広報 なかとさ
2021
10
No.190



久礼八幡宮秋季大祭での大松明
（9月20日）

た名裁判官、「南部甕男（なんぶみかお）」男爵

【生没年】
一八四五年～一九二三年
（弘化二年～大正十二年）

【出身地】
土佐国高岡郡
大野見郷熊秋村
（現・中土佐町大野見久万秋）

【肩書・称号・爵位】
第八代大審院長
（現・最高裁判所長官）
枢密顧問官
正二位勲一等男爵


南部　甕男

朝晩はひんやりとして、すっかり秋の空気に染まった今日この頃ですね。秋といえば、勉強の秋、読書の秋。中土佐町大野見は、その勤勉さを武器に、大審院長（現・最高裁判所長官）まで上り詰め、男爵の爵位を得た名裁判官「南部甕男」という偉人が生まれた地です。二〇二三年の没後一〇〇周年を前に、彼の人生を紹介します。

～幼少期の甕男～

甕男は、弘化二年（一八四五年）、現・中土佐町大野見久万秋に誕生しました。「甕」とは御神酒を入れる器のことを意味し、甕男の母が熊野三所権現への百夜参りの末に授かった子であることに由来します。

甕男の父・静斎は江戸で陽明学を学んだのち、久万秋に塾を開きました。甕男も幼少期にこの塾で学び、窪川の谷（たに）干城（たてき）や東津野の吉村虎太郎もこの塾で学んだといいます。そののち、甕男が七歳のころ、一家で現・高知市潮江へ移り住みました。


▲御神酒の器としての甕

～勤王の志士から明治政府の役人へ～

甕男が大野見を離れたのち、日米修好通商条約の締結や安政の大獄などの出来事があり、日本各地で尊王攘夷（そんのうじょうい）の機運が高まっていました。甕男も尊王攘夷の志を抱き、文久元年（一八六一年）、土佐勤王党に参加しました。文久三年、当時十八歳の甕男は藩命により上洛し、攘夷派の公家である三条実美（さねとみ）の護衛として仕えました。そののち、八月十八日の政変により京を追放された三条実美とともに長州へ逃れ、蛤御門（はまぐりごもん）の変に長州側として参戦するなど、尊王の志士として活動しました。

慶応三年（一八六七年）の大政奉還後、当時二十三歳の甕男は乾（のち板垣）退助率いる東山道先鋒軍（官軍側）の総督府書記兼斥候（せっこう）として、戊辰戦争に参戦しました。甕男は、幕末から明治への血なまぐさい時代をなんとか生き延び、このののち、司法の道へ踏み出すこととなります。


▲大野見久万秋に残る甕男の生家

大野見から日本の近代化に貢献し

～日本の司法制度の近代化に貢献～

明治四年（一八七一年）、当時二十六歳の甕男は司法省に入省しました。日本各地の裁判所で判事を務めたのち、明治二十九年（一八九六年）、甕男は大審院長（現・最高裁判所長官）に就任し、男爵に叙せられました。甕男が五十一歳の時のことでした。大審院長退任までの間、甕男は民法草案の審議委員に選出されるなど、民法典や民事訴訟法典の編纂に携わり、判事検事登用試験委員長にも就任しました。また、日本法律学校（現・日本大学）の創立にもかかわっていました。当時の日本は不平等条約の撤廃に奔走しており、西欧諸国同様の法制度を創ることが急務とされる中、甕男は近代的な司法制度の確立に大きく寄与しました。裁判官としての能力も高く、当時の法律新聞では「歴代の大審院長の中で第一の傑物」と評されています。

大審院長退任後は、枢密顧問官を務めました。枢密顧問官とは、天皇の諮問（有識者に見解を求めること）機関である枢密院のメンバーのことで、ほかに伊藤博文や陸奥宗光などがいました。

甕男は長らく大野見を離れていましたが、大正五年（一九一六年）、七十一歳のときに大野見に帰郷し、村民と酒を酌み交わしたといいます。大正十二年（一九二三年）、七十八歳で亡くなりました。現在は東京都港区の青山霊園にて静かに眠っています。

～ところで「男爵」って何？～

男爵とは、近代日本における爵位の一つで、明治時代から太平洋戦争終戦直後まで存在し、主に華族が叙任されました。上の位から、公爵・侯爵・伯爵・子爵・男爵と、５つの爵位がありました。

爵位は江戸時代での身分や家柄で決まることがほとんどでしたが、甕男は裁判官としての業績を認められ、功勲によって男爵に叙せられました。このように爵位を叙せられた華族を「新華族」といいます。甕男は実力によって華族の地位を手に入れたのでした。

爵位	主な人物
公爵	皇族、公家、徳川家、三条実美の三条家、岩倉具視の岩倉家、長州の毛利家、薩摩の島津家、伊藤博文の伊藤家
侯爵	皇族、公家、尾張徳川家、土佐の山内家、大久保利通の大久保家、木戸孝允の木戸家など
伯爵	皇族、公家、一橋徳川家、板垣退助の板垣家、後藤象二郎の後藤家、勝海舟の勝家など
子爵	公家、会津の松平家、渋沢栄一の渋沢家、井上馨の井上家など
男爵	公家、武家、僧職・神職、三菱財閥の岩崎家、北里柴三郎の北里家など

幕末から明治へ転換期という激動の時代を最前線で生き抜き、司法の世界から現代日本の確立に貢献した人物の人生が、ここ中土佐町大野見より始まったという事実は大変誇らしいことです。没後一〇〇周年を機に、さらにリサーチできればと思いますので、情報をお持ちの方がいらっしゃいましたら、下記連絡先までご連絡いただけますと、大変幸いです。

【連絡先】
松下　昇平
（広報編集委員・松下商店）
坂本　創一
（地域おこし協力隊・松下商店）
☎ 080-6931-7670
e-mail：sakamoto.2021.jp@gmail.com

1845年		1852年	1861年	1863年		1864年	1868年	1871年	1896年		1906年	1916年	1923年
弘化2年		嘉永7年	文久元年	文久3年		元治元年	慶応4年	明治4年	明治29年		明治39年	大正5年	大正12年
0歳		7歳	16歳	18歳		19歳	23歳	26歳	51歳		61歳	71歳	78歳
南部甕男、誕生	父・静斎の私塾で学ぶ	一家で現・高知市潮江へ移る	土佐勤王党が結成、甕男も加盟する	藩命で京へ上洛、三条実美に護衛として仕える	八月十八日の政変により京を追い出された三条実美らと共に長州へ	蛤御門の変（禁門の変）にて、長州側として参戦し敗戦の末、再び長州へ亡命	戊辰戦争に新政府側として参戦	司法省に入省	第八代大審院長に就任	男爵に叙せられる	大審院長を退任、枢密院顧問を務める	大野見に帰郷	逝去

こども情報局

久礼小学校
児童 166 人

いじめのない学校をめざして



私たちは、いじめのことについて勉強しました。いじめの学習の時、こう思う時があります。「こういう授業をするってことは、まだまだいろんなところでいじめが起きているってことなんだろうな」と…。

