

広報

なかとさ

2026

8

No. 248

中土佐町公式

LINE



中土佐町の広報も掲載中！



Kochi
ebooks



これ、 全部 資源です。

正しく分別することで、
ごみは資源に生まれ変わります。

主な内容
Pickup

2P - 3P
5P - 7P

ごみ処理のしくみ
まちの話題～濱田美咲さん障害者スポーツ全国大会出場決定 ほか～

ごみ処理のしくみ

- 今回は可燃ごみについて - part1

中土佐町は、ごみを社会資源としてとらえ再利用し、ダイオキシン類・二酸化炭素の発生を抑制する、環境に配慮した可燃ごみ処理施設「高幡東部清掃組合ごみ固形燃料化施設」(RDF 施設) (通称：ヒソ) を平成 14 年 3 月に建設しました。

ここでは、ごみがどのように処理されているのか、その流れをご紹介します。(町民環境課)



RDF ってなに？

RDF とは、英語の **Refuse** (リフューズ) = ごみ、**Derived** (デライブド) = 〜からできた、**Fuel** (フューエル) = 燃料の頭文字で、ごみからできた燃料(固形燃料) という意味を表しています。

RDF は、持ち込まれた「ごみ」を細かく砕いて乾燥させた後、消石灰を混ぜてクレヨンくらいの大きさに押し固めて作ります。完成品は臭いが少なく、約半分の重さになります。

しかも、高幡東部清掃組合の施設は、四国地方で一番大きな RDF 施設で、須崎市・中土佐町・津野町・梶原町のごみを処理しています。ごみ処理できる量は、1 日あたりなんと 53t！令和 7 年度中に 4 市町から持ち込まれたごみの量は約 7,943t なので、約 40t のごみを毎日処理していることになります。



▲ 500 円玉より小さい RDF

収集されたごみは燃やしてないってこと？

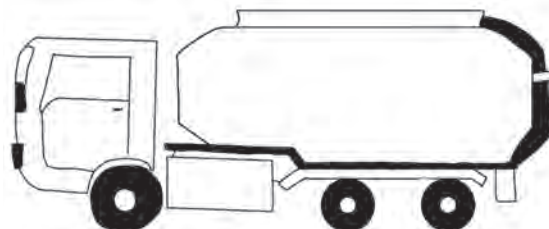
そうなんです！実は、東部清掃組合では『燃やしていません』。

では、そのごみの行く先はというと、県下の工場で製造燃料として有効利用されています！固形燃料化することで、環境にも配慮でき、資源としても再利用できるという利点があります。

完成した固形燃料は、フレコンバックに入れられ、ジェットパック車で運ばれます。



▲フレコンバック



▲ジェットパック車

ごみの種類とゆくえ

可燃
ごみ



高幡東部清掃組合ごみ固形燃料化施設

町内の定期収集と持ち込まれた可燃ごみを処理しています。

不燃
ごみ



七浦・榎ノ川

町内の定期収集と持ち込まれた不燃ごみを手作業で仕分けした後、専門の業者に引き渡します。また、不燃物に混ざっていた可燃ごみは高幡東部清掃組合に搬出をして処理されます。

資源
ごみ



中土佐町ストックヤード施設

町内の定期収集と持ち込まれた資源ごみは手作業で分別され、リサイクル業者に引き渡されます。また、リサイクルができないと判断されたものは不燃物と可燃物に分けて処理されます。

可燃ごみ処理の流れ(図)



下処理 (破碎・乾燥)

- | | |
|----------|-----------------------|
| ① 破袋機 | 運ばれたごみ袋を破ります |
| ② 一次破碎処理 | 破袋機で粗粉碎されたごみを帯状に破碎します |
| ③ 乾燥 | ごみの水分を10%以下に乾燥させます |

不燃物などの 不純物を 選別処理

- | | |
|-----------|--------------------------|
| ④ 一次磁選処理 | |
| ⑤ 二次磁選処理 | RDFに適さない金物を選別します |
| ⑥ アルミ選別処理 | |
| ⑦ 比重差選別機 | RDFに適さない金物・ガラス・石などを選別します |

成形処理

- | | |
|-------------|---------------------------|
| ⑧ 二次破碎処理 | RDFの成形に適した形状にごみを細かく破碎します |
| ⑨ 圧縮形成 | 乾燥されたごみを固形燃料に成形します |
| ⑩ 固形燃料(RDF) | 成形されたRDFを冷却・選別します
選別処理 |

貯留

- | | |
|---------|---------------|
| ⑪ 貯留サイロ | 5日分のRDFを貯留します |
|---------|---------------|

出荷など

- | | |
|-------|--------------------------------|
| ⑫ 計量器 | ジェットパック車への積み込み及びフレコンバック詰めを行います |
|-------|--------------------------------|

上の図にある、行程④～⑦の部分で可燃ごみに混ざった不燃物を除去しますが、それでも取り切れずに混ざってしまうものもあります。

不燃物が混ざってしまうと、発火の恐れがあり、機械の故障や火災につながってしまいますので、絶対に出さないようお願いします。機械が故障すると、最悪ごみ処理ができなくなってしまいます。一人ひとりの心がけで減っていきますので、皆さん今一度可燃ごみに出していいものかを確認してからごみ出ししてください。



◀ 混在した不燃ごみの数々(金属製品・花火・乾電池など)

この中には実際に発火した物もあります。

特にこれからの時期、去年使用しなかった花火を不要だからと可燃ごみに入れる方がいますが、花火は乾燥させると発火する場合があります。未使用の花火などは絶対に入れず、町民環境課までご相談ください。

また、電池も可燃ごみに入れてはいけません。花火同様、町民環境課や電気屋さんでも回収しておりますのでお問い合わせください。

ヒモや布類が絡まった物▶

資源化できないヒモや布類は、20cm程度に切ってから出してください。



ごみの分別をする際に分からないことがあれば、中土佐町のホームページに「ごみの分別一覧表(50音順)」を掲載していますので、ご確認ください!

また、不燃ごみだけでなく、資源化できるものも混ざっている場合があります。大切な資源を無駄にしないよう、ご協力をお願いします!

今回は可燃ごみについてのご紹介でしたが、次回の part 2 で不燃ごみと資源ごみについてご紹介します。

中土佐町ホームページ: <https://www.town.nakatosa.lg.jp/>

組織で探す⇒町民環境課⇒ごみの分別一覧表(50音順)

【問い合わせ先】町民環境課 ☎52-2215



笑顔いっぱい！夕涼み会



子どもたちが楽しみにしていた夕涼み会を行いました。2歳児は「アンパンマン音頭」を披露しました。お家の方と離れると涙があふれる姿も見られましたが、そのかわいらしい姿に会場は温かい雰囲気になりました。

続いて、5歳児がおみこしや大きなうちわを持って入場し、3・4歳児も後に続いて「わっしょい！」と元気いっぱいの掛け声を響かせ、お祭り気分を盛り上げてくれました。

3・4・5歳児は「ポケモン音頭」と「正調よさこい」を披露し、少し緊張しながらも笑顔で踊る姿が見られました。踊りが終わると、「どれにしよう？」「これやりたい！」と、お家の方と一緒に



に輪投げやくじびき、おもちゃ屋さんなどのお店を回り、お祭りを満喫していました。

子どもたちの笑顔があふれる、楽しい夏の思い出となりました。

(保育士 坂山 由衣)

大野見青年の家 図書室からのお知らせ

7月～8月の展示のお知らせ

今年も過酷な夏がやってきました。毎日身体に堪える暑さが続きますね。そんな暑い日には、涼しい部屋で読書をしませんか。

一般 大人の健康づくり（頭の体操編）

パズルやクイズ、まちがいさがしなどの脳トレ本や俳句入門の本など、頭の体操の本の展示です。



児童 さわって楽しむ絵本

点字の線をさわってたり、迷路を楽しむめいろ絵本や、通常の絵本の絵や文字の印刷のうえに、触って楽しむことができる絵（触図）と文字（点字）を透明樹脂インクで盛り上げて印刷し、見える人も見えない人も一緒に楽しむことができる、点字付きさわる絵本の展示です。



◀大人向け

▼児童向け



展示期間：7月1日（水）～8月25日（火）まで



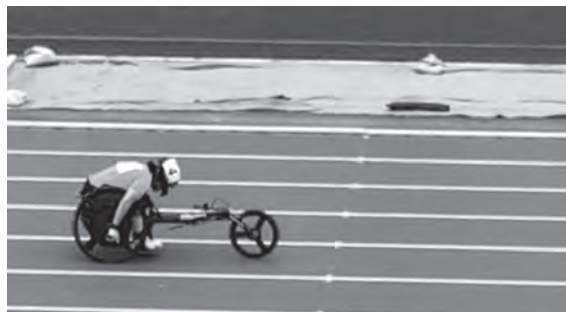
【問い合わせ先】大野見青年の家図書室 ☎57-2151

はまだみさき

濱田美咲さん『障害者スポーツ全国大会』まちの話題 出場決定！！悲願のメダルへ



▼レーサーを使って走る濱田さん



10月に青森県で開催される全国障害者スポーツ大会の陸上競技に、高知県代表として出場する濱田美咲さん(24歳・久礼出身)。100メートルと200メートルに挑み、10年ぶりの出場となる全国大会で悲願のメダル獲得を目指します。

中学生の頃、高校の先輩が全国大会でメダルを獲得した姿に憧れ、競技用車いす「レーサー」を使った陸上競技を始めました。競技歴は10年で、春野スポーツセンターで毎週練習を重ねています。始めた頃はまっすぐ走るだけでも約1年かかりましたが、コーチの指導を受けながら腕の振り方などを磨き、手に豆を作りながら努力を続けてきた結果、現在では調子が良いときには100メートルを25秒で走れるようになりました。「練習で腕が大きくなったんです」と照れ笑いを浮かべながら鍛えられた腕を見せ、「服を買おうと思っても、腕の部分だけピチピチになって合わないんです」と笑顔で話す

