

土佐久礼駅で観光列車へのお手振りを行なっています



広報

なかとさ

2020

8

No. 176



空き家を 活用しませんか？

住まなくなった家は管理が必要です。空き家対策で地域が変わります。

空き家を活用するメリットと放置のリスク

- 家賃収入がある
- 空き家が遠くにある場合は、そこまでの交通費などの経費を減らせる
- 人が住むことにより家の劣化を防げる
- 空き巣や火災の被害も未然に防ぐことができる
- 地域に若い移住者が引っ越してくる可能性がある



空き家を放置するとこんなリスクがあります！



景観の悪化



老朽化・倒壊の恐れ



火災の恐れ



不法侵入



不法投棄

町の支援制度

移住者及び子育て世帯等住宅改修費補助金

所有者が、空き家を改修するために要する経費のうち、最大 182.4 万円が補助されます。(入居には条件があります。)

定住促進中間管理住宅事業

町内の空き家を町が 13 年間借り上げ、改修工事後に管理・賃貸を行う事業です。改修工事について、物件所有者に費用負担はありません。

【問い合わせ先】企画課 ☎ 52-2365

老朽住宅等除却事業

危険性の高い空き家などの建物に対して解体費の一部を補助する事業で、除却にかかる費用に対して補助されます。

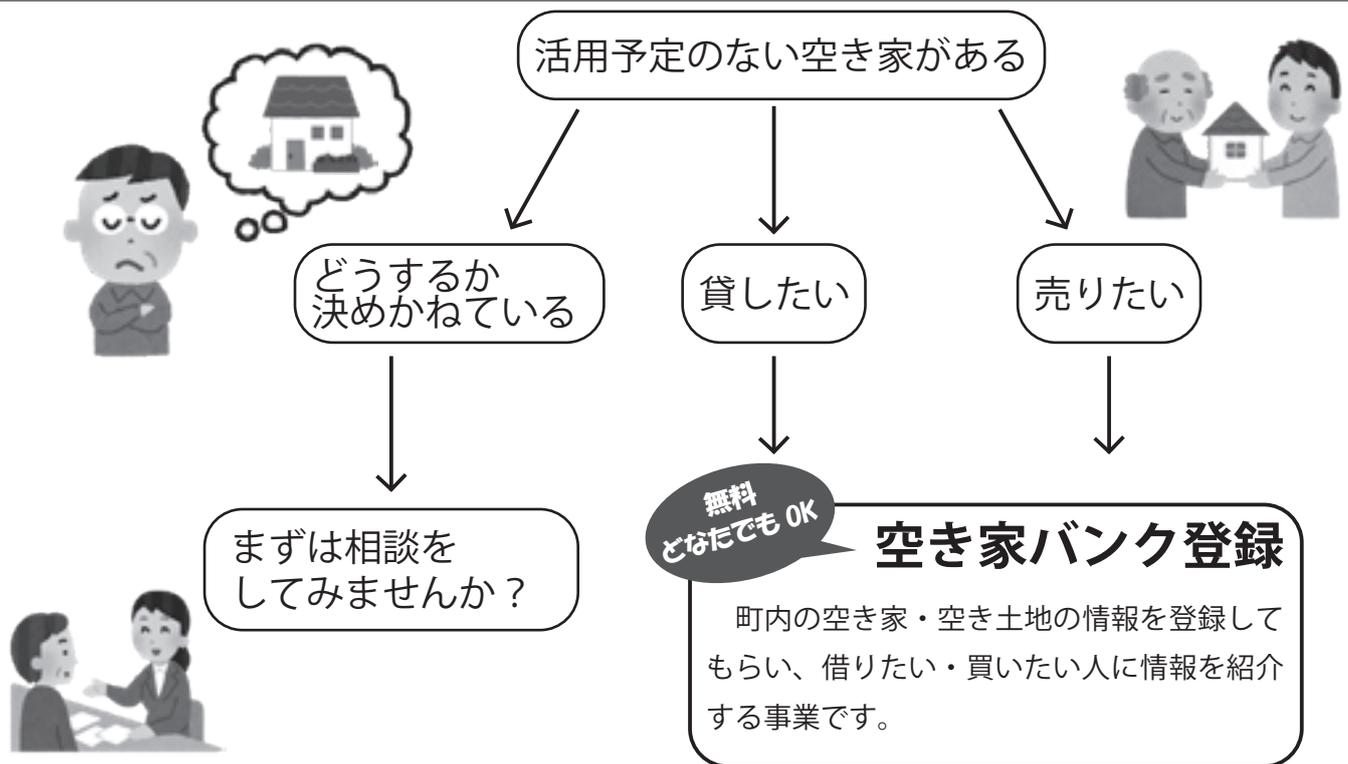
木造住宅耐震化

昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された木造住宅に対して、耐震診断・改修設計費・耐震改修費が補助されます。

【問い合わせ先】総務課 ☎ 52-2211

※補助金や支援事業を受けるにあたっては条件がありますので、詳細はお問い合わせください。

最初の一步を踏み出しましょう！



◆需要ってどのくらいあるの？

Uターン（地元へ戻ってきたい）、Iターン（移住したい）のご相談をよくいただきます。しかし、貸しただけの家が不足している状態です。

こんな方が家を探しています！ （実際の問い合わせの一例）

30代・3人家族

会社員

希望地区：久礼

Uターンを検討中

家賃は上限 35,000 円

車 2 台所有

20代・単身

会社員

希望地区：大野見

Uターンを検討中

古い家でも自分で修理

できます。

40代・2人家族と犬

自営業

希望地区：町内

売買希望

ペットと暮らせる広い

物件を探しています！

まずはご相談ください！



令和2年4月1日より、空き家紹介事業を下記事業者に委託しています。

一般社団法人なかとさ観光協会

移住相談課マネージャー 田口 瑠美

〒789-1301 高知県高岡郡中土佐町久礼 6368

営業時間：9時～17時

定休日：水・木曜日（事前予約で対応可能）

☎ 0889-59-1688 メール：iju@nakatosa.info

LINEでもお気軽にお問い合わせください。



中土佐町
移住相談



こども情報局

プール開きをしたよ！

上ノ加江
小学校

児童 29 人



6月17日(水)にプール開きをしました。準備運動の後、全員で水慣れをしました。入ってみると水がめっちゃ冷たかったです。次に、1・2年生が走ったり泳いだりする動きにチャレンジしました。1年生は小学生になって初めてのプールでしたが、とても上手にもぐっていました。そして、3年生から6年生が大プールで泳ぎました。自分の得意な泳ぎで25mに挑戦しました。みんなとても上手でした。特に、5・6年生はクロールが速かったです。

