

回覧送付書

令和7年8月25日

文 書 名	回覧	各戸配布	全域	配布指定	発送課名
議会だより 中土佐町 No. 78		○	○		議会事務局
さんSUN高知 9月号		○	○		総務課
揺れがおさまったら、すぐ避難！ 急いで避難場所へ(上ノ加江・矢井賀地区のみ)		○		○	危機管理室
グランドオープン！	○		○		教育委員会
自主防通信 Vol.001	○		○		危機管理室
柚の川地区で計画中の盛土工事に伴う説明会について(ご案内) (川崎・芝・ゆずりは・観音堂・三軒家・松の川(上)・松の川(下)・大柵地区のみ)	○			○	建設課
文化館図書室だより(久礼地区のみ)	○			○	教育委員会

上記の中で掲載していないもの

文 書 名	発行元	備考
議会だより 中土佐町 No. 78	議会事務局	ホームページでご覧ください。
さんSUN高知 9月号	総務課	発行元のホームページでご覧ください。

揺れがおさまったら、すぐ避難！ 急いで避難場所へ



- 津波から命を守るためには、素早い避難が最も重要です。
- 地震では、塀が倒壊したり、路面が変形する可能性があり、普段と同じようには通行できないかもしれません。
- 避難路の被害に直面しても、戸惑わず、立ち止まらず通れるところを選んで急いで避難場所へ逃げるのが重要です。
(詳細は裏面をご覧ください)

1

避難場所、避難経路を事前に把握

- 津波から命を守るためには、揺れがおさまったらすぐ避難することが重要です。
- あらかじめ避難先や避難経路を確認しておき、すぐに避難できるようにしましょう。



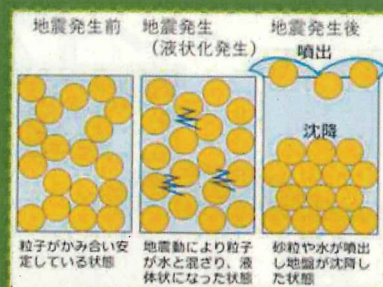
2

避難路の被害を具体的にイメージ

- 地震では、塀などが倒壊したり、液状化によって路面が変形する可能性があります。普段と同じようには通行できないかもしれません。
- あらかじめ、安全な避難方法や迂回路を考えておき、地震が発生しても、戸惑わず、立ち止まらず、すぐに逃げるのが重要です。

液状化とは

- 地下水を含む緩い砂地盤に、強い地震動が加わることで、地層自体が液体状になる現象です。
- 液状化が起こると、液体状となった砂粒が路面に吹き出したり、地面が変形するといった被害が発生することもあります。



液状化のイメージ図

重要



液状化が発生した避難路のイメージ図

高齢者や障がいのある方のうち、避難に支援が必要な方（避難行動要支援者）は、液状化等の影響をより大きく受けてしまいます。このため、個別避難計画（※）を作成して、避難方法を事前に検討しておきましょう。計画の作成は、お住まいの市町村の担当窓口にご相談ください。

（※）個別避難計画：避難行動要支援者一人ひとりの心身や生活環境等の状況に合わせた避難計画

3

避難訓練と資機材整備

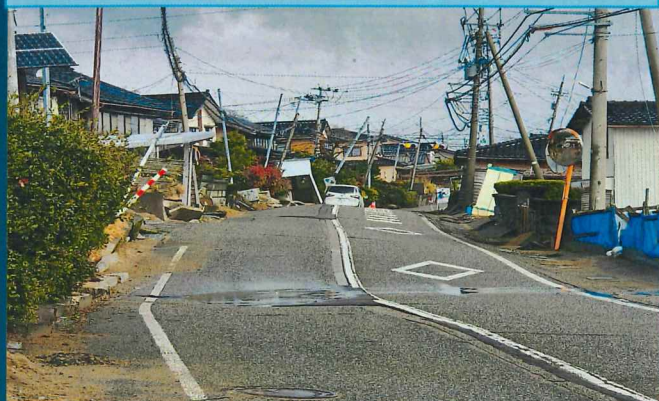
- 災害時に適切な避難行動をとるために、地域の避難訓練に参加して、体制を整えておきましょう。
- 避難のために必要な資機材の整備については、補助金を活用できる場合があります。詳細は、お住まいの市町村の担当窓口へご相談ください。



