

中土佐町公式

LINE



中土佐町の広報も掲載中！



Kochi ebooks



こわいよー…

広報

# なかとさ

2026

3

No.243

主な内容 2 - 3 ごみのことを知ろう  
Pickup 5 - 6 中土佐町合併 20 周年記念式典 ほか

大野見保育所の豆まきの様子。最初は鬼が怖く泣いていましたが、お友達の為ならと体を張った小さき勇者。



までー!!

# ごみのことを知ろう

毎日の暮らしの中で、当たり前のように出している『ごみ』。けれど、そのごみが出されたあと、どこへ運ばれているかをご存じでしょうか。

資源ごみ、不燃ごみ、可燃ごみ。正しく分別することは、環境を守る第一歩です。今月は、ごみの行き先や正しい分け方、間違えやすいポイントを分かりやすくご紹介します。

未来のまちのために、いま私たちにできることを一緒に考えてみましょう!!

## ごみに出されたあとはどこに行ってるの？

### 中土佐町ストックヤード (上ノ加江)

- ・ビン ・カン (中に吸い殻を入れないでください!!)
- ・ペットボトル ・白色トレイ
- ・紙類 (新聞紙、チラシ、ダンボールなど)
- ・雑誌類 ・紙パック (500ml以上の飲料用の物)
- ・衣類 ・毛布 (洗って乾かしたもの)

### 中土佐町七浦不燃物処理場 (上ノ加江)

### 中土佐町柵ノ川不燃物処理場 (大野見)

- ・金属類 ・ガラス類
  - ・プラスチック類 ・小型家電製品
- ※スタッフが内容を確認して仕分けをした後に専門の業者が引き取ります。



### 高幡東部清掃組合 (久礼ヒソ)

- ・生ごみ ・紙おむつ ・ラップ
- ・アルミ箔など
- ・ビニール製品 (調味料の容器)
- ・リサイクルできない衣類 (下着・靴下含む)
- ・カーテン
- ・シーツ ・タオル } 20cm程度に切ったもの

※この表は定期収集で回収される主なごみを記載しています。

中土佐町役場町民環境課でお渡しできますのでお気軽にお声がけください。

「このごみは可燃物？資源物？不燃物？」と悩んだら、『ごみの分別一覧表』をご確認ください!!  
問い合わせが多いごみの分別を50音順に並べてご紹介しています。

中土佐町ホームページ▶組織で探す▶  
町民環境課▶ごみの分別一覧表 (50音順)  
<https://www.town.nakatosa.lg.jp/>



## 町では受け入れられない物って？

### 事業系および産業廃棄物

- ・家屋などの資材 ・燃え殻
- ・汚泥 ・廃油 ・廃プラスチック類
- ・ゴムくず ・金属くず ・ガラスくず
- ・コンクリートくず など



事業活動に伴って出るごみは産業廃棄物です。許可を持つ「産業廃棄物処理業者」に委託するなどをして収集・処分してください。

排出者は責任をもって適正に処分をしてください。

### 取扱店・専門店で回収しているもの

- ・消火器・ガスボンベ
- ・バッテリー  
・自動車、バイク、自転車  
などに使われている物



- ・パソコン  
モニター・本体・タブレット



- ・家電リサイクル製品  
・冷蔵庫 ・テレビ ・エアコン  
・洗濯機（衣類乾燥機含む）



### 役場で回収できるもの

- ・蛍光灯 ・乾電池（リチウムイオン電池を含む）
- ・自転車 ・発泡スチロール

### 間違いやすい物

＼不燃物ではありません!!／

#### 木製品・樹木など

可燃ごみで出す場合には、20cm程度に切断をして金属類（ネジ・くぎ）やガラス類を取り除いてください。

※高幡東部清掃組合に持ち込みできます。その際には、1m以内に切断をして金属類（ネジ・くぎ）やガラス類などを取り除いて持ち込んでください。



＼資源ごみではありません!!／

- ・調理器具などの金属類
- ・リサイクルマークがついていないペットボトル

※中土佐町七浦不燃物処理場もしくは、梅ノ川不燃物処理場に持ち込みできます。



## 町民環境課からのお願い

ご家庭から排出される様々なごみを適正に処分するために多くの人が関わっています。

一度使ったものでも、再利用可能なものがあるかも知れません。捨てる前に今一度確認してみてください。また、食材や日用品は買い物前に冷蔵庫の中やストックしているものを確認するだけでも買いすぎを防ぐことができます。限りある大切な資源を後世に繋ぐために、引き続きごみの適正な排出にご理解とご協力をお願いいたします!!

【問い合わせ】町民環境課 ☎ 52-2215

大野見  
保育所  
園児 20 人

## 絵本の読み聞かせ



大野見保育所では、絵本ボランティアの方々が月に2回ほど子どもたちに絵本を読んでくれています。

この日、乳児組では、『ゆき』『どんぐりころちゃん』『ももんちゃんともんがくん』『まめまき！まめまき！』の4冊を読んでもいただきました。前日が節分の日だったこともあり『まめまき！まめまき！』の絵本では、登場する鬼を指差して、「鬼きちゃったね！」「豆投げたで〜」と、昨日のことを思い返して楽しんでいるようでした。

『どんぐりころちゃん』の絵本では、みんなと一緒に「どんぐりころころどんぶりこ〜♪」と歌いだすと、ボランティアの方に「上手やね〜」と褒めてもらいとても嬉しそうな様子でした。

ボランティアの方々は、絵本のイラストを指差して、「これはなに？」とよく問いかけてくれます。子どもたちの答えを聞くと、普段出てこない物の名前や言葉づかいが出たりすることもあり、子どもたちにとっても色々な物の名前や言葉を知る良い機会となっています。

ボランティアの方々が帰る時には、「ばいばーい！」とハイタッチしたり、「ありがとう、また来てね〜！」と次回の読み聞かせをとっても楽しみにしている子どもたちです。(保育士 井上あかね)

## 児童会・生徒会サミット

久礼  
中学校

生徒 84 人

私たち、久礼中学校生徒会執行部は、2月10日(火)、第2回中土佐町児童会・生徒会サミットに参加してきました。サミットでは、各学校の「安心・安全な学校・学級づくり」のために取り組んできたことを発表しました。そして、「インターネット上での自身の投稿(文章・画像)を見て、友達が嫌な気持ちになったらどうするか、またどうしたらよいのか」を協議しました。