姿から、濱田さんの可愛らしい一面も見ることができました。

前回出場した全国大会では惜しくもメダルを逃してしまい、とても悔しい思いをした濱田さん。持前の「負けず嫌いなところ」を活かし、「今回こそはメダルを必ず取りたい」と強く意気込みを語ってくれました。

また、「今ではレーサーは友達のような存在」と話す濱田さん。積み重ねてきた努力を胸に、大舞台へ挑みます。

濱田さん、心から応援しています！（事務局）



おおのみ お楽しみ演芸会

7月4日(土)、大野見保健福祉センターにて、おおのみ仲良し会と大野見の兄弟デュオ・ふるふるが主催のお楽しみ演芸会が開催されました。

おおのみ仲良し会は長年、大野見で活動する踊りのグループで、コロナ禍前は町内・町外のイベントや各施設等への慰問に数多く呼ばれ、たくさんの人に踊りを楽しんでもらっていました。コロナの影響で発表の場が少なくなり、それなら自分たちで発表の場をつくって、地域の皆さんにも楽しんでもらおうと、一昨年からお楽しみ演芸会として開催しています。仲良し会と同じ地域で活動している大正琴グループ・蘭、ギター仲間・コンパーニョ、トランペット演奏、民謡教室・山吹、ふるふるとのコーボで今年で3年目になります。仲良し会は今回、さまざまな踊りで全12演目をお披露目しました。

会の終盤にはふるふるとキーボード＆三線の宮本さんのリードにより、参加者全員が大きな声で歌う「歌声広場」で盛り上がりしました。

ラストは飛び入りで躍るお客様も参加して、梅雨のお天気を吹き飛ばす、出演者も来場者も元気になる楽しい会でした。

(編集委員 高橋 圭子)

令和 8 年度行政懇談会を開催しました まちの話題

6月24日から7月2日の間に4地区で計8回行い、48人の方にご参加いただきました。
会場での質疑応答を抜粋してご紹介いたします。

Q. 台風で上ノ加江・矢井賀の海岸に海藻等が漂着しているので、撤去を行ってほしい。

また、私有地から樹木が道路上（県道部分）へ垂れ下がり、通行の妨げや見通しの悪化を招いている箇所があるため対応してほしい。

A. 県管理の海岸や県道は須崎土木の管轄になるため、共有し対応を行う。町管理の海岸は町で対応する。

Q. パークゴルフの利用者数が少ないのがもったいない。地元の利用も少ないと感じる。

未経験者や高齢者を対象として呼びかけを行うのはどうだろうか。

A. 宣伝の仕方を考える。また、初心者教室を検討する。

Q. ふれあい祭や海鮮祭を自分達の力で復活することができず、漁協にも相談したが難しい。小さなころから楽しみにしていた地域行事なので復活することはできないか。

A. 役場が主催は難しいが、お手伝いすることはできる。地域づくりを行うための補助金も用意している。できることから、スモールスタートで行ってほしい。

Q. 旧のじぎく荘をキッズパークに改築することについて、津波浸水区域であるが、地震発生時に子どもが避難することは可能か。

A. 施設から小学校までは時間的に十分に逃げることができる距離と判断した。避難訓練ではタイムの計測を行っており、7分前後となっている。学校でも防災学習を続けており、防災意識も年々高まっている。また、基本的に親子同伴の施設となるので子ども一人で逃げることは想定していない。

Q. 被災後、避難場所で数日過ごすことになると思うが、環境が劣悪。

A. 津波が来た後一定期間過ごしてもらうために、避難場所に倉庫を置いて必要なものは備蓄している。なおかつ自主防災組織で必要なものがあれば自由に備蓄してもらっている。すべてを快適にというのは難しい。地域で協力して知恵を出し合ってほしい。

ご意見をくださった住民の皆様ありがとうございました。ご参加いただいた皆様の貴重なご意見・ご質問を、今後の町政運営に生かしてまいります。

【問い合わせ先】まちづくり課 ☎52-2365

広告

パソコン無料回収のお知らせ

回収日時
9/26(土) 9時～14時

回収場所
道の駅 なかとさ
高岡郡中土佐町久礼8645-2

データ消去も無料で行います
壊れていても、大丈夫です

中古パソコン販売会も
会場内で行います
是非お越しください

無料回収できるもの
ノートパソコン/デスクトップパソコン/プリンター/デジカメ/ゲーム機/ガラケー/スマホ
タブレット/ワープロ/パソコン周辺機器/パソコンパーツ/ケーブルなど

※ブラウン管モニター、壊れた液晶モニターは回収不可

(株)弥生インフォテック
088-874-5642
高知県高知市高須本町2-53



トウクトックを堪能
することたち

トウクトックで久礼の魅力を再発見

町周遊促進事業の一環として、トウクトックの運行が行われています。この事業は、大正町市場だけでなく、町内のさまざまな魅力を知ってもらおうと始めました。

対象施設で買い物をした方を対象に、町なかを無料で周遊できます。取材に行った日は、運転手の吉井太一さんが町の見どころを紹介してくれました。初運行時には、東京から訪れた4人組の女性が利用してくれたようで、「さいこー！」と笑顔で楽しんでくれたと吉井さんがお話してくれました。今年度は全11回の運行を予定しています。ぜひ皆さんもトウクトックで町の魅力を再度体感してみてください！

最新の運行ルートや時刻表等はなかとさ観光協会のInstagramをご確認ください。
(事務局)

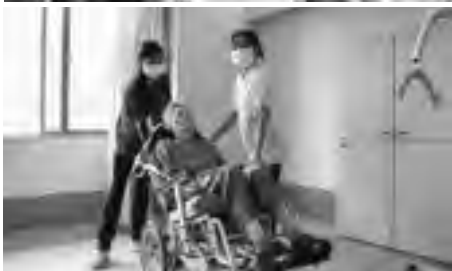


◀なかとさ観光協会のInstagramはこちら

町内で働く外国人の若者たち取材しました！



◀ムエさん
ソーさん
(左)



◀利用者を
乗せるお二
人

上ノ加江の社会福祉法人『かど福祉会』で働くミャンマー出身のレレソーさん(以下:ソーさん)とノーイソムエさん(以下:ムエさん)。慣れない環境の中で、日々仕事に向き合いながら生活しています。

今回は、日本に来た時の気持ちや、日々の暮らしについてお話を聞きました。

日本にくる前はなにをしていましたか？

ソーさん：ファッション関係の販売員でした。

ムエさん：幼稚園で働いていました。

なぜ介護士を選びましたか？

ミャンマーでは、みんなで一緒に住んでいる。(大家族)介護の仕事に興味があったことや、おじいちゃんも、おばあちゃんも好きだからこの仕事を選びました。

日本に来る時はどんな気持ちだった？

ソーさん：みんな優しいなあと感じた。

ムエさん：生活や仕事が上手くいか緊張した。

母国と違うと感じたところは？

日本は寒いなあ。ミャンマーは年中30℃超えです。しかも6月から10月まで梅雨なんですよ！

仕事で嬉しいことはなんですか？

ソーさん：毎日が楽しい。利用さんが自分のことを覚えてくれていたら嬉しい。

ムエさん：利用さんの気持ちがいいのが自分にとっても嬉しい。

休みの日はなにをしていますか？

二人が休みの日は一緒に遊んだり。車で高知市へお出かけしています。

中土佐町の好きな場所は？

上ノ加江の海！海のある地域に住んでいなかったの、気持ちがいい。

日本語で好きな言葉は？

ソーさん「ありがとうございます」(利用さんが言ってくれる)

ムエさん「花」が好き。花という言葉も好きだし、咲いている花も好き。

好きな食べ物(日本とミャンマー)

ソーさん：天ぷら/モヒンガー(辛いラーメン)

ムエさん：甘い餅/ラペッドゥ(お茶のサラダ)

お二人とも、とても思いやりがあって、優しい方でした。利用者さんに愛されているなあと感じる場面もあってほっこりしました。ご協力いただいたかど福祉会の皆様ありがとうございました！

町で見かけたらぜひ声をかけてみてください！

ほかにも『町内で働く外国人の若者たち取材しました!』の取材にご協力いただける方を募集しています!!
ご連絡お待ちしております

【問い合わせ先】総務課 広報係 ☎52-2211

期なかとさ俳句賞

ご応募ありがとうございました。

～令和8年5月31日)

特選 一般の部

中土佐町では、町民の文化的素養を育むため、春と秋の年2回「なかとさ俳句賞」を開催しています。

俳句を詠むことを通して、彩り豊かな日本語の魅力を身近に感じてみませんか？
初心者の方もベテランの方も、お気軽に俳句づくりチャレンジしてみてください！

次回、第13期は9月1日から10月31日です。

田の神を迎えて明日は田水張る

中平 里恵子

田の神は、春には山から里へ降りて秋の収穫が終ると山へ帰る。土佐では四月、五月頃に田植えの準備をする。田の神に餅やお酒を供え、山から田の神様を迎える。明日は田圃に水を張る作業がはじまる。土佐の俳人はこの句のように、土佐の風習や風土をもう少し詠うべきだろう。

初糶やてんやわんやと鯉籠

武政 博

初糶は新年の季語。新年になつてはじめてひらかれた魚市の初糶を詠む。水揚げされたばかりの新鮮な鯉を運ぶ、籠が糶床に沢山並べられる。そして、正月気分が威勢のいい掛け声で糶が始まる。にぎやかでめでたい光景である。掲句は、中七の「てんやわんや」という措辞に臨場感があり、初糶の活気が伝わってくる。初糶の鯉には高値がついたことであろう。

