広報 なかとさ

2020
2
No. 170

元気塾「上ノ加江」で
門松づくりが行われました

令和元年 12 月 25 日
10 ページに関連記事

～中土佐町を巡る～

中土佐町の海で楽しもう

獲って、捌いて、食べて

上ノ加江体験漁業「わかしや」

漁業体験施設「わかしや」では籠漁や刺網漁の漁業体験ができます。町内の小学生や中学生は学校の行事としてお馴染みですが、全国的にもこのような体験ができるところは珍しいそうです。

年の瀬のある日、須崎市などから親戚総勢14人のお客さんが「わかしや」に集まっていました。

その日は3チームに分かれ、さっそく体験開始です。

漁師さんと案内の方とともにエンジン付きの小舟に乗り、籠や網がしかけてあるポイントに向かいます。子ども達がカー杯ロープを引っ張っていくと、沈んでいた籠が水面に浮かび上がってきます。「何が入っているかな?」「あー、タコだ!」籠の中でタコがクネクネと動いていました。次の刺網も「よいしょ、よいしょ!」と引っ張ると、なんと高級魚クエが!

実はこの時期は海水が冷たく、あまり獲れる時期ではないそうで、4月や10月は籠いっぱいに伊勢海老やカニがかかるそう。

それでも、3チームの合計は見事。タコ、カニ、アナゴ、クエなど。食べるものはすぐに厨房へ（持ち帰りも可）。食べられない魚やヤドカリについても、解説をしてくれ、和船体験（※1）や釣りをしている間にお昼ご飯です。

わかし汁（※2）や特製の鯛めしなど、味は最高、ボリュームたっぷりの漁師のおかみさん飯&自分で獲った魚介類のランチは「わかしや」ならではです。

最後にお客さんに感想を聞いてみました。「籠の中に何が入っているかがドキドキして楽しかった。」「次は伊勢海老を狙いに来ます!」とのことでした。　（編集委員　五藤）

（※1）和船体験…昔ながらの木製の船を櫓で漕いで操船する体験。昔の漁師さんの気分が味わえる。

（※2）わかし汁…漁師さんが漁の時に船の上で作った汁のこと。船を降りてわかしなおしても美味しいのでわかし汁（諸説あり）。「わかしや」の名前の由来。

高知県中土佐町上ノ加江漁業体験施設「わかしや」
場所▶中土佐町上ノ加江 2574 番地　電話▶0889-54-0111（高知県漁協上ノ加江支所）　受付時間▶【平日】8:30 ～ 16:30 ※体験は土日祝も可　体験時間▶ 10:00 ～ 13:00
HP http://kaminokaegyokyo.blog.fc2.com
基本的な漁業体験メニュー▶（4 時間程度）※人数や季節によって多少は異なります。）・ロープワーク・漁業体験（イセエビは 9/17 ～ 4/30 まで）・和船体験・食事　料金（税込）▶大人 7,700 円、小学生 6,050 円、小学生以下 550 円※予約日の 3 日前までにはご連絡ください。※15 人以上で団体割引あり。少人数も可。

狙えばメートル級のクエも?!

矢井賀観光釣りイカダ

矢井賀地区では10月の終わりから翌年4月いっぱいまで(天候によって多少変動あり)、観光釣りイカダが運営されています。釣り人には有名で県内外からお客さんが来るとのことで取材にいってきました。

出航は日の出直前、しっかりと暖かい装備を身に纏い、釣り人が次々と送迎船に乗り込んで行きます。ベテランや常連客も多く通い、土日や天候の良い日はたくさんのお客さんが訪れます。

昨年の休業中、台風19号の高波によって、6機あったイカダの中、3機が使用不能になり、今年は残った3機で営業しています。

送迎船が矢井賀の沖に設置してあるイカダに近づいて行くと同時に空が明るくなり、到着した頃太陽が海から昇ります。それからは海の上で釣り人はひたすら魚を追います。ハマチなどの大物の場合、釣り上げるまで30分以上格闘することも。その分釣れたときの喜びもひとしおです。

仲間同士で調理道具を運び込み、イカダの上で釣りたてを食べるお客さんもいるそうです。また、磯釣りに比べ、足場がいいので楽だったり、トイレがあること、エサが少なくて済むことなどが魅力なのだそう。シマアジ、イサキ、イシガキダイ、グレ、ハマチ、スマガツオ、マダイ、イシダイ、クエ、アオリイカ、アジ、サバ、シイラ、トビウオなどが釣れ、狙えばメートル級のクエも釣れるとのこと!

午後3時、送迎船が釣り人を乗せて帰って来ます。常連さんに聞くと、たまにはボウズの時や狙った魚が獲れなかったりすることもあるそうですが、笑いながら「それがまた次の楽しみに繋がるのよ」とのことでした。

(編集委員　五藤)

運営▶高知県漁協矢井賀支所　場所▶矢井賀港　営業期間▶毎年10月末～翌年4月末※天候により毎年多少変動。　電話▶0889-54-1723(矢井賀イカダ受付所)※受付は朝5時位から午後3時位まで。　料金▶大人4,000円、子ども3,000円　営業時間▶日の出～午後3:00　申し込み▶電話予約。空いていれば当日飛び入りも可。※予約日の3日前から電話受付　駐車場▶あり

注・カゴやアンドンの使用は禁止。・マムシ、カニを餌として使用することは禁止。・船酔いの心配のある方はその対策をしてください。・天候により運航できない日もあります。・竿、エサ、釣り道具やご自身の食事などは全てお客様自身でご用意ください。

中土佐検定

中土佐町 教育研究所

みんなでやるぞね、中土佐町の子育て
～学力向上に取り組む教育研究所～

中土佐検定は、子どもたちの基礎学力の定着度合いをはかる町独自の検定です。小・中学校の授業のなかで実施しています。

脳科学研究の第一人者である川島隆太先生（東北大学教授）の理論に基づく子ども達の脳（前頭前野）を鍛える取組みの一環として実施しているものです。

中土佐検定を実施している教育研究所は以下の３本柱を推進しています。

①基礎基本の学習トレーニング
　中土佐検定用テキストに取り組むことにより、脳を鍛え基礎学力の向上を目指します。
②規則正しい生活リズムつくり
　「早寝・早起き・朝ごはん」をキャッチフレーズに、健やかな心と体を育みます。
　脳をしっかり働かせるためには、質の良い睡眠、バランスのよい食事が大切です。朝ごはんをしっかり食べて心と脳を鍛えましょう。
③社会科の副読本を活用し、故郷への誇りと愛着を育てる教育
　中土佐町の歴史、文化、風土、各地域の伝統芸能についての学習に取り組みます。

今回は、「①基礎基本の学習トレーニング」の中土佐検定についてご説明します。
中土佐検定は，毎日の学習トレーニングの結果としての「合格」を目指しています。
基礎的な力を定着させるために毎日コツコツ取りくんでいくことが望まれます。
毎日 10 分、1 ページ集中することで脳を鍛えていきましょう。

