

広報

なかとさ

2020

10

No. 178



ミナミテナガエビの
種苗量産に成功しました
(2～3ページに関連記事)



大野見発、世界初！ ミナミテナガエビ 種苗量産に成功 2021年春、 販売開始へ大きな一歩

大野見で6年前から取り組んでいる「テナガエビ養殖事業」（事業実施主体：松下商店）において、ミナミテナガエビという品種の種苗（テナガエビの赤ちゃん）の量産に世界で初めて成功しました。9月現在で10万尾に達しており、今期は15万尾の生産を見込んでいるとのことです。

この事業は平成8年まで使用していた、四万十あゆ種苗センター（大野見・久万秋）を活用し6年前に研究が始まりました。そこで、遊休施設となっていた施設を新たに活用できないかという検討がされ、中土佐町と地元企業（株式会社マキテック）の連携事業としてテナガエビ類養殖事業が開始しました。今年4月からは松下商店がその事業を継承しています。

当時からテナガエビ類は全国的に激減しており、四万十川においても天然資源は最盛期の50分の1程度まで落ち込んでいました。このまま減少が進むと四万十川の環境問題にも繋がりがねないという社会問題も背景にあり、研究を進めていくことでテナガエビ類の資源回復に寄与することも目的のひとつです。

研究には高知大学も参画し、産官学民が関わり、研究が進められ、6年目にあたる2020年9月、ミナミテナガエビの養殖では、世界で初めて量産の安定化に至りました。

これまでの取り組み経過

四万十川では、テナガエビ、ミナミテナガエビ、ヒラテナガエビの3種が生息していますが、近年はその資源が減少し高知県では禁漁期間を設けるなどその回復に取り組んでいます。事業では3種の中でも主な漁獲対象になっているミナミテナガエビの種苗生産に取り組んできました。ミナミテナガエビに関する文献は少なく、テナガエビについて書かれた文献を再現する形で事業を進めてきましたがなかなかうまくいかず、一つの課題を解決すると次の課題が現れることの繰り返しでした。今年は、テナガエビ類が幼生期を過ぎず河口から沿岸域の餌や水温、飼育環境などを想像し飼育し量産につながりました。

テナガエビとミナミテナガエビは似た姿をしています。幼生期には少し異なる性質を持っていることがこれまでの経験から明らかになりつつあります。更なる種苗の安定供給のためには幼生期に求められる飼育環境をいかに水槽内で再現できるかが今後のポイントとなります。

種苗が量産できるようになるまで少し期間を要しましたが、川で捕まえた卵を持ったエビを毎週のように届けていただいたり、フィルターに使う布の裁縫をしていただいたりたくさんの方に応援いただきました。また、昨年まで事業を実施していた会社からはこちらでは入手が困難な餌を引き続き提供いただくなどご支援を頂いています。

今回の成功はこれまでの知識や経験の蓄積に加え多くの方のご支援があってなしえたものと考えています。今年生産された種苗は順調にいけば来春から夏にかけて出荷できるものと見込まれます。テナガエビが地域の新たな特産品として定着していけるようさらに取り組みを進めていきたいと考えています。

水産商工課・市川

「しまんとテナガエビ」の養殖事業の事業部長、

正岡^{ちさ}千沙さんにインタビュー！

Q. 今回の種苗の量産が成功したことについて、今のお気持ちを正直、ここまで成功すると思っていなかったのびっくりしています。あとは、素直にすごく嬉しいです。

Q. 養殖事業におけるモチベーションについて

赤ちゃんの時から育てていくので、稚エビになって元気に泳いでる姿を見ると頑張った良かったと思います。

Q. 今後について

今年育てた稚エビをどれだけ来年に残せるか。これからのことは経験がないことなので失敗することもあるかもしれませんが、めげずに頑張っていきたいと思います。

正岡さんは大野見出身の21歳。県外で仕事に就いたのち、大野見に帰ってこられ、この養殖事業をゼロから学び、今では必要不可欠な存在になりました。

今後の展開が楽しみで、来年の販売開始に期待が膨らみます。



これからに向けて

松下商店・松下昇平

今回の成功については、販売に向けての大きな一歩になったと感じています。松下商店としては、2020年4月からこのテナガエビ類養殖事業を継承しました。これまでの5年間、多くの方のご尽力により支えられており、「種苗の量産」という最初の成功を収めたことについては「喜び」と同時に「責任感」の気持ちでいっぱいです。

今後、これまでの研究に加えて、来年の春の販売に向けてさらなる努力が必要になります。今回の種苗量産を踏まえて、すでに多くの飲食店、個人からの問い合わせをいただいております。養殖へのより一層の励みにもなっています。

次の目標は「安定した販売」になりますが、このテナガエビが「しまんとテナガエビ」として大野見の新たな特産品として認知されることも大きな目標のひとつです。

また、この養殖事業は四万十川流域の環境保全としての役割も果たしていきたいと考えており、「放流」などできることから少しずつ実施していく予定です。

養殖、販売、雇用という面において安定的に持続していくことを意識しながら、今回の成功をさらに未来に繋げたいと考えています。



◎事業実施主体：松下商店／松下昇平

2020年3月、地域おこし協力隊の任期満了。2020年4月から個人事業主として独立し、引き続き、七面鳥（しまんとターキー）の販売促進事業を主たる事業とし、今度からテナガエビ類養殖事業についても実施主体となった。新たな「タンパク源」として非常に重要な産業であると考え、事業を進めている。

「2度目の四万十きこい塾」参加者募集しています！

【日程】11月14日～11月15日（1泊2日）

【場所】高知県高岡郡四万十町大正

「ヤイロチョウトラストの森」

【対象者】チェーンソー講習会を受けたことのある人。
特に、その後チェーンソーを使っていない人。

【募集人数】10人程度

【申込締切】令和2年10月16日（金）

【参加費】1人8,000円

※宿泊・食事は実費負担となりますので
費用のご相談を承ります。

【主催団体】公益財団法人 四万十川財団

【目的】

四万十川財団では、県民共有の財産である四万十川をみんなで守り、清流を後世に引き継いでいくことを目的とし活動しています。その目的達成のためには、過疎・高齢化等により荒廃しつつある人工林の間伐促進が不可欠であると考えています。そこで、山と人をもう一度結び付け、実際に間伐作業を行うことで森林ボランティア参加のきっかけにしたいと考えています。



