

広報

なかいとせ

2023

8

No. 212



(防災テーマパーク) が、 『ベストプロジェクトマネジメント賞』を受賞しました！！

■ドイツ・ミュンヘンで表彰されました！

この度、町が進めてきた役場庁舎・消防庁舎・保育所の移転プロジェクト（防災テーマパーク）が、建設マネジメント業界の国際団体である ICPMA (International Construction Project Management Association) 主催の『ICPMA Awards 2023』で、『最優秀建設プロジェクトマネジメント賞』を受賞しました。

なお、賞への応募や発表は、ICPMA のメンバーでもあり、高台移転プロジェクトの技術的支援を行った日建設計コンストラクション・マネジメント株式会社（本社：東京都）が行いました。



写真中央：ICPMA Awards 2023 審査員長 Christina Stoltz 氏

写真右：「中土佐町公共施設群高台移転プロジェクト」担当 日建設計コンストラクション・マネジメント 佐々木 康貴 氏

▼防災テーマパークとは？

中土佐町

YouTube で
公開中！

“防災テーマパーク”
宣言

【URL】
https://www.youtube.com/watch?v=67_urwvoV08

【QR】

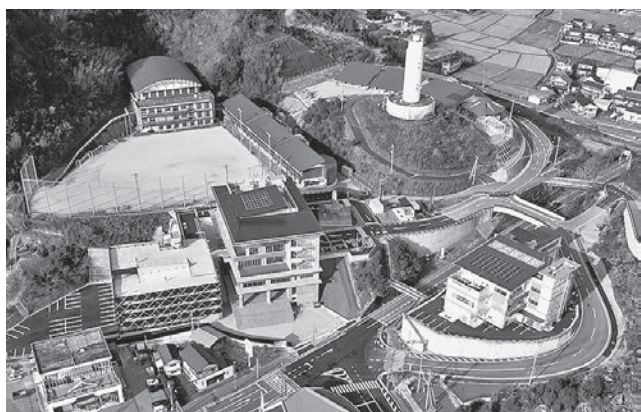
■ICPMA Awards とは？

ICPMA は「プロジェクトマネジメント手法でより良い世界をつくる」をモットーに世界各国の建築・土木技術者やプロジェクトマネージャが集まり設立された非営利団体で、現在の本部はスイスにあります。

ICPMA Awards は、建設プロジェクトマネジメントにおける優れた手法の普及のために、世界中の事例を発表する機会を提供し、その中から審査・表彰を行うものです。2015 年からはじまり、毎年世界中から開催地が選ばれ、そこで会議・講演と授賞式が行われています。



中土佐町のまちづくりの取組み ICPMA Awards 2023『最優秀建設プロジェクト』



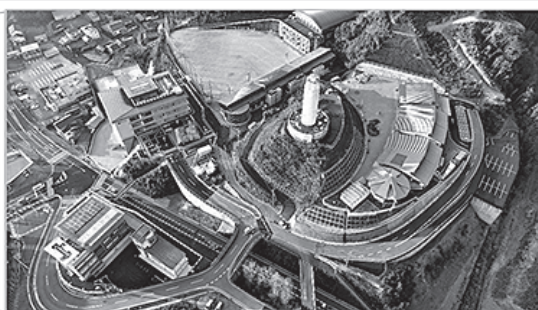
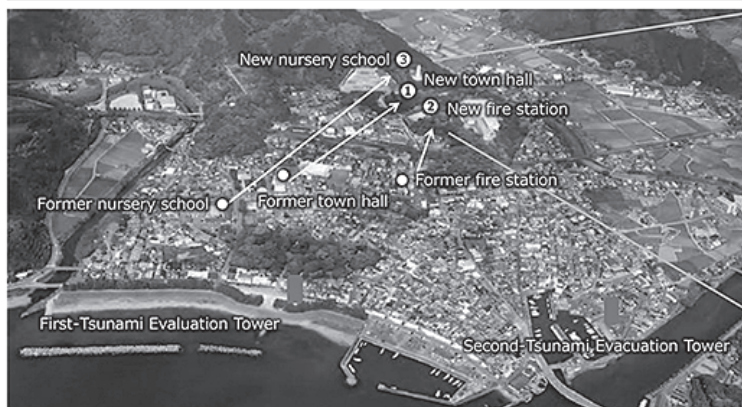
■取組みのどこが評価された？

地震津波対策として、公共施設の同時高台移転を完了させたことや、津波避難タワーや避難路などの防災施設を町内各地区に整備し、日常生活だけでなく観光にも防災という概念をしっかりと取り入れた「防災テーマパーク」の取組みを進めてきたことが、評価基準である「そのプロジェクトから何を学べるか」という部分で評価されました。

審査委員からは「技術的側面にとどまらず、人々の安全を最優先させるという、社会的意義の重要性と被災後の迅速な復旧計画まで見据えたまちづくりの考え方が評価された。加えて、津波被害の可能性がある欧州や他の地域においても学ぶべきものが多い。」と評価を受けています。

プロジェクトの概要

東日本大震災の教訓から、7000人の町民の命を守るプロジェクトである。



平地に点在していた3施設を、既に整備済みの小学校・中学校に近接する高台へ集約移転を行った。

事業の目標

1. 防災テーマパークとして重要公共施設群（庁舎・消防署・保育所）を含む強靱なインフラ整備を実現
2. 南海トラフ巨大地震の脅威、および合併特例債の期限から、早期かつ安全な移転の実現
3. 事業費の妥当性・透明性の確保（透明な施工者選定プロセス）
4. 議会および町民との円滑な合意形成プロセス（BIMの活用）
5. 地域住民にとって使いやすく、親しみやすく、安心できる施設整備

※発表資料（日本語版）一部抜粋

■会場では多くの“NAKATOSA”の声が聞かれました

中土佐プロジェクトは会場の関心がとても高く、一番多くの質問を受けました。

受賞後の会場では“NAKATOSA”という単語があちこちで聞かれ、興味を持っていただいていた様子です。町としても、この受賞を励みに、今後も町民の命と暮らしを守るため、防災行政に全力で取り組んでまいります。

大野見
小学校

児童 20 人

大野見小学校の今

あいさつ運動

今年は、昨年より回数を増やし、週に2回あいさつ運動を行っています。月曜日には玄関で、金曜日にはモニユメント前で行っています。児童のみんなや地域の人々が元気になるように「おはようございます！」と元気なあいさつを心がけています。



学校のルールを劇に

大野見小学校の課題を考えて、みんなに守ってもらいたいことを児童会で劇にしました。この劇を通して、ルールを守ってくれる人が増えるように工夫しました。



中学校の先生と授業

今年は、大野見中学校から社会科の先生が来てくれて、6年生の社会の授業をしてくれています。社会の授業は、タブレットを黒板がわりにして、使っています。



ICTを使った授業

小学校では、タブレットを使う機会が増えました。先生からの連絡事項をタブレットで確認したり、総合や学級の話し合いでも、タブレットを使ってみんなの意見をまとめたりしていきます。算数や国語の授業の振り返りは、タブレットに打ち込み、算数はデジタル教科書になっています。



