

ポイントを集めて 抽選で賞品をゲット!!



小学生以上で中土佐町内にお住いの方は誰でも参加できます♪

A 自転車	B 旅行券	C 空気清浄機	D フットマッサージ器
50,000円相当 (協賛)久礼サイクル	JTBギフト券 40,000円相当 新	1名 	1名
E ふとん乾燥機	F 上腕式血圧計	G 体組成体重計	H ノルディックポール
 2名 新	 2名	 2名	 2名
I 電気圧力鍋	J トランポリン	K モルック	L 中土佐町スポーツ文化センター利用券
 2名	 2名 新	 2名 新	 10名 ※高校生以上が対象 新
M 道の駅なかとさ地場産物詰合せ	N 黒潮本陣お食事券	O Amazonギフト券	P 図書カード
5,000円相当 5名	5,000円相当 5名	5,000円相当 5名 新	3,000円相当 8名 見本

抽選ではずれた方の中から80名の方に、町内ゴミ袋(大)10枚を進呈!!

※賞品の写真はイメージです。内容は変更になる場合があります。

※応募者多数の場合は抽選により当選者を決定します。

※賞品の使用中に生じたいかなる損害も町では一切の責任を負いかねます。

新 令和7年12月26日～新しい賞品

なかとさ健康チャンス

なかとさ健康チャンスとは、「健康寿命」の延伸を目指し、町民のみなさんが一年を通して健康づくりを行ってもらう目的で実施しています。
個人はもちろん、ご近所さんやお友達、職場のみなさんと一緒に、ぜひご参加ください。



1

ポイントをためる



下の3つの中から自分に合った健康づくりの取り組みをして、ポイントカードにポイント(押印)をためましょう。ポイント付与の対象一覧は裏面をご覧ください。

健（検）診ポイント

中土佐町が実施する検診のほか、個人で医療機関で受診する人間ドックや特定健診などが対象です。

5
ポイント

参加ポイント

中土佐町が行う健康づくりを目的としたイベントなどが対象です

5
ポイント

チャレンジポイント

健康づくりの取り組みを行い記録することでポイントをゲット。

1
ポイント

※「記録用紙」「ポイントカード」は、中土佐町役場健康福祉課、上ノ加江支所、大野見振興局の窓口でもられます。

※参加したことが証明できる書類を窓口に持ってきてください。ポイントを押印します。

抽選に応募する

たまつたポイントは、20ポイント(高校生以下は10ポイント)を一口として抽選で当たる賞品に応募することができます。

賞品A～Pの中から希望する商品のアルファベットをポイントカードに記入して応募BOXに投函しましょう。



※応募BOX設置場所：中土佐町役場健康福祉課、上ノ加江支所、大野見振興局、
中土佐町社会福祉議会、あつたかふれあいセンター

<応募の締め切り> 每年12月25日まで。※土日、祝日の場合はその前日まで

※抽選は翌年に行い、当選の発表は賞品または引換券の発送をもって代えさせていただきます。
締め切り後に溜まったポイントは、翌年度の応募に使えます。

<お問い合わせ> 中土佐町役場 健康福祉課 ☎52-2662

W
チャンス

