

中土佐町公式

LINE



中土佐町の広報も掲載中！



Kochi
ebooks



広報

なかとさ

2025

3

No.231



主な内容 2 - 3 地域おこし協力隊の活動を紹介します!!
Pickup 5 - 6 第2回みんなで元気になる大会 ほか

地域おこし協力隊の活動を紹介します!!



かなまる しんぺい
金丸 慎平さん

出身：福岡県

着任期間：R5年9月～R8年8月

業務内容：運動機会向上支援

応募したきっかけ

私は日本体育大学の学生時代に学生トレーナーをしており、大学卒業してすぐはケータイショップで営業の仕事をしていましたが、運動やスポーツに関わる仕事をしてみたいと思っていたので協力隊に応募しました。

活動内容

任務の内容は運動機会向上支援というもので、文字通り中土佐町の皆さんの運動機会を増やすことや運動能力を上げることがミッションであると自負しています。

地域の方と関わり、一人では運動が続かないけど他の人と一緒にあれば運動できるという方や、運動をしたいけど何をしたいのかわからないというような方を一人でも運動を習慣的にできるようにしたいと思っています。今後もスポーツイベントの開催などする予定ですので、体を動かすことに前向きな住民さんが増えるようにしていきます。

着任当初からの変化

私個人としての大きな変化は人前に立つ機会が増え、慣れてきたことです。前述のとおり前職では営業職をしていましたので、人とお話しすることは多くありましたが大人数の前で話す機会を得ることができているのはとてもありがたいです。また資格をいくつか取得しましたので、今後は還元していきます。

住民の皆さんへ一言

現在スポーツ文化センターを活動の拠点として活動を行っています。2階のトレーニング室は中土佐町民であれば1時間100円で使えるのでぜひ利用してください。また、今後の活動で運動で教えてほしいこと、やってほしいイベントなどあれば教えていただくとありがたいです。



▲大野見スポーツクラブで活動中の金丸さん

応募したきっかけ

学生時代に青春18きっぷで四国を一周し、高知県の明るい県民性に惹かれました。美味しいお酒も魅力的で、「移住するなら高知」と決意。

その後、大阪の「高知暮らしフェア」で偶然中土佐町と出会い、「とりあえず行ってみよう」と訪問。最終的に『のらしごと舎』代表・下村さんの考えに共感し、美術表現を活かせる可能性を感じて移住しました。

活動内容

『のらしごと舎』や『下村農園』で農作業を手伝いながら、地域の文化イベントの企画・運営にも携わっています。

昨年は生姜やブルーベリーの植え付け、収穫、出荷作業などを経験。食と音楽のイベント「Riverside Holiday 2024」の運営補助やポスター制作、高知県芸術祭の美術イベント「中土佐—現代美術プログラム『上ル。』」の企画・実施も行いました。

また、購入した古民家を改修し、蔵をアートスペースとして整備中です。



たかはし けんこ
高橋 健悟さん

出身：福岡県

着任期間：R6年5月～R9年4月

業務内容：大野見地区活性化支援

メール：takahashi.onomi@gmail.com

移住後の変化

特に大きな変化はないと言ったら意外かもしれませんが、どの地域にもそれぞれの魅力があり、住めば都だと感じています。

福岡が故郷ですが、佐賀や有田、大阪を経て高知へ。どこでも楽しく暮らしています。ただ、最初は土佐弁が3割くらいしか聞き取れずモヤモヤしていました(笑)。最近は6割くらい理解できるようになり、「目指せ土佐弁ネイティブ!」の気持ちで頑張っています!

住民の皆さんへ一言

中土佐町、特に大野見の皆さんには、日々支えられながら暮らしています。人の温かさを肌で感じる毎日で、本当に感謝の気持ちでほかほかいっぱいです。

何かお手伝いできることがあれば気軽にお声がけください! 前職はシステムエンジニアなので、パソコンやスマホの相談もOKです。

また、美大・芸大を目指すお子さんがいれば、デッサンや色彩・立体構成の指導も可能です。お気軽にどうぞ!



▲活動中の高橋さん



地域おこし協力隊を卒業しました！

令和4年3月1日から中土佐町で地域おこし協力隊として活動していた鈴木弥也子さんが、令和7年2月28日をもって卒業しました。退任される鈴木さんからメッセージをいただきました。

地域おこし協力隊に

なったきっかけ

久礼の中里自然農園に「1ヶ月住み込みで働かせてくれませんか」とメッセージしたのが始まりです。そして、協力隊を募集していた大野見で、初めてイタドリと出会うことになりました。今や、イタドリという郷土料理、イタドリがはらむ高知の文化が好きになり、「イタドリジャーナル」というWebサイトを運営するまでになりました。



地域おこし協力隊の

活動内容

「イタドリジャーナル」の取材・執筆・編集が今の主な活動です。

高知県で人気の飲食店にて、イタドリを使った『その店らしい料理』を作ってもらい、それを囲みながら料理人の人生を聞いています。

「思い出に残るイタドリのエピソードは?」「料理をするときの相棒アイテムは?」「なぜお店を始めること?」「目指している『美味しい』って何?」などなど。イタドリをきっかけに料理人に、「食べる」にまつわるあんなこと、こんなことを答えてもらっています。もちろん、イタドリを使った料理のレシピも。WEBサイトではその記事をご覧ください。



▲イタドリジャムのパウンドケーキ

3年間を通して

あつという間でした。特に「イタドリジャーナル」を始めた昨年6月からは、毎日が濃密で、ここでしかできないことをさせていただけで感謝です。

計画性のない私をいつも支えてくださる地域振興課の方々、協力隊として受け入れてくださった集落活動センターのみなさま、プライベートでは、米作りと一緒にサポートしてくれるおんちゃんとおばちゃん、近くで暖かく見守ってくれる近所さんたち、一緒に遊んでくれる仲間たちのお陰で私の中土佐ライフは充実しています！感謝！！

今後について

なんと、イタドリジャーナルのフリーペーパーができます！！



▲制作中のフリーペーパー「ローカルフードペーパー」

ガイドブックとして、時には高知らしい「食」を考える読み物として、楽しめるものを作っています。取材先の飲食店に限定冊数を置かせていただきます。(もしご興味ございましたらご連絡ください！) ウェブもフリーペーパーも、取材・編集・デザインを全て1人で行いました。今後ここで得たスキルを活かした仕事をしていきます。また同時に、中里自然農園での畑にも立ちながら、「足を知る」を学んでいきたいと思っています。

イタドリジャーナルのWEBサイト↓

<https://www.itadorijournal.com>



久礼
保育所

園児 97人

いっぱい遊んでもらったよ!

