

中土佐町消防出初式での放水
(1月9日 8ページに関連記事)

中土佐町の 「鬼」や「妖怪」



今年の「節分」は2月3日でしたが、皆さんは豆まきをされましたか？「節分」とは「季節の分かれ目」という意味で、立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日のことを指します。この中の立春の前日が2月3日前後であり、豆まきが行なわれています。

豆まきの掛け声から、「節分」に「鬼」のイメージをお持ちの方も多いのではないのでしょうか。「鬼」の話は中土佐町を含む全国各地に伝わっています。今回は「節分」にちなんで、久礼と上ノ加江に伝わる「鬼」の話と、あわせて大野見の「妖怪」の話を紹介します。

上ノ加江

深谷の飲まず水

押岡から上ノ加江へ行く旧道に、深谷という所がある。そこに柴折^{しおり}さまという小さな祠がある。この山越えの道を通る人びとが、木の枝を折って柴折さまにおまつりをしたら、疲れがとれ足が軽くなると言い伝えられておった。ここを通る人はみな、柴を折っておまつりをし、無事に上ノ加江へ行けるようにお祈りをしていたそうじゃ。

この柴折さまのすぐわきに小さな清水がわき出ている。この水は、日照りが続いてもきれたことがないという。

ずいぶんと昔の話じゃが、上ノ加江の山本というお侍が、久礼のお城から、上ノ加江に帰りよったそうじゃ。ところが、お城を出るやすぐに雨が降り出した。しかたなく雨傘を久礼で買って、傘をさして上ノ加江に向かった。ようやく、柴折さまの清水のところまで来ると、もう日が暮れてきて、あたりはずいぶんと暗くなっていたそうじゃ。すると、とつぜん「こりや。まてえ。」と大きな怒鳴り声が出た。その声と同時に、とつぜん、目の鋭い大きなお化けが出てきた。「ひええ。」これがうわさの牛鬼^{うしおに}か。お侍は、おもわず刀をぬこうとした。すると、牛鬼は「わしより目が太けりや、通してやる。こまけりや、おまえなんぞひと飲みじゃ。」と、大きな目をかっと開いて、通せんぼをした。お侍さんは、とつさに、持っていた傘をばっと開いて、「これより太いか。」と、傘をつき出した。たまるか、そ

の傘が、牛鬼の目に刺さったもんじゃ。牛鬼は、「うお。」と、うなり声をあげると、大きな口を開けて、おそいかかってきた。お侍は、今度は傘を口の中につきさして、牛鬼の首をズバッと切った。牛鬼は、もんどりうって、どどどどと、下の谷まで、転げ落ちて行ったそうじゃ。それから、お侍は、刀についていた牛鬼の血を柴折さまのわきの清水で洗ったそうじゃ。

そんなことがあって、しばらくしてから、そのお侍が、興津^{おきつ}（四万十町）の観音様にお詣りに行ったときのことじゃ。興津の浜を通りかかると、自分の切った牛鬼の頭が浜に流れ着いちゃったそうじゃ。「こりや、わしが、いつぞや切った牛鬼じゃ。」と言うて、思わず足で切ったそうじゃ。ところが、そのとき、牛鬼のキバへ蹴りあててしまった。お侍は、家に帰ってきてから大熱が出て、間もなく死んでしまったそうじゃ。

それからというもの、柴折さまのわきの清水は『絶対に飲まれん』と、上ノ加江では言い伝えられてきた。清水を飲んだら、牛鬼のたたりがあるかもしれないということじゃ。深谷にある清水は、今でもちよろちよると流れているが、誰も飲まないのは、こうしたことがあったからじゃ。

（『中土佐のおはなし 第二集』より）

久 礼

鬼が運んできた島

久礼の海には「ふたな島」という、ふたつ仲良く並んだ島があります。この島は久礼の浜辺を大嵐から守るために鬼が二つの岩を棒に刺して運んできたと言われていました。

昔、ふたな島がある地域ではたびたび大嵐に襲われていました。嵐が来るたびに船や家が壊れ、人が波に流され死んでしまうこともありました。悲しみの中、「このままではなんにもかも無くなってしまう」と町の人がみんなで手を合わせ祈っていました。その祈りが「鬼が島」の鬼まで届き、鬼が町の人のために岩を運んで来てくれました。

久礼まで岩を運んで来た親鬼は、最後には力尽き海に沈んでしまいました。一緒に来た子鬼も一緒に海に沈み、ふたな島すこし先の「えぼし岩」という島になったと言われていました。

鬼が運んで来たあとは、嵐が来ても、流されたり家がなくなったりすることがなくなりました。町の人々は、鬼や鬼の子が守ってくれたと感謝してこの話を言い伝えてきました。

鬼は怖いイメージがありますが、心優しい鬼もいるんですね。私は、鬼がいつも町を見守ってくれているような気がして、このお話がとても好きです。この先もずっと残ってほしい町の鬼のお話のひとつです。

(編集委員 田口 瑠美)



大 野 見

エンコウ・地獄の釜

大野見に、妖怪話がないのか？

人に聞いてみたり、探してみましたが妖怪から外れるかも？ですが、まず、大野見のエンコウ（河童）のお話は鰻の漁に行ったら四万十川を眉の濃い黒い顔が、ニコニコしながら泳ぐ姿を見たという高橋デンジ爺さん。かなりビックリしたように書いてありました。

久礼でも、エンコウ話が残っているようでいたずら好きなエンコウのお話や「お盆が来たら、



泳ぎに行ったらいかん。水に引かれる」「地獄のお釜（？）が開き、泳ぎに行ったらいかん」という話は、町外出身の私も大人に言われて言いつけを守ったことでした。その他、エンコウや天狗と相撲を取ったというお話もあります。

想像すると楽しいですが、本当に見たら…私はビックリし過ぎて、立ちすくむのか？逃げるのでしょうか？それとも対話しようとするのか？分かりませんが『中土佐のおはなし 第三集』にありますのでぜひ、図書室で見つけて読んでみてください。

(編集委員 秋本 みゆき)



久礼
小学校

児童 167 人



こども情報局

みんなでやったよ 楽しかったおもちゃ大会

わたしたちは、生活科のべんきょうでおもちゃづくりをしました。だんボールやトレーなど、みの回りのものをつかっておもちゃを作りました。わたしがどうしたらよいか、まよっていたら、友だちが「こうしたらいいよ」と言ってくれたのでうれしかったです。

おもちゃができれば、まず、2年生であそびました。その後、1年生をしょうたいしておもちゃ大会をしました。みんなで作ったおもちゃで1年生にあそんでもらいました。とことこ車であそんだ1年生が「すごい！」と言ってくれたのでうれしかったです。おもちゃ大会をしたことはなかったけど、やってみてすごい楽しいんだなあと思いました。おもちゃ大会は、みんなできょうりょしてルールをまもったら楽しくなるとわた

しは思っています。

さい後のかんそうをはっぴょうする時、1年生から「楽しかった」とか「いっぱいあそべてよかった」という声があったから、楽しんでもらえたんだとわかってうれしかったし、わたしたちもいっぱい1年生とかかわれたのでうれしかったです。つぎ、もしおもちゃ大会をやったら、メダルとかバッジを作っておいたらみんなすごいいい気持ちになると思いました。



