

「道の駅なかとさ」が開業 5 周年を迎え
7 月 16 ～ 18 日に記念フェアが行われました
(2 ～ 3 ページに関連記事)



道の駅 なかとさ

おかげさまで **5** 周年



広報

なかとさ

2022

8

No. 200

道の駅なかとさ 5周年を迎えました

「道の駅なかとさ」が7月15日に開業5周年を迎えました。7月16日～18日の3日間には5周年記念イベントが行われ、ダンスやよさこい踊り、スティールパンの演奏などが披露されました。

広報では、5周年を迎えた各テナントの皆さんに、5年間の振り返りやこれからについてお伺いしました。



5年間の振り返ってどうでしたか？

たくさんの方がいましたね…。一から作り上げる大変さや持続させる大変さをたくさん学びました。5年間従業員一丸となり走り続けました。わざわざお越しいただく道の駅ですが、地元のリピーターさんや県内・県外のたくさんのお客様にお越しいただける道の駅に成長できたのではないのでしょうか。



マルシェなかとさ 店長
林 世伊羅

これからについてお聞かせください

今後もたくさんのお客様にお越しいただき、「また来たい」と思ってもらえるような思い出に残るお店にしていきたいです。これからも従業員一丸となり、走り続けていきます。

【営業時間】9時～17時

【定休日】不定休

【問い合わせ先】☎ 59-9090



武内さん

西村さん

風工房 代表
清岡 章浩

【営業時間】10時～17時

【定休日】毎週火曜日

(祝日の場合、水曜日)

【問い合わせ先】☎ 52-3395

5年間の振り返ってどうでしたか？

平素からたくさんのお客様においでいただき心から感謝申し上げます。1976年から20年間創業してきた旧店舗から道の駅なかとさに移転開業してからというものあっという間の5年間でした。

道の駅移転後の滑り出しは順調かに思われましたが、新型コロナウイルスの蔓延や世界情勢に振り回されながらの舵取りだったと思います。過去のデータが通用しない中、スタッフ一同力を合わせwithコロナ対応に取り組むことで、西岡酒造さんとのコラボ商品を筆頭に地域資源を活用した新商品の開発や県内量販店での出張販売のシステム化をすることが出来ました。

これからについてお聞かせください

弊社は12月15日をもちまして創業25周年を迎えます。これもひとえに皆様のご支援、ご愛顧の賜物と心から感謝いたしております。出張販売やイベントなどでは多くのお客様から「お店にも行ったよ」とか「旧店舗からのファンです」とか嬉しいコメントをいただきます。

風工房の「風」はこの町の「風味」「風情」「風土」の三つの「風」を活かした店づくりをコンセプトに命名しました。これからも色々な風が吹くとは思いますが「逆風」を「追い風」に変えられる様、スタッフ一同、なお一層の努力を行い皆様のご愛顧にお応えしていく所存でございます。

今後とも、ご支援ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



**黒潮亭いか船頭 代表
浅野 時和**

【営業時間】9時～17時

【定休日】毎週月曜日

(祝祭日の場合、火曜日)

【問い合わせ先】☎ 59-3114



5年間を振り返ってどうでしたか？

店を持つのは初めてで、手探り状態でのスタートでした。1年目はお客様も多くとても忙しかった記憶があります。その後は、貝類の品種拡大を進めていて、長太郎貝・サザエなど10種類の貝を今は販売しています。

これからについてお聞かせください

今後は、鮮魚やエビ類の品種を増やし売上を伸ばしていきたいです。みなさん新鮮な地元の魚などを食べに来てくださいね。スタッフ一同今後ともよろしくお願いします。

5年間を振り返ってどうでしたか？

オープンして最初の1～2年間は賑やかで良かったです。コロナになってからは大変で売上もよくなかったですが、「おいしかった」というお客様の反応がうれしくてなんとかやってこれました。

これからについてお聞かせください

これからもお客様の意見を聞きながら、もっともっと頑張っていきたいと思います。引き続きよろしくお願いします。



**浜焼き海王 代表
土居 裕二**

【営業時間】10時～15時

【定休日】毎週火曜日

(祝祭日の場合、水曜日)

