

ななみせ

2021

5

No.185

4月1日～30日にかけて、道の駅なかとさで「SPRING Fair」が開催されました。
(2～3ページに関連記事)



イベント特集

春のお持ち帰り・門前市

4月18日(日)「春のお持ち帰り・門前市」が久礼お宮さん通り商店街で開催されました。昨年度は新型コロナウイルスの影響でイベントを休止していました。今回は規模を縮小しての1年ぶりの開催。手作り小物や雑貨、カレー販売などなど町内外のお店が通りを盛り上げてくれました。快晴(少し風が強い日でしたが…)のなか、たくさんのお客で賑わいました。

出店者やお客さんから「小さい規模でもイベントが出来てよかったね」「天気がよくてよかった」とお声をいただきました。私も久しぶりのイベントで楽しく、色々買い物ができ嬉しかったです。

(編集委員 田口 瑠美)



試行錯誤を重ねて

春の

スプリングフェア SPRING Fair



桂浜水族館の公式マスコットキャラクター

おとどちゃん



4月1日から4月30日までの1ヶ月間、道の駅なかとさで「SPRING Fair」と称したイベントが開催されました。

道の駅全体が桜の花や、桜模様のぼんぼりで飾り付けがされ華やかな雰囲気。店舗ごとに限定商品の販売や、土日や祝日に出店が行われました。

取材に行った4月18日(日)は、高知クラフトビールや雑貨、軽食の出店のほか、桂浜水族館からリクガメや公式マスコットキャラクターのおとどちゃんが来てくれており、お天気にも恵まれ、多くのお客さんの姿で賑わっていました。

(事務局)





1年生に教えています

こども情報局

6年生になって

6年生になって、私は、大変なことが増えるんじゃないのかなと思っていました。理由は、5年生の時は掃除で班長じゃなかったのだからわからなかったけど、6年生になると班員の掃除の役割分担などをしないといけないからです。2日連続で雑巾の役割になった下級生から、「えー、また雑巾なが」などと言われて雑巾をしてあげないこともあります。また、低学年にどこをどのように掃除するかを教えることはとても忙しいです。そして、自分の掃除もしながら、周りや時間を気にしなきゃいけないので、大変です。

委員会では、6年生が委員長になったので他の委員を支えなければならぬので、これから忙しくなりました。

でも、このような経験をしたことで、「前の6年生は、こんなことをしていたんだ、自分も頑張らないといけないな」と思うことができている。これまでの6年生の気持ちがだんだんわかってきました。だから、この経験もいいなあと思います。

小学校最後の1年は、下級生を引っ張っていくのも力を入れたいけど、中学生になる準備もしていきたいです。けんかやめ合いも少しはしつつ、卒業する時には笑って終わりたいです。何事も全力で頑張ろうと思います。

(6年 金子 大維^{たいが}我・藏下 朱蓮^{かれん}・濱田 茉弥^{まひろ}・林 瑠音^{るのん})



みんなで協力

1年生歓迎レクをしました！

4月14日(水)に、全校で20分休みに1年生歓迎レクをしました。運営委員会の3人でゲームを考えました。1つ目は、1年生クイズをしました。「①好きな食べ物 ②好きな遊び ③学校で楽しみにしていること」の3つを〇×クイズや三択問題にして、みんなでクイズを楽しみました。あおいさんの好きな遊びは「キャッチボール」で、あやねさんの好きな食べ物は「いちご」、りくさんの楽しみにしていることは「授業」だそうです。

2つ目は、たまごっちリレーをたて割り班対抗でしました。このリレーは、フラフープの中にドッジボールを入れて、ボールがフラフープから出ないように気を付けながらカラーコーンを回ってくるゲームです。1年生の3人も上手にフラフープを引っ張っていました。班長が手伝う必要がなかったです。

みんなが1年生クイズに積極的に答えてくれたし、たまごっちリレーも楽しくできていたのでよかったなと思いました。レクを考えたばくたちもきん張したけれど、みんなが楽しんでくれたのでうれしかったです。これで全校23人が仲良くなれるといいです。

(6年 政岡 陽太^{ようた}・5年 森澤 将樹^{まさき}・4年 政岡 夢海^{ゆかい})

上ノ加江
小学校

児童 23 人

1年生クイズ



たまごっちリレー



《大型絵本を寄贈いただきました》

中土佐町久礼の読み聞かせグループ「親オニの会」さんを通じて、久礼小 PTA 様より大型絵本7冊を寄贈していただきました。

大型絵本はたて 50cm になるものもあり、とても丈夫に作られています。大きな絵と大きな字で書かれているため、子どもたちに人気です。個人の方でも借りて帰ることができます。

おうちで読み聞かせにいかがですか？

- かたあしだちょうのエルフ おのきがく 作・絵 ポプラ社
- にじいろのしまうま こやま峰子 作 / やなせたかし 絵 金の星社
- きつねのでんわボックス 戸田和代 作 / たかすかずみ 絵 金の星社
- なにをたべてきたの？ 岸田衿子 作 / 長野博一 絵 佼成出版社
- おばけのてんぷら せなけいこ 作・絵 ポプラ社
- 花さき山 斎藤隆介 作 / 滝平二郎 絵 岩崎書店
- ひさの星 斎藤隆介 作 / いわさきちひろ 絵 岩崎書店



《あたらしい雑誌が入りました》

2021 年4月より、文化館図書室で扱う雑誌を増やしました。

- 『趣味の園芸』 『すてきにハンドメイド』
- 『ナショナルジオグラフィック』 『釣り画報』 『母の友』
- 『クロワッサン』 『暮らしの手帖』 『MOE』 『季刊高知』



