

～ 町民の笑顔 ～



広報

なかとし

2023
3
No. 207

だてわのの鉄板を乗せ

なかとさもん



15回目の夏へ

中土佐町で活動するよさこいチーム「なかとさもん」が、今年の夏のよさこい祭りへの参加で、活動開始から15回目の夏を迎えます。2009年の活動開始からの思い出や、コロナ禍での活動、なかとさもんの未来について、メンバーの方にお話を伺いました。

「なかとさもん」結成のきっかけを教えてください。

A…2007年に久礼分校さんの廃校記念の1度きりのよさこい祭り参加の時に、盛り上げで参加した大人のメンバーが仲良くなって飲み会なんかをしているうちに、「自分たちでやりたいね」みたいなことを言い出したところ、ちょうど町の若者交流事業の支援を受けて、動き始めた感じやったね。

B…何から始めたらいいかわからなかった、もう大変。

C…曲や衣装を作ってくれた人は、今も変わらず協力をしてくれて、こんな人材が集まってくれるという、中土佐町の強みが活かされたき、できたと思う。

何が一番大変でしたか？

B…踊り子さん。もう、とにかく集まらんが。結局20人やったかな。

C…よさこい祭り振興会に「20人でも出ていいですか？」って問い合わせしたがやなかった？

A…そう。あんまり少なかったら参加できなくて聞いて。でも、

その年の上ノ加江の納涼盆踊りにお誘いを貰ったときは、確か7人とかで踊った。

B…それでも上ノ加江のおばちゃんらが「また来年も踊って！」とか言うてくれてね。やっぱり、地元のイベントが一番あったかい。

踊り子は増えていきましたか？

A…増えたり減ったりやね。一度、60人近くまで増えたけど、踊り子全員に目が届かんかってしもつて。

C…「小さな町の小さなチーム」とか言いゆうにね。踊り子さんを大事にするやったら、やっぱり40人くらいまでが精いっぱいやね。

印象に残っている思い出は何ですか？

A…思い出の出来事は、ハプニングとトラブルばかりやきねえ。(笑)

B…今はもう、最初の頃に参加した小中学生がすっかりと大人になっちゃって、結婚したとか、子どもが産まれたとか報告して

くれるのが嬉しいね。

C…県外に出て、大阪とかに行っても、向こうでよさこいを続けてくれたり、また踊りに戻ってきてくれる子もおったりして。人に関わるって、割と人の人生に関わることなんだなあと最近強く感じるでね。

活動は順調でしたか？

C…2015年に解散しますって話があったね。代表が、突然言いだして。

B…活動資金のこととかいろいろあったがやろけど、当時は、大工さんとか音響さんらが材料費だけで協力しよって。だから、「ちゃんと続けるやったら、今のやり方じゃいかなで」って理由は、納得するしかなかったでね。

C…で、解散やねってなって。みんな、続けることが嫌やったがやらないに、決定は早かったでね。

A…でも、もっと早かったのが、町議会の議員さんらやったでね。その年の9月の議会で、「なかとさもんを残すべきやね」みたいな議論をしてもらえて。高知新聞さんでも取り上げてもらった

りしたきね。

B…本場に、町の支援、町のみなさんの応援があつて成立しちゅうチームやと思うね。

コロナ禍の影響はありましたか？

A…最初は、1回休みみたいにな簡単に考えちよったがね。まあ、長くやりよったら、そんなこともあるやろみたい。実際は、2年お休みして、去年、3年ぶりに特別演舞に参加になったけど、ここもまた、葛藤があつたらしい。

その葛藤とは？

B…踊り子が集まるがやろかねって問題やったね。今まで、子ども達を中心に踊り子が増えながら続きよったとき、2年も途切れたがは、みんな環境も変わって、遊びとかもきつと変わつちゅうやろ。

A…「踊れんかしれん」って思いながら参加費を払って練習するがは、割とリスクが大きいもんね。

C…あとは、感染対策の徹底ね。1会場ごとにマスクを新しくし

て、バスの乗り降りには必ず消毒。食べ物のご、飲み物のこと。想定することが多くなつたら、荷物も多くなつて、やっぱりスタップの負担も大きくなるきね。



▶感染症対策グッズを詰め込んだ救護バッグ。重さは約8キロあります。

そんな中、特別演舞に参加してどうでしたか？

B…踊り子は42人で、約半数がよさこい祭り初参加。感染症対策もしっかりと取り組んでくれました。我慢することも多かったと思うけど「楽しく踊るため」って言いながら、頑張りよった。

C…町のみなさんから応援の声をもらえたがは嬉しかったね。

A…去年は中止になったけど、今年はまだ、上ノ加江や大野見の夏祭り、久礼のサマーフェスタも復活してもらいたいって思ひよります。

これからの「なかとさもん」の活動について教えてください。

A…最初、活動を始めようと思つたきっかけのひとつに、実は当時の小学生が、よさこいやりたけれど、練習に通うことで親御さんに負担がかかる言つて我慢しゆうつて話を聞いたがです。よ。そればあの事も我慢せないかんやつたら、そりゃあ子どもも町を出て行くわねえみたいな話をした記憶がある。

B…だからできるだけ、子ども達の希望は叶えたいとか、いろんな体験をさせたいみたいなことはずっと目標にあるがよね。

C…もちろん、一緒に参加する大人も楽しむき、世代を超えた交流もあるがよね。

B…小中学生が、親以外の大人にいろいろ相談できる関係を作れたらいいね。進学のこととか。実際に今までにそんな関係もあつたし。



◆YouTube



◆ツイッター



◆ブログ

A…「中土佐町をもっと元気に！」みたいなことはずっと言いよったけど、これからは「子育て支援です！」とも言えたらいいね。

C…世代間交流つていう面も、還暦を超えても踊りゆうメンバーもおるきね。

A…あと10年くらい続いたら、「高齢者の健康増進です」って言いゆうがやないろか。(笑)

