

広報
なかとさ
2025
No.238
10

中土佐町公式

LINE

中土佐町の広報も掲載中！

Kochi
ebooks



2P - 3P 美術館の舞台裏をのぞく
6P - 8P まちの話題～百歳おめでとうございます！ ほか～

9月20日 なかとさ美術館グランドオープン

美術館の舞台裏をのぞく



美術館の展示室の裏側には、私たちが目にする作品たちを支えるために日々の努力が積み重ねられています。来館者が飽きないようにさまざまな展覧会を企画したり、作品が映えるような会場作りをしたり、展示を円滑に運ぶ設営の現場はとても大変。今号は、そんな『裏方の仕事』をのぞきます。

作品が輝く瞬間は、地道な準備と連携の成果です。光の当たらない場所で培われた技術と情熱を、ご紹介します。



展覧会の企画

年6回の展覧会を企画していますが、実は2・3年前から展覧会におけ準備が始まっています。

約1,000点の収蔵作品の中から、どんな組み合わせにするかを考えたり、個展の場合は作家さんに依頼したり、やることは沢山…。

皆さんに楽しんでもらえるよう、市川館長と石見さんが考えてくれています。

例えば、今開催中の「町田コレクション展」は、美術館の原点である町田菊一さんが集めた初期収蔵品約160点のうち、42点を選んで展示されています。選ばれた作品は、日本美術史のなかで重要な作家や、高知にゆかりのある作家、著名な作家が選ばれています。

『町田コレクション』展～これが原点ぜよ～
9/20(土)～10/26(日)



絵画の管理

展示される予定の絵画や寄贈を受けた作品の管理をします。

カビや汚れなどがついていけば、石見さんがお手入れしてくれます。

こうして、収蔵庫にカビを持ち込まないようにし、収蔵庫でも温度や湿度管理されています。

私ができるのは、アルコールで少し手入れする程度の応急処置ですが、色が落ちたりしないよう、慎重に作業しています。
いつもとても緊張しながらやっています!!



展覧会の準備



作品を飾る際のレイアウトも市川館長と石見さんが考えます。今回の町田コレクション展は、日本美術史の流れの中で重要な、日本で西洋画が普及・発展していった明治時代の作家たちの作品から始まり、時代の移り変わりを感じることができるようになっています。

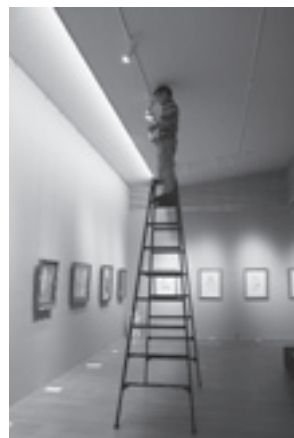
飾った後は、壁の色や絵の雰囲気によって入れ替えたり、照明の位置を調整したり、事前に作成しておいたプロフィールの配置を決めたりします。

プロフィールは、作家の紹介や作品のエピソードなども書かれていることもあるため、作品のことを深く知ることができます。

二人で試行錯誤しながら考えている姿からは、作品に対する愛と、お客さんに楽しんでもらいたいという気持ちを感じます。



▲プロフィールの位置で悩んだりも…
じっくりくる位置を二人で考えます。



◀作品一つ一つに合わせて照明を調整します

ギャラリートーク



展示期間中は、作家の経歴や作品のエピソードなどを紹介する作品解説を行います。

市川館長と石見さんが空いている時は、個別に解説してもらうこともできます。

ご希望される方は、なかとさ美術館の窓口へお声がけください。

見る人によって感じ方はそれぞれ。トークを聞いて新しい発見に繋がるかもしれません。

※日程についての詳細は、中土佐町ホームページをご確認ください。



ワークショップ(体験)

ワークショップは、子どもたちが参加しやすい夏休み期間や、展覧会のテーマに合わせた内容のものだったり、色々な時季に開催されています。8月には、新しい美術館の2階にできたキッズ&フリースペースで市川館長による初心者向けの日本画講座を行い、中学生から大人まで参加してくれました。

また、幅広いジャンルの体験をしてもらえるよう、県内で活躍する作家を講師として招くこともあります。

こうした、子どもから大人までが楽しめるイベントが毎年開催されています。ぜひ参加してみてくださいね。



美術館を守る人たちの声

市川 雅彦 館長



1957年、中土佐町久礼に生まれる。京都市立芸術大学日本画科を卒業後、公立中学校で27年間教職につく。美術館開館当初から運営委員として関わってきたが2014年から館長として勤めている。高知県展日本画部無鑑査・理事。画遊会日本画教室主宰。

「美術館に詳しくないから行っても分からないだろう」と思う人がいるかもしれないが、美術は正解が1つではなく、それぞれの素直な感じ方ができればそれでいいと思う。作品を通して、いろいろな感性があることを知り、その中で好き、嫌い、合う、合わないなどの感じ方が自分の良さの発見にもつながってくるのでは。

1枚の絵との出会いが新たな世界への扉になるかもしれません。

1986年、高知市に生まれる。高知大学教育学部芸術文化コース西洋画科を卒業。香美市立美術館で勤めていた頃、市川館長ら日本画家の展示を担当した際に日本画に興味を持ち西洋画から日本画へ転向。2021年よりなかとさ美術館に勤務。

石見 陽奈 学芸員

「私が学芸員としてなかとさ美術館に来た時に、ここで自分にできることは何だろうと考えました。そこで浮かんだのがワークショップでした。ワークショップを通じて美術館を身近に感じてもらい、移転後も気軽に立ち寄れる雰囲気作りをしたいと思います。ワークショップを重ねるたび、中土佐町の子どもたちは町の風土が自然と身体に沁みついているようで、素晴らしい感性を持っていると実感します。私自身子どもたちから学ぶことが多く、刺激をもらっています。今後も、子どもたちだけでなく幅広い世代に楽しんでもらえることを考えていきたいです。



夏祭りをしたよ



大野見 保育所

児童 20 人



毎月行われているお楽しみ会で、8月は夏祭りをしました。まずは「わっしょい、わっしょい」と年長・年中さんのおみこしから始まりました。「祭」の提灯が飾られお祭りの雰囲気の中、金魚すくい、くじ引き、風船屋さん、かき氷屋さんのお店が並びました。「いらっしゃい！いらっしゃい！」とお店屋さん役の年長さんが盛り上げてくれ、小さい組のお客さんがやって来ました。「こうやってすくうがで」と金魚すくいのやり方を教えてもらい一緒にすくったり、「どのふうせんがえい？」「これがえい？」と欲しいものを聞いてあげたり、手に持たせてあげたりとやさしく接する姿がたくさんみられました。くじ引きでは「これがほしかったに～」と悔しがったり「ほしいががあたった！」と喜ぶ姿も見られました。

帰宅後子どもたちがお楽しみ会での様子を話したようで、翌日の家庭からのノートには、たくさんのうれしいコメントが書かれていました。毎月のお楽しみ会は、子どもたちにとっても職員にとっても、特別な楽しい時間となっています。(保育士 岩崎 泰世)

大野見 中学校

生徒 14 人

キャリア教育講演会

※キャリア教育とは…子ども・若者がキャリアを形成していくために必要な能力や態度の育成を目標とし、教育的に働きかけること。



大野見中では、キャリア教育講演会として多くの方々に来ていただきました。今年度の最後は、鍼灸師としてネパールで活躍され、ヒマラヤ小学校の建設や運営にも携わっていた吉岡大祐さんに来ていただきました。吉岡さんの来校前には、大野見小の吉岡順子先生にも、ネパールに行った経験をお話ししていただきました。

お話を聞いて、ネパールは自然が美しく、人々も優しく笑顔で溢れた国だと分かりました。一方で、貧しい一面もあり、学校に行けていない子どもたちがいることを知り、自分たちが学校に行けていることは当たり前ではないと感じました。小さい子どもも働かなければいけないなど、日本では考えられないようなことが起こっていて、自分たちがいる環境は恵まれているのだと思いました。

「自分にしかできない・自分だからできることを見つけて。」という言葉聞いて、日常生活の中で様々な物事にチャレンジすることが、自分にしかできない・自分だからできることに繋がると思いました。学校に通えることに感謝し、一生懸命学校生活を送っていきたいと思うきっかけとなりました。

(生徒会執行部 下元 里桜)



外国語指導助手（ALT）のヤスミンが、中土佐町での日々や日本とアメリカの文化の違いについて紹介するコーナーです。

秋はもうすぐそこです。

Hello, everyone! How did you enjoy your summer? My summer was nice. I hope you all had time to relax and are ready for fall! What many of you may not know is that fall is my second favorite season. Spring is my favorite season of all. However, fall is the best month to drink iced pumpkin spice latte from Starbucks, which is my favorite drink. I also like to eat fall foods such as pumpkin soup, sweet potato with cinnamon, butternut squash soup, and candy apples. As the weather changes from hot to cool, my favorite dish to eat is beef stew. It is very warm and very fulfilling.

