

広報

なかとさ

2020

6

No. 174

5月17日、「おうちでかつお祭」がオンラインで開催されました！
(2～3ページに関連記事)

やっぱりやります **かつお祭**

ひとりでもやります **かつお祭**

みんなあ
おうちに居て
くださいよう

ネットで繋がろう

オンライン **かつお祭**



おうちで お祭!!

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、第31回かつお祭は中止となりました。

そこで、開催を予定していた5月17日(日)に、「おうちでかつお祭」と題したオンラインでのライブ配信および、それにさきがけて写真投稿キャンペーンを行いました。ライブ配信では、かつお捌きの実演やかつお料理のふるまい、かつお祭恒例のところてん早食い競争などが行われ、写真投稿キャンペーンでは、全国から400件近い投稿をいただきました。

視聴してくださった皆様、写真やコメントを投稿してくださった皆様、ありがとうございました!

◆ところてん早食い競争

(敬称略)

通常は3分間で何杯食べることができるかを競いますが、今回は3杯を何秒で食べきれるかを競いました。

出演者はいつもの「かつお祭」ではスタッフのメンバー。おなじみとなった「囃むな! 飲め! 飲め!」の軽快な掛け声も聞かれました。



商工会 青年部部長
黒原 一人



役場 新採職員
岡田 美智子



商工会 青年部 OB
金子 裕之



「ところ天 高知屋」店主
本井 康介



町長
池田 洋光

◆抽選会

「おうちでかつお祭投稿キャンペーン」に事前に投稿してくださった方の中から抽選を行い、かつおのタタキやしまんとターキーなどがプレゼントされました。



おかえり〜!



◆かつお祭の歌

締めは川島さんによる「かつお祭の歌」の生歌披露! 来年に思いを馳せながらの熱唱でした。

黒潮本陣から
久礼の海をバックに配信中



司会は川島昭代司さん

今年は かつ

◆かつお捌き実演



細いタコ引き包丁1本で大きなかつおをすごい速さで鮮やかに捌く古谷和知さんの「かつお捌き実演」が行われました。

切っている途中、砥石で包丁をサッと砥ぐ仕草はまるでショーを見ているような職人の技！

クライマックスでは、薫焼きしたかつおを一切れずつリズムカルに切る様子にも見惚れてしまいました。

◆イメージソング



かつお祭のイメージソング「^{みらい}将来のみなと」を、松澤貞美さんが披露。伸びやかな歌声に皆が聴き入っていました。



◆旅メシ



世界各国を旅した経験のある地域おこし協力隊の田中誠一さんが世界各国の料理をかつおを使って再現全5種類の料理をふるまいました！

／うまい！！／



楽しく「食」を 学んでいます！

中土佐町の保育所では、今年度の共通取り組みとして

- ・運動遊びを通しての体幹づくり
- ・絵本の読み聞かせの習慣化
- ・食育の啓発

の3つに特に力を入れて取り組んでいます。

今回は、上ノ加江保育所で行っている食育の啓発について紹介します。上ノ加江保育所では、今年度もきゅうりやミニトマト・枝豆などの栽培をしています。みんなで苗を植えた後、年長さんが中心になって水をあげたり成長を観察したりして収穫する日を楽しみにしています。

先日は、地域の方にえんどう豆やそら豆をいただき、みんなでさやをむいて豆ごはんにいただきました。そら豆をむくと、子ども達は「ふわふわベッドや」とそら豆くんの絵本を思い出したようです。また近くの山でタケノコも採らせていただき、みんなで皮をむいて皮の枚数を数えたり炊き込みご飯も作りました。

一年間を通して子ども達と楽しみながら、「生きる力の基となる食」について関心を持ってほしいと思っています。
(所長 山添 あおい)

こども情報局

上ノ加江
保育所

園児 17 人



大きくなあれ！



新入生が入学しました！

大野見
小学校

児童 37 人



かわいい1年生が入学し、みんなで
お楽しみ集会をしました。

はじめに、1年生6人が元気に自己
紹介をしてくれました。

入学式の際は、緊張していてこれか
ら大丈夫かなと心配したけど、自分の
名前や好きな食べ物などを大きな声で
話していたのでびっくりしました。紹
介後「よろしくお願いします。」と声を
そろえて言ったのがとてもかわいかつ
たです。

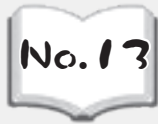
みんなで、ピラミッドじゃんけんや
〇×クイズ、イラストあてゲームを楽
しました。

ピラミッドじゃんけんでは、先生が
強くてみんな苦戦していました。〇×
クイズでは、正解になるとみんな飛び
上がって喜んでいました。

1年生が入学して全校児童が増えま
した。みんなが毎日楽しく元気に過
ごせるように、私たち高学年がリー
ダーとなつていろいろな行事や活動を
がんばっていききたいです。

(6年 原七佳・5年 福永有紗)





Self-Improvement (自己改善)

Hi! キムです。いつも僕のコラムを読んでくれてありがとうございます。今月は自己改善についてお話ししたいと思います。

ご存知のように、現在、世界中で新型コロナウイルスという恐ろしいウイルスが拡大しています。ガーディアン新聞によると(5月7日)、世界全体の感染者数は約374万人、厚生労働省によると(5月5日)、日本国内の累計は約15,321人です。ただし、この数は確認されている人数だけなので、確認されていないケースも含めると、実際の感染者数はこれより多いでしょう。この影響で多くの国では現在緊急事態となっており、政府からは不要不急の外出を避けるよう要請が出ています。また、ソーシャルディスタンス(社会的距離)のお願いも出されています。

今回の件で学生も子どもたちも可哀想な思いをしたことと思います。卒業式が急に中止になったり、いろいろなイベントも休止になり、子どもたちも友達と遊べなくなったりしています。

家で学習をすることもなかなか辛いと思います。子どもたちにとっても、ずっと家にいることは好ましくありません。中には、家にいる方が宿題も終わったら早く遊べるし、暇な時間にゲームや友達とお話しなど出来るし、いいじゃないかと思う人もいるかもしれませんが、それはそれでいいのですが、あまりにも学習に身が入らないと、学校再開の時に追いつけなくなる恐れがあります。

しかし、時間を有効活用することも大切です。例えば、興味があることをもっと勉強をすればいいのです。学校の科目以外のことで構いません。スポーツが好きだったらもっとスポーツのニュースやビデオを見たりすれば、いろいろな知識も得られますし、ダンスが好きだったら、YouTubeでダンスビデオを見て真似をすれば上達することが出来ます。プログラマーになりたいかったら他のゲーマーを見たり自分でゲームの練習をすればいいのです。しかし、趣味だけをやり過ぎないように気を付けましょう。時間の無駄遣いを避けましょう。要するに自己改善は大事だと思います。まだまだ早いと思うかもしれませんが、自分の将来目標に向けて考えるのはよい事だと思います。まだ将来

何をしたいかわからない人もたくさんいると思いますが、それはそれで構いません。自分なりのペースで行ってもゴールに辿り着くことは出来ます。全く考えないよりはましです。自分のモチベーションのある欲求を自覚して、熱心に努力したらきっと達成出来るはずですよ。出来ないことはありません。

