

中土佐町公式

LINE



中土佐町の広報も掲載中！



Kochi ebooks



広報

なかとさ

2025

4

No. 232



今月の表紙：岩本富美子さん宅（上ノ加江）のお雛様

重要文化的景観

◆「重要文化的景観」とは

文化財保護法において、地域の人々の生活や生業または地域の風土によって作り出された景観（風景）で、その生活や生業について理解するために欠かせないものを「文化的景観」と定めています。

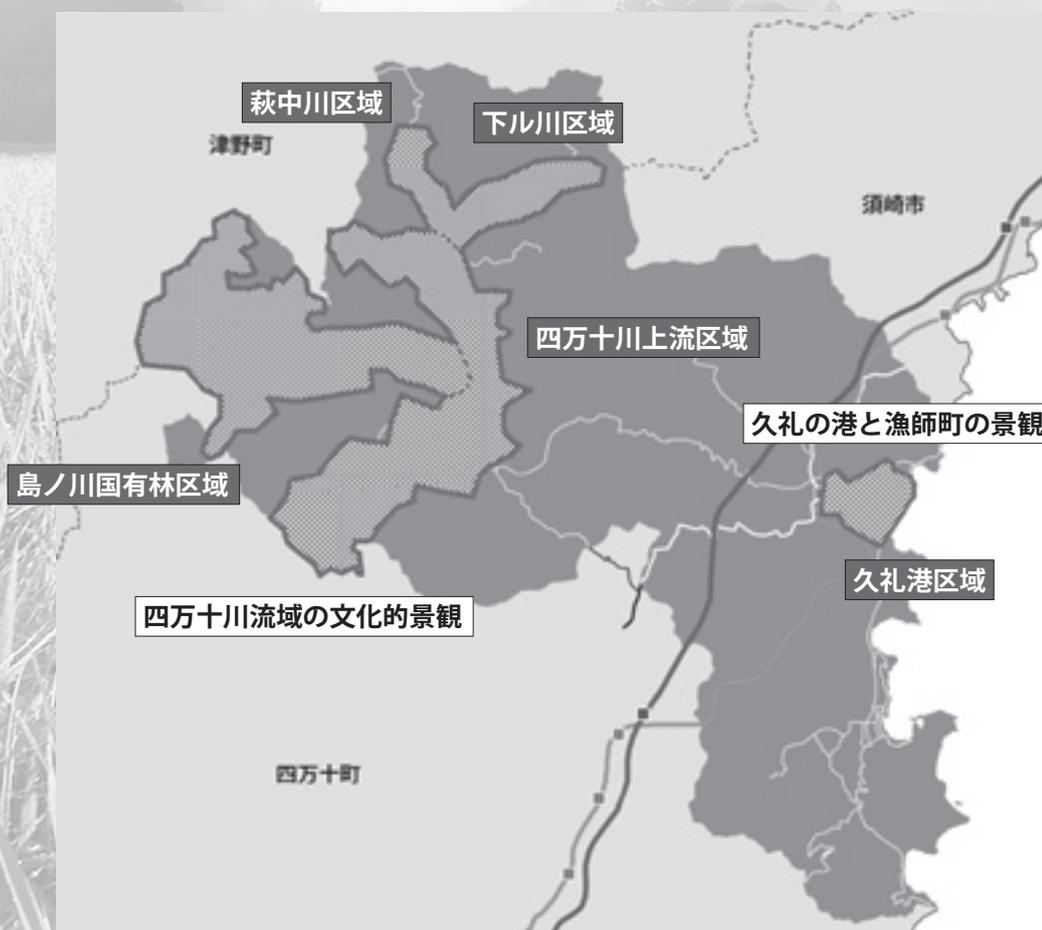
地方公共団体からの申出に基づき、その中でも特に重要であると認めたものを「重要文化的景観」として国が選定しており、全国で73件（令和7年3月時点）が選定されています。

文化的景観は日々の暮らしに根付いた風景であり、その土地で何十年何百年と続いてきた人々の生活や生業の軌跡を垣間見ることができます。しかし、そこに住んでいる方々にとっては身近で当たり前の風景のため、その良さや価値に気づきづらく、全国でも失われつつあります。

◆中土佐町の文化的景観

中土佐町では、平成21年に大野見地区の「四万十川流域の文化的景観 上流域の農山村と流通・往来」、平成23年に久礼地区の「久礼の港と漁師町の景観」が重要文化的景観として選定されています。「四万十川流域の文化的景観」の津野町・梶原町・中土佐町・四万十町・四万十市の5市町による広域での選定、「久礼の港と漁師町の景観」の漁師町としての選定は、いずれも全国初の事例（選定当時）です。

2つの地区は特徴が大きく異なり、関連があまりないようにも思えますが、久礼港や鎌田港は、四万十川流域の山林資源の主要な搬出港として栄え、そのことが久礼の人々に新たな生業と発展をもたらした歴史があります。旧炭倉庫群やふるさと海岸に残る栈橋跡からもそのことが窺えます。



◆重要な構成要素

景観の価値を示し、保護する上で欠かすことのできないものを「重要な構成要素」として特定しています。建築物や構造物をはじめ、田畑や山林、河川など人々の暮らしや生業に関わるものが該当します。

*久礼の港と漁師町の景観

本町通商店街、西岡酒造、大正町市場、旧炭倉庫群、久礼外港・内港、鎌田港など 10 件

*四万十川流域の文化的景観

四万十川、沈下橋（久万秋・長野・高樋）、奈路天満宮、石積の頭首工、島ノ川モミジ群集など 49 件

※町ホームページに掲載の保存計画書にて重要な構成要素の一覧をご確認いただけます。

◆景観を守り、繋げていくために

景観を守り次代に繋げていくため、景観の価値や土地利用方針、保存・整備に関する指針を定めた保存活用計画を文化財保護法に基づき策定しています。

大野見地区では令和 3～4 年度に見直し・改定を行い、久礼地区についても令和 7～8 年度の 2 カ年で見直し・改定を行っていく予定です。

※保存計画書は、町ホームページに掲載しています。

重要文化的景観の選定地内では、開発や工事など景観に影響を及ぼす可能性がある行為を実施する場合、保存活用計画に基づいて、工法や規模などについて配慮をお願いします。また、重要な構成要素について、修繕や開発など現在の状態から変更を伴う行為をする場合、「現状変更届」を提出していただく必要があります。

高知県や文化庁、当町文化的景観整備委員会との協議に 2～3 ヶ月程度要すること、協議の上、工法や規模等の変更をお願いすることもあります。選定地内で開発や工事などを予定されている場合は、なるべく早い段階で教育委員会までご相談ください。

重要文化的景観のほか、中土佐町全域が景観法による景観区域に指定されていますので、そちらもあわせてご確認ください。

【問い合わせ先】教育委員会事務局 ☎ 52-2661



▲本町商店街通り



▲石積の頭首工



▲奈路橋



▲大正町市場

2月28日金曜日、『地域ふくしバザー』がJA改善センターで行われました。この会の中で上ノ加江小の5・6年生は、第2回上小子ども防災会議を行いました。

テーマは、『防災への備えと避難所生活予想』です。私たちは、防災食の試食、防災ポーチ、防災リュックの中身や上ノ加江小の敷地内にある防災倉庫の中にあるもの、おすすめの防災グッズ、避難所のルールについて発表しました。

司会をはじめの言葉などは、自分たちで考えました。発表の中で、役場の危機管理室の人が、防災倉庫のことを詳しく説明するなど手助けをしてくれました。

手作りの『防災すごろく』を紹介しました。防災すごろくは、参加している地域の方に見てもらえるように持って会場を回りました。

発表を聞いた地域の人が「うん。うん。」とうなずいて聞いてくれたり、発表後には、感想や質問を言ってくれたりしたことがうれしかったです。

プレゼンの後には、自主防災の人や地域の人たちと一緒にテントを張りました。10分もかからずにテントを組み立てることができました。

次回の第3回子ども防災会議には、地域の人達と防災学習を行い、話し合いから一緒に防災学習を進めていきたいと思いました。

(5年 政岡 桃加・岩田 愛菜・中内 凰雅)

