

広報

# なかとさ

2020

4

No. 172

主な内容  
Pickup

2 - 3 地域おこし協力隊の活動とこれから  
5 - 6 まちの話題～生涯学習フォーラム 他～

# 地域おこし協力隊の 活動とこれから

## 活動中！

令和2年4月現在、中土佐町では3人の隊員が活動中です。  
町内でお見かけの際はぜひ声をかけてみてください！



田中 <sup>せいいち</sup> 誠一さん

出身地：東京都目黒区  
着任：2019年4月  
地区：久礼  
任務：水産業活性化支援業務（久礼漁協）

道の駅「なかとさ」の隣、久礼漁協にてセリのお手伝いしています。毎朝6時30分より開始していますので、いつでも見学に来てください！

### 初掲載の田中さんにインタビュー

#### 中土佐町に来たきっかけは？

2018年1月東京で開催されていた移住フェアに参加したことです。都会から離れ、漁村や海での暮らしに憧れていました。中土佐町には水産関係の仕事もあり、その時対応してくれた職員さんの本気で取り組む姿にも惹かれ、4月には中土佐町に移住していました。

#### 暮らしてみてもうですか？

カツオが本当に美味しい！こんなに好きになるとは思わなかったです。（笑）職場の方にカツオや鹿肉や猪のお肉などを頂くことが多く、感謝しています！ここに来て、都会にはない「物々交換の文化」、田舎の豊かさを感じています。



青木 <sup>たかこ</sup> 貴子さん

出身地：広島県広島市  
着任：2017年11月  
地区：久礼  
任務：中心商店街活性化支援業務

住まいは大野見、仕事は久礼で、中土佐町の自然豊かな山も四万十川も、色んな表情を見せてくれる海も、毎日存分に堪能させてもらっています。

何と言っても中土佐町は「人」が最高です！どこに行っても良くしてもらって、本当に感謝しかありません！！この町と出会えて良かったです！！



濱口 <sup>きょうすけ</sup> 恭輔さん

出身地：高知市  
着任：2017年7月  
地区：上ノ加江  
任務：水産業活性化支援業務（高知県漁協上ノ加江支所）

上ノ加江漁協の漁業体験などのお手伝いをしながら、2020年6月末の協力隊退任後に漁師になることを目標に日々活動しています。

# 出発

令和2年2月末および3月末付で、2人の隊員が3年間の任期満了を迎えました。今後も中土佐町で活動が続けていく予定ですので、引き続きよろしくをお願いします。

みどり  
永澤 緑さん

出身地：中土佐町大野見（東京からUターン）

着任：2017年3月

地区：大野見

任務：大野見北地区地域おこし支援業務



## ①3年間活動してみてどうでしたか？

本当にあっという間でしたが、地域の方はもちろんのこと、協力隊だったからこそ出会った方々もいた中で沢山のことを学ばせてもらった3年間でした。また、令和元年10月にスタートした「集落活動センターおおのみきた」の立ち上げにも携わることができ、良い経験となりました。

## ②3年間で一番印象に残っていることはなんですか？

“大野見のお米を主食として食べるだけではなく、様々な方法で活用してもらいたい”という思いから始めた米粉を使ったお菓子づくり等を通して、地域の方々から、（米粉を使って）〇〇を作った！〇〇にも使ってみたで！といった嬉しい声を聞くことが増えてきました。これから少しずつ、地域に“大野見の米粉”が広まっていくと嬉しいなと思います。

## ③今後の予定

退任後は、同じ大野見北地区で集落支援員として活動することとなりました。行政と地域の間立ち、地域の皆さんの声を大切にしながら、楽しく心豊かに暮らしていける、そんな地域にしていきたいです。また、（協力隊）任期中に行っていた米づくりや米粉製品の製造や販売もイベント等で続けていきたいと考えています。

## ④最後に一言

3年間大変お世話になりました。私だけでなく、子どもたちに対しても優しい声かけや心くばりをしていただき、「帰ってきて本当に良かった」と思える3年間でした。本当にありがとうございました！

しょうへい  
松下 昇平さん

出身地：大阪府藤井寺市

着任：2017年4月

地区：大野見

任務：七面鳥販売促進支援事業



## ①3年間活動してみてどうでしたか？

多くの人に支えていただいた。ということに尽きる3年間でした。本当にあっという間に3年間が過ぎ去り、1日1日の重要性を痛感しました。「地域おこし協力隊」という制度はとても充実しており、円滑な業務体制はもちろんですが、自分自身の成長となりました。本当にありがとうございました。

## ②3年間で一番印象に残っていることはなんですか？

大野見という地域の心地よさ。何不自由なく生活できたことが一番の印象であり、支えになりました。

## ③今後の予定

地域おこし協力隊は3年間の任期が終了し卒業となりますが、引き続き、大野見を拠点に七面鳥生産事業を中心に活動します。

4月からはエフエム高知のラジオ番組も再開します。毎週月曜日、10時15分からです。ぜひ聞いてください。

番組名「タンパク質王子のマンデイトーキー！」

## ④最後に一言

人生はタンパク質だ！

# こども情報局

## 楽しかった

## お別れ集会



上ノ加江  
小学校  
児童 27 人

2月28日金曜日、6年生のお別れ集会をしました。5年生が運営するので、みんなで協力し合って台本を作りました。集会の内容は、ゲームとプレゼント渡しです。プレゼントはなかなか仕上がらなかったけど、本番ギリギリにやっと間に合いました。

ゲームは、ドッチボール・全校かくれんぼ・6年生〇×クイズの3つです。ドッチボールでは、僕はルールの説明役だったので、がんばって説明しました。僕たちのチームは、2連勝しました。全校かくれんぼでは、僕は初めて鬼役をしました。1回戦は1人も見つけれませんでした。

したが、2回戦では10人以上見つけることができて、うれしかったです。6年生〇×クイズでは、10問中2問しか正解できませんでした。

最後に、プレゼント渡しをしました。1・2年生はメダルと色紙、3・4年生はキーホルダー、そして僕たち5年生は鉛筆立てや絵などをプレゼントしました。絵は、東方や鬼滅の刃の絵を描きました。お別れ集会は、特に全校かくれんぼが楽しかったです。

(5年 若木 朔太郎)

3月13日、大野見中学校で卒業式が行われました。今年は、新型コロナウイルス感染症流行のため、心配していましたが、保護者や来賓の方々を招き、素晴らしい卒業式となりました。

私は今年、在校生代表として送辞を読みました。涙をこらえながら、また緊張しながら読んだため、声が震えてしまいましたが、練習のときよりも上手に読めました。

卒業生の答辞の時には、何人かの鼻をすする音が聞こえました。ハンカチで目元を押さえる人や、うつむいて涙を流す人もいました。声を震わせ、涙をこらえながら答辞を読む3年生を見て、(もうお別れなんだな)と、考えると、何だかとても寂しくなりました。

式歌「贈り歌」は、マスクをして歌いました。声が震えてほとんど歌えませんでした。横を見ると、先生方も泣いていました。中には今年で退職する先生もいて、よけいに悲しくなり歌えなくなりました。けれど、最後まで頑張って歌いました。

今まで学校の中心として私たちを引っ張ってくれていた3年生が卒業してしまうのは悲しいし、不安になります。しかし、これからは私たちがその背中を見習って、この大野見中学校をより良くしていきます。3年生の皆さん、本当にありがとうございました。(生徒会 2年 分島 優)

## 感動の卒業式



大野見  
中学校  
生徒 19 人



## スポーツ×福祉

# ～スポーツや運動に関する知識を 向上させる～

## 令和元年度 生涯学習フォーラム

2月23日(日)、町民交流会館にて、令和元年度中土佐町生涯学習フォーラムを開催しました。  
また、今回は同日文化館において高岡地区社会教育委員連絡協議会冬季研修会も実施しました。生涯学習フォーラムでは、3か年計画の2年目として、「スポーツや運動に関する知識を向上させる」をテーマとし、菅野 輝史氏による基調講演と様々なスポーツブースを設置して来場いただいた方々に体験をしていただきました。  
(教育委員会事務局)

### ● 基調講演 【講師】菅野 輝史さん ●



演題「ペップトークとは やる気と可能性を引き出す、  
これからの言葉とスポーツ」

菅野氏は学生時代にはトライアスロン部副主将、卒業後は教員として女子バレーボール部監督等を歴任され、現在は住吉清水学園・可賀幼稚園の園長をされています。

ペップトークとは、背中を押して一歩前へ進ませるポジティブな言葉の手法です。伝える相手のみならず自らをも鼓舞できる言葉として実体験を交えて講演をしていただきました。

### ● 冬季研修会 ●

高岡地区の社会教育委員の方が集まり、生涯学習フォーラムの体験、全国社会教育研究大会の報告を行いました。参加された方からは、今までにない体験型の研修会となり中土佐町の取り組みを知れ大変良かったとの感想をいただきました。