中土佐検定用テキスト（小学校用）

「やればやるほどに
脳、活性化」

小学校は算数のほか、ことばのきまりのテキストが全児童に配布されています。また中学校には数学、英語、漢字のテキストが全生徒に配布され、家庭学習や学校の授業外の学習時間で活用されています。

テキストは、計算のしかたを説明し、練習や力だめし、プレテストといったページで構成しており、検定前には学校で練習しています。

本試験、再試、再々試が終わると、左の写真のような認定証などを配布しています。

令和元年度中土佐検定試験結果

中土佐検定は、小学校算数、中学校数学・英語を年間３回、中学校漢字を年間２回実施しています。今回は第１回漢字、第２回数学・英語、第２回算数の結果をお知らせします。

合格点は 80 点以上としています。

脳を鍛え、心を育む

第１回漢字（中学校）

学年	１年生（６級）	２年生（４級）	３年生（２級）	町全体
受検者数	45	41	35	121
平均点	82.2	81.0	75.0	79.7
合格率（%）	84%	93%	97%	91%

第２回数学（中学校）

学年	１年生（８級）	２年生（５級）	３年生（２級）	町全体
受検者数	43	40	34	117
平均点	74.5	88.7	77.2	80.1
合格率（%）	98%	98%	94%	97%

第２回英語（中学校）

学年	１年生（８級）	２年生（５級）	３年生（２級）	町全体
受検者数	43	40	34	117
平均点	78.8	86.6	85.5	83.4
合格率（%）	95%	98%	97%	97%

第２回算数（小学校）

学年	１年生（17 級）	２年生（14 級）	３年生（11 級）	４年生（８級）	５年生（５級）	６年生（２級）	町全体
受検者数	31	35	48	38	41	27	220
平均点	96.8	91.2	89.3	93.3	72.8	87.6	88.1
合格率（%）	100%	100%	98%	100%	95%	100%	98.6%

＊平均点は、本試験（再試、再々試を含まない）、合格率（%）は最終合格率（再試、再々試を含む）

「間違いランキング集の活用を！」

試験後には誤答分析を研究所が行い、次回に生かせるようにしています。今の課題は毎年、同じ問題で誤答が多いこと。学校には間違いランキング集の活用をお願いしています。

家庭学習で間違いランキング集を活用してみましょう。

【問い合わせ先】中土佐町教育研究所 ☎57-2151

町職員の給与を公開します

中土佐町職員の給与の実態を広く町民の皆さんにご理解いただくため、令和元年 12 月 1 日現在の平均給与等について、次の通り公表します。

①人件費の状況（平成 30 年度地方財政状況調査表より）

住民基本台帳人口（H31.1.1）	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	（参考）前年度の人件費率
人	千円	千円	千円	%	%
6,868	7,885,508	297,023	1,088,559	13.80	16.78

※人件費とは、職員及び町長・議員・各種委員などの特別職に支給される給与、報酬並びに共済組合等への負担金などのことです。

②職員給与費の状況（普通会計予算）

職員数（A）	給与費				一人当たり給与費（B/A）
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
123 人	千円 434,748	千円 80,749	千円 187,152	千円 702,649	千円 5,713

※職員数は全職員数から特別職と特別会計の職員を除いています。
※給与費は、当初予算に計上された額です。職員手当は、職員に対して支給される扶養手当、住居手当、通勤手当などで、退職手当は含まれていません。

③職員の平均給料月額・平均年齢の状況

平成 31 年 4 月 1 日現在　給与実態調査による

職種	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	307,900 円	41.6 歳
技能労務職	326,900 円	59.3 歳

※給与実態調査とは、地方自治法等の規定に基づき、毎年 4 月 1 日を調査期日として各自治体が総務省に報告している調査です。一般行政職とは、税務職、保健師、保育士、技能労務職以外の職種です。

④職員の初任給・経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

平成 31 年 4 月 1 日現在（単位：円）　給与実態調査による

区分		決定初任給	採用 2 年目経過日給料額	経験年数		
				10～15 年	15～20 年	20～25 年
一般行政職	大学卒	180,700	194,000	267,700	317,500	349,100
	高校卒	148,600	158,300	230,100	266,900	312,800

⑤一般行政職の級別職員数の状況

平成 31 年 4 月 1 日現在　給与実態調査による

級	6 級	5 級	4 級	3 級	2 級	1 級
標準的な職務	参事 課長	課長補佐	係長 主任	主幹 技幹	主査 技査	主事 技師
職員数（人）	10	14	34	14	14	9
構成比（%）	10	15	36	15	15	9

⑦扶養・住居・通勤手当

平成 31 年 4 月 1 日現在

区分	内容		
扶養手当	配偶者	月額	6,500 円
	子	月額	10,000 円
	父母	月額	6,500 円
	満 16 歳年度始めから満 22 歳年度末までの子 1 人につき加算額	月額	5,000 円
住居手当	借家、借間居住者　基礎控除額	月額	12,000 円
	最高支給限度額	月額	27,000 円
通勤手当	交通機関等利用者　運賃相当額（限度額 55,000 円） 自動車等利用者　通勤距離区分に応じ月額 2,000 ～ 31,600 円		

※扶養手当、住居手当、通勤手当は国と同じです。

⑥時間外勤務手当

平成 30 年度

支給総額	職員一人当たり支給年額
22,309 千円	181 千円

⑩定員の状況

平成 31 年 4 月 1 日現在

区分		職員数（※1）	
部門		平成 30 年	平成 31 年
一般行政部門	議会	2	2
	総務	35	35
	税務	5	6
	民生	31	29
	衛生	13	13
	労働	0	0
	農林水産	11	12
	商工	3	3
	土木	12	13
	小計	112	113
教育部門	教育	11	10
	小計	11	10
普通会計	計	123	123
公営企業等会計部門	水道	2	2
	下水道	1	1
	その他（※2）	11	11
	小計	14	14
合計		137	137

※ 1 職員数は、一般職に属する職員数で地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員は除いています。町職員定数条例に基づく定数は、162 人です。

※ 2 その他は、国民健康保険事業会計関係職員、後期高齢者医療事業会計関係職員、介護保険事業会計職員を指します。

⑧期末・勤勉・退職手当

令和元年 12 月 1 日現在

区分	内容		
期末・勤勉手当	（元年度支給割合）	期末手当	勤勉手当
	6 月期	1.3 月分	0.925 月分
	12 月期	1.3 月分	0.925 月分
	合計	2.60 月分	1.85 月分
	職制上の段階、職務の級等による加算措置　有		
退職手当	（支給率）	（自己都合）	（勧奨・定年）
	勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分
	勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分
	勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分
	最高限度額	47.709 月分	47.709 月分