月光を受けてしたたる新樹かな

木村 幸

月の夜の鮮やかな若葉の緑、月光を浴びて緑したたる新樹である。一句にはみずみずしい詩情があり、心洗われるようなさわやかな響きがある。俳句は内容も大切だが、内容に余りこだわり過ぎてはいけない。この句のように「写生の心」を大切にすべきだろう。

佳作 一般の部

水源のせせらぎ困む花菖蒲 (西岡 和久)
秋高しデフリンピックの拍手かな (岡山 愛香)
帰りには植田となりしバスの道 (中沢 孝子)
新らしきメガネ届きて春の月 (濱田 貴代)
草刈るや草の名前は知らざれど (山岡 佐也)
黄水仙夫の郷里の駅ピアノ (小野川 あきよ)
七夕の祈りに込めた千羽鶴 (坂本 和恵)
路の臺早姑になりにけり (木村 和世)
区画地の青田一枚三反田 (田村 慶子)
たちはなの匂ふ小路の一軒家 (井上 恭子)
カジカ鳴く山ふところに我が庵 (白瀧 紀子)
ほとんどの鯉職の漁師町 (下元 秀美)
すりぬかを焼く匂いして冬に入る (古谷 芳子)
ライダーの連なる土佐路若葉風 (下元 三和)
冷麦や主亡かりし藍の箸 (濱田 雪予)
めずらしや南国土佐は雪景色 (浜田 縫子)

＼ご応募お待ちしております！／

令和8年度 募集のお知らせ

【応募資格】

中土佐町在住、在勤の方、中土佐町出身の方

【募集部門】

①一般の部 ②小中高校生の部

【募集期間】

第13期

令和8年9月1日～10月31日

【投句方法・投句箱設置場所】

所定の用紙に俳句を記載し、投句箱に投函してください。

①中土佐町立文化館図書室

②上ノ加江公民館図書室

③大野見青年の家図書室

④矢井賀コミュニティセンター

※投句用紙は各図書室または中土佐町ホームページからダウンロードできます。ご応募お待ちしております。

※亀井先生による添削を加えているものがあります

【結果発表】第12

素敵な俳句が集まりました。皆さんの

(応募期間 令和8年4月1日

特選 小中学生の部

太陽が食べたアイスは溶けちゃった

久礼小学校 6年 黒原 小夏

ギリギリした真夏の太陽の下で食べるアイスクリームは早く食べなければ、太陽の暑さで溶けてしまう。「太陽が食べた」というおもしろい表現に、作者の豊かな詩心を感じます。

カメムシをこうげきするくわすぎる

久礼小学校 6年 崎山 結菜

カメムシはその臭い^{にお}からして、皆にあまり好かれていない虫です。そのカメムシを棒でつついてみた。そうするとカメムシも負けてはならないと強い臭い^{にお}を出した。本当にくさい！臭い虫だ！この句にはユーモアがあります。

うんどうかいかつてもまけてもおもいで

久礼小学校 6年 崎山 吉護

小学校最後の運動会。勝つても負けてもずっと心の中に思い出として残してゆくといいきったところがよい。小学校六年生の実感の句です。

一年生とてもおもたいランドセル

久礼小学校 6年 東出 桃和

六年生の作者の前に行く、一年生のランドセル姿がとても重そうに見えた。自分の一年生の頃を思い出しているのでしょう。下級生を思いやる六年生のお兄さんのやさしい姿が目に見えられます。

たけのこは気づけばぼくのせの高さ

上ノ加江小学校 5年 吉原 綾人

家の近くでたけのこを見つけた。二三日してそのたけのこを見ると、たけのこはぼくの背の高さまで伸びていた。たけのこの高さとぼくの背との対比がおもしろいです。大きくのびたたけのこは俳句では「若竹」といいます。

かき氷わたしのイチ押しレモン味

上ノ加江小学校 5年 片山 陽莉

かき氷の季節になった。かき氷の蜜にはいろいろあるが、作者の一番好きなのはレモン味。「イチ押しレモン味」という表現が巧い句です。

風鈴の音で目覚める朝もいい

大野見中学校 1年 谷脇 衣織

いつもは、早よう起きないと学校に遅れるよという母の声に起される。今朝は風鈴の涼しげな音色で目がさめた。いつもとは違う爽やかな目覚めです。わかる。わかる。大人になった私にも、そんな朝があります。

お昼時にぎり片手に桜見る

大野見中学校 2年 吉岡 奏翔

お昼時、母が作ってくれたおいしいおにぎりを片手に持って桜の花を見ている作者。おいしいおにぎりと同じ美しい桜との取り合せに充足感があります。

佳作 小中学生の部

ラケットをはじめてにぎる春休み
風薫るこのまま届け恋心
(下村 花生)
(吉岡 凜)

アメンボとスイスイ泳ぐ子どもかな
散つてゆく線香花火は恋模様
(宮本 河音)

春風やそつと押すのは私の背
春風に吹かれながめる丘の上
(中内 琉愛)

桜咲き別れをおしむ子供達
橋の上ガゼロウ飛んで行き止まり
(下元 里桜)

梅雨あけのかたつむりがねばねば
修学旅行終了すぐ始まる運動会
(平岡 叶望)

まどみるとカメムシがいるたいへんだ(山本小真梨)
新子くる夏のまん中はよ食べたい
(福永 成珠)

このじきはやっぱりカツオさいこうだ(黒原のあ)
運動会最後のリレーもう終わる
(金子そのか)

暑い夜ふとんはぐるよ深夜二時
カメムシはひかりに集まるひにくだな(堀田 瑛太)

青空で雲がおよぐ夏休み
修学旅行でほてるのはんおいすぎ(松山 拓叶)

カメムシが夜の光にあつまつた
春の海サワラ釣れるよ大漁だ
(有澤 実以)

スイカ食べはらがふくれてうげない(山口 蒼生)

秋うらら散歩をするほととす
太陽がギリギリ光るもう夏だ
(藤田 成那)

太陽がギリギリ光るもう夏だ
(片山 愛葵)

太陽がギリギリ光るもう夏だ
(出来 彩音)

選者 亀井 雄子男

1946年中土佐町久礼出身。1963年「鶴」入会、石田波郷に師事。風切賞、鶴賞、第25回俳壇賞、高知県出版文化賞受賞。俳人協会評議員。2018年俳句誌「四万十」創刊。2025年第17回文学の森賞大賞受賞。

【問い合わせ先】教育委員会 52・2661

令和8年8月から 高額療養費制度が見直されます



高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

公的医療保険制度の持続可能性の確保

高額療養費の上限額が変わります

月単位の自己負担について、将来にわたり制度を維持するため、医療費の伸びや所得に応じてご負担いただきます。ご理解をお願いいたします。

長期にわたり治療が必要な方のセーフティネット機能の強化

新たに年間の上限額が新設されました

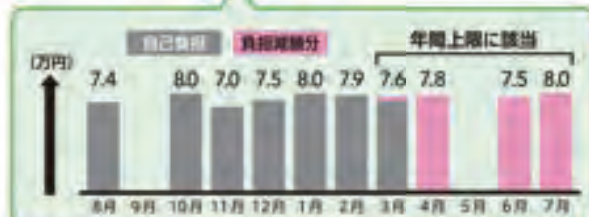
月ごとの自己負担額が積み上がっても、年間の上限額に達した後は、それ以上の医療費については、保険者から還付を受けることができます。

※年間とは8月から翌年の7月までをさします

年間上限額の新設により、以下の方は医療費負担が軽くなる場合があります。

- これまで「多数回該当」に該当しなかった方
- 見直しにより「多数回該当」の対象から外れる方
- 現在、毎月高額療養費を利用している方
- 極めて高額な医療を受けた方

例：これまで多数回該当に該当しなかった方
(2024年7月～2025年7月までの1年間)



ほかにも負担を軽減する仕組みがあります

- 多数回該当
直近12か月以内に3回以上、上限額に達した場合、4回目から上限額が下がります。
- 外来特例（70歳以上で現役並み以外の方）
外来診療だけの月の上限額があります。さらに、年間の上限額が設定され、月ごとの自己負担額が積み上がっても、上限額に達した後は、還付を受けることができます。

※詳細は所得等に応じて異なります。詳細は厚生労働省のウェブサイトをご覧ください。

お問合せはご加入の保険者まで

- 健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合
- 国民健康保険組合
- 各都道府県の後期高齢者医療広域連合
- お住まいの市町村（国民健康保険担当、後期高齢者医療担当）

なお、今回の見直しの背景等に関するご質問等は、厚生労働省コールセンター

☎ 0120-617-111

においても承っております。

※対応時間：月曜日～土曜日 9時～18時（日曜日・祝日・年末年始は休室）

※運用期間：令和8年7月～令和9年3月



詳しくはこちらから

高額療養費制度の上限額

(令和8年8月から令和9年7月まで)

※高額療養費制度の見直しは令和8年度と令和9年度の2段階にわけて実施します。

下の表は令和8年8月から令和9年7月までの内容です。令和9年8月以降の見直しについては、厚生労働省ウェブサイトをご参照ください。

適用区分		年収目安	入院+外来【月額上限】 (世帯ごと) (多数回該当)	入院+外来【年間上限】 (世帯ごと)	外来 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円+1% <140,100円>	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円+1% <93,000円>	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円+1% <44,400円>	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 <44,400円(※1)>	530,000円(※2)	月額上限 22,000円 (年間上限 21.6万円)
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 <24,600円>	290,000円	—
—	住民税 非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 <24,600円>	290,000円	月額上限 11,000円 (年間上限 9.6万円)
—	住民税 非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 (年总收入約80万円以下など) 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限 8,000円

※1 年収約200万円未満である者は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がる(44,400円→34,500円)。

