

広報

なかとさ

2025

5

No. 233

中土佐町公式
LINE



中土佐町の広報も掲載中！



Kochi
ebooks



山内ダム湖の浮島桜（上ノ加江）

主な内容
Pickup

2 - 3 町内小学校入学式
5 - 8 まちの話題～なかとさ健康チャンス当選者が決まりました ほか～



めでとう

月9日は、町内小学校の入学式でした。
2人が1年生になりました！
敵なお洋服にぴかぴかの上履きを履いた
がら式を待っており、入学式が始まると
様子で入場。担任の先生から1人ずつ
いっ！」と返事をしていました。

小学校
見小学校



将来の夢は？
 いわきまほまれさん「リレーマ」
 のぶちしようたさん「サッカー選手」



入学お

ドキドキ、ワクワクしながら迎えた4
今年は大久礼小学校27人、大野見小学校
両学校とも、学校に取材に行くと、素
新入生が、楽しそうにお友達とお話しな
上級生に手を引かれながら緊張した
名前を呼ばれると、元気な声で「は



左：久礼
右：大野

学校で頑張りたいことは？

さかい れんさん 「数字のお勉強を頑張る！」

たがみ ゆうたさん 「ひらがな書けるように頑張る！」

ひばやし にこさん 「体育大好きやき、跳び箱と鉄棒頑張る！」

いしかわ あいかさん 「なわとび10回跳べるように頑張る！」



こども情報局

大野見
保育所

園児 20 人

お外でご飯を食べたよ

4月4日新しい年度が始まり、進級式が行われました。幼児組（ぞう・きりん・ぱんだ組）の子どもたちは進級した喜びを胸に、大きな声で『春がきたんだ』の歌を歌ってくれました。そして、「みんながひとつ大きくなったから、お外でご飯を食べよう!」と提案し、この日の給食は園庭の桜を見ながら食べることにしました。

ござを敷き、机の上にはスイセンや菜の花を生けた花瓶を置いて雰囲気もばっちりです。給食が運ばれてくるまで子どもたちは「きれいなお花やね」といつもと違う雰囲気を楽しんでいました。給食が運ばれて全員で食べ始めると「外で食べるごはんはおいしい!!」「お花見ながら食べるのが楽しい!」といったより食が進み、おかわりもたくさんしました。食べ終わった子からおもちゃのマイクを持って好きな歌を歌い、聞いている子は手拍



子をしてお花見を楽しみました。風が吹いて桜が散っていく様子に気づき花びらを追いかけたり、大事に花びらを集める子どもたちもいて、春らんなの自然と触れ合えることができて楽しい一日となりました。

（保育士 鍋嶋 芳菜）

1年生を迎える会

久礼
小学校

児童 155 人

今年は久礼小学校に27人の1年生が入学してきました。1年生を迎える会では、2年生が1年生と手をつないで仲良く入場してきました。自己紹介では、1年生のみんなが大きな声で「はい」と返事をして、名前と好きな食べ物を一人一人が元気よく言っていました。ドキドキしながら自己紹介をして、にっこり笑っていたのが可愛らしいなと思いました。3年生は1年生にプレゼントを渡すと、両方の学年が嬉しそうに微笑んでいました。自分たちから挨拶

をして、少しずつ学校生活に慣れていってほしいです。久礼小学校は、1年生を含めてみんなで155人になりました。きまりを守り、仲良く元気のよい学校を作っていきたいです。また、みんなで大きな声で挨拶のできる久礼小学校にしていきたいです。

（6年 竹本 裕音・門田 彩羽
5年 堀田 瑛太・笹岡 玲斗
下村 一叶）





当選者が決まりました おめでとうございます!!

まちの話題

町の健康づくり事業「なかとさ健康チャンス」の賞品の抽選を行いました。

204 人の応募があり、池田町長、竹崎副町長と、まちの健康づくり推進員（健康づくりサポーター）のみなさんが抽選した結果、賞品は 48 人の方が当選し、W チャンス（ごみ袋）は 80 人の方が当選しました。幸運にも賞品が当たった 2 人の方にインタビューを行いました。

「貯筋クラブに参加して自転車が当たりました！」

みつよ
崎山 満代さん

Q. 賞品が当たった今の気持ちを教えてください。

A. 「うわ〜っ!!」って感じでした。ほんとにうれしいです!!

Q. どんな健康づくりの取り組みをしてポイントをためましたか？

A. 定期的に貯筋クラブで“百歳体操”に参加してポイントをためました。

Q. 健康により取り組みをすると、どんなよいことがありますか？

A. 百歳体操以外にも、2 年前から定期的に卓球をするようになり、体を動かしていると、筋肉がついて、骨も丈夫になったのを実感しています。

Q. 今年も応募しますか？どんな健康づくりに取り組んでみようと思いますか？

A. これからもずっと体により取り組みを続けて、ぜひ応募したいと思います。



▲協賛の久礼サイクルさんにて

「夏休みのラジオ体操などに参加して Switch をゲットしました！」

高校生以下が
応募できる賞品

るな
中内 琉愛さん

Q. 賞品が当たった今の気持ちを教えてください。

A. 本当に当たるとは思っていなかったのでうれしいです！
これからいっぱい楽しみたいです！

Q. どんな健康づくりの取り組みをしてポイントをためましたか？

A. スポーツクラブや夏休みのラジオ体操に毎日参加することでためました。

Q. 健康により取り組みをすると、どんなよいことがありますか？

A. 今までには休み時間などに体を動かすことはなかったけど、スポーツクラブなどに参加するようになって、体を動かす機会が増えたり、ラジオ体操に参加することで休みだからといってダラダラせずに、早寝早起きをするようになりました。

Q. 今年も応募しますか？どんな健康づくりに取り組んでみようと思いますか？

A. 早寝早起きは継続しようと思います。豆類や貝類など苦手な食べ物が多いけど、少しずつ減らしていきたい。



町民の方であれば小学生から参加できます。みなさんも自分に合った健康づくりを行い、ふるってご応募ください。「なかとさ健康チャンス」の詳細については、町のホームページをご覧ください。健康福祉課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662