資機材整備の例 けん引式車椅子補助装置
障がい者に役立つポータルサイトゆうゆう
(<https://www.u-x3.com/?p=2764>) より

能登半島地震ではこのような液状化による被害が見られました

道路が歪んだり、電柱が傾いています



橋と道路の境に段差が生じています



マンホールが浮き上がっています



砂が噴出しています



液状化の可能性のある場所は
こちらから確認できます。



- ・インターネットで「高知県防災マップ」と検索
- ・<http://bousaimap.pref.kochi.lg.jp/> から確認できます

液状化が発生しても、事前に準備しておけば津波
から逃げることは可能です。

液状化が発生すると・・・

砂の噴出、道路のゆがみや段差、マンホールの浮き上がり等により、歩きにくくなり、避難するスピードが遅くなります。

また、車椅子を押すのも困難になったりします。

対策

- ・揺れがおさまったら、すぐに避難しましょう。
- ・避難路が塞がる場合もあるので、複数の避難ルートを決めておきましょう。
- ・車椅子を引っ張れる装置やリアカーを事前に準備しましょう。

お問い合わせ先
高知県危機管理部 総合防災対策推進須崎地域本部
TEL : 0889-42-0510

回覧

土佐湾を望む小々草の丘に

新築移転

6

グランドオープン!

2025 9/20 午後1時開館

◆オープニングセレモニー11:30~ ◆餅投げ12:30~

※駐車場は久礼新港・町民交流会館周辺になります
送迎バスをご利用ください

開館時間：通常 午前10時~午後5時 [入館は4時30分まで]

休館日：毎週月曜日(祝日・振替休日の場合は翌日)

観覧料：●一般400円(300円)/学生・満18歳未満は無料()は団体15名様以上割引料金/●特別展は別料金

住所：〒789-1301 高知県高岡郡中土佐町久礼8010-23 tel.0889-52-4444

なかとさ美術館

NAKATOSA MUSEUM of ART



小さな町の小さな美術館

土蔵造りの中土佐町立美術館は

2025年土佐湾を望む小々草の丘に

レンガタイルが印象的な「なかとさ美術館」として

新築移転します



●高知市から車で約45分 ●中土佐インターから車で約5分

●黒潮本陣隣接

●9/20午前中は美術館まで車であがれません
臨時駐車場に停め、送迎バスをご利用ください

※9/20午前中
車両規制あり

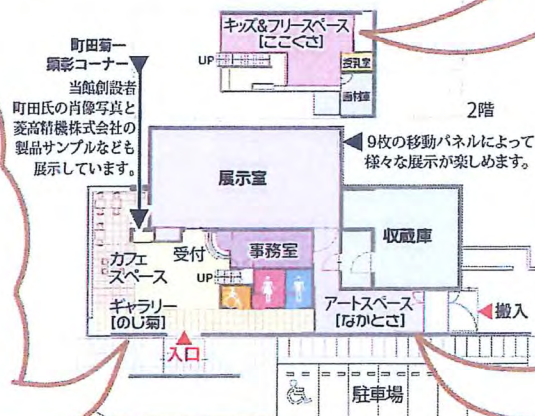
新美術館開館記念ご案内



交流スペース&ギャラリー 新美術館平面案内図

カフェスペース・ギャラリー [のじ菊]

ノジグキは旧中土佐町花、当館創設者町田菊一氏の一字をいただきました。毎月一作家の展示作品の即売ができるレンガ壁のギャラリーを設け、カフェスペースでは土佐湾を望みながらのひとときをお楽しみいただけます。