寒い日が続く中、子どもたちは「寒い〜!」と言いながらも、体を動かして元気に園庭で遊んでいます。

2月14日には、久礼中学校の3年生が家庭科の授業で、手作りおもちゃを持って遊びに来てくれました。保育所の子どもたちは前日から中学校のお兄さん・お姉さんが来てくれる!と楽しみにしていて、当日も「まだかな〜?」と園庭から中学校の校舎を眺めたり、保育所の玄関を覗いたりワクワクしながら待っていました。

当日は、鬼ごっこやかくれんぼ、手作りの魚釣りなどたくさんの遊びを用意してくれていました。鬼ごっこやかくれんぼは、普段から子どもたちが好きな遊びだったので大喜び。手作りの魚釣りには興味津々!「いっぱい釣れたね!」「すごい上手!」と優しく声をかけてくれるので子どもたちも嬉しそう。

中学生が帰る頃になると「楽しかった」「また来てほしい」と名残惜しそうな子どもたちでした。手作りおもちゃはプレゼントしてもらい、毎日喜んで遊んでいます。

久礼中学校3年生の皆さん、楽しい時間をありがとうございました!

(保育士 黒原 未知)



▲読み聞かせをする中学生



▼手作りの釣り竿で魚釣りをする様子

▼「新聞島」ゲームをする小・中学生



大野見小・中合同レク

1月19日に、小・中合同レクを行いました。「だるまさんがころんだ」と「新聞島」をしました。新聞島は、ペアで新聞の上に乗る、前にいる人とじゃんけんをし、負けたら新聞を半分に折り、新聞の上で立てなくなったら負けというゲームです。みんな落ちないように頭を使って生き残ろうとしていました。とても楽しく、小中学生が関わり楽しめる良い機会になりました。

大野見
中学校

生徒 13人

▼以心伝心ゲームをする小・中学生



小学6年生体験入学

1月28日には体験入学がありました。中学3年生と合同で英語の授業を体験した後、中学1・2年生と一緒に3文字以心伝心ゲームをしました。各チーム3人ずつになって、お題に合うように1人1文字ずつ書いて言葉を作るゲームです。生徒会役員として、初めてルール説明をして緊張しましたが、みんな笑顔がたくさんでした。



▲他の学年と意見交流している様子

全校道徳

1月31日に、全校道徳がありました。いつもはそれぞれの学年で道徳を行いますが、今回は全学年が入ったグループに分かれて話し合いをしました。題材は「地球の息吹が聞こえる」で、地球の凄さについて学習しました。他学年の人たちと意見を交流する機会はなかなかないので、新たな発見や気づきがあり良い時間になりました。

(生徒会役員 吉岡 鷹汰・正岡 龍・下元 里桜)

学んで 動いて

美味しく食べて

まちの話題

「シュート!!」「入ったー! やったーっ!!」サッカー体験の会場である町民交流会館のホールに、子どもたちの歓声が響きわたりました。

昨年大盛況だった「みんなで元気になる大会」の第2回が2月2日に開催されました。このイベントは、『学んで健康に』『うごいて元気に』『食べて健康に』をテーマに、会場内のさまざまな体験エリアに参加することで、心身ともに元気になってもらおうというもの。

学ぶエリアでは、『お酒のトリセツ』と題して、お酒との上手な付き合い方について高知生協病院の二神先生にご講演いただきました。予想を超える参加者にバタバタと資料を増産するほどでした。長年飲酒歴のあった方の貴重な断酒体験も聞けるということで、参加者は真剣に耳を傾けていました。また、明治安田生命保険相互会社さんによる「血管年齢測定」や「野菜食べてる度チェック」も行われ、「わっ!? 実年齢より20歳も若い結果やわ〜」と笑顔がこぼれる人もおられ、自分の結果用紙を興味深々で確認されていました。

うごくエリアでは、ボールを蹴って穴に入れて楽しむ『キックターゲット』や、町内で密かにブームになりつつある『モルック体験』、頭で考え手足を上手に動かすことで勝敗が決まる『ツイスター体験』などのゲームがあり、子どもから大人まで、冬の寒さを感じさせない動きで、少し汗ばみながらも笑顔で楽しんでいました。

頭を使って動いたあとはお腹が空きます。食べるエリアでは、大野見七面鳥生産組合さんの鶏ミンチを使った食生活改善推進員さん自慢の『鶏だんご入りミネストローネ』をはじめ、集落活動センターみなみさんの手作り弁当や岩本こむぎ店さんのおいしいパン、MoveDogCafeさんのスイーツやポルタさんの香り豊かな自家焙煎コーヒーの販売もあり、心もお腹も満たされた1日となりました。

前日からの雨で、予定を変更しての開催となりましたが、多くの方の来場があり、今年も大盛況のもと終了しました。ご協力くださった団体の皆様、ありがとうございました。(健康福祉課)



▲モルック体験



▲キックターゲットで遊ぶ子ども



▲「お酒のトリセツ」講演



▲ツイスター体験



▲食生活改善推進員さんの「鶏だんご入りミネストローネ」

ボランティア清掃で地域貢献を



▲シルバー人材センターの皆さん



▲剪定をする様子

1月20日に、中土佐町民交流会館周辺で、シルバー人材センターさんが草刈りや剪定作業をしてくださいました。

シルバー人材センターは、高齢者の豊かな知識や経験を社会に生かしたり、生きがいづくりのために運営されている組織で、現在中土佐町には約100人の会員がいます。毎年、社会貢献の一環で中土佐町交流会館周辺の草刈りや剪定を行っており、今回は14人がボランティア活動をしてくださいました。

会員の皆さんは、作業を開始するとすぐに草刈り機や剪定用のバリカンを手に取り、手際よく草を刈り進め、素人であれば2時間ほどかかりそうな作業を、わずか1時間で終わっていました。中には、剪定の経験がない方もいるようで、「周りの人に教えてもらったり、研修があるのでそれを受けたりして学んでいる」とのこと。

シルバー人材センターの中土佐町事務局長・西田さんは、「近年は、定年延長や再雇用が増えているため、会員の確保が難しくなっている。もっと多くの人にシルバー人材センターを知ってもらい、会員が増えてほしい」と話していました。

この活動を通じて、シルバー人材センターの大切さや地域貢献が改めて認知されることを期待します。ボランティア活動をしていただいた皆様、本当にありがとうございました。(事務局)

ジョーハク 開館8周年 「城博の日」

2日間は入館無料!!

