広報 なかとさ

2025
9
No.237

中土佐町公式
LINE
中土佐町の広報も掲載中！
Kochi ebooks

2P - 4P　第 42 回中土佐町小中学生弁論大会
6P - 6P　まちの話題～中土佐町ファンイベント inTOKYO 開催 ほか～

8 月 13 日　ほのぼの大野見夏祭り
撮影：編集委員　林 良子

第 42 回　中土佐町小中学生弁論大会

「思い」を「言葉」に

8 月 2 日（土）、人権啓発センターで「第 42 回中土佐町小中学生弁論大会」が開催されました。

大会には、町内の小中学校 5 校から選ばれた 12 人が参加。自身の体験から感じたことや気づいたことなどを自らの言葉で語ってくれました。

小学生の部　**最優秀賞**

自分らしく生きられる社会を

久礼小学校６年　木下　心結（みゆ）

「普通の人はそんなことせんろー。」
「普通はあんまりそんなこと思わんよー。」
「そんなん普通やん。当たり前やん。」
皆さんはこんな言葉を耳にしたことはありませんか。

学校で、分からない問題があって友だちに声をかけると、
「こんなんも分からんが。普通やき。」
と笑いながら言われました。何気ない言葉だとしてもわたしは傷つきました。友達にとって簡単な問題でも、わたしにとってはそうではなかったのです。

また、更衣室で着替えをしている時に、わざわざこちらを見てとなりの人と笑いながら話していました。何を話しているのかは分かりませんが、わたしの方を見て笑っていたのは確かです。けっしていい気分ではありませんでした。その笑いや目配せが、私を嫌な気持ちにさせ、これはいじめだと感じました。

自分と体形が違うから普通ではない。自分の体形が普通でそれ以外の人は違うとでも思っているのでしょうか。相手の行動とそれに対して何も言えない自分に腹が立ちました。

わたしの思っている普通と周りの人が思っている普通は違う。このような何気ない言動が相手を傷つけ「男女差別」や「いじめ」をまねくきっかけになっていくのだと思います。

皆さん、普通ってなんですか？

ネットで調べてみると普通とは、「特に変わっていないこと」「ごくありふれたもの」と書かれていました。また、「普通の人」と調べると「特別な地位や身分を持たず、世間一般の人々」とありました。

さらに、「世間一般の人々」と調べると「特に変わったことがない、ごくありふれた人々」と出てきました。この意味からわたしは、大勢の人を指す言葉だとわかりました。決して普通という言葉は人を傷つける意味ではありませんが、わたしの周辺ではあまり良い意味で使われていないように感じます。

「女だから家事をするのは当たり前だ。」
「女の子なんだからもっときれいにしなさい。」
と普通を押し付けられているようであまりいい気持ちはしません。

わたしの家では、両親が共同で家事をしています。どちらが家事をしても家族のだれが家事をしても良いと思います。わたしは、お父さんが作ってくれるから揚げが大好きです。

わたしは、みんながちがっていていいと思うし、むしろ違っているほうが、おもしろくて良いと思います。たくさんの個性があるほうが、自分を自由に出せると思います。

わたしの学級の教室には30人います。30人いたら30通りの考えがあるということを知ってもらうために、学級で交流をしたり、休み時間に話したりして意見を言い合っています。それによって、少し相手のことが理解でき、また、話すきっかけにもなっています。

すべての人と毎日話をするわけではないので、誰とでも話せる人がとてもうらやましいし、むしろすごいと思います。自分からも輪を広げることができるようにさり気ない会話ができる人になっていきたいです。

周りの視線を気にすることなく、また、自分の思う普通を相手に押し付けることなく、自分らしく過ごせたら一番いいと思います。

わたしたちひとりひとりに人権があり、ひとりひとりに個性があります。だれもが心をしばられない、自分らしく生きられる社会にしていきたいです。

中学生の部　**最優秀賞**

地域活性化の鍵

大野見中学校３年　田上　慶奈（けいな）

「昔はもっと賑やかやったがやけどねぇ。」

地域の方々と関わる際に何度も耳にした言葉です。大野見の豊かな自然と温かい人々は私の宝物です。

しかし今の大野見は、深刻な少子高齢化により人口が減少しています。一人暮らしのお年寄りが増え、地域のつながりもうすくなっています。そうしたお年寄りの方と若者のつながりが持てる地域になっていけば、大野見はもっと活性化していくと思いませんか。

そこで私が提案するのは「地域コミュニティＳＮＳ」です。地域コミュニティＳＮＳとは、特定の地域に住む人々がＳＮＳ上で交流し、情報交流を行うためのコミュニケーションツールです。地域コミュニティＳＮＳを活用することで様々なメリットがあります。

一つ目は、地域密着型の地域コミュニティＳＮＳにより住民同士の交流が活発になります。

情報交換が便利にでき、地図情報や既存の地域組織と連携して、地域のイベント情報やお店の情報をいち早く知ることができます。これにより、イベントや地域活動への参加意識が高まるでしょう。

また、住民同士のつながりを強化するために共通の趣味でつながれる趣味グループを作成します。接点のなかった人がつながり、一人暮らしのお年寄りの方の孤立を防ぐことができます。他にも、子育てや日常生活の困りごとなどの悩みを相談し合え、簡単に情報交換を行うことができます。さらに、地域に対する要望などを活発に意見交流ができるようにし行政が住民の生の声を聞く場となるでしょう。

二つ目は、地震や台風などの災害時に住民同士の情報共有や安否確認をすばやく行うことができます。南海トラフ地震により大きな被害が出る可能性がある大野見に欠かせないツールになるのではないでしょうか。また、詳しい防犯情報の発信をすることもできます。多様なつながりによって地域住民の生活をより豊かにし、交流が活発になるでしょう。

しかし、地域コミュニティＳＮＳを使うことによるデメリットも存在します。スマホの使い方が分からない方や、ＳＮＳが苦手な方が置き去りにされてしまいます。また誹謗中傷を受けたり、個人情報が流出する可能性があります。これらを改善するためには、私達若者がスマートフォンの使い方を説明する場を設けたり、重要な情報はＳＮＳだけでなくお便りや回覧板、公民館や役場での提示、説明会の開催や、徹底的なガイドラインの作成など、細心の注意と工夫によって十分に克服することができます。私達が、誰もが安心して利用できる地域コミュニティＳＮＳを作っていくのです。

このように、地域コミュニティＳＮＳを使うことで、大野見に新たな活力と可能性をもたらします。住民一人一人が主役となり、過疎化が進む地域が活性化し、地域住民の結びつきが強くなっていきます。

私は、人と人との挨拶が行き交い、笑顔があふれる大野見になってほしいと思っています。ＳＮＳを使うことへの抵抗が強い方もいるかもしれません。地域活性化の鍵を握るのは現代の私たち若者です。デジタル社会になった今、その技術を少しずつ大野見にも取り入れていき、住民同士がつながりをもてる明るい未来へ、ともに進んで行きませんか。

教育委員会では、中土佐町の子どもたちが思考力や表現力を育むことを目的に弁論大会を開催しています。子どもたちの真摯に弁論する姿を見たり、子どもなりの率直な考えを聴いたりすることで、家族や地域の方たちが社会問題や自身の役割などについて一緒に考え、子どもたちの健やかな成長を願うことができるよう、今後も開催を続けて行きます。（教育委員会）

こども情報局

アルミ缶回収をしたよ !!