アートスペース・ギャラリーの次年度の予約は、11月3日から受付けます。

キッズ&フリースペース [ここぐさ]

当館が立つ丘の地名が小々草です。彩り豊かな草花のようにのびのびと子どもたちが育ってゆくことを願った創造ひろばです。ワークショップ開催にも便利な画材庫や授乳室も設けています。

アートスペース [なかとさ]

搬入荷解室をその必要がない時に町民ギャラリーとして活用し、創作活動を行う個人やグループの作品発表の場として貸し出します。展示作品の予約販売も可能です。

プレオープン I 7/19 土 ~ 8/17 日
最終日は16:00まで

館長と学芸員の日本画展 —とある時の物語—

新美術館の(からし期間)を利用し、当館館長の市川雅彦と学芸員の石見陽奈による日本画作品展を開催します。近作を発表するとともに新美術館の使い勝手を作家目線で探っていきます。

プレオープン II 8/22 金 ~ 9/15 月
最終日は16:00まで

「なかとさに集う」展

当館大賞展への応募回数が多い意欲的な作家64人に出品を依頼し、搬入や展示など今後の企画展への検証も兼ね、新美術館が作家や愛好者に親しまれる場となることを願った展覧会をつくります。

グランドオープン 記念 9/20 土 ~ 10/26 日
最終日は16:00まで

「町田コレクション」展

中土佐町出身の実業家町田菊一氏から160点余りの作品が郷里に寄贈され、平成元年に町立美術館として開館しました。新美術館開館を記念し、その原点となるコレクションの一部を展示します。10月24日(金)~26日(日)には中土佐町展も開催します。



山本芳翠「洋美人」



福沢一郎「アダムとイヴ」

なかとさ美術館の愛称を募集します
プレオープン期間中(7/19~8/31)、美術館偏え付けの用紙に記入し応募してください。9月20日のグランドオープンセレモニーで5万円分の副賞とともに表彰します。
(候補者多数の場合は抽選)

募集

グランドオープン 特別展 10/30 土 ~ 12/7 日
最終日は16:00まで

奥谷博展—藝術無終—

宿毛市出身で2017年文化勲章を受章、第1、3回の当館大賞展の審査員をつとめ、現在も精力的な制作を続ける洋画家奥谷博、宿毛市教育委員会所蔵の大作を中心に当館所蔵作品と合わせて展示します。