▶ テキパキとテントを組み立てる子どもたち



▶ 地域の人たちに発表する子どもたち



中学校生活最後の思い出

3月6日(木)に生徒会主催の全校レクが行われました。3年生の受験が終わり、気分転換をしてほしい、学年をこえて良い人間関係を築きたい、今まで3年生の執行部は企画や運営ばかりでレクを楽しむ時間がなかったので、今回は思う存分楽しんでほしい、という趣旨で実施しました。レクの内容は3つ「校内かくれんぼ」「久礼中〇×クイズ」「フルーツバスケット」です。

校内かくれんぼでは、縦割り班の3年生を見つけるために1・2年生が協力し、学校中をくまなく探しました。3年生35人中4人は最後まで見つからずに隠れ切り、そのうち2人は教室前の廊下の、しかも天井裏に隠れていました。予想外の隠れ場所で1・2年生は驚愕し、大いに盛り上がりました。〇×クイズでは、久礼中学校にまつわることや、先生に関する問題が出題されました。想像していた問題よりも難しく、苦戦しましたが、今まで知らなかったことを知る良い機会になりました。フルーツバスケットでは、「久礼中えいやか!!」というかけ声で一斉に動いたり、いろいろなお題に該当する人がイスの奪い合いをしたりしました。中には勢いよくダッシュして転倒したり、イスに飛び込んだりする人もいましたが、学年関係なく、みんなが笑顔で楽しんでいました。

私たち在校生も楽しむことができ、3年生の中学校生活最後の思い出に残る全校レクとなりました。先輩達には、久礼中学校でのたくさんの思い出を忘れず、これからも頑張ってもらいたいと思っています。

2年代表 市川 笑梨・窪田 好志・酒井 輝虎・武内 太生
田所 萌瑠・寺岡 真歩・明神 蒼紫



◀ フルーツバスケットを楽しむ生徒



◀ 意外と難しい久礼中〇×クイズ



◀ 思い出の校舎で校内かくれんぼ

令和7年度

中土佐町職員採用資格試験実施案内(保健師)

中土佐町職員採用資格試験を、下記の要領により実施しますのでお知らせします。
詳細は中土佐町ホームページ (<http://www.town.nakatosa.lg.jp/>) をご確認ください。

1. 職種及び採用予定人数

【保健師】 若干名

2. 受験資格・要件

●昭和60年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有している人
(令和7年3月31日までに当該資格取得見込み可)

3.1 次試験

【試験内容及び方法】

①	書類審査	エントリーシートをもとに審査	
②	適正検査	約30分	Webによる検査で、潜在的な意識傾向や顕在的な行動傾向、ストレス傾向まで個人の持ち味を多面的に測定するための適性検査 ※町の指定する期間にWebで回答

4.2 次試験 令和7年5月24日(土) 予定

5. 受験手続き

【受験申込期間】 令和7年3月17日(月)から令和7年4月30日(水)17時15分まで(必着) ※郵送可

【申込書の受付及び提出書類】

受付場所	中土佐町役場(高知県高岡郡中土佐町久礼6663-1)3階 総務課 (土日及び祝祭日を除き、8時30分から17時15分まで受付)
提出書類	① 受験申込書及び履歴書(証明写真貼付) ② エントリーシート ③ 履歴書に貼付したものと同一証明写真1枚(受験票貼付用) ④ 最終学校の卒業証明書(卒業証書の写しでも可)又は卒業見込証明書 ⑤ 保健師の資格を有する人は資格証明書

【問い合わせ先】 総務課 ☎ 52-2211

外国語指導助手(ALT)のヤスミンが、中土佐町での日々や日本とアメリカの文化の違いについて紹介するコーナーです。

Spring is a breath of fresh air.



あなたにとっての春って何?私にとって春は、新鮮な空気を吸い込む心機一転の季節です。新しい目標を決めたり、以前の目標に向かってさらに努力したりする時期でもあります。目標は私にとって個人的なものであり、日々の活動に逞しさを与えてくれます。皆さんも目標を立てて、それを将来に向かって準備してください。

春は私の誕生日を祝う季節でもあります。今年の誕生日は家族と離れて迎える初めての誕生日です。双子の兄弟と私は誕生日が同じなので、いつも家族でお祝いします。我が家の誕生日の伝統は、買ってきたケーキを分け合うこと。私と兄弟は、バタークリームのアイシングがかかったイエロー

ケーキが好きで、家族で「ハッピーバースデー」を歌い、ろうそくを吹き消すという贅沢な時間を過ごします。小さいころは、たくさんのプレゼントをもらっていましたが兄弟と私は大きくなり、家族からのプレゼントもささやかなものになりましたが、それでも誕生日は私たちにとっては特別な日です。今年の家族と離れた誕生日をどう過ごそうかと悩んでいます。でも、日本にいる間は家に電話をして、家族の伝統を続けるつもりです。

それ以外は、町の人たちが次の春までの私の変化を楽しんでくれることを願っています!

ヤスミン

福永有紗さんが 税についての作文で入賞しました

大野見中学校の福永有紗^{ありさ}さんが、税についての作文で須崎税務署管内青色申告会連合会会長賞を受賞しました。この賞では、須崎税務署の管轄区域である7市町から193点の応募があり、その中から7点が入選しています。

福永さんは、夏休み前に受けた租税教室で税について興味が湧き、そこから税の使われ方や納税しない場合はどうなるかを調べるようになり、税に対する意識が大きく変わったといいます。そして税についてもっとみんなに知ってもらい、理解してほしいという思いから、作文を書いて応募したそうです。

作文の中では、救急車が1回出動するために必要な費用など、具体的な数字を挙げながら海外との差も説明し、日本がいい国であることを訴えかけていました。

福永さんは、「みんなに作文を読んでもらい、税金の無駄遣いがないように、意識付けたい」と想いを語ってくれました。

福永さんの想いが皆さんに伝わり、意識して納税してくれる方が増えるよう願っています。(事務局)



◀嬉しそうに表彰状を見せてくれた福永さん

第12回町長杯 パークゴルフ大会



▲中土佐町長杯パークゴルフ大会の参加者

3月7日、第12回「中土佐町長杯パークゴルフ大会」が開催されました。

当日は晴天のもと、町内外から71人(男性37人、女性34人)の方にご参加いただきました。

36ホールの熱戦を制した優勝者は、中西かよ子さん(徳島県つるぎ町)です。

ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。(教育委員会)

【結果】

優勝	中西 かよ子さん (スコア 103)
準優勝	畝原 敏男さん (スコア 107)
第3位	筒井 康夫さん (スコア 108)
第4位	濱田 和正さん (スコア 108)
第5位	宮崎 安男さん (スコア 109)

岡伊三男さんが表彰されました



◀高知県庁であった表彰式の記念撮影の様子

2月13日、交通安全指導員の岡伊三男さん(写真中央)が、高知県交通安全推進県民会議の会長である濱田知事から交通安全功労者として表彰されました。

昭和、平成、令和の長きにわたる交通安全指導員としての積極的な活動はもとより、近隣市町で構成する高陵地区交通安全指導員協議会の会長を12年間務めるなど、地域の交通安全活動に多大な貢献をした功績が認められました。

この表彰は、地域社会において交通安全活動に献身的に取り組み、顕著な功績のあった個人及び団体を表彰するもので、今年度、県内では岡さんを含め5人の方が受賞しました。

栄えある受賞、おめでとうございます。今後も中土佐町における交通安全意識の啓発と向上にご指導ご協力をよろしくお願い申し上げます。(総務課)



令和6年4月から広報紙面を間借りして始まった「移住担当奮闘記」。
 「もっと町の人に移住に興味をもってもらおう」と「移住を考える人に中土佐町をもっと知ってもらおう」をテーマに、担当の中ではこっそりと『なかとさ移住プロジェクト』なんて呼んでいます。
 今回は、中土佐町の移住の取り組みをもっと知ってください！

移住・定住の情報を発信！
移住担当者の奮闘記
 vol.4

そもそも、中土佐町に移住したい人って多いの？ → 多いです!!