大野見小学校
児童 14 人

8月 19 日の朝、大野見小学校に学校運営協議会の方や大野見小中の児童会・執行部、ボランティアの児童生徒が集まりました。夏休み前に、大野見小中で地域の方に「アルミ缶回収」をお願いしていたからです。ポスターを貼って呼びかけていました。

学校の近くや保育園、振興局などを３つのグループに分かれて一輪をもって回収に行きました。遠くの地区には、４台の車で地域の方や先生たちが回ってくれました。本当にみんなアルミ缶を出してくれているのかな？と不安だったけど、多くの家の前の玄関に袋に入ったアルミ缶を置いてくれている人や大きな袋にたくさんアルミ缶をためてくれていた人もいました。袋に入ったアルミ缶を見つけた時は、「あ、ある！」と、飛び上がるぐらい嬉しかったです。また、「みんな優しいなあ」と思いました。みんながポスターを見て、私たちのために集めて置いてくれたんだと考えると、地域の人たちの優しさのおかげで、私たちは活動できていると、感謝の気持ちでいっぱいになりました。

学校に戻ると、ぼくが想像していた以上の何倍も大きな袋がパンパンになるほど、アルミ缶が集まりました。集まったアルミ缶を選別するのは大変だったけど、ぼくたちのためにこれほどのアルミ缶が集まったことの方がうれしかったです。

集まったアルミ缶は、お金にかえて災害地域への寄付や、児童・生徒会の活動費用にします。私たちのために協力してくれたたくさんの人に感謝しています。また、ボランティアの良さにも気づけました。みんなのために何かすることは、気持ちのいいものです。（大野見小学校　児童会　大西　悠登（ゆうと）・谷脇　衣織（いおり））

ツーライスと高知の海を学ぼう！

久礼小学校
児童 157 人

７月４日（金）の２・３時限目、６年生がテレビ高知主催の「海洋問題出前授業」を受けました。講師はタレントの「ツーライス」の二人、ＫＵＴＶ気象予報士の山岸拓さん、高知大学教授の伊谷行さんの４人で、海洋ゴミ問題、地球温暖化、干潟の生き物とその役割について学びました。

【児童たちの感想】

- 気象予報士の山岸さんは、地球の状況や今の地球は危ない、災害が起こりやすいと話していました。伊谷教授は、海水の塩分量を計ったり飛行機からの写真を見せてくれたりしました。海を守るために、自然を大切にし、電気と水の節水、節電をしていきたいです。（武内生和（うか））
- ツーライスさんたちの話で毎日海に流れているごみの量は、８００万トンということが分かりました。また、伊谷先生の話で土佐湾は、弓形だということも分かりました。自然環境を守るために、きれいに使おうと思いました。（市原玲杏（れあ））
- 海の塩分が３．４％だったことに驚きました。山拓アナが１００年後には、気温が 10 度上がると教えてくれました。ごみをポイ捨てしないように、ごみが落ちていたら拾おうと思いました。（西村聡真（とま））
- イケメンの山岸さんは、温室効果ガスが増えすぎたらどうなるのか教えてくれました。海の温度が上がりすぎると魚が減るだけでなく、いなくなる魚も出てくることが分かりました。電気を節約しようと思いました。また、テレビをつけっぱなしにせず消そうと思いました。（竹本裕音（ひろと））

「中土佐町ファンイベント in TOKYO」開催！

7月26日(土)、東京都新宿区にある「Patia市ヶ谷店」にて、3回目となる中土佐町ファンイベントを開催しました。参加費は1人5,000円と、他の自治体の同様のイベントに比べて少々高めの金額設定にも関わらず、30枚のチケットは完売。キャンセルもありましたが、会場には事前に予約した27人が来場されました。

このイベントは、中土佐町や高知県出身の方が故郷を想う機会となること、東京で同郷の方々と繋がれる場所となること、中土佐町を好きな人同士が仲良くなり、「中土佐町に行きたい」「中土佐町に住みたい」と思ってもらうきっかけとなることを目的として開催しています。今回も、中土佐町や高知県の出身者はもちろん、移住体験住宅を利用して中土佐町を好きになってくれた方、地方移住を考えている方など、様々な方が来てくださいました。

迎える側は、池田町長、町で活躍する町民ゲスト2人、中土佐町出身の吉村透シェフ、首都圏に住んでいる中土佐町にゆかりのあるボランティアさん3人、まちづくり課移住担当、中土佐町移住相談窓口（合同会社なかとさLIFE)のスタッフで、中土佐ファンをお出迎えしました。

吉村シェフが手がけた、中土佐町の食材を使ったお料理は、中土佐ファンのみなさんに大好評でした。お料理を通じて、生産者・食材の魅力を十分に伝えることができたと思います。また、町内3社の「土佐久礼かつおの食べ比べ」は今年も大盛況で、たちまち売り切れてしまいました。

あっという間の2時間でしたが、中土佐ファンのみなさんからは、大満足との感想をたくさんいただきました。引き続き、こういったイベントの企画や移住フェアなどへの参加を通じて、移住・定住・関係人口創出の促進に繋げられるよう、まちづくり課と連携して、町の魅力を発信していきます。

（中土佐町移住相談窓口（合同会社なかとさLIFE））

新美術館 グランドオープンします

7月19日からプレオープン期間として、一般公開していた「なかとさ美術館」ですが、9月20日（土）13時からいよいよグランドオープンします！

日　時　9月20（土）11：30　グランドオープニングセレモニー
12：30　餅投げ

駐車場　**当日は車で美術館まであがることができません。**久礼新港・町民交流会館周辺に臨時駐車場を構えますので、そこから送迎車両に乗っていただくようお願いいたします。

送迎車　①久礼新港　②町民交流会館　　11：00から順次送迎します。

場　所　中土佐町久礼8010-23（黒潮本陣 隣）

【問い合わせ先】　教育委員会　☎52-2661

地域おこし協力隊に着任しました!!