立山神社(香南市)の棒術・獅子舞の実演披露、土佐中村一條太鼓や高知交響楽団アンサンブルユニットによるコンサート、記念講座、学芸員による展示解説、子ども向け博物館探検、山内家墓所の特別公開等のほか、オリジナルグッズのプレゼント(先着)もあります。

開催日 3月8日(土)・9日(日)

一部の行事は事前申込が必要です



【問い合わせ先】

〒780-0842
高知市追手筋2-7-5
高知県立高知城歴史博物館
☎088-871-1600
FAX: 088-871-1619
開館時間: 9時~18時
(日曜日のみ8時~18時)

みんなで運動したよ~



2月9日、大野見小中学校の体育館で、大野見体育会の卓球大会が開催されました。

大野見体育会とは、大野見地区に在住の町民で構成されたスポーツクラブです。

この日集まったのは16人で、卓球未経験者も参加して、みんなでほのぼのと大会しました。決勝戦では、経験者同士の真剣バトルが繰り広げられ、試合を終えた人たちは夢中で「頑張れ!!」「惜しい!!」と声を掛けながら応援していました。最後に、決勝戦で野口彩乃さんが勝ち、見事優勝を収めました。

参加者は、「やっぱり若い子は強いね!!」「両方も強くっていい試合やった!!」と満足そうな様子でした。

(事務局)

令和6年度中土佐町低所得世帯支援給付金（住民税非課税世帯対象）のご案内

物価高騰による負担軽減のため、令和6年12月13日時点で中土佐町に住民票がある、令和6年度住民税非課税世帯を対象に給付金を追加支給しています。（この給付金は差押禁止及び非課税の対象です。）

| 対象 | 金額 | 手続き ※次の①～③のいずれかになります |
|--|-------------------|--|
| 令和6年度住民税非課税世帯 ※なお、世帯全員が住民税課税者の被扶養者である世帯は、支給対象になりません。 | 3万円 | ①令和5年又は令和6年に支援給付金の受給口座、または公金受取口座の登録をしている世帯 手続き不要 ※対象と見込まれる世帯の世帯主へ、「支給のお知らせ」を2月中旬に郵送して、口座振込のお知らせをしていますので、ご確認ください。 |
| 上記のうち 平成18年4月2日以降に生まれた児童を扶養をしている世帯 ※町の税情報だけでは状況確認ができないため、次の児童がいる場合は、申請期限までにお問い合わせください。 ・令和6年12月14日以降に生まれた新生児 ・世帯を別にして同一生計の児童（外国にいる児童は除く） （例）寮などに入っており中土佐町以外に住民票をおいている児童 | 2万円 × 対象児童数 | ②振込口座など、確認が必要な世帯 支給要件確認書の提出が必要 ※対象と見込まれる世帯の世帯主へ「支給要件確認書」を2月下旬から順次郵送しています。必要事項をご記入、必要書類をご添付のうえ、同封の返信用封筒で期限までにご返送ください。 ③申請によって対象になる可能性がある世帯 ・令和6年1月2日以降に転入、世帯分離した、または令和6年度住民税未申告の世帯員がいる世帯 ・配偶者やその他親族からの暴力を理由に住民票を移さず、中土佐町に避難している世帯、または令和6年12月13日以降に離婚して子育てしている世帯など 申請書の提出が必要 ※町の税情報だけでは状況確認ができないため、申請期限までにお問い合わせください。 |

提出・申請期限 令和7年6月30日（月） 必着

！ 給付金をかたった詐欺にご注意ください ！

中土佐町からは、下記の4つをお願いすることは**絶対にありません!!**

- ① ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすること
- ② 支給のための手数料の振込を求めること
- ③ クレジットカードや預金通帳をお預かりすること
- ④ 暗証番号を教えてほしいということ



また、「内閣府ホームページ」を送信元とし、マイナポータルを騙った偽サイトに誘導する詐欺的メールが配信されているとの情報が寄せられています。内閣府からはそのようなメールは送信されていません。

給付金を騙った不審な電話や郵便物・メール等を受け取った場合は、警察署や警察相談専用電話（#9110）にご相談ください。

【問い合わせ・提出先】 税務課 給付金係 ☎ 52-2214

緑の募金のお願い

4月1日から5月31日は、
春の緑の募金の受付期間です。

皆さまから寄せられた寄付金は、公益社団法人高知県森と緑の会を通じ、県内の森林の整備、緑化の推進、子どもたちの木や森とふれあう機会の提供、公募による森林ボランティア団体等による緑化活動への助成等、身近なところで活用されます。



「緑の募金」への寄付は、4月の回覧により受付させていただきます。ご協力をよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】

森と緑の会 中土佐支部
(事務局：農林水産課)

☎ 52-2471

環境ひとくちメモ

～野焼きはやめましょう！～

ごみの野焼きは一部の例外を除いて法律で禁止されています。野焼きは、悪臭や煙による近隣住民とのトラブルや、有害物質の発生による健康被害の原因となります。ゴミは燃やさずに、分別して、指定された日に収集場所へ出してください。違法な野焼きをした場合は廃棄物処理法違反となり、5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金またはこれらが併科されます。法人が違法な野焼きを行った場合には、法人に対して、3億円以下の罰金が科されることになります。

また、農業・林業・漁業でやむを得ず行う場合などの例外的に認められる場合でも、煙の量や臭い、風向きなどには十分に注意し、他人に迷惑をかけることがないようにしてください。

【問い合わせ】町民環境課 ☎ 52-2215

国保に加入中のお子様が 修学のために 他の市町村に転出する場合

通常、転出した場合は転出先の市町村の国保に加入することになりますが、お子様が修学のために転出する場合、お手続きいただくことで、引き続き中土佐町の国保に加入することができます。詳しくは町民環境課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2213