地域おこし協力隊募集人数

1人 ⇒ 9人
(前年) (R7.2月末時点)

前年に比べて8人増

4月から新たに3人が着任!!

移住フェアの開催予定数

東京 : 5回 ⇒ 7回

大阪 : 2回 ⇒ 2回

NEW 名古屋 : 0回 ⇒ 1回

(R7.3月時点での予定)

移住フェア好評のため、回数を増やしました!!

移住フェア参加者の来町者数

R7.1月の移住フェア後参加者 15組のうち

6組 9人が来町してくれました!

地域おこし協力隊インターン制度の導入

2週間程度の短期滞在で、移住イメージを具体化!

令和7年度は

50人を予定!

R7年度目標 **52人**

R6年度移住者数

目標人数 : 30人

移住実績 : 47人

達成率 : 156.7%
(R7.2月末実績)

地域移住サポーター数

8人 ⇒ 31人

新たに23人の方に同意をいただきました!

でも、課題もあります… ともかくにも家が無いんです!

(令和5年度の1年間で、中土佐町に家がないため、移住を断念した方が8組(18人)もいました…)

空き家バンク制度

町が運営する空き家バンクに登録することで、家を借りたい人と貸したい人をマッチングしています。

空き家を貸してください!

空き家改修補助金

空き家の改修にかかる費用を町から最大270万円補助します。
 持ち主の負担がゼロになるケースもあります!

まずは、ご相談を!!

中間管理住宅制度

町が空き家をお借りして改修し、貸し出しをする制度です。現在、町内全域で35件を整備しており、ほぼ入居済です!

空き家の改修・活用を!!

これまで以上に移住を進めるためにも、町のみなさんのご協力をお願いします!

町長 池田 洋光

副町長 竹崎 秀樹

建設課

課長 小松 賢介

施設整備

戸村 敏隆 (係長) 吉岡 卓宣 (係長) 池田 龍二 (係長) 塩田 幸佑 山本慧仁朗(新採) ★中山 理

★笹岡 誠史

庶務

山下 美紀 (係長)

国土調査室

山口 正人 (係長) 笹岡 和人 人間瀬 浩文

農林水産課

課長 黒岩 陽介

農政

窪田 広明 (係長) 米川 裕也 (係長) 河内 猛 濱田 浩太 ★前田 容子

農林水産基盤

山野上裕士 (係長) 吉本 一稀

水産林政

山口 薫 (係長) 西田 昌平 中城 敦紀 黒岩 陽介 永石 吏 ★松本 有希

農業委員会事務局

健康増進

正司 大玉野 有澄 中山 莉那 ★中川 美佳 ★政岡ちさと

福祉推進

岩瀬 瞳 久保 浩亮(新採)

障害福祉

吉岡 美紀 (係長) 吉本 千紘 西森 真由 戸田菜乃華 ★木村さなみ

介護保険

矢野 愛谷口 将太 林 美月 ★中内 伸也 ★奥代 美和 ★弘瀬 香絵

地域包括支援センター

中山 順子 泉 涼子 池田 朋宏 (係長) 大原 真帆 (係長) ★林 由美 (係長) ★西岡かすみ (係長) ★古谷 尚史 (係長) ★日林 千枝 (係長)

こどもセンター

平松 順二 (係長) 片岡 紀子 (係長)

児童福祉

野口 彩乃 (係長) ★谷内 堅也 (係長) 沖屋 亜希 (係長) ★榎本めぐみ (係長)

母子保健

山口 早苗 (係長) ★政岡 厚子 (係長)

子育て支援センター

市川 貴子 (係長) ★川上 一恵 (係長)

議会事務局・監査委員事務局

局長 下元 史温 (書記) 小松 舞 ★林 和香

選挙管理委員会事務局

山崎 正明 吉村 知久 鍋嶋 僚汰 岡田美智子

教育委員会

教育長 岡村 光幸

教育次長 津野 誠

保育所

適応指導教室

★岡林 夢子 ★楠瀬 富美 ★岡村 勲

多ルンシルウカ

★河上沙耶香

青少年育成センター

★堅田 謙洋

大野見保育所

所長 森下 智子 (係長) 保育士 岩崎 泰世 柴田 唯 鍋嶋 芳菜 井上あかね 調理員 松本 恵美

久礼保育所

所長 藤原 味佐 (係長) 保育士 池田 祐子 中川 由美 津田 薫 杉野 沙織 川内野奈穂 松浦 真子 山中 有菜 黒原 未知 濱田 光 石山 果南 坂山 由衣 谷内 莉穂 森下 優佳 大崎奈津乃 谷脇 早咲

学校給食センター

津野 誠 (係長) 山地 裕佳

大野見青年の家

★大石富美子

上ノ加江公民館

★野瀬 豊美

美術館

★市川 晃生

文化館図書室

★吉野 眞紀

人権啓発センター

★木村 京子 ★加茂 由紀

上ノ加江保育所(休園中)

★長井亜理佐

福原 幸子

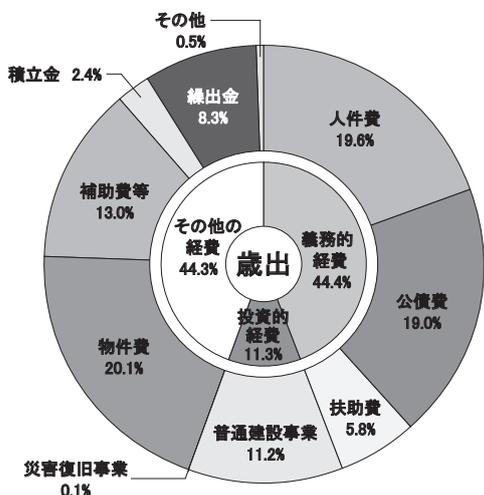
★長井亜理佐

町の予算を のぞいてみよう！

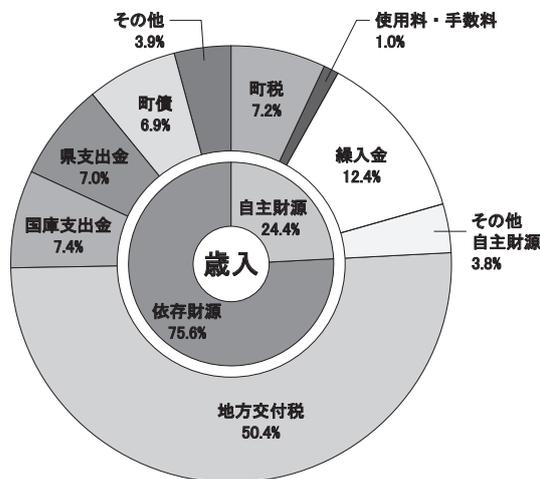


中土佐町当初予算が3月議会定例会で決定されました。

歳出



歳入



性質別歳出

区分		予算額 (千円)	構成比 (%)
義務的経費	人件費	1,381,577	19.6
	公債費	1,342,698	19.0
	扶助費	408,629	5.8
投資的経費	普通建設事業	789,675	11.2
	災害復旧事業	5,012	0.1
	その他の経費		
その他の経費	物件費	1,421,019	20.1
	補助費等	917,790	13.0
	積立金	170,385	2.4
	繰出金	585,450	8.3
	その他	38,390	0.5
歳出合計		7,060,625	100.0

性質別歳入

区分		予算額 (千円)	構成比 (%)	
自主財源	町税	511,214	7.2	
	使用料・手数料	73,999	1.0	
	繰入金	876,500	12.4	
	その他	分担金・負担金	20,066	0.3
		財産収入	63,447	0.9
		寄付金	111,001	1.6
		繰越金	1	0.0
諸収入	72,364	1.0		
依存財源	地方交付税	3,560,000	50.4	
	国庫支出金	520,366	7.4	
	県支出金	492,766	7.0	
	町債	490,400	6.9	
	その他	268,501	3.9	
	歳入合計	7,060,625	100.0	

予算に関する
お問い合わせ・
ご質問は、
総務課財政係
☎ 52-2211 まで！
予算書の閲覧も
できます。

一般会計当初予算の概要

令和7年度の一般会計当初予算の総額は、歳入歳出それぞれ70億6062万5千円で、前年度当初予算と比較すると、6億487万6千円（▲7.9%）の減少となり、計画していた大型のハード事業に一定の区切りが付きました。

