

広報

なつかとぎ

2020

11

No. 179

新 久礼保育所が完成しました
(2～3ページに関連記事)





森と木の保育所 新 久礼保育所が完成しました



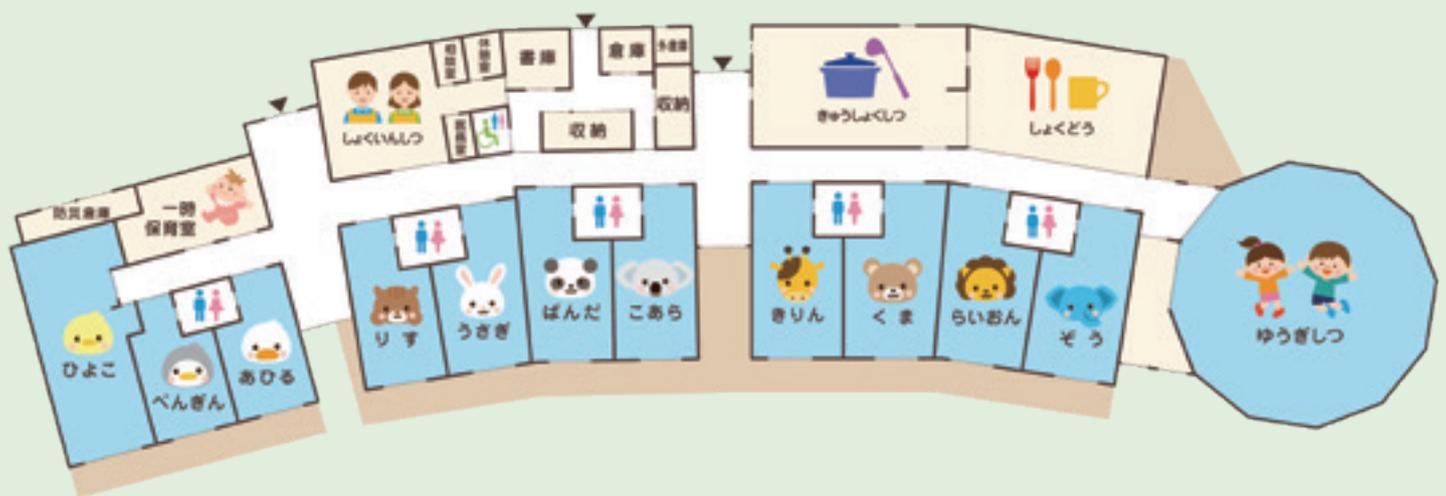
豊かな自然を活かした五感を育てる 森と木の保育所

周囲の景観と調和する町産材を活かした木の園舎

子どもの五感を育てる様々な「育」を実現する空間構成

緑・光・木を活かしたエコ保育所

日常・災害時に安全・安心を守れる設備



一般公開（内覧会）のご案内

新しく完成した久礼保育所の一般公開（内覧会）を12月20日（日）に行いますので、ぜひお越しください。
一般公開（内覧会）の詳細につきましては、19ページをご参照ください。

【一般公開（内覧会）に関するお問い合わせ】企画課 ☎ 52-2365



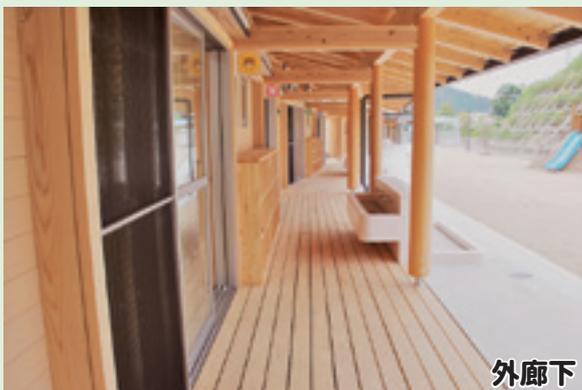
玄関



廊下



保育室



外廊下



遊戯室



食堂



プール



外観

【問い合わせ先】教育委員会事務局 分室 ☎ 52-2661

広報なかとさ No.179

こども情報局

お芋堀、 たのしかったあ

さわやかな秋晴れの中、「ほのぼの大野見」でお芋堀をさせていただきました。畑を見ますとお芋のあたまが土の中から出てきているのを発見！！手袋をはめた手で掘っていくと、自分の顔と同じくらいのお芋が取れ「おっきい！」「こっちにもいっぱいある～」と大歓声。大きいお芋が掘れるたびにほのぼの大野見に来ていたおばあちゃんたちに見せたり、「お味噌汁にいれたらおいしそうやね！」と話したり楽しい時間を過ごしました。

今年度になって地域の行事への参加もほとんどなく、この日は久しぶりに交流の時間を持つことができました。子どもたちの歓声とおばあちゃんたちの笑い声が響いたひとときでした。

(保育士 濱田 光)

大野見
保育所

園児 20人



力戦奮闘 ～上中最後の運動会～

9月26日、上ノ加江小中学校合同運動会を行いました。雨の日が多く、外での練習があまりできませんでしたが、「最後なので思い出に残る運動会にしよう」と一致団結し、体育館や教室でも練習しました。新型コロナウイルスの影響で、できる競技が限られていたり、競技の間はマスクをしたり、去年とは違った運動会になりました。

今年は「この地へ」という曲で鳴子踊りをしました。この曲は、実際によさこい祭りでも踊られています。あるグループの方が故郷である高知のために作ってくれた曲です。高知への想いがつまったこの曲で、上ノ加江中学校最後の運動会をみんなで盛り上げたいと思い、この曲を選びました。本番でも、みんなで楽しみながら踊ることができました。

他の競技でも人数の少なさを感じさせないくらい全力で取り組みました。係の仕事も、人数が少なく大変でしたが、小学生とも協力し、私たちにとって最後の運動会は、思い出に残る運動会になりました。11月14日には文化祭があるので、協力して最高の思い出になるようにしたいです。

(生徒会 津野 玲佳・政岡 司音)

上ノ加江
中学校

生徒 8人



《文化館図書室からのお知らせ》

中土佐町では、町民のみなさまにたくさんの本をご紹介できるよう、町内に3つある図書室が連携をはかっています。例えば文化館図書室の本を大野見青年の家に取り寄せたり、上ノ加江公民館で借りた本を文化館図書室で返却したりすることも可能です。

上ノ加江公民館では時代小説や郷土資料、大野見青年の家では話題の本を、文化館図書室は幅広いジャンルの本を楽しんでいただけるよう、各図書室はそれぞれの地域性を生かした魅力的な図書室を目指しています。

