

広報

なかいどさ

2025
12
No. 240

中土佐町公式

LINE

中土佐町の広報も掲載中！



Kochi
ebooks



第63回 中土佐町総合文化展 写真の部 町長賞受賞

「ピアノと二人」 銅嶋 僚汰

審査員講評（町長賞）

先生と子供の表情がすばらしくよい。子供もピアノのレッスンを楽しくてしょうがない。笑顔によって、ほほえましいカットとなった。双方の表情が素晴らしい。

第63回 中土佐町総合文化展 令和7年10月24日～10月26日

一般の部

絵画の部【審査員：市川 雅彦】

無鑑査：久保 美壽子「黄昏」

町長賞

「時空をこえて…」西岡 育勇



教育長賞

「七子峠より太平洋をのぞむ」高橋 米美



社会教育委員長賞

「山八酒店」青井 千穂



審査員講評（町長賞）

広場のある外国風景、点在する人物や建物の窓に光と影を感じさせ、それぞれの暮らしにも想像を広げさせる作品となっています。

写真の部【審査員：北代 博】

※町長賞作品と講評は表紙にあります。

教育長賞



「祭りの継承」門田 希



社会教育委員長賞

「あ、夏休み！」濱田 雪予



工芸の部【審査員：西邨 出】

無鑑査：山下 淑子「ローケツ染 椿岬」

町長賞

「手提げ袋（3袋）」窪田 啓子



教育長賞

「森の妖精（巳から馬へ）」西岡 英男



社会教育委員長賞

「ハムちゃんのおうち」石川 あいか



審査員講評（町長賞）

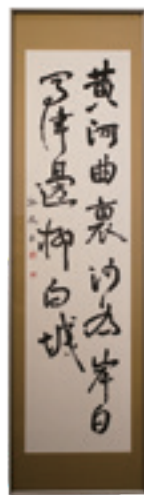
手提げ袋の3部作ですが、色彩も良く素敵な仕上がりです。使い勝手も良さそうで、季節や衣装に合わせて選び、お出掛けしたいですね。

町長賞



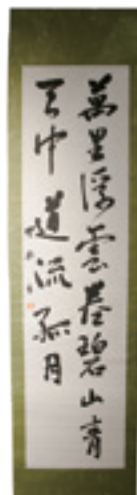
「花」佐野 文子

教育長賞



「黄河」山中 小枝子／紅風

社会教育委員長賞



「万里」浪上 理奈

町展ギャラリー賞

観覧者に一番好きな作品に投票してもらい、最も得票数が多かった作品に贈られる賞です。



久礼中3年 蛭子 愛結

作品を観た方からのコメント

- ・いちばん水彩の性質を活かした絵だと思います
- ・水やハンドソープのリアル感が伝わり、光の反射とかもすごい！
- ・塗り込みが細かく、質感が良く表現されていると思いました
- ・中学生でここまで描けるのかとビックリです。今後が楽しみ!!

審査員講評（町長賞）

動きが大きく迫力がみなぎり、力強い線で生き生きして気持ちが良い。
線も肉太くスケールの大きさもすばらしい。運筆のリズムも力強く、最後の線の思い切った動きで勢いが生まれてきてすばらしくなったね。

小 中 学 校 の 部

図 画
金 賞

毛利 色初	久礼小1年
面村 隼翔	久礼小2年
大西 准椰	大野見小3年
西村 羽生	大野見小4年
松本 大暉	久礼小5年
下村 花生	大野見小6年
松下依桜里	久礼中1年
バナソン	久礼中2年
ンギョオ珠杏	
浪上 翠伶	久礼中3年
田上 慶奈	大野見中3年

銀 賞

土居 幸翔	久礼小1年
岩崎 誉	大野見小1年
濱口蔵之輔	久礼小2年
岩崎 心茜	大野見小2年
政岡 有美	久礼小3年
津野 夢	久礼小3年
谷脇 仁	大野見小4年
能津 一花	大野見小4年
中内 皇良	大野見小5年
大西 悠登	大野見小5年
谷脇 衣織	大野見小6年
松本 栞奈	久礼小6年
西村 心陽	久礼中1年
吉岡 凜	大野見中1年
林 まりの	久礼中2年
中平 千友	久礼中2年
蛭子 愛結	久礼中3年

硬 筆
金 賞

津野 笑菜	久礼小1年
野口 渉太	大野見小1年
松本芽生子	久礼小2年
濱田 梨心	久礼小2年
能津 琴音	大野見小2年
岩崎 心茜	大野見小2年
平岡 幸大	大野見小2年
今泉 佑月	久礼小4年
藤田 詩	久礼小4年
谷脇 仁	大野見小4年
森岡 虹	久礼小6年
市原 玲杏	久礼小6年
政岡 桃加	上ノ加江小6年
本井 桧李	久礼中1年
谷山 結賀	久礼中1年
下元 里桜	大野見中2年
平岡 叶望	大野見中2年
蛭子 愛結	久礼中3年
田上 慶奈	大野見中3年

銀 賞

松浦 礼	久礼小1年
下谷菜乃佳	久礼小1年
黒原 李香	久礼小3年
下谷 琴春	久礼小3年
田井希々叶	久礼小4年
日林凜愛蘭	久礼小4年
吉原 綾人	上ノ加江小4年
能津 一花	大野見小4年
藤田 成那	上ノ加江小4年
下村 一叶	久礼小5年
山川 空葉	久礼小5年
大西 悠登	大野見小5年
窪田 茉優	久礼小6年
下村 花生	大野見小6年
中内 琉愛	大野見中1年
吉岡 凜	大野見中1年
明神 杏乃	久礼中1年
政岡 希子	久礼中2年
小林 仁成	久礼中2年
薦田 もこ	久礼中3年
田所 萌瑠	久礼中3年
坂上 来飛	久礼中3年

毛 筆
金 賞

濱田 梨里	久礼小3年
大内 柚乃	上ノ加江小3年
大西 准椰	大野見小3年
能津 一花	大野見小4年
大西 悠登	大野見小5年
中内 皇良	大野見小5年
寺内 心結	久礼小6年
谷脇 衣織	大野見小6年
松下依桜里	久礼中1年
中内 琉愛	大野見中1年
下元 里桜	大野見中2年
平岡 叶望	大野見中2年
田上 慶奈	大野見中3年

銀 賞

吉原 綾人	上ノ加江小4年
谷脇 仁	大野見小4年
薦田コモモ	久礼小5年
吉岡 栞夏	大野見小5年
門田 彩羽	久礼小6年
岸本 青煌	久礼小6年
下村 花生	大野見小6年
若木 悠都	久礼中1年
吉岡 凜	大野見中1年
吉岡 奏翔	大野見中1年
佐野菜々美	久礼中2年
面岡 里桜	久礼中2年
服部ひなた	久礼中3年
吉岡 鷹汰	大野見中3年

町職員の給与を公開します

中土佐町職員の給与の実態を広く町民の皆さんにご理解いただくため、令和7年4月1日現在の平均給与等について、次の通り公表します。

①人件費の状況（令和5年度地方財政状況調査表より）

住民基本 台帳人口 (R7.1.1)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 前年度の 人件費率
人 5,774	千円 7,259,791	千円 216,771	千円 1,270,513	% 17.5	% 16.63

※人件費とは、職員及び町長・議員・各種委員などの特別職に支給される給与、報酬並びに共済組合等への負担金などのことです。

②職員給与費の状況（普通会計予算）

職員数（A）	給与費				一人当たり 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
136人	千円 514,592	千円 65,794	千円 210,469	千円 790,855	千円 5,815

※職員数は全職員数から特別職と公営企業会計、暫定再任用職員（短時間勤務）、定年前再任用短時間勤務職員、会計年度任用職員を除いています。

※給与費は、当初予算に計上された額です。職員手当は、職員に対して支給される扶養手当、住居手当、通勤手当などで、退職手当は含まれていません。

③職員の平均給料月額・平均年齢の状況

令和6年4月1日現在 給与実態調査による

職種	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	320,269円	41.7歳

※給与実態調査とは、地方自治法等の規定に基づき、毎年4月1日を調査期日として各自治体が総務省に報告している調査です。一般行政職とは、税務職、保健師、保育士、技能労務職以外の職種です。

④職員の初任給・経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

令和7年4月1日現在（単位：円） 給与実態調査による

区分		決定初任給	経験年数		
			10～15年	15～20年	20～25年
一般行政職	大学卒	220,000	-	334,500	371,100
	高校卒	188,000	249,100	284,600	318,100

⑤一般行政職の級別職員数の状況

令和7年4月1日現在 給与実態調査による

級	6級	5級	4級	3級	2級	1級
標準的な職務	参事 課長	課長補佐	係長 主任	主幹 技幹	主査 技査	主事 技師
職員数（人）	10	18	24	22	10	14
構成比（%）	10.2	18.4	24.5	22.4	10.2	14.3

⑦扶養・住居・通勤手当

令和 7 年 4 月 1 日現在

区分	内容
扶養手当	配偶者 月額 3,000 円
	子 月額 11,500 円
	父母 月額 6,500 円
	満 16 歳年度始めから満 22 歳年度末までの子 1 人につき加算額 月額 5,000 円
住居手当	借家、借間居住者 基礎控除額 月額 16,000 円
	最高支給限度額 月額 28,000 円
通勤手当	交通機関等利用者 運賃相当額（限度額 55,000 円） 自動車等利用者 通勤距離区分に応じ月額 2,000 ～ 31,600 円

※扶養手当、住居手当、通勤手当は国と同じです。

⑥時間外勤務手当

令和 6 年度

支給総額	職員一人当たり 支給年額
20,274 千円	164 千円

⑩定員の状況

令和 7 年 4 月 1 日現在

区 分		職 員 数 (※ 1)	
部 門		令和 6 年	令和 7 年
一般行政 部 門	議 会	2	2
	総 務	38	38
	税 務	7	7
	民 生	30	30
	衛 生	12	13
	農林水産	11	11
	商 工	4	3
	土 木	10	10
	小 計	114	114
教育部門	教 育	10	10
	小 計	10	10
普通会計	計	124	124
公営企業等 会計部門	水 道	2	1
	下水道	1	1
	その他 (※ 2)	11	11
	小 計	14	13
合 計		138	137