杉本（すぎもと）　隼一（しゅんいち）（企画・どく礼もん企業組合）　**出身** 静岡県　**年齢** 24歳

初めまして！８月から地域おこし協力隊に着任しました杉本隼一と申します。魚釣りとお酒が大好きです。

以前、移住先を探して四国各地を巡った際に中土佐町を訪れて町の雰囲気や人のあたたかさが印象に残ったこと、そして久礼のカツオに惹かれて移住してきました。

ライターとして活動してきた経験やSNS・動画での情報発信で久礼のカツオや中土佐町のファンを増やせるよう頑張ります。

編集委員のひとり言

皿鉢料理

この前、両親の金婚式ということで、お刺身の皿鉢と別に久礼で初めて組み物の皿鉢をお願いした。県外出身の両親は初めて皿鉢をいただくことになった。

地元の方にとっては見慣れたものかもしれないが、高知に来たばかりの私が初めてお皿鉢を宴会で見た時は、感動したものだ。まあるい大きな絵皿にさまざまなおかずが載っている。お寿司などの主食も載っている。羊羹やフルーツのデザートまで！すごく華やかで美しく、大人から子どもまで女性も男性も楽しめる大きな宝船のように思った。みんなが一堂に会して宴会を楽しめる、すごい発明だ！

今回の両親の金婚式のお祝いも、70代の両親をはじめ、小学生、中学生、高校生も女性も男性もいる10人ほどのお客だった。宴会が始まる時に隠しておいた皿鉢をテーブルにドーンと出した。「おーーーーー!!すごーい!」とみんなから歓声があがった。「これは皿鉢料理と言ってね…」と私は得意げに説明をした。子どもが大好きな揚げ物からフルーツ、手作りの羊羹、美味しい巻物も数種類、ふわふわの焼き鯖がのった鯖寿司、エビやホタテなどがモリモリに乗っかったとっても豪華な一皿だった。

今回主役の両親は「色々大盛りでびっくり!すごく豪華!嬉しい!」と大喜びしてくれた。味付けも全て美味しくて子どもも高校生もモリモリ食べてくれた。大成功だった。嬉しい。

近年皿鉢を作ってくれるところも減ってきていると聞く。何とかこの素晴らしいお料理を継承して残して行ってほしいな。今後も何かあれば積極的に利用して、みんなを喜ばせたい。

（五藤　夢）

地域おこし協力隊の活動

髙橋　健悟 さん

昨年、大野見地区で開催し、多くの方にご来場いただいた現代美術プログラムが、今年はさらにスケールアップ！中土佐町全体を舞台にした「2025 年度中土佐ー現代美術プログラム『た、たら、』」を 10 月 11 日（土）から開催します。「たたらをふむ」という言葉から着想を得たユニークなテーマのもと、3 人の美術家が町内で制作・展示を行います。何気ない日常や、見過ごされてきた町の歴史に、新たな光を当てるアート作品たちに会いに来ませんか。

昨年の熱気と交流を、今年は町全体へ

昨年度、大野見地区で開催したプログラム『上ル。』では、地域の方々をはじめ、町外からも約 200 人の方が訪れ、作品鑑賞を通して多くの笑顔と会話が生まれました。芸術をきっかけとした温かい交流は、大野見という土地と私たちとの間に、新たな繋がりを実感させてくれる貴重な機会となりました。

その成果を受け、今年は舞台を中土佐町全体へと広げ、さらに多くの方にアートと地域の魅力を届けます。

テーマは「た、たら、」。勢い余った、その一歩に光を当てる

今年のテーマは「た、たら、」。これは「たたらをふむ」という言葉から着想を得ています。「たたらをふむ」とは、よろけて数歩進んでしまうこと。傍から見れば滑稽で意味のない数歩かもしれません。しかし、もしその一歩一歩が、私たちの現在、そして未来に、ささやかでも確かな可能性を与えているとしたら―。

本プログラムでは、アーティストたちが町を歩き、地域の方々と交流する中で、この土地に刻まれてきた無数の「たたら（＝数歩）」を探します。その何気ない一歩や、忘れられた足跡を、アートの力で捉え直すことで、私たちの暮らしや町の歴史を見つめ直すきっかけを提案します。

町を巡り、アートと出会う

本プログラムの発起人として、自らも作家として参加する大野見在住の髙橋健悟と、佐賀県から招いた麻生二葉さん、遠藤梨夏さんの 3 人＋シークレット枠の作家が、会期に向けて町内でフィールドワーク（地域調査）を行います。町のどこに作品が現れるかは、これからの調査を経て決定します。いつもの道、見慣れた場所に、突如として現れるアート作品。町を巡りながら、宝探しのように作品との出会いをお楽しみください。

また、関連企画として高知市のギャラリー「十月」主催の幾野雄也氏を招き、プログラムをさらに盛り上げます。（企画者メッセージ）

「大野見に住む一人の美術家として、この町が持つ魅力や歴史をアートを通して見つめ直したいという思いから、このプログラムを立ち上げました。昨年、多くの方々とアートを通して交流できた手応えを胸に、今年は町全体へと舞台を広げます。私自身も作家として制作すると同時に、町外から素晴らしいアーティストを招き、地域の皆さんと繋ぐ役割を担えることを嬉しく思います。皆さんの暮らしの中にある大切な『たたら』を、私たちと一緒に探していただけたら幸いです。」

2025 年度 中土佐ー現代美術プログラム
「た、たら、」

会期：2025 年 10 月 11 日(土)～11 月 1 日(土)
開場時間：8:30 ～ 17:00
休場日：月曜日
会場：中土佐町内各所
※展示が確定している場所：大野見振興局、上ノ加江公民館
※作家のフィールドワーク後に確定します。詳細は SNS 等で随時お知らせします。
出品作家：麻生二葉、遠藤梨夏、髙橋健悟 など
関連企画：幾野雄也（十月・主催）
入場料：無料
主催：中土佐―現代美術プログラム「た、たら、」実行委員会

【問い合わせ先】髙橋　☎ 070-6599-6022

町内小学生
水泳記録会

7月23日、町内3小学校が参加する水泳記録会が久礼小のプールで行われました。
各校、安全配慮を十分に行いながら児童の泳力を伸ばす水泳授業を行っています。
当日は応援と歓声の中、日頃の練習の成果を存分に発揮して熱い戦いが繰り広げられました。
結果は以下のとおりです。

▶個人種目

50m 自由形（男）

1位	濵﨑　匠	久　礼	44"0
2位	西村　聡真	久　礼	50"5
3位	大西　悠登	大野見	55"7

50m 自由形（女）

1位	政岡　桃加	上ノ加江	46"8

50m 平泳ぎ（男）

1位	岸本　青煌	久　礼	55"7
2位	竹本　裕音	久　礼	1'3"0
3位	中内　凰雅	上ノ加江	1'17"8

50m 平泳ぎ（女）

1位	山本小真梨	久　礼	53"9
2位	政岡　桃加	上ノ加江	58"2
3位	下村　一叶	久　礼	1'13"5

25m 自由形（男）

1位	濵﨑　匠	久　礼	19"0
2位	西村　聡真	久　礼	20"6
3位	杉本　汐宇	久　礼	21"1

25m 自由形（女）

1位	﨑山　結菜	久　礼	21"3
2位	松本　栞奈	久　礼	22"2
3位	今橋那ノ葉	久　礼	22"3

25m 平泳ぎ（男）

1位	岸本　青煌	久　礼	25"7
2位	東出　桃和	久　礼	39"2
3位	宮本　祐希	久　礼	39"5

25m 平泳ぎ（女）

1位	薦田コモモ	久　礼	27"5
2位	窪田　茉優	久　礼	32"0
3位	國澤　梨乃	久　礼	32"3

25m 背泳ぎ（男）

1位	杉本　汐宇	久　礼	31"4
2位	澤田　和俊	久　礼	36"6
3位	中内　皇良	大野見	36"8

25m 背泳ぎ（女）

1位	山本小真梨	久　礼	24"1
2位	下村　花生	大野見	33"1

▶団体種目

100m リレー（男）

1位	久礼A	1'24"7	岸本　青煌 ・ 杉本　汐宇 ・ 西村　聡真 ・ 濵﨑　匠
2位	久礼B	1'46"8	岩本　紬 ・ 松山　拓叶 ・ 西村　波琉 ・ 堀田　瑛太

