

広報

なかとさ

2020

7

No. 175



野菜を食べて
暑い夏を乗り切りましょう！

日本全国からいただいた、たくさんの応援

ふるさと納税寄付金の活用状況を報告します



中土佐町が提供している
返礼品の一部

●ふるさと納税とは？

ふるさと納税は、自治体への寄付の制度です。寄付者は寄付金のうち2,000円を超える部分に対して、所得税または住民税の税額控除を受けることができます。

地方出身者が地元へ寄付をするほか、応援したい自治体に寄付をすることができ、地震や大雨等の災害発生時には多くの応援の寄付が届けられたことから、災害支援の新しい形としても注目されています。

また、寄付者に対して地域の特産品を返礼品として送ることで自治体のPRや地域産業の活性化にもつながることから、中土佐町でも寄付者に対して返礼品をお送りしています。

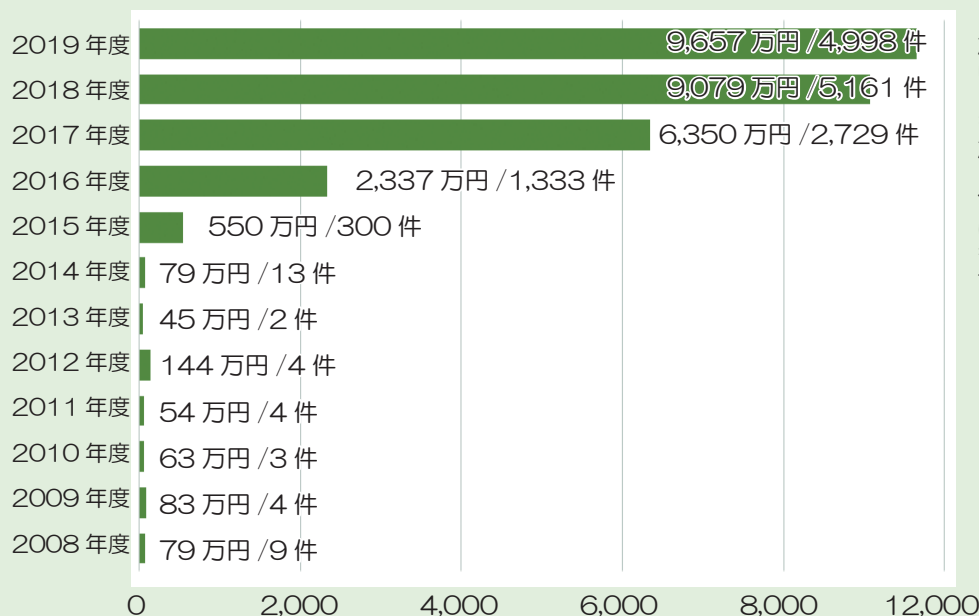
●中土佐町へのふるさと納税

中土佐町では平成20年度からふるさと納税制度による寄付の受付を開始しました。

平成31年度（令和元年度）には、4,998件、9,657万円の寄付をいただきました。平成31年度（令和元年度）末までで延べ14,560件、2億8,520万円の寄付をいただいています。

ふるさと納税を通じて全国に中土佐町を広く知ってもらうきっかけにもなっています。

中土佐町へのふるさと納税寄附額と件数の推移



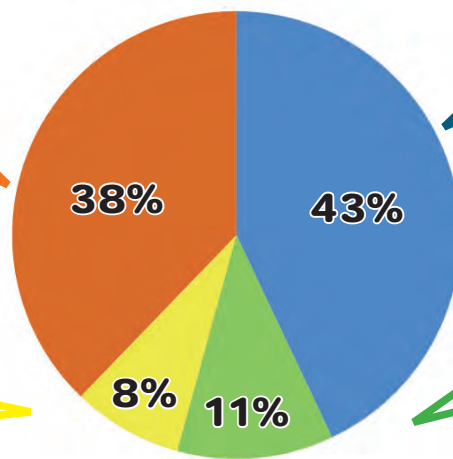
令和2年度ふるさと納税寄附金活用事業

ふるさとの町づくりのために
寄附金額：3,650万円

ふるさとの子どもたちのために
寄附金額：4,150万円

ふるさとの福祉のために
寄附金額：767万円

ふるさとの自然のために
寄附金額：1,090万円



■商店街等振興計画推進事業

中心商店街の地域活性化を図るため、チャレンジショップの運営経費を支援しています。



●寄附金の活用状況

中土佐町では、年度中に受け入れた寄付金を基金に積み立て、翌年度の各種事業の財源として充当して活用しています。

基金を財源とする事業は、寄附を受け入れる際に指定できる左の4つの使途、

- ① ふるさとの子どもたちのために
- ② ふるさとの自然のために
- ③ ふるさとの福祉のために
- ④ ふるさとの町づくりのために

に応じた事業としています。

平成31年度（令和元年度）に受け入れた寄付金は、令和2年度に上記のグラフの分野で活用することになっています。

令和2年度にふるさと納税寄附金を活用してする事業の一部を紹介します。

■緊急間伐総合支援事業

経費がかかりすぎるため切り捨て間伐されていた木材を、搬出間伐できるよう木材価格保証事業により補助しています。



■学童保育運営事業

久礼、上ノ加江、大野見の各地域の学童保育を運営委託することにより、放課後の児童の居場所を確保しています。



■高齢者等家庭ごみ戸別収集事業

高齢者等でごみステーションまでごみを出しに行くことが困難な家庭について戸別収集をおこなっています。



出品者募集！

商品PR・販路拡大に
中土佐町ふるさと納税に
出品してみませんか？

中土佐町では、ふるさと納税寄付のお礼として返礼品の送付を行っています。

地域特産品のPRと町の産業活性化のため、返礼品の提供を行う協力事業者を募集しています。インターネット等を活用した広告を行っておりますので、宣伝や販路拡大のために、ぜひ活用してください。