本年度は、子育て支援策や移住定住促進事業などの人口減少対策の更なる強化を図り、南海トラフ地震対策、地場産業の振興、教育・福祉施策の充実など町政発展のため重要な行政課題に引き続き取り組む予算となっております。

予算の編成にあたっては、国・県支出金、過疎債等の有利な地方債や未来・夢基金、ふるさと応援基金等の特定目的基金を積極的に活用しつつ、減債基金、財政調整基金の取り崩しにより財源を確保しています。

本年度当初予算成立後の基金総額（貯金）の見込みは約39億円で、地方債残高（借金）の見込みは約126億円となっております。ただし、この借金のうち約7割は国から返ってくるため、実質的な借金は約38億円となります。

令和7年度当初予算における

重点施策について

※事業の詳しい説明やお問い合わせは各担当課まで。

1 安全で快適な暮らしを築く、住み続けられるまち ～社会基盤・環境～

＜主な事業＞ **4億7,884万9千円**

【継】揺れ対策事業 1億5,151万2千円

住宅の耐震診断・改修、ブロック塀の解体・改修、家具の転倒防止器具取付けや老朽住宅等の除却など、地震の揺れによる被害の防止対策を行います。（担当課：総務課）

【継】事前復興まちづくり計画策定事業 500万円

南海トラフ地震による災害が発生した場合の復旧・復興を早期に実現し、災害に強いまちづくりに取り組むための計画を策定します。（担当課：総務課）

【継】空き家活用促進事業 7,125万2千円

空き家の改修に対する補助等を行うとともに、利活用に向けた町民向けの啓発活動や、空き家と借主とのマッチングイベントを実施することにより、空き家の活用を促進します。

（担当課：まちづくり課）

2 価値の創造と発展の仕組みを築く、 稼ぎ続けられるまち～産業・交流～

＜主な事業＞ **2億4,227万8千円**

【新】地域おこし協力隊推進事業 6,097万5千円

これまで実施してきた行政雇用型の運用に加え、地域の企業や団体が雇用する団体委託型の運用を開始することで、町が求める人材をさらに明確化し、移住希望者が地域に深く関わる就業形態を創出します。また、短期滞在のインターン制度の活用など、移住・定住に向けた関係人口の受入体制基盤を整備します。（担当課：まちづくり課）

【継】新規就農者育成総合対策事業 7,540万円

新規就農後の経営が不安定な期間に対して支援を行うことにより、若年者の就農機会を作り、地域農業の担い手を育成します。また、新規就農者に対して栽培技術や農業経営に関するサポートも行います。（担当課：農林水産課）

【継】シン・鯉乃國プロジェクト 2,196万7千円

カツオ関連産業の規模拡大・高付加価値化・持続可能な成長を目指し、都市圏でのフェア開催やかつお商品の販売促進活動、専門家とともにブランド魚化の実現にむけた研究を行います。（担当課：まちづくり課）

3 幸せな暮らしを地域一体で築く、支え合えるまち ～健康・福祉～

＜主な事業＞ **1億2,843万9千円**

【新】町民ふれあい広場再整備事業 4,192万8千円

町民ふれあい広場の公衆トイレ及びテニスコート場の改修（テニスコート・3×3バスケットボールコートの併設）を行い、町民の交流機会の創出を図ります。（担当課：教育委員会）

【継】あかちゃんお祝い金事業 210万円

赤ちゃんが生まれた際にお祝い金を支給することで、子育ての経済的負担を軽減します。（担当課：町民環境課）

【継】こどもセンター運営事業 3,492万7千円

妊娠期から青年期に至るまでの幅広い年代のすべての子どもの健やかな成長を切れ目なく包括的に支援するため、「こどもセンター」を運営します。令和7年度は、「ファミリーサポートセンター」の運営開始及び子どもの休日の遊び場「もりあげパーク」の運営をおこなう民間団体の支援を行います。

（担当課：健康福祉課）

4 時代を繋ぎ次世代を築く、 学び育ち続けられるまち～教育・文化～

＜主な事業＞ **1億1,804万2千円**

【新】遠距離通勤支援事業 126万円

町内に在住する35歳未満で、中土佐町役場を起点として35km以上遠方の町外に通勤しており、月10日以上通勤している人を対象に月額5,000円（居住が上ノ加江、矢井賀、大野見の場合は6,000円）の遠距離通勤支援金を補助します。

（担当課：まちづくり課）

【新】小中学校体育館空調設備整備事業 275万円

子どもたちの学習・生活の場であるとともに、災害時には避難所として活用される小中学校体育館に空調設備の整備を行うことで、避難所機能を強化し、耐災害性の向上を図ります（工事費は補正予算計上予定）。（担当課：教育委員会）

【新】公立学校情報機器整備事業 5,030万3千円

全ての子どもたちの可能性を引き出す個別最適な学びと協働的な学びを実現するため国が推進するGIGAスクール構想第2期を見据えて、町内小中学校に整備されたタブレット端末の更新及び通信環境の改善を行い、ICT教育環境の充実を図ります。（担当課：教育委員会）

各会計当初予算額

会計名		令和7年度当初予算額	令和6年度当初予算額	増減額	
特別会計	一般会計	70億6,062万5千円	76億6,550万1千円	△6億487万6千円	
	国民健康保険	10億4,302万7千円	10億4,207万7千円	95万円	
	介護保険	12億1,949万4千円	14億851万2千円	△1億8,901万8千円	
	後期高齢者医療	1億4,932万2千円	1億4,024万1千円	908万1千円	
	合計	24億1,184万3千円	25億9,083万円	△1億7,898万7千円	
公営企業会計	簡易水道事業	収益的支出	1億4,404万6千円	1億3,756万2千円	648万4千円
		資本的支出	2億6,000万円	1億8,593万3千円	7,406万7千円
		計	4億404万6千円	3億2,349万5千円	8,055万1千円
	農業集落排水事業	収益的支出	5,502万1千円	5,264万2千円	237万9千円
		資本的支出	1,986万7千円	1,804万2千円	182万5千円
		計	7,488万8千円	7,068万4千円	420万4千円
総額	99億5,140万2千円	106億5,051万円	△6億9,910万8千円		
重複額（※）	4億4,801万2千円	4億1,163万1千円	3,638万1千円		
全会計	95億339万円	102億3,887万9千円	△7億3,548万9千円		

※ 重複額は一般会計から特別会計への繰出金など、会計相互間での収入支出額です。

行政報告



3月3日開会の中土佐町議会定例会で、池田町長は、当面の町の重要課題等について、次のように述べました。

●令和7年度の地方財政見通し 並びに予算編成について

本町の令和7年度一般会計当初予算は、歳入・歳出総額70億6062万5千円で令和6年度と比べ6億487万6千円、率にして7・9%の減少、近年続く大型の普通建設事業に一定の区切りが付いた。主要施策は、子育て支援策など人口減少対策に注力し、「シン・鯉の國プロジェクト」をはじめ地場産業の振興、事前復興まちづくり計画の策定、教育・福祉施策の充実など町政発展のため重要な行政課題にも全力で取り組む。

予算編成は、国・県の補助金、有利な地方債、未来・夢基金などを積極的に活用し、当初予算の一般財源不足には財政調整基金を約2億8500万円取り崩す。これからも持続可能な財政

運営を継続していくため、国・県の動向を注視し計画的かつ効率的な予算執行に努めていく。

●災害時における応急仮設住宅に関する協定について

今年1月15日、須崎市・榑原町・津野町・四万十町・中土佐町と一般社団法人日本ムービングハウス協会の間で、「災害時における応急仮設住宅である移動式木造住宅の建設に関する協定」を締結した。移動式木造住宅、いわゆる「ムービングハウス」は迅速に輸送・設置可能な利便性の高さが特徴で、西日本豪雨や昨年の能登半島地震など、様々な被災地で利用され、医療施設や災害対応施設等としての活用も可能。発災後いち早く応急仮設住宅の建設にムービングハウスを活用し、被災者の生活基盤確保と速やかな救護活動から早期の復旧復興につながることを期待している。