これまでと同じように、最新号は館内閲覧のみとさせていただきますが、次号が図書室に入り次第、図書と同じように貸出しができます。

詳しくは図書室職員までお問い合わせください。

【問い合わせ先】中土佐町立文化館図書室 ☎ 52-2277



谷岡 美栄子（上ノ加江）

息子・谷岡一博が中学校に入学する時に記念として主人が家に植えてあった木を中学校に植えました。その木が年を取ることに、大きく成長しています。1度白い花が咲いたことを見ることがあります。懐かしく思い、中学校に行ってケイタイに写真を撮ってきました。中学校が休校になるのはさびしいけれど、木はいつまでも残ってもらいたいと願っています。

上ノ加江中学校が休校になる事について

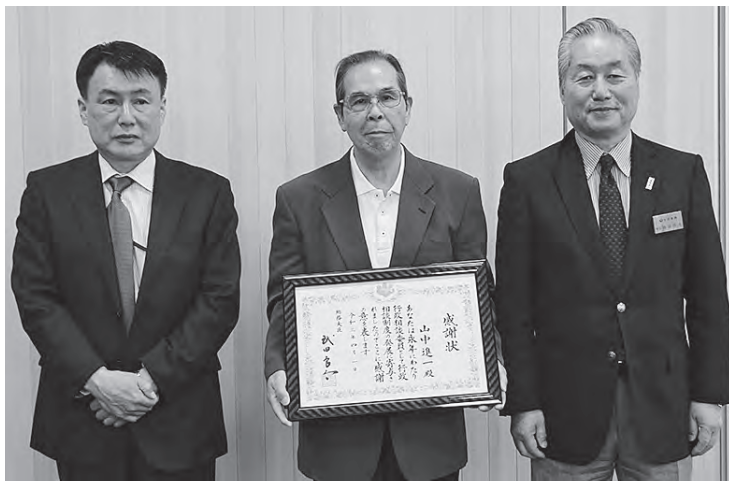
声
こえ
の
広
場

▼声の広場への投稿を
お待ちしております。
【問い合わせ先】
総務課・広報係

☎ 52・2211

行政相談委員を 長年務めてくれた 山中進一さんに感謝状

まちの話題



平成26年4月から令和3年3月までの7年間にわたり、当町で行政相談委員を務めてくださった、山中進一さんに総務省高知行政監視行政相談センター所長から感謝状が贈呈されました。これは、国や県、町などに対する苦情や要望の解決、実現に尽力した功績に対して贈られたものです。感謝状は、4月13日（火）に中土佐町役場町長室において贈呈されました。

（総務課）



やまもと まき
山本 真紀

担当地区：久礼地区

日 程：毎月第2火曜日

場 所：中土佐町役場3階 小会議室

行政相談委員に山本真紀さん

当町担当の行政相談委員に、本年4月1日付けで山本真紀さん（久礼）が新規に委嘱されました。

行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受け、住民の皆さんからの相談をお聴きする民間有識者の方です。委員は、国の仕事、県や市町村が国の補助を受けて行っている仕事などについて、住民の皆さんからの相談を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

相談は、定期的に開設される相談所で受け付けています。

※なかとさカレンダーで、開催日時等はいくつかの項目で記載されています。【問い合わせ先】高知行政監視行政相談センター ☎088-824-4100

谷口莞爾さん 旭日単光章を受章

このたび、多年地方自治に尽力されました御功績により、旭日単光章を受章されました。

谷口さんは、昭和61年より中土佐町社会協議会事務局長及び同協議会会長を歴任され、通算16年11ヶ月の歳月を奉職。その間、平成5年に、中土佐町議会議員に当選以来、3期12年間の長きにわたり在職し、福祉などの多様な分野の振興と発展、向上に多大な貢献をしました。特に平成13年から平成15年までの2年間は議長として、議会の円滑な運営に尽力され、これらの功績がこのたび認められたものです。

谷口さん本当におめでとうござい
ます。
※本人のご希望により、写真は掲載
しておりません。

旭日単光章とは、知事や市町村長、
議会議員などの職にあった方で、顕
著な功績を挙げた方に対して贈られ
るものです。

（総務課）

地域おこし協力隊が 地域で見聞きした珍しい風習

第1回

コメシゴ

地域おこし協力隊の鈴木里美が中土佐町で見聞きした珍しい風習を紹介するコーナーです。



毎年、2月になると善教寺の住職と浦青年団員が久礼の浦を中心に歩き「コメシゴ」「ジンバラハラバリター」と声を上げて各家に線香を配る風習があります。

だいほんにゃきよう こうみようしんごん

大般若經の光明真言がなまり、コメシゴと呼ばれています。

昔、漁師が網にかかった祠を持ち帰って奉ったのが始まりで、線香の煙は魔除け・厄除け・悪い病気が来ないようにするご利益があるそうです。今年は、コロナの影響もあり久礼漁協の代表者が善教寺に集まり、本堂での読経後、浦青年団員が4班に分かれて線香を配り歩きました。以前は、旧暦の1月21日、5月21日、9月21日の悪い病気が流行ったときに行われていたそうです。この町の漁師さんの信心深さが現在もこのような形で残っているのは病気予防の意味合いもあったのではと思いを馳せ、凄いことだと感じました。