在宅介護支援金を 給付しています

町では、自宅で要介護状態にある高齢者を介護している方の、経済的負担の軽減と在宅福祉の向上を図るため、「在宅介護支援金給付制度」を実施しています。

対象者

中土佐町に住所を有する、**要介護4・5**の方を在宅で介護している4親等以内の親族

給付額

要介護者1人につき、3カ月ごとに30,000円

支給要件

※下記①～③の支給要件の全てに該当する方が対象です。

- ① 1カ月のうち15日以上かつ3カ月連続（支給対象月となる3カ月間）で在宅介護を行なっていること
- ② 要介護者及び介護者の属する世帯に町税、介護保険料、水道料金等の滞納がないこと
- ③ 支給該当月終了後2カ月以内の申請であること

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

広告

シルバー人材センター会員募集

60歳以上で、須崎市・中土佐町および津野町にお住まいの方、一緒に働いてみませんか？
出会い、健康維持、社会貢献、追加収入など、働くことのメリットがたくさんあります。
まずはお気軽にお問い合わせください。

- 須崎市事務所 須崎市土崎町2-27 TEL 0889-42-1818
- 中土佐地区センター 中土佐町久礼6551-3 TEL 0889-52-4566
- 津野町地区センター 津野町姫野々431-1里案内 TEL 0889-43-9560

主な仕事
草刈り・清掃・検針
農作業など



地域猫 まんが あいささ

ちいちゃん 第十一話



子猫が捨てられてる!?



次回「母猫が帰ってこない!？」

※中土佐町は地域猫活動をサポートしています。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2215

令和7年度 慰霊巡拝者の募集

令和7年度の慰霊巡拝について厚生労働省から実施通知がありました。

参加を希望されるご遺族の方は、町民環境課までご連絡下さい。

| | |
|----------------------|--------------------|
| ①中国東北地方 (旧満州地区全域) | 8月19日(火)～8月29日(金) |
| | 申込締切日:4月25日(金) |
| ②インドネシア | 9月3日(水)～9月12日(金) |
| | 申込締切日:4月30日(水) |
| ③東部ニューギニア | 9月17日(水)～9月25日(木) |
| | 申込締切日:5月7日(水) |
| ④カザフスタン共和国 | 9月2日(火)～9月10日(水) |
| | 申込締切日:5月16日(金) |
| ⑤トラック諸島 | 10月8日(水)～10月16日(木) |
| | 申込締切日:5月21日(水) |
| ⑥ウズベキスタン共和国 | 9月25日(木)～10月3日(金) |
| | 申込締切日:5月30日(金) |
| ⑦硫黄島(第1次) | 11月中旬 |
| | 申込締切日:7月中旬 |
| ⑧フィリピン | 2月4日(水)～2月13日(金) |
| | 申込締切日:8月22日(金) |
| ⑨パラオ諸島 | 1月22日(木)～1月29日(木) |
| | 申込締切日:9月2日(火) |
| ⑩硫黄島(第2次) | 2月中旬 |
| | 申込締切日:10月上旬 |

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2213

広告



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・リハビリテーション科

ちひろ病院

医療法人 千博会
ネオリゾート

〒785-0008 須崎市中町1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
【併設施設】介護医療院ちひろ
南国厚生病院

中土佐町
地域子育て支援センター はぐ
はぐのおたより



開館：月～金曜日

8時30分～11時30分、13時30分～15時30分

場所：中土佐町久礼 6551-1 中土佐町こどもセンター内

問い合わせ先：☎ 52-2533

親子で楽しむ「うんどうあそび」開催！！

2月9日に、「はぐ」の子育て講座があり、5組の親子が参加をしてくれました。講師に理学療法士の橋本貴紘さんを迎え、体幹や感覚を鍛える運動を教えてもらいました。お母さん達は久々に体を動かして「きついな～」と言いつつも、子どもたちの「もういっかい！」の声に嬉しそうに伝えてくれていました。子どもたちも、お母さんとの触れ合いが楽しそうで、「はぐ、できるで～！見よってよ！」とキラキラした表情が印象的でした。「家庭でやるハードルが下がりました」「お父さんにも教えてやってもらいます。」という声も聞かれました。来年度も、開催予定ですので、興味ある方はぜひいらしてください。



お気軽にお越しください♪

Information

- 3/15(土)…休日開所(8時30分～12時)
- 不要になったチャイルドシートやジュニアシートはありませんか？はぐに提供いただける方を探しています。部品がない、壊れているものは受け取れませんがぜひ提供をお願いします！！

広告

◆当院は訪問診療を行っております！

来院されるのが困難な患者様対象に、当院は訪問診療を行っております。お気軽にご相談ください。



内視鏡検査の電話予約を受け付けております。苦痛の少ない内視鏡検査は当院にお任せください！

内科・消化器内科
クリニック土佐久礼
☎ 52-2800



| 診療日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|-----------------------------|---|---|------|---|----|
| 午前 | ● | ● | ● | 上ノ加江 | ● | ● |
| 午後 | ● | ● | ● | 休診 | ● | 休診 |
| 発熱外来 | 発熱など風邪症状のある方は事前に電話連絡をお願いします | | | | | |

町長の手帳

1/16～2/15の池田町長の動向を報告します。
※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

| | | |
|----|------|---|
| 1月 | 16 木 | 1月補正予算町長査定 |
| | 17 金 | 高知県大阪事務所・菱高精機株式会社等訪問(大阪市) |
| | 18 土 | 中部高知県人会定期総会(名古屋市) |
| | 19 日 | 第2回英語スピーチコンテスト(人権啓発センター) |
| | 20 月 | SEAプロジェクト決算検討会 |
| | 21 火 | 笹場地区要望来庁 |
| | 22 水 | 港湾関係団体新春賀詞交歓会(東京) |
| | 23 木 | 県関係国会議員、国土交通省等あいさつ回り |
| | 24 金 | 愛知県幸田町長来庁 |
| | 26 日 | 須崎魚市場落成式(須崎市) |
| | 27 月 | かつお祭実行委員会 |
| | 28 火 | 高知信金地域みらい財団理事会(高知市) しんまいフェスタ第3回実行委員会 |
| | 29 水 | 第711回建設技術講習会講師依頼(高知市) |
| | 30 木 | 令和7年1月30日再開議会議 大坂地区盛土造成地説明会 |
| | 31 金 | 令和7年度道路関係予算概要説明会(東京) |

| | | |
|----|------|------------------------------------|
| 2月 | 1 土 | 久礼小学校学習発表会 南国土佐観光びらきパーティー(高知市) |
| | 4 火 | 庁議 清掃組合協議 |
| | 5 水 | 高知県調理師協会新年会(高知市) |
| | 7 金 | 中土佐町地域農業再生協議会臨時総会 男女共同参画基本計画諮問 |
| | 9 日 | 梶原消防団・女性消防隊出初式(梶原町) |
| | 11 火 | マキグループ会長お別れの会(名古屋市) |
| | 12 水 | 新美術館資材工場検査 |
| | 13 木 | 3月補正予算町長査定 農業農村整備に関する意見交換会(高知市) |
| | 14 金 | 高知信金地域活性化カンファレンス(高知市) |

