

主な内容
Pickup

2 - 3
6 - 7

第4回中土佐町立美術館大賞展
～中土佐町教育研究所～

広報

なかいとさ

2021

2

No. 182

第4回

中土佐町立美術館大賞展

〈芸術は土佐の海浜より〉

小川 智子さん 「生命の鼓動」

夫がカテーテル治療したときのこと、画像を見せてもらおうと、それまで暗かった血管がぱあっと明るくなっていく様子に、これで命をもらったと感動しました。コロナのこともあって、人間死と隣り合って生きていることにも気づき、生と死について考えたことがこの作品につながりました。これからは生と死をテーマに、不安を持ちながらも先に救いと未来がある絵を描きたいと思います。



池田 翔音さん 「離れないで」

初めての日本画で上手いかわず苦戦した時もありましたが、新しい発見もあり完成までとても楽しく描くことができました。これからもいろんなことに挑戦していきたいです。

大崎 博子さん 「ニセコの朝」

北海道ニセコのホテルで朝起きて外を見ると、高知では見たことがないような朝霧が思いがけず、この感動を絵にしたいと思って描きました。最近はずっとスケッチもしっかりできてなかったのですが、絵にしていこうという思いを持ってアンテナを張り、自然やいろいろなものを見ていきたいと思っています。



12月7日に審査がおこなわれ、12/19～1/24まで展覧会が開催された第4回中土佐町立美術館大賞展では、出品をした中土佐町在住の作家6人全員が入選をする素晴らしい結果となりました。

今回は12都府県からの応募作168点の内、入選55点という大変厳しい公募展でした。日本画家浅野均氏による、地元枠などない作品のみの公正な審査の中、最年長の吉田稔さんをはじめ高校生で最年少の池田翔音さんや大崎博子さん、小川智子さん、浜田悦子さん、賞候補にもなった久保美壽子さんなど、それぞれが個性的で独自の世界を表現されていて、これからの活躍がますます楽しみになっています。

久保 美壽子さん 「野の彩り」

3年ほど前に桑田山に出かけた時、カヤの中に鮮やかに咲いているカノコユリが目にとまりスケッチしました。そして、見たままでなく、色も工夫して描いてみました。いつもこれで満足というものは描けませんが、絵を描くことは大好きなので、これからも楽しみながら続けていきたいと思っています。



浜田 悦子さん 「秋めく里」

私は野の花が好きで、この作品は大野見に咲いていたサラシナショウマを描いています。秋の山の風景を背景に細かな花を熱心に描きました。退職して絵も〇から始め、どうしたものかといつも思って迷いながら描いていますが、現役の時は全て三日坊主だったので、これからは色々なものを描けるだけ描いてやり続けようと思っています。

吉田 稔さん 「鳶」

戦時中のこと、タヌキの皮を干しているところに来た鳶を捕まえて半年ほど飼ったことがあります。鳶には思い入れがあります。この絵は、病気もしたので長い時間かかりましたが、我々や今の世の中を空から見ている鳶が、「元気になれば」と励ましてくれるような気持ちで、楠川の奥に広がる山の風景と自分のイメージを重ねて描きました。91歳も過ぎましたが、次に何を描こうかと今も探しています。次回も挑戦します。



【問い合わせ先】教育委員会事務局 ☎ 52-2661

春の野草を 探してみませんか

春になると多くの植物を見かけることができるようになります。その中には、おいしく食べることができ、薬効があるものもあります。今年の春は足元の野草に目を向けてみませんか。

※自然に生えている植物の中には、人体に有害なものもあります。必ず図鑑や事典などを確認の上、採取や調理を行うようにしてください。

以前住んでいた香美市物部町の山里の集落では、隣の90代のおばあちゃんに教わり、様々な春の野草を楽しみました。フキノトウから始まり、みつば、葉わさび、タラの芽、ウド、わらび、イタドリ、たけのこ等々。

その頃は高知工科大の有用植物（人間の生活に役立つ植物）を専門とする先生のところでお手伝いもしていて、その先生によると、日本には約6,000種の植物種があり、そのうちの約3,000種の植物が高知県に自生しているそうです。そして、植物種の中で約1割が人類にとって何らかの有用性があると言われているそうです。

例えばイタドリ。「地上部が枯れたところに根茎を採り、水洗いして風通しのよい所で天日乾燥し、通経、利尿、暖下剤、慢性気管支炎、熱湯による火傷、打撲傷に用いる。」と、作成に関わった植物データベース『Lupines』（<http://www.lupines.net>）にあります。美味しいだけではなく、薬効がある植物もたくさんあるそうです。

また、その先生の受け売りですが、今日販売されている医薬品やサプリは、ほとんどの有効成分が植物から取り出されたものだそうです。世界にはプラントハンターという職業の方がいて、世界中で各地の伝承医療と利用植物を探していて、その植物から薬効成分が発見され、様々な工程を乗り越え新たな薬が作られるそうです。新型コロナウイルスに効く成分もそのうち発見されるのでしょうか。はたまた、すでに知られている植物の成分が効くことが分かったり……。とにかく専門家の皆様に応援したいです。

山里で見ることができなかった野草があります。それがツワブキ。調べると海岸付近が自生地だそうです。毛に包まれた新芽をさっと茹でて皮をむき、甘辛く煮て鰹節と混ぜて食べるのが好きです。今年もツワブキの季節がやってきます。季節の野草を食べて免疫つけて、がんばろー！

あ、野草は人によっては食べすぎるとお腹壊すそうです。ほどほどに。



（編集委員 五藤 夢）

高知県にはどんな有用植物があるの？

この植物には何か効能があるのかな？

たとえば、こんな本はいがですか



『高知県有用植物ガイドブック』
高知工科大学 著 2016年12月発行
高知新聞総合印刷

高知県における身近な野草・薬草など 354 種がまとめられており、植物の解説のほか、産地と分布、用途・効能などが記載されています。また、野草を使ったレシピもいくつか紹介されています。



紹介されている野草を使ったレシピの一例

◆豚肉のタンポポ葉包み

【材料】タンポポの葉、豚肉、塩コショウ

タンポポの葉は柔らかい若葉を摘み取る。葉はきれいに洗い、しっかりと水気を拭き取っておく。豚肉は葉に巻きやすい一口サイズに切り、フライパンで炒める。塩コショウで味を整える。食べる直前に豚肉を葉で包んで食す。タンポポの葉のほろ苦さが、豚肉の甘みとよく合う。



かすがの
春日野の若菜つみにや白妙の
袖ふりはへて人のゆくらむ

つらゆき

（春日野の若菜を摘みに行くためだろうか。若い女性たちが、白い衣装の袖を振って、遠路を厭わず出かけていくのは）古今和歌集

「若菜」というのは春先に生える食用の菜。「若菜摘み」という言葉もあります。野に出て若菜を摘むことです。

「古代の人たちは若菜を摘んで正月7日に羹（あつもの、熱い吸い物）にした。後世は、これをまな板に載せて嘸（はや）してたたき、粥に入れて食べた。」と辞書には記されています。

五台山の植物園で「七草の嘸し」をしながら粥を作る様子をテレビで見ることがあります。嘸し言葉を辞書で見つけましたので、記しておきます。「唐土の鳥が日本の土地へ渡らぬ先に、なずかななくさ（ななくさなずな）」または「唐土の鳥と日本の

ことばさんぽ

～其の五十四～

若菜、若菜摘み、七草の嘸し…

鳥と渡らぬ先に、ななくさなずな手に摘み入れて」。

七草粥を食べる習慣は今も続いています。食べて邪気を祓う意味もあったようです。セリ、ダイコン、カブくらいは準備できますが、七草を摘むために野に出る人はまず無いでしょう。スーパーに行けば、七草粥セツトが並んでいるし……。