久礼中学校では、あいさつ運動、新入生歓迎レク、いじめゼロ宣言、生徒総会などに取り組んできました。

### ●あいさつ運動

『①自分から』『②お辞儀と一緒に』『③元気な声で』『④笑顔で』に取り組み、①~④の全てができた人にシールを配っています。シールはあいさつの木に貼って、一つの大きな木にしています。

### ●新入生歓迎レク

王様じゃんけん、新聞タワー、先生クイズなどをして、先輩や先生との関係を深めることができました。

### ●いじめゼロ宣言

校長先生からいじめ防止基本方針について話を聞き、各学級で課題を考え、取組内容を話し合いました。各学級の取組内容は集会で発表し、その内容を基に生徒会執行部が「いじめゼロ宣言」を作成し、生徒総会で全校に宣言をしました。

### ●生徒総会

各学級から校則などに関する要望を出して話し合いました。認められたものとしては、お団子ヘアや

男女共通の髪型、テスト期間をずらすなどがあります。みんなが過ごしやすい学校になるように全校で取り組んでいます。

最後に協議をして考えたことです。インターネットは使い方を間違えたら、トラブルに巻き込まれることがあります。これからの時代、私たちにとっては当たり前のもので、使い方に気をつけていきます。使うときには、「想像力」を豊かにし、相手を想像しながら使っていこうと考えました。

久礼中学校 生徒会執行部

奥代 <sup>さと</sup> 桜都・日林 <sup>ゆづき</sup> 優月  
池田 <sup>そうあ</sup> 奏愛・明神 <sup>あんの</sup> 杏乃



# 合併 20 周年記念式典が 開催されました



2月21日に、中土佐町合併20周年記念式典を行いました。

国会議員の方々や県関係者、地域住民の方々まで79人来賓としてお越しいただき、無事に式典を終えることができました。(まちづくり課)



▲町長挨拶



▲大野見源流こども太鼓披露



▲スティールパンバンド『Oh!No!!Me!!!』

## 町功労者表彰 (敬称略・表彰順)

式典の中で町功労者表彰が行なわれました。

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| ①高知信用金庫 (文化功労)        | ⑥山本 新一 (地域活動功労)     |
| ②三本 重幸 (地方自治の発展)      | ⑦萩野 正二 (地域活動功労)     |
| ③山岡 豊男 (地方自治の発展)      | ⑧三宮 安子 (地域活動功労)     |
| ④嶋岡 敏雄 (消防・災害対策功労)    | ⑨高尾 義継 (教育功労)       |
| ⑤西岡 英男 (産業 (農業) 振興功労) | ⑩福島 善彦 (福祉・医療・衛生功労) |



# 田上<sup>けいな</sup>慶奈さんが 税についての作文で入賞しました

大野見中学校3年の田上<sup>けいな</sup>慶奈さんが、中学校の『税についての作文』で須崎税務署長賞を受賞しました。この賞は、須崎税務署の管轄区域である7校から213点の応募があり、その中から7点が入選しています。

今回受賞した作文は、「南海トラフ地震に備える」というタイトルで、税と南海トラフ地震との深い関わりを訴えかける作品でした。

田上さんは、近い将来に起こると言われている南海トラフ地震に日頃から備えていたところ、身近なところに当たり前にある『防災無線』や『避難タワー』『避難路』などが税金で整備されていることに気づき、税金は大切だと改めて思うようになったそうです。

「皆さんには、中土佐町は税金を無駄にせず、防災に力を入れている町だということを理解してほしい。そしてこれを読んでくれた方には税金はなくてはならないものだということを知ってほしい」と語ってくれました。

田上さんの想いが皆さんに伝わり、意識して納税してくれる方が増えるよう願っています。(事務局)



## 林<sup>はやしよしまさ</sup>総務大臣が中土佐町を視察

2月15日に林<sup>はやしよしまさ</sup>芳正総務大臣と総務省関係者が中土佐町を視察されました。当日は、なんと町長が料理人のエプロン姿でお出迎え。思いがけない歓迎に、大臣も思わず驚いた表情を浮かべながら笑顔で握手を交わされ、和やかな雰囲気の中で、視察がスタートしました。

最初に訪れたのは、なかとさ美術館。学芸員の石見さんの丁寧な解説を受けながら、作品を鑑賞され、制作の背景や歴史などについて熱心に耳を傾けられていました。

続いて訪れたのは黒潮工房で、町長が捌いた新鮮なカツオを、林大臣自らが薫焼きに挑戦されました。勢いよく立ち上る炎に包まれながらの初体験に、「近づくと暑いですね」と驚いている様子でした。完成したカツオを試食されると、「薫の香りもして非常に美味しいです。」と笑顔で感想を述べられており、中土佐町を五感で味わっていただけました。

昼食後は、シン・鯉乃國プロジェクト事務局長の久竹庸代さんと、地域おこし協力隊の石山佳那さんと意見交換を行いました。久竹さんが、龍馬空港の手荷物受取り所のターンテーブルでカツオのオブジェを回すという取り組みをしたことを紹介すると、林大臣は思わず「回っているんですか!!」と、ユニークな取り組みに驚いていました。また、石山さんの防災についての説明を聞くと、「福島の実験を活かして活動されていることは素晴らしい」と感想を述べられました。

その後、道の駅なかとさへ行き、マルシェを見て回った後、いちごなどの特産品も購入いただき、町長からプレゼントされた「NO KATSUO NO LIFE」のTシャツもとても気に入っていただけました。

この視察を通じて、カツオの町・中土佐町の魅力を存分に体感していただけた日となりました。(事務局)



# 町内体育館に新しくボールを設置しました！！

『体育館で使用できるボールが欲しい』等の意見を踏まえ、町内の体育館に新しくボールを設置しました。体育館で身体を動かす際にぜひご活用ください。

## 【設置した体育館】

上ノ加江スポーツ文化センター・笹場小学校体育館  
久礼分校体育館・大野見体育館・竹原体育館・寺野体育館

※使用頻度によっては設置場所を移動する場合があります。



明治安田生命保険相互会社様の  
寄付金を活用しています！！

- ・バスケットボール
  - ・バレーボール
  - ・ソフトバレーボール
  - ・スカッシュバレーボール
  - ・ベースボール5
- ※空気入れもあります。

【問い合わせ先】 教育委員会 ☎ 52-2661

## 町長就任のご挨拶



池田 洋光

この度、中土佐町長選挙におきまして町民の皆様のご支援を賜り、無投票当選にて6期目の町政を担わせていただくこととなりましたことは、誠に光栄に存じますとともに身が引き締まる思いです。