いじめはぜったいにしてはいけないし、人の命まで奪ってしまいます。いじめられている人は、絶対に苦しい思いをしていると思います。６月には、人権集会を行い、各学年で人権標語やいじめをなくすスローガンを考え、発表し合いました。その時の各学年のスローガンを紹介します。１年生は「いじめはゆるしません」、２年生は「わたしたちはいじめをゆるしません」、３年生は「いじめをなくす思いやり」、４年生は「見て見ぬふりをしない」、５年生は「人をいじめて何になる」、６年生は「無視をする その瞬間が犯罪だ」です。このスローガンは、２学期にのぼり旗になりました。みんなの目につくように教室前や玄関、体育館に立てています。

このような取り組みを企画委員会でまとめ、久礼小学校のスローガンが誕生しました。

『いじめは絶対いかん！～負けるな久礼っ子、スーパーあいさつ久礼が１番』久礼小学校をいじめのないみんなが笑って楽しい学校にしていきたいです。

（６年　藏下 莉乃（りの）、５年　薦田 もこ）



大野見中学校
生徒 20 人

大野見小中合同運動会が行なわれました！







９月18日に大野見中学校のグラウンドで小中合同の運動会が行われました。今年も、新型コロナの影響で感染対策をとった半日開催となりました。

運動会のテーマは「初志貫徹～楽しんだもん勝ち～」と全校で決め、練習時間が短い中必死に練習に取り組みました。本番は台風により雨が予想されていましたが、皆さんの気持ちが届き、快晴のもと運動会を開催することができました。本来なら地域の方々、お家の方々がたくさん来てくれますが、人数制限があったため小規模な運動会となりました。しかし、いざ始まると児童・生徒全員が気持ちを一つにしてパワーあふれる姿を見せてくれました。どの競技も諦めずやり抜くことができました。中学３年生が中心となって練習よりも良い成果を発揮できたと思います。最後までコロナを吹き飛ばす勢いで行うことができたのはいい思い出になりました。半日開催で小規模だった運動会も、みなさんが団結したことで盛大な運動会になりました。来年は1日開催ができることを願っています。

（生徒会長　３年　岡村 奏風（かなた））

地域おこし協力隊が地域で見聞きした珍しい風習

第５回

近海カツオ一本釣りの風習と歴史



地域おこし協力隊の鈴木里美が中土佐町で見聞きした珍しい風習を紹介するコーナーです。

近海カツオ一本釣りの安全航海と大漁祈願、大漁祝いでは下記の儀式が行われるそうだ。

出漁の進水式＝カツオ船に大漁旗を飾り、船上での宮司さんの御祈祷、神社に参拝。

ノリクミ＝出漁の前に旅館で乗組員とその家族や親類が集まり、皿鉢料理を囲み宴会をし、大漁と安全を祈願する

アガリオミキ＝漁期が終了して勘定が終わると、ノリクミと同じように、旅館で乗組員、家族、親類が集まり宴会をした。この際、漁労長は乗組員に翌年の乗船の打診をする。

一本釣りに関する風習を調べていると、カツオ船の歴史、船上生活が知りたくなり、1955 年頃、19 t の木造船、竹竿でカツオ１本釣りをしていた漁師さんに話を聞いた。

当時の下積み時代は、飯炊きや餌の用意などで、２～３年はカツオをあまり釣らせてもらえなかった。その間、船上で重さ３キロほどの丸太や、一升瓶をカツオに見立て、竿にくくりつけた練習道具を海に落として上げてという練習をした。今ではそのような練習はないが、当時中学校を卒業してすぐ漁師になる子もおり、カツオに引っ張られ、海に落ちないよう体力つくりの意味もあったと聞いた。当時のカツオは 15kg 級のカツオもいた。下積みが終わり、後輩ができると、やっとカツオを釣らせてもらえたという。先輩漁師のことは下の名前に兄（にい）やん、～兄（にい）と呼ばれ、今でもその愛称が聞こえてくる。船の上でも、もちろん役職や上下関係はある。だが腕が認められると、船首のカツオが釣れやすい良いポジションに座れるという、実力主義な面も見られた。

1960 年代頃の近海カツオ一本釣船になると、船の中にあるハウスと呼ばれる寝室や、浴室、食事をとる生活空間がある。寝室はブリッジの中以外に船首側と船尾側のエンジン近くにもある。船首の寝室は揺れや衝撃が強く、船尾側はエンジン音がうるさいそうだ。お風呂はエンジンで海水が温められているので 24 時間入れて、シャワーは真水である。船上で漁以外の時間は、魚の皮や、鳥の羽を使った疑似餌針などの道具作りや、読書、音楽鑑賞、テレビ、ビデオ、今では YouTube を見るなど、各々に時間を過ごす。

1970 年代、近海カツオ一本釣り船は 13 隻操業し、久礼船団と呼ばれ名を馳せていた。はねきりという漁法で、かえしのない疑似餌針（カブラ）にかかったカツオを、一気に海中から船上に釣り上げる。上空で糸をゆるめて針をはずす。その時間わずか３秒。太平洋沖の黒潮に、銀色の魚体が宙を舞う。漁師たちは手を休めることなく、また疑似餌針を海中に沈める。大きなカツオは脇にかかえて針をはずす。その時間 10 秒ほど。一本一本釣り上げているのは、鮮度もよく魚体も傷つかないから。網で獲ると体温の高いカツオが網の中で蒸れてこすれ傷がついてしまう。土佐の一本釣りは、美味しいカツオを後世に残したいという漁師たちの、熱い思いのつまった漁法である。

カツオの一本釣りで漁師は、カツオの口がさけ、とれた針が人に刺さったり、はねきりで釣ったカツオが頭にあたるなどの危険に気をつけている。

近海カツオ一本釣りで行われる儀式は船員達、陸に残る家族と、見送る人達の心を整える為の、必要な祈りや時間であったと思う。大海に命をかけて出港していく漁師たち、陸で見送る人たちの不安や恐れは、祈りに託して日々を紡いできたように感じた。

（参考資料：現代漁業民俗論）

地域おこし協力隊　鈴木 里美

百歳
おめでとうございます！

今年度、町内で百歳を迎えられる方は下記の６人です。

お名前	行政区名	お名前	行政区名
松山　忠恵（ただえ）	久礼住吉東	正岡　刃野（うしの）	大野見野老野
石田　秀尾（ひでお）	上ノ加江鏡町	南部ツルキ	大野見三ツ又
吉岡　勝美（かつみ）	大野見吉野	髙橋　清子（きよこ）	大野見竹原
※順不同			

一世紀を生き抜いてこられた皆様、本当におめでとうございます。６人の方には、内閣総理大臣からお祝い状と記念品が贈られ、池田洋光町長から手渡されました。

令和３年９月末現在、町内には百歳を超える方が 15 人おいでます。最長寿は 105 歳の奥代進さんです。これからもお元気で、健やかにお過ごしください。

（健康福祉課）

※新型コロナウイルスの感染拡大防止により御面会が叶わず全員のお写真は掲載できておりません。またお会いできる日を楽しみにしております。


松山 忠恵さん


石田 秀尾さん


吉岡 勝美さん


正岡 刃野さん


南部ツルキさん



自分の地域をより好きに
～わくわく体験事業～

８月 25 日、町内小学校５・６年生を対象に、「子どもたちが自分の住む地域をより好きになれるように、地域の自然・文化・遊び方をともに活動する中で体験を通して学ぶ」わくわく体験事業を行いました。