読書の秋、まだ行ったことのない図書室に足を運んでみませんか。みなさまのご来室、お待ちしております。



《期間展示》

障害者週間「子ども新聞（福祉教育からの学び）」展示

久礼小児童による体験学習についての作文と、関連する資料を展示します

会期：12月3日（木）～12月9日（水） ※12月7日（月）休館

会場：文化館図書室入口



新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください

～あなたと大切な人を守るために～

高知県須崎福祉保健所



1. 基本的な感染対策

新型コロナウイルスに限らず、冬場はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症も流行しやすい季節となります。

一人ひとりの感染予防対策の徹底・ウイルスを持ち込まないことが大切になります。

人との距離を保つ 症状がなくてもマスクを着用 流水と石けんで30秒手洗い 3密を避ける 献杯、返杯、大皿は避ける

2. マスクの正しい使い方



鼻からアゴまでマスクでしっかり覆われていることが大切です！

マスクの表面は汚染されているものと考えて、触らないようにしましょう。



- 症状や受診に関することのお問い合わせ
【高知県新型コロナウイルス健康相談センター】
☎ 088-823-9300（受付時間：9時～21時（毎日））
- この記事に関するお問い合わせ
【高知県須崎福祉保健所・健康障害課】
☎ 42-1875（受付時間：平日8時30分～17時15分）

3. 正しく知って、冷静な行動を



感染した人やその家族、医療従事者への誹謗中傷が広がっているほかにも、県外ナンバーの車に乗っている人が嫌がらせを受ける事例が報道されています。不確かな情報に惑わされたり、必要以上に恐れしたりすることなく、一人一人がお互いを思いやり、冷静に行動していただきますよう、お願いいたします。

（感染した方のご家族より）
散歩は、わざわざ車で遠出していました…。

（感染した方より）
しばらく近所で買い物できなかった。周囲の目が怖かった…。



まちの話題

41年ぶりの快挙！ 優勝おめでとうございます！



10月3日・4日に行われました「高吾地区球技選手権大会（女子バレーの部）」で久礼中学校バレー部が見事優勝しました。この大会での優勝はなんと41年ぶりです。おめでとうございます。部員数は2年生6人、1年生4人の計10人。レギュラーメンバーの2年生にとっては3年生が引退して、初めての公式試合でした。

「決勝は接戦で押されている時もありましたが、こちらに試合の流れが来た時にその流れをつかんで勝つことができました。次の大会も勝ち進み県大会に出場したいです」とキャプテンの中平彩心さん。

「今のメンバーは1年生の時から試合に出場していましたが、なかなか勝てず悔しい思いをしてきました。今回の優勝は本当に嬉しいです。選手の頑張りと保護者のサポートに感謝しています。」

1年生も練習試合に参加し始め、試合に慣れつつあります。これから県新人戦大会に向けてますます頑張りたいです」と中平善子監督。

バレー部では「自分たちで考え、行動する」ことを大切にしているそうです。これからも部員みんなで力を合わせて頑張ってください。皆さんもぜひ応援よろしくお願いします。

（編集委員 田口瑠美）

今年で29年目となりました！！



10月15日（木）、四国電力（株）様から防犯街路灯が寄贈されました。これは、「よんでんグループふれあい月間」という事業の一環で、社会貢献活動と地域とのふれあいを目的に平成4年から毎年管内全域で実施されています。

寄贈式では同社須崎営業所 戸田幹也様より池田町長に目録が贈呈され、LEDの防犯街路灯6灯を中土佐町に寄贈していただきました。長年にわたり、地域の安全に寄与していただきまして、あらためて感謝を申し上げます。（総務課）

五穀豊穰に感謝して

久礼八幡宮秋季大祭



今年の久礼八幡宮秋季大祭は、新型コロナウイルス感染状況に鑑み、松明や花火大会を中止とするなど大幅に規模を縮小して行われました。

10月1日に行われた御神幸も、境内での神事のみ執り行いました。訪れた人の数も例年より少なく、落ち着いた秋季大祭となりました。

（事務局）

「第15回大野見しんまいフェスタ」 今年もラジオで生放送!!!

10月17日(土)に開催された「第15回大野見しんまいフェスタ」。今年も新型コロナウイルスの影響でラジオによる開催となりました。当日は大野見の田んぼのど真ん中にスタジオを設営し、そこから生放送を行いました。

まずは池田町長が出演し、中土佐町や大野見地域の魅力を紹介しました。今年の大野見米コンテストでは清水美佳さんの「にこまる」が優勝。番組では出演者に優勝米がふるまわれ、大野見米を堪能しながら、その魅力を語ってくれました。大野見中学校生徒会からも2人が出演。緊張しながらも堂々と学校の様子を紹介してくれました。今年の大野見しんまいフェスタの最後は「ラジオで餅ばあし」。総勢23人に大野見の特産品が当たるといことで、県内外から153件もの応募がありました。

小雨の降る中でしたが、地元の方々がラジオの収録に駆けつけてくれ、笑い声や拍手に囲まれたラジオ番組となりました。(農林課)



▶大野見米コンテストで優勝した清水美佳さん



大野見米コンテスト結果発表

優勝	清水 美佳 (にこまる)
2位	西岡 英男 (にこまる)
3位	下元 敬造 (にこまる)
敢稲賞	小松 武揚 (千代光)
種勲賞	古谷 智史 (にこまる)
技農賞	岡村 謙介 (イクヒカリ)

上ノ加江地域の コミュニティバスが 本格運行となりました



今年の4月から試験的に運行をしていた上ノ加江地域のコミュニティバスが10月1日より本格運行を開始しました。町内でのコミュニティバスの運行は大野見地域、久礼地域に続いて3地域目となります。

本格運行初日には、コミュニティバスの運行を希望する声が多かった山内地区の集会所で出発式が開催され、

近くにお住まいの方をはじめ約20人の方々が集まりました。出発式後の始発便には8人が乗り込みました。

乗車料金は大人100円、小学生以下50円の均一料金となっています。65歳以上のバスパスをお持ちの方は無料で乗車できます。

運行は毎週月曜日と木曜日に5便ずつで、祝日も運行しています。(企画課)



資格試験（再募集）実施案内

1. 職種及び採用予定人数

【行政職（初級）】 若干名 【社会福祉士】 若干名

2. 受験資格・要件

【行政職（初級）】

(ア) 昭和 55 年 4 月 2 日から平成 15 年 4 月 1 日までに生まれた人で、学校教育法に基づく高等学校卒業者又は同等の学力を有する人（令和 3 年 3 月 31 日までに卒業見込み可）

