

・ 広報

な か と さ

2023

2

No.206



苺の季節到来！
(風工房の苺パフェ)

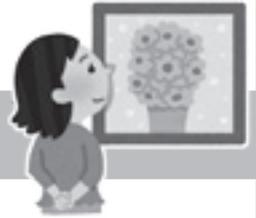
体育施設を みませんか

中土佐町にある文化施設や体育施設を利用したことはありませんか？ 芸術に触れたり、運動で汗を流したり……。様々な活動ができますので、ぜひ、身近な施設に足を運んでみてください。新しい楽しみが見つかるかも？



美術館

- 【場所】久礼 6584 番地 1
【開館時間】10 時～17 時（入館は 16 時 30 分まで）
【休館日】毎週月曜日（月曜日が祝祭日の場合は翌日）
【入館料】一般 300 円 / 高校生 100 円 / 小・中学生 50 円
企画展・その他の料金や団体割引（15 人以上）等はお問い合わせください
【問い合わせ先】☎ 52-4444



文化館図書室

- 【場所】久礼 6584 番地 1
【開館日時】
火～金 9 時～11 時 30 分、12 時 30 分～18 時
土・日 9 時～11 時 30 分、12 時 30 分～17 時
【休館日】月曜日、祝祭日、年末年始、資料整理日
【問い合わせ先】☎ 52-2277
【その他】1 人 10 冊まで、貸出期間は 2 週間



上ノ加江公民館図書室

- 【場所】上ノ加江 2767 番地 2
【開所日】月曜日～金曜日（祝祭日・年末年始除く）
【開所時間】9 時～17 時（昼休み 12 時～13 時）
【利用料金】無料
【問い合わせ先】上ノ加江公民館 ☎ 54-0950
【その他】本を借りるためには図書カードを作る必要があります
1 人 5 冊まで、貸出期間は 2 週間



上ノ加江スポーツ文化センター

- アリーナと 2 階ホール（トレーニング器具）があります。普段は施錠されています。2 階ホールのトレーニング器具を使用するためには 10 分ほどのオリエンテーションが必要です。オリエンテーションの実施日時についてはお問い合わせください。シャワー有（100 円）
【場所】上ノ加江 778 番地 1
【開所日】月曜日～日曜日
【開所時間】9 時～22 時（要予約）
【利用料金】時間帯や町民かそうでないかによって異なるため
詳細はお問い合わせください
【施設予約・問い合わせ先】教育委員会 ☎ 52-2661



大野見青年の家

文化施設 利用して

青少年の育成を目的とした研修や合宿等を受け入れ、地域住民の生涯学習の施設として、町内外の方に広く利用されています。

【場所】大野見吉野 232

【開所日】月曜日～金曜日（祝祭日・年末年始除く）

【開所時間】9時～17時

【利用料金】施設により異なるため詳細はお問い合わせください

【問い合わせ先】☎ 57-2129

【併設】大野見青年の家図書室、大野見体育館

【青年の家主催の催事】

★夏 / 冬休みに行く児童向け教室（木工や花の寄せ植えなど）

★ひな祭りコンサートなどの音楽イベント

★みんなの学校…絵画やギター・大正琴・フラダンスなど、初心者でも気軽に始められるクラスがたくさんあります



あったかふれあいセンター ほのぼの大野見

年齢や障害の有無に関係なく、誰もが気軽に利用しながら世代間の交流を行って行く中で、地域のさらなる繋がりを皆さんと作っていく場所です。

地域の人なら誰でも利用できますので、お気軽にお立ち寄りください。

【場所】大野見保健福祉センター内

【開所日】月曜日～金曜日（祝祭日・年末年始除く）

【開所時間】9時～16時

【利用料金】無料（イベントの際などは、参加者のみ実費が必要）

【問い合わせ先】☎ 57-2217



大野見四万十民俗館

旧大野見村の歴史・暮らし・文化などを、実際に使われていた道具や写真とともに知ることができます。住民より寄贈いただいた古文書や書籍、遺跡から発掘した壺などを展示しています。

【場所】大野見振興局前

【開館日】月曜日～金曜日（祝祭日・年末年始除く）

【利用時間】9時～16時

【入館料】無料

【入館方法】大野見振興局にて見学したい旨を伝え、施設を開錠してもらう

【問い合わせ先】教育委員会 ☎ 52-2661



久礼
保育所
園児 110人

こども情報局

お正月遊びを 楽しんでいきます♪

お正月休みが終わり、4日から保育が始まりました。「あけましておめでとう」「今年もよろしくお祈いします」と子どもたちの元気な声が聞こえてきました。

休み明けから、お正月遊びに興味を持った子どもたち。部屋では、かるたや福笑い、こまなどを友だちと一緒に楽しんでいます。園庭では、はご板をしたり自分で作った凧をあげたりする姿もあります。友だちのあげる凧を見て「どうしたらあんなに高くあがるがやろう?」と自分で考えたり、先生に聞いたりしながらオリジナルの凧を作る子どももいましたよ!

