

回覧送付書

令和8年8月25日

文 書 名	回覧	各戸配布	全域	配布指定	発送課名
議会だより 中土佐町 No. 82		○	○		議会事務局
さんSUN高知 9月号		○	○		総務課
ちょっとの確認で安心！家じまいセミナー		○	○		まちづくり課
第64回 町展	○		○		教育委員会
避難所運営ワークショップ	○		○		危機管理室
出張よろず相談会(上ノ加江・矢井賀地区のみ)	○			○	上ノ加江集学校
文化館図書室だより(久礼地区のみ)	○			○	教育委員会

上記の中で掲載していないもの

文 書 名	発行元	備考
議会だより 中土佐町 No. 82	議会事務局	ホームページでご覧ください。
さんSUN高知 9月号	高知県	発行元のホームページでご覧ください。

待ちゆうきね



(合) なかとさ LIFE
宅建士 田口

そろそろやらんかね?!

家のこと



お気軽にと
うぞ

(合) なかとさ LIFE
宅建士 坂本

ちょっとの確認で安心! 家じまいセミナー

実際にあった事例から考える、わが家と実家のこれから 

- ◎ 家の将来なんて、考えたこともない
- ◎ 実家の将来が気になっている
- ◎ 今は困っていないが、少し不安がある
- ◎ 使っていない家を持っていて
- ◎ 家じまいについて知りたい

こんな方、
ぜひお越しください

予約
不要

参加
無料

中土佐町内で
計 **8** 回開催!

日程は裏面へ!

【こんなことをします!】

「自分の家だと思っていたら親名義だった」など、実際の事例をご紹介します

家の将来について家族との上手な話し合い方のヒントをお伝え

もしもの時に備えて、今できることを考えます

家のことで困ったときの相談先をご紹介します

個別相談 OK !

回 覧

第64回



町 展

中土佐町総合文化展

令和8年10月

10月

開催日時

23日(金)～25日(日)

午前 9 時 ～ 午後 5 時

場 所

中土佐町役場（1階大会議室 他）

展示部門

一般
チャレンジ
小中学生
保育所

書道 写真 工芸 絵画
毛筆 硬筆 図画
年長児制作展示

作品搬入日

10月 16(金)～19日(月)

作品搬入先

中土佐町役場 1階 教育委員会
大野見地域振興局 ・ 上ノ加江公民館

★出品のことなどについて、詳しくは裏面をご覧ください



— 心踊る、文化咲く —

第41回 国民文化祭 第26回 全国障害者芸術・文化祭
よさこい高知文化祭2026

令和8年10月25日(土)～12月6日(日)

第64回

町展



作品募集要項

下記内容で作品を募集します。ベテランの方も、初心者の方も、
どなたでも応募できます。たくさんのお品をお待ちしています。

募集内容

- ① 書道・写真・工芸・絵画
- ② チャレンジ部門

※チャレンジ部門は審査対象外とします。

審査をされずに気軽に出品したい方向けの部門です。

対象者

中土佐町在住・出身者または通勤している方

出品方法

下記搬入期間中に各施設に作品を持参

搬入日

10月16日(金)～19日(月)
9:00～17:00

搬入先

- ①中土佐町役場 1階教育委員会 ※土日でも搬入可
- ②大野見地域振興局 ※10/17(土)・18(日)閉庁
- ③上ノ加江公民館 ※10/18(日)休館

注意事項

- 過去の町展で未発表の作品に限ります。
- 各部門お一人5点まででお願いします。
- 他の公募展で入選以上の作品は応募可、審査対象外。
- 絵画・書道・写真作品は額に入れ、ヒートンやひも等をつけて
展示しやすいようにして出品してください。
- 搬入先にある出品票にご記入、作品貼付のうえ出品してください。
- 出品票は中土佐町ホームページからもダウンロードできます

主催

文化庁、厚生労働省、高知県、よさこい高知文化祭2026高知県
実行委員会、中土佐町教育委員会、中土佐町社会教育委員会、
中土佐町

(問い合わせ) 教育委員会 木村 52-2661

避難所運営ワークショップ

大人も子供も
楽しく学べる！

参加者募集中！！

参加無料

～災害時、避難所に逃げた後、
あなたはどのような行動をしますか？～

自分達で避難所のルールを作ること、実際に発生する避難所の様々な問題を、ワークショップ形式で解決していきます！ゲーム感覚で楽しく実施するので年齢不問です。どなたでもぜひご応募ください！