100m リレー（女）

1位	久礼B	1'28"1	下村　一叶 ・ 﨑山　結菜 ・ 薦田コモモ ・ 山本小真梨
2位	久礼A	1'34"4	松本　栞奈 ・ 奥代　花菜 ・ 門田　彩羽 ・ 窪田　茉優

9月は『乳幼児医療費受給者証』の更新月です

以下の対象者の方は、医療の助成を受けるための受給者証の有効期限が９月末までとなっています。申請書をお送りしておりますので、期限内に更新手続きをお願いいたします。

対象者

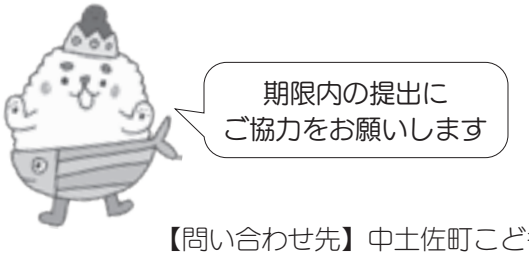
1歳～就学前までの乳幼児医療費助成制度の対象者

手続の手順

・更新の手続きのための申請書を保護者宛にお送りします。（９月上旬）
・申請書に必要事項をご記入のうえ、返信用封筒にて返送ください。（9/22（月）までに）
※申請書を郵送ではなく直接提出される場合は、『中土佐町こどもセンター』にお越しください。
・資格の審査をおこない、あたらしい受給者証を９月中に郵送します。

注意事項

・現在お持ちの受給者証の**有効期限は令和７年９月30日**です。かならず有効期限内に手続きをおこなってください。
・加入している医療保険や住所等に変更のある方は、変更の手続きをおこなってください。
・あたらしい受給者証の有効期限は10月１日～となります。古い受給者証はそれ以降に各自にて廃棄をお願いします。



【問い合わせ先】中土佐町こどもセンター　☎52-2533

募集 町有施設『旧鰹乃國の萬屋（よろずや）』で飲食の出店をしてみませんか？

施設名　町有施設『旧鰹乃國の萬屋』
施設場所　中土佐町久礼6551-8（こどもセンター西側）
審査方法　公募型プロポーザル方式
提出書類　①参加申込書（様式第１号）　②法人概要書（様式第２号）　③業務実績書（様式第３号）
④提案書（任意様式）　⑤予算計画書（任意様式）　⑥規約・名簿等
⑦町民税・法人税完納証明書（課税がない場合は、非課税証明書）　⑧昨年度収支のわかるもの

募集期間　**令和７年９月16日（火）から令和７年10月16日（木）正午必着**

対象者　町内外に住所または所在地を置く法人、任意団体及び個人。
使用料　年間308,000円（光熱水費等については、受託者が負担する。）

締切日　**令和７年10月16日（木）正午必着**

※様式・詳細等については、ホームページをご覧下さい。

【問い合わせ先】総務課（財産管理係）　☎52-2211

今年度のがん検診を受けていない方へ

広域がん検診のご案内

今年度のがん検診未受診者を対象に、下記の日程で広域がん検診を実施します。夜間検診となっていますので、『日中は難しいが、仕事終わりの時間なら受診が可能！！』等、ご自身の都合に合わせて有効的に受診ください。検診費用は **無料** です。

【検診のスケジュール及び内容】 当日の受付時間は 18：00 ～ 20：00 の予定です

実施場所		検診日	検診の種類と対象者
高知市	総合保健協会 中央健診センター	10 月 31 日（金）	令和７年度に中土佐町が実施するがん検診を受診していない方で、下記の年齢に該当する方。 ◆肺がん ◆大腸がん } **40 歳以上の方** ◆乳がん・・・40 歳以上の女性 ◆子宮頸がん・・・20 歳以上の女性
		11 月７日（金）	
		11 月 14 日（金）	

（注）乳がん・子宮頸がん検診は２年に１回しか受診することができません。
子宮頸がん検診については受付終了時間30分前までに受付が必要です。

【申込方法】検査実施機関は公益財団法人高知県総合保健協会となります。

申込開始日	令和７年９月１日（月）
申込締切	各検診日の４週間前まで ※定員に達し次第、締め切りとなります。お早めにお申込み下さい。
申込方法	高知県電子申請サービスから申込してください。 こちらからご確認ください⇒
お問い合わせ先	【検診に関する問い合わせ】 高知県総合保健協会（088-832-9691） 平日：８：30 ～ 11：30　12：30 ～ 16：30/ 土曜日：８：30 ～ 12：30 【電子申請サービスの操作に関する問い合わせ】 コールセンター ・固定電話（0120-464-119・フリーダイヤル） ・携帯電話（0570-041-001・有料） 平日：９：00 ～ 17：00

令和７年　国勢調査を実施します

国勢調査2025

●国勢調査は、令和７年 10 月１日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
●９月下旬頃から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。
●回答は、スマホやパソコンからかんたん便利なインターネットでお願いします（郵送も可能です。）。
●スマホからの回答は、QR コードを読み取ることで簡単にログインできます。ID やパスワード（アクセスキー）の入力は不要です。
●国勢調査の結果は、高齢者の介護・医療、雇用対策、児童福祉、地域の活性化、防災対策など、わたしたちの暮らしにのさまざまな分野に役立てられる基礎データになります。

【お問い合わせ先】まちづくり課　☎ 52-2365

インターネット回答期間

9/20（土）→ 10/8（水）

調査票（紙）での回答期間

10/1（水）→ 10/8（水）

※国勢調査員をよそおった詐欺や不審な調査にご注意ください。
※調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。

国勢調査については、「国勢調査 2025 キャンペーンサイト」をご覧ください。

https://www.kokusei2025.go.jp/

広告

中土佐町福祉タクシー
チケットが使えます。

㈱横浪交通の介護タクシーをご利用ください

病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。
お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは１～２台に対応　**ストレッチャーも完備**

株式会社 **横浪交通**　須崎市浦ノ内西分 1079-9　☎ 0889-49-0007 / FAX 0889-49-0367
須崎営業所　☎ 0889-58-1012
FAX 0889-42-6644
0120-526-007

補助要件が
変更になりました

中土佐町遠距離通勤支援補助金

中土佐町遠距離通勤支援補助金とは、町内在住で、町外に通勤する方に対し支援金 (月額 5 千円) を給付する事業です。

今年度の申請から、補助対象者の通勤ルートの多様化に対応し、基準点を加えることでより多くの方にご利用いただけけるよう、要綱を改正しました。

〇変更前

中土佐町役場を起点として 35km 以上遠方の町外へ勤務する方

▼

〇変更後

中土佐町が定める起点から最短のルートにより 35km 以上遠方の町外へ勤務する方。

起点は以下の 4 か所です。

・久礼地区　　：中土佐町役場
・上ノ加江地区：上ノ加江支所
・矢井賀地区　：矢井賀漁村センター
・大野見地区　：大野見振興局

※起点の追加により、上ノ加江・矢井賀・大野見から通勤の場合の1,000円上乗せ給付は廃止します。

補助金の交付を受けることができる方

各申請年度において次に掲げる要件をすべて満たす方です。

①中土佐町が定める起点から最短のルートにより 35km 以上遠方の町外へ勤務する方で月 10 日以上通勤している方
② 4 月 1 日時点で 35 歳未満であること
③雇用保険の適用事業者に常時雇用されていること
④生活保護を受給していないこと
⑤補助対象者に町税及び使用料等の滞納がないこと
⑥補助対象者及び補助対象者の属する世帯全員ならびに補助対象者の勤務先が暴力団員等でないこと