奥谷博「滝」宿毛市教育委員会所蔵

10月30日(土)午後2時~
奥谷博氏によるギャラリートーク



NAKATOSA MUSEUM of ART

なかとさ
美術館

● 観覧無料 ● 一般観覧料 ● 特別展別途観覧料

回覧

令和7年8月25日

町民各位

中土佐町役場 建設課
高知県 須崎土木事務所

柚の川地区で計画中の盛土工事に伴う説明会について（ご案内）

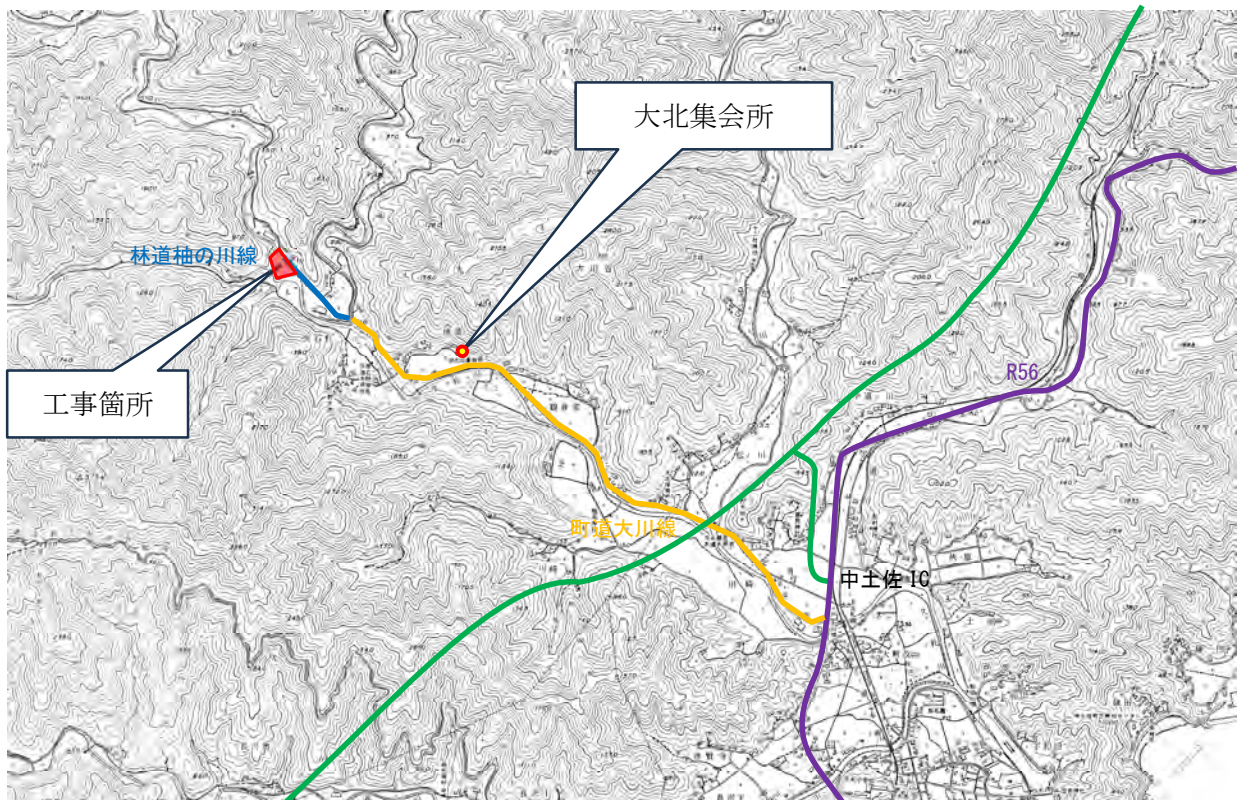
残暑の候、皆様方におかれましては益々ご健勝のことと存じます。

この度、柚の川地区におきまして、町内工事の残土処理に伴う盛土工事を行う計画がありますので、近隣住民の皆様には説明会を開催したいと考えております。

下記により御参加のほどよろしくお願いいたします。

記

日 時 令和7年9月18日（木） 午後6時から
説明会場 大北集会所
内 容 工事計画等について



高知県高岡郡中土佐町久礼 6663 番地 1
中土佐町役場 建設課 施設整備係
課長：小松
担当：戸村・塩田
TEL：0889-52-2472

文化館図書室だより

2025年9月号 vol.52

発行：中土佐町教育委員会（文化館図書室）



健康福祉課共同企画 こころの健康

9月9日（火）～9月30日（火）



9/10～9/16は、自殺予防週間です。

この週間は毎年、健康福祉課と共同で

こころの健康に関する本を展示しております。

日頃のメンタルケアの本や読むと心が軽くなる本、
たくさんそろっていますので、ぜひご利用ください。



ほんだなオーナー 好評です！！

先月、お知らせしたオーナーさんに加えて、

下元裕子さんが親子で読みたい児童書

高尾和伸さんが理科の本の展示を行っています。

オーナーさんの思いが伝わる素敵な本だとなっております。

町内に住んでいる方、働いている方、

どなたでも参加できますので、お気軽にお問い合わせください。

★文化館図書室 開館時間★

火～金 9:00～11:30、12:30～18:00

土・日 9:00～11:30、12:30～17:00

月・祝日・年末年始 休館 ☎0889-52-2277



9月の開館予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月の開館予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ 休館日

