

回覧送付書

令和7年10月15日

常会長・地区長 様

下記の回覧を送付します。配布をよろしくお願いします。

文 書 名	回覧	各戸配布	全域	配布指定	発送課名
広報なかとさ 10月号		○	○		総務課
こうばんふれあい119ネット 消防広報 Vol.43		○	○		総務課
令和7年中土佐町まなびの日月間		○	○		教育委員会
教育長杯 スカッシュバレー大会	○		○		教育委員会
野中兼山にまつわる史跡を巡る歴史講座バスツアー	○		○		教育委員会
町展(なかとさ美術館)シャトルバスのご案内	○		○		教育委員会
町営住宅の入居者募集について	○		○		総務課
令和7年度 緑の募金による「苗木の支援」について	○		○		農林水産課
合同窓口公売会	○		○		税務課
第3回 みんなで元気になる大会	○		○		健康福祉課
第3回 はぐまるまつり	○		○		こどもセンター
資源ごみの出し方について(大野見地区のみ)	○			○	町民環境課
上ノ加江公民館図書だより(上ノ加江・矢井賀地区のみ)	○			○	教育委員会
公民館だより(上ノ加江・矢井賀地区のみ)	○			○	教育委員会
大野見青年の家図書室だより(大野見地区のみ)	○			○	教育委員会
警察広報久礼 令和7年10月号(久礼地区のみ)	○			○	総務課
警察広報上ノ加江 令和7年10月号(上ノ加江・矢井賀地区のみ)	○			○	総務課
上記の中で掲載していないもの					
文 書 名	発行元		備考		
広報なかとさ 10月号	総務課		ホームページで ご覧ください。		
こうばんふれあい119ネット 消防広報 Vol.43	高幡消防組 合消防本部		発行元のホームページで ご覧ください。		



10月24日(金)

11月30日(日)

令和
7年

中土佐町

まなびの日月間



中土佐町まなびの日月間とは

町内の文化や芸術に触れ、学ぶことができ、町民一人ひとりが中土佐町を愛し、生まれ育ったまちを誇りに思うきっかけづくりや、再認識する期間。

中土佐町総合文化展

～町展～

10月24日(金)～10月26日(日)

10:00～17:00 最終日16:00まで

なかとさ美術館

展示部門

一般・チャレンジ

書道・写真・工芸・絵画

小中学生

毛筆・硬筆・図画

保育(年長)展示



まなびの日音楽会

10月26日(日) 13:00～15:00(予定)

久礼中学校体育館(開場12:30)

出演 『ザ・チェンバーブラス～NHK交響楽団金管演奏者たち～』

参加費：一般1,000円 高校生以下無料(要チケット) ※送迎バスあり(要連絡)



中土佐町文化発表会

11月9日(日) 13:00～15:00

中土佐町民交流会館 多目的ホール

踊り・歌・楽器演奏などの
文化芸能活動の発表会



その他の文化的行事

2025年度 中土佐一現代美術プログラム 10月11日(土)～11月1日(土) 休場日：月曜日

「た、たら、」

大野見庁舎、上ノ加江公民館等、中土佐町内各所

大野見中学校文化発表会

11月8日(土)

大野見中学校体育館

ふれあい作品展

11月14日(金) 作品展示

11月15日(土)・16日(日) 作品展示・物品販売

あったかふれあいセンター
まんまる



久礼中学校吹奏楽部
定期演奏会

11月16日(日)

中土佐町民交流会館
多目的ホール



はぐまるまつり

11月16日(日)

こどもセンター

上ノ加江公民館
総合美術展覧会

11月19日(水)～27日(木)

上ノ加江公民館

大野見みんなの文化祭

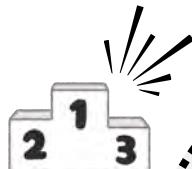
11月27日(木)・28日(金) 作品展示

11月29日(土) ●作品展示 ●ステージ発表 ●飲食販売

大野見体育館

教育長杯
スカッシュエバレー大会

in 旧久礼分校体育館



①混合

11/12水

19:20 開会式



②女性のみ

11/14金

19:20 開会式



【参加資格】

1 8歳以上(高校生不可)で下記のいずれかに該当する方

1. ①混合(女性1人以上) ②女性のみ

2. 鯉乃國スポーツクラブまたは大野見体育会に所属している者

3. 町内に住民票がある者または町内に職場がある者

※試合等について：総当たり又はリーグ戦で行い結果発表と賞品あり(チーム数による)

以下の方法で中土佐町役場教育委員会までお申込みください。【申込〆切：11/4(月)】

【持参】・【郵送】 中土佐町久礼6663-1 【FAX】 0889-52-2013 【メール】 QRから



参加申込書

チーム名	(ふりがな)	(参加部門)	混合 ・ 女性
代表者	(ふりがな) 氏名	(電話番号)	
参加者	(ふりがな) 氏名		
参加者	(ふりがな) 氏名		
参加者	(ふりがな) 氏名		