これから山野菜を探すのに、いい季節になります。私が楽しみにしているのはフキの薹（とう）が伸びてきてできた茎を取ることに。フキの茎よりもずっとおいしいと思っています。ツワブキも好きです。野生のセリも香りが強く好きです。土筆（つくし）の卵（たまご）も好きです。

若菜摘みの気分野草探しに出かけてみませんか？

（編集委員 堅田 美穂）

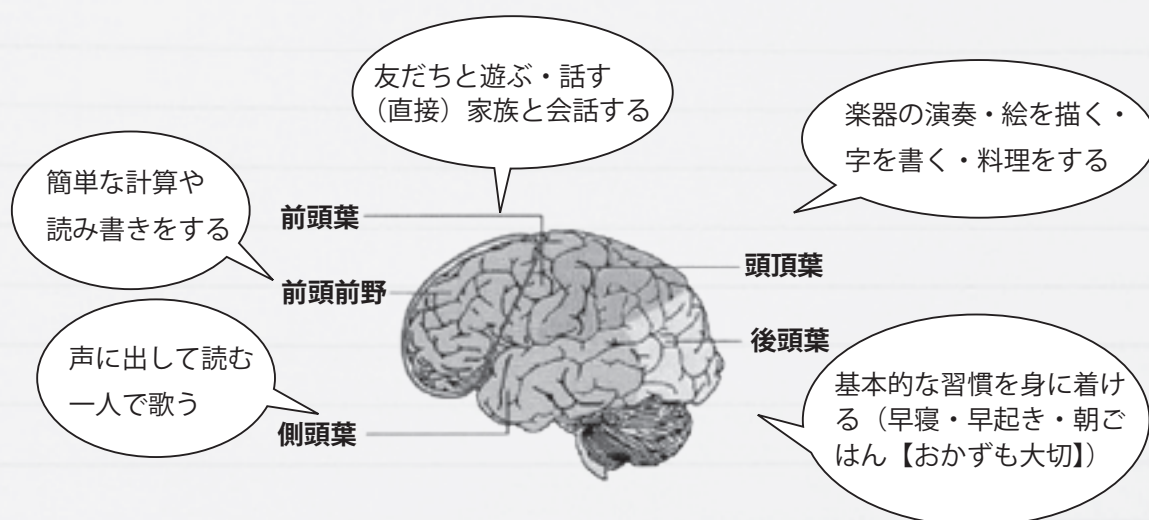


中土佐検定



中土佐町 教育研究所

中土佐検定は、東北大学加齢医学研究所所長の川島隆太教授の理念にのったものです。脳の司令塔である前頭前野を鍛えることによって、「安定的なところ」と「知能」が育まれ、「夢がかなう」と教授は言います。では、どうすれば前頭前野は鍛えられるのでしょうか。



上の図で示しているような行動は、日常生活の中で当たり前に行っていることなので、特別難しいことではなさそうです。しかし、「ゲーム」と「スマホ」がいつでもどこでもあり、子どもたちがそれらをやめにくい環境にあるため、上の図で示しているような行動が実際にはやりにくい状況です。教授の実験によると、計算しているときは脳が活発に動いているのに対し、ゲームやスマホをやっているときの脳はあまり働いていないという結果が出ています。そうはいっても今の時代にスマホは欠かせないものであり、大変便利なものです。だから、上手に付き合うように教えていかななくてはなりません。

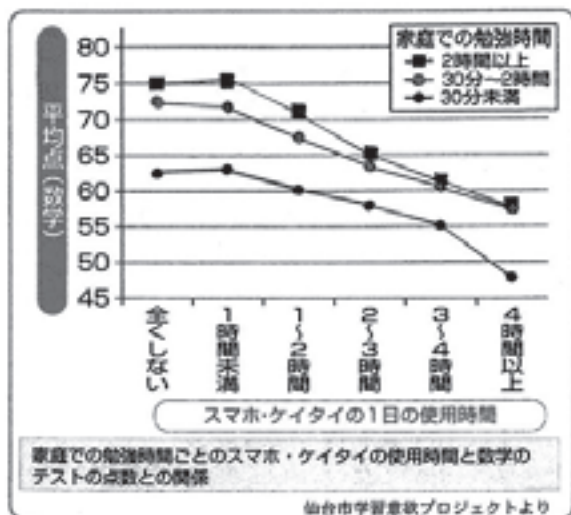
みんなでやるぞね、中土佐町の子育て
学力向上に取り組む教育研究所

スマホを使う時間が長い人の脳



黒くなっているところは、脳がうまく育っていないところだよ。

テレビ・ゲーム・スマホは、
1日1時間以内にしましょう。



左の表は、スマホやkeitaiの1日の使用時間と数学の平均点の関係を調べたものです。そこでわかったことは、家庭での勉強時間が短くてもスマホを使わない子のほうがスマホを長く使って勉強時間の長い子よりは平均点が高いということがわかりました。また、スマホの1時間以内の使用ではあまり、点数の変化は見られませんでした。この結果から