(イ) 昭和 55 年 4 月 2 日から平成 15 年 4 月 1 日までに生まれた人で、下記のいずれにも該当する人
・ 障害者手帳の交付を受けている方（身体障害者手帳、療養手帳、精神障害者保健福祉手帳など）で活字印刷文による出題及び口頭による試験（面接）に対応できる人

【社会福祉士】

昭和 36 年 4 月 2 日から平成 10 年 4 月 1 日までに生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人又は、令和 3 年 3 月 31 日までに資格取得見込みの人

【共通】

中土佐町に居住しているか又は採用後、町内に居住できる人（ただし、特別の事情がある場合を除く）

※次のいずれかに該当する人は受験できません。

①日本国籍を有しない人

②地方公務員法第 16 条に規定する欠格条項に該当する人

- ・ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
- ・ 中土佐町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から 2 年を経過しない人
- ・ 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

3. 1 次試験

【日程及び試験会場】 令和 3 年 1 月 24 日（日） 9 時開始（8 時 30 分集合）

行政職：中土佐町民交流会館 1 階 多目的ホール 社会福祉士：同 2 階 集団指導室

【試験内容】

行政職（初級）

教養試験	択一式 40 題	2 時間	時事、社会・人文に関する一般知識並びに文章理解、判断・数的推理、資料解釈に関する能力をみるもの
事務適性試験	択一式 100 題	10 分	事務職員としての適応性を正確さ、迅速さ等の作業能力の面からみるもの
一般性格診断検査	択一式 150 題	20 分	公務員に求められる 6 つの資質について、性格特性をみるもの

社会福祉士

職務基礎力試験	択一式 75 題	1 時間 30 分	社会的関心と理解について問う分野、言語的な能力を問う分野、論理的な思考力を問う分野
職務適応性検査	択一式 150 題	20 分	社会人の職務・職場への適応性を性格傾向の面からみるもの

【合格通知】

(ア) 中土佐町ホームページ (<http://www.town.nakatosa.lg.jp/>) へ掲載

(イ) 中土佐庁舎掲示板への掲示

(ウ) 合格者への合格通知書の送付

令和 2 年度 中土佐町職員採用

4. 2 次試験

【日程及び試験会場】

令和 3 年 2 月 7 日（日） 予定

場所等、詳細については 1 次試験合格通知書にて連絡します。

5. 受験の手続

【受験申込期間】

令和 2 年 11 月 2 日（月）から令和 2 年 12 月 11 日（金）17 時 15 分まで

【申込方法】

下記提出先まで持参または郵送。締切日時必着

【申込書の受付及び提出書類】

受付場所	中土佐町役場 中土佐庁舎 総務課 (土日及び祝祭日を除き、8 時 30 分から 17 時 15 分まで受付)
提出書類 ①②③④ →全員 ⑤⑥ →該当者	① 受験申込書 ② 履歴書（証明写真貼付） ※町指定の様式です。中土佐町ホームページよりダウンロードしてご記入ください。 ③ 履歴書に貼付したものと同一証明写真 1 枚（受験票貼付用） ※証明写真は 6 ヶ月以内に撮影したものに限り、裏面に氏名・撮影年月日を記入のこと ④ 最終学校の卒業証明書（卒業証書の写しでも可）又は卒業見込証明書 ⑤ 社会福祉士を受験する人は登録証の写し（すでに取得している場合のみ） ⑥ 障害者手帳の交付を受けている場合は、障害者手帳の写し

※実施要領・受験申込書・履歴書は、中土佐町役場中土佐庁舎総務課、大野見庁舎地域課及び上ノ加江支所にあります。また、中土佐町ホームページ（<http://www.town.nakatosa.lg.jp/>）にも掲載しています。受験申込書を郵送で請求される方は、84 円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封のうえ、申し込んでください。

※受験票は、申込書受付後順次送付しますが、申込書郵送後 2 週間以上過ぎても受験票が未着の場合は、中土佐町役場総務課までお問い合わせください。

6. 任用等

採用予定日は、原則令和 3 年 4 月 1 日です。

給与については、中土佐町一般職の職員の給与に関する条例等の規定により支給されます。

7. 申込書提出・問い合わせ先

中土佐町役場 総務課 人事給与係

〒 789-1301 高知県高岡郡中土佐町久礼 6602-2

☎ 52-2211 FAX : 52-4511





令和3年度 鳥獣防護柵の要望書について

令和3年度における鳥獣防護柵の要望調査を行っています。鳥獣防護柵の補助を希望される方は、必ず要望書の提出をお願いいたします。要望書の提出がない場合は、原則、補助できませんのでご了承ください。なお、要望書の提出は下記までお願いいたします。

【提出場所】中土佐町農林課、農林課分室、上ノ加江支所

【提出締切】令和2年12月1日（火）

補助対象の詳細

品目	網目・形状	全形（高さ×幅）	添付書類	参考価格
柵 （ワイヤーメッシュ）	(好) × (ヨ) 75/150 × 218 ※幼獣通り抜け防止網目のため下方は75mm、上方は150mmになっています。	イノシシ用 1,200 × 2,000mm	設置場所図面	1枚当たり（鉄）900円 （メッキ）1,100円
		シカ用 2,000 × 2,000mm		1枚当たり（鉄）1,200円 （メッキ）1,600円
支柱	剣先鉄筋	D13 L=1,500mm D16 L=2,000mm	なし	1本当たり 250～600円 種類（鉄・メッキ）、長さによる
結束線	ステンレス	L = 400mm #19		1,300円/kg 1kg当たり400本
電気柵	初期設備一式：本体、バッテリー、電気線、ポール、ガイシ、看板、ゲートクリップ		設置場所図面	町で補助基準額と補助限度額を設定します。
その他	ネット柵・金網柵、防鳥ネット等			

補助対象要件について

- ①町内で農産物、特用林産物を生産している**農地**、**山林**を1a以上防護する目的であること。
- ②延長は、航空図面から判断し、図面上の延長の1.2倍を上限とします。
- ③**柵・支柱のセットを補助対象**とし、柵1mにつき支柱2本を限度とします。結束線は、柵100枚につき1束まで（約400本）を補助対象とします。
- ④電気柵は年間1人一台とし、**初期設備一式**を補助対象とし補助限度額の範囲内で補助します。
※本体のみ等の購入費は補助対象外
- ⑤配送場所、設置場所が変わる場合は速やかに連絡してください。
- ⑥補助率は6分の5以内とします。