振り返れば、平成18年1月に誕生した新町の初代町長として就任以来、早くも20年の歳月が経過しました。私は町議会議員としての経験はありましたが行政職員としての経験はなく、新米町長として新たな町の舵取りの難しさを日々感じながら懸命に努めてまいりました。

新町では、それぞれの地域で先人たちが紡いできた文化や伝統、産業をしっかりと守りながら、お互いの持つ強みを生かして地域振興を図ろうと、官民一体となった各種の取り組みを進めてまいりました。そんな中、我々の想像をはるかに超えた東日本大震災が発生したことにより、町民の命と暮らしを守るため、異次元とも言える防災施策を展開することを余儀なくされました。特に役場庁舎や消防庁舎などの移転に際しては大きな議論を呼びましたが、お陰様で主要公共施設の高台移転や避難タワー、避難道、避難施設、ヘリポートなどを各地に整備することができました。

また、町民の皆様のご協力の元、全ての地区における自主防災会の充実強化が行えましたことに感謝しております。昨年は長年の懸案事項でありました、なかとさ美術館が黒潮本陣横に高台移転を果たし、観光と芸術がコラボした新たな賑わい空間が誕生するなど、着々と新たなまちづくりが進んでおります。

そして、中土佐町発展の基本的施策である農林水産業や商工業の振興と教育・福祉事業につきましても、町民の皆様とともに力を合わせ、幸せで誇りの持てるまちづくりを推進する決意です。

結びに、町民の皆様方のご多幸とご健勝を心からお祈り申し上げます。就任のご挨拶といたします。

## 広告

# 黒潮本陣 職員を募集しています！

### 洗い場スタッフ (パート・アルバイト可)

【業務内容】 黒潮本陣厨房での食器等の洗浄・片付け他  
【年齢】 65歳くらいまで 【時給】 1,100円～1,200円  
【勤務時間】 9時～14時、18時～21時の間で7時間程度(相談に応じます)  
【その他】 制服貸与、社会保険あり

### 黒潮工房係 (正職員・パート事務)

【業務内容】 調理、料理の提供、片付け、レジ、電話対応  
【年齢】 40歳くらいまで 【月給】 当社規定による  
【勤務時間】 8時～17時(うち7時間30分) 【休日】 月7日  
【その他】 社会保険あり・退職金制度あり・制服貸与

【問い合わせ先】 (株) 中土佐町地域振興公社 担当：山岡 ☎ 52-3500

## 緑の募金のお願い

4月1日から5月31日は、  
春の緑の募金の受付期間です。

皆さまから寄せられた寄付金は、公益社団法人高知県森と緑の会を通じ、県内の森林の整備、緑化の推進、子どもたちの木や森とふれあう機会の提供、公募による森林ボランティア団体等による緑化活動への助成等、身近なところで活用されます。



「緑の募金」への寄付は、4月の回覧により受付させていただきます。ご協力をよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】

森と緑の会 中土佐支部  
(事務局：農林水産課)

☎ 52-2471

## 環境ひとくちメモ

～不法投棄はしないでください～

一般家庭で生じたごみは、町の定期収集、粗大ごみ等は処分場に持ち込み、適正に処理をする必要があります。廃棄物をみだりに道路や河川・山林等に捨てることは「廃棄物の処理及び清掃法に関する法律」で禁止されています。違反すると、投棄した廃棄物（ごみ）の撤去をすることと5年以下の拘禁刑若しくは1,000万円以下の罰金、場合によってはこの両方が科せられます。

一人ひとりのモラルによって町の景観と自然環境は守られています。例えば小さなごみであっても安易な考えで無責任な行動は絶対にしないようにしてください。

【問い合わせ】町民環境課 ☎ 52-2215

## 国保に加入中のお子様が 修学のために 他の市町村に転出する場合

通常、転出した場合は転出先の市町村の国民健康保険（国保）に加入することになりますが、お子様が修学のために転出する場合、お手続きいただくことで、引き続き中土佐町の国保に加入することができます。詳しくは町民環境課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2213

## 在宅介護支援金を 給付しています

町では、自宅で要介護状態にある高齢者を介護している方の、経済的負担の軽減と在宅福祉の向上を図るため、「在宅介護支援金給付制度」を実施しています。

### 対象者

中土佐町に住所を有する、**要介護4・5**の方を在宅で介護している4親等以内の親族

### 給付額

要介護者1人につき、3カ月ごとに30,000円

### 支給要件

- ※下記①～③の支給要件の全てに該当する方が対象です。
- ① 1カ月のうち15日以上かつ3カ月連続（支給対象月となる3カ月間）で在宅介護を行なっていること
  - ② 要介護者及び介護者の属する世帯に町税、介護保険料、水道料金等の滞納がないこと
  - ③ 支給該当月終了後2カ月以内の申請であること

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

広告

## 単独・合併浄化槽の維持管理を行っています！



故障に迅速に対応いたします。  
見積りだけでも結構です。  
お気軽にご相談ください！



(株) 双名衛生社 ☎ 0889-52-3949

# 地域猫 まんが あいさき ちいちゃん 第二十三話

## サクラ咲く



サクラ猫！直先をリカットされた不妊手術済みの飼い主のいない猫(地域猫)

次回もおたのしみに！

※中土佐町は地域猫活動をサポートしています。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2215

# 令和 8 年度 慰霊巡拝者の募集

令和 8 年度の慰霊巡拝について厚生労働省から実施通知がありました。

参加を希望されるご遺族の方は、町民環境課までご連絡下さい。

①東部ニューギニア	8月29日(土)～9月6日(日) 申込締切日：5月11日(月)
②北ボルネオ	9月3日(木)～9月10日(木) 申込締切日：5月15日(金)
③インド	10月7日(水)～10月15日(木) 申込締切日：6月5日(金)
④ギルバート諸島	10月21日(水)～10月28日(水) 申込締切日：6月9日(火)
⑤ウズベキスタン	10月15日(木)～10月23日(金) 申込締切日：6月15日(月)
⑥フィリピン(第1次) (2班編成)	11月18日(水)～11月27日(金) 申込締切日：6月19日(金)
⑦ビスマーク諸島	1月18日(月)～1月24日(日) 申込締切日：7月22日(水)
⑧フィリピン(第2次) (2班編成)	2月17日(水)～2月26日(金) 申込締切日：9月18日(金)
⑨中国東北地方 (旧満州地区全域)	3月15日(月)～3月26日(金) 申込締切日：11月16日(月)
⑩硫黄島(第1次)	11月中旬 申込締切日：調整中
⑪硫黄島(第2次)	1月下旬 申込締切日：調整中