※ 1 職員数は、一般職に属する職員数で地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時・非常勤職員及び定年前再任用短時間勤務職員は除いています。町職員定数条例に基づく定数は、162 人です。

※ 2 その他は、国民健康保険事業会計関係職員、後期高齢者医療事業会計関係職員、介護保険事業会計職員を指します。

⑧期末・勤勉・退職手当

令和 7 年 4 月 1 日現在

区分	内容
勤勉 手 当	(6 年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 合計 2.50 月分 2.10 月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置 有
退職 手 当	(支給率) (自己都合) (勤奨・定年)
	勤続 20 年 19.6695 月分 24.586875 月分
	勤続 25 年 28.0395 月分 33.27075 月分
	勤続 35 年 39.7575 月分 47.709 月分
	最高限度額 47.709 月分 47.709 月分

⑨特別職の報酬等の状況

令和 7 年 4 月 1 日現在

	区分	月額	期末手当
給料	町長	700,000 円	(6 年度支給割合) 計 2.90 月分
	副町長	598,000 円	
	教育長	563,000 円	
報酬	議長	254,000 円	
	副議長	201,000 円	
	議員	182,000 円	

※特別職の報酬などの月額は「町特別職等報酬審議会」の答申に基づき、条例で定められています。

民生委員・児童委員が 改選されました

よろしく
お願いします

12月1日、民生委員・児童委員および主任児童委員の一斉改選があり、厚生労働大臣から委嘱状が交付されました。中土佐町の定数は36人（うち主任児童委員2人）です。※現在1地区は欠員

任期は令和10年11月末までの3年間です。

民生委員法に基づき、中土佐町及び高知県が開催する民生委員推薦会を経て高知県知事の推薦により厚生労働大臣から委嘱を受けています。

民生委員は児童福祉法に基づき児童委員を兼ねています。児童、障害児者、高齢者などの援助を必要とする地域のみなさんの立場に立って相談や支援を行い、地域福祉の増進に向けて活動をしています。

主任児童委員は児童福祉に関する事項を専門的に担当し、児童福祉関係機関との連絡、調整、地域を担当する民生委員児童委員と一体となって児童福祉の推進にあたります。

生活のなかで気になること、心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662



委員
倉口 雅子

長沢下・常賢寺



委員
山下智恵子

長沢奥・中上・中下



委員
坂本 恵

奥の谷・大坂
古谷・桜町



委員
山中千賀子

築港・大野
鎌田・小鎌田



委員
日林 春生

八幡前・元町・寿町
新元町・新開町



委員
竹嶋ゆかり

中島南・北・西
東表・末広町
仲の町・旭町



委員
奥田 幸夫

楠の川・桃浦・芝
黒石野・観音堂
ゆずりは・川崎



委員
山口 賢

松の川上・松の川下
大榎・道の川上一
道の川上二・道の川下



委員
岡村 純子

栄町・永久町・横町
北町・上町



委員
濱田 允子

大新改・萩原



委員
黒原 喜久

伊屋・神山・南新町



委員
山中 久子

上和田・的場・港橋通り



委員
大野 留美

港西・港東・天神町
曙町・恵美須町



委員
竹島 久乃

大正町・八幡東・西



委員
崎山 一代

中島東表・東裏一
中島浦二



委員
須佐美勝廣

10区・網代



委員
佐竹千代子

常盤町・8区・9区



委員
野中素子

魁町・丸の内
朝日町・鏡町



委員
中城百合子

住吉東・住吉西
駅前通東一・駅前通東二
駅前通西



委員
南部浩二

西町・札幌西
札幌東・宮の下
駅前町・駅前新町

上ノ加江地区の 民生委員は1人欠員です

後任の方が決まるまでは、下記の方が担当します。

恵美須町・港町・日の出町

委員 野中 素子

両栄町

委員 森下 卓也

天王町

委員 佐竹千代子



委員
佐竹健一

山内



委員
森下卓也

大川内



委員
小林昭彦

笹場・押岡・小草



委員
高橋園江

奈路下・喜田



委員
福永早苗

芹田・長野・榎野々
三ツ又・伊勢川



委員
中越俊州

野老野・竹原
榎ノ川・川奥



委員
野村要子

小矢井賀



委員
戸田哲司

大矢井賀



委員
尾崎清隆

萩中



委員
戸田富康

下ル川・大股



委員
中平善子

神母野・寺野



委員
下元敬一朗

荒瀬・久万秋
橋谷・奈路上



委員
古谷高敬

吉野

●山本 新一さん
●小川 彰さん
●大高 弘さん
●野中 八朗さん
●若瀬 祥守さん
●中沢 建夫さん
●小松 照代さん
●戸田 伸洋さん

左記の方が11月末を
もって退任されました。
民生委員・児童委員活
動に貢献いただきましたが
とうございました。



委員
古谷智史

大野見地区



委員
浪上亜妃

久礼・上ノ加江
矢井賀地区

主任児童委員

気合に満ちあふれた運動会

10月18日（土）に久礼小学校の運動会がありました。

私たち企画委員は、競技中の応援の態度や集合したときの態度などを評価し、点数の高いチームにチームワーク賞を渡します。今年度の運動会のスローガンは、「みんなで協力して最後までがんばろう」でした。赤も白も応援団長を中心にとの競技の応援も気合いが入っていて「勝つぞ!!」という気持ちがとても強く伝わってきました。

1年生にとっては初めての運動会だったけど、自分の席で応援団の人たちと一緒に応援し、競技になると全力でがんばる姿にすごいと思いました。とくにダンスがかわいらしくてずっと見ていたかったです。

結果は、優勝旗もチームワーク賞も赤でしたが、両方に渡してあげたいくらい態度も応援の声も最後まですばらしく、いいなあと感じる運動会になりました。運動会の様子を見ながら終わりの言葉を考えるのはとても難しかったです。閉会式で言い終わったときは、ほっとしました。

来年は応援団長をして、今年の団長のようにみんなの前で声

を張り上げ、チームの中心となつてやっていきたいです。

5年 竹本 七音・秋山
6年 竹本 裕音・木下
松本 葉奈 心結



久礼
小学校

児童 157 人

上ノ加江
小学校

児童 16 人

四万十の

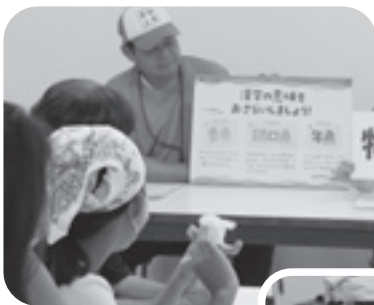
鮎の炭火焼き体験

10月16日、私たちは、「鮎の炭火焼き」を体験しました。

はじめに、鮎のからだのことや習性、そして鮎の焼き方について話を聞きました。絵を見せてもらいながら話を聞くことができたので、とてもよくわかりました。鮎のひれがいくつあるのか、そのひれが何の役にたっているのかなど、新しいことを知ることができました。

また、鮎と鮭の一生が同じことや、鮎と読む漢字がいくつもあって、ひとつひとつの意味が違っていることも知りました。びっくりしたことは、焼く前の鮎は、スイカやキュウリののにおいがすることです。鮎は、川の中の石についている藻をえさにしているので、これがスイカやキュウリののにおいになっているということでした。

焼く準備をするとき、袋から取り出した鮎は、ぬるぬるしていてすべり落ちそうでした。しっかり持って、くしをさしました。1回目、初めてさす時は、鮎がかわいそうと思ったけれど、2回目は慣れて上手にさすことができました。お塩を鮎のからだに付けてお



いしく焼くコツも習いました。炭火で40分間ぐらいうっくり時間をかけて焼きました。鮎を初めて食べる人もいました。「おいしい、もっと食べたい」と言いながら、みんなで楽しくいただきました。

5年 片山 愛葵・出末 彩音
藤田 凌空



外国語指導助手（ALT）のヤスミンが、中土佐町での日々や日本とアメリカの文化の違いについて紹介するコーナーです。

Thanksgiving

Hello, again! Make sure to stay warm as the weather gets cooler.

I want to talk about Thanksgiving! It is a very popular holiday in America. Do you know what Thanksgiving is? Thanksgiving is a holiday celebrated in America. We give thanks to those around us and show our appreciation. Thanksgiving is every year on the fourth Thursday of November. We celebrate Thanksgiving with our family. We also can celebrate with our friends, which is called "Friendsgiving." Growing up my mom always cooked us a big feast as well as my dad. However, as we have gotten older..I suggested that it is now the kids turn. My older brother usually buys the desserts and drinks, my twin brother buys the cutlery and dishes, my sister usually cooks salmon, and I make the green bean casserole. My mother always makes her famous mac and cheese, candied yams, collard greens, stuffing, and black-eyed peas. Just thinking about it makes me hungry! I wish for you all to try traditional Thanksgiving food one day. It's the best!

With that being said, I would like to give thanks to my family, friends, my students, the teachers I work with, every staff member at the Board of Education, and of course the people of Nakatosa town. Thank you for allowing me to experience your town. So, what are you thankful for?

また会ったね！寒くなってきたので、暖かくして過ごしてくださいね。

今回はサンクスギビングについてお話しします！アメリカでとても人気のある祝日です。サンクスギビングって知っていますか？

サンクスギビングはアメリカで祝われる祝日です。その日私たちは周りの人々への感謝の気持ちを表します。サンクスギビングは毎年 11 月の第 4 木曜日です。家族と一緒に感謝祭を祝います。友達と一緒に祝うこともでき、それはフレンズギビングと呼ばれます。

子供の頃、母もいつも父とごちそうを作ってくれました。でも、私たちが大人になるにつれ…今度は子供たちの番だと提案したんです。兄はデザートと飲み物を、双子の弟は食器と皿を、妹はサーモンを、私はグリーンビーンキャセロールを担当します。母はいつも自慢のマカロニチーズ、甘煮サツマイモ、コラードグリーン、スタッフィング、ブラックアイドピーを作ります。考えただけでお腹が空いてきます！皆さんにもいつか伝統的な感謝祭の料理を味わってほしいです。最高ですよ！

というわけで、家族、友人、教え子たち、一緒に働く先生方、教育委員会のみなさん、そしてもちろん中土佐町のみなさんへ感謝を捧げたいと思います。この町で過ごす機会をくださり、ありがとうございます。さて、皆さんは何に感謝していますか？

広告

なかとさ病院・介護医療院なかとさ

スタッフ募集 介護職員（パート可）

- ★痛くない経鼻インフルエンザワクチン（フルミスト）始めました!!（2歳～18歳まで）ご希望の方はお電話ください。
- ★血液透析・内視鏡検査（胃カメラ）・訪問診療もご相談ください。

令和7年11月21日より、水曜日午後の診療を再開します!!