野中兼山にまつわる史跡を巡る 歴史講座バスツアー

貸し切りバスで新川の落とし（春野町森山）、春野郷土資料館（春野町西分）、山田堰（香美市）を見学しながら、歴史講話をお楽しみください。

県内の他自治体からの参加者と一緒に受講していただきます。（全体で60人程度）

対象： 県内在住者

日時： 11月30日（日）9：30～16：00（時間予定） ※ 雨天決行

集合場所： 中土佐町こどもセンター前

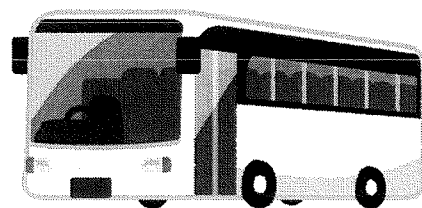
料金： 1,000円程度（昼食代金）

申込： 10月10日（金）～11月14日（金）

※ 人数制限がありますので、参加される方は下記電話番号にお早めにお申し込み願います。

申込先： とさでんトラベル（事業受託者）

☎ 0570-666-877（音声案内②番）



れんけいこうち事業
中土佐町教育委員会

町展（なかとさ美術館） シャトルバスのご案内

今年の町展は、10/24(金)～26(日) 新美術館で開催します！
シャトルバスを運行しますので、ぜひご利用ください！

送迎場所:町民交流会館 前 ⇄ 美術館(黒潮本陣隣)

発車時刻	行き 交流会館前 発	帰り 美術館前 発
1 0 時	0 0 ・ 3 0	1 5 ・ 4 0
1 1 時	0 0 ・ 3 0	1 0 ・ 4 0
1 2 時	0 0 ・ 3 0	1 0 ・ 4 0
1 時	0 0 ・ 3 0	1 0 ・ 4 0
2 時	0 0 ・ 3 0	1 0 ・ 4 0
3 時	0 0 ・ 3 0	1 0 ・ 4 0 ※26日のみ 1 0 ・ 5 0
4 時	0 0 ・ 3 0 ※26日はなし	1 0 ・ 5 0 ※26日はなし

- ※ 開催時間は10～17時、最終日26日は16時 終了です。
- ※ 上記の予定で運行しますが、運行状況により多少時間がずれることがありますので、あらかじめご了承ください。

回 覧

令和7年10月15日

町 民 各 位

中土佐町役場 総務課

【町営住宅の入居者募集について】

下記のとおり町営住宅の入居者を募集しますので、希望者は**令和7年10月31日（金）午後5時15分（土・日曜日、祝祭日を除く）**までに中土佐町役場総務課、上ノ加江支所または大野見振興局地域振興課へ本人または同居者が申し込みをしてください。（郵送の場合、締切日時必着。）なお、単独住宅につきましては、申し込みが募集件数に満たない場合、随時募集を行います。

募 集 団 地

団地名	所 在 地	構 造	種 類	間取り等	月 額 家 賃	募集戸数	備考
上ノ加江① 団地（B-2）	上ノ加江 506 番地 1	耐火構造 2 階建て	公営住宅 （世帯用）	3DK 79.42 m ²	政令月所得により 決定（年度毎）	1 戸 （2 階）	
奈路団地 （A-2）	大野見奈路 567 番地	木造 2 階 建て	公営住宅 （世帯用）	3DK 62.19 m ²	政令月所得により 決定（年度毎）	1 戸	
萩 中 （D-2）	大野見萩中 23 番地	木造 2 階建て	特定公共賃貸住宅 （単身用）	2DK 46.74 m ²	13,000 円 （※共益費別）	1 戸 （2 階）	
萩 中 （F-2）	大野見萩中 23 番地	木造 2 階建て	単独住宅 （世帯用・単身用）	1DK 39.06 m ²	12,000 円 （※共益費別）	1 戸 （2 階）	
萩 中 （2-3）	大野見萩中 23 番地	木造 2 階建て	単独住宅 （世帯用・単身用）	2DK 60.53 m ²	14,000 円 （※共益費別）	1 戸 （2 階）	
竹 原 （1-3）	大野見竹原 695 番地	木造 2 階建て	単独住宅 （世帯用・単身用）	2DK 57.96 m ²	14,000 円 （※共益費別）	1 戸 （1 階）	
竹原 （2-3）	大野見竹原 695 番地	木造 2 階建て	単独住宅 （世帯用・単身用）	2DK 57.96 m ²	14,000 円 （※共益費別）	1 戸 （2 階）	

※共益費については、浄化槽保守点検料（清掃代含む）、外灯料等になります。

入居時に月額家賃 3 ヶ月分の敷金の支払いが必要です。

（裏面に続きます）

1. 入居者の資格

次の条件をすべて満たしていることが必要です。

- (1) 世帯用の住宅にあっては、同居親族（婚姻により3ヶ月以内に同居しようとする者を含む）のある者。
※公営住宅の場合（大野見地区除く）、身体（1～4級認定者）、精神（1～3級認定者）、知的障害者（規定する精神障害の程度に相当する）・60歳以上の高齢者・配偶者暴力の被害者等については、同居親族がいなくてもよい場合があります。
- (2) 現に住宅に困窮している事が明らかな者であること。
※申し込み時に持ち家があっても処分予定であり、入居時点において処分される見込みがある場合は、申し込みをすることができます。
- (3) 町税等の滞納がないこと。
- (4) 入居申込者およびその同居者となる者が暴力団員ではないこと。
- (5) 公営住宅・特定公共賃貸住宅にあっては、それぞれ所得が公営住宅法施行令等の定める額を超えていないこと。（次の所得金額基準法を参照してください。）