※2 年収約200万円未満であることが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

高額療養費制度の見直しに係る Q & A

Q. 8月から医療機関の窓口で支払う医療費が増えるのですか？

A. 窓口で支払う医療費は、その月にどのくらい医療を受けるか、そしてその月の医療費が上限額に達するかどうかによります。

Q. 自身の適用区分はどのように確認できますか？

A. どの適用区分に該当するかは、マイナポータル、資格確認書(任意記載事項あり)又は限度額適用認定証等でご確認いただけます。

Q. 高額療養費の支給を受けるには、どうしたらいいですか？

A. 原則、マイナ保険証をお持ちの方は、医療機関を受診する際、手続きなしで高額療養費の適用を受けられます。マイナ保険証をお持ちでない方は、資格確認書(任意記載事項あり)又は限度額適用認定証等をご用意いただくか、保険者に申請を行う必要があります。(ただし、75歳以上の方は、2回目以降は申請がなくても自動的に口座に振り込まれます。)

なお、年間上限額を超えた部分については、一旦医療機関の窓口でご負担いただき、保険者から償還払いにより支給されます。

農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

令和9年1月21日をもって任期満了することに伴い、農業委員と農地利用最適化推進委員を次のとおり募集します。

農業委員の要件	農地利用最適化推進委員の要件
農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる者	農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する者 ※利用の最適化とは、担い手への農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進のことです。

●推薦書・応募申込書は農業委員会事務局に備えています。町ホームページからもダウンロードできます。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集方法	個人や法人・団体からの推薦及び一般応募	
募集人数	7人	8人
職務	農地等の利用の最適化推進に関する事項 その他の農業委員会の所掌に関する事項	区域内の農地利用の最適化の推進に関する事項
資格	次の要件に該当する者 (1) 中土佐町に住所を有すること（例外あり） (2) 中土佐町の職員でないこと (3) 公租公課に滞納がないこと (4) 農業委員会等に関する法律第8条第4項※に該当しないこと ※①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者 ②拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者	
応募方法	推薦書または申込書に必要事項を記入し、書類を農業委員会事務局へ提出してください。 受付時間 平日の8時30分～17時15分	
募集期間	令和8年8月17日(月)～9月14日(月) 最終日は午後5時までに必着	
任期	令和9年1月22日～令和12年1月21日	委嘱された日～令和12年1月21日
報酬(月額)	会長 31,000円 委員 21,500円	委員 21,500円
選任方法	募集期間中と終了後に推薦及び応募状況を公表し、提出された書類をもとに候補者の審査を行い、町議会の同意を得て町長が任命します。	募集期間中と終了後に推薦及び応募状況を公表し、提出された書類をもとに農業委員会で選出し、委嘱します。
その他	(1) 農業委員と農地利用最適化推進委員との兼務はできません。ただし、同時に推薦・応募はできます。 (2) 申込書等の内容は、住所・電話番号・農業所得を除きホームページ等で公表します。 (3) 身分は非常勤の特別職公務員となり、業務には守秘義務が伴います。	
	農業委員の定数の過半数は、原則として認定農業者でなければならないと定められています。	中土佐町を3区域に分け、各区域で2名から3名委嘱します。区域の分け方等、詳しい内容はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【問い合わせ先】中土佐町農業委員会事務局 ☎52-2471

令和 8 年度 高幡消防組合消防職員採用資格試験案内(中土佐分署)

1. 採用予定年月日

令和 9 年 4 月 1 日

2. 試験の区分、職務内容、採用予定人員、勤務署

試験の区分	職務内容	採用予定人員	勤務署(勤務地)
初級	消防業務	2 人程度	中土佐分署(中土佐町)

3. 受験資格

(1) 住所及び年齢

- ①採用後は勤務地の管内に居住できる者
- ②平成 13 年 4 月 2 日から平成 21 年 4 月 1 日までに生まれた者
- ③救急救命士の資格を有する者にあつては、平成 10 年 4 月 2 日から平成 21 年 4 月 1 日までに生まれた者
- ④社会人として就業経験が通算 8 年以上ある者にあつては、平成 8 年 4 月 2 日から平成 21 年 4 月 1 日までに生まれた者

(2) 身体 次のいずれも満たす者

- ①裸眼又は矯正視力が、両眼とも 0.7 以上であること。
(片方の視力が 0.3 に達しない場合は、よく見える方の視力が 0.7 以上かつ視野が 150 度以上であること。)
- ②聴力は左右正常であること。
- ③消防職員として必要な身体機能を有すること。

(3) 学力

高等学校卒業者又は、これと同等程度の学力を有する者

(4) 欠格事項

- ①地方公務員法第 16 条の欠格条項に該当する者
- ②正当な理由なく消防職員を退職して 2 年を経過しない者
- ③素行不良その他消防職員としてふさわしくない者

4. 受付期間(郵送可、ただし締め切り日時までに必着)

令和 8 年 8 月 3 日(月) から 9 月 11 日(金) までの 8 時 30 分から 17 時 15 分まで
(ただし、上記期間中の土曜日、日曜日、祝日を除く。)

5. 試験日時及び場所

令和 8 年 10 月 18 日(日) 9 時開始【8 時 30 分受付開始】 試験会場：高幡消防組合中土佐分署

6. 問い合わせ及び受付場所

高幡消防組合消防本部 総務課(須崎市山手町 1-7) ☎43-1272

高幡消防組合中土佐分署(高岡郡中土佐町久礼 6653-1) ☎52-2319

詳細は、高幡消防組合消防本部のホームページ(<https://www.city.susaki.lg.jp/koban119/>)をご確認ください。

広告



中土佐町福祉タクシー
チケットが使えます。

(株)横浪交通の介護タクシーをご利用ください
病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。
お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは 1～2 台に対応

ストレッチャーも完備

株式会社 須崎市浦ノ内西分 1079-9 FAX 0889-49-0367

横浪交通 須崎営業所 ☎ 0889-49-0007
FAX 0889-42-6644

0120-526-007

令和 8 年度中土佐町低所得世帯支援給付金（住民税非課税世帯対象）のご案内

物価高騰による負担軽減のため、国から交付される〔物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金〕を財源として、令和 8 年 7 月 1 日時点で中土佐町に住民票がある、令和 8 年度住民税非課税世帯を対象に給付金を支給します。（この給付金は、所得税等の一時所得となります。）

対象	金額	手続き ※次の①～③のいずれかになります
令和 8 年 7 月 1 日時点で中土佐町に住民票がある世帯で、その世帯全員が令和 8 年度住民税非課税である世帯 ※ただし、次の世帯は、支給対象になりませんので、ご了承ください。 ・世帯全員が住民税均等割課税者の被扶養者である世帯 ・地方税法の規定による令和 8 年度分住民税の課税状況を確認できない者を含む世帯など	1 万円 / 1 世帯	①中土佐町の令和 6 年度低所得世帯支援給付金（追加給付）を世帯主の口座で受給している場合 「手続き不要」 ※対象と見込まれる世帯の世帯主へ 7 月下旬に「支給のお知らせ」を郵送して、口座振込のお知らせをしています。
		②世帯分離したなど、新たに世帯主になった場合で、中土佐町の令和 6 年度低所得世帯支援給付金（追加給付）を受給していない場合 「支給要件確認書」の提出が必要 ※対象と見込まれる世帯の世帯主へ「支給要件確認書」を 7 月下旬から順次郵送しています。必要事項をご記入、必要書類をご添付のうえ、同封の返信用封筒で期限までにご返送ください。
		③次に該当の場合など、町の税情報だけでは状況確認ができない世帯は 「申請書の提出が必要」 になりますので、お問い合わせください。 ・令和 8 年 1 月 2 日以降に転入した世帯 ・令和 8 年度住民税未申告の世帯員がいる世帯

提出・申請期限 **令和 8 年 9 月 30 日（水） 必着**

 **給付金をかたった詐欺にご注意ください** 

中土佐町からは、下記の 4 つをお願いすることは絶対にありません!!

- ① ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすること
②支給のための手数料の振込を求めること
③クレジットカードや預金通帳をお預かりすること
④暗証番号を教えてほしいということ



また、「内閣府ホームページ」を送信元とし、マイナポータルを騙った偽サイトに誘導する詐欺的メールが配信されているとの情報が寄せられています。内閣府からはそのようなメールは送信されていません。
給付金をかたった不審な電話や郵便物・メール等を受け取った場合は、警察署や警察相談専用電話（#9110）にご相談ください。

【問い合わせ・提出先】 税務課 給付金係 ☎ 52-2214



今年度、最後の集団健診です

自分の健康状態を把握することで、生活習慣が原因で起こる疾患を予防・改善することができます。年に一度は健康チェックのため健診を受診しましょう。

日時 令和8年 **10月2日（金） 8時～11時、13時～14時30分**

（※若者けんしんは午前中のみ実施します）

会場 **中土佐町民交流会館**

＼ 定員が限られています。早めのご予約を！ ／

	検査項目	対象者	料金
若者けんしん	胸部X線検査、血液検査、身体測定（身長・体重）、尿検査、血圧測定、診察	勤務先等で健診を受ける機会のない20～39歳の方	無料
後期高齢者特定健診	血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定（身長・体重・腹囲）、診察 ※医師が必要と判断した場合、心電図検査・眼底検査・貧血検査等実施	40歳以上 国保加入者 後期高齢者医療加入者 社会保険で被扶養者の方	無料 加入している医療保険者にお問い合わせください。