### ● スポーツ体験ブース ●

スポーツ体験ブースを設置し、来場された方に実際にスポーツを楽しんでいただきました。

種目は、ポッチャ、フライングディスク、パークゴルフ、ノルディックウォーキング、その他にも車いすスポーツに関する競技用車の展示や乗車体験、キッズダンスの披露、日本体育大学との協定についての紹介、町内スポーツ推進委員の活動、ホストタウン協定などについての展示も行われました。

実際にスポーツを体験した来場者の方々からは笑顔がこぼれ、楽しそうにされていました。



生涯学習フォーラムと冬季研修会の合同開催は、初めての取組でしたがご来場いただいた方々から楽しい一日だったとの感想を頂きました。来年度は、よりスポーツについて専門的な部分を、分かりやすく来場者の方々に伝えるフォーラムにしていきたいと考えております。ぜひご参加ください。

(教育委員会事務局)

# まちの話題

## バズーカ岡田氏、 高知初上陸！



令和2年2月、バズーカ岡田という異名で活躍されている、日本体育大学の岡田隆准教授が中土佐町で開催された勉強会にゲスト講師として来町されました。

岡田先生は『ホンマでっか!?TV』を始めとしたテレビ、雑誌等のメディアで骨格筋評論家として活躍されています。今回は、町内のスポーツ推進委員、行政職員、保護者の皆さんが集まって勉強会を行いました。岡田先生には、「スポーツの基本と筋肉の関係について」というタイトルでお話いただき、様々なスポーツに取り組むことで得られる基礎体力、運動神経向上の可能性についても触れていただき、岡田先生の軽快なトークでも充実した内容となりました。

中土佐町では、人口減少、少子化が進み、今後スポーツに取り組む機会は減っていく

ことが予想されます。野球やサッカーといったチームスポーツの編成も難しくなっています。

スポーツシーズン制のように、季節ごとにみんなで同じスポーツに取り組むことで、少しでも「スポーツをする」機会が増えるといいなと感じました。

「スポーツシーズン制」とは、米国で取り入れられている、季節によって取り組むスポーツを変え、より多くのスポーツに触れる機会をつくるという制度です。

(編集委員 松下昇平)

※この勉強会は、学校法人日本体育大学との「体育・スポーツ振興に関する協定」事業の一環として実施されました。

日本語を教えるボランティアをするようになってから、何気なく使っている日本語について考えることが多くなった気がしています。漢字を勉強したいという方もおられます。漢字は音と訓がある不思議な文字だと言います。例えば「木」という文字。音は「もく、ぼく」で、訓(意味)は「き、こ(木立)」です。ローマ字などと比べると確かにおもしろい文字です。

春先のこと「フキの臺」

「が食べたい」というメールが届きました。薔の葉の下茎ではなく、根元から出てくる花の茎です。煮物にするとおいしい。伸びた茎の花の部分は取り、茎だけレターパックに入れて郵便局に持って行きました。内容物は漢字で「薔」と書きました。局のお兄さんに「これ、何と読みますか」「フキです」と答えながら、「草冠に路でフキ？」と自分でも不思議に思ったことでした。我が家の庭には石薔がたくさんあります。葉は薔と同じ形ですが光沢があり、黄色い花が咲きます。「薔」という文字に「石」がつ

## ことばさんぽ

～其の四十九～

音と訓、フキの臺、石落…

くとなぜツワブキなのでしょう。落よりちよつと固いから、などと考えてしまいます。季節の食べ物としてフキの茎もいけれどツワブキの茎もおいしい。島根県の津和野へ行つたとき食べた「ツワブキご飯」はツワブキの香りとともに記憶に残っています。

石がくつついている言葉といえ、石楠花。この花が咲く季節が近づいています。石蒜は曼珠沙華、

分かりやすく言えばヒガンバナ。石花菜は海藻の「ところ

てんぐさ」です。同じ発音でも「雪花菜」は一字違いで、豆腐のかす、うのはな、お

ら。うちの祖母は「きらず」と言っていました。包丁で切

らなくていいからでしょう。祖母は「おーいお」「おーうお」

(いずれも土佐弁で鯛のこと

です)が手に入ると、腸わたもきれいに洗い、ニンジンやゴボウ、

ニンニクの葉を入れた「おからの炒りもの」を作りました。あれは、

おいしかったなあ。

(編集委員 堅田美穂)

臺

# 行政報告



3月6日開会の中土佐町議会定例会で、池田町長は、当面の町の重要課題等について、次のように述べました。

## ●令和2年度の地方財政見通し

### 並びに予算編成

本町の令和2年度一般会計当初予算は、歳入・歳出総額69億1,349万7千円、令和元年度と比べ率にして19・3%、16億5,336万2千円の大幅な減少。主な要因は、令和2年度完了予定の公共施設移転等事業で役場庁舎建設工事や消防庁舎建設工事、久礼保育所建設工事など主要な工事予算の大部分を令和元年度に予算化したため。

令和2年度の新規事業は、大野見北地区集落活動センター整備事業、天日塩製塩体験施設整備事業、林業新規就業者確保対策事業、木質エネルギー利用促進事業、子どもセンター整備事業など。地方創生推進交付金を活用し、新たに大野見七面鳥産地育成事業を実施し、継続する四万十水産資源増養殖支援事業と合わせ2つの事業を予算立

てした。近年の異常気象や世界情勢の変化、新型コロナウイルスの影響などで景気回復が鈍化し、地方財政への影響を楽観視できないが、持続可能な財政運営を継続するため、国・県の動向を注視し効率的・計画的な財政運営を引き続き行っていく。

## ●公共施設移転等事業

「新庁舎建設工事」の進捗状況は3月3日現在、経過率63・2%、進捗率44・6%、「高幡消防組合中土佐分署建設工事」は3月2日現在で経過率40・2%、進捗率は29・7%、「久礼保育所建設工事」は3月3日現在で経過率21・2%、進捗率は5・8%。3施設とも順調に工事が進んでいるが、コロナウイルスの影響で一部建築資材の納期に遅れがあり、工期内の完成を目指し全力で取り組んでいく。

## ●新役場庁舎完成後の大野見庁舎のあり方

昨年8月の大野見3地区の行政懇談会で、参加者から職員数の減少に伴う行政サービスの低下を懸念する声が多く寄せられた。これを真摯に受け止め、業務内容を総合的に検討した結果、大野見支所の名称を「大野見振興局」とし、新たに設置予定の「まちづくり課」の正職員3人の席を構えるなど、全体で13人程度の職員体制とした。大野見地域の皆様には、今後開催予定の行政懇談会等でしっかりと説明していきたい。

●地産外商マネージャーとSEAプロジェクト  
平成27年11月から本町の「地産外商」を推進する地産外商マネージャーがこの3月末で退職する。「道の駅なかとさ」の旗艦店「マルシェなかとさ」立ち上げから各種広報活動、情報発信、外商活動など大きな実績を残していただいた。次年度から町内関係団体等と地産外商に関する連絡協議会を設置し、外商活動を支援する人材として地産外商支援員を募集したい。

## ●防災行政

1月23日から1月24日の日程で中土佐町自主防災会連絡協議会が西日本豪雨で被災した広島県呉市及び尾道市を視察、災害ボランティアセンター運営や煙の中の避難といった火災への対応等について学び、呉市から本町への視察予定など、防災を通じた交流が防災力強化に繋がると期待する。地震揺れ対策は2月末までの木造住宅耐震工事の申請受付35件、実施件数はブロック塀耐震対策事業6件、老朽住宅の除却事業は20件。こうした事業の助成制度活用への周知・啓発に積極的に取り組んでいきたい。

## ●しまんとターキーの今後の展開

七面鳥販売促進支援の地域おこし協力隊員がこの3月で任期を満了するが、高知県版HACCPの取得やSNS等への発信など、「しまんとター

キー」の知名度を各段に上げた。来年度から地方創生推進交付金事業を活用し、中土佐町食鳥加工施設の設備の充実や、大野見を中心とした地域商社「松下商店」への補助など、七面鳥の加工販売体制の強化を後押ししたい。

## ●新中土佐町立美術館基本構想(案)の答申

令和元年7月に「新中土佐町立美術館基本構想策定委員会」を設置、計4回の委員会を開催し基本構想案を取りまとめ、今年1月20日に答申。建設場所の候補地について同委員会内の意見として集約することは行わず、あくまで現時点での検討結果とされた。新美術館建設の早期実現に向け、引き続き検討を重ねていく。