●募集する返礼品の要件……

中土佐町内で生産、加工、提供されている地域産品やサービスなど。（詳細はご相談ください）

●返礼品の価格……

販売価格が返礼率で3割となるように調整をします。

●協力事業者の役割……

返礼品の発送（準備・梱包・発送など）、代金の請求ほか。

●申し込み……

中土佐町役場2階企画課ふるさと納税担当までご相談ください。

☎52-2365

歯みがき・うがいの 大切さを学びました！



大野見
保育所

園児 20 人



こども情報局

6月4日は“虫歯予防デー”、大野見保育所では歯科衛生士さんに歯科指導をしていただきました。

どうして虫歯ができるのか、子どもたちにわかりやすく紙芝居やイラストを使いお話していただき正しい歯磨き・うがいの仕方を教わりました。

みがき残しの多い歯の隙間の写真や、虫歯の写真を見て子どもたちは「あんな歯になりたくない！」と大きな口を開けて手鏡を見ながら練習しました。

食べた後歯磨きをすることや、だらだら食べをせず時間や回数を決めることが大切だとお話してくれました。

この日学んだことを子どもたちと話して、いつまでも虫歯のないきれいな歯でいれるように取り組んでいきたいです。

(保育士 山中 有菜)

久礼
小学校

児童 169 人



私たちの学校は、自慢したいことがたくさんあります。でも、その中から特に自慢したいことを3つ紹介します。

1つ目は、みんながあいさつできることです。学期に1回「あいさつ運動」の取り組みをしています。地域の方にも協力してもらっています。その時にはあいさつができた人は、カードがもらえます。それをみんなで集めると貼りの絵が完成します。でも、久礼小学校の良いところは、あいさつ運動がない時にも地域の人や先生にあいさつができることです。また、6年生は教室に行くまでに職員室の前を通るので、朝と帰りには職員室の先生方にあいさつしていきます。これは、ずっと前の6年生から受け継がれてきていて、よい伝統になっていると思います。

私たちの学校



2つ目は、縦割り班掃除のことです。毎年、1年生は初めての掃除になるので、班員がそうじを教えます。6年生だけでなく、他の学年も教えてあげているので、仲良くなる機会にもなっています。

3つ目は、進んで地域のごみ拾いをしている人がいることです。おかげで、私たちの町がきれいになっています。町がきれいということは、空気もよくなり、自分たちの心まできれいになります。人に言われるのではなく、進んでごみ拾いをやっているのは本当にすごいと思います。

私たち6年生は、久礼小学校が今よりさらに良い学校になるよう、学校のリーダーとしてがんばります。

(6年 林 琴音・津野 孝太郎)



《文化館図書室からのお知らせ》

文化館図書室では、1か月ごとにテーマを決めて資料の展示をしています。

4月から5月は「おうちでできる体操、トレーニング」、5月から6月は「野菜や花を育てるコツ」を開催してきました。6月から7月、7月から8月は次のテーマでの展示を予定しています。

**6月
～
7月**



「梅雨時の家事どうしよう？」

洗濯や掃除に関する本をご紹介します。



**7月
～
8月**



「夏を乗り切るヒント」

冷たい料理やスイーツのレシピ、熱中症にならないための工夫などの資料を並べる予定です。



毎月15日前後に展示替えをします。ご来館の際にはカウンター前の展示コーナーを覗いてみてください。展示している資料も貸出可能です。みなさまのご利用、お待ちしております。

【問い合わせ先】文化館図書室 ☎ 52-2277

四万十川流域の文化的景観 ～上流域の農山村と流通・往来～ 重要文化的景観構成要素の四万十川に架かる奈路橋のご紹介！

大野見地域の中央部にある奈路橋は、竣工から91年もの年月が経っており、歴史を語っているかのような存在感があります。



昭和4年の奈路橋

現在の鉄筋コンクリート造の奈路橋は、昭和4年（1915年）3月に完成しました。その後、自動車の普及により、昭和34年3月の拡幅工事によって橋の幅が広がり現在の姿となりました。

歴史を溯ると、奈路橋は大正時代に木橋としてはじめて架橋されました。四万十川の左岸にある奈路地区は、大野見で最初に開拓された集落であり、架橋されたころから奈路（喜田）地区には製材工場、洋樽工場などが建ち、村の商工文化の中心地となりました。そして、対岸の吉野（音羽）地区を経由し、久礼への流通ルートとしても発展していきました。

四万十川には沈下橋が数多く残る中、奈路橋は高架橋として架けられていることから、窪川～大野見～久礼の流通ルートが昔から大変重要なルートであったことが想像されます。



現在の奈路橋

現在は、県道が改良され大野見橋が交通の主要道となったため、奈路橋は歩道として近隣住民の通用路の役割を果たしています。また、国が選定する重要文化的景観の重要構成要素にもなっています。

住民に愛され、歴史的価値がある奈路橋を今後も保存活用していくため、令和2年3月には、路面や欄干の修繕をおこないました。今後は引き続き橋の上部・下部工等の修繕工事を行う予定となっています。

【問い合わせ先】教育委員会 分室 ☎ 52-2661

「なかとさバーガー」 リニューアルオープン！

まちの話題

6月14日にハンバーガーショップ「なかとさバーガー」がリニューアルオープン！チャレンジショップを卒業後、5月のオープン予定が延期となっていたが、無事オープン日を迎えることができました。

店舗は大正町市場のアーケードに入って2軒目に移転しました。看板メニューの「なかとさバーガー」は鰹の町・中土佐町の名前を外国や高知県外の方にも広めたいという思いから名付けたそうです。開発に力を入れたカツオを使ったパテがまるでお肉のような食感。ボリューム感もたっぷり従来のフィッシュバーガーとはまるで違う！！ぜひお試しください。

(編集委員 田口 瑠美)

場所：中土佐町久礼 6370-2（大正町市場アーケード内）
営業時間：11時～14時30分
定休日：不定休。現在は土・日のみの営業となっています
問い合わせ先：0889-59-1688（代表）



節電へのご協力をお願いします！ 夏季の節電・省エネルギー

6月から9月までの期間はエネルギー消費が増加する季節です。無理のない範囲で省エネに取り組みましょう

家庭における省エネのポイント

▶冷蔵庫

- * 設定温度を適切にする
- * 無駄な開閉はしない

▶照明

- * 不要な照明はこまめに消灯する

▶テレビ

- * 見ないときは消す
- * 画面は明るすぎないようにする

▶エアコン

- * フィルターを月に1回か2回清掃

▶調理

- * ガスコンロは炎が鍋底からはみ出さないように調節する

など

【問い合わせ先】四国経済産業局 エネルギー対策課
☎ 087-811-8535



今年も 町をきれいに

6月14日（日）、今年で47回を迎えた町内一斉清掃。町民の皆様の協力のもと、清掃作業を行うことができました。久礼・上ノ加江地区におきましては下排水路の清掃を重点的に実施し、下排水路施設整備により、汚泥の量も年々減少してきました。