(2年 岸本 青煌・松本 葉奈・森岡 虹)

2022年 令和4年 とうとし 寅年の抱負！

今年は寅年です。わたしたち5年生は、年男・年女になります。(卯年の人もいます) 4月からは最上級生になるので、みんなが安心して過ごせる、楽しく明るい大野見小学校になるように、ウルトラ頑張っています。

5・6年生で、今年の抱負を漢字一文字で表しました。

【5年】5人

『計』：計算が少しでも早くなるようにしたい。計算やジャマイカ(黒サイコロの合計を白サイコロで算出する脳トレゲーム)を積極的にする。(田上 慶奈)

『頑』：今年最上級生の6年生になるので、班長を頑張ったり、全校のみんなをまとめたりして、いろいろ頑張りたい。土・日は、家のお手伝いを頑張りたい。(平岡 希望)

『早』：去年は、起きる時間と寝る時間が遅かったから、6時30分に起きて9時30分に寝るようにしたい。(正岡 龍)

『新』：去年は、新しいことに挑戦しなかったから、今年は、自主学習ノートを1週間で3ページ以上するなど、新しいことを頑張りたい。(宮本 悠河)

『勉』：今年こそは、計算を速くしたり、本をたくさん読んで読む速度も速くしたりして、成績が良くなるようにしたい。(吉岡 鷹汰)

【6年】4人

『入』：中学校に入学するから、勉強、部活を頑張りたい。(竹田 明未)

『挑』：今年中学生になるので、いろんなことが初めてになるけど、何事にも挑戦したい。(中内 集琉)

『努』：中学生になるから、部活も勉強もコツコツ努力をしていきたい。(福永 有紗)

『部』：中学生になったら部活動を頑張りたい。練習を毎日休まずしたり、部活動以外でも、朝早く起きて家の近くで走ったりする。(宮本 千笑)



大野見小学校5年生

下級生のお手本に
なるように
がんばります！

地域が育んだ重要文化的景観

第1回：皆さん、重要文化的景観を知っていますか？

●重要文化的景観の地域

全国には71の地域で重要文化的景観が選定されており、中土佐町でも2つの地域が「国の重要文化的景観」として選定されています。例えば1箇所ご紹介すると、皆さんがいつも飲んでお茶について、お茶を生業として文化的景観を守っている地域があります。京都府の宇治の文化的景観です。宇治市では、飛鳥時代に宇治橋がかかり集落が発展していきます。平安時代の1052年に平等院が創建されると、宇治橋は現在の位置に移転され通りができたそうです。これに合わせた形で市街地部分に東西南北の碁盤目状の街区が建設され、貴族の邸宅が立ち並び平安文化が栄えました。南北朝時代の戦乱により街は焼亡し、そして江戸時代には街区を横切るように街が復興し三角形の街が出来上がりました。その街の復興を支えてきたのが茶業であり、宇治は天下の茶どころとして名声を博し、宇治橋通り沿いには茶師の大邸宅が立ち並びました。そんな築50年以上の伝統的木造家屋が街の通りに300軒ほど残り守っているのが宇治の文化的景観です。

【京都府宇治市の木造家屋】



▲上林春松家



▲通圓茶屋



▲山本家



▲旧京都府茶業合議所

さて、四国を見てみると、地形を利用した米作りで発展していった棚田である愛媛県松野町の文化的景観や段畑を利用したジャガイモ栽培の生業により町が発展していった愛媛県宇和島市の文化的景観等様々あり、それぞれの地域で文化的景観が作られていった歴史や経緯を知ることで現在の文化的景観が作られてきた意味や理由というものがわかります。そして、地域によって様々な特徴や土地利用がされてきたことを知ることができるのです。

【愛媛県宇和島市遊子水荷浦の段畑】



【愛媛県松野町奥内の棚田】



●文化的景観の定義

「文化的景観」とは、地域における人々の生活又は生業及び当該地域の風土により形成された景観地で我が国民の生活又は生業の理解のため欠くことのできないものと文化財保護法では定義されています。言い換えると、地域での人々の生活やその生活をしていくための仕事の中でできてきた自然の風土によって形成された農山村の風景や集落の形成から発展してきた街の風景等に価値があり、歴史や文化等を正しく理解するために不可欠なものであるということです。単なる自然だけ残っているような景観地は文化的景観ではなく、人と自然が共存してできた景観地こそが文化的景観です。

今回は、中土佐町で平成21年2月12日に選定された「四万十川流域の文化的景観～上流域の農山村と流通・往来～」と平成23年2月7日に選定された「久礼の港と漁師町の景観」について説明していきます。今後、シリーズで文化的景観の魅力について紹介していきます。

【問い合わせ先】教育委員会 ☎ 52-2661

新年の健康を願って…

2022 年体育はじめ

1月2日、町内4地区で恒例の体育はじめが行われました。

全地区 203 人（久礼 72 人、上ノ加江 59 人、矢井賀 15 人、大野見 57 人）が参加。

寒風の中、各地区町内コースを笑顔で爽やかに駆け抜けました。

来年もたくさんのご参加をお待ちしています。

（教育委員会事務局）

まちの話題



矢井賀地区



大野見地区



上ノ加江地区



久礼地区

2022 年初夢くじ抽選番号（引換場）

久礼地区 017・022・023・040・042・043・052（役場 1 階 教育委員会事務局）

上ノ加江地区 004・007・016・036・040・054（上ノ加江公民館）

矢井賀地区 011・012（上ノ加江公民館）

大野見地区 015・020・030・039・054（大野見振興局 地域振興課）

※当選者は、抽選くじを持って各引換え場所で引き換えてください。

※引換え期間は、**2022 年 3 月末日まで**とさせていただきます。

※抽選くじを紛失されても、再発行は致しませんのでご注意ください。

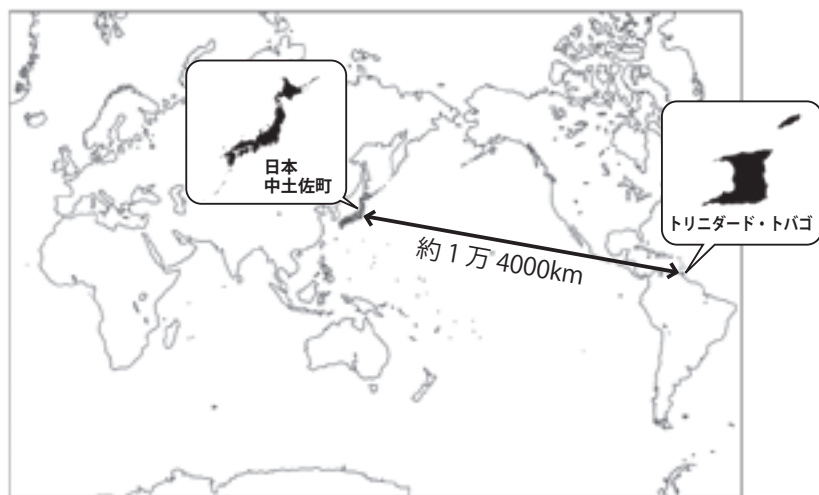
三宮安子さんが社会福祉功労者として 厚生労働大臣より表彰されました

三宮^{やすこ}安子さんは、平成7年12月1日に民生委員に就任し、26年間もの長きにわたり活動を続けてこられました。また、平成25年12月～平成28年11月の3年間中土佐町民生委員・児童委員協議会会長としても活躍されてきました。民生委員という、地域に密着し、相談ごとや困りごとを親身になって聞き、解決していくという、心強い存在です。いつも地域のことを気にかけてくれる三宮さんの、優しくまじめな人柄が認められたものです。本当におめでとうございます。