診療日	月	火	水	木	金	土
午前	辻/濱田	辻/濱田	辻/濱田	辻/濱田	辻/濱田	*担当医
午後	辻/濱田	辻/濱田	*担当医	濱田/*香川	辻/濱田	

※香川（リウマチ科 第2・第4木曜日のみ）※担当医（濱田 or 辻 or 両方）

中土佐町久礼 6614

☎ 0889-52-2040



第18回 中土佐町小・学校陸上記録会

10月28日、気持ちのいい秋晴れのもと、町内小学5・6年生が大野見中学校のグラウンドに一堂に会し、小学校陸上記録会が開催されました。

子どもたちは日頃の練習の成果を発揮し、どの子も一生懸命頑張っていました。友だちが良い記録を残したとき、共に手をたたき喜び合う姿は、応援に来てくださった保護者の方をはじめ会場の人々にも、すがすがしい感動を与えてくれました。素晴らしい一日となりました。結果は次の通りです。(同じ記録の場合は、着順および試技の回数により順位が決定することになっています。)

【問い合わせ先】教育委員会 ☎ 52-2661

▶個人種目

50m 走 (男)	1 位	濱崎 匠	久 礼	7"3	50m 走 (女)	1 位	國澤 梨乃	久 礼	7"6
	2 位	西村 聡真	久 礼	7"4		2 位	薦田コモモ	久 礼	7"9
	3 位	岸本 青煌	久 礼	8"0		3 位	市原 玲杏	久 礼	8"0
100m 走 (男)	1 位	濱崎 匠	久 礼	14"3	100m 走 (女)	1 位	國澤 梨乃	久 礼	15"8
	2 位	西村 波琉	久 礼	16"2		2 位	市原 玲杏	久 礼	16"3
	3 位	大西 悠登	大 野 見	16"9		2 位	薦田コモモ	久 礼	16"3
60m ハードル (男)	1 位	西村 聡真	久 礼	11"6	60m ハードル (女)	1 位	西岡なのは	久 礼	12"4
	2 位	岸本 青煌	久 礼	12"8		2 位	有澤 実以	久 礼	12"9
	3 位	松山 拓叶	久 礼	13"4		3 位	奥代 花菜	久 礼	13"5
走り幅跳び (男)	1 位	宮本 航希	久 礼	3m06	走り幅跳び (女)	1 位	薦田コモモ	久 礼	3m30
	2 位	竹本 裕音	久 礼	3m05		2 位	有澤 実以	久 礼	3m18
	3 位	宮本 祐希	久 礼	3m02		3 位	國澤 梨乃	久 礼	3m17
走り高跳び (男)	1 位	岸本 青煌	久 礼	110cm	走り高跳び (女)	1 位	今橋那ノ葉	久 礼	100cm
	2 位	東出 桃和	久 礼	100cm		2 位	寺内 心結	久 礼	100cm
	3 位	崎山 壱護	久 礼	95cm		3 位	秋山 莉子	久 礼	95cm
	3 位	西村 波琉	久 礼	95cm		3 位	藤本 桃愛	久 礼	95cm
	3 位	股川 暖	久 礼	95cm					
ソフトボール投げ (男)	1 位	濱崎 匠	久 礼	46m80	ソフトボール投げ (女)	1 位	濱田 梨湖	久 礼	34m75
	2 位	西村 聡真	久 礼	42m50		2 位	奥代 花菜	久 礼	27m95
	3 位	東出 桃和	久 礼	38m80		3 位	松本 栞奈	久 礼	22m30

▶団体種目

400m リレー (男)	1 位	久礼 A	1'01"5	西村 聡真	・	岸本 青煌	・	竹本 裕音	・	濱崎 匠
	2 位	久礼 B	1'08"7	宮本 祐希	・	松山 拓叶	・	竹本 七音	・	西村 波琉
	3 位	大野見	1'10"1	谷脇 衣織	・	下村 花生	・	中内 皇良	・	大西 悠登
400m リレー (女)	1 位	久礼 B	1'05"3	有澤 実以	・	西岡なのは	・	崎山 結菜	・	薦田コモモ
	2 位	久礼 A	1'06"9	濱田 梨湖	・	市原 玲杏	・	松本 栞奈	・	國澤 梨乃
	3 位	久礼 C	1'07"7	奥代 花菜	・	門田 彩羽	・	笹岡 湊音	・	寺内 心結
	4 位	上ノ加江 A	1'18"0	政岡 桃加	・	片山 愛葵	・	出束 彩音	・	岩田 愛菜

広告

中土佐町の便利屋 なんでもやプラス 中土佐店

ゴミ廃棄物撤去 (タンス、机、ソファなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など)
液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。

各種リフォーム (網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど)
シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください！ お見積り無料！！

お問合わせ (株) PLUS (政岡) ☎ 0889-52-3220



まなびの日ご参加 ありがとうございました！

来年は
国民文化祭です！！

まちの話題

今年も町民が意欲的に文化・芸術に触れ、学ぶことができる『まなびの日月間』を10月24日から11月30日まで開催しました。みなさんの日頃の文化活動の成果発表の場として、そして鑑賞の場として、町展、音楽会、文化発表会を行いました。

今年度は町展を美術館で開催したことや、音楽会を日曜日に開催したことなどもあり、1,000人を超える多くの方々にご参加いただくことができました。ご参加、ご来場ありがとうございました。

さて、来年度は全国規模での文化の祭典『国民文化祭』がはじめて高知県で開催されます。『よさこい高知文化祭2026』と銘打たれた大会は、『心踊る、文化咲く』をキャッチフレーズに令和8年10月25日から12月6日まで43日間、開催されます。

県内各地で様々な文化行事が開催されますので、観覧者として、または出展・出演者としてもぜひご参加ください。

また、大会開催に向けて、現在、中土佐町の「文化の魅力」を決める『地域文化グランプリ』を1月18日まで投票を行っています。WEB投票に加え、教育委員会や上ノ加江公民館、大野見青年の家での直接投票も行っています。グランプリに輝いた地域文化はフラフに仕立て、大会会場に飾られる予定ですので皆様の投票をお待ちしております。

(教育委員会)

▼文化発表会の様子



ときめくひととき ～まなびの日音楽会～



10月26日に久礼中学校体育館で「まなびの日音楽会」を開催しました。

今年は三井住友海上文化財団の助成を受け、「ザ・チェンバープラス ～NHK交響楽団金管奏者たち～（ときめくひととき第1072回）」として、金管五重奏のコンサートを行いました。

今年の音楽会には町内にとどまらず、町外や県外からも多く来場があり259人が参加しました。演奏者5人の息ぴったりの素晴らしい演奏、楽器それぞれの魅力的な音色に、曲の紹介やクラシックのことを楽しく教えてくれるトークを交えての演奏会となり、アンケートでは「とてもステキでした。感動、感謝の気持ち良い時間をすごさせてもらい感動しています」「かっこよすぎてびっくりしました」と大変ご好評をいただきました。

演奏会の後には久礼中学校吹奏楽部のみなさんも参加したクリニック（演奏指導）もあり、日本のトッププロから指導を受けられる貴重な機会となりました。

(教育委員会)



思い出の生地を作品に

～ふれあい作品展～

11月14日から16日の3日間、あったかふれあいセンターまんまるで地域の手作り作品展が開催されました。地元の方々が心を込めて仕上げた絵画や編み物、カバン、スタンドライトなどが会場を彩り、訪れた人々はぬくもりを感じている様子でした。16日には作品の販売も行われ、多くの来場者で賑わいました。



多くの作品のなかでも特に印象深かったのは、着物をほどいて作られたコサージュです。作者は「もう着る機会がないと思うので、なにかに活用したいと思い、コサージュを作った。珍しい柄なので気に入ってもらえると嬉しい」と語っていました。

この作品展を通して、出品者と来場者の交流もでき、地域の絆を深まったように感じました。(事務局)



中土佐町在住の作家2人が、県展で受賞!!