所得金額基準法（月額所得金額） ※計算式（世帯合計収入－扶養等控除額）÷12

		所得金額（公営住宅法施行令の定める月額）
公営住宅	60歳未満	158,000円以下であること
	60歳以上・心身障害者世帯等	214,000円以下であること
特定公共賃貸住宅		158,000円以上、487,000円以下 （ただし、158,000円に満たない者は所得の上昇が見込まれる者に限る。）

※なお、入居資格者等の詳細は中土佐町役場 総務課住宅係までお問い合わせください。

2. 申込方法（申請書は、中土佐町役場総務課、上ノ加江支所および大野見振興局地域振興課にあります。）

申請書類…申込申請書

申請者及び入居者の所得証明書（令和6年の収入にかかる分）

申請者及び入居者の市町村税完納証明書

住宅困窮理由が老朽化や損傷等の場合は、該当箇所写真

3. 入居者の決定 入居希望者多数などの場合は、選考委員会において決定します。

4. 入居予定日 令和7年11月下旬以降を予定

5. 入居が決定したら手続きしていただくことなど

- ① 請書の提出（入居者および連帯保証人2人の印鑑証明書、所得証明書添付）
- ② 入居の決定のあった日から10日以内に敷金（月額家賃の3ヶ月分）を納入すること。
また、入居指定日から20日以内に住所を異動すること。
- ③ 毎月末に家賃および団地ごとの共益費を納期限までに必ず支払うこと。
- ④ 毎年収入（所得）申告書を提出すること。
- ⑤ ペット（犬、猫、鳥等）の飼育はできません。
- ⑥ 常会（地区会）の加入については、強制ではないですが、出来る限り加入していただき、地域が行う各行事に参加しコミュニケーションを図ること。
- ⑦ 団地敷地内（外灯（電気料含む）や共同部分等）の維持管理は入居者で行うこと。
- ⑧ 地域によっては共同受信施設組合・テレビ組合等に参加していただくことになります。
- ⑨ 退去時には、入居者負担で修繕が必要となります。（経年劣化によるものは除く）
- ⑩ 公営住宅法、その他関係法令、中土佐町営住宅の設置及び管理に関する条例・施行規則、その他入居者説明資料等の規定に従うこと。

その他詳しい内容等は中土佐町役場 総務課住宅係までお問い合わせください。

電話 0889-52-2211

回 覧



令和7年度 緑の募金による「苗木の支援」について

公益社団法人高知県森と緑の会では、町民の皆さまから寄附いただいた「緑の募金」を活用し、県内の緑化の推進や、植樹による地域活性化を目的に「苗木の支援」を行っています。苗木代や配達にかかる経費は無料です。希望の方は条件等をご理解のうえ、農林水産課へ申請にお越しく下さい。植樹箇所等聞き取りのうえ一緒に申請書を作成させていただきます。

① 申込期限：令和7年11月19日（水）締切厳守

② 申請先：公益社団法人高知県森と緑の会中土佐支部（中土佐町役場農林水産課内）

③ 条件：公共のために行うものであり、個人の目的ではないこと。

土地の管理者の許可をもらっていること。

植えた苗木の管理ができること。（年に1～3回の草刈り等）

④ 樹種とサイズ：高さ1.2m程度の裸根の苗木。樹種によってはポット苗（0.4m程度～）の場合あり。

⑤ 本数：1本から30本程度まで。（希望が予算枠を超える場合は、減数あり）

⑥ 配達：令和8年2月下旬から3月下旬。

お問い合わせ先 農林水産課 担当：西田・中城 52-2471

※担当者不在の場合がございますので、事前にお電話のうえお越しく下さい。

回覧

さくらばいふぶく



合同窓口公売会

the Seller vol.6

10.21 [tue] - .27 [mon]



県内市町村役所等の窓口、インターネットで入札可能
(窓口入札は平日 9:00~17:00、インターネット入札は24時間可能)

お問い合わせ

0889-40-0911

高幡広域市町村圏事務組合

租税債権管理機構

第3回

中土佐町

町制20周年記念大会

回覧

参加
無料

みんなで
元気になる大会

令和7年11月30日(日)

【場所】中土佐町民交流会館

町民ふれあい広場

【時間】10:00~14:00

※雨天の場合は内容を一部変更する場合があります

オープニングイベント

もちなげ

おかしもなげるよ



うごいて元気ゾーン

高知ファイティングドッグスの
選手と一緒に野球をしよう!!

●野球体験

●ストラックアウト

的(ま)に向かってボールを
投げろ!

はじめてでも
たのしめるよ!

●モルック体験

木の棒を投げてピンをたおして
得点を競うゲーム

●トランポリン PM12:30~

食べて健康ゾーン

町内外の団体さんによるお弁当、
加工品の販売や軽食の移動販売が
あります。

出店者リストは裏面

学んで健康ゾーン

パリ五輪女子レスリング金メダル AM10:45~

櫻井つぐみ 選手が
やってくる!

トークショー

&

つぐみ選手と
〇〇しよう♪



その他のゾーン

●健康チェック

「脚の筋力」「骨密度」を測定します

●お野菜ぴったり大作戦!!