それから、1・2年生が小プールでご石拾いをした後、3年生以上が大プールで

かだ押しリレーをしました。いかだ押しリレーは、赤白に分かれて25mを競争します。一回戦は白組が勝ちました。2回戦は赤組が勝ちました。最後に、みんなで自由水泳をしました。自由水泳では、水中おにごっこをしました。おにごっこは手でタッチする代わりに水しぶきを当てました。自由水泳が終わったら、校長先生の話とまさきくんのあいさつを聞いて終わりました。

プール開きは、寒かったけどとても楽しかったです。

(6年 倉持 藍^{あいら}・中田 美晴^{みな}海)

大野見
中学校

生徒 19 人



新しい生活の始まり

5月11日に学校が再開してから、今までと違った学校生活になりました。英語と音楽の授業では、フェイスシールドをしています。英語では、会話の練習をするとき、音楽では、歌を歌ったり、リコーダーを吹いたりするときに使っています。マスクをはずすので、暑くならず活動できるのでとてもうれしいです。

また、給食の時間でも1つの机に2人までで、人と人との間隔をとって食事しています。みんな同じ方向を向いて食べています。以前までは、みんなで向かい合って食べていたので寂しいです。

コロナウイルスの影響で、予定されていた行事や大会等がなくなり、とても悲しいし、休校期間中は友達に会えなくて寂しかったです。でも、人と人とのつながりがとても大切だと強く思いました。自分が我慢することによって大事な人の命を守ることができるとわかりました。これからも、しっかりとコロナ対策をしながら生活していきます。一日も早い収束を願っています。

(3年 生徒会 岡村 仁^{にこ}胡)

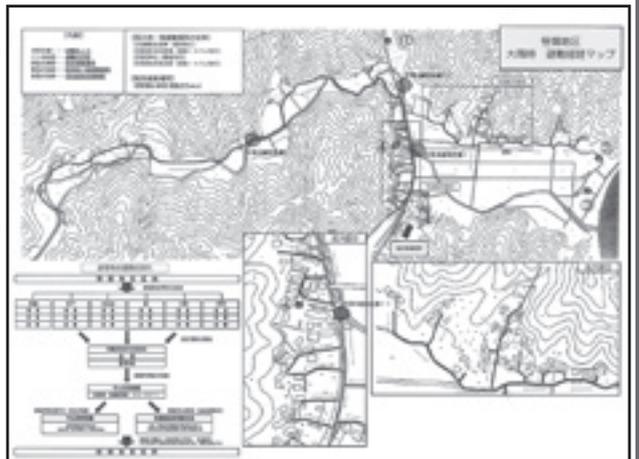
まちの話題

笹場自主防災会が高知県知事表彰を受けました

笹場自主防災会（会長・山本忠男さん）が、自主防災組織に対する令和元年度高知県知事表彰を受けました。

この表彰は、県内でも特にその活動が活発であったり、また先進的な取り組みを行っている自主防災組織に対し、例年3組織ほどが受けているもので、令和元年度は笹場地区で活動する笹場自主防災会が選ばれました。

笹場自主防災会は、台風などの風水害に備えて、行政の力に頼らず、地区住民による避難所の運営を行うことを企画・検討し、その土台となる「笹場地区防災計画」を平成31年1月に策定しました。その中でも、風水害と津波災害に備えた「地区避難マップ」は、これまでに地区で起きた冠水の情報などを地区のみなさんが持ち寄り、各世帯から



▲作成された地区避難マップ

安全に避難できるように作られており、この避難マップを全世帯に配布することで防災意識の高揚に繋がることが高く評価されました。

本来であれば、3月の表彰式の予定でしたが、新型コロナウイルスの影響もあり、7月15日に開催された表彰式にて、濱田高知県知事より表彰状を授与されました。

これから、台風の多い時期となります。地区の自主防災会の呼びかけや避難の協力が、自助・共助となり、安心安全なまちづくりの基礎となります。

みなさんも、地区で防災計画を考えてみませんか？ 危機管理室では、みなさんの計画づくりのサポートも行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

（総務課 危機管理室）

「コロナをともに乗り切ろう!!」 久礼中学校より届いた青い旗「WIII」



「コロナの影響でちょっと元気がなくなってしまう中土佐町。少しでも元気になってほしい！」地元の久礼中学校の生徒さん達がそんな思い（WIII）を青い旗に込めて、久礼大正町市場に持ってきてくれました。青い旗1枚1枚には、中学生一人ひとりのコロナに対する思い、「コロナ

ウイルスの感染拡大防止に努めよう!」「ともにがんばろう!」そんなメッセージが込められています!! そんな旗をしみじみと眺める商店街の人達。涙ながらに中学生からのメッセージを読んできました。「コロナを共に乗り切ろう」という意思表示（WIII）を青い旗で示そうという取組は高知県の黒潮町から始まって、久礼中学校の皆さんのその意思を示してくれました。

大正町市場も、そんな地元中学生の思いに励まされて、一同ウイルス対策をしながら元気に賑やかに頑張らないかん!と思っております。久礼中学校の皆さんが届けてくれた思い、青い旗は久礼大正町市場アーケードの真ん中に飾ってあります。

黒潮本陣・道の駅なかときにも飾っています。ぜひ中学生の温かい気持ちを受け取って、共にコロナに負けず頑張る思いを新たにしましょう!



