

広報

なかとさ

2026

6

No. 246

中土佐町公式

LINE

中土佐町の広報も掲載中!

Kochi ebooks



第35回かつお祭!!



笑顔と熱気に
包まれた最高の一日!



今年も かつお祭が アツかった!!

5月17日（日）、晴れ渡る空の下、第35回かつお祭が開催されました。販売された400人分のチケットの内、24席をふるさと納税の返礼品として提供し、5日足らずで完売、残りの376席を一般WEB販売にて約2時間で完売しました。町内外、他県からも多くの方が旬の土佐久礼かつおを味わいに久礼新港に集まってくれました。

取材・撮影・執筆：編集委員 五藤 夢・高橋 圭子・谷口 由紀

会場は開場前から大忙し!

今年もかつお祭実行委員会を中心に、中土佐町役場や商工会・町内事業者・JA土佐くろしお青年部や高知信用金庫・高知大学のボランティアえんむすび隊・町外ボランティアの方など多くの方々の協力により、かつお祭が盛大に開催されました。

開場30分前の会場では、スタッフがそれぞれの持ち場で来場者を迎える準備で大忙し。薫焼き係はスラリーアイスで保管された節を次々に焼き上げ、タタキにしています。そのタタキはすぐに調理小屋で手際よく盛皿や丼に仕上げられています。配膳コーナーでも、料理提供に向け、準備が進み会場は活気に包まれていました。

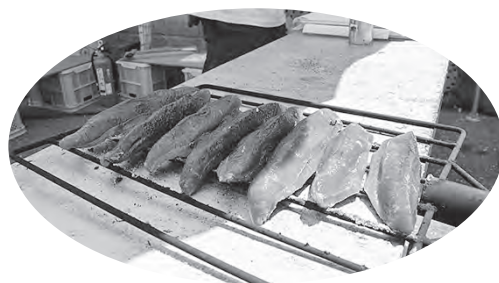
市場をバックにし、大漁旗がなびくステージでは音響や進行スタッフ、司会者の土佐かつおさんと渡辺さおりさんが入念な最終確認。祭りが始まる前のなんとも言えないワクワク感に包まれていました。

11時、いよいよ開場し、お客さんが席につき始めたと同時に、ドリンクの販売が開始されました。矢継ぎ早に「大野見源流こども太鼓」のフレッシュで力強い演奏が会場を盛り上げ、祭りが始まった高揚感を高めてくれました。続いて、実行委員長である町長による開会の挨拶ではステージ横に鎮座した「金のかつお」のレプリカのお話なども交えて楽しい祭りの始まりを告げました。ベテランの2人の司会者の軽妙なやり取りも会場の笑いを誘います。料理の提供も始まり、配膳口では今か今かと旬のかつおを楽しみにしているお客さんが長蛇の列を作りました。



イベントも盛りだくさん！

藁焼きコーナー



「あっつい！」「結構重い！」など感想を漏らしながら、安全対策バッチリのスタッフと一緒にタタキ体験をしていました。

かつおの解体ショー！



そして、今年の新たな演目は町長による「かつおの解体ショー」です。「おうちでもできる」と謳ってはいましたが、さすがの包丁さばきにお客さんからは思わず「おー！」と感嘆の声が出ていました。

今年も白熱！ ところてん早食い競争！

※ルール：男性は5杯分、女性は3杯分を食べ切るタイムで競います

そしていよいよ、毎年恒例の「ところてん早食い競争」です。今年は男性が11人、女性が7人の参加があり、自慢の鰹出汁のところてんが透明なボールに。

ここでは高知大のボランティアが裏できっちりと量のところてんを準備し、それぞれの選手の前に置き、タイムも参加者1人につき1人がついて測定。女性の部は高知市から来られたはちきん代表、^{よこやまみほ}横山美保さんが優勝、準優勝は東京からお越しの^{なかむらえみり}中村絵美里さん。男性の部は一昨年優勝の^{うじけこうき}氏家光紀さんが今年も優勝！準優勝は昨年のチャンピオン^{とうじょうまさる}の東條勝さんでした！それぞれ、優勝者は約4kgのかつお1尾、準優勝者には約2kgのかつお1尾が授与されました。

そして、黒潮本陣コテージ宿泊券をかけた「かつおマニアッククイズ」では、93歳の^{みむらほつよ}三村初代さんが見事勝ち抜きました！

こうして今年もかつお祭はとて盛り上がり、幕を閉じました。

たくさんのお客さんが我がまのかつおを食べ楽しそうにしている姿と、祭りを盛り上げようと一丸となって動き回るスタッフの笑顔と汗にとて感動しました。35回も続けているのは歴代の皆さんの協力と努力、そして中土佐の美味しいかつおを愛してくれるお客さんの賜物なのだな、と改めて感じるお祭りでした。



▲ところてん早食い競争表彰
優勝：横山美保さん（左） 準優勝：中村絵美里さん（右）



▲ところてん早食い競争表彰
優勝：氏家光紀さん（左）
準優勝：東條勝さん（右）

▲かつおマニアッククイズ表彰
三村初代さん（右）

ボランティア・イベント参加者を取材！



◀高知大学医学部看護学科4年生のお二人

お二人は、ステージで池田町長の補佐をしたり、かつおの薫焼きの体験コーナーで参加者の皆さんに優しく接したりと、大活躍でした！

●^{えがわ} ^{さすけ} 楓輔さん（左）

久礼中心に町の方のお宅に訪問したり、あったかふれあいセンターに訪問したり、あったかふれあいセンターの会議に出席させていただいたり、とても充実した実習をさせていただいています。

●^{かしわい} ^{こうき} 柏井 鴻輝さん（右）

日高村出身です。6月2日まで中土佐町役場に保健師の実習で来ていて、今日はボランティアをさせていただきました。中土佐町は海があってとても良いところ。育った日高村には海はないので嬉しいです。



◀高知大えんむすび隊の7人のうちのお二人

●^{おおた} ^{みずき} 太田 みずきさんと ^{ちやや} ^{まなえ} 茶屋 愛恵さん

学内の一斉メールで今日のボランティアのメールが来て、先着順って書いてあったので速攻申し込みました！

かつお祭では、ハランボの提供などのお手伝いをさせていただきました。久礼大正町市場にも行ってみようと思います。ハランボも食べましたが最高においしかったです！

ボランティア、とても楽しくさせていただきました。

～参加者の方々～



◀^{うえだ} ^{あきひで} 上田 晃秀さんご一行（高知市内から）

チケットの発売日が仕事だったので、仕事中にこっそりチケット確保しました（笑）

今日は朝御飯抜きで来ました！いっぱい食べて帰ります～

^{たおか} ^{みか} 田岡 美加さんご一行（高知市内から）▶

かつお祭は10回目の参加です。会場がふるさと海岸の時から来てます！

ところてん早食い競争に出場したこともあるんですよ～。やっぱり中土佐町のかつお、最高です。

^{まさだ} ^{ひろし} 正田 広志さん(右奥) ▶

兵庫県神戸市から来ました。今日はこれからところてん早食い競争に出場します！頑張ります！！

帰りに久礼大正町市場にも寄りたと思っています。





小中合同新入生歓迎遠足

4月28日に大野見小中学校30人で新入生歓迎遠足に行きました。児童会・生徒会執行部で何日も前から計画や準備をしてきました。何度も集まって話し合いをしてきたので、朝からずっとわくわくしていました。

バスで高知市の弥右衛門公園に向かいました。公園に着いてすぐ、4つのレクをしました。フラフープリレー、電子レンジ鬼ごっこ、〇×クイズ、お題リレーです。どのレクも小学生・中学生ともに大盛り上がりで楽しんでくれました。みんながレクをしているときに笑い声が聞こえてきたので、ほくも教頭先生と目が合い、くすっと笑いました。鬼役ができなくて悔しかったけど、そんなことはどうでもよくなりました。自分が担当していたレクを1年生が「またやりたい」と思ってくれていて、とてもうれしくて思わずジャンプして飛びはねそうでした。だから、次もぼくたちが企画などをしてみんなで楽しんでもらいたいと思いました。

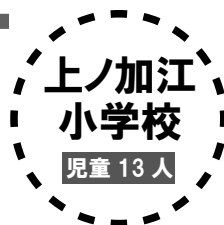
そして、楽しみにしていたお弁当の時間になりました。「いっしょに食べよう」「おいしそう」などの声が聞こえてきました。わたしのお弁当のミッフィーをみんながどう思ってくれるか楽しみでした。パカッと蓋をあけると「うわ、すごい!」とみんなが言ってくれてわたしはすこし人気者になれた気がしました。青い空の下でみんなで食べるお弁当は最高においしかったです。

また大野見小中学校のみんなで楽しい時間を過ごしたいです。執行部は大変だけど、みんなが笑顔になる企画をするのは達成感があります。

(大野見小児童会5・6年生 おおにし ゆうと よしおか はな にしむら うい 大西 悠登・吉岡 柊夏・西村 羽生)



修学旅行に行ったよ



5月13日から15日までの3日間、私たちは久礼小の6年生と合同で広島県・香川県へ修学旅行に行ってきました。

1日目の宮島で一番先に目があったのが、海の上にある大きな鳥居です。シカもいてびっくりしました。宮島ならではの町なみを見れてよかったです。

2日目はホテルから歩いて平和公園へ行きました。原爆ドームは写真で見るとよりすごくはく力があり、いろいろな方向から見ることができました。寄り家の皆さんに手伝ってもらった千羽鶴もささげました。語り部さんのお話では、自分が思っていた何倍も戦争の恐ろしさや放射線のすごさを知ることができました。こんな戦争を二度とくり返さないように、家族にしっかり伝えて自分ができることをしようと思いました。