大野見地区は道路、河川ぶち、矢井賀地区は河川、浜辺の清掃を実施し、可燃物と不燃物を回収しました。全般的にゴミの量は年々減少しており、町民の皆様の環境に対する意識の向上の結果だと思われます。

また、当日お世話になりました建設業者の皆さん、消防団員の皆さんお疲れ様でした。

これからも環境に対するご理解とご協力よろしくお願いいたします。
(町民環境課)

行政報告



6月12日開会の中土佐町議会定例会で、池田町長は、当面の町の重要課題等について、次のように述べました。

●新型コロナウイルスに関する対策

新型コロナウイルス感染症が3月に入り全国で拡大し、本町も2月28日に同対策本部を設置、情報の共有及び感染拡大防止対策を協議し、国県の施策活用と町独自の対策も立ててきた。

危機管理部門は災害時の避難所での感染防止対策として、避難者の3密を避けるレイアウト等の検討、マスク・消毒液・間仕切りの備蓄、非接触型体温計等の整備が必要となり、国の新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用したい。

経済対策では、高知県の新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態措置として県内飲食店・旅館等に休業要請等が行われ、本町独自でこの対象でない飲食店・体験観光施設等に4月29日から5月6日まで休業要請し、別途協力を金を支給することとした。町内飲食店、小売、製造業、宿泊施設や観光関連産業等の売上減少が顕著で、一次産業に

波及し、本町の水産業、農業、畜産業、林業に幅広く影響が出ている。町民の皆様の生活を守り、経営の厳しい法人、個人事業主を救済するため町独自の「中土佐町中小事業者等支援給付金」制度を創設する補正予算を計上した。

学校教育関係では、3月4日から町内小中学校を臨時休校し、卒業式・入学式・始業式を簡略化した。政府の緊急事態宣言で4月21日から5月10日まで再び臨時休業としたが、家庭学習で基礎学力の定着を図り、教員の家庭訪問等を通じ子どもたちとコミュニケーションを保ち、順調に新学期が始まった。なお今年度は夏季休業期間を8月だけとし、一学期中の学校行事は延期や中止した。新型コロナウイルスの影響による保護者の負担軽減として6・7月分の給食費徴収を免除とし、その原資として町長等三役の7月分給与を全額減額したい。

●令和元年度一般会計の決算見込み

令和元年度は、公共施設移転等事業、上ノ加江公民館建設事業や地方創生関連事業などを実施。決算状況は一般会計で歳入合計73億1856万941円に対し歳出合計67億8024万1544円となり、形式収支5億3831万9397円、実質収支は3億4642万7397円となる見込み。このうち1億7400万円を減債基金に剰余金積立し、残りを令和2年度の繰越金としたい。基金残高は財政調整基金22億

7939万35円、減債基金16億358万6654円を含め総額68億4053万4552円となる見込み。特別会計は、国民健康保険特別会計に一般会計から2208万6780円を繰り入れる他はいずれも黒字決算の見込み。簡易水道事業会計は、収益的収入及び支出が522万2875円の黒字、資本的収入及び支出が4846万4829円の赤字を見込む。

今後の地方財政は経済の大幅な落ち込みにより税収の減少が避けられず厳しい状況が予想されるが、事態終息後を見据えた中期的な視点に立ち、将来に向け引き続き健全な財政運営を図っていく。

●特別定額給付金の給付状況

国の新型コロナウイルス感染症緊急経済対策である「特別定額給付金」の給付状況は、6月10日までで郵送等の申請3309件、オンライン申請9件の計3318件、申請率は95・6%。給付実績は3195件、給付金額6億1520万円、給付率は92・0%。期限の8月17日までに申請手続きを行うよう、引き続き周知・広報等に努めたい。

●公共施設移転等事業

公共施設移転等事業の「新庁舎建設工事」の進捗状況は6月1日現在で経過率74・7%、進捗率は57・9%。5月31日現在の「高幡消防組合中土佐分署建設工事」は経過率60・0%、進捗

率54・2%、「久礼保育所建設工事」は経過率54・7%、進捗率は26・5%。三施設共に年内の完成に向け引き続き着実な進捗に努めていく。

●上ノ加江公民館建設工事

令和元年10月23日に「上ノ加江公民館建設工事」に着手、進捗状況は6月6日現在70%の出来高。完成は7月末を予定し、8月23日に落成式を開催したい。新上ノ加江公民館には支所機能を併設予定で、上ノ加江地区民の活動拠点や行政拠点の役割を担うと期待している。

●南海トラフ地震対策

沿岸部の住宅密集地で夜間も迅速に避難できるように、停電時でも点灯するバッテリー内蔵型LED防犯灯を整備し、今年度は久礼地区の大正町市場から役場周辺等を同型に更新する予定。小矢井賀地区では、災害時に避難所として利用できる防災資機材倉庫を、大北保育園跡地には支援物資集積倉庫の建設を計画し、年度内の整備を目指したい。

地震揺れ対策では、昨年度に木造住宅耐震工事を実施した家屋34件、家具転倒防止事業6件、ブロック塀除却事業6件、老朽住宅除却事業20件に上り、本年度も既に木造住宅耐震工事13件、老朽住宅除却5件、ブロック塀除却3件を受付した。

行政からのお知らせ

特別定額給付金（10万円給付）の 申請はお済みでしょうか？

中土佐町の特別定額給付金の申請期間は8月17日（月）までです。申請がお済みでない人は、お早めに申請をお願いします。

申請手続きの詳細については次のとおりです。

○特別定額給付金とは

令和2年4月20日に「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」が閣議決定され、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行う緊急対策の1つとして、特別定額給付金が給付されることとなりました。