（編集委員 田口瑠美）

税金滞納で差し押さえた 不動産 10 物件を公売します！

◆公売とは

「公売」とは、滞納税に充てるために差押えをした財産を売却することです。

具体的には、公売会場において見積価額以上の金額を入札していただき、最高価額の入札者に売却していくもので、裁判所の行っている競売に類したものです。

◆高幡租税債権管理機構及び須崎市、土佐市、四万十町、高知県中央西県税事務所の方針

行政サービスを支える財源の確保に向けて、差押えした財産は、随時、公売を行って税収に充てています。滞納の解消、税収確保のために多くの皆さんの参加をお待ちしています。

◆合同公売会

【日時】令和2年10月19日（月） 開場：13時30分 入札：14時～

【会場】須崎市総合保健福祉センター2階会議室

今回は、高幡租税債権管理機構と管内の市町並びに高知県西県税事務所との合同公売会の形式で、宅地や農用地などを売却します。なお、公売物件の所在地は、須崎市、四万十町、土佐市、高知市になります。

◆公売物件

番号	出品団体	所在地		地目等	登記地積 (㎡)	登記床面積 1階(㎡)	登記床面積 1階以外(㎡)	見積価額 (千円)	保証金 (千円)	備考
1	須崎市	須崎市	浦ノ内西分 字大島	雑種地	1,370.00	-	-	1,230	130	
2	四万十町	四万十町	八千数 柿ノ本	田	3,099.00	-	-	380	不要	農用地（耕作者有）
3	土佐市	土佐市	新居字太子	宅地 居宅	435.90	97.48	-	74.80	不要	
4	高知県	土佐市	宇佐町宇佐 字夜明		99.17	65.70	52.03	1,948	200	占有者有
5	機構	高知市	福井扇町		56.03	29.81	24.84	2,500	300	2階に未登記部分有
6		土佐市	宇佐町宇佐 字橋田		158.67	51.51	15.52	400	不要	
7		土佐市	中島西 大垣		915.70	71.02	27.08	2,400	300	
8		四万十町	金上野 字シヨジ越		154.43	30.46	(附1) 7.20	700	100	
9		四万十町	高野 字サクラ谷		4,312.00	-	-	400	不要	農用地（耕作者有）
10	四万十町	高野 字東坂ヲリ付	畑		3,440.00	-	-	200	不要	農用地（耕作者有）

- ・滞納整理状況等によって、出品物件の公売が中止になる場合がありますのでご了承ください。
- ・公売や物件の詳細は、高幡租税債権管理機構のホームページの閲覧もしくは下記連絡先にお尋ねください。
- ・公売物件の「現地案内」は、個別に対応します。

◆入札に必要なもの

- ・保証金
（上記物件一覧の保証金欄に記載がある場合のみ。
現金納付に限る）
- ・身分証明書
（免許証、パスポート等の顔写真のある証明書類）
- ・印鑑（認印）
- ・委任状（代理人が入札に参加する場合のみ）

◆注意事項

- 保証金納付期限** 10月19日（月）14時
見積価額が50万円を超える場合、10%以上の額と定められています。
- 買受代金納付期限** 10月26日（月）14時
買受代金は落札額から保証金を控除した金額です。
- 所有権移転登記**
費用負担と住民票等の提出を条件として、執行機関が代行することができます。

※公売物件が農地の場合は、所在地の農業委員会発行の「買受適格証明書」が必要です。

- ・四万十町外に居住の方は、事前に居住地の農業委員会で「農業経営証明書」の取得が必要となります。
- ・買受適格証明書の申請期限：令和2年9月10日
【買受適格証明書の申請・問い合わせ先】四万十町農業委員会 ☎ 0880-22-3114

【問い合わせ先】

高幡租税債権管理機構 ☎ 40-0911 / 須崎市役所税務課 ☎ 42-1291
四万十町役場税務課 ☎ 0880-22-3116 / 土佐市役所税務課 ☎ 088-852-7629
高知県中央西県税事務所納税課 ☎ 088-821-4952

行政からのお知らせ

薪ストーブのある暮らしをはじめてみませんか？

中土佐町は面積の90%が森林であり、恵まれた森林資源を活用し、林業振興を図る目的として、今年度より薪ストーブ等購入・設置に対して補助金を交付します。

近年、防災面でも注目されている薪ストーブのある暮らしをはじめてみませんか？

補助額：総額の2分の1以内の額 上限50万円（購入・設置等費用が10万円以上が対象）

●補助対象者

- (1) 町内に住所を有する者又は町内に事業所を有する事業者又は町外に住所がある者で、実績報告までに転入できるものであること。
- (2) 自ら居住する町内の住宅もしくは町内の事業所及び町内の園芸用ハウス等に薪ストーブ・薪ボイラーを新たに設置する者又は既存薪ストーブ等の更新を行うものである。
- (3) 町内の事業者で購入・設置すること。
- (4) 町税等を完納している者であること。



四万十源流の里に設置中の薪ストーブ



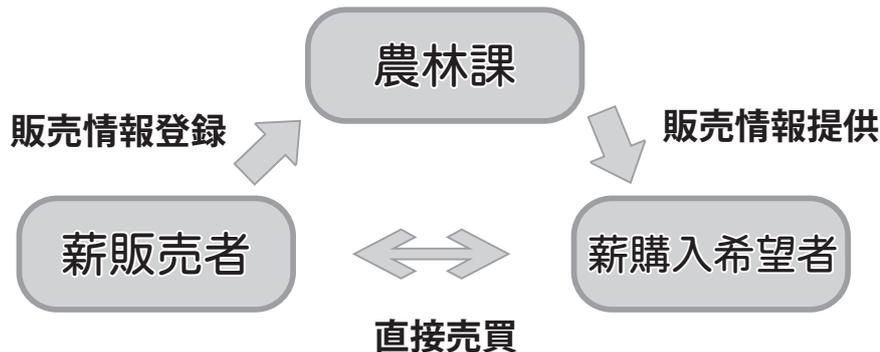
●申請方法



☆申請様式等、詳細は中土佐町のホームページにも掲載しています☆

町内の薪販売希望者募集中です！

今後の薪ストーブへの需要に伴い、中土佐町へ薪販売情報を登録していただける薪販売希望者の方を、個人・事業体を問わず募集中です。興味がある方は、農林課までお問い合わせください。



【問い合わせ先】農林課 ☎ 57-2022

内科・消化器内科
クリニック土佐久礼

☎ 52-2800

【診療日】月～水・金～土曜日
午後の診療（13時30分～17時）も行なっています！

【広告】

大腸内視鏡検査が
できるようになりました！

お腹の症状が気になる方は、
当院にお気軽にご相談ください。



	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	上ノ加江	●	●
午後	●	●	●	休診	●	休診

行政からのお知らせ

地籍調査にご協力をお願いします

令和2年度の地籍調査は久礼・上ノ加江地区で実施いたします。久礼地区の調査対象は山林・耕地部となり神山西、桜町、奥の谷、古谷、中大坂地区周辺となります。上ノ加江地区の調査対象は市街地部となり両栄町、日の出町、港町、恵美須町、天王町、常盤町地区周辺となります。