【注意事項】

・山林の中での実習ですので、防寒着等の準備をお願いします。

・安全な実習をしていただくため、参加者には補助員（森林ボランティア）がつきます。

・研修で使用使用するチェーンソー、ヘルメット、防具（チャップス）は当財団で用意します。

・地下足袋、もしくは絞りの付いた長靴をご用意ください。運動靴、スニーカーは厳禁です。

・受講中、注意や指示などを遵守できない方で、安全な実習が見込めない方は途中で講義を打ち切らせていただく場合があります。その際のご返金は致しかねます。

・小雨決行。安全確保のため天候を見て、カリキュラムの変更をする場合があります。事前にご連絡しますが、雨具の準備をお願いします。

【問い合わせ先】

公益財団法人 四万十川財団（担当：丸石）

☎ 0880-29-0200

メール：office@shimanto.or.jp

日本語を勉強している外国人が、「敬語は難しい」と言いました。かなり日本語が話せる方なのですが、敬語は、日本人でも間違っって使ってしまうことがあります。

敬語は大きく三つに分類されます。「尊敬語」「丁寧語」「謙譲語」です。（平成19年2月文化庁審議会が提出した「敬語の指針」では、三種類が五種類に分類し直されました。）

「尊敬語」は、話し手（書き手）が話題の人物や行動に敬意を表す言葉。「謙譲語」は自分や自側の動作・事物をへりくだって表現することで、間接的に相手を高め、敬う言葉です。「丁寧語」は話し方（書き方）を丁寧にするこによって相手に対して敬意を表す言葉です。

敬意を持つ特別な動詞がありません。例えば「行く・来る」の尊敬語は「いらっしゃる・おいでになる」、謙譲語では「まいる・うかがう」。「言う・話す」の尊敬語は「おっしゃる」、

ことばさんぽ

～其の五十二～
敬語

謙譲語は「申す・申し上げる」。「見る」の尊敬語は「ご覧になる」、謙譲語は「拝見する」。「する」の尊敬語は「なさる・あそばす」、謙譲語は「いたす」。「食べる・飲む」の尊敬は「召しあがる」、謙譲語は「いただく」。学校で習った時、頭が混乱しました。

ある集まりで、講師の話がすんだあと、聴き手の一人が「先生は〇〇と申しましたが……」と前置きして質問をしました。この場合は、相手に敬意を表すには「先生は〇〇とおっしゃいましたが……」と言うべきですが……。

敬意を表したつもりで、尊敬語と謙譲語が逆になる場合がたまにあります。次の文はどちらが適切でしょうか。

先生はいつ現地にいらっしゃいますか。

先生はいつ現地に参りますか。

（編集委員 堅田美穂）



まちの話題

百歳

おめでとうございます！

今年度、町内で百歳を迎えられる方は下記の11人です。

お名前	行政区名	お名前	行政区名
竹田清子さん	久礼大正西二	西村茂尾さん	大野見吉野
中村須美さん	矢井賀5区	岡田静枝さん	久礼末広町
南部愛子さん	上ノ加江網代	田口末子さん	上ノ加江網代
戸田富美子さん	上ノ加江網代	鍋嶋稔さん	上ノ加江10区
山本繁子さん	久礼神山西	大崎初枝さん	上ノ加江網代
高尾照子さん	上ノ加江網代	※順不同	



中村須美さん



鍋嶋稔さん



西村茂尾さん



山本繁子さん

一世紀を生き抜いてこられた皆様、本当におめでとうございます。11人の方には、内閣総理大臣からお祝い状と記念品が贈られ、池田洋光町長から手渡されました。

令和2年9月末現在、町内には百歳を超える方が18人おられます。最長寿は104歳の池田幸子さん、土居豊野さん、奥代進さんです。これからもお元気で、健やかに過ごしてください。

(健康福祉課)

※一部の方のお名前を平易な表記にさせていただいております。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止により御面会が叶わず全員のお写真は掲載いたしません。またお会いできる日を楽しみにしております。



【問い合わせ先】
中土佐テニスクラブ (NTC) 竹嶋 ☎090・2782・9503

練習場所…ふれあい公園内テニスコート
練習日…毎週木曜日
練習時間…17時～18時 (キッズクラス)
18時～20時 (一般クラス)



中土佐テニスクラブ (NTC) の紹介

NTCは、毎週木曜日に土佐清水市の宮本忠男氏のご指導のもと、活動を行なっています。平成29年に設立し、現在は一般クラス部員6人、キッズクラスは小学3年生～6年生の子ども5人程度で、テニスを楽しみながら頑張っています。(キッズクラスは、現在NTCに加入していませんが、一般クラスに上がる際には加入してもらおうようになっていきます。) まだまだ部員数は少ないですが、和気あいあい楽しく笑顔で活動しています。最近では、小学生が県主催の大会に参加し準優勝しています。キッズも一般も初心者大歓迎ですので、いっしょに汗を流してみませんか。

※数に限りはありますが、貸出用ラケットもありますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

金婚

泣いて笑って、一緒に歩んだ 50 年
おめでとうございます

高知新聞企業主催の第 63 回金婚夫婦式典が 9 月 1 日、土佐市において開催されました。中土佐町からは申し込みのあった 5 組のご夫婦が祝福を受けられました。

