

第3期保健事業実施計画  
(データヘルス計画)

令和6年3月作成

中土佐町

## 第3期保健事業実施計画(データヘルス計画)

### もくじ

<b>I 基本情報</b>	
<b>(1) 基本的事項</b>	
①計画の趣旨	1
②計画期間	2
③実施体制・関係者連携	3~4
<b>(2) 現状の整理</b>	
①保険者の特性	5
②前期計画等に係る考察	6~10
<b>II 健康医療情報等の分析と課題</b>	
<b>(1) 健康・医療情報等の分析・分析結果に基づく健康課題の抽出</b>	
①健康・医療情報の分析	
・死亡	11~12
・介護	13~15
・医療	16~21
・健診	22~31
②健康課題の抽出・明確化	32
<b>III 計画全体</b>	
<b>(1) データヘルス計画の目的、目標及び目標を達成するための戦略</b>	
①データヘルス計画の目的の設定	34
②データヘルス計画の目標の設定	34~35
③目標を達成するための戦略	35
<b>(2) 健康課題を解決するための個別の保健事業</b>	
36	
<b>(3) 薬剤の適正使用の推進</b>	
37	
<b>IV 個別の保健事業(実施計画と評価計画)</b>	
<b>(1) 糖尿病性腎症・生活習慣病重症化予防事業</b>	
38~39	
<b>(2) 特定保健指導実施率の向上</b>	
40	
<b>(3) 特定健診受診率の向上</b>	
41	
<b>(4) 若者けんしん</b>	
42	
<b>V 高知県における共通指標と保険者努力支援制度(取組評価分)市町村分の状況</b>	
43	
<b>VI その他</b>	
<b>(1) データヘルス計画の評価・見直し</b>	
①評価の時期	44
②評価方法・体制	44
<b>(2) データヘルス計画の公表・周知</b>	
45	
<b>(3) 個人情報の取扱い</b>	
45	
<b>(4) 地域包括ケアに係る取組及びその他の留意事項</b>	
45~46	

## 第3期保健事業実施計画(データヘルス計画)

### I 基本情報

#### (1) 基本的事項

##### ① 計画の趣旨

###### 【目的】

中土佐町においては、被保険者の幅広い年代の身体的な状況等に応じた健康課題を的確に捉え、課題に応じた保健事業を実施することにより、健康の保持増進、生活の質（QOL）の維持及び向上が図られ、結果として、医療費の適正化に資することを目的とする。

###### 【背景】

平成25年6月に閣議決定された「日本再興戦略」においては、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「データヘルス計画」の作成・公表、事業実施、評価の取組を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」と示された。

これを踏まえて、「保健事業の実施等に関する指針（厚生労働省告示）」の一部が改正され、保険者は健康・医療情報を活用してP D C Aサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画（データヘルス計画）を策定したうえで、保健事業の実施・評価・改善等を行うものとされた。（[図表1](#)）

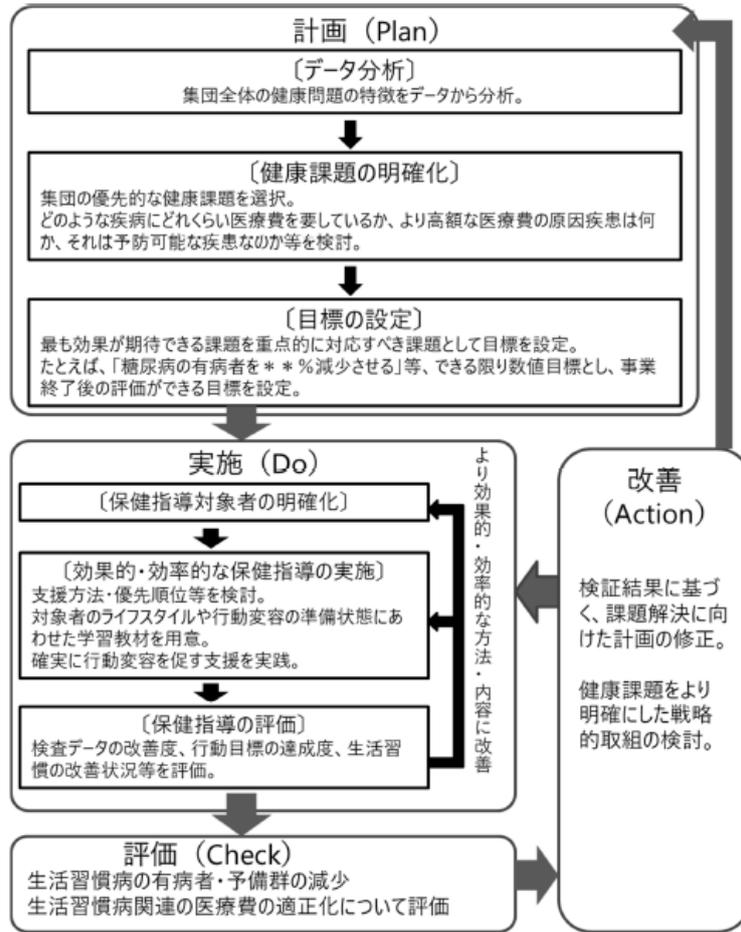
平成30年4月には都道府県が財政運営の責任主体として共同保険者となった。

その後、令和2年7月に閣議決定された「経済財政運営と改革の基本方針2020（骨太方針2020）」において、保険者のデータヘルスの計画の標準化等の取組の推進が掲げられ、令和4年12月に経済財政諮問会議における「新経済・財政再生計画改革工程表2022」において、「保険者が策定するデータヘルス計画の手引きの改訂等を行うとともに、当該計画の標準化の進展にあたり、保険者共通の評価指標やアウトカムベースでの適切なK P Iの設定を推進する。」とされた。

このように、全ての保険者にデータヘルス計画の策定が求められ、効果的・効率的な保健事業の実施に向けて、標準化の取組の推進や評価指標の設定の推進が進められている。

図表 1

保健事業（健診・保健指導）のPDCA サイクル

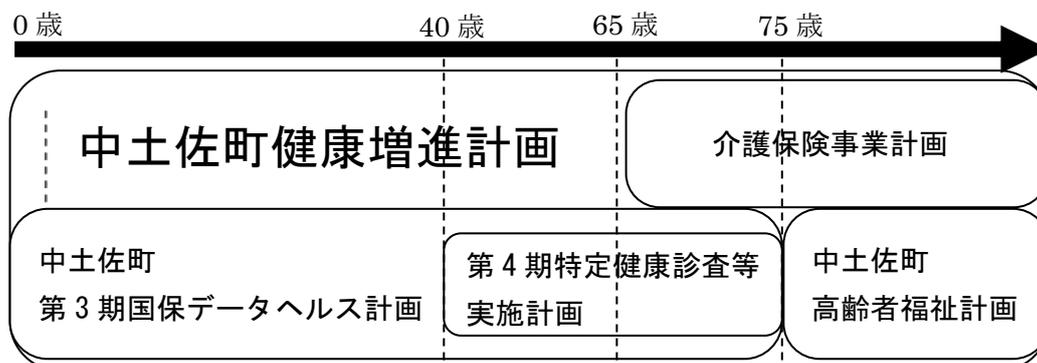


出典：標準的な健診・保健指導プログラム（令和6年度版）

② 計画期間

計画期間は、令和6年度～令和11年度の6年間とする。  
計画は健康増進法に基づく「基本的な方針」を踏まえるとともに、高知県健康増進計画や中土佐町健康増進計画、高知県医療費適正化計画、中土佐町高齢者福祉計画並びに介護保険事業計画と調和のとれたものとする。（図表2）

図表 2



### ③ 実施体制・関係者連携

#### 【実施体制】

計画は、庁内の関係各課や関係機関と連携しながら保険者の健康課題を分析し、データヘルス計画に基づき保健事業の実施と評価を行う。

加えて、計画の策定に当たっては、職員の資質向上（研修受講等）、好事例の情報収集・分析等に努めるほか、中土佐町の実情に応じ、専任の職員や、保健師等の専門職の配置、外部委託の実施、その他必要な措置を講じる。

さらに、計画期間を通じてPDCAサイクルに沿った確実な計画運用ができるよう、担当者・チームの業務をマニュアル化等により明確化・標準化するとともに、担当者が異動する際には経過等を含めて確実に引継ぎを行う等の体制を整える。

- ・高知県の関与は中土佐町の保険者機能の強化のため特に重要であるため連携に努める。
- ・国保連及び支援・評価委員会等の支援・評価を受けて計画策定等を進める。
- ・保険者協議会、保健医療関係者等の連携に努める。
- ・被保険者の立場からの意見を計画等に反映させる。

#### （高知県）

計画素案について意見交換や現状分析のために高知県が保有する健康・医療等に関するデータの提供を求める。また、計画策定のための会議体に県職員（福祉保健所職員）の出席を求める等連携に努める。

#### （国保連及び支援・評価委員会）

計画策定や個別保健事業の実施支援等をうける。

#### （保健医療関係者）

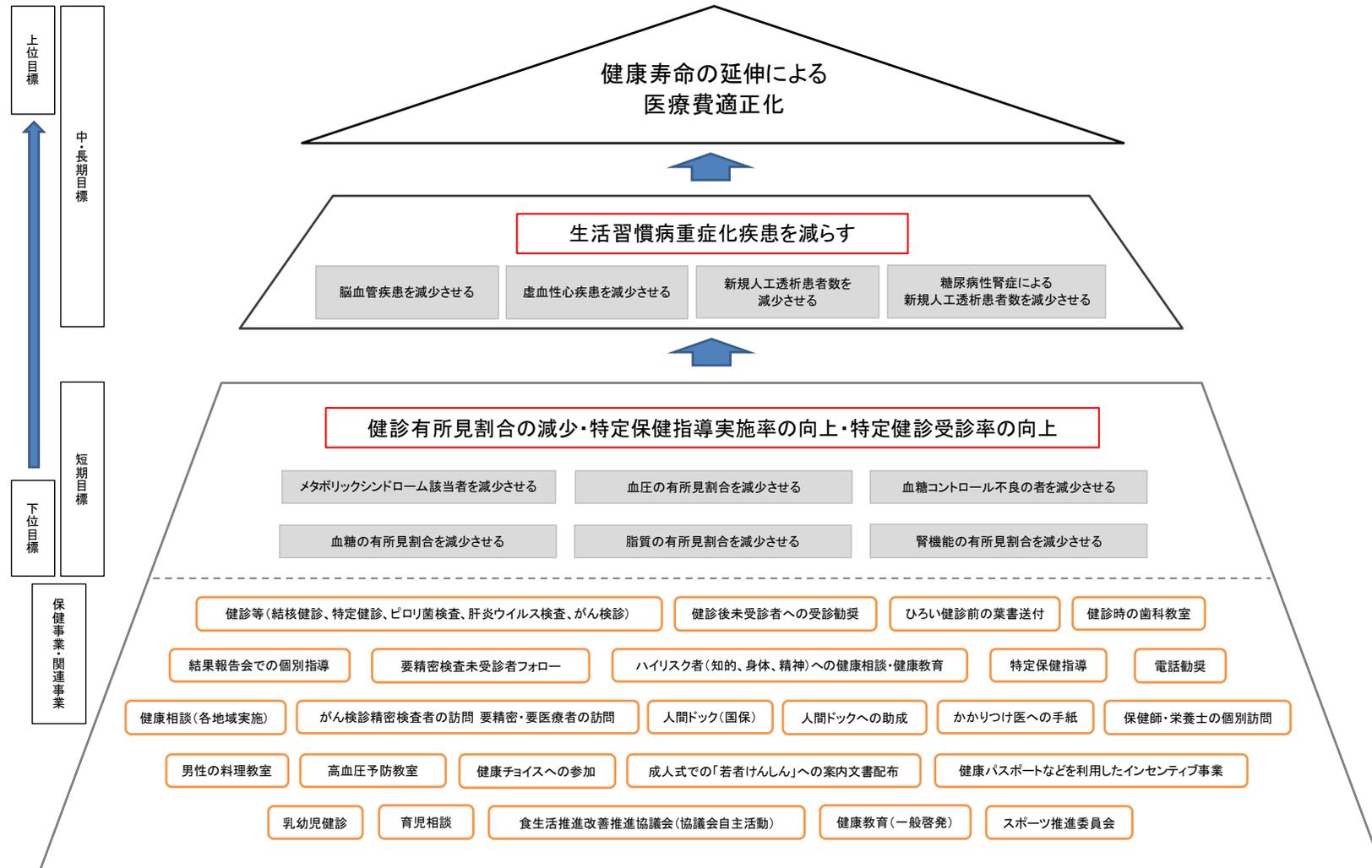
計画の実行性を高めるためにも、日常的な意見交換や情報提供、保健事業の構想段階からの相談、計画策定のための会議体に参画等を通じて連携に努める。

#### （被保険者とのかかわり）

被保険者自身が健康的な生活習慣の重要性に対する関心と理解を深め、健康増進に取り組むことが重要であることから、計画に意見を反映させるために国民健康保険運営協議会等の場を通じて議論に参画してもらう。

図表3 計画全体の関連図

データヘルス計画から上位目標を達成するために下位目標の確認



(2) 現状の整理

① 保険者の特性

中土佐町は高知県の中西部に位置し、太平洋に開けた海岸部と四万十川源流域という異なる自然環境を持ち合わせた町である。産業構成割合では第一次産業に占める割合が国・県より高く、農業・漁業関係者が国保加入者の多くを占めている。(図表4)

人口の年齢構成を国・県と比較すると、中土佐町では少子高齢化が進んでおり、さらに30歳～50歳代の働き世代も少ない傾向がある。(図表5)

国民健康保険被保険者数は年々減少傾向にある。(図表6)

地域の社会資源として、中土佐町社会福祉協議会、中土佐町食生活推進協議会、スポーツ推進委員会などがあり、地域での暮らしや体力づくりのサポートをしている。

図表4 産業構成割合(%)

	一次産業	二次産業	三次産業
中土佐町	19.6	20.4	59.9
県	11.8	17.2	71.0
同規模	17.0	25.3	57.7
国	4.0	25.0	71.0

R2年市区町村別統計表より集計

図表5 人口及び被保険者の状況

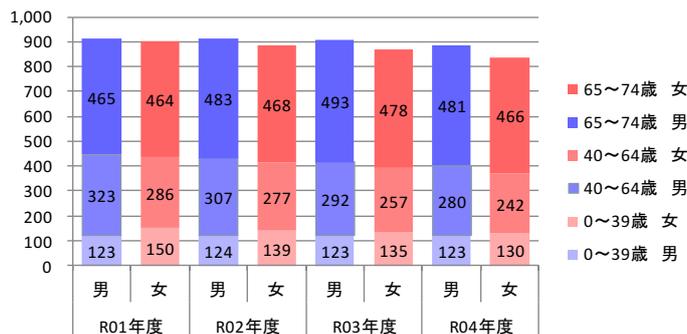
R04年度

	中土佐町				県				国			
	人口	割合	被保険者数	加入率	人口	割合	被保険者数	加入率	人口	割合	被保険者数	加入率
0～9歳	267	4.4%	50	18.7%	45,692	6.7%	5,557	12.2%	9,149,680	7.5%	934,448	10.2%
10～19歳	375	6.2%	58	15.5%	56,206	8.3%	7,769	13.8%	10,815,158	8.8%	1,275,160	11.8%
20～29歳	286	4.7%	51	17.8%	52,398	7.7%	7,518	14.3%	11,847,532	9.7%	1,831,668	15.5%
30～39歳	400	6.6%	94	23.5%	60,754	8.9%	10,254	16.9%	13,151,438	10.7%	1,981,228	15.1%
40～49歳	629	10.4%	141	22.4%	87,908	12.9%	16,210	18.4%	17,048,638	13.9%	2,703,316	15.9%
50～59歳	724	11.9%	204	28.2%	88,571	13.0%	19,132	21.6%	17,365,506	14.2%	3,145,336	18.1%
60～69歳	933	15.4%	540	57.9%	91,926	13.5%	44,377	48.3%	14,733,446	12.0%	6,583,052	44.7%
70～74歳	737	12.1%	583	79.1%	60,579	8.9%	45,432	75.0%	9,125,786	7.5%	6,913,996	75.8%
75歳以上	1,726	28.4%			135,735	20.0%			19,185,847	15.7%		
合計	6,077	100.0%	1,721	28.3%	679,769	100.0%	156,249	23.0%	122,423,031	100.0%	25,368,204	20.7%
再掲_65歳以上	2,981	49.1%	947	31.8%	243,877	35.9%	74,367	30.5%	35,685,383	29.1%	11,238,125	31.5%

※人口は令和5年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口(市区町村別)(日本人住民)  
※被保険者数は集計年度内の1月平均を集計

図表6 国民健康保険被保険者数の推移

国民健康保険被保険者数の推移



② 前期計画等に係る考察

第2期評価結果より中土佐町でD判定になった項目を確認すると、中・長期目標は75歳以上の脳梗塞による介護認定率が顕著な伸びを示している。また、判定不能であった脳内出血による死亡数については、出現数が極端で指標として適切なものであったか検討を要する。糖尿病を有する人工透析患者に関しては、対象となる糖尿病を有病している患者が死亡し新たな患者も出現しなかったが、今後対象となり得る糖尿病り患者は増加傾向にある。短期目標では、男女ともに高血圧、中性脂肪、HbA1cの有所見割合に悪化が見られた。新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響から、令和2～3年度にかけて特定健診受診率が低下していたが徐々に改善してきており、増加傾向にある有所見者に対して保健指導を行い、今後も重症化予防等に取り組んでいくことが必須と考える。

中土佐町国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)第2期 評価→目的・目標・指標の確認、達成状況と判定

9

目的: 今回の計画の目的は、健康寿命の延伸である。

A(目標値に達した)  
B(目標値に達していないが、改善傾向にある)  
C(変わらない)  
D(悪化している)  
E(判定不能)

中・長期目標

	目標	対象者	評価経年モニタリング								判定	
			指標	目標値	平成28年	平成29年	平成30年	令和1年	令和2年	令和3年		令和4年(直近の値)
データヘルス計画 本文より	①脳内出血による死亡率の減少 (標準化死亡率(SMR)による「脳内出血」の国に対する有意差)	住民全体	男性 (2015年の全国基準)	100	121	198.1	0	284.45	71.78	0	/	E
			女性 (2015年の全国基準を基礎に平成28年平均より減少値))	150	176.9	0	67.26	141.38	0	149.71		E
	②脳梗塞による介護認定率の減少	40歳以上	2号(40～64歳)40%	40%	55.6%	50.0%	40.0%	33.3%	50.0%	60.0%	42.9%	B
			1号(65～74歳)40%	40%	48.8%	47.5%	37.2%	38.7%	37.0%	25.0%	28.0%	A
			1号(75歳以上)40%	40%	47.3%	47.3%	47.9%	49.4%	47.5%	50.2%	50.2%	D
③人工透析患者のうち糖尿病を有している患者数の増加の抑制	人工透析患者	人工透析患者数の平成28年より減少	4	5	3	2	4	4	4	4	3	A

短期目標(毎年評価する)

	目標	対象者	評価経年モニタリング									判定
			指標	目標値	平成28年	平成29年	平成30年	令和1年	令和2年	令和3年	令和4年 (直近の値)	
データヘルス計画 本文より	①高血圧の改善	特定健診受診者	収縮期血圧の有所見者(130以上)の割合を、平成28年度より5%減少させる。	男性41.7% 女性37.8%	男性48.1% 女性46.2%	男性45.6% 女性50.1%	男性53.3% 女性47%	男性55.7% 女性50.6%	男性59.7% 女性54%	男性57.9% 女性50.7%	男性56.7% 女性50.9%	D
	②脂質異常症の減少	特定健診受診者	中性脂肪有所見者(150以上)割合を、平成28年度より3%減少させる。	男性19.7% 女性16.2%	男性28.5% 女性18.9%	男性24.2% 女性17.8%	男性29.1% 女性19.9%	男性29.8% 女性17.1%	男性28.2% 女性18.5%	男性26.9% 女性16.9%	男性29.4% 女性21.4%	D
	③尿酸有所見者の減少	特定健診受診者	尿酸有所見者(7.0以上)割合を、平成28年度より1割程度減少させる。	男性20% 女性3.3%	男性20.3% 女性3.4%	男性22.1% 女性3.8%	男性19% 女性3.3%	男性17.8% 女性2.4%	男性21% 女性2.9%	男性18.1% 女性3%	男性17.4% 女性3.2%	A
	④糖尿病有病者の増加の抑制	特定健診受診者	HbA1c有所見者(5.6以上)割合を平成28年度男性57.4%、女性57.5%より減少または維持	男性57.4% 女性57.5%	男性58.5% 女性62.5%	男性57% 女性61.8%	男性57.4% 女性63.3%	男性58.3% 女性62.8%	男性60.5% 女性63.3%	男性59.8% 女性64.5%	男性64.5% 女性65.3%	D

個別保健事業実施計画

事業名	目的	目標	対象者	評価経年モニタリング									判定
				指標	目標値	平成28年	平成29年	平成30年	令和1年	令和2年	令和3年	令和4年 (直近の値)	
30歳代健診 (発症予防)	将来、生活習慣病にならないために、若い時から健診受診を勧め、健診を受ける習慣をつける	①30歳代は年に1回生活習慣病に着目した健診を受ける習慣がついている	①町内在住②30～39歳③勤務先等では健康診査を受ける機会のない方*①～③のすべてに該当する方	受診者数 (国保以外も含む)	25名	20	25	19	/	/	/	/	E
(令和元年度から名前と対象年齢が変更) 若者けんしん(20～40歳) (発症予防)	将来、生活習慣病にならないために、若い時から健診受診を勧め、健診を受ける習慣をつける		①-副指標 ①町内在住②20～39歳③勤務先等では健康診査を受ける機会のない方*①～③のすべてに該当する方	受診者数 (国保以外も含む)	40名	/	/	/	41	22	29	49	A

事業名	目的	目標	対象者	評価経年モニタリング										判定
				指標	目標値	平成28年	平成29年	平成30年	令和1年	令和2年	令和3年	令和4年 (直近の値)		
特定健診受診率の向上 (発症予防)	特定健診の受診率を向上させ、生活習慣病の発症・重症化を予防することで、健康寿命を延伸する	②特定健診の重要性が分かり、年に1回特定健診を受診する人が増える	40歳から74歳までの中土佐町国保加入者	特定健診受診率	46%	44.9%	43.7%	44.4%	45.9%	40.1%	41.3%	44.4%	B	
特定保健指導実施率の向上 (発症予防・重症化予防)	<p>動機づけ支援:対象者が自らの生活習慣を振り返り、行動目標を立てることができ、終了後、対象者がすぐに実践(行動)に移り、その生活が継続できる</p> <p>積極的支援:対象者が自らの生活習慣を振り返り、行動目標を設定し、目標達成に向けた実践(行動)に取り組みなから、終了後にはその生活が継続できる</p>	<p>③</p> <p>・動機づけ支援:対象者本人が自分の生活習慣の改善点等を自覚し、自ら目標を設定し行動に移すことができる</p> <p>・積極的支援:対象者自らが自身の身体に生じている変化への理解を促すとともに、実践可能な行動目標を対象者自身が選択できる</p> <p>・中間評価(平成28年度県平均並を目指す)</p>	特定健診の受診結果により健康の保持に努める必要がある方(特定保健指導対象者)	特定保健指導実施率	28%	11.8%	24.1%	19.7%	16.9%	18.3%	52.6%	50.0%	A	
糖尿病性腎症重症化予防事業(重症化予防)	糖尿病の重症化リスクの高い医療機関未受診者・治療中断者が適切な検査・治療を受けることができる。	④糖尿病の重症化を予防する	①医療機関未受診者 ・HbA1c6.5以上 ・最大血圧140以上又は最小血圧90以上 ・尿蛋白(+)以上又はeGFR45未満 上記のいずれか2つ以上に該当する者 <small>※ハイリスク者への保健指導事業と重複した場合は、ハイリスク者への保健指導事業として対応する。</small>	医療機関受診率 (保健師等の勧奨・指導によって医療機関受診につながった者の割合)	100%	— (受診勧奨後の受療未確認)	— (受診勧奨後の受療未確認)	50.0%	33.3%	—	—	— (受診勧奨後の受療未確認)	E	
			②糖尿病治療中断者 通院中の患者で、6か月以上受診記録がない者のうち、糖尿病合併症(網膜症・腎症・神経障害)と診断、又はインスリン注射歴がある者	医療機関受診率	100%	— (受診勧奨後の受療未確認)	— (受診勧奨後の受療未確認)	100.0%	33.3%	— (受診勧奨後の受療未確認)	— (受診勧奨後の受療未確認)	33.3%	C	