世界中で猛威を振るっているコロナの感染が、終息を迎える日が一日も早く来るようコメシゴのご利益がありますように。

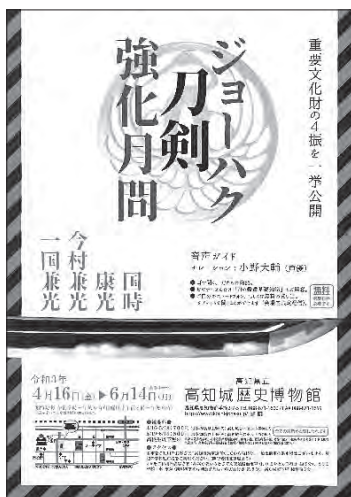
(教育委員会 地域おこし協力隊 鈴木)



ぜひおにて民具展示をしています！

中土佐町で収蔵していた物を、今年の夏にかけて少しずつ展示をしていきます。今回は漁具を中心としたミニ展示をしているので、先人の知恵と工夫が詰まった道具をぜひご覧ください。

高知城歴史博物館 催しのお知らせ



ジョーハク 刀剣 強化月間

開催期間：令和3年4月16日（金）～6月14日（月）

山内家ゆかりの名刀、重要文化財の一国兼光・今村兼光・国時・康光を一堂に展示。音声ガイドは声優・小野大輔さん。刀の見方もやさしくガイドします。

- 開館時間 9時～18時（日曜日は8時開館）※展示室への入室は閉館30分前まで
- 展示観覧料 5月19日（水）～6月14日（月）は500円（高知城とのセット券は740円）
※高校生以下と県内65歳以上の方は無料
- 休館日 なし
- 会場／お問い合わせ 高知県立高知城歴史博物館 ☎088-871-1600
- HP <https://www.kochi-johaku.jp/>



フレッシュさん紹介

この春、中土佐町で新しくスタートを切った方々をご紹介します。
町で見かけたら、ぜひ声をかけてください！

①出身地 ②年齢 ③趣味 ④自分の性格を一言で言うと… ⑤メッセージ・抱負など

◆役 場◆



いずみ りょうこ
泉 涼子
健康福祉課

①室戸市 ②47歳
③弓道 ④負けず嫌い
⑤社会福祉士としての仕事は初めてですが、職員の皆様のお力をお借りして頑張りたいと思います。



おおはら まほ
大原 真帆
健康福祉課

①佐川町 ②22歳
③音楽鑑賞 ④慎重
⑤これから多くのことを学び、吸収しながら成長していきたいです。一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。



なかひら ゆうか
中平 優花
健康福祉課

①高知市 ②22歳
③フルートを吹くこと ④活発
⑤一つ一つの学びを大切に、皆様のお力になれるよう精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。



まつうら ちさと
松浦 知里
町民環境課

①須崎市 ②22歳
③ショッピング ④明るい
⑤1日でも早く業務を覚えて、町民の方の役に立てよう頑張ります。気軽に声をかけてくれたら嬉しいです。



よしもと いつき
吉本 一稀
農林水産課

①南国市 ②21歳
③体を動かすこと ④マイペース
⑤分からないことばかりですが精一杯頑張ります。



やまおか
山岡 あやの
教育委員会事務局

①土佐清水市 ②21歳
③ピアノ ④マイペース
⑤中土佐町の職員として全力で職務に取り組んでいきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



さとみ ゆうか
里見 優佳
久礼保育所

①須崎市 ②26歳
③買い物 ④人見知りがなく単純
⑤初めての担任でまだまだわからないことが多々ありますが、子ども達との信頼関係を第一に、明るく笑顔で、みんなが楽しく過ごせるクラスを作っていきたいと思います。



新型コロナワクチン接種が始まりました

5月2日から市民交流会館を皮切りに新型コロナウイルスワクチンの集団接種が始まりました。ワクチン接種の予約の際には、電話がつながりにくく市民の皆様にはご迷惑をおかけし、大変申し訳ございませんでした。

集団接種は、今後も毎週木、土、日に6月20日まで（2回目は7月11日まで）実施の予定で、その後は市内の病院での個別接種が開始されます。※詳細につきましては、今回の広報と同時配布されたチラシをご覧ください。

町では、接種を希望するすべての方が安心してワクチン接種ができるよう努めてまいりますので、接種日を予約のうえ今しばらくお待ちください。

新型コロナワクチン接種順位（順番に接種券をお送りします）

- ①医療従事者
- ②65歳以上の方（令和3年度中に65歳に達する方含む）
- ③65歳以下の基礎疾患を有する方、高齢者施設等で従事されている方
- ④③以外の16歳以上の方

現在この方に接種券を送付しています。

注意！

接種をキャンセルする方へ

ワクチンの廃棄をなくすため、キャンセルの電話を必ずコールセンターにしてください。
※なるべく早くご連絡ください。



新型コロナワクチンを接種することで、発症予防効果が高いことが分かっていますが、感染予防効果は明らかになっていません。ワクチン接種に関わらず、手洗い、マスク着用等感染防止対策は続けてください。