『集団宿泊活動に参加して』

久礼
小学校

児童 149 人



6月22日、23日に大野見小学校・上ノ加江小学校・久礼小学校の町内の小学校3校連合で幡多青少年の家に集団宿泊活動に行ってきました。初めて集団宿泊研修をして、上ノ加江小学校と大野見小学校の人たちと仲良くなるか少し不安もあったけど、活動班でフォトラリーをした時に少し仲良くなれてよかったです。

一番楽しかったのは、ボディボードでした。初めての経験でむずかしかったけど、ボディボードをした時に、友達と協力しながら活動したので、今まで以上に仲が深まった気がしてうれしかったです。

キャンドルサービスでは、「勇気」「挑戦」「思いやり」「団結」「友

情」などを火の神様からもらったので、これらの事をわすれず生きていこうと思いました。

自分たちが決めた目標を1日目は1つでませんでした。次の日にはがんばろうとみんなで決めて、2日目にその目標が守れてよかったです。それにこの合宿のおかげですごく仲が良くなったともだちもいるし本当に楽しかったです。「フォトラリー」・「モルック」・「キャンドルサービス」・「ボディボード」・「友達とねる」をふくめた、合宿全体がこれまで生きてきて、ほとんどやらなかったことだったので、修学旅行で役立つそうだったから、よい経験になりました。2日間の活動が思い出にずっと残るような合宿にできました。(5年 池田 奏愛・高橋 杏(かな)・濱田 奏・本井 桜李)



大野見青年の家 図書室からのお知らせ



『おはなし会』はじめました！

大野見青年の家図書室では、毎月第2水曜日に乳幼児と小学生を対象とした『おはなし会』を開催しています。読み聞かせボランティアさんによる、大型絵本や紙芝居、リクエストした絵本などのおはなしが楽しめます。

ご家族、お友達と一緒にお気軽にご参加ください。

開催日：毎月第2水曜日

時間：小学生の時間：15時30分～16時

乳幼児の時間：16時30分～16時50分

場所：大野見青年の家図書室 絵本コーナーにて

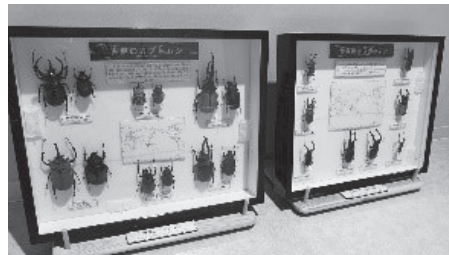


展示会を開催しています

大野見青年の家の図書室では「高知みらい科学館 モバイルミュージアムより」『世界のカブトムシ・クワガタムシ』を展示しています。

世界最大のヘラクレスオオカブトムシや、ギラファノコギリクワガタなど、珍しい昆虫標本2点と、カブトムシ・クワガタムシの本を多数展示しています。

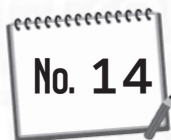
展示期間は、9月12日まで。ぜひ、お立ち寄りください。



【問い合わせ先】大野見青年の家図書室 ☎ 57-2151



外国語指導助手（ALT）のキーフが、中土佐町での日々や日本とシンガポールの文化の違いについて紹介するコーナーです。



No. 14 Let's Have a Speech Contest...Again!

昨年、何年かぶりの中学生の英語スピーチコンテストが行われました。無事に開催できましたが、主催者のみんなは初めてだったので、うまくいかなかったことはいくつかありました。今年度も、スピーチコンテストを行う予定で前より準備をもっとたくさんしたいので、前回勉強になった反省点を意識して、準備をしています。

1つ目の反省点は朗読文を選ぶことです。昨年、私が選んだ文は短すぎました。朗読文を決めるとき、自分が文を1回だけ読んでみた後で、「この長さで良い」と思い、その文にしました。思い出したのは、発表者が練習すればするほど、自然に速く読めるようになることです。当日参加者が思ったより速く、上手に発表して、時間は予想よりかかりませんでした。今年度の朗読文は、自分がかかった読む時間を計って、中学生の能力に合うように長さを調整しました。それ以上、「ペース」の評価基準も決めました。発表者が早口ではなく、それぞれの文節をはっきり発音してほしいからです。

2つ目は録画することです。今年度も、中学校の部は朗読とスピーチの項目に分けています。もう少し大規模にしたいので、小学校の部も含めて開催する予定です。発表するものは中学生の部より簡単なロールプレー（やり取り）ですが、打ち合わせで「練習のために、小学生が真似できる見本があったらいいん

じゃない？」という意見が発言されました。それで、私とテレサ先生が教育委員会の支援をもらって、やり取りのシナリオを3つ録画しました。

教育委員会は道具がいっぱいあって、本当にプロみたいなセットを作ってくれました。自分はカメラの前に出るのが嫌で、緊張しすぎて何回もNGになってしまいました。しかし、皆さんのおかげで、録画ができました。そして、朗読文を読む動画も撮りました。音だけではなく、口の動きも見えるようにして、参加者にとってもっと有効に練習できるでしょう。

今年度のスピーチコンテストは来年1月13日（土）に人権啓発センターで実施する予定です。各学校からたくさんの生徒を参加してもらいたいです。自信がなくても、新しいことを挑戦できる、成長の良い機会だと思います。動画を載せている練習用のウェブサイトも公開しています。生徒でも、保護者でも、私の下手な演技を見て笑わないでください！

リー・キーフ



飲んで飲んで飲みまくれ！ サマーフェスティバル 2023

まちの話題



7月22日（土）に、中土佐町商工会青年部主催のサマーフェスティバルが開催されました。

当日は絶好のフェス日和に加え、4年ぶりの開催ということもあって多くのお客さんで賑わっていました。

イベントでは、お菓子争奪大会や、夜空ライブ、恒例のお楽しみ抽選会がありました。

夜空ライブでは、スティールパンバンドや、町内のダンサーなど、たくさんの出演者が会場を盛り上げましたが、なかでも、よさこいチームの『なかとさもん』が、踊りながら会場を一周するというパフォーマンスをし、会場後方のお客さんまで魅了していました。

また、最後に行われた抽選会では、自転車や加湿器などの豪快商品が多数あり、会場は大興奮でした。

参加者は、「初めて来たんですけど、思った以上に賑やかやってびっくりしました。あと、よさこいの演出がとにかくすごかった！抽選は残念ながら当たらなかったけど、とても楽しめました。」とコメントしていました。（事務局）



阪神梅田本店での高知県 PR イベントに参加、大盛況！



高知県のPRイベント「高知フードトリップ&牧野博士のボタニカルワールド」が、6月21日（水）～6月26日（月）に大阪の阪神梅田本店にて開催されました。このイベントに、久礼大正町市場のお店4店が参加し、イートイン&物販で「土佐久礼かつお」を使用したメニューや商品を提供しました。

期間中は、本当に多くの高知&久礼出身の方や久礼大正町市場ファンの方が訪れてくださいました。短い期間ながら、かつお丼を食べに通ってくれるリピーターがいらっしゃったり、連日完売になった冷凍カツオを何度も買いに来てくださる方がいたり・・・多くのお客様にかつおを満喫していただき、大賑わいとなりました。