四万十川一斉清掃を行いました

▶大野見大満宮キャンプ場にて池田町長が参加者
に向け挨拶する様子



毎年恒例となりました四万十川一斉清掃を4月10日に開催しました。

当日は、大野見地区のボランティア団体、大野見中学校の生徒・教職員、一般の方々70人の参加をいただき河川周辺の清掃活動を行いました。地域の皆様が日ごろから清掃をされゴミが増えることもなくきれいな四万十川の景観が維持されています。

参加者の皆様にはお世話になりました。この場を借りてお礼申し上げます。

今後とも環境美化に対してご理解とご協力をよろしくお願いいたします。(町民環境課)

災害用の備蓄物資を寄贈いただきました



▲池田町長(写真左)に備蓄物資を寄贈する田中支部長(写真右)

3月25日、公益社団法人須崎法人会中土佐支部様より、地震など災害時の備えとして、乳児用ミルクと歯磨きシートを寄贈いただきました。

長期避難に対する備蓄品の充実のため、避難所に分散備蓄する予定です。

本当にありがとうございました。(危機管理室)

伊勢川・喜田・奈路地区自主防災会が炊き出し訓練をしました

4月13日、喜田地区集会所におきまして、伊・喜・奈地区自主防災会の炊き出し訓練が開催されました。

伊・喜・奈とは、大野見の伊勢川、喜田、奈路地区の頭文字をとった呼び方です。今までこの3地区は合同で自主防災会の活動を行ってきました。当日はあいにくの雨模様でしたが、40人以上が集まり、大釜でカレーを作って食べたり、備蓄品の確認を行ったりしました。また、今回は外国籍の方の参加もあり、地域の交流が図られるとともに、いざ災害が起こった際の備えとして充実した訓練となりました。

(伊・喜・奈地区自主防災会)



備蓄品の説明を受ける様子

みんなで元気に楽しく運動会♪



3月30日の日曜日、今年も楽しい矢井賀運動会が行われました。矢井賀内外から老若男女が集まり、とても盛況でした！

午前中は白熱。全員参加で賞品がとても豪華な競技です。紐つなぎ、魚釣り、玉入れに加え今年は輪投げが競技に追加されました。みなさんとてもお上手！午前の締めはみんなで輪になって盆踊り大会でした。

お昼は恒例の美味しい手作りカレー。今年の参加者は約70人と、想定よりも参加人数が多く危うくカレーが足りないところでした。（セーフ！！）

そして午後はお待ちかねの文化発表会。トップバッターは矢井賀の踊り子、京子さんによる日本舞踊の男踊り。今年も艶やかでした。お次のハーモニカサークルは見たことないほど大きなバスハーモニカが登場し素敵なハーモニーを奏でました。大野見のギター仲間たちはそれぞれソロで弾き語りを聞かせてくれ、個性が光ってました。そして、トリは昨年も来てくれて大人気だった、春野からの使者、あじさい太鼓のみなさん。あまりの迫力に矢井賀のおばちゃんからはおひねりが飛んでいましたよ。今年も元気でみんな参加できて、本当に良かった！楽しかったです。（編集委員 五藤 夢）



瓦絵を制作しました

4月から始まった朝ドラに合わせて、みんなの学校「いろいろチャレンジ教室」で瓦絵を制作しました。

みんなで心をこめて作成した瓦をぜひ見に来てくださいね♪
（大野見青年の家）



空き家の全戸調査を実施しました



家はあるのに、家がない？

中土佐町では住むための家が足りません。ありがたいことに、町の出身者や移住希望者など、町に住みたい人はたくさんいます。しかし、家が見つからずに、町に住むことを諦めてしまうケースが増えてきました。**この町に住みたい、戻ってきたい、住み続けたい、と思ってくれる人がいるのに、心苦しい状況が続いています。**

「家がない？そんなことないろう」と思った人もいるのではないのでしょうか？そのとおり、物理的に家はあります。ですが、市場に流通している家がないのです。こういった町の住宅事情の現状を把握するため、昨年度（令和6年度）、町内全域を対象に空き家の全戸調査を実施しました。

中土佐町の空き家の現状は

5軒に1軒
が空き家



地区	調査数	空き家	空き家率
久礼	2,275	286	12.6%
上ノ加江	783	200	25.5%
矢井賀	196	79	40.3%
大野見	765	196	25.6%
全体	4,019	761	18.9%

761件のうち、利活用が見込めそうな空き家数…494軒

※この調査は、公道からの外観目視によるもののため、事実と異なる（実際には人が居住している等）可能性があります。

まとめ

前回調査時より、178軒も増加!?

前回調査時の7年前よりも、町内全体の空き家数は178軒も増加しています。過去7年間のみでいえば、1か月に2軒のペースで町内の空き家が増えていたことになります。少子高齢化と人口減少に伴い、これからも空き家数は増加の一途をたどることは明白で、増加のペースも上がっていくものと思われます。

今回の調査結果は外観のみでの判断にはなりますが、まだ利活用できそうな家も多くありました。こういった空き家を、家を必要とする人のために利活用できる方向へ持っていけるよう、町は空き家対策に関する施策を進めています。

空き家問題は、みんなの問題

増えていく空き家を放っておくことは、町に住みたい人や住み続けたい人が、単に町に住むことを諦めざるを得ないだけでなく、地域の魅力もなくなってしまう。また、町や地域の問題だけではなく、個々人にもおおいに関係があります。空き家の庭の草木が近所の迷惑になったり、塀や家が崩れて歩行者にケガをさせたりするかもしれません。

空き家についてのご相談、近所の空き家情報などがあれば、問い合わせ先まで、お気軽にご連絡ください。

【問い合わせ先】 空き家相談窓口（まちづくり課内） ☎ 52-2365
合同会社なかとさ LIFE ☎ 59-1800
（空き家等管理活用支援法人）

フレッシュさんを紹介します＊

この春、中土佐町で新しくスタートを切った方々をご紹介します。
町で見かけたら、ぜひ声をかけてください！

①出身地 ②年齢 ③趣味 ④自分の性格 ⑤ひとこと



りゅうすけ
大藤 竜輔
(総務課)

- ①中土佐町久礼 ②33歳
③温泉 ④まじめ
⑤高校卒業後、15年間九州で生活していましたが、地元の久礼に帰りたくなり、中土佐町役場で勤務することになりました。町民の皆さんの為に頑張っていきたいです。



