花のパスタ

＜材料＞２人分

・スパゲティ	…200g
・菜の花	…100g
・ベーコン	…５枚
・ニンニク（スライス）	…１片
・オリーブオイル	…大さじ１
・バター（無塩）	…5g
・こしょう	…適量
★めんつゆ（２倍濃縮）	…大さじ５
★ゆで汁	…大さじ５

＜作り方＞

①菜の花は４cm 幅に、ベーコンは１cm 幅に切る。

②大きめの鍋に湯を沸かし、塩ひとつまみを加えてスパゲティを少し固めにゆでる。

③茹でている間に、フライパンにオリーブオイルを入れ、ニンニク・ベーコンを炒める。

④菜の花を入れて中火でしんなりするまで炒めたら、★とバターを入れて混ぜ合わせる。

⑤茹であがった②をざるにあげてフライパンに入れ混ぜ合わせる。こしょうで味を調えて完成♪

広告

こういったお悩みはありませんか？是非私達に何でもお任せください！

『中土佐町お助け隊』

いらない物を捨てたい…
草を刈りたい…
人手が足りない…
片付け、掃除したい…

若さが１番の武器！それが私達「中土佐町お助け隊」

1時間1人/~2000円
相談無料！
まずはお電話を！

代表　﨑山 修羅
090-6289-5034

町長の手帳

1/16～2/15の池田町長の動向を報告します。
※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

1月	18	火	中土佐町長・町議会議員選挙告示日
	19	水	高齢者入浴サービス協議
	20	木	高知アニメクリエイター聖地プロジェクト発表会
			道全協要望活動
	21	金	新型コロナウイルス対策本部会議
			清掃組合協議
			高幡市町長会
	24	月	中土佐町長 当選証書受領
			上ノ加江民生委員協議会表彰
			中土佐商工会長来庁
			四電エナジー来庁
	25	火	県選出国会議員あいさつ（東京）
	26	水	高知県東京事務所訪問
			国土交通省あいさつ、首相補佐官訪問
			外務省、トリニダード・トバゴ大使挨拶
	27	木	東京都港区長訪問
			林野庁長官あいさつ
	28	金	株式会社ミツトヨ本社訪問（神奈川県川崎市）
			道全協事務局訪問（東京）
	31	月	中土佐町議会懇話会
			高幡消防組合協議
			高幡首長会

2月	1	火	庁議
			黒潮本陣改修協議
	2	水	令和４年度当初予算町長査定
	7	月	令和４年第１回中土佐町議会臨時会
			新型コロナウイルス対策本部会議
	8	火	高幡地域アクションプラン フォローアップ会議事前説明
			高知信用金庫理事長来庁
	9	水	矢井賀現地視察 中土佐町福祉まちづくり施設確認
			土地改良区総代会・理事会事前説明
	10	木	久礼港改修事業要望活動
	14	月	土地改良区総代会・理事会
			土佐国道事務所長来庁
	15	火	自衛隊高知地方協力本部須崎地域事務所来庁
			かつお祭実行委員会

◆年　金◆

令和４年度の年金保険料は月額16，590円

令和４年度の国民年金保険料は１ヶ月16，590円です。納めた保険料は社会保険料控除として全額控除対象となり、税金の負担が軽減されます。

また、保険料は前払いにすると割引があります。納付方法は口座振替・現金納付・クレジットカード納付があります。最長２年分の前納ができるようになっていますので、ぜひ、口座振替での納付をお申し出ください。

支払方法		1回に支払う保険料額	毎月納付と比較した割引額
毎月納付（納付書払、翌月末に口座振替）		16,590	0
早割納付（当月末に口座振替）		16,540	50
6カ月前納（4月～9月分、10月～翌年3月分）	納付書払	98,730	810
	口座振替	98,410	1,130
1年前納（4月～翌年3月分）	納付書払	195,550	3,530
	口座振替	194,910	4,170
2年前納（4月～翌々年3月分）	納付書払	382,780	14,540
	口座振替	381,530	15,790