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2213

広告



内科・消化器内科・循環器内科  
呼吸器内科・リハビリテーション科

## ちひろ病院

医療法人 千博会  
ネオリゾート

〒785-0008 須崎市中町1-6-25  
TEL 42-2530 FAX 42-2532  
【併設施設】介護医療院ちひろ  
南国厚生病院

開館：月曜日～金曜日

8時30分～11時30分、13時30分～15時30分

場所：中土佐町久礼6551-1 中土佐町こどもセンター内

問い合わせ先：☎52-2533

中土佐町  
地域子育て支援センター はぐ

## はぐのおたより



「おには～そと、ふくは～うち!!」2月3日節分の日に、来所した親子、まんまる利用者さんや職員と一緒にこどもセンターの園庭で豆まきが行われました。

『鬼』というのは、昔話に出てくる赤鬼や青鬼のことだけでなく、病気や災厄のことでもあります。家族や自分の健康と幸せを願いながら楽しい時間を過ごしました。皆さんにもたくさんの福が呼び込まれますように。



### Information

お気軽にお越しください♪

- 3/19(木)・・・おさんぽの日(10時～11時)
- 3/24(火)・・・お別れ会(10時～11時30分)要予約
- 不要になったチャイルドシートやジュニアシートはありませんか?ぜひ、はぐに提供をお願いします。  
※部品がない、壊れているものは受け取れません。

広告

## シルバー人材センター会員募集

60歳以上で、須崎市・中土佐町および津野町にお住まいの方、一緒に働いてみませんか? 出会い、健康維持、社会貢献、追加収入など、働くことのメリットがたくさんあります。まずはお気軽にお問い合わせください。

- 須崎市事務所 須崎市土崎町2-27 TEL 0889-42-1818
- 中土佐地区センター 中土佐町久礼6551-3 TEL 0889-52-4566
- 津野町地区センター 津野町姫野々431-1里案内 TEL 0889-43-9560

主な仕事  
草刈り・清掃・検計  
農作業など



# 町長の手帳

1/16～2/15の池田町長の動向を報告します。  
※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

1月	16	金	地域公共交通会議 地域活性化カンファレンス（高知市）
	17	土	英語スピーチコンテスト
	20	火	中土佐町長・町議会議員選挙告示日
	21	水	高知新聞インタビュー
	22	木	港湾関係団体新春賀詞交歓会（東京）
	23	金	全国町村会、道全協事務局等あいさつ回り
	26	月	新監査委員辞令交付
	27	火	高知県農業振興部長来庁 シン経乃国プロジェクト協議会
	28	水	再生協臨時総会
	29	木	議員懇話会
	30	金	道全協こうち講演依頼など（東京）

2月	2	月	庁議 四万十川財団寄付セレモニー（四万十町） 南国土佐観光びらきパーティー（高知市）
	3	火	土地改良監事会（東京） 農林水産省あいさつ回り
	4	水	四万十川財団理事会（四万十町）
	5	木	令和8年第1回中土佐町議会臨時会
	6	金	「森里川海プロジェクト・ローカルSDGs 四国」企業交流会（高知市）
	8	日	梶原消防団出初式（梶原町）
	9	月	農業農村整備意見交換会（高知市）
	10	火	高知県町村会政務調査会・理事会（高知市）
	12	木	地域みらい財団理事会（高知市）
	13	金	高幡消防組合正副団長主任会（須崎市）
	15	日	総務大臣来町

## ◆年金◆

令和8年度の年金保険料は  
月額17,920円

令和8年度の国民年金保険料は1ヶ月17,920円で  
す。納めた保険料は社会保険料控除として全額控除対象となり、税金の負担が軽減されます。

また、保険料は前払いにする  
と割引があります。納付方法は  
現金・口座振替・クレジットカー  
ド、スマートフォンアプリでの  
納付などがあります。2年前納  
を利用すると、毎月納付する場  
合に比べ割引となりお得です  
ので、ぜひ利用ください。

**国民年金保険料の口座振替・クレジットカード納付での前納に、新たな振替方法・納付方法を追加されました**

令和7年1月から、国民年金保険料の口座振替・クレジットカード納付での前納に、新たな振替方法・納付方法として「2年前納（4月開始）」を追加しました。2年前納を希望する場合、「2年前納」と「2年前納（4月開始）」のいずれかを選択してください。

「2年前納」と「2年前納（4月開始）」の違い

●2年前納  
手続き後、初回振替（クレジットカード納付含む。以下同じ）時に、当月分から翌年度3月分（13カ月分）の保険料をまとめて振替（割引あり）。

●2年前納（4月開始）  
手続き後、初回振替時から当年度3月分保険料までは、毎月末日に1カ月分ずつ振替（割引なし）その後、最初の4月末にまとめて2年分の保険料を振替（割引あり）。

**国民年金保険料の「口座振替」申込方法**

「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」に必要な事項を記入・押印（金融機関への届出印）し、お近くの年金事務所へ郵送、または、年金事務所や口座振替を行う口座のある金融機関・郵便局の窓口へ提出してください。

保険料の納付期限は翌月末です。口座振替日が土・日・祝日の場合は、翌営業日に引き落としされます。口座振替申出の開始時期等は、手続き完了後に通知します。通知が届くまでの間は、納付書を大

切に保管してください。

※「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」は年金事務所の窓口、日本年金機構ホームページにあります。お申し込み前に、必ず提出期限をご確認ください。

### 付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納めることとなります。

お手続きをご希望の方は、市区役所及び町村役場またはお近くの年金事務所へ速やかにお申し出ください。

▼問い合わせ先  
高知西年金事務所

☎0080-875-1717

※お問い合わせの際は、お手元に基礎年金番号のわかる、年金手帳や年金証書をご用意ください。

町民環境課 ☎52-2213



全身の衰え（フレイル）の予防には「運動」「栄養」「社会参加」が大切です／

## 『耳』と『目』の異常に 気を付けましょう



「耳と目の機能低下」は、外出や人との交流の低下につながりやすく、「社会参加」など、生活や活動全般に影響を及ぼし、全身の衰え（フレイル）のリスクを高めます。

### 目のフレイルの影響



視力の低下だけでなく、暗いところや段差が見えにくくなることで転倒・骨折のリスクが高まります。見えにくさから車の運転に不安が出たり外出が少なくなるなどにつながります。

20～69歳の約7,300人の視力と転倒の関連性を、大手スーパーと大学とで分析した研究では、下記の結果が出ています。

- 視力が0.7未満0.3の人は、転倒のリスクが**1.26倍**（0.7以上の人と比べた結果）
- 視力が0.3未満の人は**2.27倍**
- ★60歳代では、視力が0.3未満の人は、0.7以上の人に比べて転倒のリスクが**7.29倍**にもなっています!!