【問い合わせ先】☎ 59-2200



**岩本こむぎ店 店長
岩本 拓馬**

【営業時間】10時～売り切れまで

【定休日】毎週月曜日

(月1～2回連休あり)

【問い合わせ先】☎ 59-1515



5年間を振り返ってどうでしたか？

あっという間の5年間でした。町から少し離れていますが、町内の方に毎日たくさん来ていただき、感謝しかありません。町外の方もそうですが、町内の方に愛される店づくりを今まで以上に頑張りますのでよろしくお願いします。

これからについてお聞かせください

毎日1つ1つの仕事を大事にして、商品作り・店作りを頑張っていきたいです。また、町内の材料を使った商品開発もやっていきたいです。

高台移転計画について

中土佐町立美術館は、平成元年に町出身の実業家である町田菊一氏の『絵画を通して町民の芸術文化の意識高揚に寄与できれば』との篤志により、町田氏のコレクションとともに白壁の土蔵造りの建物を町に寄贈され誕生いたしました。現在は、約850点の収蔵品を中心とした年4回の企画展と特別展をはじめ、2年に1回全国公募で開催する美術館大賞展など、文化芸術の発信拠点として町内外を問わず多くの皆様に愛されてまいりました。しかしながら、東日本大震災以降浸水地域に立地することや建物の構造に関し、次のような問題点がクローズアップされてまいりました。

①津波浸水域に位置するため、災害発生時に収蔵品を損失する恐れが高いこと②建物の構造上の問題により温湿度管理が困難であること③収蔵庫が狭小なため、新たな作品の収蔵が困難であること以上のことから、中土佐町民の共有財産である貴重な芸術的資源を後世へと引き継ぐべく、安全な高台の土地への美術館移転についての検討を進めてきたところです。

本町が取り組みを進める各種ハード事業につきましては、まずは住民生活に直結する事業を優先的に、特に東日本大震災以降は行政課題の一丁目一番地として防災行政に取り組み、庁舎等の高台移転をはじめとするハード整備事業に一定の目途が立ちました。次はいよいよ美術館についても本格的に移転計画を進めなければならないと感じ

じておりましたところ、今年3月に、高知信用金庫様から、「早期に美術館移転事業を果たすための原資として、ふるさとの未来貢献パートナー協定に基づき1億円を寄付する」との大変ありがたいお申し出をいただきました。この千載一遇のチャンス逃すことなく、この寄付金を最大限有効活用し美術館の建設費には有利な財源を充てるとともに、実質的な町の負担軽減に繋げ、町民のみならず高知県の宝でもあります町立美術館の移転事業をしっかりと推進したいと考えております。

新たな美術館の立地につきましては、安全性、経済性、利便性、将来性などを考慮した結果、既存の観光施設との相乗効果が期待される黒潮本陣敷地内を第一移転候補地としたうえで、建築関係の専門家に移転の可能性について相談をしながら検討を進めてまいりました。こうした経過を踏まえ、黒潮本陣敷地内を美術館高台移転の候補地として決定し、6月定例議会でも基本設計予算を可決していただき、現在建設に向けて準備を進めております。

つきましては、当該移転事業や美術館運営に関しまして関心を寄せていただけますよう、美術館の魅力アップを目指した取り組みを進めてまいりますので、何卒町民の皆様のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

中土佐町長 池田 洋光

美術館移転に関するこれまでの経緯

平成23年	東日本大震災の発災後、美術館運営委員会が津波浸水対策についての意見が出る
平成29年	第2次中土佐町総合振興計画に施設移転を進める旨明記
平成30年	美術館移転に関する調査完了
平成31年	「新中土佐町立美術館基本構想策定委員会」設置
令和2年1月	「新中土佐町立美術館基本構想(案)」答申
令和2年4月	「新中土佐町立美術館基本構想策定
令和4年3月	高知信用金庫から「ふるさとの未来貢献パートナー協定」に基づく1億円の寄付をいただく
令和4年6月	町議会において美術館基本設計に係る予算承認