付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納めることになります。

お手続きをご希望の方は、市区役所及び町村役場またはお近くの年金事務所へ速やかにお申し出ください。

出産前後の国民年金保険料が免除になります

平成31年４月から産前産後期間の保険料免除制度が始まりました。

○免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から４か月間の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の３か月前から６ヵ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（４か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます。）

○届出時期

出産予定日の６か月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。

届出の用紙は、日本年金機構のホームページ（https://www.nenkin.go.jp）から印刷をするか、市区役所・町村役場の窓口または年金事務所に備え付けています。

▼問い合わせ先
高知西年金事務所
☎088-875-1717
※お問い合わせの際は、お手元に基礎年金番号のわかる、年金手帳や年金証書をご用意ください。
町民環境課 ☎52-2213

みんなでやるぞね、中土佐町の子育て(141)

～　大野見地区保小中の取組　15 年間を見通して、子どもの成長を見守る　～

1　保小中を通して取り組む

『生活』『学習』それぞれの視点から子どもたちの活動を捉え、それぞれの成長段階でつけたい力を全員で共有し、取組を行ってきました。

2　『噛む力』アップをめざして

生活部会では子どもたちの望ましい生活習慣、特に食育について取組を行ってきました。これまでも「朝ごはんづくり」や「ステップアップ朝ごはん」の取組を通して、家庭にも朝ごはんの重要性を伝えてきました。今年度は従来のお魚教室に加え、地域給食の日など独自の取組も行ってきました。また、その活動に加えて子どもたちの噛む力を強くする取組を始めました。噛む力が我慢強さや粘り強さにつながってほしいという願いを込めています。

朝ごはんづくり　～中学校～

中学生になると朝ごはんを自分たちで毎日作れるようになってほしいです。今回の朝ごはんづくりでは巣ごもりベーコンエッグを作りました。

また、給食センターの先生より、お話をしていただき朝食の重要性を改めて考えることができました。

お魚教室　～小学校～

大正町市場の田中鮮魚店の社長さんに鰹のさばき方について手ほどきをしていただきました。タタキを作った後は、大野見の食材を１品以上入れたオリジナルのたれを作り、タタキの新しい味を楽しむことができました。

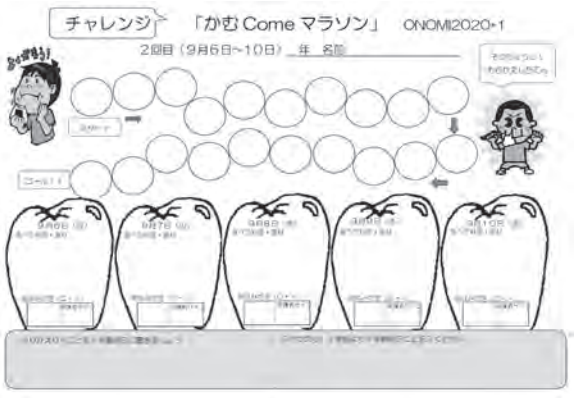
地域給食の日　～中学校～

参観日に、今年度中学校が初めて、「地域給食の日」を行いました。地域で育った食材の提供や、当日の調理ボランティアなどたくさんの協力を得て、地域の食材のおいしさを改めて知ることができました。地域の方々の温かさに触れることができた一日にもなりました。

カレー、大学いもづくり　～保育所～

保育所では、「みんなのために食事を作ることの喜びを味わう」や「食や料理への関心を深める」ことを目的に調理の時間を行いました。子どもたちはみんな真剣に、協力して、楽しくできました。この経験を通して、子どもたちには食についての関心を高めていってもらいたいと感じました。

かむ Come マラソン　～保小中～



噛むことが必要な食材を入れた朝食づくりを家庭にお願いしようとした取組でした。メニューの内容によってシールを貼るという活動が子どもたちの意欲をかき立て、子どもたちのリクエストが保護者の方の頑張りを後押ししてくれたようです。保護者の方からは、「大変だった」というご意見もありましたが、皆さんのご協力のもと、とても充実した取組となりました。ありがとうございました。