昭和 45 年にご結婚され今年で 50 年。喜怒哀楽、様々な出来事をお 2 人で共感し、乗り越えてこられたと思います。本当におめでとうございます。



前田 ^{のぶこ} 宣子さん (75) ・ ^{きよし} 清さん (77)
久礼



高橋 ^{かずよ} 和代さん (73) ・ ^{まもる} 守さん (78)
久礼



田上 ^{ますい} 益伊さん (74) ・ ^{しょうきち} 庄吉さん (78)
大野見



畝原 ^{たかこ} 和子さん (77) ・ ^{ひろゆき} 博之さん (77)
笹場



山中 ^{さえこ} 小枝子さん (75) ・ ^{ひでお} 英男さん (77)
久礼

今年金婚式を迎えられたのは、昭和 45 (1970) 年にご結婚された方

昭和 45 (1970) 年の出来事

日本万国博覧会 (大阪万博) 開催
アニメ「あしたのジョー」放映開始

国道 56 号焼坂道路開通

など

行政報告



9月7日開会の中土佐町議会定例会で、池田町長は、当面の町の重要課題等について、次のように述べました。

●令和元年度決算の状況と

今後の財政見通し

令和元年度の決算は、国保会計及び簡易水道事業会計を除く各会計で安定的な運営が行われ、健全化判断比率および資金不足比率は、引き続き健全な状態。公共施設移転等事業の用地造成などの財源となる地方債の償還が始まり、実質公債費比率は昨年度比プラス2・2ポイントの10・0。これまで取り組んできた防災対策や産業・観光振興など各種施策を継続して実施し、新体制のもと新たな町づくりにも取り組み、中長期的な視点で将来に向け引き続き健全な財政運営を図っていく。

●新型コロナウイルス感染症対策及び

関係各種事業

国の地方創生臨時交付金を活用し、町内の消費拡大による事業者の応援及び町民の生活支援対策として「なかとさ地域応援商品券事業」を計画している。住民1人あたり2万円分の商品券を全世帯主に配布し、うち2千円分は飲食店専用券。また避難所での感染症対策用の簡易トイレ購入や、衛生用品等を備蓄するプレハブ倉庫を整備し、今年4月27日から今年度末までの間に妊娠期間がある方を対象とした10万円の給付を行う「中土佐町プレママ応援給付金事業」も計画している。

●大野見地域行政懇談会

8月20日から21日にかけて、大野見地域の北地区、中央地区、南地区の3会場で行政懇談会を開催。延べ59人の皆様に参加いただき、大野見地域の将来への切実な思いや今後に向けてのご意見ご要望など議論を交わした。

新しい体制は庁舎の建物を「大野見振興局」とし、地域振興課は課長を含め正職員4人、会計年度任用職員3人の基本7人体制とし、北地区、南地区の集落支援員は別に活動を継続。また「まちづくり課」総合企画係の正職員

3人に県派遣の地域支援企画員1人を配置し、総勢13人体制で業務を行う。

これらに対し参加者から職員体制の懸念や、地域づくりの先行き不安など多数の意見を寄せられたが、合併後大野見で継承してきた行政サービスを低下させないよう、しっかりと取り組んでいくことを申し上げ、一定のご理解をいただけたと思う。

●公共施設移転等事業

「新庁舎建設工事」は9月1日現在、経過率86・4%、進捗率80・2%。予想外の追加工事や7月の長雨なども重なり、工期末は11月30日から12月15日へ延期を余儀なくされた。「高幡消防組合中土佐分署建設工事」は9月1日現在、経過率80・3%、進捗率は78・9%で、工期末予定は11月末から半月ほど早くなる見込み。竣工式は久礼保育所が10月19日、高幡消防組合中土佐分署が12月15日、役場庁舎は12月27日に執行予定。新しい施設での業務開始は、久礼保育所が1月4日、高幡消防組合中土佐分署が同7日、役場庁舎は同12日を予定。

●南海トラフ地震対策

今年11月8日に計画した町内一斉の総合防災訓練は、県内の新型コロナウィルス感染状況により、当初予定していた住民参加型の大規模な避難訓練の実施は見合わせ、役場職員による医療救護所の開設、感染症対策をした避難所の開設など総合的な訓練を実施したい。地震揺れ対策では、本年度各事業の申し込み実績が8月末現在で木造住宅耐震工事23件、老朽住宅除却22件、ブロック塀除却13件と、引き続き多くの照会や申請をいただいている。

●大野見しんまいフェスタ

新型コロナウィルス感染拡大防止が徹底される状況に鑑み、オンラインならぬラジオ番組において開催する。FM高知での番組『タンパク質王子のマンデーキー』の特別篇として、「今年度はラジオで開催！第15回大野見しんまいフェスタSP!」を10月17日（土）の55分間、大野見地区内から放送番組として準備し、大野見米のPRや新米コンテスト、リスナーへの特産品プレゼントなどを企画している。

行政からのお知らせ

国勢調査の回答はお済みですか？



国勢調査
2020



- 国勢調査は、2020年（令和2年）10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 9月中旬から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りしています。
- まだ回答がお済みでない場合は、速やかにご回答をお願いします。
- 国勢調査の結果は、高齢者の介護・医療、雇用対策、児童福祉、地域の活性化、防災対策など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる基礎データになります。
- 新型コロナウイルス感染症の発生と感染拡大を防止し、みなさまと調査員の安心・安全を確保するため、調査員はマスク着用のうえ、調査書類の配布や調査票の受け取りを、一定の距離を保ちつつ簡潔に行わせていただきます。
- 調査書類が届いていない場合は、役場総務課国勢調査係までご連絡ください。

国勢調査については、「国勢調査 2020 総合サイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



【問い合わせ先】

中土佐町役場 総務課 統計係 ☎ 52-2211

総務省・高知県・中土佐町

広告

インフルエンザの予防接種を
受けましょう！

※ 65歳以上の高齢者や重症化リスクの
高い患者様を優先しております



胃・大腸内視鏡検査を行っております。
お気軽にご相談ください。



内科・消化器内科

クリニック土佐久礼 ☎ 52-2800

【診療日】月～水・金～土曜日

午後の診療（13時30分～17時）も行なっています！

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	上ノ 加江	●	●
午後	●	●	●	休診	●	休診

最低賃金改正のお知らせ

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、令和2年10月3日から施行することとしました。

この決定により、令和2年10月3日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間792円以上としなければなりません。