同日にがん検診（肺・胃・大腸・前立腺）等も実施します。健診・がん検診を希望される方は、お早めに健康福祉課までご連絡ください。

注意 特定健診を受診する際は、受診券と問診票が必要になります。

※国保・後期高齢者医療加入者の方で、2月に提出していただいた希望調査票にて集団健診を予約している場合は、町民環境課でお預かりしています。

※協会けんぽ加入者の被扶養者の方の受診券の発行は、協会けんぽ高知支部（☎088-820-6020）にお問い合わせください。

高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ

今年度、肺炎球菌の定期予防接種を以下の通り実施します。

接種を希望する方は、機会を逸することがないようにご注意ください。

令和8年度の対象者	中土佐町に住民登録または外国人登録があり、下記の①又は②に該当する方。 ① 65歳の方 ※誕生月の翌月初旬までに順次予診票を送付します。 ※定期接種の期間は 65歳の誕生日の前日～66歳の誕生日の前日まで です。 ② 60歳以上65歳未満で心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。 ※過去に肺炎球菌ワクチン（商品名：ニューモバックスNP）を接種したことがある方は定期接種の対象外です。予診票が届いた場合は健康福祉課までご連絡ください。	
実施機関	なかとさ病院・クリニック土佐久礼・上ノ加江クリニック・上ノ加江診療所・大野見診療所・県内の受諾医療機関	
接種方法	実施医療機関へお申し込みの上、接種時には予診票をご持参ください。	
自己負担	3,900円	※令和7年度に通知した方は、令和8年4月1日からワクチンの変更に伴い自己負担額が2,000円から3,900円になっていますのでご了承ください。 ※対象者①で生活保護受給者の方は、お手続きにより費用を免除することができますので下記窓口へ申し出てください。

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎52-2662

南海トラフ地震による被害想定を見直しました

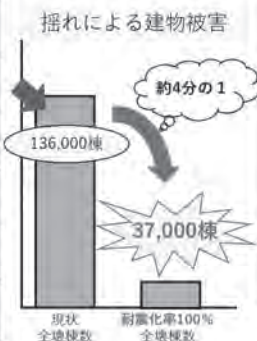
高知県では、令和8年3月に高知県版の「南海トラフ地震による最大クラスの被害想定」を見直しました。
被害をイメージできるシナリオや、被害を減らすための取り組みと併せて、県のホームページに公表しています。

1 最大クラスの南海トラフ地震の被害

1) 建物被害

建物被害	R7
液状化	2,900棟
揺れ	136,000棟
急傾斜地崩壊	1,500棟
津波	61,000棟
地震火災	3,600棟
合計	204,000棟

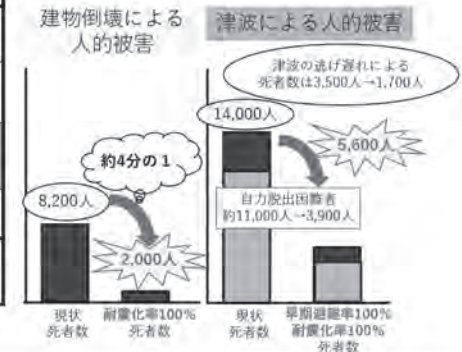
(推計条件)
住宅耐震化率：89%
津波早期避難率：73%



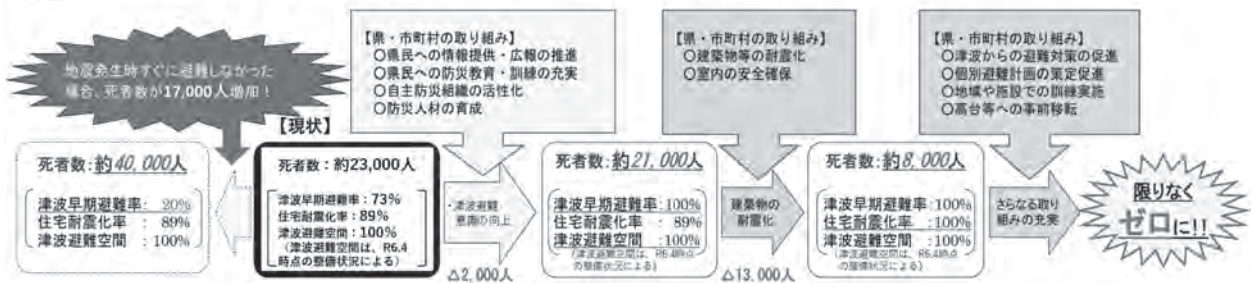
2) 人的被害

死者数	R7
建物倒壊	8,200人
急傾斜地崩壊	150人
津波	14,000人
火災	370人
合計	23,000人

※人的被害が最大となる場合（地震：陸側ケース、津波：ケース④、冬深夜の場合）
※四捨五入の関係で合計が合わない場合がある。



2 最大クラスの南海トラフ地震の減災効果



高知県被害想定公表 HP：<https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/2026030300345/>

【問い合わせ先】高知県危機管理部 南海トラフ地震対策課 ☎088-823-9348

広告

肩こり・腰痛・猫背のお悩みに！大野見エリア出張費無料！
☆女性限定☆出張ピラティス みちて
※ご自宅・公民館・集会所へ伺います！

石川 加奈
・PHI認定ピラティスインストラクター
・高知市の「Ulu」にてインストラクター活動中
※ご夫婦・ご紹介の男性はご相談ください

パーソナル初回限定
75分 3,000円
(カウンセリング25分、レッスン50分)

グループ初回限定
50分 1,500円/人

【営業時間】完全予約制 月・火・木・金 10:00～16:00

【料金】50分

- パーソナル 5,000円
- ペア 3,000円/人
- 3名以上 2,000円/人

※中土佐町・四万十町・須崎対応
大野見エリア以外は出張費別途

運動が苦手な方や初心者歓迎！

【ご予約・お問合せ】
Instagram DMやLINEまたはお電話
☎080-3164-1105

ご予約はこちらからどうぞ！

LINE
Instagram

広告

中土佐町の介護福祉タクシーすまいる

お出かけのお手伝い

病院への送迎・受診介助
買い物の代行・同行
美容院などへの外出支援
ご家族様も一緒に乗車できます！

中土佐町タクシー券使用可。
障害者割引もあります。
ご利用の仕方や料金のご相談など、お気軽にお問い合わせください！

☎070-7624-9146
受付時間：平日8:00～17:00
中土佐町久礼2124-6 池田 千恵子（介護福祉士）

ご存知ですか？ 被災建築物応急危険度判定

被災建築物応急危険度判定とは、地震で被災した建物について、国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣し、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。

大きな地震によりダメージを受けた建物は、倒壊は免れていても耐震性が低下するなどの影響を受けている可能性があり、その後の余震によって倒壊したり部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、できるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

その他の地震発生後の建物に関する判定として次のようなものがあります。これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。



判定結果は3種類のステッカーを現地の見えやすい場所に貼り付けて表示します。
ステッカーはそれぞれ A3 サイズです。

(赤)



この建物に立ち入ることは危険です

(黄)



この建物に立ち入る場合は十分に注意してください

(緑)



この建物は使用可能です

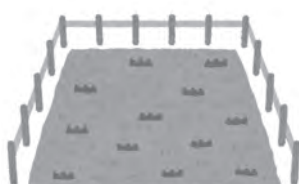
■住家被害認定…「罹災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの

■被災度区分判定…建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの

また、造成された宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

■被災宅地危険度判定…詳細は下記に記載しています。それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようお願いいたします。

被災宅地危険度判定



被災宅地危険度判定とは、大規模な地震や大雨などで、宅地が大規模かつ広範囲に

被災を受けた場合に、宅地の被害状況を迅速かつ的確に把握したうえで危険度を判定し表示をすることで、住民の皆様へ情報提供を行い、二次被害の軽減・防止を図るものです。

判定結果の表示により、当該宅地の使用者・居住者だけでなく、宅地の付近を通行する歩行者に対しても安全であるかどうかを識別できるようにします。

ステッカーには、判定結果に基づく対処方法についての簡単な説明や二次災害防止のための処置についても明示します。また、問い合わせ先も表示しています。

なお、判定は造成された宅地について擁壁や斜面等の確認を行うもので、罹災証明に係る調査や、建築物について確認を行う被災建築物応急危険度判定とは異なります。

目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようお願いいたします。

判定結果は3種類のステッカーを見えやすい場所に貼り付けて表示します。
ステッカーはそれぞれ A3 サイズです。

(赤)



この宅地に入るとは危険です

(黄)



この宅地に入るとは十分注意してください

(青)



この宅地の被災度は小さいと考えられます

8月は、現況届の提出月です

児童扶養手当

児童扶養手当の受給資格者は、毎年8月に現況届の提出が必要です。

対象の方に書類をお送りしていますので、**8月20日（木）**までに提出してください。

※郵送で提出できます。

※記入方法がわからない方などは窓口にお越しください。

※受給者本人や扶養義務者の前年（令和7年中）の所得に応じて、11月以降分の手当額が決定します。所得が一定額を超えて受給対象外となった場合でも、現況届の提出は必要となりますのでご注意ください。

【問い合わせ先】

こどもセンター ☎52-2533

特別児童扶養手当

受給資格を有している方は、現況届を**8月20日（木）**までに提出してください。

○対象となる方

心身に一定以上の障害のある20歳未満の子どもを養育している保護者。

ただし、子どもが施設に入所している場合や、所得制限にかかる場合は受給できません。

【問い合わせ先】

健康福祉課 ☎52-2662



環境ひとくちメモ

野焼きはやめましょう

野焼きとは、農地や空き地など、野外で家庭ごみや事業所ごみを燃やすことです。

野焼き、その煙や悪臭により、近隣住民とのトラブルや生活環境の悪化をまねくだけでなく、有害物質を発生させ、人の健康に影響を及ぼしたり、火災や大気・土壌汚染などの原因の一つとなっていることから、法律で原則として禁止されています。

また、野焼きは、原則禁止となっているですが例外として認められている農業・林業・漁業でやむを得ず行う焼却行為であっても、むやみに焼却してよいというわけではありません。火の始末、煙の量や臭い、風向きや場所は十分に注意し他人に迷惑をかけることがないようにしてください。近隣にお住まいの方から苦情が寄せられるような場合は、焼却の中止をお願いすることになります。