(健康福祉課)



社会福祉功労者とは、民生委員・児童委員であって、職務に精励し、その功績が特に顕著であると認められるものに対して贈られるものです。



令和元年、中土佐町はトリニダード・トバゴ共和国とオリンピックピック2020東京大会のホストタウン協定を結び、それ以降、たくさん交流事業を行ってきました。その一環として、久礼・大野見の中学生とトリニダード・トバゴの中学生が手紙やビデオレターで遠距離の交流を行いました。

中土佐町とトリニダード・トバゴの中学生が 遠距離の国際交流を行いました

大野見中学校1年生2人は、英語で書いた手紙でカットのことや、自分の部活動を通して中土佐町の紹介をしました。



普段触っている楽器と比べると音階の位置が不規則で、覚えることが難しかったけど楽しかったです。

久礼中学校 吹奏楽部

部長 緑 亮人くん



久礼中学校吹奏楽部は7人の部員でトリニダード・トバゴの伝統的な楽器、スティールパンの演奏に初挑戦しました。練習の開始は昨年10月、初めて触れるスティールパンに戸惑いながらも、コンクールの合間を縫って高知県を代表する民謡「よさこい節」と人気アニメ「鬼滅の刃」の主題歌「紅蓮華」の2曲を、約3カ月という短い期間で練習しました。練習した2曲はビデオレターにまとめ、トリニダード・トバゴの中学生に届けました。

(まちづくり課)

令和4年1月9日（日）、2年ぶりとなる「中土佐町消防出初式」が行われました。

当日は、朝10時に久礼八幡宮に町内の消防車両が集合。15台の車両と2台のバイク、80人を超える消防団員を含む総勢100人以上が集まる神事は、冬の寒さもあって身が引き締まる緊張感に包まれます。

神事の後には、長年に亘り活動する団員への勤続功労表彰や分列行進、車両・服装点検が行われました。また、令和3年度から活動を開始した「中土佐ジュニア消防団」の紹介も行われ、町の防火・防災の推進に向けた今後の更なる活動への思いを新たにしました。

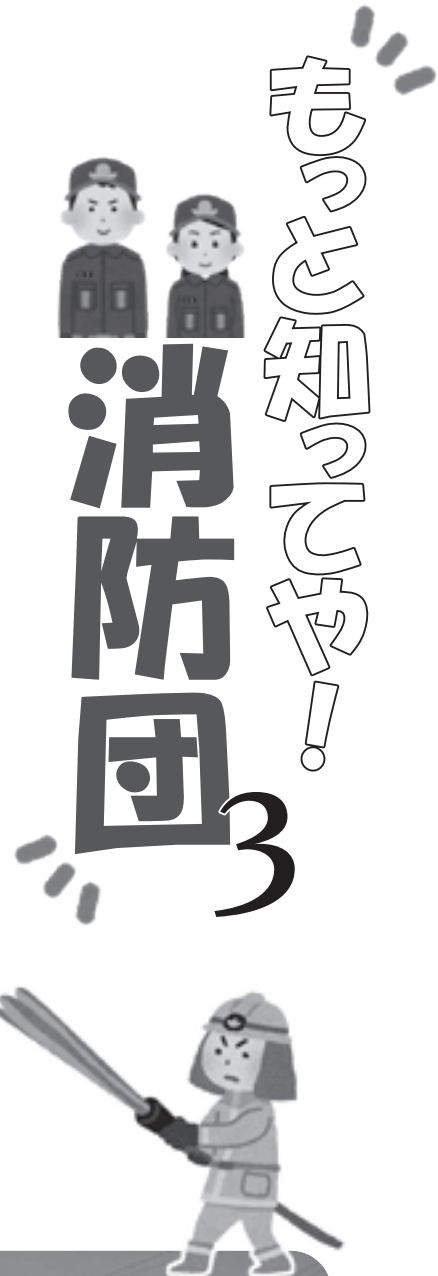
午前11時50分。事前の防災放送でのアナウンスもあって、久礼新港に集まったギャラリーは100人を超えました。

まずは、救助工作車のクレーンに吊るされた垂れ幕を開くパフォーマンスから。この大役を担うのは救助隊員の濱田大地消防士。8メートルの高さまで特殊な資器材でロープを上る登坂訓練を披露します。ギャラリーの声援を受けながら、約1分。開かれた垂れ幕には「祝 中土佐町消防出初式」の文字。これを合図に、各分団から選ばれた団員が色とりどりの放水を開始しました。

また、消防車両の乗車体験もあり、普段は見ることのできないポンプ車の装備や運転席などにたくさんの子ども達が目を輝かせていました。

現在、中土佐消防団では、「消防団をもっと身近に感じられる活動」に取り組んでいます。今後も体験乗車などの機会をご案内していきますので、フェイスブック、インスタグラムなどのSNSでも中土佐消防団の応援をよろしくお願いします。

【問い合わせ先】総務課 危機管理室 ☎ 52-2211



中土佐町交通安全指導員を募集します

交通安全指導員は、交通安全運動期間中及び県民交通安全の日（毎月 20 日）に小中学生等の交通安全確保・指導だけでなく、学校行事や町イベントにおける交通整理や須崎警察署と連携した交通安全教室など交通安全教育の場を通じて、日頃から交通安全啓発に努めていただいております。

現在、交通安全指導員の高齢化が進んでおり、今後も地域における啓発活動から交通安全を推進していくため、次のとおり若い方の交通安全指導員を募集します。

【募集人数】2 人（定員 8 人）

【主な活動内容】

- 街頭指導（原則毎月 20 日及び春秋の交通安全運動期間、通学時の 7 時 30 分から 8 時 15 分の間）
- 学校行事・イベント等での交通整理など
- 交通安全に関する各種啓発活動
- 小中学校・保育所の児童生徒を対象とした交通安全教育（年間を通じて、主に平日の日に活動します）

【任期】

4 年間（令和 4 年 4 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日まで）
※再任も可能です。

【応募資格】

- 男女問わず年齢が 20 歳以上 65 歳未満で普通運転免許を有する方。
- 町内に居住し、健康で、交通安全に熱意をもち、交通安全に関する指導力がある方。



【謝礼】

年間 73,170 円（交通費含む）の報償があります。

※新任者の研修時には費用弁償があります。

【応募方法】

中土佐町役場総務課危機管理室に事前連絡の上、指定の履歴書に必要事項を記入して提出してください。

【その他】

- 町長が推薦し、高知県知事が委嘱する有償ボランティアです。
- 制服着用での活動になります。制服等については町で貸与します。
- 各地区（久礼・上ノ加江・大野見）単位で活動していますが、人員不足の場合は、近隣の地区と活動していただくこともあります。
- 万が一のため保険にも加入していますので、安心して活動いただけます。