350gの野菜を当てると野菜の詰め放題にチャレンジできます

●健康づくり団体~活動パネル展示~



じゃんけん大会

じゃんけんに勝って、
豪華景品をゲットしよう!

PM13:45~

*** 景品 ***

・黒潮本陣ペア宿泊券
・なかとさ美術館入場券
・大野見七面鳥生産組合
しまんとターキー などなど



お問い合わせ

中土佐町役場健康福祉課
0889(52)2662

大野見集落活動センター
みなみ

おにぎり弁当



大野見北地区振興会
集落活動センター
おおのみ きた

乾燥きくらげ



大野見七面鳥生産組合

しまんとターキー
(七面鳥)の炭火焼き



Move Dog Cafe

トウホア

- ・豆花 (台湾スイーツ)
- ・ドリンク



自家焙煎コーヒー
パルタ

自家焙煎コーヒー



ヘルスメイト

食生活改善推進協議会

具沢山とん汁



無料で
ふるまい

町内のおいしいモノはもちろん、
町外からもイベントで人気のお店が出店！
イベントに参加できない方もテイクアウトだけでもぜひ
お楽しみください

試食・販売はなくなり次第、終了します

食べて健康ゾーン



岩本こむぎ店

- ・パン
- ・ドーナツ



風工房

- ・いちごのスイーツ
- ・かつおdeガパオ など



下村農園

- ・しょうがの
炊き込みおこわ
- ・しょうが湯
- ・ジンジャー
エール



前田製菓

玉子焼き



おかじまポン菓子

ポン菓子



シフォンず

シフォンケーキ



～協賛・協力団体～

高知ファイティングドッグス
明治安田生命保険相互会社
黒潮本陣
なかとさ美術館
大野見七面鳥生産組合

中土佐町社会福祉協議会
中土佐町集落活動センター
中土佐町スポーツ推進委員
健康づくり推進部会 (須崎福祉保健所)

第3回

はぐまるまつり

11.16日 10:00
14:00

はしょ こともセンター

入場
無料



10:00 ~ 14:00

キッチンカー

ホットサンド・タピオカドリンクなど

Move Dog Cafe

からあげ・ポテトなど

みどりや

コーヒー

自家製コーヒーポルタ

ワクワクが止まらない手動有人販売機

はずかしがり屋

品物がなくなり次第、終了とします。



入場者プレゼント

はぐ王子のキラキラシール

10:00 ~ 13:30

イベントスケジュール

10:30

あいあいクラブの人形劇

11:00

3びきのこぶた

11:30

県内外で活躍する『マジシャン鈴木』による

12:00

スペシャルマジックショー

13:00

こともセンター職員による

13:30

わくわくコンサート♪



10:00 ~ 14:00

ファミリーブース

★ファミサポ

★石川ゆいさんの似顔絵コーナー

★シェアはぐ&スタンプdeバッグ

★おやこ相談すまいる

★なかとさこそだてアプリはぐはぐ

★ゲームコーナー

★木育『おうちでどんぐりを育てよう』

(輪投げ・魚釣りなど)

お問い合わせ

中土佐町こともセンター ☎ 0889-52-2533

応援
事業



よさこい高知
文化祭2026



裏面も
みてね!

賛同

2025 ふれあい 作品展

町内でものづくりを楽しむ方の作品を展示・販売しています。ぜひご来場ください。

～作品販売スケジュール～

14日は展示のみとなります。(販売はしていません)
販売開始は15日からになりますのでご注意ください。

11/14 **金**
10:00～16:00

- ・作品展示
(販売はしていません)
- ・ものづくり体験教室

11/15 **土**
10:00～16:00

- ・作品展示・販売あり
- ・ものづくり体験教室

11/16 **日**
10:00～14:00

- ・作品展示・販売あり
- ・ものづくり体験教室

場所: あったかふれあいセンター
まんまる(こどもセンター内)

出展者による「ものづくり体験教室」

予約なしで参加できます♪

11/14(金)

10:00～12:00

和紙アート

(講師: 笹岡美木さん)

参加費: 100 円

定員: 20名



13:00～15:00

タオルわんこ

(講師: 倉口雅子さん)

参加費: 150 円

定員: 10名



11/15(土)

10:00～12:00

レジンアート

(講師: 濱田真梨子さん)

参加費: 300 円

定員: 20名



13:00～15:00

刺し子コースター

(講師: 竹内京子さん)

参加費: 300 円

定員: 10名



11/16(日)

10:00～12:00

毛糸ポンポンアニマル

(講師: 山口賢さん)

参加費: 200 円

定員: 20名



10:00～

スタンプラリーワークショップ

色紙アート (講師: 武政博さん)

参加費: 無 料

定員: 50名



16日は こどもセンター「はぐまるまつり」

合同イベント: スタンプラリー

※対象年齢: 中学生以下

こどもセンター内のスタンプを集めて
景品(先着50名様)を手に入れよう!



スタンプラリーの用紙は園庭中央入り口で配布しています♪

売り上げの1.5割は地域活動費に寄付されます

反対面も見てね!