⑨特別職の報酬等の状況

令和元年 12 月 1 日現在

	区分	月額	期末手当
給料	町長	700,000 円	（元年度支給割合） 6 月期　1.3 月分 12 月期　1.3 月分 計　2.60 月分
	副町長	598,000 円	
	教育長	563,000 円	
報酬	議長	254,000 円	
	副議長	201,000 円	
	議員	182,000 円	

※特別職の報酬などの月額は「町特別職等報酬審議会」の答申に基づき、条例で定められています。

こども情報局

上ノ加江保育所

園児 19 人

凧あげ楽しかったよ♪

上ノ加江保育所では、子どもたちと一緒に正月遊びを楽しむために浜へ凧あげに行ってきました。保育所を出発し、みんなわくわくした様子で歩いていきます。

浜に着き、凧が空高く上がっていく様子をみて子どもたちは「すごーい！」「めっちゃたか～い！」と大歓声！早速子どもたちが持ってみると…「先生あがったで～！」「引っ張られる～！」と大騒ぎしながらも嬉しそうで、上手に凧あげができました。風も強かったので、持ち手を持つだけで高く空に上がり、順番に交代しながらみんなで凧あげを楽しめました。

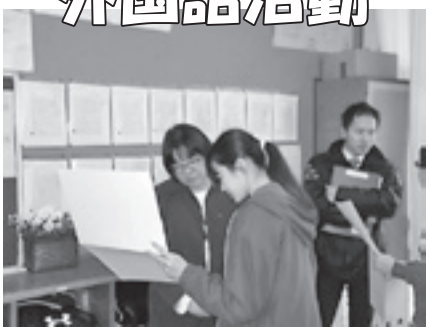
お散歩の行き帰りや浜での園外保育には地域の方々に声をかけてもらい、子どもたちも大きな声で挨拶し、嬉しそうです。まだまだ寒さが続きますが、地域の方々の温かい見守りに包まれながら、子どもたちと一緒に楽しく過ごせそうです。

（保育士　石山 果南）

久礼小学校

児童 165 人

自分に役立つ！外国語活動



私は、小学校1年生の時から外国語の授業を受けていて、外国語の授業がとても好きです。週2時間（月・金）の外国語の授業を楽しみにしています。

ＡＬＴのキム先生が、発音や英語がわからないときに、優しくわかりやすく教えてくれるので、とても助かっています。キム先生は、学年によって、英語を簡単にしてくれたり、難しくしてくれたりして、学年に合わせた授業をしてくれます。リズムをとりながら、声に出したり、歌で覚えやすくしたりして無理のないようにしてくれるので、頭に入りやすくて、とても覚えやすいです。

６年生の今は、できるだけ、英語の会話（Small Talk）を長く続けることを目標にしています。言い方を忘れたら、もう一度キム先生や友だちに聞き、会話をして相手に伝わるととてもうれしくなります。そして、友だちや他の学校の先生と会話をすることで、友だちや先生のことが知れるので、すごく得した気分になります。

昨年の12月3日にＪＩＣＡの方が来られた時は、６年生みんなで、ゲームやよさこいについて英語で説明する文章を、みんなで考えました。私は６人グループで、よさこいの踊りについて紹介をしました。「よさこいは、鳴子を使って踊ります」と言うだけですが、ドキドキでした。ＪＩＣＡの方々が笑顔で聞いてくれたので、伝わったと思ってほっとしました。一緒に輪になってよさこいを踊ったことは、すてきな思い出になりました。

そして、６年生は久礼中３年生と英語の交流もしています。中学生は英語で詰まらずに長い会話もできます。そして、私たちとの交流の感想を英語で書いてくれたり、その書くスピードもすごく速かったりしたので、かっこよかったです。

４月からは私も中学生です。中学校の先輩のように、英語で楽しく会話できるようになりたいです。そして、小学生が憧れるような先輩になりたいと思います。

（６年　濱口 遥（はるか））

まちの話題

新年の健康を願って…

2020年体育はじめ

町内4地区で恒例の体育はじめが1月2日に行われました。

全地区234人（久礼91人、上ノ加江61人、矢井賀15人、大野見67人）が参加。

寒風の中、各地区町内コースを笑顔で爽やかに駆け抜けました。来年もたくさんのご参加をお待ちしています。（教育委員会事務局）

矢井賀地区

大野見地区

上ノ加江地区

久礼地区

2020年初夢くじ抽選番号（引換場）

久礼地区　003・005・008・016・041・061・075・092（教育委員会分室）

上ノ加江地区　012・027・039・053・058（上ノ加江公民館）

矢井賀地区　014・015（上ノ加江公民館）

大野見地区　008・033・044・063・066（大野見庁舎教育委員会）

※当選者は、抽選くじを持って各引換え場所で引き換えてください。

※引換え期間は、**2020年3月末日まで**とさせていただきます。

※抽選くじを紛失されても、再発行は致しませんのでご注意ください。

出来栄えに大満足♪

～元気塾「上ノ加江」で門松づくり～

昨年12月25日、元気塾「上ノ加江」で門松づくりが行われました。当日は、お世話役さんが準備をしてくれた松や竹、南天などの両手に抱えられない材料を前に塾生のみなさんは大喜び。「女学生時代に生け花をしたことを思いだした」「福が舞い込むように願いながら作ったよ」との声が聞かれ、完成した門松を前に大満足のお顔でした。

「元気塾の日を待ちかねちゅう」と塾生のみなさんはおっしゃいます。仲間と笑い、楽しい時間を過ごすことが元気の秘訣となっています。

（中土佐町地域包括支援センター）

『高知の輝くシニア大賞 地域貢献部門　特別賞』受賞!!

15年にわたり地域で活動されてきた久礼の武政博さんが、長年の功績が認められ「地域貢献部門　特別賞」を受賞されました。

ご自身の憩いの場である「あったかふれあいセンター　まんまる」を拠点に、久礼地域ふくし活動推進委員として、多世代交流型防災活動やものづくりを通した地域のつながりづくり、保育園児と高齢者との交流などさまざまな活動をされています。

また、ご自身で執筆された本を教材に久礼小学校の子ども達に週1回の読み聞かせを10年以上継続され、平和学習などにも貢献されています。

受賞された武政さんは、「（他の地域の方で）90歳の方が活動されている。まだまだ自分は序の口。これからも活動を続けたい」とおっしゃっていました。

これからのご活躍も楽しみですね。

（中土佐町社会福祉協議会ボランティアセンター）

チャリティーゴルフで地域貢献

昨年12月15日（日）に中土佐町チャリティーゴルフ大会が行われました。大会には53人の参加があり、あわせて13万3千円の寄付が集まりました。

集められた寄付金は、1月20日（月）にチャリティーゴルフ実行委員会の下村誠幹事長と池田洋光町長より、中土佐町社会福祉協議会　坂井貞嗣会長に手渡されました。坂井会長は、「町内でも高齢化の影響から買い物や通院時などの歩行に介助を必要とする方が増えている。少しでも負担軽減になるよう気軽に利用してもらいたい」と、車いす5台を購入する予定だそうです。