事業名	目的	目標	対象者	評価経年モニタリング								判定	
				指標	目標値	平成28年	平成29年	平成30年	令和1年	令和2年	令和3年		令和4年 (直近の値)
糖尿病性腎症重症化予防事業(重症化予防)	人工透析につながる腎症の重症化を予防する。	⑤糖尿病性腎症の病期進行を抑制する	③糖尿病で通院する患者のうち、腎症が重症化するリスクの高い者 ・HbA1c8.0以上 ・最大血圧150以上又は最小血圧90以上 ・尿蛋白(2+)以上 ・eGFR45未満 上記のいずれかに該当する者のうち、かかりつけ医の同意があった者	糖尿病性腎症の病期進行者数 (専門病院等への受診率)	100%	—	— (受診勧奨後の受療未確認)	— (受診勧奨後の受療未確認)	—	— (受診勧奨後の受療未確認)	—	—	E
ハイリスク者の受療勧奨事業(重症化予防)	医療機関への受療が必要な者が適切な検査・治療を受けることができ、生活習慣病の重症化を予防する	⑥ 1、高血圧の改善 2、血糖コントロール不良者の割合の減少 3、脂質異常症の減少 4、肝機能異常者の減少 5、腎機能異常者の減少	①要医療レベル(40～74歳) ・最大血圧180以上又は最小血圧110以上 ・HbA1c7.4以上 ・LDL-C180以上又はnon-HDL-C210以上 ・AST(GOT)100以上 ・ALT(GPT)100以上 ・eGFR45未満 ・尿酸10.0以上 上記のいずれかに該当する者のうち、該当項目についてレセプトがない者 ②要再検査・要精密検査レベル(40～59歳) ・最大血圧160～179又は最小血圧100～109 ・HbA1c6.5～7.3 ・LDL-C140～179又はnon-HDL-C170～209 ・中性脂肪(空腹時)300以上(食後4時間未満)400以上 ・HDL34以下 ・AST(GOT)61～99 ・ALT(GPT)61～99 ・γ-GPT101以上 上記のいずれかに該当する者のうち、該当項目についてレセプトがない者 ⑥-副指標 国保被保険者40歳～74歳の方のうち ・最大血圧180以上 ・最小血圧110以上 ・LDLコレステロール170以上 ・AST(GOT)61以上 ・ALT(GPT)61以上 ・中性脂肪(空腹時)300以上 ・γ-GPT101以上	医療機関受診率 (保健師等の勧奨・指導によって医療機関受診につながった者の割合)	50%	90%	75%	58%	73%	63%	61%	63%	A

個別保健事業まとめ

事業名	現状 (達成・未達要因)	見直し改善案、次期計画 の方向性	第3期DH計画事業内容
30歳代健診	令和元年度より若者けんしんへ変更		
若者けんしん	受診票や問診票は事前に送付し、健診日には、待ち時間が少なくなるように指定時間を設け、オプションとなる身体測定（血管年齢測定）を実施している。 令和4年度に顕著に受診につながった1カ月前の受診票配布により健診日を忘れることが無いようにしたことも目標を達成できた要因と考える。	○要医療、要精密になった方への受療確認 ○継続して受診する方へのフォロー体制	若者けんしん 対象：20～39歳 (職場等での健診の機会がない者) 特定健診を受診し、有所見者に対して適切な受療等を促し、継続して保健指導を実施
特定健診受診率の向上	当初増え続けていた受診率が新型コロナウイルス感染症の影響を受け、受診控えにより低迷が続いていたが、近年は徐々に回復している。電話勧奨や集団健診前に予約者に対して行う受診確認により受診率の向上が堅調であることが分かった。	○電話勧奨は有効だが、電話が苦手な方も居る。 ○個別の通知（ハガキ）には、何らかの形（個別、集団）での健診を勧奨する。	特定健診受診率向上対策に関する事業 受診率の向上を目指し、勧奨対策をする。 対象：①未受診者に対する勧奨 ②継続受診勧奨
特定保健指導実施率の向上	当初より委託を活用し、特定保健指導を実施する。打ち合わせ不足や指導者のスキル不足もあり、十分な実施率が望めなかったが、委託先を変更し、健診会場で業者が直接顔が見える形で利用者に勧奨を行うことと役場からの手紙通知や電話にて勧奨を行うことにより、特定保健指導の利用率が増加した。	○今後も効果が高かった直接利用者へ勧奨行うことを継続する	特定保健指導実施率向上対策に関する事業 生活習慣病重症化予防を目指し、有所見者に対し、適切な保健指導を促す。
ハイリスク等の受療勧奨事業	対象者に対し、レセプト等にて結果を把握し、選定している。また、直接訪問することにより来庁する手間を省きつつなおかつ緊急性を感じさせることができている。聞き取りによる実態をカルテにまとめ、きめ細かいフォローにより、対象者の生活実態を把握しつつ、受診を勧奨することに努めている。	○今後は、より緊急性のある事案について、受診中の方には、担当医師の協力により速やかな専門医への受診や保健、栄養指導につなげていくように連絡票のやり取りを目指す。	ハイリスク等の受療勧奨事業 生活習慣病重症化予防を目指し、受療を促し、自己での管理を保健指導する。
糖尿病性腎症重症化予防事業	当初は、実施体制が中々整わず、十分な事業運営に至っていないこともあったが、プログラムⅠから順に実施し、一定の効果も上げている。プログラムⅡについては、まずはハイリスクと合わせ対象者への勧奨、訪問指導を行い、医療機関への受診を促しているが、やはりかかりつけ医の指導との隔たりがあり、早急な治療開始に至っていないケースもある。プログラムⅡについては、医療機関との協力が不可欠であるが、国保被保険者では対象となる者が少なく、この6年間で1件に留まっている。今後は、医療機関への働きかけを重ね、重症化を予防する効果を上げていきたい。	○医療機関との協力体制を確実とするため、働きかけを継続していく。 ○医療機関受診後の確実な保健指導につなげるために、連絡票のやり取りなど実施。	糖尿病重症化予防プログラム ①未受診者対策 ②治療中断者への受療指導 ③治療中ハイリスク者への保健指導 ④医療機関との連携による生活指導

## II 健康医療情報等の分析と課題

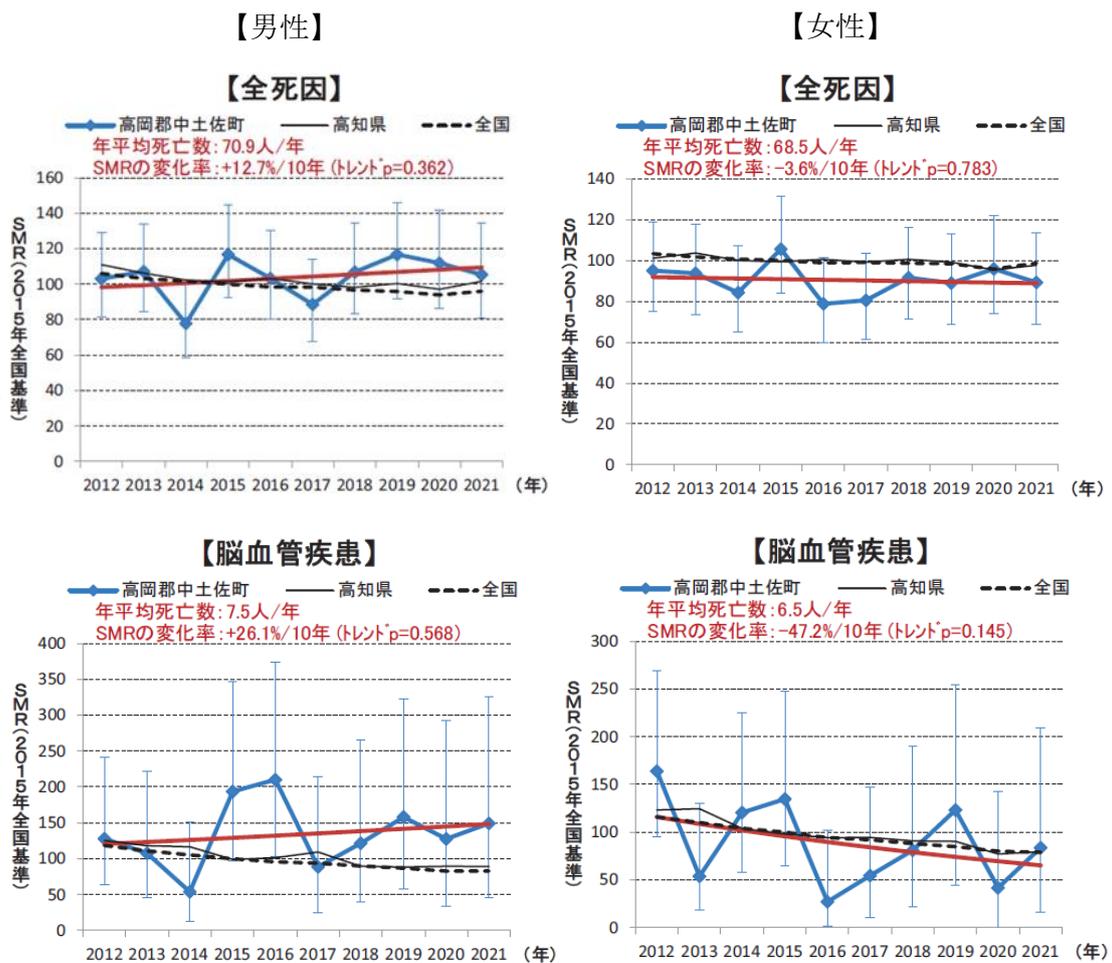
### (1) 健康・医療情報等の分析・分析結果に基づく健康課題の抽出

#### ①健康・医療情報の分析

##### ・死亡

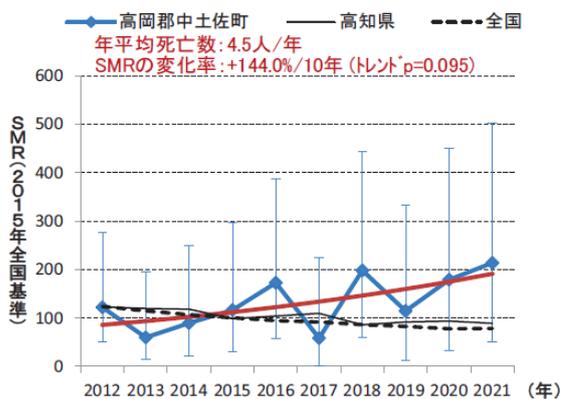
主要死因別標準化比(SMR)の2012年から2021年の推移において、2015年全国基準を100とした場合、男性では全死因が県・全国よりも多く、経年で見ても増加傾向にあり、有意差は無いが増加している死因は、脳血管疾患、腎不全、肺炎などで、特に脳血管疾患が増加傾向にある。女性では、有意差は無いが、腎不全、虚血性心疾患などが増加傾向にある。(図表7)

図表7 主要死因別標準化死亡比(SMR)の推移 2012～2021年  
2015年全国基準 (=100)



【男性】

【脳梗塞】

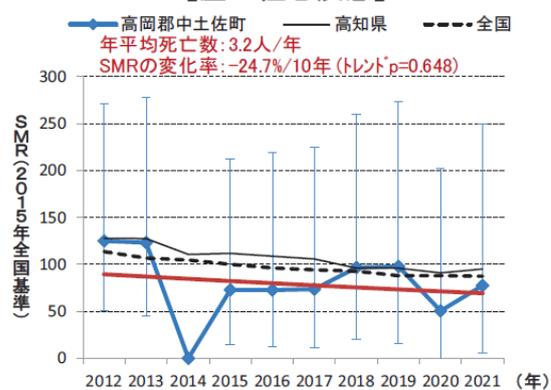


【女性】

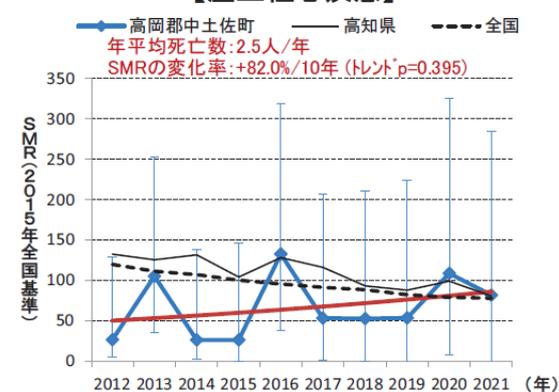
【脳梗塞】



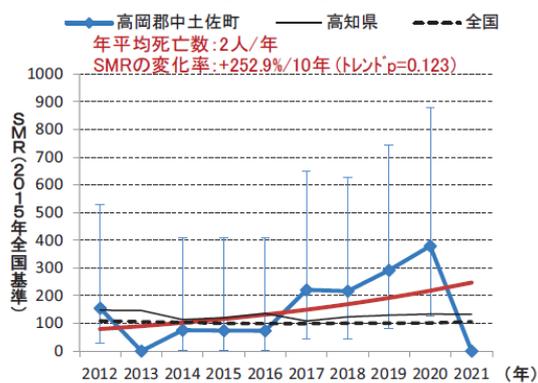
【虚血性心疾患】



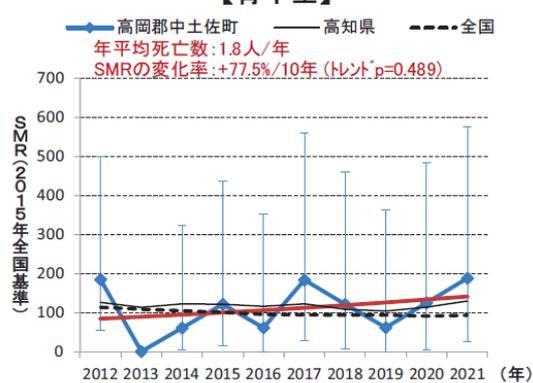
【虚血性心疾患】



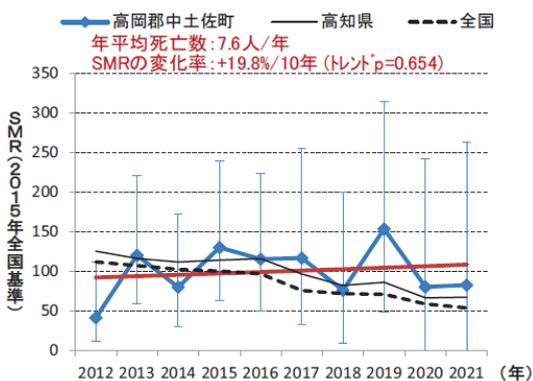
【腎不全】



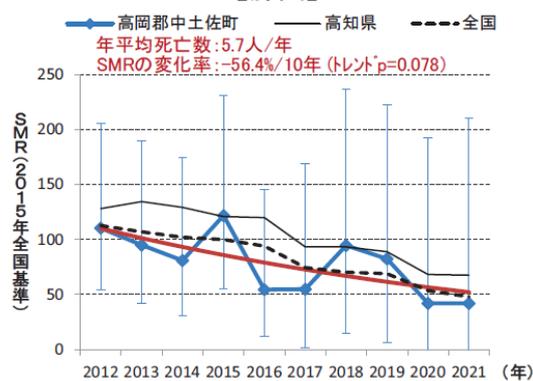
【腎不全】



【肺炎】



【肺炎】



・介護

中土佐町の女性の平均余命は国・県・同規模とほぼ同じだが、不健康な期間が長い。男性の平均余命は国・県・同規模よりも若干短い。(図表 8)

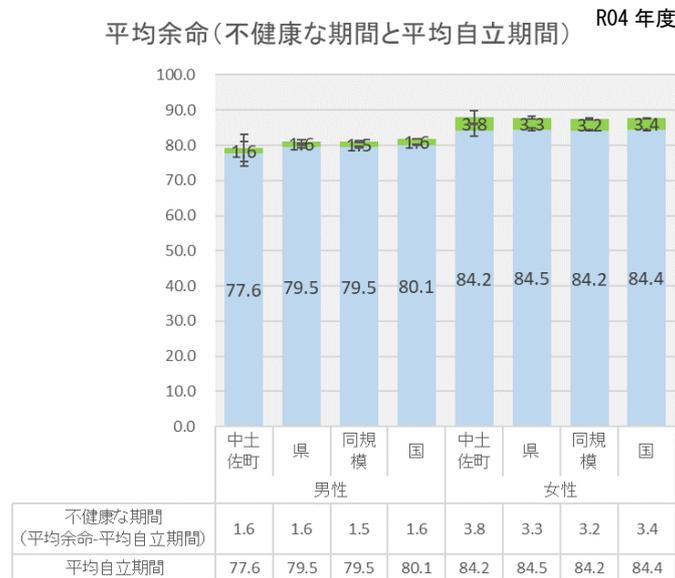
また、要介護 2 以上の割合は県よりも高い。(図表 9)

介護認定状況では、中土佐町の介護被保険者全体 4,749 人のうち認定を受けているのは 618 人で 13%が認定を受けており、認定者の約 9 割が 75 歳以上である。(図表 10、11)

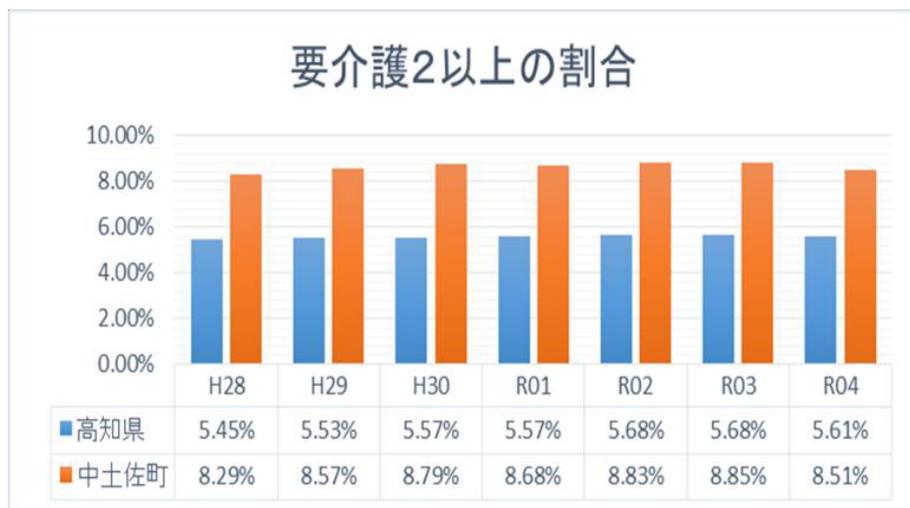
介護状況については、「居宅」と「施設」のうち、全体の 20%である施設入所者が介護費の 1/2 以上を占めている。(図表 12)

1 人当たり給付費については、中土佐町は男女ともに国・県・同規模よりも高く、要介護度が上がるとともに給付費も上昇し、要介護 4、5 になると国の約 2 倍になっている。(図表 13)

図表 8



図表 9



(分子) KDB 要介護(支援)者認定状況(各年度3月時点)  
(分母) 住民基本台帳年齢階級別人口(市区町村別)(日本人住民)(各年度1月1日時点)

図表 10

要介護認定者の状況

R05年3月時点

受給者区分	2号		1号				合計				
	年齢		65～74歳		75歳以上				計		
被保険者数 ※1	1,768人		1,255人		1,726人		2,981人		4,749人		
認定率	0.7%		2.7%		33.1%		20.3%		13.0%		
認定者数	12人		34人		572人		606人		618人		
新規認定者数 ※2	7人		16人		73人		89人		96人		
介護度別人数・割合	介護度	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
	要支援1	4	33.3%	6	17.6%	31	5.4%	37	6.1%	41	6.6%
	要支援2	2	16.7%	2	5.9%	71	12.4%	73	12.0%	75	12.1%
	要介護1	0	0.0%	10	29.4%	88	15.4%	98	16.2%	98	15.9%
	要介護2	1	8.3%	6	17.6%	115	20.1%	121	20.0%	122	19.7%
	要介護3	1	8.3%	3	8.8%	90	15.7%	93	15.3%	94	15.2%
	要介護4	1	8.3%	3	8.8%	82	14.3%	85	14.0%	86	13.9%
	要介護5	3	25.0%	4	11.8%	95	16.6%	99	16.3%	102	16.5%

※1 被保険者数は令和5年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口(市区町村別)(日本人住民)より集計

※2 新規認定者数は年度内に新規認定を受けた者の合計

図表 11

国保・後期被保険者における介護認定者の有病状況

R05年3月時点

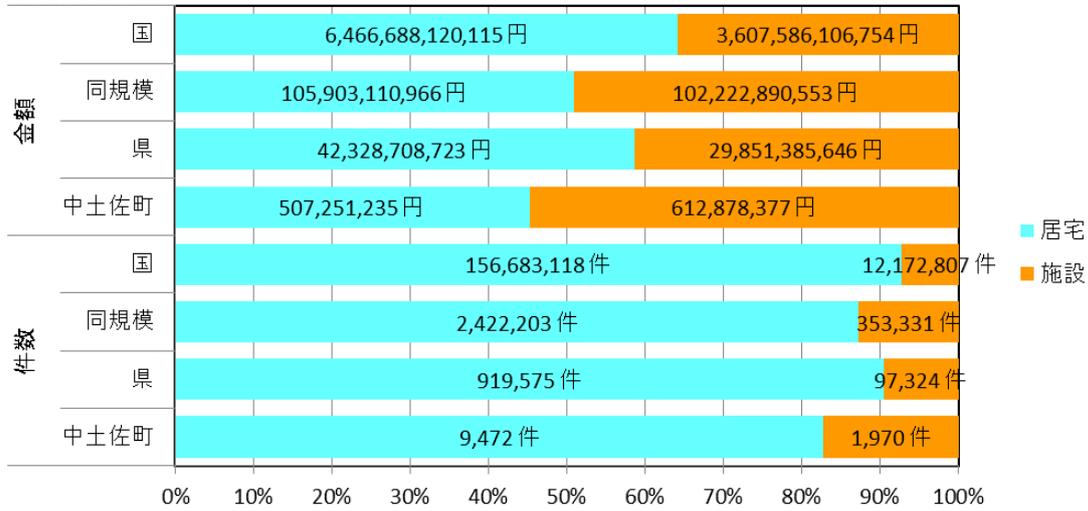
受給者区分	2号		1号				合計						
	年齢		65～74歳		75歳以上				計				
認定者数	7		25		526		551		558				
(レセプトの診断名より重複して計上)	循環器疾患	再掲	脳血管疾患	5	71.4%	12	48.0%	281	53.4%	293	53.2%	298	53.4%
			脳出血	3	42.9%	6	24.0%	45	8.6%	51	9.3%	54	9.7%
			脳梗塞	3	42.9%	7	28.0%	264	50.2%	271	49.2%	274	49.1%
		基礎疾患	虚血性心疾患	2	28.6%	7	28.0%	153	29.1%	160	29.0%	162	29.0%
			腎不全	4	57.1%	3	12.0%	115	21.9%	118	21.4%	122	21.9%
			人工透析	1	14.3%	1	4.0%	4	0.8%	5	0.9%	6	1.1%
	血管疾患	再掲合併症	糖尿病	3	42.9%	12	48.0%	232	44.1%	244	44.3%	247	44.3%
			腎症	1	14.3%	1	4.0%	21	4.0%	22	4.0%	23	4.1%
			網膜症	0	0.0%	1	4.0%	31	5.9%	32	5.8%	32	5.7%
		基礎疾患	神経障害	0	0.0%	1	4.0%	12	2.3%	13	2.4%	13	2.3%
			高血圧	5	71.4%	18	72.0%	478	90.9%	496	90.0%	501	89.8%
			脂質異常症	5	71.4%	15	60.0%	349	66.3%	364	66.1%	369	66.1%
	高尿酸血症	4	57.1%	7	28.0%	131	24.9%	138	25.0%	142	25.4%		
	血管疾患合計	6	85.7%	22	88.0%	503	95.6%	525	95.3%	531	95.2%		
	認知症	2	28.6%	4	16.0%	291	55.3%	295	53.5%	297	53.2%		
	筋・骨格疾患	7	100.0%	24	96.0%	513	97.5%	537	97.5%	544	97.5%		
歯肉炎歯周病	2	28.6%	11	44.0%	217	41.3%	228	41.4%	230	41.2%			

※医療保険が中土佐町の国保又は後期である介護認定者のみ集計

図表 12

R04 年度（累計）

居宅・施設サービスの占める割合



図表 13

要介護度別介護給付費の比較(男女別)