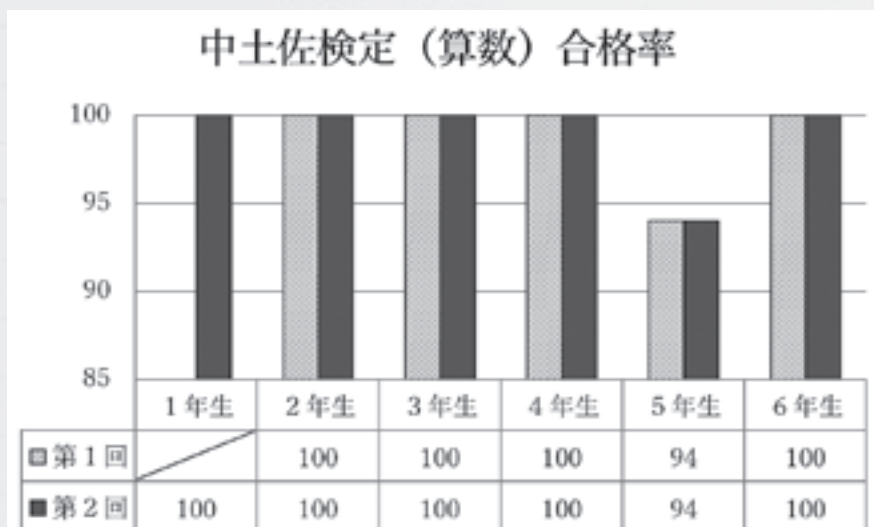


テレビ・ゲーム・スマホは1時間以内の使用が好ましいということです。勉強するときには別室に置いておくのも一つの方法です。

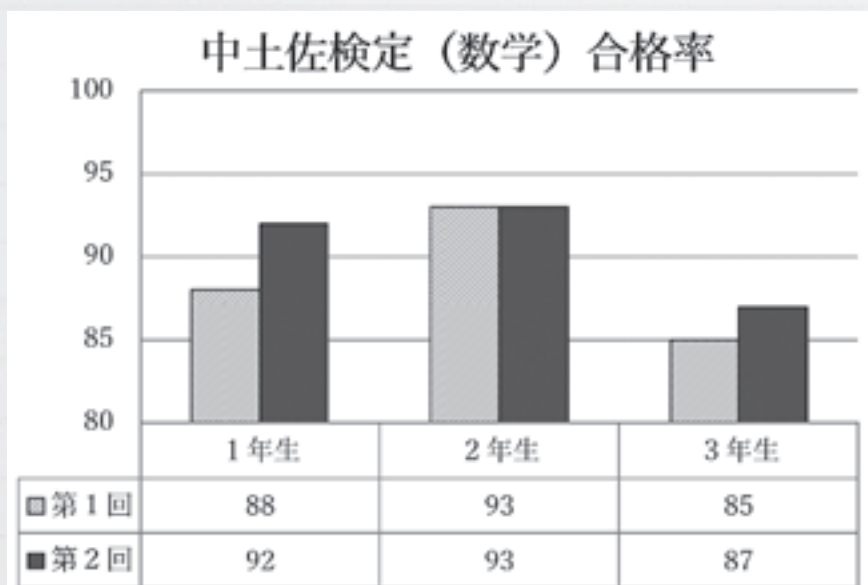
令和2年度中土佐検定試験より



脳を鍛え、



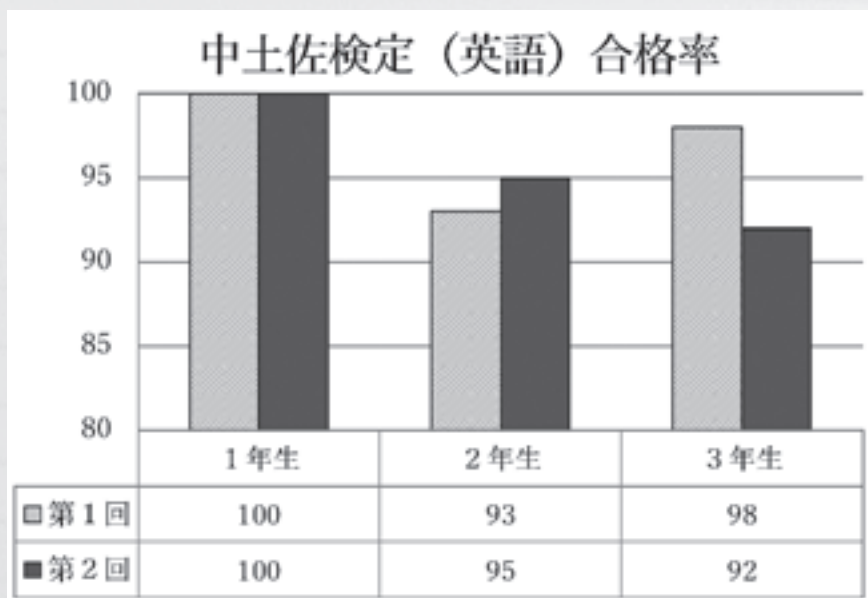
小学校1年生は2回目から実施。



心を育む



中土佐検定は前頭前野を鍛えるものであり、一概に合格だけを目指すものではありません。簡単な計算を正しく、速くできることを望むものです。そのためには児童・生徒全員に配布しているテキストを家庭でも活用していただければと思います。学校でも中土佐検定のための時間を確保し、取り組んでいただいています。小学校が新学習指導要領になったことにより、来年度から算数のテキストが新しくなります。



町職員の給与を公開します

中土佐町職員の給与の実態を広く町民の皆さんにご理解いただくため、令和2年4月1日現在の平均給与等について、次の通り公表します。

①人件費の状況（令和元年度地方財政状況調査表より）

住民基本 台帳人口 (R2.1.1)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 前年度の 人件費率
人 6,693	千円 6,782,770	千円 346,750	千円 1,061,305	% 15.65	% 13.80

※人件費とは、職員及び町長・議員・各種委員などの特別職に支給される給与、報酬並びに共済組合等への負担金などのことです。

②職員給与費の状況（普通会計予算）

職員数 (A)	給与費				一人当たり 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
128 人	千円 474,120	千円 63,561	千円 193,118	千円 730,799	千円 5,709

※職員数は全職員数から特別職と特別会計の職員を除いています。

※給与費は、当初予算に計上された額です。職員手当は、職員に対して支給される扶養手当、住居手当、通勤手当などで、退職手当は含まれていません。

③職員の平均給料月額・平均年齢の状況

令和2年4月1日現在 給与実態調査による

職種	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	304,300 円	41.3 歳
技能労務職	314,600 円	61.3 歳

※給与実態調査とは、地方自治法等の規定に基づき、毎年4月1日を調査期日として各自治体が総務省に報告している調査です。一般行政職とは、税務職、保健師、保育士、技能労務職以外の職種です。

④職員の初任給・経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

令和2年4月1日現在（単位：円） 給与実態調査による

区分		決定初任給	採用2年目 経過日給料額	経験年数		
				10～15年	15～20年	20～25年
一般行政職	大学卒	182,200	195,500	275,100	323,000	354,500
	高校卒	150,600	160,100	230,600	260,300	312,500

⑤一般行政職の級別職員数の状況

令和2年4月1日現在 給与実態調査による

級	6 級	5 級	4 級	3 級	2 級	1 級
標準的な職務	参事 課長	課長補佐	係長 主任	主幹 技幹	主査 技査	主事 技師
職員数 (人)	11	12	35	15	12	10
構成比 (%)	11	13	37	16	13	10

⑦扶養・住居・通勤手当

令和2年4月1日現在

区分	内容
扶養手当	配偶者 月額 6,500 円
	子 月額 10,000 円
	父母 月額 6,500 円
	満 16 歳年度始めから満 22 歳年度末までの子 1 人につき加算額 月額 5,000 円
住居手当	借家、借間居住者 基礎控除額 月額 16,000 円
	最高支給限度額 月額 27,000 円
通勤手当	交通機関等利用者 運賃相当額（限度額 55,000 円） 自動車等利用者 通勤距離区分に応じ月額 2,000 ～ 31,600 円

※扶養手当、住居手当、通勤手当は国と同じです。

⑥時間外勤務手当

令和元年度

支給総額	職員一人当たり 支給年額
22,255 千円	179 千円

⑩定員の状況

令和2年4月1日現在

区 分		職 員 数 (※1)	
部 門		平成 31 年	令和 2 年
一般行政 部 門	議 会	2	2
	総 務	35	39
	税 務	6	6
	民 生	29	30
	衛 生	13	12
	労 働	0	0
	農林水産	12	13
	商 工	3	3
	土 木	13	12
	小 計	113	117
教育部門	教 育	10	11
	小 計	10	11
普通会計	計	123	128
公営企業等 会計部門	水 道	2	2
	下水道	1	1
	その他 (※2)	11	11
	小 計	14	14
合 計		137	142

※1 職員数は、一般職に属する職員数で地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員は除いています。町職員定数条例に基づく定数は、162 人です。

※2 その他は、国民健康保険事業会計関係職員、後期高齢者医療事業会計関係職員、介護保険事業会計職員を指します。

⑧期末・勤勉・退職手当

令和2年12月1日現在

区分	内容
勤 勉 手 当 ・ 期 末 手 当	(2 年度支給割合) 期末手当 勤勉手当
	6 月期 1.3 月分 0.935 月分
	12 月期 1.25 月分 0.935 月分
	合計 2.55 月分 1.87 月分
	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有
退 職 手 当	(支給率) (自己都合) (勸奨・定年)
	勤続 20 年 19.6695 月分 24.586875 月分
	勤続 25 年 28.0395 月分 33.27075 月分
	勤続 35 年 39.7575 月分 47.709 月分
	最高限度額 47.709 月分 47.709 月分

⑨特別職の報酬等の状況

令和2年12月1日現在

	区分	月額	期末手当
給 料	町長	700,000 円	(2 年度支給割合) 6 月期 1.3 月分 12 月期 1.25 月分 計 2.55 月分
	副町長	598,000 円	
	教育長	563,000 円	
報 酬	議長	254,000 円	
	副議長	201,000 円	
	議員	182,000 円	

※特別職の報酬などの月額は「町特別職等報酬審議会」の答申に基づき、条例で定められています。

久礼
保育所

園児 122 人

新しい保育所に なりました



こども情報局

令和3年1月4日から久礼保育所は新しい保育所になりました。新しい部屋や園庭の遊具に、子どもたちもうれしそうです。子どもたちからは「お部屋がきれい」「床が温かい」「木のにおいがする」「公園みたいで楽しい」などの声が聞かれました。