先日は、久礼小学校にお邪魔させてもらい、校庭で凧あげをしました。広い校庭で思いっきり走り、高くあがった凧を見て「すごい」「見て! たかーい」と自分の凧が上手にあがって、とても嬉しそうなお子どもたちでした。

(保育士 大崎 奈津乃)



令和4年度

文化発表会

大野見
中学校

生徒 12人

11月12日(土)、文化発表会がありました。全校生徒による花取り踊りからスタートし、前半は各委員会の発表、代表者による英語発表と弁論発表がありました。後半の学年発表では、1年生はお茶について、2年生は修学旅行についてスライドで発表し、3年生は職場体験について劇として発表しました。そして、環境部の発表があり、最後は全校生徒による合奏で幕を閉じました。どの発表も、準備や練習の成果を発揮することができていました。来年も楽しみです。



今年の文化発表会は、最初は緊張していたけど、やっていくうちに緊張がなくなっていくまで良かった。また、お客さんが楽しんでくれたのが花取り踊りです。一か所だけ間違ってしまったところがありませんでした。やはり、何をやるにしても最終確認をすることが大事だと思いました。学年の発表では劇をして、アドリブを入れながら楽しむことができました。環境部の発表では、途中アクシデントもあったけど、良い発表ができたと思います。合奏は練習の時よりも上手く演奏できたのでとても良かったです。今回の文化発表会はすくすくいいものになりました。

(生徒会副会長 宮本 空河)





No. 11

外国語指導助手 (ALT) のキーフが、中土佐町での日々や日本とシンガポールの文化の違いについて紹介するコーナーです。

試験を受けました！



シンガポールの子どもたちは、ステージ毎の学校を卒業する前に、大きな試験を受けなければ卒業できません。初回は小学校6年生（12歳）の時です。全国の生徒は同じ試験を受けて、試験の成績で次、どんな学校に行けるかが決まります。どの中学校に行くかは将来に大きな影響があると思われているから、シンガポール人にとって、小学生が受ける試験が一生で一番大切な試験だと考えられています。小学校6年生たちはとても大変です。試験のレベルが高くて、特に数学の試験は難しすぎるというも言われています。毎年、必ず新聞に「泣きながら試験場を出る小学生を見た」という記事が出て、インターネットには心配したり、怒ったりしている保護者のコメントがいっぱいあります。

学校の最上級生はストレスがたくさん溜っています。シンガポールの教育システムは、ほとんどの中学校は4年生（16歳）までで、高校は2年生（18歳）までです。中4と高2の生徒たちは同様に全国の試験を受けないといけません；私もそうでした。幸運にも小学校と中学校の最後の試験では平均以上の点数を取りました。しかし、高校の試験はそんなにうまくいきませんでした。当日緊張しすぎて、数学はCの成績を取ってしまいました。試験のトラウマがまだ残っています。試験は16年も前なのに、今でも時々試験の悪夢でうなされます。

信じられませんが、試験嫌いの私は12月に日本語能力試験（2級）を受けました。仕事以外の時間にも、学校や役場の皆さんがよく話しかけてくれて、日本語を使っています。だから、ALTとして働いているうちに日本語の資格を取ろうと思っています。学校では英検を受ける生徒もいます。私はその生徒の気持ちを知りたいです。それから、試験勉強の体験で何かいい方法やアドバイスを見つけて、生徒たちに伝えたいと思いました。

試験勉強の過程で発見したことは主に二点あります。まず、言語の一番いい学び方は毎日言語を使うことです。それで、二点目は活用する以上の、たくさんの単語や複雑な文法の勉強が必要です。日本に来てから、毎日日本語でしゃべっているのに、日本語能力がすごく伸びました。そうは言っても、現在持っている力はまだ足りません。きっと、今回の試験は落ちているはずですが、理由は、毎日日本語を使っていますが、試験では日常生活で使わない単語や漢字が出てきたからです。英語も普段言いたいことは簡単な言葉や文で通じるので、試験に出るような複雑な文法や言葉を使う機会はあまりありません。

日本語能力試験の結果はまだ出ていません。成績をもらい次第、皆さんに報告します。もし落ちていたら、ぜひ厳しく日本語を教えてください！

リー・キーフ

広告

◆コロナ禍だからこそ、健康管理をしっかりと！

コロナ禍だからこそしっかりとご自身の健康管理に目を向けましょう。感染対策もしっかり行ないましょう。



消化器病専門医として特定疾患（潰瘍性大腸炎、クローン病など）の診療も行っております。お気軽にご相談ください。

内科・消化器内科

クリニック土佐久礼

☎ 52-2800



診療日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	上ノ加江	●	●
午後	●	●	●	休診	●	休診
発熱外来	発熱など風邪症状のある方は事前に電話連絡をお願いします					

絵本読み聞かせボランティア活動を紹介します

上ノ加江では、読み聞かせボランティアさんの活動が、主な活動場所であった小学校から、その他の場所へも広がっています。

9月の「読み聞かせボランティア講座」で講師の方に絵本を読んでもらったことで、いつもは読む側のボランティアさんが「絵本を読んでもらうことの楽しさ」を実感しました。

12月の上ノ加江の元気塾では、中城幸子さんが、いつものように読み聞かせをして、上ノ加江老人憩い

の家で月1回開かれる“にこにこぼちぼちカフェ”では濱松寿美子さん、佐竹千代子さんが新たに読み聞かせを始めました。

たった10分のストーリーに笑ったり、泣いたり。読んでもらうことがうれしいのは大人も子どもも同じです。お話を届け、喜んでもらうことが読み手の楽しみです。

ぜひ、一緒に読み聞かせをしてみませんか。



ご家庭でも省エネに取り組みましょう



節電をお願いしたい期間

令和4年12月1日（木）から令和5年3月31日（金）まで

取り組みの一例

▶暖房

- 重ね着などをして、室温を下げましょう
- 目詰まりしたフィルターを清掃しましょう
- 窓には厚手のカーテンを掛けましょう



▶冷蔵庫

- 冷蔵庫の冷やしすぎを避け（「強」→「中」）、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう
- ※食品の傷みにはご注意ください