第79回高知県展・日本画の部門において久保美壽子さんが「島内松南賞」、浜田悦子さんが「褒状」を受賞されました。

「島内松南賞」とは、高知県展日本画部門で1点しか選ばれない名誉ある賞です。また、「褒状」も毎回5点しか選ばれない難関賞で、いずれも素晴らしい功績を収められました。本当におめでとうございます。

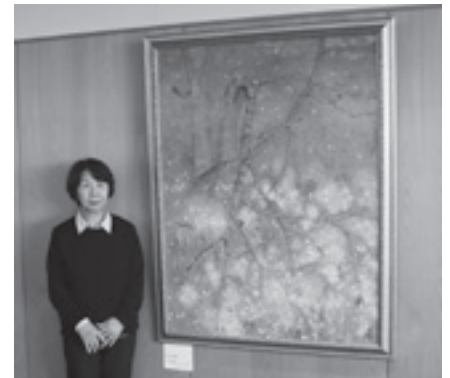
久保さんの今回の作品名は「耐える老桜」です。この桜は、中土佐町久礼の大坂にある桜並木で見つけたそうで、久保さんにこの桜にした理由を問うと、「この1本だけ、枝が曲がっているにも関わらず、けなげに咲いていたんです。そんな姿を見た時に自分と照らし合わせてとても惹かれました」と語ってくれました。作品の制作時間は4ヶ月ほどで、寝ようと布団に入った後でも、作品のことを考えすぎて描きに起きたりしたと聞き、とても思い入れが伝わってきました。

次に、浜田さんの作品名は、「初夏の軒下」です。去年の春に自分の畑に植えた玉葱が豊作になり、乾燥させるために軒下に吊るしていると、この瞬間を絵に収めたいと突然思い描いたそうです。絵のこだわりは、玉葱の『色』と『根』の表現で、玉葱を目立たせるために一つ一つ色を変えたことと、春先に取れた玉葱なので根を長く見せるために工夫したとのこと。浜田さんも制作に4～5ヶ月程かかっている、楽しい時よりも苦労した時のほうが多かったと語りつつも、評価されたことの喜びが大きかったと語ってくれました。

取材の際にはお二人が同席され、それぞれ「久保さんの絵は色がいいよね」「浜田さんは何事にも挑戦するからすごいよ」と互いの作品を誉め合う姿が印象的でした。絵画教室でも皆さん仲がいいようで、「みんなで高め合う会話をしながら描くんですよ。和気あいあいとしていてとても楽しいですよ」と教えてくれました。

お二人とも入選経験はありますが、何度も取れる賞ではないので、本当に嬉しかったそうです。

現在、久保さんの作品は中土佐町役場1階、浜田さんの絵は2階に展示されています。お二人のこだわったところを意識して見ると、また違った捉え方が生まれるかもしれません。ぜひ役場に見に来てくださいね。(事務局)



▲久保 美壽子さん「耐える老桜」



▲浜田 悦子さん「初夏の軒下」

町内一斉避難訓練と防災フェスタが 同日開催されました

町内一斉避難訓練

10月26日に町内一斉避難訓練が行われました。今回は、自主防災会を主体として防災地域担当職員のサポートのもと、地域住民が有する防災力及び知識の向上を図ることを目的として開催しました。訓練の実施にあたりましては、災害時の適切な避難行動が取れるよう、計画立案から準備、実施までを住民の皆様が主体的に行ってもらいました。

当日は31団体、約600人の皆様に参加され、基本的な避難行動の確認や防災学習会などが行われ、各地域における防災意識が順調に高まっていると感じました。

この訓練では、甚大な災害時において町職員の対応が機能不全に陥るケースを想定し、訓練を通じて初動体制や資機材における改善点等の気づきとなりました。この訓練成果をもとに、改めて備える・知る・逃げるといった「自助」「共助」の力を身につけていただければと思います。(危機管理室)



▲津波避難訓練：久礼地区



▲土砂災害避難訓練：大野見地区

防災フェスタ

同日に、道の駅なかとさ周辺で防災フェスタも開催されました。今年は「食×教育×防災」をテーマに、自衛隊、警察、消防などの車両展示をはじめ、キッチンカーの出店や備蓄用食品、防災資機材の展示などを行い、命を守る力を育むための知恵と備えを体感できる一日となりました。

まずは「食」。「高知県栄養士会」などが能登半島地震の際に活用された防災食の配布・展示を行っていました。ブースでは、高齢者や乳幼児、糖尿病患者など、被災地で特に配慮を要する方々に合った食品の手配が可能であり、さまざまな年代・嗜好に対応できる食品の幅広さを伝えていました。説明を受けた来場者は、「親の介護をしていた時に実際に使っていた食品もあった！少量でもかなり満腹感を得られるのでとてもよかったことを覚えている」という声があり、支援の手厚さに感心している様子でした。

次に、「教育」のコーナーでは、防災クイズや救急救命講習などが行われ、防災への理解を深められるブースがたくさんありました。午前中の避難訓練に参加した方々が、「防災 DAY」として午後の防災フェスタにも参加しており、救急救命講習を受けて最新の AED の使い方や、心肺蘇生法を復習しており、防災意識の高さを感じました。



▲防災クイズに参加する子どもたち

そして、「防災」コーナーでは、車両展示のほか、自衛隊の炊き出しも行われ、25年保存可能なシチューの試食ができ、試食した来場者は、「避難所でこんなおいしいシチューが食べられるとは思わなかった」と、充実した長期保存食に驚いている様子でした。

このイベントを通して、少しでも多くの方に防災に対する知識を高めてもらい、災害に備えてもらうきっかけとして啓発活動を継続することで、「自助」「共助」の防災意識の向上につながるよう願っています。



▲消防車両の乗車体験



▲自衛隊車両の乗車体験



▲自衛隊の炊き出し



▲救急救命講習を受ける子どもたち

第2回 AYANO カップ ベースボール5大会が開催されました！

11月1日（土）、中土佐町スポーツ文化センターにて「第2回 AYANO カップ ベースボール5大会」が開催されました。当日は小学生を含む30人以上が参加し、会場は終始熱気と笑顔に包まれました。

今回のイベントには、WBSC Baseball15 ワールドカップ 2022・2024 で日本代表として準優勝した中土佐町出身の数田彩乃選手をはじめ、日本代表選手や現役コーチ陣が多数来町しました。世界の舞台で活躍するトップ選手たちから直接指導を受けられる貴重な機会となりました。

初めてベースボール5に触れる参加者も多く、ルール講習から実技体験、そして大会形式の試合まで、参加者全員が真剣かつ笑顔でボールを追いかけていました。試合では白熱したプレーが繰り広げられ、会場は大きな歓声と拍手に包まれました。

終了後には「とても楽しかった！」「また参加したい！」と話す小学生の姿も多く見られ、スポーツを通じた喜びと交流が広がりました。年齢や経験を超えて誰もが楽しめるベースボール5を通して、地域の絆を一層深める素晴らしい大会となりました。（編集委員 金丸慎平）



▲試合中の様子と、選手にサインを貰う様子

▲前日の10月31日には、池田町長に表敬訪問されました

大野見伊勢川地区で 植樹イベントを行いました

11月17日に（一社）more treesが進める「多様性のある森づくり」の一環として大野見伊勢川地区で植樹イベントをおこないました。昨年に引き続き、植樹体験を行うのは、関西エリアでヘアサロン3店舗を展開する株式会社TRACE様。今年は美容師ら34人の方々が山桜を植樹しました。急斜面に苦戦しながらも昨年よりも上達しており、植える速さに須崎地区森林組合の皆さんも驚いていました。

参加者からは、「もっとたくさん植えたかった」、「また来年も植えに来たい」、「すごく楽しかった」など森に親しみをもち、森林保全に対する理解を深めていただくことができました。この活動は令和8年度まで継続していく予定です。

（農林水産課）



中土佐一現代美術プログラム

『た、たら、』を開催しました

秋の中土佐町を舞台にした現代アートの企画、「中土佐一現代美術プログラム『た、たら、』」が、10/11~11/1までの会期をもって、盛況のうちに閉幕いたしました。

今年も中土佐町大野見地区を中心に、町内の上ノ加江公民館、黒潮本陣、土佐久礼駅、大野見庁舎の4箇所へ現代美術作品を展示。

地域の見慣れた場所に、見慣れないものがボツンと置かれる。この試みは、中土佐町の自然や歴史、そして普段、誰もが気にも留めない何気ない日常の機微の中にこそ、ひょっとすると芸術の種が隠れているのではないか、という新しい発見をもたらしてくれたと感じています。

とにかく、芸術というと、綺麗で、技巧があるものと思われがちです。けれど、本来の芸術というのは、きっと、その場と私たちの心が、ふと、向き合った瞬間に生まれる「ナニか」（薬になるかもしれないし、毒になるかもしれない）のことはないでしょうか。このプログラムが、そんな『ふと、向き合う場』になれたのなら、これ以上、嬉しいことはありません。

本展へのご協力をして頂きました関係者様、3人の作家（麻生二葉さん、遠藤梨夏さん、大木裕之さん）と1人の参加メンバー（幾野雄也さん）に心より御礼申し上げます。（地域おこし協力隊 高橋健悟）



▲幾野雄也さんの展示風景



▲高橋健悟の展示風景

英才カツオ授業を行いました



11月11日、久礼中学校2年生を対象とした英才カツオ食育授業〈カツオを捌く・味わう編〉が行われました。

小学5・6年生の時にもカツオに関する授業を受けている生徒たちは、これが3回目で、かつお学校のシリーズ最終回の授業になります。講師は田中鮮魚店の田中隆博さんで、生徒たちは、4グループに分かれて、部位別に担当を分けて捌きました。生徒たちは、友達を見守りながら「頑張れ!! そうそう、上手!!」と励まし合ったり、「どうしたらあんな上手な包丁さばきができるがやろうか」と田中さんの捌く様子を観察したりして、真剣に授業に取り組んでいました。

捌いた後は試食をし、自分のグループのカツオを食べたあと、隣のグループのカツオと比較しました。「横のグループの方が酸味が少なく美味しかった」「脂がのっていて美味しい」など色々な感想が出ていて取材している方も勉強になりました。

これからもカツオのことを沢山学んでもらい、将来のカツオプロになってもらえることを期待しています。（事務局）

高知県社会福祉大会表彰



▲高知県知事表彰を受けられた

左：主任児童委員の浪上さん
右：親オニの会代表の岡本さん

11月19日に第76回高知県社会福祉大会が開催され、小学校での読書ボランティア活動、民生委員活動、地域福祉団体への貢献が認められ、中土佐町からボランティア1団体、民生委員・児童委員8人、主任児童委員1人、社会福祉協議会関係者6人、共同募金関係で1人の方に、高知県知事、社会福祉大会会長から表彰や、感謝状が贈られました。

（健康福祉課）

「お山の大將の椅子」を 贈呈いただきました



10月28日（火）、西岡英男様より、中土佐町総合文化展（町展）に出品された、作品名「お山の大將の椅子」を寄贈していただきました。

寄贈いただいた作品は、役場内で大切に利用させていただきます。

本当にありがとうございました。（総務課）

町村監査功労者表彰



▲左：結城 善晴さん 右：岡 伊三男さん

結城善晴さん（代表（職見）監査委員）と岡伊三男さん（議会選出監査委員）が、全国町村監査委員協議会表彰ならびに高知県町村等監査委員協議会表彰を受賞されました。これらの表彰は、町村監査委員として7年以上にわたり町村自治の振興発展に貢献し、顕著な功績を残した方々に贈られるものです。