【問い合わせ先】

町民環境課 ☎52-2215

町の功労者を推薦してください

特に功労があったものの事績を表彰し、町の自治の振興を促進することを目的に、令和8年度の町民賞表彰候補者を募集します。

対象者

次の事項に該当し、その功績が顕著な方。（過去に受賞されている方は対象外）

- ①地域活動・災害対策等、地方自治の発展に関するもの
- ②福祉・環境等の生活の安定と環境に関するもの
- ③教育・文化等、教育の振興と文化の向上に関するもの
- ④産業振興・町づくり等、産業及び技術の発達に関するもの
- ⑤徳行に関するもの

推薦の方法

所定の用紙（総務課・地域振興課にあります）に必要な事項を記入のうえ、9月末までに総務課または地域振興課に提出してください。なお、選考は中土佐町表彰審査会が審査し、推薦者及び受賞者にご連絡します。

【問い合わせ先】総務課 ☎52-2211

広告

◆当院は訪問診療を行っております！

来院されるのが困難な患者様対象に、当院は訪問診療を行っております。お気軽にご相談ください。



内視鏡検査の電話予約を受け付けております。苦痛の少ない内視鏡検査は当院にお任せください！

内科・消化器内科

クリニック土佐久礼

☎52-2800



診療日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	上ノ加江	●	●
午後	●	●	●	休診	●	休診
発熱外来	発熱など風邪症状のある方は事前に電話連絡をお願いします					

真っ赤に燃えた太陽だから



次回、「猫も暑いにや」お楽しみに

※中土佐町は地域猫活動をサポートしています。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎52-2215

久礼八幡宮秋季大祭

9月23日 深夜～24日未明 御神穀祭

24日 20時～ 花火大会

25日 御神幸（入殿後）祝い餅

編集委員の

ひとり言

高2の夏、バスケット部の練習後、私たちはコーチの車で近くの肝試しスポットへ向かった。目的地は隣の敷地の奥にある「佐倉練兵所」の古い木造社屋。快晴の夕方だったが、近づくにつれ深い霧が立ち込めてきた。怖くなり引き返した高校の正門付近、道路の数メートル上の空間に、突如若い兵隊さんが浮かび上がった。カーキ色の軍服にグートル、たすき掛けの水筒。私達より若い彼は肌がツルツルで、満面の爽やかな笑みでこちらを見下ろしている。どれほど経ったか、彼は静かに霧の中へ溶けて消えた。震える足で駆け込んだ駅前のドムドムバーガーで、私達は語り合った。「楽

高校2年のお盆に幽霊をみた話

しそつな私達が羨ましかったんだよ」「戦争がなければ野球をしていたタイプだね」。コーチは「青春を奪われたあの人を時々思い出してあげような」と言って私たちの心を落ち着かせた。長い年月が経った今も、あの日の鮮烈な映像は鮮やかに蘇る。見知らぬ土地で命を落としたであろう、名前も知らぬ少年の笑顔を思い出しながら、私達がこの先もずっと「戦前の人」であり続けられますようにと祈る8月が、また来た。

(高橋 圭子)

広告

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・リハビリテーション科

Neo Resort
CHIHIRO HOSPITAL

医療法人千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕介護医療院ちひろ
南国厚生病院

中土佐町
地域子育て支援センター はぐ
はぐのおたより



開所：月～金曜日

9時～12時、13時30分～15時30分

場所：中土佐町久礼 6551-1 中土佐町こどもセンター内

問い合わせ先：☎52-2533

水の事故から守る

夏本番を前に、子育て支援センターはぐで、消防職員を講師に招いた「聞いてあんしん！水難事故の対処法」を開催しました。講座では、家庭の浴槽やプール、川などでの危険なポイントを学習。「子どもは、わずかな水深でも静かに溺れてしまう」「大人が絶対に目を離さないことが最大の予防」といった話に、保護者の皆さんは真剣に耳を傾けていました。

また、子どもへのAEDの使い方を学ぶ実技も行われ、参加した保護者からは「これからの季節、何に気をつければいいか具体的に分かって安心した」との声も聞かれました。これからの水遊びシーズン、正しい知識と大人の見守りで、子どもたちの安全を守りたいですね。



Information

お気軽にお越しください♪

- 8/19（水） 子育て講座『ママの産後の体についてのおはなし会』（10時～11時）
- 8/26（水） カレンダー作り（9時～10時30分） 要予約
- 8/29（土） 休日開所（8時30分～12時）
子育て講座『親子で楽しむリトミック教室』（10時30分～11時20分） 要予約
- 9/9（水） お楽しみ会『敬老の日のプレゼント作り』（10時～11時） 要予約
- 9/13（日） 休日開所（8時30分～12時）

※8月の平日（午前中）はプール遊びをしています。

タオルと替えのおむつやパンツを持って来てください。



広告

（株）双名衛生社よりお知らせ

令和8年7月1日より、汲み取り料金を値上げしております。

事前のお知らせが出来ず申し訳ございません。

心苦しいお願いで誠に恐縮でございますが、何卒、皆様にはご理解いただければと存じます。

旧料金

新料金

7 円 / ℓ → 9 円 / ℓ

（株）双名衛生社 ☎0889-52-3949

町長の手帳

6/16～7/15の池田町長の動向を報告します。

※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

6月	16	火	高知県農村整備推進協及び 集落排水事業推進協要請活動
	17	水	令和8年6月中土佐町議会定例会 一般質問①
	18	木	令和8年6月中土佐町議会定例会 一般質問② 株式会社JECC 表敬訪問（企業版ふるさと納税）
	19	金	高知県健康政策部長・子ども福祉政策部長来庁 令和8年度奥四万十高知第1回理事会 （四万十町）
			高知県土木部長来庁
	20	土	阪神梅田本店「かつおの町 土佐久礼」出展 （大阪市）
	21	日	神戸高知県人土陽会（神戸市）
	22	月	令和8年6月中土佐町議会定例会 議案審議
	23	火	地域福祉計画策定委員会 高知県河川魚族保護会第75回通常総会（高知市）
	24	水	高知県漁港漁場協会監査
			行政懇談会（矢井賀高齢者コミュニティセンター）
			よさこいケーブル開局三十周年記念祝賀会 （須崎市）
	25	木	行政懇談会（上ノ加江公民館①②）
	26	金	四万十川財団定時評議員会（四万十町） JA土佐くろしお総代会（須崎市）
7月	27	土	行政懇談会（町民交流会館①）

7月	1	水	7月庁議
			地域おこし協力隊委嘱式
			高知県土地改良事業団体連合会講演会（四万十市）
	2	木	月刊誌「耀」取材
			行政懇談会（町民交流会館②③）
	3	金	高知信金地域みらい財団理事会（須崎市）
			「海のまちプロジェクト」決起集会
	5	日	令和8年度橘原消防団連合演習（橘原町）
	7	火	消防広域化及び通信業務共同運用検討会議（須崎市）
	8	水	中土佐町漁業振興協議会
	9	木	令和8年度 四国横断自動車道整備促進大会等 （四万十市）
			高知県漁港漁場協会役員会（高知市）
	10	金	大河ドラマを生かした博覧会推進協議会
	11	土	尾崎正直国政報告会（高知市）
	13	月	高幡東部清掃組合 臨時議会
			高知県危機管理部副部長来庁
			令和8年度中土佐町移動土木
	14	火	ビーチウォーク&クリーンアップ大作戦 （ふるさと海岸）
			光世株式会社社長来庁
			道の駅なかとさテナント会議
	15	水	全国土地改良事業団体連合会 理事会（東京）

お詫びと訂正

広報7月号にて誤りがありましたので、お詫びするとともに次の通り訂正させていただきます。
7月号24ページ「みんなで語ろう！四万十川」

【誤】共催

【正】後援

教育委員会

◆年金◆

会社を退職したときは
年金の切替手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、しばらく次の会社に入らない場合や農業者、自営業者、学生、フリーター、無職等になった場合には、国民年金第1号被保険者（又は第3号被保険者）への切り替え手続きが必要です。

役場国民年金担当窓口で早めに手続きをお願いします。

退職（失業）による特例 免除制度をご利用ください

厚生年金に加入していた方が退職（失業）されると、役場で国民年金の加入手続きを行い、保険料を納めることになります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の方が所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる申請者本人の所得を除外して審査を行います。

特例免除を申請される場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の写しを添付して、役場国民年金担当窓口へ提出してください。

なお、学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。

▼問い合わせ先
高知西年金事務所
088-875-1717

※お問い合わせの際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書、基礎年金番号通知書等をご用意ください。
町民環境課 52-2213

年金について知りたいことが すぐに探せる「年金ポータル」 をご利用ください！

「わたしとみんなの年金ポータル」は、年金に関する情報をインターネット上で容易に見つけられるために、厚生労働省が作成したポータルサイトです。

このポータルサイトでは自分の日常生活の中のシーンに合わせたテーマや、年金制度の基本的な仕組みについて、様々な関係機関のホームページから情報を探すことができます。

専門用語をできるだけ使わずに、図やイラストによる解説で

シンプルに説明しており、年金について知りたいことがすぐに探せる「入り口」としてご利用いただけます。

年金ポータルのホームページアドレスは、次のとおりです。
【アドレス】
<https://www.mhlw.go.jp/nenkinportal/>



しょうじ はじめ
正司 大 管理栄養士

☆からだにえいよお～☆

～栄養知っトク情報～

8月31日は『野菜の日』。昨年は「野菜をじょうずに食べるコツ」をご紹介しました。今年は野菜の「色」に注目するお話です。

毎日の食卓で「いろいろな色の野菜を食べること」を意識すると、自然と栄養バランスも整いやすくなります。野菜の日をきっかけに彩り豊かな野菜を毎日の食事に取り入れてみませんか？