問い合わせ先



あったかふれあいセンター
まんまる

TEL: (0889) 52-2258
携帯: 080-6382-3372

回 覧

令和7年10月

町民の皆様へ

中土佐町長 池田 洋光

資源ごみの出し方について

日頃より、ごみの排出及び分別にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、白色トレイの回収方法について現在、町指定（透明）の袋に入れて排出するようにご協力をいただいているところですが、令和7年11月の定期収集分から令和8年3月収集分までの期間、試験的に以下のように変更をさせていただきますのでご協力をよろしくお願いいたします。

記

変 更 点

○変更前 (現 在)		○変更後 (11月以降)
町指定ごみ袋（透明）	→	ネット

ゴミステーションに用意してあるネットに入れてください。

※今回の試験は、一回の排出量が少ない場合でも定期収集に排出できるようにする為です。また、ストックヤード施設で分別作業の効率を改善するために行うものです。なお、本施行については回覧などでお知らせをさせていただきます。

問合せ先	地域振興課	TEL	57-2021
	町民環境課	TEL	52-2215



今月のテーマ

ー 日本国内の発行累計部数TOP10

日本で最も売れた本は？



2025・第79回 読書週間

10/27～11/9

こころとあたまの、
深呼吸。



日本では、日々たくさんの本が出版されています。今まで一番売れた本はどの本でしょう。インターネットからデータを探してみました。

今月は日本で最も売れた本特集です。

※ 調査方法によって順位等が違うデータもあります。

No.1



推定発行累計部数 **1,000万部**

村上 春樹『ノルウェイの森』(1987年出版)

1960年代の東京が舞台の青春長編。
刊行直後に社会現象となり、ハードカバー単独で100万部
を突破するヒットを記録。
単行本・文庫本の合計で1,000万部に到達しています。

No.2



推定発行累計部数 **800万部**

黒柳 徹子『窓ぎわのトットちゃん』(1981年出版)

テレビでおなじみの著者が小学生時代を綴った自伝的
エッセイ。刊行1年で300万部を達成し、1980年代以降の
日本で最大のノンフィクションベストセラーとされてい
ます。

No.3



推定発行累計部数 **750万部**

夏目 漱石『こころ』(1952年出版)

近代日本文学の金字塔です。
漱石作品の中でも群を抜く販売実績を誇ります。
心理描写の巧みさにより、国内文学研究でも頻繁に引用
される一冊です。

No.4 推定発行累計部数 713万部

太宰 治『人間失格』(1948年出版)



No.5 推定発行累計部数 600万部

アンネ・フランク『アンネの日記』(1952年出版)

No.6 推定発行累計部数 600万部

アントワヌ・ド・サン＝テグジュペリ
『星の王子さま』(1953年出版)



No.7 推定発行累計部数 546万部

百田 尚樹『永遠の0』(2006年出版)



No.8 推定発行累計部数 508万部

J・K・ローリング『ハリーポッターと賢者の石』(1999年出版)

No.9 推定発行累計部数 499万部

アーネスト・ヘミングウェイ『老人と海』(1953年出版)

No.10 推定発行累計部数 477万部

乙武 洋匡『五体不満足』(1998年出版)



新刊紹介

○ 成人図書

タイトル	著者	出版社
本でした	又吉 直樹 ヨシタメシンスケ	ポプラ社
どら蔵	朝井 まかて	講談社
月収	原田 ひ香	中央公論新社
白鷺立つ	住田 祐	文藝春秋
逃亡者は北へ向かう	柚月 裕子	新潮社
乱歩と千畝	青柳 碧人	新潮社
世界遺産の絶景と教養 写真で世界が学べるガイド130	世界遺産アカデミー(監修)	KADOKAWA

○ 児童図書

タイトル	著者	出版社
東大教授が教える やばい日本史	本郷和人(監修) 滝乃みわこ等(著)	ダイヤモンド社
東大名誉教授が教える やばい世界史	本村凌二(監修) 滝乃みわこ等(著)	ダイヤモンド社
いのちをまもる図鑑 最高のピンチ脱出マニュアル	池上彰等(監修) 滝乃みわこ(著)	ダイヤモンド社

[一般図書]新刊 Pick Up!!

『白鷺立つ』
住田 祐(著) 文芸春秋(刊)

第32回
松本清張賞
受賞作



著者はこの作品がデビュー作。
比叡山延暦寺に伝わる命懸けの仏道修行(千日回峰行)に挑む二人の僧侶の姿を描き、異様なエネルギーを湛えた本格歴史小説です。
選考委員の小川哲さんから、「憎しみ合いながら、それぞれが生きる意味を問う物語。ラストには心打たれた」と激賞された作品です。

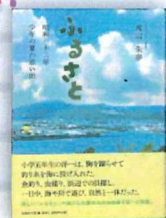
[児童図書]新刊 Pick Up!!

『東大教授が教える やばい日本史』
本郷 和人(監修) ダイヤモンド社(刊)



「すごい」と「やばい」で日本の歴史が深わかり！
何か「すごい」ことを成しとげた人は歴史に名前が残ります。でも「すごい」だけの人なんて、この世にひとりもいません。むしろ、ものすごい失敗をしたりへんな行動をしたりして、まわりから「やばい」と思われているような人が誰にもできない偉業をやっているのです。
だからこそ、人はおもしろいのです。

今月の
おススメ!