○給付対象者及び受給権者

給付対象者は、基準日（令和2年4月27日時点）において、中土佐町に住民登録されている方です。

受給権者は、その方の属する世帯の世帯主となっています。

○給付額

給付対象者1人につき10万円

○申請方法

（1）郵送申請方式

中土佐町から受給権者宛てに郵送された申請書に振込先口座を記入し、振込先口座の確認書類と本人確認書類の写しとともに返信用封筒に入れて郵送していただく方式です。

（2）オンライン申請方式

各自でマイナポータルサイトから振込先口座を入力した上で、振込先口座の確認書類をアップロードし、電子申請していただく方式です。

※詳しくは、送付された「特別定額給付金申請のご案内」を御確認ください。

○受付期間

令和2年5月18日（月）から令和2年8月17日（月）まで

○問い合わせ・相談窓口

8時30分から17時15分まで（土日祝日を除く）

【問い合わせ先】

中土佐町役場 町民環境課

☎ 0889-52-2077（直通）

☎ 0889-52-2213（代表）

【相談窓口】

・中土佐町役場町民環境課

・大野見庁舎地域課

・上ノ加江支所

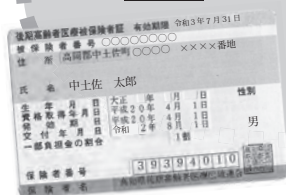
！ 特別定額給付金の給付を装った特殊詐欺にご注意ください

中土佐町や総務省などが「特別定額給付金」の給付のために、現金自動預払機（ATM）の操作をお願いしたり、手数料の振込みを求めることは絶対にありませんので注意してください。

行政からのお知らせ

後期高齢者医療

保険証の色が
茶色に変わります



8/1
から

7月下旬より
順次発送します!!

8月1日から使用する後期高齢者医療の保険証（カード）の色が、黄色から茶色に変わります。

8月以降、病院にかかれる際は、保険証の有効期限にご注意ください。また、8月になっても保険証がお手元に届かない場合は、必ずお問い合わせください。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2213

環境ひとくちメモ

スプレー缶を出す時は必ず使い切り、穴をあけて排出してください。ガスが残っている場合、処分の際に誤って吸引してしまう可能性があり、大変危険です。作業員の安全の確保のため、ご理解とご協力をお願いします。

また、スプレー缶には「ガス抜きキャップ」付きのものが 있습니다。使用していただくと安全にガスが抜けるため、捨てる前に一度確認をお願いします。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2213

7月は、

青少年の非行問題に

取り組む全国強調月間

家庭・学校・地域で青少年に有害な環境や非行問題（万引き・オートバイや自転車の盗難、飲酒・深夜徘徊・喫煙…）などについて話し合い、関心の輪を広げましょう。

夏は、未成年の夜間外出が多くなる季節です。町内では、飲酒や喫煙の跡がたまに見受けられます。未成年者は夜10時以降、朝4時までは保護者が同伴せずに外出すると、「深夜徘徊」となり、補導の対象となります。保護者の方は、子どもたちの外出に気を付けてください。

また、不審者の情報等ありましたら、少年補導育成センターまでご一報ください。

【問い合わせ先】

中土佐町少年補導育成センター

(教育委員会分室内) ☎ 52-2661



新型コロナウイルス感染症の影響により 収入が減少している方へ

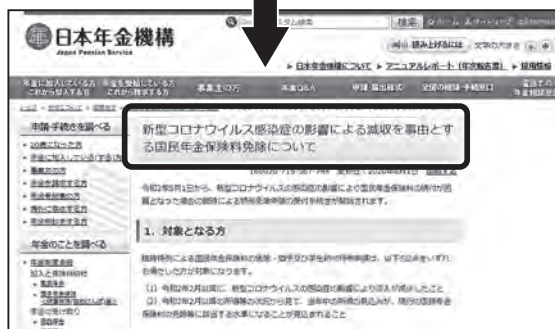
令和2年5月1日から、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が下がった場合に国民年金保険料の免除申請が可能となりました。

手続きの方法や申請書等は、日本年金機構のホームページ (<https://www.nenkin.go.jp>) に掲載しております。

【問い合わせ先】

高知西年金事務所 ☎ 088-875-1717

町民環境課 ☎ 52-2213



行政からのお知らせ

電話無料法律相談を 実施します

8月3日の司法書士の日を記念し、電話による無料法律相談を実施します。不動産の相続や売買による名義変更登記、会社の設立・解散や役員変更等に関する登記、借家の敷金や借金に関する事、遺言や成年後見に関する事等、様々な相談に司法書士が電話でお答えします。お気軽にご相談ください。

相談日時：8月3日（月）10時～13時

当日電話相談番号 ☎ 088-823-3670

【問い合わせ先】高知県司法書士会 総合相談センター

☎ 088-825-3143

観光列車のお客様にお手振りして いただける方を募っています

7月4日（土）から高知駅～窪川駅間で観光列車の運行がはじまりました。高知駅と窪川駅以外では、土佐久礼駅が唯一の乗り降りできる駅となっています。

列車時刻（土佐久礼駅）

上り着 15時31分
発 15時46分



町では上り列車の到着と出発にあわせ、歓迎のお手振りを計画しています。お手振りにご協力いただける方は、列車の到着時刻の少し前に駅までお越しください。

列車の運行は金・土・日・祝日が予定されていますが、変更される場合もあります。詳しくは水産商工課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】水産商工課 ☎ 52-2473



しょうじ はじめ
正司 大 管理栄養士

☆からだにえいよお～☆ ～栄養知っトク情報～

梅雨や夏季の気温や湿度が高い環境でマスクをし続けることで“熱中症”のリスクが高まるおそれがあります。環境省『熱中症ガイドライン』では、こまめな水分補給を推奨しています。「のどがかわいた！」と感じなくても、自分の生活リズムの中で定期的に飲む習慣をつけましょう。



こんなタイミングで飲みましょう!!