本町の事務の執行や事業の管理など中立公平な立場で監査に尽力していただいておりますことに感謝申し上げます。

【問い合わせ先】監査委員事務局 ☎ 52-2410

令和 8 年度

中土佐町 会計年度任用職員登録募集

中土佐町では「会計年度任用職員登録」により、各年度で町の行政事務等を補佐していただく方を選考・登録し、会計年度任用職員を任用する必要が生じたときに雇用するものとします。必ずしも雇用をお約束できるものではありませんが、令和8年4月1日から会計年度任用職員として働くことを希望する方は、次の要綱によりお申し込みください。

【問い合わせ先】総務課 ☎ 52-2211

令和8年度 中土佐町会計年度任用職員登録者募集実施要綱

1. 採用日、任期、任用根拠

採用日	令和8年4月1日（水）以降
任期	採用の日から同年度末日までの最長1年。ただし、勤務状況等により再度の任用あり。
任用根拠	地方公務員法第22条の2第1号

行政からのお知らせ

2. 応募手続き

応募期間	令和7年12月22日（月）から令和8年2月14日（金）まで （土日、祝祭日、閉庁日を除き、8時30分から17時15分まで受付）
応募方法	中土佐町会計年度任用職員登録申込書兼履歴書（ホームページにも掲載）に写真を貼付し、自己PR・本人希望記入欄に希望職種及び所属課等（後段の「4. 募集職種、募集人数、応募資格免許等」参照）を明記のうえ、下記まで提出又は郵送してください。資格・免許が必要な職種については、各資格の証明書等の写しが必要です。また、郵送提出の場合は「登録申込・履歴書在中」と朱書きのうえ、送付してください。 （※履歴書での特技・免許・資格、本人希望欄等はできるだけ詳しく記入してください。）
履歴書等提出先	〒789-1301 中土佐町久礼 6663-1 中土佐町役場 総務課 人事給与係
注意事項	※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は、応募できません。 ・拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人 ・中土佐町職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない人 ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人 ※提出書類は返却しません。また、登録申込書兼履歴書に記載された個人情報については、中土佐町会計年度任用職員に係る採用選考及び任用の手続きに必要な範囲内で利用します。

3. 応募後の登録選考の面接日程等

面接日程及び会場	令和8年3月頃、中土佐町役場などを予定（詳細は、後日本人宛に連絡します。）
面接内容	採用予定の所属課等の担当者による面接により、主として職務適性、コミュニケーション能力等の評価を行います。
登録から採用まで	選考の結果、合格者は令和9年3月31日までの登録期間とする会計年度任用職員候補者名簿に登録され、各所属課等で会計年度任用職員を採用する必要が生じたときに、適任者を選び採用します。

4. 募集職種、募集人数、応募資格免許等

※諸手当など詳細については、町ホームページに掲載の各職種の募集要項をご覧ください。

職 種	人数	勤務場所	勤務時間等	賃金（報酬）	応募資格免許等
学校用務員	1	町内各小中学校	月～金（週5日） 7時～17時のうち 6時間	日額 6,764 円～ 6,930 円	学校施設管理に知識経験を有する者。
建築士	1	中土佐町役場 等	月～金 8時30分～17時 15分まで ※勤務日は年間40 日程度で税務課が指 定する日	日額 8,738 円～ 13,390 円	建築士資格を有する者。
事務補助	若干名 ※採用時期未定		月～金 8時30分～17時 15分のうち7時間など	日額 7,892 円～ 8,086 円 又は、 時給 1,127 円～ 1,155 円	各事務作業等に関し、知識経験を有する者。自動車運転免許証あれば尚可。

※登録有効期限は、登録された日から令和9年3月31日までの間とします。

※採用までに関係条例、規則等の改正が行われた場合は、その定めるところにより変更します。

※勤務日及び勤務時間については、勤務する所属課等により異なる場合があります。

遠距離通勤

している

34歳以下

の皆さまへ

最大 6万円（年間）を補助!!

月額 5,000 円（年間最大 60,000 円）を交付します。

補助対象者

- 令和 7 年 4 月 1 日時点で **35 歳** 未満であること
- 中土佐町内に**住居**を所有している
- 中土佐町が定める**起点から最短ルートで 35km 以上** 遠方の町外に通勤する方
※起点は以下の 4 ケ所です。
 - ・久礼地区：中土佐町役場
 - ・上ノ加江地区：上ノ加江支所（押岡・笹場含む）
 - ・矢井賀地区：矢井賀漁村センター
 - ・大野見地区：大野見振興局
- 月 10 日** 以上**遠距離通勤**している方
- 雇用保険の適用事業者に常時雇用されていること
- 生活保護を受給していないこと
- 補助対象者に町税及び使用料等の滞納がないこと
- 補助対象者及び補助対象者の属する世帯全員ならびに補助対象者の勤務先が暴力団員等でないこと

申請期間

令和 8 年 1 月 1 日（木）から**令和 8 年 2 月 15 日**（日）まで

※令和 7 年 1 月 1 日から令和 7 年 12 月 31 日までの通勤が対象

申請方法



以下の提出書類を補助金電子受付フォームにて提出してください。

- 中土佐町遠距離通勤支援補助金交付申請書（兼請求書）（様式第 1 号）
- 在職証明書兼通勤証明書（様式第 2 号）
- 中土佐町が定める起点から主たる勤務地までの地図（A 4 サイズ）
- その他にも、町長が必要と認める書類を提出していただく場合があります。

◀詳細はこちら（中土佐町ホームページ）

【問い合わせ先】まちづくり課 ☎ 52-2365

広告

シルバー人材センター会員募集

60歳以上で、須崎市・中土佐町および津野町にお住まいの方、一緒に働いてみませんか？
出会い、健康維持、社会貢献、追加収入など、働くことのメリットがたくさんあります。
まずはお気軽にお問い合わせください。

- 須崎市事務所 須崎市土崎町2-27 TEL 0889-42-1818
- 中土佐地区センター 中土佐町久礼6551-3 TEL 0889-52-4566
- 津野町地区センター 津野町姫野々431-1里案内 TEL 0889-43-9560

主な仕事
草刈り・清掃・検計
農作業など



奨学金を返還

している

34 歳以下

の皆さまへ

最大 **18 万円（年間）** を補助!!

補助対象者

- 大学等又は高校等の在学中に**奨学金等の貸与を受けている**こと
- 現在、**高知県内で就労している**こと
- 令和 8 年度の 4 月 1 日時点の年齢が **35 歳**未満であること
- 令和 7 年度**に、月賦、半年賦又は年賦による**奨学金等の返還を行っている**こと
- 令和 7 年度の 4 月 1 日までに中土佐町の**住民基本台帳に登録**され、かつ、現に**中土佐町に居住**していること
- 前号に規定する要件を満たし、**申請日以後 5 年以上中土佐町に居住**する意思があること
- 奨学金等の返還及び奨学金等に係る利息、延滞利子等の支払を遅滞していないこと
- 令和 8 年度において、中土佐町の住民税課税対象者であること
- 町税等の徴収金を滞納していないこと
- 補助対象者が暴力団員等でないこと

補助金額

申請年度の前年度中に返還した奨学金等の合計額と 12 万円のいずれか低い方の額
※ただし、補助対象者が町内民間企業就業者の場合は、前年度中に返還した奨学金等の合計額と 18 万円のいずれか低い方の額

申請期間

令和 8 年 4 月 1 日（水）から**令和 9 年 2 月 15 日**（月）まで

※令和 7 年 4 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日までに返還した奨学金が対象になります。

申請方法

以下の提出書類を補助金電子受付フォームにて提出してください。

- 中土佐町奨学金返還支援補助金交付申請書（兼請求書）（様式第 1 号）
- 奨学金の借入れの事実を確認できる書類
- 前年度に返還した奨学金等の額及び当該額を返還した事実を確認できる書類
- 就労の事実を確認できる書類又は就労証明書（様式第 2 号）
- 課税証明書
- その他にも、町長が必要と認める書類を提出していただく場合があります。



◀詳細はこちら（中土佐町ホームページ）

【問い合わせ先】まちづくり課 ☎ 52-2365

広告

（株）双名衛生社より **年末年始の受付・営業のお知らせ**



年末年始の汲み取り及び受付は、次のとおり休業とし、1 月 5 日より通常営業します。

休業日



※年内の汲取りをご希望の方は **12 月 23 日（火）** までをお願いいたします。
大変混み合いますのでお早めにお電話ください。

株式会社 双名衛生社 ☎ 0889-52-3949

年金出張相談所開催のお知らせ

高知西年金事務所による年金相談所が開催されます。年金の額、請求方法、加入期間など年金に関する疑問などをお気軽にご相談ください。

日時：1月21日（水）10時～15時
（12時～13時は除く）

場所：中土佐町役場 1階 大会議室①

申し込み方法

1月16日までに高知西年金事務所（☎088-875-1717）にご予約。

※事前に予約をしていない場合、相談をお受けできない場合があります。

注意事項

※予約の方は当日の予約時間5分前には会場にお越しください。

※相談にお越しの際には、年金証書・振込通知書・年金手帳や被保険者証といった、本人であることを確認できるものがが必要です。

※本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）が必要となります。

※共済年金単独の相談は対象外となります。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎52-2213

今年度のがん検診を受けていない方へ

広域がん検診のご案内

今年度のがん検診未受診者を対象に、下記の日程で広域がん検診を実施します。今年度中に受診できる最後の機会となりますので、お勤め先に近い会場や土曜・祝日の検診など、ご都合に合わせてお申し込みください。検診費用は**無料**です。

【検診のスケジュール及び内容】 当日の受付時間は8：30～10：30の予定です。

実施場所		検診日	検診の種類と対象者
高知市	総合保健協会 中央健診センター	2月11日（水・祝）	令和7年度に中土佐町が実施するがん検診を受診していない方で、下記の年齢に該当する方。 ◆肺がん } 40歳以上の方 ◆胃がん } ◆大腸がん } ◆乳がん…40歳以上の女性 ◆子宮頸がん…20歳以上の女性
		2月23日（月・祝）	
南国市	保健福祉センター	2月14日（土）	
		2月21日（土）	
宿毛市	総合保健協会 幡多健診センター	2月28日（土）	

（注）乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回しか受診することができません。
子宮頸がん検診については受付終了時間30分前までに受付が必要です。

【申込方法】 公益財団法人高知県総合保健協会に直接電話で申込をお願いします。

申込開始日	令和8年1月8日（木）
申込電話番号	088-831-4351（平日の8：30～11：30 12：30～16：30）
申込締切	各検診日の3週間前まで ※定員に達し次第、締め切りとなります。お早めにお申込み下さい。

地域猫 まんが あいこき ちいちゃん 第二十話

中土佐町の自慢



次回もお楽しみに

※中土佐町は地域猫活動をサポートしています。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2215

環境ひとくちメモ

年末が近づき、大掃除をされる方も多いのではないのでしょうか。

可燃ゴミの持込 (高幡東部清掃組合 ☎ 52-3538)

- ・木製品は金属やガラスなどを取り外して持ち込んでください。
- ・袋に入れて持ち込む場合は、中身の見える袋に入れてください。
(白色・透明の市販品等を使用してください。)

不燃ゴミの持込 (七浦・杵ノ川不燃物処理場)

- ・可燃物が混入しないよう分別にご協力をお願いします。
- ・年末は、持込が多くなります。混雑緩和のため、早めの持ち込みにご協力をお願いします。

※年末年始の収集・持込予定は、「年末年始の一般家庭ごみ収集などについてお知らせ」をご覧ください。

ご存知ですか?