Fall is also the season for South Carolina's State Fair. The state fair has games, roller coasters for all ages, food, exhibits, and entertainment. It is the perfect spot to go with family and friends. I've been going to the state fair since I was an elementary school student. It is always a fun time.

The next holiday in fall is Halloween. Halloween is a very big event in America. Everyone wears costumes, even our pets! On Halloween we usually go to Halloween parties, trick-or-treat, or just watch scary movies while eating snacks. Halloween is my second favorite holiday, but I like Christmas the best! Please stay warm as Autumn approaches.

皆さんこんにちは。夏はいかがでしたか。私は素敵な夏を過ごしました。ゆっくり休んで秋への準備は万全でしょうか。実は秋は二番目に好きな季節なんです。一番好きなのは春です。でも、秋はスターバックスのアイスパンブキンスパイラテを飲むのに最高の季節で、私の大好物なんです。かぼちゃのスープやシナモンスイートポテト、バターナッツかぼちゃスープ、りんご飴といった秋の食べ物も大好きです。暑さから涼しさにかわっていく季節には、ビーフシチューがお気に入りです。とても温まり満たされます。

秋はサウスカロライナ州の州立フェアの季節でもあります。州立フェアにはゲームや大人から子どもまで楽しめるジェットコースター、食べ物、展示、エンタテインメントがあります。家族や友達と行くのに最適な場所です。私は小学生の頃から州立フェアに足を運んでいます、いつ行っても楽しいです。

秋の次の祝日はハロウィーンです。ハロウィーンはアメリカではとても大きなイベントで、皆が仮装し、ペットまでも仮装します。ハロウィーンではパーティーに行ったり、トリックオアトリート（お菓子をくれないといたずらするぞ）をしたり、お菓子を食べながらホラー映画を観ます。ハロウィーンは二番目に好きなイベントで一番はクリスマスです。秋が近づいているので、暖かく過ごしてくださいね。（ヤスミン）

広告

シルバー人材センター会員募集

60歳以上で、須崎市・中土佐町および津野町にお住まいの方、一緒に働いてみませんか？
出会い、健康維持、社会貢献、追加収入など、働くことのメリットがたくさんあります。
まずはお気軽にお問い合わせください。

●須崎市事務所	須崎市土崎町2-27 TEL 0889-42-1818
●中土佐地区センター	中土佐町久礼6551-3 TEL 0889-52-4566
●津野町地区センター	津野町姫野々431-1里案内 TEL 0889-43-9560

主な仕事
草刈り・清掃・検計
農作業など

百歳 おめでとうございます！

今年度、町内で百歳を迎えられる方は 10 人です。



安岡 鶴江さん 内原 実保さん 平田 恵美子さん



中城 竹尾さん 岩本 静恵さん 濱田 佐代子さん



池田 淳一さん 吉良 好恵さん 西村 敏子さん

感染症対策等により御面会が叶わず全員のお写真は掲載できませんでした。またお会いできる日を楽しみにいたしております。

お名前	行政区名	お名前	行政区名
安岡 鶴江	上ノ加江望海の郷	濱田 佐代子	大野見荘
内原 実保	上ノ加江望海の郷	池田 淳一	久礼
平田 恵美子	上ノ加江	山下 トクエ	久礼
中城 竹尾	久礼	吉良 好恵	大野見荘
岩本 静恵	大野見荘	西村 敏子	大野見吉野

※順不同・敬称略

一世紀を生き抜いてこられた皆様、本当におめでとうございます。10 人の方には、内閣総理大臣からお祝い状と記念品が贈られ、池田洋光町長から手渡されました。

令和 7 年 9 月現在、町内には他に百歳を超える方が 18 人おいでます。最長寿は 105 歳の鎌倉雪美さんです。これからもお元気で、健やかに過ごしてください。(健康福祉課)

骨まで愛せる。無駄がないかつおの素晴らしさを知る

— 土佐久礼かつお学校〈SDGs 編〉 —



9 月 8 日、大野見小学校で「土佐久礼かつお学校〈SDGs 編〉」が行われました。かつお学校とは、400 年以上続く鰹一本釣りの町である中土佐町の子どもたちを対象に、知識の習得と体験を段階的に重ねることによって次世代のカツオのプロを育てる取り組みです。昨年度までボランティアとして授業を支えてきた元教員・吉井太一さんが、今年度は講師として 5・6 年生を対象に SDGs とカツオの関係や有効活用についての授業をしました。

授業ではクイズを交えつつ、漁の仕方や水揚げ量、カツオの食べ方を紹介しました。カツオにあまり馴染みのない大野見の子どもたちは、刺身だけでなく煮付けなど様々な食べ方があることを知り、新たな発見に目を輝かせました。さらに、カツオは内臓や骨までもたい肥として活用されていることを学び、たい肥を使ったジャガイモを試食すると、「サツマイモみたい!!」「甘くて濃い」と驚きの声が上がっていました。

授業の締めくくりには、カツオの活用方法を子どもたちに質問すると、背骨をキーホルダーにする案やアクセサリへの活用など、創造的な発想が次々と提案されました。また、学習の軸となる「つくる責任つかう責任」についても触れ、中土佐町には釣る・売る・食べるの三つのプロが存在し、食べるプロがいるため、美味しくないカツオを売ってはいけないという売るプロの責任があることから、中土佐町では美味しいカツオが売られていることを伝えました。授業を受けた子どもたちは、「SDGs と関係していると知れてよかった」との感想が出ており、カツオのプロを育む機会となりました。(事務局)





金子裕之氏（中央）

中土佐ライオンズクラブが 表彰されました

7月28日、中土佐ライオンズクラブは、国土交通省四国地方整備局土佐国道事務所より、国土交通行政関係功労者として表彰されました。

この表彰は、昭和58年1月30日のクラブ結成以来、長年にわたり継続してきた道路愛護活動の功績が認められたものです。

表彰式には中土佐ライオンズクラブより金子裕之氏が出席し、土佐国道事務所長から感謝の言葉とともに賞状が授与されました。

（建設課）



愛護活動の様子

『ようこそ先輩！』講演会を行いました

— 町長が中学生に贈る人生のヒント —

8月28日に池田町長が、母校の大野見中学校でキャリア教育の一環である『ようこそ先輩！』講演会を行いました。

講演会では、町長が生まれ育った竹原地区でのくらしや、子どもの頃なにをして遊んでいたか、そして人生で学んできたことなどを語りました。今の中学生の生活とは異なる体験談に、生徒たちは興味津々で、真剣に耳を傾けつつも楽しそうに聞いていました。

また、大野見中学校時代の恩師の教えに触れ、「『^{えんじやくいずく}燕雀安んぞ^{こうこく}鴻鵠^{こころざし}の志^しを知らんや』という言葉聞いたことがある？」と問いかけ、「何かにチャレンジ