▶照明

- リビングや寝室などの部屋の明るさを下げましょう
- 不要な照明はすべて消しましょう

▶給湯・お風呂

- お湯の出し過ぎに注意しましょう。シャワーの時間を短くすることも省エネに効果的です
- 追い焚きが必要ないように、入浴は間隔を空けずに入りましょう

終日、無理のない範囲で、節電へのご協力をお願いいたします。

新年の健康を願って…

2023年体育はじめ

1月2日、町内4地区で恒例の体育はじめが行われました。

全地区212人（久礼78人、上ノ加江55人、矢井賀20人、大野見59人）が参加。

寒風の中、各地区町内コースを笑顔で爽やかに駆け抜けました。

来年もたくさんのご参加をお待ちしています。

（教育委員会）

まちの話題



2023年初夢くじ抽選番号（引換場）

久礼地区 006・020・024・036・046・058・065（役場1階 教育委員会）

上ノ加江地区 002・012・021・033・047（上ノ加江公民館）

矢井賀地区 001・017（上ノ加江公民館）

大野見地区 004・017・021・037・047・052（大野見振興局 地域振興課）

※当選者は、抽選くじを持って各引換え場所で引き換えてください。

※引換え期間は、**2023年3月末日まで**とさせていただきます。

※抽選くじを紛失されても、再発行は致しませんのでご注意ください。

南海トラフ地震をテーマにした ドラマ撮影が行われました

NHK総合

3月4日(土) 19:30～20:48

22:00～22:54

3月5日(日) 22:00～22:58

12月11日の日曜日、いつものように大野海岸でサーフィンを楽しむ人達も、この日は少し様子が違いました。「それでは、本番、用意！」響く声の主は、朝ドラの製作でも知られるNHK大阪放送局のドラマスタッフのみなさん。この日は、南海トラフ地震をテーマにしたドラマの撮影が中土佐町で始まった日でした。

撮影は11日から15日の木曜日まで町内各地で行われ、出演の中原丈雄さん、宮田圭子さん、高知市出身の尾崎真花さんらが撮影に臨まれました。また、撮影に協力してくれた地元エキストラさんは、なんと60人を超え、久礼・港橋通りにある2号避難タワー（八千代タワー）では地震発生後の津波からの避難シーンなどの撮影に参加しました。

スタッフのみなさんが作り込んだ「被災後の町の姿」は驚くほどリアルで、参加者はもちろん、見学の人たちからも「こんなになったら恐ろしいねえ」や「久礼全体がこんなになるが？」などの声が上がリ、災害の恐ろしさを感じる機会になりました。

エキストラとして参加した中平紗和さんは「初めての参加で、たくさんの方が関わって作品ができていくことに驚きました。セットとはいえ今回のドラマ撮影を通して、実際の地震や津波の被害を身近に感じる貴重な体験ができました。今後、瓦礫の中を避難した体験から、備蓄や日頃の訓練への参加について改めて家族で話し合ってみたいと思います」と感想を話してくれました。



▲スタッフさん渾身の「被災直後の風景」



今回のドラマでは、本町は「潮波町」となって登場しますが、みなさんが見慣れたたくさんの風景が撮影されています。どんな場面に町の風景が登場するのかという点も楽しみにしつつ、南海トラフ地震について、改めて理解を深め、ご自身やご家族の防災体制を見直す機会としていただければと思います。ぜひ、ご視聴ください。

(総務課 危機管理室)

◀よく見かける看板も「潮波町」に

あらすじ

その日もいつもと同じ朝だった。いつも通り仕事に行き、いつも通り学校に通い、いつも通り家事をこなす。

東大阪で金型メーカーを経営する森澤貴彦は、厳しい経営の折、従業員ごと工場を買収したいという申し出を受諾しようとしていた。貴彦は父で創業者の誠一郎に電話でそのことを告げる。誠一郎は貴彦に工場を譲った後、夫婦で故郷である高知県潮波町で暮らしていた。

午後、大阪で震度3の地震が起きるが、この程度の地震では人々は気にも留めない。だが、貴彦の妹で気象庁に勤めるあかりは、地殻変動の異常な数値から、この地震が南海トラフ巨大地震の前触れではないかと疑念を抱く。東日本大震災の後、地震は予知できるという立場を捨てた気象庁と地震学会は、地震の危険を明確に予告することに慎重になっていた。

そして20時20分頃、和歌山県沖でM8.9の巨大地震が発生。高知には大津波が到達する。貴彦の工場も大きな損害を受けるが、更に大阪に2時間後に津波が到達するとの報道が。一方、気象庁ではどういったかたちで国民に状況を伝えるべきか、議論が割れていた。そんな中、2度目の地震の危機が刻々と迫る――。

中土佐町から世界へ

ファイブ かずたあやの
～ベースボール5日本代表 数田彩乃さん表敬訪問～



令和4年11月7～12日にメキシコシティで開催されたベースボール5の世界大会「WBSC Baseball 5 ワールドカップ2022」で日本代表として準優勝した数田彩乃さんが町長を表敬訪問されました。

数田さんは中土佐町久礼出身、久礼ジュニアーズでエースとして全国大会に出場、久礼中学校、鹿児島県のスポーツの名門神村学園を経て、大学でも野球を続け、現在埼玉西武ライオンズ・レディースに在籍。その傍ら経験を活かしベースボール5のチーム「5STARS」に在籍し、昨年7月の日本選手権で優勝し、その活躍から日本代表に選出されています。今回の訪問では競技を普及させたいとの思いを語ってくれました。

ベースボール5は世界約80か国で行われ、日本の競技人口は数百人ほどです。1チーム5人(男女が各2人以上)のチーム制で行うスポーツで、攻撃は自分でボールをトスして素手で打ち、守備も素手で行うため、必要な道具はボールのみです。スペースは18メートル四方の広さがあればよく、体育館でもプレイできます。スライディングは禁止のため選手同士のコンタクトが少なく、けがをしにくいという点から、子どもから大人まで楽しめるスポーツです。