現地調査を9月頃から順次行いますが、境界の確認や測量のため町から委託を受けた業者が土地へ立ち入ることがありますので、ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

何かお気づきの点やご不明な点等がありましたら下記の問い合わせ先までお気軽にご連絡下さい。

※地籍調査とは・・・土地登記簿及び登記所の地図をもとに、一筆ごとの土地について、土地所有者等の立会を得て境界を調査するものです。地籍調査が完了していると、土地の境界トラブルを未然に防止でき、地震や土砂崩れなどの災害が発生した際に元の位置を現地に復元することができ、災害復旧も円滑に行うことができるようになります。

【問い合わせ先】建設課 国土調査室 ☎ 52-2472



しょうじ しょうじ 大 管理栄養士

☆からだにえいよお～☆ ～栄養知っトク情報～

昔にくらべて柔らかい食べ物が多くなり、現代人は噛む回数が少なくなっていると言われてます。

食事に欠かせない「噛む」という行為は、単に食べ物を小さくするというだけでなく、私たちのからだに様々なよい効果をもたらします。いつまでも元気な毎日を送るために、きちんと噛む習慣をつけましょう。

～噛むことの良い効果～



卑弥呼

『ひ』…肥満予防

脳の満腹中枢が働いて食べすぎを予防する

『み』…味覚の発達

食べ物本来の味を感じることで発達する

『こ』…言葉の発音がはっきりと

顔の筋肉が発達して言葉を正しく発音できる

『の』…脳の発達

脳への血流がよくなり脳細胞の働きが活発に

『は』…歯の病気をふせぐ

唾液が出ることで虫歯や歯周病を予防する

『が』…ガンの予防

唾液の成分が食品中の発ガン性を抑える

『いー』…胃腸の働きを促進

消化酵素がたくさん出て消化をたすける

『ぜ』…全身の体力向上

噛みしめる力を育み体力や運動神経の向上に繋がる

日本咀嚼学会提唱『卑弥呼（ひみこ）の歯がいーぜ』より

しっかり“噛ませる”料理の工夫



○歯ごたえのある食材を使用する

人参・ゴボウ・レンコンなどの根菜類や乾物、タコ・イカ、キノコ類など。

○食材の切り方を工夫する

しっかりと噛むように、あえて食材を大きめにカットする。

○加熱時間は短めに

食材の加熱時間を短くして、硬めにする。

ひとり親世帯を支援するため、 給付金が支給されます

【支給対象者】

1. 基本給付

高校3年生以下の子どもを扶養しているひとり親世帯等の方への給付

- (1) 令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている方
- (2) 公的年金給付等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方

※既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額又は一部停止されたと推測される方も対象となります。

- (3) 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

2. 追加給付

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方への給付

上記(1)(2)のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

【支給額】

- 1. 基本給付 1世帯 5万円
(第2子以降ひとりにつき3万円)
- 2. 追加給付 1世帯 5万円

【制度についての問い合わせ先】

「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター

☎ 0120-400-903

※申請手続き・支給時期などの詳細は、決まり次第高知県のホームページ等で、お知らせします。

農林課
通信

vol.87



公共施設に花いっぱい



町は、新型コロナウイルスによる需要が減少している町内の^{かき}花卉農家を応援するため役場や学校、

公共施設など23カ所に花を配りました。

中土佐町では3農家がユリやブルースターなどを栽培しています。花束を受け取った生徒や児童は、とてもうれしそうでした。

花を飾ることで、ストレスの緩和や生産性を高める効果が期待されます。花のある生活を楽しんでみてはいかがでしょうか。

【問い合わせ先】農林課 ☎ 57-2022

環境ひとくちメモ 不法投棄は犯罪です

町内の道路や河川、山林等で、ごみを捨てることは犯罪です。不法投棄は廃棄物処理法違反により、5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金、場合によってはこの両方が科せられています。

一人ひとりのモラルによって町の景観と自然環境は守られています。例え小さなごみのポイ捨てであっても安易な考えで無責任な行動は絶対にしないでください。

また、不法投棄されたごみや現場を見かけた方は町民環境課まで連絡をお願いします。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2213

【広告】

昼食会プラン

慶事、法要後にもご利用ください

◆ご予算◆
お一人様 2,500円(税別)～
※飲み物代は別途必要です

◆ご利用時間◆
11時30分～14時

◆お申込み◆
5人以上からご予約受付します
3日前までにご予約ください

和定食

※写真はイメージです。

鯉乃國の湯宿
黒潮本陣
〒789-1301 中土佐町久礼 8009-11
☎ 0889-52-3500

行政からのお知らせ

児童扶養手当 ・ 特別児童扶養手当

8月は、現況届の提出月です



児童扶養手当

受給資格を有している方に、8月初旬に案内を送付しますので、現況届を8月21日(金)までに提出してください。

〇対象となる方

- 父母が離婚した
- 父親または母親が重度の障害(国民年金の障害等級1級程度)にあたる児童等を養育している方など

※受給者本人や扶養義務者の前年の所得に依り、手当額が決定されます。所得制限にかかる場合は受給できませんが、現況届の提出は必要になります。

特別児童扶養手当

受給資格を有している方は、現況届を8月21日(金)までに提出してください。

〇対象となる方

心身に一定以上の障害のある20歳未満の子どもを養育している保護者。ただし、子どもが施設に入所している場合や、所得制限にかかる場合は受給できません。

【問い合わせ先】

健康福祉課 ☎ 52-2662

サポカー補助金上乘せ補助します(令和2年度のみ)

国では、65歳以上の高齢運転者によるペダル踏み間違い急発進抑制装置等の設置・購入などを補助する「サポカー補助金」の申請受付を3月9日から開始しています。

町は、高齢運転者の安全対策をより推進するため、この国の補助金に、さらに上乘せ補助を実施いたします。町補助金を受けるためには要件がありますので、事前にご相談ください。

●対象者

- ・ 中土佐町に住所を有し、令和3年3月31日までに65歳以上になる方
- ・ 世帯で町納入金等の滞納がない方
- ・ 国のサポカー補助金の対象となる後付け装置等を設置した方