## ●「ふるさと未来貢献パートナー協定」締結

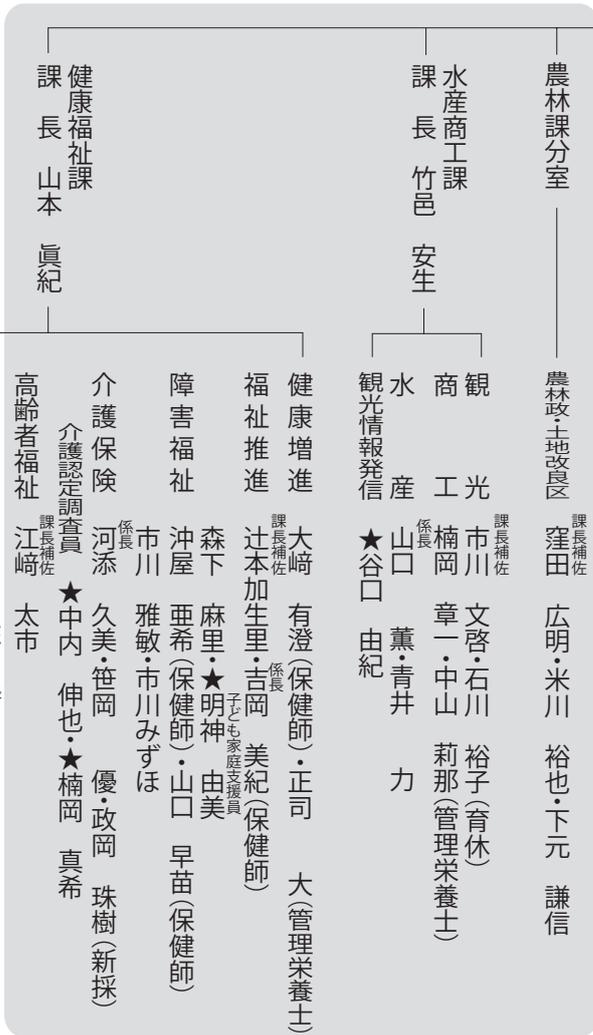
中土佐町と高知信用金庫が締結した本協定は「まち・ひと・しごと創生総合戦略」や防災、指定金融機関業務の効率化など地域の持続的発展に向けた包括協定で、新庁舎での硬貨も使えるATM設置や、建設中の上ノ加江公民館外にバリアフリー型ATMの新設が予定され、公金管理の安全性、利便性の向上や災害時でも使用できるATMの安心感が期待できる。



町長 池田 洋光

副町長 三本 重幸

《 中土佐町民交流会館 》



議事事務局・監査委員事務局 局長 濱田 佳孝

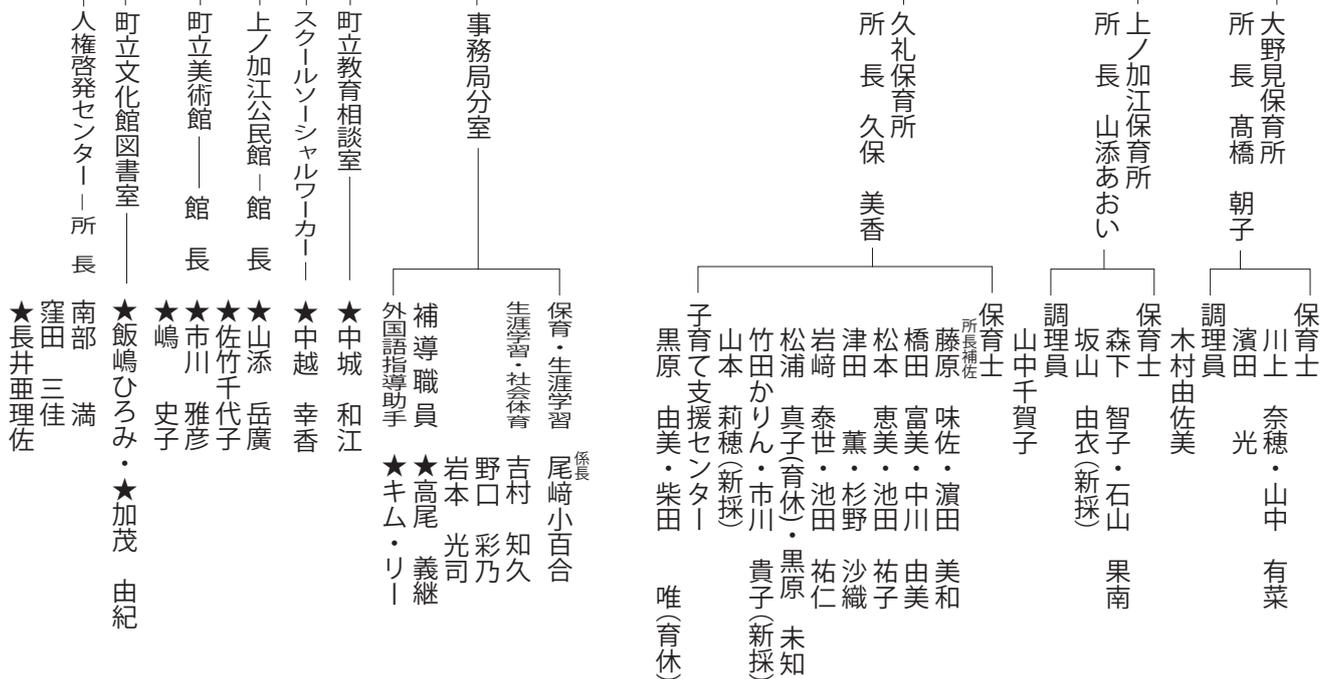
書記 田中 美沙

選挙管理委員会事務局 平田 政人・笹岡 和人 溝渕 真司・吉本 千紘

地域包括支援センター センター長 山本 眞紀(兼務)

中山 順子(主任介護支援専門員・理学療法士) 黒岩 淳子(保健師)・中城 直美(社会福祉士) ケアマネジャー ★西岡かすみ・★林 由美 介護予防支援員 ★奥代 美和 福祉相談員 ★湯浅 好美

保育所



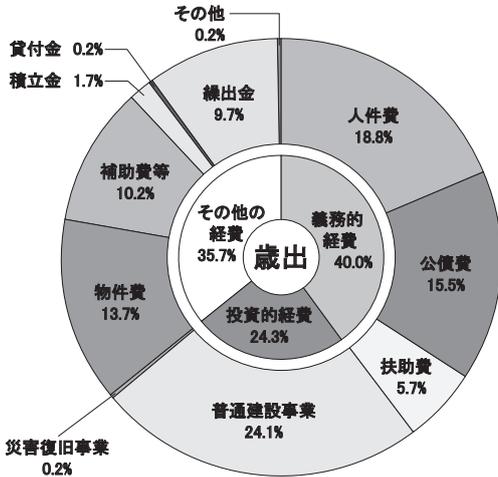
# 町の予算をのぞいてみよう！



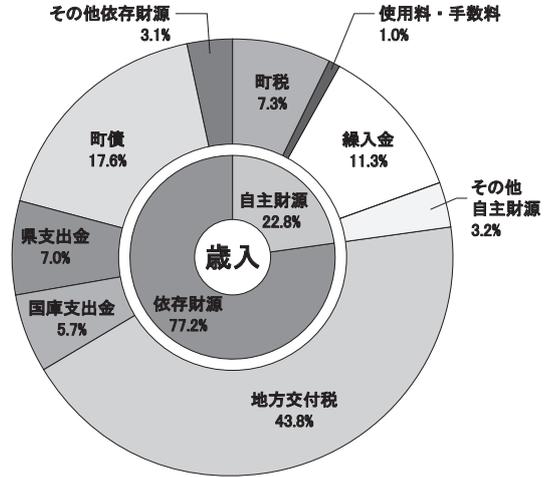
中土佐町当初予算が3月定例議会で決定されました。

令和2年度当初予算は、当初予算編成方針及び中土佐町総合振興計画に基づき、「安心安全なまちの基盤の整備」「活気ある地場産業の振興」「健やかでぬくもりを感じるまちづくり」「輝く人材と文化を育むまちづくり」「協働のまちづくりと健全な行財政運営」の5つの重点施策に積極的に取り組み、町民の皆様が安全に安心して暮らしていけるまちづくりを進めていきます。

## 歳出



## 歳入



### 性質別歳出

区分		予算額 (千円)	構成比 (%)
義務的経費	人件費	1,299,752	18.8
	公債費	1,070,387	15.5
	扶助費	391,824	5.7
投資的経費	普通建設事業	1,667,623	24.1
	災害復旧事業	14,007	0.2
その他の経費	物件費	943,800	13.7
	補助費等	713,937	10.2
	積立金	117,626	1.7
	貸付金	14,000	0.2
	繰出金	667,643	9.7
	その他	12,898	0.2
歳出合計		6,913,497	100.0