3　『自分にはこんないいところがあるんだ』といえる子どもをめざして

学習部会では、これまで『聞くこと』『話すこと』について取り組んできましたが、それに合わせて今年度は『自己肯定感を高める』ことについても実施してきました。

走り縄跳び・サークルタイム　～保育所～

走り縄跳びやプール・マラソンの活動を継続し、それまでできなかったことができるようになり、「無理！」「しんどい」などの言葉も少なくなりました。

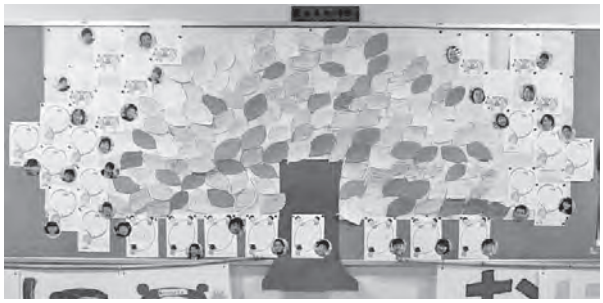
このような遊びや生活の中で、子どもたちが頑張ったり友だちを思いやったりする姿をサークルタイムで認め、ほめる活動を行ってきました。

運動会合同練習　～中学校～

小中合同運動会では中学生が中心となって練習を進めました。その中でもソーランは中学生がアイディアを出し合い、保護者の方にも旗頭として協力していただく、最大の見せ場でした。中学生が中心に活動を行っていくことで、自分たちで作り上げたという自信につながり、自己肯定感の高揚にもつながったと感じました。

いいとこ見つけの木　～小学校①～

友達のいいところをみつけたときに廊下の壁に貼りだすという「いいとこ見つけの木」という取組を通して、「他の人にいいところを書いてもらって、自分のいいところがあると知れてとても勇気づけられました」など、他の人から認められていることの喜びを実感しているのが伝わってきました。また、以前よりも自分が好きになったと答える児童が増えてきたことも嬉しく思いました。



フリートーク集会　～小学校②～

「フリートーク集会」は縦割り班に分かれて、上級生がリーダーとなり、テーマに沿って、自分の意見を述べるものです。

小学低学年の子どもも立派な態度で、上級生の前に立ち、自分の意見を堂々と発表することができています。

グループで発表された内容についてリーダーが全体の前で発表したり、感想を言ったりする姿が印象深く、これまでの積み重ねで、全員が、人の前で発表することに慣れていっているという実感を持つことができました。

4　まとめ

大野見地区は、保・小・中が近隣にあることの利便性を生かして、保小・小中・保中などの連携を深めています。また、今年度は中学校教員が小学生に、年間を通じて授業（６年理科、３・４年体育）を行うという新たな取組も始めました。これらを通して、小学生の中学校入学に対する不安感も少なくなっているように感じます。

保・小・中の特性を生かしながら、それぞれの校種で、子どもたちの成長を見守っていきたいと思っています。

中土佐町立大野見保育所　☎ 57-2563
小学校　☎ 57-2446
中学校　☎ 57-2445

4月から 新しい『なかとさ健康チャンス』が始まります!!

健診や町主催の健康づくり事業に参加し、ポイントを集めて応募すると、抽選で賞品がもらえたり寄附することができます

「なかとさ健康チャンス」は、町民のみなさんに一年を通して健康づくりを行ってもらう目的で実施している事業です。高知県が実施している「高知家健康パスポート」で使用している冊子タイプのパスポートとヘルシーポイントシールの利用が令和４年３月末で終了することに伴い、現行の健康チャンスの内容をリニューアルします。新しい健康チャンスで日々の健康づくりに取り組んでみませんか？