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

小型船舶操縦士免許更新講習のお知らせ

【開催日時】令和3年6月3日（木）

受付開始 12時30分～

講習開始 13時～



【開催場所】高知県漁協上ノ加江支所2階会議室

【対象者】有効期限が令和5年2月末までの方

【申込】令和3年5月25日（火）まで

下記のものを高知県漁協上ノ加江支所に持参

【申し込み時に必要なもの】

1. 小型船舶操縦士免許証（写）

（漁協でもコピーできます）

2. 写真2枚（縦4.5cm×横3.5cm）

3. 費用…更新（有効期限内） 10,000円

失効再交付（有効期限切れ） 19,000円

※講習当日は、操縦士免許証を持参してください

※住所変更等で記載事項に変更のある方は住民票が必要

※操縦免許証を紛失された方は、自動車運転免許証

のコピーが必要

【問い合わせ先】

高知県漁協上ノ加江支所 ☎ 54-0111

農林水産課 ☎ 52-2471

令和3年度 慰霊巡拝者の募集

令和3年度の慰霊巡拝について厚生労働省から実施通知がありました。

参加を希望されるご遺族の方は、町民環境課までご連絡下さい。

①イルクーツク州・ブリヤート共和国

9月13日（月）～9月24日（金）

申込締切日：6月4日（金）

②ハバロフスク地方・ユダヤ自治州

9月13日（月）～9月24日（金）

申込締切日：6月4日（金）

③ビスマーク諸島

10月9日（土）～10月16日（土）

申込締切日：6月11日（金）

④トラック諸島

10月22日（金）～10月27日（水）

申込締切日：6月22日（火）

⑤ミャンマー

11月11日（木）～11月19日（金）

申込締切日：6月22日（火）

⑥フィリピン（1班～3班）

2月17日（木）～2月24日（木）

申込締切日：9月14日（火）

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2213

環境ひとくちメモ

『生ごみ処理機』又は『コンポスト』を町内の店で購入する場合、補助金があります。補助額は、消費税を除いた購入費用の2分の1以内（千円未満切り捨て）、限度額は4万円です。補助をご希望の方は、器具を購入する前に、町民環境課までお問い合わせください。生ごみの減量化・資源化に是非ご活用ください。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2215

運用状況をお知らせします

情報公開制度



中土佐町情報公開条例により、令和2年度の情報公開制度の運用状況について公表します。

公文書開示請求件数 16件

処理状況	公開	13件
	部分公開	1件
	非公開	2件

【問い合わせ先】総務課 ☎ 52-2211

多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでおられる方々の「相談窓口」がございます。一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎも行っております。

【相談方法】相談は無料です。まずお電話ください。

こちらから電話をかけ直しいたします。

【連絡先】四国財務局 多重債務者相談窓口

☎ 087-811-7801（直通）

FAX 087-823-2025

【受付時間】月～金曜日 9～12時、13～17時

※祝日および年末年始を除く

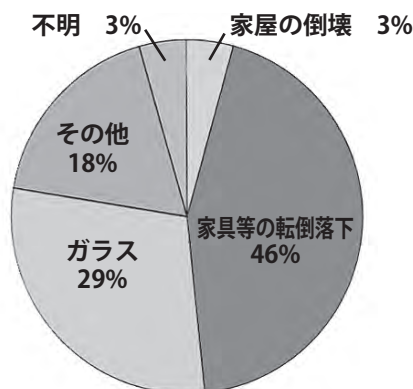
行政からのお知らせ

家具転倒防止等対策事業

町では地震時の被害の軽減を目指し、家具などの転倒防止対策の費用を支援しています。

※地震発生時のケガ原因の約半数は、家具の転倒などによるものです。特に津波被害が予想される地域では、家具の転倒によるケガで避難が遅れ、津波に巻き込まれる恐れがあります。

阪神淡路大震災の
ケガ原因と震災後の様子
(出典：東京消防庁)



【取付例】



○募集期間：令和3年4月1日～令和4年1月31日

○対象：町内に住所のある世帯

○取付作業に係る費用

設置費用は1万円まで町が負担します。ただし、工事に伺った際に取付下地が無い場合等、1万円を超える場合は、超える分を工事業者と相談のうえ自己負担で実施するかご検討ください。

○注意事項

金具を取り付ける家が借家等の場合、必ず家主の承諾を受けるようお願いします。

【申込・問い合わせ先】総務課 危機管理室 ☎ 52-2211

高知県総合防災訓練における 町内でのヘリコプター離発着のお知らせ

令和3年5月30日（日）に須崎市をメイン会場として実施される高知県総合防災訓練において、南海トラフ地震や豪雨等の災害を想定した自衛隊ヘリコプターによる物資搬送訓練を笹場浜グラウンド、大野見中学校グラウンドで行います。

ヘリコプター離発着の際には、周辺にお住いの皆様には騒音等によりご迷惑をおかけする場合もあるかと思いますが、ご理解いただきますようお願いします。

なお、当日は笹場浜グラウンド・大野見中学校グラウンドへの駐車・立ち入りはご遠慮ください。



【問い合わせ先】総務課 危機管理室 ☎ 52-2211



「新規市場開拓支援事業」に参加していただける 生産者・事業者の方を募集しています！

中土佐町では、町内で生産される1次産品や加工品を生産者・事業者から町が買取り、町外の飲食店に無償提供する事業を行っています。

この事業は、新型コロナウイルス感染症により影響を受けた町内の生産者・事業者および町外の飲食店を支援することにより、中土佐町産品のPRや販路の拡大を目的としています。

この事業目的に共感いただき、野菜や魚、加工品などを町外飲食店へ売ってみたい方を募集しています。ご興味のある方は、事務局として事業の運営管理を行なっている下記問い合わせ先までご連絡ください。

※令和3年度も継続して事業を行います。



【問い合わせ先】

〒789-1301 中土佐町久礼 6530

企画・ど久礼もん企業組合 ☎ 52-3822 メール：kiyooka@dokuremon.com



しょうじ はじめ
正司 大 管理栄養士

☆からだにえいよお～☆

～栄養知っトク情報～



春から初夏へと変わる季節は、新茶が収穫される時期でもあります。緑茶に含まれる『カテキン』という渋味成分は、体内で下記のような作用をするといわれています。煎茶、番茶、ほうじ茶などの日本茶に含まれる体によい成分を効果的に取り入れましょう。