補助に関する注意点について

- ①締め切りを過ぎての申し込みは原則受付できません。
- ②令和3年4月頃に本申請を行っていただきます。
- ③県からの補助金の配分により補助率が変わります。（R2実績 補助率：3分の2）
- ④配送は原則50枚以上とします。また、中・大型車で配送するため希望場所に添えない場合があります。

【問い合わせ先】農林課分室 ☎ 52-2471

行政からのお知らせ

環境ひとくちメモ 不法投棄は犯罪です！

道路や河川、山林等でごみの不法投棄が発生しています。不法投棄は廃棄物処理法違反により、**5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金、場合によってはこの両方が科せられます。**

一つの不法投棄されたごみは新たな不法投棄を招きます。町の景観と自然環境を守るために、小さなゴミのポイ捨てであっても、安易な考えで無責任な行動は絶対にしないでください。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2213

『Sマーク<標準営業約款制度>』をご存知ですか！

厚生労働大臣の認めたルールに従って、安心・安全・清潔のサービスを提供しているお店をお知らせしています。

高知県では、理容・美容・クリーニングの3業種でこの制度を導入しています。

毎年11月を「標準営業約款布教登録推進月間」として、消費者の皆様にご覧いただきたくともに、業者の方には登録を呼びかけています。

お近くの店先を探してみませんか。

【問い合わせ先】

(公財) 高知県生活衛生営業指導センター

☎ 088-855-5100

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには**請求書の提出が必要**です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

■ 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ✓ 年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- ✓ 前年の所得額が約462万円以下である

請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から10月中旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和3年2月1日までに請求手続きが完了しますと、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。

② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

請求手続きは
お早めに！

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

- ✓ 日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。

▶ 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『ねんきんダイヤル』 ☎ 0570-05-1165 (ナビダイヤル)

年金給付金

検索



高額な保険診療を受ける際は、 認定証の申請をしましょう

入院などにより病院等で支払う医療費が高額になる場合、「限度額適用認定証」を病院等の窓口に表示すると、窓口負担を一定額に抑えることができます。

国保・後期高齢者医療に加入している方で、認定証の発行を希望される場合、保険証と印鑑をお持ちの上町民環境課・大野見庁舎地域課・上ノ加江支所のいずれかにお越しください。

対象

69歳以下の方

町民税課税・非課税世帯にかかわらず全員

70歳以上の方

町民税非課税世帯・現役並みⅠ・現役並みⅡの世帯に属する方

町民税非課税世帯の方には「標準負担額減額認定証」も発行の対象となります。

「標準負担額減額認定証」は入院時の食事代の減額のための認定証です。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2213

社会保険に加入した際は 国保の保険証は使用しないでください

一般的に社会保険等の保険証がお手元に届くのは、会社勤めが始まった日（扶養の認定日）ではなく後日になります。お手元に社保等の保険証がくるまでに、病院等で国保の保険証を使ってしまうと、後日、国保から医療費の7～9割の金額の返還をお願いすることがあります。この金額は納付後に社保等に療養費として請求することで全額戻ってきます。

新しい保険証が届く前に受診したい場合は、病院等に保険の切り替え中であることを相談するようにしてください。また、国保の喪失にはお手続きが必要です。新しい保険証が届きましたら、新保険証（社保等）・旧保険証（国保）・印鑑をお持ちの上、町民環境課・大野見庁舎地域課・上ノ加江支所のいずれかにてお手続きください。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2213

小型船舶操縦士免許更新講習の お知らせ

【開催日時】令和2年12月5日（土）

受付開始 13時～

講習開始 13時30分～



【開催場所】浦分コミュニティセンター

【対象者】有効期限が令和4年2月末までの方

【申込】令和2年11月20日（金）まで

下記のを久礼漁協に持参

【申し込み時に必要なもの】

1. 小型船舶操縦士免許証（写）
2. 写真2枚（縦4.5cm×横3.5cm）
3. 費用…更新（有効期限内） 10,500円
失効再交付（有効期限切れ） 19,500円

※住所変更等の記載事項に変更のある方は住民票が必要
※操縦免許証を紛失された方は、車の免許証のコピーが必要

【問い合わせ先】久礼漁協 ☎ 52-2111

水産商工課 ☎ 52-2473

高知県サバフグ等取扱者講習会 開催のお知らせ

【開催日時】令和2年12月7日（月）

受付開始：13時から

講習時間：13時30分から

【開催場所】中土佐町民交流会館

【講習内容】学科・実技講習及び確認テスト

【申込締切】令和2年11月24日（火）まで

※下記のを須崎福祉保健所に郵送
又は持参により提出してください。

【受講手続きに必要なもの】

1. サバフグ等取扱者講習会受講申込書
2. サバフグ及びヨリトフグ取扱業務従事証明書（従業員の方用）
3. サバフグ及びヨリトフグ取扱業務申立書（営業者の方用）

※上記の書類については高知県健康政策部食品・衛生課ホームページからダウンロードもしくは水産商工課までご相談ください。

【問い合わせ先】

高知県健康政策部食品・衛生課 ☎ 088-823-9672

須崎福祉保健所 ☎ 42-1999

水産商工課 ☎ 52-2473

行政からのお知らせ

保育所入所児童を募集します！



来年4月からお子さんを保育所へ預けたい方の入所受付を下記の日程で行います。
 申込書は、教育委員会、教育委員会分室、上ノ加江支所にありますので、必要事項を記入のうえ、
 受付日にお持ちください。

久礼地区

12月7日(月) 9:00～12:00、13:00～16:30
 町民交流会館2階(集団指導室)

上ノ加江地区

12月8日(火) 9:00～9:30 上ノ加江公民館

大野見地区

12月8日(火) 14:00～14:30 大野見庁舎1階

… 各保育所の保育時間及び定員 …

入所定員	久礼保育所	上ノ加江保育所	大野見保育所
	150人	30人	30人

保育時間 ※1		短時間認定	標準時間認定
	平日	8:30～16:30	7:30～18:30
	土曜	8:30～12:00	7:30～12:00

- ※1 保育時間については、最大利用可能時間となっています。就労時間等に応じた保育時間の利用をお願いします。
- ※2 土曜保育時間の詳細は、保育所によって異なりますので教育委員会までお問い合わせください。

保育を必要とする〈入所基準〉

- ①保護者が働いている
- ②保護者の妊娠・出産
- ③保護者の疾病、傷害、死亡、行方不明等
- ④同居または長期入院等している親族の介護・看護
- ⑤災害復旧 ⑥求職活動中 ⑦就学
- ⑧虐待やDVのおそれがあること
- ⑨育児休業取得中に、すでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- ⑩その他どうしても児童の保育が必要な事情がある
- ⑪①～⑩に該当し、かつ同居親族(祖父母等)が保育することができない

【問い合わせ先】教育委員会分室 ☎ 52-2661

☆からだにえいよお～☆

～栄養知っつく情報～



しょうじ はじめ
 正司 大 管理栄養士

今回のテーマは『きのこ』です。低カロリーなのに、食物繊維やビタミンなどの栄養が豊富で、とてもヘルシーな食材として好まれますが、そのほかにもグアニル酸という『旨味』成分がたくさん含まれています。肌寒くなるこれからの季節には、炊き込みご飯や鍋料理、きのこあんかけなどの温まる料理に使ってみてはいかがでしょうか。

「旨味」成分のここがえいよお～!!