■期間
令和４年４月１日（金）～同 12 月 23 日（金）
※上記期間以降に集めたポイントは翌年度に繰り越せます。

■参加対象
小学生以上で町内に在住の人

■内容
①ポイントを集める
町が実施する健診を受診する、健康づくり事業に参加する、自身で決めた毎日の健康づくりを記録することでポイントがもらえます。
②応募する
ポイントカードに 20 ポイント貯まると、抽選で当たる景品に応募するか、町内の保育所・学校等に寄附することができます。

■ポイントカード配布場所
役場健康福祉課、上ノ加江支所、大野見地域振興局の窓口

■抽選・寄附 BOX の設置場所
役場健康福祉課、上ノ加江支所、大野見地域振興局、中土佐町社会福祉協議会、あったかふれあいセンター

■応募
令和４年 12 月 23 日（金）まで

【問い合わせ先】健康福祉課　☎ 52-2662

『高知家健康パスポート』でもおトクに健康づくり

「高知家健康パスポート」は、健康意識を高め、健康づくりを習慣化させるための高知県の取り組みです。
県内のスポーツ施設や飲食店でパスポートを提示するだけで特典が受けられます。

～健康パスポートの取得方法～

①「高知家健康パスポート」アプリをインストールする

②ヘルシーポイント（３ポイント）を集める
＜ピンクポイント＞がん検診、特定健診、人間ドック等を受ける
＜ブルーポイント＞パークゴルフ場などの運動施設を利用する
＜グリーンポイント＞献血へのご協力・健康イベントなどに参加する

～高知家健康パスポートの楽しみ方～

その１：高知県内の参加施設で料金の割引やプレゼントなどのおトクなサービスが受けられます※
その２：豪華賞品が当たるプレゼントキャンペーンに応募できます※
その３：パスポートがランクアップすると、抽選で賞品が当たります。

※参加施設やキャンペーンなど健康パスポートについての情報は、高知家健康パスポートのページまたはパンフレットでご確認ください。　【高知家健康パスポート HP】https://www.health-pass.pref.kochi.lg.jp/

入学・就職・転勤等による引越しで、住所を異動される方は、窓口での「正確な住所の届出」が必要です！

○住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、
国民健康保険及び国民年金の資格の確認や、
選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続です。

○本人確認書類となる「マイナンバーカード」の「住所」等は、
最新のものにする必要があります。

（おもて面）

（正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、
5万円以下の過料に処されることがあります。）

◆住民票の異動届（転出届、転入届、転居届等）の手続方法

◎他の市区町村に転出・転入する場合

引越前の市区町村
［転出前に］
転出届を提出して
転出証明書を受け取る

↓

引越先の市区町村
［転入した日から14日以内に］
転出証明書を添えて
転入届を提出する

◎同一の市区町村内で転居する場合

お住まいの市区町村
［転居した日から14日以内に］
転居届を提出する

○詳しくは、お住まいの市区町村の窓口へお問い合せください。

総務省 MIC Ministry of Internal Affairs and Communications

【問い合わせ先】町民環境課　☎ 52-2213

なかとさカレンダー　3月15日～4月15日

3月

日付		行事（場所）時間	時間外診療 受入病院
15	火		須崎くろしお病院
16	水	献血 （町民交流会館 10:00～12:00、中土佐町役場 13:30～16:00）	くぼかわ病院
17	木		須崎くろしお病院
18	金		須崎くろしお病院
19	土	**久礼保育所卒園式**	くぼかわ病院
20	日		大西病院
21	月	**春分の日**	くぼかわ病院
22	火		須崎くろしお病院
23	水	**久礼小学校卒業式** **上ノ加江小学校卒業式**	くぼかわ病院
24	木	**大野見小学校卒業式** にこにこぼちぼちカフェ（上ノ加江老人憩いの家）10:00～11:30	須崎くろしお病院
25	金		須崎くろしお病院
26	土	**上ノ加江保育所卒園式** **大野見保育所卒園式**	須崎くろしお病院
27	日		須崎くろしお病院
28	月		高陵病院
29	火		須崎くろしお病院
30	水		くぼかわ病院
31	木		須崎くろしお病院