### 性質別歳入

区分		予算額 (千円)	構成比 (%)	
自主財源	町税	507,967	7.3	
	使用料・手数料	70,822	1.0	
	繰入金	780,147	11.3	
	その他	分担金・負担金	15,693	0.3
		財産収入	27,982	0.4
		寄付金	90,001	1.3
繰越金		1	0.0	
依存財源	諸収入	83,238	1.2	
	地方交付税	3,029,850	43.8	
	国庫支出金	394,943	5.7	
	県支出金	485,815	7.0	
	町債	1,214,800	17.6	
	その他依存財源	212,238	3.1	
歳入合計		6,913,497	100.0	

### 一般会計当初予算の概要

令和2年度の一般会計当初予算の総額は、歳入歳出それぞれ69億1,349万7千円で、前年度当初予算と比較すると、16億5,336万2千円(19.3%)の大幅な減少となったものの、大型の予算編成となりました。

この主な要因は、役場庁舎等の高台移転をおこなう公共施設移転等事業において、役場庁舎建設工事や消防庁舎建設工事等の主要な工事予算の大部分を令和元年度に予算化したことによるものとなっております。

本年度の当初予算は、国・県支出金、過疎債等の有利な地方債や未来・夢基金、まちづくり振興基金、ふるさと応援基金等の特定目的基金を積極的に活用しつつ、一定のルールに基づいた財政調整基金の取り崩しにより財源を確保しています。

本町の本年度当初予算成立後の基金総額(貯金)の見込みは約59億円で、地方債残高(借金)の見込みは約148億円となっております。これらを町民1人当たり換算すると貯金が約89万円、借金が約222万円となります。ただし、この借金のうち約7割は国から返ってくるため、実質的な借金は約67万円となります。

予算に関するお問い合わせ、ご質問は、  
総務課財政係  
☎ 52-2211 まで！  
予算書の閲覧も  
できます。

# 令和2年度当初予算における重点施策について

## 1 安心安全なまちの基盤の整備

〈全庁事業〉 **14億9,523万7千円**

〔拡〕揺れ対策事業 1億542万円

住宅の耐震診断・改修やブロック塀の解体・改修、老朽住宅等の除却など、地震の揺れによる被害の防止対策をおこないます。令和2年度からは、ブロック塀の解体・改修費用の補助上限額を40万円まで引き上げるほか、町が指定した津波避難重点路線に面する老朽住宅等の除却について、従来の補助額に上乗せを行います。（担当課：総務課）

〔継〕定住団地整備事業 1億8,254万円

快適で安心・安全な住まいの確保や移住・定住の促進を図るため、久礼長沢地区に町営住宅や分譲宅地等を含めた定住団地を整備します。令和2年度は、分譲宅地の造成工事および分譲を開始します。また、町営住宅について、令和3年度の供用開始を目指してPFI事業者と契約を行います。（担当課：企画課）

〔継〕公共施設移転等事業 6億8,782万3千円

地域防災計画において高台移転が必要とされている中土佐庁舎、高幡消防組合中土佐分署、久礼保育所の移転等を行います。令和3年1月の供用開始を予定しています。（担当課：企画課）

## 2 活気ある地場産業の振興

〈全庁事業〉 **2億6,463万7千円**

〔新〕黒潮本陣大規模改修事業 500千円

老朽化が進んできた黒潮本陣を大規模リニューアルすることで、集客効果の向上と滞在型観光施設としてのブランド化を目指します。令和2年度は、大規模改修計画を策定します。（担当課：水産商工課）

〔継〕七面鳥加工販売促進事業 2,802万6千円

地方創生推進交付金と地域おこし協力隊制度を活用し、大野見地区の特産品である七面鳥「しまんとターキー」のブランド化を推進します。（担当課：農林課）

〔継〕ふるさと応援寄附金事業 1億4,119万5千円

寄附に対する返礼品の贈呈やウェブ上での広告宣伝を実施し、中土佐町の魅力を発信するとともに町産品の知名度向上を図ります。（担当課：企画課）

## 3 健やかでめくもりを感じるまちづくり

〈全庁事業〉 **1億628万3千円**

〔新〕子どもセンター整備事業 160万2千円

高台移転後に空き施設となる現在の久礼保育所を子ども・家庭・地域の子育て機能の総合・複合拠点として整備します。令和2年度は施設の設計を行います。（担当課：健康福祉課）

〔拡〕高齢者等外出支援事業 965万5千円

外出困難な高齢者や障害者等に対して、バス無料乗車証やタクシーチケットの交付を行います。また、令和2年度からは、遠隔地の方に対してタクシーチケットの追加交付を行います。（担当課：健康福祉課）

〔継〕子育て応援事業 220万円

町内の商店を利用した紙おむつの購入費用（2歳児までが対象）に対して一定金額を補助することで子育てを応援します。また、補助の手続きを面談サービスの機会として母子の課題解決のきっかけとしていきます。（担当課：健康福祉課）

## 4 輝く人材と文化を育むまちづくり

〈全庁事業〉 **6,003万6千円**

〔新〕シーズンスポーツクラブ事業 107万6千円

小学生を対象に多種類のスポーツを経験する機会をつくり、運動習慣の定着と体力の向上を図ります。（担当課：教育委員会）

〔継〕中土佐検定事業 203万3千円

児童・生徒を対象に、基礎学力定着のためのトレーニング学習として、町独自のテキストを活用し、中土佐検定を実施します。（担当課：教育委員会）

## 5 協働のまちづくりと健全な行財政運営

〈全庁事業〉 **3,246万1千円**

〔新〕要配慮者避難支援対策事業 237万6千円

避難支援対策を強化・加速化していくため、避難行動要支援者名簿の作成・整理や自主防災組織等への情報提供を行うとともに、自主防災組織等へ避難行動要支援者の避難支援計画作成にかかる補助金を交付します。（担当課：健康福祉課）

〔新〕大野見北地区集落活動センター事業 2,332万7千円

昨年設立された、大野見北地区集落活動センターの活動拠点施設および設備を整備します。（担当課：地域課）

※事業の詳しい説明やお問い合わせは各担当課まで。

### 各会計当初予算額

会計名	令和2年度当初予算額	令和元年度当初予算額	増減額	
一般会計	69億1,349万7千円	85億6,685万9千円	△16億5,336万2千円	
特別会計	国民健康保険	11億2,661万円	11億1,788万円	873万円
	住宅新築資金等貸付事業	213万5千円	236万7千円	△23万2千円
	農業集落排水事業	4,497万6千円	3,836万5千円	661万1千円
	介護保険	13億7,058万7千円	13億9,531万5千円	△2,472万8千円
	後期高齢者医療	1億2,332万2千円	1億2,724万1千円	△391万9千円
	合計	26億6,763万円	26億8,116万8千円	△1,353万8千円
簡易水道事業会計	収益的支出	1億3,356万5千円	1億3,855万5千円	△499万円
	資本的支出	2億2,099万3千円	2億206万5千円	1,892万8千円
	計	3億5,455万8千円	3億4,062万円	1,393万8千円
総額	99億3,568万5千円	115億8,864万7千円	△16億5,296万2千円	
重複額（※）	4億4,774万8千円	4億1,676万1千円	3,098万7千円	
全会計	94億8,793万7千円	111億7,188万6千円	△16億8,394万9千円	

※ 重複額は一般会計から特別会計への繰出金など、会計相互間での収入支出額です。

## お知らせ

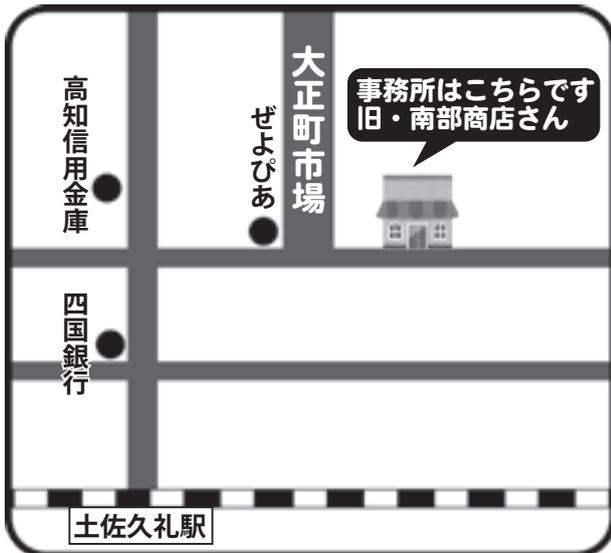
### 4月より移住相談員が変わります！

今まで企画課（中土佐町役場庁舎2階）で行っていた移住相談業務の担当が一部変わります。  
詳細については下記をご覧ください。

#### 変更先

担当：なかとさ観光協会 田口 瑠美<sup>るみ</sup>  
住所：中土佐町久礼 6368（旧・南部商店）  
営業時間：9時～17時  
定休日：水曜・木曜日  
電話：0889-59-1688  
公式HP、FacebookやLINEは準備中

