

▶ 夜間・休日の急な病気・ケガ

■お子さんの急病に看護師が電話相談
こうちこども救急ダイヤル

#8000 または 088-873-3090

365日 午後8時～翌日午前1時まで

■救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったら
高知家の救急医療電話

#7119 または 088-823-9922

365日 24時間電話受付

■救急対応の医療機関をご案内
高知県救急医療情報センター

088-825-1299

365日 24時間電話受付

| 病気やケガの症状・状況 | 住所、生年月日、年齢、病歴、薬、アレルギー | などの情報を事前に準備しておきましょう |

▶ 医療機関や薬局をさがす

現在診療中の施設や、設備・対応内容などの条件から
高知県の病院・診療所・歯科診療所・助産所および薬局を探すことができます。



▶ 高知県の子育て情報

■妊娠・出産・子育て応援サイト
こうちプレまnet

子育てに役立つ情報がぎゅっと詰まった、高知県の公式ウェブ
サイト。妊娠・出産から子育てまで幅広い情報を届けてくれます



■高知県が運営する公式子育てアプリ
おでかけるんだパス

子育てに関する情報が届くほか、子育て中の方がお得に
サービスを受けられる「こうち子育て応援の店」が検索できます



アプリは
こちら▶



App Store



Google Play

▶ 中土佐町の子育て情報

■中土佐町の公式 Instagram

高知県 中土佐町
子どもを大切にしよう町

子育て支援制度や暮らしの魅力を発信中
中土佐町で暮らす魅力をお届けします!



■中土佐町の「今」の子育て情報

中土佐町
ファミリーサポートセンター

中土佐町の子育てを地域で支えあう
「ファミサポ」の公式イン스타그램



■中土佐町全体の情報はここから
中土佐町公式ホームページ

子育て支援の
くわしい内容も



■中土佐町の子育て情報アプリ
子育てアプリ「はぐはぐ」

中土佐町からの子育て情報をタイムリー
にお届け。母子手帳として健診や予防
接種の予定・記録管理もできます

※ダウンロードの際のアプリの名称は「母子モ」ですが、
郵便番号を登録すると「子育てアプリはぐはぐ」となります



▶ 移住に関する情報はこちらを検索! [高知県中土佐町移住ポータルサイト] iju-nakatosa.jp

2026年9月発行

中土佐町こどもセンター

〒789-1301
高知県高岡郡中土佐町久礼6551-1
TEL 0889-52-2533
FAX 0889-52-2643
MAIL kodomo-c@town.nakatosa.lg.jp

開設
時間

■中土佐町こどもセンター

月～金(祝祭日・年末年始除く)
8時30分～17時15分

■子育て支援センター はぐ

午前: 9時～12時
午後: 13時30分～15時30分



なかとさこそだて サポートブック

nakatosa kosodate support book



子育てするなら
中土佐町で

なかとさこそだて
スタート☆

中土佐町に
引越し！
1つすすむ→

最大60万円

37 家賃を補助
してもら
1つすすむ→

あかちゃんが
できたら
いいな♪
1つすすむ→

11 不妊治療の
助成金をもら
1つすすむ→

あかちゃんを
さずかった！
うれしい！
2つすすむ→

なかとさこそだて
すごろく

たのしく子育てシミュレーション

最大4万8千円

12 産科の通院費用の
助成金をもら
1つすすむ→

産科のある
病院が遠くて
たいへん！
←1つもどる

10万円

13 妊婦支援金を
もら
←1つすすむ

あかちゃんが
うまれた
←2つすすむ

10万円

14 あかちゃん
お祝い金をもら
←1つすすむ

4 5
3 あかちゃんへの
プレゼントをもら
←1つすすむ

16 産後ケアの
サポートで
ゆっくり休めた
1つすすむ→

あかちゃんとの
生活はたいへん！
メンタルダウン
2つもどる→

町のごみ袋も
もらえるって！

最大15万円

1 ニコニコ
赤ちゃん券で
おむつ代が助かる！
1つすすむ→

22 こどもの医療費が
無料で助かる！
1つすすむ→

18歳まで

総額95万円

35 こどもの成長応援金
現金給付がありがたい！
2つすすむ→

はじめての子育て
不安がたくさん…
←1つもどる

18 子育て支援センターで
ママ友とおしゃべりして
リフレッシュ！
1つすすむ↓

改修270万円

新築/購入150万円

6 7 家を購入した！
町の補助金が
あってありがたい
↓2つすすむ

家を建てたいな
でも家計が心配
1つもどる→

給食も無料

27 保育所に入所
28 保育料が無料で
うれしいな
←2つすすむ

こどもの保育所入所に向けて
なんだかソワソワ
1つもどる→

21 保育所の
一時あずかりで
リフレッシュ！
←1つすすむ

3万円

29 小学校に入学！
お祝い金をもら
2つすすむ→

28 おいしい学校給食を
食べて元気もりもり！
無料でたすかる！
1つすすむ→

給食費無料

20 ファミサポ利用で
こどもの送り迎えを
頼れて安心
1つすすむ→

高校への通学は
お金がかかる
←1つもどる

最大24万円/年

30 通学費サポート
があって家計が助かる
1つすすむ→

子育てはまだ"まだ"続く…

長いようで短い子育て期間
中土佐町がサポートしていきます！
一緒にたのしみましょう♪

なかとさが"サポート"!