2022年の地方車は思い出の写真でデザイン
これを見るためにOB・OGがたくさん駆けつけてくれました



15年目の夏に向けて、ますます元気いっぱい活動続ける「なかとさもん」。

2023年のメンバー募集は3月中旬からとのことです。これからの町のイベントでの応援はもちろんのこと、みなさんもぜひ一度踊り子として参加してみたいかがですか？

なかとさもんの踊り子募集情報は、ツイッターやブログで公開されます。気になる人は、要チェック！



こども情報局

上ノ加江
保育所
園児 10 人

絵本
楽しいな！

絵本が大好きな子どもたち。好きな絵本を保育士の膝に座って読んでもらったり、サークルタイムやお昼寝の前にみんなで絵本を見たりしています。おばけや妖怪の出る絵本を読んだりする時は「お部屋暗くして〜！」と、電気を切りカーテンを閉め、部屋を真っ暗にして「恐く読んでよ」とリクエスト。怖いけど見たい…見たいけど怖い…後ろの方に団子になって身を寄せ合って「きゃ〜」「びっくりした〜」と大騒ぎしながら、ワクワクドキドキして見えています。

保育所では、毎週木曜日に絵本の貸し出しを行っており、子どもが選んだ絵本を家に持ち帰り、お家の人

に読んでもらっています。今年度からは月に1回、お家の人に絵本を選んでもらう機会を設けました。保護者から「懐かしい〜」という声が聞こえたり、子どもが選ぶ絵本とはまた違った視点で選んだり、いろいろな絵本に触れてもらうことができたように思います。幼い頃にお父さんやお母さんに読んでもらった絵本と幸福感は、大人になっても記憶に残るそうです。お家でも絵本を通して、親子の触れ合いの時間をたくさん過ごしてくれるといいですね。

(保育士 坂山 由衣)

ぜったいに勝つ

上ノ加江小学校は、もうすぐ「全校なわとび集会」があるので、月・水・金曜日の2時間目の休み時間は、全校で5分間なわとびをしています。みんな、楽しそうになわとびをこんでいます。その5分間の間に、私は、5・6年生の女子5人と「二重とび」の勝負をします。5人ともいい勝負で、いつ、だれが勝つのかわからないので、とてもおもしろいです。でも、たまには、「二重とび」ではなくて、「後ろ二重とび」や「はやぶさ」も練習しないとなくと思います。みんなが、もっと、いろいろなわざができたしたら、また、勝負をあらためて、やってみようと思います。

次、私が出来るようになりたいわさは、「後ろ二重とび」です。一回はできるけれど、連続ではできないので、「一生けんめい練習をして完ぺきにできるようにになって、「なわとび集会」でかっこいい姿を見せたいです。

後残り少ししかない5分間なわとびの時間を大事に使っていきたいと思います。

(6年 政岡 舞^{まい}楽)

上ノ加江
小学校
児童 23 人



まちの話題

ビームライフルで 日本一！

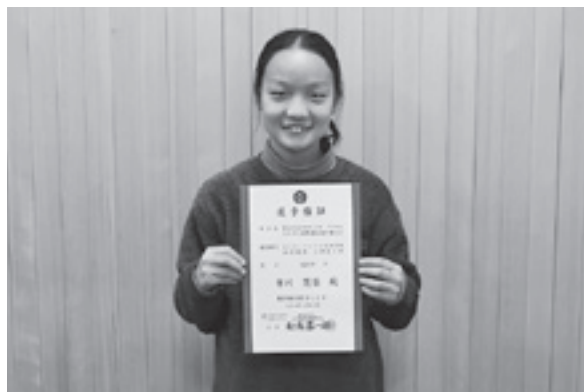
昨年12月に、味の素ナショナルトレーニングセンター（東京）で行なわれた第9回全日本小中学生ライフル射撃競技選手権大会ビームライフルの部・自由姿勢 小学生の部で、久礼小学校6年生の市川笑梨^{えみり}さんが1位に輝きました。

笑梨さんは小学校5年生から本格的に射撃を始め、現在は高知県ライフル射撃協会に所属。春野総合運動公園にある射撃場で練習を積んでいます。これまで、記録会への参加はありましたが、大会への出場は初めてとのことでした。

ビームライフル銃はエアライフル銃と形や重さはほぼ同じですが、実弾ではなく光線が発射されます。的は10m先があり、当たった位置によって点数が決まります。競技では、制限時間20分で1クール10発を4クール実施し、その合計点で順位を競います。小学生の部では自由姿勢（座射）で行ないますが、中学生の部では立射（60発45分）になります。立射では、銃を自分の腕だけで支えないといけなくなるためバランスが取りづらく、自由姿勢と比べて狙いがブレやすくなります。笑梨さんも4月から中学生になるため、立射の練習を始めていますが、その違いに苦労する場面も多いそうです。集中力を最後まで保つのも大変な競技ですが「他の選手と競うことや、10.9点（満点）が出たときが楽しい」と語ってくれました。

中学校進学後はバスケットボール部に入部し、ライフル射撃と両立をしていく予定の笑梨さん。小学生の競技人口は少なく、競う相手がなかなかいないが、中学生になるともう少し競技人口も増え、よりレベルの高い選手とも競えるようになるのではとの思いもあるそうです。今後の二刀流での活躍を期待しています。

（事務局）



▲競技中の様子。（写真提供：岡田直也）

明治安田生命保険相互会社様より 寄附金をいただきました



令和5年2月2日、明治安田生命保険相互会社様より「私の地元応援募金」として50万7000円をご寄附いただき、目録贈呈式が行われました。

この寄附金は、同社の「地域の元氣プロジェクト」として地域の自治体や団体へ寄附を届ける取り組みで、従業員の皆さまが集めてくださったものです。

いただいた寄附金は、地域住民の健康増進に有効に活用させていただきます。

（健康福祉課）

文部科学大臣表彰を 受賞しました

中土佐町では、就学前や小中学校教育の取り組みとして、学力と徳育に加え、運動と食育を推進することによる健康的な「体づくり」を行なっています。

今年度、その取り組みの1つである大野見中学校区の保小中連携教育が「食育」に関する内容を評価され、『優れた「早寝早起き朝ごはん」運動の推進にかかる文部科学大臣表彰』を受賞しました。