こうすけ
久保 浩亮
(健康福祉課)

- ①須崎市 ②27歳
③自家用車でドライブに出かける
④穏やか
⑤様々な業務に慣れていき、町民の皆様に信頼される職員になれるように努力していきます。よろしくお願いいたします。



しゅうと
高橋 柊人
(まちづくり課)

- ①中土佐町大野見 ②22歳
③バイク、キャンプ ④明るい
⑤持ち前の明るさで、中土佐町の為に精一杯頑張っています。



るか
野島 琉花
(総務課)

- ①須崎市 ②22歳
③プロ野球観戦 ④明るい
⑤明るく元気に、中土佐町民の皆さんのお役に立てるよう、頑張ります！！



かんだ
浜田 栞汰
(町民環境課)

- ①四万十町 ②19歳
③ゲーム ④まじめ
⑤町民の皆様の力になれるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



けいじろう
山本 慧仁朗
(建設課)

- ①高知市 ②18歳
③体を動かすこと ④静か
⑤町民の皆様に信頼されるようにこれから頑張ります。

フレッシュさんをご紹介します＊っづき

①出身地 ②年齢 ③趣味 ④自分の性格 ⑤ひとこと



おかむら ともや
岡村 知也（久礼駐在所）

①高知市 ②53歳 ③ドライブ ④マイペース
⑤初めての駐在所勤務となりますが、皆様に頼られる存在となれるよう頑張らせていただきます。

地域おこし協力隊

いしやま かな
石山 佳那（観光協会業務）

出身 福島県 **年齢** 30代



初めまして！なかとさ観光協会に着任した石山と申します。

高知県に来る前は福島県の浪江町で東日本大震災に関わるガイドをしていました。津波避難タワーのご案内があると知り、今まで自分が身に着けた防災、減災に関する知識やスキルを活かせるのではないかと感じて中土佐町で働くことを決めました。見学に来る方だけではなく、地域に住む方々みんなに災害を自分事としてとらえてもらえるように頑張りたいと思います。

まずは言葉も文化も違うため地域に慣れることから始めるつもりなので、見かけたときには話しかけていただけると嬉しいです！

しらかた みきひろ
白方 幹大（西岡酒造 酒造り、地域の伝統産業の宣伝）

出身 兵庫県 **年齢** 49歳



兵庫県から中土佐町久礼、西岡酒造に着任しました白方幹大です。

地域の伝統産業である日本酒の造りを経験をしてみたいと応募しました。前職は酒屋に勤めていまして、その経験を活かして久礼のお酒をもっとたくさんの人に吞んでもらい愛してもらおうと宣伝、普及もしていきたいと思っています。

趣味は、アウトドア（山歩き、ハイキング、キャンプ）ですので中土佐町、高知の自然を満喫しようと思っています。

むらせ まさき
村瀬 万咲（観光協会業務）

出身 愛知県 **年齢** 25歳



中土佐町のみなさんこんにちは！4月からなかとさ観光協会の協力隊として着任した村瀬万咲です。

元々自然の中で過ごすことが好きだったことと、魚やインバウンド観光に興味があったこと、人のあたたかさに魅力を感じ、中土佐町に移住してきました。

中土佐町での暮らしを通して、釣りや魚を捌くこと、花・野菜を育てることに挑戦したり、夏には川遊びを楽しみながら、自然の中で生きる力を身につけたいです。これからよろしくお願いします！

移住・定住支援 2つの制度が新設します

中土佐町遠距離通勤支援補助金

町内在住で、町外に通勤する方に対し支援金（月額 5 千円）を給付します。

● おもな補助要件

- ①町内の住居から中土佐町役場を起点とし 35km 以上遠方の町外に通勤する方で月 10 日以上通勤している者。（住居が上ノ加江・矢井賀・大野見の方は 1,000 円上乗せで給付します）
- ②補助申請年度の 4 月 1 日時点の年齢が 35 歳未満であること。
- ③雇用保険の適用事業者に常時雇用されていること。
- ④生活保護を受給していない者。
- ⑤補助対象者及び補助対象者の属する世帯全員に町税及び使用料の滞納がないこと。

● 申請期間

補助対象期間の翌年 1 月 1 日から 2 月 15 日まで（令和 8 年 1 月 1 日から令和 8 年 2 月 15 日まで）。
※令和 7 年 1 月 1 日から令和 7 年 12 月 31 日までの通勤に対して支援します。

中土佐町奨学金返還支援補助金

奨学金の貸与を受けて大学等で修学した後、町内に在住して奨学金の返還をしている方の返還費用（最大 18 万円）を助成します。

● おもな補助要件

- ①高校または大学等の在学中に奨学金の貸与を受けていること。
- ②補助申請年度の 4 月 1 日時点の年齢が **35 歳未満**であること。
- ③申請年度の前年度に、月賦、半年賦または年賦による奨学金等の返還を行っていること。
- ④令和 7 年 4 月 1 日までに中土佐町の住民基本台帳に登録され、かつ、現に中土佐町に居住していること。

● 申請期間

令和 8 年 4 月 1 日から令和 9 年 2 月 15 日まで
※令和 7 年 4 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日までに返還した奨学金が対象になります。
※詳細につきましては中土佐町HPをご確認ください。

【問い合わせ先】まちづくり課 ☎ 52-2365

広告

ご自宅の耐震工事は、ぜひやまき建設にご依頼ください！



耐震診断から耐震設計・耐震工事まで、一貫して承っております。
大地震から命を守るために、まずはご自宅の耐震性を高めましょう。
その他、各種リフォーム（住宅・外構）についても、お気軽にご相談ください。