中土佐町立美術館の

建設候補地について

建設地については、次の条件のもと町内の用地各地を候補地として挙げたうえで検討を重ね、最終的に、黒潮本陣敷地内がもっとも適当であると判断いたしました。

建設地の条件

- ・津波浸水域外であること
- ・利便性とアクセスの良さ
- ・周辺環境・景観の良さ
- ・造成・建設が低コストであること
- ・観光客の入込が期待できること



黒潮本陣駐車場敷地を建設候補地として計画を進めています。どのような設計や配置になるのかは、今後プロポーザル（業者による提案型）方式での業者選定をおこない、基本設計業務の中で決定していきます。設計の中身や進捗については随時情報を公開していきます。

今後の予定

- 令和4年度中 美術館基本設計
- 令和5年度中 美術館実施設計
- 令和6年度中 美術館建設工事

美術館のつくりかたについて

文化芸術の発信点としてこんなことをやっています

- ・全国公募展中土佐町立美術館大賞展の開催
- ・県内作家等の参加型の企画展の開催
- ・町民開放デーの実施
- ・年間パスポートの販売（町民600円）
- ・町内65歳以上入館無料（長寿者手帳提示者）
- ・子どもアート教室（夏休み）
- ・保育所等向け制作教室
- ・役場庁舎への作品展示
- ・SNSを活用した広報活動

美術館 SNS では
美術館の展示情報等を
随時お知らせしています！
ぜひフォローしてください



フェイスブック



NAHATOSA.BIJUTSUKAN

インスタグラム

第2期企画展「道のある風景展」

（7月27日～9月25日）

山道・雪道・散歩道、一本の道から生まれる物語。どこまでもはるかな創造が広がる道のある風景。所蔵作品に加え高知在住作家の最新作も併せて展示します。

久 礼
保育所

園児 104 人



こども情報局

夏がきました！

暑さが一段と増す今日この頃。子どもたちは、汗をキラキラと光らせながら元気いっぱいに過ごしています。

7月7日は七夕。短冊には「およげるようになりますように」「ペットショップの店員さんになりたい」など、子どもたちのそれぞれの願いが書かれていました。

七夕飾り作りでは、ボンドを見て、「うわぁ、ヨーグルトみたい」と作る工程を楽しんで製作していました。

夏と言えば何といっても、プール遊び。乳児組は、園庭のプールで、幼児組は大きなプールで泳いでいます。3歳児も少しずつ大きなプールに慣れ、ワニ泳ぎをしたり、顔をつけたりしています。4・5歳児になれば、もぐったり、人魚になりきったり、水中の中でじゃんけんをしたりして、一人ひとりがプール遊びを楽しんでいます。

苦手なことや難しいことにも挑戦している子どもたち。そんな姿を大切にしながら、いろいろな経験を通して心も体も大きく成長してほしいと思います。(保育士 森下 優佳)

SNS 講演会で学んだこと

～インターネットを利用したコミュニケーションについて～

また、このお話を聞いて一番心に残ったのは、人によって受け取り方や思うことが違うことや、簡単に何でも情報を信じたりいけないということです。ラインやメールをするときは、！

人権教育参観日の午後、私たち5・6年生は高知県少年サポーターセンター巡査部長の片岡啓二さんに来ていただいて、「インターネットを利用したコミュニケーションについて」のお話を聞きました。少数でしたが、家族の方も参加していました。SNS講演会を通して、私たちはインターネットを使う際にはいろんなことを守り、気をつけなければいけないと思いました。誤解も生まれやすく、縁が切れたり、いじめに発展したりして、こわいなと思いました。インターネットでコミュニケーションを取る時は、相手にどう伝わるか、じっくり考えてみるということが大切だと思います。なぜなら、自分が思っていたことが相手に伝わらなくて、ケンカやトラブルになったら悲しいからです。



久 礼
小学校

児童 162 人

や？など記号をつけて、相手が勘違いしないように気をつけていきたいです。TikTokやYouTubeなどでは、本当のこととわからないこともあるから、見る時はもっと詳しく確かめて見ていきたいと思いました。

インターネットは普通に使用すれば楽しいものだけど、一歩使い方を誤れば、とんでもないことに巻き込まれる可能性もあるということがわかりました。

(6年 市川 笑梨・服部 ひなた・松本 沙亜弥・山口 翼)