僕の場合は、暇な時にプログラミングを自習しています。新しい趣味が出来て、どうしても将来ソフトウェアプログラマーになりたいくて、ほぼ毎日一生懸命勉強しています。パッション(情熱)があるから何時間やっても飽きません。僕は高校生の頃はプログラミングについて全く興味がありませんでした。数学は苦手だし、どうせ上達できないからやる意味がないと思って、プログラミングの勉強を始める前に簡単に諦めていました。しかし今になってよく考えると、もっと早くやっておけば良かったとすごく後悔しています。自分の自己改善のチャンスを逃がしてしまったと感じています。プログラミングを勉強し始めてから2か月経ちました。まだシンプルなウェブサイトしか作れないですが、もどかしいところもたくさんあるし、勉強している内容の中で難しすぎて何を言っているかわからない時もたくさんあるし、悔しくなるのはほぼ毎日の事です。それにしても、乗り越えた時の満足感が何よりもすごく癒されるほど楽しいです。それに加えて、向学心にも燃えてきます。自分の目標はいつか複雑なウェブサイトやソフトウェアやアプリなどを作れるようになることです。

今はまだ時間があると思う人もいるかもしれませんが、自分にとっては時間があっという間に過ぎて行きました。1日24時間ではまだまだ足りないと思うぐらい時間が欲しいです。僕の考え方は「今日の事は昨日するべきだった」です。完璧な人間はいないと思います。自分の改善しなければならぬことは無限だと思っています。もちろん、成果はすぐには出ません。ただし、目標に向かって取り組んで努力をし続けていたら、きっとやって来るものです。You can do it!

キム・リー



まちの話題

中土佐名物は 鯉のタタキだけじゃない！

中土佐の塩「土佐久礼太陽塩 心平^{しんぺい}」は、久礼にある製塩所で小川心平さんが火力や電力を一切使用せずに作っている完全天日塩だ。

創業は5年前。名古屋の大学を卒業後、自分の生まれ育った場所で今までにない新しい事業ができなかと探していたところ、似た環境の黒潮町佐賀が完全天日塩の製塩で日本屈指の産地であることを知り、これなら久礼で日本一の塩を作れる！と確信したという。2年間黒潮町に通い修行後、元々はゴカイの養殖を行っていた施設を、独自の二重構造の製塩所に約1年かけて改修・修繕し製塩事業をスタートした。

心平塩の特徴は製品名にもあるように、太陽と久礼の豊かな自然と作り手の力だけで作られているところだ。普通は海水を海水濃縮タワーで循環させ濃度を高めてから結晶ハウスに移し製塩するが、この塩はそれを省き、海水そのままを丁寧な手でかき混ぜ続け結晶化させる。特徴である二重構造の結晶ハウスの室温は常時60℃以上の過酷な暑さになるが、その暑さがこの製法を可能にしている。

味は、山と海と川がバランスよく存在する久礼の自然が、ミネラル分を多く含んだ海水を作り出すため、辛みや甘み、旨味のバランスが良い。

製塩開始時から久礼名産の鯉のタタキに合わせる塩も研究し、現在は町内の田中鮮魚店とのコラボ開発で塩タタキ専用の完全天日塩も商品化されている。また、道の駅なかとさでは塩も販売しているが、心平塩を使った塩キャラメルも販売されている。

販売されている商品は、白いパッケージの中粒と赤いパッケージの大粒がある。お好みで鯉のタタキはもちろん、ステーキや焼肉などにパラリとかけると上等！中土佐町の新たな名物が一つ誕生した。

(編集委員 五藤夢)

大野見地区大股の一角に立派な憩いの場が完成しました。この建物は町内で大工をされている細木貴宏さんが石積から建築までのすべてを行いました。ヒノキとスギがふんだんに使用されており、大野見ならではの温もりを感じる空間です。

細木さんは「地元の人たちが寄り添っておしゃべりする場所になってほしい」と話してくれました。

また、敷地内の一角には細木さんのお母様の墓石があり、「人と話すことが好きだった母も喜んでくれるはず」とも話してくれました。

空色の瓦が大野見の景色とよく合っています。ぜひ、立ち寄ってみてください。この場所でどんなお話が生まれるのか楽しみにになりました。

(編集委員 松下 昇平)

大野見に新たな 憩いの場が誕生！



まちの芸術家、 世界へ

町中から少し離れた町営住宅のドアを開けると、そこは小さな美術館だった。色とりどりの形や線が奏でる抽象画達とその生みの親、画家の長山太一さんが笑顔で迎えてくれた。長山さんは久礼出身の画家で、絵を描き始めたのは4年前だが、展覧会、個展などを経て、なんと現在は海外からも買い手がつくほどの絵を紡ぎ出す。



「小さな小さな廊下のギャラリー」

上/加江 4212-6 笹場団地 205A

☎ 090-6281-7701 (長山)

※お越しの際には一度ご連絡ください。

<https://persona-2f-jung.wixsite.com/mysite/>

若い頃は感情豊かで繊細な性格が災いし、何をやってもうまういかなかったという。発達障害と診断され、うつ病も患い一時は仕事も何もできなかった。そんな中でも家族の支えがあり、少しずつ立ち上がるなかで様々なことに挑戦し、最初の表現として詩を書き始めた。そしていくつもの奇跡的な素晴らしい出会いに導かれ絵を描き始めることに。

毎日作業着に着替え仕事場に入り絵を描き始める。長山さんの描く抽象画は題材も画材も様々。近所の畦道を散歩し、誰も目に止めないような小さな草花を眺め、アイデアが浮かぶこともあるそう。「どんな些細なことでも絵になる」「生きていることが表現になる」と長山さん。

そして「絵を見てどのように感じるかは見る人の自由」と長山さんは言う。素直に自由に眺めているだけで、単純な「好き」とか「美しい」の感想から始まり、何かが心に小さな波紋を広げていく。そこに複雑な言葉は必要ない。

様々な事象が、長山さんを通して色や形、線に変換され一つの作品となり世に生み出される。それは軽やかに人々の垣根や国境を越えていく。

(編集委員 五藤 夢)



POINT.1

**帰宅時や調理の前後、
食事前など、
こまめに手を洗う！**



POINT.2

**くしゃみや咳^{せき}が出るときに、
ティッシュ等で口と鼻^{おの}を覆ったり
マスクを正しく着用する！**



**感染症
対策**

職員採用資格試験実施案内

1. 職種及び採用予定人数

【行政職（初級）】 若干名 【保健師】 若干名 【保育士】 若干名

2. 受験資格・要件

【行政職（初級）】

- (ア) 昭和 55 年 4 月 2 日から平成 15 年 4 月 1 日までに生まれた人で、学校教育法に基づく高等学校卒業者又は同等の学力を有する人（令和 3 年 3 月 31 日までに卒業見込み可）
- (イ) 昭和 55 年 4 月 2 日から平成 15 年 4 月 1 日までに生まれた人で、下記のいずれにも該当する人
- ・ 障害者手帳の交付を受けている方（身体障害者手帳、療養手帳、精神障害者保健福祉手帳など）で活字印刷文による出題及び口頭による試験（面接）に対応できる人

【保健師】

昭和 36 年 4 月 2 日から平成 15 年 4 月 1 日までに生まれた人で、保健師の資格を有する人又は、令和 3 年 3 月 31 日までに資格取得見込みの人

【保育士】

昭和 50 年 4 月 2 日から平成 15 年 4 月 1 日までに生まれた人で、保育士の資格を有する人又は、令和 3 年 3 月 31 日までに資格取得見込みの人