これまで大野見地区では、子どもの実態を把握し、望ましい成長を促すため、保育所から中学校まで発達段階に応じて様々な取り組みを継続的に推進してきました。そのなかでも今回の受賞では、「年間3回の朝食チェック」や「朝ごはん教室」の実施について、保育所・小学校・中学校・行政等の連携により、子どもたちのおかずのある朝ごはん摂取率の増加へと繋がっていることが評価されました。

(教育委員会)

まちの話題



▲池田町長、久川繭栄養教諭、楮佐古大野見小中学校校長

全国どぶろく研究大会で 2年連続の優秀賞に輝きました

1月13日(金)に開催された全国どぶろく研究大会 in 北秋田に、大野見の「清水園」清水美佳さんが2年連続で最優秀賞に次ぐ優秀賞を受賞し、3年連続の入賞に輝きました。今回の大会には濃芳醇の部と淡麗の部にそれぞれ約40銘柄の出品がありました。

清水さんは、平成27年に濁酒特区酒類製造免許を取得し、約8年間大野見でどぶろくを製造しています。お米と麴さんの食感が口の中で広がる「粲」と、お米と麴を磨り潰し、さらさらとしていて喉越ろっこりが良い「楼古狸」の2銘柄を製造しており、今回その両方が受賞しました。また、甘酒づくりにも挑戦しており、甘酒はノンアルコールで年代問わずに楽しめます。

(農林水産課)

清水園のどぶろくが飲んでみたいという方は、下記問い合わせ先またはホームページのメールよりお問い合わせください。

【問い合わせ先】

清水園 ☎ 090-7576-2445



▲ホームページ



▲「高知県濁酒研究会」の皆さん
前列一番左が清水さん



行政からのお知らせ

3月は、「自殺対策強化月間」です

県内の自殺者数は、令和2年に119人（男性91人、女性28人）と男性に多く、本町でも年間自殺者数は平均1人（平成27年～31年）で、自殺死亡率は高知県平均とほぼ同率です。また中高年男性の自殺死亡率が高い現状です。

本町では、令和3年度に第2期「いのち支える自殺対策行動計画」を策定し、計画に基づき生きづらさのある人を支えるネットワークの強化や自殺予防に向けた普及啓発等に取り組んでいます。

あなたの身近に、悩みや問題を抱えてつらい思いをしている人はいませんか。かけがえのない大切な命を守るために、気軽に相談できる場所があります。ご希望の窓口を選んで相談してみませんか。

～身近な相談窓口～

☐ ところの健康に関する相談 中土佐町基幹相談支援センター「結」 ☎ 52-4820

☐ ところの悩みに関する相談【心のテレ相談】

（高知県立精神保健福祉センター） ☎ 088-823-0600

☐ いのちの電話（高知いのちの電話協会）

☎ 088-824-6300 （フリーダイヤル） ☎ 0120-738-556

黒潮本陣から リニューアルオープンのお知らせ

黒潮本陣は、大規模改修工事のため昨年末から休館をしておりましたが、4月7日から営業を再開いたします。工事期間中は皆様にご迷惑をおかけいたしました。

また、この度全般的な料金の見直しを行ないました。ご理解いただきますようお願いいたします。

【リニューアルオープン】令和5年4月7日（金）

【見直し後の温泉料金（町内）】

大人 500 円 / 子ども 200 円

※詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ先】黒潮本陣 ☎ 52-3500

上ノ加江保育所 休園について

上ノ加江保育所は保育所として昭和27年に認可され、本年度までたくさんの卒園児を送り出すことができました。しかしながら、令和5年度の継続児が4人であり、社会性の育成等、教育上の効果が発揮されにくいと考えられることから、保護者との話し合いをしてきました。その結果、保護者のご理解のもと、令和5年度から久礼保育所へ通所することとなりました。急激な少子化に伴い、園児数の減少は残念なことです。当面の間、上ノ加江保育所は休園となる予定です。

【問い合わせ先】教育委員会 ☎ 52-2661

広告

単独・合併浄化槽の維持管理を行っています！



詰まりや故障にも迅速に対応いたします。
見積りだけでも結構です。
お気軽にご相談ください！



（株）双名衛生社 ☎ 0889-52-3949

高齢者保健福祉計画並びに 介護保険事業計画策定委員 住民代表を募集します

町では、高齢者の皆様方が安心して、いきいきとした日常生活が続けられる町、また介護が必要になった場合は、自立を目標に必要なサービスが受けられる町を目指し「中土佐町高齢者保健福祉計画並びに介護保険事業計画」を策定して、様々な事業を実施してまいりました。

本年度はこれら計画の見直し時期となっており、主役である住民の代表の方もまじえて福祉・介護について検討してまいりたいと考えています。

自主的かつ積極的に計画改定に取り組む意欲のある方のご応募をお待ちしています。

《募集内容》

【募集人員】 3人

【任期】

委嘱時（令和5年7月予定）～令和6年3月31日

【開催予定】

令和5年度 全4回を予定

（1回あたり2時間程度）

【応募要件】

満40歳以上の方で、平日に開催される
計画策定委員会に出席できる方

【応募方法】

電話にて氏名・住所・生年月日をお知らせください

【結果通知】 書面にて6月末日までに通知します

【申込期限】 令和5年5月31日（水）

【問い合わせ・応募先】

健康福祉課 介護保険係 ☎ 52-2662

出産・子育て応援給付金事業が始まりました

町では、妊娠届出や出産後の赤ちゃん訪問等を実施した方に対して、出産・子育て応援給付金を給付します。

▶ 出産応援給付金

妊娠届出時に面談を行った妊婦の方へ、出産応援給付金を給付します。

【対 象】 令和5年2月1日以降、

中土佐町に妊娠届出を行った妊婦の方

【給付額】 妊婦1人につき50,000円



令和4年4月1日から令和5年1月31日まで
に妊娠届出・出産をされた方には、個別に案内を送
付しています。お知らせが届いていない方がいらっ
しゃいましたらご連絡ください。