また、ブース運営では、久礼から出張した若いスタッフが、大いに活躍してくれ、イベントを盛り上げてくれました。

改めて、久礼のカツオは多くの方に愛されていることを実感したPRイベントとなりました。

（地域おこし協力隊 久竹庸代）



全国一斉ビーチウォーク&クリーンアップ大作戦！



海の日（祝日）が近づいている7月14日、久礼中学校の生徒さん達と須崎土木事務所の方々協力のもと、ふるさと海岸の清掃をしました。この日も猛暑でしたが、皆さんが隅々まで掃除をしてくれたおかげで、ふるさと海岸がとても綺麗になりました！

（事務局）



**利用するためには
登録が必要です！**

マイナンバーカードの使用で、 バスバス乗車が簡単・便利になります

高齢者等外出支援・路線バス無料化事業（バスパス）対象者の方は、現在バスを利用する際、無料乗車証の提示と併せて無料乗車証利用報告書を記入していただいています。

令和5年10月1日から順次、バス車内に設置した専用の読取機にマイナンバーカードをかざすだけで利用が可能となり、無料乗車証の提示、無料乗車証利用報告書の記入が不要となります。利用するためには登録していただくことが必要で、9月4日から登録することができます。

対象者

高齢者等外出支援・路線バス無料化事業（バスパス）の対象者
※ただし、中高生は除く

利用できる公共交通機関・開始時期

【コミュニティバス】

令和5年10月1日から利用開始

【高知高陵交通・四万十交通】

令和5年12月1日から利用開始

利用登録場所・日時

利用登録場所	開設期間	開設時間	持参するもの
中土佐町役場 2階ロビー	令和5年9月4日（月）～ 令和5年10月31日（火）	9：00～17：00	マイナンバーカード 
中土佐町民交流会館 1階ロビー	令和5年9月4日（月）～ 令和5年9月15日（金）		
中土佐町上ノ加江支所 1階調理室			
中土佐町大野見振興局 1階ロビー			



【問い合わせ先】 まちづくり課 ☎ 52-2365

行政からのお知らせ

無料の調停手続相談会を 開催します

【相談対象】

・民事問題
損害賠償（慰謝料・交通事故等）・金銭貸借・立替金・建物明渡・家賃等
・家事問題
離婚・婚姻費用・財産分与・面会交流・養育費・相続（遺産分割）等

【日時】

令和5年9月1日（金） 9時30分～15時30分

（受付は15時まで）

令和5年9月29日（金） 13時～16時

（受付は15時30分まで）

【場所】

高知県民文化ホール1階 第11多目的室

【相談担当者】

民事・家事調停委員（弁護士調停委員を含む）

【その他】

予約不要

【問い合わせ先】

高知調停協会連合会事務局（高知家庭裁判所内）

☎ 088-872-7884（FAX兼用）

受付：月・水・金曜日 9時～16時

メール：kochichouren@gmail.com

高知城歴史博物館 催しのお知らせ

●今年はうさぎ年！ 大やまびょんまつり

開催期間

令和5年6月23日（金）～9月4日（月）

夏休み子ども向け企画展。城博（ジョーハク）のキャラクター「やまびょん」が、藩主の一日や昔の道具、展示の楽しみ方をご案内します。ビンゴラリーやクイズラリーなどとあわせてお楽しみください。

会場：高知県立高知城歴史博物館



●夏休み子ども向け行事

①自由研究おうえんきかく 寺子屋 じょうはく

みんなの「知りたい」をおうえん！
歴史のしつもん、学芸員（はかせの次くらい）に
くわしい人）がこたえます。

日時：8月6日（日）

各日 9時～12時、13時～16時

参加費：無料

※事前申込みは不要ですが、事前にご連絡いただけま
すとスムーズです。



②キッズデー

小学生以下のお子さま連れの大人
の方2名様まで展示観覧

無料！

【日程】8月6日（日）、12日（土）、13日（日）、
14日（月）、20日（日）

当日は刀や兜など昔の道具を身につけられ
る「わくわく！体験コーナー」も開催（各日
9時～12時、13時～16時）。



【問い合わせ先】高知県立高知城歴史博物館 ☎ 088-871-1600

行政からのお知らせ

農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

令和6年1月21日をもって任期満了することに伴い、農業委員と農地利用最適化推進委員を次のとおり募集します。

農業委員の要件	農地利用最適化推進委員の要件
農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる者	農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する者 ※利用の最適化とは、担い手への農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進のことです。

●推薦書・応募申込書は農業委員会事務局に備えています。町ホームページからもダウンロードできます。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集方法	個人や法人・団体からの推薦及び一般応募	
募集人数	7人	8人
職務	農地等の利用の最適化推進に関する事項 その他の農業委員会の所掌に関する事項	区域内の農地利用の最適化の推進を図る
資格	次の要件に該当する者 (1) 中土佐町に住所を有すること（例外あり） (2) 町の職員でないこと (3) 公租公課に滞納がないこと (4) 農業委員会等に関する法律第8条第4項※に該当しないこと ※①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者 ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者	
応募方法	推薦書または申込書に必要事項を記入し、書類を農業委員会事務局へ提出してください。 受付時間 平日の8時30分～17時15分	
募集期間	令和5年8月14日(月)～9月11日(月) 最終日は1時までに必着	
任期	令和6年1月22日～令和9年1月21日	委嘱された日～令和9年1月21日
報酬(月額)	会長 31,000円 委員 21,500円	委員 21,500円
選任方法	募集期間中と終了後に推薦及び応募状況を公表し、提出された書類をもとに候補者の審査を行い、町議会の同意を得て町長が任命します。	募集期間中と終了後に推薦及び応募状況を公表し、提出された書類をもとに農業委員会で選出し、委嘱します。
その他	(1) 農業委員と農地利用最適化推進委員との兼務はできません。ただし、同時に推薦・応募はできます。 (2) 申込書等の内容は、住所・電話番号・農業所得を除きホームページ等で公表します。 (3) 身分は非常勤の特別職公務員となり、業務には守秘義務が伴います。 農業委員の定数の過半数は、原則として認定農業者でなければならないと定められています。	
		中土佐町を3区域に分け、各区域で2名から3名委嘱します。区域の分け方等、詳しい内容はホームページをご覧ください。お問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】中土佐町農業委員会事務局 ☎ 52-2471

相続土地国庫帰属制度をご存知ですか？

相続等で土地を取得したものの「遠くに住んでいて利用する予定がない」、「周りの土地に迷惑がかかるから管理が必要だけど負担が大きい」などの理由で土地を手放したい場合に、土地を国に引き取ってもらう制度ができました。

国が引き取ることのできる土地には一定の要件があり、一定の費用負担も必要となりますが、相続した土地の利用でお困りの場合は、当制度の活用もご検討ください。



●制度を利用するための要件

- ・相続や遺贈により土地を取得した人しか申請できません。
- ・複数の人で相続した共同所有の土地は共有者全員で申請する必要があります。
- ・以下のような土地の場合、国は引き取ってくれません。