【問い合わせ先】総務課 危機管理室 ☎ 52-2211

ことばさんぽ

～其の五十九～

如月、衣更着、木更来、鬼遣…

早くも 2 月。2 月は古語で如月。「如月」という漢字は中国の古い書物に「2 月を如となす」という記述があるからだそうです。国語の時間に「2 月はまだ寒く、衣をさらに重ねて着るから『衣更着』という。日本書紀

に記されている」と習いました。他に、旧暦 2 月は今の 3 月ですから、段々暖

かくなり草木の芽が張り出す「木草張月」が変化して「木更来」、「春の気が更に来る」という説などいろいろあるようです。

今年の節分は 2 月 3 日でした。節分に、豆まきという伝統的な行事を今もしている家庭はたくさんあると思います。「鬼遣」「追儺」とも呼ばれています。

豆には「魔」を「滅」するに音が通じるため音の持つ力を借りることができま

す。「鬼は外」「福は内」と大きな声で、威勢よく撒くのがいいそうです。鰯の頭を焼いて柵にさし戸口に置いたりもします。鰯は強いにおいで鬼を追い払う、柵は葉の先がとがっているの

を追い払うという意味があるそうです。

「鬼」は「隠」が変化したもので、隠れて人の目に見えないものの意という」と辞書に書かれています。霊であったり、もののけであったり、想像上の怪物であったり、鬼のような性質を持った人であったり、民間の伝承では、巨人信仰と結びついたり…いろいろです。暗いところに潜むのが鬼、人の心の暗いところも鬼かな？隠れて見えないものを人は恐れ、「鬼」という想像上のものを作り上げたのでしょう。

子どもの頃読んだ本に出てくる鬼は、そんなに怖くなかった。角が 2 本、牙があつて、怪力で、裸に虎の皮のパンツをはいている想像上の鬼です。でもなぜこんな恰好をしているのだろうか？本棚を探していると答えが見つかりました。「十二支の順で牛は冬、虎は春を表し、節分は冬から春になる節目にやってくる行事なので、鬼は牛と虎の境目に現れる。鬼の 2 本の角は牛、牙や爪はいてる物は虎、というように牛と虎を具現化して鬼のイメージになった」



（編集委員 堅田美穂）

環境ひとくちメモ

乾電池・蛍光灯の持込について

現在、使用済みの乾電池・蛍光灯を受け入れている場所は以下の通りです。

○中土佐町役場・上ノ加江支所・大野見振興局

○中土佐町社会福祉協議会

○町内の電器店

※各施設が開いている日に、持込みをお願いいたします。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2215

農林 水産課 通信

vol.91

耕作証明願について

農業委員会は、農地基本台帳に基づき、その世帯における農地の耕作状況（所有権・賃借権・利用権等の権利に基づいて耕作している農地面積）の証明書を発行しています。

「耕作証明願」には農業従事者の住所・氏名、地目（田・畑・その他）ごとの耕作面積が記載されます。

原則その日に発行しますが、証明にあたり現地調査などを必要とする場合は時間を要することがあります。

必要なもの

1. 本人確認書類（運転免許証など）、印鑑
2. 本人及び同居親族以外の方が申請する場合は委任状が必要です。
3. 手数料 200 円
4. 農地法等の許可を得ていない場合は農作業受委託契約書（※農作業受委託契約書の様式は農林水産課、地域振興課にあります）

【問い合わせ先】農林水産課 ☎ 52-2471

小規模修繕業務

令和4年度 契約希望者の登録を受け付けます

町内事業者の受注機会の拡大を図るため、建設業の許可を受けていない等の理由により入札参加資格申請をすることが出来ない方を対象に、小規模修繕業務の契約希望者の登録を受け付けます。

小規模修繕業務

- 町が発注する 130 万円以下の修復工事
- 町が発注する 50 万円以下の原状回復を目的とする修繕業務又は維持補修業務

登録要件

町内に主たる事業所を有し、中土佐町一般競争（指名競争）入札参加資格の登録をされていない個人又は法人 ※建設業の許可や建設業法に基づく経営事項審査については必要ありません。

受付期間

令和4年2月1日（火）～3月31日（木）
（土・日曜日、祝日を除く、
8時30分～17時15分まで）

有効期間

令和4年4月1日～令和5年3月31日まで

▶申請書類は、総務課で配布または町ホームページよりダウンロードできます。

【問い合わせ先】総務課 ☎ 52-2211

24 時間健康テレホンサービス

☎☎☎☎☎

088(832)5266

高知保険医協会

朝 9 時から翌朝 9 時まで 24 時間同じテーマが流れます。
日・祝日は前日と同じです。

2 月のテーマ

月 入れ歯の取扱いについて
火 瞼のできもの・腫瘍
水 レジオネラ肺炎
木 クラミジア症
金 帯下（おりもの）について
土・日 政府の低医療政策

☎☎☎☎☎

黒潮本陣
黒潮工房

職員を募集しています！

広告

黒潮工房職員（正職員）

【業務内容】黒潮工房での調理・タタキの発送

【年齢】55 歳くらいまで 【給与】当社規定による

【勤務時間】1 日 7 時間 20 分（週 40 時間以内）

【休日】月 7 日以上 【その他】社会保険あり・制服貸与



清掃スタッフ

【業務内容】客室・大浴場ほか館内の清掃

【年齢】70 歳くらいまで 【時給】850～900 円

【勤務時間】9 時～15 時（うち 60 分休憩）

【休日】月 6 日 【その他】社会保険あり・制服貸与



【問い合わせ先】（株）中土佐町地域振興公社（担当：山岡） ☎ 52-3500

行政からのお知らせ

令和 4 年 3 月 22 日（火）より 母子健康手帳の交付場所が変更となります

変更前

健康福祉課、上ノ加江支所、大野見振興局

変更後

中土佐町こどもセンター

住所：中土佐町久礼 6551 番地 1（旧久礼保育所）

母子健康手帳交付時に、保健師や助産師による面談を行っています。

30 分程度お時間をいただきます。お時間に余裕を持ってお越しください。



【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

☆からだにえいよお～☆ ～栄養知っつく情報～



しょうじ はじめ 正司 大 管理栄養士

今回のテーマは「^{きりほし}切干大根」。大根を千切りにして太陽光の下に干すだけで、自宅でも簡単に作ることが出来ます。乾燥させることで水分量が少なくなり、栄養素が凝縮されて栄養価が増します。煮物以外にも、みそ汁の具として入れたり、マヨネーズやドレッシング、「かんたん酢」などで和えるだけでも、シャキシャキ食感が残る美味しい 1 品が作れます。



天日干しで 栄養価がアップ!!