ふるさと 昭和三十二年 少年の夏の思い出

渡辺 朱夢(著)
文芸社(刊)



今月のおすすめの本は、上ノ加江出身の渡辺朱夢さんに寄贈していただいたご自身の著作「ふるさと」です。
小学五年生の洋一は、胸を躍らせて釣り糸を海に投げ入れた。
魚釣り、虫捕り、浜辺での貝探し。一日中、海や川で遊び、自然と一体だった。
美しい「ふるさと」で過ごした夏休みの出来事を描いた物語。

— 昭和三十二年 夏の「アカンバイ」から少年達の笑い声が聞こえてきます —

回覧

令和 7年 10月 公民館だより

発行 行: 令和 7年 10月 15日
上ノ加江公民館: TEL: 59-0567

人口・世帯数(令和 7年 9月末日現在)

	男	女	計	世帯数
中土佐町	2,663	3,016	5,679	3,236
上ノ加江	419	460	879	518
矢井賀	75	92	167	120



暑さ寒さも彼岸まで・・・。

ものすごく暑かった今年の夏も、さすがに10月の
声を聞いて朝晩は秋の気配が感じられるようになり
ました。

8月15日

納涼盆踊り



大盛況のうちに終了することができました。
上ノ加江小学校のみなさん、なかとさもん、
大野見源流子ども太鼓、出店者のみなさん、
ご来場いただいたみなさん、
ありがとうございました。

— 盆踊り実行委員会 —

8月18日

なかよしクラブ(放課後子ども教室)



木工教室



トントントン・・・ 公民館の2階から金づちを打
つ音が聞こえてきます。
8月18日、なかよしクラブのメンバーが木工教
室に参加しました。
本棚やパチンコ、工夫をこらした作品ができあ
がりました。

9月5～10日

小学生

夏休み作品展



上ノ加江小学校児童16名の力作が公民館1階
ロビーに展示されました。
どの作品にも夏休み中の子どもたちの努力や
思い出がたくさんつまっていました。

9月29日～10月1日

花取り踊り太刀づくり



3日間にわたって、花取り踊りで使う太刀づく
りを行いました。2日目には、本番で着る衣装
あわせも行いました。
踊りの練習もがんばっています。
本番は廣埜神社の大祭 10月8日！
小学校運動会(10月11日)にも披露されます。



伝承会レシピ うおめし（魚の炊き込みご飯）



材 料

・ 米	1升
・ 魚（鯛 もしくは 甘鯛）	800g
・ 薄口醤油	1合（180cc）
・ みりん	5勺（90cc）
・ 酒	5勺（90cc）
・ ねぎ	適宜

※ 米3合で作るときの調味料

薄口醤油	54cc（64.8g）
みりん	27cc（32.4g）
酒	27cc（24g）

作り方

- ① 米は洗って、ざるにあげておく。
- ② 魚のアラでだしを取りこし、冷ましておく。
- ③ 魚の身は切って、調味料につけておく。
(30分くらい)
- ④ 炊飯器に米を入れ、③を汁ごと入れる。
- ⑤ ④に②のだし汁を加えて、白米の水加減にする。
- ⑥ 炊飯する。
- ⑦ 炊き上がったら、ねぎの小口切りを加え、まぜあわせる。

伝承会は地域の伝統料理を残す活動を行っています。
みなさん、地域の伝統料理ならってみませんか？



お知らせ

◎ 第16回 笹場・上ノ加江・矢井賀地区「敬老会」開催！

日時：10月17日（金） 9:30～ 場所：農業構造改善センター

◎ 上ノ加江総合美術展覧会 開催！

期間：11月19日（水）～27日（木） 場所：上ノ加江公民館

作品募集

書道・写真・絵画・パッチワーク等 みなさんの力作をお待ちしています。

申込期限：11月17日（月）まで

◎ 令和7年度 上ノ加江地区町民運動会 開催しません。

楽しみに待っていただいた方もいらっしゃると思いますが、諸事情により今年の開催は見送らせていただきます。来年度の開催に向けてがんばっていきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

— 運動会実行委員会 —



図書室だより



2025・第79回 読書週間
10/27～11/9
こころとあたまの、
深呼吸。



≪ 展示のお知らせ ≫

『本で旅する 世界の不思議』

展示期間 : 10月1日(水)～11月25日(火)

興味はあるがなかなか行けない場所へでも本でならどこへだって行ける！
本で世界を旅してみませんか？
秋の読書週間に合わせ、世界の不思議な本を展示しています。
この機会にご興味のある方はぜひ、ご覧ください。

【一部ご紹介】

『世界遺産ミステリー』 笠倉出版社

シギリヤ宮殿はなぜ岩の上にある？ 兵馬俑の超絶鑄造技術はどこから？
2510mの山頂になぜ巨像が？ 中東からアジア、ヨーロッパ、アフリカ、
アメリカまで、世界遺産に隠されたミステリーを紹介します。

『絶対に見られない世界の秘宝99』 ダニエル・スミス／著
日経ナショナルジオグラフィック社

ブルボン朝の逃亡資金、湖底に消えた町、UFO着陸の証拠…。王室や貴族
の秘宝・財産、貴重な芸術作品、古代の文明や都市、特殊な技術や知識な
ど、大切な人類の財産が失われるまでの秘話や謎をイラストと写真で紹介
します。