IOCにより2026年のユースオリンピックの公式種目



に採用され、将来のオリンピックでも公式種目に採用される可能性がある競技です。数田さんは「ベースボール5を普及させ、将来的には高知県・中土佐町からベースボール5のオリンピック選手を輩出したい」との大きな夢も語ってくれました。池田町長も「ぜひ、協力したい。まずは小学校で行っているシーズンスポーツクラブのなかで実施していきたい」と応じました。

これからも数田さんのさらなる飛躍を期待しています。

(教育委員会)



◀数田さんのチームブログのQRコードです。ぜひご覧ください。



◀競技の詳細はこちら。
(世界野球ソフトボール連盟(WBSC)公式ホームページ)

環境ひとくちメモ 野焼きはやめましょう！

ごみの野焼きは一部の例外を除いて法律で禁止されています。野焼きは、悪臭や煙による近隣住民とのトラブルや、有害物質の発生による健康被害の原因となります。ゴミは燃やさずに、分別して、指定された日に収集場所へ出してください。

また、農業・林業・漁業でやむを得ず行う場合などの例外的に認められる場合でも、煙の量や臭い、風向きなどには十分に注意し、他人に迷惑をかけることがないようにしてください。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2215

令和6年4月1日から 相続登記の申請が義務化されます！

相続（遺言も含みます）によって不動産を取得した相続人は、相続により不動産を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならないこととされました。令和6年4月1日よりも前の相続も対象です。

正当な理由なく義務に反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります。

詳しくは、「あなたと家族をつなぐ相続登記」で検索、またはQRコードからご確認ください。



【問い合わせ先】

高知地方法務局登記部門 ☎ 088-822-3331

高知地方法務局須崎支局 ☎ 42-0374

小規模修繕業務

令和5年度 契約希望者の 登録を受け付けます

町内事業者の受注機会の拡大を図るため、建設業の許可を受けていない等の理由により入札参加資格申請をすることが出来ない方を対象に、小規模修繕業務の契約希望者の登録を受け付けます。

小規模修繕業務

- 町が発注する130万円以下の修復工事
- 町が発注する50万円以下の原状回復を目的とする修繕業務又は維持補修業務

登録要件

町内に主たる事業所を有し、中土佐町一般競争（指名競争）入札参加資格の登録をされていない個人又は法人 ※建設業の許可や建設業法に基づく経営事項審査については必要ありません。

受付期間

令和5年2月1日（水）～3月31日（金）
（土・日曜日、祝日を除く、
8時30分～17時15分まで）

有効期間

令和5年4月1日～令和6年3月31日まで

▶申請書類は、総務課で配布または町ホームページよりダウンロードできます。

【問い合わせ先】総務課 ☎ 52-2211

24時間健康テレホンサービス



088(832)5266
高知保険医協会

朝9時から翌朝9時まで24時間同じテーマが流れます。日・祝日は前日と同じです。

2月のテーマ

- 月 歯周病はいつから？
- 火 増加する卵巣がん
- 水 顎がだるく感じた時
- 木 脂肪肝の話
- 金 酒さ（赤ら顔）
- 土・日 アカシジア（静座不能症）



黒潮本陣 職員を募集しています！

広告

洗い場スタッフ

【業務内容】黒潮本陣厨房での食器等の洗浄・片付け他

【年齢】65歳くらいまで 【時給】900円

【勤務時間】9時～14時、18時～21時の間で7時間程度

【休日】月6日 【その他】社会保険あり・制服貸与



清掃スタッフ

【業務内容】客室・大浴場ほか館内の清掃

【年齢】65歳くらいまで 【時給】900円

【勤務時間】9時～15時（うち60分休憩）

【休日】月6日 【その他】社会保険あり・制服貸与



【問い合わせ先】(株)中土佐町地域振興公社（担当：山岡）☎ 52-3500

行政からのお知らせ



しょうじ はじめ
正司 大 管理栄養士

☆からだにえいよお～☆

～栄養知っつく情報～

今回のテーマは「豆乳」。“畑の肉”と呼ばれるほど栄養価の高い食品の大豆から作られる植物性食品です。そんな豆乳に含まれる栄養素と、種類、豆乳を使ったレシピをご紹介します。

豆乳に含まれる この栄養素がすごい!!



「イソフラボン」

- ・骨粗しょう症予防
- ・血中コレステロールの低下に關与

「サポニン」

- ・免疫力
- ・動脈硬化の予防

「鉄分」

- ・貧血予防
- ・造血作用

ポイント

- ・からだに吸収のよい良質なたんぱく質を含んでいます。
- ・牛乳と比べるとカルシウムは少ないですが、低糖質・低脂質でカロリーが低いため、ダイエットや生活習慣病予防のために飲むのもよいでしょう。

*** 豆乳の種類 ***

●無調整豆乳

大豆から繊維質を除いた乳状飲料
大豆固形分は 8% 以上

●調整豆乳

大豆豆乳液に植物油脂や砂糖、塩などの調味料を加えて飲みやすくしたもの。
大豆固形分は 6% 以上

●豆乳飲料

調製豆乳液に果汁や野菜汁などで味付けをしたもの。
大豆固形分は 4% 以上
果汁入りは大豆固形分が 2% 以上

参考：日本農林規格（JAS）

ポイント

血糖値が気になる方は、なるべく無調整のものを選択するようにしましょう！
きな粉を混ぜると食物繊維も摂れて美味しさアップ♪

!! コロコロ野菜の豆乳スープ !!