◆年金◆

令和7年度の年金保険料は
月額17,510円

令和7年度の国民年金保険料は1ヶ月17,510円で
す。納めた保険料は社会保険料控除として全額控除対象となり、税金の負担が軽減されます。

また、保険料は前払いにする
と割引があります。納付方法は
現金・口座振替・クレジットカー
ド、スマートフォンアプリでの
納付などがあります。2年前納
を利用すると、毎月納付する場
合に比べ割引となりお得です
ので、ぜひご利用ください。

国民年金保険料の口座振替・クレジットカード納付での前納に、新たな振替方法・納付方法を追加されました

令和7年1月から、国民年金保険料の口座振替・クレジットカード納付での前納に、新たな振替方法・納付方法として「2年前納(4月開始)」を追加しました。2年前納を希望する場合、「2年前納」と「2年前納(4月開始)」のいずれかを選択してください。

「2年前納」と「2年前納(4月開始)」の違い

「2年前納」

手続き後、初回振替(クレジットカード納付含む。以下同じ)時に、当月分から翌年度3月分(13カ月分)の最大で24カ月の2カ年度分)の保険料をまとめて振替(割引あり)

「2年前納(4月開始)」

手続き後、初回振替時から当年度3月分保険料までは、毎月末日に1カ月分ずつ振替(割引なし)その後、最初の4月末にまとめて2年分の保険料を振替(割引あり)

国民年金保険料の「口座振替」申込方法

「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」に必要な事項を記入・押印(金融機関への届出印)し、お近くの年金事務所へ郵送、または、年金事務所や口座振替を行う口座のある金融機関・郵便局の窓口へ提出してください。保険料の納付期限は翌月末です。口座振替日が土・日・祝日の場合は、翌営業日に引き落としされます。口座振替申出の開始時期等は、手続き完了後に通知します。通知が届くまでの間は、納付書を大

切に保管してください。

※「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」は年金事務所の窓口、日本年金機構ホームページにあります。お申し込み前に、必ず提出期限をご確認ください。

付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納めることになります。

お手続きをご希望の方は、市区役所及び町村役場またはお近くの年金事務所へ速やかにお申し出ください。

▼問い合わせ先

高知西年金事務所

☎0888-875-1717

※お問い合わせの際は、お手元に基礎年金番号のわかる、年金手帳や年金証書をご用意ください。

町民環境課 ☎52-2213



☆ 「貯筋クラブ」をご存じですか ☆

貯筋クラブは運動の自主グループで、町内 25 グループが週 1・2 回、各地の集会場や公民館・自宅倉庫などで実施しています。

令和6年4月から

大新改貯筋クラブ（久礼）・槇野々貯筋クラブ（大野見）が再開しました!!

ぼちぼち
やっていくで～



大新改では、地域の方々から、「元気に年を重ねなあいかん」との声が上がり、4月から14人での再開となりました。

忙しくて参加できない日もありますが、休んでも続ける、筋力アップを諦めない等、「継続」をモットーに、ぼちぼち頑張っています。

頑張るきね～



槇野々では、しばらく休止していましたが、「槇野々地区でも百歳体操をしたい」との声が上がり、4月から参加者5人での再開となりました。

楽しく、無理なく参加しています。

ポイント

人生 100 年時代

60 歳 70 歳若いうちからの体力づくり

- ①いきいき百歳体操：筋力アップに
- ②かみかみ百歳体操：お口の健康づくりに
- ③しゃきしゃき百歳体操：認知症予防に



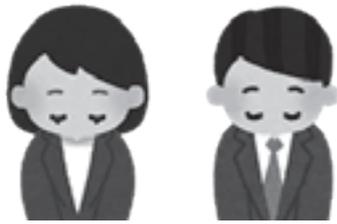
～参加者の声～

- ・足や腕が上がりやすくなった
- ・体が軽くなった
- ・体操に来て人と会うのが楽しい
- ・運動が自分の為になる

仲間 5・6 人集まれば新規立ち上げの支援もしています。男性の参加も大歓迎ですので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】中土佐町地域包括支援センター（日林・中山） ☎ 52-3352

日本赤十字の活動にご協力ありがとうございます



令和6年度の4月から6月までに、763,700円の赤十字活動資金が町内の皆様より集まりました。

活動資金は災害時の救護活動のための資機材整備や訓練、平時の救急法等の普及などに活用させていただいております。今年度も赤十字活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございました。

引き続き温かいご支援をよろしく申し上げます。

【問い合わせ先】

中土佐町分区（健康福祉課内） ☎ 52-2662

令和7年度から

夜間検診が追加されました!!

令和7年度から町の集団検診に夜間検診が新たに追加されています。昼間の受診が難しい方はぜひご利用ください!!

他検（健）診についても、まだ枠に空きがある日程がありますので受診を希望される場合は健康福祉課までご連絡ください。

【夜間検診日程】

9月11日(木) 17:30～19:30

対象検診 子宮頸がん検診・乳がん検診



※検（健）診日程の詳細は対象者に配布されている『希望調査について』でご確認ください。

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

- 秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。
- この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。



厚生労働省 補償金相談窓口

電話番号 **03-3595-2262**

受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く)
ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 🔍 検索



| | | |
|-----|--|-------------------|
| 対象者 | (ア) 配偶者（事実婚も含む） (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び 配偶者の親・子等 | 補償金額 180 万円 |
| | (エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母、孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の 配偶者及び配偶者の 祖父母・兄弟姉妹・孫等 | 補償金額 130 万円 |
| | (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、 おば、おい、めい | |

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

広告

中土佐町の便利屋 なんでもやプラス 中土佐店

ゴミ廃棄物撤去（タンス、机、ソファなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など）
液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。

各種リフォーム（網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど）
シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください！ お見積り無料！！