▶ 子育て応援給付金

出産後に、赤ちゃん訪問による面談（対面またはオ
ンライン等）を実施した産婦の方、またはお子さんを
養育している方へ、子育て応援給付金を給付します。

※「赤ちゃん訪問」とは、保健師や助産師等が家庭を
訪問し、産婦の方の体調や育児に関する相談を行うも
のです。

【対 象】 令和5年2月1日以降お子さんが出生し、

中土佐町に出生届出を行った産婦の方

またはお子さんを養育している方

【給付額】 新生児1人につき50,000円

【問い合わせ先】 中土佐町こどもセンター ☎ 52-2533

広告

電化住宅をご検討の方へ
「でんかeプラン」
IHクッキングヒーターとエコキュートを設置すると

10%割引

毎月の電気料金を
5%割引 + 5%割引

「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、
毎月の電気料金が「よんでんポイント」がたまる！

電化住宅以外にお住まいの方へ
「おトケeプラン」
への切り替えで3つのおトクをGET!!

おトクな料金プラン + ありがたい割引 + 料金変動ポイント

従量電灯Aに比べ割安な料金設定

WONDER 四国電力株式会社

お問合せ：四国電力株式会社 須崎営業所 〒785-0021 須崎市池ノ内1315番8号 TEL0889-42-8917

行政からのお知らせ

国保に加入のお子様が 修学のために 他の市町村に転出する場合

通常、転出した場合は転出先の市町村の国保に加入することになりますが、お子様が修学のために転出する場合、お手続きいただくことで、引き続き中土佐町の国保に加入することができます。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2213

在宅介護支援金を 給付しています

町では、自宅で要介護状態にある高齢者を介護している方の、経済的負担の軽減と在宅福祉の向上を図るため、「在宅介護支援金給付制度」を実施しています。

対象者

中土佐町に住所を有する、要介護4・5の方を在宅で介護している人

給付額

要介護者1人につき、3カ月ごとに30,000円（10,000円/月）

支給要件

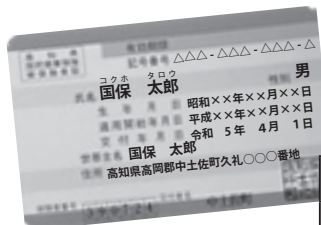
※下記①～③の支給要件の全てに該当する方が対象です。

- ① 1カ月のうち15日以上かつ3カ月連続（支給対象月となる3カ月間）で在宅介護を行なっていること
- ② 要介護者及び介護者の属する世帯に町税、介護保険料、水道料金等の滞納がないこと
- ③ 支給該当月終了後2カ月以内の申請であること

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

国民健康保険被保険者証の 有効期限にご注意ください

いま、お手元にある被保険者証の
有効期限は令和5年7月31日までです



従来	今回
3月末まで	7月末まで

被保険者証と70～74歳の方に配布している高齢受給者証が一体化されるため、いまお手元にある国保被保険者証（茶色）の有効期限は令和5年7月31日までとなっています。従来の被保険者証と有効期限が異なりますので、間違えて破棄する等のことがないようにご注意ください。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2213

環境ひとくちメモ 不法投棄は犯罪です

町内の道路や山林、海岸沿いで悪質なごみの投棄が発生しています。ごみをみだりに捨てることは犯罪です。廃棄物処理法違反により、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、場合によってはこの両方が科せられます。

一人ひとりのモラルによって町の景観と自然環境は守られています。例えば小さなごみのポイ捨てであっても安易な考えで無責任な行動は絶対にしないでください。

【問い合わせ】町民環境課 ☎ 52-2215

広告

* 専門医師の診察のお知らせ *

当院では次の専門医師が診察をしております。

- ・日本呼吸器内科専門医
- ・日本循環器内科専門医
- ・総合内科専門医
- ・消化器内視鏡専門医
- ・消化器病専門医
- ・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。診察のお問い合わせは、右の電話番号にてお尋ねください。



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・リハビリテーション科
人間ドック

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

院長 矢野 修一
〒785-0008 須崎市町1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕 介護医療院ちひろ
南国厚生病院

**65 歳
以上**

免許を返納された方に タクシーチケットを交付しています

65 歳以上の方を対象に免許を返納された方の移動支援として、タクシーチケットの交付を始めました。
詳細は健康福祉課までご連絡ください。

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

中土佐町
地域子育て支援センター はぐ
はぐのおたより



開館：月～金曜日

8 時 30 分～ 11 時 30 分、13 時 30 分～ 15 時 30 分

場所：中土佐町久礼 6551-1 中土佐町こどもセンター内

問い合わせ先：☎ 52-2533

～はぐ 1 年間の思い出～



泡あそび



クリスマス会



野菜の収穫

子育て支援センター「はぐ」がこどもセンターに移転して早一年が経ちました。保護者の方同士で育児の悩みを話し合ったり、「保育所などで見かけるお母さんと、ここでゆっくり話せて良かった」と言っていただけたり、はぐが交流の場になっていることを嬉しく感じます。

運動会やクリスマス会・豆まきでは、「あったかふれあいセンターまんまる」の利用者さんとの交流もあり、楽しく過ごせました。子育て講座等への参加もありありがとうございました。