(1) 申請をすることができないケース

A 建物がある土地



B 担保権や使用収益権が設定されている土地



C 他人の利用が予定されている土地（水路など）



D 土壌汚染されている土地



E 境界が明らかなでない土地や、所有権の存否や範囲について争いがある土地



(2) 承認を受けることができないケース

- A 一定の勾配・高さの崖があって、管理に過大な費用・労力がかかる土地
- B 土地の管理・処分を阻害する有体物が地上にある土地
- C 土地の管理・処分のために除去しなければならない有体物が地下にある土地
- D 隣接する土地の所有者等との訴訟によらなければ管理・処分ができない土地
- E その他、通常の管理・処分にあって過大な費用・労力がかかる土地

●手続き方法

高知地方法務局に承認申請を行い、審査・承認を受けます。

●費用負担

- ・審査手数料 1筆につき 14,000 円
- ・負担金 1筆につき原則 20 万円

※農地や山林は面積に応じて算定されることがあるため、負担金が 20 万円を超える場合があります

【問い合わせ先】高知地方法務局 ☎ 088-822-3331

広告

Move Dog Café

犬と心の専門家がいるキッチンカー
* ご近所様との団楽に
* 従業員様の休憩時に
* 施設等のイベントに

お庭や駐車スペースをお持ちでしたら
中土佐町は無料出張致します！
イベントの出店要請も受け付けています。

ご用命は下記までご連絡ください。

☎ 090-9116-3237

スギタニ

～お小遣い稼ぎをしませんか？～
月10日ほどお借りできる
出店可能な土地を探しています！



行政からのお知らせ

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向け、下記のとおり電話・LINEを活用した「子どもの人権相談」の強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長するとともに、土・日も相談をお受けします。また、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっていますので、学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でも御相談ください。

【実施期間】令和5年8月23日（水）から8月29日（火）まで

【受付時間】8時30分から19時まで（ただし、土曜日・日曜日は10時から17時まで）

【開設場所】高知地方法務局人権擁護課（土・日は高松法務局人権擁護部）

【電話番号】☎ 0120-007-110 ※フリーダイヤル ※IP電話からは接続できません。

【LINE】

SNS（LINE）による人権相談

アカウント名：「SNS人権相談」
検索ID：@snsjinkensoudan



【取扱内容】いじめ、ネットによる誹謗・中傷、体罰、児童虐待等の
子どもをめぐる人権問題

【その他】相談は無料、秘密は厳守します。

【問い合わせ先】高知地方法務局 人権擁護課 ☎ 088-822-3503

アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

厚生労働省生活相談充実事業として、公益財団法人 人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しております。

嫌がらせ・差別・プライバシー侵害などのご相談もお受けします。匿名でもかまいません。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

【受付】月曜日～金曜日（※祝日12/29～1/3を除く）

【時間】9時～17時

【相談料】無料

【相談専用電話】アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル

0120-771-208

来訪によるご相談もお受けします。

【受付】月曜日～金曜日

【時間】13時～17時（要予約）

公益財団法人 人権教育啓発推進センター

〒105-0012

東京都港区芝大門2-10-12 KDX 芝大門ビル4階

FAX：03-5777-1803 URL：<http://www.jinken.or.jp/>

広告

We mow the lawn

草刈りなら
おまかせください！

草木が生い茂るこの季節

伸び放題の草にお困りの方はいませんか？

そんなときは、ぜひご相談ください！



※作業には草刈り機を使用します
（ヤギは参りません）

お気軽に
お問い合わせください

見積無料！

例）ご家庭のお庭や空き地（50㎡）で¥5,000程度
※場所や状態・後処理等によって異なります

まちだ農園

☎ 090-7786-1568

（受付時間 8:00～17:00）

児童扶養手当・特別児童扶養手当

8月は、現況届の提出月です

児童扶養手当

特別児童扶養手当



受給資格を有している方に、8月初旬に案内を送付しますので、現況届を8月18日(金)までに提出してください。

○対象となる方

●父母が離婚した

●父親または母親が重度の障害(国民年金の障害等級1級程度)にあたる児童等を養育している方など

※受給者本人や扶養義務者の前年の所得に応じて、手当額が決定されます。所得制限にかかる場合は受給できませんが、現況届の提出は必要になります。

受給資格を有している方は、現況届を8月18日(金)までに提出してください。

○対象となる方

心身に一定以上の障害のある20歳未満の子どもを養育している保護者。

ただし、子どもが施設に入所している場合や、所得制限にかかる場合は受給できません。

【問い合わせ先】

健康福祉課 ☎ 52-2662

環境ひとくちメモ 事業で出たゴミについて

商店や事務所、農業などのあらゆる事業活動に伴って出たゴミは、**事業系ゴミ**となります。

事業系ゴミは、種類によって事業系一般廃棄物(生ごみや紙類)と産業廃棄物(鉄・プラスチック・ガラス等)に分かれますが、いずれの場合においても、定期収集では出さず、自ら処理を行っていただきますようお願いいたします。処理方法については、町民環境課へお問い合わせください。

また、産業廃棄物については、ゴミ処理場に持ち込むことができません。専門の業者に依頼し、適正に処分していただきますようよろしくお願いいたします。



【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2215

町の功労者を 推薦してください

地方自治の発展、生活と文化の向上及び公共の福祉に特に功労があった事績を表彰し、町の自治の振興を促進することを目的に、令和5年度の町民表彰候補者を募集します。

推薦の方法

所定の用紙(総務課・地域振興課にあります)に必要な事項を記入のうえ、9月末までに総務課または地域振興課に提出してください。なお、選考は中土佐町表彰審査会が審査し、推薦者及び受賞者にご連絡します。

対象者

次の事項に該当し、その功績が顕著な方を推薦ください(過去に受賞されている方は対象外となります)。

- ①地域活動・消防及び災害対策・統計・税務等、地方自治の発展に関するもの
- ②福祉・医療・衛生・環境等の生活の安定と環境に関するもの
- ③教育・文化・体育等、教育の振興と文化の向上に関するもの
- ④労働精励・産業振興・町づくり・技術振興等、産業及び技術の発達に関するもの
- ⑤徳行に関するもの

【問い合わせ先】総務課 ☎ 52-2211

広告

* 専門医師の診察のお知らせ *

当院では次の専門医師が診察をしております。

- ・日本呼吸器内科専門医
- ・日本循環器内科専門医
- ・総合内科専門医
- ・消化器内視鏡専門医
- ・消化器病専門医
- ・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。診察のお問い合わせは、右の電話番号にてお尋ねください。



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・リハビリテーション科
人間ドック

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

院長 矢野 修一

〒785-0008 須崎市小町1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532

〔併設施設〕 介護医療院ちひろ
南国厚生病院

行政からのお知らせ

令和5年度 子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

食費等の物価高騰等に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯の状況を鑑み、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

ひとり親世帯分

- ア. 令和5年3月分の児童扶養手当を受給されている方
イ. 公的年金などを受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方（児童扶養手当の支給制限限度額を下回る人に限ります。）
（注）公的年金などとは、遺族年金・障がい年金・老齢年金・労災年金・遺族補償などです。
ウ. 食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、本人および扶養義務者の収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

ひとり親世帯分以外分

- エ. 中土佐町から令和4年度「低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金（低所得のひとり親世帯以外の子育て世帯分）」を受給した方
オ. 上記エのほか、対象児童（令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障がいのある児童については、20歳未満。令和6年2月29日までに生まれた新生児なども対象になります。）を養育する父母などであって、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