大野見青年の家 図書室からのお知らせ



大野見青年の家図書室では「高知みらい科学館モバイルミュージアムより」『きらめく虫のひみつ』を展示しています。

モルフォチョウなどの美しい羽をもつ昆虫や、貝類・ビスマスの人口結晶の標本と解説書の3点。見る角度によってそれぞれ違う色に輝き、とても美しく驚かされます。

昆虫図鑑も一緒に展示、貸出しています。普段なにげなく見る虫も観察してみると、意外な発見があるかもしれません。この機会にぜひ調べてみてはいかがでしょうか。

展示期間は、6月15日～9月15日まで。ぜひお立ち寄りください。

上ノ加江公民館でも「モバイルミュージアム」

『花は咲く!?!』を展示中です。

鏡を使った仕掛けで、小さい芽から大きな花が咲くように見るととても華やかで驚きのある展示物です。

展示期間は、6月15日～9月15日まで。こちらもぜひ、お立ち寄りください。



【問い合わせ先】大野見青年の家図書室 ☎ 57-2151 / 上ノ加江公民館 ☎ 54-0950



外国語指導助手（ALT）のキーフが、中土佐町での日々や日本とシンガポールの文化の違いについて紹介するコーナーです。

No. 08

夏休みの計画

皆さん、こんにちは。暑い夏で熱中症を患わないように気を付けてください。今回、自分の夏休みの一番大きな行事について話したいと思います。この記事は8月の広報に出ますが、記事を書いている私にとって、夏休みはまだ来ていません。見直しや準備のために、記事をいつも1か月早く出さなければいけません。だから、タイミングがおかしくなってしまう。

最近、日本も観光客をまた迎え始めています。ですから、今は旅行に行くいい機会だと思います。コロナの影響で、ALTの仕事始めてからずっと高知県内にいます。ちょうど今年の夏に、シンガポール人の友達日本人の奥さんの実家である秋田県に来るようです。友達は、「日本のどこかで会おう！妻の実家で泊まってもいいよ！」と言ってくれたので、秋田県に5日間旅行するアイデアが生まれました。

久しぶりに旅の計画をして、苦労したことがいっぱいありました。例えば、航空券を予約するとき、支払いの締め切りをすっかり忘れたので、前より2倍の料金で新しい航空券を買いました。同じ飛行機に乗る予定なのに！それから、空港までの行き方やどんなお土産を持っていけばいいか、ほかに色々なことも悩みました。

そのほか、コロナが完全になくなっていないので、怖がったり心配したりもしています。しかし、コロナはこれから私たちの日常生活の一部になると思います。ですから、恐れていますが、旅行のように、コロナの前に行った活動を再開する必要があります。もちろん、コロナに対して予防策を講じながら、それを行わなければなりません。最も重要なことは、両方のバランスを取ることだと思います。

苦労がたくさんあっても、心配しても、それ以上にワクワクしています。実は、日本に何回も来たことがあります。東京・大阪・京都の有名な観光地しか行っていませんでした。今まで、高知県は日本の中で私が行った一番エキゾチックな所です。秋田県についてよく知りませんが、お米がおいしいらしいです。友達によると、今秋田県も蒸し暑いですが、気温は高知県より低いそうです。暑さに弱いので、すごく楽しみにしています。

次の記事でこの旅の体験を報告します。では、行ってきます！

リー・キーフ



久礼のカツオ情報をまとめた ハンドブック 「カツオ HANDBOOK」が 一般公開されました！

久礼や大正町市場のカツオをもっと知っていただければと、大正町市場の事務局が独自編集し、田中鮮魚店が製作・発行した「カツオ HANDBOOK」。カツオの生態や食べ方といった基本情報から、久礼のカツオ漁やおいしさの秘密、市場のカツオ関連メニューなど、久礼のカツオに関する情報を幅広く紹介した小冊子になっています。

この HANDBOOK は、昨年末に完成し、メディアや観光などの関係者向けに配布していましたが、このほど久礼大正町市場のホームページ ([https:// 久礼大正町市場 .com](https://久礼大正町市場.com)) でも内容を公開しました。また、プリントアウトした冊子は、観光拠点施設「ぜよぴあ」や中土佐町内 3 カ所の図書室でも閲覧いただけます。ぜひ読んでいただけると幸いです♪

(地域おこし協力隊 久竹 庸代)