<材料> 2人分

- ・大根 … 厚さ 4cm
- ・人参 … 1 / 3本
- ・玉ねぎ … 1 / 4個
- ・しめじ … 1 / 5房
- ・ウインナー … 4本
- ・豆乳（無調整） … 200cc
- ・小麦粉 … 小さじ1
- ・塩 … 適量
- ・サラダ油 … 小さじ1



<作り方>

- ①大根と人参は 1cm の角切り、玉ねぎはみじん切り、しめじは 1cm の長さにカットする。
- ②鍋に油を熱して玉ねぎを炒めたあと、大根と人参、しめじを入れて炒める。
- ③小麦粉をふり入れて焦がさないように野菜をからめ、豆乳を加えてよく混ぜ、大根が軟らかくなるまで煮る。ウインナーを入れてさらに煮て、必要ならば塩を加えて味を整える。
- ④器に盛り付けて、あればパセリをちらす。

行政からのお知らせ

令和5年度

交通災害共済 加入者募集

万一の事故に備え、
ご家族で加入を！

現在加入している方は、本年3月末日で共済期間が満了となります。次の共済期間（令和5年4月1日～翌年3月31日）へ更新の手続きをお忘れなく。

申込受付 令和5年2月1日から開始

※4月1日以降に申込した場合、申込日翌日から共済期間となります。

年掛け金 1人 500円

申込先

中土佐町役場総務課・大野見振興局地域振興課・上ノ加江支所へ掛金を添えてお申し込みください。

加入資格

中土佐町内に居住し、住民基本台帳に記載されている方、または外国人登録している方なら年齢に関係なく加入できます。

等級	傷害の程度	見舞金
1	死亡（事故当日から180日以内の死亡）	100万円
2	身体障害者福祉法に規定する1級障害	50万円
3 〜 12	入院または通院した日が3日以上 （各等級ごと）	2～12万円
以下の書類の原本を提出すると見舞金へ右の金額が加算されます		加算金
交通事故証明（自動車安全運転センター事務所長の発行するもの）		600円
規則で定める様式による医師の診断書または柔道整復師等の施術証明書		5,000円

※見舞金の請求は事故発生の日から2年以内です。

【問い合わせ先】総務課 ☎ 52-2211

中土佐町
地域子育て支援センター はぐ

はぐのおたより



開館：月～金曜日

8時30分～11時30分、13時30分～15時30分

場所：中土佐町久礼6551-1 中土佐町こどもセンター内

問い合わせ先：☎ 52-2533

「シェアはぐ」…不要になったベビー用品等をお引き取りし、欲しい方に無料でお渡ししている取り組みです。

今年度から始まった「シェアはぐ」ですが、広報を見てくださった方から、たくさんのおゆすり品が届き、はぐに来所した保護者へお渡しをすることができています。



おゆすり品は随時募集中ですが、特にベビー用品を探しに来られる方が多いことから、「シェアできるもの」の内容を変更させてもらうことになりました。赤ちゃんの出産前に必要な物をシェアはぐで見つけてもらい、ご家族のお役に立てることができたらいいなと思います。不要なものがあれば、ぜひ、お持ちください。

シェアできるもの	シェアできないもの
ベビー用品（チャイルドシート、ベビーベッド、バンポ、ベビージム、ベビーカー、おんぶひも）	壊れている・汚れている・部品がないもの、口に含むもの
マタニティ用品	汚れがあるもの
子ども服（サイズ110くらいまで）	肌着・水着、しみ・汚れがあるもの

※おもちゃ・絵本のお引き取りは終了しました。

* 専門医師の診察のお知らせ *

当院では次の専門医師が診察をしております。

- ・日本呼吸器内科専門医
- ・日本循環器内科専門医
- ・総合内科専門医
- ・消化器内視鏡専門医
- ・消化器病専門医
- ・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。診察のお問い合わせは、右の電話番号にてお尋ねください。



【広告】

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・リハビリテーション科
人間ドック

医療法人千博会
ネオリゾート **ちひろ病院**

院長 矢野 修一

〒785-0008 須崎市中町1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532

【併設施設】介護医療院ちひろ
南国厚生病院

12/16～1/15の池田町長の動向を報告します。

※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

12月	16	金	12月中土佐町議会定例会 議案審議
	20	火	高原荘出納検査 四万十交通株主総会
	21	水	地域みらい財団評議員会 総合教育会議
	22	木	中土佐町立美術館運営委員会 JA 高知県来庁
	23	金	高知信用金庫久礼支店長来庁
	26	月	高知県産業振興推進部副部長来庁
	27	火	WBSC Baseball15 ワールドカップ2022 準優勝報告・表敬訪問
	28	水	二十歳を祝う会りハーサル 仕事納め式

1月	1	日	久礼八幡宮歳旦祭
	2	月	新年体育はじめ 令和五年二十歳を祝う会
	4	水	仕事始め式
			役場職員辞令交付(1月1日付採用) 近隣自治体等年始あいさつ
	5	木	須崎土木事務所要望 高知県庁等 新年あいさつ回り 高知県港湾・海岸課要望活動 JA グループ高知「農政推進の集い」
			庁議
			高幡消防中土佐分署長・駐在所長年始あいさつ
	6	金	四国財務局長来庁 リングロー株式会社来庁
	10	火	1月再開議会補正予算町長査定
	11	水	清掃組合協議
			土地改良事務局長来庁
	12	木	中土佐町商工会新年あいさつ

◆年金◆

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・町民税等の社会保険料控除の対象となります。生命保険会社等から送付される控除証明書と同様に、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、日本年金機構本部から**昨年11月上旬**に送付されています。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に関する概要、よくあるご質問(Q&A)等については、日本年金機構ホームページ(<http://www.nenkin.go.jp/>)に掲載されています。

また、同ホームページに、お客様からの照会に対してチャット形式で自動的に応答するチャットボット(相談チャット総合窓口)も開設されています。ご利用ください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に関するご相談については、次のダイヤルでもお受けしています。