するとき他人から批判されることがある。自分は自分、誰に何と言われようと大志を抱いて、負けずに歩んでほしい」と伝えました。さらに、海外でヒッチハイクをした際に、航空会社の社長と出会ったことについて触れ、「社会的地位や学歴、また見た目などは関係なく、個人の資質が気に入られれば親しくしてくれる。周りに流されず、自分という存在を大事にしてほしい」ということを繰り返し訴えました。

さらに、中学2年生の時、英語の先生が授業で「帰らぬ少年兵」というレコードを聞かせてくれ、戦争の愚かさや生の英語の素晴らしさに感動したことなどを話しました。生徒たちは、町長が70歳を超えた今でも大野見中学校時代の学びがしっかりと残っていることを知り、日頃の授業でならった英語を思い出しながら真剣に考えている様子でした。

質疑応答では、「先生に教わったことで感じたことは？」という質問に対し、「沢山悪いことをして怒られてきたけれど、先生に愛情があったから素直に聞けた。一人の先生の教えによって、今の私があります。先生方に感謝しています。」と答えていました。

授業後のランチタイムには、生徒たちが町長のために考えた給食が用意されていました。この日の献立

は、ターキーコロケ、にらのごま味噌和え、具だくさん味噌汁などで、町長は自分のために考えてくれた給食をととても嬉しそうに食べていました。

生徒たちからは「自分が考えていた町長と違う町長を知れてよかった」「話を聞いて、未来はどんな風に広がるかわからないから色々な物事にチャレンジしていきたいと思った」などと素敵な感想が出ており、楽しいひとときとなりました。

（事務局）



株式会社響建設から 寄付をいただきました

高知県・中土佐町は、この度、建設業を営む株式会社響建設（本社：高知県高知市）より、「シン・鯉乃國プロジェクト」が進めるカツオの取り組みに対して、企業版ふるさと納税制度を活用した寄付をいただきました。

これを受け、9月8日（月）に中土佐町役場本庁にて感謝状贈呈式を執り行いました。

本寄付金は、令和7年4月より推進協議会が発足して本格始動した「シン・鯉乃國プロジェクト」の活動に活用させていただきます。

「シン・鯉乃國プロジェクト」は、人口減少が進む中土佐町において、町の誇りである「カツオ」を切り口に、多面的かつ横断的なアプローチで、施策を提言・実行し、持続可能な「カツオ産業」をつくっていきます。そして、世界に誇れる唯一無二の“カツオの町”を作りあげることを目指したプロジェクトです。そのなかで、今年度は商工・観光分野を重点的に強化。商工分野では、土佐久礼のカツオ産材における外商支援やフェア出展の支援、観光分野では持続可能なカツオ観光の推進や、土佐久礼のカツオ及びカツオ自体の魅力を全国、世界へ発信する情報発信事業などに取り組んでいます。今回頂いた寄付金を活用し、今後もプロジェクトを着実に推進してまいります。（まちづくり課）

※企業版ふるさと納税は、地方自治体が行う地方創生の取組である「企業版ふるさと納税活用事業」に対して、企業が寄付という形で応援する制度です。



Riverside Holiday 2025 が開催されました

9月20日（土）四万十源流の里において、音楽と食のイベント「Riverside Holiday 2025」が行われました。2018年に始まった同イベントは、大野見の地域団体「のらしごと舎」の主催で、今年で5回目の開催です。

地域の子どもたちによる太鼓やゴスペル（宗教音楽の合唱）のステージ、スティールパンの演奏など、様々なパフォーマンスが披露されました。ダンスで体を動かすフィットネスプログラムでは、軽快なリズムに合わせて、大人も子どもも笑顔で踊っていました。また会場内にはピザやうどんなどの軽食やスイーツ、雑貨などの店が並び、来場者は大自然の中で過ごす休日、を、思い思いに楽しんでいました。

（編集委員 下村 由佳子）



（撮影：Yayako Suzuki）

50年の歩みとともに 金婚式おめでとうございます

今年も、結婚 50 周年を迎えられたご夫婦の皆さまをお祝いして、第 68 回金婚夫婦祝福式典（高知新聞社・R K C 高知放送・高知新聞社会福祉事業団主催）が開催されました。

令和 7 年度は、中土佐町から 4 組のご夫婦が、『土佐市複合文化施設つな一で』での式典に出席されました。

当日はお天気にも恵まれ、観覧席からご家族が見守る中、記念品の贈呈や、祝舞（高知県日本舞踊協会）の上演等が行われました。

これからもお元気で、末永く幸せな日々をお過ごしください。本当におめでとうございます。



▲池田 雅次さん・和江さん



▲伊勢本 吉一さん・勝恵さん



▲野村 正幸さん・要子さん



▲瀨松 孝行さん・壽美子さん

今年金婚式を迎えられたご夫婦が結婚された
「1975 年（昭和 50 年）」はこんな年でした

一町内であった出来事一

- ・台風 5 号豪雨
- ・県立双名園改築落成
- ・第 1 回大野見村総合文化祭
- ・上ノ加江農協が野菜の共同出荷場を建設
- ・矢井賀に荷揚げ施設建設

一放送されていたテレビ番組一

- ・「フランダースの犬」
- ・「カックラキン大放送 !!」

一国内であった出来事一

- ・田部井淳子さん・女性初のエベレスト登頂に成功
- ・山陽新幹線（岡山駅一博多駅間）開業
- ・第 2 次ベビーブーム
- ・「黒ひげ危機一髪」「きのこの山」発売

一流行していた歌一

- ・シクラメンのかほり／布施明
- ・心のこり／細川たかし

地域おこし協力隊に着任しました!!

おおの あきこ
大野 彰子 (下村農園 6次産業化事業)

出身 静岡県 **年齢** 53歳



中土佐町を選んだのは、不思議なことに、NYに住んでいる友人からオススメされた高知市の本屋「フランクに書店」の曜子さんと居酒屋「yoiyo」のじゅんやさんに大野見をオススメされて、下村さんを紹介してもらったのがきっかけです。

下村農園のオーガニックの生姜やブルーベリーを使った瓶詰めの商品の生産と、PRのお仕事全般をお手伝いする予定です。私ももともとおでん屋→ケータリング業を営んでいたの、個人でも高知市のオーガニックマーケットなどに店出してみたいなと企んでおります。ちょっと変わり者だと思いますが、先達の皆様宜しくお願いします。

地域おこし 協力隊の活動

金丸 慎平さん



地域おこし協力隊として「運動機会向上支援」をさせていただいている金丸慎平です。2025年の8月で中土佐町にきてちょうど2年が経ちました。残りの任期が1年となり、時間の経過の早さに驚いているところであります。

直近での活動としては、8月に実施したなかよしクラブでの運動教室とカヌー教室、町内の小中学生を対象としたカヌー体験教室のイベントを行いました。

運動教室には小学生6人に参加してもらい、スポーツ文化センターを利用し1時間30分ほど体を動かしました。楽しみながらみんなでできるものからバランスボール、バドミントンなど道具を使うものまで幅広く行いました。カヌー教室では午前中に川で水遊び、午後はカヌーを行いました。16人が参加し、終わる頃にはかなり上達していました。

また、8月24日には兼ねてから計画をしていた大野見の天満宮キャンプ場でのカヌー体験を行いました。2024年9月、2025年7月と悪天候で中止が続きましたが、天候に恵まれ開催することができました。



当日は小中学生6人に参加いただき、カヌーに乗ってもらいました。参加した子供たちには「楽しかった」「また参加したい」と言ってもらい開催してよかったと感じております。