1月4日の初日には、新しい保育所にはどんな部屋があるのか？クラスごとにそれぞれの部屋を子どもたちが見てまわりました。部屋やトイレ、遊具の使い方を教わりながら、子どもたちは自分の部屋で好きな遊びをしたり、広い園庭で縄跳びやかけっこをしたりと、元気に遊んでいます。

保護者の方々には、朝夕の子どもたちの送迎時に駐車場での混雑等、ご不便をおかけしていますが、ご理解、ご協力いただき、ありがとうございます。

子どもたちがこの新しい環境に慣れ、伸び伸びと成長してほしいと思います。（所長補佐 藤原 味佐）

ふなわや学習

榎野々にある大野見城の跡地に五・六年生で登りました。初めての山登りにみんなわくわくしていました。吉野地区の坂本庄志さんにいろいろ説明をしてもらいながら古城山を目指して歩きました。山に入る前に「みんな怪我がないように戻ってくるのができますように」とお宮でお祈りをしました。

登っていくと、道が深く掘られているところが数か所ありました。坂本さんの話からそんな場所を「掘り切り」と言うことが分かりました。掘り切りは、敵の侵入を遅らせる役目をしていて登って来る敵を上から攻撃していたそうです。今は深くないので時間稼ぎなんか無理だけど、昔は五メートルくらいもあったと教えてもらいました。

十分ほどで頂上に着きましたが、想像とはだいぶ違って、ここが城跡？と思うほど何にもありませんでした。でも周りを散策していると、とても深い掘り切りや、石垣の跡があって、昔、ここに城があったことが想像できるような地形になっていました。山で遊ぶ機会がめったにないのでみんなで時間を忘れるくらい遊びました。

学習を通して、大野見にお城があったことを初めて知りました。年明けに有紗

さんは、家族でも登ったそうです。大野見の自慢できることはたくさんありますが、またひとつ増えてもっと大野見が大好きになりました。坂本さんありがとうございました。

（5年 白瀧 裕之・竹田 明未・中内 集琉・福永 有紗・宮本 千笑）

大野見 小学校

児童 37 人



新年の健康を願って…

2021 年体育はじめ

1月2日、町内4地区で恒例の体育はじめが行われました。

全地区197人（久礼67人、上ノ加江53人、矢井賀18人、大野見60人）が参加。

寒風の中、各地区町内コースを笑顔で爽やかに駆け抜けました。

来年もたくさんのご参加をお待ちしています。

（教育委員会事務局）

まちの話題

大野見地区



矢井賀地区



上ノ加江地区



久礼地区



2021 年初夢くじ抽選番号（引換場）

久礼地区 014・029・038・054・058・061・065（中土佐町役場・教育委員会事務局）

上ノ加江地区 004・017・039・045・050（上ノ加江公民館）

矢井賀地区 004・017（上ノ加江公民館）

大野見地区 002・010・018・024・027・050（大野見振興局・地域振興課）

※当選者は、抽選くじを持って各引換え場所で引き換えてください。

※引換え期間は、**2021年3月末日まで**とさせていただきます。

※抽選くじを紛失されても、再発行は致しませんのでご注意ください。

おおのみエコロジーファーマーズが デイスカバー農山漁村（むら）の宝 奨励賞を受賞



おおのみエコロジーファーマーズの活動が中国四国農政局「デイスカバー農山漁村（むら）の宝」奨励賞を受賞し、令和2年12月24日に大野見にて岩下中国四国農政局高知支局長より団体代表者に表彰状が授与されました。その後、中山間地域の農業振興について意見交換がおこなわれました。

中国四国農政局は令和2年度「デイスカバー農山漁村（むら）の宝」に応募のあった14地区の中から、今後の活躍が期待できる地域活性化の事例を「中国四国農政局『デイスカバー農山漁村（むら）の宝』奨励賞として12地区及び2人を選定しています。

（農林水産課）

まちの話題

長年のご尽力 ありがとうございました



この度、田中豊博さんが法務大臣より感謝状を授与されました。田中さんは、平成26年10月1日から令和2年9月30日までの期間、須崎市法務局管内及び中土佐町内の人権相談業務に長年携わり、ご活躍されその功績を称えられました。（教育委員会事務局）

【人権擁護委員とは】

地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害から被害者を救済したり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったりしています。



行政からのお知らせ

農業者及び農地をお持ちの皆様へ

「地域のこと、集落のこと」みんなで考えていきましょう！

最近、こんな声、聞こえてきませんか？

高齢で作業がつかなくなってきた。もうあと何年も続けられそうにない。

作れない田んぼを貸したいけど借り手がいない…。耕作放棄地にはしたくないけど…。

機械が古くなったけど、新しく買うには高いし…。

施設園芸に集中したいから、水稻の作業を委託したいな。

- ・地域ぐるみで話す機会がありますか？
- ・集落が活性化するためには何が必要ですか？

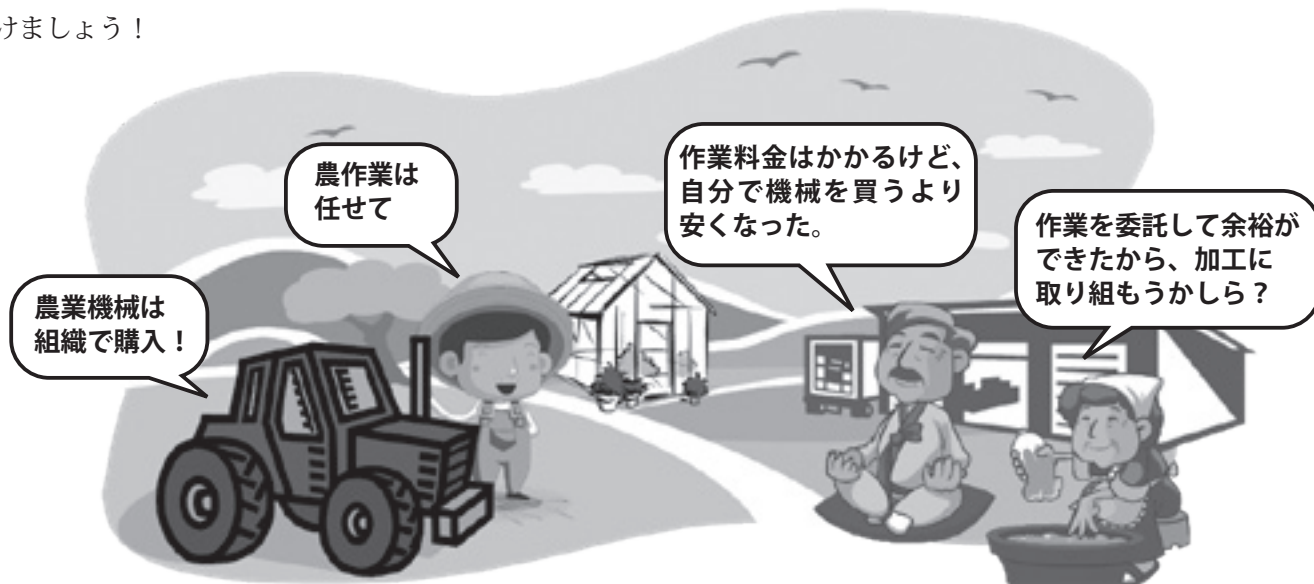
地域（集落）のことを
地域（集落）の皆で
考える

↓
「集落営農」の取り組み

集落営農とは？

「集落営農」とは個人では解決できない地域農業の問題を「集落のみんなで話しあい」、「共に考え」、農地や農業、地域の維持発展を目指す活動です！

「集落営農組織」とは、集落ぐるみの活動で農地を守り、活用する地域の担い手です。農業者の高齢化・後継者不足・耕作放棄地の増加・農業機械の問題など、地域の困ったことを集落で話しあい、みんなで解決策を見つけましょう！