日時：10月25日（日）

10:00～15:00

（12:00～13:00休憩 食事付）

場所：町民交流会館1F ホール

定員：先着30名（事前申込制）

締め切り：10月2日（金）

※なかとさ防災フェスタ2026の全体概要のチラシは、9月ごろ配布予定

【講師】

株式会社
F-ACE



佐々木 邦浩 氏

1972 年福島県富岡町生まれ。東北学院大学卒業。民間企業で勤務した後、富岡町役場に入庁。2019 年に総務課課長補佐となり、兼務で富岡町のまちづくり会社である一般社団法人とみおかプラスの事務局長などを歴任。

東日本大震災当時、役場職員として災害対応や復興計画の策定、避難所運営などの経験を基に、防災意識や社会貢献意識の醸成、組織課題解決などの研修プログラムを自治体職員や企業、一般市民の方などを対象に提供している。

現在は行政書士、防災士として活動しながら、大学院で事業構想を学んでいる。

● 申込またはお問い合わせはこちらへ！

中土佐町役場 総務課 危機管理室 0889-52-2211（担当：大藤）

主 催：中土佐町自主防災会連絡協議会

無料

出張

よ

ろ

ず

相

談

会

スマホ・パソコンの疑問、ご相談ください

- ✓ LINEで写真を送りたい
- ✓ インスタグラムを始めたいけどやり方がわからない
- ✓ パソコンでメールが送れなくなった



皆さんのさまざまな疑問にお答えします！
小さな疑問や不安をなんでも相談してください！
(おひとりの相談目安：30分)

上ノ加江地区

日にち 2026年9月10日(木)

時間 9:30～11:30

場所 上ノ加江公民館(2階)

矢井賀地区

日にち 2026年9月11日(金)

時間 9:30～11:30

場所 高齢者コミュニティセンター

ご案内

12月開催「光の文化祭」で上映する昔の写真を探しています



中土佐町の昔の風景や暮らしがわかる
写真をお持ちの方は相談会の際に
お持ちください。



ご希望の方には、
昔の写真をスマホに保存する
お手伝いをいたします。

お申し込み・お問い合わせはこちら

上ノ加江集学校

☎ 0889-59-1902

〒789-1302 高知県高岡郡中土佐町上ノ加江5624-1

お申込みなしでも
ご相談いただけます！

文化館図書室だより

2026年9月号 vol.64

発行：中土佐町教育委員会（文化館図書室）



らくご した 落語に親しもう！

がつ がつ につ すい
9月1日（火）～9月30日（水）

らくご え ど じだい つづ てんとうき えんげい
落語は江戸時代から続く伝統的な演芸です。

がつ にち にち おおのみたいいくかん
9月27日（日）大野見体育館で

なかとさちよう ひ えんげいかい かいさい
中土佐町 まなびの日 演芸会が開催され、

しまんとちようしゅっしん らくご か さんゆうていまん と らくご き
四万十町出身の落語家 三遊亭萬都さんの落語が聞けます。

らくご たの かた らくご
落語の楽しみ方や落語のおはなし、

らくご てー ま しようせつ
落語がテーマの小説などをそろえていますので、

えんげいかい まえ よ
演芸会前に読んでみませんか？

★文化館図書室 開館時間★

火～金 9：00～18：00

土・日 9：00～17：00

月・祝日・年末年始 休館

〒789-1301 高知県高岡郡中土佐町久礼6584番地1

☎0889-52-2277



9月の開館予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ 休館日 ■ おはなし会

10月の開館予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

今月のおすすめの本

『ネット依存と向き合って 語り合える居場所をつくる』

著：山中千枝子 明石書店

高知県人権啓発センターや高知県教育委員会事務局、小学校校長を務めた山中千枝子さんの著書。（以下、出版社紹介文抜粋）長年教育現場で子どもたちを見守り続け「人は人の中で居場所を見つけ、自己肯定感や自尊感情を培っていくもの」と語る著者が、利便性と危険が隣り合わせの仮想空間の急速な広がりにより危機感を覚え、現実に向き合ってリアルな判断力を養っていく大切さを訴える1冊です。

『幸福人生まっしぐら』『その恋は愛なのか』

著：宇野千代 大和書房

今月スタートする、朝ドラ「ブラッサム」の主人公のモデルとされる宇野千代さんのエッセイ集です。波乱万丈な人生を明るく生き抜いた彼女の人生の断片をのぞいてみてはいかがでしょうか？料理上手でもあった彼女のレシピ集も所蔵しておりますので、お問い合わせください。