●補助額

- ・ ペダル踏み間違い急発進抑制装置等 2万円
- ・ 障害物検知機能付きの同装置等 4万円

【問い合わせ先】健康福祉課

☎ 52-2662

町の功労者を推薦してください

地方自治の発展、生活と文化の向上及び公共の福祉に特に功労があった事績を表彰し、町の自治の振興を促進することを目的に、令和2年度の町民賞表彰候補者を募集します。

推薦の方法

所定の用紙(総務課・地域課にあります)に必要事項を記入のうえ、9月末までに総務課に提出してください。なお、選考は中土佐町表彰審査会が審査し、推薦者及び受賞者にご連絡します。

対象者

次の事項に該当し、その功績が顕著な方を推薦ください(過去に受賞されている方は対象外となります)。

- ① 地域活動・消防及び災害対策・統計・税務等、地方自治の発展に関するもの
- ② 福祉・医療・衛生、環境等の生活の安定と環境に関するもの
- ③ 教育・文化・体育等、教育の振興と文化の向上に関するもの
- ④ 労働精励・産業振興・町づくり・技術振興等、産業及び技術の発達に関するもの
- ⑤ 徳行に関するもの

【問い合わせ先】総務課 ☎ 52-2211

広告

* 専門医師の診察のお知らせ *

当院では次の専門医師が診察をしております。

- ・ 日本呼吸器内科専門医
- ・ 日本循環器内科専門医
- ・ 総合内科専門医
- ・ 消化器内視鏡専門医
- ・ 消化器病専門医
- ・ 肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。診察のお問い合わせは、右の電話番号にてお尋ねください。



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科・人間ドック

医療法人千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

院長 浜口 潔

〒785-0008 須崎市中町1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕 居宅介護支援事業所 ちひろ

行政からのお知らせ

障害福祉だより

障害福祉サービスとは、身体障害、知的障害、発達障害、精神疾患、難病のある方が住み慣れた地域のなかで生活を続けていくために必要な支援を提供するサービスです。

今回は障害福祉サービスの利用までの流れをご案内します。

【相談】 役場健康福祉課（障害者生活支援センター ^{ゆい}結）に相談します。



【申請】 サービス利用を希望する場合は、健康福祉課に申請します。



【調査】 保健師と面談し、ご本人の障害や生活の状況をお聞きします。



【医師意見書】 健康福祉課から、かかりつけ医に心身の状況等の意見を求めます。



【障害者支援区分認定審査会】

調査結果や医師意見書等をふまえ、支援の必要度の認定を行います。
(非該当、区分1～区分6)



【サービス等利用計画案の作成】

相談支援事業所と契約し、本人や家族の状況や希望などから、相談しながら必要な支援について、計画案を立てます。

※中土佐町内の相談支援事業所は中土佐町社会福祉協議会内にあります。



【支給決定】

役場が、本人や家族の状況、利用計画案等からサービス支給量を決定します。



【サービス利用開始】 サービス提供事業所と契約を結び、利用を開始します。

申請からサービス利用開始までにかかる時間はおおむね1か月ですが、サービス内容によっては、1か月以上かかる場合があります。

お困りごとやご不明な点などあれば下記までお問い合わせください。

次号から、障害福祉サービスについて種別ごとにご紹介します。

【問い合わせ先】

- ・健康福祉課（保健センター内） ☎ 52-2662
- ・障害者生活支援センター「結」 ☎ 52-4820

【受付時間】 月～金曜日（祝祭日は休みです） 8時30分～17時15分



町長の手帳

6/16～7/15の池田町長の動向を報告します。

※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

6月	16	火	令和2年6月中土佐町議会定例会 一般質問②
	17	水	全国町村会 政務調査会
	19	金	令和2年6月中土佐町議会定例会 議案審議 高知県危機管理部来庁
	22	月	矢井賀をよくする会総会
			高野参議院議員来庁
			美術館運営委員会
	23	火	令和2年度中土佐町移動土木
	24	水	大野見しんまいフェスタ実行委員会
	25	木	中土佐町地域公共交通会議
	26	金	高知県町村会理事会・高知県町村会定例会
29	月	高知県産業振興センター評議員会	
		四国電力来庁 (LED 街路灯寄贈)	
30	火	高知県地産外商公社評議員会	

7月	1	水	地域おこし協力隊員応募者面接 「社会を明るくする運動」保護司来庁 高南地域営農協議会令和2年度総会
	2	木	全国町村会 正副会長会テレビ会議 道全協こうち協議
	3	金	須崎地区森林組合来庁
	4	土	「志国土佐 時代の夜明けのものがたり」出発式
	5	日	旧笹場小学校利活用に関する地区説明会 一般国道56号中村宿毛道路開通式
	6	月	庁議
			高知県市町村道整備促進協議会要望活動
	7	火	株式会社高知ミツトヨあいさつ
			鯉乃國の花火大会実行委員会
			高幡消防組合議会事前説明
	8	水	道全協こうち緊急提言活動 四国四県町村会長・事務局長会議事前協議
	9	木	高知信用金庫地域未来貢献意見交換会
	10	金	高幡事務組合議会7月定例会
			高幡東部清掃組合議会臨時会
13	月	清掃組合協議	
14	火	「環境先進企業との協働の森づくり事業」 パートナーズ協定締結式	
		ビーチウォーク&クリーンアップ大作戦	

◆年金◆

**退職（失業）による特例
免除制度をご利用ください**

厚生年金に加入していた方が退職（失業）されると、役場で国民年金の加入手続きを行い、保険料を納めることとなります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

特例免除制度は、退職（失業）した年度及び翌年度に限り、利用することができます。通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の方が所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象

となる申請者本人の所得を除外して審査を行います。

特例免除を申請される場合は、**雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書の写しを添付**して、役場国民年金担当窓口へ提出してください。