来年も開催したいと考えているので、今年参加できなかった方も是非応募いただきたいですし、他にも開催してほしいイベントの要望などあれば言ってもらえると嬉しいです。



行政報告



9月5日開会の中土佐町議会定例会で、池田町長は、当面の町の重要課題等について、次のように述べました。

●令和6年度決算の状況と

今後の財政見通しについて

令和6年度の決算の状況は、健全化判断比率のうち実質公債費比率が令和5年度算定値から+0.5ポイントの14.0%と想定範囲内の上昇。公債費負担の大きい時期が数年間続く見通しだが、地方債残高の大幅な増加はなく、今後も健全な財政運営を続けられる見通し。人件費の増加、物価・エネルギー価格の高騰など、町財政を取り巻く状況は厳しさを増しており、中長期的な財政収支見通しに立脚し、効率的・効果的な財政運営に努め、引き続き健全財政を堅持していく。

●防災対策について

7月30日カムチャツカ半島付近を震源とするマグニチュード8.8の地震が発生、北海道から紀伊半島の太平洋沿岸に津波警報、四国九州沖縄の太平洋沿岸には津波注意報が発令された。本町では津波被害は全く無かったが、危険からの回避行動に伴う人的労力や経済的損失は現実に生じており、国民の生命と財産を守る最重要課題である防災行政について、一層の実効性ある政策と財政的支援を行うよう関係機関と協力し、国に強く求めていく。

町内一斉避難訓練は10月26日。計画立案から準備、実施までを自主防災会をはじめ住民の皆様が主体的に行うよう進めている。合わせて開催の「なかとさ防災フェスタ」は「食×教育×防災」をテーマに会場は「道の駅なかとさ」で行い、自主防災会連絡協議会等による出展、警察や消防団の車両展示も予定している。

●新美術館プレオープン期間の報告と

グランドオープンセレモニーについて

「なかとさ美術館」は7月19日からプレオープン期間に入り、特別展には夏休みの観光シーズンとも相まって8

月末日までの間に来館者数3千400人、観覧者数3千59人を記録。9月20日にはオープニングセレモニーを開催、町民交流会館で式典、なかとさ美術館前ではテープカット及びくす玉開披等でお披露目する。アトラクションに大野見源流太鼓、久礼中学校吹奏楽部の開会演奏、キッズダンスや「よさこいなかとさもん」演舞、餅投げも予定。開館記念企画展「町田コレクション展」から本格的な収蔵品の展示を始め、「アートのスペースなかとさ」と「ギャラリーのじく」では新進気鋭の作家による個展やグループ展を開催。10月24日から3日間は美術館での町展の開催、10月30日からは名誉町民の洋画家・奥谷博氏の特別展も開催予定。

●大阪・関西万博出展について

EXPO2025大阪・関西万博には全国の多くの自治体が様々なイベント等に参加し、本町も出展準備を進めてきた。8月22日と23日、高知県主催の「高知の祭典WORLDYOSAKO DAY」に共同出展、よさこい演舞の合間に披露される市町村PRコーナーで、二次元コードにより来場者を本町のSNSや観光情報サイトへ

誘導した。観光PR動画はイベント2日目までに6百件以上の「いいね」がつき、再生回数は7千回近くを記録するなど、多くの方々に中土佐町の魅力を広く発信した。また高知大学地域協働学部の学生と久礼中学校生がコラボした「久礼の未来をデザインする」取り組みも進み、9月27日エキスポホールでポスターも展示される予定。

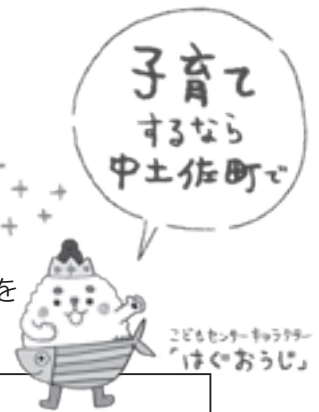
●大野見しんまいフェスタについて

大野見しんまいフェスタは10月19日に節目の20年目を迎える。米の価格高騰農産物目給の意義や大切さ、新嘗祭を背景に今年の新米フェスタは大野見米をPRする絶好の機会。米コンテスト、各種催し物や新米を始めとする地場産品の販売などを通じ、食の安全と美味しさを享受できる喜び、大野見の素晴らしさを来場者の皆さんに感じ取っていただきたい。

中土佐町の子育て家庭を応援！

こどものインフルエンザ予防接種 費用の一部を助成します！

子育て家庭への支援として、お子さんのインフルエンザ予防接種にかかる費用の一部を町が助成する事業です。



助成対象	接種日時点で、生後 6 か月から中学 3 年生までの町民。
接種期間	令和 7 年 10 月 1 日 ～令和 8 年 2 月 28 日 ※この期間外に接種したものは、助成対象外となります。
助成額	接種 1 回につき 2,000 円 (2 回まで) ※助成の申請ができるのは、中土佐町に住民票のある助成対象者の保護者となります。
助成方法	医療機関に接種料金を全額支払った後、次のものを添えて申請書を提出してください。 後日、申請者の口座に振り込みます。 ○ 予防接種費用の額がわかる領収書 (インフルエンザ予防接種と明記しているもの) ○ 予防接種の接種年月日が確認できる書類 (母子健康手帳可)
申請期限	令和 8 年 3 月 31 日 ※予算額に達した場合、予告なく終了することがあります。

▶インフルエンザ予防接種は、希望される方が接種する任意の予防接種です。ワクチンの有効性や安全性を保護者が十分に理解したうえで、接種をしましょう。

【問い合わせ】こどもセンター ☎ 52-2533

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス 定期予防接種について



令和 7 年度も下記の内容で高齢者インフルエンザ及び新型コロナウイルスの定期予防接種を行います。接種を希望する方は、実施期間内に接種をお願いします。

対象者	中土佐町に住民登録があり、①または②を満たし、本人が接種を希望する者 ① 65 歳以上の者 ② 60 歳以上 65 歳未満のものであって、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者
実施期間	令和 7 年 10 月 1 日から 令和 7 年 12 月 31 日まで (インフルエンザ) 令和 7 年 10 月 1 日から 令和 8 年 3 月 31 日まで (コロナ) ※医療機関の休診日を除く。 ※実施期間を過ぎると全額自費になります。ご注意ください。
接種回数	各年 1 回
接種費用 (税込)	1,100 円 (インフルエンザ) 5,100 円 (コロナ) ※対象者①で「生活保護受給者」の方は、免除証明書を持参すれば自己負担が免除となります。免除対象者の方は、健康福祉課までお問い合わせください。
接種方法	健康保険証等を持参し、受託医療機関に接種を申し出てください。

【問い合わせ】健康福祉課 ☎ 52-2662

地域猫の一日



お食事中の方には失礼します



次回もお楽しみに

※中土佐町は地域猫活動をサポートしています。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2215

環境ひとくちメモ

「高幡東部清掃組合ごみ固形燃料化施設（久礼ヒソ）」について

この施設は、定期収集で集めた燃やせるごみと直接持ち込まれた燃やせるごみを、破碎・乾燥・不純物を取り除く処理をした後に長さ約5cm、太さ約2cmのごみ固形燃料に加工をしています。加工された固形燃料は、県内セメント工場の製造燃料として利用されています。

なお、この施設ではごみの焼却処分は行っていないので定期収集にごみを出す際には以下の点を必ず守って下さい。

ゴミ出しのルール

- ・町指定袋（乳白色）に入れて出してください。
- ・生ごみ等の水分はよく切ってください。
- ・塩分を多く含むしょう油などは入れないでください。
- ・紙おむつは汚物を取り除いて下さい。
- ・木製品は20cm程度の大きさに切り、金属類は取り外してください。
- ・ヒモ・衣類は金具等の不燃物を取り外し20cm程度に必ず切ってから出して下さい。



- ・金属などの不燃物がごみ袋に混ざっていると収集作業員のケガや運搬車・機械の故障につながります。絶対に入れないでください。



広告



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕介護医療院ちひろ
南国厚生病院

年金出張相談所 開催のお知らせ

高知西年金事務所による年金相談所が開催されます。毎年11月30日(いいみらい)は、お一人おひとり、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日として、「年金の日」とされております。これを機に年金の額、請求方法、加入期間など年金に関する疑問などをお気軽にご相談ください。