【共 通】

中土佐町に居住しているか又は採用後、町内に居住できる人（ただし、特別の事情がある場合を除く）

※次のいずれかに該当する人は受験できません。

- ①日本国籍を有しない人
- ②地方公務員法第 16 条に規定する欠格条項に該当する人
 - ・ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
 - ・ 中土佐町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から 2 年を経過しない人
 - ・ 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

3.1 次試験

【日程及び試験会場】 令和 2 年 9 月 20 日（日） 9 時開始（8 時 30 分集合）

行政職・保育士：中土佐町民交流会館 1 階 多目的ホール 保健師：同 2 階 集団指導室

【試験内容】

行政職（初級）および保育士

教養試験	択一式 40 題	2 時間	時事、社会・人文に関する一般知識並びに文章理解、判断・数的推理、資料解釈に関する能力をみるもの
事務適性試験	択一式 100 題	10 分	事務職員としての適応性を正確さ、迅速さ等の作業能力の面からみるもの
一般性格診断検査	択一式 150 題	20 分	公務員に求められる 6 つの資質について、性格特性をみるもの

保健師

職務基礎力試験	択一式 75 題	1 時間 30 分	社会的関心と理解について問う分野、言語的な能力を問う分野、論理的な思考力を問う分野
職務適応性検査	択一式 150 題	20 分	社会人の職務・職場への適応性を性格傾向の面からみるもの

【合格通知】

- (ア) 中土佐町ホームページ（<http://www.town.nakatosa.lg.jp/>）へ掲載
- (イ) 中土佐庁舎掲示板への掲示
- (ウ) 合格者への合格通知書の送付

令和 2 年度 中土佐町

4.2 次試験

【日程及び試験会場】

令和 2 年 10 月 11 日 (日) 予定

場所等、詳細については 1 次試験合格通知書にて連絡します。

5. 受験の手続

【受験申込期間】

令和 2 年 6 月 12 日 (金) から令和 2 年 7 月 31 日 (金) 17 時 15 分まで

【申込方法】

下記提出先まで持参または郵送。締切日時必着

【申込書の受付及び提出書類】

受付場所	中土佐町役場 中土佐庁舎 総務課 (土日及び祝祭日を除き、8 時 30 分から 17 時 15 分まで受付)
提出書類 ①②③④ →全員 ⑤⑥ →該当者	① 受験申込書 ② 履歴書 (証明写真貼付) ※町指定の様式です。中土佐町ホームページよりダウンロードしてご記入ください。 ③ 履歴書に貼付したものと同一証明写真 1 枚 (受験票貼付用) ※証明写真は 6 ヶ月以内に撮影したものに限る、裏面に氏名・撮影年月日を記入のこと ④ 最終学校の卒業証明書 (卒業証書の写しでも可) 又は卒業見込証明書 ⑤ 保育士および保健師の資格を有する人は資格証明書 ⑥ 障害者手帳の交付を受けている場合は、障害者手帳の写し

※実施要領・受験申込書・履歴書は、中土佐町役場中土佐庁舎総務課、大野見庁舎地域課及び上ノ加江支所にあります。また、中土佐町ホームページ (<http://www.town.nakatosa.lg.jp/>) にも掲載しています。受験申込書を郵送で請求される方は、84 円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封のうえ、申し込んでください。

※受験票は、申込書受付後順次送付しますが、申込書郵送後 2 週間以上過ぎても受験票が未着の場合は、中土佐町役場総務課までお問い合わせください。

6. 任用等

採用予定日は、原則令和 3 年 4 月 1 日です。

給与については、中土佐町一般職の職員の給与に関する条例等の規定により支給されます。

7. 申込書提出・問い合わせ先

中土佐町役場 総務課 人事給与係

〒 789-1301 高知県高岡郡中土佐町久礼 6602-2

☎ 52-2211 FAX : 52-4511



行政からのお知らせ

特別定額給付金（10万円給付）についてのお知らせ

特別定額給付金の申請書類を5月15日（金）に郵送いたしました。

8月17日（月）（消印有効）までに、同封の返信用封筒により郵送してください。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お問い合わせのための来庁・申請書類の持参は控えください。

○特別定額給付金とは

令和2年4月20日に「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」が閣議決定され、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行う緊急対策の1つとして、特別定額給付金が給付されることとなりました。

○給付対象者及び受給権者

給付対象者は、基準日（令和2年4月27日時点）において、中土佐町に住民登録されている方です。

受給権者は、その方の属する世帯の世帯主となっています。

○給付額

給付対象者1人につき10万円

○申請方法

（1）郵送申請方式

中土佐町から受給権者宛てに郵送された申請書に振込先口座を記入し、振込先口座の確認書類と本人確認書類の写しとともに返信用封筒に入れて郵送していただく方式です。

（2）オンライン申請方式

各自でマイナポータルサイトから振込先口座を入力した上で、振込先口座の確認書類をアップロードし、電子申請していただく方式です。

※詳しくは、送付された「特別定額給付金申請のご案内」を御確認ください。

○受付期間

令和2年5月18日（月）から令和2年8月17日（月）まで

○問い合わせ・相談窓口

8時30分から17時15分まで（土日祝日を除く）

【問い合わせ先】

中土佐町役場 町民環境課

☎ 0889-52-2077（直通）

☎ 0889-52-2213（代表）

【相談窓口】

・中土佐町役場町民環境課

・大野見庁舎地域課

・上ノ加江支所

！ 特別定額給付金の給付を装った特殊詐欺にご注意ください

中土佐町や総務省などが「特別定額給付金」の給付のために、現金自動預払機（ATM）の操作をお願いしたり、手数料の振込みを求めることは絶対にありませんので注意してください。

行政からのお知らせ

令和元年度 選挙人名簿 閲覧状況を公表します

公職選挙法第28条の4第7項の規定により、令和元年度中に選挙人名簿の抄本の閲覧状況を、申請者の氏名および法人名、利用目的を公表します。

申請者	利用目的
株式会社 トミーコーポレーション	高知県が実施する「令和元年度高知県県民世論調査」の対象者を無作為抽出するため
	高知県が実施する「令和元年度少子化に関する県民意識調査」の対象者を無作為抽出するため
	高知県が実施する「令和元年度男女共同参画社会に関する県民意識調査」の対象者を無作為抽出するため

【問い合わせ先】 選挙管理委員会事務局 ☎ 52-2211

マイナンバーカード申請時における 無料写真撮影を始めました



マイナンバー
PRキャラクター
マイナちゃん

初回のカード申請時には、顔写真を交付申請書に添付していただく必要がありますが、町民環境課にて撮影を行っていますので、ぜひご利用ください。

なお、交付申請書は、窓口でも準備しております。申請を希望される方は、認印・通知カードをご持参のうえ、町民環境課までお越しください。

申請方法に関する詳しいお問い合わせは、総務省ホームページ、または、町民環境課までお願いします。

【問い合わせ先】 町民環境課 ☎ 52-2213

6月は児童手当 現況届の提出月です

児童手当、児童手当特例給付を受けている方は、毎年6月に現況届の提出が必要です。

届出をしないと、6月分以降の手当てが受けられないことがありますので、必ず届出をしてください。

児童手当・特例給付受給対象者

児童手当は、中学校修了前の児童を養育している人に支給されます。ただし、前年（1月から5月までの月分の手当てについては前々年）の所得が一定額以上の場合には、所得制限により児童手当は支給されませんが特例給付として、児童一人あたり月額一律5,000円が支給されます。