お問い合わせ (株) PLUS (政岡) ☎ 0889-52-3220



みんなでやるぞね、中土佐町の子育て ①76

～ 大野見地区保小中の取組 15年間を見通して、子どもの成長を見守る ～

『生活』『学習』それぞれの部会で、昨年度までの取り組みと子どもたちの実態などを踏まえ、15歳の春の姿を想像しそれぞれの成長段階での取り組みを具体的にしました。今年度に取り組んだ3つの活動について紹介します。

1 健康な体づくりを食から考えよう

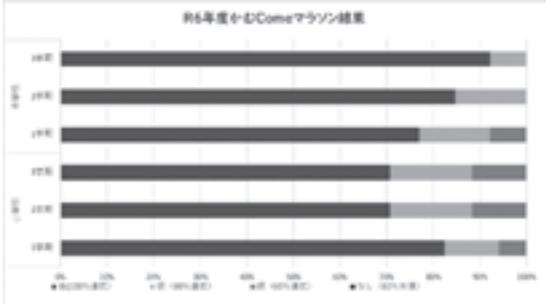
今年度も「かむ Come マラソン」に取り組みました。「かむ Come マラソン」は、かむ食材を取り入れた朝食を取ることを目標にした取り組みです。

昨年度実施した際に、「朝食のレシピを考えることが大変だ」と保護者から声があったため、今年度は主菜としての役割を果たす「具たくさんみそ汁レシピ」を保護者・子ども・学校が協力し合い、考案しました。

かむComeマラソン ～保（年長児）・小・中～

学期に1回、1週間の期間を設定し、「毎日朝食を食べる」「朝食に噛む食材を取り入れる」「朝歯みがきをしてくる」の項目で今年度も調査を行いました。全ての項目で達成できている子どもも多く、より良い生活習慣を保つことができています。

また、栄養教諭が保護者の方を対象に、保で「みそ汁づくり」小で「朝ごはんについて」の講話を行うことにより、充実した朝食を取ることの大切さについて理解が深まりました。今後も、子どもたちの健やかな成長と、生きる力の土台となる健康づくりのため、食育の取組を進めていきたいと思っています。



みそ汁づくり

朝食づくりへの関心の高揚を目的に、レシピづくりに取り組みました。レシピに基づく料理が給食として提供されたことで、関心がいっそう高まったと感じました。

| | | | |
|--------|--|---|--|
| 5 本 | <p>■ 大人菜</p> <p>★ かつお節とキャベツのみそ汁</p> <p>くどちのみのみ</p> | ○ | <p>みそ汁</p> <p>今日のみそ汁は、大野見中の石塚おうじさんが養育みのお題で作ったものです。とり肉とキャベツのほかに、香辛料やねぎが入っていて、塩にぴったりのみそ汁です。とり肉が入ったみそ汁は、徳島産の醤油料理で、とり肉が入った具沢山の「かつお汁」と呼びます。</p> |
|--------|--|---|--|

▲子どもたちが考えたみそ汁が給食で採用されました

みそ汁レシピを大野見中学校文化発表会でも掲示しました

小学校

豚汁

材料:

ネギ

こんにゃく

ジャガイモ

玉ねぎ

豚肉、しめじ

おすすめポイント:

僕の大好きな具が入っているのでこれを飲むと落ち着きます。

大野見小3年 谷脇 仁さん

作り方:

①お鍋に油を引いて豚肉を炒める。
 ②豚肉の色が変わったら野菜を炒める。
 ③野菜に油がしみこんだら水を入れる。
 ④沸騰したらだしを入れて具材が柔らかくなるまで煮る。
 ⑤具材が柔らかくなったら火を止めて味噌を溶かす。

2 保・小、小・中の交流を豊かに

保・小・中合同のレク

今年度当初から小・中合同の昼休みレクを行ってきましたが、3学期には保も加わり、保・小・中が合同で楽しくレクを行いました。初めて参加した年長児3人も「楽しかった」と喜んでくれました。

これからも児童会・生徒会主催の合同レクを行い、交流を豊かにしていきたいと思えます。



3 英語を使って自分の気持ちを表現しよう

学習部会では、学習と心をキーワードに取り組みを行っています。英語で表現する楽しさを体験できる取り組みを通して、保では外国語に親しむ、小では会話を楽しむ、中では自分の気持ちを人前で表現できる子どもになってもらうことを目標にしています。その活動にALTが中心的役割を果たしたり、中学校教員が小学校で外国語授業を行ったり、指導者の交流も図っています。

英語で表現するって楽しい

「英語で表現するって楽しい」という子どもをめざして、「親しむ」「楽しい」「英語なら表現できる」を目標に発達段階に応じて取り組んできました。中学3年生になると、普段は本当の自分の気持ちを伝えることができなくても、英語なら家の人への感謝の気持ちなどを表現できるようになっています。外国語に楽しみ、自分の気持ちを表現できる楽しさを知ってもらいたいと思えます。



4 まとめ

今年度は『15の春』の姿を保・小・中で共有し、「できていること」「できていないこと」を明確にし、「できるようにする」ことを意識し、取り組みを行ってきました。全教職員が自分事として子どもたちの姿をとらえ、他人任せにせず子どもたちの成長を見守ることができてきました。まだまだ取り組みの途中ではありますが、『15の春』をいつも意識し、子どもたちとともに成長していきたいと思えます。



中土佐町立大野見保育所 ☎ 57-2563
小学校 ☎ 57-2446
中学校 ☎ 57-2445

なかとさカレンダー

3月15日～4月15日



3月 21日 国際人種差別撤廃デー 24日 世界結核デー
21～27日 人種差別と闘う人々との連帯週間

市外局番 0889

| 日付 | 行事(場所) 時間 | 時間外診療 受入病院 |
|------|--|---------------|
| 15 土 | | くぼかわ病院 |
| 16 日 | | くぼかわ病院 |
| 17 月 | | 高陵病院 |
| 18 火 | あったカフェ (あったかふれあいセンターまんまる) 10:00～11:00 | 須崎くろしお病院 |
| 19 水 | | くぼかわ病院 |
| 20 木 | 春分の日 | 須崎くろしお病院 |
| 21 金 | 久礼小学校卒業式 | 須崎くろしお病院 |
| 22 土 | 上ノ加江小学校卒業式 久礼保育所卒園式 大野見保育所卒園式 | 須崎くろしお病院 |
| 23 日 | 大野見小学校卒業式 | くぼかわ病院 |
| 24 月 | | 高陵病院 |
| 25 火 | | 須崎くろしお病院 |
| 26 水 | | くぼかわ病院 |
| 27 木 | | 須崎くろしお病院 |
| 28 金 | | 須崎くろしお病院 |
| 29 土 | | くぼかわ病院 |
| 30 日 | | くぼかわ病院 |
| 31 月 | | 高陵病院 |