来年度もよろしくお願いいたします！



豆まき

Information

● 3/29（水） おわかれ会（10 時～）

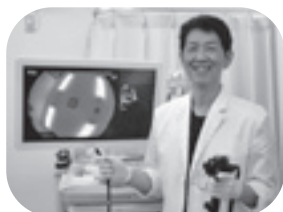
● 4/13（木） お楽しみ会（10 時～）

● 4/16（日） 休日開所の日（9 時～ 12 時）

お気軽にお越しください♪

◆コロナ禍だからこそ、健康管理をしっかりと！

コロナ禍だからこそしっかりとご自身の健康管理に目を向けましょう。
感染対策もしっかり行ないましょう。



消化器病専門医として特定疾患
（潰瘍性大腸炎、クローン病など）
の診療も行っております。
お気軽にご相談ください。

内科・消化器内科

クリニック土佐久礼

☎ 52-2800

広告



診療日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	上ノ加江	●	●
午後	●	●	●	休診	●	休診
発熱外来	発熱など風邪症状のある方は 事前に電話連絡をお願いします					

1/16～2/15の池田町長の動向を報告します。
※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

1月	16	月	カツオ HANDBOOK インタビュー
	17	火	高知県市町村職員共済組合来庁 JA 高知県四首長協議
	18	水	高知県広報広聴課・高幡地域本部来庁 須崎土木事務所来庁
	20	金	高幡消防組合津野町・梶原町協議立会 土佐国道事務所来庁
	21	土	中部高知県人会（名古屋市）
	22	日	久礼大坂桜並木整備事業
			令和5年1月23日再開議会
	23	月	笹場地区長来庁 地域みらい財団理事会
			決算検討会（SEAプロジェクト）
	24	火	地域おこし協力隊活動報告会 商工会青年部打ち合わせ
	26	水	港湾関係団体新春賀詞交歓会・要望活動など
	27	木	道全協事務局あいさつ 高知県東京事務所、アンテナショップ他あいさつ
	28	金	NHK 撮影クルータタキ振る舞い
	30	月	令和5年度道路関係予算概要説明会 国土交通省あいさつ回り
	31	火	県選出国會議員等あいさつ回り

2月			庁議 R5 当初予算町長査定
	1	水	菱高精機株式会社来庁 土佐国道事務所来庁 南国土佐観光びらき決起の会
	2	木	明治安田生命 寄附贈呈式 新中土佐町立美術館建設検討委員会 健康づくり事業賞品抽選会
	3	金	災害に強いまちづくり検討会
	6	月	高幡地域アクションプランフォローアップ会議 中土佐町地域農業再生協議会臨時総会 清掃組合協議
	7	火	いちご ECO エナジー・須崎地区森林組合来庁 第16回全国どぶろく研究大会コンテスト 高知県濁酒研究会全工房受賞記念祝賀会
	8	水	令和4年度当初予算町長査定 土地改良事務所来庁
	13	月	高幡消防津野山分署消防車入魂式 地域みらい財団理事会
	15	水	高知県調理師協会新年会

お詫びと訂正

広報2月号にて下記の誤りがありましたので、訂正させていただきます。

2ページ 上ノ加江公民館図書室 開所日

誤：月～金曜日

正：月～土曜日

◆年金◆

令和5年度の年金保険料は
月額16,520円

令和5年度の国民年金保険料は1ヶ月16,520円で、納めた保険料は社会保険料控除として全額控除対象となり、税金の負担が軽減されます。

また、保険料は前払いにすると割引があります。納付方法は口座振替・現金納付・クレジットカード納付があります。最長2年分の前納ができるようになっていきますので、ぜひ、口座振替での納付をお願い出ください。

支払方法	1回に支払う保険料額	毎月納付と比較した割引額
毎月納付（納付書払、翌月末に口座振替）	16,520	0
早割納付（当月末に口座振替）	16,470	50
6カ月前納 （4月～9月分、10月～翌年3月分）	納付書払	98,310
	口座振替	97,990
1年前納 （4月～翌年3月分）	納付書払	194,720
	口座振替	194,090
2年前納 （4月～翌々年3月分）	納付書払	387,170
	口座振替	385,900

付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納めることとなります。

お手続きをご希望の方は、市区役所及び町村役場またはお近くの年金事務所へ速やかにお申し出ください。

国民年金保険料の「口座振替」申込方法

「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」に必要な事項を記入・押印（金融機関への届出印）し、お近くの年金事務所へ郵送、または、年金事務所や口座振替を行う口座のある金融機関・郵便局の窓口にて提出してください。

保険料の納付期限は翌月末です。口座振替日が土・日・祝日の場合は、翌営業日に引き落としされます。口座振替申出の開始時期等は、手続き完了後に通知します。通知が届くまでの間は、納付書を大

切に保管してください。

※「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」は年金事務所の窓口、日本年金機構ホームページにあります。お申し込み前に、必ず提出期限をご確認ください。

▼問い合わせ先

高知西年金事務所

☎088・875・1717

※お問い合わせの際は、お手元に基礎年金番号のわかる、年金手帳や年金証書をご用意ください。

町民環境課 ☎52・2213

みんなでやるぞね、中土佐町の子育て①53

～ 大野見地区保小中の取り組み 15年間を見通して、子どもの成長を見守る ～

1 保小中を通して取り組む

「生活」「学習」それぞれの視点から子どもたちの活動を捉え、それぞれの成長段階でつきたい力を全員で共有し、取り組みを行なってきました。

2 食と体づくりを

生活部会では「望ましい生活習慣を食から」をテーマに、「朝ごはんづくり」や「ステップアップ朝ごはん」など家庭にもご協力をいただきながら取り組んできました。今年度は、「地域給食」など地域と子どもたちが一緒に活動することで、みんなが明るく・元気になる活動も行なってきました。

朝ごはん教室 ～小学校～

実際の調理を通して作る楽しさや食べる楽しさを学び、あわせて栄養素の勉強も行なっています。小学校低学年から朝ごはんを食べることに興味を持ってもらい、将来にわたって自分自身で朝ごはんの内容充実に進んで取り組むことができるようになってほしいです。