お見積り無料！



株式会社 やまき建設

〒 789-1301 中土佐町久礼 7016-4

TEL 52-2925

2025年5月26日 改正戸籍法施行

戸籍にフリガナが記載されます

2025年
5月以降

本籍地の市区町村から
戸籍に記載される予定の氏名の
フリガナの通知が届きます

Point

通知されたフリガナをまず確認！

→ 誤っている場合は届出をしてください

マイナポータルでオンライン届出ができます



2026年
5月以降

通知されたフリガナが
戸籍に記載されます



**正しいフリガナが通知された
場合は、届出をしなくても、
戸籍に記載されるから安心!!**

【詐欺にご注意ください】

フリガナの届出に手数料はかかりません。
届出をしなくても罰則はありません。

戸籍制度
マスコットキャラクター
コセキツネ

フリガナのルールができます
詳しくはこちら→



法務省
MINISTRY OF JUSTICE

こどもの自転車用ヘルメット購入費用を補助します！

こどもの自転車利用時における、事故や転倒から頭を守るヘルメットの着用を推進することを目的に、ヘルメット購入費用の一部を補助する制度があります。

自転車に乗るすべての人にヘルメットの着用が「努力義務化」されています。各ご家庭においても、購入費補助金を活用して安全のため自転車用ヘルメットの着用をお子様に勧めていただきますよう、お願いいたします。

【補助の対象者】

- ①本町に住所を有し、ヘルメットを購入した幼児・児童・生徒の保護者
- ②同一世帯の者が町税（町民税・固定資産税・軽自動車税）及び国民健康保険税を滞納していないこと

【補助対象になるヘルメット】

- ①令和7年4月1日以降に購入する自転車用ヘルメット
- ②SGマークが貼付された新品の自転車用ヘルメット

【補助対象額】

- ①自転車用ヘルメット購入費用の2分の1（上限2,000円）
 - ②補助金の交付は、幼児・児童・生徒1人につき**3年間のうち1回限り**を原則とする
- （注意）紛失による再購入に対する補助は認めないものとする

【申請に必要なもの】

- ①自転車用ヘルメット購入費補助金交付申請書兼請求書
- ②ヘルメット購入に係る領収書
- ③ヘルメットの保証書の写し

【申請場所】

中土佐町役場：教育委員会（1F）
上ノ加江支所
大野見振興局：地域振興課

【問い合わせ先】

教育委員会事務局 ☎ 52-2661



令和7年度 銃砲刀剣類登録審査会

この登録審査は、銃砲刀剣類所持等取締法第14条の規定に基づいて、美術品もしくは骨董品として価値のある火なわ式銃砲等の古式銃砲又は美術品として価値のある刀剣類を登録するために実施するものです。

●審査基準

高知県知事が任命した登録審査委員が、銃砲刀剣類登録規則第4条に規定する基準に基づいて審査を行います。

【火縄式銃砲等の古式銃砲】

日本製銃砲：おおむね慶応3年以前に製造されたもの

外国製銃砲：おおむね同年以前に我が国に伝来したもの

①火縄式、火打ち石式、管打ち式、紙薬包式又はピン打ち式（かに目式）の銃砲で、形状、象嵌がん、彫り物等に美しさが認められるもの又は資料として価値のあるもの

②上記の銃砲で骨とう品として価値のあるもの（明治19年以降実用に供せられている実包を使用できるものを除く）

【刀剣類】

日本刀で、次に該当するもの

①姿、鍛え、刃文、彫り物等に美しさが認められ、又は各派の伝統的特色が明らかに示されているもの

②銘文が資料として価値のあるもの

③ゆい緒、伝来が史料的価値のあるもの

④上記の刀剣類で、その外装が工芸品として価値のあるもの

日程	6月10日（火）	11月11日（火）
	7月8日（火）	12月9日（火）
	8月12日（火）	令和8年1月13日（火）
	9月9日（火）	令和8年2月10日（火）
	10月14日（火）	令和8年3月10日（火）
時間	13：30～16：00（受付は15：30まで）	
場所	高知県庁本庁舎地下第3・第4会議室 （高知市丸ノ内1-2-20）	
携行品	・審査を受けようとする銃砲刀剣類 ・警察署で交付を受けた発見届出済証 ・1件につき6,300円の登録申請手数料（登録できなくとも必要）	

【問い合わせ先】

高知県歴史文化財課 銃砲刀剣類担当

☎ 088-823-9112

家具転倒防止等対策事業

地震発生時に家具や家電の転倒を防止する固定金具等を適切に設置するための事業者を派遣する事業です。

※地震発生時のケガ原因の約半数が家具の転倒などによるケガとなっています。

●募集期間

令和7年4月1日～令和8年2月28日まで

●対象

町内に住所のある世帯

●取付作業に係る費用

取付業者への**設置費用は1万円まで町が負担**します。

ただし、工事に伺った際に取付下地が無い場合等、**1万円を超える場合は、**

超える分を工事業者と相談のうえ自己負担で実施するかご検討ください。

※事業者の派遣に固定金具費用も含んでいます。(個人で購入された固定金具等の費用は対象外です。)

●注意事項

借家等の場合は、必ず家主の承諾を得てください。

●申込・問い合わせ先

役場総務課・上ノ加江支所・大野見振興局にて申請が可能です。

【問い合わせ先】総務課 危機管理室 ☎ 52-2211

【手順】

①役場へ申請



②役場から事業者へ発注



③事業者を派遣



取付例



防災放送受信機の「故障かな…？」と思ったら、
本機の“再起動”をお願いします

< 再起動の方法 >

- ①ACアダプタを本機から抜く
- ②本機底面の電池カバーを外し、乾電池を抜く
- ③ACアダプタを本機に接続し、プラグを家庭用コンセントにさす
- ④乾電池をいれ、電池カバーを閉める
- ⑤電源が供給され、自動的に本機が起動します
- ⑥起動後、赤く点灯し、「0 00」と表示され、その後15分程で日付・時刻・曜日が自動で表示されます。

①



②



【問い合わせ先】総務課 危機管理室 ☎ 52-2211

広告

単独・合併浄化槽の維持管理を行っています！



故障に迅速に対応いたします。
見積りだけでも結構です。
お気軽にご相談ください！



(株) 双名衛生社 ☎ 0889-52-3949

地域猫 まんが あいさき ちいちゃん 第十三話

保護ねこ大作戦！Part1



次回「保護ねこ大作戦！part2」につづく！

※中土佐町は地域猫活動をサポートしています。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2215

運用状況をお知らせします

情報公開制度

中土佐町情報公開条例により、令和6年度の
情報公開制度の運用状況について公表します。

公文書開示請求件数 8 件

処理状況	公 開	6 件
	部分公開	0 件
	非 公 開	2 件

【問い合わせ先】総務課 ☎ 52-2211

中土佐町国民健康保険の方へ

医療費通知

発送回数が変わります

中土佐町国民健康保険では、加入している世帯主宛に「国保・医療費のお知らせ」を通知しています。令和6年度までは年6回に分けて送付していましたが、令和7年度からは年3回に変更となります。