提出期間

6月1日（月）～6月26日（金）

手続きに必要なもの

● 印鑑（認印） ● 現況届

● 受給者（保護者）の健康保険被保険者証の写し等

※詳細は案内文書、または町ホームページをご参照ください。

【問い合わせ先】 健康福祉課 ☎ 52-2662



20歳未満のお子様をお持ちの
ひとり親家庭のみなさま

6月は医療費助成の 更新時期です

毎年6月はひとり親家庭医療費受給者証の更新時期です。現在、助成を受けている方には、直接申請書等を送付しています。6月30日で資格が切れますので、早めに更新手続きをしてください。

助成対象者

母子・父子家庭の母または父と子ども、父母の居ない子どもなど

資格要件

- 町内に住所がある
- 健康保険に加入している
- 同じ家に住んでいる全員の所得税がそれぞれ3万円未満

助成の範囲

保険診療分の自己負担額（入院時の食事については、1/2助成または全額助成）

提出期間

6月1日（月）～6月19日（金）

申請に必要なもの

- 健康保険証（対象者全員分）
- 印鑑
- 学生の場合は学生証（写し可）等

※詳細は案内文書または町ホームページをご参照ください。

【問い合わせ先】

健康福祉課 ☎ 52-2662

行政からのお知らせ



守ろう！貴重な 水産資源

高知県では、貴重な水産資源を守るため、漁業調整規則により採捕禁止期間を定めています。

これに違反して採捕した人には、**6か月以下の懲役**もしくは、**10万円以下の罰金**が科せられます。また、違反して採捕した漁獲物や、その製品を所持・販売した場合にも同規則により罰則が科せられますのでご注意ください。

名 称	禁 止 期 間
いせえび	5月1日～9月15日
とこぶし あなご さざえ あわび	9月1日～翌年3月31日
てんぐさ類	9月1日～翌年2月末日
ふのり	10月1日～翌年2月末日
あらめ	10月1日～翌年6月30日

※期間を問わず、漁業協同組合員でない場合は採捕できません。

【問い合わせ先】水産商工課 ☎ 52-2473

高知県職業能力開発短期大学校 オープンキャンパス

高知職業能力開発短期大学校（KPC）は、厚生労働省所管の工業系短期大学校です。学校の雰囲気を感じていただくため、高校生等を対象にオープンキャンパスを実施します（保護者の方も大歓迎です）。

申込方法や詳しい内容はホームページをご覧ください。

【日程】

7月19日（日）11時～15時30分

8月 2日（日） 9時～16時

9月 6日（日）11時～15時30分

12月20日（日）13時～15時30分

【内容（予定）】

学校・学科紹介、入試概要説明、就職状況紹介、キャンパスツアー、ものづくり体験（要予約）、ランチ体験（無料・要予約）、学生寮の見学、在校生交流カフェ、個別相談

※開催時間や内容は変更になる場合があります。

【問い合わせ先】

高知職業能力開発短期大学校 ☎ 0887-56-4100

ホームページ：http://www3.jeed.or.jp/kochi/college/

全国共通人権相談ダイヤル みんなの人権 110 番

【時 間】平日8時30分～17時15分

【電話番号】（ナビダイヤル）0570-003-110

※一部のIP電話からはご利用できない場合があります。

【取扱内容】差別待遇、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、名誉毀損・プライバシー侵害
等人権問題に関するあらゆる相談

【その他】相談は無料、秘密は厳守します。
法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じます。

【問い合わせ先】

高知地方法務局人権擁護課 ☎ 088-822-3503

環境ひとくちメモ

『生ごみ処理機』又は『コンポスト』を町内の店で購入する場合、補助金があります。補助額は、消費税を除いた購入費用の2分の1以内（千円未満切り捨て）、限度額は4万円です。補助をご希望の方は、器具を購入する前に、町民環境課までお問い合わせください。
生ごみの減量化・資源化に是非ご活用ください。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2213

* 専門医師の診察のお知らせ *

当院では次の専門医師が診察をしております。

- ・日本呼吸器内科専門医
- ・日本循環器内科専門医
- ・総合内科専門医
- ・消化器内視鏡専門医
- ・消化器病専門医
- ・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。診察のお問い合わせは、右の電話番号にてお尋ねください。



広告



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科・人間ドック

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

院長 浜口 潔

〒785-0008 須崎市中町1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

行政からのお知らせ

自主防災組織への活動助成金制度が変わりました

これまでに、多くの自主防災組織に活用いただいた助成金の制度が変わりました。



1) 助成金の対象となる訓練の内容が変更となりました。

資料配布、啓発DVD視聴は、助成対象から外れます。

2) 助成金の支給金額が見直しとなります。

訓練参加人数あたりの助成金額を見直しました。昨年度までに比べて若干の減額となりますが、訓練と啓発活動の併用や、町防災計画に基づく訓練の実施など、上乘せ支給のメニューも新設しています。

3) 小規模組織でも助成を受けることができるように見直しを行いました。

助成金を広く活用できるように、小規模団体の助成対象人数の規定を緩和しました。

4) 設立助成金を使い切っていない場合でも助成対象となるようにルールを見直しました。

設立時に受けた助成金が残っている場合でも、助成金の申請を可能としました。

その他、自主防災組織で連帯して申請する「家具転倒防止対策」に対しての助成等、これまで以上に活動の活性化を後押しする内容となっています。

詳しくは、総務課危機管理室までお問い合わせください。

【問い合わせ先】総務課 危機管理室 ☎ 52-2211



しょうじ はじめ
正司 大 管理栄養士

☆からだにえいよお～☆ ～栄養知っトク情報～

春から夏にかけて気温や湿度が高くなると、食中毒が発生しやすくなります。今年は新型コロナウイルス感染症予防のため、「手洗い」はみなさん意識してされていると思います。感染症だけではなく食中毒から身を守るためにも、気を緩めずに予防を意識するようにしましょう！

～食中毒予防の3原則～

つけない

手洗いをしっかりとしましょう！肉や魚など生ものは、ラップや密閉容器に入れて、他の食品とくっつかない工夫を。特に土付き野菜はしっかりと洗いましょう！



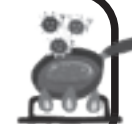
増やさない

調理済みの食品は、室温で放置せずに冷蔵庫で保管しましょう！



やっつける

調理の際には、しっかりと火を通しましょう。再加熱する場合も、表面だけでなく全体に加熱が来ているか確認しましょう！



行政からのお知らせ

今月号は、障害の種類について掲載します。

障害は、生まれたときからある場合や、病気や事故、あるいは年齢を重ねることで発生する場合もあり、誰にでも生じる可能性がある身近なものです。同じ障害名でも、その人ごとに症状や程度が違います。