☆☆カテキンのはたらき☆☆

* 血液中の脂質を正常にする

⇒胆汁酸を体の外に出すことで、血液中でコレステロールが増えない。

* 虫歯・口臭を予防する（殺菌作用）

* がんを予防する

⇒強い抗酸化作用により酸化から守り、発がんを抑制する。

* おなかの調子をととのえる

⇒腸内の良い菌をふやす。



お茶をいれる際、1煎目は多くのカテキンを含み、2煎目、3煎目になるにつれて極端に少なくなります。濃いめにいれて飲むと効果的です。



* 専門医師の診察のお知らせ *

当院では次の専門医師が診察をしております。

- ・日本呼吸器内科専門医
- ・日本循環器内科専門医
- ・総合内科専門医
- ・消化器内視鏡専門医
- ・消化器病専門医
- ・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。診察のお問い合わせは、右の電話番号にてお尋ねください。



Neo Resort
CHIHIRO HOSPITAL

医療法人 千博会
ネオリゾート

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科・人間ドック

ちひろ病院

院長 浜口 潔

〒785-0008 須崎市中町1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕 居宅介護支援事業所 ちひろ

広告

町長の手帳

3/16～4/15の池田町長の動向を報告します。

※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

3月	15	月	清掃組合協議
	16	火	奨学生選考委員会
	17	水	JA土佐くろしおミョウガ生産拡大プロジェクト調印式
	18	木	3月中土佐町議会定例会 一般質問①
	19	金	3月中土佐町議会定例会 一般質問②
	21	日	香美市視察対応（久礼保育所）
	23	火	久礼小学校・上ノ加江小学校卒業式 高知信用金庫車両贈呈式 高知県町村会来庁
	24	水	大野見小学校卒業式 上ノ加江中学校校休校式
	25	木	高知県文化財団理事会 エコサイクル高知第16回通常理事会
	26	金	3月中土佐町議会定例会 議案審議 JA高知県大野見支所長来庁 須崎警察署長来庁 春の中土佐町交通安全町民会議
	29	月	高幡東部清掃組合議会 中村河川国道事務所長来庁 高知県土地改良事業団体連合会第63回通常総会
	30	火	土佐国道事務所長来庁 高知県信用保証協会理事会
	31	水	町長杯ゲートボール大会 東京2020オリンピック聖火リレー高知県実行委員会 令和2年度退職者辞令交付・退庁式
4月	1	木	役場職員辞令交付式 高幡東部清掃組合辞令交付式
	2	金	庁議 中村河川国道事務所長来庁 信金中央金庫来庁 高知信用金庫 春野第一センター訪問
	3	土	高幡消防正副団長・署長会議あいさつ
	5	月	高知県産業振興部高幡地域本部振興監来庁
	6	火	須崎土木事務所あいさつ 高知県庁・放送局等あいさつ回り
	7	水	道全協事務局訪問・県選出国会議員あいさつ
	8	木	日本道路協会事務局長訪問 株式会社ミットヨ社長・取締役訪問
	9	金	国土交通省・高知新聞東京支社・高知県東京事務所あいさつ
	10	土	四万十川一斉清掃
	12	月	新採職員研修 土佐国道事務所長来庁
	13	火	行政相談センター・行政相談員感謝状授与 RKCプロダクション来庁
	14	水	須崎森林組合長来庁
	15	木	JPT ツアーズジャパン株式会社代表取締役来庁 津野山養護老人ホーム組合高原荘施設長来庁

◆年金◆

ご存知ですか？
「学生納付特例制度」と
「納付猶予制度」

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学

校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年度所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】
118万円＋

〔扶養親族等の数×38万円〕

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生であれば、必要事項を記入の上ご返送ください。
なお、今年度に大学院に進

学された方で、再申請の用紙ではなく納付書が届いている場合は、在学期間が変わったため、再度、お手続きが必要になります。

また、学生でない50歳未満の方の場合には、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害年金を受けることができません。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために

必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

▼問い合わせ先

高知西年金事務所

☎088・875・1717

※お問い合わせの際は、お手元に基礎年金番号のわかる、年金手帳や年金証書をご用意ください。

町民環境課 ☎52・2213

広告

電化住宅をご検討の方へ

「でんかeプラン」

IHクッキングヒーターとエコキュートを設置すると

10%割引
毎月の電気料金を
IH割 5% + エコキュート割 5%



毎月の電気料金が
おトクになります！

「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、
毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる！

電化住宅以外にお住まいの方へ

「おトクeプラン」

への切り替えて3つのおトクをGET!!

おトクな料金プラン + ありがとう割引 + 料金運動ポイント

従量電灯Aに比べ割安な料金設定

YONEDEN 四国電力株式会社

お問合せ：四国電力株式会社 須崎営業所 〒785-0021 須崎市池ノ内1315番8号 TEL0889-42-8917

A black and white line drawing of a round, smiling cartoon character. The character has a heart-shaped object on its head, large eyes, and a wide smile. It is wearing a traditional-looking garment with a sash. In its right hand, it holds a magnifying glass, and in its left hand, it holds a small, indistinct object.