お昼ご飯にとても大きいお好み焼きを食べてから、マツダミュージアムに行きました。そこにはピカピカの車がたくさんあって、オープンカーにも乗ることができました。

3日目はレオマワールドで、たくさんのアトラクションを楽しみました。おばけやしきは思っていた以上にこわかったけれど、友だちといろいろなところに行ってまんきつしました。たくさん学ぶことができた3日間でした。(6年 かたやまあおい てきあやね ふしたりく 片山愛葵・出耒彩音・藤田凌空)



外国語指導助手（ALT）のヤスミンが、中土佐町での日々や日本とアメリカの文化の違いについて紹介するコーナーです。



退任のご挨拶 -Farewell Message-

1年10ヶ月にわたり、町の外国語指導助手（ALT）として尽力いただいたヤスミンさんが、5月21日をもって退任されました。

ヤスミンさんは町内の中学校において、外国語授業の補助を通じ、生徒たちの英語教育や国際理解に努められました。

退任にあたり、ヤスミンさんから町民の皆様へお別れのメッセージをいただいておりますので、ここにご紹介いたします。

Hello, everyone! I am writing you all again for the last time. I will return to America. I have really enjoyed and learned a lot about Nakatosa Town. I will share my experience with my family and friends back home. I enjoyed working at Kure Junior High School and Onomi Junior High School. I also enjoyed assisting my fellow Japanese Language Teachers at both school. I really hope that everyone takes care!

皆さん、こんにちは。最後にもう一度、皆さんにメッセージを送ります。

私はアメリカに帰国することになりました。中土佐町で過ごした時間は本当に楽しく、多くのことを学ぶことができました。ここでの経験は、帰国してから家族や友人に伝えたいと思います。

久礼中学校と大野見中学校で働けたことは、私にとって素晴らしい思い出です。両校の英語担当の先生のお手伝いがあったことも、とても楽しかったです。

皆さんのご多幸を心からお祈りしています。どうぞお元気で！ ヤスミン

なち 畠中菜千さん(久礼)がU-16日本代表 モンテギュー国際大会に出場しました

まちの話題



U-16日本代表モンテギュー国際大会とは、フランスで行われるサッカー大会で、日本サッカー協会（JFA）が全国にいる16歳以下の選手のプレイを見て将来有望な選手を選抜します。

サッカーを始めたのは、保育園年中の頃。お兄さんの影響でサッカーの試合を見に行ったりしているうちに、興味を持ち、久礼のサッカークラブボンバーズに入部。女子サッカーチームベリーズにも入部、長期休みには大阪などの強化トレーニングに参加するなどして本格的にサッカーへ打ち込むようになりました。

現在のポジションはボランチ。試合の流れを作る、『攻守の要』ともいわれるポジションで、豊富な運動量とフィジカルを武器にプレイしています。代表候補に選ばれた時の気持ちを聞くと、「わー！って感じ。嬉しかった」と笑顔を見せてくれました。そんな菜千さんに、過去が一番苦しかったことを聞くと、「四国トレセン対抗戦を目の前に、盲腸の手術を受けることになった。試合まで1週間しかなかったので、術後間もないのに練習をして試合に出ました。それが一番しんどかった。」と語ってくれました。この話を聞いて、なんて忍耐力のある方なんだと驚いたのですが、「とにかく負けず嫌い。何をやるにも負けたくない」という言葉を聞いてこの気持ちが動力になっているんだと納得しました。

菜千さんは、「初心者が参加できるイベントもあるし、女子サッカーをもっと知ってどんどん参加してほしい」と話してくれました。今後の目標は『インターハイ出場』と、『皇后杯で四国予選に勝ち抜き全国へ出場、選手権も全国に出場して上位に入ること』だそうです！今後の活躍を応援しています!!（事務局）



あなたのカツオは どんなカツオ？

まちの話題



4月24日、久礼保育所の年長児20人を対象に「カツオアートワークショップ」が開催されました。

カツオアートワークショップとは、静岡県焼津市の焼津駅前通り商店街で行っている「カツオアート」の中土佐町バージョンです。

なかとさ美術館学芸員の石見さんを講師に迎え、子どもたちは実物大のカツオ型に加工された四万十ヒノキ板に、思い思いの色を塗って装飾を楽しみました。

「好きな色だけで作った！」と青色メインで作った作品を見せてくれた子どもたち。「完成した！」と言ったあとも、何度も何度も装飾をし直していました。会場は終始賑やかな様子で、スタッフを含め和気あいあいとした雰囲気には包まれていました。

出来上がった作品は一般公募の作品と合わせ、7月31日までJR土佐久礼駅の待合室に展示中です。計45匹の個性豊かなカツオたちが壁一面に泳ぐ様子を、ぜひご覧ください。（農林水産課/シン・鯉乃國プロジェクト事務局）



もりあげパーク開設1周年記念イベント開催!!



いちかわ文具跡地（久礼）にある、本場通りもりあげ隊が運営する「もりあげパーク」は、地域の皆さまに支えられ、開設1周年を迎えました。記念イベントは4月29日と5月5日の2日間にわたり開催され、4月29日には親子で楽しめるリトミック教室を実施。5月5日にはワークショップやフェイスペイント、くじ引き、耳つぼジュエリーなどさまざまな企画が行われ、多くの来場者でにぎわいました。子どもたちの笑顔や地域の方々の交流があふれる温かな2日間となりました。もりあげパークは土日祝日の9時から16時まで開所しており、今後も地域の皆さまが気軽に集える場所として親しまれる施設を目指していきます。7月18日に高齢者向けのイベントも開催予定です。（本場通りもりあげ隊）



みかお 大野見出身の偉人”南部甕男”男爵の 生誕180年祭を開催



▲企画者の西岡英男
さん



◀生家にある南部男
爵生誕の地の碑



南部男爵の詳細な情報は▲
二次元コードから

5月4日、大野見出身の偉人である南部甕男男爵の生誕180年祭が、大野見久万秋にある南部男爵の生家にて行われました。現在の生家所有者である西岡英男さんが企画したこの会には、地域の方々や町関係者に加え、東京都からお越しいただいた南部男爵のご子孫の方々も出席しました。

南部男爵は、1845年に大野見久万秋に生まれ、幼少期まで大野見で過ごし、少年期は高知の城下町で育ちました。その後、若くして土佐勤王党に参画して幕末の動乱期を奔走し、数々の戦いを生き抜きました。明治維新後は、司法省でキャリアを積み、大審院長（現代でいう最高裁判所長官）を歴任するなど、司法の面から日本の近代化に貢献しました。

当日は、茶会の席が設けられ、南部男爵のご子孫から、ご家族に伝えられる南部男爵のお話を聞き、彼が生きた時代に思いを馳せるなどして、有意義な時間となりました。

南部男爵のご子孫は、「自分（甕男）が生まれた場所で、今もなお、このような会を地域の方に催していただき、甕男も喜んでいることと思います。」と感謝の言葉を述べられていました。

（編集委員 坂本創一）

ふれあい広場のトイレを改修しました



皆様が快適にご利用いただけるように、中土佐町民交流会館前『ふれあい広場』のトイレを全面改修しました。これからも、多くの方々にふれあい広場をご利用していただければ幸いです。

（教育委員会事務局）

あしかり 第1回四万十川ラバーズ共同葺刈



4月17日に大野見地区の天満宮前キャンプ場で「第1回四万十川ラバーズ共同葺刈」を行いました。当日は、町内外の企業や団体・町民・ボランティア有志等合わせて、約90人の方のご協力により予定をしていた範囲の約2倍(2,400㎡)ほどの範囲の葺を刈ることができました。初めての取組でしたが目的である、天満宮前キャンプ場の景観の改善・関係人口の増加・地元愛のさらなる向上につながったところです。

本年は年3回を目標とし、第2回を7月中に予定しておりますので暑い中ですが町民の皆様方にもぜひご協力をお願い致します。（まちづくり課）

【今回協力いただいた企業・団体の皆さん】

株式会社マキテックサービス・菱高精機株式会社・有限会社田中建設・合同会社フォレストアーツ・旭食品株式会社・旭フードサービス株式会社・高知県須崎土木事務所・須崎地区森林組合・公益財団法人四万十川財団・四万十ナイスリバープロジェクト

／ よろしくお願ひします！ ／

地域おこし協力隊員さん紹介

この春、中土佐町で新しくスタートを切った方々をご紹介します。町で見かけたら、ぜひ声をかけてください！

こつぽ **小坪** かなこ **加奈子** (30代) **上ノ加江集学校**

福岡県出身



中土佐町の皆さんはじめまして。5月より上ノ加江集学校に着任いたしました小坪加奈子と申します。パソコン教室・スマホの相談対応や、旧上ノ加江中学校を活用したイベントなどを企画・運営する業務を行います。初めて中土佐町を訪れた際に、海の美しさと穏やかな空気感に感動し、こんな場所で暮らしてみたいと思い、この度念願叶って移住いたしました。前職はインテリアの提案販売を行っておりましたので、上ノ加江集学校を居心地がよく、気軽に集まりたくなるような場所にしたいと思っています。これからどうぞよろしくお願いいたします。皆さんとお会い出来ることを楽しみにしています。