●マイナンバーカードの 健康保険証利用について

マイナンバーカードと健康保険証の一体化に伴い、昨年12月2日からいわゆる「マイナ保険証」に移行し、本町の国民健康保険と後期高齢者医療保険

でも新たな加入の方などには「資格確認書」又は「資格情報のお知らせ」を交付している。これらは従来の保険証と同様に8月更新となり、7月中にはお手元に新しいものが届く予定。

直近の「マイナ保険証」の利用率は、厚生労働省の昨年12月時点の集計で、全保険者の全国平均が33・6%、本町の国民健康保険が26・67%、後期高齢者医療保険が24・3%となった。

●子育て援助活動支援事業について

ファミリィサポートセンター、通称ファミサポは子育ての援助を受けた「依頼会員」に、子育ての手助けをしたい「提供会員」が、お互いに諸条件を理解し納得した上で様々な育児サポートを行う有償ボランティアの仕組み。こどもセンターの新たな事業として4月の開設に向け、会員の募集や講習会の実施等、着実に準備を進めてきた。「依頼会員」が直接「提供会員」に支払う利用料金はワンコイン500円で設定し、万一の事故に備え補償保険にも加入、保険料は町負担としている。今後、継続して新規の会員募集や講習会を開催するとともに、会員同士の交流会等も予定し、地域ぐるみで子育てを行っている場となるよう期待を寄せている。

●新美術館の工事進捗と 開館の予定について

昨年6月に着手した美術館移転建設工事は大きな遅れもなく、今年5月の本体工事完成に向け順調に推移している。3月に入って高さ3・5層、長さ33層のレンガ壁の施工が始まり、新美術館の象徴で新ロゴマークのモチーフともなる。今後のスケジュールは、7月18日に落成神事、翌日からプレオープンし、当期間は過去の大賞展応募者などの作家による作品展示を行う。グランドオープンは9月20日、美術館の原点である創設者 故・町田菊一氏からご贈りいただいた「町田コレクション」の展示からスタートし、順次様々な企画展を展開していく予定。土佐灣を望む風光明媚な黒潮本陣の敷地内に立つ新美術館にはカフェスペースやワークショップができる中2階のスペース、作家が自らの作品を展示し販売もできるスペースを設けるなど、新しい取り組みも随所にちりばめられている。町民の皆様にも末永く愛され、中土佐町の誇りとして新たな歴史を刻んでいけるよう努めていく。

地域猫 まんが あいささ ちいちゃん 第十二話

母猫が帰ってこない!?



次回「保護ねこ大作戦! part1」

※中土佐町は地域猫活動をサポートしています。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2215

防犯灯の照明が点滅していたら

夜間に防犯灯の照明が消えている・チカチカ点滅している状態を発見した場合は、役場までご連絡ください。町が設置・管理している防犯灯については、町で照明器具等の交換をいたします。

ご連絡の際には、防犯灯の場所が分かりやすいよう、周辺の建物や番地、電柱についているプレートの番号などの情報を一緒にお伝えください。

(久礼・上ノ加江・矢井賀地区)

【問い合わせ先】総務課 危機管理室 ☎ 52-2211

(大野見地区) 【問い合わせ先】地域振興課 ☎ 57-2021



火災報知器の電池交換

平成 21 年度に、75 歳以上の高齢者・目やお身体の不自由な障害者があるお宅に役場の事業で取り付けた火災報知器の電池交換については、個人で電気店にご相談ください。

なお、交換にかかる費用は個人負担となりますのでご注意ください。

【事業に関する問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

環境ひとくちメモ

生ごみの減量化・資源化に ご活用ください

『生ごみ処理機』又は『コンポスト』を町内の店で購入する場合、補助金があります。補助額は、消費税を除いた購入費用の2分の1以内(千円未満切り捨て)、限度額は4万円です。補助をご希望の方は、器具を購入する前に、町民環境課までお問い合わせください。購入後の申請については、補助金の対象外となります。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2215



広告



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・リハビリテーション科

ちひろ病院

医療法人 千博会
ネオリゾート

〒785-0008 須崎市中町1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕介護医療院ちひろ
南国厚生病院

年金出張相談所 開催のお知らせ

高知西年金事務所による年金相談所が開催されます。年金の額、請求方法、加入期間など年金に関する疑問などをお気軽にご相談ください。

日時：5月21日（水）10時～15時

場所：中土佐町役場 1階 大会議室①

申し込み方法：5月16日までに高知西年金事務所（☎088-875-1717）でご予約。

注意事項

※予約の方は当日の予約時間5分前には会場にお越しください。

※相談にお越しの際には、年金証書、振込通知書、年金手帳や被保険者証といった、本人であることを確認できるものがが必要です。

※本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）が必要となります。

※共済年金単独の相談は対象外となります。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎52-2213

国民年金保険料が スマートフォンアプリで 納付できます！

国民年金保険料は、現金・口座振替・クレジットカード・Pay-easy 等による納付に加え、スマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済での納付ができます。

【ご利用に必要なもの】

①納付書 ②スマートフォン ③決済アプリ

【対象決済アプリ】

au PAY、d払い、PayB、PayPay

※バーコードが印字されていない納付書（30万円を超える金額の納付書等）についてはご利用いただけません。

※各決済アプリの使用方法等については、ご利用の決済事業者にお問い合わせください。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎52-2213

令和7年度 狂犬病予防接種

今年度の狂犬病予防接種を下記の日程で実施します。

当日は犬の登録も行いますので、未登録の場合は必ず登録しましょう。（登録料金 3,000円）。

飼犬には、一生に1回の登録と年1回の狂犬病予防接種が法律で義務付けられています。

ご案内



実施日	場所	時間
4/21（月）	久礼漁民センター前	10:30～11:30
	町民交流会館前	11:45～13:00
4/22（火）	矢井賀漁村センター	10:00～10:20
	スポーツ文化センター	10:40～11:30
	笹場町営住宅前	11:45～12:15
5/9（金）	大野見振興局 車庫前	8:30～9:30
	竹原地区体育館前	9:50～10:10
	寺野多目的集会施設前	10:40～11:00

当日持ってくるもの

事前に送付する狂犬病予防注射の案内状（中土佐地区は4月上旬、大野見地区は4月下旬発送予定）を持参してください。

問診票に当てはまる症状があれば、記入をお願いしてください。

予防接種料金 3,500円（年1回）

※予防接種は、どこの場所で受けても構いません。

※狂犬病予防注射指定獣医宅でも注射できます。

注射料金は、各病院にお問い合わせください。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎52-2215

広告



中土佐町福祉タクシーチケットが使えます。

（株）横浪交通の介護タクシーをご利用ください

病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。お買い物・診察券の提出代行も行います。

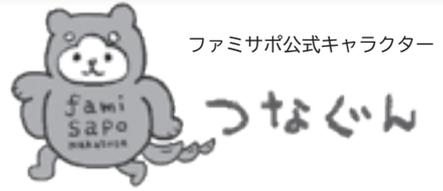
車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備

株式会社 須崎市浦ノ内西分 1079-9 ☎0889-49-0007 / FAX 0889-49-0367

横浪交通 須崎営業所 ☎0889-58-1012 0120-526-007
FAX 0889-42-6644

ファミサポ を利用しませんか？



ファミサポ公式キャラクター

「中土佐町ファミリーサポートセンター」が令和7年4月から始めました。

ファミリーサポートセンターとは、仕事や家庭の都合などで子育ての手助けをしてほしい方「おねがい会員」と、子育ての手助けができる方「まかせて会員」が会員登録し、子育ての助け合いをする有償ボランティア組織です。



おねがい会員

中土佐町に住民登録がある方で、生後6カ月から小学校6年生までのお子さんを養育されている方



まかせて会員

中土佐町に住民登録がある20歳以上の方で援助活動に意欲のある方

※センターが実施する保育サービス講習会の受講が必要です。

こんな時に、ぜひご利用ください！



- 保育園や習い事の送迎をしてほしい！
- 学校が休みの時に仕事を休めない！
- 買い物や美容院に行きたいので預かってほしい！

利用料金と活動報酬

おねがい会員 (利用料金)	1時間 500円
まかせて会員 (活動報酬)	最初の1時間 2000円 以降、1時間につき 1000円



まかせて会員講習会を2月に開催しました!!