★野菜の日イベント★

来店された方に、1日推奨量の350gの野菜の紹介や、野菜たっぷりレシピの配布などを行います。

【日時】8月31日⑩ 10:00～

【場所】マルナカ久礼店 入口

先着 50 人に野菜のプレゼントもあります♪

★野菜の色に注目★

～1日5色をそろえることを目標に～

いろ

代表的な野菜

期待される働き

おすすめの食べ方

赤

トマト・パプリカ

抗酸化作用

サラダ、冷やしトマト、スープ

緑

ほうれん草・小松菜

胃や血液の健康

お浸し、みそ汁、炒め物

黄 / 橙

かぼちゃ・人参

免疫力アップ

油で炒めて栄養吸収率アップ

白

玉ねぎ・大根

血液サラサラ

煮物、スープ、なま食

紫

なす・紫キャベツ

動脈硬化の予防

焼く、蒸す、つけもの

ポイント

汗で失われたカリウムを補うためにも、水分やカリウムが豊富な野菜をしっかりと摂りましょう！

化学物質過敏症をご存じですか？

化学物質過敏症とは…

身の回りにある製品に含まれるごく微量の化学物質に触れたり、においをかいだりすることで、さまざまな体調不良が現れる病気で、治療法が確立されていないため、発症すると終わりのない体調不良に悩まされることになります。

症状の程度には個人差があり、仕事や学校、買い物などに行けないなど、日常生活に多くの支障をきたす場合があります。

こんな症状で悩まされます

- 頭痛 ●吐き気 ●目・鼻・のどの痛みや違和感
- めまい ●強い疲労感 ●せき、息苦しさ ●不眠 ●筋肉の痛み など

私たち一人ひとりでできること

- ✓ 公共の場など人が集まる場所では、芳香剤や消臭剤、香水などの使用に配慮しましょう。
- ✓ 住宅地に隣接した家庭菜園、農地などで農薬を使用するときには、事前に周知したり、農薬の飛散防止など十分な配慮に努めましょう。
- ✓ 香り付き洗剤や柔軟剤はできるだけ使用を控えるように配慮しましょう。

こんな製品がきっかけとなります



▲化学物質過敏症について

みんなでやるぞね、中土佐町の子育て ①81

～健やかな体づくり いろいろなスポーツに親しむ～

シーズンスポーツクラブ町内小学校 3 地区で開催中

シーズンスポーツクラブ事業は上ノ加江小学校・大野見小学校では全学年、久礼小学校では3～6年生を対象に今年度4・5月（上ノ加江小学校は5月）から開催しています。

この事業は、多くのスポーツに触れて、新たなスポーツの楽しさを発見したり、自分に合ったスポーツを見つけたりし、健やかな体づくりの礎とすることを目指しています。

これまで取り組んだスポーツは、野球、バドミントン、バスケットボール、サッカー、ドッジボール、短距離走、フリスビー等。週一回の実施ですが、子どもたちは「楽しく」体を動かしています。



▲久礼小学校：野球をしています。



▲上ノ加江小学校：ドッジボールをしています。



▲大野見小学校：リレーをしています。

「楽しい」の中身～全国体力・運動能力調査から～

令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」における調査結果で、「どんな時に体育の授業が楽しいと感じますか」という項目では、「できなかったことができるようになったとき」に楽しいと感じる児童の割合が最も高い結果となっています。実技の総合評価で分析すると、点数が高い児童は「いろいろな種目を体験したとき」や「記録に挑戦したり、記録があがったり、競い合ったりしたとき」に楽しさを感じており、点数が低い児童は「できなかったことができるようになったとき」に楽しさを感じるという違いが見られました。運動が苦手な児童に対して、体育の授業での助け合いや成功体験を感じさせることができると運動やスポーツを「好き」と回答する割合が高くなると考えられます。

運動の楽しさや喜びでの自己有用感*

シーズンスポーツクラブ事業を通して、「目標としていた動きができたり動かし方が分かって上手にできる」「仲間にも認められる」経験を積み重ね、運動の楽しさや喜びが自己有用感として、次の意欲を生み出し運動やスポーツへの好意的な意識に繋がることを目指していきます。

各地区の小学校校庭、体育館で下記のとおり実施しています。地域の方の声援・活動サポートもお待ちしております。

久礼地区 毎週月曜日

上ノ加江地区 毎週木曜日

大野見地区 毎週火曜日

いずれも 16:30～18:00（休校日やその他事情により中止となる場合があります。）

*自分が他者や集団の役に立っていると感じる感覚のこと。

中土佐町教育委員会 ☎52-2661

なかとさカレンダー

8月15日～9月15日

8月

15日 終戦の日
23日 奴隷貿易とその廃止を記念する国際デー



市外局番 0889

日付	行事（場所）時間	時間外診療 受入病院
15 土	上ノ加江納涼盆踊り（中土佐町スポーツ文化センター）	くぼかわ病院
16 日	空き家相談会（町民交流会館）10：00～16：00	栲原病院
17 月		高陵病院
18 火		須崎くろしお病院
19 水	子育て講座 ※20P参照	くぼかわ病院
20 木	あったカフェ（あったかふれあいセンター「まんまる」） 14:00～15:00	須崎くろしお病院
21 金	育児相談・母乳相談（大野見保育所）9：30～11：30	須崎くろしお病院
22 土		須崎くろしお病院
23 日		くぼかわ病院
24 月		高陵病院
25 火		須崎くろしお病院
26 水	カレンダー作り ※20P参照	くぼかわ病院
27 木		須崎くろしお病院
28 金		須崎くろしお病院
29 土	休日開所 8：30～12：00 ※20P参照 親子で楽しむリトミック教室 ※20P参照 がん検診（町民交流会館） ※受付時間は、申込者宛に送付している受診票でご確認ください。 北地区振興会夕涼み会（旧大野見北小学校グラウンド）	くぼかわ病院
30 日		くぼかわ病院
31 月		高陵病院

9月

10日 いのちの電話フリーダイヤルの日
1～30日 障害者雇用月間・発達障害福祉月間・知的障害福祉月間

1 火		須崎くろしお病院
2 水	育児相談・母乳相談（こどもセンター） 9：00～12：00/13：00～15：00	くぼかわ病院
3 木		須崎くろしお病院
4 金		須崎くろしお病院
5 土		くぼかわ病院
6 日		栲原病院
7 月		高陵病院
8 火	行政相談（役場3階小会議室）9:00～12:00 行政相談（大野見振興局1階会議室）9:00～12:00	須崎くろしお病院
9 水	お楽しみ会 ※20P参照	くぼかわ病院
10 木		須崎くろしお病院
11 金		須崎くろしお病院
12 土	矢井賀をよくする会モーニング （矢井賀高齢者コミュニティセンター）8：00～12：00	須崎くろしお病院
13 日	休日開所 8：30～12：00 ※20P参照	くぼかわ病院
14 月		高陵病院
15 火		須崎くろしお病院

消防

中土佐分署 52-2319

警察

久礼駐在所 52-2310
上ノ加江駐在所 54-0032
大野見駐在所 57-2132

病院・当番医連絡先

上ノ加江診療所 54-1111
大野見診療所 57-2127
須崎くろしお病院 43-2121
高陵病院 42-2485
くぼかわ病院 0880-22-1111
栲原病院 0889-65-1151
大西病院 0880-22-1191

役場：中土佐地区

総務課（代表） 52-2211
まちづくり課 52-2365
会計課 52-2212
町民環境課
戸籍・年金・保険 52-2213
生活環境 52-2215
税務課 52-2214
議会事務局 52-2410
農林水産課 52-2471
建設課 52-2472
教育委員会 52-2661
健康福祉課 52-2662
こどもセンター 52-2533
基幹相談支援センター 52-4820
地域包括支援センター 52-3352
人権啓発センター 52-3939
文化館図書室 52-2277
なかとさ美術館 52-4444
上ノ加江支所 59-0566
上ノ加江公民館 59-0567

役場：大野見地区

地域振興課（代表） 57-2021
大野見青年の家 57-2129

その他

社会福祉協議会 52-2058
〃 大野見支所 57-2217
シルバー人材センター 52-4566
高幡東部清掃組合 52-3538

▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲

中土佐町の便利屋 なんでもやプラス 中土佐店

広告

ゴミ廃棄物撤去（タンス、机、ソファなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など）
液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。

各種リフォーム（網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど）
シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください！ お見積り無料！！

お問い合わせ（株）PLUS（政岡） ☎ 0889-52-3220



10/23 ~ 11/29

中土佐町まなびの日月間

町民のみなさんが意欲的に文化・芸術に触れ、学ぶことができる機会を充実させる期間を「中土佐町まなびの日月間」と位置づけ、まなびの日演芸会・町展・文化発表会など、文化・芸術に関する行事を実施しています。この期間には町内で様々な文化活動等が行われる予定です。今年度は「よさこい高知文化祭 2026」の地域文化発信事業としての開催となります。