中土佐分署 52-2319

警察
久礼駐在所 52-2310
上ノ加江駐在所 54-0032
大野見駐在所 57-2132

病院・当番医連絡先
上ノ加江診療所 54-1111
大野見診療所 57-2127
須崎くろしお病院 43-2121
高陵病院 42-2485
くぼかわ病院 0880-22-1111
梶原病院 0889-65-1151
大西病院 0880-22-1191

役場：中土佐地区
総務課(代表) 52-2211
まちづくり課 52-2365
会計課 52-2212
町民環境課
戸籍・年金・保険 52-2213
生活環境 52-2215
税務課 52-2214
議会事務局 52-2410
農林水産課 52-2471
建設課 52-2472
教育委員会 52-2661
健康福祉課 52-2662
こどもセンター 52-2533
基幹相談支援センター 52-4820
地域包括支援センター 52-3352
人権啓発センター 52-3939
文化館図書室 52-2277
上ノ加江支所 59-0566
上ノ加江公民館 59-0567

役場：大野見地区
地域振興課(代表) 57-2021
大野見青年の家 57-2129

その他
社会福祉協議会 52-2058
" 大野見支所 57-2217
シルバー人材センター 52-4566
高幡東部清掃組合 52-3538

4月 2日 世界自閉症啓発デー 2～8日 発達障害啓発週間
10日 いのちの電話フリーダイヤルの日 10～16日 女性週間

| | | |
|------|--|----------|
| 1 火 | | 須崎くろしお病院 |
| 2 水 | | くぼかわ病院 |
| 3 木 | | 須崎くろしお病院 |
| 4 金 | 久礼保育所入所式 大野見保育所入所式 | 須崎くろしお病院 |
| 5 土 | | くぼかわ病院 |
| 6 日 | | 須崎くろしお病院 |
| 7 月 | | 高陵病院 |
| 8 火 | がん検診(上ノ加江スポーツ文化センター)※ 行政相談(役場3階小会議室)9:00～12:00 行政相談(大野見振興局1階会議室)9:00～12:00 | 須崎くろしお病院 |
| 9 水 | がん検診(上ノ加江スポーツ文化センター)※ 町内小中学校入学式 | くぼかわ病院 |
| 10 木 | | 須崎くろしお病院 |
| 11 金 | | 須崎くろしお病院 |
| 12 土 | | 須崎くろしお病院 |
| 13 日 | | くぼかわ病院 |
| 14 月 | | 高陵病院 |
| 15 火 | あったカフェ(あったかふれあいセンターまんまる) 10:00～11:00 がん検診(大野見保健福祉センター)※ | 須崎くろしお病院 |

※検診の内容・受付時間は申込者に送付される受診票でご確認ください。

▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲

4月2日は『世界自閉症啓発デー』

4月2～8日は『発達障害啓発週間』です!!

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」として、加盟国で啓発の取り組みが行われています。日本でも、4月2日から8日を「発達障害啓発週間」として、「いやし・希望・おだやか」を表す「青色」をシンボルカラーに、各地でライトアップやイベントが行われています。

みなさんも青色のものを身に着けて、自閉症をはじめとする発達障害の人たちを応援している世界中の人たちとつながってみませんか。

発達障害の理解を深める図書展示

○文化館図書室

期 間：4月3日（水）～4月29日（月）

休館日：月曜日、祝祭日

時 間：9：00～11：30

12:30～18:00（土・日は17:00まで）



▲文化館図書室で、障害者週間（12月3日～9日）にあわせて行われた「障害の理解を深める図書展示」の様子

いざというときどうする？感覚過敏の人のための防災対策



発達障害の特性を持つ方の中には、ほかの人が気にも留めないような刺激に敏感、反対に鈍感という方がいます。感じ方は人によって異なり、音やにおいに敏感でストレスを感じる方もいれば、味の好みの違いでストレスを感じる方、光をまぶしく感じる方、周囲の状況をのみ込めない方、自分の感じていることや考えをうまく表現できない方もいます。

周囲の状況がのみ込めない場合は、情報量を限定することで分かってもらうことができます。また、状況が頻繁に変化する環境では、時間をおいて説明することや、ゆっくり丁寧にお伝えすることで落ち着く場合もあります。

非常用持ち出し袋をもう一度チェック！

- 耳栓やアイマスク
- あると落ち着くもの（おもちゃや本、ゲームなど）
- 補聴器や人工内耳等の電池
- おくすり手帳や障害者手帳
- 非常食（治療食や特別食）
- 筆記用具（筆談や記録用）
- ヘルプカード



広告

中土佐町の介護福祉タクシー すまいる

お出かけのお手伝い

病院への送迎・受診介助

買い物の代行・同行

美容院などへの外出支援

ご家族様も一緒に乗車できます！

中土佐町タクシー券使用可。

障害者割引もあります。

ご利用の仕方や料金のご相談など、お気軽にお問い合わせください！

☎ 070-7624-9146

受付時間：平日 8：00～17：00

中土佐町久礼 2124-6 池田 千恵子（介護福祉士）



最後の開催

第13回 パッチワーク作品展

3月 **131415** 開催時間 10:00 ~ 15:00
木 金 土

場所 あったかふれあいセンター まんまる



編集委員の

ひとり言



食いしん坊

どうやら私は食いしん坊のようだ。認めたくない。私は普通だと思っている。ちょっと人よりも食べ物のことに重きを置いていただけ。

例えば、1日3食に毎回野菜多めの美味しいものを食べたいと思っている。それは、健康のためではなく、野菜が大好きなのでそういうものを食べたいという欲求からきている。



また、なるべく目からも美味しく食べたいので盛り付けも美しく見えるようにしたい。だから、食器にもある程度はこだわりたい派だ。忙しくお惣菜に頼ることもあるが、せめてお皿に盛り付けたい。食品トレーのまま食べるなんてもつてのほかだ。それも自分が美味しく食べたいため。美味しくないものを買って食べてしまった時のガッカリ感も半端ない。お金を出して美味しいものが食べられる機会を逃したと落ち込む。