- ＊起床時
- ＊朝・昼・夕食時
- ＊入浴前後
- ＊就寝時

※左記以外でも、散歩や運動の前後、畑仕事の合間や買い物からの帰宅時など、意識して飲むように工夫しましょう。



Point 水の温度は「やや冷たい（5～15℃）」ぐらいが目安です。

室内でも、外出先でも、のどの渇きがなくても
こまめに水分・塩分などを補給しましょう！



健康への第一歩として、自分自身の体を知ることが重要です。年1回の健診を受け、血液検査データなどを確認しましょう！

当院では血液検査機器を導入しているので、一般的な検査内容であればその日の内に結果説明ができます！



特定健診を受けましょう！

当院でも特定健診を受けることができます

内科・消化器内科

クリニック土佐久礼 ☎ 52-2800

【診療日】月～水・金～土曜日

午後の診療も行なっています！

13時30分～17時（土曜日を除く）

行政からのお知らせ

高齢者保健福祉計画並びに 介護保険事業計画策定委員

住民代表を募集します

町では、高齢者の皆様方が安心して、いきいきとした日常生活が続けられる町、また介護が必要になった場合は、自立を目標に必要なサービスが受けられる町を目指し「中土佐町高齢者保健福祉計画並びに介護保険事業計画」を策定して、様々な事業を実施してまいりました。

本年度はこれら計画の見直し時期となっており、主役である住民の代表の方もまじえて福祉・介護について検討してまいりたいと考えています。

自主的かつ積極的に計画改定に取り組む意欲のある方のご応募をお待ちしています。

《募集内容》

- 募集人員：3人
- 任期：委嘱時（令和2年8月予定）～令和3年3月31日
- 開催予定：令和2年度 全4回を予定
（1回あたり2時間程度）
- 応募要件：満40歳以上の方で、平日に開催される計画策定委員会に出席できる方。
- 応募方法：電話にてお名前をお知らせください。
- 結果通知：書面にて7月末日までに通知します。
- 申込期限：令和2年7月31日（金）
- 応募先：健康福祉課・介護保険係



【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

動物の遺棄は 犯罪です！

町内では、動物の遺棄（捨てる行為）と思われる事案が毎年発生しています。愛護動物への虐待や遺棄は「動物の愛護及び管理に関する法律」で禁止されており、令和元年6月の改正で罰則が厳しくなっています、動物の遺棄は犯罪であることを認識し、飼い主としての責任を持ち飼育してください。



改正後の罰則

愛護動物を殺傷した場合

懲役5年または罰金500万円

愛護動物を虐待や遺棄をした場合

懲役1年または罰金100万円

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2213

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学は、10月入学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学高知学習センターまでご請求下さい。

出願期間は、第1回は8月31日まで、第2回は9月15日までです。

【問い合わせ先】放送大学高知学習センター

☎ 088-843-4864

広告 * 専門医師の診察のお知らせ *

当院では次の専門医師が診察をしております。

- ・日本呼吸器内科専門医
- ・日本循環器内科専門医
- ・総合内科専門医
- ・消化器内視鏡専門医
- ・消化器病専門医
- ・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。診察のお問い合わせは、右の電話番号にてお尋ねください。



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科・人間ドック

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

院長 浜口 潔

〒785-0008 須崎市中町1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
【併設施設】居宅介護支援事業所 ちひろ

行政からのお知らせ

今月号では、障害のある人が各種の福祉サービスを受けるために必要な各種手帳についてご紹介します。障害者手帳は下記のとおり3種類あり、役場健康福祉課で申請を受け付けています。

種類	対象者	内容
身体障害者手帳	身体に永続的な一定の障害があり、その程度が認定の基準に該当する人	障害の種類と程度によって、1級～6級まで区分されています。
療育手帳	療育福祉センターで知的障害であると判定された方	障害の程度によってA1（最重度）、A2（重度）、B1（中度）、B2（軽度）の4段階に区分されています。
精神障害者保健福祉手帳	精神障害のため、長期にわたり日常生活または社会生活に制限のある方（知的障害を除く）（高次脳機能障害・発達障害は対象）	障害の程度に応じて重度のものから1級、2級、3級に区分されています。有効期間があり、2年毎に更新が必要です。

障害福祉だより

申請時に必要なものや、ご不明な点等、下記までお問い合わせください。

■気になることや心配ごと…ご相談ください

【相談先】

・中土佐町役場健康福祉課（保健センター内） ☎（0889）52-2662

【受付時間】 月～金曜日（祝祭日は休みです） 午前8時30分～午後5時15分



令和2年度 自衛官等採用案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生	一般的 な自衛官 18歳以上 33歳未満	7/1～9/6	1次：9/19 2次：10/9～14の内1日
自衛官候補生（男子）		年間を通して受付	（学科・適性） 令和2年：9/19、11/14、12/12 令和3年：1/16、2/7、3/6 口述、身体検査は別示
自衛官候補生（女子）			
防衛大学校学生（一般）	高卒（見込含） 21歳未満	7/1～10/22	1次：11/7・8 2次：12/8～12の内1日
防衛医科大学校 医学科学生		7/1～10/7	1次：10/24・25 2次：12/9～11の内1日
防衛医科大学校 看護学科学生 （自衛官コース）		7/1～10/1	1次：10/17 2次：11/28・29の内1日

他にも、防衛大学校学生（推薦・総合）、航空学生（パイロット養成）の募集も行なっています。詳細は下記問い合わせ先までお願いします。パンフレット等もごさいます。

【問い合わせ先】 ☎ 785-0041 須崎市西崎町 325-2 自衛隊高知地方協力本部須崎地域事務所 ☎ 42-7186

町長の手帳

5/16～6/15の池田町長の動向を報告します。
※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

5月	17日	鯉大漁祈願・感謝供養祭
	18月	エコサイクル高知理事会事前説明
	20水	高知県漁業振興課来庁
	21木	大野見小中学校・大野見保育所交通安全教室
	22金	高知県人権啓発センター理事会（高知市） 高知県土木部長、商工労働部長、市町村振興課長挨拶
	26火	新型コロナウイルス感染症対策高幡5市町長等会議
	27水	株式会社地域振興公社取締役会・株主総会 株式会社SEAプロジェクト株主総会
	28木	議会全員協議会
		高知県知事との懇談会
		エコサイクル高知理事会（高知市） 高知県道路課協議
	29金	令和2年度高知県市町村振興協会第1回理事会 6月補正予算 町長査定

6月	1月	自動車安全運転センター事務局長来庁 庁議
	2火	高知県移住促進・人材確保センター理事会（高知市） 高知県地域福祉部協議
	3水	高知県農業振興部長来庁
	4木	中国四国農政局高知支局長来庁
	5金	須崎土木事務所協議（須崎市）
	8月	須崎市・中土佐町シルバー人材センター来庁
	9火	新庁舎総合定例会
	10水	高知県住宅課 旧笹場小学校・日ノ川団地視察 高知信用金庫 新上ノ加江公民館 ATM 協議
	12金	6月中土佐町議会定例会開会 清掃組合協議
	14日	町内一斉清掃
	15月	6月中土佐町議会定例会 一般質問①