支給額

支給対象児童1人当たり5万円

申請受付期間

令和5年8月1日～令和6年2月29日

申請に必要な添付書類

- 本人確認書類の写し（免許証や保険証などの写し）
- 振込先口座の確認書類（通帳の写しなど）
- 収入見込み額の申立書（家計急変者の場合）
- 公簿などで確認できない場合は、対象児童との関係性を証明する書類

申請手続き・支給時期

支給対象者のアに該当する方

申請は不要です。対象者には5月31日に児童扶養手当の受給口座に高知県から振り込み済みです。

支給対象者のエに該当する方

申請は不要です。対象者には7月25日に令和4年度「低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金（低所得のひとり親世帯以外の子育て世帯分）」の振込口座に振り込み済みです。

支給対象者ア・エ以外に該当する方は申請が必要です！

！給付金を装った詐欺にご注意ください

- ・ATM（現金自動預払機）の操作、手数料の振り込みをお願いすることは、絶対にありません。
- ・政府機関や自治体などを装った偽サイトにもご注意ください。

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

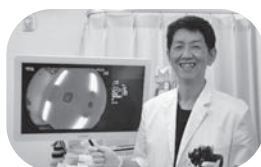
広告

◆健康管理をしっかりと！

市町村健診や特定健診はお済ですか？

健康に関するお悩みは当院にお気軽にご相談ください。

重症化予防を目的に、コロナワクチンを積極的に受けましょう！



消化器病専門医として特定疾患（潰瘍性大腸炎、クローン病など）の診療も行なっております。お気軽にご相談ください。

内科・消化器内科

クリニック土佐久礼

☎ 52-2800



診療日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	上ノ加江	●	●
午後	●	●	●	休診	●	休診
発熱外来	発熱など風邪症状のある方は事前に電話連絡をお願いします					

行政からのお知らせ

中土佐町
地域子育て支援センター はぐ

はぐのおたより



開館：月～金曜日

8時30分～11時30分、13時30分～15時30分

場所：中土佐町久礼 6551-1 中土佐町こどもセンター内

問い合わせ先：☎ 52-2533

7月6日（木）にベビーマッサージ講座を開催しました。ベビーマッサージは、大人の手にオイルをつけて、赤ちゃんの全身を優しくなでていくスキンシップの一つです。当日は4組の方が参加し、講師の藤原さんがわらべ歌をうたいながらマッサージを教えてくださいました。参加者の感想には「途中泣いたりもしたけどお家でもやってみます」「楽しかったです」などの声が聞かれました。



講師は高知市にある

『はぐあす』

助産師の藤原恵さん



Information

お気軽にお越しください♪

- 8/23（水）子育て講座「むすび食堂の料理教室」（10時～）5人まで（要予約）
- 8/30（水）カレンダー作り（10時～）
- 9/10（日）休日開所（9時～12時）
- 9/10（日）子育て講座「聞いてあんしん！子どもを守る応急の手当」

子どもの思わぬ事故でのけがの処置や誤飲、熱性けいれん、熱中症などの幼児の一次救命処置を行うことができるよう、必要な知識、技術について学びます。

会場・・・こどもセンター 多目的ホール

参加料・・・無料

時間・・・10時～11時

対象 / 定員・・・4歳児・5歳児の子どもとその保護者 / 10組限定

申し込み方法・・・子育て支援センターはぐ（電話 52-2533）へ連絡をしてください。

締め切り・・・9月1日（金）

※同日、はぐは、9時～12時まで開所していますので、ご自由に親子で過ごしていただけます。

単独・合併浄化槽の維持管理を行っています！

広告



故障に迅速に対応いたします。
見積りだけでも結構です。
お気軽にご相談ください！



（株）双名衛生社 ☎ 0889-52-3949

町長の手帳

6/16～7/15の池田町長の動向を報告します。

※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

6月	16	金	令和5年6月中土佐町議会定例会 議案審議
	18	日	しんまいフェスタ実行委員会
	19	月	神戸高知県人土陽会（神戸市）
	20	火	高知県大阪事務所懇談会・土佐機工株式会社訪問（大阪市）
	21	水	地域公共交通会議
	22	木	高知新聞社 ICPMA 受賞取材
	23	金	高知県河川魚族保護会通常総会（高知市）
	24	土	中土佐町地域農業再生協議会総会
	25	日	市町村総合事務組合（高知市）
	26	月	共済組合組合会・互助会評議員会
	27	火	和田氏 瑞宝小綬賞受章祝賀会（高知市）
	28	水	自民党高知県衆院比例第二支部大会
	29	木	高知県地域振興総合協議会総会（高知市）
	30	金	高知行政監視行政相談センター新所長来庁

7月	3	月	片議
	4	火	社会を明るくする運動・総理大臣メッセージ伝達
	5	水	清掃組合協議
	6	木	四国横断自動車道・国道56号建設促進期成同盟会総会（四万十市）
	7	金	日建設計コンストラクション・マネジメント株式会社来庁
	8	土	7月補正予算町長査定
	9	日	ふたなじまアニメ化協議
	10	月	県立美術館写真展開催記念「新大地の会」発足会（南国市）
	11	火	令和5年度第1回高知県漁港漁場協会役員会（高知市）
	12	水	日本自走式駐車場工業会・副理事長来庁
	13	木	高幡地区町村会（黒潮町）
	14	金	高知市市町村道整備促進協議会要望活動（高知市）
	15	土	上ノ加江診療所移転説明会
	16	日	高知信金地域みらい財団理事会（高知市）

◆年金◆

退職（失業）による特例免除制度をご利用ください

厚生年金に加入していた方が退職（失業）されると、役場で国民年金の加入手続きを行い、保険料を納めることになります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

特例免除制度は、退職（失業）した年度及び翌年度に限り、利用することができず。通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の方が所得

基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる申請者本人の所得を除外して審査を行います。

特例免除を申請される場合は、

雇用保険受給資格者証や雇用保険

被保険者離職票等の公的機関の証

明書の写しを添付して、役場国民

年金担当窓口へ提出してください。

なお、学生の方で国民年金保険

料を納付することが困難な場合

は、学生納付特例制度をご利用く

ださい。

▼問い合わせ先

高知西年金事務所

☎088・875・1717

※ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

町民環境課 ☎52・2213

会社を退職したときは年金の切替手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者・自営業者・学生・フリーター・無職等になった場合には、国民年金第1号被保険者（又は第3号被保険者）への切替手続きが必要です。

お住まいの市区役所・町村

役場の国民年金担当窓口でお早目に手続きをお願いします。

年金について知りたいことがすぐに探せる「年金ポータル」をご利用ください！

年金ポータルは、年金に関する情報をインターネット上で容易に見つけられるために、厚生労働省が作成したポータルサイトです。

このポータルサイトでは自分の日常生活の中のシーンに合わせたテーマや、年金制度の基本的な仕組みについて、様々な関係機関のホームページ

から情報を探すことができます。専門用語をできるだけ使わずに、図やイラストによる解説でシンプルに説明しており、年金について知りたいことがすぐに探せる「入り口」としてご利用いただけます。