講習会では、医師や栄養士、保健師、保育士による講義の他、消防組合中土佐分署の方からは、AEDの使い方、小児や乳児に対する心肺蘇生法を勉強しました。



抱っこひもの使い方を勉強中。
「昔のと違って便利になっちゅう〜」と感心されていました。

会員になるには、センターにて会員登録の手続きが必要となります。
お問い合わせお待ちしております。

【問い合わせ先】中土佐町ファミリーサポートセンター（運営：上ノ加江集学校） ☎ 070-3329-9011
受付時間：8：30～17：15

広告

◆当院は訪問診療を行っております！

来院されるのが困難な患者様対象に、当院は訪問診療を行っております。
お気軽にご相談ください。



内視鏡検査の電話予約を受け付けております。苦痛の少ない内視鏡検査は当院にお任せください！

内科・消化器内科

クリニック土佐久礼

☎ 52-2800



診療日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	上ノ加江	●	●
午後	●	●	●	休診	●	休診
発熱外来	発熱など風邪症状のある方は事前に電話連絡をお願いします					

行政からのお知らせ

中土佐町
地域子育て支援センター はぐ
はぐのおたより



開館：月～金曜日

8時30分～11時30分、13時30分～15時30分

場所：中土佐町久礼 6551-1 中土佐町こどもセンター内

問い合わせ先：☎ 52-2533

木の遊具であそぼう♪

はぐに新しい木の遊具が来ました。ボールプールに、すべり台、テントのおうちもあります。早速休日開所で遊び、子どもたちからは「いい匂いがする！」「こっちをお家にして遊ぼう！」と楽しそうに遊ぶ姿が見られました。保護者の方も「木はやっぱりいいね」と話されていました。

皆さんも、ぜひ休日開所に遊びに来て下さいね。

※この遊具は森林環境譲与税が活用されています。



▲木の遊具を満喫する子どもたち



3月2日の休日開所では人形劇がありました。
人気者に会えて大喜びでした!!



お気軽にお越しください♪

Information

- 4/23 (水) カレンダー作り (10時～11時半)
- 不要になったチャイルドシートやジュニアシートはありますか？はぐに提供いただける方を探しています。部品がない、壊れているものは受け取れませんがぜひ提供をお願いします。

団体活動のための小さな掛金大きな補償

スポーツ安全保険[®]

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを行う4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。



保険の詳細内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。

インターネットでかんたん加入
<https://www.sportsanzen.org>

町長の手帳

2/16～3/15の池田町長の動向を報告します。

※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

2月	16日	職員採用二次試験（再募集）
	17月	令和7年第7回国保運営協議会 第3回中土佐町中心商店街等振興協議会
	18火	高幡地区老人体育大会（大野見体育館） 四万十川財団理事会（四万十町）
	19水	土地改良連合会理事会・総代会（高知市）
	20木	南国安芸道路開通現場見学会（南国市・香南市）
	21金	高知県町村会定例会、町村長・町村議会議長大会（高知市）
	25火	四万十あゆ種苗センター住民説明会
	26水	高陵特別養護老人ホーム組合議会打合せ
	28金	高幡事務組合議会2月定例会（須崎市）

3月	3月	令和7年3月中土佐町議会定例会開会 一般質問検討会
	5水	企業誘致現地ツアー歓迎挨拶 庁議
	6木	高知大×久礼中学校 大阪・関西万博に向けた事前学習会
	7金	中土佐町長杯パークゴルフ大会 シン鯉乃國プロジェクト準備委員会
	10月	地域振興公社決算検討会 健康づくり事業賞品抽選会
	11火	光世株式会社来庁 かつお祭り実行委員会
	12水	久礼中学校卒業式 大野見中学校卒業式
	13木	令和7年3月中土佐町議会定例会 一般質問①
	14金	令和7年3月中土佐町議会定例会 一般質問②
	15土	南国安芸道路 高知龍馬空港IC～香南の いちIC開通式典（香南市）

◆年金◆

産前産後の
国民年金保険料が
免除になります！

産前産後期間の届出をする
と4カ月分の国民年金保険料
が免除されます。

○免除期間

出産予定日または出産日が
属する月の前月から4カ月分
の国民年金保険料が免除され
ます。

なお、多胎妊娠の場合は、出
産予定日または出産日が属す

る月の3カ月前から6カ月分
の国民年金保険料が免除され
ます。

※出産とは、妊娠85日（4カ月）
以上の出産をいいます。

（死産・流産・早産された方を
含みます。）

○届出時期

出産予定日の6カ月前から
届出可能ですので、速やかに届
出ください。

届出の用紙は、日本年金機
構のホームページ（<https://www.nankin.go.jp>）から印
刷するか、市区役所・町村役

場の窓口または年金事務所に
備え付けてあります。

会社を退職したときは
年金の切り替え手続きが
必要です

20歳以上60歳未満の方が会
社を退職され、農業者・自営業
者・学生・フリーター・無職等
になった場合には、国民年金第
1号被保険者（または第3号被
保険者）への切り替え手続きが
必要です。

お住まいの市区役所・町村役
場の国民年金担当窓口でお早
目に手続きをお願いします。

▼問い合わせ先
高知西年金事務所

☎0888-875-1717

※お問い合わせの際は、お手元
に基礎年金番号のわかる、年金
手帳や年金証書をご用意くだ
さい。

町民環境課 ☎52-2213

5月は
赤十字運動月間です

日本赤十字社高知県支部は、
災害発生時の医療救護活動の
ほか、平時には命を救う救急
法の普及などの人道的活動に
取り組んでいます。

これらの活動は、国や県か
らの公的資金によらず皆様か
らお寄せいただく活動資金に
よって支えられています。

本年も、「災害からいのちを
守る赤十字」の活動にご理解
いただくとともに、赤十字活
動資金へのご協力をお願いい
たします。

健康福祉課
（日本赤十字社高知県支部中土佐町分

☎52-2662



広告

中土佐町の便利屋 なんでもやプラス 中土佐店

ゴミ廃棄物撤去（タンス、机、ソファなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など）
液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。

各種リフォーム（網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど）
シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください！ お見積り無料！！

お問い合わせ（株）PLUS（政岡） ☎0889-52-3220





しょうじ はじめ
正司 大 管理栄養士

☆からだにえいよお～☆

～栄養知っトク情報～

今回のテーマは「長いも」。1年を通してスーパーで売られています。旬は3～4月の春取れと、11～12月の秋取れの2回あります。「山薬（さんやく）」と呼ばれ古くから滋養強壯の効果がある生薬として漢方薬の原料にも使われてきました。生でも食べることが出来る芋なので、栄養素を逃さずに美味しく食べてみませんか？

“長いも”は こんな栄養素を含んでいます!!