田口です。よろしくお願いします。  
事務所は大正町市場すぐ近く、  
お気軽にどうぞ！



#### \*お仕事内容

- ・移住相談窓口（メールや電話での対応も可）
- ・空き家バンク紹介事業
- ・空き家相談（賃貸・売買）
- ・中土佐町の暮らしについての冊子・HP作成
- ・その他移住・定住の促進を図る事業について

\* 空き家改修費補助金・中間管理住宅事業・住宅取得支援事業補助金については  
引き続き役場・企画課の業務となります。



集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください **広告**

# B型肝炎 給付金について

## 無料個別相談会

**日程・会場**

- 5/15 四万十市立文化センター 1階 談話室(5号室)
- 5/16 高知市文化プラザ かるぼーと 中央公民館 9階 第1学習室

**対象者** 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます

**給付金** 50万円～3,600万円 ※決断に依りて給付金等の内訳が異なります

**弁護士費用** 着手金・相談料 無料 成功報酬制

**完全予約制** 0120-013-621  
ご予約受付時間 平日9:00～18:00  
個別相談なので、他の方と話を合わせません。

**無料電話相談も**  
同時受付中！お気軽にお電話下さい。

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所  
〒780-0855 高知市東山町4-3 瑞穂ビル4-A  
TEL 01-8363-6333 FAX 01-8363-6334 E-mail info@precious-law.jp http://precious-law.jp

# 行政からのお知らせ

そのサイン、SOS かもしれません

## みんなで防ごう！高齢者・障害者虐待

高齢者や障害者への虐待は、絶対にあってはならないことですが、虐待をしている人にその自覚がなかったり、虐待をされていてもSOSが出せないケースがあります。

虐待している人を単なる加害者として捉えるのではなく、家族関係や経済状況、介護疲れなど様々な問題が背景にあることを理解する必要があります。

### このような行為が虐待です！

#### 身体的虐待

体に傷や痛みを負わせる暴行を加えること。また、正当な理由なく身動きが取れない状態にすること

たとえば たたく、つねる、縛る、閉じ込める…など

#### 経済的虐待

本人の同意なしに、財産や年金などを使うこと。また、理由なく金銭を与えないこと。

たとえば お金を渡さない、貯金を勝手に使う…など

#### 性的虐待

無理やり（または同意と見せかけて）わいせつなことをしたり、させたりすること

たとえば 裸にする、わいせつな話をする…など

#### 心理的虐待

侮辱したり拒絶したりするような言葉や態度で、精神的な苦痛を与えること

たとえば 怒鳴る、ののしる、悪口をいう、無視する、威圧的な態度をとる…など

#### 放棄・放任（ネグレクト）

食事や入浴、洗濯、排泄などの世話や介助をほとんどせず、心身を衰弱させること

たとえば 食事を与えない、病院受診させない…など

#### セルフネグレクト

高齢者や障害者本人が、自らの生活や健康などを損なう状態のまま放置している場合があります。これをセルフネグレクト（自己による放任）と言います。

### 主な虐待のサイン

- 体に小さな傷が頻繁にできる
- 急におびえたり、恐ろしがったりする
- 「怖いから家にいたくない」などと訴える
- 不規則な睡眠（悪夢、眠ることへの恐怖、過度の睡眠など）を訴える
- 明らかに年金や財産収入などがあるにもかかわらず、お金がないと訴える
- 部屋や住居が極めて不衛生になっている、または、異臭がする
- 寝具や衣服が汚れたままになっていることが多くある
- 介護者から、高齢者・障害者の世話や介護に対する拒否的な発言がしばしばある
- 近所付き合いがなく、訪問しても本人に会えない、または、嫌がられる
- 何を聞いても「いいよ、いいよ」と言って遠慮をし、あきらめの態度が見られる



### 虐待かも？と思ったら、迷わずに通報してください

地域ぐるみの早めの対応や支援が、「虐待される人」「虐待してしまう人」が抱える問題の解決にもつながります。「虐待されているかも？」と思ったら、一人で抱え込まないで、迷わずに町の担当窓口へ通報してください。虐待を未然に防ぎ、誰もが安心して暮らせる社会をつくるためにご協力をお願いします。

#### 【相談窓口】

中土佐町地域包括支援センター  
障害者虐待防止センター（健康福祉課内）

☎ 52-3352  
☎ 52-2662

## 中土佐町第2期地域福祉計画の 中間見直しを行いました



本年度は、第2期地域福祉計画（平成29年4月～令和3年度）の3年目の中間評価の年に当たるため、中土佐町地域福祉計画策定委員会を開催し計画の検討を行いました。今回の見直しにあたっては、成年後見制度の利用に関する取組を推進するため、「中土佐町成年後見制度利用促進計画」の追加を行うことが承認され、3月18日には小木曾早苗委員長（日本福祉大学）から「中土佐町らしい豊かな『地域共生社会』づくりを一層進められることを望みます」との言葉とともに町長へ答申書が手渡されました。

町では、この答申を受け、中土佐町第2期地域福祉計画の改訂を行い、次年度以降は「地域福祉計画推進会議」にて計画の進捗管理を行っていく予定です。

また、改定後の地域福祉計画については、町ホームページに掲載しておりますので、そちらの方をご覧ください。

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662



## 緑の募金へのご協力 ありがとうございます!!



▲大野見島ノ川溪谷での緑の募金を活用した植樹の様子

中土佐町内の皆様には、日ごろより緑の募金活動にご協力頂きまして誠にありがとうございます。令和元年度町内で集まった緑の募金は、207,550円となりました。集まった募金は、町内各地での植樹や景観整備等、様々な活動に有効活用されています。今年度も地区委員さん等を通じて、春期緑の募金へのご協力を依頼させていただきますので、今後とも緑の募金へのご協力をよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】農林課 ☎ 57-2022

## なかとさ広報紙に広告掲載しませんか？

この枠が1号広告の実物大です（掲載料5,000円）

※2号広告はこの1/2の大きさ（掲載料3,000円）

3号広告はこの1/4の大きさ（掲載料1,000円）になります。

ただし、3号広告は個人の方に限らせていただきます。

掲載を希望する月の1か月前までにお申し込みください。また、掲載月の予約も可能です。

【申込・問い合わせ先】企画課 広報係 ☎ 52-2365 FAX 52-4511

# 行政からのお知らせ

## 小学生～高校生のための 夏休み海外研修交流事業

公益財団法人・国際青少年研修協会では、6コースの参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。おひとりでご参加になる方が7割以上、はじめて海外へ行かれる方が多く、全国から参加するお友達との出会いも楽しみのひとつです。仲間づくりの指導もございますので、安心してご参加いただけます。

【内 容】ホームステイ・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など

【研修先】イギリス・オーストラリア・シンガポール・サイパン

【日 程】7月25日(土)～8月15日(土) 9～19日間 ※コースにより異なる

【対 象】小学校3年～高校3年まで ※コースにより異なる

【参加費】37.8万～59.8万円

【締 切】5月27日(水)または6月5日(金) ※コースにより異なる

※3月末時点での情報です。詳細は下記問い合わせ先までご確認ください。

【問い合わせ先】

公益財団法人 国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721

メール：info@kskk.or.jp ホームページ：http://www.kskk.or.jp



しょうじ 大 管理栄養士

## ☆からだにえいよお～☆

### ～栄養知っトク情報～



食欲がなく食べる量が減ってきたり、食事の偏りによって、元気に過ごすのに必要な栄養が慢性的に足りない状態を「低栄養」といいます。平成29年に厚生労働省が実施したアンケート調査によると、65歳以上の方の約2割は低栄養傾向にあるという報告もあります。筋肉や骨の衰えばかりか、認知機能の低下や死亡リスクにもつながります。自分の体の変化を知り、栄養が不足しないよう工夫しましょう。

## ◎低栄養チェック◎

- 1日に食べるのは2食以下  
全く食べないこともある
- 野菜や果物をほとんど食べない
- 牛乳を飲んだり乳製品を食べない
- 噛む力がよわい
- 飲み込みづらい
- 毎日ひとりで食事をする
- 体重が減ってきた
- 外出をあまりしない
- よくつまずく
- 疲れやすい

※3つ以上あてはまる方は要注意!!