事業に係る償却資産は 申告書の提出が必要です!

固定資産税は土地、家屋、償却資産に課税されます。土地や家屋には登記制度があり、課税対象を把握することができますが、事業で使う償却資産には登記制度がないため、所有者による毎年の申告が法律によって義務付けられています。

償却資産とは、会社や個人が事業のために所有している土地・家屋以外の資産であり農林漁業・営業も対象となります。具体的には、構築物、機械・装置、船舶、航空機、車両・運搬具、工具・器具・備品などがあります。なお、軽自動車税の対象となる車両は、償却資産の課税対象ではありません。

【申告期限】


令和8年1月1日時点で町内に償却資産を所有している人は、個人・法人に関わらず償却資産申告書を提出してください。

申告期限は **令和8年2月2日(月)** です。

申告の必要な方は役場税務課窓口までお越しいただくか、下記連絡先までお問い合わせください。

【問い合わせ先】税務課 固定資産係 ☎ 52-2214

広告



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕介護医療院ちひろ
南国厚生病院

中土佐町
地域子育て支援センター はぐ

はぐのおたより



開館：月～金曜日

8時30分～11時30分、13時30分～15時30分

場所：中土佐町久礼 6551-1 中土佐町こどもセンター内

問い合わせ先：☎ 52-2533

はぐまるまつり

11月16日（日）こどもセンターで、第3回はぐまるまつりを開催しました。

マジックショーでは大人も子どもも驚きの連続で盛り上がりました！あいあいくらぶの人形劇「3枚のおふだ」や職員によるコンサートなどのステージもありました。その他、ゲーム、似顔絵、ドングリについての木育、まんまるさんの作品展など様々なブースと、キッチンカーの美味しい食事でも、楽しんでいただけたかと思います。たくさんのご来場ありがとうございました。



Information

お気軽にお越しください♪

- 12/22（月）～12/24（水）…カレンダー作り（この期間いつでもお越しください。）
 - 1/17（土）…休日開所（8時30分～12時）
 - ★ 12/27（土）～1/4（日）は冬季休業となります。
 - 不要になったチャイルドシートはありませんか？ぜひはぐに提供をお願いします。
- ※部品がない、壊れているもの、汚れているものは受け取れません。

広告

ご自宅の耐震工事は、ぜひやまき建設にご依頼ください！



耐震診断から耐震設計・耐震工事まで、一貫して承っております。
大地震から命を守るために、まずはご自宅の耐震性を高めましょう。
その他、各種リフォーム（住宅・外構）についても、お気軽にご相談ください。

お見積り無料！



株式会社 やまき建設

〒789-1301 中土佐町久礼 7016-4

TEL 52-2925

町長の手帳

10/16～11/15の池田町長の動向を報告します。

※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

10月	17 金	笹場・上ノ加江・矢井賀地区敬老会 長沢地区熊野神社例大祭 西部四国山地消防相互応援協定市町等 連絡協議会総会
	18 土	久礼保育所運動会 県選出国會議員と町村長・ 町村議会議長との意見交換会（高知市）
	19 日	第20回大野見しんまいフェスタ 津野町制施行20周年記念祝賀会（津野町）
	20 月	令和7年10月20日再開議会
	21 火	「私の地元応援募金」贈呈式 令和7年中土佐町戦没者追悼式
	22 水	四国港湾協議会意見交換会（東京） 新嘗祭献穀式
	23 木	経済と暮らしを支える港づくり全国大会 みなと森と水サミット2025
	25 土	越知町コスモスまつり
	26 日	令和7年度中土佐町まなびの日音楽会
	28 火	かつお祭実行委員会
11月	29 水	全国町村会研究会現地調査
	30 木	奥谷博展テープカット
	31 金	庁議 ベースボール5日本代表 表敬訪問 香川高知県人会総会（高松市）
	1 土	久礼中学校体育祭 高知県戦没者追悼式典（高知市）
	3 月	大川村謝肉祭
	4 火	21世紀協議会「国土交通省との意見交換会」 （東京）
	5 水	安全・安心の道づくりを求める全国大会 （東京）
	6 木	道全協と道路利用者会議との合同提言活動 （東京）
	7 金	高幡消防組合正副団長主任会あいさつ（須崎市）
	11 火	農業農村整備に関する意見交換会（高知市）
	13 木	全国土地改良意見交換会（東京）
	15 土	京都高知県人会（京都市）

◆年金◆

国民年金保険料の
納め忘れはありませんか！

国民年金は、老後の生活や障害、死亡などもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、将来の年金を受け取ることができなくなるばかりか、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう。納期は翌月末です。納期から2年を経過すると時効により納められなくなり、ご注意ください。また、保険料を前払いすると割引がある「前納」という制度があり、口座振替による「前納」と現金納付やクレジットカード

納付方法	1か月分	6か月分	1年分	2年分
月々の支払額	17,510円	105,060円	210,120円	425,160円 （注）
前納	現金・クレジットカード 支払（割引額）	104,210円 （850円）	206,390円 （3,730円）	409,490円 （15,670円）
	口座振替（割引額）	17,450円 （60円）	103,870円 （1,190円）	205,720円 （4,400円）

（注）令和7年度保険料 17,510円の12か月分と令和8年度保険料 17,920円の12か月分の合計です。

納付による「前納」があります。なお、口座振替で「前納」されると現金納付やクレジットカード納付による「前納」よりも割引額が多くお得です。

年金保険料に関する
電話・戸別訪問の外部委託

日本年金機構では、国民年金保険料の納付のご案内は民間委託により実施しており、高知西年金事務所管内では、「株式会社グループ」が、電話・個別訪問等を行っております。

・ご案内の際は、業者名及び氏名を名乗ったうえで、お客様の本人確認をさせていただきます。
・訪問員がお客様を訪問する際は、必ず日本年金機構が発行した身分証明書を提示します。

▼問い合わせ先

高知西年金事務所

☎088-875-1717

※お問い合わせの際は、お手元に基礎年金番号のわかる、年金手帳や年金証書をご用意ください。

町民環境課 ☎521-2213



広告



中土佐町福祉タクシー
チケットが使えます。

株横浪交通の介護タクシーをご利用ください

病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。
お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備

株式会社 須崎市浦ノ内西分 1079-9 ☎0889-49-0007 / FAX 0889-49-0367

横浪交通 須崎営業所 ☎0889-58-1012
FAX 0889-42-6644

☎0120-526-007



しょうじ はじめ
正司 大 管理栄養士

☆からだにえいよお～☆

～栄養知っつく情報～

寒さが本格的になる 12 月。冷えは体調不良や疲れを感じる原因にもなります。毎日の食事を少し工夫するだけで、体の中から温めることができます。「体をあたためる食事」を意識して冬を元気に乗り切りましょう。

～「冷え」がもたらす体の不調～

体が冷えると血流が悪くなり、肩こり・頭痛・胃腸の不調などを招きやすくなります。代謝も下がるため、疲れやすさや免疫力の低下にもつながります。**食事で“温める力”を補うことがとても大切です。**

～からだを温める食材えらび～

からだを温める食材には、いくつかの特徴があります。

●根菜類（だいこん、にんじん、ごぼうなど）

地中で育つ野菜は、体を温める力が強いといわれています。煮物や汁物にぴったりです。

●発酵食品（みそ、しょうゆ、納豆など）

腸内環境を整えることで、代謝を高め、自然と体が温まりやすくなります。免疫力アップにもつながります。

●香味野菜やスパイス（しょうが、ねぎ、にんにく、唐辛子など）

血行を促進し、手足の冷えをやわらげます。少量加えるだけで体も心もぽかぽかに。冷え性の方におすすめです。

☆☆からだ温めレシピ☆☆

根菜のかきたまスープ

<材料（2 人分）>

- ・大根…1/3 本
- ・人参…1/3 本
- ・えのき茸…1/2 房
- ・小ねぎ…適量
- ・しょうが（チューブ）…3cm
- ・溶き卵…1 個分
- ・水…300ml
- ・鶏ガラスープの素…小さじ 2
- ★しょうゆ…小さじ 1/2
- ★塩・こしょう…少々
- ・水溶き片栗粉…大さじ 1



<作り方>

- ①大根と人参は 1cm 角に切る。えのき茸は石づきを切り落とし半分に切り手でほぐす。ねぎは小口切りにする。
- ②鍋に水と鶏ガラ、①を入れて火にかけ、野菜が軟らかくなったら★としょうがを入れてひと煮立ちさせる。
- ③水溶き片栗粉を入れてとろみがつけば、溶き卵を回し入れて固まってきたら火をとめる。
- ④器に盛り付け、ねぎをちらす。

せっかく「温め食材」を使っても、冷たい状態で食べると効果は半減。必ず温めて食べるようにしましょう！

飲み物も、冷たいものは控えて、白湯や生姜湯、ホットミルクなどを取り入れてみましょう！

「なかとさ健康チャンス」

応募の締め切りは

12 月 25 日（木）

まで!!