今年度の申請期間　※申請もれのないようご注意ください

令和 8 年 1 月 1 日
～令和 8 年 2 月 15 日まで

中土佐町ホームページ（https://www.town.nakatosa.lg.jp/）に Q & A をご用意しています。

中土佐町 HP の QR →

ご不明な点やご質問等ございましたら、まちづくり課までお問合せください。

【問い合わせ先】まちづくり課　☎ 52-2365

ご存じですか？公証制度

10 月 1 日（水）から 10 月 7 日（火）は、「公証週間」です。

「公証制度」とは、皆さんが不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり、遺言をされたりする際、法務大臣の任命する「公証人」に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書（公正証書）を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図る制度です。

無料公証相談

公証週間中に限らず、土曜、日曜、祝日を除いて無料相談を行っています。

①高知市会場高知合同公証役場

日時：土曜、日曜、祝日を除く毎日
　　10 時～ 12 時まで /13 時から 17 時まで
場所：高知市本町 1 丁目 1 番 3 号　朝日生命高知本町ビル 3 階（中央公園西、堀詰電停北）
駐車場：トーエイパーキング（堀詰電停南「セブンイレブン」の 2 軒南）
電話：０８８－８２３－８６０１
　　０８８－８７２－４７６４
　　０８８－８７２－４７３６（FAX 専用）

②四万十市会場中村公証役場

日時：土曜、日曜、祝日を除く毎日
　　9 時から 12 時まで /13 時から 17 時まで
場所：四万十市中村大橋通 6 丁目 3 番 7 号　第 1 とらやビル 4 階
駐車場：吉井病院西隣　No. 37.38
電話：０８８０－３４－１７２８
　　０８８０－３４－９７６６（FAX 専用）

9 月から 10 月は行政相談週間です

～ 困ったら一人で悩まず行政相談！ ～

国の仕事や手続き、サービスについて、困っていることがありましたら、総務省の行政相談をご利用ください。

総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう、9 月～ 10 月に「行政相談週間」を設け、各種の行事を行っています。

中土佐町においても、次のとおり、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「一日行政相談所」（無料・秘密厳守）を開設しますので、お気軽にご相談ください。

●日時：**10 月 14 日（火）9 時～ 12 時**

●場所：中土佐町役場 3 階　小会議室

　　大野見振興局 1 階　会議室

●行政相談委員：山本 眞紀（中土佐町役場）

　　萩野 正二（大野見振興局）

国の仕事や手続、サービスについて
困っていることはありませんか？

医療保険・年金

医療保険や年金のことについて教えてほしい。

道路

国道の危険箇所を改修してほしい。

相談窓口

手続や申請をどこにしたらよいのか、教えてほしい。

【問い合わせ先】
高知行政監視行政相談センター☎ 088-824-4100

環境ひとくちメモ

ビン・缶
ペットボトルのゴミの出し方

ビン・缶・ペットボトルは必ず内容物 (飲み残し・たばこ等) を取り除き、中を水洗いしてから資源ごみの日 (木曜日) に出してください。（ペットボトルはキャップ・ラベルも取り除いてください。）汚れが取れない物は不燃物として出してください。

資源ごみのリサイクルにみなさまのご協力をお願いします。【問い合わせ先】町民環境課　☎ 52-2215

地域猫 ちいちゃん 第十七話

まんが あいさき

保護ねこ大作戦！Part5

※地域猫活動とは、地域住民が主体となり、飼い主のいない猫（野良猫）を管理・保護する活動のことです。

次回「地域猫の1日」おたのしみに！

※中土佐町は地域猫活動をサポートしています。

【問い合わせ先】町民環境課　☎ 52-2215

『わがやのペット自慢』 募集します！

広報なかとさ 10 月号から『わがやのペット自慢』コーナーを新設します!!
あなたの自慢の家族（ペット）を広報に掲載しませんか？

【応募方法】
中土佐町役場総務課（somu@town.nakatosa.lg.jp）宛のメールに下記の①～③の情報を入力し、④を添付してお送りください。

【メールに入力するもの】
①応募者名（本名を伏せたペンネームでも可。）
②ペットの名前（漢字の場合は読み仮名も入れてください。）
③自慢なこと、飼い主さんからのひとこと　など（50 文字以内）

【添付するもの】
④ペットの写真（飼い主さんが一緒に写っている写真も大歓迎!!）

【注意】
・掲載の順番は先着順です。応募多数の場合は、掲載をお待ちいただきます。ご了承ください。
・掲載月は、奇数月でこんにちは赤ちゃんへの応募がない月に限ります。
・応募は中土佐町内在住の方に限ります。

【問い合わせ先】総務課　広報係　☎ 52-2211

【問い合わせ先】四国電力送配電㈱　須崎事業所　☎ 0120-410-366

広告

Neo Resort

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート
ちひろ病院

〒 785-0008　須崎市中町 1- 6- 25
TEL 42- 2530　FAX 42- 2532
〔併設施設〕介護医療院ちひろ
南国厚生病院

中土佐町
地域子育て支援センター　はぐ

はぐのおたより

開館：月～金曜日
　　8時30分～11時30分、13時30分～15時30分
場所：中土佐町久礼6551-1 中土佐町こどもセンター内
問い合わせ先：☎52-2533

人形劇を開催しました♪

7月27日（日）、はぐの休日開所では、『あいあいくらぶさん』による人形劇を開催しました。当日は17組の親子が参加。おばけの人形が出てくるとお母さんの腕に顔を隠す子どもさんや、体を揺らして歌う子どもさん、いろいろな様子が見られました。11月のこどもセンターのイベント『はぐまるまつり』でも、人形劇を開催しますので、ぜひお越しください。

お気軽にお越しください♪

Information

- 10/4（土）　休日開所（8時30分～12時）
- 10/16（木）　はぐのミニうんどうかい（10時～）
- 10/29（水）　カレンダー作り（9時～10時30分）
　　えほんおはなし会（11時00分～11時30分）

●不要になったチャイルドシートはありませんか？はぐに提供いただける方を探しています。ぜひ提供をお願いします。
※部品が無い・壊れているものは受け取れません。

広告

◆内視鏡検査の電話予約を開始しました！

市町村健診や特定健診はお済ですか？
健康に関するお悩みや、苦痛の少ない内視鏡検査は当院にお気軽にご相談ください。

消化器病専門医として特定疾患（潰瘍性大腸炎、クローン病など）の診療も行なっております。お気軽にご相談ください。

内科・消化器内科
クリニック土佐久礼
☎52-2800

診療日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	上ノ加江	●	●
午後	●	●	●	休診	●	休診
発熱外来	発熱など風邪症状のある方は事前に電話連絡をお願いします					