主催者は、「これからも活動を通じて住みよい〝まちづくり〟に貢献できたら」と話されていました。

（事務局）

▲坂井会長（写真中央）に寄付を手渡す下村さん（写真左）と池田町長

水道料金改定のお知らせ

令和２年４月検針分より、水道料金を改定いたします。

○水道事業の現状と課題

中土佐町の水道事業は、町民生活と地域経済活動を支えるライフラインとして安全で良質な水の安定供給、災害に強い水道づくり、水道未普及地の解消等に努めつつ、安価な水道料金を維持してきました。

しかし今後は、給水人口の減少や節水機器の普及などにより各家庭での水の使用量が減少し、水道料金収入の増加が見込めない状況です。そのような環境下で、老朽化が進んでいる水道施設の更新や耐震化の実施、さらに施設更新計画等での事業費支出も予定しており、水道事業の経営状態はますます厳しくなることが見込まれています。

このため、水道料金を改定することとなりました。基本料金については据え置きし、超過料金のみの改定となっています。

引き続き、企業努力を重ねてまいりますが、水道の安定供給のために必要な改定になりますので、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

現行料金表【令和２年３月検針分まで】（税抜き）

口径	料金（1ヶ月につき）			
	基本水量	基本料金	超過水量	超過料金
13mm	10m^{3}まで	500円	1m^{3}につき	100円
20mm		680円		
25mm		690円		
30mm		770円		
40mm		990円		
50mm		1,270円		
75mm		2,240円		

新料金表【令和２年４月検針分から】（税抜き）

口径	料金（1ヶ月につき）			
	基本水量	基本料金	超過水量	超過料金
13mm	10m^{3}まで	500円	1m^{3}につき	**120円**
20mm		680円		
25mm		690円		
30mm		770円		
40mm		990円		
50mm		1,270円		
75mm		2,240円		

【問い合わせ先】町民環境課　☎52-2213

次回、３月号では、経営健全化と料金水準についてお知らせいたします。

農林課通信 vol.83

直装型作業機を装着したトラクターの公道走行について

ロータリー等の直装型作業機を装着した状態のトラクターが、一定の条件を満たした場合に公道走行が可能となりました。

【問い合わせ先】
農林水産省　精算局　技術普及課 ☎ 03-6744-2111
一般社団法人　日本農業機械工業会

日農工　公道走行

中土佐町プレミアム付商品券のご利用はお済みですか？

中土佐町プレミアム付商品券の利用期限が近づいております。

お手元に購入引換券や商品券をお持ちの方は、お早めの購入・ご利用をお願いします。

商品券の購入・利用期限については下記のとおりです。

購入期限　…　2020年2月20日（木）
利用期限　…　2020年2月29日（土）

※期限を過ぎると、商品券の購入・利用はできませんのでご注意ください。

【問い合わせ先】水産商工課　☎ 52-2473

小規模修繕業務

2020年度 契約希望者の登録を受付けます

町内事業者の受注機会の拡大を図るため、建設業の許可を受けていない等の理由により入札参加資格申請をすることが出来ない方を対象に、小規模修繕業務の契約希望者の登録を受け付けます。

小規模修繕業務

- 町が発注する130万円以下の修復工事
- 町が発注する50万円以下の原状回復を目的とする修繕業務又は維持補修業務

登録要件

町内に主たる事業所を有し、中土佐町一般競争（指名競争）入札参加資格の登録をされていない個人又は法人　※建設業の許可や建設業法に基づく経営事項審査については必要ありません。

受付期間

2020年**2月3日（月）～3月31日（火）**
（土、日曜日、祝日を除く、8時30分～17時15分まで）

有効期間

2020年4月1日～2021年3月31日まで

▶申請書類は、総務課で配布または町ホームページよりダウンロードできます。

【問い合わせ先】総務課　☎ 52-2211

24時間健康テレホンサービス

☎ ☎ ☎ ☎ ☎

088(832)5266
高知保険医協会

朝9時から翌朝9時まで24時間同じテーマが流れます。日・祝日は前日と同じです。

☎ ☎ ☎ ☎ ☎

2月のテーマ

- **月**　親知らずは抜くべきか
- **火**　知っておきたい不整脈の話
- **水**　ケガした時のRICE（ライス）処置
- **木**　在宅酸素療法について
- **金**　偶然発見された脳動脈瘤
- **土・日**　心気症（身体表現性障害とは）

広告

昼食会プラン　慶事、法要後にもご利用ください

※写真はイメージです。

◆ご予算◆
お一人様2,500円（税別）～
※飲み物代は別途必要です
◆ご利用時間◆
11時30分～14時
◆お申込み◆
5人以上からご予約受付します
3日前までにご予約ください

鰹乃國の湯宿
黒潮本陣
〒789-1301 中土佐町久礼8009-11
☎ 0889-52-3500

簡単管理　全額非課税　掛金助成
退職金は、国の制度を賢く活用
中小企業
退職金
共済制度
「中退共」で検索!
http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/
(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL(03)6907-1234

環境ひとくちメモ
不法投棄は犯罪です

町内の道路や河川、山林等で悪質なごみの投棄が多発しています。ごみをみだりに捨てることは犯罪です。廃棄物処理法違反により、５年以下の懲役若しくは１千万円以下の罰金、場合によってこの両方が科せられます。

一人ひとりのモラルによって町の景観と自然環境は守られています。例え小さなごみのポイ捨てであっても安易な考えで無責任な行動は絶対にしないでください。

【問い合わせ先】町民環境課　☎ 52-2213

放送大学　2020 年 4 月入学生募集中！

出願期間
第1回募集：11/26 ～ 2/29（必着）
第2回募集：3/1 ～ 3/17（必着）

■ポイント１

学ぶ意欲が入学資格！学力試験はありません

条件を満たせば学力試験はありません。卒業すれば学士を取得できます。大学院もあります。

■ポイント２

テレビだけじゃない！スマホやパソコンでいつでも！

テレビの放送授業を自宅で学べるほか、学生はインターネットでいつでもどこでも授業を受けることができます。また全国の学習センター・サテライトスペースでも視聴できます。

■ポイント３

１科目から学べます 半年だけの在学も OK ！

一流の講師による約 300 の科目があり、１科目から学ぶことができます。人気の心理学をはじめ社会から自然まで幅広い分野の授業があります。

■ポイント４

負担が少ない授業料が魅力です

授業料はテキスト費込みで１科目 11,000 円（放送授業）。入学料を含めリーズナブルな費用で学べます。また、半年ごとに受講する科目の授業料だけを払う仕組みも魅力のひとつです。