ながせ **長瀬** たくみ **拓海** (23歳) **教育委員会**

京都府出身



この度、中土佐町役場教育委員会に着任いたしました長瀬拓海と申します。学生時代はスポーツマネジメントを専攻し、プロサッカークラブなどの運営現場で、スポーツが地域の人々をつなぎ、活力を生み出す瞬間を数多く経験してきました。中土佐町ではその経験を活かし、子供から高齢者の方までが楽しく体を動かせる場づくりや、健康的な習慣作りのサポートに注力します。単に運動を教えるだけでなく、会話や笑顔が生まれる温かいコミュニティの幅を広げていきたいと考えています。今は学ぶことばかりですが、一日も早く町に馴染み、皆様のお役に立てるよう精一杯努めます。地域の声に耳を傾け活動を積み重ねてまいります。よろしくお願いいたします。

広告

シルバー人材センター 会員募集

60歳以上で、須崎市・中土佐町および津野町にお住まいの方、一緒に働いてみませんか？
出会い、健康維持、社会貢献、追加収入など、働くことのメリットがたくさんあります。
まずはお気軽にお問い合わせください。

- 須崎市事務所 須崎市土崎町2-27 TEL 0889-42-1818
- 中土佐地区センター 中土佐町久礼6551-3 TEL 0889-52-4566
- 津野町地区センター 津野町姫野々433-2かわうそ館内 TEL 0889-43-9560

主な仕事
草刈り・清掃・検針
農作業など



職員採用資格試験実施案内

1. 職種及び採用予定人数

【初級事務】 若干名

2. 受験資格・要件

平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に基づく高等学校卒業者又は同等の学力を有する人（令和9年3月31日までに卒業見込み可）

◎中土佐町に居住しているか又は採用後、町内に居住できる人（ただし、特別の事情がある場合を除く）

※次のいずれかに該当する人は受験できません。

- ①日本国籍を有しない人
- ②地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人
 - ・拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
 - ・日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

3. 1次試験

【日程及び試験会場】

令和8年9月20日（日） 9時開始（8時30分集合） 中土佐町役場

【試験内容】

①	教養試験	択一式 40 題	2 時間	時事、社会・人文に関する一般知識及び文章理解、判断・数的推理、資料解釈に関する能力をみるもの
②	事務適性検査	択一式 100 題	10 分	事務職員としての適応性を、正確さ・迅速さ等の作業能力の面からみるもの
③	性格特性検査	択一式 150 題	20 分	公務員に求められる資質について、性格特性をみるもの

【合格通知】

- (ア) 中土佐町ホームページ (<https://www.town.nakatosa.lg.jp/>) へ掲載
- (イ) 中土佐町役場掲示板への掲示
- (ウ) 合格者への合格通知書の送付

4. 受験申込期間

令和8年6月10日（水）から令和8年8月14日（金）17時15分まで（必着） ※郵送可

【申込書の受付及び提出書類】

受付場所	中土佐町役場 3階 総務課（高知県高岡郡中土佐町久礼 6663-1） （土日及び祝祭日を除き、8時30分から17時15分まで受付）
提出書類 ①②③ →全員 ④ →該当者	① 受験申込書及び履歴書（証明写真貼付） ※町指定の様式です。中土佐町ホームページよりダウンロードしてご記入ください。 ② 履歴書に貼付したものと同一証明写真1枚（受験票貼付用） ※証明写真は6ヶ月以内に撮影したものに限り、裏面に氏名・撮影年月日を記入のこと ③ 最終学校の卒業証明書（卒業証書の写しでも可）又は卒業見込証明書 ④ 障害者手帳の交付を受けている場合は、当該障害者手帳の写し

※実施要領・受験申込書・履歴書は、中土佐町役場総務課、大野見振興局地域振興課及び上ノ加江支所にあります。

また、中土佐町ホームページ (<https://www.town.nakatosa.lg.jp/>) にも掲載しています。

※試験日の2週間前までに受験票が届いていない場合は、お問い合わせください。

令和 8 年度 中土佐町

5.2 次試験

令和 8 年 10 月 17 日(土) 予定

場所等、詳細については 1 次試験合格通知書にて連絡します。

6. 任用等

採用予定日は、原則令和 9 年 4 月 1 日です。

給与については、中土佐町一般職の職員の給与に関する条例等の規定により支給されます。

保健師募集中

1. 職種及び採用予定人数

若干名

2. 受験資格・要件

昭和 60 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、保健師の資格を有している人
(令和 9 年 3 月 31 日までに当該資格取得見込み可)

※次のいずれかに該当する人は受験できません。

- ①日本国籍を有しない人
- ②地方公務員法第 16 条に規定する欠格条項に該当する人

3. 試験について

- 日程：申込者と調整のうえ、試験日を決定
- 内容及び方法：作文及び面接
- 試験日までに Web による適性検査を受験していただきます。

適性検査	約 30 分	Web による検査で、潜在的な意識傾向や顕在的な行動傾向、ストレス傾向まで個人の持ち味を多面的に測定するための適性検査
------	--------	---

4. 受験の手続

申込書の受付及び提出書類 ※詳細は中土佐町ホームページをご確認ください。

受付場所	中土佐町役場 3 階 総務課 (高知県高岡郡中土佐町久礼 6663-1) ※郵送可 (土日及び祝祭日を除き、8 時 30 分から 17 時 15 分まで受付)
提出書類 ①②③④⑤ →全員 ⑥ →該当者	① 受験申込書 ② エントリーシート ③ 履歴書 (証明写真貼付) ④ 履歴書に貼付したものと同一証明写真 1 枚 (受験票貼付用) ⑤ 最終学校の卒業証明書 (卒業証書の写しでも可) 又は卒業見込証明書 ⑥ 保健師の資格を有する人は資格証明書

採用予定日は、合格者と相談のうえ、決定いたします。

申込書提出・問い合わせ先

中土佐町役場 総務課 人事給与係

〒 789-1301 高知県高岡郡中土佐町久礼 6663-1

☎ 52-2211 FAX : 52-4511

国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方へ

お手元にある「資格確認書等」の有効期限は

令和8年7月31日まで!!

【問い合わせ先】 町民環境課 保険・年金係 ☎52-2213

令和8年8月1日から使用する「資格確認書」又は「資格情報のお知らせ」は、申請不要で、7月中にお手元に届くように郵送します。マイナ保険証（※）の保有状況等で届くものが変わりますので、本紙にてご案内します。

※マイナ保険証とは、保険証の利用登録がされたマイナンバーカードのことです。

国民健康保険の方

マイナ保険証の保有状況によって、次のとおり交付します。

- ・マイナ保険証を持っている方には「資格情報のお知らせ」を交付します。
- ・マイナ保険証を持っていない方には「資格確認書」を交付します。

後期高齢者医療保険の方

令和8年8月1日時点における年齢とマイナ保険証の利用状況によって、次のとおり交付します。

- ・85歳以上の方全員に「資格確認書」を交付します。
- ・84歳以下の方で、マイナ保険証を普段から利用されていない方（※1）にも「資格確認書」を交付します。
- ・84歳以下の方で、マイナ保険証を普段から利用されている方（※2）には「資格情報のお知らせ」を交付します。

※1 マイナ保険証を普段から利用されていない方は、下記の※2に該当しない方です。

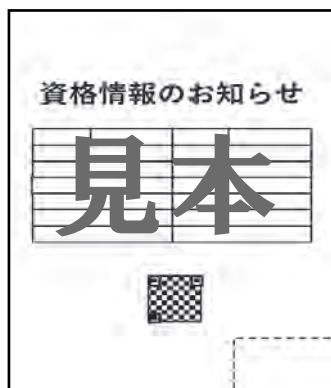
※2 マイナ保険証を普段から利用されている方は、下記の条件をともに満たす方です。

- ①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用されている方
- ②概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用されている方

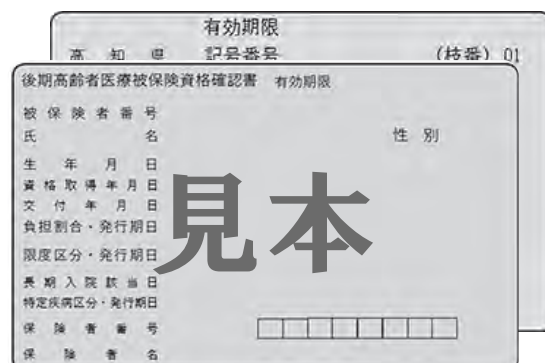
マイナ保険証の利用状況は、7月中に送付する資格確認書等を作成する時点の情報となります。

資格確認書等のみほん

資格情報のお知らせ 白色普通紙（A4サイズ）



資格確認書



国保…緑色のカード
後期…水色のカード（予定）

令和8年度 国民健康保険税の改正について

【問い合わせ先】 税務課 国保税係 ☎52-2214

高知県では、国保を安定的かつ持続可能な制度にするため、令和12年度に県内国保の保険料水準の統一を目指しており、中土佐町においては、保険料負担の急激な変化を避けるため、令和6年度からの6年間の経過措置期間に段階的な税率の見直しに取り組むこととしています。

令和8年度は既存の税率は据え置きとなりますが、子ども・子育て支援法等の改正に伴い、「子ども・子育て支援納付金分」を新設しました。また、地方税法施行令の改正に伴い、「課税限度額」および「均等割・平等割軽減の所得判定基準」を改正しました。

●子ども・子育て支援納付金分の新設について

子ども・子育て支援金制度は、全ての世代や企業の皆様から支援金を拠出いただくことで、子どもや子育て世帯を社会全体で支え合う新しい仕組みです。拠出いただいた支援金は、児童手当の拡充や妊婦のための支援給付など、子育て施策のために使われます。医療保険者は、国に代わってこの支援金を徴収し、国へ納付する役割を担っています。