毎年参加する人が増えている町の健康づくり事業『なかとさ健康チャンス』ですが、抽選でもらえる賞品への応募締め切りが近づきました。

健康づくりの取り組み（健診を受ける・まち主催のイベントに参加する・日々の健康づくりを記録する）を行い、20 ポイントたまったポイントカードを持たれている方は、下記に設置している応募 BOX へ投函してください。

<応募 BOX 設置場所>

中土佐町役場健康福祉課、上ノ加江支所、大野見振興局、中土佐町民交流会館（社協窓口）、あったかふれあいセンター（寄り家、まんまる、ほのぼの大野見）

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

みんなでやるぞね、中土佐町の子育て ①73

～ 食育「土佐久礼かつお学校・四万十鮎炭火焼き体験・ターキーコロッケ」～

上ノ加江小学校で四万十鮎炭火焼き体験、久礼中学校でかつお学校～捌き調理実習編～を実施しました。

教育委員会が実施する食育では、カツオという海の財産を守るため、海・山・川のつながりを意識し、綺麗な川にしか生息しない鮎の生態についても学びました。

四万十鮎炭火焼き体験 (上ノ加江小5・6年生)



鮎に串を打ち、炭火でじっくり焼き入れをする間に、実際に生の鮎に触れながら生態について学びました。焼き立ての鮎を背中から『がぶり』。四万十の恵みをいただきました。

土佐久礼かつお学校 捌き調理実習編 (久礼中2年生の様子)



カツオを見て、触れて、味わい、捌くプロ・食べるプロを目指します。試食を通じてカツオの個体による味の違いを知りながら、脳と舌で自分の好きな味を理解し、プロへの味覚を育む時間となりました。

【学校給食センター 稼働10年目 ～中土佐（ふるさと）で育む学校給食～】

平成28年度にスタートした給食センターが本年9月より10年目を迎えています。本町の新鮮でおいしい食材を使い、児童生徒に愛され、夢をはぐくむ給食づくりと食育の推進をモットーにこれまで取り組んできました。稼働当初、子どもたちのアイディアから生まれたターキーコロッケをメインとした「中土佐元気たっぷりメニュー」は、第10回地産地消給食等メニューコンテストで最高賞の文部科学大臣賞を受賞しました。以来、給食センターの名物コロッケの一つとして、愛されてきました。

そのターキーコロッケを多くの人に味わってもらいたいという子どもたちの願いと、道の駅なかとさでの方針が合致し、このたびターキーコロッケの商品化が決定しました。商品化するコロッケについては、9月に学校で実施した試食会の意見も反映され、完成しました！

そして11月20日には「ターキーコロッケ道の駅 ver.」として学校給食で町内全学校に提供しました。子どもたちの思いをのせた学校給食の一品がたくさんの人に喜ばれ、中土佐町の名物になるよう願っています。



コロッケを食べ比べ、ターキーの味の感じ方を真剣に評価しました。どちらもおいしい…。
給食とほとんど変わらない味の再現性。
たくさんの人のもとに届きますように。

道の駅なかとさで絶賛販売中 !!

最後に・・・中土佐の食材を食べて育った子どもたちが、夢に向かって歩み、中土佐（ふるさと）へ戻った時に、コロッケやカツオを食べ、中土佐の食材のおいしさや食育を通して学んだことを思い出してくれることを楽しみにしています。

中土佐町教育委員会 ☎ 52-2661

なかとさカレンダー

12月15日～2026年1月15日



高知県の最低賃金は、

令和7年12月1日から、1時間 **1,023 円**

【問い合わせ先】高知労働局賃金室 ☎ 088-885-6024

☎ 市外局番 0889

消防

中土佐分署 52-2319

警察

久礼駐在所 52-2310

上ノ加江駐在所 54-0032

大野見駐在所 57-2132

病院・当番医連絡先

上ノ加江診療所 54-1111

大野見診療所 57-2127

須崎くろしお病院 43-2121

高陵病院 42-2485

くぼかわ病院 0880-22-1111

梶原病院 0889-65-1151

大西病院 0880-22-1191

役場：中土佐地区

総務課（代表） 52-2211

まちづくり課 52-2365

会計課 52-2212

町民環境課

戸籍・年金・保険 52-2213

生活環境 52-2215

税務課 52-2214

議会事務局 52-2410

農林水産課 52-2471

建設課 52-2472

教育委員会 52-2661

健康福祉課 52-2662

こどもセンター 52-2533

基幹相談支援センター 52-4820

地域包括支援センター 52-3352

人権啓発センター 52-3939

文化館図書室 52-2277

なかとさ美術館 52-4444

上ノ加江支所 59-0566

上ノ加江公民館 59-0567

役場：大野見地区

地域振興課（代表） 57-2021

大野見青年の家 57-2129

その他

社会福祉協議会 52-2058

〃 大野見支所 57-2217

シルバー人材センター 52-4566

高幡東部清掃組合 52-3538

12月 10～16日 北朝鮮人権侵害問題啓発週間
18日 国際移民デー

日付	行事（場所）時間	時間外診療 受入病院
15 月		高陵病院
16 火	あったカフェ（あったかふれあいセンター「まんまる」）10:00～11:00	須崎くろしお病院
17 水		くぼかわ病院
18 木		須崎くろしお病院
19 金		須崎くろしお病院
20 土		須崎くろしお病院
21 日		須崎くろしお病院
22 月	はぐのカレンダー作り※22ページ参照	高陵病院
23 火	美術館×高知大×久礼中 連携プロジェクト第3弾 ポスター展 公開プレゼン（なかとさ美術館）13:00～ はぐのカレンダー作り※22ページ参照	須崎くろしお病院
24 水	はぐのカレンダー作り※22ページ参照	くぼかわ病院
25 木		須崎くろしお病院
26 金	官庁仕事おさめ	須崎くろしお病院
27 土		くぼかわ病院
28 日		梶原病院
29 月		くぼかわ病院
30 火		くぼかわ病院
31 水		くぼかわ病院

2026年 **1月** 10日 いのちのフリーダイヤルの日

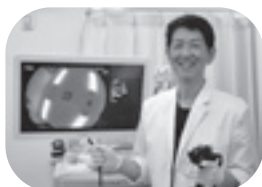
1 木	元日 あけましておめでとうございます	くぼかわ病院
2 金	体育はじめ ※27ページ参照 二十歳を祝う会（町民交流会館）※27ページ参照	くぼかわ病院
3 土		須崎くろしお病院
4 日		くぼかわ病院
5 月	官庁仕事はじめ	高陵病院
6 火		須崎くろしお病院
7 水	育児相談・母乳相談（こどもセンター）9:00～12:00/13:00～15:00	くぼかわ病院
8 木		須崎くろしお病院
9 金		須崎くろしお病院
10 土	矢井賀をよくする会モーニング （矢井賀高齢者コミュニティセンター）8:00～12:00	須崎くろしお病院
11 日		くぼかわ病院
12 月	成人の日	梶原病院
13 火	行政相談（中土佐町役場3階小会議室）9:00～12:00 行政相談（大野見振興局1階会議室）9:00～12:00	須崎くろしお病院
14 水		くぼかわ病院
15 木		須崎くろしお病院

広告

◆内視鏡検査の電話予約を開始しました！

市町村健診や特定健診はお済みですか？

健康に関するお悩みや、苦痛の少ない内視鏡検査は当院にお気軽に
ご相談ください。



消化器病専門医として特定疾患
（潰瘍性大腸炎、クローン病など）の診療も行なっております。
お気軽にご相談ください。

内科・消化器内科

クリニック土佐久礼

☎ 52-2800



診療日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	上ノ加江	●	●
午後	●	●	●	休診	●	休診
発熱外来	発熱など風邪症状のある方は 事前に電話連絡をお願いします					

▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽车を利用しましょう▲

年末年始のごみ収集等について

年末年始における収集・受入は下記のとおりです。
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※記載のない日は通常どおり		12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)	1/6 (火)
収集	可燃物	収集			収集							収集	
	資源物(ビン・カン・ペット) ※第1・3木曜日収集の地域							1/29 に変更					
	資源物(ビン・カン・ペット) ※第2・4木曜日収集の地域												
	資源物(新聞・雑誌等) ※第1・3火曜日収集の地域												収集
	不燃物 ※第1土曜日収集の地域									1/10 に変更			
持ち込み	可燃物 高幡東部清掃組合 ☎ 52-3538	17:00 まで			17:00 まで							通常開始	
	資源物 ストックヤード ☎ 54-1333	16:30 まで											通常開始
	不燃物・資源物 七浦処理場	12月28日(日)に年内受け入れ最終、1月5日(月)より通常どおり受け入れ開始											
	不燃物・資源物 柵ノ川処理場	12月28日(日)に年内受け入れ最終、1月11日(日)より通常どおり受け入れ開始											
し尿	双名衛生社 ☎ 52-3949 (久礼・上ノ加江・矢井賀地区)	12/27(土)～1/4(日)まで休み ※年内の汲取りご希望の方は、12月23日(火)までに要予約											
	しまんとサービス ☎ 57-2440(大野見地区)	12/27(土)～1/4(日)まで休み ※年内の汲取りご希望の方は、12月25日(木)までに要予約											

◎詳細については、全戸配布のチラシをご覧ください。

◎1月5日(月)からは、通常どおりです。

【問い合わせ先】 町民環境課 ☎ 52-2215

2026 体育はじめ 参加者募集!!

年の初めに体を動かして爽やかな新年を迎えませんか? 約2キロのコースをランニング、ウォーキングします。
みなさんの多数の参加をお待ちしています!