R04 年度（累計）

全体	性別	中土佐町		1件当たり給付費				女性	中土佐町		1件当たり給付費				
		総給付費	総件数	中土佐町	県	同規模	国		総給付費	総件数	中土佐町	県	同規模	国	
		円	件	円	円	円	円		円	件	円	円	円	円	
40~64歳	男性	393,894	18	21,883	10,941	11,486	11,181	要支援1	0	0	0	8,132	10,706	10,219	
	要支援2	938,358	31	30,270	13,103	15,163	15,361	要支援2	0	0	0	14,587	14,204	14,088	
	要介護1	697,276	33	21,130	29,459	36,306	30,929	要介護1	0	0	0	30,327	32,287	28,299	
	要介護2	0	0	0	33,302	38,020	34,672	要介護2	0	0	0	32,645	33,626	31,785	
	要介護3	0	0	0	54,027	71,664	54,261	要介護3	236,913	4	59,228	46,888	61,215	50,944	
	要介護4	0	0	0	78,835	87,344	68,262	要介護4	0	0	0	72,898	73,345	65,793	
	要介護5	5,538,050	12	461,504	88,626	96,019	72,294	要介護5	3,764,322	12	313,694	114,806	102,398	74,939	
	合計	7,567,578	94	80,506	43,486	52,137	45,574	合計	4,001,235	16	250,077	42,973	49,011	44,205	
	65~74歳	男性	51,630	10	5,163	9,757	10,975	10,706	要支援1	6,630	2	3,315	8,235	9,351	9,087
		要支援2	1,592,892	44	36,202	14,002	14,784	14,170	要支援2	299,562	29	10,330	11,832	12,650	12,454
要介護1		5,848,241	90	64,980	32,798	38,033	33,454	要介護1	1,073,875	66	16,271	33,842	36,675	33,081	
要介護2		5,824,877	125	46,599	41,940	43,377	37,606	要介護2	3,133,095	72	43,515	41,493	40,855	37,466	
要介護3		3,666,868	52	70,517	61,703	77,294	60,338	要介護3	5,522,584	34	162,429	68,925	78,263	63,226	
要介護4		2,211,745	11	201,068	86,775	93,983	75,243	要介護4	3,704,185	12	308,682	101,824	108,291	81,437	
要介護5		8,452,863	22	384,221	120,313	109,247	81,124	要介護5	88,944	6	14,824	135,028	125,314	93,592	
合計		27,649,116	354	78,105	51,756	57,515	48,665	合計	13,828,875	221	62,574	54,813	57,554	48,631	
75歳以上		男性	1,592,089	101	15,763	10,334	10,001	10,359	要支援1	2,130,162	226	9,425	8,538	8,876	9,230
		要支援2	661,854	145	4,565	13,564	14,792	13,460	要支援2	5,675,416	637	8,910	11,361	12,710	12,309
	要介護1	15,576,656	436	35,726	36,487	38,124	33,749	要介護1	68,733,132	1,413	48,643	43,421	45,127	39,615	
	要介護2	53,308,476	973	54,788	45,027	47,123	40,583	要介護2	146,832,254	2,166	67,790	57,730	59,488	50,368	
	要介護3	52,576,263	535	98,273	75,337	85,273	67,590	要介護3	165,973,201	1,475	112,524	94,923	111,546	87,596	
	要介護4	58,033,964	356	163,017	113,286	116,258	87,181	要介護4	191,544,946	1,007	190,213	151,919	152,190	114,907	
	要介護5	48,705,260	254	191,753	152,546	130,758	94,258	要介護5	255,739,135	1,033	247,569	195,397	177,630	127,963	
	合計	230,454,562	2,800	82,305	61,088	64,002	51,553	合計	836,628,246	7,957	105,144	78,259	82,379	65,490	

・医療

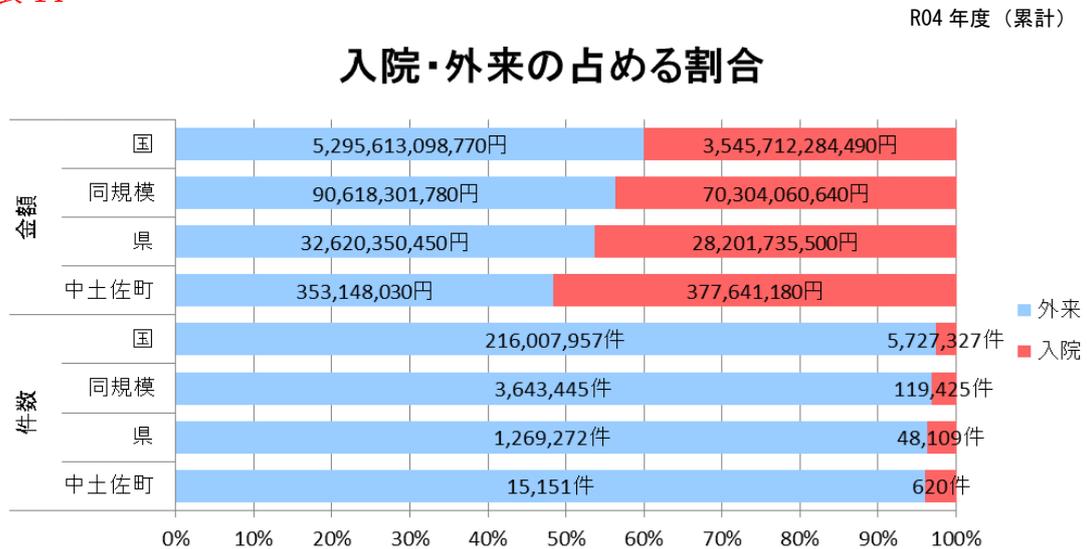
【医療の状況：医療費の3要素など】

入院・外来の状況について、件数・金額の割合をみると、中土佐町の入院件数は件数全体の4%弱で国・県・同規模と同程度であるが、金額は全体の1/2以上を占めており、国・県・同規模よりも高い。(図表14)

また、医療費の3要素では、入院について国と比較すると1人当たりの件数、点数ともに多い。(図表15)

医療費全体から見ても、生活習慣病の医療費の占める割合は全体の1/4と高く、中でも高血圧症や脂質異常症、慢性腎臓病（透析有り）、糖尿病、脳梗塞、脳出血が生活習慣病医療費の大半を占めており、高い状態となっている。(図表16)

図表 14



図表 15

医療費の3要素

R04 年度（累計）

	入院	中土佐町	県	同規模	国
A	1人当たり件数	0.36773	0.31681	0.27958	0.23225
B	1件当たり日数	17.06	18.00	16.40	15.98
C	1日当たり点数	3,571	3,257	3,589	3,873
ABC	1人当たり点数	22,399	18,571	16,459	14,378

※医療費には調剤費用を含む  
※1人当りは年度内合計を3月の被保険者数で除した値

R04 年度（累計）

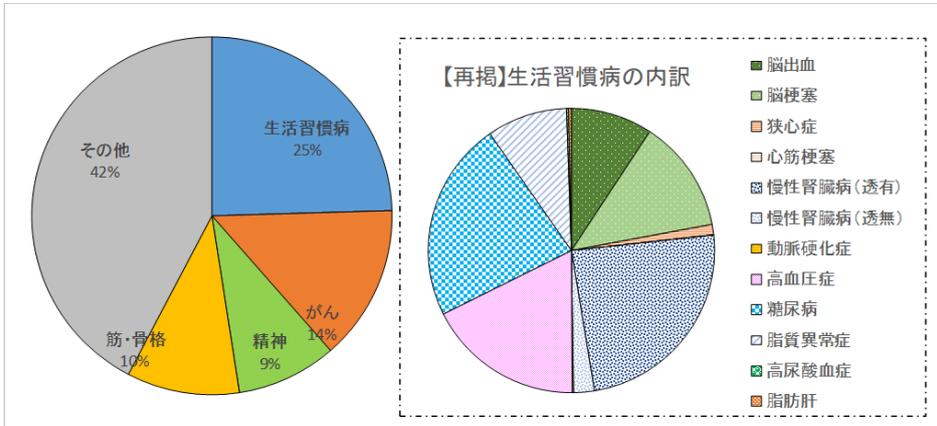
	外来	中土佐町	県	同規模	国
A	1人当たり件数	8.98636	8.35839	8.52960	8.75927
B	1件当たり日数	1.36	1.48	1.42	1.49
C	1日当たり点数	1,712	1,731	1,752	1,650
ABC	1人当たり点数	20,946	21,481	21,214	21,474

※医療費には調剤費用を含む  
※1人当りは年度内合計を3月の被保険者数で除した値

図表 16

生活習慣病医療費の占める割合

R04 年度（累計）



R04 年度（累計）  
(円)

【再掲】生活習慣病の内訳

	中土佐町	割合	県	割合	同規模	割合	国	割合
脳出血	16,544,360	9.2%	574,860,520	5.2%	1,012,944,280	3.2%	59,430,793,930	3.5%
脳梗塞	22,978,510	12.8%	1,192,221,730	10.8%	2,294,087,230	7.3%	123,436,281,990	7.3%
狭心症	2,113,610	1.2%	490,176,710	4.4%	1,782,832,860	5.7%	98,879,590,420	5.9%
心筋梗塞	79,740	0.0%	184,442,380	1.7%	579,877,220	1.8%	30,465,528,380	1.8%
慢性腎臓病(透有)	43,286,270	24.1%	2,310,788,540	21.0%	6,160,138,410	19.6%	386,839,920,080	23.0%
慢性腎臓病(透無)	4,223,060	2.4%	172,258,390	1.6%	519,187,960	1.7%	25,873,023,820	1.5%
動脈硬化症	243,900	0.1%	67,490,580	0.6%	162,094,000	0.5%	9,347,142,790	0.6%
高血圧症	31,759,800	17.7%	1,997,596,350	18.1%	5,649,454,690	18.0%	270,811,770,500	16.1%
糖尿病	40,733,480	22.7%	2,976,419,860	27.0%	9,745,394,850	31.0%	481,727,988,440	28.6%
脂質異常症	16,305,450	9.1%	973,536,360	8.8%	3,279,339,740	10.4%	186,450,843,580	11.1%
高尿酸血症	404,240	0.2%	40,280,330	0.4%	87,728,550	0.3%	4,136,958,810	0.2%
脂肪肝	581,250	0.3%	38,858,940	0.4%	157,866,970	0.5%	8,029,281,770	0.5%
がん	102,564,770	-	9,459,787,140	-	26,974,911,260	-	1,482,311,853,950	-
精神	65,697,590	-	5,695,581,620	-	12,834,062,000	-	696,878,645,780	-
筋・骨格	73,994,410	-	6,238,929,890	-	14,914,793,350	-	770,412,844,790	-
その他	309,278,770	-	28,408,856,610	-	74,767,649,050	-	4,206,292,914,230	-

図表 17

医療施設等の状況

R02 年実績

	被保険者千人あたり			
	病院数	診療所数	病床数	医師数
中土佐町	0.6	4.2	14.2	3.0
県	0.8	3.5	106.0	15.2
同規模	0.4	2.7	37.4	4.2
国	0.3	4.2	61.1	13.8

【重症化した生活習慣病（高額・6カ月以上入院・人工透析など）】

依然として高い医療費がかかっている腎不全をはじめ、長期間入院となる精神疾患について、多く医療費がかかっている。(図表 18、19)

また、脳血管疾患については、長期入院となり高額な医療費となる傾向がある。(図表 20)

しかし、細小(82)分類で入院と外来の上位5位までに、高血圧症、糖尿病などの生活習慣病と、その生活習慣病が重症化した慢性腎不全と脳出血、脳梗塞がより高額な医療費となり上位となっている。(図表 22)

図表 18

1件当たり医療費30万円以上のレセプト集計

R04 年度（累計）

順位	主傷病名	レセプト件数	人数	医療費合計
1位	腎不全	106 件	11 人	54,191,790 円
2位	気分(感情)障害(躁うつ病を含む)	49 件	7 人	20,171,610 円
3位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	45 件	7 人	18,273,660 円
4位	その他の悪性新生物<腫瘍>	42 件	15 人	32,808,160 円
5位	脳梗塞	25 件	7 人	21,163,670 円

※レセプト件数順  
※最大医療資源傷病名による

図表 19

長期(6ヶ月以上)入院者のレセプト集計

R04 年度（累計）

順位	主傷病名	人数	レセプト件数	医療費合計 (直近レセプト)	【参考】総費用額合計 (直近レセプト費用×入院月数)
1位	気分(感情)障害(躁うつ病を含む)	6 人	52 件	2,000,320 円	280,181,620 円
2位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	4 人	39 件	1,512,030 円	215,660,870 円
3位	腎不全	2 人	8 件	1,091,460 円	15,906,660 円
4位	脳梗塞	1 人	12 件	796,480 円	61,328,960 円
5位	その他の呼吸器系の疾患	1 人	8 件	942,890 円	49,030,280 円

※該当人数順  
※最大医療資源傷病名による

図表 20

6ヶ月以上入院しているレセプトの血管病有病状況

血管病名	有病者数	割合
虚血性心疾患	0 人	0.0%
脳血管疾患	4 人	22.2%
動脈閉塞性疾患	0 人	0.0%

R04 年度（累計）

図表 21

人工透析を算定しているレセプト集計

R04 年度（累計）

件数	人工透析患者数	2型糖尿病 有病者数	合計金額	新規透析患者数	
				導入期加算の 算定がある者	2型糖尿病 有病者数
111	9 人	3 人	53,085,300 円	0 人	0 人

図表 22

医療費が多かかっている疾病  
総計

R04 年度（累計）  
※KDB 疾病別医療費分析（細小(82)分類）より集計

順位	入院+外来				入院				外来			
	主傷病名	件数	点数	割合	主傷病名	件数	点数	割合	主傷病名	件数	点数	割合
1位	慢性腎臓病(透析あり)	86	4,328,627	6.0%	慢性腎臓病(透析あり)	29	2,137,868	5.7%	慢性腎臓病(透析あり)	57	2,190,759	6.3%
2位	関節疾患	788	4,002,163	5.5%	関節疾患	29	2,492,524	6.6%	関節疾患	759	1,509,639	4.3%
3位	糖尿病	1,209	3,841,292	5.3%	糖尿病	17	767,867	2.0%	糖尿病	1,192	3,073,425	8.8%
4位	高血圧症	2,435	3,175,980	4.4%	高血圧症	5	134,349	0.4%	高血圧症	2,430	3,041,631	8.7%
5位	うつ病	431	2,750,853	3.8%	うつ病	54	2,114,492	5.6%	うつ病	377	636,361	1.8%
6位	肝がん	29	2,563,763	3.5%	肝がん	8	703,886	1.9%	肝がん	21	1,859,877	5.3%
7位	脳梗塞	121	2,297,851	3.2%	脳梗塞	26	2,135,028	5.7%	脳梗塞	95	162,823	0.5%
8位	統合失調症	236	2,268,617	3.1%	統合失調症	46	1,828,493	4.8%	統合失調症	190	440,124	1.3%
9位	不整脈	344	2,078,716	2.9%	不整脈	8	984,685	2.6%	不整脈	336	1,094,031	3.1%
10位	骨折	66	1,757,753	2.4%	骨折	19	1,671,058	4.4%	骨折	47	86,695	0.2%

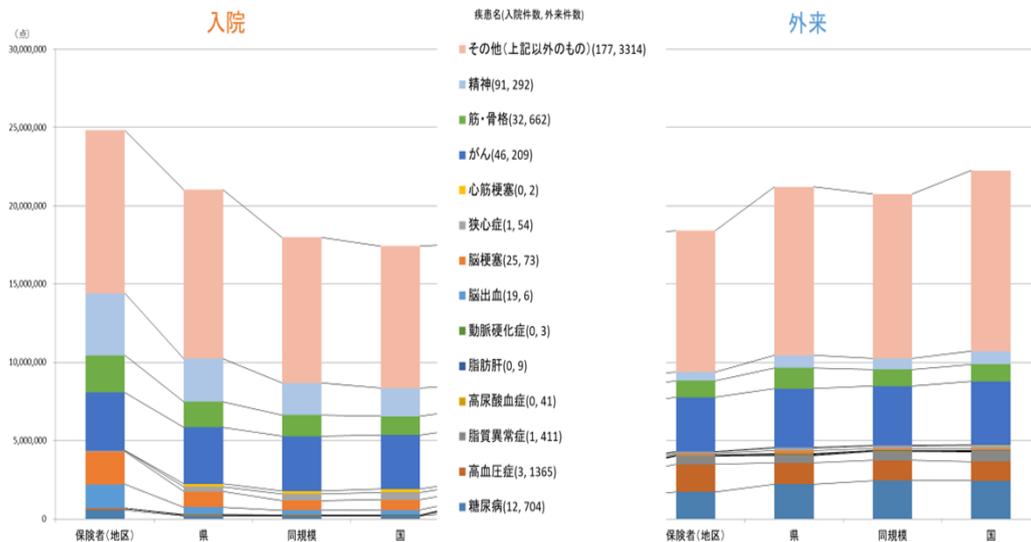
【生活習慣病】

生活習慣病について標準化医療費の国との差を見ると、男性の外来では高血圧、入院では糖尿病、脂質異常症、脳出血、脳梗塞、筋・骨格、精神が高い。女性の外来では糖尿病、高血圧、脂質異常症、入院では糖尿病、筋・骨格が高い。医療費全体を国・県・同規模と比較してみると、男女ともに外来より入院医療費が高い傾向にあった。また、女性よりも男性の医療費が高いことが分かる。(図表 23)

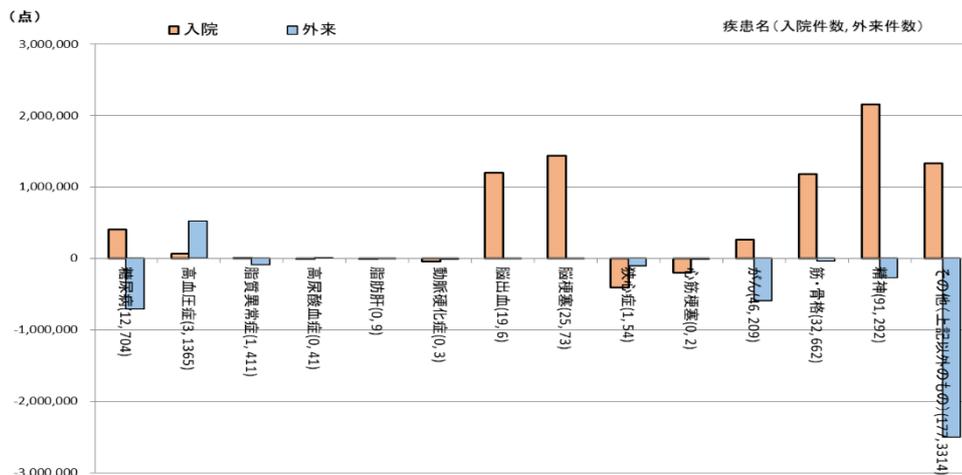
図表 23 疾病別医療費分析（生活習慣病）高知県 R04 年度（累計）

男性 0~74 歳

標準化医療費(保険者(地区)を基準に年齢調整)

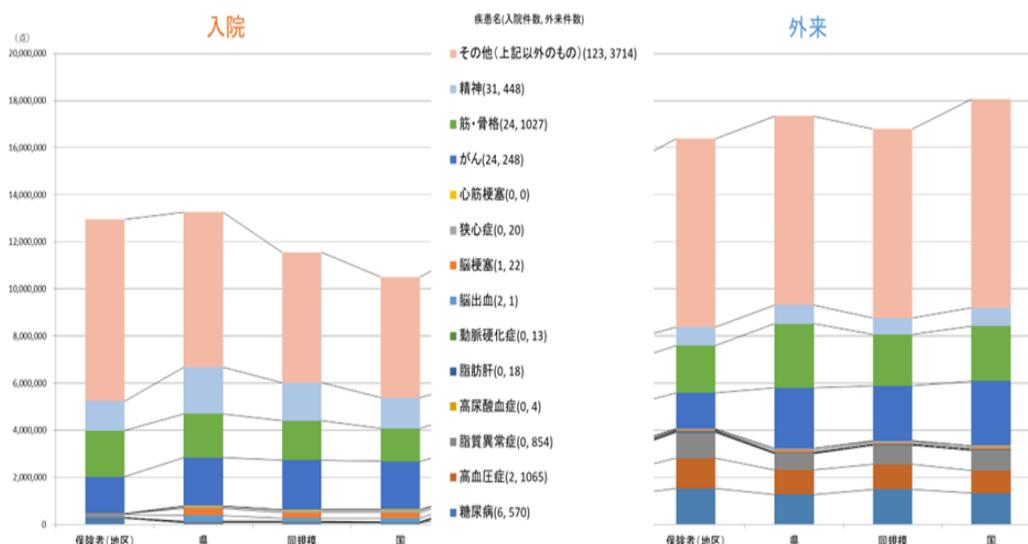


## 標準化医療費の差 国と比較

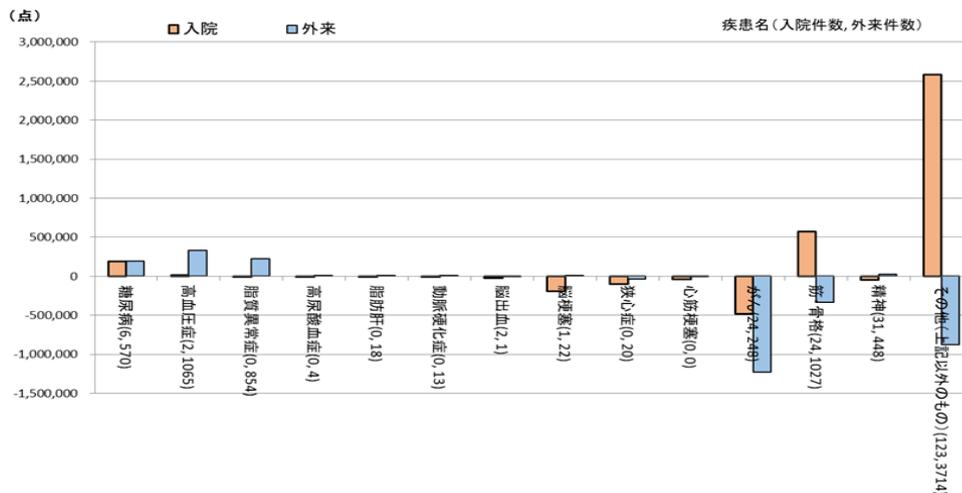


## 女性 0~74 歳

## 標準化医療費(保険者(地区)を基準に年齢調整)



## 標準化医療費の差 国と比較



【疾病別医療費分析（最小（82）分類）数値表】

男女ともに呼吸器系疾患の多さが目立つ。（図表 25）

図表 24 慢性腎不全の医療費分析

疾病別医療費分析（細小（82）分類） [数値表]

中土佐町 R04年度（累計）0～74歳

入院・外来	性別	疾患名	保険者（地区）			標準化医療費（期待総点数）			標準化医療費（期待総件数）			標準化医療費の差			標準化医療費の比（地域差指数）			標準化比（レセプト件数）		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国	vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	男性	慢性腎臓病（透析なし）	870	7	308,393	51,243	30,379	35,366	1	1	1	257,150	278,014	273,027	6.02	10.15	8.72	5.35	7.50	7.07
入院	男性	慢性腎臓病（透析あり）	870	20	1,100,150	585,385	427,612	508,339	8	6	6	514,765	672,538	591,811	1.88	2.57	2.16	2.57	3.42	3.14
外来	男性	慢性腎臓病（透析なし）	870	22	106,405	96,603	116,939	114,869	25	21	21	9,802	-10,534	-8,464	1.10	0.91	0.93	0.90	1.07	1.03
外来	男性	慢性腎臓病（透析あり）	870	27	1,165,960	1,494,311	1,392,861	1,762,283	38	36	45	-328,351	-226,901	-596,323	0.78	0.84	0.66	0.71	0.76	0.60
入院・外来	性別	疾患名	保険者（地区）			標準化医療費（期待総点数）			標準化医療費（期待総件数）			標準化医療費の差			標準化医療費の比（地域差指数）			標準化比（レセプト件数）		
入院	女性	慢性腎臓病（透析なし）	816	0	0	23,473	16,582	13,528	1	0	0	-23,473	-16,582	-13,528	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	慢性腎臓病（透析あり）	816	9	1,037,718	249,732	179,403	181,117	3	2	2	787,986	858,315	856,601	4.16	5.78	5.73	2.82	3.93	3.94
外来	女性	慢性腎臓病（透析なし）	816	3	7,508	47,277	55,219	48,743	11	11	9	-39,769	-47,711	-41,235	0.16	0.14	0.15	0.26	0.27	0.32
外来	女性	慢性腎臓病（透析あり）	816	30	1,024,799	518,163	555,244	649,801	13	14	17	506,636	469,555	374,998	1.98	1.85	1.58	2.25	2.10	1.82