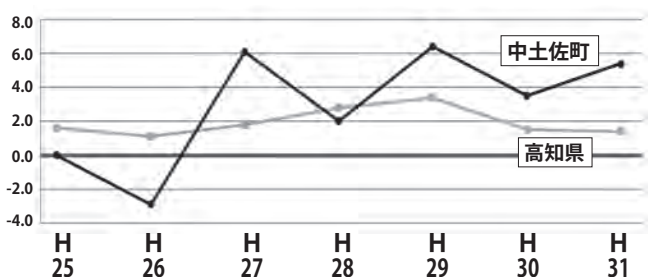
みんなでやるぞね、中土佐町の子育て¹³²

～ 学力向上に取り組む 教育研究所 ～

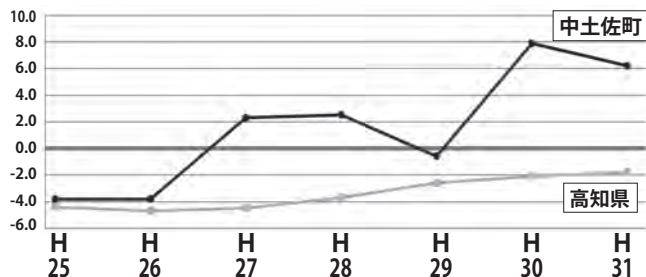
研究所が設置されて本年度で 10 年目を迎えます。その間、研究所は脳科学研究の第一人者である川島隆太教授の「児童・生徒の前頭前野を鍛えることで、基礎的な学力が定着するだけでなく、我慢する力、集中力、思考力なども身につく」という理論に基づいた取り組みを行ってまいりました。その一つとして、平成 25 年度より中土佐検定（中学校では数学・英語・漢字、小学校では算数）に取り組んできました。全国の学力調査やその他の学力調査におきまして、基礎・基本な問題では、本町の児童・生徒の正答率は、全体の平均正答率以上となっており、年々上昇してきております。本年度におきましても各校の協力をいただきながら取り組んでまいり所存です。

学力調査における全国平均正答率との差

小学校 6 年生 算数 A



中学校 3 年生 数学 A



今年度から小学校算数テキストと社会科副読本「中土佐のくらし」が新しくなりました。小学校 3・4 年生がこの副読本を使って、中土佐町の自然や産業、高知県について学ぶことができるようになっています。

本年度の主な取り組み

- ①中土佐検定の実施・分析 ②数学、英語テキストの作成
- ③算数科・数学科において主体的・対話的で深い学びのある授業づくりについての研究
- ④社会科副読本評価問題・ワークシート等の検討 ⑤情報の発信

中土佐検定

令和 3 年度の『中土佐検定』実施スケジュール (予定)

	第 1 回	第 2 回	第 3 回
小学校 (算数)	6 月 9 日	11 月 17 日	2 月 9 日
中学校 (数・英)	6 月 15 日	11 月 9 日	2 月 3 日
中学校 (漢字)	9 月 22 日	1 月 20 日	

※検定の合格ラインは 80 点以上（100 点満点）で、合格者には中土佐町教育委員会より認定証を発行しています。

(中土佐町教育研究所 所長 古味 秀夫)



中土佐町教育研究所の職員



所 長 古味 秀夫
 研究員 森 将人
 支援員 大西 章代・佐竹 涼太



▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲

5月

12日～18日 民生委員・児童委員の活動強化週間

日付	行事（場所）時間	時間外診療 受入病院
15 土		くぼかわ病院
16 日		大西病院
17 月		高陵病院
18 火		須崎くろしお病院
19 水		くぼかわ病院
20 木		須崎くろしお病院
21 金		須崎くろしお病院
22 土		須崎くろしお病院
23 日		くぼかわ病院
24 月		高陵病院
25 火	5月定例教育委員会（役場1階大会議室②）13:30～※ 育児相談（大野見保健福祉センター）14:00～16:00	須崎くろしお病院
26 水		くぼかわ病院
27 木	にこにこぼちぼちカフェ（上ノ加江老人憩いの家）10:00～11:30 1歳6か月・3歳児健診（交流会館）	須崎くろしお病院
28 金		須崎くろしお病院
29 土		くぼかわ病院
30 日		くぼかわ病院
31 月		高陵病院

※傍聴をご希望の方は、教育委員会事務局までお問い合わせください。
【問い合わせ先】教育委員会事務局 ☎ 52-2661

☎ 市外局番 0889

消防
中土佐分署 52-2319

警察
久礼駐在所 52-2310
上ノ加江駐在所 54-0032
大野見駐在所 57-2132

病院・当番医連絡先
上ノ加江診療所 54-1111
大野見診療所 57-2127
須崎くろしお病院 43-2121
高陵病院 42-2485
くぼかわ病院 0880-22-1111
梶原病院 0889-65-1151
大西病院 0880-22-1191

役場：中土佐地区
総務課（代表） 52-2211
まちづくり課 52-2365
会計課 52-2212
町民環境課
戸籍・年金・保険 52-2213
生活環境 52-2215
税務課 52-2214
議会事務局 52-2410
農林水産課 52-2471
建設課 52-2472
教育委員会 52-2661
健康福祉課 52-2662
教育相談室 52-2533
文化館図書室 52-2277
上ノ加江支所 54-0311
上ノ加江公民館 54-0950
障害者生活支援センター 52-4820
地域包括支援センター 52-3352
人権啓発センター 52-3939

役場：大野見地区
地域振興課（代表） 57-2021
大野見青年の家 57-2129
大野見保健福祉センター 57-2290
地域包括支援センター 57-2290