【新刊案内】

タイトル	著者	出版社
イノセンス	菅田哲也／著	幻冬舎
天馬の子	高瀬乃一／著	KADOKAWA
イン・ザ・メガチャーチ	朝井リョウ／著	日経BP日本経済新聞出版
まる丸伊勢参り	畠中恵／著	KADOKAWA
殺し屋の営業術	野宮有／著	講談社
涙の箱	ハンガン／作 きむふな／訳	評論社
猫を処方いたします。	石田祥／著	PHP研究所
銀河ホテルの居候 また虹がかかる日に	ほしおさなえ／著	集英社
鍵をあげはなつ	村上靖彦／著	中央法規出版
お年よりと絵本をひらく	中村柊子／著	福音館書店
認知症になる人 ならない人 全米トップ病院の医師が教える真実	山田悠史／著	講談社
美しく魅せるナチュラルドライフラ ワー 季節の花で手軽に作る	吉本博美／著	家の光協会

まなびの日月間

展示『防災について考えよう』 10/20(月)～11/28(金)

近頃、南海トラフ巨大地震の発生確率について新たな確率が
算出されましたが、自然災害はいつ起こるかわかりません。
いざという時、落ち着いて行動できるように日頃から警戒し、
備えることがとても大切です。

『まなびの日月間 10/24(金)～11/30(日)』に合わせ、
防災に関する本を展示しています。
ぜひ、ご活用ください。



あたらしい絵本・児童書

タイトル	著者	出版社
おおきなかぶ〜	ガタロー☆マン／作	誠文堂新光社
おにぎりおにぎり	長野ヒデ子／作	おむすび舎
おちば	おーなり由子／文 はたこうしろう／絵	ほるぷ出版
じごく小学校（２）	有田奈央／作 安楽雅志／絵	ポプラ社
歴史ゴーストバスターズ（１０）	あさばみゆき／作 左近堂絵里／絵	ポプラ社
パンどろぼうとスイーツおうじ	柴田ケイコ／作	KADOKAWA
ルッキオとフリフリおやしきへいく	庄野ナホコ／作	講談社
おふくさんのおふくわけ	服部美法／文・絵	大日本図書
しゃっくりガイコツ	マージェリー・カイル／文 S. D. シンドラー／絵 椎名かおる／訳	あすなろ書房
ねことねこ	町田尚子／作	こぐま社
たべるたべるたべること	くすのきしげのり／作 小渕もも／絵	おむすび舎



* 10月の絵本コーナー *



『秋の味覚』 『秋のおいしい絵本』

やってきました、食欲の秋!!
10月はおいしい絵本をそろえました。



* おすすめの絵本 *

『かぼちゃスープのおふろ』 柴田 ケイコ / 作 小学館

ある寒い日。くまさん、アルパカさん、ねこさんが森で見つけたのは、大きなかぼちゃスープのおふろ。
「ご自由にお入りください。ただし中のスープは絶対に飲まないように」と説明が書いてあるのですが…。

『おにぎりおにぎり』 長野 ヒデ子 / 作 おむすび舎

おばあちゃんが、おかまでごはんを炊いて、おにぎりを作りました。できあがったのは、おいしそうな、うめぼしの入ったおにぎりです。「わたしもやりたーい」女の子もおにぎりを作りはじめ…。

【図書室 利用案内】

貸 出 : ひとり10冊、2週間

開館時間 : 9:00~17:00

休 館 日 : 土 ・ 日 ・ 祝日

年末年始

他、特別に休館と定めた日

【お問い合わせ先】

大野見青年の家図書室

TEL: 0889-57-2151

FAX: 0889-57-2753



10月の『おはなし会』

* 開催日時: 10月8日(水)

* 場所: 大野見青年の家図書室

* 小学生の部 16:00 ~ 16:20

* 乳幼児の部 16:30 ~ 16:50

11月の『おはなし会』

* 開催日時: 11月12日(水)

* 場所: 大野見青年の家図書室

* 小学生の部 16:00 ~ 16:20

* 乳幼児の部 16:30 ~ 16:50



☆ 読み聞かせボランティアさんによる、楽しいおはなし会です。ぜひ、遊びに来てください!



全国地域安全運動に参加しよう!!

期間: 10月11日～10月20日

広報久礼

発行・編集
須崎警察署
☎0889-42-0110
久礼駐在所
☎0889-52-2310
作成 岡村知也

★久礼地区での活動予定

10月15日 午後4時～午後4時30分

○JR土佐久礼駅にて、久礼中学校生徒徒と共に自転車盗難防止鍵かけ点検活動を行います。汽車を利用して通勤通学等される方は確実な施錠を行ってください。

○マルナカ久礼店にて、特殊詐欺や自転車盗難被害防止等の啓発チラシや用品の配布を行います。

- 重点目標
- 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
 - 子供と女性の犯罪被害防止
 - 自転車の盗難被害防止
 - 万引きの被害防止



安全で安心なまちづくりを目指して、今年も10月11日から20日までの10日間、全国一斉に「全国地域安全運動」が実施されます。

地域社会の安全が確保され、安心して暮らせることは、全ての県民の願いであるとともに、県民生活の基盤となるものです。

全ての県民が安心して日常生活を送れる社会を実現するためには、地域の一人ひとりが、「自分たちの安全は自分たちで守る」、「地域の安全は地域で守る」という「自主防犯意識」を持つことが大切です。