4月

2～8日　発達障害啓発週間
10～16日　女性週間

1	金		須崎くろしお病院
2	土		須崎くろしお病院
3	日		須崎くろしお病院
4	月		高陵病院
5	火		須崎くろしお病院
6	水	ひだまり（大野見保健福祉センター）10:00～11:30	くぼかわ病院
7	木	**町内小中学校入学式**	須崎くろしお病院
8	金		須崎くろしお病院
9	土		くぼかわ病院
10	日		くぼかわ病院
11	月		高陵病院
12	火	行政相談（役場３階小会議室）9:00～12:00 行政相談（大野見振興局１階会議室）9:00～12:00	須崎くろしお病院
13	水		くぼかわ病院
14	木		須崎くろしお病院
15	金		須崎くろしお病院

☎ 市外局番　0889

消防
中土佐分署　52-2319

警察
久礼駐在所　52-2310
上ノ加江駐在所　54-0032
大野見駐在所　57-2132

病院・当番医連絡先
上ノ加江診療所　54-1111
大野見診療所　57-2127
須崎くろしお病院　43-2121
高陵病院　42-2485
くぼかわ病院　0880-22-1111
椿原病院　0889-65-1151
大西病院　0880-22-1191

役場：中土佐地区
総　務　課（代表）　52-2211
まちづくり課　52-2365
会　計　課　52-2212
町民環境課
　戸籍・年金・保険　52-2213
　生活環境　52-2215
税　務　課　52-2214
議会事務局　52-2410
農林水産課　52-2471
建　設　課　52-2472
教育委員会　52-2661
健康福祉課　52-2662
教育相談室　52-2533
文化館図書室　52-2277
上ノ加江支所　54-0311
上ノ加江公民館　54-0950
障害者生活支援センター　52-4820
地域包括支援センター　52-3352
人権啓発センター　52-3939

役場：大野見地区
地域振興課（代表）　57-2021
大野見青年の家　57-2129
大野見保健福祉センター　57-2290
地域包括支援センター　57-2290

その他
社会福祉協議会　52-2058
　〃　大野見支所　57-2217
シルバー人材センター　52-4566
高幡東部清掃組合　52-3538

▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲

広告
不動産の賃貸、売買
ご相談 承ります。
http://www.nakatosa-ie.com
定休日
水・土
高知県知事（1）第2983号
公益社団法人高知県宅地建物取引協会会員
なかとさ不動産
TEL：0889-59-1800
E-mail：nakatosa.ie@gmail.com
中土佐町久礼6368

パッチワークサークル初心者コース新メンバー２人募集！

パッチワークサークルは、年齢問わず、町内在住の方ならどなたでも応募可能です。

趣味を楽しみながら、色々な世代が交流し、地域活動ができる場になっています。また、特技を活かし地域で困っている方のお手伝いをしています。（ほころびお直し隊活動）

ぜひお気軽にご応募ください。

ただし、募集人数を超える場合は抽選となりますので、ご了承ください。

募集期間	令和４年３月14日（月）～３月25日（金）
募集対象	中土佐町内在住の方で初心者の方
申込方法	お電話または、まんまるにてお申し込みください。 受付時間⇒平日 8:30 ～ 17:00
活動期間	約２年
活動日	毎月第１・３水曜日　13:30 ～ 15:30
内容	タペストリー / 小バッグ / 大バッグ / ショルダー等
費用	材料費は作品により異なります。

【問い合わせ先】
あったかふれあいセンターまんまる　☎52-2258

編集委員のひとり言

飲み物・食べ物の思い出

初めてコーヒーを飲んだのは、伯父の家だった。戦後数年が過ぎた頃だったと思うが、当時は身近にコーヒーという飲み物はない生活が普通だったと思う。伯父は海軍の兵隊だったので、コーヒーが身近にある生活をどこかでしたのかもしれない。飲んでみたけれど子どもの私には「おいしい飲み物」とは思えなかった。

大学生になってからは、サークルの仲間と喫茶店へ時々行くようになった。コーヒーを飲みながら、LPレコードでクラシック音楽を聴いた。喫茶店へ行くのは、コーヒーを飲むこと、話をすること、音楽を聴くこと、この三つがどれも大事で、30分くらいは店にいるのだった。