生の大根と比べると、

「鉄分」…約 5 倍

「カルシウム」…約 2.5 倍

「カリウム」・「食物繊維」

…約 1.5 倍



切干大根の簡単サラダ

<材料> 2 人分

- ・切干大根 …15g
- ・水菜 …2 束
- ・ロースハム …2 枚
- ★マヨネーズ …大さじ 2
- ★白すりごま …大さじ 1
- ★しょうゆ …小さじ 1/2

きゅうり
胡瓜や

カニカマ等でも
いいですよ♪

<作り方>

- ①切干大根は 5 分ほど水につけて戻し、水気をしっかりと切って食べやすい長さに切る。
水菜は洗って水気をきり 3 cm の長さに切る。
ハムは千切りにする。★は混ぜ合わせておく。
- ②ボウルに①を入れて★で和える。

広告



こういったお悩みは
ありませんか？
是非私達に何でも
お任せください！

『中土佐町お助け隊』



いらない物を捨てたい…

草を刈りたい…

人手が足りない…

片付け、掃除したい…



若さが 1 番の武器！それが
私達「中土佐町お助け隊」

1 時間 1 人 / ～2000 円

代表 崎山 修羅

相談無料！

まずはお電話を！

090-6289-5034

行政からのお知らせ

令和4年度

交通災害共済 加入者募集

万一の事故に備え、
ご家族で加入を！



現在加入している方は、本年3月末で共済期間が満了となります。次の共済期間（令和4年4月1日～翌年3月31日）へ更新の手続きをお忘れなく。

申込受付 令和4年2月1日から開始

※4月1日以降に申込した場合、申込日翌日から共済期間となります。

年掛け金 1人 500円

申込先

中土佐町役場総務課・大野見振興局地域振興課・上ノ加江支所へ掛金を添えてお申し込みください。

加入資格

中土佐町内に居住し、住民基本台帳に記載されている方、または外国人登録している方なら年齢に関係なく加入できます。

等級	傷害の程度	見舞金
1	死亡（事故当日から180日以内の死亡）	100万円
2	身体障害者福祉法に規定する1級障害	50万円
3 ～ 12	入院または通院した日が3日以上 （各等級ごと）	2～12万円
以下の書類の原本を提出すると見舞金へ右の金額が加算されます		加算金
交通事故証明（自動車安全運転センター事務所長の発行するもの）		600円
規則で定める様式による医師の診断書または柔道整復師等の施術証明書		5,000円

※見舞金の請求は事故発生の日から2年以内です。

【問い合わせ先】総務課 ☎ 52-2211

障害福祉だより

1月号では、精神科病院へ長期間入院されている方の現状をお伝えしましたが、今月号は、入院中の方に対して、中土佐町で取り組んでいることをお伝えします。

◆入院している方への面会

入院されている方がいる病院へ中土佐町社会福祉協議会と健康福祉課から面会に伺っています。長年、地域を離れての入院生活の中、地域がどんなになっているか気になっている方もいて、中土佐町の様子を伝えることができればと町の広報紙を持って行きました。ページをめくりながら町の風景が変わっているところもあったようですが、「この道、懐かしい！」や「久礼八やね～」と懐かしんでいる方もいました。

◆中土佐町地域活動支援センターつどい処の取り組み

精神科病院への長期入院の方々に、季節ごとに絵手紙を送る取り組みをしています。絵手紙の作成は中土佐町地域活動支援センターつどい処を利用している方が中心となり、ボランティアの方の協力もあり、季節にあった絵手紙を作成しています。絵手紙と一緒に、町の広報紙も同封し、現在は6人の方に病院へ送付しています。



入院中でも地域の情報が伝えることができたり、地域からの便りを楽しみにしてくれている方のために、今後も取り組みを継続していきます。

中土佐町地域活動支援センターつどい処 ボランティアスタッフ募集！！

ご希望の方はつどい処（☎ 52-2880）までご連絡ください。



■気になることや心配ごと…ご相談ください

【相談先】健康福祉課 ☎ 52-2662

【受付時間】月～金曜日（祝祭日は休みです） 8時30分～17時15分

12/16～1/15の池田町長の動向を報告します。

※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

12月	16	木	久礼漁協陳情
	17	金	12月中土佐町議会定例会 議案審議
	20	月	自民党品川区議団視察対応 STNet 来庁
	21	火	新庁舎1年目点検立会 日本航空高知支店来庁 全日空高知支店、とさでん交通来庁
	22	水	高原荘出納検査 四万十交通株主総会
	23	木	株式会社SEAプロジェクト決算検討会 かつお祭実行委員会
	24	金	美術館運営委員会
	27	月	高幡消防協議
	28	火	12月28日再開議会 四国情報管理センター年末あいさつ 成人式リハーサル 仕事納め式

1月	1	土	久礼八幡宮歳旦祭
	2	日	新年体育はじめ 成人式
	4	火	仕事始め式 庁議 高知ミツトヨ年始あいさつ
	5	水	高知県庁等 新年あいさつ回り 農政推進の集い・新年賀詞交歓会
	6	木	住友大阪セメント来庁 RKC 高知放送取材 土佐国道事務所来庁
	7	金	高知さんさんテレビ取材 読売新聞取材 高幡消防組合消防本部来庁
	9	日	消防団出初式
	12	水	高幡消防本部次長及び中土佐分署長来庁
	13	木	高知信金みらい財団協議 総務大臣等との意見交換会
	14	金	NHK 高知放送取材 四国電力街灯寄贈式 地域おこし協力隊員応募者面接

◆年金◆

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・町民税等の社会保険料控除の対象となります。生命保険会社等から送付される控除証明書と同様に、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、日本年金機構本部から**昨年11月上旬**に送付されています。

「社会保険料（国民年金保険

料）控除証明書」に関する概要、よくある質問（Q&A）等については、日本年金機構ホームページ（<http://www.nenkin.go.jp/>）に掲載されています。
また、同ホームページに、お客様からの照会に対してチャットの形式で自動的に応答するチャットボット（相談チャット総合窓口）も開設されていますのでご利用ください。
「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関するご相談については、次のダイヤルでもお受けしています。

☆お問い合わせ先の名称
ねんきん加入者ダイヤル
☆電話番号
(ナビダイヤル)
☎0570・003・004
050から始まる電話の場合は、(東京) ☎03・6630・2525

〈受付時間〉
・月～金曜日 8時30分～19時
・第2土曜日 9時30分～16時
・祝日（第2土曜日を除く）
12月29日から1月3日はご利用できません。

資格期間が10年以上となれば、年金を受け取れるようになります！

「資格期間」とは？
◎国民年金の保険料を納めた期間や免除された期間
◎サラリーマンの期間（船員保険を含む厚生年金保険や共済組合等の加入期間）
◎年金制度に加入していなくても資格期間に加えることができる期間（「カラ期間」と呼ばれる合算対象期間）
これらの期間を合計したものが「資格期間」です。
資格期間が10年（120月）以上あると、年金を受け取る

ことができます。

※年金の額は、納付した期間に応じて決まります。
40年間保険料を納付された方は、満額を受け取れます。

（10年間の納付では、受け取る年金額は概ねその4分の1になります。）

▼問い合わせ先

高知西年金事務所

☎088・875・1717

※お問い合わせの際は、お手元に基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご用意ください。

町民環境課 ☎52・2213

みんなでやるぞね、中土佐町の子育て①40

～ 久礼中学校区の「保育所と小学校」「小学校と中学校」の取組 ～

中土佐町では、「確かな学力を身につけたたくましく心ゆたかな子どもの育成」を目指し、保育所から小学校・中学校卒業までの15年間を連携して、脳科学の研究に基づいた「学力の定着と向上（知）」「心の教育（徳）」と、運動や食育を中心とした「健やかな体づくり（体）」を柱として取り組んでいます。今回は、本年度の久礼中学校区保小中連携教育の「保育所と小学校」「小学校と中学校」の取組についてご紹介します。