※9・10月のおはなし会はお休みです。

災害に備えよう！！



9月は防災月間！9月1日は防災の日！

みなさん、災害への備えは万全ですか？



災害への備えと聞くと備蓄品を思い浮かべがちですが、

高知県が発行している『南海トラフ地震に備えちょき』には、
地震発生から早い所で3分で津波が到達すると記述されています。

そのため、海の町久礼では、まず高台へ逃げるのが重要です。

地震直後の久礼の町はどうなっているのか…。

防災月間中に、周りの人たちと避難経路を確認したり、

過去に起きた災害の本を読んで学んで備えましょう！！

いざという時の選択肢は多い方が心強いですよ。



タイトル	著者	出版社
70すぎたら「サメテガル」「老害」にならない魔法の言葉	樋口裕一	小学館
京都の歩き方 歴史小説家50の視点	澤田瞳子	新潮社
今すぐ逃げて!人ごとではない自然災害 想定外の水害からの自助共助公助	金藤純子	プレジデント社
だれでも防災 決定版 避難が難しい人のための一冊	鍵屋一	中央法規出版
戦争と法 命と暮らしは守られるのか	永井幸寿	岩波書店
ことわざに学ぶ気象災害から命を守る知恵	弓木春奈	河出書房新社
日本が心配	養老孟司	PHP研究所
余った野菜ですぐできる 食べきり 漬けもの	重信初江	朝日新聞出版
アイラップで簡単レシピ お役立ち防災編 いつもの食事が災害時の備えにもなる!	島本美由紀	Gakken
クロエとオオエ	有川ひろ	講談社
トラジェクトリー	グレゴリー・ケズナジャット	文藝春秋
踊れ、愛より痛いほうへ	向坂くじら	河出書房新社
ババヤガの夜	王谷晶	河出書房新社
海がきこえる	氷室冴子	徳間書店
ラバウルの迷宮	鈴木智	河出書房新社
おふうさま	諸田玲子	淡交社
天才望遠鏡	額賀澤	文藝春秋
パパパイアから人生	夏井いつき	小学館
ジェイムズ	パーシヴァル・エヴェレット	河出書房新社

タイトル(☆…シリーズ作品)	著者	出版社
中高生のための新書のすすめ		岩波書店
あたまがよくなる はじめての寝る前なぞなぞ	篠原菊紀	西東社
大人も知らない みのまわりの謎大全	ネルノダイスキ	ダイヤモンド社
震災アーカイブを訪ねる 3・11 現在進行形の歴史って?	大内悟史	筑摩書房
ぜんいち&マイツキーとまなぶ まいぜんシスターズの防災防犯	舟生岳夫	ポプラ社
学校に行かなかった僕が、あのころの自分に今なら言えること	石井しこう	大和書房
☆つかめ!理科ダマン10「地球のひみつ」を掘り起こせ!編	シン・テフン	マガジンハウス
明日のキミを震災から守る10の質問 1巻~3巻	木村玲欧	Gakken
すずめばち	館野鴻	福音館書店
おかしのヒミツ研究所 科学でわかる!おいしさのナゾ	3時のおやつ 科学機構	えほんの杜
☆ようこそ! たんぽぽ書店へ①~③	市宮早記	ポプラ社
本でした	又吉直樹・ヨシタケシンスケ	ポプラ社
☆ルビと空飛ぶねこ⑧	野中柊	理論社
☆きょうふの店ゾクゾク! こちょこちょパウダーで大さわぎ!	マグダレナ・ハイ	ほるぷ出版
てんぐのけんか	りとうようい	教育画劇
すこしとおくへ	おおちくにひろ	あかね書房
おつきさまの まほう	ガブリエーレ・クリーマ	ワールドライブラリー
ぴかぴか へんしん!おばけちゃん(赤ちゃん絵本)	ひらぎみつえ	ほるぷ出版
ぼくのいえ	鈴木のりたけ	PHP研究所
涙の箱	作:ハン・ガン 絵:junaida	評論社
川がパンクしちゃった!	後誠介 他	はる書房

※新刊の貸出は9月2日(火)からとなります。