令和6年度まで	
受診月	発送時期
1月～2月	5月下旬
3月～4月	7月下旬
5月～6月	9月下旬
7月～8月	11月下旬
9月～10月	翌年1月下旬
11月～12月	翌年2月下旬～3月初旬
令和7年度から	
1月～6月	9月下旬
7月～10月	翌年1月下旬
11月～12月	翌年2月下旬～3月初旬

※医療機関等からの請求が遅れることがあるため、上記の月に受診していても記載されない場合があります。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2213

広告



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕介護医療院ちひろ
南国厚生病院

行政からのお知らせ

中土佐町
地域子育て支援センター はぐ

はぐのおたより



開館：月～金曜日

8時30分～11時30分、13時30分～15時30分

場所：中土佐町久礼 6551-1 中土佐町こどもセンター内

問い合わせ先：☎ 52-2533

シェアはぐのお知らせ

「シェアはぐ」とは、不要になったベビー用品等をお引取りし、必要な方に無料でお渡ししている取り組みです。

昨年度は、町内の保育所へも「出張シェアはぐ」を行い、多くの方にお引取りしてもらうことができました。今年度も随時募集中です。よろしくお願いします。

衣替えもしました!! ぜひお越しくださいね♪



シェアできるもの	シェアできない状態のもの
ベビー用品（チャイルドシート、ベビーベッド、バンポ、ベビージム、ベビーカー、おんぶひも）	壊れている、汚れている、部品がないもの、口を含むもの
マタニティ用品	汚れがあるもの
こども服（サイズ110くらいまで）	肌着、水着、しみ、汚れがあるもの

※おもちゃ・絵本のお引取りはしていません。

Information

お気軽にお越しください♪

- 5/14（水） 子育て講座「ママ・パパのリフレッシュ講座」（10時～11時30分）
町内在住の親子限定 前日までに要予約
※後半で一人5分程度の簡単な整体があります！希望の方は予約時にお知らせ下さい。
- 5/25（日） 休日開所（8時30分～12時）
- 5/29（木） おさんぽの日（10時30分～11時）こどもセンター周辺をお散歩します。
- 6/7（土） 休日開所（8時30分～12時）
- 6/12（木） 子育て講座「伝承会さんによるちらし寿司作り教室」（10時～12時）
ファーストスプーン作り（10時～12時）
町内在住の妊婦・乳幼児の保護者限定 要予約 先着順 10人
- 6/18（水）

広告



中土佐町福祉タクシー
チケットが使えます。

(株)横浪交通の介護タクシーをご利用ください
病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。
お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備

株式会社 須崎市浦ノ内西分 1079-9 ☎ 0889-49-0007 / FAX 0889-49-0367

横浪交通 須崎営業所 ☎ 0889-58-1012
FAX 0889-42-6644



0120-526-007

3/16～4/15の池田町長の動向を報告します。

※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

3月	17月	令和7年3月中土佐町議会定例会 議案審議
	18火	町長杯グラウンド・ゴルフ大会 中土佐町地域防災会議
	19水	地域おこし協力隊面接試験
	21金	久礼小学校卒業式 JA 寄贈災害支援車両入魂式（須崎市）
	22土	上ノ加江小学校卒業式
	23日	大野見小学校卒業式
	24月	久礼駐在所長転任あいさつ 清掃組合協議
	25火	法人会中土佐支部・防災備蓄物資贈呈写真撮影 四万十川流域治水協議会（Web会議）
	26水	高幡東部清掃組定例会 春の中土佐町交通安全町民会議
	27木	三栄プロイラー田代農場落成式 土地改良通常総会（高知市）
	28金	令和7年3月28日再開議会 （株）エナジア社長来庁
	31月	退職職員辞令交付・退庁式

4月		役場職員辞令交付式 地域おこし協力隊委嘱状交付式
1火		消防中土佐分署辞令交付式 FM放送につばき全国ひろし旅 電話収録 保小中教職員研修会
2水		庁議 自衛隊高知駐屯地第50普通科連隊長あいさつ 県高幡地域本部あいさつ
3木		新採職員オリエンテーション 須崎土木事務所新年度あいさつ
4金		高知県庁等あいさつ回り（高知市）
10木		四万十川一斉清掃 土地改良事務局来庁
11金		「濱田が参りました」高知県広報広聴課来庁
14月		高知地方気象台来庁

◆年金◆

ご存知ですか？
「学生納付特例制度」と
「納付猶予制度」

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学

校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年度所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】

128万円＋

〔扶養親族等の数×38万円〕

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、3月末に基礎年金番号が印字されたハガキが送られてきますので、引き続き学生であれば、必要事項を記入の上ご返送ください。

なお、今年度に大学院に進学

された方で、再申請の用紙ではなく納付書が届いている場合は、在学期間が変わったため、再度お手続きが必要になります。

また、学生でない50歳未満の方の場合には、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害年金を受けることができません。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年

金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

国民年金制度の概要を
動画でご案内しています

日本年金機構のホームページでは、20歳になられた方向けに、国民年金制度の概要や、保険料の手続きなどを、わかりやすく動画でご案内しています。パソコンやスマートフォンでご視聴ください。
URL: <http://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>

または、「国民年金の加入と保険料のご案内」で検索
二次元コード▼



▼問い合わせ先

高知西年金事務所

☎088・875・1717

※お問い合わせの際は、お手元に基礎年金番号のわかる、年金手帳や年金証書をご用意ください。

町民環境課 ☎52・2213

「お出かけ」「社会的交流」

の大切さをご存じですか？

高齢期のフレイル（全身の衰え）対策の3本柱として「運動」・「栄養」・「社会参加」があります。今回は、「お出かけ・社会参加・社会的交流」が、健康寿命延伸にいかにか有効かについてご紹介します。