まちの話題



久礼大正町市場
「カツオ HANDBOOK」は
コチラ

毎日の積み重ねで



大野見地区長野にお住まいのお元氣な塩田富香（77歳）さんに、健康の秘訣を取材させていただきました。

ご家族で力を合わせて塩田牧場を営んできましたが、50歳後半になって脛が痛み始め手術をすることになりました。20年間くらい毎日平均睡眠4時間で牛の世話、家族のことに頑張ってきましたが「これはいけない！」と思い、健康に気をつけようと考え始めました。それから経営が息子さんの代になったので、サポートに回り「健康を保つことは、自分のためだし、家族のためでありこれは仕事だ！」と毎日の暮らしの中でできることを始めました。その毎日の積み重ねで、今の塩田流が生まれました。

- ①朝、目が覚めたら桶で洗濯物を手洗いし、すぎ・脱水を洗濯機に任せ、その間、近所を15分くらいウォーキングする
- ②ラジオに合わせて、第一・第二体操をする
- ③腹式呼吸を意識しながら、自分で考えた柔軟体操をする
- ④バランス良く素食に気をつける。朝は野菜・卵・納豆などが多いけれど

大好きなお菓子やパンとコーヒーを添えるのが好きなので、ご飯を少なくする（最近では、コーヒーに豆乳を入れるようになった）

- ⑤家事が整ったら、新聞を読む
- ⑥ご近所さんやお友達と話をする

「こだわるとしたら、いつでも体を動かして、お腹が空いてきたら食べるようにしていること。家庭菜園も好きになり、新鮮なお野菜を毎日取り入れています。出かけるなど予定の変更もあるのですが、運動も続けていくだけでなく、たまには休むことも大切です。80歳に向けて、いつ何が起きるか分からないが自分の体や考え方もまた変わって来ると思うので、今ただやれることをしてるだけです」

脛の再手術もあったそうですが、これといって病院にかかりつけがあることもなく風邪などあまりひかず、今までやって来れたなんて凄いですよね。私も一つだけでも見習って取り入れたと思います。教えていただきまして、ありがとうございます。

(編集委員 秋本みゆき)

※ご本人の希望により、写真の掲載はいたしておりません。

地域が育んだ重要文化的景観

第7回：「久礼の港と漁師町の景観」の守り方について知ろう

今回は価値ある町並み景観を守っていくために、地域で何を行い、どのように守っていけばよいのか、説明していきます。

●「久礼の港と漁師町の景観」の守り方について

久礼地区では、商店街の町並みの景観の中に、日本瓦で土佐漆喰の昭和40年代以前の建物や伝統的な産業に使用している建物そして、伝統工法が残っている建物を残しています。このような建物が並んでいる町並みや重要構成要素を大事に守っていく必要がありますが、文化的景観を知らないとい何もできません。まずは、文化的景観を知ること、次に理解しながら、自分の地域の町並みを保存し、町並みを活かした取り組みを考えていくことが大事になってくると考えます。そして取り組みを実行していくことで、町並みの価値を高めていくことができます。

現在、久礼の町部では、都市計画法に基づく区域規制、建築基準法に基づく建築確認、景観法に基づく景観条例等によって町並みが維持され守られています。特に文化的景観の選定区域内では、土地利用の変更や、新たな建造物の建築や既存するものの滅失又はき損等の行為がある場合に、現状変更の届出が必要な場合があります。また地域や個人所有の重要構成要素については、所有者や地域の方の理解・協力なしでは守ってはいけませんので、教育委員会へ相談していただけたらと考えます。

これからも、久礼地区の景観価値を損なうことがないように、選定時に特定している重要構成要素については特に注意して一緒に守っていきましょう。

●重要構成要素一覧表

重要構成要素…自然や歴史や生業の3つの観点から得られた文化的景観の特徴・価値を評価する上で必要なものである。(現状を変更する場合は、届出が必要)

	神社	町並み・商店街	漁港・港湾・橋柱	倉庫・酒蔵
1	久礼八幡宮	本町商店街通り	久礼外港・内港	旧炭倉庫群
2	久礼八幡宮直会殿	久礼お宮さん通り商店街	鎌田港湾施設	西岡酒造酒蔵
3	恵比須神社	大正町市場	栈橋跡	