国保データベース（KDB）のCSVファイル（疾病別医療費分析（細小（82）分類））より計算。

Ver. 1.1 (2016.9.21) 厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業） 健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究（H25-循環器等（生習）-一般-014）（研究代表：横山徹爾）

図表 25 慢性閉塞性肺疾患（COPD）等の医療費分析

疾病別医療費分析（細小（82）分類） [数値表]

中土佐町 R04年度（累計）0～74歳

入院・外来	性別	疾患名	保険者（地区）			標準化医療費（期待総点数）			標準化医療費（期待総件数）			標準化医療費の差			標準化医療費の比（地域差指数）			標準化比（レセプト件数）		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国	vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	男性	肺がん	870	11	425,497	507,476	620,545	547,378	5	7	6	-81,979	-195,048	-121,881	0.84	0.69	0.78	2.05	1.51	1.71
入院	男性	気管支喘息	870	0	0	34,872	28,432	22,502	1	1	1	-34,872	-28,432	-22,502	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	肺気腫	870	0	0	19,959	24,168	22,860	0	1	0	-19,959	-24,168	-22,860	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	慢性閉塞性肺疾患（COPD）	870	0	0	32,681	37,271	39,396	1	1	1	-32,681	-37,271	-39,396	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	間質性肺炎	870	1	11,257	50,605	82,139	88,807	1	1	1	-39,348	-70,882	-77,550	0.22	0.14	0.13	1.05	0.76	0.72
外来	男性	肺がん	870	15	687,368	662,380	841,617	819,472	25	29	29	24,988	-154,249	-132,104	1.04	0.82	0.84	0.60	0.51	0.52
外来	男性	気管支喘息	870	102	204,468	193,682	227,591	255,817	86	88	103	10,786	-23,123	-51,349	1.06	0.90	0.80	1.19	1.16	0.99
外来	男性	肺気腫	870	9	29,030	58,297	47,474	44,484	18	17	15	-29,267	-18,444	-15,454	0.50	0.61	0.65	0.51	0.54	0.59
外来	男性	慢性閉塞性肺疾患（COPD）	870	31	63,580	75,396	89,943	75,978	25	29	24	-11,816	-26,363	-12,398	0.84	0.71	0.84	1.25	1.09	1.27
外来	男性	間質性肺炎	870	1	3,609	106,876	173,408	152,003	7	9	9	-103,267	-169,799	-148,394	0.03	0.02	0.02	0.14	0.11	0.11
入院・外来	性別	疾患名	保険者（地区）			標準化医療費（期待総点数）			標準化医療費（期待総件数）			標準化医療費の差			標準化医療費の比（地域差指数）			標準化比（レセプト件数）		
入院	女性	肺がん	816	1	126,447	207,003	205,207	211,047	2	2	2	-80,556	-78,760	-84,600	0.61	0.62	0.60	0.40	0.44	0.43
入院	女性	気管支喘息	816	1	70,852	15,391	21,791	19,907	0	1	0	55,461	49,061	50,945	4.60	3.25	3.56	2.51	1.85	2.10
入院	女性	肺気腫	816	0	0	4,412	2,934	2,950	0	0	0	-4,412	-2,934	-2,950	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	慢性閉塞性肺疾患（COPD）	816	0	0	14,162	3,145	6,587	0	0	0	-14,162	-3,145	-6,587	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	間質性肺炎	816	0	0	31,903	27,003	30,222	1	1	0	-31,903	-27,003	-30,222	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	肺がん	816	15	48,881	403,404	352,068	427,832	13	14	15	-354,523	-303,187	-378,951	0.12	0.14	0.11	1.15	1.10	0.97
外来	女性	気管支喘息	816	146	338,478	294,316	285,218	346,755	123	121	146	44,162	53,260	-8,277	1.15	1.19	0.98	1.18	1.21	1.00
外来	女性	肺気腫	816	0	0	8,423	6,639	7,179	3	2	3	-8,423	-6,639	-7,179	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	慢性閉塞性肺疾患（COPD）	816	0	0	15,987	11,537	16,759	6	4	6	-15,987	-11,537	-16,759	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	間質性肺炎	816	2	11,488	38,648	39,908	49,092	4	4	4	-27,160	-28,420	-37,604	0.30	0.29	0.23	0.57	0.51	0.48

国保データベース（KDB）のCSVファイル（疾病別医療費分析（細小（82）分類））より計算。

Ver. 1.1 (2016.9.21) 厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業） 健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究（H25-循環器等（生習）-一般-014）（研究代表：横山徹爾）

・健診

【特定健診・特定保健指導】

健診受診率は男性より女性が高く、年代別では男女とも40歳～50歳代は低いが60歳代から伸びる傾向にある。(図表26、27)

しかし、未だ健診未受診者は6割と多い状態にある。(図表30)

特定保健指導では、委託業者を変更したことや健診会場での声掛けと電話勧奨などが功を奏し、利用率、終了率ともに上昇している。(図表28、29)

図表 26

性・年齢階級別 特定健診受診率(法定報告)

男	H30			R1			R2			R3			R4		
	対象者	受診者	受診率												
40～44歳	27	6	22.2%	27	8	29.6%	30	5	16.7%	30	6	20.0%	30	11	36.7%
45～49歳	53	17	32.1%	57	20	35.1%	48	14	29.2%	50	17	34.0%	37	14	37.8%
50～54歳	54	11	20.4%	49	14	28.6%	50	9	18.0%	46	8	17.4%	54	19	35.2%
55～59歳	47	15	31.9%	41	12	29.3%	47	13	27.7%	50	15	30.0%	46	10	21.7%
60～64歳	104	40	38.5%	100	42	42.0%	79	24	30.4%	72	27	37.5%	69	28	40.6%
65～69歳	226	99	43.8%	210	99	47.1%	204	81	39.7%	181	81	44.8%	157	73	46.5%
70～74歳	206	101	49.0%	232	114	49.1%	258	102	39.5%	280	117	41.8%	277	137	49.5%
合計	717	289	40.3%	716	309	43.2%	716	248	34.6%	709	271	38.2%	670	292	43.6%

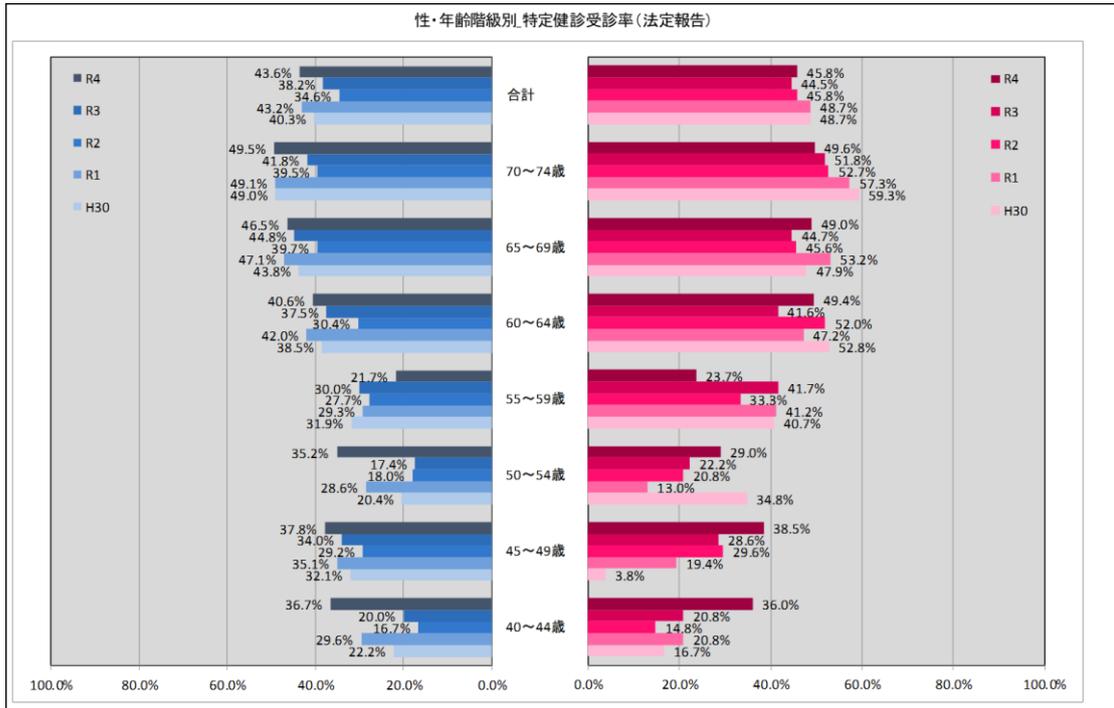
  

女	H30			R1			R2			R3			R4		
	対象者	受診者	受診率												
40～44歳	24	4	16.7%	24	5	20.8%	27	4	14.8%	24	5	20.8%	25	9	36.0%
45～49歳	26	1	3.8%	31	6	19.4%	27	8	29.6%	28	8	28.6%	26	10	38.5%
50～54歳	23	8	34.8%	23	3	13.0%	24	5	20.8%	27	6	22.2%	31	9	29.0%
55～59歳	59	24	40.7%	51	21	41.2%	48	16	33.3%	48	20	41.7%	38	9	23.7%
60～64歳	108	57	52.8%	106	50	47.2%	102	53	52.0%	89	37	41.6%	87	43	49.4%
65～69歳	211	101	47.9%	190	101	53.2%	180	82	45.6%	179	80	44.7%	155	76	49.0%
70～74歳	231	137	59.3%	246	141	57.3%	275	145	52.7%	272	141	51.8%	262	130	49.6%
合計	682	332	48.7%	671	327	48.7%	683	313	45.8%	667	297	44.5%	624	286	45.8%

男女合計	H30			R1			R2			R3			R4		
	対象者	受診者	受診率												
40～74歳	1,399	621	44.4%	1,387	636	45.9%	1,399	561	40.1%	1,376	568	41.3%	1,294	578	44.7%
40～64歳	525	183	34.9%	509	181	35.6%	482	151	31.3%	464	149	32.1%	443	162	36.6%
65～74歳	874	438	50.1%	878	455	51.8%	917	410	44.7%	912	419	45.9%	851	416	48.9%

図表 27



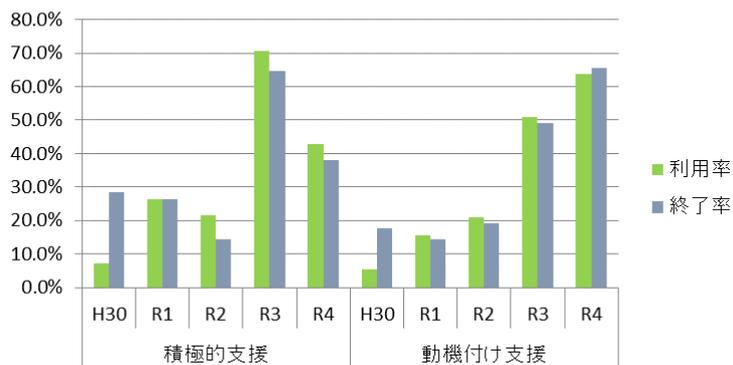
図表 28

特定保健指導実施状況 (法定報告)

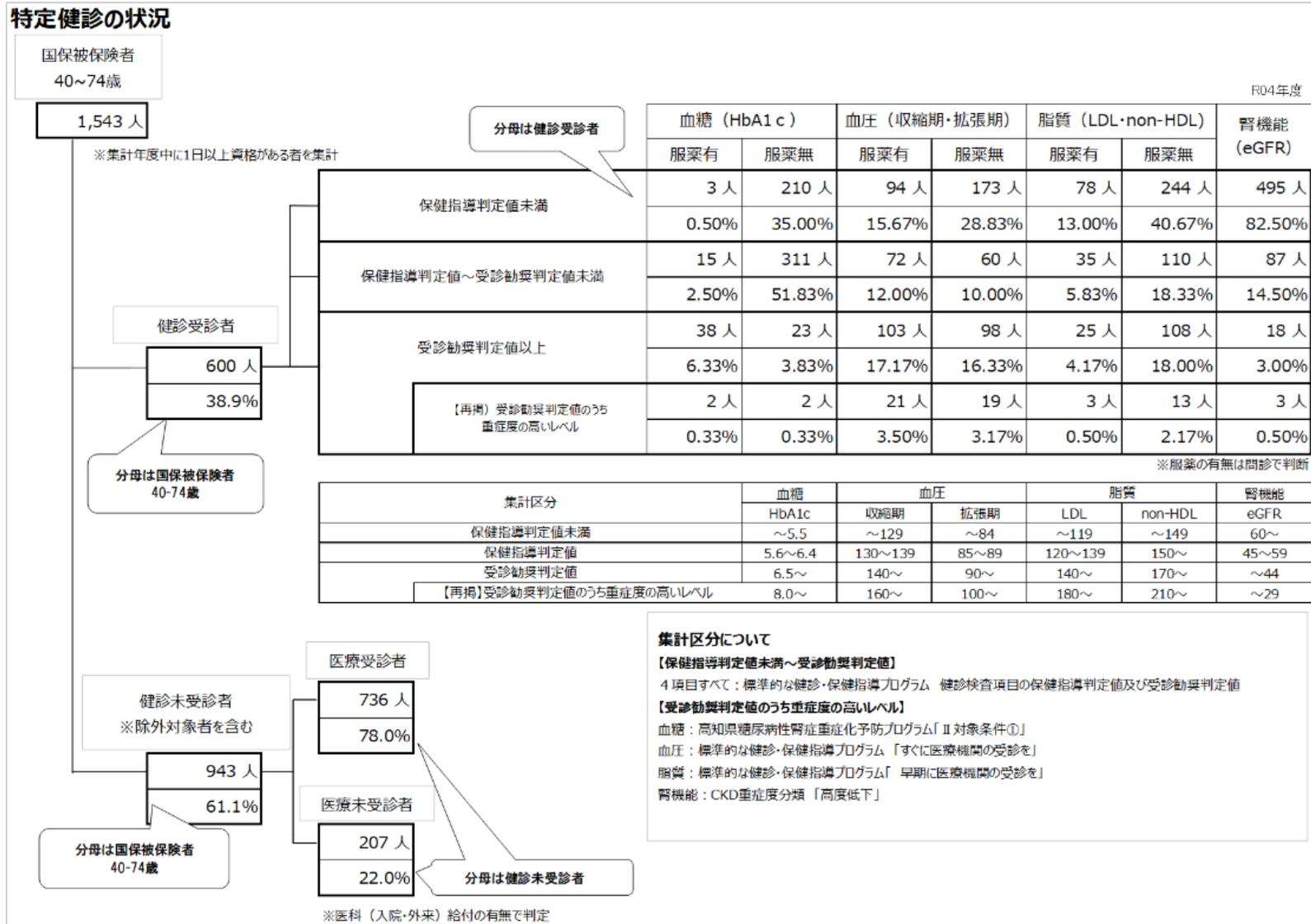
		対象者	利用者	終了者	利用率	終了率
積極的支援	H30	14	1	4	7.1%	28.6%
	R1	19	5	5	26.3%	26.3%
	R2	14	3	2	21.4%	14.3%
	R3	17	12	11	70.6%	64.7%
	R4	21	9	8	42.9%	38.1%
動機付け支援	H30	57	3	10	5.3%	17.5%
	R1	70	11	10	15.7%	14.3%
	R2	57	12	11	21.1%	19.3%
	R3	59	30	29	50.8%	49.2%
	R4	58	37	38	63.8%	65.5%

図表 29

特定保健指導実施状況 (法定報告)



図表 30



【生活習慣病予備群：メタボ・有所見項目】

健診受診者のうちメタボに該当となるのは男性が多い。また年齢が高くなるにつれて該当率も高くなる。(図表 31)

健診有所見者状況の標準化比(全国)について、男性では有意に高いものは無いが、女性では中性脂肪が有意に高い。また、有意差は無いが、男性では中性脂肪、ALT (GPT)、HDL コレステロール、収縮期血圧、拡張期血圧、女性ではBMI、腹囲、ALT (GPT)、HDL コレステロール、収縮期血圧が高くなっている。(図表 32)

図表 31

メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況

性別		40～74歳			40歳代			50歳代			60歳代			70～74歳			(再)65～74歳			
		人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	
男性		672			67			101			226			278			435			
健診対象者数		672			67			101			226			278			435			
健診受診者数		293	43.6		25	37.3		29	28.7		101	44.7		138	49.6		211	48.5		
腹囲(85cm以上)		168	57.3		10	40.0		16	55.2		64	63.4		78	56.5		125	59.2		
(再)腹囲該当者の有所見重複状況	腹囲のみ該当者	12	4.1	7.1	1	4.0	10.0	3	10.3	18.8	3	3.0	4.7	5	3.6	6.4	7	3.3	5.6	
	予備群	高血糖	3	1.0	1.8	0	0.0	0.0	2	6.9	12.5	1	1.0	1.6	0	0.0	0.0	1	0.5	0.8
		高血圧	46	15.7	27.4	0	0.0	0.0	1	3.4	6.3	20	19.8	31.3	25	18.1	32.1	42	19.9	33.6
		脂質異常	10	3.4	6.0	3	12.0	30.0	0	0.0	0.0	1	1.0	1.6	6	4.3	7.7	7	3.3	5.6
		計	59	20.1	35.1	3	12.0	30.0	3	10.3	18.8	22	21.8	34.4	31	22.5	39.7	50	23.7	40.0
	該当者	●	22	7.5	13.1	1	4.0	10.0	1	3.4	6.3	6	5.9	9.4	14	10.1	17.9	18	8.5	14.4
		●	3	1.0	1.8	0	0.0	0.0	2	6.9	12.5	1	1.0	1.6	0	0.0	0.0	1	0.5	0.8
		●	38	13.0	22.6	3	12.0	30.0	4	13.8	25.0	15	14.9	23.4	16	11.6	20.5	26	12.3	20.8
		●	34	11.6	20.2	2	8.0	20.0	3	10.3	18.8	17	16.8	26.6	12	8.7	15.4	23	10.9	18.4
		計	97	33.1	57.7	6	24.0	60.0	10	34.5	62.5	39	38.6	60.9	42	30.4	53.8	68	32.2	54.4
女性		624			51			68			242			263			418			
健診対象者数		624			51			68			242			263			418			
健診受診者数		285	45.7		19	37.3		17	25.0		119	49.2		130	49.4		206	49.3		
腹囲(90cm以上)		57	20.0		2	10.5		2	11.8		22	18.5		31	23.8		41	19.9		
(再)腹囲該当者の有所見重複状況	腹囲のみ該当者	4	1.4	7.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	2.5	13.6	1	0.8	3.2	1	0.5	2.4	
	予備群	高血糖	3	1.1	5.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	1.7	9.1	1	0.8	3.2	1	0.5	2.4
		高血圧	14	4.9	24.6	1	5.3	50.0	0	0.0	0.0	6	5.0	27.3	7	5.4	22.6	11	5.3	26.8
		脂質異常	3	1.1	5.3	0	0.0	0.0	1	5.9	50.0	0	0.0	0.0	2	1.5	6.5	2	1.0	4.9
		計	20	7.0	35.1	1	5.3	50.0	1	5.9	50.0	8	6.7	36.4	10	7.7	32.3	14	6.8	34.1
	該当者	●	7	2.5	12.3	0	0.0	0.0	1	5.9	50.0	2	1.7	9.1	4	3.1	12.9	4	1.9	9.8
		●	3	1.1	5.3	1	5.3	50.0	0	0.0	0.0	1	0.8	4.5	1	0.8	3.2	2	1.0	4.9
		●	12	4.2	21.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	3	2.5	13.6	9	6.9	29.0	10	4.9	24.4
		●	11	3.9	19.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	5	4.2	22.7	6	4.6	19.4	10	4.9	24.4
		計	33	11.6	57.9	1	5.3	50.0	1	5.9	50.0	11	9.2	50.0	20	15.4	64.5	26	12.6	63.4

※1 分母は健診受診者数で割合を表示(ただし、健診受診者数欄は分母を被保険者数で受診率を表示)

※2 分母は腹囲基準値以上者数で割合を表示

図表 32

厚生労働省様式(様式5-2)【補足】  
健診有所見者状況(男女別・年齢調整)