衰えやすくなるのはどんな人？

週に1回も外出をしない・閉じこもった生活をしている方は、運動機能の低下や認知症の進行を招きやすくなってしまいます。

人や地域とのつながりを持つことで活発な生活となり、「体」「心」「社会的」フレイル予防になります。こまめに外出をしたり、地域活動などへ積極的に参加してみましょう！

また、外出する際には、1カ所に長時間滞在するよりも、短時間でも複数の場所に行く方が身体的活動量が多くなるとされています。

【身近でできること】

①趣味を楽しみましょう ②自分でできることは自分でしましょう

③ボランティア団体やサークル活動に参加しましょう

《参加のお問い合わせ先》

○あったかふれあいセンター

・まんまる ☎ 52-2258 ・寄り家 ☎ 54-0335 ・ほのぼの大野見 ☎ 57-2217

○ボランティア福祉学習センター ☎ 52-2058

お出かけ先に、町内で実施している貯筋クラブ、元気塾、ノルディックウォーキングもご活用ください♪

貯筋クラブ

- いさいき百歳体操：筋力とバランス能力を高めます。
- かみかみ百歳体操：むせこみ予防に効果があります。
- しゃきしゃき百歳体操：認知症予防に効果があります。



町内26グループが、自主活動中です。仲間5～6人集まれば新規立ち上げの支援もしており、男性の参加者大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

元気塾

健康づくり、生きがいづくり、仲間づくりの場です。昼食を食べながらゆっくり過ごしませんか。

町内7塾で月2回実施中です。

塾生募集中です!!

ノルディックウォーキング

普段の散歩、ウォーキングにノルディックポールを使用することで、「歩きの質」を高めることができます。有酸素運動となるので、血流が増し老化を遅らせます。

ノルディックポール貸出中です!!

【問い合わせ先】中土佐町地域包括支援センター（日林・中山）☎ 52-3352

みんなでやるぞね、中土佐町の子育て ①78

～ 中土佐検定・児童生徒支援 ～

脳を鍛える中土佐検定

中土佐町では、子どもたちが基礎学力を身に付けるために、脳科学の考え方に基づいた「中土佐検定」の取組を町内全小中学校で実施しています。町独自の検定テキストを活用して繰り返し学習することで脳の前頭前野が鍛えられます。さらに、基礎的な学力が身につくだけでなく、心も育ち、子どもたちの夢や希望の実現につながります。

教育研究所は、中土佐検定の実施機関として下記の重点取組を行っています。

令和7年度『中土佐検定』実施予定

	第1回	第2回	第3回
小学校 (算数)	6月11日	11月5日	2月4日
中学校 (数・英)	6月19日	11月13日	2月5日
中学校 (漢字)	9月4日	1月15日	

令和7年度 教育研究所重点取組（抜粋）

(1) 基礎学力定着に関する調査研究「小・中学校中土佐検定の取組」

- ・小学校算数、中学校数学・英語検定実施（年3回）
- ・中学校漢字検定実施（年2回）
- ・結果分析（間違いランキング作成）
- ・各種学力調査結果と中土佐検定との関連分析

(2) 児童生徒の学校生活支援に関する調査研究

- ・不登校、不登校傾向の児童生徒への支援に関する調査・研究
- ・オンラインツール等を活用した不登校支援に関する調査・研究
- ・適応指導教室、スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラー、こどもセンターとの連携

(3) 情報の収集・発信

- ・研究所便りの発行と「広報なかとさ」による情報発信
- ・研究授業への参加や学校訪問



児童生徒支援

中土佐町教育委員会は適応指導教室「あいあいルーム」をこどもセンター内に開設しています。あいあいルームは、不登校や不登校傾向の児童・生徒が、学習を進めたり集団生活を学べる場所として設置されている機関です。本町では3人の支援員が支援にあたります。そのほかに、スクールソーシャルワーカー（SSW）1人、育成センター指導員1人、スクールカウンセラー（SC）1人がサポートメンバーとして関わっています。

教育研究所は、中土佐検定に関わる業務に加えて、適応指導教室支援員やサポートメンバーと連携し、児童生徒への支援に関する調査研究を行います。



「あいあいルーム」

支援員：楠瀬 富美（前左）
岡村 勲（前中央）
岡林 夢子（前右）

SSW：河上沙耶香（後左）
育成センター指導員：堅田 謙洋（後右）
SC：土居 知茂（丸囲み）



教育研究所

所 長（右）	古谷 智史
研究教諭（左）	渡部 翔平
支援員（中央）	西内 いち

なかとさカレンダー

5月15日～6月15日



▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲

5月

日付	行事（場所）時間	時間外診療 受入病院
15 木		須崎くろしお病院
16 金	育児相談・母乳相談（大野見保育所）9：30～11：30	須崎くろしお病院
17 土		くぼかわ病院
18 日	第34回 かつお祭	梶原病院
19 月		高陵病院
20 火	あったカフェ（あったかふれあいセンター「まんまる」） 10:00～11:00	須崎くろしお病院
21 水		くぼかわ病院
22 木		須崎くろしお病院
23 金		須崎くろしお病院
24 土		須崎くろしお病院
25 日	はぐ休日開所	くぼかわ病院
26 月		高陵病院
27 火		須崎くろしお病院
28 水		くぼかわ病院
29 木	はぐ「おさんぽの日」10：30～11：00 ※16ページ参照	須崎くろしお病院
30 金		須崎くろしお病院
31 土		くぼかわ病院

☎ 市外局番 0889

中土佐分署 52-2319

警察

久礼駐在所 52-2310
上ノ加江駐在所 54-0032
大野見駐在所 57-2132

病院・当番医連絡先

上ノ加江診療所 54-1111
大野見診療所 57-2127
須崎くろしお病院 43-2121
高陵病院 42-2485
くぼかわ病院 0880-22-1111
梶原病院 0889-65-1151
大西病院 0880-22-1191

役場：中土佐地区

総務課（代表） 52-2211
まちづくり課 52-2365
会計課 52-2212
町民環境課
戸籍・年金・保険 52-2213
生活環境 52-2215
税務課 52-2214
議会事務局 52-2410
農林水産課 52-2471
建設課 52-2472
教育委員会 52-2661
健康福祉課 52-2662
こどもセンター 52-2533
基幹相談支援センター 52-4820
地域包括支援センター 52-3352
人権啓発センター 52-3939
文化館図書室 52-2277
上ノ加江支所 59-0566
上ノ加江公民館 59-0567