日時：11月19日(水) 10時～15時(お一人様30分以内)

場所：中土佐町役場 1階 大会議室①

申し込み方法

11月14日までに高知西年金事務所(☎088-875-1717)でご予約。

注意事項

※予約の方は当日の予約時間5分前には会場にお越しください。

※相談にお越しの際には、年金証書、振込通知書、年金手帳や被保険者証といった、本人であることを確認できるものが必要です。

※本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。

※共済年金単独の相談は対象外となります。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎52-2213

須崎警察署からのお知らせ

★固定電話の国際電話の着信を無料で休止できます！

固定電話に着信がある詐欺事件のほとんどで国際電話が使用されています。

「+1」「+44」等の国際電話を利用するのが大半ですが、ナンバーディスプレイのない固定電話の場合、どこから電話がかかってきたのかわかりません。

まずは、犯人からの電話に出ない対策が大切です！

須崎警察署では、各種会合において国際電話不取扱を勧めており、警察署や各駐在所に書類を準備しています。

ほんの数分で手続きが終わりますので、ぜひご利用ください。

連絡いただければ対応致します。

●相談窓口

須崎警察署 ☎42-0110

警察相談電話 ☎#9110

★不正送金を目的としたフィッシングメールが確認されています。

J Aバンク利用者の貯金を狙い、不正送金を目的としたフィッシングメールが多数確認されています。

フィッシングメールとは、お金を騙し取るために作られたメールです。

メールを開けただけでウイルスに感染してしまい、パソコンやスマートフォンに不正プログラムがダウンロードされるものもあります。

身に覚えがないメールは開けずに削除するようにしてください。

次の事例は実際にJ Aバンク利用者が被害に遭ったものです。

「ご本人確認未完了のため至急対応をお願いします」といった件名のメールが送られてきて、応じなければ口座を停止すると脅して、偽サイトに誘導します。

キャッシュカードの暗証番号や口座番号などを入力させたりして、遠隔操作で口座送金されてしまい、気付いた時には何百万円もの大事な貯金が無くなった事例がありました。

万が一、口座情報等を入力してしまった場合は、

J Aネットバンクヘルプデスク 0120-058-098(24時間対応)

まで連絡してください。

小型船舶操縦士免許証 更新講習を開催します

【日 時】令和 7 年 12 月 6 日（土）

【受付開始】13:00～ 【講習開始】13:30～

【開催場所】久礼浦分コミュニティセンター

【対 象 者】有効期限が令和 9 年 2 月末までの方

【申 込】令和 7 年 11 月 14 日（金）まで

下記のものを久礼漁協に持参してください

【申し込み時に必要なもの】

1. 小型船舶操縦士免許証（写）
2. 写真 2 枚（縦 4.5 cm×横 3.5 cm）
3. 費用…更新 （有効期限内） 11,000 円
失効再交付（有効期限切れ）19,500 円

下記の書類は該当者のみ必要

4. 住民票（住所変更等で記載事項に変更のある方）
5. 自動車運転免許証のコピー（操縦免許証を紛失された方）

【問い合わせ先】 久礼漁協 ☎ 52-2111

農林水産課 ☎ 52-2471



薬は正しく使いましょう

10 月 17 日（金）から 10 月 23 日（木）までの 1 週間は「薬と健康の週間」です。薬は正しく使わなければ副作用が現れることがあります。

高知県では、同じ時期に 2 か所以上の医療機関にかかっている、服用しているお薬の種類が多い方に「お薬相談通知書」をお送りしています。通知書が届いたら必ず中身を確認し、「お薬相談通知書」と「お薬手帳」を持って、かかりつけ薬剤師・薬局や医療機関にご相談ください。

【問い合わせ先】

高知県庁国民健康保険課

☎ 088-823-9646

高知県庁薬務衛生課

☎ 088-823-9682

広告

単独・合併浄化槽の維持管理を行っています！



故障に迅速に対応いたします。
見積りだけでも結構です。
お気軽にご相談ください！



（株）双名衛生社 ☎ 0889-52-3949

皆さん「事業承継」の準備は 進んでいますか？

事業承継の取組は、後継者の育成も含めると 5 年から 10 年かかると言われており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。

経営者の皆さんは 60 歳を過ぎたら準備をはじめましょう。

まずは、高知県事業承継・引継ぎ支援センターやお取引金融機関、顧問税理士などにご相談ください。

専門家のサポートを受けながら、補助金や融資制度等の支援制度を活用し、徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。

国が設置する公的な無料相談窓口です。
お気軽にお問い合わせください。

高知県事業承継・引継ぎ支援センター

〒780-0870

高知市本町 4-1-32（こうち勤労センター 4 階）

☎ 088-802-6002

高知県商工労働部経営支援課 事業承継担当

☎ 088-823-9697

E-mail: 150401@ken.pref.kochi.lg.jp

事業承継に関する補助金や融資制度は
こちら



中土佐町
地域子育て支援センター はぐ

はぐのおたより



開館：月～金曜日

8時30分～11時30分、13時30分～15時30分

場所：中土佐町久礼 6551-1 中土佐町こどもセンター内

問い合わせ先：☎ 52-2533

応急手当の講習会をしました！

9月7日（日）はぐの休日開所では、子育て講座『子どもを守る応急の手当』を開催しました。

当日は10組25人の親子や保護者の方の参加で賑やかな雰囲気の中、消防職員から子どものケガの処置や、誤飲、熱性けいれん、熱中症について教えていただきました。骨折した時の応急処置として身近にある段ボールや雑誌、タオルを使った固定の仕方を教わった参加者からは、「思った以上にしっかり固定できますね」「丁寧に説明してもらえてよくわかった」「子どものケガが多いので、いざという時に落ち着いて対処したいです」などと感想が聞かれました。

身の回りで災害や事故が起きた時にも応急手当ができるように日頃から準備しておくことがとても大切です。



お気軽にお越しください♪

Information

- 10/6（月） おさんぽの日（10時出発）
- 10/29（水） カレンダー作り（9時～10時30分）
えほんおはなし会（11時～11時30分）
- 11/16（日） 第3回はぐまるまつり（10時～14時）

広告



中土佐町福祉タクシー
チケットが使えます。

(株)横浪交通の介護タクシーをご利用ください
病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。
お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備

株式会社 須崎市浦ノ内西分 1079-9 ☎ 0889-49-0007 / FAX 0889-49-0367
横浪交通 須崎営業所 ☎ 0889-58-1012
FAX 0889-42-6644

☎ 0120-526-007

8/16～9/15の池田町長の動向を報告します。

※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

8月	20	水	須崎地区森林組合長来庁
	21	木	高原荘例月出納検査（津野町）
	22	金	JA土佐くろしお役員との意見交換会（須崎市）
	25	月	土地改良事務局来庁
	26	火	四国8の字ネットワーク整備促進四国 東南部連盟令和7年度整備促進大会 （安芸市）
	27	水	令和7年第2回国保運営協議会 土地改良連合会理事会（高知市）
	28	木	令和7年度 県道窪川中土佐線・窪川船 戸線改良促進期成同盟会総会（四万十町）
	29	金	大野見中学校キャリア教育講演会 知事と町村長との意見交換会（高知市）
			高知県子ども・福祉政策部長首長訪問 第2回シン・鯉乃国プロジェクト推進協議会

9月	1	月	片議 地域おこし協力隊委嘱状交付式 第68回金婚式典（土佐市）
	2	火	令和8年度道路関係予算概算要求 概要説明会（東京）
	3	水	道全協事務局・高知県東京事務所訪問
	4	木	黒潮本陣経営会議 台風15号協議
	5	金	令和7年9月中土佐町議会定例会開会 大野見しんまいフェスタ第2回実行委員会
	8	月	企業版ふるさと納税感謝状贈呈式
	9	火	令和7年9月中土佐町議会定例会 一般質問①
	10	水	令和7年9月中土佐町議会定例会 一般質問②
	11	木	百歳高齢者訪問（記念品贈呈など） 秋の中土佐町交通安全町民会議
	12	金	令和7年9月中土佐町議会定例会 議案審議 かつお祭実行委員会
	13	土	久礼中学校文化発表会
	15	月	大野見中央地区敬老会