【問い合わせ先】放送大学　高知学習センター　☎ 088-843-4864

広告

＊ インフルエンザの予防について ＊

まだまだ寒い日が続きます。急に頭痛、関節痛、せきやのどの痛み、高熱の症状が出たら医療機関を受診しましょう。

感染を防ぐために、手洗い、うがい、マスクの着用で予防に努めましょう。

Neo Resort

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科・人間ドック

医療法人 千博会
ネオリゾート
ちひろ病院
院長　浜口　潔
〒 785-0008　須崎市中町１- ６- ２５
TEL ４２- ２５３０　FAX ４２- ２５３２
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

令和2年度

交通災害共済加入者募集

万一の事故に備え、ご家族で加入を！

現在加入している方は、本年3月末で共済期間が満了となります。次の共済期間（令和2年4月1日～翌年3月31日）へ更新の手続きをお忘れなく。

申込受付 令和2年2月1日から開始

※4月1日以降に申込した場合、申込日翌日からの共済期間となります。

年掛け金 1人**500円**

申込先 中土佐庁舎総務課・大野見庁舎地域課・上ノ加江支所へ掛金を添えてお申し込みください。

加入資格 中土佐町内に居住し、住民基本台帳に記載されている方、または外国人登録している方なら年齢に関係なく加入できます。

等級	傷害の程度	見舞金
1	死亡（事故当日から180日以内の死亡）	100万円
2	身体障害者福祉法に規定する1級障害	50万円
3～12	入院または通院した日が3日以上（各等級ごと）	2～12万円

以下の書類の原本を提出すると見舞金へ右の金額が加算されます	加算金
交通事故証明（自動車安全運転センター事務所長の発行するもの）	600円
規則で定める様式による医師の診断書または柔道整復師等の施術証明書	5,000円

※見舞金の請求は事故発生の日から2年以内です。

【問い合わせ先】総務課　☎52-2211

こころの相談室

～子どものこころもメンテナンスを～

今月号は「子どもとの関わり方・年齢別のこころの発達：思春期」について掲載します。

思春期とは…

＊小学校高学年・中学生くらいから始まる、子どもから大人への急激な変化の時期です。

＊多くの悩み・不安を経験しながら自分を見つけていく大切な時期です。

思春期の心とからだについて

＊体の成長が早くなり、第二次性徴と呼ばれる男女それぞれの体の変化が現れます。

＊自分とは何かを問う時期です。自立心が芽生えたり、自分自身への関心が高まったりします。

＊体の変化を心が受け止め切れずに感情的に不安定になったり、自分の容姿・体型・性格がとても気になって悩んだりします。

思春期の親子関係・友人関係について

＊親との距離を取り始め、親に頼らず、自分でやっていこうという気持ちになります。そのため反抗もしますが、まだまだ依存から抜けきれない時期です。

＊友達との関係が強くなり、対人関係にも敏感になってきます。

＊悩みを持つことが多くなる時期なので、悩みについてもあまり親には話さなくなります。

家庭での関わり方のポイント！

＊一人前として尊重されることに敏感になるため、子ども扱いは禁物です。

＊親子での日々のコミュニケーションを大切にすることで、困ったことが相談しやすくなります。また、家族以外に相談できる人がいることもいいことです。

＊自分の世界や興味を拡げていく時期でもあり、干渉しすぎないことも必要です。

＊やってはいけないこと（他人の心や体を傷つけるような行為）には厳しく接する必要があります。

■気になることや心配ごと…ご相談ください

【相談先】

・中土佐町役場健康福祉課（保健センター内）　☎52-2662

【受付時間】月～金曜日（祝祭日は休みです）　8時30分～17時15分

町長の手帳

1/1～1/15の池田町長の動向を報告します。

※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

1月	1	水	久礼八幡宮歳旦祭
	2	木	新年体育はじめ
			令和２年成人式
	6	月	仕事始め式
			近隣関係機関等新年あいさつ回り
	7	火	高知県庁等 新年あいさつ回り
	8	水	清掃組合協議
	9	木	庁議
			まち・ひと・しごと創生推進本部会
	10	金	大野見忠霊殿等遺族会協議
			地域おこし協力隊員採用面接
	12	日	消防出初め式（久礼八幡宮）
	14	火	株式会社マキテック会長来庁
			高知県少子化対策推進県民会議（高知市）
	15	水	水土里ネット高知来庁
			JR四国来庁

◆年　金◆

資格期間が10年以上となれば、年金を受け取れるようになりました

「資格期間」とは？

◎国民年金の保険料を納めた期間や免除された期間

◎サラリーマンの期間（船員保険を含む厚生年金保険や共済組合等の加入期間）

◎年金制度に加入していなくても資格期間に加えることができる期間（「カラ期間」と呼ばれる合算対象期間）

これらの期間を合計したものが「資格期間」です。

資格期間が10年（120月）以上あると、年金を受け取ることができます。

【注】年金の額は、納付した期間に応じて決まります。40年間保険料を納付された方は、満額を受け取れます。

（10年間の納付では、受け取る年金額は概ねその4分の1になります。）

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・町民税等の社会保険料控除の対象となります。生命保険会社等から送付される控除証明書と同様に、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、日本年金機構本部から**昨年11月上旬**に送付されています。万が一紛失した場合は、高知西年金事務所にて証明書の発行の手続きができます。詳しくは左記までお問い合わせください。

▼問い合わせ先
高知西年金事務所
☎088-875-1717
※お問い合わせの際は、お手元に基礎年金番号のわかる、年金手帳や年金証書をご用意ください。
町民環境課　☎52-2213

年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください

今年10月より始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてほしい」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話でお客様の口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。このような電話があっても、口座番号等の個人情報を答えることのないようにご注意ください。

ご不明な点等ございましたら、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

▼問い合わせ先
高知西年金事務所
☎088-875-1717

◆その他◆

運転免許証自主返納者のタクシー料金割引について

■高齢者ドライバーの皆様へ

このたび（有）中土佐ハイヤーのご協力により、高齢者の交通安全対策を目的として運転免許証を自主返納された高齢者の方を対象に、「運転経歴証明書」の提示で同社のタクシー料金が1割引されます。

○令和2年2月1日から開始しています。

■利用できる方

運転免許証をすべて自主返納（※）された高齢者（65歳以上）の方で、「運転経歴証明書」を所持している方

（※）運転免許証の有効期限を待って更新せず失効された方は、自主返納に当たりませんので対象外となります。

■「運転経歴証明書」について

運転免許証の有効期間中に運転免許を自主返納した方は、その後、5年以内に限り運転経歴証明書の交付を受けることができます。有効期限が無く、住所・生年月日・顔写真等が記載されているため身分証明証として使用できます。発行についての詳細は最寄りの警察署又は運転免許センターへお問い合わせください。

受けよう!! がん検診

日本人の３人に１人が、がんで死亡しています。ところが、７割の人ががん検診を受けていません。

健康を守るためには、病気にならないようにすること＜一次予防＞と病気を早期発見・早期治療すること＜二次予防＞が大切です。そのために欠かせないのが「がん検診」の定期受診!!　町民の方は、ほとんどの検診が無料で受けることができます。