その他
社会福祉協議会 52-2058
〃 大野見支所 57-2217
シルバー人材センター 52-4566
高幡東部清掃組合 52-3538

6月

1日～7日 HIV検査普及週間

1 火	人権相談（大野見青年の家 / 役場3階小会議室） 10:00～15:00	須崎くろしお病院
2 水	ひだまり（大野見保健福祉センター）10:00～11:30	くぼかわ病院
3 木		須崎くろしお病院
4 金		須崎くろしお病院
5 土		くぼかわ病院
6 日		くぼかわ病院
7 月	育児相談・母乳相談（交流会館）9:00～12:00、13:00～15:00	高陵病院
8 火	行政相談（役場3階小会議室）9:00～12:00 行政相談（大野見振興局1階会議室）9:00～12:00	須崎くろしお病院
9 水		くぼかわ病院
10 木		須崎くろしお病院
11 金		須崎くろしお病院
12 土		須崎くろしお病院
13 日	町内一斉清掃 ※17ページ参照	梶原病院
14 月		高陵病院
15 火		須崎くろしお病院

町内イベントのご案内

町内一斉清掃

みなさまのご協力をお願いします！

6月13日(日)

※雨天決行



- ◆大野見地区は、道路や公共施設を中心とした清掃を行います。
- ◆中土佐地区は、下排水路の泥上げをする場合、事前に役場・町民環境課か上ノ加江支所まで「清掃届」を出してください。
- ◆泥上げは午前8時頃までに済ませておいてください。
- ◆ダンプへの積み込みのご協力をお願いいたします。
- ◆新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期または中止となる可能性があります。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2215

088(832)5266

高知保険医協会

朝9時から翌朝9時まで24時間同じテーマが流れます。日・祝日は前日と同じです。

土・日 金・木 水・火 月

舌痛症・歯科の立場から
乳がんの早期発見・早期治療
脈が飛ぶとき・期外収縮について
新型コロナウイルス感染症について
風邪と漢方薬

24時間健康テレホンサービス

5月のテーマ

金婚夫婦をお祝します

県内5会場において、高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞社会福祉事業団主催の「第64回金婚夫婦祝賀式典」が開催されます。出席を希望されるご夫婦は、次の要領でお申込み下さい。

◆資格

昭和46年1月1日から同年12月31日までに婚姻届を出された県内在住のご夫婦（それ以前の届出でも初めて申し込む方は可）。

※事情により婚姻届出が遅れた方はご相談下さい。

◆申し込み方法

便箋あるいは申込用紙（※）にご夫婦の①2人の氏名（ふりがな）②生年月日③年齢④職業⑤郵便番号⑥住所⑦電話番号（携帯番号を含む）⑧結婚記念日⑨氏名等の新聞掲載可否を明記し、郵送またはご持参下さい。

※申込について、詳しくは高知新聞企業ホームページをご覧ください。なお、役場町民環境課・大野見振興局地域振興課・上ノ加江支所にも申込用紙をおいています。

◆締め切り

6月7日（月）必着

◆式典日時

9月1日（水）14時～

◆式典会場

土佐市複合文化施設つないで

（中土佐町から会場まで送迎あります）

◆申し込み・問い合わせ先

〒780・8666 高知市本町3・2・15

（株）高知新聞企業 事業企画部「金婚式」係

☎ 088・825・4328



広告



コロナ禍の春、健康維持・増進のため市町村検診や特定健診を受けましょう！

4月より、新年度の市町村検診や特定健診も開始されます。胃癌検診や大腸癌検診で異常を指摘された方、特定健診で健康状態に不安を感じている方、当院にお気軽にご相談ください。



※大腸内視鏡検査も行っています。

内科・消化器内科

クリニック土佐久礼

☎ 52-2800



診療日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	上ノ加江	●	●
午後	●	●	●	休診	●	休診
発熱外来 15～17時	●	●	●		●	

内視鏡経験数は胃カメラ3万件、大腸カメラは6000件以上。日本消化器病学会専門医、日本消化器内視鏡学会専門医である私におまかせください！

高知信用金庫から公用車2台を寄付頂きました



この度、高知信用金庫様より、新庁舎落成及び市町村合併15周年、指定金融機関50周年を記念し、当金庫の地域貢献の一環として中土佐町に、28人乗りマイクロバスと7人乗りミニバン各1台を寄付いただきました。

マイクロバスは生徒の活動充実のため久礼中学校に配置し、ミニバンは町の公用車として有意義に使用させていただきます。

【問い合わせ先】総務課 ☎ 52-2211



編集委員の ひとり言

水路

早いもので5回目の「ひとりごと」の番が回ってきた。大野見に移住をして5年目に突入。ふと、大学入学から卒業までの期間と思うと、少しびつくりした。大学生活4年間とは、明らかにスピード感が違う。早い…。

大野見で20代から30代へ。本当に濃い時間を過ごすことができている。改めて、置かれている環境に感謝しない…。

さて、そんな大野見での生活で一昨年くらいから趣味になっているのが「水路」の観察だ。

大野見に移住をするまで農業にはまったく触れることがなく、今でも素人同然であるが…。

そんな中で、この「水路」という機能は本当に重要であり、地域を血管のごとく張り巡らされていることに驚いた。

水路の管理や整備など徹底されており、田んぼにとってこの水路がいかに重要であり、大動脈であるということが伺える。いや、田んぼ以外にも生活と密接している、地域の血管であるのかもしれない。

そして、大野見は本当に水が豊かであるということを経験し、水路に流れ込む水を見るたびに思う。

水路を辿って歩いていると、まだまだ知らない大野見を知ることができる。こんなところに、あんなところに、立体交差や美しいカーブを描いていたりと、本当に面白い。

今年も田植えの季節に入り、水路の水もどこか生き生きしているように感じる。

ヒトは血液が流れることで生きている。地域の血液である水は本当に重要だ…。

大野見の地理と歴史を知るには水路を辿ることは欠かせない。
大野見、5年目もがんばろう。

(松下 昇平)