※重要構成要素等の建物の修繕や取り壊し等がございましたら、連絡をお願いします。



▲恵比須神社



▲本町商店街通り



▲栈橋跡



▲西岡酒造酒蔵

●最後に

2月号の広報から、中土佐町にある2つの国選定の文化的景観について、7回に渡って説明をしてきましたが、大野見と久礼の生業や暮らしは、それぞれ違った歴史や自然環境のもと作られているため、景観の守り方も少し変わってきます。個人所有や地域所有の重要構成要素もあり、地域の方の理解・協力のもと保存をし活用していく必要がある文化財ですので、今後についても地域の景観を大事に育んでいきましょう。国選定の文化的景観は、景観地の土地利用を調整していく文化財でありますので、何か選定区域内で現状が変わるような計画等がございましたら教育委員会まで相談くださいますようよろしくお願いします。

【問い合わせ先】教育委員会 ☎ 52-2661

行政からのお知らせ

小型船舶操縦士免許更新講習のお知らせ

【開催日時】令和4年12月3日（土）

受付開始 13時～

講習開始 13時30分～

【開催場所】久礼浦分コミュニティセンター

【対象者】有効期限が令和5年2月末までの方

【申込期間】令和4年11月15日（火）まで

【申込時に必要なもの】

下記のを久礼漁協に持参

1. 小型船舶操縦士免許証（写）
2. 写真2枚（縦4.5cm×横3.5cm）
3. 費用…更新（有効期限内） 10,500円
失効再交付（有効期限切れ） 19,500円

※住所変更等で記載事項に変更のある方は住民票が必要
※操縦免許証を紛失された方は、自動車運転免許証のコピーが必要

【問い合わせ先】

久礼漁協 ☎ 52-2111 / 農林水産課 ☎ 52-2471



新しい民生委員・児童委員さんを紹介します



倉口 雅子 委員

【担当地区】長沢下・常賢寺

4月1日から新しい民生委員・児童委員を務めていただくようになりました。生活上の悩み事や心配事がありましたら、お気軽にお住いの地区の民生委員・児童委員にご相談ください。

これまで民生委員・児童委員を務めていただきました、谷久子さん、濱田和昭さんが退任されました。長きにわたり任を務めていただき、ありがとうございました。

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向け、下記のとおり「子どもの人権110番」電話相談の強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長するとともに、土・日も電話相談をお受けします。また、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっていますので、学校や家庭・友達関係の悩みごとなど、何でもご相談ください。

【実施期間】令和4年8月26日（金）から同9月1日（木）までの7日間

【受付時間】8時30分から19時まで（ただし、土曜日・日曜日は10時から17時まで）

【開設場所】高知地方法務局人権擁護課（土・日は高松法務局人権擁護部）

【電話番号】☎ 0120-007-110 ※フリーダイヤル ※IP電話からは接続できません。

【取扱内容】いじめ、コロナ差別、ネットによる誹謗・中傷、体罰、児童虐待等の子どもをめぐる人権問題

【その他】相談は無料、秘密は厳守します。

【問い合わせ先】高知地方法務局 人権擁護課 ☎ 088-822-3503



◆コロナ禍だからこそ、健康管理をしっかりと！

特定健診や市町村検診は受けられていますか？

コロナ禍だからこそしっかりとご自身の健康管理に目を向けましょう。



体の不調はもちろん、健康に関する事は、消化器内視鏡学会専門医・総合内科専門医の私にお気軽にご相談ください！

内科・消化器内科

クリニック土佐久礼

☎ 52-2800



診療日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	上ノ加江	●	●
午後	●	●	●	休診	●	休診
発熱外来 15～17時	●	●	●		●	

行政からのお知らせ

ご存知ですか？ 被災宅地危険度判定

被災宅地危険度判定とは、大規模な地震や大雨などで、宅地が大規模かつ広範囲に被災を受けた場合に、宅地の被害状況を迅速かつ的確に把握したうえで危険度を判定し、住民の皆様へ情報提供を行うことにより、二次被害の軽減・防止を図ろうとするものです。