「学生支援緊急給付金」 についてのお知らせ

学生支援緊急給付金とは、
新型コロナウイルス感染症拡
大による影響で、世帯収入・
アルバイト収入の大幅な減少
により、学生生活にも経済的
な影響が顕著となっている中
で、大学等で修学の継続が困
難になっている学生等が修学
をあきらめることがないよう、
現金を給付する事業です。

【募集時期】

令和2年5月19日以降、順
次各大学等において受付を開
始しています。

申請締切日を在学に必ず
確認してください。

【対象機関】

次に挙げる国内の機関

●大学（専攻科、別科及び大
学院含む）

●短期大学（専攻科、別科を
含む）

●高等専門学校（第4学年、
第5学年及び専攻科に限る）

●専門学校・専修学校（専門

課程（上級学科を含む）

●日本語教育機関

【支給額】

●住民非課税世帯の学生等
20万円

●それ以外の世帯の学生等
10万円

▼問い合わせ先
在学している学校



「家計が急変した 学生等への支援」に ついてのお知らせ

予期できない事由により家
計が急変し、急変後の所得の
見込により要件を満たすこと
が確認できれば、支援対象と
する奨学金があります。

●高等教育就学支援新制度 （内容）

授業料・入学金の免除・減額
給付型奨学金の支給

●貸与型奨学金

（内容）

無利子奨学金・有利子奨学金
※2019年度に申し込みを
して対象外となった人も、支
援対象となる可能性があります。

▼支援内容や手続きなどの問
い合わせ先
在学している学校



24 時間健康テレホンサービス



088(832)5266
高知保険医協会

朝9時から翌朝9時まで
24時間同じテーマ
が流れます。日・祝日
は前日と同じです。

月
火
水
木
金
土・日

7月のテーマ

高血圧の方の歯科受診の注意
急に視力が落ちたら
子どもの自閉症
膝に水（液）が溜まったら
オシッコの色やにおいと病気
アルコールによる依存症

中土佐町奨学金を 返済中の方へお知らせ

町の奨学金を返済中の方が、
やむを得ない事由により返還
が著しく困難となったとき、
返還猶予の場合がありますの
で、町奨学金返還について、
お困りの場合は、ご相談くだ
さい。

▼相談・問い合わせ先

教育委員会事務局 学校教育係

☎57・2023



乳がん・子宮頸がん検診を 2年に1回は受けましょう!!



乳がんは、乳房の中にある乳腺にできる悪性腫瘍で、乳がんの発生や増殖には、エストロゲンと呼ばれる女性ホルモンが深く関わっています。乳がんは早期に発見して治療すれば **95%以上が治癒**します。早期発見のためには定期的にチェックしていくことが大切です。

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス（HPV）というウイルスの持続的な感染が原因となり、子宮入り口の表面の細胞にがんができる病気です。**20～30代の若い世代で増加**しますが、乳がんと同じく早期に発見して適切な治療を受ければ治る確率が高いがんです。

＜医療機関での個別検診のご案内＞

町では、集団検診に加え、医療機関での個別検診を実施しています。

一人でも多くの方に受診していただくために、令和2年度から**無料**で受けることができます。

	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象者	40 歳以上の方	20 歳以上の方
受診間隔	2 年に 1 回	
受診期間	令和 3 年 2 月 28 日（日）まで	
検査内容	乳房 X 線検査 （マンモグラフィー）	子宮頸部の細胞診

～個別検診のお申し込みから受診までの流れ～

①お申し込み

↓健康福祉課までお電話ください

②書類送付

↓受診票・問診票などをお送りします

③予約

↓受診する医療機関に電話で予約をしてください

④受診

予約された日時に受診してください



初期には自覚症状がないことも多いので、早期発見の為に定期的に検診を受けましょう

＜申し込み・問い合わせ先＞健康福祉課 ☎ 52-2662

みんなでやるぞね、中土佐町の子育て⑫②

～ 中土佐町のプログラミング教育 ～

全国の小学校では、『新しい学習指導要領』※¹が、2020年度からスタートしています。この新学習指導要領で、『プログラミング教育』が「新たに取り組むべきこと」「これからも重視すること」とされています。

プログラミング教育とは、コンピュータがプログラムによって動き、社会で活用されていることを体験し、学習することです。

中土佐町では、プログラミング教育を実践するため、小中学校の教室に電子黒板（プロジェクター）の設置（写真①）や、児童生徒の学習用タブレットを令和元年度に導入しており、中学校では既に生徒1人1台の学習用タブレット（写真②）が各学校に整備されています。

しかしながら、児童（小学校）1人1台の整備や、オンライン授業を行うための環境は、これから整備が必要です。今回の新型コロナウイルス感染症の拡大によって、オンライン授業を実施するための学校のICT環境整備の重要性が改めて明らかになってきています。

写真①



写真②



今や日常生活でも欠かすことのできないインターネット。子どもたちが夢中になっているオンラインゲーム等もこのインターネットを利用しているものです。学校教育でもこのインターネットの情報技術を上手に利用していくことが、求められています。

町内の小中学校では、まだ授業でタブレットを使用しているだけですが、そう遠くない将来、タブレットで宿題を行う、そしてランドセルやカバンの中には、「教科書」「ノート」「筆記用具」と「タブレット」という時代がくるのかもしれません。

※ 1：学習指導要領とは、全国どこの学校でも一定の教育水準が保てるよう、文部科学省が定めている教育課程（カリキュラム）の基準です。



なかとさカレンダー

7月15日～8月15日

7月

日付	行事(場所) 時間	時間外診療 受入病院
15 水		くぼかわ病院
16 木	にこにこぼちぼちカフェ (あったかふれあいセンター「寄り家」) 9:30～11:30	須崎くろしお病院
17 金		須崎くろしお病院
18 土		須崎くろしお病院
19 日		大西病院
20 月	7月定例教育委員会(文化館2階) 14:30～15:30 ※	高陵病院
21 火	育児相談(大野見保健福祉センター) 14:00～16:00	須崎くろしお病院
22 水		くぼかわ病院
23 木	海の日	くぼかわ病院
24 金	スポーツの日	くぼかわ病院
25 土	矢井賀をよくする会モーニング (矢井賀高齢者コミュニティセンター) 8:00～12:00	くぼかわ病院
26 日		梶原病院
27 月		高陵病院
28 火	献血(町民交流会館) 10:00～12:30、13:45～16:00	須崎くろしお病院
29 水		くぼかわ病院
30 木		須崎くろしお病院
31 金		須崎くろしお病院