中土佐町内にお住まいの方の結婚・出産・子育てを応援します

イチオシ

子育て支援。一覧



おむつの購入費を最大15万円サポート
→くわしくは①へ
■問/A 子育てセンター

家を持ちたい方をサポート
新築/購入150万円
改修270万円
→くわしくは⑥⑦へ
■問/E まちづくり課

あかちゃんがうまれたら
第1・2子10万円
第3子～30万円
→くわしくは⑭へ
■問/B 町民環境課

はんとたん
コロッケ
イタドリ
町産食材の給食も人気

0～18歳まで毎年5万円総額95万円
→くわしくは③⑤へ
■問/町民環境課

0～18歳まで医療費無料
→くわしくは②⑨へ
■問/A 子育てセンター

すべてのこどもの保育料無料
→くわしくは⑭⑮へ
■問/C 教育委員会

すべてのこどもの給食費無料
→くわしくは⑳⑳へ
■問/C 教育委員会

文部科学大臣賞を受賞した自慢の給食!

子育て用品プレゼント!

- おむつ**
おむつ・おしりふきシート購入に利用できる「ニコニコ赤ちゃん券」をプレゼント
■上限: 15万円、3歳まで
■問/A 子育てセンター
- ごみ袋**
育児家庭に町指定ごみ袋(有料)を無料でプレゼント
■乳幼児健診等のとき各50枚最大250枚
■問/B 町民環境課
- 絵本**
親子の絵本の出合いのきっかけとなる絵本を年齢(月齢)に応じてプレゼント
■乳幼児健診のとき(乳児前期・乳児後期・1歳6か月・3歳)各1冊、計4冊
■問/C 教育委員会
- 木のおもちゃ・本棚**
安心安全な中土佐町産材をつかった木のおもちゃと本棚をプレゼント
■0～4歳、各1人1回まで
■問/D 農林水産課
- 子育てグッズ**
出産後の子育てをサポートするグッズをプレゼント
■出産前後の自宅訪問のとき
■問/A 子育てセンター

住まいをサポート!

- 住宅取得**
新婚または子育て世帯が町内に住宅を取得(新築・購入)するときの費用を補助
※40歳以下対象
■上限: 150万円
■問/E まちづくり課
- 住宅改修**
移住者・新婚・子育て世帯が空き家(中古物件)を買貸または購入するときの費用を補助
■上限: 270万円
■問/E まちづくり課
- 浄化槽**
合併浄化槽設置等の費用を補助
■5人槽: 33万2千円
7人槽: 41万4千円
10人槽: 54万8千円
単独処理浄化槽撤去: 15万円
汲み取り便槽撤去: 12万円
■問/B 町民環境課
- 太陽光発電**
住宅の太陽光発電システムを設置かつ蓄電池またはV2Hの設置費用を補助
■太陽光発電: 上限20万円(1kwあたり4万円)、蓄電池: 上限40万円(1kwあたり4万円)、V2H: 上限30万円
■問/B 町民環境課
- 町産木材**
町産木材を使用した建物の新築等にかかる費用を補助
■上限: 150万円(下限35万円)
■問/D 農林水産課

中土佐町の子育てサポーター(支援機関)一覧

※各制度・事業にはそれぞれ一定の要件などがあります。くわしくは各サポーター(機関)にお問い合わせください

- | | | | | |
|--|--|---|---|--|
| A 子育てセンター(健康福祉課)
TEL 0889-52-2533
中土佐町子育てセンター(旧久礼保育所) | B 町民環境課
TEL 0889-52-2213
中土佐町役場本庁舎(1階・2階) | C 教育委員会
TEL 0889-52-2661
中土佐町役場本庁舎(1階) | D 農林水産課
TEL 0889-52-2471
中土佐町役場本庁舎(1階) | E まちづくり課
TEL 0889-52-2365
中土佐町役場本庁舎(1階) |
|--|--|---|---|--|

♡お母さんとこどもの健康をサポート!