午前中は小草ふれあい公園でのパークゴルフ、わら焼き鰹のタタキ体験、午後は美術館、西岡酒造、久礼城跡を巡りました。パークゴルフは初めての児童が多く、パークゴルフ協会の方々に教えていただきながらコースをまわりましたが、「とても楽しかった」と、大好評でした。

中土佐町内での体験や地区外の友達との交流で充実した１日となりました。

（教育委員会）





中土佐町×トリニダード・トバゴ ホストタウン記念商品 「Oh!!No!!Me!! ホットソース」完成！


▲トリニダード・スコーピオン

ホストタウン協定を結ぶトリニダード・トバゴの国民的辛味調味料ホットソースを、地元の野菜を使って大野見の地域団体「のらしごと舎」が作っています。2011 年に「最も辛いトウガラシ」としてギネス認定されたトリニダード・スコーピオンと、カリブ海の唐辛子スコッチ・ボンネットを使用。そこに町内の農家から直接仕入れたピーマンや甘とうがらし、大野見のゆず・にんにく等を合わせています。まさにトリニダード・トバゴと中土佐町の食材をミックスさせた、ホストタウン記念にぴったりな商品です。味はやはり唐辛子のパンチが印象的ですが、辛さだけではなく、ふんだんに使った野菜の旨みやゆずの香りが効いています。辛いものが少し苦手…という方も、少量でカリブの雰囲気を楽しめるのではないでしょうか。

タバスコや七味のようにピザや餃子、唐揚げなどに付けて、ラーメンやパスタなどの麺類にと、料理のジャンルを問わず使えます。

新型コロナウイルス感染拡大のため、計画されていたホストタウン事業などが次々と中止になり、町民が参加して楽しむイベントがなかなか実施できないことは非常に残念です。しかしながら何か形に残るものをと、ホストタウン協定締結にも関わったメンバーが所属する団体「カリビアンマーケット」と「のらしごと舎」が 1 年の開発期間を経て作り上げた逸品です。季節の野菜を使っているため、期間限定品ですので、ぜひお早めにお試しください。

（編集委員　下村 由佳子）





●お取り扱い店舗　※売り切れの際は、ご容赦願います
【町内】道の駅なかとさ・風工房・みどりや（大野見）
【須崎市】Cona Café（コナカフェ）
【高知市】AGLI COLLETTO（アグリコレット）他

東京 2020 オリンピックにおけるトリニダード・トバゴ選手団および主な競技結果

ジェレーム・リチャーズ（陸上・男子 200m）8 位 / ディオン・レンドール、ジェレーム・リチャーズ、ドワイト・セントヒレア、マチェル・セデニオ（陸上・男子 1600m リレー）8 位 / タイラ・ギテンズ（陸上・女子走り幅跳び）10 位 / ポーシャス・ワーレン（陸上・女子砲丸投げ）11 位 / ニコラス・ポール（自転車・男子スプリント）6 位 / クウェシ・ブラウン（自転車・男子ケイリン）9 位

【陸上】ミッシェル＝リー・アイエ / ケリー＝アン・バプティステ / スパークル・マクナイト / セモイ・ハケット / カリファ・セントフォート / アイラ・スタニスクロース / カイ・セルヴォン / カイル・グルー / アンドウェレ・ライト / ケショーン・ウォルコット / キオン・ベンジャミン / アデル・コルスラスト / エリク・ハリソン / アカンニ・ヒスロップ / リチャード・トンプソン / ジョナサン・ファリーナ / エイサ・ゲバラ / チェ・ララ　【ボクシング】アーロン・プリンス
【自転車】テニエル・キャンベル　【柔道】ガブリエラ・ウッド　【競泳】ディラン・カーター / シェレル・トンプソン
【ボート】アンドリュー・ルイス / フェリース・アイシャ・チョウ

金婚

泣いて笑って、一緒に歩んだ50年

おめでとうございます

昭和46年にご結婚され今年で50年。喜怒哀楽、様々な出来事をお2人で共感し、乗り越えてこられたと思います。本当におめでとうございました。
※県内での新型コロナウイルス感染拡大のため、高知新聞社主催の金婚式典は中止となりました。



山中　洋子（ようこ）さん（73）・憲昭（のりあき）さん（73）　久礼



山本　景子（けいこ）さん（73）・政男（まさお）さん（79）　笹場



下村　四男（よつお）さん（74）・廣子（ひろこ）さん（72）　大野見

横谷　隆夫（たかお）さん（79）・千佳子（ちかこ）さん（76）　久礼　/　木村　篤美（あつみ）さん（80）・聖子（せいこ）さん（70）　上ノ加江

※ご希望により、お写真の掲載はいたしておりません。

今年金婚式を迎えられたのは、昭和46（1971）年にご結婚された方

―― 昭和46（1971）年の出来事 ――

日清食品が「カップヌードル」を発売
マクドナルド日本第1号店（銀座店）がオープン
中土佐町役場（旧役場）新庁舎落成

など



No. 04

外国語指導助手（ALT）のキーフが、中土佐町での日々や
日本とシンガポールの文化の違いについて紹介するコーナーです。

運動会 -Sports Day-

９月11日、久礼中学校の運動会に招待されました。日本での初めての運動会でした。シンガポールでも運動会がありますが、雰囲気は全然違います。シンガポールのほうが、より競争を重視します。思い出を作ったり楽しんだりすることよりも、勝つことに重点が置かれています。シンガポールの学校は生徒が多いため、全員が参加できるわけではなく、出番がなくて退屈な生徒もいます。通常、競技をしている学生はとにかくメダルを獲得しようとします！

私は運動会で２つのことにとても感動しました。まず、親子リレーのイベントは素晴らしいと思いました。リレーのお題で「お互いの良いところを言い合う」シーンがあったことです。日本では、お互いを認め合い、お互いの良さを褒め称える機会がたくさんあります。このようなイベントを開催することは、子どもたちと親との絆を強めるのにも役立ちます。

２つめは、協力の精神が非常に強いことです。美しいダンスやクールな応援を一緒に行う学生から、イベント後の会場の片付けを手伝ってくれる人（観客も！）まで、人々がうまく一緒に働くことができることを知ってうれしく思います。この点はシンガポールは日本から学ぶことができると思います。

思い出に残る初めての運動会をありがとうございました。大成功だったと思います！ ９月18日の大野見中学校の運動会にも参加します。2、３週間前から、生徒たちがダンスや競技で一生懸命練習しているのを見てきましたので、楽しみにしています！