8月

1 土	第37回中土佐町小中学生弁論大会 ※17ページ参照	くぼかわ病院
2 日		須崎くろしお病院
3 月	育児相談・母乳相談(久礼保育所) 9:00～12:00、13:00～15:00	高陵病院
4 火		須崎くろしお病院
5 水	ひだまり(大野見保健福祉センター) 9:30～11:30	くぼかわ病院
6 木	8月定例教育委員会(文化館2階) 15:00～16:00 ※	須崎くろしお病院
7 金		須崎くろしお病院
8 土	矢井賀をよくする会モーニング (矢井賀高齢者コミュニティセンター) 8:00～12:00	須崎くろしお病院
9 日		くぼかわ病院
10 月	山の日	くぼかわ病院
11 火		須崎くろしお病院
12 水		くぼかわ病院
13 木		須崎くろしお病院
14 金		須崎くろしお病院
15 土		くぼかわ病院

※傍聴をご希望の方は、教育委員会事務局までお問い合わせください。

【問い合わせ先】教育委員会事務局 ☎ 57-2023



☎ 市外局番 0889

消防

中土佐分署 52-2319

警察

久礼駐在所 52-2310
上ノ加江駐在所 54-0032
大野見駐在所 57-2132

病院・当番医連絡先

上ノ加江診療所 54-1111
大野見診療所 57-2127
須崎くろしお病院 43-2121
高陵病院 42-2485
くぼかわ病院 0880-22-1111
梶原病院 0889-65-1151
大西病院 0880-22-1191

役場：中土佐地区

総務課(代表) 52-2211
企画課 52-2365
会計課 52-2212
町民環境課 52-2213
税務課 52-2214
議会事務局 52-2410
農林課分室 52-2471
建設課 52-2472
水産商工課 52-2473
教育委員会分室(補導センター) 52-2661
健康福祉課 52-2662
保健センター //

要保護児童窓口 //

教育相談室 52-2533
文化館図書室 52-2277
上ノ加江支所 54-0311
上ノ加江公民館 54-0950
障害者生活支援センター 52-4820
地域包括支援センター 52-3352
人権啓発センター 52-3939

役場：大野見地区

地域課(代表) 57-2021
農林課 57-2022
農業委員会 //

教育委員会 57-2023
大野見青年の家 57-2129
大野見保健福祉センター 57-2290
地域包括支援センター 57-2290

その他

社会福祉協議会 52-2058
" 大野見支所 57-2217
シルバー人材センター 52-4566
高幡東部清掃組合 52-3538

▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲



町内イベントのご案内

聞いてみませんか 小中学生の思い!!

第37回 小中学生弁論大会 開催

8月1日(土)

8時45分 受付

9時 開会

11時45分 終了予定

目的

- ①子どもたちの物事を追求する思考力や豊かな表現力を育むこと
- ②子どもたちの弁論発表を通じて、町民が人権や家族の大切さ、社会問題などについて考え、子どもたちの健やかな成長を願うこと

場所

中土佐町人権啓発センター

※例年と会場が違いますのでご注意ください

発表者

町内小中学校から2人ずつ
※久礼中学校は3人

- ★子どもたちの思いに耳を傾け、子どもたちの健全な育成と一緒に見守ってくださる町民の方にご来場いただける弁論大会を目指します。
- ★保護者や家族などに限らず、どなたでもご来場ください。

主催

中土佐町教育委員会

共催

中土佐ライオンズクラブ

【問い合わせ先】教育委員会分室

☎52・2661

みんなでやるぞね!
中土佐町の子育て



編集委員の

ひとり言

『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー』
(ブレイディみかこ著) を読んで

最近読んでとても面白かったのでこの本の話を書こうと思います。
著者のブレイディみかこさんは福岡出身の日本人女性で、音楽好きが高じて10代の頃から渡英を繰り返し、ついにはイギリスで職に就き、アイルランド人の男性(トラック運転手)と結婚し、現在は英国ブライトンに住んでいます。息子さんが一人いて、小学校は中流家庭の子どもが多く通うカトリック校に通っていて「いい子」だった彼は、中学校から近所の元・底辺中学校(著者曰く)に通い始めました。そこに通う息子さんに生じた様々な出来事や親子の心の動きを通じて、とても読みやすくイギリスのリアルな暮らしが描かれています。特に息子さんの素直な感覚には「うーん……」とつい唸り声が出てしまいました。

イギリスは古くから階級社会であったり、移民の問題もあったりして、2016年の国民投票でEU離脱に舵を切り、また近年の緊縮財政で貧富の格差もかなり拡大しているようで、それらの社会問題は子どもの世界である学校にも大きな影響があるようでした。日本の学校との違いに「あー、これはしんどそうだな」とか「これは素晴らしいな」とか「えっそこまでしてもそつなるの?」とか様々な面が垣間見れます。また著者である母ちゃんが音楽好きなこともあってパンクつけがある文章も好感が持てました。

今世界では、アメリカで起きた警察による黒人男性の殺害に端を発した「Black Lives Matter(黒人の命は大切)」運動が巻き起こっていることをニュースで見ました。このイギリスの学校でも様々なレイシズム(差別主義、民族主義)に関わる問題が起きます。それに対して家族の中でもそれぞれで考え方や対処の仕方が違うことも面白かったです。

本として文章で読むと映像で見るよりも色濃く心に落ちていく気がします。この本に書かれている2年間のお話を通して新体験をした気分です。そして「私も知らないことがまだまだ(×無限)たくさんある……」と当たり前のことですが、改めて思わせてくれました。

(五藤 夢)



△消防団員募集中!▽

中土佐消防団では常時、団員を募集しています。

消防団員は、台風・火災などの災害時はもちろん、平常時においても、水門等の点検や各種訓練に努め、地域の防災力の向上に重要な役割を担っています。過去の災害の例からも、消防団は地域における消防・防災の中核的存在として、活躍することが期待されています。