なお、学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。

▼問い合わせ先
高知西年金事務所
☎088・875・1717

※ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。
町民環境課 ☎52・2213

**年金について知りたいことが
すぐに探せる「年金ポータル」
をご利用ください！**

年金ポータルは、年金に関する情報をインターネット上で容易に見つけられるために、厚生労働省が作成したポータルサイトです。

このポータルサイトでは自分の日常生活の中のシーンに合わせたテーマや、年金制度の基本的な仕組みについて、様々な関係機関のホームページから情報を探すことができます。

専門用語をできるだけ使わずに、図やイラストによる解説でシンプルに説明しており、

年金について知りたいことがすぐに探せる「入り口」としてご利用いただけます。

年金ポータルのホームページアドレスは、次のとおりです。

【アドレス】
www.mhlw.go.jp/henkinportal/

◆介護◆

**介護保険施設等の食費と
部屋代の負担軽減措置について**

特別養護老人ホーム等介護保険施設入所時やショートステイを利用した時の食費と部屋代については、原則として利用者の

負担となりますが、低所得者については申請により負担軽減を受けることができます。（有料老人ホーム、グループホームは対象外です。）

【対象者】

町民税非課税世帯（世帯分離している配偶者も含みます）で預貯金等が単身世帯で1千万円以下、夫婦世帯で2千万円以下の方です。

【申請に必要なもの】

○印鑑
○通帳の写し（本人及び配偶者の両方）
※異なる金融機関の通帳がある場合には、全ての写しが必要です。

※通帳は、最新の状態となるよう、直近の2ヶ月前までの記帳が必要です。
※開いた一枚目の、銀行名、名義、口座番号等の確認できるページと、最終の残高が分かるページが必要です。

※生活保護受給者の方については、通帳の写しは必要ありません。
【申請先】
健康福祉課・上ノ加江支所・大野見庁舎地域課

▼問い合わせ先
健康福祉課 介護保険係
☎52・2662

大切な人の命を支えるために、あなたにできること

県内の自殺者数は、平成30年に126人（男性88人、女性38人）と男性に多く、自殺死亡率は、全国でも10番目に高い現状です。本町でも、年間自殺者数は平均約2人（平成21年～28年）で、自殺死亡率は高知県平均よりやや高く、中高年男性の自殺死亡率が高い現状です。

本町では、平成30年度に「いのち支える自殺対策行動計画」を策定し、計画に基づき生きづらさのある人を支えるネットワークの強化や自殺予防に向けた普及啓発等に取り組んでいます。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大・長期化に伴った新しい生活様式の実践により、人との間隔を保つこと（ソーシャルディスタンス：社会的距離の確保）が必要になり、今後、周囲の方が困りごとを抱える方の気持ち（しんどさへのサイン）への気づきにくさも出てくることが予測されます。

あなたの身近に、悩みや問題を抱えてつらい思いをしている人はいませんか。かけがえのない大切な命を守るために、あなたにもできることがあります。

1 気づき

“しんどい”のサインに気づく

最近、ご家族や仲間の様子が少しおかしいな（いつもと違う）、と感じたことはありませんか？例えば、寝つきが悪くなった、食欲がない、笑顔を見せなくなった、服装や持ち物・髪型に乱れがある……。

心の不調は、感情や意欲低下などの変化を自覚することが難しく、周囲の人にも気づきにくいです。

いつも身近にいるからこそ感じる、“しんどい”のサインを大切にしましょう。

3 傾聴

本人の気持ちを尊重（あるがまま受け入れる）し、耳を傾ける

声かけで、少しずつ話ができるようになったら、時間をかけて、悩みや不安に耳を傾けましょう。

話を聞いたら、『話してくれてありがとう』『つらかったね』『よくやってこれたね』等ねぎらいの気持ちを伝えましょう。



5 見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

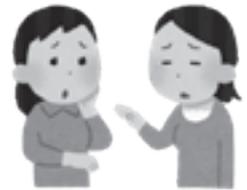
専門家につないだ後も、今までと同じように自然な雰囲気でも声をかけたり、温かく寄り添い、見守りながら回復を支えましょう。

2 声かけ

心のサイン（大切な人が悩んでいる）に気づいたら、『どうしたの？』と、一步勇気を出して声をかけてみませんか。

*声かけの仕方に悩んだら、

- ・眠れてますか？
- ・疲れてませんか？
- ・何かつらそうだけど…
- ・何か悩んでる？よかったら話して……



等、身体面を気づかう言葉がけをしましょう。

4 つなぎ

早めに専門家に相談するように促す

話を聞くことで、見えてきた問題を解決することが、つらさや悩みを解消する第一歩となります。

専門家に相談することで、具体的な解決への糸口が見つかることがあります。



— 身近な相談窓口 —

▶こころの健康に関する相談

中土佐町障害者生活支援センター結
（中土佐町健康福祉課内） ☎ 52-4820

▶こころの悩みと自殺に関する相談【心の健康相談】

（高知県立精神保健福祉センター）

☎ 088-821-4966



みんなでやるぞね、中土佐町の子育て(123)

～ 読書活動推進計画について ～

みんなでやるぞね!
中土佐町の子育て



子どもから大人まで読書の喜びを



中土佐町では、町民のみなさんが読書により感性を磨き豊かな人間性を育めるよう、読書活動推進計画を定め、読書に親しめる環境づくりに取り組んでいます。

特に、子どもたちの読書環境が大切であると考えています。町民の皆さんにはぜひ、下記の取組に関心を寄せ、活動に加わっていただきたいと思っています。

まずは、図書室に足を運ぶことで環境づくりに参加してみませんか？

こんな取組をしています

ブックスタート事業

乳幼児健診時に 絵本を手渡しします

絵本を通じた親子のふれあいの大切さを伝えます。

また、読み聞かせボランティアさんと保護者さんとの会話を大切にします。

読書活動講座

読書に関するイベントを おこないます

子ども向けの楽しい講座や、読み聞かせに興味のある方向けの学びの講座など、色々なイベントを企画します。

中土佐えい本ヨンデミテ

子どもたちに 読んでほしい本を紹介します

生涯の内に出会ってほしい素敵な本の紹介を一冊にまとめ、小中学校で配布しています。

掲載されている本は町内の各図書室で借りられます。



図書室の充実に向けての取組

①文化館図書室の開室時間を拡大しました

より利用しやすい図書室となるよう、開室時間を見直し、下記の時間に変更しました。

火～金 9:00～18:00
土・日 9:00～17:00
(昼休み 11:30～12:30)