年金ポータルのホームページ

アドレスは、次のとおりです。

【アドレス】

www.mhlw.go.jp/enkinportal/

☆からだにえいよお～☆

～栄養知っトク情報～



しょうじ はじめ
正司 大 管理栄養士

毎年8月31日は『野菜(831)の日』。野菜には、ビタミン・ミネラル・食物繊維などの栄養素が含まれ、摂取することで血圧を下げる作用や食後高血糖の抑制、血中コレステロールの酸化防止など、生活習慣病の予防に繋がります。健康な生活を維持するために必要な野菜の目標量とされる1日350gを意識して摂取するようにしましょう。

手ばかりによる1日350gの目安



なま野菜なら
両手3杯



ゆで野菜なら
片手3杯

★ポイント★

- ・小鉢なら1日5～6皿を目安に食べましょう。
- ・野菜は新鮮なものを選びましょう。
- ・市販のカット野菜や冷凍野菜も上手に活用しましょう。



ヘルスメイトさん※ のお手軽レシピ

※ヘルスメイトさんは、健康づくりの案内役として町内で食育活動をしている方たちです。レシピは、ヘルスメイト事務局の一般財団法人「日本食生活協会」HPを参考

トマトとオクラの中華和え

<材料> 1人分

- ・トマト…50g
- ・オクラ…30g
- ・生いか(カット済)…20g
- ★中華だれ
- ・長ねぎ(みじん)…5g
- ・しょうが(チューブ)…少々
- ・にんにく(チューブ)…少々
- ・オイスターソース…小さじ1/3
- ・酢…大さじ1/4
- ・塩、こしょう…少々
- ・ごま油…小さじ1/4

<作り方>

- ①鍋に湯をわかし、オクラを入れて約30秒ゆでて取り出し、乱切りにする。
トマトも同じ大きさに乱切りする。
- ②①の鍋でさっといかを茹でる。
- ③ボウルに★中華だれを合わせる。
- ④器にいか、トマト、オクラを盛り付け、上から中華だれを回しかける。

【ポイント】

たれは、和えるよりかける方が、塩味が際立ち、薄味でもおいしく食べられます。

<作り方>

- ①かぼちゃ、にんじん、ピーマンは千切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、にんじんをさっと炒め、かぼちゃを加えて、酒をふり入れてフタをする。かぼちゃに火が通ったらピーマンを加える。
- ③しょうゆで味を調えて器に盛り、白ごまをふる。

【ポイント】

少量のしょうゆで、かぼちゃの甘味が引き立ちます。

<材料> 1人分

- ・かぼちゃ…60g
- ・にんじん…1/8本
- ・ピーマン…1/4個
- ・サラダ油
- ・酒
- ・しょうゆ
- ・白ごま

各小さじ2/1

かぼちゃのきんぴら

みんなでやるぞね、中土佐町の子育て 158

中土佐町教育講演会～脳を鍛え、夢と希望をかなえよう！～

▼久礼中学校



6月30日（金）、町内の中学生を対象に、東北大学加齢医学研究所 松崎泰助教による教育講演会が開催されました。

この講演会は、生徒達が脳の前頭前野を鍛え、生活リズムを整えることで、心が育ち、学力も向上することを理解し、自ら生活を改善できるような生徒を育成することを目的として、町が毎年開催しているものです。（昨年度は、小学生が対象）

脳と生活との関係について、中学生たちは、メモを取りながら、熱心に説明を聞いていました。

忙しい中学生が、心や脳をより良く使って
いくためには…

- ・短い時間でも、計画的に本を読みましょう。
- ・しっかり寝ることができるように生活を整えましょう。
- ・ご飯をきちんと食べましょう。
- ・勉強は継続的に。どうやったらいいのかを考えながら。

どうなりたいのか、何をしたいのか、何を学ぶ必要があるのか、いろんな人と話したり、経験をしながら学び考えていってください。



▲大野見中学校

東北大学加齢医学研究所

松崎 泰 助教



松崎 泰 助教のプロフィール

・東北大学 加齢医学研究所 認知機能発達寄附研究部門 助教。教育学博士。公認心理士。

・仙台市学習意欲の科学的研究に関するプロジェクト委員

【著書】

『最新脳科学でついに出了結論「本の読み方」で学力は決まる』

（川島隆太（監修）／松崎泰（著）／榊浩平（著））

中土佐町教育委員会 ☎ 52-2661

なかとさカレンダー

8月15日～9月15日

8月

15日 終戦の日
23日 奴隷貿易とその廃止を記念する国際デー

日付	行事（場所）時間	時間外診療 受入病院
15 火	第19回上ノ加江盆踊り	須崎くろしお病院
16 水		くぼかわ病院
17 木		須崎くろしお病院
18 金		須崎くろしお病院
19 土		くぼかわ病院
20 日		大西病院
21 月		高陵病院
22 火		須崎くろしお病院
23 水		くぼかわ病院
24 木	にこにこぼちぼちカフェ（上ノ加江老人憩いの家） 10:00～11:30	須崎くろしお病院
25 金		須崎くろしお病院
26 土		須崎くろしお病院
27 日		くぼかわ病院
28 月		高陵病院
29 火		須崎くろしお病院
30 水		くぼかわ病院
31 木		須崎くろしお病院

9月

1～30日 障害者雇用月間・発達障害福祉月間・知的障害福祉月間

1 金		須崎くろしお病院
2 土	がん検診（町民交流会館） ※受付時間は、申込者宛に送付している受診票でご確認ください。	須崎くろしお病院
3 日		梶原病院
4 月		高陵病院
5 火		須崎くろしお病院
6 水	ひだまりカフェ（大野見保健福祉センター） 10:00～11:30	くぼかわ病院
7 木	人権相談（中土佐町人権啓発センター1階会議室）10:00～15:00 人権相談（大野見青年の家）10:00～15:00	須崎くろしお病院
8 金		須崎くろしお病院
9 土		くぼかわ病院
10 日		くぼかわ病院
11 月		高陵病院
12 火	行政相談（役場3階小会議室）9:00～12:00 行政相談（大野見地域振局1階会議室）9:00～12:00	須崎くろしお病院
13 水		くぼかわ病院
14 木		須崎くろしお病院
15 金		須崎くろしお病院



☎ 市外局番 0889

消防

中土佐分署 52-2319

警察

久礼駐在所 52-2310
上ノ加江駐在所 54-0032
大野見駐在所 57-2132

病院・当番医連絡先

上ノ加江診療所 54-1111
大野見診療所 57-2127
須崎くろしお病院 43-2121
高陵病院 42-2485
くぼかわ病院 0880-22-1111
梶原病院 0889-65-1151
大西病院 0880-22-1191

役場：中土佐地区

総務課（代表） 52-2211
まちづくり課 52-2365
会計課 52-2212
町民環境課
戸籍・年金・保険 52-2213
生活環境 52-2215
税務課 52-2214
議会事務局 52-2410
農林水産課 52-2471
建設課 52-2472
教育委員会 52-2661
健康福祉課 52-2662
こどもセンター 52-2533
文化館図書室 52-2277
上ノ加江支所 54-0311
上ノ加江公民館 54-0950
障害者生活支援センター 52-4820
地域包括支援センター 52-3352
人権啓発センター 52-3939