この機会に是非受診しましょう。

令和２年度から医療機関で受診する個別の「乳がん検診」・「子宮頸がん検診」は無料で受けることができます。

	検診の種類	対　象	自己負担金	受診間隔
集団（町）	肺がん・結核検診	40 歳以上男女	無料	１年に１回
	大腸がん検診	40 歳以上男女		
	胃がん検診（胃部Ｘ線）	40 歳以上男女		
	前立腺がん検診	40 歳以上男性		
	乳がん検診	40 歳以上女性		２年に１回
	子宮頸がん検診	20 歳以上女性		
個別（医療機関）	胃がん検診（胃内視鏡）	50 歳以上男女	3,000 円	２年に１回
	乳がん検診	40 歳以上女性	**無料** ※令和２年度より	
	子宮頸がん検診	20 歳以上女性		

令和２（2020）年度のがん検診の日程及び申込方法

①２月上旬ごろ、郵送または健康づくりサポーターにより、「日程表」と「希望調査票」を配布します。

②希望調査票に、受診希望を記入して返信用封筒での返送あるいは健康づくりサポーターに提出してください。

＜受診日に関する注意事項＞

希望調査票でご回答いただく「希望日」は、受診する日を確約するものではありません。

３月に配布する受診票で、必ず「日にち」「時間」「内容」をご確認ください。

＜申込・問い合わせ先＞　健康福祉課　☎ 52-2662

みんなでやるぞね、中土佐町の子育て117

～　保小中連携教育　～

中土佐町では、保育所から小学校へ、小学校から中学校へと子どもたちがスムーズに学校生活を送れるようにと、平成20年度から３中学校区で15年間を見通した連携教育の研究が行われています。令和元年度は、久礼地区において１月17日（金）午後、久礼小学校・久礼中学校を会場に研究発表会が開催されました。

研究テーマ『優しさや確かな学力・人権意識を身につけ、より良い未来を創造する子どもの育成』のもと、学力向上部会、人権教育・地域部会の２部会を編成し、学力向上部会では「保小中15年間を見通した学力向上」を、人権教育・地域部会では「久礼の未来を担う、人・地域を大切にできる子どもの育成」をめざし、学習規律の統一、交流授業、情報交換会、吹奏楽部出前コンサート、１日体験入学等の取組を行っています。町内外の保・小・中の教職員、保護者等を含め、約150人の参加がありました。

久礼小学校会場公開授業：「フルーツパフェをつくろう（英語活動）」（年長・小１・小２）「This is for you.（外国語活動）」（小３）「This is my favorite Place.（外国語活動）」（小４）「My best Memory.（外国語活動）」（小６）

久礼中学校会場公開授業：「道徳：『好き』と『愛する』と」（中１）「I want to go to Italy.（外国語活動・英語）」（小５・中２）「Clean Energy Sources（英語）」（中３）

小学校・中学校入学を控えた園児・児童にとって、保小中が連携した取組を行ったことは、「スタートカリキュラムへのスムーズな接続」「小１プロブレム・中１ギャップの解消」に一定の成果があったと考えられます。また、保小中で音読指導に取り組むことが、脳を活性化していく手だてにもなっています。

全体会では、福岡教育大学　河内祥子准教授に「学校のリスクマネジメント」と題してご講演いただきました。各地区において、保育所及び小中学校における今後の取組に大変参考になりました。

令和２年度は、大野見地区において研究発表会が開催される予定です。

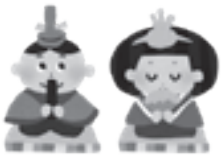
中土佐町教育委員会
☎ 57-2023

なかとさカレンダー　2月15日～3月15日

2月

日付		行事（場所）時間	時間外診療受入病院
15	土	ふれあい広場（大野見地区モーニング / 大野見青年の家）8:30～11:00	くぼかわ病院
16	日		大西病院
17	月		高陵病院
18	火	2月定例教育委員会（文化館2階）10:00～11:30　※ 育児相談（大野見保健福祉センター）14:00～16:00	須崎くろしお病院
19	水	にこにこぽちぽちカフェ（双名園）9:30～11:30	くぼかわ病院
20	木		須崎くろしお病院
21	金		須崎くろしお病院
22	土	矢井賀をよくする会モーニング （矢井賀高齢者コミュニティーセンター）8:00～12:00	須崎くろしお病院
23	日	**天皇誕生日** **生涯学習フォーラム**	くぼかわ病院
24	月	**振替休日**	くぼかわ病院
25	火		須崎くろしお病
26	水		くぼかわ病院
27	木	にこにこぽちぽちカフェ（あったかふれあいセンター「寄り家」）9:30～11:30 特設人権相談所（大野見青年の家）10:00～15:00	須崎くろしお病
28	金		須崎くろしお病
29	土		くぼかわ病院

※傍聴をご希望の方は、教育委員会事務局までお問い合わせください。
【問い合わせ先】教育委員会事務局　☎57-2023



3月

1	日		くぼかわ病院
2	月	育児相談・母乳相談（久礼保育所）9:00～12:00、13:00～15:00	高陵病院
3	火		須崎くろしお病院
4	水	ひだまり（大野見保健福祉センター）9:30～11:30	くぼかわ病院
5	木	特設人権相談所（中土佐庁舎2階会議室）10:00～15:00	須崎くろしお病院
6	金		須崎くろしお病院
7	土		くぼかわ病院
8	日	ふれあい喫茶（北地区モーニング / 旧北小学校）8:00～11:00	椿原病院
9	月		高陵病院
10	火	行政相談（大野見庁舎1階会議室）9:00～12:00 行政相談（中土佐庁舎2階応接室）10:00～15:00	須崎くろしお病院
11	水		くぼかわ病院
12	木		須崎くろしお病院
13	金	**町内中学校卒業式**	須崎くろしお病院
14	土	矢井賀をよくする会モーニング （矢井賀高齢者コミュニティーセンター）8:00～12:00	須崎くろしお病院
15	日		大西病院

☎ **市外局番　0889**

消防
中土佐分署　52-2319

警察
久礼駐在所　52-2310
上ノ加江駐在所　54-0032
大野見駐在所　57-2132

病院・当番医連絡先
上ノ加江診療所　54-1111
大野見診療所　57-2127
須崎くろしお病院　43-2121
高陵病院　42-2485
くぼかわ病院　0880-22-1111
椿原病院　0889-65-1151
大西病院　0880-22-1191