保険者番号: 390724  
保険者名: 中土佐町

作成年月: R04年度

性別	年齢	受診者数	摂取エネルギーの過剰																									
			BMI				腹囲				中性脂肪				ALT(GPT)				HDLコレステロール									
			25以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	150以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	31以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	40未満	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	
40~64歳	全国	810,960	315,715	38.9%	38.9%	100(基準)	-	442,358	54.5%	54.5%	100(基準)	-	257,345	31.7%	31.7%	100(基準)	-	237,166	29.2%	29.2%	100(基準)	-	63,085	7.8%	7.8%	100(基準)	-	
県	5,781	2,327	40.3%	40.4%	103.6	100(基準)	-	3,295	57.0%	57.1%	104.6	100(基準)	-	2,106	36.4%	36.5%	115.0	100(基準)	1,643	28.4%	28.5%	97.3	100(基準)	466	8.1%	8.1%	103.7	100(基準)
地域(地区)	82	28	34.1%	36.4%	87.8	84.9	43	52.4%	53.1%	96.4	92.2	33	40.2%	40.1%	127.0	111.2	28	34.1%	35.4%	116.0	120.2	10	12.2%	12.9%	156.2	149.5		
65~74歳	全国	1,890,707	600,334	31.8%	31.8%	100(基準)	-	1,063,897	56.3%	56.3%	100(基準)	-	500,307	26.5%	26.5%	100(基準)	-	321,494	17.0%	17.0%	100(基準)	-	132,626	7.0%	7.0%	100(基準)	-	
県	12,257	4,101	33.5%	33.4%	105.2	100(基準)	-	7,206	58.8%	58.7%	104.4	100(基準)	-	3,803	31.0%	31.0%	117.0	100(基準)	2,142	17.5%	17.4%	102.3	100(基準)	950	7.8%	7.8%	110.6	100(基準)
地域(地区)	211	66	31.3%	31.3%	98.6	93.8	125	59.2%	59.3%	105.3	100.9	53	25.1%	25.1%	95.0	81.2	41	19.4%	19.4%	114.4	112.0	15	7.1%	7.1%	101.3	91.6		
総数	全国	2,701,667	916,049	33.9%	33.9%	100(基準)	-	1,506,255	55.8%	55.8%	100(基準)	-	757,652	28.0%	28.0%	100(基準)	-	558,660	20.7%	20.7%	100(基準)	-	195,711	7.2%	7.2%	100(基準)	-	
県	18,038	6,428	35.6%	35.5%	104.6	100(基準)	-	10,501	58.2%	58.2%	104.5	100(基準)	-	5,909	32.8%	32.6%	116.3	100(基準)	3,785	21.0%	20.7%	100.1	100(基準)	1,416	7.9%	7.9%	108.2	100(基準)
地域(地区)	293	94	32.1%	32.9%	95.1	90.9	168	57.3%	57.4%	102.9	98.5	86	29.4%	29.6%	105.1	90.6	69	23.5%	24.2%	115.0	115.1	25	8.5%	8.8%	117.9	108.4		
性別	年齢	受診者数	血管を傷つける																									
			血糖				HbA1c				尿酸				収縮期血圧				拡張期血圧									
			100以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	5.6以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	7.0以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	130以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	
40~64歳	全国	810,960	202,843	25.0%	25.0%	100(基準)	-	381,315	47.0%	47.0%	100(基準)	-	130,541	16.1%	16.1%	100(基準)	-	321,804	39.7%	39.7%	100(基準)	-	243,606	30.0%	30.0%	100(基準)	-	
県	5,781	21	0.4%	0.4%	1.5	100(基準)	-	3,275	56.7%	56.7%	120.5	100(基準)	1,176	20.3%	20.3%	126.5	100(基準)	2,479	42.9%	42.8%	108.0	100(基準)	1,766	30.5%	30.7%	102.0	100(基準)	
地域(地区)	82	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	47	57.3%	60.5%	122.8	101.7	15	18.3%	17.5%	113.4	89.3	32	39.0%	39.7%	99.1	91.8	23	28.0%	28.0%	94.2	92.5		
65~74歳	全国	1,890,707	646,790	34.2%	34.2%	100(基準)	-	1,214,402	64.2%	64.2%	100(基準)	-	220,276	11.7%	11.7%	100(基準)	-	1,050,916	55.6%	55.6%	100(基準)	-	451,895	23.9%	23.9%	100(基準)	-	
県	12,257	33	0.3%	0.3%	0.8	100(基準)	-	8,512	69.4%	69.5%	108.2	100(基準)	2,034	16.6%	16.5%	142.1	100(基準)	6,933	56.6%	56.6%	101.9	100(基準)	2,807	22.9%	22.8%	95.4	100(基準)	
地域(地区)	211	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	142	67.3%	67.3%	104.8	96.8	36	17.1%	17.1%	146.5	103.1	134	63.5%	63.5%	114.2	112.1	59	28.0%	28.0%	117.1	122.9		
総数	全国	2,701,667	849,633	31.4%	31.4%	100(基準)	-	1,595,717	59.1%	59.1%	100(基準)	-	350,817	13.0%	13.0%	100(基準)	-	1,372,720	50.8%	50.8%	100(基準)	-	695,501	25.7%	25.7%	100(基準)	-	
県	18,038	54	0.3%	0.3%	1.0	100(基準)	-	11,787	65.3%	65.6%	111.4	100(基準)	3,210	17.8%	17.7%	135.9	100(基準)	9,412	52.2%	52.5%	103.4	100(基準)	4,573	25.4%	25.1%	97.9	100(基準)	
地域(地区)	293	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	189	64.5%	65.3%	108.7	98.0	51	17.4%	17.2%	134.9	98.6	166	56.7%	56.4%	111.0	107.5	82	28.0%	28.0%	109.6	112.5		
性別	年齢	受診者数	内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因																									
			LDLコレステロール				クレアチニン				心電図※				眼底検査※													
			120以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	1.3以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	
40~64歳	全国	810,960	415,475	51.2%	51.2%	100(基準)	-	10,251	1.3%	1.3%	100(基準)	-	150,273	18.5%	18.5%	100(基準)	-	164,650	20.3%	20.3%	100(基準)	-	12	0.2%	0.2%	1.0	100(基準)	
県	5,781	2,692	46.6%	46.6%	91.0	100(基準)	-	73	1.3%	1.3%	99.4	100(基準)	47	0.8%	0.8%	4.4	100(基準)	12	0.2%	0.2%	1.0	100(基準)	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	
地域(地区)	82	31	37.8%	39.1%	73.7	80.8	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	1	1.2%	1.1%	6.6	152.3	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0		
65~74歳	全国	1,890,707	796,754	42.1%	42.1%	100(基準)	-	62,489	3.3%	3.3%	100(基準)	-	509,332	26.9%	26.9%	100(基準)	-	374,401	19.8%	19.8%	100(基準)	-	23	0.2%	0.2%	0.9	100(基準)	
県	12,257	4,579	37.4%	37.3%	88.5	100(基準)	-	499	4.1%	4.1%	123.9	100(基準)	85	0.7%	0.7%	2.6	100(基準)	23	0.2%	0.2%	0.2%	0.2%	0.2	0.2%	0.2%	0.9	100(基準)	
地域(地区)	211	91	43.1%	43.1%	102.4	115.7	6	2.8%	2.8%	85.9	69.4	2	0.9%	0.9%	3.5	135.9	1	0.5%	0.5%	2.4	255.2	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0		
総数	全国	2,701,667	1,212,229	44.9%	44.9%	100(基準)	-	72,740	2.7%	2.7%	100(基準)	-	659,605	24.4%	24.4%	100(基準)	-	539,051	20.0%	20.0%	100(基準)	-	35	0.2%	0.2%	1.0	100(基準)	
県	18,038	7,271	40.3%	40.1%	89.4	100(基準)	-	572	3.2%	3.2%	120.1	100(基準)	132	0.7%	0.7%	3.0	100(基準)	35	0.2%	0.2%	1.0	100(基準)	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	
地域(地区)	293	122	41.6%	41.9%	93.2	104.3	6	2.0%	2.0%	75.0	62.2	3	1.0%	1.0%	4.2	141.0	1	0.3%	0.3%	1.7	182.1	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0		

女性	受診者	摂取エネルギーの過剰																									
		BMI				腹囲				中性脂肪				ALT(GPT)				HDLコレステロール									
		25以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	90以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	150以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	31以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	40未満	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	
40~64歳	全国	1,019,607	215,458	21.1%	21.1%	100(基準)	-	171,794	16.8%	16.8%	100(基準)	-	141,315	13.9%	13.9%	100(基準)	-	103,757	10.2%	10.2%	100(基準)	-	11,954	1.2%	1.2%	100(基準)	-
	県	6,126	1,496	24.4%	24.4%	*115.7	100(基準)	1,252	20.4%	20.3%	*120.7	100(基準)	1,207	19.7%	19.6%	*141.1	100(基準)	642	10.5%	10.5%	102.8	100(基準)	86	1.4%	1.4%	121.0	100(基準)
	地域(地区)	79	24	30.4%	28.0%	144.8	124.6	16	20.3%	17.5%	120.2	100.1	16	20.3%	19.8%	145.4	104.0	10	12.7%	14.1%	127.0	124.5	2	2.5%	1.9%	218.9	179.7
65~74歳	全国	2,557,443	554,616	21.7%	21.7%	100(基準)	-	511,956	20.0%	20.0%	100(基準)	-	427,239	16.7%	16.7%	100(基準)	-	216,898	8.5%	8.5%	100(基準)	-	33,085	1.3%	1.3%	100(基準)	-
	県	16,010	3,745	23.4%	23.4%	*107.9	100(基準)	3,410	21.3%	21.3%	*106.5	100(基準)	3,682	23.0%	23.0%	*137.7	100(基準)	1,221	7.6%	7.6%	*89.8	100(基準)	283	1.8%	1.8%	*137.0	100(基準)
	地域(地区)	206	49	23.8%	23.8%	109.7	101.7	41	19.9%	19.9%	99.4	93.4	45	21.8%	21.8%	130.8	94.9	19	9.2%	9.2%	108.7	121.2	5	2.4%	2.4%	187.7	137.0
総数	全国	3,577,050	770,074	21.5%	21.5%	100(基準)	-	683,750	19.1%	19.1%	100(基準)	-	568,554	15.9%	15.9%	100(基準)	-	320,655	9.0%	9.0%	100(基準)	-	45,039	1.3%	1.3%	100(基準)	-
	県	22,136	5,241	23.7%	23.7%	*110.0	100(基準)	4,662	21.1%	21.0%	*110.0	100(基準)	4,889	22.1%	22.0%	*138.6	100(基準)	1,863	8.4%	8.4%	*93.9	100(基準)	369	1.7%	1.7%	*132.9	100(基準)
	地域(地区)	285	73	25.6%	25.0%	119.2	108.2	57	20.0%	19.2%	104.5	95.2	61	21.4%	21.3%	*134.3	97.2	29	10.2%	10.6%	114.4	122.3	7	2.5%	2.3%	195.7	147.0
女性	受診者	血管を傷つける																									
		血糖				HbA1c				尿酸				収縮期血圧				拡張期血圧									
		100以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	5.6以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	7.0以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	130以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	
40~64歳	全国	1,019,607	141,907	13.9%	13.9%	100(基準)	-	450,111	44.1%	44.1%	100(基準)	-	18,093	1.8%	1.8%	100(基準)	-	304,007	29.8%	29.8%	100(基準)	-	167,168	16.4%	16.4%	100(基準)	-
	県	6,126	9	0.1%	0.1%	*1.0	100(基準)	3,413	55.7%	55.0%	*124.2	100(基準)	160	2.9%	2.5%	*146.6	100(基準)	1,839	30.0%	29.5%	98.7	100(基準)	907	14.8%	14.8%	*89.5	100(基準)
	地域(地区)	79	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	47	59.5%	59.0%	131.2	106.3	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	29	36.7%	34.4%	118.1	120.5	11	13.9%	14.6%	84.4	96.1
65~74歳	全国	2,557,443	567,645	22.2%	22.2%	100(基準)	-	1,609,052	62.9%	62.9%	100(基準)	-	47,747	1.9%	1.9%	100(基準)	-	1,353,160	52.9%	52.9%	100(基準)	-	439,329	17.2%	17.2%	100(基準)	-
	県	16,010	20	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)	11,421	71.3%	71.4%	*113.5	100(基準)	401	2.5%	2.5%	*134.3	100(基準)	8,129	50.8%	50.9%	*96.1	100(基準)	2,396	15.0%	14.9%	*87.0	100(基準)
	地域(地区)	206	1	0.5%	0.5%	*2.2	390.7	139	67.5%	67.5%	107.3	94.6	9	4.4%	4.4%	*234.0	174.3	116	56.3%	56.3%	106.4	110.7	32	15.5%	15.5%	90.4	103.9
総数	全国	3,577,050	709,552	19.8%	19.8%	100(基準)	-	2,059,163	57.6%	57.6%	100(基準)	-	65,840	1.8%	1.8%	100(基準)	-	1,657,167	46.3%	46.3%	100(基準)	-	606,497	17.0%	17.0%	100(基準)	-
	県	22,136	29	0.1%	0.1%	*0.7	100(基準)	14,834	67.0%	66.7%	*115.8	100(基準)	561	2.5%	2.5%	*137.6	100(基準)	9,968	45.0%	44.8%	*96.6	100(基準)	3,303	14.9%	14.9%	*87.7	100(基準)
	地域(地区)	285	1	0.4%	0.3%	*1.7	275.1	186	65.3%	65.1%	112.4	97.3	9	3.2%	3.1%	172.6	123.3	145	50.9%	50.1%	108.6	112.5	43	15.1%	15.3%	88.8	101.8
女性	受診者	内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因										臓器障害(※は詳細検査)															
		LDLコレステロール				クレアチニン				心電図※				眼底検査※													
		120以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	1.3以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)						
40~64歳	全国	1,019,607	555,698	54.5%	54.5%	100(基準)	-	1,719	0.2%	0.2%	100(基準)	-	158,253	15.5%	15.5%	100(基準)	-	180,445	17.7%	17.7%	100(基準)	-					
	県	6,126	3,174	51.8%	51.4%	*94.4	100(基準)	15	0.2%	0.2%	143.1	100(基準)	47	0.8%	0.8%	*4.9	100(基準)	6	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)					
	地域(地区)	79	43	54.4%	50.5%	99.9	105.7	1	1.3%	1.1%	738.1	513.8	2	2.5%	1.9%	*16.1	323.1	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0					
65~74歳	全国	2,557,443	1,380,627	54.0%	54.0%	100(基準)	-	8,105	0.3%	0.3%	100(基準)	-	527,579	20.6%	20.6%	100(基準)	-	434,225	17.0%	17.0%	100(基準)	-					
	県	16,010	8,282	51.7%	51.7%	*95.7	100(基準)	67	0.4%	0.4%	*132.7	100(基準)	121	0.8%	0.8%	*3.7	100(基準)	17	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)					
	地域(地区)	206	100	48.5%	48.5%	89.9	93.9	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	4	1.9%	1.9%	*9.4	257.1	1	0.5%	0.5%	*2.9	461.6					
総数	全国	3,577,050	1,936,325	54.1%	54.1%	100(基準)	-	9,824	0.3%	0.3%	100(基準)	-	685,832	19.2%	19.2%	100(基準)	-	614,670	17.2%	17.2%	100(基準)	-					
	県	22,136	11,456	51.8%	51.6%	*95.4	100(基準)	82	0.4%	0.4%	*134.5	100(基準)	168	0.8%	0.8%	*3.9	100(基準)	23	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)					
	地域(地区)	285	143	50.2%	49.1%	92.7	97.2	1	0.4%	0.3%	126.9	94.2	6	2.1%	1.9%	*10.9	*275.9	1	0.4%	0.3%	*2.0	339.6					

【不適切な生活習慣：問診】

質問票調査の状況から全国と比べた標準化で有意に高いものについて、男性（40～74歳）では、毎日飲酒141.1、1日飲酒量2～3合131.1、3合以上400.9、咀嚼かみにくい143.4などで、また、有意差は無いが喫煙が122.6と高い状態となっている。女性（40～74歳）では、有意差は無いが、毎日飲酒133.4、1日飲酒量3合以上146.4、喫煙132.8、咀嚼かみにくい119.5などが高い状態となっている。

「咀嚼かみにくい」については男女ともに高く、口腔状態が早期から悪化していることが懸念される。（図表33）

図表 33

保険者番号： 390724  
 保険者名： 中土佐町  
 地区： 0

質問票調査の状況【補足】ver.3.6  
 （男女別・年齢調整）

作成年月： R04年度（累計）

ページ： 1/4

総人数は当該質問に回答した人数計

生活習慣等	総人数	40～64歳											65～74歳											
		地域		該当者割合			年齢調整割合			標準化比 vs.			地域		該当者割合			年齢調整割合			標準化比 vs.			
		単位：%	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)
服薬 高血圧症	82	26.8%	26.4%	25.2%	25.0%	27.4%	25.8%	25.1%	25.0%	105.6	109.4	109.0	211	62.1%	52.8%	50.8%	51.0%	62.1%	53.0%	50.9%	51.0%	117.0	*121.9	*121.7
服薬 糖尿病	82	9.8%	9.0%	8.5%	7.6%	12.6%	8.8%	8.5%	7.6%	112.3	116.1	130.8	211	11.4%	15.9%	14.9%	14.6%	11.4%	16.0%	14.9%	14.6%	71.0	76.3	77.9
服薬 脂質異常症	82	7.3%	15.5%	11.9%	16.4%	7.7%	15.3%	11.8%	16.4%	48.7	62.5	45.2	211	19.0%	26.4%	19.3%	29.0%	19.0%	26.5%	19.3%	29.0%	*71.6	98.1	*65.4
既往歴 脳卒中	82	0.0%	2.2%	1.9%	2.7%	0.0%	2.1%	1.9%	2.7%	0.0	0.0	0.0	211	4.3%	5.4%	4.3%	5.4%	4.3%	5.4%	4.4%	5.4%	78.6	97.6	78.5
既往歴 心臓病	82	2.4%	4.3%	3.2%	4.1%	2.3%	4.2%	3.2%	4.1%	58.5	80.2	59.4	211	11.4%	10.3%	8.4%	10.2%	11.4%	10.4%	8.4%	10.2%	109.2	135.4	111.8
既往歴 慢性腎臓病・腎不全	82	0.0%	0.8%	0.7%	0.7%	0.0%	0.7%	0.7%	0.7%	0.0	0.0	0.0	211	0.5%	1.4%	1.2%	1.3%	0.5%	1.4%	1.2%	1.3%	34.0	39.8	36.5
既往歴 貧血	82	0.0%	2.7%	0.4%	3.7%	0.0%	2.7%	0.4%	3.7%	0.0	0.0	0.0	211	0.5%	4.0%	0.6%	5.2%	0.5%	4.0%	0.6%	5.2%	*11.9	76.8	*9.1
喫煙	82	40.2%	34.6%	30.3%	29.7%	42.0%	34.8%	30.3%	29.7%	115.3	132.6	135.6	211	21.3%	21.5%	18.7%	18.6%	21.4%	21.3%	18.6%	18.6%	100.0	114.9	114.6
20歳時体重から10kg以上増加	82	42.7%	48.6%	51.0%	48.7%	43.2%	48.8%	51.0%	48.7%	87.4	84.0	87.6	211	43.1%	41.0%	44.6%	42.9%	43.2%	40.8%	44.5%	42.9%	105.7	97.1	100.6
1回30分以上の運動習慣なし	82	70.7%	67.8%	62.1%	65.3%	70.0%	67.7%	62.1%	65.3%	104.6	114.1	108.5	211	55.0%	60.2%	52.5%	52.9%	55.0%	60.0%	52.4%	52.9%	91.7	105.0	104.0
1日1時間以上運動なし	82	52.4%	45.7%	43.8%	49.7%	51.2%	45.6%	43.8%	49.7%	115.2	120.0	105.9	211	46.0%	47.2%	44.6%	47.6%	46.0%	47.0%	44.5%	47.6%	97.8	103.3	96.7
歩行速度遅い	82	50.0%	54.8%	51.2%	50.7%	48.3%	54.8%	51.1%	50.7%	91.4	98.0	98.4	211	47.9%	54.5%	51.1%	49.5%	47.9%	54.5%	51.1%	49.5%	87.9	93.7	96.7
1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
食べる速度が速い	82	36.6%	36.2%	38.7%	37.0%	35.0%	36.4%	38.7%	37.0%	100.0	94.2	98.4	211	33.6%	26.2%	30.5%	27.3%	33.7%	26.1%	30.5%	27.3%	*128.7	110.4	123.3
食べる速度が普通	82	54.9%	57.9%	54.8%	56.4%	57.1%	57.8%	54.8%	56.4%	95.3	100.2	97.5	211	61.1%	65.2%	61.1%	64.3%	61.1%	65.2%	61.1%	64.3%	93.7	100.0	95.1
食べる速度が遅い	82	8.5%	5.8%	6.5%	6.6%	7.9%	5.8%	6.4%	6.6%	146.3	133.9	130.2	211	5.2%	8.6%	8.4%	8.4%	5.2%	8.6%	8.4%	8.4%	60.5	62.0	62.0
週3回以上就寝前夕食	82	26.8%	26.8%	28.8%	28.7%	29.1%	26.9%	28.9%	28.7%	99.5	92.8	93.5	211	23.2%	19.4%	20.5%	16.7%	23.3%	19.3%	20.5%	16.7%	120.3	113.2	*139.1
週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
週3回以上朝食を抜く	82	17.1%	20.2%	21.4%	23.5%	17.1%	20.4%	21.5%	23.5%	82.9	78.5	72.1	211	8.1%	7.0%	7.6%	7.5%	8.1%	6.9%	7.5%	7.5%	116.5	107.1	108.1
毎日飲酒	82	59.8%	40.0%	44.1%	35.7%	58.9%	39.8%	44.0%	35.7%	*150.8	*135.6	*168.1	211	58.8%	47.2%	52.8%	44.3%	58.8%	47.2%	52.7%	44.3%	*124.6	111.5	*132.7
時々飲酒	82	11.0%	24.7%	21.1%	25.3%	10.8%	24.8%	21.1%	25.3%	*44.0	52.2	*43.2	211	14.7%	20.8%	16.5%	22.1%	14.7%	20.8%	16.5%	22.1%	70.5	89.3	*66.5
飲まない	82	29.3%	35.3%	34.8%	39.0%	30.3%	35.4%	34.9%	39.0%	82.5	83.8	74.9	211	26.5%	31.9%	30.8%	33.6%	26.5%	32.0%	30.8%	33.6%	82.9	86.1	79.0
1日飲酒量(1合未満)	82	37.8%	40.2%	43.2%	46.2%	37.9%	40.3%	43.3%	46.2%	93.6	87.0	81.7	210	39.0%	43.0%	43.0%	47.7%	39.0%	43.2%	43.1%	47.7%	90.3	90.5	81.7
1日飲酒量(1～2合)	82	20.7%	32.8%	20.0%	28.7%	20.1%	32.6%	21.0%	28.7%	64.0	105.0	72.4	210	26.7%	38.4%	25.2%	35.5%	26.6%	38.3%	25.3%	35.5%	*69.6	105.3	*75.2
1日飲酒量(2～3合)	82	19.5%	19.0%	20.1%	17.3%	18.5%	19.0%	20.0%	17.3%	103.8	96.8	113.2	210	19.5%	15.1%	20.9%	14.0%	19.6%	14.9%	20.9%	14.0%	131.1	93.7	*139.7
1日飲酒量(3合以上)	82	22.0%	8.1%	16.7%	7.8%	23.6%	8.2%	16.7%	7.8%	*262.0	131.8	*279.9	210	14.8%	3.6%	10.8%	2.8%	14.8%	3.6%	10.7%	2.8%	*417.6	138.0	*535.1
睡眠不足	82	26.8%	24.2%	27.3%	26.4%	26.0%	24.3%	27.3%	26.4%	110.4	98.9	101.8	211	23.7%	21.3%	24.0%	21.0%	23.7%	21.2%	24.0%	21.0%	111.7	98.9	112.8
改善意欲なし	82	34.1%	34.5%	26.1%	26.7%	33.7%	34.4%	26.0%	26.7%	99.6	131.9	128.0	211	38.9%	40.7%	35.0%	33.6%	38.9%	40.8%	35.1%	33.6%	95.2	110.5	115.5
改善意欲あり	82	40.2%	30.5%	45.8%	31.5%	41.0%	30.5%	45.9%	31.5%	132.0	87.6	127.9	211	36.5%	25.3%	35.7%	24.3%	36.5%	25.2%	35.7%	24.3%	*144.7	102.4	*150.2
改善意欲あらかつ始めている	82	9.8%	12.5%	7.3%	14.7%	9.9%	12.5%	7.3%	14.7%	77.7	131.4	66.4	211	2.4%	9.5%	6.0%	11.3%	2.4%	9.5%	6.0%	11.3%	*25.0	*39.7	*21.0
取り組み済み6ヶ月未満	82	2.4%	7.8%	6.2%	9.0%	2.3%	7.8%	6.2%	9.0%	31.3	39.0	27.0	211	5.7%	6.4%	5.1%	7.5%	5.7%	6.4%	5.1%	7.5%	89.3	112.5	75.6
取り組み済み6ヶ月以上	82	13.4%	14.8%	14.6%	18.1%	13.1%	14.8%	14.6%	18.1%	90.1	92.7	74.0	211	16.6%	18.1%	18.2%	23.2%	16.6%	18.1%	18.2%	23.2%	91.5	91.3	71.4
保健指導利用しない	82	70.7%	67.7%	64.4%	64.2%	69.6%	67.7%	64.4%	64.2%	104.3	109.8	110.1	211	69.7%	64.8%	61.6%	65.0%	69.7%	64.8%	61.6%	65.0%	107.5	113.1	107.1
咀嚼 何でも	82	73.2%	80.5%	78.5%	82.4%	74.0%	80.8%	78.5%	82.4%	90.4	92.8	88.7	211	64.5%	72.1%	69.8%	74.7%	64.4%	72.1%	69.7%	74.7%	87.4	92.4	86.3
咀嚼 かみにくい	82	25.6%	18.3%	20.3%	16.6%	25.0%	18.1%	20.3%	16.6%	142.7	128.0	156.0	211	33.6%	26.3%	28.3%	24.0%	33.7%	26.3%	28.3%	24.0%	*129.9	119.0	*140.1
咀嚼 ほとんどかめない	82	1.2%	1.1%	1.2%	1.1%	1.0%	1.1%	1.2%	1.1%	109.9	102.9	116.3	211	1.9%	1.6%	2.0%	1.3%	1.9%	1.6%	2.0%	1.3%	117.4	95.4	150.7
3食以外間食 毎日	82	18.3%	17.5%	18.4%	16.7%	18.2%	17.6%	18.4%	16.7%	103.5	99.0	109.2	211	15.6%	14.3%	13.2%	13.4%	15.7%	14.3%	13.2%	13.4%	109.5	118.3	117.0
3食以外間食 時々	82	47.6%	55.8%	52.7%	54.8%	48.9%	55.9%	52.7%	54.8%	84.9	90.0	86.6	211	49.3%	57.4%	53.7%	57.1%	49.3%	57.5%	53.7%	57.1%	85.8	91.7	86.3
3食以外間食 ほとんど摂取しない	82	34.1%	26.7%	29.0%	28.5%	32.9%	26.5%	28.9%	28.5%	129.6	119.0	120.4	211	35.1%	28.3%	33.1%	29.5%	35.1%	28.2%	33.0%	29.5%	124.2	106.1	118.8