考えるキッカケは、みんなでつくる！

中土佐町は、園芸の盛んな地域でもあり、また山間地もあります。ただ、耕作者の高齢化などある中、この地域（集落）で10年、20年後でも、農地を守り、農業が継続できるような仕組みを考えることが必要となっています。

「誰かがやるだろう」では、誰もやってくれません。自分たちの地域（集落）を、どういうふうに守っていくのか、今からでも遅くはありません。話し合ってみませんか。

集落営農について興味がある方は、須崎農業振興センターまでご連絡ください。

【問い合わせ先】須崎農業振興センター 農業改良普及課 ☎ 42-3255

久礼小学校グラウンドへの 自衛隊ヘリコプター離発着訓練の お知らせ

令和3年2月28日
(日) 9時～12時まで、
久礼小学校グラウンドに
おいて自衛隊ヘリコプ
ターによる離発着訓練を
実施します。



南海トラフ地震を想定した避難所への物資搬入や負傷者の搬送に役立てる訓練を行います。ヘリコプター離発着の際には、周辺にお住まいの皆様には騒音等によりご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

【問い合わせ先】総務課 危機管理室 ☎ 52-2211

環境ひとくちメモ

紙類の資源ゴミは
「新聞・チラシ」「雑誌類」「ダンボール」を
それぞれ十字に縛って出してください

これらのゴミは、ストックヤード施設で種類ごとに手作業で分別しています。作業を適正かつ円滑に行うために、皆様のご協力をお願いします。

また、個人情報が記載されたものは燃えるゴミで出してください。収集までの間、多くの人の目につくため、悪用されてしまう危険性があります。

皆様の大事な個人情報を守るためにも、燃えるゴミでの排出をお願いします。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2215

小規模修繕業務

2021年度 契約希望者の
登録を受け付けます

町内事業者の受注機会の拡大を図るため、建設業の許可を受けていない等の理由により入札参加資格申請をすることが出来ない方を対象に、小規模修繕業務の契約希望者の登録を受け付けます。

小規模修繕業務

- 町が発注する 130 万円以下の修復工事
- 町が発注する 50 万円以下の原状回復を
目的とする修繕業務又は維持補修業務

登録要件

町内に主たる事業所を有し、中土佐町一般競争(指名競争)入札参加資格の登録をされていない個人又は法人 ※建設業の許可や建設業法に基づく経営事項審査については必要ありません。

受付期間

2021年2月1日(月)～3月31日(水)
(土、日曜日、祝日を除く、
8時30分～17時15分まで)

有効期間

2021年4月1日～2022年3月31日まで

▶申請書類は、総務課で配布または町ホームページよりダウンロードできます。

【問い合わせ先】総務課 ☎ 52-2211

24 時間健康テレホンサービス

☎☎☎☎☎

088(832)5266
高知保険医協会

朝9時から翌朝9
時まで24時間同じ
テーマが流れます。
日・祝日は前日と同
じです。

☎☎☎☎☎

2月のテーマ

- 月 歯磨きが必要な理由と磨き方
- 火 なかなか歩かない子ども
- 水 寝違えが起きたら
- 木 膀胱がんについて
- 金 皮膚基底細胞癌とは
- 土・日 糖尿病の早期発見

和定食

昼食会プラン

慶事、法要後にもご利用ください

◆ご予算◆

お一人様 2,500 円(税別)～
※飲み物代は別途必要です

◆ご利用時間◆

11 時 30 分～14 時

◆お申込み◆

5 人以上からご予約受付します
3 日前までにご予約ください

※写真はイメージです。



郷土の湯宿

黒潮本陣

〒789-1301 中土佐町久礼 8009-11
☎ 0889-52-3500

広告

行政からのお知らせ

この冬季
コロナ禍でも
ひと工夫

ご家庭でも省エネに 取り組みましょう

寒い冬は、エネルギーの使用が増える季節です。
この冬は特に、感染症予防の影響で、ご自宅で過ごす時間が多くなると思われます。
少しの工夫でできる省エネへの具体的な取り組みをご紹介します。ぜひご家族みんな
で取り組んでください！

取り組みの一例



自宅での食事が
増えると冷蔵庫の
中のものが増え、
冷やすための電気
が増加します。

庫内が均一に冷えるように、
常温保存できるものは冷蔵か
ら出したりしながら、隙間を
空けて食品を入れましょう。



暖房をつける時間
が長くなります。

暖まった空気を循環させたり、厚手
のカーテンや床まで届く長いカーテン
を使用して、暖房効果を高めましょう。
フィルターの清掃も有効です。



在宅時間が
増え、冬は日照時間
も短いので、照明
を多く使います。

不要な照明はこまめに消灯した
り、思い切ってLEDに変えること
も考えてみましょう。

【問い合わせ先】 資源エネルギー庁 省エネルギー・新エネルギー部 省エネルギー課 ☎ 03-3501-9726



しょうじ はじめ
正司 大 管理栄養士

☆からだにえいよお～☆ ～栄養知っトク情報～



今回のテーマは、大豆を主原料に作られる『豆腐』です。大豆はその高い栄
養価から昔から“畑の肉”と言われ、食べると筋肉の材料となる良質なたんぱ
く質を多く含んでいます。種類によって製造工程の違いから栄養価が違います。
購入する際にちょっと意識して選択してみませんか？

豆腐の種類別栄養価とその特徴

	もめん 木綿豆腐	きぬ 絹ごし豆腐	じゅうてん 充填豆腐	こうや 高野豆腐
エネルギー	80kcal	62kcal	59kcal	107kcal
たんぱく質	7.0g	5.3g	5.0g	10.1g
脂質	4.9g	3.5g	3.1g	6.8
炭水化物	1.5	2.0g	2.5g	0.8g
特徴	エネルギー・たんぱく質が多い反面、炭水化物（糖質）は少ないです。	木綿に比べて脂肪が少なく、低カロリーな反面、たんぱく質が少ないです。	他の豆腐に比べて葉酸やミネラルが多いため、妊婦さんにも推奨。充填後に再加熱するため衛生的にも安心、離乳食に利用できます。	乾燥していることから保存性に優れ、保存食としても活用できます。

食品 100g あたり（※高野豆腐は 1 枚 20g あたり） 日本食品標準成分表より



豆腐は低カロリー・高たんぱくでヘルシーな食材です。消化吸収率が95%と高く、消化しやすいことから、離乳食や病気などで弱った体に、また咀嚼力の弱った方の食事にも適しています。

行政からのお知らせ

令和3年度

交通災害共済加入者募集

万一の事故に備え、
ご家族で加入を！



現在加入している方は、本年3月末で共済期間が満了となります。次の共済期間（令和3年4月1日～翌年3月31日）へ更新の手続きをお忘れなく。

申込受付 令和3年2月1日から開始

※4月1日以降に申込した場合、申込日翌日から共済期間となります。

年掛け金 1人 500円

申込先

中土佐町役場総務課・大野見振興局地域振興課・上ノ加江支所へ掛金を添えてお申し込みください。

加入資格

中土佐町内に居住し、住民基本台帳に記載されている方、または外国人登録している方なら年齢に関係なく加入できます。

等級	傷害の程度	見舞金
1	死亡（事故当日から180日以内の死亡）	100万円
2	身体障害者福祉法に規定する1級障害	50万円
3 ～ 12	入院または通院した日が3日以上 （各等級ごと）	2～12万円
以下の書類の原本を提出すると見舞金へ右の金額が加算されます		加算金
交通事故証明（自動車安全運転センター事務所長の発行するもの）		600円
規則で定める様式による医師の診断書または柔道整復師等の施術証明書		5,000円