リー・キーフ

行政報告



9月9日開会の中土佐町議会定例会で、池田町長は、当面の町の重要課題等について、次のように述べました。

●令和2年度決算の状況と今後の財政見通し

令和2年度の決算は、国保会計及び簡易水道事業会計を除く各会計において安定的な運営を行い、健全化判断比率および資金不足比率については、昨年度に引き続き健全な状態を維持している。近年の大型事業による地方債の償還から、実質公債費比率は昨年度比プラス1.0ポイントの11・0%。本町の重点施策として、大野見保育所改修事業、子どもセンター整備事業など主要事業を実施するため、通常ベースの予算規模と比較して引き続き大型の予算編成となる。本年度作成中の「総合振興計画」などの主要計画に沿い、中長期的な財政計画を見直しながら健全かつ持続可能な財政運営を図っていく。

●新型コロナウイルス感染症

8月に入り全国的に新型コロナウイルス感染症の爆発的な感染拡大が進み、県下的にも不要不急の外出や会食人数の制限等が要請され、8月31日には本町で5人の新規感染者が確認されるなど、あらためて新型コロナウイルスの脅威を身近に感じた。

ワクチンの接種状況は、本町では9月7日現在で65歳以上の対象者3157人の内、2768人が1回ないし2回目の接種を終え接種率は87・7%、12歳から64歳では対象者2872人中2272人が接種し接種率79・1%で、町全体の接種率は83・6%となった。感染による重症患者の発生を抑え、発症を予防するためにもワクチン接種が大変有効とされており、幅広い世代のワクチン接種にご理解ご協力をお願いしたい。

●防災対策

町内一斉の総合防災訓練は、県内の新型コロナウイルス感染拡大から住民参加型の大規模な避難訓練の実施は見合わせ、役場職員の災害時対応職員としての役割に特化した総合的な訓練を実施したい。住宅耐震化など地震揺れ対策は、今年8月末時点で各事業の申し込み件数が木造住宅耐震工事20件、ブロック塀除却17件、老朽住宅除却43件、うち津波避難重点路線沿いの除却件数は12件。特に重点路線沿いの所有者から多くのお問い合わせや想定を超える申請をいただいている。

●中土佐町子どもセンターの設置

「中土佐町子どもセンター」は令和4年4月からの運営開始を目標に準備を進めている。当該センターには「地域子育て支援センター」「子育て世代包括支援センター」「子ども家庭総合支援拠点」「適応指導教室」「青少年育成センター」の5つの機能を持たせ、職員体制はセンター長に保健師、社会福祉士及び保育士など専門職員を合わせ合計11人を配置する予定。子ども子育てに関する支援・相談業務を当センターに集約し、機能の連携や業務の専門性を強化させ、子育て世帯に継続的かつ充実した支援を行っていく。

●DX公金支援システム

高知信用金庫の「DX公金支援システム」が8月5日から中土佐町で稼働を開始した。専用ATMで稼働時間内であれば日中・夜間・休日を問わず住民の皆様が各種税金などを高知信用金庫のキャッシュカードで納付でき、利便性が高まった。また庁舎ATMで「公金収納取りまとめ業務」等を自動化及びデジタル化処理するため、正確な公金管理に繋がると期待する。当システムの開発費を含め収納手数料や指定金融機関手数料を無料としていただき、高知信用金庫の皆様に心より感謝を申し上げ、今後こうした技術革新が地域経済の活性化に繋がることを期待している。

●大野見しんまいフェスタ

大野見しんまいフェスタは新型コロナウイルス感染拡大が終息を見通せない現状に鑑み、昨年に引き続き通常開催を断念した。中止イベントの代わりに大野見米のPR動画作成やよさこいケーブルネットの特集番組紹介等を企画し、地域ブランド化を推し進める活動として大野見米をはじめ大野見地区の一次産品のPRに努めたい。

最低賃金改正のお知らせ

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、令和３年 10 月２日から施行することとしました。

この決定により、令和３年 10 月２日以降分として労働者に支払う賃金は、1 時間 820 円以上としなければなりません。

【最低賃金についてのお問い合わせ先】
高知労働局（賃金室）　☎ 088-885-6024
須崎労働基準監督署　☎ 42-1866

環境ひとくちメモ

犬のフンは持ち帰りましょう

犬の散歩などで、フンをそのまま放置しておくことは、環境衛生上よくありません。

また、土地の所有者または管理者にも迷惑となるばかりでなく、その場所を通行する人にとても不快な思いを与えてしまいます。

散歩のときには、フンを処理する袋などを持ち歩き、必ず自宅へ持ち帰り、飼い主の責任において適正な処理をお願いします。

【問い合わせ先】町民環境課　☎ 52-2215

年金出張相談所　開催のお知らせ

高知西年金事務所の職員による年金相談所が開催されます。11 月 30 日はお一人お一人、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日として、「年金の日」とされております。これを機に年金の額、請求方法、加入期間など年金に関する疑問などをお気軽にご相談ください。

日時：**11 月 17 日（水）10 時～ 15 時（お一人様 30 分以内）**
場所：中土佐町役場　1 階　大会議室 2

申し込み方法
11 月 10 日までに高知西年金事務所（☎ 088-875-1717）でご予約。

注意事項
※予約の方は当日の予約時間５分前には会場にお越しください。
※相談にお越しの際には、年金証書、振込通知書、年金手帳や被保険者証といった、本人であることを確認できるものが必要です。
※本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）が必要となります。
※共済年金単独の相談は対象外となります。

【問い合わせ先】町民環境課　☎ 52-2213

広告

昼食会プラン　慶事、法要後にもご利用ください



※写真はイメージです。

◆ご予算◆
お一人様 2,500 円（税別）～
※飲み物代は別途必要です
◆ご利用時間◆
11 時 30 分～ 14 時
◆お申込み◆
５人以上からご予約受付します
３日前までにご予約ください

鰹乃國の湯宿
黒潮本陣
〒 789-1301 中土佐町久礼 8009-11
☎ 0889-52-3500



正司（しょうじ）　大（はじめ）　管理栄養士

☆からだにえいよぉ～☆
～栄養知っトク情報～

みなさんは野菜を１日にどのぐらいの量食べていますか？厚生労働省が実施した令和元年度の「国民健康・栄養調査」によると、１人あたり野菜類の平均摂取量は 280g で、生活習慣病を予防し健康を維持するための目標値として推奨される１日 350g より 70g 少ないという結果でした。副菜の小鉢で言えば１皿程度足らないことになります。

野菜を多く食べる人は脳卒中や心臓病、ある種のがんにかかる確率が低いという報告があります。生活習慣病等を予防するためにも、野菜を今より１皿多く食べるようにしましょう。