食材本来のおいしさを引きだてる効果があり、味付けする際に使用する調味料は少量でもおいしく感じられることから、減塩につながります。鰹節や昆布などの旨味成分と合わせることで、さらにおいしさがアップします。旨味を活用して、おいしく健康的な食事をこころがけましょう。



「おいしく食べるために下処理する際のポイント」

きのこは香りが強いのが特徴です。その香りを生かすために、水で洗わず、汚れがあれば、キッチンペーパーなどで軽く拭き取ります。

「保存方法のちがいによるメリット」

- 【冷凍保存】
 冷凍することで旨味が増します。長期間の保存ができます。
- 【乾燥保存】
 太陽の自然光の下で乾燥させることで、ビタミンなどの栄養価が増します。

2020年 自衛官採用案内

募集種目		資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生 (男子・女子)	一般的な自衛官	18歳以上 33歳未満	年間を通じて 行っています	(学科、適性) 11/14(土)、12/12(土) 1/16(土)、2/7(日)、3/6(土) ※口述、身体検査は別示
一般曹候補生(陸上) (男子・女子)			地域事務所へ ご確認ください	1月上旬予定
陸上自衛隊 高等工科大学生徒	一般	男子で中卒(見込含) 17歳未満の者	11/1(日)～ 1/6(水) 締切日必着	1次:1/23(土) 2次:2/4～7(内1日を指定)
	推薦	上記及び成績優秀且つ生徒会活動など で顕著な実績を修め、学校長が推薦 できる者	11/1(日)～ 11/30(月) 締切日必着	1/10・11の指定する1日

【問い合わせ先】自衛隊須崎地域事務所 ☎ 42-7186

10月号で日中活動系のサービスについて掲載しましたが、今月号は、居住系のサービスの種類について掲載します。

●居住系サービスについて

	サービス名	サービス内容
生活を支援するために 住まいの場で	施設入所支援	自宅での生活が難しく、施設に入所している人に、入浴、排せつ、食事などの支援をします。
	共同生活援助 (グループホーム)	地域での共同生活を支援するサービスで、生活上の相談や支援をします。
	自立生活援助	施設や医療機関を出て、ひとり暮らしをする人に、生活や健康、近所づきあいなどに問題がないか、定期的に訪問して必要な助言などの支援をします。

今回は、児童福祉法による障害を持つ18歳未満の子どもたちのサービスについて掲載します。

■気になることや心配ごと…ご相談ください

【相談先】中土佐町役場健康福祉課(保健センター内) ☎ (0889) 52-2662

【受付時間】月～金曜日(祝祭日は休みです) 8時30分～17時15分

障害福祉だより



* 専門医師の診察のお知らせ *

広告

当院では次の専門医師が診察をしております。

- ・日本呼吸器内科専門医
- ・日本循環器内科専門医
- ・総合内科専門医
- ・消化器内視鏡専門医
- ・消化器病専門医
- ・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。診察のお問い合わせは、右の電話番号にてお尋ねください。



医療法人 千博会
ネオリゾート

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科・人間ドック

ちひろ病院

院長 浜口 潔

〒785-0008 須崎市中町1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

町長の手帳

9/16～10/15の池田町長の動向を報告します。

※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

9月	16	水	百歳高齢者訪問② 菱高精機株式会社来庁
	17	木	9月中土佐町議会定例会 議案審議
	18	金	高知県運輸政策協議（高知市） 高知県スポーツ振興県民会議
	19	土	大野見小中学校運動会
	23	水	高知県農業政策課長来庁
			こうち人づくり広域連合議会定例会 事前説明
			四万十財団首長インタビュー 大野見しんまいフェスタ実行委員会
	24	木	清掃組合議会定例会 高知県内水面種苗供給協議会総会（高知市） まんが王国・土佐推進協議会総会
			高幡消防組合議会臨時会（須崎市） 産業振興計画フォローアップ委員会（高知市）
	25	金	上ノ加江小中学校合同運動会
28	月	清掃組合協議 高知港湾・空港整備事務所長来庁	
		四国四県町村長・議長大会（松山市） 消防学校修了職員あいさつ	
29	火	久礼八幡宮秋季例大祭（田植式）	
10月	1	木	上ノ加江コミュニティバス出発式 久礼八幡宮秋季例大祭 御神幸
	2	金	庁議 後期高齢者医療広域連合議会事前協議 人権尊重のまちづくり推進審議会
			四国経済産業局長来庁 首長とJA役員との意見交換会（須崎市）
	5	月	高知県市長会議（香美市） 八千代エンジニアリング来庁
	6	火	「来てお久礼グループ」あいさつ 高知県防災砂防協会理事会・通常総会（高知市）
	8	木	新庁舎現場確認作業など 台風14号対応協議
			TBSインタビュー 自衛隊高知本部防衛白書説明
	10	土	県選出国会議員との意見交換会（高知市）
	11	日	職員採用二次試験
	12	月	中土佐町戦没者追悼式協議
	14	水	四国横断自動車道高知県建設促進期成会・ 四国横断自動車道佐賀□四万十建設促進期 成同盟会・一般国道56号バイパス建設促 進期成同盟会要望活動（高松市）
			四国電力来庁（街路灯寄贈） 高知地方気象台来庁
	15	木	