## ☆☆低栄養を防ぐポイント☆☆

- ① 1日3食きちんと食べる
- ② 動物性タンパク質(肉、魚、卵、牛乳など)を  
十分にとる
- ③ 食欲がないときは、おかずから食べる
- ④ 食べやすい形態で食べる  
(例) 噛みやすいように一口大にする  
飲み込みやすいようにとろみをつける
- ⑤ 軽い運動をして筋力を維持する
- ⑥ 月に1回は体重をはかる



# 行政からのお知らせ

## 令和2年度 狂犬病予防接種

## ご案内



今年度の狂犬病予防接種を下記の日程で実施します。

当日は犬の登録も行いますので、未登録の場合は必ず登録しましょう。(登録料金 3,000 円)。  
飼犬には、一生に 1 回の登録と年 1 回の狂犬病予防接種が法律で義務付けられています。

実施日	場所	時間
4/28 (火)	矢井賀漁村センター	10:00 ~ 10:20
	上ノ加江支所前	10:40 ~ 11:30
	笹場町営住宅前	11:45 ~ 12:30
4/30 (木)	久礼漁民センター前	9:00 ~ 10:30
	町民交流会館前	11:00 ~ 13:00
5/12 (火)	大野見庁舎 車庫前	8:30 ~ 9:30
	竹原地区体育館前	10:00 ~ 10:30
	寺野多目的集会施設前	11:10 ~ 11:50

### 当日持ってくるもの

事前に送付する「狂犬病予防注射の案内状(中土佐地区は 4 月上旬、大野見地区は 4 月下旬発送予定)を持参してください。

問診票に当てはまる症状があれば、記入をしておいてください。

### 予防接種料金 3,200 円 (年 1 回)

※予防接種は、どこの場所で受けても構いません。

※狂犬病予防注射指定獣医宅でも注射できます。

注射料金は、各病院にお問い合わせください。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2213

## 4月1日より、福祉タクシーチケットの内容が充実！！

(高齢者等外出応援事業)

(変更点 1) 1 枚のチケット金額が **560 円** ⇨ **580 円**

(変更点 2) 遠隔地にお住まいの方にはチケット枚数の上乘せ交付が始まりました。



これまで対象者お 1 人につき、チケットの交付は一律 20 枚でしたが、今年度より自宅から庁舎までの距離に応じてチケット枚数が変わります。(大野見地区の方は大野見庁舎、久礼・上ノ加江・矢井賀地区の方は中土佐庁舎が基点です。)

一律 20 枚
------------

変更



住所*から庁舎までの距離	チケット交付枚数
5km 未満	20 枚
5km 以上 10km 未満	30 枚
10km 以上	40 枚

\*令和 2 年 3 月 1 日時点で住民票に登録されている住所での距離測定とします。

対象となる要件は昨年度までと変更はありません。詳しくは回覧でご確認ください。

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

広告

\*「介護医療院ちひろ」開設のお知らせ(令和2年4月1日予定)\*

介護療養病床 35 床について、令和 2 年 4 月に介護医療院に転換予定です。介護医療院とは「医療の必要な要介護者の方々の長期療養・生活施設」です。

今後とも地域の皆様のご期待に応えられるよう、サービスの質の向上にさらなる努力を続けてまいります。



内科・消化器内科・循環器内科  
呼吸器内科・外科・肛門外科  
リハビリテーション科・人間ドック

医療法人千博会  
ネオリゾート

## ちひろ病院

院長 浜口 潔

〒785-0008 須崎市中町1-6-25  
TEL 42-2530 FAX 42-2532  
【併設施設】居宅介護支援事業所 ちひろ

# 町長の手帳

2/16 ~ 3/15 の池田町長の動向を報告します。  
※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

2月	17	月	令和元年度3月補正予算町長査定 トリニダード・トバゴ平山特命全権大使来庁
	18	火	こうち人づくり広域連合定例会事前説明 産業振興計画地域アクションプラン フォローアップ会議
	19	水	高知信用金庫「ふるさとの未来貢献パ ートナー協定」調印式
	20	木	令和元年度高知県町村会第2回定例会(高知市) 高知県町村長・町村議会議長大会
	21	金	こうち人づくり広域連合議会定例会(高知市) 第35回香川高知県人会(高松市)
	23	日	令和元年度生涯学習フォーラム
	25	火	広域観光に係る高幡広域市町長等調整会議(須崎市) 高幡広域市町村園事務組合3月定例会
	26	水	須崎自動車学校来庁
			国土地理院来庁 高知県環境対策課来庁
	27	木	国保運営協議会
			国保連合会2月通常総会(高知市)
	28	金	高知県市町村総合事務組合議会定例会(高知市)

3月	2	月	庁議 高知県市町村振興協会第6回理事会(高知市)
	5	木	議会全員協議会 人権尊重のまちづくり基本計画答申
			令和2年3月中土佐町議会定例会開会 高幡西部特別養護老人ホーム組合定例会(四万十町)
	9	月	矢井賀つむぐ活動報告等 須崎警察署長異動あいさつ
			地域振興公社決算検討会(黒潮本陣)
	11	水	清掃組合協議 高知県地域福祉政策課来庁
	12	木	新型コロナウイルス感染症対策本部会 奨学生選考委員会
	13	金	久礼中学校卒業式

## ◆年金◆

ご存知ですか?  
国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳~60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付期間が40年間に満たない場合は、60歳~65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。(国民年金の任意加入は、申出した日からとなります。)

なお、老齢基礎年金を受ける

## ◆その他◆

上ノ加江公民館の  
開館時間変更について

ためには保険料の納付済み期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。)

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。

▼問い合わせ先  
高知西年金事務所

☎088-875-1717

※お問い合わせの際は、お手元に基礎年金番号のわかる、年金手帳や年金証書をご用意ください。

町民環境課 ☎52-2213

令和2年4月より上ノ加江公民館の開館時間が変わります。

これは、会計年度任用職員の制度化により、上ノ加江公民館に従事する職員の勤務時間が変更となるために開始時間を30分繰り下げるものです。ご理解の程よろしくお願ひ申し上げます。

現在

8時30分~12時、13時~17時

変更後

9時~12時、13時~17時

▼問い合わせ先

教育委員会事務局分室

☎52-2661

上ノ加江公民館

☎54-0950

### 広告

慶事法事など、各種会場・ご家庭で和食・宴 **あずま** の料理をご利用ください



お弁当イメージ

- ◇あずま特製組物 1枚 8,640円(税込)
- ◇にぎり(皿鉢) 1枚 7,560円(税込)
- ◇松花堂弁当 (5個以上) 1,800円~3,000円程度

■いずれも前日までの予約制

■配達もご相談ください

※4月中旬より日曜日も営業します

和食・宴

**あずま**

ご予約・お問い合わせ ☎ 0889-52-2237



# なくそう！受動喫煙 知っておきたいたばこのルール



## \* 2020年4月1日より、改正健康増進法が全面施行となります

受動喫煙（他人のたばこの煙を吸わされること）の害が広く知られるようになり、喫煙に対する意識が世界中で高まっています。日本においても「吸いたくないのに、自分の意志に関係なく、たばこの煙にさらされる…」状況があります。この状況を改善するために、4月1日よりすべての施設で受動喫煙防止の取り組みが始まり、喫煙はマナーからルールへと変わります。

みんなが快適な環境で過ごせるように、受動喫煙防止へのご理解・ご協力をお願いします。

## \* ここが変わります！4つのポイント

①保育所や学校・病院・役所などの  
第一種施設では、屋内・敷地内禁煙 ※



※ 2019年7月より一部施行しています。

必要な措置がとられた屋外にのみ、特定喫煙場所を設置できます。

②飲食店・ホテル・事業所などの  
第二種施設では、原則屋内禁煙 ※



既定の基準を満たした喫煙専用室の設置は可能です。

※一部の経営小規模飲食店は、標識掲示のみで喫煙可能なところもあります。

③ 20歳未満の人は、  
喫煙エリアへの立ち入り禁止



20歳未満の人は、たとえ喫煙を目的としない従業員などの場合であっても、喫煙エリアへは入れません。

④喫煙可能な施設は必ず標識を掲示する



喫煙可能な設備を持った施設には必ず、指定された標識の掲示が義務付けられました。

たばこを吸わない人は、この表示をみて、禁煙のお店を選ぶことができます。

## \* 世界の受動喫煙対策は？

日本がこれまで行ってきた分煙対策は、受動喫煙を完全に防げるものではなかったため、「世界最低レベル」とされてきました。東京オリンピック・パラリンピックを目前とした今回の改正健康増進法により、WHO（世界保健機関）の評価は1段階上がりました。しかし、受動喫煙対策をトップレベルで行うイギリス・ロシア・ブラジルなどでは、屋内完全禁煙が標準です。