町長の手帳

7/16～8/15の池田町長の動向を報告します。
※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

7月	16	水	高知信金理事長来庁（美術品寄贈）
			道全協こうち理事会･臨時総会（高知市）
	18	金	新美術館竣工式・関係者内覧会
			土佐国道事務所長来庁
	20	日	道の駅なかとさ8周年記念イベントあいさつ
	23	水	民生委員推薦会委員委嘱状交付
			高知県産振部副部長来庁
			高岡地区教委連教育委員・教育長等夏季研修会あいさつ
	26	土	第3回中土佐町ファンイベント@東京(東京)
	27	日	北海道滝上町訪問（北海道滝上町）
	28	月	北海道幕別町訪問（北海道幕別町）
	31	木	四国横断自動車道高知県建設促進期成会要望活動（高松市）

8月	1	金	高知放送「奇跡の美食学」収録
			かつおの国の花火大会実行委員会
			庁議
	2	土	第42回中土佐町小中学生弁論大会
	4	月	全国土地改良事業団体連合会理事会(東京)
	5	火	全国町村会・農林水産省訪問
	6	水	市町村道整備促進協議会中央要望
	7	木	四国横断自動車道高知県建設促進期成会等要望活動
	8	金	道全協こうち提言活動
	12	火	四万十川総合保全機構総会（椿原町）
	13	水	ほのぼの大野見夏祭り大会
	14	木	四国銀行須崎支店長あいさつ
	15	金	上ノ加江納涼盆踊り

◆年　金◆

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和7年4月分から令和8年3月分までの国民年金保険料は、月額17，510円です。

保険料の納付方法については、現金・口座振替・クレジットカード・Ｐａｙ-ｅａｓｙなどによる納付に加え、スマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済での納付が利用できます。

スマートフォンアプリを使用した電子決済

■ご利用に必要なもの

（1）納付書

（2）スマートフォン

（3）決済アプリ

■対象の決済アプリ

・ＡＥＯＮ　Ｐａｙ

・ａｕＰＡＹ

・ｄ払い（Ｒ）

・ＰａｙＢ（金融機関などが提供するアプリを含む）

・ＰａｙＰａｙ

・楽天ペイ

■納付方法

（1）決済アプリを起動

（2）納付書に記載されているバーコードを読取

（3）決済内容を確認

（4）パスワードを入力

（5）決済完了

※バーコードが印字されない納付書（30万円を超える金額の納付書等）については、ご利用いただけません。

※各決済アプリの使用方法などについては、ご利用の決済事業者様にお問い合わせください。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけではなく、納付義務のある方（被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主）の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、市区役所・町村役場の国民年金窓口へご相談するようお願いします。

▼問い合わせ先

高知西年金事務所

☎０８８-８７５-１７１７

※ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

町民環境課　☎５２-２２１３

広告

中土佐町の介護福祉タクシーすまいる

お出かけのお手伝い

病院への送迎・受診介助
買い物の代行・同行
美容院などへの外出支援
ご家族様も一緒に乗車できます！

中土佐町タクシー券使用可。
障害者割引もあります。
ご利用の仕方や料金のご相談など、お気軽にお問い合わせください！

☎070-7624-**9146**
受付時間：平日８：00～17：00
中土佐町久礼2124-6　池田 千恵子（介護福祉士）

健康福祉課だより

☆日頃から「かかりつけ医・歯科医・薬局」を決めておきましょう☆

今回のテーマは「在宅医療介護」です。

住み慣れた地域でいつまでも、自分らしく暮らし続けるために、かかりつけ医や歯科医、薬局を決めておきましょう。日頃の状態を知ってもらっておくことで体調の変化や急変時の対応がよりスムーズになります。

かかりつけ医

健康に関することを何でも相談でき、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれる、身近で頼りになる医師のことです。かかりつけ医がいれば、必要であれば医療面で早めの対策がとれますし、重症化予防にもなります。

かかりつけ歯科医

生涯を通じて、口腔の健康を維持するために継続的に治療や管理を提供し、いつでも相談に応じてくれる身近な歯科医師のことです。身近な歯科医師がいれば、健康寿命の延伸にもつながります。

かかりつけ薬局

薬局は薬や健康のことを何でも相談できるパートナーです。

かかりつけ薬局があると、同じ薬が処方されていることに気づいたり、注意が必要な飲み合わせを防ぐことができ、より効果的なものになるようお手伝いしてくれます。

※　日本医師会・日本歯科医師会・日本薬剤師会ホームページ参照

☆９月21日は、「世界アルツハイマーデイ」☆

1994年９月21日、スコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催され、会議の初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言し、アルツハイマー病等に関する知識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的としています。

アルツハイマー病の症状の一つとして、認知症が知られています。認知症になっても、周囲の方の見守りや声掛け、早くに医療機関に受診すること、介護サービスの利用などにより、その人らしく暮らし続けられます。

また近年「認知症基本法」や「新しい認知症観」などの取り組みが進んでおり、認知症の当事者の方が、「希望大使」として活躍されてます。

【問い合わせ先】中土佐町地域包括支援センター　☎ 52-3352

みんなでやるぞね、中土佐町の子育て(170)

食育「土佐久礼かつお学校・朝ごはん教室について～１学期実施の様子～」

今年度も中土佐町の小中学生に向けて食育の授業を順次実施しています。１学期に実施した様子について一部ご紹介します。

土佐久礼かつお学校 SDGs 編（久礼小学校６年生の様子）

授業の初めにクイズ【Q 一本釣り漁 or 網漁】に手を挙げて回答しました。悩む様子はほとんどなく、正解者多数でした。

カツオの骨などを活用したたい肥に触れることで「本当に骨が入っている」「意外とにおいがしない」と声があがっていました。

多くの部分がすでに有効活用され捨てる部分の少ないカツオですが、新しい活用方法についてグループで話し合いアイデアを発表しました。

土佐久礼かつお学校 捌き調理実習編（大野見中学校１年生の様子）

カツオを捌きながら実際にハランボやチチコなどの部位を見ることは子どもたちにとって新鮮な様子でした。友人が難しい工程を担当する場面では「〇〇さんならできるよ！」といった声掛けや拍手を送りあうなどの様子もありました。

授業の最後には講師の田中隆博さんから「カツオは美味しいか美味しくないかで見分けているわけではなく“香り・うま味・酸味”など味を構成する６項目の要素について評価している。味の感じ方は人それぞれであるため、味わって食べることで一人ひとりが好きなカツオの味を見つけてほしい。」とのお話がありました。そのお話を踏まえ、子どもからは「今まではなんとなくカツオを食べていたけれどこれからは味わって食べることでどんな風に美味しいかを考えたい」といった感想がありました。

朝ごはん教室（久礼中学校２年生・大野見中学校２年生の様子）

巣ごもりベーコンエッグを調理しました。子どもからは「(3 色食品群の) 赤・黄・緑が一度にとれて簡単だから家で家族へ作りたい」「早起きをしてプラスサイクルにしていきたい」といった感想がありました。