役場：大野見地区

地域振興課（代表） 57-2021
大野見青年の家 57-2129

その他

社会福祉協議会 52-2058
" 大野見支所 57-2217
シルバー人材センター 52-4566
高幡東部清掃組合 52-3538

▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲

四国電力送配電からのお知らせ

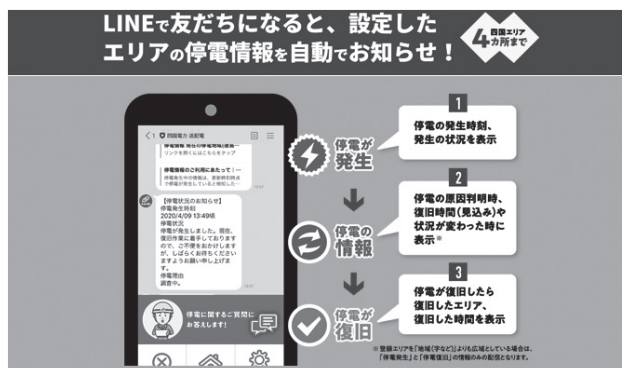
◆停電情報のプッシュ型配信サービスについて

四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするため、「LINE」を活用した停電情報のプッシュ型配信サービスを提供しております。

本サービスは、お客さまが事前に指定されたエリアで停電が発生した場合、「停電発生」と「停電復旧」のタイミングで当該情報を自動受信することができ、無料でご利用いただけます。

※エリアの範囲は、「四国全域」、「県」、「市町村」、「地域（字など）」までの指定が可能。

詳しくは、四国電力送配電のホームページをご覧ください。
URL : https://www.yonden.co.jp/nw/cnt_line-notice/



◆停電情報提供ダイヤル（24 時間受付）について

0120 - 459 - 271

停電状況に関するお客さまからの電話のお問い合わせに
お答えする、AIを活用した「停電情報自動音声応答サ
ービス」ダイヤルです。

本サービスは、お客さまが発話された住所※をAIが音
声認識し、その地域の停電状況や復旧見通しを自動音声で
お答えするもので、これにより、ボタン操作に不慣れな方
でも、簡単に停電状況を確認いただくことが可能です。

※住所は、『県名、市町村名、町字名』を話していただ
くよう、AIが音声で案内いたします。

【問い合わせ先】

四国電力送配電(株) 須崎事業所 ☎ 088-826-8337

編集委員の

ひとり言

旅について

最近の出来事で書きたいこ
とがないので、今回は、旅に
ついてのひとり言です。

僕は学生時代、時間とお金
を作つては、大きめのリュック
を1つだけ背負つて、海外へ
2週間、1か月くらいの旅を
していました。いわゆるパッ
クパッカーというやつです。
大学卒業後も、短期間でした
が、ひとりでウィグルに行つて
みたり、コロナが流行り出してからは、ひとり
で三陸海岸沿いをぶらぶらしたりと、そんな
感じです。地域おこし協力隊に着任してから
は、こういった旅ができてませんが…。

僕はなぜ旅が好きになったのか、言語化する
と、たぶんこうです。「新しい価値観に触れ
る、知らない世界を知る、見たことのない
ものを見る、などを通じて、自分の認知でき
る世界が広がったと感じられる。そして、広
がった世界のおかげで、もともとの自分の知
識とリンクして、新たな気づきを得られる。」
ということを経験できるから。この感覚はお
そらく、一度ではなく、旅を重ねるほど濃く
なる気がします。そして、この感覚を得るの
が、単純に楽しいから。

でも、この経験って、旅じゃなきゃいけな
いの？ ネットでも検索できるのに、現地
に行く意味ある？ 自分が好きな旅を正当化し
たくて、いいこと言ってるだけじゃない？
そんな風に思ったりもします。「弱いつなが
り検索ワードを探す旅（東浩紀著）」には、
こんな趣旨のことが書かれています。「ネッ
トで何でも検索できるようになったが、それ
は検索エンジンによって、その人に最適化

（閲覧履歴などから、その人が興味ありそう
なページから表示されるなど）されている。
つまり、その人にとっての情報の優先度や取
捨選択は検索エンジンが決められている。故に、
その人が見たいものを見せられている。」と。
さらに、「検索ワードを知らなければ、新た
な情報や知識は得られない。」と。たしかに、
検索ワードは、自分の認知の範囲内にしか存
在しないですね。ネットに頼つても、自分
が知りたい情報を都合よく提示されてしま
うという中で、新たな検索ワードを得るため
に…？ 旅か、なるほど。いや、旅だけじゃな
さそう、というのが最近の僕の見解です。「自
由になるための技術リベラルアーツ（山口周
著）」に、「人・本・旅からバランスよく学ぶ
こと」について書かれていました。似たよう
な人・本に偏らないことが前提ですが、人に
会って話すことと本を読むことで、自分の認
知の範囲外のことを知れることは、想像に
容易いと思います。個人的には、学校教育で
の勉強もそうだと思います。例えば、僕はス
ペインを旅していたとき、グラナダに行きま
した。グラナダは、イベリア半島最後のイス
ラム王朝の首都です。15世紀末、カトリック
勢力がグラナダからイスラム勢力を追い出す
ことで、熱心なカトリック国であるスペイン
が誕生しました。僕は、グラナダで、カトリッ
クとイスラムの両方の影響が色濃く残る素敵
な街並みを楽しむことができましたが、これ
は、高校の世界史で学ぶ「グラナダ」という
検索ワードを知っていたが故にできた経験で
す。

長くなったので、今回のひとり言はここま
でにします。「旅について、言いたいことは
なに！？」という終わり方ですが、続きは（ま
とまっています）が、次の僕の回に回し
ます。

（坂本 創一）

中土佐町まなびの日旬間^{じゅんかん}

町民のみなさんが意欲的に文化・芸術に触れ、学ぶことができる機会を充実する期間を「中土佐町まなびの日旬間」と位置づけ、まなびの日講演会・町展・文化発表会など、文化・芸術に関する行事を実施しています。この期間には町内で様々な文化活動等が行われる予定です。

ご家族・ご友人とお誘いあわせのうえ、「中土佐町まなびの日旬間」には町内のイベント等にご参加ください。

まなびの日講演会

今年度は11月4日（土）に久礼八幡宮の御神穀祭等について講演会を実施します。

日時：11月4日（土）時間未定

場所：町民交流会館 多目的ホール

講演：久礼八幡宮の御神穀祭について

講師：国立歴史民俗博物館

名誉教授 新谷 尚紀 先生

定員：70人程度

「チコちゃんに叱られる！」
(NHK) でおなじみ

第61回 町展 作品募集

中土佐町総合文化展

開催日：10月27日（金）～10月29日（日）

場所：町民交流会館 多目的ホール

募集部門：書道 写真 工芸 絵画

※審査を希望しないチャレンジ部門もあります

搬入期間：10月20日（金）・23日（月）

※久礼地区は文化館2階で受付します。

対象者：町内在住・出身者、または通勤している方
くわしくは教育委員会までお問い合わせください。

文化発表会出演者募集

文化発表会の出演者を募集します。参加を希望される団体の方は8月31日（木）までに、教育委員会にお申し込みください。出演団体が多数の場合は選考させていただく場合があります。