1. 久礼小・上ノ加江小・久礼中の取組【久礼中学校体験入学】

久礼中学校では、中学校の授業や部活動の体験によって、中学入学への不安を解消し期待感を持ってもらうことや、久礼中学校に入学する心構えと自覚を持ってもらうことを目的に体験入学を行っています。本年度は、体験授業を国語・数学・体育・技術の4つの教科で行いました。どの教科も児童が興味を持てるように授業を工夫し、6年生の児童は集中して学習していました。



技術

技術では、ネットワークの仕組みを体験しました。



数学

トランプを使って、「プラスとマイナスの数」の学習を体験しました。

部活動体験の様子です。サッカーとバレーボールを楽しんでいます。



久礼中学校区の久礼小学校・上ノ加江小学校の6年生が、この体験入学を通してたくさんの期待を持って4月の入学式を迎えることを望んでいます。

みんなでやるぞね！
中土佐町の子育て



体験入学後のアンケートでは、すべての児童が「楽しかった」と答えてくれていました。

中土佐町立久礼中学校

☎ 52-2811

2. 保育所・小学校の取組

(1) 上ノ加江保育所と上ノ加江小学校の合同運動会

上ノ加江保育所と上ノ加江小学校では、今年度の運動会を合同で開催しました。初めての合同開催に向け、保育所と小学校の教職員が、準備や運営等について月1回程度話し合いを重ねた中で、10月16日（土）本番を迎えました。

小学生は保育所の競技の準備や係の補助等も行い、保育所の子ども達に上級生としての役割やがんばりを示すことができました。同時に、園児にとっては、小学生のことをより身近に、そして頼りになる存在として感じられる良い機会となりました。合同競技でも、園児の動きを考え、ペースを合わせながら競技に取り組む小学生の姿が見られました。今後お互いのことを知り合い、お互いの良さを発見し合う場として、また、自分のことだけでなく、相手のことも考えながら行動することの大切さを学ぶ場としても、日頃の交流を充実させていきたいと考えています。



(2) 久礼保育所と久礼小学校の交流

久礼保育所と久礼小学校は、年間5回保小連絡会を実施しています。保育所職員が小学校1年生の授業を参観したり、小学校の教員が園児の様子を参観したりしています。また、その際には子どもたちの育ちについて協議したり、小学校教員が年長児対象に出前授業をしたりして、交流を深めています。



1年担任による保育所での出前授業



協議で共通理解を図っています

数年前から小学校でも英語の授業が始まっています。そのため、小学校英語専科教員が年間3回、久礼保育所を訪問し、「英語で遊ぼう」と題して、数・色・動物をテーマに、出前授業を行っています。

このほか、年長児1日体験入学や、縄跳び集会での交流も行っています。



英語で遊ぼう



保育と小学校教育とのスムーズな接続を目指して、これからも連携教育の質の向上に取り組んでまいります。



受けて
安心

がん検診！



日本では、生涯のうち「がん」にかかる割合が**2人に1人**と言われており、死亡原因の**第1位**を占めています。ところが、**約6割**の人ががん検診を受診していません。

がんの治療技術は進歩を続けており、早期発見・早期治療により治せる確率が高くなっています。この機会にぜひ検診の受診を検討してみてください。

対象者

検診の対象者は、**病気の自覚症状がない方**です。「症状のない早期の段階でがんを発見し、治療につなげること」が重要です。

症状がないから大丈夫！とっていませんか？
症状がないうちから受診することが大切です。

症状のある方は、できるだけ早く医療機関を受診してください。

受診頻度

検診は、**定期的に受診しましょう！**

前回の結果が「異常なし」であっても、その後
にがんができる可能性があります。タイムリーに
がんを発見し、早期治療をするために定期的に受
診することが大切になります。

各検診の受診間隔は、下記の表をご覧ください。

	健診の種類	対象者	自己負担金	受診間隔
集団健診 (町)	肺がん・結核検診	40 歳以上男女	無料	1 年に 1 回
	大腸がん検診			
	胃がん検診 (胃部 X 線)			
	前立腺がん検診	40 歳以上男性		2 年に 1 回
	乳がん検診	40 歳以上女性		
	子宮頸がん検診	20 歳以上女性		
個別健診 (医療機関)	胃がん検診 (胃内視鏡)	50 歳以上男女	3,000 円	2 年に 1 回
	乳がん検診	40 歳以上女性	無料	
	子宮頸がん検診	20 歳以上女性		



令和 4（2022）年度のがん検診の申し込み方法

【集団がん検診】

- ① 1 月下旬頃、「日程表」と「希望調査票」をご自宅へ配布します。
- ② 希望調査票に、受診希望を記入して、同封してある返信用封筒で返送してください。

【個別がん検診】

- ① 健康福祉課へ電話申込をお願いします。
- ② 申込者に、必要書類（受診票・問診票）と実施医療機関一覧を送付します。
- ③ 一覧から受診したい医療機関を選び、電話予約をしてください。



外国語指導助手（ALT）のキーフが、中土佐町での日々や日本とシンガポールの文化の違いについて紹介するコーナーです。

No. 05

2022 の目標

皆さん、お久しぶりです！挨拶は遅くなってしまいましたが、明けましておめでとうございます！去年は本当にお世話になりました。私は寒い冬休みをゆっくり過ごして、1月に3学期が始まってまだ学校を回っています。今2月になりましたが、新年の抱負をまだ守っていますか。自分の性格は三日坊主になりやすいので、大学生の時代から毎年新年の抱負の代わりに新年の目標を決めています。

今年、自分の目標は「健康」と「楽しい」、2つのテーマに向けています。「健康」については、去年20キロくらい痩せたので、今年もそのように続けようと思います。そのために、お菓子や食べすぎを控える以外、運動を去年よりたくさんするつもりです。例えば、自転車で仕事に通ったり、家で筋トレをしたりすることです。訓練を十分したあとで、上ノ加江や大野見のような遠い所へサイクリングしてみようと思います。それから、自転車に乗りながらきれいな景色の動画と写真を撮って、配信やSNSで世界各地に中土佐町の魅

力を広げようと思います。

「楽しい」のテーマは、「子どもたち、先生方と日々を楽しく過ごす」という意味です。特に学校でポジティブな雰囲気を保ちたいです。なぜなら、気分がよかったら何でも学びやすくなるそうだからです。そのほか、「楽しい」は「子どもたちに英語を楽しく学習させる」の意味もあります。ほとんどの学生にとって、きっと五教科の中で最も難しく、嫌だと感じるのは英語でしょう。今年は、言葉や文法をただ暗記するより、それを活用する教え方をもっとやってみようと思います。そうしたら、内容は面白くなるので覚えやすくなるでしょう。

ところで、今年は私が中土佐町に住んで2年目です。おかげさまで、1年目は充実感がいっぱいありました。今年は去年よりいい年にするために頑張りたいです。日本語や色々なことがまだ上手にできていないので、皆さん、これからどうぞよろしくお願いいたします。Let's have a great 2022!