☆お問い合わせ先の名称
ねんきん加入者ダイヤル
☆電話番号
(ナビダイヤル)
☎0570・003・004
050から始まる電話の場合は、(東京) ☎03-6630-2525

〈受付時間〉
・月～金曜日 8時30分～19時
・第2土曜日 9時30分～16時
・祝日(第2土曜日を除く)
12月29日から1月3日はご利用できません。

e-Taxでの確定申告等が簡単に利用できるように、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の電子送付サービスを開始しました。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の電子データを、マイナポータルの「お知らせ」で受け取れる電子送付サービスを開始しました。令和5年1月からは、受け取った電子データを国税庁の提供できるe-Tax等に取り込むことができ、簡単に確定申告や年末調整ができます。詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

▼問い合わせ先

高知西年金事務所

☎088・875・1717

※お問い合わせの際は、お手元に基礎年金番号のわかる、年金手帳や年金証書をご用意ください。

町民環境課 ☎52・2213



広告

単独・合併浄化槽の維持管理を行っています！



詰まりや故障にも迅速に対応いたします。
見積りだけでも結構です。
お気軽にご相談ください！



(株) 双名衛生社 ☎0889-52-3949

みんなでやるぞね、中土佐町の子育て 152

～ 久礼中学校区の「保・小」「小・中」「小・小」の取り組み ～

中土佐町では、「確かな学力を身につけたたくましく心ゆたかな子どもの育成」を目指し、保育所から小学校・中学校卒業までの15年間を連携して、脳科学の研究に基づいた「学力の定着と向上（知）」「心の教育（徳）」と、運動や食育を中心とした「健やかな体づくり（体）」を柱として取り組んでいます。今回は、本年度の久礼中学校区保小中連携教育の「保・小」「小・中」「小・小」の取り組みについてご紹介します。

1. 小・中の取り組み

(1) 久礼中学校体験入学

久礼中学校では、中学校の授業や部活動の体験によって、中学入学への不安を解消し期待感を持ってもらうことや、久礼中学校に入学する心構えと自覚を持ってもらうことを目的に体験入学を行っています。本年度は、体験授業を英語・数学・理科・社会の4つの教科で行いました。どの教科も児童が興味を持てるように授業を工夫し、6年生の児童は集中して学習していました。



部活動体験の様子です。野球とバレーボールを楽しんでいます。

久礼中学校区の久礼小学校・上ノ加江小学校の6年生が、この体験入学を通してたくさんの期待を持って4月の入学式を迎えることを望んでいます。

(2) 久礼小中合同マラソン大会

12月7日（水）久礼小学校・久礼中学校がふるさと海岸方面で合同マラソン大会を行いました。久々の合同開催に久礼保育所の年長児も応援に駆けつけてくれました。保護者や地域の方々の声援も励みとなり、児童生徒が頑張って走り抜いた大会となりました。



久礼中学校1年生は、上ノ加江小学校・久礼小学校の児童に向けて、マラソン大会応援メッセージを送り、後輩を励ました。

みんなでやるぞね！
中土佐町の子育て



2. 保・小の取り組み

(1) 上ノ加江保育所と上ノ加江小学校の合同運動会

上ノ加江保育所・上ノ加江小学校では、昨年度に引き続き合同運動会を開催しました。

小学生は、園児の表現運動や競技を温かく見守り、競技の準備や係の補助等も進んで行おうとする様子が見られました。園児からの元気な応援をもらい、力いっぱい競技に取り組んだり、保育所子ども達に上級生としての役割や頑張りを示したりすることができました。同時に、園児にとっても小学生のことをより身近に、そして頼りになる存在として感じられる良い機会となったと考えています。

親子競技やPTA 種目においては、楽しく全力で競技に取り組む保護者・教職員の姿もあり、ほのぼのとした中にも一体感のある保小合同運動会となりました。今後もお互いのことを知り合い、お互いの良さを発見し合う場として、また、自分のことだけでなく、相手のことも考えながら行動することの大切さを学ぶ場としても、日頃の交流を充実させていきたいと考えています。



(2) 久礼保育所と久礼小学校の交流

久礼保育所と久礼小学校は、年間5回保小連絡会を実施しています。保育所職員が小学校1年生の授業を参観したり、小学校教員が園児の様子を参観したりしています。また、その際には子どもたちの育ちについて協議したり、小学校教員が年長児対象に出前授業をしたりして交流を深めています。

また、小学校英語専科教員が年間3回久礼保育所を訪問し、「英語で遊ぼう」と題して数・色・動物をテーマに出前授業を行っています。このほか、年長児1日体験入学や縄跳び集会での交流も行っています。

1年担任による保育所での出前授業



英語で遊ぼう



3. 小・小の取り組み

【上ノ加江小学校と久礼小学校の交流活動】

4～6年生において、行事や授業を通して定期的な交流活動を行っています。主なものとして、4年生は10月に授業を通して、5・6年生は学期に1回程度の合同授業や水泳記録会・陸上記録会への参加、宿泊訓練（5年）や修学旅行（6年）での交流も行っています。今後も、中学校進学までに有意義な交流を行い、仲間づくりを進めていく予定です。

6年修学旅行



なかとさカレンダー 2月15日～3月15日



2月 情報セキュリティー月間
22日 世界友情の日・国際友愛の日

日付	行事(場所) 時間	時間外診療 受入病院
15 水		くぼかわ病院
16 木	にこにこぼちぼちカフェ (上ノ加江老人憩いの家) 10:00～11:30	須崎くろしお病院
17 金		須崎くろしお病院
18 土		須崎くろしお病院
19 日		大西病院
20 月		高陵病院
21 火	あったカフェ (あったかふれあいセンター「まんまる」) 10:00～11:30	須崎くろしお病
22 水		くぼかわ病院
23 木	天皇誕生日	くぼかわ病院
24 金		須崎くろしお病
25 土		くぼかわ病院
26 日		くぼかわ病院
27 月		高陵病院
28 火		須崎くろしお病院