役場：中土佐地区
総務課（代表）　52-2211
企画課　52-2365
会計課　52-2212
町民環境課　52-2213
税務課　52-2214
議会事務局　52-2410
農林課分室　52-2471
建設課　52-2472
水産商工課　52-2473
教育委員会分室　52-2661
（補導センター）　〃
健康福祉課　52-2662
保健センター　〃
要保護児童窓口　〃
教育相談室　52-2533
文化館図書室　52-2277
上ノ加江支所　54-0311
上ノ加江公民館　54-0950
障害者生活支援センター　52-4820
地域包括支援センター　52-3352
人権啓発センター　52-3939

役場：大野見地区
地域課（代表）　57-2021
農林課　57-2022
農業委員会　〃
教育委員会　57-2023
大野見青年の家　57-2129
大野見保健福祉センター　57-2290
地域包括支援センター　57-2290

その他
社会福祉協議会　52-2058
〃　大野見支所　57-2217
シルバー人材センター　52-4566
高幡東部清掃組合　52-3538

▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲

ことばさんぽ

～其の四十八～

七草粥、若菜、白ねずみ、音韻

正月7日に**七草粥**を食べる風習は今も残っていることが分かります。スーパーではハウスで栽培されたと思われる「七草粥セット」を売っていました。

七草を漢字で書くと、「**芹**（せり）、**薺**（なずな）、**御形**（ごぎょう）、**繁縷**（はこべら）、**仏座**（ほとけのざ）、**菘**（すずな）、**蘿蔔**（すずしろ）」となります。**若菜**という言葉がありますが、この7種の菜が**若菜**です。5、7、5、7、7音に区切るとたいへん覚えやすい。「せり、なずな～ごぎょう、はこべら～ほとけのざ～すずな、すずしろ～これぞ七草」というように。

「なずな」は道端に生える草で、春に小さな白い花を開き、実のかたちが三味線の「ばち」に似ています。「ぺんぺんぐさ」と言った方が分かりやすいかもしれません。「ごぎょう」、これも道端に生える草で、「ははこぐさ」のことです。「はこべら」も雑草です。「はこべ」とも言われています。「ほとけのざ」も野山に生える草、「こおにたびらこ」といわれています。若芽の内は食べられるのですね。「すずな」はダイコン、「すずしろ」はカブ。

七草粥は旧暦で決められた行事ですから、新暦の7日では、野草の芽は見つけにくい。家のまわりを探して、やっと小さいセリを見つけ、それに6種類の野菜を加えて七草粥にして食べました。

さて、今年は子（ネズミ）の年。ネズミと縁のある神様をご存知でしょうか。大黒天（大黒様）です。**白ねずみ**は大黒様のお使いで、それが住みついている家は栄えるという言い伝えがあったそうです。子年に因んで谷川俊太郎の「十ぴきのねずみ」という詩を紹介しておきます。「み」という音を同じ場所に持ってきて、**音韻**を楽しむ言葉遊びが見事です。二十行の詩です。

おう**み**のねず**み**
くる**み**をつま**み**
さが**み**のねず**み**
さし**み**をうの**み**
つる**み**のねず**み**
ゆの**み**でゆあ**み**　（以下略）

（編集委員　堅田　美穂）

編集委員のひとり言

食べ物の記憶

スーパーやデパートの地下で、総菜売り場を見て歩くのが好きです。いろいろな食材がいろいろな形で調理され並んでいます。

飢えていた頃の強烈な記憶が3つあります。平壌から日本へ引き揚げる時のことです。小さい子どもがいる私たち親子はいつも遅れて歩いていました。ある日、蕗の葉の上に盛った白いご飯が道端に置かれていました。母は「朝鮮の人達が、日本人に食べさせようと親切においてくれたのだ」と言いそれを拾い上げ食べました。田んぼの向こうから、3人が私たちを見ていました。緑の葉の上の白いご飯！その色が今でも鮮明に蘇ります。

引揚者収容所では、一日にお玉杓子に一人一杯のおかゆだけ。収容所の中を妹と歩いている時に見つけた一本の大根の葉。それを二人で分けて食べました。その緑色も忘れる事ができません。佐世保で引揚船から上陸した後、雑炊が出ました。草原で見つけた空き缶に雑炊を入れお腹いっぱい食べました。雑炊の味より、ふたがくっついたままの空き缶の形が記憶に残っています。戦前戦後に子ども時代を過ごした私には「平和ってなにか」と問われると、食べる物があることが、欠かせない条件の一つです。

初めてトーストを食べたのは高校生の時。友人が遠足の時に持ってきていて「こんな食べ物があるのだ」とびっくり。初めてのホットケーキとコーヒーは大学生の時。マカロニグラタンを食べたのは大学卒業してすぐ。友人が作ったそれらしきものでしたが、おいしかった。

ワサビの白和えを食べたのは大野見第一中学校に赴任した時、山菜の白和えが新鮮でした。嫌いだった刺身が食べられるようになったのは、上ノ加江中学校に赴任した時。上ノ加江で食べる魚は新鮮だったからでしょう。

いつ、どの場所で、何を食べてきたか。それは、その人が生きた時代、その人の歴史の一部を表しているように思えます。

（堅田　美穂）

＜久礼中学校総合防災学習＞

昨年 12 月 10 日、久礼中学校で総合防災学習を行いました。

これまでにも、資機材倉庫の点検や避難所運営訓練、災害ボランティアセンター運営訓練などに取り組んできましたが、今年は初めての試みとして「町の風景から防災を考える」学習となりました。

約 100 枚の町の日常風景の写真を３枚選んで、その風景中にある「いいこと・悪いこと」を防災の視点で探し出して、危機管理室に改善提案をするという、とても難易度の高い学習でしたが、さすがは、これまでにたくさんの防災学習に取り組んできた中学生たち。12 のグループがそれぞれにたくさんの意見を出して、参加した大人たちを驚かせていました。

中でも「久礼には狭い路地が多い。軽自動車の消防車があったらいい」といった意見や、「町の無電柱化を進める」などの大胆な案も飛び出し、大変実りの多い学習会となりました。

中学生たちの発表の資料は、町ホームページにて公開の準備中です。ぜひ、ご覧になってください。

【問い合わせ先】総務課　危機管理室　☎ 52-2211

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険®

対象となる事故
団体・グループ活動中の事故／往復中の事故

保険期間
令和2年4月1日午前0時から
令和3年3月31日午後12時まで

補償内容
補償内容は、加入区分によって異なります。
詳しくは、ホームページなどをご覧ください。

4名以上の団体・グループでご加入ください。

例 A1、C、A2区分の場合
死亡保険金：2,000万円
後遺障害保険金：3,000万円（最高額）
入院保険金：4,000円/1日
通院保険金：1,500円/1日（30日限度）
※事故の日からその日を含めて180日以内の死亡、後遺障害、入院、手術、通院が対象となります。
※上記に加え、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険も付帯されています。

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金（1人当たり）
子ども（中学生以下）※特別支援学校高等部の生徒を含む	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人（高校生以上）	スポーツ活動（指導・審判を含む） ※右記年齢の判断は、「令和2年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。 ※A2区分で対象となる活動も補償されます。	C（64歳以下）	1,850円
		B（65歳以上）	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体員の送迎 ※スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ（指導・審判を含む）	D	11,000円