【障害の種類について】

身体障害	視覚障害	・視力障害（まったく見えない全盲と眼鏡で矯正しても見えづらい弱視） ・視野障害（見える範囲の中で見えない部分があったり、見える範囲が狭い） ・明るい場所で見えにくい、あるいは暗い場所で見えにくい障害 ・特定の色が判別しづらい障害
	聴覚障害	身の回りの音や話し声が聞こえにくかったり、ほとんど聞こえなかったりします。
	肢体不自由	手や足、体の病気や怪我が原因で、日常生活動作に困難を伴う。障害の部位や程度により日常生活にほとんど支障にない方や、移動に杖や車いすが必要になるなど個人差があります。
	内部障害	からだの内部に障害のある状態で、外見では分かりづらい。心臓機能障害、腎臓機能障害等で生活のしづらさがあります。
知的障害		おおむね 18 歳未満の発達期に知的機能の遅れなどの障害が現れ、日常生活や学校生活に支障がある状態です。
精神障害		精神疾患のために「生きづらさ」「生活のしづらさ」があり、日常生活や社会生活に制限がある状態。症状が深刻になると判断能力や行動のコントロールが著しく低下することがあります。
発達障害		脳の生まれつきの機能障害により現れる障害。話しや他人との関わりが苦手、読み書きや計算が苦手など、症状の現れ方もさまざまです。
難病		原因が不明で治療方針が確立しておらず、経過が慢性にわたる希少な病気のために生活に支障があります。

次号より、障害福祉のサービスについて知っていただく機会として、障害のある方が使える制度や集える場、お仕事のことなどを掲載します。

■気になることや心配ごと…ご相談ください

【相談先】

・中土佐町役場健康福祉課（保健センター内） ☎（0889）52-2662

【受付時間】月～金曜日（祝祭日は休みです） 午前8時30分～午後5時15分



障害福祉だより

命の鍵を握っているのはシロアリです。 白蟻被害を巣から断つ!!

もしかして…シロアリ!?

シロアリは黒アリとは生態や体型もまったく違います。

シロアリを
見かけると…

シロアリは社会性昆虫です。見かけると必ず近くに「巣」が存在し女王が次々と産卵をしています。「巣」は大きいもので数百万匹にも及ぶ場合があります。

ホームページ
友清白蟻

なぜ、ベイト工法はシロアリの駆除には最適なのか?

ベイト工法はシロアリの習性を利用し、今までの工法では難しかった「巣」の駆除が可能となりました。シロアリの駆除や予防は家の構造及び建築工法により様々な施工方法があります。弊社では現地調査をして最適な施工法をお勧めいたします。

株式会社 友清白蟻

■高知支店 高知市前里70番地3
TEL 088-824-1501 FAX 088-822-0733

町長の手帳

4/16～5/15の池田町長の動向を報告します。

※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

4月	16	木	高原畜産センター構成3首長会議（津野町）
	17	金	新型コロナウイルス対策本部会
	21	火	新型コロナウイルス対策協議（休業依頼等）
	22	水	町村下水道監査
	24	金	高知ミツトヨ来庁
	27	月	令和元年度高知県市町村道整備促進協議会会計監査 特別定額給付金事業協議
	28	火	新型コロナウイルス感染症に伴う事業者への休業要請及び感染者に係る町村への情報提供に関する要望活動（高知市）
	30	木	清掃組合協議

5月	1	金	令和2年第2回中土佐町議会臨時会 道の駅テナント協議
	4	月	新型コロナウイルス感染症対策協議
	7	木	庁議 ライダーズイン中土佐協議 道の駅なかとさ、黒潮本陣再開時期協議
	8	金	RKC取材対応 清掃組合協議
	11	月	高知県地域振興総合協議会役員会（高知市）
	14	木	高幡消防組合来庁 NEXCO西日本来庁

◆年金◆

国民年金保険料 免除等の申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「保険料納付猶予制度（50歳未満）」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態では、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

免除は保険料納付の全額又は免除等の申請は、申請時点より

一部（4分の3、2分の1、4分の1）が免除されます。本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。手続きは、住民登録をしている市区役所・町村役場の国民年金担当窓口へ申請することになります。申請書は、高知西年金事務所または役場町民環境課に備え付けてあります。

令和2年度の免除等の受付は令和2年7月1日から開始され、令和2年7月から令和3年6月までの期間を対象として審査します。また、申請は原則として毎年度必要です。

り起算して2年1カ月前の分まで申請できるように拡大されています。令和2年7月に申請する場合は、平成30年6月から令和2年6月分まで申請することができます。過去の免除等も申請される場合は、窓口にて申し出ていただきますようお願い申し上げます。

▼問い合わせ先

高知西年金事務所

☎088・875・1717

※お問い合わせの際は、お手元に基礎年金番号のわかる、年金手帳や年金証書をご用意ください。

町民環境課 ☎52・2213

◆その他◆

預けて安心！ 自筆証書遺言書保管制度

「法務局における遺言書の保管等に関する法律」が平成30年7月に公布され、本年7月10日から、ご自分で作成した大切な遺言書を法務局に保管の申請をすることができるようになります。

法務局は、保管の申請がされた遺言書については、遺言書が自筆証書遺言の方式に適合しているか否かについて外形的な確認をした上で、原本とデータを保管・管理します。

なお、保管の申請手続等については事前に予約が必要となります。（法務局では遺言の内容についての相談は行っておりません。）

「自筆証書遺言書保管制度」の詳しい内容や手続方法は、法務省ホームページをご覧ください。か、お近くの法務局へお問い合わせください。

▼問い合わせ先
高知地方法務局 供託課

☎088-822-3331

広告

よい精密度の高い内視鏡検査ができるようになりました！



早期の胃ガンは症状がないため、内視鏡検査での早期発見が重要です

以前の検査で苦痛のあった方や検査に対して強い不安がある方は鎮静剤を使用できますので安心して、楽に検査を受けていただくことができます！

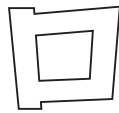
内科・消化器内科

クリニック土佐久礼 ☎52-2800

【診療日】月～水・金～土曜日

午後の診療も行なっています！

13時30分～17時（土曜日を除く）



からはじまる全身の健康

健康な生活に欠かせない「歯」

歯は、私たちの健康と深いかわりを持っています。人間が生きていくうえで欠かせないエネルギーを摂取するには、歯で食べ物をよく噛んで消化しやすい状態にして、胃や腸に負担をかけず全身に栄養を行きわたらせなければなりません。また、歯がそろっていないと、正確な発音ができずにコミュニケーションがとりにくくなったり、顔の見た目に影響を与えたりします。食事のとき、味覚や歯ごたえ、歯ざわりを感じられるのも、大切な歯があってこそです。歯は健康で豊かな生活を楽しむために必要不可欠なものです。

日本人の約8割が歯周病

歯周病は、歯を支える歯ぐき（歯肉）や骨（歯槽骨）が壊されていく病気です。むし歯は歯そのものが壊されていく病気ですが、歯周病では歯肉や歯槽骨が壊され、最終的には歯が抜け落ちてしまいます。日本人の40歳以上の約8割が歯周病に罹っているといわれており、日々の生活習慣が歯周病のリスクを高めることから、生活習慣病のひとつに数えられています。

また、歯周病菌や歯の出す毒素は口の中だけにとどまらず、血流に乗って心臓に運ばれたり、肺に入ったりして、心筋梗塞や肺炎、脳卒中のリスクを高めたり、糖尿病やリウマチを悪化させるなど全身に影響を与えることがわかっています。