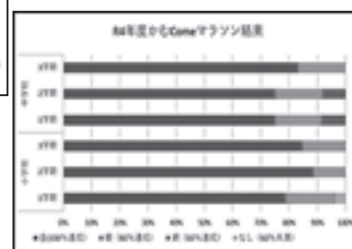
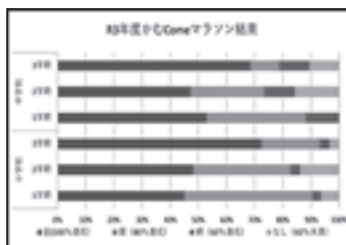
朝ごはんづくり報告 ～中学校と小学校～

中学生が朝ごはん教室の様子を5・6年生に報告しました。給食センターの先生から学んだことを報告することで、朝ごはんの大切さをいっそう深めることができました。小学生からも「食べないことのデメリットがわかった」などの感想がありました。



かむ Come マラソン ～保・小・中～

朝ご飯の内容の充実と歯磨きへの意識づけを行なうため取り組んでいる「かむ Come マラソン」。保（年長児）・小・中で時期を統一して実施しました。小学校1～4年で目的とポイントを説明した結果、100%達成者が令和3年度より多くなっています。保護者の皆様のご協力のおかげです。



より専門的に ～小学校～

今年度も中学校の教員が、小学校での体育授業を行ないました。体育専門の教員が、基本的な技能を身につけるためのコツを説明したり、より意欲を高めるための工夫をしたりすることで、将来も体を動かすことの好きな人に育ってほしいと思っています。



運動を楽しむ園児に ～保育所～

「マット運動が苦手」という園児がみられることから、家庭で実践可能な前転に園児全員で挑戦しました。成功体験を積み重ね、前転運動の楽しさを味わい、マット運動への興味・関心を高め、意欲的に取り組むことのできる小学生になってほしいです。



3 「脳科学」に基づいた基礎・基本を定着するための取り組みと外国語活動

学習部会では、学習と心をキーワードに、「脳科学」「外国語活動」を意識してきました。

読書活動の充実 ～保・小・中～

言葉を発することで意味を理解したり、イメージを膨らませたりしているようです。保での絵本の読み聞かせ、小での読み語りを通して想像力を育みました。中学校では朝読書で脳を活性化させることで、授業に対する集中力も高まり、学習に向かう姿勢も意欲的になり、学力向上につながっています。



英語で遊ぼう ～保育所～

小・中学校にも来ているテレサ先生が、月に1回保育所を訪問しています。いつも手作りの教材を作ってくれており、子どもたちも楽しみに待っています。職員も英語を使ってあいさつするなど、子どもたちに英語で表現することに親しんでもらいたいと思っています。



中学校の先生が小学校へ ～小学校～

中学校教員が、小学校1・2年生の外国語活動に参加しています。英語で歌を歌ったり、英語の歌に合わせて踊ったりと、より身近に英語を感じてもらい、英語でのコミュニケーションをとれる子どもたちになってもらいたいと思っています。

中学校教員もできるだけ多くの英語を使い、あいさつだけでなく、子どもたちの実態に合わせて日常会話も行なうようにしています。



子どもが授業を作る ～小学校・中学校～

小学校では複式での授業が多いため、学習リーダーを中心に与えられた課題をこなし、つまずいた部分を教員がサポートするという形で進められています。「子どもたちが意欲的に学ぶ授業改善」を目標に、まずは数学の授業から少しずつ取り入れています。



4 まとめ

今年度は新たに体づくり、外国語活動を充実させてきました。どちらも保・小・中の教職員が重要性を話し合い、積極的に連携してきました。これからも不易と流行を見極め、今の子どもたちにとって重要な事項について、話し合っていきたいと思っています。

来年度以降も保・小・中の連携を大切に、健やかな15年間を過ごし、そして社会人になったときに自ら考え、表現できるように育てていきたいと思っています。焦らず急がず、成長段階に応じた取り組みを充実させ、一人一人の子どもたちを大切にすることにつなげられるように頑張っていきます。

みんなでやるぞね！
中土佐町の子育て



中土佐町立大野見保育所
小学校
中学校

☎ 57-2563
☎ 57-2446
☎ 57-2445

なかとさカレンダー

3月15日～4月15日



▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲

3月

21日 国際人権差別撤廃デー
21～27日 人権差別と闘う人々の連帯週間
24日 世界結核デー

日付	行事(場所) 時間	時間外診療 受入病院
15 水	献血 (町民交流会館 10:00～12:00、中土佐町役場 13:45～16:00)	くぼかわ病院
16 木		須崎くろしお病院
17 金		須崎くろしお病院
18 土	上ノ加江保育所卒園式・休園式	須崎くろしお病院
19 日	門前市(お宮さん通り) 10:00～14:00	大西病院
20 月		高陵病院
21 火	春分の日	くぼかわ病院
22 水		くぼかわ病院
23 木	久礼小学校卒業式 上ノ加江小学校卒業式 にこにこぼちぼちカフェ(上ノ加江老人憩いの家) 10:00～11:30	須崎くろしお病院
24 金	大野見小学校卒業式	須崎くろしお病院
25 土	久礼保育所卒園式 大野見保育所卒園式	くぼかわ病院
26 日		須崎くろしお病院
27 月		高陵病院
28 火		須崎くろしお病院
29 水		くぼかわ病院
30 木		須崎くろしお病院
31 金		須崎くろしお病院

市外局番 0889

消防
中土佐分署 52-2319

警察
久礼駐在所 52-2310
上ノ加江駐在所 54-0032
大野見駐在所 57-2132

病院・当番医連絡先
上ノ加江診療所 54-1111
大野見診療所 57-2127
須崎くろしお病院 43-2121
高陵病院 42-2485
くぼかわ病院 0880-22-1111
梶原病院 0889-65-1151
大西病院 0880-22-1191