生活習慣等	総数(40~74歳)											
	総人数	該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.		
		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)
服薬_高血圧症	293	52.2%	44.5%	42.6%	43.2%	51.7%	44.9%	43.2%	43.2%	115.2	*119.9	*119.7
服薬_糖尿病	293	10.9%	13.8%	12.9%	12.5%	11.7%	13.9%	13.0%	12.5%	78.2	83.4	86.6
服薬_脂質異常症	293	15.7%	23.0%	16.9%	25.2%	15.6%	23.1%	17.1%	25.2%	*67.5	91.3	*61.8
既往歴_脳卒中	293	3.1%	4.4%	3.5%	4.6%	3.0%	4.4%	3.6%	4.6%	68.2	84.0	65.9
既往歴_心臓病	293	8.9%	8.4%	6.7%	8.4%	8.6%	8.5%	6.8%	8.4%	102.4	128.6	104.7
既往歴_慢性腎臓病・腎不全	293	0.3%	1.2%	1.0%	1.1%	0.3%	1.2%	1.0%	1.1%	28.3	32.5	30.0
既往歴_貧血	293	0.3%	3.6%	0.5%	4.8%	0.3%	3.6%	0.5%	4.8%	*9.4	62.3	*7.1
喫煙	293	26.6%	25.6%	22.4%	22.0%	27.6%	25.4%	22.1%	22.0%	106.0	121.7	122.6
20歳時体重から10kg以上増加	293	43.0%	43.4%	46.6%	44.7%	43.2%	43.2%	46.4%	44.7%	99.9	93.0	96.6
1回30分以上の運動習慣なし	293	59.4%	62.6%	55.6%	56.6%	59.5%	62.3%	55.3%	56.6%	95.6	107.9	105.4
1日1時間以上運動なし	293	47.8%	46.7%	44.3%	48.2%	47.5%	46.6%	44.3%	48.2%	102.6	107.9	99.3
歩行速度遅い	293	48.5%	54.6%	51.2%	49.9%	48.0%	54.6%	51.1%	49.9%	88.9	94.9	97.2
1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
食べる速度が速い	293	34.5%	29.4%	33.1%	30.2%	34.1%	29.2%	33.0%	30.2%	118.6	105.1	114.7
食べる速度が普通	293	59.4%	62.9%	59.1%	61.9%	59.9%	63.0%	59.2%	61.9%	94.1	100.1	95.7
食べる速度が遅い	293	6.1%	7.7%	7.8%	7.8%	6.0%	7.8%	7.8%	7.8%	78.3	78.4	77.9
週3回以上就寝前夕食	293	24.2%	21.7%	23.2%	20.3%	25.0%	21.6%	23.0%	20.3%	113.0	106.0	120.9
週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
週3回以上朝食を抜く	293	10.6%	11.2%	12.0%	12.3%	10.8%	11.0%	11.7%	12.3%	98.5	91.9	88.2
毎日飲酒	293	59.0%	45.0%	50.0%	41.7%	58.8%	44.9%	50.1%	41.7%	*131.1	*117.4	*141.1
時々飲酒	293	13.7%	22.1%	18.0%	23.1%	13.5%	22.0%	17.9%	23.1%	*62.1	77.0	*59.3
飲まない	293	27.3%	33.0%	32.1%	35.2%	27.7%	33.0%	32.0%	35.2%	82.8	85.4	*77.7
1日飲酒量(1合未満)	292	38.7%	42.1%	43.1%	47.3%	38.7%	42.3%	43.2%	47.3%	91.2	89.5	*81.7
1日飲酒量(1~2合)	292	25.0%	36.6%	23.6%	33.5%	24.7%	36.6%	23.7%	33.5%	*68.2	105.3	*74.5
1日飲酒量(2~3合)	292	19.5%	16.3%	20.7%	15.0%	19.3%	16.1%	20.6%	15.0%	122.1	94.5	*131.1
1日飲酒量(3合以上)	292	16.8%	5.0%	12.7%	4.3%	17.4%	4.9%	12.5%	4.3%	*342.8	*135.7	*400.9
睡眠不足	293	24.6%	22.2%	25.0%	22.6%	24.4%	22.1%	25.0%	22.6%	111.3	98.9	109.2
改善意欲なし	293	37.5%	38.7%	32.2%	31.5%	37.3%	38.9%	32.4%	31.5%	96.3	115.3	118.5
改善意欲あり	293	37.5%	26.9%	39.0%	26.5%	37.9%	26.8%	38.7%	26.5%	*140.7	97.5	*142.7
改善意欲ありかつ始めている	293	4.4%	10.4%	6.4%	12.3%	4.6%	10.4%	6.4%	12.3%	*42.9	69.6	*36.2
取り組み済み6ヶ月未満	293	4.8%	6.8%	5.4%	8.0%	4.7%	6.8%	5.4%	8.0%	70.6	88.6	60.2
取り組み済み6ヶ月以上	293	15.7%	17.1%	17.0%	21.7%	15.5%	17.1%	17.1%	21.7%	91.2	91.6	*72.0
保健指導利用しない	293	70.0%	65.7%	62.5%	64.8%	69.6%	65.7%	62.4%	64.8%	106.6	112.1	108.0
咀嚼_何でも	293	66.9%	74.8%	72.6%	77.0%	67.3%	74.7%	72.4%	77.0%	89.7	92.6	87.0
咀嚼_かみにくい	293	31.4%	23.8%	25.7%	21.8%	31.1%	23.8%	25.9%	21.8%	*131.0	120.9	*143.4
咀嚼_ほとんどかめない	293	1.7%	1.5%	1.7%	1.2%	1.6%	1.5%	1.8%	1.2%	115.8	96.8	142.3
3食以外間食_毎日	293	16.4%	15.3%	14.9%	14.3%	16.4%	15.3%	14.8%	14.3%	107.5	111.5	114.5
3食以外間食_時々	293	48.8%	56.9%	53.4%	56.4%	49.1%	57.0%	53.4%	56.4%	85.5	91.3	86.4
3食以外間食_ほとんど摂取しない	293	34.8%	27.8%	31.7%	29.2%	34.4%	27.7%	31.8%	29.2%	*125.6	109.4	119.2

男性

保険者番号: 390724

質問票調査の状況【補足】ver.3.6

作成年月: R04年度(累計)

保険者名: 中土佐町

(男女別・年齢調整)

地区: 0

総人数は当該質問に回答した人数計

ページ: 2/4

生活習慣等	40~64歳													65~74歳														
	総人数	該当者割合					年齢調整割合					標準化比 vs.			総人数	該当者割合					年齢調整割合					標準化比 vs.		
		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)	地域		地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)		
服薬 高血圧症	79	12.7%	19.0%	17.5%	16.3%	11.8%	18.6%	16.9%	16.3%	64.6	70.0	72.8	206	47.6%	41.4%	38.9%	38.2%	47.6%	41.7%	39.0%	38.2%	114.1	122.0	*124.5				
服薬 糖尿病	79	2.5%	4.5%	4.2%	3.5%	1.9%	4.5%	4.0%	3.5%	54.7	56.8	69.3	206	10.7%	8.8%	7.9%	7.3%	10.7%	8.8%	7.9%	7.3%	120.8	134.8	145.8				
服薬 脂質異常症	79	8.9%	17.7%	13.6%	16.7%	8.1%	17.2%	13.0%	16.7%	47.6	61.6	48.6	206	39.3%	37.9%	31.1%	38.2%	39.3%	38.0%	31.2%	38.2%	103.4	*126.0	103.0				
既往歴 脳卒中	79	1.3%	1.5%	0.8%	1.4%	1.3%	1.5%	0.8%	1.4%	83.2	151.2	85.6	206	1.5%	2.6%	2.2%	2.6%	1.5%	2.6%	2.2%	2.6%	55.9	65.6	56.7				
既往歴 心臓病	79	1.3%	2.4%	1.6%	2.1%	1.1%	2.4%	1.6%	2.1%	52.1	70.5	57.6	206	3.4%	4.9%	3.6%	4.4%	3.4%	4.9%	3.7%	4.4%	69.0	93.1	77.3				
既往歴 慢性腎臓病・腎不全	79	1.3%	0.5%	0.5%	0.5%	1.1%	0.5%	0.5%	0.5%	227.9	252.1	248.9	206	0.0%	0.8%	0.6%	0.7%	0.0%	0.8%	0.6%	0.7%	0.0	0.0	0.0				
既往歴 貧血	79	2.5%	20.8%	1.9%	22.5%	3.0%	21.0%	2.0%	22.5%	*12.6	138.2	*11.7	206	1.0%	11.1%	0.7%	12.4%	1.0%	11.1%	0.7%	12.4%	*8.8	131.3	*7.9				
喫煙	79	15.2%	10.3%	10.3%	10.3%	14.0%	10.5%	10.4%	10.3%	153.4	152.6	156.8	206	4.4%	3.7%	3.7%	4.0%	4.4%	3.6%	3.7%	4.0%	120.7	117.0	110.2				
20歳時体重から10kg以上増加	79	32.9%	32.1%	31.0%	29.2%	29.7%	32.2%	31.2%	29.2%	104.4	106.8	114.9	206	27.2%	28.0%	27.7%	26.0%	27.2%	27.9%	26.0%	27.7%	97.3	98.3	104.4				
1回30分以上の運動習慣なし	79	88.6%	76.2%	68.6%	71.6%	87.7%	76.3%	69.0%	71.6%	116.6	*130.5	125.0	206	60.2%	64.0%	57.2%	57.2%	60.2%	63.8%	57.1%	57.2%	94.3	105.4	105.2				
1日1時間以上運動なし	79	57.0%	48.0%	44.3%	49.0%	55.2%	48.0%	44.4%	49.0%	118.3	128.2	116.8	206	40.3%	46.9%	42.1%	46.0%	40.3%	46.8%	42.1%	46.0%	86.0	95.8	87.5				
歩行速度遅い	79	60.8%	60.0%	55.0%	54.8%	57.9%	60.1%	55.1%	54.8%	101.8	110.0	111.6	206	50.5%	55.1%	49.5%	49.3%	50.5%	55.1%	49.5%	49.3%	91.6	102.0	102.4				
1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0				
食べる速度が速い	79	25.3%	25.9%	28.6%	25.7%	26.1%	25.9%	28.5%	25.7%	98.0	89.2	99.0	206	29.1%	22.9%	26.5%	22.6%	29.1%	22.8%	26.5%	22.6%	127.7	109.9	128.8				
食べる速度が普通	79	63.3%	65.1%	62.1%	64.8%	63.1%	65.0%	62.0%	64.8%	96.9	101.6	97.0	206	61.7%	69.5%	65.5%	70.1%	61.7%	69.5%	65.5%	70.1%	88.7	94.1	88.0				
食べる速度が遅い	79	11.4%	9.0%	9.4%	9.5%	10.8%	9.1%	9.5%	9.5%	128.9	122.0	123.7	206	9.2%	7.7%	8.0%	7.3%	9.2%	7.7%	8.0%	7.3%	120.3	115.6	126.2				
週3回以上就寝前夕食	79	12.7%	14.4%	15.0%	15.1%	14.0%	14.6%	15.2%	15.1%	91.1	86.3	88.6	206	8.3%	10.5%	9.2%	8.6%	8.3%	10.5%	9.3%	8.6%	78.5	89.2	95.5				
週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0				
週3回以上朝食を抜く	79	16.5%	11.9%	13.0%	15.3%	15.3%	12.1%	13.3%	15.3%	144.3	133.0	115.4	206	2.9%	4.1%	4.0%	4.7%	2.9%	4.0%	3.9%	4.7%	72.1	73.9	62.1				
毎日飲酒	79	13.9%	13.7%	19.1%	15.3%	15.0%	13.8%	19.1%	15.3%	103.3	73.7	92.9	206	16.0%	8.2%	13.8%	10.3%	16.0%	8.2%	13.8%	10.3%	*196.2	116.3	*156.1				
時々飲酒	79	24.1%	23.8%	20.8%	25.2%	24.1%	23.9%	20.9%	25.2%	100.8	116.3	95.9	206	18.4%	18.6%	16.6%	20.3%	18.4%	18.5%	16.6%	20.3%	99.5	111.0	90.8				
飲まない	79	62.0%	62.4%	60.1%	59.5%	61.0%	62.3%	60.0%	59.5%	99.0	102.6	103.5	206	65.5%	73.1%	69.5%	69.4%	65.6%	73.3%	69.6%	69.4%	89.4	94.1	94.4				
1日飲酒量(1合未満)	79	81.0%	74.4%	75.9%	74.4%	78.8%	74.3%	75.5%	74.4%	107.8	106.0	107.4	205	88.3%	86.9%	87.0%	86.8%	88.3%	87.1%	87.0%	86.8%	101.3	101.4	101.7				
1日飲酒量(1~2合)	79	12.7%	18.8%	14.2%	17.8%	14.8%	18.8%	14.3%	17.8%	69.2	89.6	72.6	205	8.3%	11.0%	9.7%	11.2%	8.3%	10.9%	9.7%	11.2%	76.1	85.6	74.6				
1日飲酒量(2~3合)	79	3.8%	5.1%	6.1%	5.6%	3.9%	5.2%	6.3%	5.6%	76.8	64.3	71.8	205	2.9%	1.7%	2.6%	1.8%	2.9%	1.7%	2.6%	1.8%	177.0	113.0	165.5				
1日飲酒量(3合以上)	79	2.5%	1.7%	3.7%	2.1%	2.5%	1.7%	3.9%	2.1%	159.8	71.3	135.5	205	0.5%	0.3%	0.7%	0.3%	0.5%	0.3%	0.7%	0.3%	156.8	73.6	174.3				
睡眠不足	79	29.1%	29.2%	30.5%	30.0%	31.5%	29.2%	30.6%	30.0%	101.5	96.6	99.0	206	33.0%	24.8%	26.6%	25.2%	33.0%	24.8%	26.6%	25.2%	*133.2	124.0	*130.8				
改善意欲なし	79	13.9%	25.4%	16.7%	20.0%	13.9%	25.4%	16.6%	20.0%	54.8	81.4	68.6	206	20.4%	28.6%	22.1%	26.1%	20.4%	28.7%	22.2%	26.1%	*71.1	91.8	78.1				
改善意欲あり	79	57.0%	33.2%	48.1%	34.0%	56.9%	33.2%	48.4%	34.0%	*170.5	119.6	*169.5	206	45.6%	28.5%	42.5%	27.3%	45.6%	28.4%	42.5%	27.3%	*160.6	107.3	*167.3				
改善意欲ありかつ始めている	79	7.6%	15.6%	10.1%	17.7%	6.9%	15.7%	10.2%	17.7%	49.0	75.4	*43.3	206	7.3%	12.7%	7.7%	14.2%	7.3%	12.6%	7.7%	14.2%	*57.7	94.6	*51.2				
取り組み済み6ヶ月未満	79	11.4%	10.5%	8.4%	10.7%	11.0%	10.5%	8.5%	10.7%	108.8	136.9	106.7	206	6.3%	8.8%	7.2%	9.3%	6.3%	8.8%	7.1%	9.3%	71.8	88.4	67.5				
取り組み済み6ヶ月以上	79	10.1%	15.2%	16.6%	17.5%	11.4%	15.2%	16.4%	17.5%	66.7	60.0	56.6	206	20.4%	21.4%	20.4%	23.1%	20.4%	21.5%	20.4%	23.1%	94.8	99.7	88.4				
保健指導利用しない	79	65.8%	66.2%	60.4%	61.0%	67.1%	66.3%	60.5%	61.0%	100.0	109.1	108.2	206	57.3%	59.5%	57.4%	61.3%	57.3%	59.4%	57.4%	61.3%	96.4	99.8	93.4				
咀嚼 何でも	79	82.3%	84.3%	82.2%	85.0%	80.5%	84.4%	82.4%	85.0%	97.9	100.3	97.1	206	75.2%	76.0%	74.6%	78.8%	75.2%	75.9%	74.6%	78.8%	99.1	100.9	95.5				
咀嚼 かみにくい	79	17.7%	15.3%	17.4%	14.6%	19.5%	15.1%	17.2%	14.6%	114.4	100.7	119.4	206	24.8%	23.5%	24.8%	20.7%	24.8%	23.5%	24.8%	20.7%	105.3	99.8	119.5				
咀嚼 ほとんどかめない	79	0.0%	0.4%	0.4%	0.5%	0.0%	0.4%	0.4%	0.5%	0.0	0.0	0.0	206	0.0%	0.6%	0.6%	0.5%	0.0%	0.6%	0.6%	0.5%	0.0	0.0	0.0				
3食以外間食 毎日	79	26.6%	29.9%	31.2%	29.5%	28.5%	29.9%	31.3%	29.5%	88.8	85.0	90.3	206	29.6%	26.3%	29.4%	26.3%	29.6%	26.2%	29.4%	26.3%	112.9	100.7	112.6				
3食以外間食 時々	79	57.0%	56.0%	54.3%	55.7%	55.8%	55.9%	54.3%	55.7%	101.6	105.0	101.9	206	57.8%	59.3%	55.2%	59.4%	57.8%	59.3%	55.2%	59.4%	97.4	104.6	97.3				
3食以外間食 ほとんど摂取しない	79	16.5%	14.1%	14.5%	14.8%	15.7%	14.2%	14.4%	14.8%	117.7	113.8	112.3	206	12.6%	14.4%	15.4%	14.3%	12.6%	14.4%	15.4%	14.3%	87.4	82.1	88.2				

生活習慣等	総数(40~74歳)											
	総人数	該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.		
		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)
服薬 高血圧症	285	37.9%	35.0%	33.0%	32.0%	37.4%	35.1%	32.7%	32.0%	106.6	114.1	116.8
服薬 糖尿病	285	8.4%	7.6%	6.9%	6.2%	8.2%	7.6%	6.8%	6.2%	109.8	120.9	133.5
服薬 脂質異常症	285	30.9%	32.1%	26.3%	32.0%	30.4%	32.1%	26.0%	32.0%	94.6	116.3	94.6
既往歴 脳卒中	285	1.4%	2.3%	1.8%	2.2%	1.4%	2.3%	1.8%	2.2%	60.9	76.4	61.9
既往歴 心臓病	285	2.8%	4.2%	3.1%	3.7%	2.8%	4.2%	3.1%	3.7%	66.3	89.5	74.2
既往歴 慢性腎臓病・腎不全	285	0.4%	0.7%	0.6%	0.6%	0.3%	0.7%	0.6%	0.6%	47.6	57.9	55.2
既往歴 貧血	285	1.4%	13.9%	1.1%	15.3%	1.5%	13.9%	1.1%	15.3%	*10.4	134.7	*9.4
喫煙	285	7.4%	5.6%	5.5%	5.8%	7.1%	5.6%	5.6%	5.8%	137.4	135.0	132.8
20歳時体重から10kg以上増加	285	28.8%	29.1%	28.6%	26.9%	27.9%	29.1%	28.7%	26.9%	99.5	100.8	107.5
1回30分以上の運動習慣なし	285	68.1%	67.5%	60.3%	61.3%	68.1%	67.4%	60.5%	61.3%	101.3	113.3	111.6
1日1時間以上運動なし	285	44.9%	47.2%	42.7%	46.9%	44.6%	47.2%	42.7%	46.9%	95.1	105.1	96.0
歩行速度遅い	285	53.3%	56.5%	51.0%	50.9%	52.6%	56.5%	51.1%	50.9%	94.6	104.4	105.2
1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
食べる速度が速い	285	28.1%	23.7%	27.1%	23.5%	28.2%	23.7%	27.1%	23.5%	118.7	103.9	119.8
食べる速度が普通	285	62.1%	68.2%	64.6%	68.6%	62.1%	68.2%	64.5%	68.6%	90.8	96.1	90.4
食べる速度が遅い	285	9.8%	8.0%	8.4%	7.9%	9.7%	8.1%	8.4%	7.9%	122.9	117.6	125.4
週3回以上就寝前夕食	285	9.5%	11.6%	10.8%	10.5%	9.9%	11.7%	11.0%	10.5%	82.8	88.1	92.9
週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
週3回以上朝食を抜く	285	6.7%	6.3%	6.4%	7.7%	6.5%	6.4%	6.6%	7.7%	109.7	106.2	90.8
毎日飲酒	285	15.4%	9.8%	15.3%	11.7%	15.7%	9.8%	15.3%	11.7%	*160.2	101.6	133.4
時々飲酒	285	20.0%	20.1%	17.8%	21.7%	20.0%	20.1%	17.8%	21.7%	99.9	112.7	92.4
飲まない	285	64.6%	70.1%	66.9%	66.6%	64.3%	70.2%	66.9%	66.6%	91.8	96.3	96.7
1日飲酒量(1合未満)	284	86.3%	82.9%	84.0%	83.0%	85.4%	83.1%	83.5%	83.0%	102.9	102.6	103.1
1日飲酒量(1~2合)	284	9.5%	13.5%	11.0%	13.2%	10.3%	13.4%	11.1%	13.2%	73.4	87.0	73.8
1日飲酒量(2~3合)	284	3.2%	2.8%	3.6%	3.0%	3.2%	2.7%	3.7%	3.0%	123.3	90.3	115.3
1日飲酒量(3合以上)	284	1.1%	0.8%	1.5%	0.8%	1.1%	0.8%	1.7%	0.8%	158.8	72.0	146.4
睡眠不足	285	31.9%	26.1%	27.7%	26.6%	32.6%	26.1%	27.8%	26.6%	123.5	115.7	121.0
改善意欲なし	285	18.6%	27.7%	20.6%	24.4%	18.5%	27.7%	20.6%	24.4%	*67.0	89.4	75.9
改善意欲あり	285	48.8%	29.8%	44.1%	29.2%	48.9%	29.8%	44.2%	29.2%	*163.7	111.0	*168.0
改善意欲ありかつ始めている	285	7.4%	13.5%	8.4%	15.2%	7.2%	13.5%	8.4%	15.2%	*54.9	88.2	*48.7
取り組み済み6ヶ月未満	285	7.7%	9.3%	7.5%	9.7%	7.7%	9.3%	7.5%	9.7%	83.4	103.4	79.4
取り組み済み6ヶ月以上	285	17.5%	19.7%	19.4%	21.5%	17.8%	19.7%	19.3%	21.5%	88.8	90.2	81.1
保健指導利用しない	285	59.6%	61.4%	58.2%	61.2%	60.1%	61.4%	58.3%	61.2%	97.5	102.5	97.5
咀嚼 何でも	285	77.2%	78.3%	76.7%	80.5%	76.8%	78.4%	76.8%	80.5%	98.7	100.7	96.0
咀嚼 かみにくい	285	22.8%	21.1%	22.8%	19.0%	23.2%	21.1%	22.6%	19.0%	107.1	100.0	119.5
咀嚼 ほとんどかめない	285	0.0%	0.5%	0.6%	0.5%	0.0%	0.5%	0.6%	0.5%	0.0	0.0	0.0
3食以外間食 毎日	285	28.8%	27.3%	29.9%	27.2%	29.3%	27.3%	29.9%	27.2%	105.6	96.1	105.9
3食以外間食 時々	285	57.5%	58.4%	54.9%	58.3%	57.2%	58.4%	54.9%	58.3%	98.5	104.7	98.5
3食以外間食 ほとんど摂取しない	285	13.7%	14.3%	15.1%	14.5%	13.5%	14.4%	15.1%	14.5%	95.6	90.5	95.0

国保データベース(KDB)のCSVファイル(質問票調査の状況)より計算。

年齢調整(%)は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整(%)がエラーまたは異常な値となることがあるため、標準化比で評価することが望ましい。

標準化比は同規模、県、または全国を基準とした間接法による。標準化比に\*が付記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。

Ver. 2.0 (2015.2.18) 平成26年度厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業) 健診・医療・介護等データベースの活用による地域診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生習)-一般-014) (研究代表: 横山徹爾)

## ②.健康課題の抽出・明確化

### ①生活習慣病の重症化を予防する

入院・外来の状況について、件数・金額の割合をみると、中土佐町の入院件数は件数全体の4%弱で国・県・同規模と同程度であるが、金額は全体の1/2以上を占めており、国・県・同規模よりも高い。また、医療費の3要素では、入院について国と比較すると1人当たりの件数、点数ともに多い。

### ②生活習慣病の発症予防・メタボリックシンドローム該当者を減少させる

[脳血管疾患の原因となる高血圧や糖尿病、メタボリックシンドロームの解消]

主要死因別標準化比(SMR)の2012年から2021年の推移において、2015年全国基準を100とした場合、男性では全死因が県・全国よりも多く、経年で見ても増加傾向にあり、有意差は無いが増加している死因は、脳血管疾患、腎不全、肺炎などで、特に脳血管疾患が増加傾向にある。女性では、有意差は無いが、腎不全、虚血性心疾患などが増加傾向にある。

[男性の一人暮らしする方への生活指導・男女ともに高血圧予防]

健診受診者のうちメタボに該当となるのは男性が多い。また年齢が高くなるにつれて該当率も高くなる。健診有所見者状況の標準化比(全国)について、男性では有意に高いものは無いが、女性では中性脂肪が有意に高い。また、有意差は無いが、男性では中性脂肪、ALT(GPT)、HDLコレステロール、収縮期血圧、拡張期血圧、女性ではBMI、腹囲、ALT(GPT)、HDLコレステロール、収縮期血圧が高くなっている。

[男女ともに飲酒量が高い(適量・休肝日の設定)]