歯科健診を受けましょう

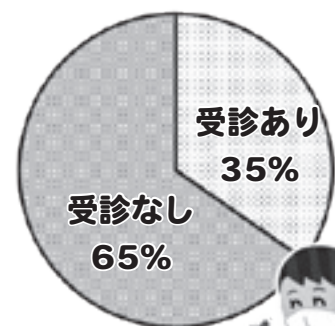
日本人が歯を失う主な原因であり、全身の健康にも影響を与えるのがむし歯と歯周病。そこでむし歯がないか、歯周病はないかなど、定期的にチェックしてもらうのが歯科健診です。身体 の健康診断と同様、年に1～2回は必要です。保育所や学校では定期的な歯科健診が行われますが、大人になれば自分で歯科医院に足を運ばなければなりません。

右のグラフは、令和元年度に集団特定健診を受診した方の「定期的に健診や予防のために歯科医院を受診していますか」という質問への回答割合を示しています。身体 の健康診断（特定健診）を受けている方でも、歯と口の健康管理のために定期的に歯科医院を受診している方が4割未満と少ないのが現状です。

失った歯は二度と戻りません。歯と口の健康づくりにおいて何より大切なのは、自覚症状がなくても、点検のため歯科医院に通う習慣をつけておくことです。町では、20～74歳の方を対象^{*}に、**無料の歯科健診**を実施しています。**高知県内のほとんどの歯科医院で受診**できますので、健康福祉課までお申込みください。

^{*}後期高齢者医療加入者の歯科健診については、町民環境課へお問い合わせください。

令和元年度の集団健診受診者のうち、定期的に歯科医院を受診している者の割合



みんなでやるぞね、中土佐町の子育て①21

～ いじめのない笑顔あふれる「中土佐町」 ～

高知県では、県民総ぐるみでいじめ防止等のための対策を推進することを基本の理念とした「高知県いじめ防止基本方針」に基づいて、『高知家』いじめ防止等プログラムを作成しています。中土佐町教育委員会と町内小中学校では、いじめ防止基本方針を作成し、上記のプログラムを活用して、研修会を開催したり、アンケートを実施したりするなど、いじめのない、いじめの起こりにくい学校づくりに取り組んでいます。

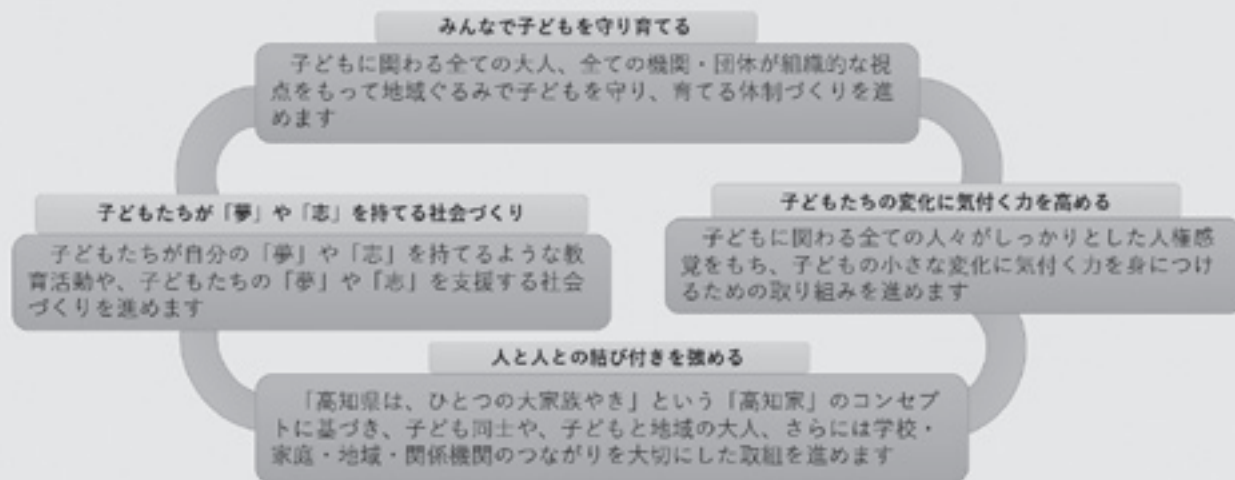


本町の現状（令和元年度）

いじめ認知件数は、14件（内 小学校：7件、中学校：7件）で、認知に至った経緯（発見のきっかけ）は、本人から7件、保護者から3件、友達から2件、担任・アンケートから2件となっております。いずれも年度末までには解決に至っておりますが、いじめはどの学校でも起こり得ることであるという認識で、取り組んで行かなくてはならないと考えております。

※いじめ認知件数は、児童・生徒が心身に苦痛を感じたものをいじめとし、いじめられた児童・生徒の立場に立つことを基本としています。

県民総ぐるみの取り組みに向けた4つの視点



『高知県いじめ防止基本方針』より

未然防止に向けて

学校では、日々児童生徒の様子の変化に気を付け、定期的なアンケートの実施・分析により早期発見・早期対応に取り組むと同時に、道徳や学級活動を通じた継続指導や児童会・生徒会活動で挨拶運動や呼びかけ等を行い、未然防止に向けても取り組んでいます。

学校だけでは気づかないこともあります。町民総ぐるみでいじめ防止等のための対策を推進することを基本の理念としておりますので、家庭や地域の方で、子どもたちの様子で気になることがありましたら、学校・教育委員会までご連絡・ご相談ください。



中土佐町教育委員会 ☎ 57-2023

なかとさカレンダー

6月15日～7月15日

6月

日付	行事(場所) 時間	時間外診療 受入病院
15 月		高陵病院
16 火		須崎くろしお病院
17 水		くぼかわ病院
18 木		須崎くろしお病院
19 金		須崎くろしお病院
20 土		須崎くろしお病院
21 日		大西病院
22 月		高陵病院
23 火	育児相談(大野見保健福祉センター) 14:00～16:00	須崎くろしお病院
24 水		くぼかわ病院
25 木	にこにこぼちぼちカフェ(あったかふれあいセンター「寄り家」) 9:30～11:30	須崎くろしお病院
26 金	6月定例教育委員会 15時30分～17時 ※	須崎くろしお病院
27 土		くぼかわ病院
28 日		須崎くろしお病院
29 月		高陵病院
30 火		須崎くろしお病院

※傍聴をご希望の方は、教育委員会事務局までお問い合わせください。

【問い合わせ先】教育委員会事務局 ☎ 57-2023

7月

1 水	ひだまり(大野見保健福祉センター) 9:30～11:30	くぼかわ病院
2 木		須崎くろしお病院
3 金		須崎くろしお病院
4 土		須崎くろしお病院
5 日		くぼかわ病院
6 月	育児相談・母乳相談(久礼保育所) 9:00～12:00、13:00～15:00	高陵病院
7 火		須崎くろしお病院
8 水		くぼかわ病院
9 木		須崎くろしお病院
10 金		須崎くろしお病院
11 土		くぼかわ病院
12 日		須崎くろしお病院
13 月		高陵病院
14 火		須崎くろしお病院
15 水		くぼかわ病院



☎ 市外局番 0889

消防
中土佐分署 52-2319

警察
久礼駐在所 52-2310
上ノ加江駐在所 54-0032
大野見駐在所 57-2132

病院・当番医連絡先
上ノ加江診療所 54-1111
大野見診療所 57-2127
須崎くろしお病院 43-2121
高陵病院 42-2485
くぼかわ病院 0880-22-1111
梶原病院 0889-65-1151
大西病院 0880-22-1191

役場：中土佐地区
総務課(代表) 52-2211
企画課 52-2365
会計課 52-2212
町民環境課 52-2213
税務課 52-2214
議会事務局 52-2410
農林課分室 52-2471
建設課 52-2472
水産商工課 52-2473
教育委員会分室(補導センター) 52-2661
健康福祉課 52-2662
保健センター //