※見舞金の請求は事故発生の日から2年以内です。

【問い合わせ先】総務課 ☎ 52-2211

障害児長期休暇支援事業について

障害児長期休暇支援事業とは、春や夏の長期休暇の間、特別支援学級や特別支援学校在籍、または支援が必要な児童（小学生～高校生まで）に日中活動の場を提供し、様々な体験を通じた自立の促進や、家族の日中の介護負担の軽減を目的に実施している事業です。

中土佐町では本事業を中土佐町地域活動支援センターに委託しています。

事業の内容は下記のとおりです。

中土佐町障害児長期休暇支援事業『わいわいクラブ』

○実施期間：長期休暇中の火・水・金曜日

○時間：9時から15時

○実施場所：久礼小学校や町民文化館など

○参加費用：原則無料

○専門スタッフや地域の方のサポートのもと、こんなことをしています

- ・預かり支援：屋内外での運動やレクリエーション、宿題のサポート等を行っています。
- ・地域との交流：音楽会や流しそうめん等、イベントを通して交流を図ります。
- ・色々な体験：買い物や料理など、普段あまり体験しないことにチャレンジします。

参加児童の保護者の声

「地域の方との交流や色々な経験・体験ができ、息子もそんな場所が大好きで長期の休みを楽しみに待っています」

○見学もできます。利用希望等のお問い合わせは下記のいずれかにご連絡下さい。

- ・中土佐町地域活動支援センターつどい処：電話 52-2880
- ・中土佐町役場 健康福祉課 障害福祉係：電話 52-2662

■気になることや心配ごと…ご相談ください

【相談先】

・健康福祉課 ☎ 52-2662

【受付時間】月～金曜日（祝祭日は休みです） 8時30分～17時15分

障害福祉だより



12/16～1/15の池田町長の動向を報告します。

※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

12月	16	水	四国電力来庁 日本航空高知支店来庁
	17	木	中土佐町民賞表彰審査会
	18	金	大野見北地区振興会集落支援センター事業説明
	19	土	美術館大賞展表彰式
	21	月	四万十交通株主総会
	22	火	「高知県町村長・町村議会議長大会」における決議事項の高知県への要望活動 高知信用金庫訪問
	23	水	就職ガイド「高知の企業」特集記事取材 特別養護老人ホーム高原荘出納検査 美術館運営委員会
	24	木	高知県林業振興環境部長来庁
	25	金	久礼郵便局来庁
	27	日	中土佐町役場新庁舎竣工式
	28	月	高知県道路課来庁
			新型コロナウイルス感染症対策協議 仕事納め式

1月	1	金	久礼八幡宮歳旦祭
	2	土	新年体育はじめ
	4	月	久礼保育所開園式 仕事始め式
	5	火	久礼郵便局協議
	6	水	高知ミツトヨ来庁
	7	木	高知県庁等 新年あいさつ回り
	8	金	高幡消防組合中土佐分署訓示 感染症対策本部会議 清掃組合協議
	12	火	中土佐町役場新庁舎開庁式 役場職員辞令交付式 役場新庁舎取材対応 JA 土佐くろしお来庁 高知信用金庫来庁 土佐国道事務所来庁
	13	水	庁議
	14	木	中土佐町総合振興計画審議会
	15	金	JR 四国来庁

◆年金◆

資格期間が10年以上となれば、年金を受け取れるようになります

「資格期間」とは？

◎国民年金の保険料を納めた期間や免除された期間

◎サラリーマンの期間（船員保険を含む厚生年金保険や共済組合等の加入期間）

◎年金制度に加入していなくても資格期間に加えることができる期間（「カラ期間」と呼ばれる合算対象期間）

これらの期間を合計したものが「資格期間」です。

資格期間が10年（120月）以上あると、年金を受け取る

ことができます。

【注】年金の額は、納付した期間に応じて決まります。40年間保険料を納付された方は、満額を受け取れます。

（10年間の納付では、受け取る年金額は概ねその4分の1になります。）

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・住民税等の社会保険料控除の対象となります。生命保険会社等から送付される控除証明書と同様に、一年間に納付した国民年金保

険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、日本年金機構本部から**昨年11月上旬**に送付されています。万が一紛失した場合、高知西年金事務所にて証明書の発行の手続きができます。詳しくは左記までお問い合わせください。

▼問い合わせ先

高知西年金事務所

☎088・875・1717

※お問い合わせの際は、お手元に基礎年金番号のわかる、年金手帳や年金証書をご用意ください。

町民環境課 ☎52・2213

年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください

令和元年10月より始まった

年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてほしい」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話でお客様の口座番号、暗証番号、マイナン

▼問い合わせ先

高知西年金事務所

☎088・875・1717

バー等をお聞きすることはありません。このような電話があっても、口座番号等の個人情報をお知らせすることのないようご注意ください。

ご不明な点等ございましたら、お近くの年金事務所にお問い合わせください。





がん検診のご案内

日本人の3人に1人が、がんで死亡しています。
ところが、7割の人ががん検診を受けていません。

健康を守るためには、病気にならないようにすること<一次予防>と病気を早期発見・早期治療すること<二次予防>が大切です。そのために欠かせないのが「がん検診」の定期受診!! 町民の方は、ほとんどの検診が無料で受けることができます。この機会に是非受診しましょう。

	検診の種類	対 象	自己負担金	受診間隔
集団 (町)	肺がん・結核検診	40 歳以上男女	無料	1 年に 1 回
	大腸がん検診	40 歳以上男女		
	胃がん検診（胃部 X 線）	40 歳以上男女		
	前立腺がん検診	40 歳以上男性		
	乳がん検診	40 歳以上女性		2 年に 1 回
	子宮頸がん検診	20 歳以上女性		
個別 (医療機関)	胃がん検診（胃内視鏡）	50 歳以上男女	3,000 円	2 年に 1 回
	乳がん検診	40 歳以上女性	無料	
	子宮頸がん検診	20 歳以上女性		

～がん検診のお申し込み方法

- ①2月中に郵送にて「日程表」と「希望調査票」を配布します。
- ②希望調査票に受診希望を記入して、同封してある返信用封筒で返送してください。
※例年“健康づくりサポーター”さんに、希望調査票の配布及び回収、また受診票の配布をお願いしておりますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、今年度に限り対象者の方へはすべて郵送とさせていただきます。

<受診日に関する注意事項>

希望調査票でご回答いただく「希望日」は、受診する日を確約するものではありません。
事前に配布する受診票で、必ず「日にち」「時間」「内容」をご確認ください。

<新型コロナウイルス感染症の感染防止対策について>

- ・会場内では換気や消毒を行うなどの感染予防対策に努めています。また会場内での混雑を避け、少人数で受診していただくために、検診当日は受付時間を指定させていただきます。
- ・受診を希望される方は、ご自身の健康を守るためにも、マスクの着用や手指消毒をお願いします。



高知県立高知城歴史博物館 催し物のお知らせ

特別展示 山内家のひな人形・ひな道具

期間：1月29日（金）～3月29日（月）

今年も土佐藩主山内家に伝わったひなかざりの数々を展示します。

公家の装束を忠実に再現した豪華な「有職雛^{ゆうそくひな}」や、金銀の蒔絵がほどこされたお道具の数々をお楽しみください。



【写真：有職雛】

企画展 知られざる城博コレクション

～寄贈・寄託資料の世界～

期間：3月8日（月）まで

城博では、土佐藩主山内家に伝わった資料の他にも県内外から寄贈・寄託された土佐藩・高知県ゆかりの資料を数多く収蔵しています。多彩な資料をとおして土佐の歴史と文化を新発見！初公開資料も盛りだくさんの展覧会です。



【写真：能茶山焼兎香炉】

開館4周年「城博の日」

期間：3月6日（土）、7日（日）

城下町歴史散策会や「高知城なぞときツアー！」など様々な特別企画を開催。お申し込み方法などの詳細は博物館ホームページをご覧ください。さらに2日間はすべての方が展示観覧料無料！