【最低賃金についてのお問い合わせ先】

高知労働局（賃金室） ☎ 088-885-6024

須崎労働基準監督署 ☎ 088-885-6031

環境ひとくちメモ

ごみの野焼きは一部の例外を除いて法律で禁止されています。野焼きは、悪臭や煙による近隣住民とのトラブルや、有害物質の発生による健康被害の原因となりますので、絶対にしないでください。

また、農業・林業・漁業でむむを得ず行う場合などの**例外的に認められる場合でも、むやみに行ってもではありません。**煙の量や臭い、風向きなどには**十分に注意してください。**

【問い合わせ先】 町民環境課 ☎ 52-2213

踏切事故防止 キャンペーンについて

踏切事故は、一旦発生すると重大な事故につながるおそれが高く、その原因のほとんどが直前横断（遮断機くぐり、突破、警報無視、一時停止確認の不履行）と停滞（退出不能）・落輪であることから、踏切通行者のマナー向上が望まれるところです。

踏切事故防止推進協議会では、踏切事故防止に関する広報活動の一環として、以下のとおり「踏切事故防止キャンペーン」を展開し、自動車ドライバー等に対し踏切事故防止に対する意識の高揚を図ることとしましたので、皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

【実施期間】 11月1日（日）～11月10日（火）

【実施機関】 踏切事故防止推進協議会

【スローガン】「きけんです むりなおうだん いのちとり」

【問い合わせ先】

踏切事故防止推進協議会事務局 ☎ 087-802-6762

「高齢者・障害者のための 成年後見無料電話相談会」 実施のお知らせ

10月24日・25日の2日間、高齢者・障害者の成年後見についての電話による無料法律相談を実施いたします。ご本人以外でも、ご親族など高齢者や障害者に携わっている方からの相談もお受けします。予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。

【相談日時】 10月24日（土）17時～20時
25日（日）10時～12時

【問い合わせ先】

公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート高知 ☎ 088-825-3141

当日の相談電話番号は、上記の電話番号にお問い合わせいただくか、高知県司法書士会のホームページでご確認ください。

【広告】

昼食会プラン

慶事、法要後にもご利用ください

◆ご予算◆
お一人様 2,500円（税別）～
※飲み物代は別途必要です

◆ご利用時間◆
11時30分～14時

◆お申込み◆
5人以上からご予約受付します
3日前までにご予約ください

和定食

※写真はイメージです。

鯉乃國の湯宿
黒潮本陣
〒789-1301 中土佐町久礼 8009-11
☎ 0889-52-3500

行政からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症に関連する 不当な差別や偏見をなくしましょう

新型コロナウイルス感染症に関連して、各地で感染者・濃厚接触者、医療従事者等に対する根拠のない言動や嫌がらせが発生しています。誤解や偏見に基づく差別を行うことは決して許されません。

高知地方法務局では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。

困った時は一人で悩まず、高知地方法務局に相談してください。

【相談先】

みんなの人権 110 番 ☎ 0570-003-110

子どもの人権 110 番 ☎ 0120-007-110

女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

インターネット人権相談 <https://www.jinken.go.jp/>

電話の受付時間：平日 8 時 30 分から 17 時 15 分まで

小型船舶操縦士免許更新講習の お知らせ

【開催日時】 令和 2 年 12 月 5 日（土）

受付開始 13 時～

講習開始 13 時 30 分～



【開催場所】 浦分コミュニティセンター

【対象者】 有効期限が令和 4 年 2 月末までの方

【申込】 令和 2 年 11 月 20 日（金）まで

下記のを久礼漁協に持参

【申し込み時に必要なもの】

1. 小型船舶操縦士免許証（写）
2. 写真 2 枚（縦 4.5cm × 横 3.5cm）
3. 費用…更新（有効期限内） 10,500 円
失効再交付（有効期限切れ） 19,500 円

※住所変更等の記載事項に変更のある方は住民票が必要

※操縦免許証を紛失された方は、車の免許証のコピーが必要

【問い合わせ先】 久礼漁協 ☎ 52-2111

水産商工課 ☎ 52-2473

☆からだにえいよお～☆ ～栄養知っトク情報～



しょうじ はじめ
正司 大 管理栄養士

運動するのに気持ちのよい季節となりましたね。運動をすると筋肉などの体組織が消耗します。傷ついた筋肉を効率よく修復するには『タンパク質』と『糖質』を同時に摂取することが望ましいといわれています。食べるタイミングや食べる内容を意識しながら、消耗した体を上手に回復させましょう。

運動の前後	食べるタイミング	食べる内容
運動の前	運動する 30 分～1 時間前	<ul style="list-style-type: none"> ・小さめのおにぎり ・バナナ ・スムージー など
運動の後	運動後 30 分以内	<p>【主にタンパク質を含む食品】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ヨーグルト ・チーズ ・サラダチキン など <p>【主に糖質を含む食品】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おにぎり ・バナナ など <p>※組み合わせで摂取します</p>

注) 軽度の運動（軽めのジョギングや筋トレなど）をする場合の目安です。食べすぎには注意しましょう。

行政からのお知らせ

9月号で訪問系のサービスについて掲載しましたが、今月号は、日中活動系のサービスの種類について掲載します。

●日中活動系サービスについて

	サービス名	サービス内容
支援するために 昼間の活動を	生活介護	常に介護が必要な人に、施設で主に昼間、入浴、排せつ、食事などの手助けをします。また、ものをつくり出す創作的・生産的活動の機会の提供も行います。
	療養介護	病院などの施設で、医療が必要で、常に介護も必要な人に機能訓練や療養上の管理、看護、日常生活上の支援などをします。医療機関に入院して行くこともあります。
自立や就労を支援するために	自立訓練 (機能訓練・生活訓練)	自立した日常生活や社会生活ができるように、一定期間、身体機能や生活能力を向上させるための訓練をします。
	就労移行支援	一般企業などで働くことを希望する人に、一定期間、必要となる知識や能力を向上させるための訓練をします。
	就労継続支援 (A型・B型)	一般企業等で働くことが難しい人に、支援を受けながら働く場所を提供し、必要となる知識や能力を向上させるための訓練をします。雇用契約を結ぶA型と、雇用契約を結ばないB型があります。 *町内には、 就労継続支援B型事業所『鯉乃國の萬屋』があり、 【ストックヤード】【鯉乃國のめし屋 萬や】【よろず ai 工房】 3つの作業所があります。
	就労定着支援	一般就労へ移行した障害のある人が、就労にともなう環境変化による生活面の課題に対応できるように企業や自宅への訪問、来所により必要な支援をします。