日時

令和8年 1月2日(金)

受付 8時30分～

スタート 9時(全地区)

集合場所

■久礼地区 ふるさと海岸

■上ノ加江地区 スポーツ文化センター前

■矢井賀地区 矢井賀漁村公園

■大野見地区 青年の家玄関前

※参加された方には、抽選で図書カードが当たる「初夢くじ」を当日の終了時にお渡しします。抽選結果は、広報2026年2月号に掲載する予定です。

【問い合わせ先】

教育委員会 ☎ 52-2661

令和8年 中土佐町 二十歳を祝う会

今年度二十歳をお迎えになる皆様方を心より祝福いたしたく、ささやかですがお祝いの会を開催いたします。

※会場への入場は、参加者のご家族・関係者のみとさせていただきます。

【問い合わせ先】 教育委員会 ☎ 52-2661

とき

令和8年 1月2日(金) 12:30～ 受付
13:00～ 開始

ところ

町民交流会館 多目的ホール

対象者

平成17年4月2日～
平成18年4月1日生まれ

令和8年度 地域おこし協力隊を募集します

地域おこし協力隊とは？

人口減少や高齢化などの課題を抱える地方自治体が、都市部からの移住者を「隊員」として受け入れ、地域活性化のための様々な「地域協力活動」を行ってもらう国の制度です。

まちづくり課では、移住促進と地域振興の観点から、地域おこし協力隊制度の活用を進めています。現在、令和8年4月以降の着任となる協力隊員を募集しています。移住を検討されているお知り合いや、Uターンを検討中のご家族の方などおられましたら、ぜひご案内ください。

詳しいお問い合わせは、町ホームページ、または、まちづくり課へお問い合わせください。

受入事業者等	業務内容等	募集人数
中里自然農園	有機農業の習得による独立就農支援事業	1人
小川製塩所	天日塩ブランドによる地域活性化事業	1人
合同会社 なかとさ LIFE	空き家を活用した宿泊事業	1人
とみいの台所	飲食店文化を通じたお宮さん通り活性化事業	1人
株式会社 風工房	地域製品のブランディングチャレンジ事業	2人
株式会社 中土佐町地域振興公社	黒潮本陣情報発信責任者育成事業	1人
中久保商店	町外企業と連携した四万十川源流域観光魅力向上事業	1人
教育委員会	スポーツ振興によるまちづくり推進事業	1人
まちづくり課	町を舞台とした新コンテンツ創出事業	1人
まちづくり課	子育て支援情報等発信強化事業	1人

【問い合わせ先】まちづくり課 ☎ 52-2365

編集委員の ひとり言

動物園

久しぶりに、のいち動物公園に行つて来ました。

平日だから空いているだろうと思っていたら、思いのほか混んでいました。きつと保育園などの秋の遠足なのでしょう。リュックサックを背負ったお子さんが、園内を歩き始めて動物を見つけると朝から元氣いっぱい、お父さんやお母さん、先生達と嬉しそうに会話をしています。そんな光景が微笑ましくもあり、1人で動物園を見て回るなんて初めてなので、私もワクワクしてテンションが上がりました。

園内を一周ぐるっと回ってみて、二周目をじっくりみようと思つたら、自然散策路を見つけたので矢印に沿つて歩いてみました。踏むとカサカサと音がする落ち葉やどんぐりを見つけて、深まる秋を感じました。案内板を見ていると、近くの自然の中にある野鳥の名前や蝶の飛来する時期、園内にある木々の名前などたくさん書いてありました。

たくさん動物を見て疲れたら、園内に所々ベンチがあるので休憩できて安心します。携帯で動物達を写真に撮れたのか確認したら、イマイチでした。キリン、シマウマ、ミニアキヤット、ハシビロコウなど可愛いかったのに、仕方がない。動画なら間違いないだろうけど、実物をたくさん見たのでそれで満足です。良い気分転換になりました。

今回、動物で一番面白かったのが、カワウソです。園内には、カワウソが3種類いるらしく、この日はツメナシカワウソのゆるりくんがたくさん泳いだり、地面に寝そべったり、走ったりと動き回る姿をしばらく立ち止まって様子を見ていました。ゆるりくんの顔もなかなか愛嬌があります。そう言えば、去年訪れたとくしま動物園のカワウソも、なかなか活発でした。名前も忘れてしまいましたが、ちょうどその日が誕生日で、飼育員さん、ここのカワウソが大好きだと話してくれる人と一緒にお祝いをしたことを思い出しました。私もいつの間にか、カワウソが好きになったかも知れません。

動物好きな知人に「年間入園券を買って、お得だよ」と聞いていたので、私も今回買ってみました。年間どれだけ通えるか分かりませんが、またゆつくりとこの動物園を楽しみたいです。(秋本 みゆき)

趣味の文芸

短歌

やり取りの一つ一つが浮かび来る水の館のあの日の君の
 周辺の田の取入れの済みてより人影絶えて寂しき日々よ
 来年も生きるつもりで衣更え夏衣それぞれ畳んで仕舞ふ
 生り年かかずこの柿もたわわなりわが家の柿もうまそうな色
 ハンカチのしまい方さえ亡母に似ておでかけ用はたんのすの左
 なごやかな百歳翁の祝宴にうすれし血縁の絆ふかまる
 朝までの雨が上がりて久礼中の体育祭に拍手は止まず
 収穫を終えてじわつと腰伸ばす晴れわたる空に飛ぶ赤トンボ
 そこらじゅう泡立草が群れいてもN響に沸くわが町が好き
 登山道に似る県道に木漏れ陽が季節の空気小さきいきもの
 潮来等野分とともにさようならわが思春期はいつでも夢を

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。
 掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場総務課内広報編集委員会事務局までお送りく
 ださい。なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。
 また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書でご記入ください。

【問い合わせ先】 広報編集委員会事務局 52-2211

佐竹 敏彦（上ノ加江）
 高橋 糸美（大野見）
 下元 秀美（大野見）
 岡村 宝美（大野見）
 下元 三和（大野見）
 古谷 芳子（大野見）
 南部 昌己（大野見）
 黒岩 得意（大野見）
 結城 淑代（大野見）
 黒岩やよえ（大野見）
 池田 房雄（久礼）

10月の人口

男 2,660（－ 65）
 女 3,014（－ 57）
 合計 5,674（－ 122）
 世帯 3,230（－ 28）

令和7年1月からの出生届出数8人

※この数字は令和7年10月末現在の
 住民基本台帳によるものです。

○ 内は前年同月比



町のベストセラー5

宮脇書店 新中土佐店 11月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格（税込み）
1位	変な地図	雨穴	双葉社	1,760円
2位	暁星	湊 かなえ	双葉社	1,980円
3位	殺し屋の営業術	野宮 有	講談社	2,145円
4位	シークレット・オブ・シー クレッツ 上・下	ダン・ブラウン	角川書店	各 2,750円
5位	捨てられた僕と母猫と奇跡	船ヶ山 哲	プレジデント社	1,540円

広告

中土佐町の介護福祉タクシーすまいる

お出かけのお手伝い

病院への送迎・受診介助

買い物の代行・同行

美容院などへの外出支援

ご家族様も一緒に乗車できます！

中土佐町タクシー券使用可。

障害者割引もあります。

ご利用の仕方や料金のご相談など、お気軽に
 お問い合わせください！

☎ 070-7624-9146

受付時間：平日 8：00～17：00

中土佐町久礼 2124-6 池田 千恵子（介護福祉士）



美術館のひととき

☎ 中土佐町立美術館
52444

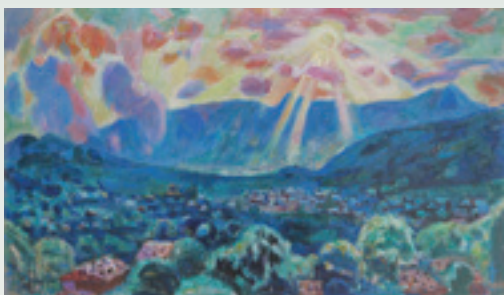
高台移転した「なかとさ美術館」に来館された方から多くの声をいただいています。アンケートに書かれた感想の一部をご紹介します。

「素晴らしいロケーションと新たな試みに感激しています。今後は度々訪ねて来たいと思いました。」「目の前のおいしいたきを食べ、見える景色もきれいで、子どもたちとまたこようと思います。」「とても素敵な美術館に生まれかわって感動しました。また来ます。」「美術館は気持ち良く、良い施設と思います。残念なのは私にとっては来館がとても不便です。旧館のように気軽に行ける場所ではありません。」「ゆったりとした空気が流れている中で見ることができました。外の風景とマッチしてとてもよかったです。」

7月19日からのプレオープン期間の入館者数は4,370人、9月20日グランドオープンからの「町田コレクション展」には3,599人が入館、10月26日までに計7,969人の皆様に新美術館を楽しんでいただきました。その後の「奥谷博展」にも、11月24日現在1,900人が入館するなど順調に入館者を増やしています。



▲美術館の日の出



▲真垣武勝「信州高遠 中央アルプスを望む」

さて、開館記念の展覧会も終わると平常の美術館として新たなステージに進みます。12月11日から2月15日まで開催の展覧会「これからの物語」、新美術館で出会う一枚の絵から広がる夢や想像、見る人の明日を彩る展覧会となるべくセレクトした作品を紹介します。もしかしたら本当に、鑑賞された皆様にも明るい物語が始まるかもしれません。

学芸員によるギャラリートークを開催します

作品の解説を聞くだけでなく、参加者が感じたことや感想を自由に出し合うことで、作品の世界をより深く味わえる鑑賞活動にしたいと考えています。
年齢制限なくどなたでも自由にご参加ください。

日時 12月14日(日) 14時～

奥谷博展ギャラリートーク

宿毛市出身で神奈川県在住、日本の洋画界を代表する洋画家・奥谷博氏によるギャラリートークが、10月30日に開催されました。奥谷氏は作品が生まれたエピソードや制作への思いなどをお元気に語っていただくとともに、新美術館についても「大きすぎず、小さすぎず、この町



▲ギャラリートーク

にぴったりのちょうどよい大きさで、とてもいい美術館だと思います。美術館が一つあることで町も変わっていくんですよ」と述べ、喜んでいただきました。

新美術館の開館を記念して絵画「末広・太陽と海」をご寄贈いただきました。2月15日までエントランスに展示しています。ぜひご観覧ください。(館長 市川 雅彦)

◀ 奥谷博「末広・太陽と海」