■開館時間 9時～18時（日曜日は8時開館）※展示室への入室は閉館30分前まで

■展示観覧料 700円
高校生以下、県内65歳以上の方は無料
高知城とのセット券900円

■休館日 なし

■会場／お問い合わせ 高知県立高知城歴史博物館 ☎088-871-1600

■HP <https://www.kochi-johaku.jp/>

3月6日（土）、7日（日）は
開館4周年につき、すべての方が無料！！

広告

* 専門医師の診察のお知らせ *

当院では次の専門医師が診察をしております。

- ・日本呼吸器内科専門医
- ・日本循環器内科専門医
- ・総合内科専門医
- ・消化器内視鏡専門医
- ・消化器病専門医
- ・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。診察のお問い合わせは、右の電話番号にてお尋ねください。



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科・人間ドック

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

院長 浜口 潔

〒785-0008 須崎市中町1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕 居宅介護支援事業所 ちひろ



▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲

2月

日付	行事（場所）時間	時間外診療 受入病院
15 月		高陵病院
16 火	育児相談（大野見保健福祉センター）14:00～16:00	須崎くろしお病院
17 水		くぼかわ病院
18 木	2月定例教育委員会（役場1階 大会議室①）10:00～ ※	須崎くろしお病院
19 金		須崎くろしお病院
20 土		須崎くろしお病院
21 日		大西病院
22 月		高陵病院
23 火	天皇誕生日	くぼかわ病院
24 水		くぼかわ病院
25 木	にこにこぼちぼちカフェ（上ノ加江老人憩いの家） 10:00～11:30 人権相談（大野見青年の家）10:00～15:00	須崎くろしお病
26 金		須崎くろしお病
27 土		くぼかわ病院
28 日		くぼかわ病院

※傍聴をご希望の方は、教育委員会事務局までお問い合わせください。
【問い合わせ先】教育委員会事務局 ☎ 52-2661



3月

1 月	育児相談・母乳相談（久礼保育所）9:00～12:00、13:00～15:00	高陵病院
2 火		須崎くろしお病院
3 水	ひだまり（大野見保健福祉センター）10:00～11:30	くぼかわ病院
4 木		須崎くろしお病院
5 金	人権相談（役場3階 小会議室）10:00～15:00	須崎くろしお病院
6 土		須崎くろしお病院
7 日		くぼかわ病院
8 月		高陵病院
9 火		須崎くろしお病院
10 水		くぼかわ病院
11 木		須崎くろしお病院
12 金		須崎くろしお病院
13 土		くぼかわ病院
14 日		梶原病院
15 月		高陵病院



☎ 市外局番 0889

消防
中土佐分署 52-2319

警察
久礼駐在所 52-2310
上ノ加江駐在所 54-0032
大野見駐在所 57-2132

病院・当番医連絡先
上ノ加江診療所 54-1111
大野見診療所 57-2127
須崎くろしお病院 43-2121
高陵病院 42-2485
くぼかわ病院 0880-22-1111
梶原病院 0889-65-1151
大西病院 0880-22-1191

役場：中土佐地区
総務課（代表） 52-2211
まちづくり課 52-2365
会計課 52-2212
町民環境課
戸籍・年金・保険 52-2213
生活環境 52-2215
税務課 52-2214
議会事務局 52-2410
農林水産課 52-2471
建設課 52-2472
教育委員会 52-2661
健康福祉課 52-2662
教育相談室 52-2533
文化館図書室 52-2277
上ノ加江支所 54-0311
上ノ加江公民館 54-0950
障害者生活支援センター 52-4820
地域包括支援センター 52-3352
人権啓発センター 52-3939

役場：大野見地区
地域振興課（代表） 57-2021
大野見青年の家 57-2129
大野見保健福祉センター 57-2290
地域包括支援センター 57-2290

その他
社会福祉協議会 52-2058
〃 大野見支所 57-2217
シルバー人材センター 52-4566
高幡東部清掃組合 52-3538

中土佐町合併 15 周年及び新庁舎等落成式典開催

中土佐町は平成 18 年 1 月に旧大野見村と合併し、本年 1 月に 15 周年を迎えました。

また、かねてより計画を進めておりました公共施設移転等事業について、保育所、消防分署、役場の 3 施設が移転をし、それぞれの業務を開始いたしました。

これらを記念して日ごろから当町行政にご尽力いただいている方々を来賓としてお招きし、式典を行います。

- ・開催日時 2 月 28 日(日) 13 時
- ・場 所 久礼中学校体育館及び中土佐町役場
- ・内 容 記念式典、15 周年功労者表彰、テープカット及びくす玉割り

※なお、式典後(15 時 30 分ごろ)にもち投げを予定しております。こちらは地域のみなさまもご参加いただけますが、コロナウィルス感染拡大の状況によっては内容変更もしくは中止となる可能性もございます。その際には防災無線等でお知らせする予定です。

【問い合わせ先】まちづくり課 ☎ 52-2365

編集委員の ひとり言

正月読書 コーヒーの話

今年のお正月は里帰りをする者もなく、経験したことのないひとそりとした時間が流れた。そのひっそり時間に合わせるように、旅先で知り合いになった友人から『コーヒーがないと生きていけない!』(岩田リョウコ著 大和書房 1500 円+税)という一冊が送られてきた。

本の帯の表には「30 歳までコーヒーが飲めない人生でした。イラストでわかる世界一かんたんなコーヒーのトリセツ 素人でもおいしいコーヒーが淹れられる」という文字が印刷されている。小説や物語ではないので、どこからでも見出しに合わせて読めるのがいい。イラストや写真を見ていくのも楽しい。コーヒーについてのあれこれ、関連したその他の情報が満載、コーヒーを通して世界を覗き見できる、「コーヒーがないと生きていけない」方が書いたのだから、さすが!

世界で一番コーヒーを飲む国ってどこ? 私はブラジルかヨーロッパのどこかの国と思っていたのに、なんとフィンランドだそう。

一本の木から、飲めるコーヒーは何杯? 33 杯だそう。元日を除いて私は毎朝コーヒーを飲んでる。昼食時に飲むことも。一年間を計算すると、世界のコーヒーベルトのどこかで育っている 20 本分くらいを私が飲んでることになる。そんなことを考えたこともなかった!

毎日飲んでいて分かったことがある。元気な時はコーヒーがおいしい。体調が悪い時は飲みたいと思わない。私にとって健康のバロメーターの一つになっている。

SDGs (エスディーズ Sustainable Development Goals 持続可能な開発目標)、最近よく目にする、また耳にする言葉だが、言葉だけ知っていて中身は分かっていなかった。1・貧困をなくそう、2・飢餓をゼロに、3・すべての人に健康と福祉を、4・質の高い教育をみんなに... などなど。2030 年までに世界各国が目指す 17 のゴール、分かりました。

コラムのページにあった筆者の問い「みなさんの最高のコーヒーはどんなコーヒーですか?」。

私の答えは今のところ、グアテマラ、アンティグアのコーヒー農園で製造過程など見学した後、天日干しされた豆の量に驚きながら飲んだグアテマラ一杯です。

(堅田 美穂)

広告



発熱外来を行なっています!

新型コロナウイルスやインフルエンザ感染拡大予防対策として、発熱、咳、のどの痛み、体のだるさ等風邪症状のある患者様は、診察時間を月、火、水、金の 15 時から 17 時までに調整させていただきます。

まずは、当院に電話連絡をお願いいたします!

コロナ禍だからこそ健康管理をしっかりと!

受診控えはやめましょう

特定健診・胃・大腸内視鏡検査を行なっております。お気軽に当院にご相談ください。



内科・消化器内科

クリニック土佐久礼 ☎ 52-2800

【診療日】月～水・金～土曜日

午後の診療(13 時 30 分～17 時)も行なっています!