目標：1 日 350g の野菜の目安



【生野菜なら両手３杯】



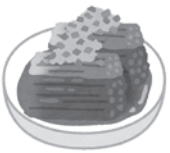
【茹で野菜なら片手３杯】

Point

具だくさん汁や鍋料理、ポトフや炊き込みご飯など、これからの季節に美味しい料理を取り入れて上手に野菜を摂取しましょう。



１皿（70g）の小鉢の例



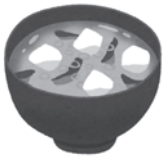
ほうれん草のおひたし



野菜サラダ



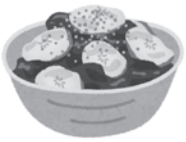
野菜の煮物



具だくさんみそ汁



ひじきの煮物



酢の物

小鉢なら**１日５～６皿**を目安にたべましょう。

野菜炒めなど“主菜”に野菜が多く使われている場合には、小鉢２皿分と数えることができます。

広告

◆ 10 月よりインフルエンザワクチン接種を開始します！

コロナウイルスに引き続き、予防できる疾患は積極的なワクチン接種をおすすめします。
（コロナワクチン２回目接種から２週間経過していれば接種可能です）



◆ 10 月の当院コロナワクチン接種日は 10 月 2 日（土曜日）、23 日（土曜日）それぞれ 14 時からのみとなります。

ご予約はお早めに！キャンセル、変更は必ず当院に電話連絡をお願いします。

内科・消化器内科
クリニック土佐久礼
☎ 52-2800

診療日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	上ノ加江	●	●
午後	●	●	●	休診	●	休診
発熱外来 15～17 時	●	●	●		●	

障害福祉だより

クイズ！！　障がい者に関するマーク
みなさんはいくつ知っていますか？？？



これらはすべて障がい者に関するマークです。見た目ではわかりにくい障がいを持った人が自分の状態を表したり障がいのある人に配慮した建物や施設であることを表したりしています。

マークの意味を正しく理解して、必要な支援や配慮をお願いします。

①障がい者のための国際シンボルマーク	障がいのある人々が利用できる建築物、施設であることを示す世界共通のシンボルマークです。
②盲人のための国際シンボルマーク	視覚障がいを示す世界共通のシンボルマークです。
③ほじょ犬マーク	補助犬を受け入れる店の入口などに貼るマークです。身体障がい者補助犬とは、盲導犬、介助犬、聴導犬のことを言います。
④ヘルプマーク	義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです（JIS 規格）。
⑤ハート・プラスマーク	身体内部（心臓、呼吸機能、じん臓、膀胱・直腸、免疫機能）に障がいがある人を表しています。
⑥身体障がい者標識	肢体が不自由であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示されているマークです。
⑦聴覚障がい者標識	聴覚障がいであることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークです。
⑧障害者雇用支援マーク	障がい者の在宅障がい者就労支援並びに障がい者就労支援を認めた企業、団体に対して付与する認証マークです。
⑨耳マーク	聞こえが不自由なことを表す、国内で使用されているマークです。
⑩「白杖 SOS シグナル」普及啓発シグナルマーク	視覚に障がいのある人を見かけたら、進んで声をかけて支援しようという「白杖ＳＯＳシグナル」運動の普及啓発シンボルマークです。
⑪オストメイト / オストメイト用設備マーク	人工肛門・人工膀胱を造設している人（オストメイト）のための設備があることを表しています。

【問い合わせ先】健康福祉課　☎ 52-2662

町長の手帳

8/16～9/15の池田町長の動向を報告します。

※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

8月	17	火	高知ミツトヨ来庁
	18	水	須崎土木事務所要望活動
	20	金	新型コロナウイルス対策本部会議
	25	水	9月補正予算町長査定
	26	木	株式会社マキテック会長来庁
			令和3年8月26日再開議会
	27	金	高幡事務組合広域観光市町長協議会
			清掃組合協議
			須崎土木事務所来庁
			新型コロナウイルス対策本部会議
	28	土	高知県埋蔵文化センター久礼城跡散策対応
	30	月	特別養護老人ホーム高原荘出納検査
			土佐国道事務所来庁

9月	1	水	地域おこし協力隊員着任挨拶
			庁議
			金婚式記念品配布
	2	木	子どもセンター協議
	3	金	高知県商工労働部意見交換
			一般質問検討会
	6	月	清掃組合協議
	8	水	高知中央高校来庁 （女子高校野球選手権大会準優勝報告）
	9	木	令和3年9月中土佐町議会定例会開会
	11	土	久礼中学校体育祭
	13	月	9月中土佐町議会定例会 一般質問①
	14	火	9月中土佐町議会定例会 一般質問②
			須崎市長来庁
	15	水	百歳高齢者訪問

◆年　金◆

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和3年1月から令和3年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分の保険料や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、令和3年1月1日から令和3年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られる予定ですので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

また、令和3年10月1日から令和3年12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方には、翌年の2月上旬に送られる予定です。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

年金相談・お手続きの際には、ぜひご予約を！

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。お待たせ時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

◆予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。

◆お申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。

ご予約方法は、全国共通の予約専用受付電話「☎0570-05-4890」、または、お近くの年金事務所に、電話・来訪時にお申し込みください。



▼問い合わせ先
高知西年金事務所
☎088-875-1717
※ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。
町民環境課　☎52-2213

広告

＊ 専門医師の診察のお知らせ ＊

当院では次の専門医師が診察をしております。

・日本呼吸器内科専門医　・日本循環器内科専門医
・総合内科専門医　・消化器内視鏡専門医
・消化器病専門医　・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。診察のお問い合わせは、右の電話番号にてお尋ねください。



Neo Resort CHIHIRO HOSPITAL

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科・人間ドック

医療法人 千博会
ネオリゾート
ちひろ病院

院長　矢野　修一
〒785-0008　須崎市中町1-6-25
TEL 42-2530　FAX 42-2532
〔併設施設〕介護医療院ちひろ
居宅介護支援事業所 ちひろ

コロナ禍のいまは要注意！生活習慣病予防に努めましょう

新型コロナウイルス感染症の流行により、外出を控えることで自宅等にいる時間が長くなり、身体活動量が減ってしまったという人も多いのではないでしょうか。身体活動量の減少は、肥満の原因となり、「糖尿病」「高血圧」「脂質異常症」等の生活習慣病の発症および重症化するリスクが高まります。

生活リズムを整えて、運動、食事、飲酒、喫煙、睡眠について以下の点に気をつけながら、健康的な生活をこころがけましょう。

運　動

●今より「プラス 10 分」多く体を動かしましょう
（例）屋外：散歩やラジオ体操をする。
屋内：動画を活用し、ヨガやストレッチをする。
●息が少しあがる強度の運動が目安。



食　事

●１日３食、栄養バランスのとれた食事をしましょう。
●過食は避け、“腹八分”をこころがけましょう。
●味付けは、だしを効かせて薄味に。
●野菜やきのこ・海藻類などの食物繊維をしっかり摂りましょう。



飲　酒

●休肝日を作り、飲む日と飲まない日のメリハリをつけましょう。
●宅飲みやオンライン飲み会でついつい飲み過ぎも。時間を決めて飲むようにしましょう。



喫　煙

●タバコを吸う人だけでなく、周辺で煙を吸う受動喫煙も、肺へ悪影響を及ぼす他に、免疫力の低下につながり、感染症にかかりやすくなります。
　感染症が流行するこの機会に是非禁煙をしましょう。