「カリウム」

- ・高血圧やむくみ予防

「食物繊維」

- ・便秘改善
- ・糖やコレステロールの吸収抑制

「マグネシウム」

- ・骨や歯を丈夫にする
- ・血管を広げ血圧を安定させる

「ビタミンB群」

- ・集中力を高める
- ・脂質代謝を促し、善玉コレステロールを増やす



●食べ方のポイント

豊富な栄養を含んでいる長いもですが、ビタミンB群は加熱すると損失してしまうことから、「生食」が一番！すりおろしたり、短冊に切りサラダに加えるのもいいですね。

●冷凍で保存する

1回で食べきれないときは、すりおろしたものを冷凍保存します。小分けにしてラップで包み、ジッパー付き保存袋で冷凍庫へ。食べるときは、流水で解凍できます。

長いも中華スープ

<材料> 2人分

- ・長いも…100g
- ・卵…1個
- ・小ネギ…5g
- ★水…400cc
- ★酒…大さじ1
- ★しょうゆ…小さじ1
- ★鶏ガラスープの素…小さじ1
- ・塩、こしょう…適量
- ・しょうが(チューブ)…2cm
- ・ごま油…適量

<作り方>

- ① 長いもは皮をむいてすりおろす。卵はよく溶いておく。小ネギは小口切りにする。
- ② 鍋に★を入れて沸騰させる。すりおろした長いもを加え軽くかき混ぜる。溶き卵を少しずつ加え、固まってきたら火を止める。
- ③ 塩、こしょうで味を調え、しょうが、ごま油を加えてひと混ぜしたら完成。



レンジで簡単!! ほくほく煮

<材料> 2人分

- ・長いも…200g
- ・めんつゆ(2倍希釈)…大さじ1
- ・水…大さじ1
- ・かつお節…適量

<作り方>

- ① 長いもの皮をむき、1cm幅の半月切りにする。
 - ② 深めの耐熱容器に長いも、めんつゆ、水を入れて、全体を混ぜ合わせる。
 - ③ ラップをふんわりかけて、電子レンジ(500W)で2分加熱する。
 - ④ 取り出して、かつお節をふりかけ全体を混ぜ合わせたら完成。
- ※レンジから取り出した時、長いもが固いようなら30秒程度加熱を追加する。

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

子どもたちが主体

いじめのない学校づくりを目指して

『ごきげんな学級・学校をつくるためにできること』

令和6年度テーマ ～明日も行きたい学校づくり～

【講演】



▲講師：平松 順二（中土佐町こどもセンター長）

★総勢 198 人の児童生徒が参加

・小中学校の教室からリモートで参加の学級もありました

明日も行きたい学校づくりのために、「いじめを許さない学校づくり」や「ルールが守られ、みんなが気持ちよく生活・学習できる学級」に向けて取り組んできたことを発表し合い学び合いました。

【各グループの発表】

そもそも、いじめとは？
いじめの定義について
話し合いました

いじめをしないための
ポスターを作って掲示しました

上手な話し合いが
できるようになりました

全校レクをして楽しみました

見て見ぬふりをしません

中学校と合同のあいさつ
運動をしました



今年度は、小・中合同で行う活動など、校種を超えた取り組みへと発展させた発表もありました。今後は、地域の方と一緒に取り組むことを計画している学校もあります。参観していただいた地域の駐在さんや学校運営協議会、中土佐町議会議員の方から、「学校ごとに工夫した取り組みがなされていますね。」という感想をいただきました。

中土佐町では、互いを尊重・大切にしたい行動ができる子どもの育成を目指し、これからも「安心・安全な学校・学級づくり」に向けた取り組みを進めていきます。今年度も保護者や地域の方々のご理解とご協力をお願いします。

中土佐町教育委員会 ☎ 52-2661

なかとさカレンダー

4月15日～5月15日



2日 世界自閉症啓発デー 2～8日 発達障害啓発週間
 10日 いのちの電話フリーダイヤルの日
 10～16日 女性週間
 中旬～下旬 在日朝鮮人歴史・人権週間前期

4月

日付	行事(場所) 時間	時間外診療 受入病院
15 火	がん検診(大野見保健福祉センター) ※	須崎くろしお病院
16 水	がん検診(大野見保健福祉センター) ※	くぼかわ病院
17 木		須崎くろしお病院
18 金		須崎くろしお病院
19 土		くぼかわ病院
20 日		須崎くろしお病院
21 月		高陵病院
22 火		須崎くろしお病院
23 水	はぐのカレンダー作り ※ 16ページ参照 がん検診(中土佐町民交流会館) ※	くぼかわ病院
24 木	がん検診(中土佐町民交流会館) ※	須崎くろしお病院
25 金		須崎くろしお病院
26 土		須崎くろしお病院
27 日		栲原病院
28 月		高陵病院
29 火	昭和の日	くぼかわ病院
30 水		くぼかわ病院

※がん検診の内容・受付時間は申込者に送付している受診票でご確認ください。

5日 手話の日
 10日 いのちの電話フリーダイヤルの日
 5月 5～11日 児童福祉週間
 12～18日 民生委員・児童委員の活動強化週間

5月

1 木		須崎くろしお病院
2 金		須崎くろしお病院
3 土	憲法記念日	須崎くろしお病院
4 日	みどりの日	くぼかわ病院
5 月	こどもの日	栲原病院
6 火	振替休日	くぼかわ病院
7 水		くぼかわ病院
8 木		須崎くろしお病院
9 金		須崎くろしお病院
10 土		須崎くろしお病院
11 日		くぼかわ病院
12 月		高陵病院
13 火	行政相談(役場3階小会議室) 9:00～12:00 行政相談(大野見振興局1階会議室) 9:00～12:00	須崎くろしお病院
14 水		くぼかわ病院
15 木		須崎くろしお病院

☎ 市外局番 0889

中土佐分署 52-2319

警察

久礼駐在所 52-2310

上ノ加江駐在所 54-0032

大野見駐在所 57-2132

病院・当番医連絡先

上ノ加江診療所 54-1111

大野見診療所 57-2127

須崎くろしお病院 43-2121

高陵病院 42-2485

くぼかわ病院 0880-22-1111

栲原病院 0889-65-1151

大西病院 0880-22-1191

役場：中土佐地区

総務課(代表) 52-2211

まちづくり課 52-2365

会計課 52-2212

町民環境課

戸籍・年金・保険 52-2213

生活環境 52-2215

税務課 52-2214

議会事務局 52-2410

農林水産課 52-2471

建設課 52-2472

教育委員会 52-2661

健康福祉課 52-2662

こどもセンター 52-2533

基幹相談支援センター 52-4820

地域包括支援センター 52-3352

人権啓発センター 52-3939

文化館図書室 52-2277

上ノ加江支所 59-0566

上ノ加江公民館 59-0567

役場：大野見地区

地域振興課(代表) 57-2021

大野見青年の家 57-2129

その他

社会福祉協議会 52-2058

// 大野見支所 57-2217

シルバー人材センター 52-4566

高幡東部清掃組合 52-3538

▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲

運動教室に参加しませんか？

令和7年度に中土佐町で実施している運動教室を一部ご紹介します。
年齢制限はありませんのでお気軽にご参加ください!!

筋トレやストレッチを紹介

「器具の使い方がわからない」、「どんな運動をしたらいいのかわからない」
こんな悩みをお持ちの方にオススメ！健康運動指導士が受講者の要望
に合わせてオススメの筋トレやストレッチを教えます♪
黙々とトレーニングするのもよし、アドバイスを受けながら運動する
のもよし！
身体を動かしたい方はぜひご参加ください。



4/22より
スタート

▲実際の様子です!!

日時：毎月第2・第4 火曜日 13:30～15:00 出入り自由

場所：上ノ加江スポーツ文化センター2F

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2213

自宅でできる運動を紹介

自宅でテレビを見ながらでもできる運動や、肩こり・腰痛改善に効果的な運動を行います。
明るくおしゃべり上手な健康運動指導士と一緒に運動をしてみませんか？
お友達などお誘いあわせの上、ぜひ参加ください。



日時：毎月第4 木曜日 14:00～15:30

【4/24・5/22・6/26・7/24・8/28・9/25・10/23・11/27・12/25・1/22・2/26・3/26】

場所：中土佐町民交流会館 機能訓練室

【予約・問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2213

食事や運動など、生活習慣の改善に向けてサポートします

高知市でパーソナルトレーナーとして活躍中の健康運動指導士が「あなたに合った運動習慣」を指導
します。保健師・管理栄養士も参加しますので、健康面について気になることも相談できます。
※特定保健指導対象者が優先となります