☎ 市外局番 0889

消防
中土佐分署 52-2319

警察
久礼駐在所 52-2310
上ノ加江駐在所 54-0032
大野見駐在所 57-2132

病院・当番医連絡先
上ノ加江診療所 54-1111
大野見診療所 57-2127
須崎くろしお病院 43-2121
高陵病院 42-2485
くぼかわ病院 0880-22-1111
栲原病院 0889-65-1151
大西病院 0880-22-1191

役場：中土佐地区
総務課(代表) 52-2211
まちづくり課 52-2365
会計課 52-2212
町民環境課
戸籍・年金・保険 52-2213
生活環境 52-2215
税務課 52-2214
議会事務局 52-2410
農林水産課 52-2471
建設課 52-2472
教育委員会 52-2661
健康福祉課 52-2662
こどもセンター 52-2533
文化館図書室 52-2277
上ノ加江支所 54-0311
上ノ加江公民館 54-0950
障害者生活支援センター 52-4820
地域包括支援センター 52-3352
人権啓発センター 52-3939

役場：大野見地区
地域振興課(代表) 57-2021
大野見青年の家 57-2129

その他
社会福祉協議会 52-2058
" 大野見支所 57-2217
シルバー人材センター 52-4566
高幡東部清掃組合 52-3538



3月 8日 国際女性デー
10日 農村漁村女性の日

1 水	ひだまり (大野見保健福祉センター) 10:00～11:30	くぼかわ病院
2 木		須崎くろしお病院
3 金		須崎くろしお病院
4 土		須崎くろしお病院
5 日		くぼかわ病院
6 月		高陵病院
7 火		須崎くろしお病院
8 水		くぼかわ病院
9 木		須崎くろしお病院
10 金	人権相談(役場3階 小会議室) 10:00～15:00	須崎くろしお病院
11 土		くぼかわ病院
12 日	町内中学校卒業式	栲原病院
13 月		高陵病院
14 火	行政相談(役場3階小会議室) 9:00～12:00 行政相談(大野見振興局1階会議室) 9:00～12:00	須崎くろしお病院
15 水		くぼかわ病院



▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲



フレッシュさん紹介

1月1日付で採用となった職員をご紹介します。
町で見かけたら、ぜひ声をかけてください！

- ①出身地 ②年齢 ③趣味 ④自分の性格を一言で言うと… ⑤メッセージ・抱負など

◆保育所◆



井上 あかね
久礼保育所

- ①中土佐町久礼 ②27歳
- ③スポーツ ④マイペース
- ⑤初心を忘れず、子どもが安心して保育園で過ごせるよう努めていきたいと
思います。よろしくお願いします。



編集委員の ひとり言

「鎌倉殿」おすすめです

先月のひとり言では、五藤夢さんが昨年の大河ドラマ『鎌倉殿の13人』を話題にあげていましたが、実は僕も『鎌倉殿の13人』を動画配信サービスで、黙々と一気見する年末年始を過ごしていました。先月からの続きと思つて、お付き合いください。

昨年10月くらいから、『鎌倉殿の13人』見たいなー、とは思つていたのですが、鎌倉殿を見るなら平家もだなー、と思ひ、実は、2012年の大河ドラマ『平清盛』を、昨年から少しづつ見ていました。『平清盛』で予習してからの『鎌倉殿の13人』ということもあり、歴史理解の解像度が爆上がりした年末年始でした。

僕は小さい頃から歴史に興味があつたのですが、高校では日本史を履修しておらず、日本の歴史に関しては割と無知です。僕の知っている日本の歴史は穴だらけです。源平合戦は「平清盛vs.源頼朝」の戦いだ、27年間ずっと勘違いしていました。そしたら、平清盛は戦いの序盤で病死！源頼朝は出兵していません！そもそも2人の世代が違う！という事実が判明しました。これって、常識なんですか？それとも意外とみなさん知らないですか？

この2つの大河ドラマを見て思ったことは、「時代劇や映画の歴史ものつて、当たり前のように武士や侍という人が出てきて、当たり前のように社会の上のポジションにいるけど、この人たちがそういう世の中を作つたのね…」ということ。

平清盛が、古来からの伝統的組織である朝廷の「中で」出世して、武士が社会に必要であることを証明し、武士が実権を握る前例を作る。

源頼朝は、朝廷の「外で」、武士のみで構成される新規組織を立ち上げ、武力を背景に、その組織を朝廷に巻かれぬ自立した存在へと作り上げる。

そして、『鎌倉殿の13人』の主役である北条義時と北条政子が、瓦解の可能性を常に孕む、できたてほやほやの新規組織をがっちり固める。

その結果、武士が社会を動かす実権を握る時代が、幕末の大政奉還まで続いた。つい150年くらい前まで続いていた社会の当たり前が、800年以上前に、この人たちによって、このように作られていた。

淡々と僕の解釈を述べましたが、これ、めっちゃすごいことじゃないですか！！？なにがすごいって、長くなるのでそこは言いませんが。こういう理解を学生時代からできれば、勉強がもっと面白かつたろうに。他にも思うことはたくさんありますけど、まあ、こんな感じで、日本の歴史に思いを馳せる年末年始でした。

お勉強の話も少し出てきましたし、受験シーズンだと思えます（もしかして終わってます？）ので、最後に、受験生のみなさんへ一言。

（坂本 創一）

広告



(株)横浪交通の介護タクシーをご利用ください
病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。
お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備