睡　眠

●朝食で目覚めを促し、日中の運動で夜の入眠を促進します。早寝早起きで睡眠と覚醒のリズム作りをしましょう。
●日中は太陽光を浴びて安眠ホルモンの分泌促進を。
●寝る前のスマホいじりは自律神経に作用し良眠を妨げます。
　明るい部屋で短めに。



生活習慣病は免疫力の低下にも影響します。
　感染症予防の観点からも、今一度自身の生活習慣を振り返ってみましょう。

＊＊＊＊＊＊＊＊　コロナ禍でも健診を受けることが大切です　＊＊＊＊＊＊＊＊

健診を受けることで、生活習慣病（糖尿病、高血圧など）の早期発見につながります。
特定健診（健康診査）を受診して、自分の健康状態を定期的に確認しましょう！



＜集団健診＞【日にち】令和３年 11 月 28 日（日）
【場　所】中土佐町民交流会館　　※事前に健康福祉課へ予約が必要です。
＜個別健診＞ 医療機関での受診となります。事前に各医療機関へ電話予約をお願いします。
人間ドックとの同時受診で助成を受けられます。事前に町民環境課までお問い合わせください。

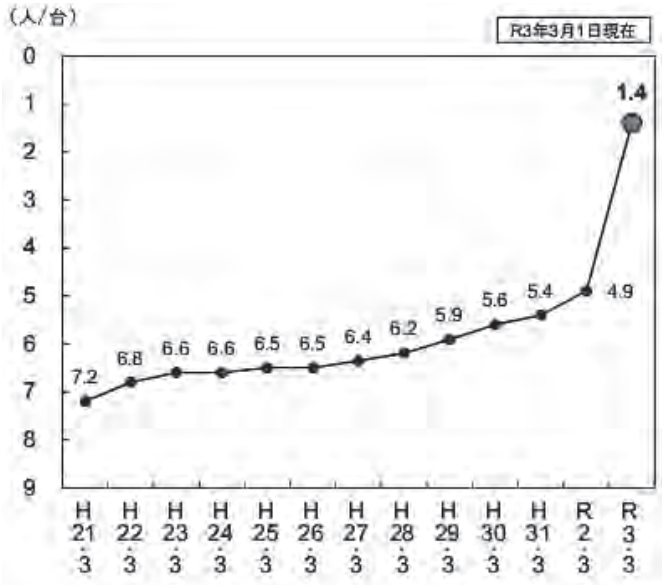
【お問い合わせ】受診券・人間ドックに関すること　町民環境課　☎ 52-2213
集団健診に関すること　健康福祉課　☎ 52-2662

みんなでやるぞね、中土佐町の子育て(137)
～　１人１台タブレットの教室から　～

インターネットをはじめ、モバイル端末の普及などにより、社会のデジタル化が急速に進み予測が付かないほどの速さで社会は変化を続けています。

全国の小中学校では、新しい『学習指導要領』※1が、スタートしており、この新しい学習指導要領では、「個に応じた指導」を一層重視し、指導方法指導体制の工夫改善により、「個に応じた指導」の充実を図るとともに、コンピュータや情報通信ネットワークなどの情報手段を活用するために必要な環境を整えることが示されており、これらを適切に活用した学習活動の充実を図ることが必要となっています。

町内の小中学校でも１人１台のタブレット端末の整備、校内ネットワーク（学校内の無線 LAN）の整備が完了（※令和３年９月末）し、GIGA スクール構想※2が本格的に始動しようとしています。



※全国の学校における ICT 環境の整備状況は左図のとおり

図１　教育用コンピュータ１台当たりの児童生徒数




写真①

子どもたちは授業の調べ学習などでインターネットを用いて情報収集などを行ったり、ホワイトボード機能やデジタル教材を活用しての授業を行ったりし、上手にタブレットを操作しています。（写真①）ICT を上手く活用し、児童生徒の個性を活かせる情報技術の活用が求められています。

今後、学習者が日常的に学びにおいて活用する文具となっていく一方で、端末の先のデータやつながりにアクセスすることは、アカウントを持って自分のデータを管理する主体となっていく一歩でもあります。情報機器との成熟した付き合い方を学んでいくスタートとも言えます。

※１：学習指導要領とは、全国どこの学校でも一定の教育水準が保てるよう、文部科学省が定めている教育課程（カリキュラム）の基準です。

※２：全ての小中学校に児童生徒１人１台のタブレット端末と、高速大容量の通信ネットワークを一体的に整備する構想のこと。

中土佐町教育委員会　☎ 52-2661

なかとさカレンダー　10月15日～11月15日



10月　高齢者雇用促進月間　仕事と家庭を考える月間

日付		行事（場所）時間	時間外診療受入病院
15	金		須崎くろしお病院
16	土		須崎くろしお病院
17	日		大西病院
18	月		高陵病院
19	火		須崎くろしお病院
20	水		くぼかわ病院
21	木	乳児健診（町民交流会館）	須崎くろしお病院
22	金		須崎くろしお病院
23	土		くぼかわ病院
24	日		須崎くろしお病院
25	月		高陵病院
26	火	育児相談（大野見保健福祉センター）14:00～16:00	須崎くろしお病院
27	水		くぼかわ病院
28	木	にこにこぼちぼちカフェ（上ノ加江老人憩いの家）10:00～11:30	須崎くろしお病院
29	金	中土佐町総合文化展（中土佐町役場　1階）	須崎くろしお病院
30	土	中土佐町総合文化展（中土佐町役場　1階）	須崎くろしお病院
31	日	中土佐町総合文化展（中土佐町役場　1階）	くぼかわ病院

11月　児童虐待防止推進月間　女性に対する暴力をなくす運動（12日～25日）

1	月	中土佐町総合文化展（中土佐町役場　1階）	高陵病院
2	火	中土佐町総合文化展（中土佐町役場　1階）	須崎くろしお病院
3	水	**文化の日** 中土佐町総合文化展（中土佐町役場　1階）	椿原病院
4	木		須崎くろしお病院
5	金		須崎くろしお病院
6	土		須崎くろしお病院
7	日		くぼかわ病院
8	月	育児相談・母乳相談（町民交流会館）9:00～12:00、13:00～15:00	高陵病院
9	火		須崎くろしお病院
10	水		くぼかわ病院
11	木		須崎くろしお病院
12	金		須崎くろしお病院
13	土		くぼかわ病院
14	日		くぼかわ病院
15	月		高陵病院

矢井賀をよくする会よりおしらせ

矢井賀高齢者コミュニティーセンターで行っておりますモーニングは、新型コロナウイルス感染拡大のため、年内は中止とさせていただきます。

☎ 市外局番　0889

消防
中土佐分署　52-2319

警察
久礼駐在所　52-2310
上ノ加江駐在所　54-0032
大野見駐在所　57-2132

病院・当番医連絡先
上ノ加江診療所　54-1111
大野見診療所　57-2127
須崎くろしお病院　43-2121
高陵病院　42-2485
くぼかわ病院　0880-22-1111
椿原病院　0889-65-1151
大西病院　0880-22-1191