引用：日本産業衛生学会「就労者の高齢化と視機能の重要性：転倒労災に着目して」より

### 耳のフレイルの影響



危険の察知やご家族やご友人とのコミュニケーションが取りにくくなったり、閉じこもりがちになり認知機能の低下にもつながりやすいと言われています。

加齢に伴う衰えは、少しずつ進行するので自分では気が付きにくいのが特徴です。

テレビの音量が大きくなったことや、次のチェックで1つでも当てはまる項目があれば、定期的に耳鼻咽喉科や眼科を受診してみましょう。

- 相手の言ったことを推測で判断することがある
- 時計のアラームなど、高い音が聞きとりにくいと感じる
- 音が割れたようにカシャカシャ聞こえる

※厚生労働省 Web『「聞こえにくさ」を感じていませんか』より一部抜粋

### 高齢者補聴器購入費助成事業

中土佐町では、耳の聞こえにくさがあり、日常生活に支障がある高齢者に対して補聴器の購入費の一部を助成しています。詳しくは健康福祉課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

# 日本赤十字の活動にご協力ありがとうございます



令和7年度の4月から6月までに、797,200円の赤十字活動資金が町内の皆様より集まりました。

活動資金は、災害時に備えて災害用備蓄品の確保や訓練、平時の救急法等の普及などに活用させていただいております。今年度も赤十字活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございました。

引き続き温かいご支援をよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】中土佐町分区（健康福祉課内） ☎ 52-2662

## 地域おこし協力隊の活動

けんたろう  
高橋 謙太郎 さん



昨年の7月に『企画・ど久礼もん企業組合』に着任しました高橋謙太郎です。

タタキにした鰹や加工した商品をアルコールブライン凍結という技術によって急速凍結させる、言わば鮮度を保持したままでご家庭でも久礼の薫焼きタタキが食べられる商品等いろいろ加工品を作っている会社です。

僕は、鰹の加工を主に商品開発もやらせてもらっています。物産展での出店にも参加しお客様の生の声を聴いたりいろいろ経験しました。

今まで仕事で魚をおろす作業もしていたのである程度はいけるかな？と思い、見様見真似でやり始めたのが9か月前、半ベそになる位の酷さであったのを思い出します。毎日数本おろさせてもらい徐々に増やしていき、半年経った頃もう一度社長がおろすところを見て修正してだいぶ良くなってきたかな？と思います。

今でも決して上手になったとは思えませんが日々上達を目指しています。

他の魚でも多少あると思いますが鰹は個体差やサイズ感、その時々によって味や食感がかなり違う魚だと感じています。釣れた当日のピリと呼ばれる鰹は、一日経ったのと比較してもかなり違い、おろして選別するゴシという触感が固かったり、食味に酸味があるようなものが口の中に纏わりつく感じてあったりと本当に様々な姿を見せてくれます。

今後は商品開発にも重点を置き、食堂みたいな形でど久礼もんの商品をもっとアピールして貢献できれば、...と考えております。



◀ 加工場で鰹をおろしている様子



◀ 物産展の様子

### 広告



中土佐町福祉タクシーチケットが使えます。

## （株）横浪交通の介護タクシーをご利用ください

病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備

株式会社 須崎市浦ノ内西分 1079-9 ☎ 0889-49-0007 / FAX 0889-49-0367

横浪交通 須崎営業所 ☎ 0889-58-1012  
FAX 0889-42-6644

0120-526-007



# みんなで作るぞね、中土佐町の子育て ①76

～ 大野見地区保小中の取組 15年間を見通して、子どもの成長を見守る ～

## 保小中を通して取り組む

中土佐町では、保小中が連携して①脳科学に基づく学習と心の教育の推進②食育と運動を通じた体づくりを通して子どもたちを育んでいます。大野見地区では昨年度までの取組と子どもたちの実態を踏まえ、15歳の春に向けてそれぞれの成長段階に応じた取組を行いました。今年度は『運動機会の工夫』『朝ごはん教室』『読書活動の充実』について紹介します。

### 1 楽しみながら体づくりを

体を動かす楽しさを体感しながら体力・運動能力の向上につなげる取組を保小中を通して推進するために、推進してきました。今回は小・中学校で実施している体力・運動能力テストの結果をもとに課題を分析し、課題改善に向けた、より具体的な取組を検討・実施しました。

### 遊びの要素で運動能力アップ ～保(幼児)・小・中～

昨年度より実施している小・中学校合同の月曜レクの時間を活用し、仲間づくりの内容に加え、課題として共有した「瞬発力」「柔軟性」の向上につなげる活動内容を生徒と教員で実践しました。日頃から中学校の体育科教員が小学校の授業で指導していることもあり、小中相互のデータだけでなく子ども一人一人の実態を細かく把握できるのも強みです。今年度は初めて中学校の体育科教員が保育所へ指導に行きました。幼児組さんは、学校の先生が来てくれたことへのワクワク感もあり、体を動かすことを思いきり楽しんでいました。

#### (1) 『ボール世界一周』



2人または3人で背中合わせに座り、座ったまま上体をひねりながらボールを転がして隣の人に渡します。なるべく膝が伸びないように体を使うのがポイント!!

#### (2) 『じゃんけん追いかけ鬼ごっこ』



2人組になり向かい合って座ります。じゃんけんをして勝った(負けた)人が自分の後方へ全力で走って逃げます。瞬時に体を反転させ走り出すのがポイント!!