次号は、居住系サービスについて掲載します。

■気になることや心配ごと…ご相談ください

【相談先】

・中土佐町役場健康福祉課（保健センター内） ☎ 52-2662

【受付時間】 月～金曜日（祝祭日は休みです） 午前8時30分～午後5時15分



障害福祉だより

* 専門医師の診察のお知らせ *

当院では次の専門医師が診察をしております。

- ・日本呼吸器内科専門医
- ・日本循環器内科専門医
- ・総合内科専門医
- ・消化器内視鏡専門医
- ・消化器病専門医
- ・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。診察のお問い合わせは、右の電話番号にてお尋ねください。



【広告】



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科・人間ドック

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

院長 浜口 潔

〒785-0008 須崎市巾町1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
【併設施設】 居宅介護支援事業所 ちひろ

町長の手帳

8/16～9/15の池田町長の動向を報告します。

※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

8月	18	火	香美市林政事業勉強会（香美市）
	20	木	特別養護老人ホーム高原荘決算監査 大野見地域行政懇談会①（南地区）
	21	金	大野見地域行政懇談会②（北地区）
			大野見地域行政懇談会③（中央地区）
	23	日	上ノ加江公民館落成式
	24	月	令和2年第4回中土佐町議会臨時会
			四国経済産業局来庁
			9月補正予算 町長査定
	25	火	テレビ高知「高知（じもと）で遊ぼう！」収録
	26	水	高知市町村総合事務組合議会定例会 総務省政策説明会・知事と町村長との意見交換会
27	木	矢井賀地区地域おこし協力隊員着任あいさつ	
		高知県畜産振興課来庁 NEXCO 西日本来庁	
28	金	国保運営協議会	
31	月	一般質問検討会	

9月	1	火	（文化財）地域おこし協力隊員着任あいさつ 第63回金婚夫婦祝福式典（土佐市）
	2	水	庁議 台風9号対応協議
	3	木	四万十交通臨時株主総会
	4	金	台風10号対応協議
	7	月	令和2年9月中土佐町議会定例会開会
	8	火	清掃組合協議
			介護保険事業計画策定委員会
	9	水	高知県道路課・道路利用者会議協議
			建通新聞高知支局長あいさつ
			四国電力LED街路灯寄贈式
	10	木	県公報広聴課・県民座談会協議
			全国町村会 正副会長会テレビ会議
	11	金	株式会社高知ミツトヨ来庁 秋の中土佐町交通安全町民会議
	12	土	久礼中学校体育祭
	14	月	令和2年9月中土佐町議会定例会 一般質問①
令和2年9月中土佐町議会定例会 一般質問②			
15	火	百歳高齢者訪問①	

◆年金◆

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます
～年末調整・確定申告まで～
大切に保管を！

国民年金保険料は、所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和2年1月から令和2年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分の保険料や追納された保険料も含ま

れます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料

（国民年金保険料）控除証明書」が送られる予定ですので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

また、令和2年10月1日から令和2年12月31日までの間に、今年をはじめ国民年金保険料を納められた方には、翌年の2月上旬に送られる予定です。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないよう、きちんと納めましょう。

年金相談・お手続きの際には、ぜひご予約を！

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。お待たせ時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

◆予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。
◆お申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。

ご予約方法は、全国共通の予約専用受付電話「☎0570・05・4890」、または、お近くの年金事務所に、電話・来訪時にお申し込みください。



▼問い合わせ先
高知西年金事務所

☎088・875・1717

※ご連絡の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご用意ください。

町民環境課 ☎52・2213



新しい生活様式の中に適度な運動を取り入れましょう!!

新型コロナウイルス感染症への不安から、外出を控えることで生活が不活発になり、運動不足になりがちです。スポーツ庁によると、活動制限・運動不足が長期化することにより、ウイルス感染への不安やストレスの蓄積、体重の増加や生活習慣病の発症および悪化、体力の低下、子どもの発育・発達不足など、健康へ様々な影響が出るとの報告があります。

日常生活の中に、意識的に運動やスポーツを取り入れることで、予防や改善につなげることができます。

運動の効果

- 自己免疫力の向上：感染に対する抵抗力
- ストレスの解消：メンタルヘルスの改善
- 体重コントロール：生活習慣病の予防・改善
- 体力の維持・向上：筋力の維持・向上
- 血流の促進：腰痛・肩こりの改善 冷え性・便秘の解消 良好な睡眠

スポーツ庁「新しい生活様式におけるスポーツの在り方」より

「3つの密」にならない運動・スポーツの種類ごとの留意点

×密閉

×密集

×密接

※ひとつでも該当しないように注意しましょう

●ウォーキング、ジョギング

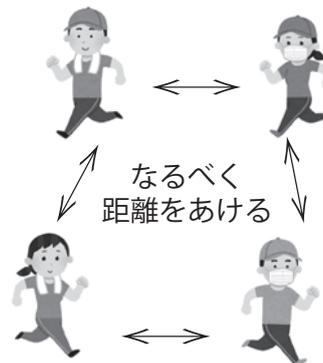
- ①一人または少人数で実施する
- ②すいた時間、場所を選ぶ
- ③他の人との距離を確保する
- ④すれ違う時は距離をとる

●その他共通

- ①活動前後に水分補給をする
- ②周りの人と十分な距離が取れている時はマスクを外す（酸素を取り込む）
- ③家に帰ったら忘れずに「手洗い」と「うがい」をする

●筋トレ・ヨガ

- ①自宅で動画を活用する
- ②こまめに換気する



スポーツ庁「安全に運動・スポーツをするポイントは？」より

運動不足の解消にあなたも「健康チャンス」を始めてみませんか？

『健康チャンス』とは…

- ①運動（歩数や運動時間）、②血圧や体重、③休肝日、④朝食、⑤歯磨きの5つから最大3つまで選び、一定期間記録をおこなうことで、「高知家健康パスポート」のヘルシーポイントシールがもらえます。

※20歳以上の方ならどなたでも参加できます。

さらに、中土佐町民に限り、ヘルシーポイントシールを10ポイント貯めると町内の一部施設で利用できたり、保育所等への寄付ができる500円相当の「満点カード」をプレゼント!!