WHO や国際オリンピック委員会が目指す「たばこのないオリンピック」に少しでも近づきたいものです。



# みんなでやるぞね、中土佐町の子育て(119)

## ～ 小学校プログラミング教育 ～

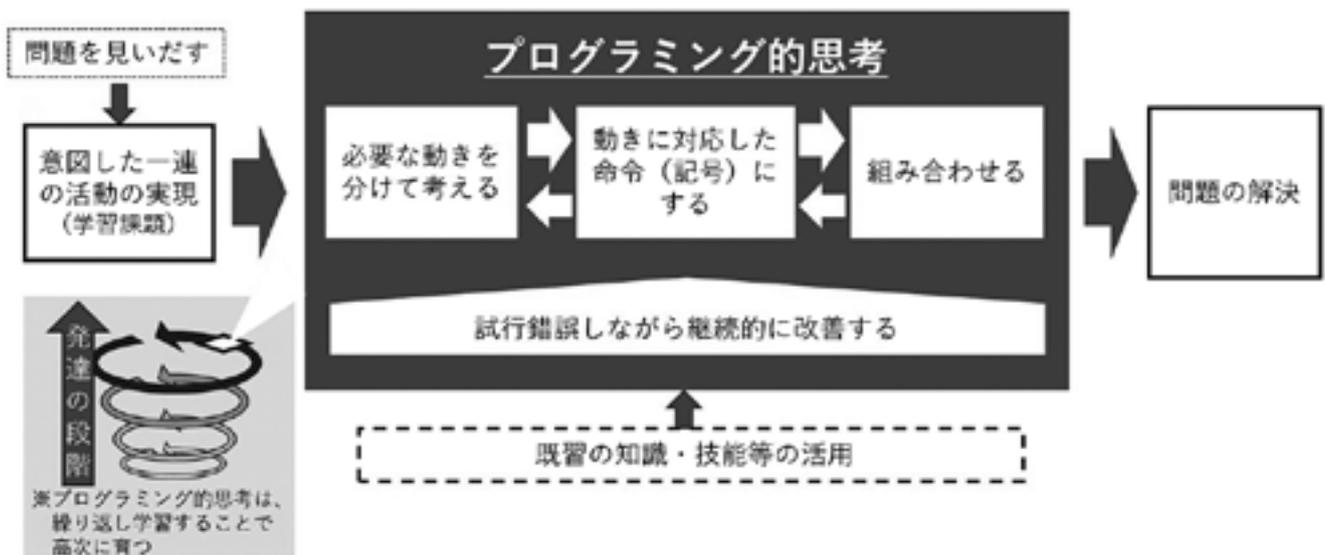
このたびの学習指導要領改訂で、小・中・高等学校を通じてプログラミング教育を充実することとなり、2020年度から小学校においてもプログラミング教育を導入することになりました。

プログラミング教育とは、実際にコンピュータを使ってプログラムを作る学習のみではなく、「プログラミング的思考」を育む教育のことです。プログラミング的思考とは、「自分が意図する一連の活動を実現するために、どのような動きの組合せが必要であり、一つ一つの動きに対応した記号を、どのように組み合わせたらいいのか、記号の組合せをどのように改善していけば、より意図した活動に近づくのか、といったことを論理的に考えていく力」と定義されています。つまり、プログラミング教育は、コンピュータプログラミングを行う際に必要となる論理的思考力を身につけることを目指しています。

実際の授業では、5年生の算数「正多角形の作図」、6年生の「電気の性質や働き」、総合的な学習の時間の「情報に関する探究的な学習」においてプログラミングに関する学習活動が行われる予定です。

そのほかにも多様な教科・学年・単元や各教科とは別にプログラミング教育を取り入れることもできるようになっています。

子どもたちがプログラミング教育を通じて、論理的思考力を身に付けるための学習が本格的にはじまることとなります。



### ▲プログラミング教育のイメージ

「小学校プログラミング教育の手引(第三版)令和2年2月文部科学省」より

本町では、2020年1月から各校にタブレットが導入され、情報活用能力やプログラミング的思考を育むための取組が進められています。

右はタブレットを使って、中土佐町のホームページを見て各自が健康に関する町内の活動について調べています。このことによって情報活用能力を育てています。(大野見小学校授業風景)



中土佐町教育委員会 ☎ 57-2023

# なかとさカレンダー 4月15日～5月15日



## 4月

日付	行事(場所) 時間	時間外診療 受入病院
15 水		くぼかわ病院
16 木		須崎くろしお病院
17 金		須崎くろしお病院
18 土		須崎くろしお病院
19 日		大西病院
20 月		高陵病院
21 火		須崎くろしお病院
22 水		くぼかわ病院
23 木	にこにこぼちぼちカフェ (あったかふれあいセンター寄り家) 9:30～11:30	須崎くろしお病院
24 金		須崎くろしお病院
25 土		くぼかわ病院
26 日		栲原病院
27 月		高陵病院
28 火		須崎くろしお病院
29 水	昭和の日	くぼかわ病院
30 木		須崎くろしお病院



## 5月

1 金		須崎くろしお病院
2 土		須崎くろしお病院
3 日	憲法記念日	くぼかわ病院
4 月	みどりの日	くぼかわ病院
5 火	こどもの日	栲原病院
6 水	振替休日	須崎くろしお病院
7 木		須崎くろしお病院
8 金		須崎くろしお病院
9 土		くぼかわ病院
10 日	ふれあい喫茶 (北地区モーニング/旧北小学校) 8:00～11:00 ※	くぼかわ病院
11 月	育児相談・母乳相談 (久礼保育所) 9:00～12:00、13:00～15:00	高陵病院
12 火	行政相談 (中土佐庁舎 2階応接室) 9:00～12:00 行政相談 (大野見庁舎 1階会議室) 9:00～12:00	須崎くろしお病院
13 水	ひだまり (大野見保健福祉センター) 9:30～11:30	くぼかわ病院
14 木		須崎くろしお病院
15 金		須崎くろしお病院

※今後の新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止とすることがあります。



**☎ 市外局番 0889**

**消防**  
中土佐分署 52-2319

**警察**  
久礼駐在所 52-2310  
上ノ加江駐在所 54-0032  
大野見駐在所 57-2132

**病院・当番医連絡先**  
上ノ加江診療所 54-1111  
大野見診療所 57-2127  
須崎くろしお病院 43-2121  
高陵病院 42-2485  
くぼかわ病院 0880-22-1111  
栲原病院 0889-65-1151  
大西病院 0880-22-1191

**役場：中土佐地区**  
総務課 (代表) 52-2211  
企画課 52-2365  
会計課 52-2212  
町民環境課 52-2213  
税務課 52-2214  
議会事務局 52-2410  
農林課分室 52-2471  
建設課 52-2472  
水産商工課 52-2473  
教育委員会分室 (補導センター) //  
健康福祉課 52-2662  
保健センター //  
要保護児童窓口 //  
教育相談室 52-2533  
文化館図書室 52-2277  
上ノ加江支所 54-0311  
上ノ加江公民館 54-0950  
障害者生活支援センター 52-4820  
地域包括支援センター 52-3352  
人権啓発センター 52-3939

**役場：大野見地区**  
地域課 (代表) 57-2021  
農林課 57-2022  
農業委員会 //  
教育委員会 57-2023  
大野見青年の家 57-2129  
大野見保健福祉センター 57-2290  
地域包括支援センター 57-2290

**その他**  
社会福祉協議会 52-2058  
// 大野見支所 57-2217  
シルバー人材センター 52-4566  
高幡東部清掃組合 52-3538

▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲



# NEW 新しくチャレンジショップがオープンします！

## 【 Delica & Café 】 support of smile

「support of smile (サポート・オブ・スマイル)」ではパンケーキや自家製のお惣菜販売をします。テイクアウトメニューもあります。

2020年5月オープン予定

- ◆営業時間：10時～16時
- ◆住所：中土佐町久礼 6523-1 (ぜよびあの向かいの店舗)
- ◆問い合わせ：チャレンジショップ事務局 / 担当：田口  
☎ 59-1369

\*チャレンジショップとは本格的に商売開業前に一定期間  
独立までのノウハウを学んでいただく施設です。  
\*内容は変更する場合がございます。予めご了承下さい。

### メニュー

- ・パンケーキ ・ドリンクバー
- ・チョレギサラダ ・ハワイアンポキ

などなど

皆さま初めまして！  
パンケーキ & お惣菜で  
チャレンジすることにな  
ったスギタニです。  
看板犬アルクと共によろ  
しくお願いします。



088(832)5266  
高知保険医協会

朝9時から翌朝9時まで  
24時間同じテーマ  
が流れます。日・祝日  
は前日と同じです。

土 金 木 水 火 月  
・ 日  
脂 下 生 白 脳  
肪 肢 理 内 梗  
肝 動 痛 内 梗  
の 脈 痛 障 塞  
話 脈 痛 (月 手 などの  
の 痛 痛) 術 片  
話 痛 痛) 前後 麻  
を 痛 痛) 後 痺  
支 痛 痛) 後 患  
え 痛 痛) 後 者  
る 痛 痛) 後 者  
た 痛 痛) 後 者  
め 痛 痛) 後 者  
に 痛 痛) 後 者