年間掛金には、制度運営費（10円）が含まれます。

公益財団法人 スポーツ安全協会 高知県支部
〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52
高知県庁西庁舎1階
（(公財) 高知県スポーツ協会内）
TEL 088-820-1755　電話受付時間　午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日を除く。）

保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
※インターネットからも加入受付をおこなっております。
スポーツ安全保険　検索

この広告はスポーツ安全保険の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉
東京海上日動火災保険株式会社
担当課 公務第2部 文教公務室
TEL 03-3515-4346（平日9:00～17:00）

〈共同引受保険会社（令和2年4月予定）〉
あいおいニッセイ同和　共栄火災　損保ジャパン日本興亜
大同火災　東京海上日動　日新火災　三井住友海上　AIG損保

広告

電化住宅をご検討の方へ
「でんかeプラン」
IHクッキングヒーターとエコキュートを設置すると
10%割引
毎月の電気料金を
IH割 5%割引 ＋ エコキュート割 5%割引

「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる！

電化住宅以外にお住まいの方へ
「おトクeプラン」
への切り替えで3つのおトクをGET!!
おトクな料金プラン ＋ ありがとう割引 ＋ 料金連動ポイント
従量電灯Aに比べ割安な料金設定

YONDEN 四国電力株式会社　お問合せ：四国電力株式会社 須崎営業所　〒785-0021 須崎市港ノ内1315番8号　TEL0889-42-8917

趣味の文芸

短歌

年賀状　二人の生徒ありがたく　優しき文に　心明かるく　下元　都（上ノ加江）

新穀に祈りを捧げ四方の地の安寧願う国や雄々しき　佐竹　敏彦（上ノ加江）

木にありて生命誇（いのちほこ）りし日もあらん地に散り敷きて日反（ぞ）る柿の葉　谷口　益恵（上ノ加江）

お正月　ひ孫の見せる通知票　成長あかし　お年玉　池田　豊恵（久　礼）

雪が降る　鰹乃國に雪が舞う　火打ヶ森を白く染めつつ　池田　房雄（久　礼）

子や孫からのお年玉ポッケに入れたまま十日過して帰途につきたり　高橋　糸美（大野見）

かげろふの羽のごとなるうすらひが小さき水面にあはくゆらめく　下元　秀美（大野見）

年末年始孫の使いし食器などしまわずに置く寂しくなれば　岡村　宝美（大野見）

健康が何より宝今年も元気に生きんと心に誓う　田上　信子（大野見）

庭に咲く水仙の花の静けさに仕事始めの心ほぐれる　下元　三和（大野見）

あくまでも主役は花嫁さんなるに婆々たち着物選んではしゃぐ　古谷　芳子（大野見）

孫からの年賀状にはひ孫たちのかわいい写真があってたのしい　吉岡　磯子（大野見）

中学校の体育館が揺れているひたむきな女子バレー部九人　黒岩やよえ（大野見）

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場企画課内広報編集委員会事務局までお送りください。なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書でご記入ください。

【問い合わせ先】広報編集委員会事務局　☎52－2365

町のベストセラー５

宮脇書店　新中土佐店１月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格（税込み）
１位	こども六法	山崎 聡一郎	弘文堂	1,320 円
２位	麒麟がくる　前編	NHK ドラマ制作班	NHK 出版	1,210 円
３位	熱源	佐藤 愛子	文藝春秋	2,035 円
４位	大名倒産（上・下）	浅田 次郎	文藝春秋	各 1,760 円
５位	黒武御神火御殿	宮部 みゆき	毎日新聞出版	1,980 円

１２月の人口

男	3,109	（－ 80）
女	3,584	（－ 95）
合計	6,693	（－ 175）
世帯	3,476	（－ 34）

平成 31 年 1 月からの出生届出数 23 人

※この数字は令和元年 12 月末現在の住民基本台帳によるものです。
（）内は前年同月比

広告

中土佐町の便利屋　**なんでもやプラス**　中土佐店

ゴミ廃棄物撤去（タンス、机、ソファーなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など）
液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。
各種リフォーム（網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど）
シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください！　お見積り無料！！

お問合わせ（株）PLUS（政岡）☎ 0889－52－3220

文化情報～美術館便り

美術館のひととき ～その35～

中土佐町立美術館 ☎52-4444

～優しさあふれちゅう～
癒しの絵画展

一枚の絵を見ることによって、気分が晴れたり、元気になったりしたことはありませんか。

『あなたが癒される絵は？』との当館図録をもとにしたアンケート結果を取り入れた「癒しの絵画」展を１月30日～４月５日まで開催しています。

これまでも来館者の感想には、『癒されました』『幸せな気分になりました』等々の言葉がよく書かれています。作品の持つ波長と見る人の心の波長がピタッと合った時、あるいは作品の世界に見る人の心を遊ばせることができた時、理屈ではなく、ただ見ているだけで心が穏やかになり癒される何かが芸術作品にはあります。日常生活のひととき、そんな作品と巡り合うことができたらとても幸せなことだと思います。美術館は心のオアシスなのです。

写真の絵は高知県で２人目の文化勲章受章者で名誉町民でもある宿毛市出身の洋画家奥谷博の「熱帯花」です。オレンジ色の背景に鮮やかな赤い花が力いっぱい咲いている様子は、見ているだけで元気になる作品です。もう一点は菅楯彦「雪図」、雪の積もった朝の情景を描いていますが、ほのぼのとした心が暖かくなる作品です。

（館長　市川 雅彦）

▲奥谷 博「熱帯花」

▲菅 楯彦「雪図」

出動 043　空き家の住宅を探しています！の巻
（報告書　浪上隊員）

現在、下記の3組の方が空き家を探しています。

30代 / 単身
フリーランス
希望地区：大野見

2拠点居住を検討しています。家賃が安く、シェアオフィスにできればなお良いです。

20代 /3人家族
会社員
希望地区：久礼

Uターンを考えています。
家賃は上限35,000円まで。

40代 /2人家族
自営業
希望地区：久礼
上ノ加江

車2台の駐車場付き若しくは近くに月極駐車場がある住宅。
家賃は上限40,000円まで。

【問い合わせ先】
企画課　移住担当　☎52-2365

「貸してもいいよ！」という、空き家の所有者・関係者の方、ぜひ、ご連絡ください！！

【移住相談データ】（対象期間：令和元年12月16日～令和２年１月15日）
●家探し・移住相談…9件（うち町外4件）　●空き家・補助金活用相談…4件　●空き家バンク登録件数…11件

発行・編集　中土佐町 / 中土佐町広報編集委員会
〒789-1301　高知県高岡郡中土佐町久礼 6602-2
TEL 0889-52-2365　Fax 52-4511　http://www.town.nakatosa.lg.jp