- 不妊治療費**
不妊治療費用をサポート
■上限: 一般5万円/1年(2年間)特定不妊治療5～10万円/1回(39歳以下6回、40歳以上3回)通院費3,000円/1回
■問/A 子育てセンター
- 妊産婦健診通院費**
妊婦健診と産婦健診を受診するときの通院費をサポート
■上限: 妊婦健診3千円×14回、産婦健診3千円×2回
■問/A 子育てセンター
- 妊婦支援給付金**
妊娠中のお母さんのサポートする給付金を支給
■合計10万円
■問/A 子育てセンター
- あかちゃんお祝い金**
あかちゃんが生まれたときにお祝い金を支給
■第1・2子: 10万円 第3子: 30万円
■問/B 町民環境課
- 育児相談・母乳相談**
保健師・助産師・保育士による相談会
■月1回開催
■問/A 子育てセンター
- 産後ケア事業**
産後のお母さんのためのケア施設利用をサポート
■産後ケア(訪問・通所・宿泊型)施設利用料を助成
■問/A 子育てセンター
- 子どもインフルエンザ予防接種**
15歳までのこどものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成
■上限: 1回につき2千円(2回まで) ■問/A 子育てセンター

ファミサポ利用料は1人500円/1時間

子育て中の家庭をサポート!

- 子育て支援→6p センター「はぐ」**
未就学児の親子、祖父母、妊婦さんなどの交流の場
■無料(予約・申込不要)
■問/A 子育てセンター
- 子ども→6p 家庭センター**
妊娠時から子育て期にわたる切れ目のない支援をおこなう
■問/A 子育てセンター
- ファミリーサポートセンター**
子育ての手助けが必要な家庭と手助けをおこなうボランティアとのマッチング事業
■問/A 子育てセンター
- 子どもの一時あずかり**
生後6か月以上の子どものあずかり事業
■半日: 千円～(久礼保育所)
■問/C 教育委員会
- 子どもの医療費助成**
18歳までのこどもの医療費負担をサポート
■問/A 子育てセンター
- ひとり親家庭医療費助成**
18歳までのこどもを持つひとり親家庭の医療費負担をサポート
■問/A 子育てセンター
- 児童手当**
18歳までのこども一人につき1万円～3万円を支給
■第3子以降: 3万円/月、第1・2子: (0-3歳)1万5千円/月(3-18歳)1万円/月
■問/A 子育てセンター
- 児童扶養手当**
18歳までのこどもを持つひとり親家庭に支給される手当
■こども一人につき11,340円～48,050円/月(所得額に応じ)
■問/A 子育てセンター
- 基幹相談支援センター「結」**
こどもの発達をサポートするサービスなどについて相談できます
■問/「結」
TEL 0889-52-4820

ほかにも

- 公園の整備
- 図書室や美術館の運営
- 文化イベントの実施
- こども用品の無料リサイクルシェアはぐ事業
- 放課後児童クラブの運営
- 放課後子ども教室の運営…などなど

🏫保育・学校生活をサポート!

- 保育料**
所得にかかわらずすべてのこどもの保育料を無料化
■問/C 教育委員会
- 給食費**
保育所・小・中学校のすべてのこどもの給食費を無料化
■問/C 教育委員会
- 入学準備金**
小・中学校入学予定のこどものいる家庭の入学準備をサポート
■3万円
■問/C 教育委員会
- 通学費**
高校などの通学定期乗車券購入費用/寮費(下宿費)をサポート
■費用の3/4、上限2万円/月
■問/C 教育委員会
- 副教材**
小・中学校の授業で使用する副教材の購入をサポート
■学年に応じ8千円～1万5千円/年
■問/C 教育委員会
- 奨学金**
経済的理由のある進学希望者に対し奨学金を貸与
■高校1万5千円/月、短期大学・専門学校等2万円/月、大学3万円/月
■問/C 教育委員会
- 就学援助費**
経済的理由などのある家庭に対し学用品費等を助成
■問/C 教育委員会

チャイルドシートや自転車用ヘルメットの購入補助もあるよ

☆これもサポート!

- 遠距離通勤**
35km以上通方に月10日以上通勤する方の通勤費をサポート(35歳未満または未就学児の保護者)
■6万円/年
■問/E まちづくり課
- こどもの成長応援金**
0～18歳のこどもに毎年5万円を給付
■総額95万円(5万円×19年)
■問/B 町民環境課
- 奨学金返済支援**
町内に在住し奨学金の返済をしている方に補助金を交付
■上限: 12万円/年
※町内就業者(公務員除く)は18万円/年
■問/E まちづくり課
- 結婚新生活資金**
新婚夫婦に対して住居費を補助します(39歳以下夫婦、合計所得額500万円未満)
■上限: 30万円(※29歳以下夫婦の場合60万円)
■問/E まちづくり課





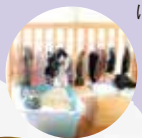
おむつ券(ニコニコ赤ちゃん券)
の存在には、かなり助けられています!