役場：中土佐地区
総務課(代表) 52-2211
まちづくり課 52-2365
会計課 52-2212
町民環境課
戸籍・年金・保険 52-2213
生活環境 52-2215
税務課 52-2214
議会事務局 52-2410
農林水産課 52-2471
建設課 52-2472
教育委員会 52-2661
健康福祉課 52-2662
こどもセンター 52-2533
文化館図書室 52-2277
上ノ加江支所 54-0311
上ノ加江公民館 54-0950
障害者生活支援センター 52-4820
地域包括支援センター 52-3352
人権啓発センター 52-3939

役場：大野見地区
地域振興課(代表) 57-2021
大野見青年の家 57-2129

その他
社会福祉協議会 52-2058
〃 大野見支所 57-2217
シルバー人材センター 52-4566
高幡東部清掃組合 52-3538

4月

2日 世界自閉症啓発デー
2～8日 発達障害啓発週間
10日 いのちの電話フリーダイヤルの日
10～16日 女性週間

1 土		くぼかわ病院
2 日		須崎くろしお病院
3 月		高陵病院
4 火		須崎くろしお病院
5 水	ひだまり(大野見保健福祉センター) 10:00～11:30	くぼかわ病院
6 木		須崎くろしお病院
7 金	町内小中学校入学式	須崎くろしお病院
8 土		須崎くろしお病院
9 日		くぼかわ病院
10 月		高陵病院
11 火		須崎くろしお病院
12 水		くぼかわ病院
13 木		須崎くろしお病院
14 金		須崎くろしお病院
15 土		くぼかわ病院

スポーツ安全保険

文化活動も
加入出来ます

対象となる事故 団体活動中の事故／往復中の事故

保険期間 令和5年4月1日の午前0時から令和6年3月31日午後12時まで

4
4名以上の団体・グループで
ご加入ください

スポあんネット

パソコン・スマホで
だれでも、かんたん
便利に使いやすい！



イン
ター
ネッ
ト
で
簡
単
お
手
続
き

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページを
ご覧ください。

スポーツ安全保険

検索

公益財団法人 スポーツ安全協会



編集委員の ひとり言

久しぶりの旅

絶対に恩恵を受けることはないだろうと思っていた「全国旅行支援」を使って、一泊の旅行に出掛けた。娘の参観日の代休を利用して、突如思いついた、母・娘・孫の親子三世代旅。行先はお料理が美味しいと気に入っている宿毛の宿だ。

一日目は土佐清水まで足を延ばして、「ジョン万次郎資料館」へ。ジョン万次郎はNHKの大河ドラマの主人公に！という署名活動が行われている人物だ。佐川の植物学者・牧野富太郎は朝ドラが決まったので、次はぜひとも万次郎さんに主役になってもらいたい。しかしながら私はジョン万次郎がどんな人物なのか？鎖国の時代に漂流して、アメリカに行った、くらいしか知らなかった。

一番驚いたのは、漂流後たどり着いた無人島で143日間も生き抜いたこと、また船員5人が衰弱しながらも、みな無事であったことだ。バラエティ番組で「無人島生活」なんてやっているが、終わりの見えないサバイバル生活だなんて想像しただけで恐ろしい。寄港したホノルルで他の仲間たちは船を降りるのだが、万次郎は助けてくれたホイットフィールド船長への恩返し気持ちもあって、捕鯨船に残り、アメリカに渡る。壮絶な漂流生活を経験しておきながら、再び船に乗ろうと思うなんて、なんて精神力の強さだと感心した。私なら二度とこめんだ。暖かいホノルルに残り、バイナッフル農園でも働きたい。その後も万次郎は一攫千金を狙って、ゴールドラッシュに沸くカリフォルニアに向かうなど、それはまるでタカラトミーの「人生ゲーム」のようだった。一コマ先には、「船が漂流、ふりだしに戻る」が待っている。しかし万次郎は金鉱で得た資金をボートに替えて、日本、そして高知に帰り、約12年ぶりに母親との再会も果たす。人生ゲームなら、ぶっちぎりの一等賞。生きて帰る息子を見て、さぞかしお母さんは嬉しかったことだろうと思う。これまで歴史博物館とか著名人の資料館などには全く興味がなかったのだが、年がいったせいだろうか、勝手に感情移入して真剣に見てしまう。遠い昔のお話に心奪われて、面白い。

「はよう次行こつや〜」小学生の娘は退屈そうに言った。次は「大阪・海遊館以布利センター」の巨大なジンバイザメを見る予定だ。近くであっても自分の知らない新しい体験ができるのだと、旅の感覚を久しぶりに感じた。夜は温泉、懐石料理、そして酒。これからも時々、私をリセットしてくれる「旅」に出たいなと願いながら、日々の務めに励みたいと思った。

(下村 由佳子)

広告



中土佐町福祉タクシー
チケットが使えます。

(株)横浪交通の介護タクシーをご利用ください
病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。
お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備

株式会社 須崎市浦ノ内西分 1079-9 ☎ 0889-49-0007 / FAX 0889-49-0367

横浪交通 須崎営業所 ☎ 0889-58-1012
FAX 0889-42-6644

☎ 0120-526-007

地方創生拠点整備交付金の 5 カ年効果検証結果を報告します

地方創生拠点整備交付金とは、地方創生につながる先導的な「施設整備」を支援する制度です。

本町では、平成 29 年度に中土佐町大野見地区の特産品である七面鳥を主とした食鳥処理施設の増改築整備工事をを行いました。

■事業概要

事業の名称	事業費（円）	事業の概要
中土佐町食鳥処理施設整備計画	総事業費 15,206,400 (うち国費 6,631,000)	食鳥処理施設の増改築整備を行なうことで安全で安心な食肉の生産を目指し、四万十川流域の自然環境の保全にも寄与する。七面鳥の高付加価値化、販売戦略の実行により、販路の拡大を目指し、所得向上及び新たな雇用の創出を図る。