◆年金◆

「社会保険料（国民年金保険料）
控除証明書」が発行されます
～年末調整・確定申告まで
大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税
法及び地方税法上、健康保険
や厚生年金などの社会保険料
を納めた場合と同様に、社会
保険料控除としてその年の課
税所得から控除され、税額が
軽減されます。

控除の対象となるのは、令
和7年1月から令和7年12月
までに納められた保険料の全
額です。過去の年度分の保険
料や追納された保険料も含ま
れます。

また、ご自身の保険料だけ
でなく、ご家族（配偶者やお
子様等）の負担すべき国民年

金保険料を支払っている場合、
その保険料も合わせて控除が
受けられます。

なお、本年中に納付した国
民年金保険料について、社会
保険料控除を受けるためには、
年末調整や確定申告を行うと
きに、保険料を支払ったこと
を証明する書類の添付が必要
となります。

このため、令和7年1月1
日から令和7年9月30日まで
の間に国民年金保険料を納付
された方には、10月下旬から
11月上旬にかけて日本年金機
構から「社会保険料（国民年
金保険料）控除証明書」が送
られる予定です。申告書
の提出の際には必ずこの証明
書または領収証書を添付して
ください。

また、令和7年10月1日か
ら令和7年12月31日までの間
に、国民年金保険料を納めら

れた方には、翌年の2月上旬
に送られる予定です。

「社会保険料（国民年金保険
料）控除証明書」に関する概要、
よくあるご質問（Q&A）等
については、日本年金機構ホ
ムページ（<https://www.np.go.jp/>）に掲載される
予定です（令和7年10月上旬予定）
ですので、ぜひご利用くださ
い。

また、同ホームページに
お客様からの照会に対して
チャットの形式で自動的に応
答するチャットボット（控除
証明書相談チャット）が開設
される予定（令和7年10月下
旬予定）です。

「社会保険料（国民年金保険料）
控除証明書」に関するご相談
については、次のダイヤル
でもお受けしています。

【問い合わせ先名称】
ねんきん加入者ダイヤル
【電話番号】
☎0570・003・004
（ナビダイヤル）
050から始まる電話の場合
は、（東京）
☎03・6630・2525
【受付時間】
月・金曜日 8時30分～19時
第2土曜日 9時30分～16時
休日・祝日（第2土曜日を除
く）、12月29日～1月3日はこ
利用いただけません。

税法上とても有利な国民年
金は、老後はもちろん不慮の
事故など万一のときにも心強
い味方となる制度です。保険
料は納め忘れのないようきち
んと納めましょう。

広告

◆内視鏡検査の電話予約を開始しました！

市町村健診や特定健診はお済ですか？

健康に関するお悩みや、苦痛の少ない内視鏡検査は当院にお気軽に
ご相談ください。



消化器病専門医として特定疾患
（潰瘍性大腸炎、クローン病な
ど）の診療も行なっております。
お気軽にご相談ください。

内科・消化器内科

クリニック土佐久礼

☎ 52-2800



診療日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	上ノ 加江	●	●
午後	●	●	●	休診	●	休診
発熱外来	発熱など風邪症状のある方は 事前に電話連絡をお願いします					



しょうじ はじめ 管理栄養士

☆からだにえいよお～☆

～栄養知っトク情報～

和食はとても健康的ですが、調味料の量によっては塩分が多くなりがちです。そこで牛乳やヨーグルトなどの乳製品を和食に取り入れることで、“コク”と“まろやかさ”が加わり、みそなどの調味料の量を減らしても美味しく仕上がるという『乳和食』という調理法が注目を浴びています。筋肉や骨の材料となる栄養素もあわせて摂ることができます。みなさんも普段の食事に取り入れてみませんか？

☆☆乳和食の特徴☆☆

その1

乳製品を加えて、使用する調味料を減らすことで減塩となり、健康的な食事になります。

(例) みそ汁の水半分を牛乳に変えてみそを半量！塩分控えめでもコクのある味わいに

その2

牛乳などの「乳製品」を料理に使うことで、たんぱく質やカルシウムを手軽に摂ることができます。

(例) 牛乳 100ml 使うだけで、1日推奨量の約2割のカルシウムが摂れる

その3

乳製品の働きで、料理がしっとりと仕上がるので、飲み込む力が衰えた方でも、嚥下しやすくなります。

(例) 白和えの衣にヨーグルトを加えると、なめらかで風味豊かに



今日からできる乳和食！

☑ みそ汁は…「みそ半分＋牛乳」

右の豚汁レシピを参考に

☑ 白和えやサラダに…「ヨーグルトをちょい足し」

混ぜたヨーグルトを加えて

☑ 魚のみそ煮に…「水の代わりに牛乳で煮る」

酒・砂糖・みそ・牛乳で煮る

☑ 乾物（高野豆腐・切干大根など）を戻したら牛乳で煮る…「調味料半分＋牛乳」

調味料は少量で、だし汁ではなく牛乳で煮る

<ポイント>

牛乳は加熱しすぎると、固まり分離しやすくなります。また風味も落ちてしまいます。お汁の場合は、沸騰させない程度の温度でゆっくりと温めましょう。脱脂粉乳などを代用してもOK！



☆☆乳和食レシピ☆☆

ミルク de ぐ～だくさん豚汁

<材料> 2人分

・豚肉細切れ…50g	・みそ …大さじ 1
・人参 …20g	・だし汁…200cc
・ごぼう …20g	・サラダ油…大さじ 1/2
・大根 …30g	・ねぎ …5g
・かぼちゃ …30g	・七味唐辛子 …適量
・こんにゃく…60g	
・牛乳 …120cc	

<作り方>

- ①人参、大根は半月に、ごぼうは斜めうす切り、かぼちゃは1cm幅の一口大に、こんにゃくは短冊切りにする。
- ②鍋にサラダ油を入れて豚肉を中火で色が変わるまで炒める。①の野菜を入れてさらに炒め、だし汁を加える。みそを半分量入れて野菜が軟らかくなるまで煮る。
- ③残りのみそと牛乳を加え、沸騰する前に火をとめる。
- ④器に具を盛り付けて、横から汁を注ぎ、ねぎを上のにのせて、お好みで七味唐辛子をふって完成。



みんなでやるぞね、中土佐町の子育て ①71

～ 幕別町との小学生交流研修事業 ～

中土佐町と北海道幕別町は平成 25 年に災害時連携協定を締結し、平成 28 年度から小学生交流研修事業を行っています。本事業では、大きく異なる風土気候や歴史、生活、文化等を体験し、将来に向けて両町の関係の継続を図るために、町相互に小学生の派遣と受入れをしています。

今年度は、中土佐町の小学 5・6 年生を対象に幕別町への派遣を行いました。

北海道の大自然を体感！

8月5日（火）から8日（金）にかけて中土佐町の小学5、6年生 15 人と引率者 4 人で北海道幕別町を訪問しました。

初日の対面式では、全員で中土佐町の紹介をしました。その後、幕別町の児童とパークゴルフをしながら交流しました。

2日目の北王農林での農業体験では、大根・わさびの収穫、種類の違うブルーベリーの食べ比べをしました。その後の防災体験学習では、災害対応カードゲーム(クロスロード)、防災テントの設営を行いました。

3日目の岩谷牧場での酪農体験では、搾乳・飼育体験(哺乳、散歩等)・アイスクリーム作りを行ったあと、牛が出荷されるまでの流れ・サイクルを学び、酪農の大変さや楽しさを学びました。その後の大樹町宇宙交流センター SORA では、宇宙産業の状況・宇宙産業を通してのまちづくりビジョンなどを学びました。ナウマン象記念館ではナウマン象発掘に関する歴史を学び、その後、幕別町児童とのお別れ式を行いました。