初めてホットケーキという名のものを食べたのも、大学時代。店でラーメンを食べたのも大学時代。高校時代には店で何かを食べるということはなかったので。

県境の中学校に勤務していた時のこと、家庭訪問に行くと「砂糖入りお茶」で迎えてくれた家があった。山道を歩いた後の「砂糖入りお茶」はおいしかった。話しながら「おいしいですね」というと、生徒がもう一杯持ってきてくれた。「おいしい」と飲み干すと湯のみ茶碗を下げた生徒は、またお茶を入れてきた。この家で3杯もお茶をいただいた。紅茶ではなく、お茶に砂糖、「昔、砂糖は貴重品であった。砂糖を使うのはおもてなしの意味」だと後で知った。

刺身が苦手だった私が、上ノ加江に行ってから食べられるようになった。魚の鮮度が違うから味が違う。鯖の刺身を食べ、おいしいと思った。「鯖の生き腐れ」という言葉もあるのに、驚いた。ご馳走になったみそ汁の「カニがおいしかった」とお礼を言うと「先生、いやちや、あれは伊勢海老ぞね」と言われたこともあった。

初めて山葵の白和えを食べたのは、大野見での歓迎会の時。イノシシ肉を食べたのは大野見での神祭の時。食べ物の思い出を書いていると果てない。一冊の本ができるくらいだ。

コロナが収まり、集まったり、食べたり、話したり……笑顔で過ごせる年になりますように。

（堅田　美穂）

広告

中土佐町福祉タクシーチケットが使えます。

㈱横浪交通の介護タクシーをご利用ください

病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。
お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは１～２台に対応　　ストレッチャーも完備

株式会社 横浪交通　須崎市浦ノ内西分1079-9　☎0889-49-0007 / FAX 0889-49-0367
須崎営業所　☎0889-58-1012　FAX 0889-42-6644
0120-526-007

【結果発表】第１期なかとさ俳句賞

○素敵な俳句が集まりました○

皆さんのご応募ありがとうございました

（応募期間　令和３年10月１日～令和４年１月７日）

第２期募集中!!
３月31日まで

■投句箱設置場所■
- 文化館図書室
- 上ノ加江公民館
- 大野見青年の家
- 矢井賀高齢者コミュニティーセンター

特選　小中学生の部

おおみそかカウントダウンはじまった

久礼小学校　６年　萩森　めい

一年の最終の日、おおみそかの夜。除夜の鐘の鳴り出す数分前から作者はカウントダウンをはじめたのです。「カウントダウン」に過ぎゆく年を惜しむ情と新しい年への喜びの気持がこめられております。

クリスマスツリーかざってワクワク感

久礼小学校　６年　松田　ほなみ

二十四日のクリスマスイブ（聖夜）に、クリスマスツリー（聖樹）を飾り、灯をともし、クリスマスケーキ（聖菓）を家族と分けあう。サンタクロースの姿なども見えてくる作者のるんるん気分が伝わってきます。小学生の素直な心の「ワクワク感」が新鮮で尊いです。

雪の中そりですべってまた上がる

久礼小学校　６年　門田　煌

私達の幼い頃も、雪が積もると浮き浮きとして雪遊びをしました。この句は、自分で作ったそりに乗り雪の積もった坂をすべって、友達と喜びあっているのでしょう。作者は、すべっては又坂を上がってすべるということを何回もくりかえしているのです。「そりですべってまた上がる」という何でもない表現に俳句ならではの趣があります。小学生の作とは思えない、しっかりした句です。

クリスマスちがってみえる町並みが

久礼小学校　６年　藏下　禾蓮

クリスマスイブからクリスマスの夜に、自分の住んでいる町の家々や商店に、クリスマスツリー、イルミネーションが飾られます。いつもの町並みとは違って、にぎやかな明るい町並みになります。町中をサンタクロースが贈り物の袋をさげて歩いている姿も見えているかも知れない。「ちがってみえる町並が」に作者の発見があります。