運動など“健康”を意識した取り組みを続けることで特典がもらえる仕組みです。

是非チャレンジしてみてください。

『ラジオ体操』はすぐれた健康法です

“いつでも・どこでも・だれも”が気軽にできることで知られる『ラジオ体操』には次のような効果が期待できます。

- ・筋肉の働きの活性化
- ・姿勢の改善
- ・肩こりや腰痛の改善
- ・内臓の働きの活性化、便秘予防
- ・骨密度、関節機能の維持
- ・血行の促進 など



短時間で全身に効果のある体操です。

仕事の前後やご家庭、またご近所さん同士で毎日取り組んでみませんか？

【職場や地域の集会所、イベント等で実施したい場合】ラジオ体操指導士の派遣やラジオ体操のCD・CDプレーヤーなどの貸し出しもできます。

みんなでやるぞね、中土佐町の子育て 125

～ 小学校も英語専科教員が授業を行っています ～

中土佐町では、英語教育を町教育行政方針の中で重点目標の一つに位置づけ、取り組んでいます。中でも、小学校における英語教育については、これまでも先進的に研究に取り組み、小学生の「英語の授業って楽しい」という気持ちをはぐくむとともに、「英語をつかってコミュニケーションをしてみよう」という意欲の育成に力を入れてきました。同時に英語の学習を通して、異文化を知り理解しようとする児童・生徒の育成も目指しています。



教室だけでなく、体育館でも授業を行っています。



1・2年生は、体を使うゲーム的な活動を通して、楽しく英語に親しみます。

小学校での英語科の学習では、ICTを積極的に活用したり、体験的・活動的な学習を取り入れたりしています。「英語を聞き慣れること・言い慣れること」を大切に、「これまでに学んだ英語を使って話してみる言語活動」を中心とした授業を行っています。



今年度からは、新学習指導要領完全実施に伴い、小学校英語専科教員を配置し、ALTとともに町内3校を回って授業を行っています。



自分の思いが相手に伝わるように、ジェスチャーもつけて話します。伝えたい気持ちがあふれています。

これからの小学校英語科の学習では、「英語をつかってコミュニケーションを図ろうとする態度」や「身近で簡単な事柄について、英語をつかって自分の考えや気持ちを伝えあおうとする態度」の育成が求められています。本町としましても、変化の大きなこれからの時代を、社会や世界と関わり、よりよい人生を送るために必要な英語力の身についた人材の育成を目指していきます。

みんなでやるぞね！
中土佐町の子育て



写真は、上ノ加江小学校での英語の授業風景です。

中土佐町教育委員会 ☎ 57-2023

なかとさカレンダー

10月15日～11月15日

10月



日付	行事(場所)時間	時間外診療 受入病院
15 木		須崎くろしお病院
16 金		須崎くろしお病院
17 土		くぼかわ病院
18 日		大西病院
19 月		高陵病院
20 火	行政相談(大野見庁舎 1階会議室) 9:00～12:00 育児相談(大野見保健福祉センター) 14:00～16:00	須崎くろしお病院
21 水		くぼかわ病院
22 木	にこにこぼちぼちカフェ(あったかふれあいセンター「寄り家」) 9:30～11:30	須崎くろしお病院
23 金	総合美術展覧会(町民交流会館多目的ホール) 9:00～17:00	須崎くろしお病院
24 土	矢井賀をよくする会モーニング (矢井賀高齢者コミュニティセンター) 8:00～12:00 総合美術展覧会(町民交流会館多目的ホール) 9:00～17:00	須崎くろしお病院
25 日	久礼小学校体育祭 総合美術展覧会(町民交流会館多目的ホール) 9:00～17:00	須崎くろしお病院
26 月		高陵病院
27 火		須崎くろしお病院
28 水	10月定例教育委員会(文化館2階) 13:00～ ※ ノルディックウォーキング講習会 in 上ノ加江 (上ノ加江公民館) 13:30～15:00	くぼかわ病院
29 木		須崎くろしお病院
30 金		須崎くろしお病院
31 土		くぼかわ病院

※傍聴をご希望の方は、教育委員会事務局までお問い合わせください。
【問い合わせ先】教育委員会事務局 ☎ 57-2023

11月

児童虐待防止月間
女性に対する暴力をなくす運動(12日～25日)

1 日		栲原病院
2 月		高陵病院
3 火	文化の日	くぼかわ病院
4 水	ひだまり(大野見保健福祉センター) 9:30～11:30	くぼかわ病院
5 木		須崎くろしお病院
6 金		須崎くろしお病院
7 土		くぼかわ病院
8 日		くぼかわ病院
9 月	育児相談・母乳相談(久礼保育所) 9:00～12:00、13:00～15:00	高陵病院
10 火	行政相談(中土佐庁舎 2階会議室) 9:00～12:00	須崎くろしお病院
11 水	ノルディックウォーキング講習会 in 大野見 (大野見保健福祉センター) 10:00～11:30	くぼかわ病院
12 木		須崎くろしお病院
13 金		須崎くろしお病院
14 土	矢井賀をよくする会モーニング (矢井賀高齢者コミュニティセンター) 8:00～12:00	須崎くろしお病院
15 日		大西病院

☎ 市外局番 0889

消防
中土佐分署 52-2319

警察
久礼駐在所 52-2310
上ノ加江駐在所 54-0032
大野見駐在所 57-2132

病院・当番医連絡先
上ノ加江診療所 54-1111
大野見診療所 57-2127
須崎くろしお病院 43-2121
高陵病院 42-2485
くぼかわ病院 0880-22-1111
栲原病院 0889-65-1151
大西病院 0880-22-1191