広告

(株)横浪交通の介護タクシーをご利用ください
病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。
お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備

株式会社 須崎市浦ノ内西分 1079-9 ☎ 0889-49-0007 / FAX 0889-49-0367
横浪交通 須崎営業所 ☎ 0889-58-1012 ☎ 0120-526-007
FAX 0889-42-6644

中土佐町福祉タクシー
チケットが使えます。

趣味の文芸

俳句

ヒアシンス母の形見の帯の色
 霧るや津波画面に胸竦む
 休校の時世侘しく植樹する
 初燕底をかわし大空へ
 若葉摘む石垣だけの廃寺跡
 春耕のあちこち見ゆる里の春
 彼岸来る清掃されし墓参道
 茶畑やサイクリングの深呼吸
 杉花粉風の形に流れけり
 満開の花の下へと車椅子
 畦焼や農道にまで及びけり
 降り続く雨に濡れる庭櫻
 避難道寒緋桜を透けて海
 浦人の集いの宴や花筵
 コーヒーの香る古民家古代籬
 蒲公英の綿毛を飛ばす河川敷
 開け放す窓という窓新樹光

田村 慶子 (上ノ加江)
 木村 和世 (上ノ加江)
 中平 忠士 (上ノ加江)
 野村 性孝 (上ノ加江)
 濱田満智子 (久 礼)
 大西 良子 (大野見)
 田上 信子 (大野見)
 西岡 和久 (大野見)
 下元 秀美 (大野見)
 西岡 春香 (大野見)
 西岡 得美 (大野見)
 下元 三和 (大野見)
 中沢 孝子 (矢井賀)
 井上 恭子 (矢井賀)
 木村 幸 (矢井賀)
 中沢 光子 (矢井賀)
 井上真知子 (矢井賀)

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。

掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場総務課内広報編集委員会事務局までお送りください。なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書でご記入ください。

【問い合わせ先】 広報編集委員会事務局

☎ 52-2211



町のベストセラー5

宮脇書店 新中土佐店4月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格(税込み)
1位	52 ヘルツのクジラたち	町田 そのこ	中央公論新社	1,760円
2位	白鳥とコウモリ	東野 圭吾	幻冬舎	2,200円
3位	新謎解きはディナーのあとで	東川 篤哉	小学館	1,760円
4位	在宅ひとり死のススメ	上野 千鶴子	文藝春秋	880円
5位	スマホ脳	アンデシュ・ハンセン	新潮社	1,078円

3月の人口

男	2,966 (- 120)
女	3,432 (- 109)
合計	6,398 (- 229)
世帯	3,416 (- 61)

令和3年1月からの出生届出数3人

※この数字は令和3年3月末現在の住民基本台帳によるものです。

○内は前年同月比

広告

中土佐町の便利屋 なんでもやプラス 中土佐店

ゴミ廃棄物撤去 (タンス、机、ソファなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など)
 液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。

各種リフォーム (網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど)

シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください！ お見積り無料！！

お問い合わせ (株) PLUS (政岡) ☎ 0889-52-3220





久礼 大新改
かほ
結城 果帆ちゃん
2月8日生まれ
父：健吾 母：知里

中土佐町はホストタウン！ 東京オリンピックでトリニダード・トバゴを応援しよう！

中土佐町は平成30年9月に大野見地区で開催された音楽イベントがきっかけで、東京2020オリンピックに出場するトリニダード・トバゴのホストタウンに登録しています。

ホストタウン協定を結んでからは、町内の小学生がトリニダード・トバゴ発祥の楽器であるスチールパンを作ったり、久礼八幡宮でトリニダード・トバゴの大学の奏者と共演をするなど、お互いの国の音楽やダンス、食などを通じた文化交流を行ってきました。

今回は東京オリンピック開催を前に、改めてトリニダード・トバゴがどんな国なのかをご紹介します。



▲久礼八幡宮での演奏（令和元年8月）

トリニダード・トバゴってどんな国？

- ★場所：トリニダード島とトバゴ島で構成される、カリブ海の島国です。
- ★名前の由来
トリニダード：島にある三つの山
トバゴ：先住民が吸っていたタバコ
- ★人口：約133万人〔高知県の人口（約68万人）の約2倍！〕
- ★面積：5,128km²〔高知県（約7,100km²）のおよそ2/3〕
- ★公用語：英語



★国旗
みなさん覚えてあげてくださいね！

スポーツについて

トリニダード・トバゴは陸上競技の強豪国としても有名です！
1948年ロンドン大会から2016年リオデジャネイロ大会までの18大会に出場し、計19個のメダルを獲得していて、このうちの15個が陸上競技での獲得です。

今回の東京大会へは、約25人の選手団が次の競技に出場予定です。

出場種目：陸上、サイクリング、ボート、セーリング、柔道、卓球、カヌースプリント、ボクシング、水泳

東京大会が開催されたら、トリニダード・トバゴの国旗に注目と応援をお願いします！
来月号から、開会まで出場予定の選手をご紹介します。

【問い合わせ先】まちづくり課 ☎ 52-2365

発行・編集 中土佐町／中土佐町広報編集委員会
〒789-1301 高知県高岡郡中土佐町久礼 6663-1
TEL 0889-52-2211 http://www.town.nakatosa.lg.jp