★子ども・子育て支援金制度については、14・15ページをご覧ください。

子ども・子育て支援納付金分の令和8年度の税率は、高知県が示す標準保険料率（※1）としました。令和9年度以降の税率については未定です。

令和8年度税率

	所得割	均等割 ※2	18歳以上均等割 ※3
子ども・子育て支援納付金分	0.26%	1,695円	50円

※1 県内統一の算定方法による市町村ごとの保険料率の標準的な水準を示すものです。

※2 18歳未満の方の子ども・子育て支援納付金分均等割は全額軽減されます。

※3 18歳以上の方の子ども・子育て支援納付金分均等割に加算される金額です。

●課税限度額の改正について

地方税法施行令の改正に伴い、基礎分（医療分）の課税限度額を1万円引き上げ、新設した子ども・子育て支援納付金分の3万円と合わせて合計113万円としました。

	基礎課税分 (医療分)	後期高齢者支援金等分 (後期分)	介護納付金分 (介護分)	子ども・子育て 支援納付金分	合計
令和7年度	66万円	26万円	17万円		109万円
令和8年度	67万円	26万円	17万円	3万円	113万円
比較	+1万円			+3万円	+4万円

●均等割・平等割軽減の所得判定基準の改正について

世帯主および被保険者（※）の前年の総所得金額が一定以下の場合、均等割・平等割が軽減されます。地方税法施行令の改正に伴い、5割軽減、2割軽減の所得判定基準を引き上げました。

	7割軽減	5割軽減	2割軽減
令和7年度	43万円+（給与所得者等の数-1）×10万円 以下	43万円+（給与所得者等の数-1）×10万円+30.5万円×被保険者数※ 以下	43万円+（給与所得者等の数-1）×10万円+56万円×被保険者数※ 以下
令和8年度	43万円+（給与所得者等の数-1）×10万円 以下	43万円+（給与所得者等の数-1）×10万円+ 31万円 ×被保険者数※ 以下	43万円+（給与所得者等の数-1）×10万円+ 57万円 ×被保険者数※ 以下
比較		被保険者に乗ずる金額に+0.5万円	被保険者に乗ずる金額に+1万円

※被保険者には、同じ世帯で国保から後期高齢者医療保険制度に移行した人も含まれます。



こども・子育て
世帯を応援！

児童手当の拡充や妊婦のための支援給付など
こども・子育て支援の拡充が既に始まっています。
給付の拡充には、令和8年度から始まる
子ども・子育て支援金が充てられます。

拡充される給付の例

児童手当の拡充

- 所得によらず、支給の対象となります。
- 支給期間を高校生年代まで延長します。
- 第3子以降はより手厚く、一人当たり月3万円に大幅増額します。
- 4か月に1回から、2か月に1回の支給になります。
※ 令和6年10月分から拡充

育児時短就業給付

- 「育児時短就業給付」を創設し、こどもが2歳未満の期間に、時短勤務を選択した場合、時短勤務時の賃金の原則10%を支給します。
※ 令和7年度から実施

育児期間中の 国民年金保険料免除

- 国民年金の第1号被保険者の方を対象に、育児期間中の国民年金保険料免除措置を創設します。
※ 令和8年10月分から実施

妊婦のための支援給付

- 「伴走型相談支援」の面談と合わせて、妊娠届出時に5万円、妊娠後期以降に妊娠しているこどもの数×5万円、を支給します。
※ 令和7年度から実施

出生後休業支援給付

- 「出生後休業支援給付」を創設し、子の出生直後の一定期間内に両親ともに14日以上の子育て休業を取った場合、最大28日間、手取りの10割相当を支給します。
※ 令和7年度から実施

こども誰でも通園制度

- 保育所等に通っていない0歳6カ月から満3歳未満のこどもが時間単位等で柔軟に利用できる制度です。こども1人当たり10時間/月の利用が可能です。
※ 令和8年度より全国実施

子ども・子育て支援金の保険料(令和8年度)

- ・国民健康保険の保険税率については13ページ、後期高齢者医療保険の保険料率については16ページをご覧ください。
- ・会社の健康保険等にご加入の方は、職場のご担当者や加入する健康保険組合にご確認ください。

もっと知りたい!

子ども・子育て支援金制度 Q&A

Q 「子ども・子育て支援金制度」って?

A 全ての世代や企業のみならずから支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

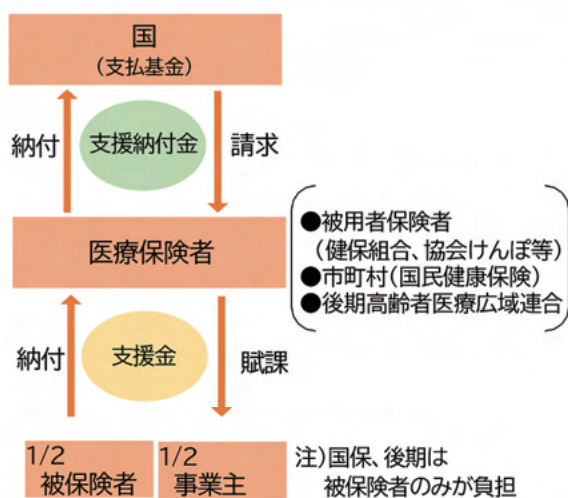
Q どうして「支援金制度」が必要なの?

A 近年、少子化・人口減少の進行が加速していることから、政府は令和5年12月に子ども未来戦略「加速化プラン」を策定し、総額3.6兆円の子ども・子育て支援の拡充を実施することを決めました。支援金制度はこれを支える財源の一部です。

Q 収入が少なくても、支払う必要があるの?

A 支援金は所得に応じて拠出いただきますが、医療保険料と同様に、低所得の方に対する保険料軽減措置を設けています。

支援金の徴収の流れ



Q なぜ独身や高齢者も支払うの?

A 子どもたちは成長し、やがて社会保障制度の担い手となることから、子どもの育ちを支える支援金制度は全ての方にメリットがあるため、独身の方や高齢者の方など全ての世代に加え、企業も含めた社会全体で支える仕組みとしています。



Q 支援金により負担が増えるの?

A 支援金の導入に当たっては、その裏側で社会保障の歳出改革を行い、社会保険料の負担を軽減させるため、支援金による負担は相殺される仕組みになっています。このため支援金の導入による実質的な負担はありません。

こどもまんなか
こども家庭庁

こども家庭庁ホームページ
「子ども・子育て支援金制度について」



こども家庭庁公式note
「最近話題の「子ども・子育て支援金制度」について」



後期高齢者医療制度についてのお知らせ

後期高齢者医療制度の令和8・9年度の保険料率が決まりました

後期高齢者医療制度の保険料率については、法律に基づき、2年に一度見直しを行うこととなっています。

令和8・9年度の保険料率については、基金を活用したうえで、以下のとおり見直しました。高知県の後期高齢者の医療費は毎年増加しているため、医療保険が負担する費用も増加しています。将来に渡って、安定した制度運営を行い、被保険者の皆さまに安心して医療を受けていただくため、ご理解をお願いいたします。

令和8年度から子ども・子育て支援金が始まります

令和8年度からは子ども・子育て支援金制度が始まります。子ども・子育て支援金制度は、全ての世代や企業から拠出された支援金を、子育て施策の拡充に充てるもので、こどもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

令和6・7年度の保険料率

●被保険者均等割額 56,000円 ●所得割率 10.78% ●賦課限度額 80万円



令和8・9年度の保険料率

【基礎賦課分】（令和8・9年度共通）

●被保険者均等割額 60,400円 ●所得割率 10.31% ●賦課限度額 85万円

【子ども・子育て支援納付金分】（令和8年度）

●被保険者均等割額 1,393円 ●所得割率 0.24% ●賦課限度額 2万1千円

令和8年度の個々の保険料額につきましては、前年（令和7年）中の所得が確定した後、基礎賦課分及び子ども・子育て支援納付金分それぞれで計算が行われ、次の方法により7月初旬に決定する予定です。

令和8年度の保険料の計算方法

保険料は一律に負担していただく「被保険者均等割額」と、所得に応じて負担していただく「所得割額」を合計して被保険者個人ごとに算出します。

$$\begin{array}{l} \text{基礎賦課分} \\ \text{（賦課限度額85万円）} \end{array} = \begin{array}{l} \text{被保険者均等割額} \\ \underline{60,400\text{円}} \end{array} + \begin{array}{l} \text{所得割額} \\ \text{賦課基準額} \times 10.31\% \end{array}$$

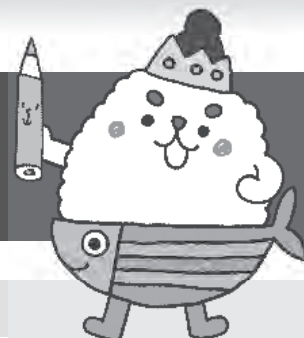
$$\begin{array}{l} \text{子ども・子育て支援納付金分} \\ \text{（賦課限度額2万1千円）} \end{array} = \begin{array}{l} \text{被保険者均等割額} \\ \underline{1,393\text{円}} \end{array} + \begin{array}{l} \text{所得割額} \\ \text{賦課基準額} \times 0.24\% \end{array}$$

$$\text{1人あたりの年間保険料} = \text{基礎賦課分} + \text{子ども・子育て支援納付金分}$$

※賦課基準額とは、総所得金額等（被保険者の前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額）から基礎控除額（43万円）を差し引いた金額です。