ご家族・ご友人とお誘いあわせのうえ、「中土佐町まなびの日月間」には町内のイベント等にご参加ください。

まなびの日演芸会

高知県出身の落語家とプロのマジシャンによる豪華ステージです。

日 時：9月27日（日） 13：30 開場
14：00 開演
16：00 終了予定

場 所：大野見体育館 参加費：無料

公演内容：○落語：三遊亭萬都（二ツ目：四万十町出身）

○マジック：マジシャン鈴木

○開口一番（前座）：三遊亭歌さち

無料送迎バス（事前予約制）：

12：40 矢井賀漁民センター 発

12：50 上ノ加江 JA 出荷場前 発

13：00 交流会館前 発

※演芸会終了後、折り返し運行いたします。

※バス乗車希望の方は、教育委員会・文化館図書室・上ノ加江公民館で9月15日（火）までにお申込みください。

【問い合わせ先】教育委員会 ☎52-2661



よさこい高知文化祭2026

文化発表会 出演者募集



文化発表会の出演者を募集します。参加を希望される団体の方は**8月28日（金）**までに、お申し込みください。出演団体が多数の場合は選考する場合があります。

開催日時：11月15日（日）13時～

場 所：町民交流会館 多目的ホール

要 件：①中土佐町に住所を有する方又は通勤されている方を主体とした団体
②営利目的の団体でないこと

出演内容：踊り、歌、楽器演奏等

出演時間：1 団体 10 分程度

第64回 町展 作品募集 中土佐町総合文化展

開催日時：10月**23**日（金）～**25**日（日）
9時～17時

場 所：中土佐町役場

募集部門：**書道 写真 工芸 絵画**

※審査を希望しないチャレンジ部門もあります

搬入期間：10月16日（金）～19日（月）

搬入場所：中土佐町役場（教育委員会）※土日でも搬入可
上ノ加江公民館（日曜休館）・大野見振興局（土日閉庁）

対象者：**町内在住・出身者、または通勤している方**

【注意】会場と搬入出場所が昨年と異なりますのでご注意ください。

くわしくは教育委員会までお問い合わせください。

【問い合わせ・申込先】教育委員会 ☎52-2661

広告

ご自宅の耐震工事は、ぜひやまき建設にご依頼ください！



耐震診断から耐震設計・耐震工事まで、一貫して承っております。
大地震から命を守るために、まずはご自宅の耐震性を高めましょう。
その他、各種リフォーム（住宅・外構）についても、お気軽にご相談ください。

お見積り無料！



株式会社 やまき建設

〒789-1301 中土佐町久礼 7016-4

TEL 070-2301-5730（担当：鈴木）

／ よろしくお願ひします！ ／

地域おこし協力隊員さん紹介

7月から、中土佐町で新しくスタートを切った方をご紹介します。町で見かけたら、ぜひ声をかけてください！

きみしま つぬ
君島 序

(29 歳)

中土佐町役場

東京都出身



町の看板漫画「土佐の一本釣り」に続く、中土佐町を舞台とした新たなコンテンツ制作のため参りました。中土佐町役場まちづくり課の君島と申します。

町の皆様にとって当たり前の風景や暮らし、そして歴史が僕にとってはとても貴重な文化資料となります。よければ沢山お話を聞かせて下さると嬉しいです。

僕自身は料理、漫画や詩をはじめとした読書全般、音楽、そしてどんな分野でも「未知にふれる」事が好きです。どうぞよろしくお願いいたします。

地域おこし 協力隊の活動

がっばのぶたか
甲把信貴さん



令和8年4月から㈱風工房で活動している甲把信貴です。

現在、ケーキ、焼き菓子のカットや包装、ランチの仕込み、レシピ化できていなかったメニューのまとめ、社外との交渉など、まだまだ補助的な役割になりますが、少しずつ幅広く携わらせて頂いています。

以前は、食品原料、食品添加物といった食品を作る途中段階に関わる仕事をしておりました。今回、実際に商品を作る現場で働くことで、各商品がどのように作られているかを理解し、更に知識を深めているところになります。

日々、新たな発見が多く、毎日が勉強になっています。また、㈱風工房の従業員の方、中土佐町のみなさんにいろんなことを教えて頂き、楽しく、やりがいを感じつつ過ごさせて頂いています。

まだまだ覚えることがたくさんありますが、今後はイベント販売などにも積極的に参加させて頂こうと思っています。また、風工房のケーキやお菓子の魅力を高知県内だけでなく、県外にも広げていけたらと思っています。



▲甲把さん（左）作業風景

広告

住まいのこと、暮らしのこと、すべて私たちにお任せください！

株式会社 大野建築



090-6288-5448

・トイレ ・お風呂
・台所 ・水廻り全般
・内窓〈補助金あり〉 など

**見積り無料！
お気軽に
ご相談ください！**

**2級建築士
代表：大野純也
高岡郡佐川町加茂1411**

趣味の文芸

短歌

八百年時を隔てて父祖の地の金砂の城の絶壁に立つ
中土佐のかつお祭りに山笑うされど五月に燕^と少なし
在りし日の父無口なり終戦日朝から戦友の供養するなり
夫として初ま^といりした娘らも今はやさしき祖母となりたり
本を読む愉しみありて入院の永き一日が苦にならざりき
梅雨寒に二人で一七八が暖房つけてアイスクリンを
世界中に戦争のなき日常をと願ひ七夕短冊を書く
今日も見つ植田に二羽の白鷺の白きわまりて舞い降りくるを
高知駅になつかしき友と語り合いぬ空港行きのバス発つまでを
草刈りを終え眺めれば一面の早苗に触れて風が渡れる
保護ネコの受け入れ決めて待機中トイレは何処に爪鋭き何処に
作品を観めぐりし後の目に優し美術館の窓いっぱい海

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。
掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場総務課内広報編集委員会事務局までお送りく
ださい。なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。
また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書でご記入ください。

【問い合わせ先】 広報編集委員会事務局 ☎ 52・2211

佐竹 敏彦 (上ノ加江)	池田 房雄 (久 礼)	濱田 敬子 (大野見)	高橋 糸美 (大野見)	下元 秀美 (大野見)	岡村 宝美 (大野見)	下元 三和 (大野見)	古谷 芳子 (大野見)	南部 昌巳 (大野見)	黒岩 得意 (大野見)	結城 淑代 (久 礼)	黒岩やよえ (大野見)
--------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

6月の人口

男 2,646 (－ 38)
女 2,944 (－ 75)
合計 5,590 (－ 113)
世帯 3,198 (－ 41)

令和8年1月からの出生届出数6人

※この数字は令和8年6月末現在の住
民基本台帳によるものです。

○ 内は前年同月比



町のベストセラー5

宮脇書店 新中土佐店7月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格(税込み)
1位	夏帆	村上 春樹	新潮社	2,860円
2位	ファイア・ドーム(上・下)	辻村 深月	小学館	各2,090円
3位	青天	若林 正恭	文藝春秋	1,980円
4位	ブティック	池井戸 潤	ダイヤモンド社	2,200円
5位	盾と矛	方丈 貴恵	角川書店	2,090円

広告

単独・合併浄化槽の維持管理を行っています！



故障等には迅速に対応いたします。
見積りだけでも結構です。
お気軽にご相談ください！



(株) 双名衛生社 ☎ 0889-52-3949

8月20日(木)～10月18日(日)

第2期展「響きあう音色」展

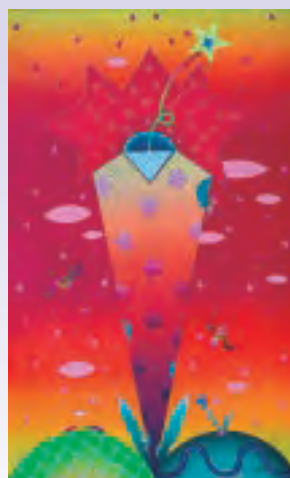
2年前、新美術館の建設が始まった頃。久礼中学校の1年生たちが旧美術館へ見学に来てくれた時、「新しい美術館はどんな場所になってほしい？」という質問を投げかけたら、「クイズラリーやスタンプラリーをやりたい」「映画とかも観れたら良いな」「マッサージ機を置く！」など、自由でユニークなアイデアをたくさん聞かせてくれたことがありました。

その中にあった「音楽を流したらいいと思う」というひとつの意見が、今回の展覧会のきっかけとなりました。

本展では、当館の収蔵品の中から「音」を感じさせる作品を選んで展示するとともに、展示室内に音楽を流すという新たな試みを行っています。

美術館は静かに作品を鑑賞する場所、というイメージを持つ方も多いでしょう。私自身も、静まり返った展示室でじっくり作品と向き合う時間は好きですが、その空間にかすかに音楽が流れていたらどうでしょうか。いつもとは少し違った、目と耳を通して広がる新たな感覚が楽しめるかもしれません。

ぜひ今回の展覧会をご鑑賞いただき、音楽と美術が織りなす新しい鑑賞体験について、皆様のご感想をお聞かせください。(学芸員 石見 陽奈)



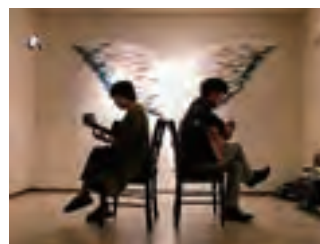
▲寺尾孝志「赤トンボ」

ギターデュオユニット《輪音》によるコンサート

日時：8月30日(日)15:00～16:30

場所：なかとさ美術館 展示室内

8月1日から当館受付にてチケット販売開始(1枚1,000円)します。
お誘いあわせの上ぜひお越しください。



▲輪音

第7回なかとさ美術館大賞展

2年に1回の全国公募展「第7回なかとさ美術館大賞展」の応募が始まりました。今年はよさこい高知文化祭2026に合わせた開催となり、『海』という初のテーマを設けています。移転してから初めての大賞展、皆さまからの『海』を感じる力作をお待ちしています。

応募期間：2026年8月1日(土)～8月31日(月)

展示期間：2026年10月24日(土)～11月23日(月・祝)

詳細については、美術館ホームページか、当館に設置してある応募要項をご確認ください。

国選定重要文化的景観「久礼の港と漁師町の景観」

久礼文化的景観ワークショップ 第1回

参加費
無料久礼の魅力を探り
これからを考える

久礼は2011年に「久礼の港と漁師町の景観」として国の重要文化的景観地区に選定されました。

保存活用計画の見直しにあたって、皆さんのご意見をお聞きするワークショップを開催します。初回は、制度についてご説明し、久礼の景観の魅力を探ります。

みなさんで、久礼のこれからについて考えましょう。
詳細は回覧をご覧ください。

申込不要 お気軽にどうぞ！



日時 9月2日(水)
15:00～17:00

場所 中土佐町役場 1階 大会議室

主催：中土佐町教育委員会

協力：NPO法人RAS研究会 / 岡山大学 橋田研究室 /
近畿大学 浦井研究室

【問い合わせ先】教育委員会 ☎52-2661