平成28年の熊本地震の際には、本県の被災宅地危険度判定士延べ135人が被災市町村（熊本市・益城町・南阿蘇村など）を支援するために、現地へ派遣されました。

被災宅地危険度判定の結果は、下記の3種類の判定ステッカーを見やすい場所に表示し、当該宅地の使用者・居住者だけでなく、宅地の付近を通行する歩行者に対しても安全であるかどうかを識別できるようにします。

判定ステッカーには、判定結果に基づく対処方法についての簡単な説明や二次災害防止のための処置についても明示します。また、判定結果についての問い合わせ先もステッカーに表示しています。

なお、判定は造成された宅地について擁壁や斜面等の確認を行うもので、罹災証明に係る調査や、建築物について確認を行う被災建築物応急危険度判定とは異なります。

目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようお願いいたします。

判定結果は3種類のステッカーを現地の見えやすい場所に貼り付けて表示します。

ステッカーはそれぞれA3サイズです。

(赤)



この宅地に入
ことは危険です

(黄)



この宅地に入
場合は十分注意
してください

(青)



この宅地の被災
度は小さいと考
えられます

ご存知ですか？ 被災建築物応急危険度判定

被災建築物応急危険度判定とは、地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して判定を行います。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても耐震性が低下するなどの影響を受けている可能性があります。これらの建物は、その後の余震によって倒壊したり部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

その他の地震発生後の建物に関する判定として次のようなものがあります。これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

判定結果は3種類のステッカーを現地の見えやすい場所に貼り付けて表示します。

ステッカーはそれぞれA3サイズです。

(赤)



この建物に立ち
入ることは危険
です

(黄)



この建物に立ち
入る場合は十分
注意してください

(緑)



この建物は使用
可能です

■住家被害認定…「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの

■被災度区分判定…建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの

また、建物と同様に、造成された宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

■被災宅地危険度判定…地震や降雨等による宅地災害が広範囲に発生した後に、二次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するもの

※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います。

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようお願いいたします。

【問い合わせ先】総務課 危機管理室 ☎ 52-2211

行政からのお知らせ

無料の調停手続相談会を 開催します

【相談対象】

・民事問題

損害賠償（慰謝料・交通事故等）・金銭貸借・立替金・建物明渡・家賃等

・家事問題

離婚・婚姻費用・財産分与・面会交流・養育費・相続（遺産分割）等

【日時】

令和4年9月2日（金） 9時30分～15時30分

令和4年9月30日（金） 13時～16時
（受付は15時まで）

（受付は15時30分まで）

【場所】

高知県民文化ホール1階 第11多目的室

【相談担当者】

民事・家事調停委員（弁護士調停委員を含む）

【その他】

予約不要。マスクを着用の上、会場まで直接お越しください。

コロナウィルス感染拡大状況により、中止となる場合があります。

【問い合わせ先】

高知調停協会連合会事務局（高知家庭裁判所内）

☎ 088-872-7884（FAX兼用）

受付：月・水・金曜日 9時～16時

メール：kochichouren@gmail.com

高知城歴史博物館 催しのお知らせ

●企画展 土佐藩歴代藩主展

開催期間：9月4日（日）まで

江戸時代、土佐藩は山内家が藩主をつとめてきました。歴代藩主は初代一豊から16代豊範まで、全16人。企画展では藩主ゆかりの資料から、彼らの生きた時代や個性を紹介します。



観覧料：700円

（常設展含む。高知城とのセット券900円）

※高校生以下と県内65歳以上の方は無料

時間：9時～18時 日曜のみ8時～18時

※8月11日～16日も8時から開館

※展示室への入室は閉館30分前まで

●城博講座

古文書講座 第3回目

江戸幕府文書を読む（安政の大獄関係）

昔の手紙を読む、先祖を調べる、展示を見る等、古文書が読めるようになると、歴史が身近なものになります。古文書講座第3回では、安政の大獄関係の文書をテキストに、くずし字解読の基礎を学びます。