4日目のばんえい牧場十勝では、実際にばんえい競馬に出場した馬や引退した馬を見ながら、競走馬の生涯について学びました。

4日間、幕別町の方々に大変お世話になりました。中土佐町では体験できないことばかりで、研修生たちにとって貴重な研修となりました。来年は心を込めて、幕別町の皆様をお迎えしたいと思います。



児童の感想 (感想文より抜粋)

- ・ブルーベリーはとてもおいしかった。すっぱいのも甘いのもあってビックリしました。
- ・ダンボールベッドの作り方やハウスの作り方を学べて良い体験になった。お父さんお母さんにも伝えたいです。
- ・初めて牛の乳しぼりをしました。温かかったです。赤ちゃん牛にミルクをあげるのが楽しかったです。
- ・ばんえい牧場十勝では馬が想像以上に大きくてビックリしました。
- ・4日間の交流を活かして幕別町の子たちと支え合っていけたらなと思います。
- ・この4日間は私にとって一生忘れない大事な思い出になりました。とても良い経験をしたなと思います。

小学生交流事業を通して将来に向けて幕別町との協力関係を継続させるとともに、町内の小学生が改めて中土佐町の良さに気づき、生まれ育った町を誇りに思うきっかけとなるような交流を今後も続けていきたいと思います。

中土佐町教育委員会 ☎ 52-2661

なかとさカレンダー

10月15日～11月15日

10月

1～31日 高齢者雇用促進月間・仕事と家庭を考える月間

10日 世界メンタルヘルスデー・いのちの電話フリーダイヤルの日

11日 安心・安全なまちづくりの日

日付	行事（場所）時間	時間外診療 受入病院
15 水		くぼかわ病院
16 木	はぐのミニうどんかい 10:00～ アキヤカフェ（中土佐町民交流会館2階 集団指導室）14:00～15:00	須崎くろしお病院
17 金		須崎くろしお病院
18 土	松尾神社本祭（矢井賀）	須崎くろしお病院
19 日	第20回大野見しんまいフェスタ	須崎くろしお病院
20 月		高陵病院
21 火	あったカフェ（あったかふれあいセンターまんまる）10:00～11:00	須崎くろしお病院
22 水		くぼかわ病院
23 木	アキヤカフェ（大新改集会所）14:00～15:00	須崎くろしお病院
24 金	町展（なかとさ美術館）	須崎くろしお病院
25 土	町展（なかとさ美術館） ハロウィンイベント in もりあげパーク （久礼栄町）10:00～12:00	くぼかわ病院
26 日	一斉避難訓練 防災フェスタ（道の駅なかとさ） 町展（なかとさ美術館） まなびの日音楽会（久礼中学校）	くぼかわ病院
27 月		高陵病院
28 火		須崎くろしお病院
29 水	カレンダー作り 9:00～10:30 ※16ページ参照 えほんおはなし会 11:00～11:30 ※16ページ参照	くぼかわ病院
30 木	アキヤカフェ（長沢集会所）14:00～15:00	須崎くろしお病院
31 金		須崎くろしお病院

11月

1～30日 秋のこどもまんなか月間

12～25日 女性に対する暴力をなくす運動

25日～12月1日 犯罪被害者週間

1 土		くぼかわ病院
2 日		須崎くろしお病院
3 月	文化の日	梶原病院
4 火		須崎くろしお病院
5 水	育児相談・母乳相談（こどもセンター）9:00～12:00/13:00～15:00	くぼかわ病院
6 木		須崎くろしお病院
7 金	育児相談・母乳相談（大野見保育所）9:30～11:30	須崎くろしお病院
8 土	矢井賀をよくする会モーニング （矢井賀高齢者コミュニティーセンター）8:00～12:00	須崎くろしお病院
9 日	中土佐町文化発表会	くぼかわ病院
10 月		高陵病院
11 火	行政相談（役場3階小会議室）9:00～12:00 行政相談（大野見振興局1階会議室）9:00～12:00	須崎くろしお病院
12 水		くぼかわ病院
13 木		須崎くろしお病院
14 金	ふれあい作品展 ※21ページ参照	須崎くろしお病院
15 土	ふれあい作品展 ※21ページ参照	くぼかわ病院

☎ 市外局番 0889

消防

中土佐分署 52-2319

警察

久礼駐在所 52-2310

上ノ加江駐在所 54-0032

大野見駐在所 57-2132

病院・当番医連絡先

上ノ加江診療所 54-1111

大野見診療所 57-2127

須崎くろしお病院 43-2121

高陵病院 42-2485

くぼかわ病院 0880-22-1111

梶原病院 0889-65-1151

大西病院 0880-22-1191

役場：中土佐地区

総務課（代表） 52-2211

まちづくり課 52-2365

会計課 52-2212

町民環境課

戸籍・年金・保険 52-2213

生活環境 52-2215

税務課 52-2214

議会事務局 52-2410

農林水産課 52-2471

建設課 52-2472

教育委員会 52-2661

健康福祉課 52-2662

こどもセンター 52-2533

基幹相談支援センター 52-4820

地域包括支援センター 52-3352

人権啓発センター 52-3939

文化館図書室 52-2277

なかとさ美術館 52-4444

上ノ加江支所 59-0566

上ノ加江公民館 59-0567

役場：大野見地区

地域振興課（代表） 57-2021

大野見青年の家 57-2129

その他

社会福祉協議会 52-2058

〃 大野見支所 57-2217

シルバー人材センター 52-4566

高幡東部清掃組合 52-3538

広告

中土佐町の介護福祉タクシーすまいる

お出かけのお手伝い

病院への送迎・受診介助

買い物の代行・同行

美容院などへの外出支援

ご家族様も一緒に乗車できます！

中土佐町タクシー券使用可。

障害者割引もあります。

ご利用の仕方や料金のご相談など、お気軽に
お問い合わせください！

☎ 070-7624-9146

受付時間：平日 8:00～17:00

中土佐町久礼2124-6 池田 千恵子（介護福祉士）



▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲

イベントのお知らせ



はぐまるまつり



《こどもセンターとあったかふれあいセンターまんまる合同イベント》

中土佐町こどもセンターでは、「あったかふれあいセンターまんまる」とコラボして第3回はぐまるまつりを開催します！今年はマジックショーやキッチンカーなど、イベントも盛りだくさん！

来場者の方にはプレゼントもあります。お気軽に遊びに来てくださいね！

日時 令和7年 **11月16日(日)** 10時～14時

場所 中土佐町こどもセンター

イベント内容

- マジシャン鈴木によるマジックショー
- あいあいくらぶの人形劇 演目：「三匹のこぶた」
- ゲームコーナー（輪投げ・魚釣りなど）
- 子育て支援センターはぐ（シェアはぐ・スタンプ de バッグ）
- 職員による「わくわくコンサート♪」

マジックショーもあるよ！



園庭には
キッチンカー♪



その他いろいろなブースがあるよ！

【問い合わせ先】こどもセンター ☎ 52-2533

同日開催!!