中土佐町福祉タクシー
チケットが使えます。

株式会社 須崎市浦ノ内西分 1079-9 ☎ 0889-49-0007 / FAX 0889-49-0367
横浪交通 須崎営業所 ☎ 0889-58-1012
 FAX 0889-42-6644

0120-526-007

集落営農に取り組んでみませんか

集落営農とは？

集落営農とは、集落全体で農地の有効利用や農作業の効率化について話し合い、**集落の合意に基づき**農地の利用調整や機械の共同利用、作業受委託などを進め、**集落の営農を続ける取り組み**です。

お互い年を取ったなあ！

草まみれの農地もぼつぼつ見えるなあ！

集落の皆さんの創意・工夫で、集落にあった取り組みを考えましょう！

こどもは会社勤めよ

農機は高いし！

集落営農組織について

『集落営農』に取り組む組織を、『集落営農組織』といいます。集落営農組織は、機械の所有、活動内容により、4つに分かれます。

集落営農組織のタイプ	
・共同所有機械を参加農家が利用する形態 ・作業は参加農家が個別に実施	I 共同作業・共同利用型
・機械を専任オペレーターが使い、作業を組織に委託する形態（機械は共同所有） ・作業は組織が受託	IIの1 作業受委託型 組織機械保有型
・機械を専任オペレーターが使い、作業を組織に委託する形態（機械は個人所有） ・作業は組織が受託	IIの2 作業受委託型 個人機械保有型
・機械を専任オペレーターが使い、作業を含む生産を組織が実施（機械は組織所有）	III 協業経営型 (法人)

『集落営農組織』は高知県内に 221 組織（R4 年 10 月現在）があります。

以下の5点の条件等を満たせば、『集落営農組織』となります。

- 1 集落ビジョン、組織の規約等がある
- 2 集落内のおおむね過半の農家が組織に参加
- 3 総会を年1回以上開催
- 4 事業計画書（又は営農計画書）を作成している
- 5 総会を開き、収支計画の策定及び実績の報告をしている



集落営農は話し合いが大切です

集落営農は、農地を所有している、又は、耕作をしている皆さんが集まって、話し合うことから始まります。**まず、話し合いを始めてみませんか！**

組織化することで、農機導入等活用できる国、県の補助事業があります。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

須崎農業振興センター（担当：横山・隅田・矢野） ☎ 42-3255

農林水産課（担当：福原）

☎ 52-2471

美術館のひととき

その53

中土佐町立美術館
52-4444

「異空間の同時代」展を

4月2日まで開催しています

たとえば1930年（昭和5年）、「ライオン宰相」浜口雄幸首相が東京駅で狙撃され、アメリカを発端とする世界恐慌の影響もあって日本経済が危機に陥った「昭和恐慌」が起き、そして、西洋企業の進出が相次ぎ和洋折衷の「昭和モダン」と呼ばれる近代市民文化が花開く年。そんな1930年に大阪とパリで描かれた2点の裸婦の絵があります。

1点は赤松麟作（1878-1953）の「裸婦」

赤松は東京美術学校卒業後中学校の美術教師や朝日新聞社の挿絵画家を経て1926年に大阪に洋画研究所を開設、関西の洋画界に指導者としても多大な貢献があり佐伯祐三など多くの画家を育てています。

もう1点は藤田嗣治（1886-1968）の「二婦人」

人」1913年に渡仏し、面相筆による線描を生かした独自の技法でパリの寵児となった藤田、この時期藤田はフランス人の妻との離婚やフランス人女性との3回目の結婚、さらに離婚に至る混迷期もありました。

両者とも美校時代にフランス外光派の流れをくむ黒田清輝の指導を受けているのですが、その薰陶をしっかりと受け真摯に画業に専念した赤松と違い、藤田はその教育に失望し批判をします。そのためか黒田の息のかかった文展などごとく落選するのですが。

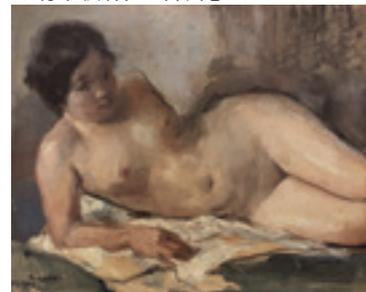
生き方が違えば画風も違う2人の画家、縁あって隣り合わせて展示された2つの作品は、90年余りの時を経て今を生きる私たちに何を語ってくれるのでしょうか。

（館長 市川 雅彦）



◀藤田嗣治「二婦人」

▼赤松麟作「裸婦」



高知城歴史博物館 催しのお知らせ

●企画展 山内家のおひなさま



土佐藩主山内家伝来のひな人形とひな道具を展示。大名家ならではの気品あふれる調度品をお楽しみください。

展示観覧者にはお一人様1枚、おひなさま立版古（ペーパークラフト）をプレゼント。

開催期間：1月1日（日・祝）～3月6日（月）

観覧料：700円（常設展も含む）

※高校生以下、県内65歳以上の方は無料、高知城とのセット券900円

※3/4・3/5（城博の日）はすべての方が無料

時間：9時～18時 日曜のみ8時～18時

※展示室への入室は閉館30分前まで

●貝合わせの会

企画展「山内家のおひなさま」関連行事として、貝合わせ遊びと絵付け体験を行います。



開催日時：2月26日（日）14時～16時

会場：高知城歴史博物館1階 実習室

参加費：500円（材料費）

定員：15人（要事前申込 / 申込多数の場合抽選）

申込：1月24日（火）より電話・FAXにて受付。

住所・氏名・電話番号をお知らせください。

【問い合わせ先】

高知県立高知城歴史博物館 ☎088-871-1600