【問い合わせ先】 町民環境課 電話：52-2213

児童手当制度の現況届・変更届 提出についてのお知らせ



支給額

0歳～高校生年代の児童（18歳到達後最初の3月31日までの間にある児童）を養育している方に以下の月額が支給されます。

	3歳未満	3～18歳
第1・2子	15,000円	10,000円
第3子以降	30,000円	30,000円

※「第3子以降」とは、18歳年度末以降から22歳年度末までの上の子（親等の経済的負担がある：要申請）から数えて3番目以降をいいます。

支給日

偶数月（2・4・6・8・10・12月）の10日にそれぞれの前2ヶ月分が支給されます。

※10日が休日の場合は翌営業日が支給日となります。

現況届の提出

次に該当する方は現況届の提出が必要です。

- ・児童と住民票上別居されている方
- ・配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が実態と異なる方
- ・町内に児童または配偶者の戸籍や住民票がない方
- ・離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ・法人である未成年後見人、施設等の受給者の方
- ・その他、町から提出の案内があった方

町が把握している該当者の方には現況届提出についてのお知らせをお送りしています。

下記のとおり期限内のご提出をお願いいたします。

▶提出締切：令和8年6月30日（火）

▶提出先：同封の返信用封筒にてこどもセンター宛に郵送でご提出ください。

変更届の提出

次の変更事項があった方は届け出をお願いします。

- ・住所が変わったとき（受給者・配偶者・児童）
- ・氏名が変わったとき（受給者・配偶者・児童）
- ・支給対象となる児童がいなくなったとき（児童を養育しなくなったことなどにより）
- ・一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- ・受給者の加入する年金が変わったとき（受給者が公務員になったときを含む）
- ・離婚協議中の受給者が離婚をしたとき

公務員について

公務員の場合は、勤務先から児童手当が支給されます。

届け出や申請などについては、勤務先にお問い合わせください。



【問い合わせ先】 こどもセンター 電話：52-2533

20歳未満のお子様をお持ちの
ひとり親家庭のみなさま

6月は医療費助成の 更新時期です

助成対象者

ひとりの親家庭の父または母と子ども、
父母のいない子どもなど

資格要件

- 町内に住所がある
- 健康保険に加入している
- 同じ家に住んでいる全員の所得税がそれぞれ3万円未満

助成の範囲

保険診療分の自己負担額
入院時の食事療養費の2分の1の額

更新手続き

● 対象者の方には申請書をお送りしておりますのでご提出をお願いいたします
※提出期限：**6月30日（火）**

添付書類

● 住所・氏名・保険等に変更のある方
変更後の情報がわかるものの写し

● 18〜20歳の学生がいる場合

在学証明書または学生証の写し

(※全員分)

【問い合わせ先】
ごともセンター

電話：52-2533



令和7年度 選挙人名簿 閲覧状況を公表します

公職選挙法第28条の4第7項の規定により、
令和7年度中の選挙人名簿の抄本の閲覧状況を公表します。

申請者	利用目的
窪田 和教 後援会	後援会定例会開催に伴う案内ハガキ送付のため
株式会社 トミーコーポレーション	高知県民のニーズ、意識等を把握し、 県営運営の基礎資料とするため。
窪田 和教 後援会	後援会機関紙送付の住所確認のため
株式会社 サーベイリサーチセンター	少子化が与える影響や、少子化対策で特に期待する施策、県民が結婚や子育てにどのような希望を持ち、何にどの程度の重要性を感じ、現在の状況にどの程度満足しているか等、今後の少子化対策を効果的に進めていくために必要な県民意識を把握するための対象者抽出。

【問い合わせ先】選挙管理委員会事務局 電話：52-2211

守ろう！貴重な

水産資源



磯等の水産動植物の採捕については、繁殖保護を図るために「採捕禁止期間」、「体長などの制限」及び「採捕する漁具・漁法の制限」などが高知県漁業調整規則に定められています。

これに違反して採捕した場合及び違反して採捕した漁獲物やその製品を所持・販売した場合には、同規則により懲役や罰金などの罰則が科せられますのでご注意ください。

採捕期間などが定められている水産動植物

名称	禁止期間	期間を問わず採捕が禁止されている大きさ
いせえび	5月1日～9月15日	体長13cm以下
とこぶしあなごう	9月1日～翌年3月31日	殻長3cm以下
あわび	9月1日～翌年3月31日	殻長9cm以下
さざえ	9月1日～翌年3月31日	—
てんぐさ類	9月1日～翌年2月末日	—
ふのり	10月1日～翌年2月末日	—
あらめ	10月1日～翌年6月30日	—

※期間を問わず、漁業協同組合員でない場合は採捕できません。

※あなごうは、期間、大きさを守れば一般の方も採捕できます。

【問い合わせ先】農林水産課 電話：52-2471

広告

中土佐町の便利屋 なんでもやプラス 中土佐店

ゴミ廃棄物撤去（タンス、机、ソファなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など）
液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。

各種リフォーム（網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど）
シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください！ お見積り無料！！

お問い合わせ（株）PLUS（政岡） ☎ 0889-52-3220



地域猫 まんが あいごき ちいちゃん 第二十六話



ねこあしキッズその2 ～助けたい命～

※実話



ねこあしキッズ3に続く。次回もお楽しみに
※中土佐町は地域猫活動をサポートしています。

【問い合わせ先】 町民環境課 電話：52-2215

小型船舶操縦士免許証 更新講習を開催します

【日 時】 令和8年12月5日(土)

【受付開始】 13:00～ 【講習開始】 13:30～

【開催場所】 久礼浦分コミュニティセンター

【対象者】 有効期限が令和10年2月末までの方

【申込】 令和8年11月13日(金)まで

下記のものを久礼漁協に持参してください

【申し込み時に必要なもの】

1. 小型船舶操縦士免許証(写)
2. 写真2枚(縦4.5cm×横3.5cm)
3. 費用…更新 (有効期限内) 11,500円
失効再交付(有効期限切れ) 20,000円



下記の書類は該当者のみ必要

4. 住民票(住所変更等で記載事項に変更のある方)
5. 自動車運転免許証のコピー(操縦免許証を紛失された方)

【問い合わせ先】 久礼漁協 電話：52-2111
農林水産課 電話：52-2471

環境ひとくちメモ

木製品(家具等)の処分について

タンス・棚等の木製品は、高幡東部清掃組合(久礼ヒソ)で持込み処分ができます。処分する際は、金具やガラス等不燃物を取り除き、1m以内に分解してからそのまま半透明の袋に入れて持ち込みをお願いします。(料金10kg/150円)

可燃ごみとして出す場合は、不燃物は取り除き20cm程度に切って町指定のごみ袋は

※不燃物処理場への木製品の持ち込みはできません。

【問い合わせ先】 町民環境課 電話：52-2215

広告



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・リハビリテーション科

ちひろ病院

医療法人 千博会
ネオリゾート

〒785-0008 須崎市中町1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
【併設施設】 介護医療院ちひろ
南國厚生病院

クールシェア始めます

■クールシェアとは？

クールシェアとは、暑い日に家で一人一台エアコンを使うのではなく、涼しいところに集まって皆で涼しさを共有（シェア）することで、節電につなげていくという取組です。

涼しさを共有できる場所を、中土佐町ではクールシェアスポットとして開放します。冷房設備を有する以下の施設をクールシェアスポットとして、夏季の間、町民の皆様へ開放します。暑い日の休憩などに是非ご利用ください。

■開放期間 令和8年7月1日(水)から令和8年9月30日(水)

地区	施設名	利用可能日	時間
久礼	中土佐町民交流会館	月～金曜 (祝日以外)	10:00～16:00
久礼	あったかふれあいセンターまんまる		
上ノ加江	あったかふれあいセンター寄り家		
上ノ加江	上ノ加江公民館		
大野見	あったかふれあいセンターほのぼの大野見		
矢井賀	矢井賀高齢者コミュニティセンター		

※各施設の使用に関しましてはそれぞれの施設の決まりを守り利用してください。
 ※部屋の使用状況によっては、利用できない場合があります。
 ※周りの方や他の利用者の迷惑にならないようにご利用をお願いします。
 ※上記の利用可能日及び時間につきましては、予告なく変更になる場合があります。



【問い合わせ先】 健康福祉課 電話：52-2662

再募集

町有施設旧『^{よろずや}鯉乃國の萬屋』を 活用してみませんか？

こどもセンター、ふれあい広場、図書室、バスケットボール・テニス施設等で子育て世帯や町内外の方に利用してもらえるような施設整備を行っていることから、立ち寄って休憩できるスペースとして、飲食の出店者を募集します。



施設名 町有施設旧『鯉乃國の萬屋』

施設場所 中土佐町久礼 6551-8 (こどもセンター西側)

審査方法 公募型プロポーザル方式

提出書類 ①参加申込書(様式第1号) ②法人概要書(様式第2号) ③業務実績書(様式第3号)
 ④提案書(任意様式) ⑤予算計画書(任意様式) ⑥規約・名簿等
 ⑦町民税・法人税完納証明書(課税がない場合は、非課税証明書) ⑧昨年度収支のわかるもの

募集期間 令和8年6月15日(月)から令和8年7月17日(金)正午必着

対象者 町内外に住所または所在地を置く法人、任意団体及び個人。

使用料 年間308,000円(光熱水費等については、受託者が負担する)

締切日 令和8年7月17日(金)正午必着

※様式・詳細等については、ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】 総務課(財産管理係) 電話：52-2211