特選　一般の部

落椿一つは今日のものならず

中沢　光子

椿は身近にある親しい花です。「落椿」には風情があり、俳句によく詠まれます。掲句は、今朝落ちたばかりの色鮮やかな沢山の椿の中に、昨日落ちた一つの椿に気付く。「一つは今日のものならず」という表現に作者独自の発見があり、個性があります。新しい物の中にある古い物の一つに感動しての句です。

大いなる凱旋門の大冬日

中沢　孝子

パリのドゴール広場にあるエトワール凱旋門を訪ねての作でしょう。ナポレオン一世のフランス軍隊をたたえるために建設された、高さ50メートル、幅45メートルの巨大な門です。その凱旋門を照らしている大きな冬日の情景に感動しての句です。上五の「大いなる」と下五の「大冬日」の「大」の繰り替えしに、作者の深い感慨があります。

天高し久礼一望の新庁舎

下元　秀美

秋は空気が澄み空が高く感じられます。私が初めて中土佐町新庁舎を訪ねた日も秋晴れの快い朝でした。高台から一望できる久礼の町並みや久礼湾の双名島、そして太平洋から吹き上げてくる心地よい風に、久礼の素晴しさを改めて感じました。季語「天高し」が「久礼一望」と「新庁舎」によく照応しています。

父母の墓より洗ひ年用意

中平　里恵子

年用意は、煤掃き、松飾り、注連張り、また正月用の買い物などいろいろな準備をいいます。作者の家では、ありし日の父母がそうしたように、まず親の墓を洗って新年を迎える用意をはじめたのです。作者の家の風習に深い思いがあります。

佳作　小中学生の部

わたりがに引き上げられてつかみ取る　（門田　歩音）
雪がふる夜道の中で二人きり　（古谷　志穂）
南の空キラキラ光るオリオン座　（藏下　莉乃）
クリスマスツリーをたてて待つだけだ　（西村　瑛都）
さむい朝ふとんでられずあと五分　（金子大維我）
朝起きてこたつに入りコタツムリ　（中平　暖乃）
クリスマスイルミネーション写真映え　（濱田　実佑）
朝一番こたつ戦争父の勝ち　（竹邑　美乃）
またしたいなべをかこんで肉合戦　（竹田　心菜）
手ぶくろをつけてもさむい冬の風　（山川　煌太）
友達といつかやりたい雪合戦　（小松　千乃）
ぬけだすとねこにとられるこたつかな　（濵﨑　葵）
クリスマスサンタ来ないか起きている　（濱田　旺希）
寒温化うわさだけなの？不安だ　（池田　海斗）
冬休みこたつに入ってかぞくなべ　（﨑山　楓菜）
クリスマスたのしいじかんすぎていく　（住吉　世那）
寒い朝きれいに見える初日の出　（田上　斉輝）

佳作　一般の部

乳母車眠る双子の冬帽子　（西岡　和久）
身の丈の暮らしを生きて大旦　（田村　慶子）
新らしき俎の音年用意　（井上眞知子）
寅年や穏やかなりし三ケ日　（野村　性孝）
放送の児童の声や銀杏散る　（下元　三和）
誇らしげ大門松がまちを見る　（田中　美沙）
七十路の坂皆越えて薬喰　（濵田　貴代）
古都の冬どの路地行くも長土塀　（井上　恭子）
大空と冬木の林続く径　（木村　幸）
踏みしめて落葉の一つ見つめおり　（衣笠　雄一）
一人鍋いつか夢みる二人鍋　（坂本　和恵）
蔦紅葉壁画のように家覆う　（木村　和世）
小さき手を引けば引かるる冬日和　（山岡　佐也）
ほつほつと色増す山や里は秋　（戸田　和慧）