◆募集◆

令和3年度
高知県公立学校臨時教員募集

高知県教育委員会が緊急かつ一時的に教員を必要とする場合に採用する公立学校臨時教員を次のとおり募集します。

【職務内容】
○常勤講師
公立小・中学校、県立学校の欠員・産休・育休・病休等の補充教員として勤務します。

○非常勤講師
高等学校の教科・科目の授業時間のみ勤務します。

【募集職種】

小学校、中学校、高等学校及び特別支援学校の臨時教員

【教科・科目等】

全教科・科目並びに養護及び栄養

【雇用期間】

○常勤講師
欠員・産休・育休・病休等の補充の期間（最長約1年間）

○非常勤講師

最長約1年間、週当たり数時間から十数時間

【待遇】

○常勤講師
公立学校職員の給与に関する条例（昭和29年高知県条例

第37号）に基づき支給します。

大学新卒（22歳）で基本給約20万円、その他通勤手当、期末手当、勤勉手当等諸手当あり

○非常勤講師

時給約2800円～約3600円、その他交通費相当額

【志願書・募集要項の配布場所】

○高知県教育委員会事務局
教職員・福利課（ホームペー
ジからもダウンロード可）
<http://pref.kochi.lg.jp/soshiki/310601/>

○高知県教育センター本館

○各教育事務所

○各高知県事務所

○市町村（学校組合）教育委員会事務局

【受付期間】

○令和3年4月初旬の採用を希望する場合
令和2年10月9日（金）～令和3年1月29日（金）

○年度途中の採用については、期間以降も応募を受け付けません。

【提出方法】

募集要項の「応募の手続」に従って、志願書、申告書等を高知県教育委員会事務局教職員・福利課に提出してください。

▼問い合わせ先

〒780-0850

高知市丸ノ内1丁目7-52

高知県教育委員会事務局 教

職員・福利課 人事企画担当

☎088-821-4903

訂正

広報なかとさ10月号の「こども情報局」におきまして、記載間違いがありましたので次のとおり訂正させていただきます。

【誤】（所長 杉野 沙織）

【正】（保育士 杉野 沙織）

新型コロナとインフルエンザ



毎年秋冬にかけて流行するインフルエンザは、インフルエンザウイルスによって起こされるかぜ症候群のひとつです。インフルエンザにかかると、発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感、呼吸器症状（咳、鼻水、のどの痛み）などの症状がみられますが、新型コロナウイルス感染症の症状もほぼ同じで、区別をつけるのは困難です。また、インフルエンザは肺炎や脳症・脳炎などを合併することもあり、重症化すると命を落とす危険性もあります。

インフルエンザの予防として、最も効果的な方法はインフルエンザワクチンの接種です。

一方、新型コロナウイルス感染症のワクチンは開発中であるものの、現時点では有効なワクチンは存在しません。『新型コロナウイルス感染症と区別が難しいインフルエンザ』、『予防できるワクチンがあるインフルエンザ』だからこそ、インフルエンザワクチン接種での予防が大切です。

【年齢別のインフルエンザワクチン接種回数】

小学生以下（任意接種）	13歳以上（任意接種）	65歳以上（定期接種）
2回接種 全額自費 	1回接種 全額自費 	今年は無料で受けられます 

★引き続き、こまめな手洗い、マスク着用、身体的距離の確保も感染予防に重要です。

高齢者インフルエンザ予防接種（定期接種）について

新型コロナウイルスとインフルエンザの流行が重なる事態に備え、特に重症化しやすい高齢者を対象に、インフルエンザ予防接種の自己負担金を高知県が負担します。早めに予防接種を行ない、インフルエンザの感染及び重症化を防ぎましょう。

実施期間	令和2年10月1日～令和2年12月31日（医療機関の休診日を除く） ※実施期間を過ぎると全額自費になります。ご注意ください。
対象者	<ul style="list-style-type: none"> 65歳以上の方 60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害及びHIVによる免疫機能障害がある方
接種方法	健康保険証を持参し、医療機関に接種を申し出てください。

※生活保護を受けている方は例年同様、自己負担金免除のための証明書の発行が必要です。接種前に健康福祉課までご連絡ください。

みんなでやるぞね、中土佐町の子育て⑫⑥

～ 健やかな体づくり① 遊びの中で体幹をつくる ～

本町では「確かな学力を身につけた たくましく 心ゆたかな子どもの育成」を教育目標とし、保育所・小学校・中学校をつなぐ取り組みの視点として「脳科学に基づく学力【知】と心の教育【徳】と「運動と食育による健やかな体づくり【体】」の2つを大きなテーマにしています。

今回は、「運動と食育による健やかな体づくり【体】」に向けての、各保育所での「保育活動や遊びの中での体幹をつくる取り組み」の一部を紹介します。

上ノ加江保育所

- ・体幹を鍛えるためにトランポリンを毎日の保育に取り入れています。雨の日にはもちろん、晴れた日にも戸外に出る前にトランポリンを10回飛んで出るなど工夫をしています。
- ・幼児組（3～5歳）は、毎日のサークルタイム（朝の集まり）時に、背もたれのない椅子を使うことにより背筋が鍛えられるようにしています。



大野見保育所

- ・体幹を発達させるために体全体の使い方を経験させることに取り組んでいます。幼児組では、雑巾がけ。「雑巾がけ」は集中力・瞬発力・注意力・コントロール力が備わってないと、なかなかうまくできません。スムーズにできるようになると体のバランスがよくなり姿勢の良さにつながります。
- ・乳児組では、ブランコや雲梯うんていにつかまり、くぶら下がり・バランスをとる>ことに慣れ親しむように取り組んでいます。

久礼保育所

- ・卒園までに「片足立ちが一分以上できる」「姿勢よくしゃかりと椅子に座る」ことを目標に、各年齢ごとに取組目標を立てています。

乳幼児期から遊びとしてハイハイをしっかりと、3歳児では鉄棒ぶら下がりやケンケンパ、4歳児では雲梯うんていや竹ぼっくり、5歳児では天狗の下駄などができるように取り組んでいます。



子どもにとって「体幹」は 運動能力の“土台”となるもの

体幹は運動能力の土台となるものであり、体幹を鍛えておくとあらゆるスポーツの技術習得がしやすくなります。また、体幹を鍛えることで、集中力を高め学習力にも影響を与えることが分かっています。同時に姿勢を正すための筋肉が付き、椅子に座ったときなどにきれいな姿勢を保つことができるようになります。

運動の基礎能力が発達するのは、3～9歳の期間だと言われています。この期間にしっかりと体幹を鍛えることで、子どもの身体と運動力が著しく発達する10～12歳の時期をよりよい形で迎えることができると言われています。