役場：大野見地区
地域課(代表) 57-2021
農林課 57-2022
農業委員会 //

その他
社会福祉協議会 52-2058
" 大野見支所 57-2217
シルバー人材センター 52-4566
高幡東部清掃組合 52-3538

▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲



声こえの広場

「里山に登って」

世はコロナウイルスで自粛、緊急事態宣言等世界中が見えない敵と戦う不安の日々。町内の一大イベントかつお祭の中止、よさこい祭り中止、初夏の高校生のイベント県体、そしてインターハイ中止。普通に過ぎてきた日常から一転した現況である。

そんなある日、親しくさせていただいてる方の増築作業のお疲れさんの席で（私は手伝っていないのであるが）「コロナについて、様々な話の中で、「自然界をながしるにしている時、大工の棟梁さんから「上ノ加江北山に祀られている神様の祠が傷んでおり修復をしたい、登ってみたい」との話が出た。小学生も14、5年前に2、3度登ったことがあり、登って確認してみようということになった。酒場の話であり気に留めていなかったたのであるが、数日後別の方から「あの件はいつ登りましよう」と連絡があり、その場で4月26日（日）が天気もよさそうであるので登りましようということになった。

山は初めて、そして普段あまり運動していない様子の方含めて7人での山登りとなった。上ノ加江旧国道テレビ塔に行く登り口から、最近小学生を連れてテレビ塔まで登ったという方を先頭に出発。4、5分登ると「厳

▼声の広場への投稿をお待ちしています。

【問い合わせ先】企画課・広報係

☎52・2365

しい「引き返すか？」という声。「弁当を作ってもらっている手前それでもきん」等々。10分ほどでテレビ塔下に到着し一休み。地元女性気電気のメーターの計測で毎月登っていたような話もあった。

と三角点座標を探しても分からなかったが、どなたかがすぐ足元のシダの中に隠れていたのを見つけてくれていた。改めての写真撮影後下山した。

小休止後、本格的な尾根伝いの山道。右側には上ノ加江湾、遠くにガスがかかっている野見湾を見渡しながら順調に登った。山つじの古木、大木、そして幼木と多くのつつじの樹があり、数本が最後の花で私達を迎えてくれた。なんとも山つつじが多く、近くの山にこんなにも多くあるのかと皆で喜んだ。やっ

祠について楽しみの弁当、何より先にビールで乾杯。無事登ってこれたことに乾杯した。自粛、自粛の下界。我々のように田舎に住んでいると三密とも程遠い日常。自然の中で生活できる喜びを感じる時間でもあった。酔狂話から出た今回の山登り。この自然を、地域を大切にしていける方々に伝えていくことも大事なことでないか、というようなことも話した。棟梁さんは目的であった開き戸の寸歩を測っての下山となった。

し、私も別ルートからの登頂で道は定かではなく、少し道を迷ってしまったがこれも楽しい素人集団。二つ目のピーク、切り開いたところで祠は静かに佇んでいた。荷物を下ろし、みんなで周囲の清掃、遮る木の枝の伐採をして、それぞれの思いを祈願した。一刻も早いコロナの終息を願っていた方もおり、私も同様に手を合わせた。一服後、疲れが見える方もいたの先に登ってピークを確認しようと思つて一足先に向かった。ほどなく到着。しかし、三角点は見当たらず、以前登ったところからは周りの雑木も高くなっていた。すぐ下には押岡地域、少し向こうには大坂谷、遠くには天狗高原、鶴松山も見えたはずだが、今回はガスがかかっていたため見えなかった。残念と思いつながら皆を迎えに下り、全員で到着。記念写真を撮って休んでいる間に若い方

棟札に書いてある字が「大」だけしか判明しなかったが、後日、『中土佐町神社仏閣（1）』で「押岡大平山」と分かった。そして、祀られている祠であるが、昔上ノ加江沖で汽船が遭難しかかった折、この山から光を見て助かり、後に祀られるようになったという話を聞いた。

火打森、久礼椿山も久しく登っていない。大野見には鈴ヶ森、島ノ川溪流もある。コロナ終息後の世界の今後も大変であるが、当初誰かが言った、自然を大切に人間の原点の生活に戻つての生き方も必要？ではないかと思う次第である。

中土佐の海、山、川がいつまでも自然でいてほしいと願うところである。

（中土佐町在住 匿名希望）

広告

和定食



昼食会プラン

慶事、法要後にもご利用ください

◆ご予算◆

お一人様 2,500 円（税別）～

※飲み物代は別途必要です

◆ご利用時間◆

11 時 30 分～ 14 時

◆お申込み◆

5 人以上からご予約受付します

3 日前までにご予約ください

※写真はイメージです。



鯉乃國の湯宿

黒潮本陣

〒789-1301 中土佐町久礼 8009-11

☎ 0889-52-3500

今年の春先から新聞もテレビもコロナウイルスのことがメインのニュースでした。桜の花見の賑わいもなく、あつという間に季節は夏です。夏になると、冷たいものが食べたくなります。子ども

の頃は、ちりんちりと鐘を鳴らしながら自転車の荷台に氷を入れた緑色の箱を乗せて、アイスクャンデー屋さんが来ました。鐘の音を聞くと、ウキ

ウキした気持ちになったことでした。アイスクャンデーは、

果汁や水に甘味や香り、色がついた氷が棒についている菓子です。アイスクリームは乳製品が主原料になっています。

桂浜花海道で売っているのはアイスクリン、また違う食感です。どれも私は好きです。

「水無月」は陰暦6月の異称です。

田んぼに水を注ぎ入れる「水の月」の意味です。「水無月」という和菓子があるのを最近知りました。人の手で氷が作れなかった頃は、庶民には手が届きませんでした。「白い外郎（菓子の名、米粉、砂糖、くず粉などを混ぜて蒸したもの）を氷の欠片に似せて三角

ことばさんぽ

～其の五十～

アイスクリーム、アイスキャンデー、水無月、アイスクリン、

菓子の日」です。和菓子や餅

を神様に供え、それを食べて

疫病や厄を祓うという考えが

元になっているそうです。お

菓子を食べて災いが祓えるの

ならいいなあ。

突然思い出しましたが、い

の町本川地区には氷室（氷を

夏まで蓄えるための室、また

は山陰の穴）がありますね。江戸時代

の記録を再現して手箱山の氷室に埋蔵

していた天然の水を取り出す「氷室祭

り」は確か7月の中旬？一度行ってみ

たいと思います。いまだ

に果たせていません。

（編集委員 堅田 美穂）



に切つて小豆あんを載せ」たものだそ

うです。せめて氷に似たものを食べよ

うということでしょうか。「小豆の赤

い色や三角の形には、魔除けの意味が

あるそう」です。

スマホには毎日、「今日は森林の日」

などというメッセージが届きます。毎

日、「今日は何らかの日」なのです。

6月16日は、「嘉祥の日」。現在の「和

いつもの日になりますように

編集委員のひとり言



4月といえば新年度、新しい私の仕事はありがたいことに日々、進んでいます。でも最近では給付金・助成金・などに関する資料との戦い。こんなに経済産業省や厚生労働省のホームページをチェックする日が来るなんて…どうなってるんだ！