中土佐町の子育て支援が



中土佐町の子育て支援が実は県内でもトップクラスだってこと、みなさんご存じですか？

保育料の無償化、保育・小中学校の給食費無料化をはじめ、これまでも多くの支援で、子育て世帯をサポートしてきましたが、今年度からは『毎年5万円の子育て応援給付金』事業の創設など、まだまだ『中土佐町の子育て支援』は進化していきます！

今年度から『中土佐の子育てがかわるにかあらん』をキャッチコピーに、キッズパークの整備やUターン移住の促進など、様々な取り組みを進めていきます！『かわるにかあらん』と聞くと、「変わるの？ 変わらないの？」と疑問に思う方もいらっしゃるかも知れません。『かわるにかあらん』とは、土佐弁で「変わるに違いない！」「きっと変わる！」という意味を持ちます。子育てするすべての人に寄り添う「子育ての町・中土佐町」になるために、町の子育て支援が大きく変わります！

ぜひ町民のみなさんから、お知り合いやご家族の方に「中土佐で子育てせんかよ？」とお声掛けをお願いします！

最新の子育て支援情報は、中土佐町ホームページをチェック！▶



【問い合わせ先】 まちづくり課 電話：52-2365

消費生活相談員の登録者募集

高知県では、県内の消費生活センターや消費生活相談窓口での就業を希望する方の登録や、採用を希望する県内各自治体への情報提供を行う「消費生活相談員人材バンク」を設置し、登録者を募集しています。

登録を希望する方は、高知県県民生活課ホームページに掲載の登録申請書に記載いただき、必要書類を添付のうえ、郵送、FAX又は電子メールにより提出してください。

※詳しくはホームページをご覧ください。

※資格を保有していないものの、将来的に資格取得を目指す方も登録可能です。

※人材バンクへの登録は、消費生活相談員としての採用を保証するものではありません。

※登録情報は、消費生活相談員の募集以外の目的で利用することはありません。

【県民生活課ホームページ二次元コード】



【問い合わせ先】

高知県文化生活部県民生活課

電話：088-823-9653

住所：高知市丸ノ内1丁目2番20号

FAX:088-823-9879

メール：141601@ken.pref.kochi.lg.jp

広告

ご自宅の耐震工事は、ぜひやまき建設にご依頼ください！



耐震診断から耐震設計・耐震工事まで、一貫して承っております。
大地震から命を守るために、まずはご自宅の耐震性を高めましょう。
その他、各種リフォーム(住宅・外構)についても、お気軽にご相談ください。

お見積り無料！



株式会社 やまき建設

〒789-1301 中土佐町久礼 7016-4

TEL 070-2301-5730 (担当:鈴木)



開所：月～金曜日 **平日午前の開所時間が変わりました！**
9時～12時、13時30分～15時30分
 場所：中土佐町久礼 6551-1 中土佐町こどもセンター内
【問い合わせ先】 こどもセンター 52-2533

シェアはぐのお知らせ

「シェアはぐ」とは、不要になったベビー用品等をお引取りし、必要な方に無料で提供している取組です。今年度も随時募集中です！！

春・夏物に衣替えもしましたので、ぜひお越しくださいね。



シェアできるもの	シェアできない状態のもの
ベビー用品（チャイルドシート、ベビーベッド、バンポ、ベビージム、ベビーカー、だっこひも）	壊れている、汚れている、部品がないもの、口に含むもの
マタニティ用品	汚れがあるもの
こども服（サイズ110くらいまで）	肌着、水着、しみ、汚れがあるもの

Information

お気軽にお越しください♪

- 6/17 (水) お散歩の日『図書室へ行こう!』(10時～11時)
- 6/24 (水) カレンダー作り (9時～11時)
- 6/28 (日) 休日開所 (8時30分～12時)
 子育て講座 (10時～11時) **要予約**
 ボランティアの消防職員による『聞いてあんしん! 水難事故の対処法』
- 6/29 (月) お楽しみ会『季節の飾り作り』(10時～11時)
- 7/1 (水) プール開き…タオル替えのおむつを持ってきてください (午前中のみ)
- 7/15 (水) 森と緑の会主催の木育講座『ファーストスプーン作り』(10時～12時)
町内在住の妊婦・乳幼児の保護者 **要予約** 先着順 10人



広告

住まいのこと、暮らしのこと、すべて私たちにお任せください！

株式会社 大野建築

090-6288-5448

- ・トイレ
- ・お風呂
- ・台所
- ・水廻り全般
- ・内窓〈補助金あり〉

見積り無料！
 お気軽に
 ご相談ください！

2級建築士
 代表：大野純也
 高岡郡佐川町加茂1411

町長の手帳

4/16～5/15の池田町長の動向を報告します。

※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

4月	16	木	高知地方気象台来庁
	17	金	四万十川ラバーズ葦川(天満宮前キャンプ場)
			高知財務事務所長来庁 四国横断県西部建設促進期成会意見交換会 (四万十市)
	19	日	令和8年度地区長会
	20	月	住友大阪セメント異動挨拶
			かつお祭実行委員会
	21	火	道全協理事会(東京)
	22	水	国交省・農水省、県関係国会議員等あいさつ回り
	23	木	日本航空高知支店来庁
			高原荘決算審査(津野町)
27	月	シン・鏗乃國プロジェクト協議会	
28	火	地域おこし協力隊採用面接	
30	木	高知県市町村道整備促進協議会監査	

5月	1	金	5月庁議
			地域おこし協力隊委嘱式
			高知県地域福祉政策課長来庁
	3	日	尾崎官房副長官、中西参議院議員来町
	4	月	南部男爵生誕180周年祭(大野見久万秋)
	8	金	令和8年度食生活改善推進協議会総会
	11	月	高知大学との連携に関する協議(高知市)
			道全協こうち通常総会、道路整備促進高知県大会 (高知市)
	12	火	「地方を守る会」総会(東京)
	13	火	道全協総会・命と暮らしを守る道づくり全国大会
	14	木	道全協講師お礼
	15	金	清掃組合協議

◆年金◆

国民年金保険料 免除等の申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「保険料納付猶予制度(50歳未満)」があります。保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態ですら、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

免除は保険料納付の全額又は一部(4分の3、2分の1、4分の1)が免除されます。本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。手続きは、住民登録をしている市区役所・町村役場の国民年金担当窓口へ申請することになります。申請書は、高知西年金事務所又は役場町民環境課に備え付けてあります。令和8年度の免除等の受付は令和8年7月1日から開始され、令和8年7月から令和9年6月までの期間を対象として審査します。また、申請は原則として毎年度必要です。免除等の申請は、過去2年(申

請月の2年1カ月前の月分)までさかのぼって申請することができます。例えば、令和8年7月に申請する場合は、令和6年6月分までさかのぼって申請できます。過去の免除等も申請される場合は、窓口にて申し出てください。

ご存知ですか? 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳～60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。国民年金保険料の納め忘れな

どにより、保険料の納付期間が40年間に満たない場合は、「60歳以上65歳未満」の5年間、国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。(国民年金の任意加入は、申出した日からとなりません。)

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済み期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない「65歳以上70歳未満」の方も任意加入することができます。(ただし、昭和50年4月1日以前に生まれただ方に限られます。)

また、海外に在住する日本国籍を持つ「20歳以上65歳未満」の方も国民年金に任意加入することがあります。

▼問い合わせ先

高知西年金事務所

☎088-875-1717

※お問い合わせの際は、お手元に基礎年金番号のわかる、年金手帳や年金証書・基礎年金番号通知書等をご用意ください。

町民環境課 ☎52-2213

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です

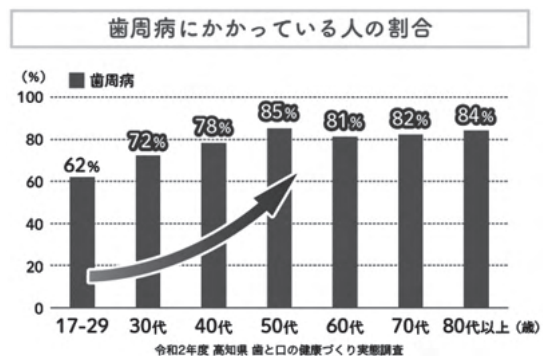
～健康寿命に直結！！「お口は体の入り口」～

■なぜ「歯」が大事なの？

- **しっかり噛める!!** …脳が活性化し、認知症の予防につながります。
- **お口が清潔!!** …誤嚥性肺炎や糖尿病、心疾患などのリスクを下げるすることができます。
- **笑顔に自信をもてる!!** …歯が健康だと、おしゃべりや笑うことがもっと楽しくなります。

■歯周病について

歯周ポケットから侵入した歯周病菌は、血管の中を通り、毒素をまき散らしながら全身に悪影響を及ぼします。歯周病は進行性の疾患のため完治が難しいです。セルフケアはもちろん、定期的な歯科受診や歯科衛生士による継続的なメンテナンスが必要になります。



■全身の健康を守るために、歯科健診を受けましょう

全身の健康を守るためにも、むし歯や歯周病はないかなど、定期的にチェックしてもらうのが歯科健診です。からだの健康診断と同様、歯科健診は年に1～2回は必要です。



中土佐町成人歯科健診のご案内

対象	20歳以上の中土佐町民※ ※後期高齢者医療加入者は町民環境課にお問い合わせください。
内容	① 問診 ② 診察（歯と歯ぐきの状態、お口の清掃状況の確認など） ③ 健診結果に基づく保健指導
場所	県内の歯科医療機関
受診方法	(1)健康福祉課（☎52-2662）に電話でお申込みください。 ※「健診の受診希望等調査」で希望された方には受診に必要な書類は郵送させていただきます (2)申込者に健診票と実施歯科医療機関一覧を送付します。 (3)歯科医療機関に予約のうえ、受診時には(2)の受診票をお持ちください。
料金	年1回 無 料 ※治療が必要になった場合は、自己負担が発生します。
期間	令和9年2月28日まで（実施機関の休診日を除く）