②文化館図書室の職員が2人体制となりました

開室時間を拡大するため、また、図書サービスを向上させるため、文化館図書室職員が1人→2人になりました。

みなさんが読みたい本を見つけるお手伝いをしますので、お気軽に声をお掛けください。

③上ノ加江公民館がリニューアルします

公民館リニューアルに伴い、より使いやすく過ごしやすい図書室に生まれ変わります。

子どもの図書スペースを新たに設けるなど、どなたでも楽しめる空間を目指しています。

読み聞かせボランティアを やってみませんか？

各地区の保育所や小学校で読み聞かせ活動をするボランティアさんを募集しています。

◆ボランティアさんの声

「子どもたちの反応がおもしろくて！」

「次はどんな絵本を読んであげようかと

図書室に通うのが楽しみ」

「絵本の世界の魅力を再発見した」

※興味がある方は下記までご連絡ください。

【問い合わせ先】

- 教育委員会分室 ☎ 52-2661
- 文化館図書室 ☎ 52-2277
- 上ノ加江公民館図書室 ☎ 54-0950
- 大野見青年の家図書室 ☎ 57-2129



図書キャラクター ナカトッショーくん

なかとさカレンダー 8月15日～9月15日



8月

日付	行事(場所)時間	時間外診療 受入病院
15 土		くぼかわ病院
16 日		大西病院
17 月		高陵病院
18 火		須崎くろしお病院
19 水		くぼかわ病院
20 木		須崎くろしお病院
21 金		須崎くろしお病院
22 土	矢井賀をよくする会モーニング (矢井賀高齢者コミュニティセンター) 8:00～12:00	須崎くろしお病院
23 日		栲原病院
24 月		高陵病院
25 火		須崎くろしお病院
26 水		くぼかわ病院
27 木	にこにこぼちぼちカフェ(あったかふれあいセンター「寄り家」) 9:30～11:30	須崎くろしお病院
28 金		須崎くろしお病院
29 土		くぼかわ病院
30 日		くぼかわ病院
31 月		高陵病院



9月

1 火		須崎くろしお病院
2 水	ひだまり(大野見保健福祉センター) 9:30～11:30	くぼかわ病院
3 木		須崎くろしお病院
4 金		須崎くろしお病院
5 土		くぼかわ病院
6 日		栲原病院
7 月		高陵病院
8 火		須崎くろしお病院
9 水		くぼかわ病院
10 木		須崎くろしお病院
11 金		須崎くろしお病院
12 土	矢井賀をよくする会モーニング (矢井賀高齢者コミュニティセンター) 8:00～12:00	須崎くろしお病院
13 日		くぼかわ病院
14 月		高陵病院
15 火		須崎くろしお病院



☎ 市外局番 0889

消防
中土佐分署 52-2319

警察
久礼駐在所 52-2310
上ノ加江駐在所 54-0032
大野見駐在所 57-2132

病院・当番医連絡先
上ノ加江診療所 54-1111
大野見診療所 57-2127
須崎くろしお病院 43-2121
高陵病院 42-2485
くぼかわ病院 0880-22-1111
栲原病院 0889-65-1151
大西病院 0880-22-1191

役場：中土佐地区
総務課(代表) 52-2211
企画課 52-2365
会計課 52-2212
町民環境課 52-2213
税務課 52-2214
議会事務局 52-2410
農林課分室 52-2471
建設課 52-2472
水産商工課 52-2473
教育委員会分室(補導センター) //
健康福祉課 52-2662
保健センター //
要保護児童窓口 //
教育相談室 52-2533
文化館図書室 52-2277
上ノ加江支所 54-0311
上ノ加江公民館 54-0950
障害者生活支援センター 52-4820
地域包括支援センター 52-3352
人権啓発センター 52-3939

役場：大野見地区
地域課(代表) 57-2021
農林課 57-2022
農業委員会 //
教育委員会 57-2023
大野見青年の家 57-2129
大野見保健福祉センター 57-2290
地域包括支援センター 57-2290

その他
社会福祉協議会 52-2058
// 大野見支所 57-2217
シルバー人材センター 52-4566
高幡東部清掃組合 52-3538

▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲

婚活サポーター養成講座 参加者募集について

高知県では、出会いや結婚への支援を希望する独身者をそれぞれの地域でボランティアでサポートしていただく「婚活サポーター」を募集しています。令和2年6月末現在で97人の婚活サポーター、28人の婚活サブサポーターの皆様にご協力をいただき、活動をしていただいています。本年度も新たなサポーターを要請するため、「婚活サポーター養成講座」を開催します。

【日時】令和2年8月23日(日)
10時～11時30分

【会場】高知会館 3階 「平安」

【参加費】無料

【申込締切】令和2年8月20日(木)

【問い合わせ・申込先】

高知県少子対策課 ☎088-823-9640



第58回

町展

作品募集

中土佐町総合美術展覧会

開催日 10月23～25日

場所 中土佐町民交流会館 多目的ホール

募集部門 書道・写真・工芸・絵画
上記部門作品で審査を希望しない
チャレンジ部門もあります

搬入期間 10月13日(火)～20日(火)

対象者 町内在住・出身者、または通勤している方

詳しくは教育委員会分室までお問い合わせください。

【問い合わせ先】教育委員会 分室 ☎52-2661



最後のドライブはたまたま大阪から遊びに来ていた妹と。「ここまで長く大事に乗ったらお父さんも天国で喜んじゃうね」と涙ながらに話すと、妹が不意に「お母さんが、『あれは私が全額出した！』って言いよったで」と一言。最後の最後に衝撃の事実。まあ両親に買ってもらったことには変わりない。「赤い車よ、これまで私の日々を支えてくれてありがとう。これからは次の車を同じように大事にするよ」ちなみに余談ではあるが、妹も「県内の大学にしたら、犬飼うちゃお」と、親の口車に乗せられた一人である。

(下村 由佳子)

編集委員の ひとり言

先日、長年乗ってきた赤い車とさよならした。延べ走行距離は27万6千キロ。大きな故障もなく事故もなく、私にとって最高の車であった。しかし昨年の晩秋、突然エアコンが利かなくなり、車検も迫ってきていたことから、いよいよ手放すことを決断しなければならなくなった。