おむつってこどもが小さいうち
ほどたくさん必要だし、数年前
と比べて値段も高くなっているし。
子育て世帯が負担感を感じやす
いところに注目してサポートを
してくれているのがうれしいです。



0歳のこどもと一緒に**子育て支援センターはぐ**を利用
しています。

買い物のついでにふらっと寄
れるし、保育士さんと気軽に
おしゃべりしたり、ママ友と情
報交換したり、育児休暇中の
息抜きになっています。
不要になったベビー用品をゆ
づってもらえる**“シェアはぐ”**
にもお世話になつてます。



休日の仕事のときや、残業でお迎え
に行けないときなどに**ファミサポ**を利用
できて助かっています。両親が近く
に住んでいないため、急なサポートが
必要なときへの不安を常に抱えてい
ましたが、今は「ファミサポがある!」
と安心できます。1時間500円と利用
料が安いことも魅力です



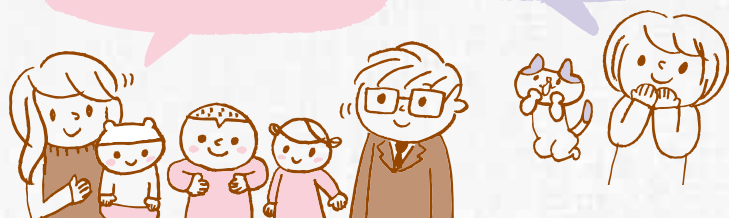
こどもが生まれてから、いろんな
プレゼントをもらいました!
**絵本、木のおもちゃ、子育て
グッズ**など。地味にうれしいのは、
育児家庭向けに**町指定の有料
ごみ袋**をたくさんもらえること
かな。おむつごみつかさばるし、
ごみ袋は結構高いし。あってうれ
しいサポートのひとつです。



中土佐町で
子育て中の方の
声

こどもが3人います。こども3人分
の児童手当が毎月5万円あって、
さらに中土佐町独自事業の**“こども
の成長応援金”**では、一人あたり
年間5万円が**18歳まで**もらえ
ます。こどもの保育料や給食費、
医療費は無料だし、おむつ代もほ
ぼかからない! 経済的な支援が手
厚いので、こどもが3人いても負担
感はそのままで感じていないです。

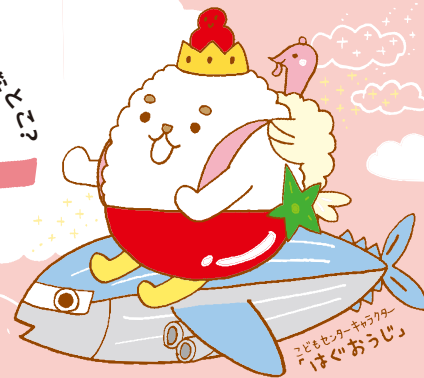
中古物件の購入で150万円、
リフォームのための改修で
270万円の補助金を活用して
マイホームを手に入れました。
自己資金だけでは家づくりは難
しかったのですが、補助金があ
ったことでこどもが小学校に
入学する前に居住地を決める
きっかけになりました。快適な
住環境が整えられて満足のいく
生活を送れています。



中土佐町 Nakatosa Kodomo center

こどもセンター

ってどんなところ



子どもの遊び場・子育て相談・息抜きに

子育て支援センターはぐ

未就園児の家族と、これから子育てを始める方が、無料で
利用できる場所です。予約や申し込みも不要。こどもの
遊びや授乳、育児・心配事の相談、おしゃべりだけでも、
ふらっと気軽に遊びに来てください。

妊娠・出産産後サポート

こども家庭センター

こどもと家族、妊娠婦さんを対象に、切れ目のない支援を
目指しています。「話を聞いてほしい」「どこに聞いたらいい
の?」など、家庭に関することは、なんでもご相談ください。

学校以外のこどもの居場所・学習サポート

適応指導教室 あいあいルーム

こども自身の状態に合わせて過ごせるようにサポート。
スクールソーシャルワーカーが学校や関係機関と連携し、
こどもと保護者に寄り添い支援します。

いじめ・不登校に関する相談

青少年育成センター

いじめ、不登校、不登校、若者の就業相談など、こどもと
保護者の悩みに対応します。

中土佐検定・学力向上

教育研究所

町内のこどもたちの基礎学力向上をめざし、中土佐検定
を実施。いじめ、不登校などの学校問題解決の研究も。



遊び場いろいろ!
保育士や保健師もあって安心
ワークショップやイベントもやりやよ