役場：大野見地区

地域振興課（代表） 57-2021
大野見青年の家 57-2129

その他

社会福祉協議会 52-2058
〃 大野見支所 57-2217
シルバー人材センター 52-4566
高幡東部清掃組合 52-3538

男女雇用機会均等月間・外国人労働者問題啓発月間

1日～7日 HIV検査普及週間

1日 人権擁護委員の日

10日 いのちの電話フリーダイヤルの日

6月

1 日		くぼかわ病院
2 月	人権相談（大野見青年の家 / 人権啓発センター 1階会議室） 10:00～15:00	高陵病院
3 火		須崎くろしお病院
4 水	育児相談・母乳相談（こどもセンター） 9：00～12：00/13：00～15：00	くぼかわ病院
5 木		須崎くろしお病院
6 金		須崎くろしお病院
7 土	はぐ休日開所	くぼかわ病院
8 日		梶原病院
9 月	町内一斉清掃 ※21ページ参照	高陵病院
10 火	行政相談（役場 3階小会議室）9:00～12:00 行政相談（大野見振興局 1階会議室）9:00～12:00	須崎くろしお病院
11 水		くぼかわ病院
12 木	はぐの子育て講座「伝承会さんによるちらし寿司作り教室」 10：00～12：00 ※16ページ参照	須崎くろしお病院
13 金	育児相談・母乳相談（大野見保育所）9：30～11：30	須崎くろしお病院
14 土		須崎くろしお病院
15 日		くぼかわ病院

町内イベントのご案内

町内一斉清掃

みなさまのご協力をお願いします！

6月8日(日)

※雨天決行



- ◆大野見地区は、道路や公共施設を中心とした清掃を行います。
- ◆中土佐地区は、下排水路の泥上げをする場合、事前に役場・町民環境課か上ノ加江支所まで「清掃届」を出してください。
- ◆泥上げは午前8時頃までに済ませておいてください。
- ◆ダンプへの積み込みのご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2215

環境ひとくちメモ

生ごみの減量化・資源化にご活用ください

『生ごみ処理機』又は『コンポスト』を町内の店で購入する場合、補助金があります。補助額は、消費税を除いた購入費用の2分の1以内(千円未満切り捨て)、限度額は4万円です。

補助をご希望の方は、器具を購入する前に、町民環境課までお問い合わせください。購入後の申請については、補助金の対象外となります。



【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2215

金婚夫婦をお祝いします

県内5会場において、高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞社会福祉事業団主催の「第68回金婚夫婦祝福式典」が開催されます。出席を希望されるご夫婦は、次の要領でお申し込みください。

◆資格

昭和50年1月1日から同年12月31日までに結婚された県内在住のご夫婦(それ以前のご結婚でも初めて申し込む方は可)。

※これまでに一度お申し込みいただいたご夫婦の受付はできませんのであらかじめご了承ください。

◆申込方法

便箋あるいは申込用紙(※)にご夫婦の①2人の氏名(ふりがな) ②生年月日 ③年齢 ④職業 ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦電話番号(携帯番号を含む) ⑧結婚記念日 ⑨氏名等の新聞掲載可否を明記し、郵送または役場町民環境課・大野見振興局地域振興課・上ノ加江支所にご持参下さい。

※申込用紙は、各庁舎に設置しております。

◆締め切り

6月6日(金) 必着

◆式典日時

9月1日(月) 14時

◆式典会場

土佐市複合文化施設つないで

(中土佐町から会場まで送迎いたします)

◆問い合わせ先

※申込について、詳しくは高知新聞企業ホームページをご覧ください。

〒780-8666 高知市本町3-3-39

(株)高知新聞企業 事業部内「金婚式」係

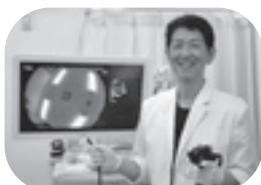
☎ 088-825-4328



広告

◆当院は訪問診療を行っております！

来院されるのが困難な患者様対象に、当院は訪問診療を行っております。お気軽にご相談ください。



内視鏡検査の電話予約を受け付けております。苦痛の少ない内視鏡検査は当院にお任せください！

内科・消化器内科

クリニック土佐久礼

☎ 52-2800



診療日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	上ノ加江	●	●
午後	●	●	●	休診	●	休診
発熱外来	発熱など風邪症状のある方は事前に電話連絡をお願いします					



風薫る五月の空に鯉のぼりが泳ぐ季節になりました。

文化館図書室からお知らせです。『ほんだなオーナー』さんを募集します。

『ほんだなオーナー』とは、図書室の棚のスペースを使用し、利用者さんおすすめの本の展示を行っていたくイベントです。年間通じての開催を予定しておりますので、ふるってご参加ください。詳細については応募チラシをご確認ください。電話やカウンターでのご相談も受付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】文化館図書室（美術館向かって左の建物） ☎ 52-2277



編集委員の ひとり言

腸内環境

僕は立場上ダイエットの悩みを聞く機会が多くあり、「何を食べていいかわからない」「運動が嫌い」「飲酒がやめられない」など人それぞれの課題があります。大切なことはカロリーを気にすることで、簡単に言うならカロリーは活動するためのエネルギーなので、活動のエネルギーを増やすか摂取するエネルギーを減らすかです。ただ、普段から仕事や家事など忙しい中でそれを意識的に行うことが難しいことも重々承知していますので、今回はまた別の視点で腸内環境について改善することでダイエットにどのような効果があるのかをお話ししようと思います。

まず1つ目は体調や気分に影響を与えることです。腸は食事を吸収する場でもあるので体調に影響することは納得かもしれませんが、善玉菌とよく聞かれますが、善玉菌が多いと腸の中がきれいに保たれ幸せホルモンと呼ばれる「セロトニン」が増え、ストレスホルモンの「コルチゾール」が減ります。「コルチゾール」は食欲を増す効果や脂肪を蓄積しやすくなります。日常生活でイライラしたときなどに暴飲暴食などをしてしまうのはホルモンの問題なのではないでしょうか。