次号は、今年度から社会教育事業として小学生を対象に実施しているシーズンスポーツクラブ事業について紹介します。

なかとさカレンダー 11月15日～12月15日



11月 児童虐待防止推進月間 12日～25日 女性に対する暴力をなくす運動

日付	行事(場所) 時間	時間外診療 受入病院
15 日		大西病院
16 月		高陵病院
17 火		須崎くろしお病院
18 水	献血(町民交流会館) 10:00～12:30、13:45～16:00	くぼかわ病院
19 木		須崎くろしお病院
20 金		須崎くろしお病院
21 土		くぼかわ病院
22 日		須崎くろしお病院
23 月	勤労感謝の日	くぼかわ病院
24 火	育児相談(大野見保健福祉センター) 14:00～16:00	須崎くろしお病院
25 水	ノルディックウォーキング講習会 in 矢井賀 10:00～12:00 11月定例教育委員会(文化館2階) 15:00～ ※	くぼかわ病院
26 木	にこにこぼちぼちカフェ(あったかふれあいセンター「寄り家」) 9:30～11:30	須崎くろしお病院
27 金		須崎くろしお病院
28 土	矢井賀をよくする会モーニング (矢井賀高齢者コミュニティセンター) 8:00～12:00	須崎くろしお病院
29 日		くぼかわ病院
30 月		高陵病院

※傍聴をご希望の方は、教育委員会事務局までお問い合わせください。
【問い合わせ先】教育委員会事務局 ☎ 57-2023

12月 3日～9日 障害者週間 4日～10日 人権週間

1 火	世界エイズデー	須崎くろしお病院
2 水	ひだまり(大野見保健福祉センター) 9:30～11:30	くぼかわ病院
3 木		須崎くろしお病院
4 金		須崎くろしお病院
5 土		くぼかわ病院
6 日		くぼかわ病院
7 月	育児相談・母乳相談(久礼保育所) 9:00～12:00、13:00～15:00	高陵病院
8 火	行政相談(中土佐庁舎2階会議室) 9:00～12:00 行政相談(大野見庁舎1階会議室) 9:00～12:00	須崎くろしお病院
9 水		くぼかわ病院
10 木	人権相談(中土佐庁舎2階会議室) 10:00～15:00 人権相談(大野見青年の家) 10:00～15:00	須崎くろしお病院
11 金		須崎くろしお病院
12 土	矢井賀をよくする会モーニング (矢井賀高齢者コミュニティセンター) 8:00～12:00	須崎くろしお病院
13 日		栲原病院
14 月		高陵病院
15 火		須崎くろしお病院

☎ 市外局番 0889

消防
中土佐分署 52-2319

警察
久礼駐在所 52-2310
上ノ加江駐在所 54-0032
大野見駐在所 57-2132

病院・当番医連絡先
上ノ加江診療所 54-1111
大野見診療所 57-2127
須崎くろしお病院 43-2121
高陵病院 42-2485
くぼかわ病院 0880-22-1111
栲原病院 0889-65-1151
大西病院 0880-22-1191

役場：中土佐地区
総務課(代表) 52-2211
企画課 52-2365
会計課 52-2212
町民環境課 52-2213
税務課 52-2214
議会事務局 52-2410
農林課分室 52-2471
建設課 52-2472
水産商工課 52-2473
教育委員会分室(補導センター) 52-2661
健康福祉課 52-2662
保健センター //

役場：大野見地区
地域課(代表) 57-2021
農林課 57-2022
農業委員会 //

その他
社会福祉協議会 52-2058
// 大野見支所 57-2217
シルバー人材センター 52-4566
高幡東部清掃組合 52-3538

▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲

久礼保育所・高幡消防組合中土佐分署・中土佐町役場庁舎 一般公開（内覧会）のご案内

建設工事を行っておりました久礼保育所・高幡消防組合中土佐分署・中土佐町役場庁舎の3施設の一般公開（内覧会）を以下の日程で行います。

施設まで直接、車でお越しいただけます。ぜひ、ご覧ください。

※車でお越しの際には、誘導員の指示に従って駐車してください。

【日程】

久礼保育所・高幡消防組合中土佐分署 12月20日（日）13時30分～16時30分

中土佐町役場庁舎 12月27日（日）13時30分～16時30分

【問い合わせ先】企画課 ☎ 52-2365

編集委員の ひとり言

タンパク質クライシス

大野見はコメの収穫も終わり、秋から冬に季節が変わろうとしていきます。「食欲の秋」も過ぎ去ろうとしています。が、「食」についてのひとりごとを…。

カラダに必要な不可欠な「タンパク質」…と書くと、またか…と。そう感じる方はだいたい「タンパク質」を意識できている証拠かと。このひとりごとシリーズでタンパク質のことをつぶやくのは3回目です。

今回は「タンパク質クライシス」について。クライシス？危機？「タンパク質クライシス」という聞き慣れない言葉ですが、世界的にタンパク質は危機的な状況にあります。

なぜ危機なのか。現在の世界人口は77億人。2050年には97億人まで増加すると言われています。ヒトが1日に必要なタンパク質はおよそ60gです。2050年には世界の人々は1日に5800億gのタンパク質が必要になります。（天文学的数字でわかりづらくスミマセン）

現在、このヒトに必要なタンパク質の多くを供給しているのが「家畜」「畜産」と言われる、動物性のタンパク質です。もちろん水産業も。そんなタンパク質は、今後、畜産や水産業だけではヒトが必要とするタンパク質を補うことができないと言われていきます。ヒトの増加にタンパク質の生産が追いつかない現実…。

また、動物性タンパク質をつくるために、地球の面積も限られていることから、土地や環境など様々な課題も議論されています。そこで近年では、植物性のタンパク質として、大豆ミートや植物由来のお肉などが注目されており、最近では「培養肉」という動物の細胞から生産されるお肉も着実に完成に近づいています。

近い将来、「タンパク質を選択する時代」がやってきます。カラダにとって必要なタンパク質をどのように補っていくのか。今から考えておこう。考えれば考えるほど、奥が深い…タンパク質。

（松下 昇平）

広告

インフルエンザの予防接種を受けましょう！

11月は年齢、基礎疾患に関係なく接種可能な全世代の方が対象となります。予防できる病気は、早めの対策をとりましょう。



「健診で精密検査が必要だと連絡があった」「最近胃の調子が悪い」など、お腹の健康に関する事は当院にお気軽にご相談ください。苦痛のない検査を常に心がけております。

内科・消化器内科

クリニック土佐久礼 ☎ 52-2800

【診療日】月～水・金～土曜日

午後の診療（13時30分～17時）も行なっています！

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	上ノ加江	●	●
午後	●	●	●	休診	●	休診

令和 2 年度

第 1 回中土佐町総合教育会議の開催について

令和 2 年度 第 1 回中土佐町総合教育会議を下記の日程で開催します。会議は公開となっており、傍聴することができます。傍聴を希望される方は総務課まで事前にご連絡ください。