上記授業の他に２学期以降は四万十鮎についての授業も予定しています。夏休み明けも各学校順次実施していきます。調理実習や座学を通じて一緒に学習できることを楽しみにしています。（食育担当）

中土佐町教育委員会　☎ 52-2661

なかとさカレンダー　9月15日～10月15日

9月

1～30日　障害者雇用支援月間・発達障害福祉月間・知的障害福祉月間
24～30日　結核予防週間

日付		行事（場所）時間	時間外診療受入病院
15	月	**敬老の日**	須崎くろしお病院
16	火	あったカフェ（あったかふれあいセンターまんまる）10:00～11:00	須崎くろしお病院
17	水		くぼかわ病院
18	木		須崎くろしお病院
19	金	はぐお楽しみ会　10：00～ 育児相談・母乳相談（大野見保育所）9：30～11：30	須崎くろしお病院
20	土	Riverside Holiday（四万十源流の里）　11：00～17：00 新美術館グランドオープンセレモニー　※6ページ参照	須崎くろしお病院
21	日		くぼかわ病院
22	月		高陵病院
23	火	**秋分の日** 空き家セミナー（ほのぼの大野見）10:00～11:00	くぼかわ病院
24	水		くぼかわ病院
25	木		須崎くろしお病院
26	金		須崎くろしお病院
27	土	ファミサポまかせて会員講習会　9：00～17：00 移住体験ツアー@中土佐　※	くぼかわ病院
28	日	移住体験ツアー@中土佐　※	くぼかわ病院
29	月		高陵病院
30	火		須崎くろしお病院

※移住体験ツアーについての詳細は、移住ポータルサイト（https://iju-nakatosa.jp/）をご確認ください。

10月

1～31日　高齢者雇用促進月間・仕事と家庭を考える月間
10日　いのちの電話フリーダイヤル・メンタルヘルスデー
11日　安心・安全なまちづくりの日

1	水	育児相談・母乳相談（こどもセンター）9：00～12：00/13：00～15：00	くぼかわ病院
2	木		須崎くろしお病院
3	金	がん検診・肝炎ウイルス検査、特定健診、若者けんしん（町民交流会館） ※受付時間は、申込者宛に送付している受診票でご確認ください。	須崎くろしお病院
4	土	休日開所8：30～12：00　※17ページ参照	須崎くろしお病院
5	日	久礼八幡宮大祭	椿原病院
6	月	久礼八幡宮大祭	高陵病院
7	火		須崎くろしお病院
8	水	廣埜神社秋祭り	くぼかわ病院
9	木		須崎くろしお病院
10	金	育児相談・母乳相談（大野見保育所）9：30～11：30	須崎くろしお病院
11	土	矢井賀をよくする会モーニング （矢井賀高齢者コミュニティーセンター）8：00～12：00	くぼかわ病院
12	日		くぼかわ病院
13	月	**スポーツの日**	須崎くろしお病院
14	火		須崎くろしお病院
15	水		くぼかわ病院

▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲

☎ 市外局番　0889

消防

中土佐分署	52-2319

警察

久礼駐在所	52-2310
上ノ加江駐在所	54-0032
大野見駐在所	57-2132

病院・当番医連絡先

上ノ加江診療所	54-1111
大野見診療所	57-2127
須崎くろしお病院	43-2121
高陵病院	42-2485
くぼかわ病院	0880-22-1111
椿原病院	0889-65-1151
大西病院	0880-22-1191

役場：中土佐地区

総　務　課（代表）	52-2211
まちづくり課	52-2365
会　計　課	52-2212
町民環境課	
戸籍・年金・保険	52-2213
生活環境	52-2215
税　務　課	52-2214
議会事務局	52-2410
農林水産課	52-2471
建　設　課	52-2472
教育委員会	52-2661
健康福祉課	52-2662
こどもセンター	52-2533
基幹相談支援センター	52-4820
地域包括支援センター	52-3352
人権啓発センター	52-3939
文化館図書室	52-2277
上ノ加江支所	59-0566
上ノ加江公民館	59-0567

役場：大野見地区

地域振興課（代表）	57-2021
大野見青年の家	57-2129

その他

社会福祉協議会	52-2058
〃　大野見支所	57-2217
シルバー人材センター	52-4566
高幡東部清掃組合	52-3538

イベントのお知らせ

相続登記相談会

高知県司法書士会では、令和６年４月１日に相続登記の申請義務化が施行されたことを踏まえまして、「相続登記相談会」を下記の要領で開催します。遺言や遺産分割協議、相続登記手続全般につきまして、お気軽にご相談下さい。

日　時　令和７年10月25日（土）　10時～13時
場　所　中土佐町民交流会館２階　集団指導室
（高岡郡中土佐町久礼6584-1）
予　約　不要
相談料　無料
後　援　中土佐町
問合せ　高知県司法書士会　☎088-825-3143

無料合同労働相談会

パワハラ、退職、解雇といった職場の問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関等が合同で無料相談会を開催します。

当日は、弁護士、司法書士、社会保険労務士といった専門家が面談又は電話により相談をお受けします。事業主の方も相談できますのでお気軽にご相談ください。

日　時　令和７年10月31日（金）　午前10時～午後５時
場　所　高知県庁北庁舎（高知市丸ノ内2-4-1）
※受付は４階、高知県労働委員会事務局で行います。
当日専用相談ダイヤル　088-821-4661
※相談は事前予約優先、先着順です。
予約申込み・お問い合わせ　高知県労働委員会事務局
☎088-821-4645
予約受付期間　９月１日（月）午前９時～
10月28日（火）午後５時

この他、高知県労働委員会事務局では、随時ご相談をお受けしています。

「遺言と成年後見制度講演会&無料相談会」

遺言と成年後見制度についての講演会および無料相談会を開催します。

ご本人やご親族、高齢者・障害者支援に携わっている方など、どなたでもご参加いただけます。予約は不要ですのでお気軽にお越し下さい。

日　時　10月４日（土）受付13時～
場　所　四万十町役場　多目的ホール（高岡郡四万十町琴平町16-17）
講演会　13時30分～15時
講　師　金子仁司法書士
相談会　15時～16時30分
相談員　司法書士・社会福祉士
問合せ　成年後見センター・リーガルサポート高知
☎088-825-3141

農林漁で働くフェア in 高知

高知県内における農・林・漁業の就業相談会を開催します。

漁業相談ブースには、サラリーマン漁師が話題の定置網漁業をはじめ、近海まぐろ漁業、かつお一本釣り漁業などの経営体が参加します。他にも釣り漁業を営む先輩漁師と女性専用の相談コーナーもあります。ＶＲ体験やお魚クイズなどのイベントも開催します。ぜひお越しください。

日時
2025年**10月5日**（日）10時～15時
場所
・イオンモール高知１階セントラルコート
・２階イオンホール
ホームページ
https://job-fair.kochi-ryoushi.jp/
問合せ
一般社団法人高知県漁業就業支援センター
☎088-824-0379

広告

中土佐町の便利屋　なんでもやプラス　中土佐店

ゴミ廃棄物撤去（タンス、机、ソファーなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など）
液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。
各種リフォーム（網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど）
シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください！　　お見積り無料！！
お問合わせ（株）PLUS（政岡）☎0889-52-3220

須崎警察署からのお知らせ

裸の写真を撮らないで！送らないで!!