と僕は考えています。ダイエットでメンタルケアを考えることは少ないかもしれませんが、続けることがとても大切なので意識してみてください。

2つ目は腸内環境が良くなると脂肪が燃えやすくなります。腸で短鎖脂肪酸を作りやすくすることで脂肪燃焼しやすくなりますし、インスリンが正しく働くことで脂肪の蓄積を抑制してくれます。これにより腸内環境をよくするだけで脂肪の代謝効率が上がります。それ以外にも炎症が抑えられ老化防止になること、肌のターンオーバーが活発になるなど、メリットを挙げ始めるときりありません。もし気になったらぜひ調べてみてください。

具体的な方法が気になっている方もいると思うのですが、簡単に始められるものと発酵食品、食物繊維を食事から取り入れること、水をしっかりと飲むこと、きちんと睡眠をとることなどがあります。全部するのが一番いいですが、発酵食品や食物繊維はたくさん種類があるので食べたいものから一つずつでいいので始めてみて継続してください。そして効果が出たら僕に報告してもらえると嬉しいです。報告を待っています。

（金丸 慎平）

広告

中土佐町の便利屋 **なんでもやプラス** 中土佐店

ゴミ廃棄物撤去（タンス、机、ソファなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など）
液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。

各種リフォーム（網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど）
シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください！ お見積り無料！！

お問い合わせ（株）PLUS（政岡） ☎ 0889-52-3220



趣味の文芸

俳句

真空なる空へ浮き立つ雪柳
お彼岸や顔知らぬ父の忠霊塔
川沿ひの明るき白の野梅かな
豆の花遠近今年鴨の餌
露の臺早や姑になりにけり
日向へとラッパ水仙百花かな
ほろ酔いのとびが舞い来る花見かな
アンパンマンの列車桜の中を行く
いただきしシンビジウムを春の陽に
悠悠と四十流れる花筏
図書館につぶす時間や日脚伸ぶ
桜散るお寿司といっしょに口の内
田おこしの耕運機に乗る野球帽
軒下へ鉢植移す冬支度
若者の門出祝ひし四温かな
展望台登り眼下の山桜
ふるさとの道曲がるたび花盛り
うすしら薄氷を指にて押す少女かな
めぐり逢う別れる人も四季のなか

井上 恭子 (矢井賀)
木村 幸 (矢井賀)
中沢 孝子 (矢井賀)
田村 慶子 (上ノ加江)
木村 和世 (上ノ加江)
野村 性孝 (上ノ加江)
白瀧 紀子 (大野見)
古谷 芳子 (大野見)
南部 昌巳 (大野見)
吉岡 和 (大野見)
下元 秀美 (大野見)
高橋 糸美 (大野見)
吉岡 美智 (大野見)
大西 良子 (大野見)
小野川あきよ (大野見)
西岡 和久 (大野見)
下元 三和 (大野見)
濱田 敬子 (大野見)
岩崎 悦子 (大野見)

【問い合わせ先】 広報編集委員会事務局

☎ 52・2211

3月の人口

男 2,706 (－ 59)
女 3,032 (－ 75)
合計 5,738 (－ 134)
世帯 3,243 (－ 19)

令和7年1月からの出生届出数1人

※この数字は令和7年3月末現在の住民基本台帳によるものです。

○ 内は前年同月比



町のベストセラー5

宮脇書店 新中土佐店4月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格(税込み)
1位	カフネ	阿部 暁子	講談社	1,870円
2位	デートピア	安堂 ホセ	河出書房新社	1,760円
3位	猫の刻参り 三島屋変調百物語捨之続	宮部 みゆき	新潮社	2,530円
4位	NHK連続テレビ小説 あんぱん上	中園 ミホ	NHK出版	1,815円
5位	やなせたかし はじまりの物語		高知新聞社	990円

広告

中土佐町の介護福祉タクシーすまいる

お出かけのお手伝い

病院への送迎・受診介助

買い物の代行・同行

美容院などへの外出支援

ご家族様も一緒に乗車できます！

中土佐町タクシー券使用可。

障害者割引もあります。

ご利用の仕方や料金のご相談など、お気軽にお問い合わせください！

☎ 070-7624-9146

受付時間：平日8:00～17:00

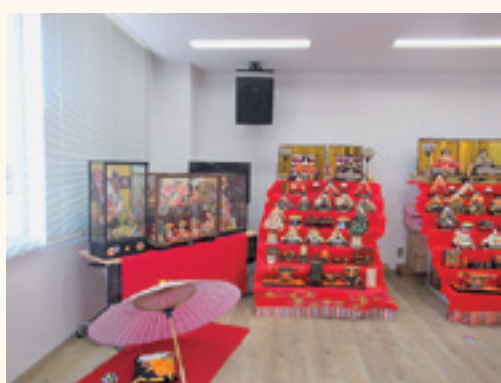
中土佐町久礼2124-6 池田 千恵子(介護福祉士)



四万十街道ひなまつり 2025

前回のつづき

上ノ加江公民館



大野見青年の家



《四万十街道ひなまつりコンサートも開催されました》

3月7日、「四万十街道ひなまつり」の関連催事として、大野見青年の家でコンサートが開かれました。

ギターやスティールパンなど、地域で活動する音楽グループ5組が、次々と登場。日頃の練習の成果を披露しました。大正琴グループ「蘭」のみなさんが奏でる童謡「うれしいひなまつり」のメロディーは、会場たくさんのひな人形と共に、春らしさをより一層感じさせてくれました。また「お～のみむらバンド」は皆がよく知る昭和歌謡のナンバーを演奏。観客も一緒に口ずさみながら手拍子で盛り上げました。

会場では軽食やドリンクの販売もあり、フロアいっぱいの来場者は、夜遅くまで生の音楽を楽しみました。

(編集委員 下村 由佳子)

おもしろ写真館



お～きなキャベツ!!

岡本小百合さん(押岡)が作ったキャベツを貰ったNさん。思わず目を疑ってしまうほどの大きさと綺麗さに感動したようで、役場まで見せに来てくれました♪

本当に大きくてびっくり!! 重さは約 3.5kg でした。

とても珍しい花

大野見地区の町民の方が、珍しく花が咲いたからと「サンスベリヤ」の鉢植えを大野見振興局に持ってきてくれました!!

サンスベリヤの花は色々な条件がそろわないと咲かないようで、本当に珍しいそうです。珍しいものが見られてハッピーな気持ちになりました♪