旅行では、必ず食べ物の写真を取る。別にSNSにあげるわけでもないが、旅のカメラロールはたくさんのお店の写真が入る。食べなかったけど、美味しそうなもの、その場で調理されているものなど。旦那のカメラロールと比べた時その違いにびっくりした。もちろんお店選びも超重要。下調べした場所を探して行くことも多く、口コミや旅のブログ、本などを見て調べることに結構な時間を割く。調べる時間も楽しい。これが当たり前と思っていた。でも最近周りの友達や同僚に、「こだわり強めと言われた。そうかなあ？皆さんどう思いますか？普通でね？食いしん坊ってどう思われますか？」

(五藤 夢)

広告

単独・合併浄化槽の維持管理を行っています！



故障に迅速に対応いたします。
見積りだけでも結構です。
お気軽にご相談ください！



(株) 双名衛生社 ☎0889-52-3949

趣味の文芸

俳句

七草を探しつ歩む散歩道
 お年玉やったりもらい曾孫等と
 モネの庭青い睡蓮のぞき見る
 野山染め雪の魔術師踊りくる
 水仙に力を受けて生かされし
 とつとつと手紙読む背に冬の蝶
 のじ菊の群がり咲きて海青し
 星空に魅せられて立つ冬の庭
 去年今年世の流れには抗はず
 電線の音符八羽の寒鴉
 掃く雪に重なり積もる今朝の庭
 落椿こぞりて虚空向きゐるたり
 畔焼きの炎恐る吾妹かな
 べた風の大地佐湾や初日出づ
 神域を彩るいちよう落葉かな
 節分や添ひて苦楽の六十年
 湯の宿の別れの宴や梅日和
 育しみし梅香る中永遠の旅
 朋友の別れの春の宴かな

吉岡 美智 (大野見)
 高橋 糸美 (大野見)
 下元 秀美 (大野見)
 白瀧 紀子 (大野見)
 大西 良子 (大野見)
 吉岡 和 (大野見)
 古谷 芳子 (大野見)
 南部 昌巳 (大野見)
 小野川あきよ (大野見)
 西岡 和久 (大野見)
 下元 三和 (大野見)
 濱田 敬子 (大野見)
 中平 宙史 (上ノ加江)
 田村 慶子 (上ノ加江)
 木村 和世 (上ノ加江)
 野村 性孝 (上ノ加江)
 井上 恭子 (矢井賀)
 木村 幸 (矢井賀)
 中沢 孝子 (矢井賀)

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。

掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場総務課内広報編集委員会事務局までお送りください。なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書でご記入ください。

【問い合わせ先】 広報編集委員会事務局

☎ 52-2211



町のベストセラー5

宮脇書店 新中土佐店 2月調べ

| 順位 | タイトル | 作者 | 出版社 | 価格(税込み) |
|----|-----------------------|--------|--------|---------|
| 1位 | 猫の刻参り 三島屋変調百物語 拾之続 | 宮部 みゆき | 新潮社 | 2,530円 |
| 2位 | 天までのぼれ | 中脇 初枝 | ポプラ社 | 2,420円 |
| 3位 | 藍を継ぐ海 | 伊予原 新 | 新潮社 | 1,760円 |
| 4位 | G線上のアリア | 湊 かなえ | 朝日新聞出版 | 1,870円 |
| 5位 | ゲーテはすべてを言った | 鈴木 結生 | 朝日新聞出版 | 1,760円 |

1月の人口

男 2,706 (-76)
 女 3,057 (-72)
 合計 5,763 (-148)
 世帯 3,244 (-27)

令和7年1月からの出生届出数0人

※この数字は令和7年1月末現在の住民基本台帳によるものです。

○内は前年同月比

広告



中土佐町福祉タクシー
 チケットが使えます。

株横浪交通の介護タクシーをご利用ください

病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。
 お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1~2台に対応

ストレッチャーも完備

株式会社 須崎市浦ノ内西分 1079-9 ☎ 0889-49-0007 / FAX 0889-49-0367

株 横浪交通 須崎営業所 ☎ 0889-58-1012
 FAX 0889-42-6644

☎ 0120-526-007



久礼保育所に鬼が出現しました



まちの話題



2月3日の節分の日、久礼保育所に青鬼と赤鬼が登場しました。

登場前、鬼に今年の意気込みを聞いてみたところ、「子どもたちに怖がってもらえるよう頑張る!!」と威勢よく答えてくれましたが、登場後、園児たちは自ら鬼に立ち向かい、力強い豆攻撃をするという以外な結果となりました。

保育士さんもあまりの園児たちの力強い姿に、「すごい!! 全然怖がってない!!」と驚いている様子で、集団で鬼を追いかける園児たちに圧倒されていました。

最終的に園児たちは、「鬼さん抱っこして!!」「一緒に写真撮ろう!!」と和解しており、園児たちからは「鬼さん優しかった! また来てほしい」という感想も聞かれ、楽しんでいる様子でした。(事務局)



上ノ加江小学校で 18年前のタイムカプセルを開封



令和6年12月29日に、上ノ加江小学校の卒業生が18年前に埋めたタイムカプセルを掘り起こしました。

このタイムカプセルは、上ノ加江小学校の児童が、授業の一環で小学校の体育館横に埋めたタイムカプセルで、埋めた場所に全員の名前とキャッチコピーが掘られた石碑も建てられていました。タイムカプセルは、保護者の協力により、船体を使用する材料によって作られた箱で丁寧に保管されており、開封した時の状態は、昔と全く変わっていない綺麗な状態だったとのことでした。

開封してみると、30歳の自分への手紙や、思い出の物が入っており、中には保護者からの手紙が入っていた人もいました。開封後は、かつての自分からの手紙を読んだり、同級生たちと見せ合ったりして懐かしんでいました。保護者からの手紙を読んだ人の中には「当時親が言っていた意味が今になって分かった」と過去を振り返っている人もおり、「親には気恥ずかしくて言えないけど、ありがたいなって思った」と教えてくれました。

当時小学6年生だった濱田浩太さんは、「当時の将来の夢と今のやっていることは違うかった。今と前の気持ちの変化を感じて面白かった。」「みんなと久しぶりに会えてうれしかったし、懐かしい気持ちになれて楽しかった」と感想を述べてくれました。(事務局)