【問い合わせ先】健康福祉課 電話：52-2662

みんなでやるぞね、中土佐町の子育て 179

～ 中土佐検定・児童生徒支援 ～

【問い合わせ先】教育委員会事務局 52-2661

みんなでやるぞね！
中土佐町の子育て



中土佐町では、子どもたちが基礎学力を身に付けるために、脳科学に基づいた「中土佐検定」の取組を町内全小中学校で実施しています。町独自の検定テキストを活用して繰り返し学習することで脳の前頭前野が鍛えられ、基礎的な学力が身につくだけでなく、心も育ち、子どもたちの夢や希望の実現につながります。

教育研究所は、下記の重点取組を行っています。

令和8年度『中土佐検定』実施予定			
	第1回	第2回	第3回
小学校 (算数)	6月10日	11月4日	2月3日
中学校 (数英)	6月18日	11月12日	2月4日
中学校 (漢字)	9月8日	1月14日	

令和8年度 教育研究所重点取組（抜粋）

(1) 基礎学力定着に関する調査研究「中土佐検定の取組」

- ・小学校算数、中学校数学・英語検定実施（年3回）
- ・中学校漢字検定実施（年2回）
- ・結果分析（間違いランキング作成）
- ・各種学力調査結果と中土佐検定との関連分析

(2) 児童生徒の居場所づくり

- ・不登校（傾向）の児童生徒に対する支援
- ・不登校（傾向）の児童生徒への支援に関する調査・研究
- ・オンラインツール等を活用した不登校支援に関する調査・研究
- ・学校と各関係機関との連携

(3) 情報の収集・発信

- ・研究所便りの発行と「広報なかとさ」、HP等による情報発信
- ・研究授業への参加や学校訪問



教育研究所は令和6年度よりこどもセンターに移転しており、今年度より、適応指導教室「あいあいルーム」と協働することになりました。適応指導教室は、不登校や不登校傾向の児童生徒が学習を進めたり、集団生活を学んだりする場所として設置されている機関です。今までの中土佐検定に関わる業務に加えて、子どもたちの居場所づくりとして児童生徒を支援していく教育研究所となりました。

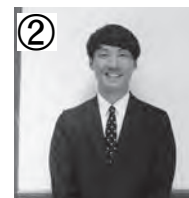
適応指導教室では今年は3人の支援員が支援にあたります。（育児休暇中：1人）その他に、SSW（スクールソーシャルワーカー）1人、SC（スクールカウンセラー）1人、育成センター指導員1人がサポートメンバーとして関わっています。

確かな学力を身につけ、たくましく心ゆたかな子どもの育成を目指して、職員一同、尽力いたします。



【中土佐町こどもセンター内】

- 教育研究所
所長：矢野 芳恵（①の下中央）
研究員：廣瀬 一輝（②）
研究所支援員：久保 いち（①左下）
- あいあいルーム
あいあい支援員：岡村 勲（①上中央）
柏井 千春（①左上）
- OSSW：中越 幸香（①右下）
- OSC：土居 知茂（③）
- 青少年育成センター
指導員：堅田 謙洋（①右上）



なかとさカレンダー

6月15日～7月15日



▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲

6月

1～30日 男女雇用機会均等月間 / 外国人労働者問題啓発月間
 23～29日 男女共同参画週間
 25日を含む週の日曜から土曜日 ハンセン病を正しく理解する週間

☎ 市外局番 0889

消防 中土佐分署 52-2319

警察 久礼駐在所 52-2310
 上ノ加江駐在所 54-0032
 大野見駐在所 57-2132

病院・当番医連絡先
 上ノ加江診療所 54-1111
 大野見診療所 57-2127
 須崎くろしお病院 43-2121
 高陵病院 42-2485
 くぼかわ病院 0880-22-1111
 椿原病院 0889-65-1151
 大西病院 0880-22-1191

役場：中土佐地区
 総務課（代表） 52-2211
 まちづくり課 52-2365
 会計課 52-2212
 町民環境課
 戸籍・年金・保険 52-2213
 生活環境 52-2215
 税務課 52-2214
 議会事務局 52-2410
 農林水産課 52-2471
 建設課 52-2472
 教育委員会 52-2661
 健康福祉課 52-2662
 こどもセンター 52-2533
 基幹相談支援センター 52-4820
 地域包括支援センター 52-3352
 人権啓発センター 52-3939
 文化館図書室 52-2277
 なかとさ美術館 52-4444
 上ノ加江支所 59-0566
 上ノ加江公民館 59-0567

役場：大野見地区
 地域振興課（代表） 57-2021
 大野見青年の家 57-2129

その他
 社会福祉協議会 52-2058
 " 大野見支所 57-2217
 シルバー人材センター 52-4566
 高幡東部清掃組合 52-3538

日付	行事（場所）時間	時間外診療 受入病院
15 月		高陵病院
16 火		須崎くろしお病院
17 水	お散歩の日 ※ 22 ページ参照	くぼかわ病院
18 木	あったカフェ（あったかふれあいセンターまんまる） 14:00～15:00	須崎くろしお病院
19 金	育児相談・母乳相談（大野見保育所） 9:30～11:30	須崎くろしお病院
20 土	ファミサポのまかせて会員講習会①（こどもセンター） 9:00～16:00	須崎くろしお病院
21 日		須崎くろしお病院
22 月		高陵病院
23 火		須崎くろしお病院
24 水	カレンダー作り ※ 22 ページ参照	くぼかわ病院
25 木		須崎くろしお病院
26 金		須崎くろしお病院
27 土	ファミサポのまかせて会員講習会②（こどもセンター） 9:00～17:00	くぼかわ病院
28 日	休日開所 / 子育て講座 ※ 22 ページ参照	くぼかわ病院
29 月	お楽しみ会 ※ 22 ページ	高陵病院
30 火		須崎くろしお病院

7月

1～31日 青少年の非行・被害防止全国協調月間
 社会を明るくする運動強調
 10日 いのちの電話フリーダイヤルの日
 10～20日 部落差別を無くする運動強調週間

1 水	プール開き ※ 22 ページ参照	くぼかわ病院
2 木		須崎くろしお病院
3 金	育児相談・母乳相談（こどもセンター） 9:00～12:00/13:00～15:00	須崎くろしお病院
4 土		須崎くろしお病院
5 日		くぼかわ病院
6 月		高陵病院
7 火		須崎くろしお病院
8 水		くぼかわ病院
9 木	がん検診（中土佐町民交流会館） 16:00～19:00 ※	須崎くろしお病院
10 金		須崎くろしお病院
11 土	矢井賀をよくする会モーニング （矢井賀高齢者コミュニティーセンター） 8:00～12:00	くぼかわ病院
12 日		須崎くろしお病院
13 月		高陵病院
14 火	行政相談（役場3階小会議室） 9:00～12:00 行政相談（大野見振興局1階会議室） 9:00～12:00	須崎くろしお病院
15 水	木育講座『ファーストスプーン作り』 ※ 22 ページ参照	くぼかわ病院

※がん検診の内容・受付時間は申込者に送付している受診票でご確認ください。

編集委員の ひとり言

野良猫に幸あれ



久礼ふるさと海岸には、かつては野良ネコがたくさん住みつき、かなりの数がウロウロしていました。その中には、なぜかニワトリも数羽。誰かが様々な理由で放したのだと思います。

最近では、ほとんど見かけなくなつた野良ネコですが、まだゼロではありません。そのため心優しい方が、えさや水を入れた器をさりげなく置いてある光景を時々目にします。冬場は、青柳裕介先生の石像近くに、ネコのために毛布を敷いた箱が置かれていました。

2年ほど前のことになりましたが、朝ウオーキングの途中、参拝に立ち寄つた久礼八幡宮の社務所の下にうずくまっていた子ネコを見つけました。とても人懐っこく、私がしゃがむと膝の上に乗ってきて、「ニャー」とかわいい鳴き声を出しながら頭をすりつけてきました。恐らくどこかの家で飼われていたのがここに放されたのだと思います。

幸いそのネコは、近所の方やダルマ朝日を狙うカメラマンさんたちに可愛がられ、カメラメーカーにちなんで、「ニコン」と名付けられ、今も元気に過ごしています。保護ネコ活動等によって、次第に減っていく野良ネコ。一日も早くゼロになる日を願うばかりです。

(編集委員 吉井 太一)

地域おこし 協力隊の活動

しゅんいち
杉本 隼一さん



昨年8月から『企画・ど久礼もん企業組合』に着任している杉本隼一です。

主に、EC（インターネット通販）サイトの運営と広報を担当しております。ど久礼もんのSNS（Instagram・Facebook）をご覧いただいている方も町内にいらっしゃるかと思いますが、日々の更新をしている“中の人”です。

日々の情報発信のほか、キャンペーンの企画・実施、イベント出展の同行、果てには一本釣り漁船に乗り込んでの取材や加工場の作業にも入るなど活動内容は様々ですが、良い意味でも悪い意味でも器用貧乏さを十分に発揮できているのではないかと考えています。

着任から10ヶ月が経過し、今でも悩みの種となっているのがカツオの「言語化」です。

単純に「美味しい!」「食べたら分かる!」とシンプルに訴求するのもいいのですが、特に、顔も分からない人たちに訴求するためには感覚的な部分の言語化が必要だと考えています。清岡代表をはじめ、カツオのプロが感覚で捉えているものをいかに言葉にして伝えるか。今後も「翻訳作業」を継続していきます。



広告

単独・合併浄化槽の維持管理を行っています!