ふれあい作品展



参加者が楽しみながら交流し、世代を超えた地域のつながりができることを目的に行います。町内で、ものづくりを楽しまれている方の作品を展示・販売します。手作りでぬくもりのある作品を楽しんでください。

日時 令和7年 **11月14日(金)～16日(日)** 10時～16時
※16日のみ、10時～14時まで

場所 あったかふれあいセンターまんまる

イベント内容

- 手作り作品の展示・販売
※14日は作品展示のみ。販売は15日、16日になります。
- ものづくり体験教室
- 最終日ははぐまるまつりでは、会場内スタンプラリーを開催！！

【問い合わせ先】あったかふれあいセンターまんまる ☎ 52-2258

広告

中土佐町の便利屋 なんでもやプラス 中土佐店

ゴミ廃棄物撤去（タンス、机、ソファなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など）
液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。

各種リフォーム（網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど）
シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください！ お見積り無料！！

お問い合わせ（株）PLUS（政岡） ☎ 0889-52-3220



国勢調査の回答はお済みですか？



国勢調査 2025



- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- 9月下旬から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りしています。
- まだ回答がお済みでない場合は、速やかに回答をお願いします。
- 国勢調査の結果は、高齢者の介護・医療、雇用対策、児童福祉、地域の活性化、防災対策など、わたしたちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる基礎データになります。
- 万一、調査書類が届いていない場合は、中土佐町役場まちづくり課統計係へご連絡ください。

国勢調査については、「国勢調査 2025 キャンペーンサイト」をご覧ください。

URL:<https://www.kokusei2025.go.jp/>



【問い合わせ先】まちづくり課 統計係 ☎ 52-2365

編集委員の ひとり言



遠い昔のこと

土曜の朝に放送されている旅番組で、かつて訪れたカナダの街が紹介されていた。『赤毛のアン』で有名なプリンスエドワード島にも近い、セント・ジョンという港町だ。滞在したのは随分と昔のことなので、覚えていた風景はもうないのかな？と思ったのだが、映る街並みや海、人々の様子は当時と変わることなく、20年以上前の思い出が次々とよみがえってきた。

海で囲まれたセント・ジョンは坂の多い街で、赤いレンガ造りの住宅や高い塔を持つ教会などとても魅力的であった。市役所やシテイマーケットがあるアップタウンには、親友がホームステイするアパートメントがあった。私のステイ先は大学に近い郊外であったため、週末は彼女のところへよく泊まりに行っていた。

彼女のホストは、当時80歳くらいのおばあさまで、手作りのシナモンロールがとても美味しかったのを覚えている。ただ親友は日々の食事に悩みがあったようで、ホストマザーが作る料理がかなり薄味で、満足できないと言っていた。そこで大学のカフェテリアから、塩の小袋をポケットに忍ばせ持ち帰り、食事の時ホストマザーの目を盗んでは、こっそり味を足していた。その話を毎度聞くなり私は大笑いし、自分のホストファミリーが作るごはんがどれも美味しく、ラッキーだなと思ったことだった。また彼女は、坂に沿うように建つアパートメントが若干傾いていて、頭痛がするとも言っていた。週末泊まりに行った私は、何も感じることなく熟睡したのに。

そんな些細な思い出が、番組を見進めると共に、あふれるように巡ってきた。大学の登下校中に聞いていた「ゆず」の曲、「Tim Hortons」というコーヒーストップの丸い小さなドーナツ（これで私は3kg太った）、自転車借りてひとり夕陽を見に行ったヨットクラブ。当時はまだスマホもデジタルカメラもなかったため、残っているのはフィルムカメラで一枚一枚大事に撮った写真たちと日記、記憶だけだ。今は口サンゼルスに住む親友に、その番組を映して送ってあげた。いつか二人で再びセント・ジョンを訪れてみたいと思う。きっと私が忘れているエピソードを、彼女が思い出してくれるだろう。（下村 由佳子）

趣味の文芸

短歌

九十三なり曾孫六人生れくれて疲れはするが先頭さんよ
 消息を知る術なかりき百歳の師の名を新聞歌壇に見つく
 お隣のシラスは夫にギンはわれにたのしい名の猫に笑いとほろり
 常になく猛暑つづくも庭隅に桔梗咲き初む今日は立秋
 おもいつきり大きな声で歌ったよはじめて参加の歌声広場
 目の前を汗だくで行く踊り子に団扇の風を送りつづける
 気をつけよと言われ足元すくみつつ梯子に櫓の剪定しゆく
 着いたよとさつきまで居た孫の声よさこいも見て高知満喫
 若き友が誘いくれしダイビングしずかなりしよ海底世界
 身を悟りお札と述べる我が友の声ぞ悲しき身罷りし後
 蟬たちが読経のように哭いている八月六日むらぎもの夏
 夏の朝競争するカメ虫とトマト大好き私が先きよ
 七夕の夏草しげる竹切りよ聞かせてくれた川せみの歌

高橋 糸美	(大野見)
下元 秀美	(大野見)
岡村 宝美	(大野見)
下元 三和	(大野見)
古谷 芳子	(大野見)
南部 昌己	(大野見)
黒岩 得意	(大野見)
結城 淑代	(大野見)
黒岩やよえ	(大野見)
佐竹 敏彦	(上ノ加江)
池田 房雄	(久 礼)
匿名	
匿名	

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。
 掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場総務課内広報編集委員会事務局までお送りく
 ださい。なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。
 また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書でご記入ください。

【問い合わせ先】 広報編集委員会事務局 52-2211

8月の人口

男 2,675 (ー 56)
 女 3,019 (ー 58)
 合計 5,694 (ー 114)
 世帯 3,243 (ー 10)

令和7年1月からの出生届出数7人

※この数字は令和7年8月末現在の住民基本台帳によるものです。

○ 内は前年同月比



町のベストセラー5

宮脇書店 新中土佐店 9月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格(税込み)
1位	マスカレード・ライフ	東野 圭吾	集英社	2,200 円
2位	国宝 上・下	吉田 修一	朝日新聞出版	各 880 円
3位	パンどろぼうとスイーツおうじ	柴田 ケイコ	KADOKAWA	1,540 円
4位	蜻蛉の夏	垣根 涼介	小学館	2,200 円
5位	本でした	ヨシタケ シンスケ	ポプラ社	1,760 円

広告

ご自宅の耐震工事は、ぜひやまき建設にご依頼ください！



耐震診断から耐震設計・耐震工事まで、一貫して承っております。
 大地震から命を守るために、まずはご自宅の耐震性を高めましょう。
 その他、各種リフォーム(住宅・外構)についても、お気軽にご相談ください。

お見積り無料！



株式会社 やまき建設

〒 789-1301 中土佐町久礼 7016-4

TEL 52-2925

奥谷博展—藝術無終—

10月30日～12月7日

グランドオープン記念「町田コレクション展」(~10月26日)につづき、10月30日から12月7日まで特別展「奥谷博展—藝術無終—」を開催します。

宿毛市出身の奥谷博氏は東京芸術大学で林武に学び、独立美術協会会員として現在も精力的に活動されています。2016年から始まった当館大賞展でも審査員を2回つとめ、2017年には高知県出身者で2人目となる文化勲章を受章されるなど、現代の日本を代表する画家のひとりでもあります。



▲「黄色い花」



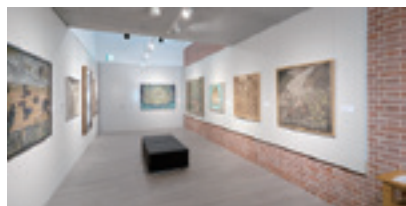
▲アトリエでの奥谷博氏 (2025年3月撮影)

当館所蔵の16点と宿毛市教育委員会所蔵の大作15点を合わせた作品展となり、奥谷先生が参加される予定の初日10時からのオープニングセレモニー、そして14時からのギャラリートークも多くの方が楽しみにされています。

観覧料は特別展のため800円(町民は400円)、学生および18歳未満は無料です。

アートスペース〔なかとさ〕来年度の受付は11月3日から

手ごろな値段と広さのアートスペース〔なかとさ〕での展覧会を希望する声が多くなっています。個人やグループで創作活動を続けていると、作品発表の場は重要になってきます。1日3000円(町民は2000円)、1週間または2週間単位で貸しギャラリーとして利用でき、来年度の申し込みは11月3日からです。展示作品の即売が可能なギャラリー〔のじ菊〕も人気のスペースです。



見る人がいてこそ初めて作品としての存在価値が生まれます。日頃は孤独な作品作りに励まれている方、ぜひ多くの人の目に触れる展覧会を計画してみませんか。(館長 市川雅彦)

◀アートスペース

中土佐町立美術館
☎5214444



サマーフェスタ写真館

2025年8月23日 撮影(編集委員:林 良子)