リー・キーフ

「婚活サポーター養成講座」参加者を募集しています

高知県では、出会いや結婚への支援を希望する独身者をそれぞれの地域でボランティアでサポートしていただく「婚活サポーター」を募集しています。本年度も新たなサポーターを養成するため、「婚活サポーター養成講座」を開催します。また、独身者のお引き合わせは行わず、婚活サポーターと独身者をつないでいただく「婚活サブサポーター」も募集いたします。結婚への支援を希望する独身者を、県と一緒に応援していただける方々の参加を心よりお待ちしております。

【日時】令和4年2月26日（土）10時～11時30分

【会場】高知会館3階 平安（高知市本町5-6-42）

【参加費】無料

【申込締切】令和4年2月24日（木）

【問い合わせ・申し込み】高知県少子対策課 出会い・結婚支援担当 ☎ 088-823-9640



広告

* 専門医師の診察のお知らせ *

当院では次の専門医師が診察をしています。

- ・日本呼吸器内科専門医
- ・日本循環器内科専門医
- ・総合内科専門医
- ・消化器内視鏡専門医
- ・消化器病専門医
- ・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。診察のお問い合わせは、右の電話番号にてお尋ねください。



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科・人間ドック

医療法人千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

院長 矢野 修一

〒785-0008 須崎市中町1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532

〔併設施設〕介護医療院ちひろ
居宅介護支援事業所 ちひろ



2月

情報セキュリティー月間
22日 世界友情の日・国際友愛の日

日付	行事（場所）時間	時間外診療 受入病院
15 火		須崎くろしお病院
16 水		くぼかわ病院
17 木		須崎くろしお病院
18 金		須崎くろしお病院
19 土		くぼかわ病院
20 日		大西病院
21 月		高陵病院
22 火	育児相談（大野見保健福祉センター）14:00～16:00	須崎くろしお病
23 水	天皇誕生日	くぼかわ病院
24 木	人権相談（大野見青年の家）10:00～15:00 にこにこぼちぼちカフェ（上ノ加江老人憩いの家） 10:00～11:30	須崎くろしお病
25 金		須崎くろしお病
26 土		須崎くろしお病
27 日		くぼかわ病院
28 月		高陵病院



3月

8日 国際女性デー
10日 農村漁村女性の日

1 火		須崎くろしお病院
2 水	ひだまり（大野見青年の家）10:00～11:30 ノルディックウォーキング講習会（旧矢井賀小学校） 10:00～11:30	くぼかわ病院
3 木	人権相談（役場3階 小会議室）10:00～15:00	須崎くろしお病院
4 金		須崎くろしお病院
5 土		くぼかわ病院
6 日		くぼかわ病院
7 月	育児相談・母乳相談（交流会館）9:00～12:00、13:00～15:00	高陵病院
8 火	行政相談（役場3階小会議室）9:00～12:00 行政相談（大野見振興局1階会議室）9:00～12:00	須崎くろしお病院
9 水		くぼかわ病院
10 木		須崎くろしお病院
11 金		須崎くろしお病院
12 土		須崎くろしお病院
13 日		梶原病院
14 月		高陵病院
15 火		須崎くろしお病院



☎ 市外局番 0889

消防
中土佐分署 52-2319

警察
久礼駐在所 52-2310
上ノ加江駐在所 54-0032
大野見駐在所 57-2132

病院・当番医連絡先
上ノ加江診療所 54-1111
大野見診療所 57-2127
須崎くろしお病院 43-2121
高陵病院 42-2485
くぼかわ病院 0880-22-1111
梶原病院 0889-65-1151
大西病院 0880-22-1191

役場：中土佐地区
総務課（代表） 52-2211
まちづくり課 52-2365
会計課 52-2212
町民環境課
戸籍・年金・保険 52-2213
生活環境 52-2215
税務課 52-2214
議会事務局 52-2410
農林水産課 52-2471
建設課 52-2472
教育委員会 52-2661
健康福祉課 52-2662
教育相談室 52-2533
文化館図書室 52-2277
上ノ加江支所 54-0311
上ノ加江公民館 54-0950
障害者生活支援センター 52-4820
地域包括支援センター 52-3352
人権啓発センター 52-3939

役場：大野見地区
地域振興課（代表） 57-2021
大野見青年の家 57-2129
大野見保健福祉センター 57-2290
地域包括支援センター 57-2290

その他
社会福祉協議会 52-2058
〃 大野見支所 57-2217
シルバー人材センター 52-4566
高幡東部清掃組合 52-3538

▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲

『中土佐町土づくり補助金』の申請について

中土佐町では町内の方で【**おおのみ有機**】を 4,000 円以上購入された方（散布代及び消費税は除く）に予算の範囲内で補助金を交付しております。

補助対象は令和 3 年 4 月 1 日から令和 4 年 2 月 28 日の間に購入した堆肥となります。

●申請手続き●

申請期間：令和 4 年 3 月 1 日（火）～ 令和 4 年 3 月 31 日（木）

申請場所：役場・農林水産課、大野見振興局・地域振興課、上ノ加江支所

必要なもの：印鑑、領収書、通帳（初めて申請される方のみ）



【問い合わせ先】農林水産課 ☎ 52-2471



放送大学



2022 年 4 月入学生募集中！

**出願
期 間**

第1回募集：～2/28(必着)

第2回募集：～3/15(必着)

- 放送大学は、4 月入学生を募集しています。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約 300 の幅広い授業科目があり、1 科目から学ぶことができます。
- 全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。
- 資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学高知学習センターまでご請求ください。

【問い合わせ先】放送大学高知学習センター ☎ 088-843-4864

広告

◆コロナワクチン 3 回目接種を積極的に受けましょう！

2 月よりコロナワクチンの 3 回目接種が順次開始となります。ワクチン接種は強制ではありませんが、感染から身を守る手段となります。

◆風邪症状のある方へのお願い

当院は院内で PCR 検査ができる体制にしております。風邪症状のある方が受診される際は、診察時間を調整しますので必ず電話連絡をお願い致します。



内科・消化器内科

クリニック土佐久礼

☎ 52-2800



診療日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	上ノ加江	●	●
午後	●	●	●	休診	●	休診
発熱外来 15～17 時	●	●	●		●	

「地域のこと、集落のこと」みんなで考えてみませんか？

これまでに『集落営農』という言葉や、身近で聞いたことはありませんか？

もしかすると、あまり聞きなじみが無い方もいるかもしれません。そこで、『集落営農』について、簡単に紹介させていただきます。

集落営農とは？

『集落営農』とは、個々ではなかなか解決できない、地域や集落で困っていること（例えば、農業者の高齢化・後継者不在による労働力不足・耕作放棄地の増加・農業機械の問題など）を集落のみんな（農家だけではなく、地元の人々で）で話しあい、協力し合う仕組みのことを言います。

集落営農組織について

『集落営農』に取り組むにあたり、『集落営農組織』を設立し活動します。

いろいろな課題解決のために、様々なタイプの『集落営農組織』があります。



集落で困っていること（課題）	集落営農組織のタイプ
・（水稻に關係する）農業機械費が高い ・農業機械を修繕するコストを抑えたい	農業機械の共同利用
・自分の田んぼを使って（水稻など）栽培する後継者がいない、 農地を荒らしたくない	（水稻など）農作業の受託
・地元や集落を活性化させたい	農産加工、交流活動