質問票調査の状況から全国と比べた標準化で有意に高いものについて、男性(40~74歳)では、毎日飲酒141.1、1日飲酒量2~3合131.1、3合以上400.9、咀嚼かみにくい143.4などで、また、有意差は無いが喫煙が122.6と高い状態となっている。

女性(40~74歳)では、有意差は無いが、毎日飲酒133.4、1日飲酒量3合以上146.4、喫煙132.8、咀嚼かみにくい119.5などが高い状態となっている。

[口腔状態について悪化を懸念]

咀嚼かみにくい、については男女ともに高く、口腔状態が早期から悪化していることが懸念される。

### ③生活習慣病の早期発見・早期治療

医療費全体から見ても、生活習慣病の医療費の占める割合は全体の1/4と高く、中でも高血圧症や脂質異常症、慢性腎臓病(透析有り)、糖尿病、脳梗塞、脳出血が生活習慣病医療費の大半を占めており、高い状態となっている

[特定健診未受診者対策の実施]

健診受診率は男性より女性が高く、年代別では男女とも40歳~50歳代は低い60歳代から伸びる傾向にある。しかし、未だ健診未受診者は6割と多い状態にある。

保険者の健康課題	
1	生活習慣病の重症化を予防する
2	生活習慣病の発症予防 メタボリックシンドローム該当者を減少させる
3	生活習慣病の早期発見・早期治療

### Ⅲ 計画全体

#### (1) データヘルス計画の目的、目標及び目標を達成するための戦略

健康寿命の延伸による医療費適正化を目的とし、健診・医療・介護情報の分析により明らかとなった健康課題解決のために目標を中長期・短期に分けて設定する。中・長期目標は生活習慣病重症化疾患を減らす、短期目標は健診有所見割合の減少を目指す。(図表 34)

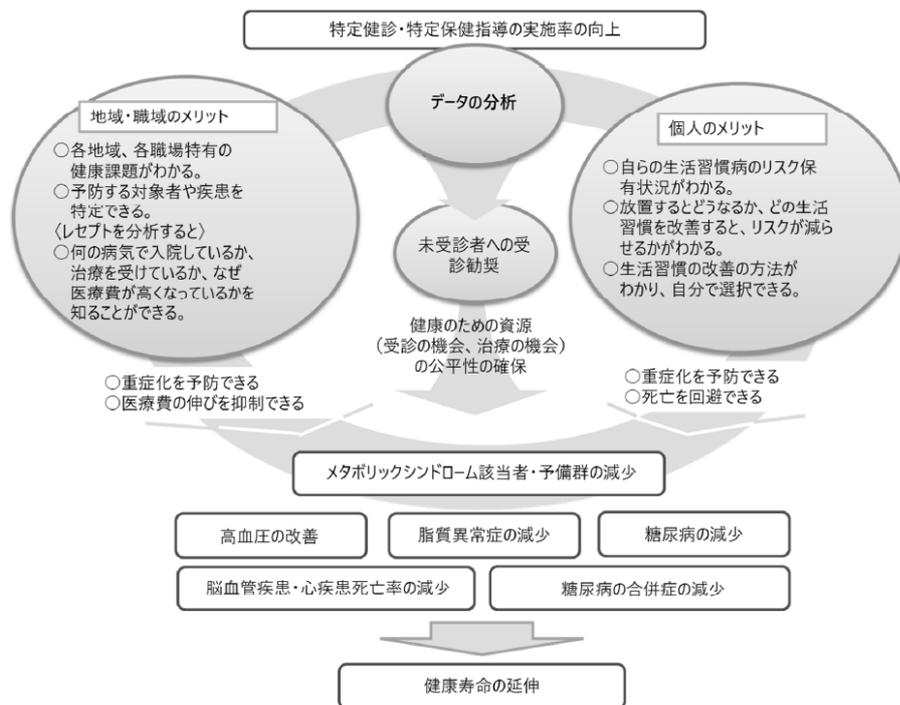
また、高知県で効果的・効率的な保健事業の実施に向けて設定する共通の取組みと指標を設定し、県全体や他市町村との比較を行う。

戦略として、保険者努力支援制度の点数獲得状況の確認、市町村国保ヘルスアップの活用などに取り組む。

図表 34

#### 特定健診・特定保健指導と国民健康づくり運動

—特定健診・特定保健指導のメリットを活かし、国民健康づくり運動を着実に推進—



①データヘルス計画の目的の設定

目的	健康寿命の延伸による医療費適正化	
	評価指標	目標値
平均自立期間の延伸（人口4.7万人以上の保険者）	平均自立期間（男／女）	延伸
要介護2以上の割合の減少	要介護2以上の割合	維持または減少
医療費の伸びを抑える	入院1人あたり点数	低下
(参考)※	被保険者数	

②データヘルス計画の目標の設定

中・長期目標		評価指標	目標値	
1	生活習慣病重症化疾患を減らす	脳血管疾患を減少させる	脳梗塞患者数（費用額30万円以上を集計） 中間評価（R8年度）：5人未満 最終評価（R11年度）：3人未満	
		脳出血患者数（費用額30万円以上を集計）	中間評価（R8年度）：5人未満 最終評価（R11年度）：3人未満	
		虚血性心疾患を減少させる	虚血性心疾患患者数（費用額30万円以上を集計）	中間評価（R8年度）：1人未満 最終評価（R11年度）：1人未満
		新規人工透析患者数を減少させる	新規人工透析患者数（導入期加算のあるものを集計）	中間評価（R8年度）：0人未満 最終評価（R11年度）：0人未満
	糖尿病性腎症による新規人工透析患者数を減少させる	★糖尿病を有病している新規人工透析患者数	中間評価（R8年度）：0人未満 最終評価（R11年度）：0人未満	
(参考)生活習慣病の基礎疾患の患者数※		高血圧症 40-74歳の被保険者に対する患者数と割合		
		糖尿病 40-74歳の被保険者に対する患者数と割合		
		脂質異常症 40-74歳の被保険者に対する患者数と割合		

短期目標		評価指標	目標値		
1・2	健診有所見割合の減少※	メタボリックシンドローム該当者を減少させる	メタボの該当割合	20%未満	目標値
		血圧の有所見割合を減少させる	収縮期血圧130mmHg以上の割合	50%未満	実績値
			拡張期血圧85mmHg以上の割合	20%未満	目標値
		★血糖コントロール不良の者を減少させる	★特定健診受診者でHbA1c8.0%以上の割合	0.1%未満	実績値
		血糖の有所見割合を減少させる	HbA1c5.6%以上(保健指導判定値)の割合	60%未満	目標値
		脂質の有所見割合を減少させる	LDL-C120mg/dl以上の割合	45%未満	実績値
		腎機能の有所見割合を減少させる	eGFR45ml/分/1.73m <sup>2</sup> 未満の割合	2%未満	目標値
	特定保健指導実施率の向上	★特定保健指導実施率	60%以上	実績値	
3	特定健診受診率の向上※	★特定健診受診率	60%以上	目標値	
				実績値	

## ③目標を達成するための戦略

戦略	
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 県版データヘルス計画との連携</li> <li>・ 保険者努力支援制度取組評価分の点数獲得と市町村国保ヘルスアップの活用</li> </ul>
2	
3	

(2) 健康課題を解決するための個別の保健事業

高知県下の統一の保健事業として、「高知県版糖尿病性腎症重症化予防プログラム」、「特定保健指導実施率向上対策に関する事業」及び「特定健診受診率向上対策に関する事業」を実施するとともに、中土佐町が設定する保健事業として、「生活習慣病重症化予防事業」及び「若者けんしん」を実施する。特定健診及び特定保健指導の目標値については、第4期特定健康診査等実施計画の目標値と同様とする。いずれも健康課題について、早期発見、早期治療を目的に生活習慣病予防、については、重症化予防として実施する。

個別の保健事業名称	評価項目	評価指標	目標値
高知県版糖尿病性腎症重症化予防プログラム	プログラムⅠ ①医療機関未受診者を適切な医療につなげる	★プログラムⅠ 医療機関未受診者の医療機関受診割合	100%
	プログラムⅠ ②治療中断者を適切な医療につなげる	★プログラムⅠ 治療中断者の医療機関受診割合	100%
	プログラムⅡ 治療中ハイリスク者を保健指導等（病診連携・外来栄養食事指導・保健指導）につなげる	★プログラムⅡ 治療中ハイリスク者のプログラム利用割合	20%
	（再掲）プログラムⅡ 糖尿病性腎症透析予防強化事業による医療機関と保険者が連携した生活指導を実施	★糖尿病性腎症透析予防強化事業の介入割合	100%
★特定保健指導実施率向上対策に関する事業	特定保健指導対象者が保健指導を利用し終了する	特定保健指導終了率	60%以上
★特定健診受診率向上対策に関する事業	受診勧奨対象者が健診を受診する	健診受診率【受診者/受診勧奨対象者】	60%以上
生活習慣病重症化予防事業	1. 医療機関受診者割合の増加 2. 治療継続者割合の増加	1. 保健師等の受診勧奨により医療機関受診につながった者の割合 2. 対象者の治療継続状況	1. 医療機関受診率 65% 2. 対象者の治療継続状況把握
若者けんしん	受診者数	1. 新規受診者数 2. 継続受診者数	50名

### (3) 薬剤の適正使用の推進

後発医薬品使用割合については、年々増加している。事由としてジェネリック医薬品についての周知の広がり基より、使用促進業務を国保連合会へ委託し、ジェネリック医薬品の使用により、自己負担額が軽減することを情報提供していることも要因と考える。

重複及び多剤投与者について、重複の場合は湿布薬、解熱剤等が多く、多剤の場合はがん等の重篤な疾病により、数カ月の間、数種類の薬剤が投与されている場合が多い。レセプトでの把握が実際に投与されている月より2カ月は経過するため、確認し、保健師が訪問するときには、重複、多剤では無くなっている場合も少なくないため、経過を観察し訪問する必要がある。今後も地道な保健指導が必要と考える。

事業名称	評価項目	評価指標	目標値
【共同事業】 薬剤の適正使用推進事業	後発医薬品使用割合を増加させる 【厚生労働省HP「医療費に関するデータの見える化について・保険者別の後発医薬品の使用割合3月診療分」より】	★後発医薬品使用割合	80%以上
	重複投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること 【保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分より】	★重複投与者数（対被保険者1万人）	減少
	多剤投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること 【保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分より】	★多剤投与者数（対被保険者1万人）	減少

IV 個別の保健事業（実施計画と評価計画）

（1）糖尿病性腎症・生活習慣病重症化予防事業

実施計画

事業名	目的	目標	事業内容	対象者	方法	実施者	期間	場所	評価
糖尿病性腎症・生活習慣病重症化予防事業	糖尿病が重症化するリスクの高い未治療者・治療中断者に対し、受診勧奨によって医療に結びつける。	【プログラムⅠ】 1.未治療者が医療機関を受診する。 医療機関受診率 100%  2.治療中断者が継続して受診する。 治療継続率 100%	電話または個別面談等による受診勧奨	【プログラムⅠ】 ●未受診者：健診結果において下記の①②、③、①②③のいずれかの組み合わせに該当する者 ①血糖：空腹時血糖 126mg/dl以上、随時血糖 200mg/dl以上、HbA1c(NGSP)6.5%以上のいずれかに該当 ②血圧：40～74歳 収縮期140mmHg以上または拡張期90mmHg以上、75歳以上 収縮期160mmHg以上または拡張期95mmHg以上 ③腎機能：尿蛋白(+)以上、またはeGFR45ml/分/1.73㎡未満  ●治療中断者：通院中の患者で6か月以上記録がない者のうち、糖尿病合併症(網膜症、腎症、神経障害)と診断、またはインスリン注射歴がある者	1.対象者の選定 2.対象者へ事前通知(郵送) 3.訪問または電話での受診勧奨の実施 4.勧奨後の受診状況・治療継続状況の確認	町民環境課 (対象者選定)  健康福祉課 (保健指導)	年度中	対象者自宅または役場	・医療機関受診率 ・治療継続率
	糖尿病で通院する者のうち、腎症が重症化するハイリスク者に対して、保険者と医療機関とが連携して生活指導(保健指導)を行い、人工透析導入につながる腎症の重症化を予防する。	【プログラムⅡ】 1.保険者と医療機関が連携した生活指導(保健指導)を実施。 プログラム利用率 20%  2.糖尿病性腎症透析予防強化事業による医療機関と保険者が連携した生活指導を実施。 事業の介入割合 100%  3.糖尿病性腎症による新規透析導入者の減少 新規透析導入者数 0人	医療機関と連携し、対象者情報を共有、必要な保健指導を実施	【プログラムⅡ】 1. ①HbA1c:(NGSP)8.0%以上 ②血圧:収縮期150mmHg以上または拡張期90mmHg以上 ③尿蛋白:(2+)以上、 ④eGFR45ml/分/1.73㎡未満  2.糖尿病性腎症透析予防強化事業 県基準に準じ選定、医療機関より紹介	【プログラムⅡ】 1.対象者の選定 2.対象者へ事前通知(郵送) 3.訪問または電話での事業説明 ※町内医療機関がかりつけ医の場合は、事前に医療機関と共有し、主治医の意向を本人へ伝達。保健指導へつなげる。 4.3で事業への参加同意が得られた場合、所定の手続き(情報提供書の送付、返信)後、必要に応じて保健指導を実施 ※糖尿病性腎症透析予防強化事業は、医療機関から紹介のあった対象者に対し保健指導を実施。	町民環境課 (対象者選定)  健康福祉課 (保健指導)	年度中	対象者自宅または役場	・プログラム利用率 ・事業の介入割合 ・糖尿病性腎症による新規透析導入者数
	特定健診受診者のうち、生活習慣病(糖尿病、高血圧等)が重症化するリスクのある者に対して、医療機関への受診勧奨と必要に応じて保健指導を実施し、重症化を予防する。	受診勧奨 60名程度 保健指導 60名程度 (保健指導実施率 100%) 医療機関受診率 65% 医療機関受診者が改善している。	電話または個別面談等による受診勧奨及び保健指導	①血圧:収縮期180mmHg以上または拡張期110mmHg以上 ②LDL-cho:170以上 ③GOT:61以上 GPT:61以上 γ-GTP:101以上 ④中性脂肪:300以上 上記以外でも、腎機能等生活習慣病リスクのある者は対象	1.対象者の選定 2.訪問または電話での受診勧奨及び保健指導の実施 3.勧奨後の受診状況・改善状況を確認	町民環境課 (対象者選定/勧奨・保健指導)  健康福祉課 (対象者選定)	年度中	対象者自宅または役場	・受診勧奨数 ・医療機関受診率 ・保健指導実施率 ・翌年度の健診結果の改善

評価計画

評価の枠組み	評価項目	評価指標	目標	評価手段	評価時期	評価体制	評価結果	今後の対策
アウトカム	【プログラムⅠ】 1. 医療機関受診者の割合の増加 2. 治療継続者の割合の増加	【プログラムⅠ】 1. 保健師等の受診勧奨により、医療機関受診につながった未治療者の割合 2. 保健師等の受診勧奨により、医療機関受診につながった治療中断者の割合	【プログラムⅠ】 1. 医療機関受診率 100% (未治療者) 2. 治療継続率 100% (治療中断者)	【プログラムⅠ】 1. 受診勧奨から6か月後のレセプト情報 2. 受診勧奨から6か月後のレセプト情報	【中間評価】 12月 【最終評価】 翌年6月	データヘルス チーム (担当)		
	【プログラムⅡ】 1. 治療継続者の割合の増加 2. 血糖コントロール不良者の割合の減少 (HbA1cが8.0%以上) 3. 糖尿病性腎症による新規透析導入者の減少	【プログラムⅡ】 1. 治療継続者の割合 2. 血糖コントロール不良者の割合 3. 糖尿病を有病している新規人工透析患者数	【プログラムⅡ】 1. 介入者の治療継続率 100% 2. 血糖コントロール不良者の割合 0.1% 3. 糖尿病を有病している新規人工透析患者数 0名	【プログラムⅡ】 1. レセプト情報、対応記録 2. 情報提供書、糖尿病連携手帳 3. KDBより抽出				
アウトプット	【プログラムⅠ】 1. 受診勧奨の実施 【プログラムⅡ】 1. 医療機関と連携した保健指導の実施	【プログラムⅠ】 1. ①未治療・治療中断対象者数 ②未治療・治療中断者への受診勧奨件数	【プログラムⅠ】 1. 受診勧奨対象者 全員	【プログラムⅠ】 1. 対応記録	【中間評価】 12月 【最終評価】 翌年6月	データヘルス チーム (担当)		
	【町ハイリスク】 1. 受診勧奨の実施 2. 保健指導の実施	【町ハイリスク】 1. ①対象となった人数 ②保健指導を実施した人数	【町ハイリスク】 1. 対象者本人とかかりつけ医の同意の得られた 保険者の保健指導対象者 全員	【町ハイリスク】 1. 対応記録 2. 情報提供書、対応記録				
プロセス	【プログラムⅠ】 1. 対象者の選定 2. 事前通知の送付 3. 訪問または電話での受診勧奨の実施 4. 受診勧奨後の受診状況・治療継続状況の把握	【プログラムⅠ】 1. 対象者の選定状況 2. 事前通知の送付状況 3. アウトプット(受診勧奨実施件数) 4. 受診勧奨から3か月後の受診状況・治療継続状況	【プログラムⅠ】 1. 対象者の優先順位付けが出来ている 2. 対象者選定後、1週間以内に送付 3. 事前通知後、2週間以内に電話もしくは訪問 4. レセプト情報、訪問等により受診状況を把握している	【プログラムⅠ】 1~2. 対象者名簿 3. アウトプット(受診勧奨) 4. レセプト情報、対応記録	【中間評価】 12月 【最終評価】 翌年6月	データヘルス チーム (担当)		
	【プログラムⅡ】 1. 対象者の抽出 2. 対象者を訪問し、事業概要の説明 3. 情報提供書の送付(町一主治医) 4. 情報提供書の返信(主治医一町) 5. 保険者による保健指導の実施	【プログラムⅡ】 1. 対象者の抽出状況 2. 訪問の実施状況 3. 保険者が送付した情報提供書の件数 4. ①プログラム利用無しの件数 ②専門医療機関に紹介された件数 ③外来栄養食事指導に紹介された件数 ④保険者による保健指導に紹介された件数	【プログラムⅡ】 1. 対象者の優先順位付けが出来ている 2. プログラムの参加について同意が得られる 3. 同意が得られた対象者 全員分 4. 未設定 5. アウトプット(保健指導)	【プログラムⅡ】 1. 対象者名簿 2. 連絡票送付状況、対応記録 3. 情報提供書受付状況 4. 情報提供書 5. アウトプット(保健指導)				
ストラクチャー	【町ハイリスク】 1. 対象者の選定 2. 訪問または電話での受診勧奨 3. 訪問または電話での保健指導 4. 医療機関の受診につながったか	【町ハイリスク】 1. 対象者の選定状況 2. アウトプット(受診勧奨実施件数) 3. アウトプット(保健指導の実施人数) 4. 対象者の受診状況の把握	【町ハイリスク】 1. 毎月対象者の優先順位付けが出来ている (1次判定、2次判定の実施)	【町ハイリスク】 1. 勧奨判断整理表、レセプト情報 2~4. 対応記録 5. レセプト情報、対応記録	【中間評価】 12月 【最終評価】 翌年6月	データヘルス チーム (管理職含む)		
	※チームで支援の方向性等を検討	※ケース会の実施状況	※1回/年(2月)	※議事録				
ストラクチャー	【プログラムⅠ】 1. 事業実施に必要な予算が確保できたか 2. 事業実施に必要な事務職・専門職が確保できたか 3. 健診・医療データの集約方法	【プログラムⅠ・Ⅱ】 1~5. 評価項目の達成状況	【プログラムⅠ】 1. 事業実施に必要な予算が確保されている 2. 滞りなく、効率的に事業が実施できる人員が確保されている 3. ①個人情報適切に管理している ②長期的に健診やレセプト情報で評価できる体制を整えている ③受診勧奨・保健指導の内容について記録を残している	【プログラムⅠ・Ⅱ】1~5 【町ハイリスク】1~3 管理職を含むデータヘルスチームの話し合い	【中間評価】 12月 【最終評価】 翌年6月	データヘルス チーム (管理職含む)		
	【プログラムⅡ】 上記1~3に加え、 4. 関係者間の理解が得られ、連携体制が構築できたか 5. 保健指導実施者の研修の機会を確保できたか	【町ハイリスク】 1~3. 評価項目の達成状況	【プログラムⅡ】 上記1~3に加え、 4. ①係内で進捗状況の共有ができていて ②かかりつけ医と、治療状況・保健指導の内容について 情報共有ができています。 5. 保健指導実施者の研修の機会が確保されている	【町ハイリスク】 1. 事業実施に必要な予算が確保されている				

(2) 特定保健指導実施率の向上

実施計画

事業名	目的	目標	事業内容	対象者	方法	実施者	期間	場所	評価
実 特 定 率 保 の 健 向 指 上 導	特定健診受診者のうち、生活習慣病のリスクがある者に対し、必要な情報提供や保健指導を実施し、生活習慣の改善を促し、リスク因子を減少させる。	保健指導実施率 80% 保健指導終了率 60%	電話・郵送で勧奨後、保健指導を実施。	厚生労働省の判定基準に準じる	1.健診結果より対象者確認 2.対象者へ保健指導の案内通知 3.結果報告会または自宅等で保健指導の実施 4.指導後の改善状況を確認し、必要に応じて継続フォロー	健康福祉課 外部委託会社 町民環境課	年度中	対象者自宅または役場	・保健指導実施率 ・保健指導終了率

評価計画

評価の枠組み	評価項目	評価指標	目標	評価手段	評価時期	評価体制	評価結果	今後の対策
アウトカム	1. 特定保健指導利用者の割合の増加 2. 各対象者に対する行動目標は適切に設定されたか 3. 対象者の健康状態の改善	1. ①実施率(実施者数/対象者数) ②終了率(終了者数/利用者数) 2. ①行動目標達成率 ②プログラム参加継続率 3. ①指導前の腹囲・体重・血圧・生活習慣 ②終了時の腹囲・体重・血圧・生活習慣	1. ①実施率 80% ②終了率 60% 2. 各対象者に対する行動目標が適切に設定される 3. 特定保健指導終了者の測定値・生活習慣が改善する	1. 法定報告 2. 支援記録 3. 支援記録、支援者への聞き取り	翌年6月	データヘルスチーム (管理職含む)		
アウトプット	1. 利用勧奨の実施件数 2. 特定保健指導の実施件数	1. 利用勧奨の実施 ①特定保健指導対象者数 ②利用勧奨実施件数 2. 特定保健指導実施件数(うち委託件数) ①動機付け支援実施件数(うち委託件数) ②積極的支援実施件数(うち委託件数)	1. 特定保健指導対象者 全員 2. アウトカム(特定保健指導の実施率)	1. 対象者名簿、電話勧奨業務報告書 2. 支援記録	2ヶ月毎	データヘルスチーム (管理職含む)		
プロセス	1. 対象者の抽出 2. 利用勧奨の実施 ①委託: 電話勧奨の実施 ②直営: 手紙での勧奨の実施(電話不通・電話番号未把握等) ③直営: 訪問勧奨の実施(連絡不通者) 3. 勧奨結果の集約 4. 保健指導の実施 ①個別面談の実施 ②直営: 訪問指導の実施	1. 対象者の抽出状況 2. アウトプット(利用勧奨実施件数) ①通話件数(うち委託件数) ②手紙郵送件数 ③訪問件数 3. ①特定保健指導利用につながった人数 ②特定保健指導未利用者数・未利用理由 4. アウトプット(保健指導利用者数) ①個別面談来所者数(うち委託件数) ②訪問指導者数	1. おおむね2ヶ月毎に対象者の抽出が出来る 2. アウトプット(利用勧奨実施件数) ①特定保健指導対象者 全員 ②電話不通・電話番号未把握者 全員 ③連絡不通者 全員 3. 勧奨後、未利用者数・未利用理由を把握できる 4. ①対象者に応じた方法で特定保健指導を実施できる ②業務時間内に特定保健指導を実施できる	1. 対象者名簿 2. 対応記録、電話勧奨業務報告書 3. 電話勧奨業務報告書 4. 支援記録	2ヶ月毎	データヘルスチーム (管理職含む)		
ストラクチャー	1. 事業実施に必要な予算が確保できたか 2. 事業実施に必要な人員が確保できたか 3. 健診・実施記録の集約方法は適切か 4. 委託先との調整は十分できたか 5. 保健指導実施者の研修の機会を確保できたか	1. 事業実施に必要な予算が確保されている 2. 事業実施に必要な人員が確保されている 3. ①個人情報適切に管理している ②健診やレセプト情報で評価できる体制を整えている ③特定保健指導の内容について記録を残している ④委託先から支援記録が提出されている 4. ①年度当初に委託先と委託内容について確認を行う ②必要時、委託先と情報共有を行っている 5. 県等が開催する研修への参加状況	1~5. 評価指標の達成状況	1~5. 管理職を含むデータヘルスチームの話し合い	【中間評価】 11月 【最終評価】 翌年6月	データヘルスチーム (管理職含む)		