18年前、この車を新車で購入してくれたのは私の両親であった。高校生の時、進学する大学をどこにするか悩んでいると、「県内の大学に進んだら、車買っちゃお」と、県外の私立大に進んだ時の費用とを天秤にかけた親が、冗談交じりに言ってきた。それを鵜呑みにした私は車欲しさに進路を即決し、大学卒業後の就職を機に買ってもらったのであった。とはいえ20歳過ぎの小娘に車の知識はなく、たまの休日にセカンドカー代わりに乗りたい父好みの車種選択となった。「毎日の通勤は1人なのに、無駄に5人乗り」「街乗りじゃないのに、フルタイム4WD」。当時山登りに興味があった亡き父の希望がたくさん詰まった車だったということとは、今になって良く分かる。しかしながら自分の趣味に合う部分も大きく、また独特のデザインが私も大変気に入っていた。

愛車との別れ

声こえの広場

「里山に登って その後」

6月7日、出来上がった祠の扉を取り付けるために今回は6人で里山に登った。直近コースからの登りであったが、つつじの花も終わっており、海なども見えず楽しみも少ない上、重い荷物も大変であった。約30分くらいで到着した。

今回は扉の寸法を測っただけであり、祠の中にどのような神様が祀られているのか確かめていなかった。そこで上ノ加江、押岡地区の方達数人に調査をさせていただいたが、確たることを知っている方はいなかった。数日経って少しずつ情報が集まり始めた。行者山と言って、行をするために祀られたとか、子どものころ親が炭を焼くのを手伝ったことがあり、行者山と言われているとの情報もあった。極め付きは、前回、現在の扉を取り付けた方、その写真を持っている方からの情報で、祠は西日本一高い山、石鎚山に鎮座する神社の遥拝様であることが棟札で確認できた。

早速一礼をして扉を外し、皆で中に納めてあった品々や御神体を取り出した。その後、トタンで作られた祭壇を取り出し祠内を清掃し扉の取り付



▼声の広場への投稿をお待ちしています。
【問い合わせ先】企画課・広報係 ☎52・2365

け。寸法もバッチリで取り付け、糊で貼りつけた後、楔を打ち込んで完璧に仕上がった。棟梁さんの仕事、さすがである。順番に格納して、最後に今回の棟札を納め、持参のお米、お酒等をお供えし、順番にお参りをした。今回は冗談を言う方もなく、静かに厳粛に手を合わせていたように感じた。元気で山に登れて静かに手を合わせる、それだけで十分にご利益である。普段、あまり信仰しない私

でもありがたいと感じたところである。

今回、調査をしていて聞いた話の中で、昔、鰯が大漁の折に幟旗を立てていた付近に橋の古木、大木があると聞いた。灘山も久しく登っていない、ついでに雲居城跡にも行ってみたいと思っている。

故・林勇作氏著『中土佐社寺(1)』あとがきに「今、お祭りをしている社寺も、世話をする元気なお年寄りも居なくなつたらどうなるだろうかという心配があります。各地域で社寺の将来を話し合う一助となれば幸いです。」とある。私達世代で、出来る範囲で受け継いでいく一助になればと思つての今回の里山(押岡大平山)登りであった。

(匿名希望)

物販を行なっていただけの方を募集しています

高知駅～窪川駅間で観光列車「志国土佐 時代の夜明けのものがたり」が運行されており、高知駅と窪川駅以外では、土佐久礼駅が唯一の乗り降りできる駅となっています。土佐久礼駅への停車に合わせて、物販を行なっていただけの方を募集しています。要件や日程などの詳細は水産商工課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】水産商工課 ☎52-2473



広告

電化住宅をご検討の方へ

「でんかeプラン」

田舎の電気料金とエコキュート

10% 割引
毎月の電気料金を
5% 割引 + 5% 割引

お申し込みの電気料金が、おトクになります。



「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、毎月の電気料金を「よんでんポイント」がたまる!

電化住宅以外にお住まいの方へ

「おトクeプラン」

への切り替えて3つのおトクをGET!!

おトクな料金プラン + ありがとう割引 + 料金連動ポイント

従量電灯Aに比べ割安な料金設定

四国電力株式会社

お問合せ：四国電力株式会社 須崎営業所 〒785-0021 須崎市池ノ内1315番8号 TEL0889-42-8917

原始より絵画と彫刻は人類の本能的な表現手段であり、現在でもファインアート（純粋美術）と呼ばれる分野にあります。その絵画と高知の女性彫刻家8人の彫刻作品16点が競演する“はちきん”たちの彫刻展を9月22日まで開催しています。

平面と立体のコラボは奥行きのある豊かな空間を生み出します。今回の展示も、組み合わせ絵によって彫刻作品の思いが増幅され、見る人のイメージがより豊かに膨らんでいくことを期待しているのですが、来館者の中には、「私だったら……」と、さらにおもしろい組み合わせを考える方もいるのではないのでしょうか。楽しい想像が広がります。

写真の彫刻「トスカーナ」からはイタリアの明るいイメージが浮かびますが、対する絵画には当館を代表する一作、山本芳翠（1850-1906）の「洋美人」を持ってきました。

芳翠は明治11年パリに留学、当時主流であった画風を学びルーブル等での模写にも意欲的で、帰国後は日本に最新の西洋画法を伝えます。しかし、それら多くの滞欧作は帰国を前に荷積みした巡洋艦の亡失で海に消えてしまいます。明治20年に帰国する芳翠とともに日本にもたらされたのが「洋美人」です。本作は、新たな技術、そして文化をこれからの日本のために、という



青年画家の進取の気概が込められた時代の息吹を感じさせる貴重な絵画であり、東京の近代美術館でなく中土佐町にあることが奇跡とも言える文化遺産なのです。



▲宗石葉子
「トスカーナ」

（館長 市川 雅彦）

◀山本芳翠「洋美人」

イタリア・ルネサンス期の巨匠ティツィアーノが描いた「美しき人」（フィレンツェのピッティ美術館蔵）の模写を源泉とした作品で、芳翠独自の工夫も随所に見られる。

大野見北地区振興会にコミュニティ活動備品を整備しました！



大野見北地区振興会が主体となり、地域コミュニティ活動に必要な備品の整備を行いました。

一般財団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、地域コミュニティ活動の充実を図るものです。今回、宝くじの助成金で整備した備品を使い地域居酒屋や喫茶、敬老会、運動会等

の各種コミュニティ活動に利用していくものです。また、同会が事務局を務めております集落活動センター「おのおのみきた」の運営にあたり、パソコンを活用し地域外の集落活動団体との交流や情報交換を図りながら、更なる地域福祉の向上に努めて参りたいと考えております。

【問い合わせ先】地域課 ☎ 57-2021