役場：中土佐地区
総務課(代表) 52-2211
企画課 52-2365
会計課 52-2212
町民環境課 52-2213
税務課 52-2214
議会事務局 52-2410
農林課分室 52-2471
建設課 52-2472
水産商工課 52-2473
教育委員会分室(補導センター) //
健康福祉課 52-2662
保健センター //
要保護児童窓口 //
教育相談室 52-2533
文化館図書室 52-2277
上ノ加江支所 54-0311
上ノ加江公民館 54-0950
障害者生活支援センター 52-4820
地域包括支援センター 52-3352
人権啓発センター 52-3939

役場：大野見地区
地域課(代表) 57-2021
農林課 57-2022
農業委員会 //
教育委員会 57-2023
大野見青年の家 57-2129
大野見保健福祉センター 57-2290
地域包括支援センター 57-2290

その他
社会福祉協議会 52-2058
// 大野見支所 57-2217
シルバー人材センター 52-4566
高幡東部清掃組合 52-3538

▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲

088(832)5266

高知保険医協会

朝9時から翌朝9時まで24時間同じテーマが流れます。日・祝日は前日と同じです。

土 金 木 水 火 月

日
・ 日 鍼灸・マッサージの保険診療の範囲
・ 不妊でお悩みの方へ
・ アンチドーピングについて
・ 大丈夫ですか？あなたの唾液
・ パーキンソン病

24時間健康テレホンサービス

10月のテーマ

暮らしや防災に役立つ情報が満載！

2021年版 高知家手帳

好評発売中！

もしもの時に役立つ情報を掲載！

- ・南海トラフ地震に備えた備蓄品のアドバイス
- ・非常持ち出し品や備蓄品の期限の管理等ができるリスト付き！

高知県のデータが分かる！

- ・高知県の位置、面積等
- ・全国からみた高知県 etc...

販売価格

- ポケット版：550円（税込）サイズ：9×14.5cm
- デスク版：800円（税込）サイズ：13×21cm

ご購入お問合せ先 ▶▶ 高知県統計協会 ☎ 088-823-9344 高知家手帳

年金出張相談所 開催のお知らせ

高知西年金事務所の職員による年金相談所が開催されます。11月30日はお一人お一人、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日として、「年金の日」とされており、これを機に年金の額、請求方法、加入期間など年金に関する疑問などをお気軽にご相談ください。

日時：11月18日（水）10時～15時（お一人様30分以内）

場所：町民交流会館2階 集団指導室

申し込み方法

11月11日までに高知西年金事務所（☎088-875-1717）でご予約。

注意事項

※予約の方は当日の予約時間5分前には会場にお越しください。

※相談にお越しの際には、年金証書、振込通知書、年金手帳や被保険者証といった、本人であることを確認できるものが必要です。

※本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）が必要となります。

※共済年金単独の相談は対象外となります。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎52-2213

なかとさ広報紙に広告掲載しませんか？

この枠が1号広告の実物大です（掲載料5,000円）

※2号広告はこの1/2の大きさ（掲載料3,000円）

3号広告はこの1/4の大きさ（掲載料1,000円）になります。

ただし、3号広告は個人の方に限らせていただきます。

掲載を希望する月の1か月前までにお申し込みください。また、掲載月の予約も可能です。

【申込・問い合わせ先】企画課 広報係 ☎52-2365 FAX 52-4511

全国一斉 「女性の人権ホットライン」 強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題解消に向け、下記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土・日曜日にも相談をお受けします。また、平日は時間を延長し、19時まで相談をお受けします。

【実施期間】

令和2年11月12日(木)～18日(水)

【時間】

8時30分から17時まで

ただし、土曜日・日曜日は10時から17時まで

【開設場所】

高知地方法務局人権擁護課

(土・日は高松法務局人権擁護部)

【電話番号】

☎0570-070-810(全国共通ナビダイヤル)

※一部のIP電話からはご利用できない場合があります。

【取扱内容】

ドメスティック・バイオレンス、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー、離婚問題、暮らしの悩みごとなど女性をめぐる人権問題

【その他】

相談は無料。秘密は厳守します



犬のしつけ方教室の ご案内

南海トラフ地震等の災害が発生した時、「うちの子は吠えるから一緒には避難出来ない……」などとお困りではありませんか？ペットとともに「同行避難」するために、普段からやるべきしつけや、健康チェックについて一緒に学びましょう！

◆日時

11月29日(日) 13時半～15時半

◆場所

須崎第二総合庁舎(須崎市東古市町6の26)

◆対象

飼い主の方のみです。

※デモ犬によるデモンストレーションは行いますが犬同伴の教室ではありません。

◆講師

高知県愛玩動物協会

代表 斉藤 喜美子先生

◆申し込み先

※電話での申し込みが必要です。

須崎福祉保健所 衛生環境課 ☎42-1999



散歩がてらのウォーキングは、無理なく空いた時間に続けている。一日どれだけ歩けるのか？歩数を測ってみると、相変わらず日によって2000歩から1万2000歩とムラがある。松下君に教わった、簡単な筋トレを歩かない時にやってみると足が疲れなくなったので嬉しい。

後は、首、肩あたり一年中重たいところなのでどうにかしたい。いつも長時間机に向かって、座って作業する事も多かった長年のツケが回って来た。特に肩甲骨が大事ならしい。自分の背中に肩甲骨は確かにあるものの、ガチガチで埋もれている。去年のヨガ体験でも思った。普段意識して深呼吸していないし、使わない筋肉が多いので血の巡りは悪いし、あちこち疲労感ばかりが増えるんだと納得した。健康のために近所の奥さん達は、体操したり、トレーニングを頑張っている人もいる。すごいなあといつも感心するばかりだったけれど、無理なく続けられる自分に合った肩甲骨あたりを柔らかくする運動を見つけてやってみよう。(秋本 みゆき)