役場：中土佐地区
総　務　課（代表）　52-2211
まちづくり課　52-2365
会　計　課　52-2212
町民環境課
　戸籍・年金・保険　52-2213
　生活環境　52-2215
税　務　課　52-2214
議会事務局　52-2410
農林水産課　52-2471
建　設　課　52-2472
教育委員会　52-2661
健康福祉課　52-2662
教育相談室　52-2533
文化館図書室　52-2277
上ノ加江支所　54-0311
上ノ加江公民館　54-0950
障害者生活支援センター　52-4820
地域包括支援センター　52-3352
人権啓発センター　52-3939

役場：大野見地区
地域振興課（代表）　57-2021
大野見青年の家　57-2129
大野見保健福祉センター　57-2290
地域包括支援センター　57-2290

その他
社会福祉協議会　52-2058
　〃　大野見支所　57-2217
シルバー人材センター　52-4566
高幡東部清掃組合　52-3538

▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲

お詫びと訂正

広報９月号にて掲載しました赤十字活動資金の記事について、金額に誤りがありました。

正　823,450円

誤　662,550円

訂正して、お詫びを申し上げます。

【問い合わせ先】
日本赤十字社中土佐町分区（健康福祉課内）☎ 52-2662

24時間健康テレホンサービス

☎☎☎☎☎
088(832)5266
高知保険医協会
朝９時から翌朝９時まで24時間同じテーマが流れます。日・祝日は前日と同じです。
☎☎☎☎☎

10月のテーマ

月	新型コロナと歯科検診
火	おねしょと子どもの自立
水	介護を充実させ個人にあった方サービスを
木	B型肝炎の話
金	苦しむ人に接するヒント
土・日	乳房外パジェット病とは

ことばさんぽ

～其の五十七～

晩夏、中秋の名月、望月…

８月に届いた小学１年生からのはがき、文章の締めくくりが「れいわ３年ばんか」となっていて、一瞬「？」となりました。そうか、「**晩夏**」のことか。こんな言葉、誰に習って書いたのだろうと、なんだか微笑ましい気持ちになりました。

旧暦では４（初夏）、５（中夏・仲夏）、６（晩夏）月が夏で、７（初秋）、８（中秋・仲秋）、９（晩秋）が秋です。冬も春も同様に呼び名があります。今の暦（新暦・太陽暦）と、旧暦は約１ヶ月のずれがあります。

今年の**中秋の名月**は９月21日（陰暦では８月15日。**望月**ともいわれます）。サトイモの収穫時期にあたるので「**芋名月**」ともよばれています。雨でせっかくの満月が見えないのを「中秋無月」と呼んでいたそうです。十三夜、小望月（陰暦14日の月）、十五夜、**十六夜**、**立待月**、**居待月**、**寝待月**、**更待月**と十五夜前後の月にも名前がついているのを、古典の授業で知って驚きました。昔の人には、満ちてくる月も、欠けていく月も身近な存在で、月を愛で、季節を楽しむ生活をしていたのではないかと想像したことでした。私が子どもの頃はススキを取ってきて花瓶に挿し、饅頭などを供えて、月を拝みました。月を見て月を拝む…我が家の行事の一つでした。

中秋の名月とともに旧暦９月13日の月も「**十三夜**」と呼ばれて愛でられていました。「**後の月**」です。収穫される作物にちなんで「**豆名月**」「**栗名月**」とも言われます。今年の「十三夜」は10月18日。月が見えるといいのですが…。

月の話のついでに、秋の朝、葉っぱに浮かんだ露を「**月の雫**」ということを書いておきます。「露」だけで十分通じますが「月」と「しずく」をくっつけたのはどういう人でしょうね。

「**気候変動**」という言葉を目にすることが多くなりました。最近の自然災害などは気候が変わってきたのではないかと実感しています。四季のある日本、秋の澄みきった空気の夜空に、百年先、ずっとずっと先まで、月を見ることができますようにと願っています。

（編集委員　堅田 美穂）

広告



こういったお悩みはありませんか？
是非私達に何でもお任せください！

『中土佐町お助け隊』



いらない物を捨てたい…
草を刈りたい…
人手が足りない…
片付け、掃除したい…



若さが１番の武器！それが私達「中土佐町お助け隊」

1時間1人/~2000円
相談無料！
まずはお電話を！
代表　崎山 修羅
090-6289-5034

なかとさ俳句賞の俳句募集を始めます

俳句を詠むことを通して、彩り豊かな日本語の魅力を身近に感じてみませんか。

中土佐町の俳句文化の発展を目指し、「なかとさ俳句賞」を新たに創設し、投句箱を設置します。初心者の方もベテランの方も、お気軽に俳句づくりにチャレンジしてみてください。

【主催】「俳句誌　四万十」主催　亀井　雉子男（選者・久礼出身）
【共催】中土佐町教育委員会
【応募資格】
中土佐町に在住または在勤の方、中土佐町出身の方
【募集部門】①一般の部　②小中高校生の部
【募集期間】
第1期：令和3年10月1日～令和4年1月7日
（以後約3か月ごとに期間設定）
【投句方法】
所定の用紙に俳句を記載し、町内の投句箱に投函
※投句用紙は各図書室に設置または中土佐町ホームページからダウンロードできます
【投句箱設置場所】
①中土佐町立文化館図書室
②上ノ加江公民館図書室
③大野見青年の家図書室
④矢井賀コミュニティセンター
【賞】各部門特選一句、優秀賞三句、および佳作
【発表】選句結果及び講評を「広報なかとさ」にて発表
【問い合わせ先】中土佐町教育委員会　☎52-2661


投句箱▶

編集委員のひとり言

音楽鑑賞

古い記憶を呼び起こすと、家にあったオルゴールのゼンマイを回すとそこから流れる『乙女の祈り』、これが私のお気に入りでした。

後は、音楽を楽しむ方法はテレビ。ラジカセがなかったので、アニメの主題歌や流行りの曲は『ザ・ベストテン』をオンエアでわくわくしながら観てました。今は、気軽に何でもネットで音楽も探せる時代。最近その当時の曲をYouTubeで聴きながら、回転扉の向こうから登場する歌手に「ああ、こんな衣装で歌ってたんだ！」夢中になって観ていた頃が懐かしく感じました。

友達二人の影響も大きいです。どちらも家に遊びに行くと、音楽を気軽に聴ける環境があったので一緒に楽しめました。一人は、ピアノ教室にも通っていたのでリクエストすると、きれいな音色でピアノを弾いてくれました。もう一人は、流行りの曲を振り付けまで真似てサラッと歌ってくれるし、いつの間にか独学でバイエルをオルガンで弾く芸達者でした。それを驚きながら聴いている私。小学校でも音楽の授業があると楽しかったのですが、ピアニカやリコーダーをもっと上手になりたいというタイプではありませんでした。授業中に、友達が先生を真似たり、教科書の曲を勝手にアレンジするので真面目な顔して笑いをこらえるのがいっぱいでした。（当時担任の先生、ふざけた小学生ですみません）それより興味があったのは、音楽室や教科書に載ってるクラシックの作曲家と卒業式の入場曲でした。