#### (3) 体育指導

保育所では普段から屋外での運動機会を多くとっています。今年度は幼児組の園児を対象に、中学校の体育科教員がリズム運動や外遊びの指導を行いました。



楽しみながら体を動かしています。



ちょっとした工夫で、夢中になって取り組むことができます。

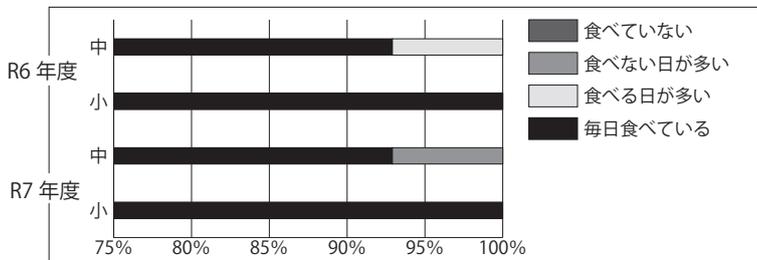
## 2 「朝ごはん教室」で自分自身を豊かに

### 朝ごはん教室 ～保（3～5歳児）・小・中～

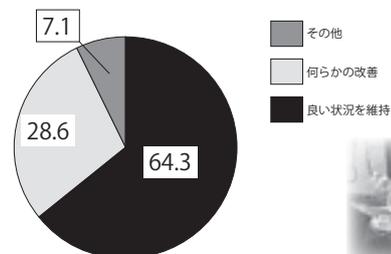
※かむ Come マラソンとは…かむ食材を取り入れた朝食をとることを目標とした取組です。

継続実施している「かむ Come マラソン」。中学生の目標達成率は年々向上しており、取組の効果が見られますが、期間外には意識が低下したり摂取を忘れていたりすることがあるため、朝ごはんの重要性に着目して保小中それぞれで取り組みました。

朝食の欠食割合（R7年度大野見中学校在籍（R4との比較）



朝食摂取と内容の変容（R7年度大野見中在籍）



(1) 3～5歳児：毎月1回、食育前授業として栄養教諭による出前授業を行いました。実際に見たり触れたりする内容を取り入れることで、子どもたちは高い関心をもって活動していました。また、家庭で振り返りを行うことができるようワークシートを作成し、保護者に配布しました。

(2) 小学5・6年生（朝ごはん教室：6月19日、講師：栄養教諭）

(3) 中学2年生（朝ごはん教室：6月26日、講師：栄養教諭）

\*夏休みには全員が自分で調理をする機会を設定し、全員が実践しました！

- 小学校中学年・低学年…みそ汁を作って食べる
- 中学校・小学校高学年…家族の分も含めて朝ごはんのおかずを作る



## 3 読書活動を通して自分の思いや考えを表現しよう

脳科学に基づく学習と心を育むキーワードとして、読書活動の充実に取り組んできました。人や教材など環境の整備を工夫するとともに、保育所では「親しむ」、小学校では「進んで読む」、中学校では「表現力の育成」を柱とし、系統的な取組として進めています。

### 読書に親しみ、表現力を高める

英語の活動でも表現豊かに言葉を使っています

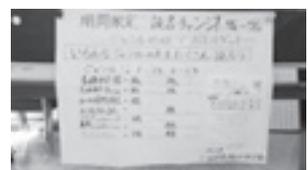
#### (保) サークルタイム

みんなの前で話をするのが苦手だった子どもが、伝えたいことを絵にすることによって少しずつお話ができるようになっていきます。また、毎月最終週に保護者へ絵本貸出をしています。絵本を選ぶのが苦手な方もいるので、本棚に保育士のおすすめコーナーもかまえています。



#### (小) 読書週間

伝記や物語等ジャンルごとに読書に取り組むことで、チャレンジしたことのない本を読むことにつながっています。フリートークでは全員が発言できるようになり、テーマに沿って書くことへも効果が出てきています。



#### (中) 1分間スピーチ

朝読書に加え、テーマに合わせて内容やポイントを順序立てて話します。図書文化委員会が視覚化して掲示し、読書に親しむ工夫をしました。



### ★まとめ

これまでの取組をブラッシュアップしながら、『何ができて』『どこが課題か』を明確にし、『できるようにする』ことを意識して様々な取組を行ってきました。全教職員が自分事として子どもたちの姿を捉え取り組んでいくためには、教職員同士の連携を深めることも必要です。常に『15の春』を意識し、子どもたちとともに成長していきたいと思えます。

中土佐町立大野見保育所 ☎ 57-2563  
 小学校 ☎ 57-2446  
 中学校 ☎ 57-2445

# なかとさカレンダー

3月15日～4月15日

**3月** 21日 国際人種差別撤廃デー 24日 世界結核デー  
21～27日 人種差別と闘う人々との連帯週間

☎ 市外局番 0889

日付	行事(場所) 時間	時間外診療 受入病院
15 日		くぼかわ病院
16 月		高陵病院
17 火	あったカフェ (あったかふれあいセンターまんまる) 10:00～11:00	須崎くろしお病院
18 水		くぼかわ病院
19 木		須崎くろしお病院
20 金	春分の日 久礼保育所 卒園式	須崎くろしお病院
21 土	上ノ加江小学校 卒業式 久礼小学校 卒業式 大野見保育所 卒園式	くぼかわ病院
22 日		くぼかわ病院
23 月		高陵病院
24 火	大野見小学校 卒業式	須崎くろしお病院
25 水		くぼかわ病院
26 木		須崎くろしお病院
27 金		須崎くろしお病院
28 土		須崎くろしお病院
29 日		くぼかわ病院
30 月		高陵病院
31 火		須崎くろしお病院

中土佐分署 52-2319

**警察**

久礼駐在所 52-2310  
上ノ加江駐在所 54-0032  
大野見駐在所 57-2132

**病院・当番医連絡先**

上ノ加江診療所 54-1111  
大野見診療所 57-2127  
須崎くろしお病院 43-2121  
高陵病院 42-2485  
くぼかわ病院 0880-22-1111  
梶原病院 0889-65-1151  
大西病院 0880-22-1191

**役場：中土佐地区**

総務課(代表) 52-2211  
まちづくり課 52-2365  
会計課 52-2212  
町民環境課  
戸籍・年金・保険 52-2213  
生活環境 52-2215  
税務課 52-2214  
議会事務局 52-2410  
農林水産課 52-2471  
建設課 52-2472  
教育委員会 52-2661  
健康福祉課 52-2662  
こどもセンター 52-2533  
基幹相談支援センター 52-4820  
地域包括支援センター 52-3352  
人権啓発センター 52-3939  
文化館図書室 52-2277  
なかとさ美術館 52-4444  
上ノ加江支所 59-0566  
上ノ加江公民館 59-0567