上記の課題をいくつか組み合わせた形態で活動する『集落営農組織』も、たくさん高知県内にあります。また、法人化（会社化）した組織も増えています。

以下の4点の条件を満たせば、少人数から、どなたでも『集落営農組織』を設立させることができます。

- ①組織の規約・定款がある
- ②年1回以上の総会の開催がある
- ③事業計画書（又は営農計画書）を作成している
- ④収支（又は会計）の計画及び報告がある



終わりに

今、どの地域・集落においても、農地を荒らさないために、多くの方が日々頑張っています。口には出さずとも、一人一人が漠然と「このままでは、いかん」と危機感を持っているように感じます。自分たちの地域・集落を、どう守っていけるのか。今からでも遅くはないです。話し合いを始めてみませんか。

高知県須崎農業振興センターと中土佐町農林水産課は、JA等とも協力し、地域・集落の皆様からの声をもとに、地域・集落の困っていることを解決するサポートを行います。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】須崎農業振興センター（担当：横山・隅田・小澤） ☎ 42-3255
農林水産課（担当：福原） ☎ 52-2471

広告



中土佐町福祉タクシー
チケットが使えます。

（株）横浪交通の介護タクシーをご利用ください
病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。
お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備

株式会社 須崎市浦ノ内西分 1079-9 ☎ 0889-49-0007 / FAX 0889-49-0367
横浪交通 須崎営業所 ☎ 0889-58-1012 ☎ 0120-526-007
FAX 0889-42-6644

趣味の文芸

短歌

木犀が周り掠める秋空の友の法事の筆山は澄む

形よき一つを木守りと残しをき師走三十日文旦採り終ふ

七重八重 細長き山々に囲まれて 神の御業か たゞさ波の海(湖)

山あいの小さな村に朝日差す冬至の空に白い残月

形よし お肌きれいと 選り分けし 柚子玉遠く旅立つ晩秋

六人の孫や曾孫が迎えくれ正月たのしむ娘の家で

我が命継ぎて産れしみどりごと我の長寿を共に祝はる

真綿のごと山を包みいし朝霧が日脚めぐりていつしかに消ぬ

年の瀬の雨に濡れつつ立ち尽くす案山子の型の崩れ初めたり

妹の初の電話に今年こそおしゃべり尽きない旅行しようよ

久しぶりの帰省の娘との語らひは夜中過ぎてもとどめを知らず

茶摘みするエンジンの音かけあいの声を聞きつつ雑草を抜く

峠から眺めた初日すばらしく今年こそはと終息祈る

正月が近づき暦くばられて季節の花や干支が寅と知る

どこへでも心をとどけくれそうに風ぎてあまねく照る今日の海

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。

掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場総務課内広報編集委員会事務局までお送りください。なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書でご記入ください。

【問い合わせ先】 広報編集委員会事務局 電話 52-2211

佐竹 敏彦	(上ノ加江)	池田 房雄	(久 礼)	戸田 友子	(大野見)	高橋 糸美	(大野見)	下元 秀美	(大野見)	岡村 宝美	(大野見)	田上 信子	(大野見)	下元 三和	(大野見)	古谷 芳子	(大野見)	黒岩 得意	(大野見)	南部 昌己	(大野見)	故 吉岡 磯子	(大野見)	黒岩やよえ	(大野見)
-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------	-------	-------



町のベストセラー5

宮脇書店 新中土佐店 1月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格(税込み)
1位	黒牢城	米澤 穂信	角川書店	1,760円
2位	生物はなぜ死ぬのか	小林 武彦	講談社	990円
3位	70歳が老化の分かれ道	和田 秀樹	詩想社	1,100円
4位	鎌倉殿の13人 前編	NHK 大河ドラマ編集部	NHK 出版	1,210円
5位	探花	今野 敏	新潮社	1,815円

12月の人口

男	2,915 (- 88)
女	3,368 (- 102)
合計	6,283 (- 190)
世帯	3,379 (- 58)

令和3年1月からの出生届出数 17人

※この数字は令和3年12月末現在の住民基本台帳によるものです。

○内は前年同月比

広告

中土佐町の便利屋 なんでもやプラス 中土佐店

ゴミ廃棄物撤去 (タンス、机、ソファなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など) 液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。

各種リフォーム (網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど) シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください! お見積り無料!!

お問い合わせ (株) PLUS (政岡) ☎ 0889-52-3220



第4期展 「歴史を描く」

「歴史」という時の重なりを感じさせるモチーフには、洋の東西を問わず、やはり人の手による建造物が多いように思われます。原型をとどめていないにしても、何十年、何百年の風雨をくぐったその姿には、昔々それらを作り上げた人々や、ともに時代を生きた市井の人々の思いが静かに積み重なっているように感じられます。

画家がそのモチーフに出会った時、単にその姿形だけではなく、そこに重なる人々の思いにふれたからこそ、「描きたい」と思えるイメージが湧き上がってきたのではないのでしょうか。画家の一筆一筆が、時の重なりや人々の思いの積み重なりを想起させるとともに、見る人を時間旅行に誘ってくれる、そんな作品の数々をお楽しみください。3月13日（日）まで開催中です。



◀山脇信徳「イタリア古代遺跡」

美術館のひととき

その47

中土佐町立美術館
52-444

第5回 中土佐町立美術館大賞展

展示期間：3月19日（土）～4月17日（日）

暗緑色の空間にたたずむ一羽の白鷺、油彩ながら東洋画の趣を感じさせる小品が当館にあります。作者は昭和19年生まれで山口県在住の堀研氏（行動美術協会会員・広島市立大学名誉教授）です。このたび第5回大賞展の審査をお願いしました。

2年に1度の全国公募の大賞展も回を重ねるたびに応募点数が増え、見ごたえのある作品が多くなってきました。さて、今回はどんな作品と出会うことができるでしょう。広報4月号で審査結果はお知らせしますが、ぜひ展覧会場でご鑑賞ください。



▲堀研「白鷺」

（館長 市川 雅彦）

高知城歴史博物館 催しのお知らせ

●企画展 おいしい土佐藩



高知を代表する食文化といえば鰯と皿鉢、そしてお酒。しかしそのルーツや発展の歴史には、未知の部分も多くあります。

そこで本展では、和食文化が花開く江戸時代の資料を出発点に、土佐の食の歴史と文化をひもときます。

【開催期間】

令和4年1月1日（土・祝）～3月7日（月）

【観覧時間】9時～18時（日曜のみ8時～18時）

※展示室への入室は閉館30分前まで

【観覧料】700円

（常設展を含む。高知城とのセット券900円）

※高校生以下と県内65歳以上の方は無料

★3月5日（土）・6日（日）は

開館5周年につきすべての方が無料。

●おいしい土佐藩 関連企画
オンライン講座〈ZOOM〉

「幕末江戸勤番武士の江戸グルメ－食から江戸を知る－」というテーマで青木直己氏（東洋大学非常勤講師）を講師にお迎えし、オンライン講座を開催します。

【開催日時】

令和4年3月5日（土）14時～15時30分

【講師】青木直己氏（東洋大学非常勤講師）

【申込】2月1日（火）より受付開始。申込専用メール（kouen0305@kochi-johaku.jp）へ、氏名・メールアドレスをお知らせください。招待メールをお送りします。※当館1階ホールでも先着40人の方が視聴可能（要予約）。受付または、電話・ハガキ・FAXのいずれかにて氏名・電話番号をお知らせください。

【問い合わせ・申込先】

高知県立高知城歴史博物館 ☎088-871-1600