■交付金事業における従業業績評価指数（KPI）

KPI	事業開始前（H29）	最終目標値（R3）	実績値（R3）
①大野見七面鳥生産組合における年間売上高（千円）	6,639	14,139	7,373
②大野見七面鳥生産組合における年間生産羽数（羽）	600	1,350	766
③出荷商品の取引先数（件）	12	22	74

■交付金事業の効果検証

町の効果検証	外部機関の効果検証	議会の効果検証
新型コロナウイルス感染症の影響によりイベントが中止となりイベント販売による売上はまだ回復途上であったが、卸・小売販売売上が伸長した。イベントの再開による売上高の伸長が見込まれる。	食鳥処理工程における作業効率もよく、完成後 5 年経過しているが完成当初と遜色がない程、維持管理されており、衛生面でも問題はないとの報告を受けた。	外部機関による効果検証は、商品にするまでの衛生面での検証であった。今後は流通販売面での成果を重視し、最終目標達成へ向けて力を入れていきたい。
生産羽数は昨年より減少したが、飼育農家の確保も目途がたったため、生産羽数の増加が見込まれる。		
新規市場開拓支援事業への参加もあり新規取引先についても増加している。今後は継続的取引につながることを期待する。		

※効果検証は令和 4 年 11 月 25 日に中土佐町議会予算決算常任委員会にて行なわれました。

【問い合わせ先】 農林水産課 ☎ 52-2471

趣味の文芸

俳句

正月や国旗揚げしなんでも屋
元旦や船霊様へ御饌^{みけ}の酒
卯の歳や穏やかなりし三ヶ日
冬ざれて潮の匂いの町に住む
すんなりと鷺一羽佇つ冬の川
文旦は親しき友の置土産
足場組む屋根に戸惑ふ寒鴉
南國に大雪降るといふ予報
山沿ひの道強風に枯葉舞ふ
恙なく八十路を迎え初暦
雪つもり一村人も音も無し
北国の如き景色や土佐に雪
黒々とうねる波間を東風走る

田村 慶子 (上ノ加江)
木村 和世 (上ノ加江)
野村 性孝 (上ノ加江)
濱田 萬智子 (久 礼)
大西 良子 (大野見)
田上 信子 (大野見)
西岡 和久 (大野見)
下元 秀美 (大野見)
下元 三和 (大野見)
中沢 孝子 (矢井賀)
井上 恭子 (矢井賀)
木村 幸 (矢井賀)
井上 真知子 (矢井賀)

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。

掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場総務課内広報編集委員会事務局までお送りください。なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書でご記入ください。

【問い合わせ先】 広報編集委員会事務局

☎ 52-2211

◆なかとさ俳句賞の結果発表は4月号で行ないます。



町のベストセラー5

宮脇書店 新中土佐店 2月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格(税込み)
1位	汝、星のごとく	風良 ゆう	講談社	1,760円
2位	102歳、一人ぐらし。	石井 哲代	文藝春秋	1,540円
3位	荒地の家族	佐藤 厚志	新潮社	1,870円
4位	地図と拳	小川 哲	集英社	2,420円
5位	しろがねの葉	千早 茜	新潮社	1,870円

1月の人口

男 2,851 (- 61)
女 3,252 (- 106)
合計 6,103 (- 167)
世帯 3,317 (- 56)

令和5年1月からの出生届出数3人

※この数字は令和5年1月末現在の住民基本台帳によるものです。

○内は前年同月比

広告

中土佐町の便利屋 なんでもやプラス 中土佐店

ゴミ廃棄物撤去 (タンス、机、ソファなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など) 液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。

各種リフォーム (網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど) シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください！ お見積り無料！！

お問い合わせ (株) PLUS (政岡) ☎ 0889-52-3220



こんにちは 赤ちゃん

上ノ加江 10区
鍋嶋 ^{たける} 健くん
令和4年10月14日生まれ
父：僚汰 母：芳菜



高知県UIターンサポートセンターに名称変更します

「一般社団法人 高知県移住促進・人材確保センター」は、令和5年4月1日から「一般社団法人 高知県UIターンサポートセンター」に名称を変更します。

高知県へのUターンは私どもにご相談ください。当センターでは仕事探しなど、Uターンに向けたトータルサポートを行なっています。「いま高知へのUターンを検討している」「いつかは高知に帰りたい」とお考えのご家族・ご友人がいらっしゃいましたら、ぜひ当センターをご案内ください。

【問い合わせ先】

一般社団法人 高知県UIターンサポートセンター
高知市本町4丁目1-32 こうち勤労センター5F
☎ 088-855-6648 メール：office@iju-jinzai.kochi.jp



小矢井賀の避難訓練

2月22日（水）に、小矢井賀の住民とストックヤードのメンバーの合同の避難訓練が行われました。22世帯中20世帯23人と、ストックヤードメンバー10人と職員さん、役場の担当さんや社協の職員さんなどが小矢井賀の防災倉庫に集まりました。昨年から年2回の避難訓練のうち1回は一緒に避難してくるかもしれないストックヤードのメンバーとともに訓練をしています。今回は倉庫に備蓄してあるもので炊き出しの練習をしました。実際にやってみると、アスファルトと簡易カマドの間に敷く鉄板や薪、ヒシャクやお玉、ヤカンや鍋などの調理道具も備蓄が必要なことがわかりました。簡易カマドと羽釜でお湯を沸かし、備蓄してあった保存食のフリーズドライのスープを作ってみんなで食べました。「美味しい！スーパーのやつよりずっと美味しい！これはイケる！」と保存食を絶賛する声も。いざというとき、住民同士が助け合ってなんとか命を繋げれば、生きてさえいればなんとかなる！という元気な小矢井賀の住民とストックヤードのメンバーの姿がとても頼もしかったです。



（編集委員 五藤 夢）