現在活動している団員は、職業を別に持ち、ボランティアとして消防活動に従事しています。全国で消防団員の減少による地域防災力の縮小が危惧される中、中土佐消防団は85%以上の団員充足率となっています。しかし、今後も安定して消防活動を継続していくために、新入団員の獲得が急務となっています。地域での仲間作りも兼ねて、消防団活動に参加してみませんか。

○入団資格

中土佐町に在住または勤務している方で、年齢18歳以上の方
心身ともに健康な方

○報酬等

年間一定額の団員報酬があります。(詳細は消防団担当にお問い合わせください。)

また、5年以上在籍された方には、退団の際に退職報償金の支給があります。

○公務災害補償

消防団活動中の怪我等に対しての補償制度があります。

○表彰制度

団員としての功績に対し、さまざまな表彰制度があります。



【問い合わせ先】 総務課 危機管理室 ☎ 52-2211

今回は大野見にて開催します

年金出張相談所開催のお知らせ

高知西年金事務所の職員による年金相談所が開催されます。年金の額、請求方法、加入期間など年金に関する疑問などをお気軽にご相談ください。

日時：8月19日(水) 10時～15時

(お一人様 30分以内)

場所：大野見保健福祉センター 研修室

申し込み方法

8月14日までに高知西年金事務所(☎088-875-1717)でご予約。飛び込みでの相談も可能ですが、予約優先とさせていただきます。

注意事項

※予約の方は当日の予約時間5分前には会場にお越しください。

※相談にお越しの際には、年金証書、振込通知書、年金手帳や被保険者証といった、本人であることを確認できるものがが必要です。

※本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。

※共済年金単独の相談は対象外となります

【問い合わせ先】 町民環境課 ☎ 52-2213

広告

双名衛生社より

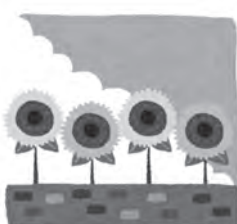
お盆期間のし尿汲み取りのお知らせ

お盆期間中の汲み取り及び受付は、次のとおり休業いたします。

休業日 8/13木・14金・15土・16日

休業日前は大変込み合いますのでご希望に添えない場合がございます。ご了承ください。

(株) 双名衛生社 ☎ 0889-52-3949



趣味の文芸

俳句

絡み合ひグロリオーサの蔓伸びし
磯の香を含みて浦の風香る

降り注ぐ日射し柔か柿若葉

災害で島国日本先案ず

両翼は青田の中の法輪寺

新樹風コロナに負けじと胸を張る

広々と此処は伊予路よ麦の秋

夏草を避けて媼の杖歩む

巢ごもりに飽きて畑の草を引く

立葵風に七色触れ合ひつ

差し交す枝平らかに合歡咲けり

つる首の瓶に一輪花菖蒲

天を突く葉擦れ涼しき椰子並木

一村は青田風ただ青田風

一筋の疎水に蛍明滅す

青葉潮舳先に迫る港の灯

緑陰へ菅笠消ゆる遍路徑

コロナ来て鯉のぼりだけの祝かな

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。

掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場企画課内広報編集委員会事務局までお送りください。

なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。

また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書で記入ください。

【問い合わせ先】 広報編集委員会事務局

☎ 52-2365

田村 慶子 (上ノ加江)	木村 和世 (上ノ加江)	野村 性孝 (上ノ加江)	池田 豊恵 (久 礼)	濱田 満智子 (久 礼)	大西 良子 (大野見)	田上 信子 (大野見)	西岡 和久 (大野見)	下元 秀美 (大野見)	西岡 春香 (大野見)	西岡 得美 (大野見)	井上 真知子 (矢井賀)	戸田 和慧 (矢井賀)	中沢 孝子 (矢井賀)	井上 恭子 (矢井賀)	中村 小富美 (矢井賀)	木村 幸 (矢井賀)	中沢 光子 (矢井賀)
--------------	--------------	--------------	-------------	--------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	-------------	-------------	-------------	--------------	------------	-------------



町のベストセラー5

宮脇書店 新中土佐店 6月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格 (税込み)
1位	還暦からの底力	出口 治明	講談社	946 円
2位	きたきた捕物帖	宮部 みゆき	PHP 研究所	1,760 円
3位	クスノキの番人	東野 圭吾	実業之日本社	1,980 円
4位	知らないと恥をかく世界の大問題 11	池上 彰	KADOKAWA	990 円
5位	流浪の月	凧良 ゆう	東京創元社	1,650 円

5月の人口

男 3,077 (－ 87)
女 3,523 (－107)
合計 6,600 (－194)
世帯 3,469 (－ 48)

令和2年1月からの出生届出数8人

※この数字は令和2年5月末現在の住民基本台帳によるものです。

○ 内は前年同月比

広告

中土佐町の便利屋 なんでもやプラス 中土佐店

ゴミ廃棄物撤去 (タンス、机、ソファーなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など)
液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。

各種リフォーム (網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど)
シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください！ お見積り無料！！

お問い合わせ (株) PLUS (政岡) ☎ 0889-52-3220



こんにちは 赤ちゃん

久礼 八幡前
中野 ^{せい}聖霸くん
5月9日生まれ
父：大地 母：亜矢子



大野見 神母野
矢野 ^{ありさ}有沙ちゃん
5月24日生まれ
父：良太 母：あいか



募集 高知県警察官 KOCHI PREFECTURAL POLICE 2020年度採用試験

お申し込みは
高知県警察ホームページ
「こうちのまもり」から
www.police.pref.kochi.lg.jp



警察官B [男性・女性]	昭和61年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者。ただし、学校教育法による4年制の大学等を卒業した者又は令和3年3月までに卒業見込みの者は受験できない。
申込み 受付期間	2020年 8月18日[火曜日]から 9月8日[火曜日]まで
第1次 試験日	2020年 10月18日[日曜日]
会場	高知・幡多

[お問い合わせ先]

高知県警察本部
警務部組織基盤強化センター警務課採用係
〒780-8544 高知県高知市丸ノ内2丁目4番30号

おまわりさん に さあ な ろう

0120-032-376
TEL 088-826-0110(代表)