故障等には迅速に対応いたします。
見積りだけでも結構です。
お気軽にご相談ください!



(株) 双名衛生社 ☎ 0889-52-3949

『よさこい高知文化祭2026』の開催が近づいてきました！



よさこい高知文化祭2026は、『国民文化祭』と『全国障害者芸術・文化祭』を一体的に行う、国内最大級の文化・芸術の祭典です！令和8年に高知県で初めて開催されます。

10月25日から12月6日までの43日間、県内各地で様々な催しが行われますので、ぜひ参加してみてください！今回は期間中に中土佐町で行われる6つのプログラムをご紹介します。

なかとさ美術館特別公募展 (第7回なかとさ美術館大賞展)

10月24日(土)～11月23日(月・祝)

「海」をテーマにした平面絵画を全国から公募し、創作活動に励む作家を支援するとともに、「芸術は土佐の海浜より」というひそやかな志に、創造者たちの熱い思いを重ね、観る人の明日を彩る絵画展を開催します。

会場：なかとさ美術館

令和8年度中土佐町まなびの日月間

10月23日(金)～11月29日(日)

意欲的に文化・芸術に触れ、学ぶことができる機会を創出するため、町展や文化発表会、演芸会等を開催します。

【まなびの日演芸会】(大野見体育館)

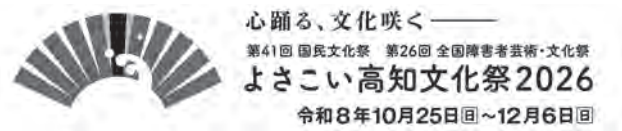
9月27日(日) 予定

【町展】(中土佐町役場)

10月23日(金)～25日(日)

【文化発表会】(町民交流会館)

11月15日(日)



ふれあい作品展

11月7日(土)・8日(日)

出展者と来場者が楽しみながら交流し、世代を超えたつながりをつくるため、町内でものづくりを楽しまれている方の作品を展示します。

会場：あったかふれあいセンターまんまる

はぐまるまつり

11月8日(日)

子育て世代や地域の方々との多世代交流を促進するため、地域の文化団体等による作品展示や人形劇ステージイベントなどを開催します。

会場：こどもセンター

上ノ加江・地域のちいさな文化展

11月17日(火)～21日(土)

地域文化の継承や活動の醸成を促すため、児童や地域住民の文化芸術作品を展示します。

会場：上ノ加江公民館

大野見みんなの文化祭

11月26日(木)～28日(土)

「地域住民の生きがいづくりと集いの場の充実」のため、子どもから高齢者まで誰でも楽しめる絵画や手芸等の作品展示(11/26～11/28)やステージ発表(11/28)を実施します。

会場：大野見体育館



【"心踊る"地域文化グランプリ】結果発表

令和7年10月～令和8年1月まで投票を行った『"心踊る"地域文化グランプリ』は「土佐久礼かつお」に決定しました！ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。

グランプリは10月25日の大会開会式に合わせて、フラフとなってお披露目される予定です！

【問い合わせ先】教育委員会事務局 52-2661

広告



中土佐町福祉タクシー
チケットが使えます。

株横浪交通の介護タクシーをご利用ください
病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。
お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備

株式会社 須崎市浦ノ内西分 1079-9 FAX 0889-49-0367

横浪交通 須崎営業所 ☎ 0889-49-0007
FAX 0889-42-6644

☎ 0120-526-007

趣味の文芸

短歌

さまざまな花見て来しが 一列の川辺の桜忘れがたしも
 退院の許しが 出たり満開の櫻並木をそろそろ帰る
 背戸に溜る落葉に まつかな椿あり散りたる後を生々として
 大雨にたおれし 昼咲月見草咲きいし花を惜しみつつ刈る
 隣家の新築進む 槌音が終日ひびく 五月の空に
 早朝の新聞配達きづかいて 門灯たしかむ 今夜もしかと
 世のうつり人のうつりの 早きこと 観つつ 聞きつつ マイペースなり
 町川にただよい やまぬ花筏世の濁流に染まらぬように
 核兵器無くするために 語らねばと 被爆者たちが ニューヨークに向かう
 アンパンマンと仲間を描く 一両の電車はずみで 潮風をゆく
 水を張りて間の無き 田んぼの つらなりを 礫のごとき 飛行機がゆく
 三名の卒業生を送る 日に後の続かぬ 現実を見る
 白波のくだける 磯に春が来た 同行二人 燕飛び交う
 雨風にうたれて 折れた菊の花 誰の目にもとまらずか 塀のそば
 若き日は男になり 女になり 侘いたせめて 老後は豊かに 暮らしたい

高橋 糸美	(大野見)
下元 秀美	(大野見)
岡村 宝美	(大野見)
下元 三和	(大野見)
古谷 芳子	(大野見)
南部 昌巳	(大野見)
黒岩 得意	(大野見)
結城 淑代	(大野見)
結城 淑代	(大野見)
黒岩やよえ	(大野見)
黒岩やよえ	(大野見)
佐竹 敏彦	(上ノ加江)
池田 房雄	(久 礼)
松本登紀代	(久 礼)
松本登紀代	(久 礼)

【問い合わせ先】 広報編集委員会事務局

☎ 52・2211

4月の人口

男 2,640 (ー 60)
 女 2,953 (ー 71)
 合計 5,593 (ー 131)
 世帯 3,193 (ー 43)

令和8年1月からの出生届出数5人

※この数字は令和8年4月末現在の住民基本台帳によるものです。

○内は前年同月比



町のベストセラー5

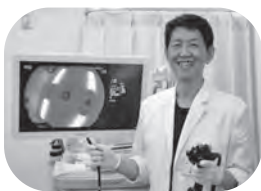
宮脇書店 新中土佐店 5月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格(税込み)
1位	ブティック	池井戸 潤	ダイヤモンド社	2,200円
2位	百一歳。終着駅のその先へ	佐藤 愛子	中央公論新社	1,320円
3位	誓いの証言	柚月 裕子	角川書店	2,090円
4位	超巨大歩行機ゴリアテ	椎名 誠	集英社	1,760円
5位	俺たちの箱根駅伝 上・下	池井戸 潤	文藝春秋	各 1,980円

広告

◆当院は訪問診療を行っております！

来院されるのが困難な患者様対象に、当院は訪問診療を行っております。
 お気軽にご相談ください。



内視鏡検査の電話予約を受け付けております。苦痛の少ない内視鏡検査は当院にお任せください！

内科・消化器内科

クリニック土佐久礼

☎ 52-2800



診療日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	上ノ加江	●	●
午後	●	●	●	休診	●	休診
発熱外来	発熱など風邪症状のある方は事前に電話連絡をお願いします					

～7月5日

あさのひとし さんすいがしんい 特別展「浅野均展 ー山水画新意ー」

久礼在住の小川智子さんが大賞を受賞された前回のなかとさ美術館大賞展で審査員を務め、現代日本画界をリードするとともに国内外で活躍している浅野均氏の日本画作品を紹介しています。

本展のテーマ「山水画新意」、山水画と聞くとなんとなく古臭い絵…というような印象を持つ人も少なくないかもしれません。浅野さんは中国美術史との出会いをきっかけに異文化への関心を深める中で、日本に残る古典絵画や技法の魅力を現代に蘇らせたいという思いで自身の表現に落とし込みます。複数の視点から見た風景が重なり合うように描かれた浅野さんの山水画を見ていると、自分がどこにいるのかが曖昧になってくるような不思議な感覚になるのですが、浅野さんは絵を描く時や人と接する時も「距離」を大切にしたいと話します。近付きたいのに近付けない壮大な自然、それを様々な視点から探求し続ける浅野さんの思いが表れています。



▲浅野均「銀河景趣」

7月9日～8月16日

「現代作家選抜展 in NAKATOSA III」

そして7月からは、関東で活躍する作家11名と高知の作家10名によるコラボ展第3弾です。関東の常連作家たちはこの展示会を毎回楽しみにされており、高知をたつぷりと満喫して帰られます。今回は新美術館での展示ということもあり、さらに期待を寄せてくれているようです。当館のキャッチコピーでもある「芸術は土佐の海浜より」、この小さな美術館で作品や人々が出会い、つながり、新たな美意識や表現を育んでいきます。作品を“見る場所”としてだけでなく人と人とが交流できる美術館でありたい。参加作家たちの楽しそうな姿に、その思いをあらためて実感します。



▲千葉光「遠い銃声」

7月20日の14時からは出品作家によるギャラリートークを行います。また、8月4日～16日には当館の「アートスペースなかとさ」で同作家による小品展を開催します。

(学芸員 石見 陽奈)

文化情報く美術館便り
美術館のひびき

中土佐町立美術館
52-4444



おもしろ写真館



久万秋地区にお住まいの西岡英男さんが、ご近所の竹やぶで非常に珍しい球状の転石を発見され、振興局へお持ち込みいただきました。

田役の際に発見したとのことで、四万十川から打ち上げられたのではと推測していました。

重さは23.04kg。かなりしっかりしたものです。

表面の苔や地衣類の様子から、長い年月をかけて自然に丸く風化したものと思われます。

一緒に写っている木札の「道祖神」はご本人が書いたもので実際に信仰されていたものではないようです。

投稿ありがとうございます!! (地域振興課)