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	上ノ加江	●	●
午後	●	●	●	休診	●	休診



放送大学

2021 年 4 月入学生募集中！

**出願
期間**

第1回募集：～2/28(必着)

第2回募集：3/1～3/16(必着)

■ポイント1

学ぶ意欲が入学資格！学力試験はありません

条件を満たせば学力試験はありません。卒業すれば学士を取得できます。大学院もあります。

■ポイント3

1科目から学べます 半年だけの在学もOK！

一流の講師による約300の科目があり、1科目から学ぶことができます。人気の心理学をはじめ社会から自然まで幅広い分野の授業があります。

■ポイント2

テレビだけじゃない！スマホやパソコンでいつでも！

テレビの放送授業を自宅で学べるほか、学生はインターネットでいつでもどこでも授業を受けることができます。また全国の学習センター・サテライトスペースでも視聴できます。

■ポイント4

負担が少ない授業料が魅力です

授業料はテキスト費込みで1科目11,000円(放送授業)。入学料を含めリーズナブルな費用で学べます。また、半年ごとに受講する科目の授業料だけを払う仕組みも魅力のひとつです。

資料請求・詳細はホームページ (<https://www.ouj.ac.jp>) にて

放送大学



詳しくはホームページ、もしくは
最寄りの学習センターへ



あなたのそばに学習センター

出願前のご相談、見学だけでも歓迎。お気軽にお越しください。(電話相談も受け付けています。)

放送大学高知学習センター

〒780-8072 高知市曙町2丁目5-1
☎ 088-843-4864

広告



中土佐町福祉タクシー
チケットが使えます。

(株)横浪交通の介護タクシーをご利用ください
病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。
お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備

株式会社 須崎市浦ノ内西分 1079-9 ☎ 0889-49-0007 / FAX 0889-49-0367
横浪交通 須崎営業所 ☎ 0889-58-1012
FAX 0889-42-6644

0120-526-007

趣味の文芸

短歌

秋赤く宮島に食む牡蠣二つ妻の勧めん酒酔うに飲む
母逝きし^{よはひ}齡を越へて生きる我身力湧けと初日^{あは}拜がむ
自決せしミシマが逝きて五十年 二十歳のわれは老残にあり
退院に安堵と不安抱えこむ新たな年よ良きこと多くあれ
仁淀ブルーの流れに添ひて分け入れば落葉筏の寄りて離れて
穏やかに笑まう遺影のかせいちゃん来てくれたかよという声聞こゆ
習ふより慣れよ慣れよと言ひくれし故人の言葉心に残る
何見ても母の姿がうかびくる短歌手帳にがんばりし跡
ほんにまあようがんばったねかせいちゃんゆつくり休みよ進さんのもとで
若い頃旅行で行った姫路城たのしい思い出ししゆうに残す
喜びを満載ならん水平線越えて陽の海奔りくる船
飛行雲二三本曳く空見つつ冬陽の縁に友と語らう

佐竹 敏彦 (上ノ加江)
谷口 益恵 (上ノ加江)
池田 房雄 (久 礼)
高橋 糸美 (大野見)
下元 秀美 (大野見)
岡村 宝美 (大野見)
田上 信子 (大野見)
下元 三和 (大野見)
古谷 芳子 (大野見)
吉岡 磯子 (大野見)
黒岩やよえ (大野見)
故下元かせい (大野見)

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。
掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場総務課内広報編集委員会事務局までお送りください。なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。
また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書でご記入ください。

【問い合わせ先】 広報編集委員会事務局 52-2211



町のベストセラー5

宮脇書店 新中土佐店 1月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格(税込み)
1位	スマホ脳	アンデシュ・ハンセン	新潮社	1,078円
2位	人は話し方が9割	永松 茂久	ずばる舎	1,540円
3位	元彼の遺言状	新川 帆立	宝島社	1,540円
4位	ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人	東野 圭吾	光文社	1,980円
5位	おとぎカンパニー	田丸 雅智	光文社	1,705円

12月の人口

男 3,003 (ー 106)
女 3,470 (ー 114)
合計 6,473 (ー 220)
世帯 3,437 (ー 39)

令和2年1月からの出生届出数20人

※この数字は令和2年12月末現在の住民基本台帳によるものです。

○内は前年同月比

広告

中土佐町の便利屋 なんでもやプラス 中土佐店

ゴミ廃棄物撤去 (タンス、机、ソファなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など)
液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。

各種リフォーム (網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど)
シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください! お見積り無料!!

お問い合わせ (株) PLUS (政岡) ☎ 0889-52-3220



もう一つの世界へ

子どもの頃に空想画を描いたことがあると思います。こども県展や町展などでも、トンボやバッタの背中に乗って空を飛んでいたたり、魚たちと一緒に海を泳いでいたりといった楽しい作品をよく見かけます。大人になっても、そんな素直で純粋な気持ちを忘れず、目に見える現実とは違う不思議な世界を絵に描いている作家がたくさんいます。超現実的で面白い作品を第4期展では展示しています。

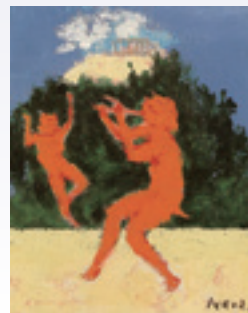
「牧神」福沢 一郎（1898 - 1992）

山野と牧畜をつかさどる半人半獣の神「牧神」がギリシャの神殿をバックに歌い踊っている様子が軽快に描かれています。日本にシュールリアリズムを紹介した画家福沢一郎は、神話の時代から現代まで、数々の人間ドラマをテーマに描き続けました。



「足天」棟方 志功（1903 - 1975）

ダイナミックでみなぎるばかりの生命力が感じられる版画作品です。棟方志功の作品には、骨太で力強い独特な世界があります。海外でも高く評価された志功は57歳のとき左目を失明してしまいます。眼鏡が板に付くほど顔を近づけて版画を彫っていました。



～美術館ち心のハブ空港ながよ～

ハブ空港、そこは世界中の様々な都市につながる玄関口です。美術館もまた、時間と空間を飛び越えて、見る人の心を様々な世界に移動させることができるハブ空港のようなものです。作品の数だけ“どこでもドア”があるのです。チケットさえ持っていればだれでも作品の世界に入っていけます。お金では買えないそのチケットとは、さて何でしょうか？

人への思いやりや共感も芸術によって培われる部分は大きいのではないのでしょうか。

（館長 市川 雅彦）

町民無料デーのお知らせ

令和3年度から、第1期～4期展の所蔵作品展に限り、開展後すぐの日曜日を中土佐町民無料デーとします。3年度は4月11日、7月18日、10月3日、1月16日です。免許証など住所のわかるものをお持ちいただき美術館のひとときをお楽しみください。（65歳以上はいつも無料です）

第45回ちびっこ探検学校ヨロン島（ヨロンアドベンチャースクール）参加者募集

公益財団法人国際少年研修協会では、『第45回ちびっこ探検学校ヨロン島』の参加者を全国より募集しています。この事業は、沖縄に近い南の島『ヨロン島』のサンゴ礁の海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間との民宿での共同生活や、様々な野外活動を通して友達作りの楽しさを知り、お互いに協力し合い、積極的にチャレンジする心を養います。

今度の春休みは、思い出に残る楽しい経験をしに暖かな南の島『ヨロン島』に行きませんか？

期間：令和3年3月26日～4月1日

参加費：松山空港発 136,000円

場所：鹿児島県大島郡与論島

高松空港発 139,000円

定員：日本人小学生150人（小学2～6年生）

その他の出発地につきましては、お問い合わせください。

締切：令和3年3月5日（金）



【申込・問い合わせ先】公益財団法人 国際青少年研修協会 ☎ 03-6825-3130