日時：【第1回】10月頃～ 土曜日（全4回） } 10:00～12:00
【第2回】1月頃～ 土曜日（全4回） }

※日程は決まり次第申込者へ連絡します

場所：中土佐町民交流会館 多目的ホール



【予約・問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

広告

中土佐町の介護福祉タクシー すまいる

お出かけのお手伝い

病院への送迎・受診介助

買い物の代行・同行

美容院などへの外出支援

ご家族様も一緒に乗車できます！

中土佐町タクシー券使用可。

障害者割引もあります。

ご利用の仕方や料金のご相談など、お気軽に
お問い合わせください！

☎ 070-7624-9146

受付時間：平日 8:00～17:00

中土佐町久礼2124-6 池田 千恵子（介護福祉士）



65歳以上の高齢者の補聴器の 購入費を補助します



～中土佐町高齢者補聴器購入費助成事業～

耳が聞こえにくくなり日常生活に支障がある高齢者に対して補聴器の購入費の一部を助成します

対象者

- ・町内に住所を有し、満65歳以上の方（申請時）
- ・町税等の滞納のない方
- ・耳鼻咽喉科の医師により補聴器の使用の必要性を認められた方
- ・聴覚障害による身体障害者手帳の交付の対象とならない方
- ・片耳の聴力が40デシベル以上70デシベル未満の方
- ・過去に本事業の補助を受けていない方

補助金額

補聴器本体の購入に係る費用の1/2(上限5万円)

- *前年分の住民税が非課税世帯の方…上限5万円
- 前年分の住民税が課税世帯の方…上限3万円
- *その他詳細につきましては健康福祉課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

編集委員の ひとり言



田舎暮らしのつづき

日高村の地域おこし協力隊の方から、私が所属するステイールパンバンドにイベント出演のオファーが来た。聞くと、彼女が4年間務めた協力隊を卒業するにあたっての記念催事であるとのこと。なぜまた自分たちに？と思ったら、以前に越知町で開かれたイベントでの演奏を気に入ってもらえたらしく、メンバーのスケジュールも合うようなのでぜひ、とお引き受けすることにした。

イベント名は「わたしが日高村で暮らすわけ1000展」。イラストレーターとして活躍する彼女が、これからも暮らすこと決心した日高村のいいところを1000、エピソードを添えた可愛いイラストで紹介していた。四季で変化する自然あふれる田舎の風景や、そこに暮らす人々の温かさが、会場いっぱいには掛けられた作品から溢れているのを感じた。

中にはクスッと笑うようなエピソードも。夕方4時くらいから「飲みみこんかえ？」と電話をくれるところ、というエピソードには、「そんなところかえ？」というセリフと共にもうすでに飲んでいるおばちゃんガラクで電話しているイラストが描かれていた。また車で村内を走っていると、だいたい知り合いとすれ違うところ、というのは大野見も一緒だなあ、と自分が住む土地もまた田舎であるということ、ハッと再認識させてくれた。そう言えは大野見育ちの末娘は小さい時から、前から来た軽トラが誰か？見分けられていたっけ。「これは〇くん」「あれは△ちゃん」。同じ白の軽トラやのにと、笑ったことだった。

岡山出身の彼女が、新卒でそのまま日高村に移住を決めたように、田舎には若い人たちが魅了する何かがあるのだと私は思っている。風景や人、食べ物など、ずっと住む人にとっては当たり前のことであっても、驚きや輝き、気づきがあるのだということをお忘れず、今日も田舎に暮らす。

(下村 由佳子)



広告

黒潮本陣 職員を募集しています！

黒潮工房係（正職員）

【業務内容】調理、料理の提供、片付け、レジ、電話対応
 【年齢】40歳くらいまで 【月給】164,000円～
 【勤務時間】8時～17時（うち7時間30分）【休日】月7日
 【その他】社会保険あり・退職金制度あり・制服貸与

洗い場スタッフ（アルバイト）

【業務内容】黒潮本陣厨房での食器等の洗浄・片付け他
 【年齢】70歳くらいまで 【時給】1,000円～1,100円
 【勤務時間】9時～14時、18時～21時の間で7時間程度（相談に応じます）
 【その他】制服貸与



【問い合わせ先】(株) 中土佐町地域振興公社 担当：山岡 ☎ 52-3500

趣味の文芸

短歌

ふるさとの思いを残し去る人に梅の花ひとつ今日な忘れそ
 双名島灯台白く海は風ぎけあらし去って三寒四温
 何をしても転ばぬように気をつけるはかどらぬこと悔みながらに
 指先に毀れさうなる薄氷が煌めきてをり四万十川に
 めずらしく雪降り積みてもやもやとうごめきながら消える風花
 たんぼぼの会と名付けし紙芝居お披露目するは今日で二回目
 病室は隔離状態つづきをりしかたなく見る窓に降る雪
 はじめての龍馬マラソン応援し娘と孫の参加愉しむ
 明治の代に流れ着きたる杉育ち風格のある姿となりぬ
 早春の庭に一番乗りなりしミモザのつぼみに色が見え初む
 二人の孫と辻井伸行を堪能すひたむきなれる超絶技巧

佐竹 敏彦	池田 房雄	高橋 糸美	下元 秀美	岡村 宝美	下元 三和	古谷 芳子	南部 昌己	黒岩 得意	結城 淑代	黒岩やよえ
(上ノ加江)	(久 礼)	(大野見)								

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。
 掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場総務課内広報編集委員会事務局までお送りく
 ださい。なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。
 また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書でご記入ください。

【問い合わせ先】 広報編集委員会事務局 ☎52-2211



町のベストセラー5

宮脇書店 新中土佐店 3月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格(税込み)
1位	猫の刻参り 三島屋変調百物語捨之続	宮部 みゆき	新潮社	2,530円
2位	天までのぼれ	中脇 初枝	ポプラ社	2,420円
3位	少年と犬	馳 星周	文藝春秋	858円
4位	サッカードリブル解剖図鑑	三苫 薫	エクスナレッジ	1,540円
5位	ロープとひもの結び方大全	ロープワーク研究会	西東社	990円

2月の人口

男 2,705 (-78)
 女 3,044 (-79)
 合計 5,749 (-157)
 世帯 3,245 (-31)

令和7年1月からの出生届出数0人

※この数字は令和7年2月末現在の住民基本台帳によるものです。

○内は前年同月比

広告

(株)双名衛生社より ゴールデンウィーク休業のお知らせ

ゴールデンウィーク期間中の汲み取り及び受付は、
 次のとおり休業いたします。

休業日 5/3土・4日・5月・6火

連休前は大変混み合いますのでお早めにお電話ください。

(株) 双名衛生社 ☎0889-52-3949

4月2日～4月20日

「小川智子作品展」—足跡をたどる旅—

開館36周年で現美術館最後の年、大賞展大賞作家の副賞でもある個展開催の企画に、地元の作家を招待できることは本当にうれしいことです。作家の努力はもちろんですが、改めて美術館の存在が地域の文化を、そして人を育てる畑となっていることを感じさせてくれます。

小川智子さんには何度か美術館の企画展に出品を依頼してきましたが、人の批評にも素直に耳を傾ける吸収力や、前向きに悩み真摯に努力する姿勢もあって、発想や表現力にますます磨きがかかり、大賞の受賞はいい方向に延びてきた結果であるとも思われます。まだまだこれから進化していくであろう創作の一端を多くの方に見ていただきたいと思います。



▲小川智子「ふるさと」

4月23日～6月29日 フィナーレ「時の彩り」展

このフィナーレ展に向け、昨年まで来館者アンケートを実施し、昭和、平成と、来館者の年代層と重なる、どこか懐かしさを感じる作品を選んでいただきました。その中から希望の多かった作品を中心に展示し、現美術館へのメッセージも掲示します。

作品を通して過ぎ去った時代の香りを感じていただくとともに、現美術館の風景を心の一角に留め置いていただけるとうれしく思います。明日につながるフィナーレとなります。36年間ありがとうございました。(館長 市川雅彦)



▲奥谷博「緑血乃鯛」

さよならコンサート 5/25(日) 14:00～ 会場：中土佐町立美術館

趙景明二胡会による二胡演奏会を開催します。

(前売り券 1,000円、当館受付で販売中、定員 50人)

作品解説・ギャラリートーク 6/29(日) 14:00～ 会場：中土佐町立美術館

文化情報く美術館便り

美術館のひととき

中土佐町立美術館
052-4444町内に展示された
お雛様をご紹介します

～四万十街道ひなまつり 2025～



▲本町通り「らぶらぶ」さん(久礼)



▲岩本富美子さん宅(上ノ加江)

大野見青年の家のお雛様は来月の5月号でご紹介します♪