今年の1月頃、中国武漢地区で新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が流行。この時はまだ私の中で「ウイルス」なんてどこか遠いところのお話でした…。それから日に日に感染者は増加、渡航歴がない人でも感染の発覚。気づけば毎日テレビで大きく取り上げられるように。それでも町内はいつもの生活、私にいたっては3月に出発予定の韓国旅行をすっごく楽しみに毎日を送っていました。警戒はしつつも、商店街メンバーで集まり勉強会をしたり、新年度に向けていろいろ決めたり、年度末に向かい仕事は大忙し。

そんな中、2月29日に高知県での初の感染者。ここから次第に状況が変わりました。取材やイベントなどのキャンセルの連続です。予定が立てられない、判断基準がない！どうしたらいいかわからない。マスクやアルコール消毒液は売り切れに。「ひえ〜」こんな世の中なん？何して生きていこう？おばあちゃんに習って畑をやろう〜」って本当に考えました。これからの未来に対して、軽くパニックに！！3月末には見る人みんなマスク着用、無駄に出ていかれん！ウイルスもらわれん！と感染への恐怖と責任を本当に感じました。

商店街（お宮さん通り）の飲食店などは3月6日から休業、いったんは営業を再開するがまた休業、の繰り返し。国内・県内と感染者は増加し続け、4月17日に緊急事態宣言が発令され、外出自粛要請というものも発表されました。中土佐町でも4月には、ほとんどのお店が休業。道を歩く人も、少なく静まっていましたね。その一方で、感染リスクが高い中業務を行い、働いている方もいて感謝です。ありがとうございます。今日は5月24日、今はある程度の範囲内での外出自粛の解除。県内や町内ではお店などの営業が再開しました。

少しずついいので、今の状況が変わってほしい。そのためには私たちも変わる必要があるかもしれません。高知県が推奨している新しい生活スタイル「三密を避ける・手洗い・消毒・マスクの着用」感染リスクが減少するなら、なんてことないです！これが普通になる日が来るかも。今の状態が早く過去の事となるように、どうか、いつもの日々になりますように。

（田口 留美）

趣味の文芸

短歌

学び舎の便りに記す懐かしき名前見出しその日を浮かぶ	佐竹 敏彦	(上ノ加江)
紫蘇の苗もらひて植ゑし手のひらに鍬の短柄にその香うつりて	谷口 益恵	(上ノ加江)
クラスター・パンデミック・ロックダウン カタカナ踊るウィルスの春	池田 房雄	(久 礼)
ありがたや森の大師の根に芽生え御守護授かり長寿かな	池田 豊恵	(久 礼)
再発の不安に怯えし日々遠く癒えし記念に句集編みたり	下元 秀美	(大野見)
背戸庭に散りつぎやまぬ藪椿ひとつがわれに笑いかける	岡村 宝美	(大野見)
卯の花に幼きころがなつかしく思い出されてうたくちずさむ	田上 信子	(大野見)
朝からの小雨に気分滅入れども庭に咲きある紫蘭美し	下元 三和	(大野見)
満開のさくらを見れば思い出す眠るがごとく逝きましし母	古谷 芳子	(大野見)
庭の花は新型コロナにかわりなく美しく咲き見るが楽しみ	吉岡 磯子	(大野見)
四万十の水は清けく流るるに世界を汚す新型コロナ	高橋 糸美	(大野見)
休校が続く不思議春風にはじきて遊ぶこどもたちの声	黒岩やよえ	(大野見)

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場企画課内広報編集委員会事務局までお送りください。なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書でご記入ください。

【問い合わせ先】 広報編集委員会事務局

☎ 52-2365

4月の人口

男	3,083 (- 92)
女	3,531 (- 108)
合計	6,614 (- 200)
世帯	3,472 (- 51)

令和2年1月からの出生届出数7人

※この数字は令和2年4月末現在の住民基本台帳によるものです。

○ 内は前年同月比



町のベストセラー5

宮脇書店 新中土佐店 5月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格(税込み)
1位	バカの国	百田 尚樹	新潮社	880円
2位	クスノキの番人	東野 圭吾	実業之日本社	1,980円
3位	カケラ	湊 かなえ	集英社	1,650円
4位	なぜ僕らは働くのか	池上 彰	学研プラス	1,650円
5位	syunkon カフェごはん7	山本 ゆり	宝島社	924円

広告

中土佐町の便利屋 なんでもやプラス 中土佐店

ゴミ廃棄物撤去 (タンス、机、ソファなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など) 液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。

各種リフォーム (網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど)

シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください! お見積り無料!!

お問合わせ (株) PLUS (政岡) ☎ 0889-42-3300





▲久我修「マダコナイナ コダマ」

町立美術館生みの親である町田菊一氏が30代の頃、取引先大企業の幹部クラスと付き合い中で「仕事の話だけではダメだ、文化的な素養や見識がないと対等な付き合いはできない」ということに気がつき、そこから絵画に目を向け収集を始めます。やがて一流のコレクターになっていくと同時に会社の業績も伸ばしていきました。

文化的素養というのは何も絵画に限ったことではなく、すべての人が生きていくうえで心のよりどころとなっているものだと思います。それは何世代にも渡って受け継がれてきたものですが、より見える形、感じる形に集約されたものが芸術であるとも言えます。

また、現代の社会情勢を見てもわかるように、思想、信条や文化的価値観の相違は人々の間に不寛容という大きな壁を作ってしまうこ

とありますが、そんなときにも芸術の役割に気付かされます。答えが一つではない世界に触れることで、他者理解や異質な考え方などを許容する心の余裕も生まれてくるのではないのでしょうか。町田氏のまいた種は少しずつでもこの地に育っていると信じます。

現代作家選抜展 in NAKATOSA 6/18 ~ 7/26

普段聞き慣れない作家名の多い今回の特別展、中央の主だった団体展で活躍する現役バリバリの洋画家12人と高知の実力派作家9人のコラボレーション展です。新鮮な芸術の刺激は新たな活力や想像力を生み出します、お楽しみください。なお、7月19日のギャラ



リートークは新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

◀三浦浩三
「papillon- 飛べない馬」

(館長 市川雅彦)

文化情報
美術館のひととき

その37

中土佐町立美術館

☎ 52-4444

じいちゃん
ばあちゃん

元気の秘訣を教えてください！

今月号から3ヶ月に1回、中土佐町の元気な高齢者の方をご紹介します。

元気の秘訣は何でしょう！第1回は久礼の松澤眞三さん（永久町）です。

松澤さんは昭和3年生まれの92歳です。松澤さんの1日は毎朝のウォーキングから始まります。取材の日も自宅から小々草まで約1万歩を歩いてきたそうです。知人から誘われて始めたウォーキング、40年続けているベテランです。また、脳の活性化のため新聞を3時間かけて読むそうです。自宅近くの畑では、約20種類の野菜の栽培を楽しみにしている野菜作りもベテランです。町内に芝居小屋があった時代「セブンブラザーズ」という楽団を結成し、アコーディオンを担当していたから、演歌・ジャズ・童謡・ポップスとジャンルは問わず音楽も大好き。カメラを撮ることも大好きで、撮った写真をプリンターで印刷して見せてくれました。これもまたすばらしい腕前です。

松澤さんの元気の秘訣は「体を動かし、趣味を楽しみそして家族円満」です。

【問い合わせ先】中土佐町地域包括支援センター ☎ 52-3352