自画撮り画像による被害やトラブルが急増しています

安易に自分の写真を送ってしまうと、知らないうちにインターネットで拡散されたり、更に露出の多い写真を要求される可能性があります。いったんインターネットに流出した画像を完全に消し去ることはできません。青少年に裸や下着姿などの画像を要求することは犯罪行為で、児童買春・児童ポルノ禁止法等で罰せられます。困ったことや不安なことがあれば、ご相談ください。

「サイバー犯罪のリアル～第３話　心の隙間に～」

【問い合わせ先】
須崎警察署　☎ 42-0110
中土佐町青少年育成センター　☎ 52-2533

投資詐欺が多発！

【詐欺の手口】
①投資に興味のある人がＳＮＳや動画サイトを視聴
↓
②ダイレクトメッセージが送信されたりチャットに招待され「投資勉強会、芸能人」などの名称で儲け話を持ちかけられる
↓
③投資専用アプリをダウンロードさせられ、最初は少額投資をさせて安心させる
↓
④指示された口座へ送金する
↓
⑤**実際に数万円の儲けが出る**
↓
⑥**より高額投資を持ち掛けられ、次々と送金させてアプリ内では儲けが出ているように装う**
↓
⑦現金化しようとすると手数料が必要などとウソを言い更に投資を持ち掛ける
↓
⑧**多額のお金を送金していくうちに次第に相手と連絡が取れなくなる**

詐欺被害に遭わないために！

固定電話の着信を無料で休止できます！

固定電話に着信がある詐欺事件のほとんどで国際電話が使用されています。

「＋ 1」「＋ 44」のほか、「050」などのＩＰ電話も詐欺の犯行に使われることが増えています。実際に「＋１××××―××―0110」といった国際電話を使って実在する警察署の電話番号を装った事件も発生しています。

こういった詐欺の電話は、出ない対策が大切です！

須崎警察署では、各種会合において国際電話不取扱を勧めており、職員が書類を準備しています。**海外の方との電話を必要としない方は、国際電話の着信を無料で休止することができます。**ほんの数分で手続きが終わりますので、ぜひご活用ください。

【相談窓口】
須崎警察署　☎ 42-0110
警察相談電話　☎＃ 9110

広告

ご自宅の耐震工事は、ぜひやまき建設にご依頼ください！

耐震診断から耐震設計・耐震工事まで、一貫して承っております。
大地震から命を守るために、まずはご自宅の耐震性を高めましょう。
その他、各種リフォーム（住宅・外構）についても、お気軽にご相談ください。

お見積り無料！

株式会社 やまき建設
〒 789-1301　中土佐町久礼 7016-4
TEL 52-2925

趣味の文芸

俳句

クーラーとテレビが友や猛暑かな　木村　幸（矢井賀）
浦路地へ忘れ風鈴鳴ってゐし　井上　恭子（矢井賀）
遅蒔の春大根の間引きかな　野村　性孝（上ノ加江）
老木の撓るほど生る実梅かな　木村　和世（上ノ加江）
又一つ家の解体蝉時雨　田村　慶子（上ノ加江）
なだらかな起伏のまゝに夏茶園　下元　秀美（大野見）
若き日の父母想ふ終戦忌　白瀧　紀子（大野見）
青田風白鷺一羽舞いおりる　古谷　芳子（大野見）
扇風機年代物と孫笑ふ　南部　昌巳（大野見）
美術館窓より眺む夏の海　吉岡　美智（大野見）
又ふえた空家の屋根を蔦がはう　吉岡　和（大野見）
白鷺は時化を避けてか青田中　高橋　糸美（大野見）
水やりに日々追われおり猛暑かな　大西　良子（大野見）
川の中顔の出し入れ鴨涼し　西岡　和久（大野見）
朝顔や伸び先探る蔓の先　小野川あきよ（大野見）
椿の葉照りのまぶしき大暑かな　下元　三和（大野見）
土州へと続く単線青田波　濱田　敬子（大野見）
釣り人や川の中立つ夏の雨　岩﨑　悦子（大野見）

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場総務課内広報編集委員会事務局までお送りください。なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書でご記入ください。

【問い合わせ先】広報編集委員会事務局　☎52-2211

7月の人口

男	2,678	（－ 63）
女	3,018	（－ 67）
合計	5,696	（－ 130）
世帯	3,241	（－ 20）

令和７年１月からの出生届出数７人

※この数字は令和７年７月末現在の住民基本台帳によるものです。
（）内は前年同月比

町のベストセラー５

宮脇書店　新中土佐店８月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格（税込み）
１位	マスカレード・ライフ	東野　圭吾	集英社	2,200円
２位	国宝　上・下	吉田　修一	朝日新聞出版	各880円
３位	NHKドラマガイド　連続テレビ小説　あんぱん　Part2	NHKドラマ制作班	NHK出版	1,430円
４位	怖い間取り	松原　タニシ	二見書房	1,540円
５位	８番出口	川村　元気	水鈴社	977円

広告

単独・合併浄化槽の維持管理を行っています！

故障に迅速に対応いたします。
見積りだけでも結構です。
お気軽にご相談ください！

（株）双名衛生社　☎0889-52-3949

ほのぼの大野見夏祭り

8/13（土）に「ほのぼの大野見夏祭り」が行われました。大野見の人たちや帰省した方々はもちろん、久礼からなど、町内の他地区からも多くの方が来場していました。

会場前面のステージでは、大野見保育所の園児による踊り、ギターやスティールパンの演奏に加え、例年にはなかった、ベリーダンスのグループによるエキゾチックな踊りが披露されました。夜が更けてくると、毎年恒例の打ち上げ花火が、祭りのフィナーレを飾りました。（編集委員　文章：坂本 創一　写真：林 良子）

上ノ加江納涼盆踊り

8/15（金）に「上ノ加江納涼盆踊り」が行われました。上ノ加江だけでなく、町内の他地区や、四万十町からも多くの来場者が訪れ、会場は活気に包まれていました。

会場には、地域の方を始め、修道館や上ノ加江小学校 PTA の皆さん、楽しみ隊や JA 土佐くろしおの皆さんの他、たくさんの出店があり、美味しいご飯や冷たい飲み物を求めて列が出来ていました。

やぐらの前では、恒例となった子ども太鼓の皆さんの迫力ある演奏と、今年のなかとさもんの踊りが披露され、そしてメインイベントとして、上ノ加江小学校の児童たちの盆踊り、地域住民の方で踊る盆踊りが披露されました。皆で輪となり踊る姿は、会場全体がひとつになっているような暖かい雰囲気に包まれていました。（事務局）

発行・編集　中土佐町 / 中土佐町広報編集委員会
〒 789-1301　高知県高岡郡中土佐町久礼 6663-1
TEL 0889-52-2211　Fax 52-4511　https://www.town.nakatosa.lg.jp