『おうちで麻辣湯レシピ』

監修：石神秀幸 著：大友育美 Gakken

今注目のトレンドグルメ、麻辣湯（マラータン）！好みの具材を自由にカスタマイズでき、中毒性のあるしびれる辛さのスープに人気の秘密が！おうちでも簡単にできちゃうレシピ集です。国際中医薬膳師による体調に合わせた麻辣湯レシピも多数掲載されています。まだまだ残暑厳しい9月、麻辣湯で暑さを吹き飛ばしましょう！！



タイトル(一般向け)	著者	出版社
新しい国語表記ハンドブック 第10版	編:三省堂編修所	三省堂
「夫婦」不在社会	三宅香帆	講談社
ネット依存と向き合って 語り合える居場所をつくる	山中千枝子	明石書店
ヒトとAI	岡野原大輔	岩波書店
ざっくり切って、ざっくり縫ったらできる服 - 100均の手ぬぐいやカーテン、古着のきもで作る -	利庵	ワニブックス
宇野千代料理帖: 幸福と健康は台所から	宇野千代	白水社
おうちで麻辣湯レシピ	監修:石神秀幸 著:大友育美	Gakken
農家が教えるカメムシの防ぎ方 ここまでわかった!謎生	農文協	農山漁村文化協会
決定版 インスタ「文字入れ」の型 スマホ1画面で心をつかむ「言葉のテンプレート」	よし	三笠書房
使いやすいマネしやすい デザインの引き出し図鑑	木村宏明	インプレスブックス
王国	湊かなえ	マガジンハウス
ぼくたちの告白	高森泉	宝島社
飛燕	あさのあつこ	朝日新聞出版
ゾンビ回収婦	小砂川チト	講談社
落語百選(春夏秋冬) 全4巻セット	編:麻生芳伸	筑摩書房
シャドーゲーム	真山仁	文藝春秋
はじまりのスープ、夏ゼリー	瀬尾まいこ	新潮社
油断!	堺屋太一	日本経済新聞社
永遠の記憶	東野圭吾	文藝春秋
殺し屋の出世術	野宮有	講談社
ハヤブサ消防団 森へつづく道	池井戸潤	集英社
幸福人生まっしぐら	宇野千代	大和書房
その恋は愛なのか	宇野千代	大和書房
ドヤ! これがオレ	東海林さだお	文藝春秋
ラスト・サバイバー 上・下	著:ピーター・ヘラー 訳:堀川志野舞	早川書房

タイトル(児童向け、☆…シリーズ作品)	著者	出版社
☆はたらく博物館	写真:吉田亮人 文:矢萩多聞	創元社
人体の不思議がわかる! すごすぎる体のつくり図鑑	室生暁	KADOKAWA
うまくなる少年野球	著:田中顕 監修:公益社団法人全国野球振興会(日本プロ野球OBクラブ)	Gakken
うまくなる少年サッカー	著・イラスト:能田達規 監修:平野淳	Gakken
うまくなるバスケットボール	著・イラスト:松野千歌 監修:鈴木良和	Gakken
流星の絆 上・下	著:東野圭吾 絵:456	講談社
☆本屋さんのルビねこ⑨ルビねことドラゴンの風	作:野中柊 絵:松本圭以子	理論社
ドリーの魔法	作:パトリシア・クームス 訳:小宮由 絵:PEIACO	理論社
死神	川端誠	ロクリン社
みようが宿	川端誠	ロクリン社
おして めくって ボタンえほん のりもの	おかやまたかとし	Gakken
もしもコレクション	shimizu	Gakken
うごくずかん どうぶつ	しみずだいすけ	KADOKAWA
うつくしい!	文:谷川俊太郎 写真:川島小鳥	偕成社
なんてすてきなレオパルド	作:ナタリア・シャロ シュヴィリ 訳:井上歌織	科学同人
おにやけやしき	作:大塚健太 絵:柴田ケイコ	パイインターナショナル

【新聞】

高知、日経、朝日、読売、毎日新聞

【雑誌】

きょうの健康、ほっとこうち、季刊高知、K+、暮らしの手帖、クロワッサン、kodomoe、この本読んで、すてきにハンドメイド、ナショナルジオグラフィック、趣味の園芸、ダ・ヴィンチ
(※雑誌の最新刊は貸出ができません。ご了承ください。)



※本の新刊の貸出は9月1日(火)からになります。

宇宙航空研究開発機構(JAXA)と日本宇宙少年団(YAC)が作っている
情報誌『宇宙(そら)のとびら』を寄贈していただきました。

バックナンバーの第64号から最新刊の第76号まで読むことができます。

子ども向けの情報誌ですが、大変充実した内容になっております。

すべての漢字にふりがながふられていますので、小さいお子様も楽しめます。