(3) 特定健診受診率の向上

実施計画

事業名	目的	目標	事業内容	対象者	方法	実施者	期間	場所	評価
受診率の向上	生活習慣病を早期に発見し、早期対策(特定保健指導等)へ結びつける。	受診率 60%	電話・文書等で受診を勧奨する。	国保加入者の40～74歳	1.未受診者の抽出 2.受診歴の確認 3.ハガキ勧奨・電話勧奨 4.人間ドック・脳ドックとの同時受診勧奨	町民環境課 健康福祉課	年度中	中土佐町役場	・受診率

評価計画

評価の枠組み	評価項目	評価指標	目標	評価手段	評価時期	評価体制	評価結果	今後の対策
アウトカム	1 どれだけ受診につながったか	1 受診率(受診者数/受診対象者数)	①受診率(法定報告):60.0%以上 ②受診率(月例報告):60.0%以上	①法定報告(当年度特定健康診査) ②月例報告	①翌年10月 ②翌年7月	データヘルスチーム(担当)		
アウトプット	1 未受診者に受診勧奨をしたか ①集団検診前に集中的に受診勧奨の電話を職員がかけ、がん検診を受ける人に特定健診を一緒に受けるよう、受診勧奨を勧める又は受診忘れ防止の為に申込者へ電話をする。 ②電話勧奨(町職員・町臨時職員)により、上記の勧奨後、電話につながらなかったケース等について電話勧奨(なでしこの会) ③前年度受診者(個別)への個別通知もしくは電話での受診勧奨 ④広報掲載・回覧配布・防災無線・はがき ⑤特定健診の受診意欲が強く、健康意識も高い対象者の要望に応えられたか	①受診勧奨者数 ②同上 ③個別通知の送付実施 ④広報掲載・回覧配布・防災無線・はがきでの啓発の有無 ⑤特定健診と人間ドックとの同時受診が可能であり、受診券の提示によって、ドックの自己負担が軽減されること、また、残った自己負担にも、町の間ドック助成事業(最大15,000円)が受けられることの周知ができたか	①電話勧奨実施者数:200件 ②電話勧奨実施者数:100件 ③前年同月受診者(かつ現時点での未受診者)への 確実な送付(12月～3月まで) ④広報(9月号)・回覧(10月)・防災行線無線(2・3月)・はがき(9月頃) ⑤発送数:4月～6月まで100件 ⑥受診券送付時に同封	①～(a) 勧奨件数 ①～(b) 受診につながった割合 ②～(a) 勧奨件数 ②～(b) 受診につながった割合 ③ 勧奨月数(4ヶ月) ④ 発送数 ⑤ 実施の有無 ⑥ 申込者数 ⑦ 実施者数	翌年6月	データヘルスチーム(担当)		
プロセス	1 受診勧奨の電話の説明内容は適切だったか 2 町職員への説明内容は適切だったか 3 個票の様式は適切だったか 4 適切な時期に名簿を作成できたか 5 対象者に応じた方法で勧奨を実施することができたか 6 受診者データと名簿の突合は効率的にできたか	1 勧奨者の情報が記録されている 2 期日までに担当者が決まっている 期日までに個票が提出されている 3 誰が見ても理解でき、次年度に引き継げる情報が残せたか 4 職員による電話勧奨ができたか(達成率) 5 勧奨方法別の受診勧奨者数 6 ログヘルスの運用状況	1 勧奨者の情報が記録されている 2 期日までに担当者が決まっている 期日までに個票が提出されている 3 誰が見ても理解でき、次年度に引き継げる情報が残せたか 4 職員による電話勧奨ができたか(達成率) 5 勧奨方法別の受診勧奨者数 6 ログヘルスの運用継続	勧奨者の情報(電子媒体)およびログヘルスにより集計 ログヘルスにより集計 データヘルスチーム(担当)の話し合いによる ログヘルスにより集計 ログヘルスにより集計 データヘルスチーム(担当)の話し合いによる	翌年6月	データヘルスチーム(担当)		
ストラクチャー	1 電話勧奨が実施できる会計年度任用職員および雇用するための予算を確保できたか 2 リスト作成を担当する事務職員がいたか 同職員が、業務時間内に、作業できる時間を確保することができたか 3 町職員が、業務時間内に、勧奨電話をかける時間を確保することができたか 4 町内4医療機関との連携体制は良好であったか 5 事業所(職場)健診との連携に向けた情報収集が行えたか	1 会計年度任用職員の雇用状況 調整交付金・国保特別会計予算 2 ログヘルスのシステムの活用状況 3 アウトプット(受診勧奨者数) 4 町内医療機関の実施状況(受付時間・予約の要否等)の把握 5 町内事業所の実施状況(国保かつ事業所健診)の把握	1 会計年度任用職員を雇用できたか 雇用の予算を確保できたか 2 ログヘルスを運用することができたか 3 アウトプット(受診勧奨者数) 4 町内医療機関の実施状況(受付時間・予約の要否等)の把握 5 町内事業所の実施状況(国保かつ事業所健診)の把握	1～3について以下の評価手段を用いる 【中間評価】 データヘルスチーム(担当)の話し合いによる 【最終評価】 データヘルスチーム(管理職含む)の話し合いによる	【中間評価】 翌年6月 【最終評価】 翌年6月	データヘルスチーム(管理職含む)		

(4) 若者けんしん  
実施計画

事業名	目的	目標	事業内容	対象者	方法	実施者	期間	場所	評価
若者けんしん	若い内から健診を受け、健康に関する意識を高める。	健診受診者数 50名	希望調査にて受診勧奨を行い、町の特定健診実施日に健診を受診する。有所見者には保健指導や早期受診を勧奨する。	町内在住の20歳～39歳の者	1.対象者の抽出 2.希望調査票を郵送配布 3.希望者は電話にて予約 4.結果により受診勧奨や保健指導の実施	健康福祉課	年度中	中土佐町民交流会館	・受診者数 ・保健指導実施数

評価計画

評価の枠組み	評価項目	評価指標	目標	評価手段	評価時期	評価体制	評価結果	今後の対策
アウトカム	1. 対象者のうち、何人が受診したか 対象：職場で健診受診機会のない20～39歳の町民	1. 受診者数 ①新規受診者数 ②継続受診者数	1. 受診者数50名 ①未設定 ②未設定	1. 受診者名簿	【中間評価】 10月 【最終評価】 翌年3月	データヘルス チーム (担当)		
アウトプット	1. 受診勧奨の実施件数 2. 要精密検査者・要医療者への保健指導実施件数	1. 希望調査票の送付件数 2. ①要精密検査・要医療の対象者数 ②保健指導実施件数	1. 対象者 約650名 2. 要精密検査・要医療対象者 全員	1. 対象者名簿 2. 対応記録、レセプト情報	【中間評価】 10月 【最終評価】 翌年3月	データヘルス チーム (担当)		
プロセス	1. 対象者の抽出 2. 対象者へ周知を行う 3. 健診・胸部検診を実施する 4. 健診・胸部検診の結果を集約する 5. 健診・胸部検診の結果を通知する 6. 保健指導(情報提供、生活指導、受診勧奨)を行う 7. 要医療者の受診結果を確認する	1. 対象者の抽出状況 2. 周知の実施状況 3. 健診・胸部検診の実施状況 4. 健診・胸部検診の集約状況 5. 健診・胸部検診の結果通知状況 6. 保健指導の実施状況(アウトプット) 7. 要医療者の受診状況	1. 対象者の抽出基準が明確である 2. ①勧奨：希望調査で実施(2月) ②健診日お知らせ(3月) ③受診票送付(健診日の1か月前) ③広報へ啓発記事の掲載(仮：8月号) 3. 予約者と受診者の確認 4. 健診結果に応じた結果通知の準備ができる 5. 受診から1ヶ月半以内に結果通知を行う 6. 受診から2ヶ月以内に保健指導を行う(来所/訪問) 7. レセプト情報、電話、訪問等で確認(勧奨から3ヶ月後)	1. 対象者名簿 2. 課内で決裁、健康増進定例会で進捗報告 3. 健康増進定例会で進捗報告 4. 総保協からの結果提供、ワヘルスの運用 5. 課内で決裁 6. 課内で決裁、健康増進定例会で進捗報告 7. 「特定健康診査等精密検査の結果通知」 レセプト情報、対応記録	【中間評価】 10月 【最終評価】 翌年3月	データヘルス チーム (担当)		
ストラクチャー	1. 事業実施に必要な予算が確保できたか 2. 事業実施に必要な人員が確保できたか 3. 会場の設定は適切だったか 4. 健診・医療データの集約方法	1. 事業実施に必要な予算が確保されている 2. 事業実施に必要な人員が確保されている 3. 健診実施に十分なスペースが確保されている 4. ①個人情報適切に管理している ②長期的に健診やレセプト情報を評価できる体制を整えている ③保健指導の内容について記録を残している	1～4. 評価指標の達成状況	1～4. 管理職を含むデータヘルステームの話し合い	【中間評価】 10月 【最終評価】 翌年3月	データヘルス チーム (管理職含む)		

V 高知県における共通指標と保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分の状況

●高知県の共通指標

項目	共通指標と目標値	現状値
特定健診・特定保健指導	特定健診受診率 60%	44.7%（R4年）
	特定保健指導実施率 60%	58.20%（R4年）
糖尿病性腎症重症化予防	糖尿病性腎症による新規透析患者数の減少	0名（R4年）
	特定健診受診者でHbA1c8.0%以上の者の割合の減少	4名/0.69%（R4年）
医薬品の適正使用の推進	後発医薬品使用割合の増加 80%以上	73.3%（R4年3月）
	重複投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	57名（R4年）
	多剤投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	14名（R4年）

●保険者努力支援制度 取組評価分（市町村分）（獲得点/配点）

区分	指標	令和6年度 保険者努力支援制度	
		獲得点	配点
共通①	(1) 特定健康診査受診率	5	50
	(2) 特定保健指導実施率	15	50
共通③	発症予防・重症化予防の取組	65	70
共通⑤	重複・多剤投与者に対する取組	65	85
共通⑥	(1) 後発医薬品の促進等の取組	20	140
	(2) 後発医薬品の使用割合		
小計		170	395
上記以外の指標		232	445
合計		402	840

## VI その他

### (1) データヘルス計画の評価・見直し

#### ①評価の時期

設定した評価指標に基づき、毎年度進捗確認を行い、また令和 11 年度には計画に掲げた目的・目標の達成状況の最終評価を行う。(図表 35)

#### ②評価方法・体制

「21 世紀における国民健康づくり運動（健康日本 21）で用いられた「目標の評価」の方法で行う。中・長期目標、短期目標、個別保健事業の目標について、各目標に掲げた指標の経年結果データを抽出し、策定時と直近時の比較したうえで、A（目標値に達した）、B（目標値に達していないが、改善傾向にある）、C（変わらない）、D（悪化している）、E（判定不能）といったように複数のレベルで評価する。

この評価・見直し報告書を通じて庁内や関係機関・団体との連携を強化するとともに、共通認識をもって引き続き課題解決に取り組むものとする。

図表 35

目的		※判定基準 H5年から直近R10年の実績値を比較して下記の 5 段階の分類で評価する A（目標値に達した）、B（目標値に達していないが、改善傾向にある） C（変わらない）、D（悪化している）E（判定不能）							
事業内容									
評価	評価指標	目標値	指標の変化						※判定
			R5	R6	R7	R8	R9	R10	
アウトカム									
アウトプット									
成功要因 未達要因	※6年間の個別保健事業評価計画のプロセス、ストラクチャーから要因分析をしてください								
継続等について	<input type="checkbox"/> 継続								
	<input type="checkbox"/> 多少の見直しが必要								
	<input type="checkbox"/> 大幅な見直しが必要								
	<input type="checkbox"/> 継続要検討								
見直し改善案、次期 計画の方向性									

## (2) データヘルス計画の公表・周知

策定した計画は、中土佐町の広報誌やホームページに掲載するとともに、実施状況の取りまとめを行い、評価・見直しに活用するため報告書を作成する。  
また、町内の医療機関等に計画を配布し、周知を行う。

## (3) 個人情報の取扱い

中土佐町における個人情報の取り扱いは、個人情報の保護に関する法律のガイドライン（行政機関等編）に基づくものとする。

## (4) 地域包括ケアに係る取組及びその他の留意事項

### ①地域で被保険者を支える連携の促進

- ・地域包括ケアシステムに資する地域のネットワークへの国保部局として参画
- ・個々の国保被保険者に係る保健活動・保健事業の実施状況の地域の医療・介護・福祉サービス関係者との情報共有の仕組みづくり

### ②課題を抱える被保険者層の分析

- ・KDB等を活用した健康事業・介護予防・生活支援の対象となる被保険者の抽出(図表 36 介護認定者の経年有病状況【年齢区分別】)

### ③地域で被保険者を支える事業の実施

- ・国保被保険者を含む高齢者などの居場所・拠点、コミュニティ、生きがい、自立、健康づくりにつながる住民主体の地域活動の支援の実施
- ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に関する取組み
- ・後期高齢者医療制度と連携した保健事業の実施
- ・介護保険部門と連携した、介護予防の観点も盛り込んだ生活習慣病予防教室や個別健康教室

### ④関係機関（介護・保険部局）との定例会

### ⑤評価について

- ・連携参加状況、分析内容の検討（分析項目疾患など）

図表 36

介護認定者の経年有病状況【年齢区分別】

		各年度3月時点																	
		平成28年度		平成29年度		平成30年度		令和1年度		令和2年度		令和3年度		令和4年度					
		年 齢	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	トレンド検定		
被保険者数 (国保と後期の各年齢区分被保険者数)	40~64歳	846		729		652		633		611		573		572					
	65~74歳	1,111		1,122		1,088		1,086		1,076		1,098		1,070					
	75歳以上	1,937		1,934		1,933		1,910		1,844		1,835		1,862					
	合 計	3,894		3,785		3,673		3,629		3,531		3,506		3,504					
認定者数	40~64歳	9		6		5		3		4		5		7					
	65~74歳	41		40		43		31		27		24		25					
	75歳以上	573		579		568		563		570		562		526					
	合 計	623		625		616		597		601		591		558					
認定率(認定者数/被保険者数)	40~64歳	1.1%		0.8%		0.8%		0.5%		0.7%		0.9%		1.2%					
	65~74歳	3.7%		3.6%		4.0%		2.9%		2.5%		2.2%		2.3%					
	75歳以上	29.6%		29.9%		29.4%		29.5%		30.9%		30.6%		28.2%					
	合 計	16.0%		16.5%		16.8%		16.5%		17.0%		17.0%		15.9%					
(レセプトの診断名より重複して計上)	疾患	人数																	
		割合																	
		人数																	
		割合																	
	血管疾患合計	40~64歳	8	88.9%	5	83.3%	4	80.0%	2	66.7%	3	75.0%	4	80.0%	6	85.7%	P値(減少)	0.766	
		65~74歳	41	100.0%	39	97.5%	39	90.7%	29	93.5%	26	96.3%	21	87.5%	23	92.0%	P値(減少)	0.070	
		75歳以上	542	94.6%	543	93.8%	543	95.6%	536	95.2%	547	96.0%	544	96.8%	508	96.6%	P値(増加)	* 0.008	
		合 計	591	94.9%	587	93.9%	586	95.1%	567	95.0%	576	95.8%	569	96.3%	537	96.2%	P値(増加)	* 0.037	
	認知症	40~64歳	1	11.1%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%	2	28.6%	P値(増加)	0.380	
		65~74歳	12	29.3%	11	27.5%	12	27.9%	5	16.1%	3	11.1%	3	12.5%	4	16.0%	P値(減少)	* 0.021	
		75歳以上	278	48.5%	289	49.9%	280	49.3%	295	52.4%	293	51.4%	295	52.5%	291	55.3%	P値(増加)	* 0.014	
		合 計	291	46.7%	301	48.2%	292	47.4%	300	50.3%	296	49.3%	299	50.6%	297	53.2%	P値(増加)	* 0.016	
	筋・骨格疾患	40~64歳	8	88.9%	6	100.0%	4	80.0%	3	100.0%	4	100.0%	5	100.0%	7	100.0%	P値(増加)	0.257	
		65~74歳	35	85.4%	33	82.5%	33	76.7%	25	80.6%	23	85.2%	22	91.7%	24	96.0%	P値(増加)	0.137	
		75歳以上	519	90.6%	531	91.7%	529	93.1%	531	94.3%	541	94.9%	542	96.4%	513	97.5%	P値(増加)	* 0.000	
		合 計	562	90.2%	570	91.2%	566	91.9%	559	93.6%	568	94.5%	569	96.3%	544	97.5%	P値(増加)	* 0.000	
歯肉炎歯周病	40~64歳	3	33.3%	2	33.3%	2	40.0%	0	0.0%	1	25.0%	2	40.0%	2	28.6%	P値(減少)	0.850		
	65~74歳	19	46.3%	19	47.5%	18	41.9%	17	54.8%	14	51.9%	12	50.0%	11	44.0%	P値(増加)	0.802		
	75歳以上	140	24.4%	157	27.1%	179	31.5%	200	35.5%	206	36.1%	219	39.0%	217	41.3%	P値(増加)	* 0.000		
	合 計	162	26.0%	178	28.5%	199	32.3%	217	36.3%	221	36.8%	233	39.4%	230	41.2%	P値(増加)	* 0.000		

※医療保険が「中土佐町」の国保又は後期である介護認定者のみ集計

介護認定者の経年有病状況【年齢区分別】※血管疾患の詳細

		各年度3月時点																		
		平成28年度		平成29年度		平成30年度		令和1年度		令和2年度		令和3年度		令和4年度						
		年 齢	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	トレンド検定			
(レセプトの診断名より重複して計上)	再掲	循環器疾患	脳血管疾患	40~64歳	7	77.8%	5	83.3%	3	60.0%	2	66.7%	3	75.0%	4	80.0%	5	71.4%	P値(減少)	0.832
				65~74歳	20	48.8%	20	50.0%	19	44.2%	16	51.6%	14	51.9%	10	41.7%	12	48.0%	P値(減少)	0.847
				75歳以上	290	50.6%	290	50.1%	291	51.2%	296	52.6%	291	51.1%	301	53.6%	281	53.4%	P値(増加)	0.175
				合 計	317	50.9%	315	50.4%	313	50.8%	314	52.6%	308	51.2%	315	53.3%	298	53.4%	P値(増加)	0.205
	再掲	脳出血	40~64歳	3	33.3%	2	33.3%	2	40.0%	2	66.7%	2	50.0%	2	40.0%	3	42.9%	P値(増加)	0.596	
			65~74歳	2	4.9%	5	12.5%	3	7.0%	5	16.1%	5	18.5%	5	20.8%	6	24.0%	P値(増加)	* 0.008	
			75歳以上	39	6.8%	37	6.4%	43	7.6%	46	8.2%	46	8.1%	46	8.2%	45	8.6%	P値(増加)	0.116	
			合 計	44	7.1%	44	7.0%	48	7.8%	53	8.9%	53	8.8%	53	9.0%	54	9.7%	P値(増加)	* 0.033	
	再掲	脳梗塞	40~64歳	5	55.6%	3	50.0%	2	40.0%	1	33.3%	2	50.0%	3	60.0%	3	42.9%	P値(減少)	0.819	
			65~74歳	20	48.8%	19	47.5%	16	37.2%	12	38.7%	10	37.0%	6	25.0%	7	28.0%	P値(減少)	* 0.020	
			75歳以上	271	47.3%	274	47.3%	272	47.9%	278	49.4%	271	47.5%	282	50.2%	264	50.2%	P値(増加)	0.212	
			合 計	296	47.5%	296	47.4%	290	47.1%	291	48.7%	283	47.1%	291	49.2%	274	49.1%	P値(増加)	0.435	
	再掲	虚血性心疾患	40~64歳	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	28.6%	P値(増加)	0.213	
			65~74歳	12	29.3%	8	20.0%	9	20.9%	5	16.1%	5	18.5%	5	20.8%	7	28.0%	P値(減少)	0.758	
			75歳以上	167	29.1%	160	27.6%	161	28.3%	163	29.0%	174	30.5%	171	30.4%	153	29.1%	P値(増加)	0.444	
			合 計	179	28.7%	169	27.0%	170	27.6%	168	28.1%	179	29.8%	176	29.8%	162	29.0%	P値(増加)	0.378	
再掲	腎不全	40~64歳	1	11.1%	1	16.7%	1	20.0%	1	33.3%	2	50.0%	3	60.0%	4	57.1%	P値(増加)	* 0.011		
		65~74歳	10	24.4%	5	12.5%	2	4.7%	5	16.1%	3	11.1%	3	12.5%	3	12.0%	P値(減少)	0.273		
		75歳以上	66	11.5%	65	11.2%	85	15.0%	93	16.5%	104	18.2%	104	18.5%	115	21.9%	P値(増加)	* 0.000		
		合 計	77	12.4%	71	11.4%	88	14.3%	99	16.6%	109	18.1%	110	18.6%	122	21.9%	P値(増加)	* 0.000		
再掲	人工透析	40~64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	14.3%	P値(増加)	0.148		
		65~74歳	2	4.9%	1	2.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.0%	P値(減少)	0.389		
		75歳以上	8	1.4%	6	1.0%	7	1.2%	7	1.2%	7	1.2%	4	0.7%	4	0.8%	P値(減少)	0.277		
		合 計	10	1.6%	7	1.1%	7	1.1%	7	1.2%	7	1.2%	4	0.7%	6	1.1%	P値(減少)	0.280		
基礎疾患	再掲	糖尿病	40~64歳	3	33.3%	2	33.3%	1	20.0%	0	0.0%	1	25.0%	2	40.0%	3	42.9%	P値(増加)	0.671	
			65~74歳	27	65.9%	23	57.5%	22	51.2%	17	54.8%	14	51.9%	10	41.7%	12	48.0%	P値(減少)	0.068	
			75歳以上	211	36.8%	222	38.3%	230	40.5%	227	40.3%	238	41.8%	241	42.9%	232	44.1%	P値(増加)	* 0.003	
			合 計	241	38.7%	247	39.5%	253	41.1%	244	40.9%	253	42.1%	253	42.8%	247	44.3%	P値(増加)	* 0.023	
	再掲	腎症	40~64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	14.3%	P値(増加)	0.148	
			65~74歳	4	9.8%	3	7.5%	2	4.7%	1	3.2%	1	3.7%	1	4.2%	1	4.0%	P値(減少)	0.210	
			75歳以上	13	2.3%	17	2.9%	22	3.9%	24	4.3%	23	4.0%	29	5.2%	21	4.0%	P値(増加)	* 0.020	
			合 計	17	2.7%	20	3.2%	24	3.9%	25	4.2%	24	4.0%	30	5.1%	23	4.1%	P値(増加)	0.050	
	再掲	網膜症	40~64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%	P値(増加)	0.318	
			65~74歳	5	12.2%	2	5.0%	1	2.3%	1	3.2%	2	7.4%	2	8.3%	1	4.0%	P値(減少)	0.465	
			75歳以上	20	3.5%	22	3.8%	26	4.6%	29	5.2%	31	5.4%	33	5.9%	31	5.9%	P値(増加)	* 0.011	
			合 計	25	4.0%	24	3.8%	27	4.4%	30	5.0%	33	5.5%	36	6.1%	32	5.7%	P値(増加)	* 0.021	
	再掲	神経障害	40~64歳	1	11.1%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.146	
			65~74歳	2	4.9%	1	2.5%	1	2.3%	1	3.2%	1	3.7%	1	4.2%	1	4.0%	P値(増加)	0.952	
			75歳以上	14	2.4%	13	2.2%	14	2.5%	9	1.6%	13	2.3%	13	2.3%	12	2.3%	P値(減少)	0.865	
			合 計	17	2.7%	15	2.4%	15	2.4%	10	1.7%	14	2.3%	14	2.4%	13	2.3%	P値(減少)	0.661	
再掲	高血圧	40~64歳	5	55.6%	3	50.0%	3	60.0%	2	66.7%	3	75.0%	4	80.0%	5	71.4%	P値(増加)	0.2		