24時間健康テレホンサービス  
4月のテーマ

## 年金出張相談所 開催のお知らせ

高知西年金事務所の職員による年金相談所が開催されます。年金の額、請求方法、加入期間など年金に関する疑問などをお気軽にご相談ください。

日時：5月20日(水) 10時～15時 (お一人様 30分以内)  
場所：町民交流会館 2階 集団指導室

### 申し込み方法

5月15日までに高知西年金事務所(☎088-875-1717)でご予約。  
飛び込みでの相談も可能ですが、予約優先とさせていただきます。

### 注意事項

- ※予約の方は当日の予約時間5分前には会場にお越しください。
- ※相談にお越しの際には、年金証書、振込通知書、年金手帳や被保険者証といった、本人であることを確認できるものが必要です。
- ※本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。
- ※共済年金単独の相談は対象外となります。

次回年金相談所は、8月19日(水) 大野見保健福祉センターにて開催を予定しております。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎52-2213

### 広告

## (株)双名衛生社より ゴールデンウィーク休業のお知らせ



ゴールデンウィーク期間中の汲み取り及び受付は、  
次のとおり休業いたします。

休業日 5/3日・4月・5火・6水

連休前は大変混み合いますのでお早めにお電話ください。

(株)双名衛生社 ☎0889-52-3949

県からの  
お知らせ

# 高知県総合防災訓練・ 地域防災フェスティバルを開催！！

地震などを想定した防災訓練をやるよ！  
消防車、ヘリコプターも来るよ。

起震車の揺れ体験、住宅の耐震相談、  
飲食ブースもあるから見に来てね！！



高知県防災ヘリコプター  
のイラストです。



高知家・防災

**日** 5月31日(日) 10時~15時(予定)

**所** 訓練：須崎市神田の商業施設周辺ほか  
フェス：訓練会場と同じ

**問** 県庁 危機管理部 危機管理・防災課

**Tel** 088-823-9320

## 編集委員の ひとり言

### スタート

去年の今頃は、何からやっていくべきか？散々迷い考えすぎてなかなか前に進めなかった。目標、目的を持たないと全く頑張れない私。落ち着いて前に進もうとした時、春だというのにコロナ肺炎流行で日本、世界中が非常事態。いろんなことが中止、自粛モードになった。地震の時もそうだった。予測不能なことに相変わらす弱いなあと痛感。久し振りにテレビをつけてみると、情報、知識を増やしたところで不安になり振り回されそう。いつかは終結するだろうから、優先順位をつけて臨機応変に行動したいところ。

友達も孫ができて仕事や応援に忙しそうだ。うちも娘が県外に進学するので無事に送る準備をする。感染予防に外出を控えるといっても仕事、買い物や用事をまとめるのは一番難しい。「お互いに環境や家族の状況に合わせて、5年先もバタバタしてるんだろうね」笑って話した事だった。ブツブツ言いながらも、楽しんでるこれから先の友達と自分を想像する。いろんなことを心配してもキリがない。予定通りならないし、少々出遅れても何とかなるだろう。何事もまた少しずつやっていこう。家族と一緒に4月から新しいスタートができますように。

(秋本みゆき)

## 昼食会プラン 慶事、法要後にもご利用ください

【広告】

和定食



※写真はイメージです。

### ◆ご予算◆

お一人様 2,500円(税別)～  
※飲み物代は別途必要です

### ◆ご利用時間◆

11時30分～14時

### ◆お申込み◆

5人以上からご予約受付します  
3日前までにご予約ください



鯉乃國の湯宿

# 黒潮本陣

〒789-1301 中土佐町久礼 8009-11  
☎ 0889-52-3500

# 趣味の文芸

## 短歌

菩提寺の読経の声に子の年の事共祈る人群れる中

寒あらし過ぎたる夜明け庭隅に我が物ならぬ靴が横向く

デイサービスカゆい処に手の届く長寿の秘訣有難きかな

雪の朝 山河洗われ深呼吸 火打ヶ森に浮ぶ白雲

雪降ると窓を開ければ九センチなれど春ゆえ静かに消ゆる

温暖化で巨大化したる大根を大型農機が潰しゆく映像

川原の小さき岩の二羽のさぎ長く動かずわれも動かず

庭の梅がわれの好みの三分咲き向きあひみれば沸くうたごころ

朝々に速度落としてすれ違はくもくれん咲く小学校前

花桃の植える位置まだ決まらぬにポットのままだに咲きはじめたり

息子が野菜をきざむ音のしてししゅうしながら夕食を待つ

「震災が次に来るのはどこですか？教えて、寺田寅彦先生」

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。

掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場企画課内広報編集委員会事務局までお送りください。なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書でご記入ください。

【問い合わせ先】 広報編集委員会事務局

☎ 52-2365

佐竹 敏彦	(上ノ加江)
谷口 益恵	(上ノ加江)
池田 豊恵	(久 礼)
池田 房雄	(久 礼)
高橋 糸美	(大野見)
下元 秀美	(大野見)
岡村 宝美	(大野見)
田上 信子	(大野見)
下元 三和	(大野見)
古谷 芳子	(大野見)
吉岡 磯子	(大野見)
黒岩やよえ	(大野見)



## 町のベストセラー5

宮脇書店 新中土佐店 3月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格(税込み)
1位	流人道中記 上・下	浅田 次郎	中央公論新社	各 1,870円
2位	クスノキの番人	東野 圭吾	実業之日本社	1,980円
3位	交渉力	橋下 徹	PHP 研究所	990円
4位	社会を究める	若新 雄純 他	ポプラ社	1,320円
5位	生命を究める	福岡 伸一 他	ポプラ社	1,320円

## 2月の人口

男	3,105 (- 75)
女	3,562 (- 101)
合計	6,667 (- 176)
世帯	3,480 (- 32)

令和2年1月からの出生届出数4人

※この数字は令和2年2月末現在の住民基本台帳によるものです。

○内は前年同月比

【広告】

## 中土佐町の便利屋 なんでもやプラス 中土佐店

**ゴミ廃棄物撤去** (タンス、机、ソファーなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など)

液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。

各種リフォーム (網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど)

シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください！ お見積り無料！！

お問合わせ (株) PLUS (政岡) ☎ 0889-52-3220



## 没後 20 年「福富栄」展



▲福富栄「白い花」  
(2020年寄贈作品)

昨年末から、個人コレクターの作品寄贈が相次いでありました。引っ越し、終業、終活、理由は様々ですが美術館にとっては大変ありがたいことです。「え！こんな絵も」と驚く有名画家の作品、県内物故作家の珍しい作品、そして本町上ノ加江出身の福富栄作品が計 11 点も。没後 20 年を記念した福富栄展を前に、これだけの作品が里帰りできたことに不思議な縁を感じます。「できるなら公立の美術館で多くの方に見ていただきたい」と強く願われたコレクターの思いも込められた今回の展示、今も多くのファンがいる福富栄芸術をご堪能いただきたいと思います。

～ルーツは上ノ加江ぜよ～とのサブタイトルがつく令和 2 年度第 1 期展、もうひとりとは両親ともに上ノ加江出身の現代美術作家、平田洋一氏です。平田氏は昭和 15 年兵庫県尼崎市に生まれ、4 歳のとき満州に移住。昭和 21 年 10 歳で満州を引き上げ、シベリアから復員した父に伴って 13 歳で大阪に出るまでの 3 年間を上ノ加江で過ごしています。52 歳で、後に万博記念公園『太陽の塔』の内部装飾を手掛けたことで知られる（有）宝島造形を設立。兵庫県立美術館等に作品が収蔵されるなど大阪を中心に作家活動をされています。高知では初めてとなる現代美術作家「平田洋一」展も小展示室でお楽しみいただけます。



▲平田洋一「テラコッタ」

(館長 市川雅彦)



出動 045

## 補助金・事業のおしらせの巻

(報告書 浪上隊員)

### 空き家改修費補助金

空き家の改修に要する経費を対象に  
**上限 182.4 万円**の補助を行っています。

### 中間管理住宅事業

空き家を町が 13 年間借り上げ、耐震化や水回りなどの改修後、町が管理し移住・定住希望者等へ貸し出しを行う事業です。

### 住宅取得支援事業補助金

町内にマイホームを取得する新婚世帯・子育て世帯を支援します。

**補助額 150 万円**

まずは相談！



※詳しくは空き家担当までお問い合わせください。  
【問い合わせ先】中土佐町役場 企画課  
☎ 52-2365 (空き家担当まで)

【移住相談データ】(対象期間：2月16日～3月15日)

●家探し・移住相談…12件 (うち町外 6 件) ●空き家・補助金活用相談…3 件 ●空き家バンク登録件数…14 件