※亀井先生による添削を加えているものがあります

選者　**亀井（かめい）雉子男（きじお）**

１９４６年中土佐町久礼出身。１９６３年「鶴」入会、石田波郷に師事。風切賞、鶴賞、第25回俳壇賞、高知県出版文化賞受賞。俳人協会評議員。２０１８年「四万十」創刊。

【問い合わせ先】教育委員会　☎52-2661

趣味の文芸

俳句

初日さす大海原へ大土佐へ　田村　慶子（上ノ加江）
一周忌寺領の色なき風の中　木村　和世（上ノ加江）
畦焼の煙流るる日暮かな　野村　性孝（上ノ加江）
舫い船綱にも残る春の雪　濱田満智子（久　礼）
集ひ合ふ伝統行事春祈祷　大西　良子（大野見）
雨戸打つ雪誘ふらし風の音　田上　信子（大野見）
凍雲に富士の山頂刺さりけり　西岡　和久（大野見）
ふり向けば昭和は遥か年新た　下元　秀美（大野見）
庭に咲く一輪乙女椿かな　下元　三和（大野見）
土佐湾にパッチ網漁春来る　中沢　孝子（矢井賀）
停泊のクレーンの高さ日脚伸ぶ　中沢　光子（矢井賀）
真青なる空へ真白き辛夷咲く　井上　恭子（矢井賀）
寒梅のホツホツ莟む軒明り　木村　　幸（矢井賀）
山々に光やさしく春たちぬ　井上真知子（矢井賀）

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場総務課内広報編集委員会事務局までお送りください。なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書でご記入ください。

【問い合わせ先】広報編集委員会事務局　☎52-2211

1月の人口

男	2,912	（－ 87）
女	3,358	（－ 100）
合計	6,270	（－ 187）
世帯	3,373	（－ 57）

令和４年１月からの出生届出数２人

※この数字は令和４年１月末現在の住民基本台帳によるものです。
（）内は前年同月比

町のベストセラー５

宮脇書店　新中土佐店２月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格（税込み）
１位	塞王の楯	今村 翔吾	集英社	2,200円
２位	黒牢城	米澤 穂信	角川書店	1,760円
３位	腎臓が寿命を決める	黒尾 誠	幻冬舎	946円
４位	70歳が老化の分かれ道	和田 秀樹	詩想社	1,100円
５位	母の待つ里	浅田 次郎	新潮社	1,760円

広告

中土佐町の便利屋　なんでもやプラス　中土佐店

ゴミ廃棄物撤去（タンス、机、ソファーなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など）
液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。
各種リフォーム（網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど）
シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください！　お見積り無料！！

お問合わせ（株）PLUS（政岡）☎ 0889-52-3220

こんにちは 赤ちゃん

久礼　八幡前
中野　天聖（てんせい）くん
1月19日生まれ
父：大地　母：亜矢子

高知城歴史博物館　催しのお知らせ

●特別展示　山内家のひな人形・ひな道具

開催期間：令和4年2月4日（金）～4月11日（月）

今年も土佐藩主山内家に伝わったひなかざりの数々を展示します。公家の装束を忠実に再現した豪華な「有職雛（ゆうそくびな）」や、金銀の蒔絵がほどこされたお道具の数々をお楽しみください。

観覧料：通常500円、企画展開催期間中は700円
（高知城とのセット券は通常740円、企画展開催中は900円）
※高校生以下と県内65歳以上の方は無料

●開館5周年記念企画展
土佐のやきもの　尾戸焼

開催日：令和4年3月18日（金）～5月30日（月）

江戸時代前期、土佐藩の産業振興の一環として始められた尾戸焼。現在、茶道具としても高い評価を受けるその作品と370年の歴史を一望する展覧会です。

観覧料：700円（常設展含む。高知城とのセット券900円）
※高校生以下と県内65歳以上の方は無料

【問い合わせ先】高知県立高知城歴史博物館　☎088-871-1600

発行・編集　中土佐町／中土佐町広報編集委員会
〒789-1301　高知県高岡郡中土佐町久礼6663-1
TEL 0889-52-2211　Fax 52-4511　http://www.town.nakatosa.lg.jp