開催日時：11月5日（日）13時～

場所：町民交流会館 多目的ホール

要件：①中土佐町に住所を有する方又は通勤されている方を主体とした団体
②営利目的の団体でないこと

出演内容：踊り、歌、楽器演奏等

出演時間：1団体10分程度（出演団体数に応じて時間配分を調整します）



【問い合わせ・申込先】教育委員会 ☎ 52-2661

広告

株横浪交通の介護タクシーをご利用ください
病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。
お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備

中土佐町福祉タクシー
チケットが使えます。

株式会社 須崎市浦ノ内西分 1079-9 ☎ 0889-49-0007 / FAX 0889-49-0367
横浪交通 須崎営業所 ☎ 0889-58-1012
FAX 0889-42-6644

☎ 0120-526-007

趣味の文芸

短歌

義理とても身内となれば悲しみは日々にいや増す弟は逝く

刈り跡に落ち穂を拾うと競ひたる姉妹三人古希を過ぎたり

夏草の無人の駅に降り立てば白百合の花蟬時雨

北欧の秋をたづねし友逝きて友フイヨルドの月となりしか

身ぶり手ぶりに二歳をつたえる皆の孫よ籠り暮しをなくさめに来て

自らの意志に働きぬる如きお掃除ルンバを思はず褒める

マスクゆえ曇るメガネによく見ればあさもやに咲く青きあじさい

北の里の職員さんの口笛に合はせて唄ふ唱歌のかずかず

孫の世話に八年通う友が言う腕白ぶりも励みになると

早苗田は青み増しきてさざなみのやうにもなびく風をよぐとき

よさこいに二度目の参加決ったよ、十人十彩に入れたと孫

朝刊に反乱の文字大きくて空は曇りではとほと滅入る

広いばかりで雑多な庭の向うがわらんまん列車が花を運ぶよ

植物に言葉景色に俳優につかまえられて朝ドラタイム

佐竹 敏彦	佐竹 敏彦	(上ノ加江)
谷口 益恵	谷口 益恵	(上ノ加江)
池田 房雄	池田 房雄	(久 礼)
戸田 友子	戸田 友子	(大野見)
高橋 糸美	高橋 糸美	(大野見)
下元 秀美	下元 秀美	(大野見)
岡村 宝美	岡村 宝美	(大野見)
田上 信子	田上 信子	(大野見)
下元 三和	下元 三和	(大野見)
古谷 芳子	古谷 芳子	(大野見)
南部 昌己	南部 昌己	(大野見)
黒岩 得意	黒岩 得意	(大野見)
結城 淑代	結城 淑代	(大野見)
黒岩やよえ	黒岩やよえ	(大野見)

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。

掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場総務課内広報編集委員会事務局までお送りください。なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。

また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書でご記入ください。

【問い合わせ先】 広報編集委員会事務局

☎ 52-2211



町のベストセラー5

宮脇書店 新中土佐店7月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格(税込み)
1位	らんまん Part1	NHKドラマ制作班	NHK出版	1,210円
2位	隠居おてだま	西條 奈加	角川書店	1,760円
3位	ハヤブサ消防団	池井戸 潤	集英社	1,925円
4位	小学生がたった1日で19×19 まで暗算できる本	小杉 拓也	ダイヤモンド社	1,100円
5位	いつまで	畠中 恵	新潮社	1,595円

6月の人口

男	2,833 (- 72)
女	3,201 (- 109)
合計	6,034 (- 181)
世帯	3,321 (- 51)

令和5年1月からの出生届出数9人

※この数字は令和5年6月末現在の住民基本台帳によるものです。

○内は前年同月比

広告

中土佐町の便利屋 なんでもやプラス 中土佐店

ゴミ廃棄物撤去 (タンス、机、ソファなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など)
液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。

各種リフォーム (網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど)

シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください！ お見積り無料！！

お問い合わせ (株) PLUS (政岡) ☎ 0889-52-3220



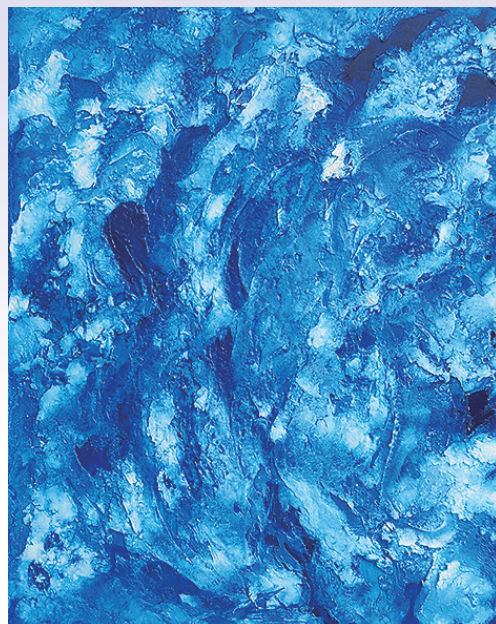
具象と抽象、感じる絵画展Ⅱ ～自由に感じとうせ～

「理解する？なぜそんなことが問題なのかね？いつから絵画が数学の証明になった？」これは20世紀を代表する画家ピカソの言葉です。“わかる”とか“わからん”で絵を見ると、絵描きの私ですが、恥ずかしながらわからん絵はたくさんあります。知ったかぶりして解説もしますが、作者にとってみたら「何を頓珍漢な」と作品の向こうで怒ったり笑ったりしているかもしれません。

けれども、作品というのは作者の手を離れると、見る人の（気持ちの中では）自由です。その作品を見て何を感じようが何を言おうが、見る人の感性に全てゆだねられます。『私はこう考えるけどあなたは どう思いますか？』という静かな問いかけが作品から発せられているとしたら『私もそう思う』というのが、「あーいいなー、この絵好き」という感情や癒される心地よさでしょうか。共感する、波長が合うということでしょう。また、『それは違うと思う』というパターンもあるでしょうし、『何を言ってるんだらう？』と逆に気になったり、中には『興味ありません』とか『聞き飽きた』もあるかもしれません。万人共通の答えなどありません。

具体的なものを描いた具象絵画であっても、具体的な形のない抽象絵画であっても、それを目にした瞬間の心の動きに自分自身が正直であればいいと思います。また、見ることを重ねることで、そしていろいろな人の感じ方を知ることで、感性は豊かに成長していくものだと思います。現在開催中の有名作家と高知の現代作家のコラボレーション展「具象と抽象、感じる絵画展Ⅱ」、本当に自由に感じることを大切にしてほしい展覧会なのです。

（館長 市川雅彦）



▲長山太一「命尽きるまで」(中土佐町)



▲廣瀬淳志「樹根」(佐川町)

美術館のひととき

その56

中土佐町立美術館
52・4444

文化情報／美術館便り



おもしろ
写真館

大きいジャガイモ

久礼・常賢寺の高尾和伸さんの畑でとれた大きいジャガイモ。

重さはなんと 1.02 kg だそうです！