編集委員の ひとり言

ずいぶん朝晩涼しくなってきた。日が短くなる
とさみしい気持ちにもなるけれど、ゆつくりと秋に
なっていくこの時期が過ごしやすい。旬の梨、栗、
柿などの果物や新米を味わう楽しみもある。
今年の夏は、汗をたくさんかいた。外出時のマス
ク着用で余計に汗がどつと出るし、こまめに着替え
るか、シャワーを浴びるかの繰り返しだった。これ
と言ってスポーツをして気持ちの良い汗をかくタイ
プではないけれど、この頃少しだけ体を動かすのも楽しいかなと
思うようになった。

肩甲骨

趣味の文芸

短歌

父の日に我が子の贈る飼ひ猫の便り嬉しきその気遣いも

唐突に退職を言ふ友のゐて瞳ははやも明日を見てゐる

ポリスマンまた黒人を射殺するコロナが照らすアメリカの闇

油蟬が朝露背負い飛び来たり心地良さげかわが家の庭木

達筆がうらやましかりし姉なるに齡重ねて拙くなりぬ

約四里と聞きつつくぐる瀬戸大橋新型コロナの不安消えぬが

歙の辺を黄蝶白蝶とびかうに心あそばす午後の畑に

職退いてようやくわれが得たるもの真夏日にさえ安らぐ読書

初孫の花嫁姿に見惚れいて柔毛洗ひし産湯うかびく

子供が作ってくれた栗御飯秋を感じてほくほく食べる

無為徒食の日々ではあるが暑ければやりきれぬほど汗吹きやまず

佐竹 敏彦

谷口 益恵

池田 房雄

高橋 糸美

下元 秀美

岡村 宝美

田上 信子

下元 三和

古谷 芳子

吉岡 磯子

黒岩やよえ

(上ノ加江)

(上ノ加江)

(久 礼)

(大野見)

(大野見)

(大野見)

(大野見)

(大野見)

(大野見)

(大野見)

(大野見)

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。

掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場企画課内広報編集委員会事務局までお送りください。なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。

また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書でご記入ください。

【問い合わせ先】 広報編集委員会事務局

☎ 52-2365



町のベストセラー5

宮脇書店 新中土佐店 9月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格(税込み)
1位	アルルカンと道化師	池井戸 潤	講談社	1,760円
2位	気が付けば、終着駅	佐藤 愛子	中央公論新社	1,320円
3位	あきない世傳 金と銀 ⑨ 淵泉篇	高田 郁	角川春樹事務所	682円
4位	あの夏が飽和する。	カザキ イリ	河出書房新社	1,540円
5位	なぜ僕らは働くのか	池上 彰	学研プラス	1,650円

8月の人口

男	3,037 (-104)
女	3,507 (-99)
合計	6,544 (-203)
世帯	3,459 (-45)

令和2年1月からの出生届出数 12人

※この数字は令和2年8月末現在の住民基本台帳によるものです。

○内は前年同月比

【広告】

中土佐町の便利屋 なんでもやプラス 中土佐店

ゴミ廃棄物撤去 (タンス、机、ソファーなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など)

液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。

各種リフォーム (網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど)

シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください! お見積り無料!!

お問い合わせ (株) PLUS (政岡) ☎ 0889-52-3220



日本の美術館ではマスメディアとの共催で、世界の美術館から人気のある美術品を借りた大々的な展覧会スタイルが定着していました。宣伝に誘われ長蛇の列に並んでチケットを買い、人混みに押された上に人気作品の前にも人だかり、とりあえず見たというだけの観光や興行の類に近い美術館での鑑賞です。近年のそうした風潮を考え直させたのが今年のコロナ禍です。今後は都市部の主要な美術館でも、所蔵するコレクションを中心とした展覧会に力を入れる方向に舵を切っていくだろうといわれています。

もっとも、当美術館はスタイルを変更することなく、本来あるべき美術鑑賞が常日頃からできしており、(有名作品を呼べる予算や飾れる設備環境もなく、密になることもめったになく……) 町外の愛好者からは本当にうらやましがられる町立美術館の存在なのです。貸切状態で芸術に浸れる空間の心地よさを改めて実感してみませんか。

一部特別展以外、町内 65 歳以上の方は無料、一般の方は年間優待券 (600 円) があります。

(館長 市川 雅彦)

東孝子作品展

9月26日(土)～10月11日(日)

第3回中土佐町立美術館大賞展で大賞を受賞した宿毛市の作家、東孝子さんの日本画作品展です。近作31点を展示しています。



▶東孝子
「ひなたぼっこ」

あふれる詩情展

10月15日(木)～12月13日(日)

画家の心が捉えた人や街そして自然、画面にあふれる詩情は見る人の心に優しさを届けてくれます。秋のひととき、日常を離れ静かに作品と語り合う贅沢があってもいいかもしれません。



▶香月泰男
「サン・ポーロ」

第4回

中土佐町立美術館大賞展

【開催期間】

12月19日(土)～1月24日(日)

【応募期間】

10月16日(金)～11月16日(月)

日本画、洋画、水彩画、版画など平面絵画の全国公募展です。趣味で絵を描かれている方の応募も期待しています。



「中土佐町暮らしの便利帳」発行について



町と(株)サイネックスが共同して、行政情報や地域情報を1冊にまとめた「中土佐町暮らしの便利帳」を発行します。中土佐町合併15周年記念事業として、来年4月に町内各世帯に配布する予定です。

制作にあたっては、町が行政情報や地域情報などを提供し、(株)サイネックスが編集・製本・配布・広告販売を行い、発行に必要な制作費は、広告費によってまかさないです。この取り組みは、全国960の市町村で行われています。(令和2年7月末時点)

行政手続きをはじめ公共施設の案内、医療機関の情報、観光情報、歴史・文化などの生活に役立つ総合情報や中土佐町の魅力を1冊に凝縮します。

※表紙はイメージです。

事業者の皆さんへ

この便利帳の広告主になっていただける事業者さんを、(株)サイネックスが訪問します。発行へのご理解と広告掲載のご協力をお願いします。

【問い合わせ先】企画課 ☎52-2365