【日時】 令和 2 年 11 月 17 日（火） 9 時～ 10 時 30 分

【場所】 中土佐町立文化館 2 階会議室

【問い合わせ先】 総務課 ☎ 52-2211

暴力は重大な人権侵害です

11 月 25 日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

暴力は、男女を問わず、いかなる場合も、決して許されるものではありません。万が一、あなたが、配偶者などから暴力を受けているとき、または、暴力をふるってしまう自分を変えたいときは、一人で悩まずに相談してみませんか。

相談することで、問題解決の第一歩を踏み出しましょう。

相談先	国（内閣府）	女性相談支援センター （配偶者暴力相談支援センター）	こうち男女共同 参画センター 「ソーレ」	警察	中土佐町役場
対象	暴力被害者	女性 DV 被害者である男性	女性 男性	暴力被害者	暴力被害者
電話番号・相談時間等	☎ 0120-279-889 ・メール、チャットでも相談可（ホームページからアクセス https://soudanplus.jp ） ○電話・メール 24 時間受付 ○SNS 相談 12:00～22:00 ○外国人向け相談（SNS 相談により対応） 12:00～22:00 ○チャット相談 12:00～22:00	☎ 088-833-0783 平日 9:00～22:00（17:15～18:00 は除く） 土・日・祝日 9:00～20:00（12:00～12:50、17:30～17:40 は除く） ○来所相談 平日 9:00～17:15（要予約） ※いずれも年末年始除く	◆女性対象 ☎ 088-873-9555 9:00～17:00（12:00～13:00 を除く） ◆男性対象（予約制） ☎ 088-873-9100 第 1・3 火曜日、第 4 水曜日 18:00～20:00 第 2 水曜日、祝日、年末年始は休み	◆警察本部の総合相談係 # 9110 または ☎ 088-823-9110 ◆最寄りの警察署の生活安全担当課 夜間・休日は当直員対応 ※緊急の場合は、110 番へ	◆健康福祉課 ☎ 52-2662 平日 8:30～17:15 土・日・祝日、年末年始は休み

安心してください。秘密は守られます。

広告

電化住宅をご検討の方へ

「でんかeプラン」

IHクッキングヒーターとエコキュートをお得にする

10% 割引 ← 5% 割引 + 5% 割引
毎月の電気料金を



「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、毎月の電気料金が「よんでんポイント」がたまる！

電化住宅以外にお住まいの方へ

「おトケeプラン」

への切り替えで 3 つのおトケを GET !!

おトクな料金プラン + ありがとう割引 + 料金変動ポイント

従量電灯 A に比べ割安な料金設定

WONDER 四国電力株式会社

お問合せ：四国電力株式会社 須崎営業所 〒785-0021 須崎市池ノ内 1315 番 8 号 TEL 0889-42-8917

趣味の文芸

俳句

葉頭鶏庭の主役を仕る
 露草や空の青さを吸い込みし
 晴れ渡る畔の一条彼岸花
 白壁へ風の影おく凌霄花
 秋日和竹馬の友の旅立ちし
 高原の空高々と風車舞ふ
 油断する頃に秋の蚊刺しにけり
 秋海棠植えたる覚えなき庭に
 ススキの穂たなびく広さの捨て田かな
 立秋を告げしひと日のいや暑し
 コスモスの迷路に惑ふ子等の声
 寒村の畔うめ尽す彼岸花
 柘榴の実こぼれんばかり志和峠
 波音に眠る浦里虫の闇
 海鳴を微かに聞きつ秋の夜半
 御手洗の遍路の杖や赤とんぼ
 刈りおえし稲田の匂ひ風はこぼ

田村 慶子 (上ノ加江)
 木村 和世 (上ノ加江)
 野村 性孝 (上ノ加江)
 濱田満智子 (久 礼)
 大西 良子 (大野見)
 田上 信子 (大野見)
 西岡 和久 (大野見)
 下元 秀美 (大野見)
 西岡 春香 (大野見)
 西岡 得美 (大野見)
 戸田 和慧 (矢井賀)
 中沢 孝子 (矢井賀)
 井上 恭子 (矢井賀)
 中村小富美 (矢井賀)
 木村 幸 (矢井賀)
 中沢 光子 (矢井賀)
 井上真知子 (矢井賀)

【問い合わせ先】 広報編集委員会事務局

☎ 52-2365

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場企画課内広報編集委員会事務局までお送りください。なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書でご記入ください。



町のベストセラー5

宮脇書店 新中土佐店 10月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格(税込み)
1位	おとぎカンパニー	田丸 雅智	光文社	1,540円
2位	「織細さん」の本	武田 友紀	飛鳥新社	1,324円
3位	アルルカンと道化師	池井戸 潤	講談社	1,760円
4位	気がつけば、終着駅	佐藤 愛子	中央公論新社	1,320円
5位	絶対に挫折しない日本史	古市 憲寿	新潮社	968円

9月の人口

男 3,027 (-108)
 女 3,498 (-99)
 合計 6,525 (-207)
 世帯 3,451 (-45)

令和2年1月からの出生届出数 15人

※この数字は令和2年9月末現在の住民基本台帳によるものです。

○内は前年同月比

【広告】

中土佐町の便利屋 なんでもやプラス 中土佐店

ゴミ廃棄物撤去 (タンス、机、ソファーなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など) 液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。

各種リフォーム (網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど)

シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください! お見積り無料!!

お問い合わせ (株) PLUS (政岡) ☎ 0889-52-3220



こんにちは 赤ちゃん



大野見 奈路
 一色 ^{みさと}美里ちゃん
 9月2日生まれ
 父：直也 母：夕花里



久礼 港橋通
 山崎 ^{かなと} 哉仁くん
 9月20日生まれ
 父：遼太 母：怜



久礼 札幌
 今橋 ^{そうすけ} 奏介くん
 9月25日生まれ
 父：亮介 母：千穂

おもしろ 写真館

中土佐町で見つけた 珍しい生き物たち

矢井賀



タマシ

矢井賀の小島さん宅の庭で見つかりました。背中にある緑と赤の縦じまが特徴で、日本の甲虫の中で最も美しいといわれているそうです。
 森林の減少や開発が進んだことなどにより、個体が減少しており、高知県では準絶滅危惧種や絶滅危惧Ⅱ類に選定されている種類もあります。

ヒゲハギ

上ノ加江の漁業体験館「わかしや」での漁業体験中に見つかりました。からだ全体にヒゲのような皮弁がついているのが特徴のカワハギの仲間で、中土佐町近辺の海で獲れるのはとても珍しいとのこと。
 今後、桂浜水族館にて展示される予定だそうです。

上ノ加江