**役場：大野見地区**

地域振興課(代表) 57-2021  
大野見青年の家 57-2129

**その他**

社会福祉協議会 52-2058  
" 大野見支所 57-2217  
シルバー人材センター 52-4566  
高幡東部清掃組合 52-3538

**4月** 2日 世界自閉症啓発デー 2～8日 発達障害啓発週間  
10日 いのちの電話フリーダイヤルの日 10～16日 女性週間

1 水		くぼかわ病院
2 木		須崎くろしお病院
3 金		須崎くろしお病院
4 土		須崎くろしお病院
5 日		須崎くろしお病院
6 月	久礼保育所 入所式 大野見保育所 入所式	高陵病院
7 火	がん検診(上ノ加江スポーツ文化センター)※	須崎くろしお病院
8 水	がん検診(上ノ加江スポーツ文化センター)※	くぼかわ病院
9 木	町内小中学校 入学式	須崎くろしお病院
10 金		須崎くろしお病院
11 土	矢井賀をよくする会モーニング (矢井賀高齢者コミュニティーセンター) 8:00～12:00	くぼかわ病院
12 日		くぼかわ病院
13 月		高陵病院
14 火	がん検診(大野見保健福祉センター)※ 行政相談(役場3階小会議室) 9:00～12:00 行政相談(大野見振興局1階会議室) 9:00～12:00	須崎くろしお病院
15 水	がん検診(大野見保健福祉センター)※	くぼかわ病院

※検診の内容・受付時間は申込者に送付される受診票でご確認ください。

広告

**◆内視鏡検査の電話予約を開始しました!**

市町村健診や特定健診はお済みですか?  
健康に関するお悩みや、苦痛の少ない内視鏡検査は当院にお気軽にご相談ください。



消化器病専門医として特定疾患(潰瘍性大腸炎、クローン病など)の診療も行なっております。お気軽にご相談ください。

内科・消化器内科  
**クリニック土佐久礼**  
☎ 52-2800



診療日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	上ノ加江	●	●
午後	●	●	●	休診	●	休診

発熱外来 発熱など風邪症状のある方は事前に電話連絡をお願いします

▼毎月20日は県民交通安全の日▲  
▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲

# 4月から

## 『中土佐町物価高騰対策デジタル商品券等給付事業』 をスタートします

中土佐町では、国からの物価高騰対策臨時交付金を活用し、物価高騰に対する生活支援を目的に『中土佐町物価高騰対策デジタル商品券等給付事業』を4月中旬から開始します。

対象者には、4月上旬を目途に、順次、給付引換券と案内文書を発送します。

案内文書が届きましたら、**受取開始日まで大切に保管ください。**

なお、給付引換券を紛失された場合は、令和8年9月15日(火)までにまちづくり課へご連絡ください。



### ◆給付引換券概要

- ・対象者：令和8年3月1日時点で中土佐町住民基本台帳に登録のある住民
- ・活用方法：下記2種類の内どちらか(※1)

種類	給付金額(1人当たり)
デジタル商品券(※2)	10,000円
現金給付(※3)	5,000円

(※1) 世帯内でデジタル商品券と現金給付を分けて受け取ることはできませんので、ご注意ください。

(※2) デジタル商品券は高知信用金庫が運営する『ジモッペイ』を使います。

(※3) 現金給付をご希望の場合は、令和8年5月29日(金)までに、申請書の提出が必要です。詳細につきましては、4月上旬に発送予定の給付引換券に同封の案内文書をご確認ください。

### ◆受取・利用期間

令和8年4月15日(水)～**令和8年9月30日(水)**

※この期間を過ぎると給付引換券の効力を失いますので、お忘れなようご活用ください。

### ◆商品券利用可能店舗

下記①及び②に該当する店舗(一覧は町HPへ掲載)

- ①中土佐町内にて営業実態のある店舗及び町内にて販売実績のある移動販売車
- ②「地域通貨ジモッペイ」加盟店



【問い合わせ先】まちづくり課 ☎ 52-2365

広告

## 中土佐町の介護福祉タクシーすまいる

お出かけのお手伝い

病院への送迎・受診介助

買い物の代行・同行

美容院などへの外出支援

ご家族様も一緒に乗車できます！

中土佐町タクシー券使用可。

障害者割引もあります。

ご利用の仕方や料金のご相談など、お気軽にお問い合わせください！

☎ 070-7624-9146

受付時間：平日 8:00～17:00

中土佐町久礼2124-6 池田 千恵子(介護福祉士)



## 編集委員の ひとり言



### 甘ったるく、なまぬるい空気

先月後半から暖かい日が多くなってきましたね。私は毎年、3月前後のこの季節の空気に郷愁の念を覚えます。私が普段使う言葉でいえば「エモさ」を感じるのです。

私に通っていた小中学校はいわゆるマンモス校で、小学校は30名強のクラスが6つ、中学校は40名弱のクラスが9つという規模でした。年度が変わるたびにクラス替えがあり、連続で同じクラスになるクラスメイトは3人か、5人程度でした。一年間を一緒に過ごし仲良くなった友人と離れる可能性は高く、年度末が近づくと、うっすらと寂しさを感じたものです。高校や大学ではクラス意識はなくなりませんが、今度は、世話になった部活やゼミの先輩が卒業していく寂しさがありました。こういった寂しさとともに、「まだここ（前の学年）にとどまりたい」という思いに反して、次へと進まねばならない、強制的な時の経過を、否が応でも実感させられたものでした。特に「卒業」となると、これがさらに鋭く突き刺さってきました。「甘ったるく、なまぬるい空気」とは、内面的には少し感傷的になっているのに、外では卒業や進級のお祝いムードで、かつ、この時期特有の暖かきとは言い切れない絶妙な温度の空気のことです。

どうやら私の潜在意識は、この「甘ったるく、なまぬるい空気」を、当時の感情や経験と共に記憶しているようです。そして、心がつねられる感じがして、私はこの季節の空気が（花粉の影響も大きいですが）苦手です。良いようにとらえれば、心をつねられるような感覚は、それだけ当時が充実していた証拠なのかもしれません。

さて、この文章が皆さまの目に触れるころには、卒業シーズンだと思えます。今の卒業生も、私が当時感じていたようなことを感じるのでしょいか？それとも私が多感もしくは考えすぎだったのか…。長くなりましたが、ここまで引つ張ったのは、次のひとことが言いたかったためだけです。

卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

（坂本 創一）

団体活動のための小さな掛金大きな補償

# スポーツ安全保険

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを行う4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。



保険の詳細な内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。



インターネットでかんたん加入  
<https://www.sportsanzen.org>

 Spo-An | 公益財団法人スポーツ安全協会

広告

## 中土佐町の便利屋 なんでもやプラス 中土佐店

**ゴミ廃棄物撤去**（タンス、机、ソファなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など）  
液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。

各種リフォーム（網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど）  
シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください！ お見積り無料！！

お問い合わせ（株）PLUS（政岡） ☎ 0889-52-3220



# 趣味の文芸

## 俳句

猪罨の名札を吊りし枯木立  
 大寒日地方選挙の幕があく  
 太陽の恵うれしや布団干す  
 鬼来たよ泣かなかつたと涙ため  
 出陣の挨拶ひびく冬の空  
 握手する手のぬくもりや春隣  
 空あおぐ粉雪の舞う朝の道  
 節分や西空あおぎ里を恋ふ  
 寒風や急な選挙の掲示板  
 掌に包む湯呑みや雪あられ  
 杉山の伐採の音冬の空  
 蛇行して四十十川の去年今年  
 藪椿一輪魅する朝の道  
 数え日や雑事も妻に任せ居り  
 極寒や浦から人が消えたよう  
 初釣りの磯釣り客の笑顔かな  
 凍る夜の木星接近煌めけり  
 竹藪となりし捨畑梅の花

下元 秀美 (大野見)  
 古谷 芳子 (大野見)  
 高橋 糸美 (大野見)  
 白瀧 紀子 (大野見)  
 南部 昌巳 (大野見)  
 吉岡 和 (大野見)  
 吉岡 美智 (大野見)  
 大西 良子 (大野見)  
 西岡 和久 (大野見)  
 小野川あきよ (大野見)  
 下元 三和 (大野見)  
 濱田 敬子 (大野見)  
 岩崎 悦子 (大野見)  
 中平 宙史 (上ノ加江)  
 木村 和世 (上ノ加江)  
 田村 慶子 (上ノ加江)  
 井上 恭子 (矢井賀)  
 木村 幸 (矢井賀)

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。

掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場総務課内広報編集委員会事務局までお送りください。なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書でご記入ください。

【問い合わせ先】 広報編集委員会事務局 052-22211



## 町のベストセラー5

宮脇書店 新中土佐店 2月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格(税込み)
1位	カフェーの帰り道	嶋津 輝	東京創元社	1,870円
2位	成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈	新潮社	1,870円
3位	生きとるわ	又吉 直樹	文藝春秋	2,200円
4位	NHKドラマ・ガイド ばけばけPart2	NHKドラマ制作班	NHK出版	1,430円
5位	「あの戦争」は何だったのか	辻田 真佐憲	講談社	1,155円

## 1月の人口

男 2,652 (- 54)  
 女 2,983 (- 74)  
 合計 5,635 (- 128)  
 世帯 3,200 (- 44)

令和8年1月からの出生届出数1人

※この数字は令和8年1月末現在の住民基本台帳によるものです。

○内は前年同月比

### 広告

ご自宅の耐震工事は、ぜひやまき建設にご依頼ください!



耐震診断から耐震設計・耐震工事まで、一貫して承っております。  
 大地震から命を守るために、まずはご自宅の耐震性を高めましょう。  
 その他、各種リフォーム(住宅・外構)についても、お気軽にご相談ください。

お見積り無料!



株式会社 やまき建設

〒789-1301 中土佐町久礼 7016-4

TEL 52-2925



# わが家の ペット自慢



### R (アール)

《飼い主さんからのひとこと》  
気が向いた時にだけ「かまえ」  
アピールしてくるツンデレっ子。  
憎たらしいけど、そこが愛おし  
い家の子。(応募者：1483 さん)



### おもち

《飼い主さんからのひとこと》  
ツンデレなところも愛おしい、  
ちょっぴり頑固な柴犬。我が家の  
白いたからもの♡  
(応募者：優月さん)



### さくら

《飼い主さんからのひとこと》  
家族が帰宅すると必ず玄関に来て、  
「おかえり♡」と言って出迎えて  
くれます。とっても可愛いです。  
(応募者：かのこさん)



## 鬼との平和条約、締結。

2月3日、大野見保育所で節分の豆まきが行われました。  
私が取材のために正面玄関から入ろうとすると、子どもたちは入口付近をしっかりとガードしていて、どうやら「鬼の侵入経路」を警戒中のように、警戒心はMAXです。

しばらくすると保育所に赤鬼と青鬼が登場!! その瞬間、子どもたちは一気に大騒ぎ。ぎゅっと豆を握りしめながら小さな勇者たちが戦っていました。年少さんも立ち向かいますが、鬼の迫力ある形相を前に、思わず腰が抜けてしまう場面もありました。けれど逃げながらもちゃんと豆は投げていて思わず「えらい!!」と言ってしまいました。

今回の豆まきは、先生たちと子どもたちで「心の中の悪い鬼（好き嫌い鬼やいたずら鬼）をやっつけようね」と約束していたようで、必死に戦っていました。途中青鬼が行方不明になり、辺りを見回すと、隅の方で休憩をしていました。鬼も子どもたちの元気さには敵わなかったようです。勇気を出して戦った子どもたちの姿をみて、鬼たちも思わず反省し、最後は「ごめんね」と謝って握手会と撮影会をしました。

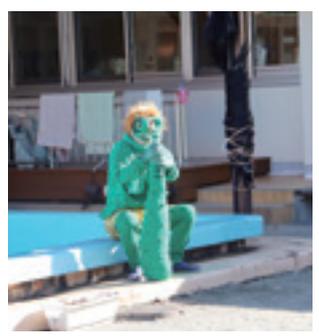
これで鬼との平和条約が無事締結され、鬼も帰っていきました。

子どもたちに感想を聞くと、「ちょっと怖かったけど、握手してくれたのが嬉しかった」「連れていかれないでよかった」と教えてくれました。

今年も笑いあり、涙ありの節分で楽しめました。(事務局)



▲みんなで撮影会▲



▲鬼、休憩中

発行・編集 中土佐町/中土佐町広報編集委員会  
〒789-1301 高知県高岡郡中土佐町久礼 6663-1  
TEL 0889-52-2211 Fax 52-4511 <https://www.town.nakatosa.lg.jp/>