「あの人は、誰？あの曲は、誰の曲？」

（高校に入ってから、恩師の先生や社会人になってお世話になった方々から教えていただいて、謎が解けてスッキリしました）

「もっと、いろんな音楽が聴けたらいいのになぁ…」と自分の呟きは続きます。ある日もういらないからと親戚のおじさんとお兄さんからのプレゼントで、レコードプレーヤーとレコード、カセットが聴けるコンポが我が家に来ました。それは、もう嬉しかったこと！今まで知らなかった音楽がいっぱいで毎日聴くのに忙しかったです。それに飽き足らず、ついにはお小遣いを持って自転車で走り、レコード屋さんで、初めてシングルレコードを買った時は最高でした。それから音楽を聴くのが加速して習慣になりました。今では、なるべくコンパクトにしようとたくさんのCDアルバム、カセット、レコードは処分しました。手元になくても、耳はしっかり覚えているもので知っている曲は思い出します。もう会うことはできない人もたくさんいますが、おかげさまで私はずっと音を楽しむことができたことを音楽を通して今まで出会った全ての人に感謝をします。ありがとうございます。

（秋本　みゆき）

広告



中土佐町福祉タクシーチケットが使えます。

㈱横浪交通の介護タクシーをご利用ください

病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。
お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは１～２台に対応　**ストレッチャーも完備**

株式会社 **横浪交通**　須崎市浦ノ内西分 1079-9　☎ 0889-49-0007 / FAX 0889-49-0367
須崎営業所　☎ 0889-58-1012
FAX 0889-42-6644
0120-526-007

趣味の文芸

短歌

真夏日の蜩哀し降り注ぐ暑さに耐えてひたすらに鳴く　佐竹　敏彦（上ノ加江）

杳き日に数珠玉とりし川土手の護岸なされて一草だになき　谷口　益恵（上ノ加江）

特急も急行券も買ひそびれどん行で逝く旅今はたのしき　児玉　登志（上ノ加江）

六月のやまももの味　かみしめる　口にひろがる昭和の記憶　池田　房雄（久　礼）

戦争の惨の惨たる事実をば　忘れじ心　不戦の誓い　戸田　友子（大野見）

蝶々にコロナ禍かかわり無きことで雨の晴れ間をゆうらりとおり　高橋　糸美（大野見）

腎移植のドナーとなりて父親を救ひし孫はアンパンマンよ　下元　秀美（大野見）

風の音が光があつまる庭に見る水引草のこまやかな花　岡村　宝美（大野見）

年々に日々に逝く友偲びつつわれは令和に余生を過す　田上　信子（大野見）

長雨の合間に得たるくもり空しずかに母の初盆が暮る　下元　三和（大野見）

雨止むを待ちいしごとくいっせいに稲の花咲きかすかにさやぐ　古谷　芳子（大野見）

敬老の日を祝いいる生協のカタログに買うおいしいカステラ　吉岡　磯子（大野見）

孫たちのふるさとなるよ海山の川の恵みが豊かな此処が　黒岩やよえ（大野見）

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場総務課内広報編集委員会事務局までお送りください。なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書でご記入ください。

【問い合わせ先】広報編集委員会事務局　☎52-2211

8月の人口

男　2,938（－ 99）
女　3,390（－ 117）
合計　6,328（－ 216）
世帯　3,392（－ 67）

令和３年１月からの出生届出数 15 人

※この数字は令和３年８月末現在の住民基本台帳によるものです。
（）内は前年同月比

町のベストセラー５

宮脇書店　新中土佐店９月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格（税込み）
１位	透明な螺旋	東野 圭吾	文藝春秋	1,815 円
２位	九十八歳。戦いやまず日は暮れず	佐藤 愛子	小学館	1,320 円
３位	1% の努力	ひろゆき	ダイヤモンド社	1,650 円
４位	みとりねこ	有川 ひろ	講談社	1,705 円
５位	日本を前に進める	河野 太郎	PHP 研究所	990 円

広告

中土佐町の便利屋　なんでもやプラス　中土佐店

ゴミ廃棄物撤去（タンス、机、ソファーなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など）
液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。
各種リフォーム（網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど）
シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体



なんでもご相談ください！　お見積り無料！！

お問合わせ（株）PLUS（政岡）☎ 0889-52-3220

文化情報～美術館便り

美術館のひととき

～その45～

中土佐町立美術館 ☎52-4444

京の日本画展

45年前、美大の西洋画科を目指し東京で浪人していた私は、銀座にあった旧山種美術館で、「裸婦図」という一枚の絵と出会ったことで日本画の世界に引き込まれました。心が安らぐ不思議な雰囲気が漂うその絵に静かな衝撃を受け、「こんな絵を描く人が有名でないはずがない」と、書店で見つけた画集から、村上華岳という画家を知り、京都絵画専門学校（現京都市立芸術大学）出身ということで、「これはもう日本画を、京都を目指そう」と方向転換したことでした。

その「裸婦図」にはこんな話もあります。



▲村上華岳「裸婦図」

昭和31年のこと。東京のとある飲食店で働いていた19歳の女性が生きる希望を失い、熱海に行って自殺しようとしていた。電車の出発まで少し時間があったので、ふと目にしたポスターの絵に惹かれデパートの展覧会場に足を運ぶ。その絵を眺めているうちに絵の女性が母親や姉のように思え、自殺を思いとどまったという。その絵とは村上華岳（1888-1939）の「裸婦図」である。



当美術館に華岳の絵はありませんが、現在開催中の「京の日本画」展では親友だった土田麦僊や小野竹喬の作品を展示しています。実際に見ることでしか味わえないものが日本画にはあります。もしかしたら、あなたの人生を変える一枚の絵と出会うことがあるかもしれません。

（館長　市川 雅彦）

◀岩倉壽「街」

第2回中土佐町立美術館大賞展の審査員でもあり、2018年に亡くなった京都画壇の重鎮、岩倉壽先生の6点の寄贈作品を中心に展示しています。「街」は画学生時代の作品です。

新しく地域おこし協力隊が着任しました！



久竹（ひさたけ）　庸代（のぶよ）

出身地：高知県高知市　　着任：2021年9月

地区：久礼地区　　任務：中心商店街活性化支援業務

高知市出身で、東京で就職して宣伝・広報の仕事をしていました。故郷・高知の地域活性に携われればと思い中土佐町に来させてもらいました。「久礼大正町市場」「久礼お宮さん通り商店街」の活性施策を担当します。久礼に住みはじめて、町のみなさんの優しさ、そしてカツオの美味しさに感動しっぱなしです。とくに町のみなさんのカツオ偏差値の高さがすごい！日々楽しくカツオのことを勉強させてもらっています♪

それと、中土佐町は何気ない景色も本当にきれいで大好きです。朝型人間なので、朝よく散歩しているので気軽に声をかけてもらえれば嬉しいです！

【問い合わせ先】まちづくり課　☎52-2365

発行・編集　中土佐町／中土佐町広報編集委員会
〒789-1301　高知県高岡郡中土佐町久礼6663-1
TEL 0889-52-2211　Fax 52-4511　http://www.town.nakatosa.lg.jp