「散歩」や「通勤中」といった日常生活の中で行う「ながら見守り」など、何かをしながらかでも、無理なく安全で安心なまちづくりに貢献できます。

一人でも多くの方が地域安全運動に参加するよう、ご協力をお願いします。

目指そう!拳銃のない安全な社会

○銃器犯罪情勢について

令和6年の全国における銃器発砲事件数は3件で、そのうち暴力団によるとみられるものは2件でした。

銃器発砲事件数は減少したものの、依然として暴力団らの発砲事件が身近な場所で発生しており、市民生活への脅威となっています。

○拳銃押収状況等について

全国における拳銃の押収丁数について、令和6年は394丁（前年比+45丁）と前年より増加しており、このうち暴力団からは24丁を押収しています。

○中国製玩具銃の回収について

中国製のリアルギミックミニリボルバーという玩具銃が、高知県内でも流通しています。

この銃は、見た目はおもちゃですが、真正拳銃として認定され、回収を促しています。

高知県警察のホームページ、Xにも掲載していますので、心当たりがあれば、警察署や駐在所に届出するようにしてください。

○拳銃などに関する情報提供・ご相談について

警察では、拳銃などに関する情報提供やご相談を受け付けています。事件検挙に繋がる有力な情報提供者には、報奨金が支払われる「拳銃110番報奨制度」もあります。

「拳銃110番報奨制度」の電話番号は、フリーダイヤル

0120-10-3774

(ジュウ ミナナシ)

秘密は絶対に守りますので、皆様からの有力な情報をお待ちしています。

抵抗力を高めて特殊詐欺等の被害を防ごう

特殊詐欺等の被害が後を絶ちません。

特に最近では、警察官や検察官等をかたるオレオレ詐欺や、著名人のかたった広告やサイトからSNSでのやりとりに移り、投資費用等をだまし取るSNS型投資詐欺が多発しています。

○家族等で話し合って抵抗力を高めましょう。

警察などによる広報、新聞やテレビのニュースで流れる特殊詐欺等について関心を持ち、被害に遭わないためにはどうすればよいか、日頃から家族、知人、近隣間で話し合っておくことが大切です。

高齢者の中には、被害に遭ったことに気がついていない方がいます。祖父母や両親とこまめに連絡を取り、家族に相談しやすい環境づくりをしましょう。

○電話機（固定電話、携帯電話）対策をしましょう。

特殊詐欺等の多くは、犯人から自宅の固定電話や携帯電話に電話が掛けられることが被害のきっかけとなっています。

特に最近では、国際電話番号が使用されるケースが増えており、海外との電話が不要なら、発信・着信を無償で休止できるサービスを利用しましょう。

(固定電話・ひかり電話が対象です。)

★休止の申込み・問合せは国際電話不取扱受付センターまで

電話番号0120-210-364

取扱時間

オペレータ案内: 平日9:00～17:00

自動音声案内: 平日、土日祝24時間

○その他、留守番電話設定にしたり、ナンバーディスプレイ機能付きの電話機、自動通話録音機能や録音することを相手に自動警告する防犯機能付き電話機を設置することは、被害を防ぐために有効な手段です。



全国地域安全運動の実施

期間10月11日(土)～10月20日(月)
までの10日間

安全で安心なまちづくりを目指して、全国一斉に「全国地域安全運動」が実施されます。

地域社会の安全が確保され、安心して暮らせることは、私たち全ての県民の願いであるとともに、県民生活の基盤となるものです。

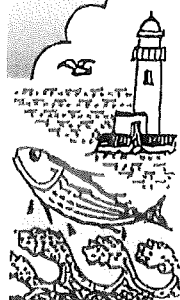
県民皆が安心して日常生活を送れる社会を実現するためには、地域の一人ひとりが、「自分たちの安全は自分たちで守る」、「地域の安全は地域で守る」という「自主防犯意識」を持つことが大切です。1人でも多くの方に地域安全運動に参加していただくようお願いします。

重点目標

- 子供と女性の犯罪被害防止
- 特殊詐欺の被害防止
- 自転車盗難及び万引き被害防止



かつおの町中土佐町
よう加狂



須崎警察署

編集・発行

須崎警察署

☎0889-842-0110

上/加江駐在所

☎0889-54-0032

野村 亮志



◎特殊詐欺を防ごう！！

電話機(固定電話、携帯電話)対策をしましょう

特殊詐欺等の多くは、犯人から自宅の固定電話や携帯電話に電話が掛けられることが被害のきっかけとなっています。

特に最近「+1」などから始まる国際電話番号が犯行に使用されるケースが増えています。海外との電話が不要なら、発信・着信を無償で休止できるサービスを利用しましょう。

(固定電話・ひかり電話が対象です)

●休止の申込み・問合せは国際電話不取扱受付センターまで

電話番号 0120-210-364 (通話料無料)

取扱時間 オペレータ案内：平日9:00～17:00まで

自動音声案内：平日、土日祝24時間

○書類申請もできますので、ご希望の方は最寄りの警察官まで申し出ください。

【交通事故について】

須崎署管内では、走行中に突然、対向車線へと進出し、対向車と激しく衝突する危険な交通事故が複数件発生しています。このような交通事故は、一瞬にして人の命が危険にさらされ、いつどこで起こるか予測不能であり、もしもの時の被害を最小限にするため必要なシートベルトの着用をお願いします。