【開催日時】令和4年9月10日（土）

10時～11時30分

【講師】歴史担当学芸員

【定員】40人

【その他】事前申込が必要です

【問い合わせ先】高知県立高知城歴史博物館

☎ 088-871-1600

黒潮本陣
黒潮工房

職員を募集しています！

広告

黒潮工房職員（正職員）

【業務内容】黒潮工房での調理・タタキの発送

【年齢】55歳くらいまで 【給与】当社規定による

【勤務時間】1日7時間20分（週40時間以内）

【休日】月7日以上 【その他】社会保険あり・制服貸与



洗い場スタッフ

【業務内容】厨房内での食器洗い・片付け等

【年齢】70歳くらいまで 【時給】900円

【勤務時間】9～14時・18～21時30分
（上記時間の内シフトによる）

【その他】社会保険あり・制服貸与



【問い合わせ先】（株）中土佐町地域振興公社（担当：山岡） ☎ 52-3500

行政からのお知らせ

環境ひとくちメモ

事業で出たゴミについて

商店や事務所、農業などのあらゆる事業活動に伴って出たゴミは、**事業系ゴミ**となります。

事業系ゴミは、種類によって事業系一般廃棄物（生ごみや紙類）と産業廃棄物（鉄・プラスチック・ガラス等）に分かれますが、いずれの場合においても、定期収集では出さず、自ら処理を行っていただきますようお願いいたします。また、産業廃棄物

については、ゴミ処理場に持ち込むことができません。

専門の業者に依頼し、適正に処分していただきますようよろしくお願いいたします。



【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2215

児童扶養手当
・特別児童扶養手当

8月、現況届の提出月です

児童扶養手当
・特別児童扶養手当

受給資格を有している方に、8月初旬に案内を送付しますので、現況届を8月19日（金）までに提出してください。

○対象となる方

- 父母が離婚した
- 父親または母親が重度の障害（国民年金の障害等級1級程度）にあたる児童等を養育している方など

※受給者本人や扶養義務者の前年の所得に応じて、手当額が決定されます。所得制限にかかる場合は受給できませんが、現況届の提出は必要になります。

特別児童扶養手当

受給資格を有している方は、現況届を8月19日（金）までに提出してください。

○対象となる方

心身に一定以上の障害のある20歳未満の子どもを養育している保護者。ただし、子どもが施設に入所している場合や、所得制限にかかる場合は受給できません。

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662



町の功労者を推薦してください

地方自治の発展、生活と文化の向上及び公共の福祉に特に功労があった事績を表彰し、町の自治の振興を促進することを目的に、令和4年度の町民賞表彰候補者を募集します。

推薦の方法

所定の用紙（総務課・地域振興課にあります）に必要な事項を記入のうえ、9月末までに総務課または地域振興課に提出してください。なお、選考は中土佐町表彰審査会が審査し、推薦者及び受賞者にご連絡します。

対象者

次の事項に該当し、その功績が顕著な方を推薦ください（過去に受賞されている方は対象外となります）。

- ① 地域活動・消防及び災害対策・統計・税務等、地方自治の発展に関するもの
- ② 福祉・医療・衛生、環境等の生活の安定と環境に関するもの
- ③ 教育・文化・体育等、教育の振興と文化の向上に関するもの
- ④ 労働精励・産業振興・町づくり・技術振興等、産業及び技術の発達に関するもの
- ⑤ 徳行に関するもの

【問い合わせ先】総務課 ☎ 52-2211

広告

* 専門医師の診察のお知らせ *

当院では次の専門医師が診察をしております。

- ・日本呼吸器内科専門医
- ・日本循環器内科専門医
- ・総合内科専門医
- ・消化器内視鏡専門医
- ・消化器病専門医
- ・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。診察のお問い合わせは、右の電話番号にてお尋ねください。



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科・人間ドック

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

院長 矢野 修一

〒785-0008 須崎市中町1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532

【併設施設】介護医療院ちひろ
南国厚生病院

行政からのお知らせ

熱中症予防について

●熱中症の症状

めまい 顔のほてり 筋肉痛 筋肉のけいれん こむら返り 頭痛
吐き気 体のだるさ 大量の汗 体温が高い 皮膚の乾燥 など



●少しでも症状がみられたら…

- ・無理をせず、すぐに休憩しましょう。
- ・日の当たらない涼しい場所、風通しのいい場所に移動しましょう。
- ・衣服を脱いで、体を冷やして体温を下げましょう。
- ・塩分や水分を補給しましょう。（嘔吐がある場合や意識状態が悪い場合は無理に補給しない）
- ・医療機関に**すぐに**相談しましょう。（意識がなければ救急車を呼びましょう）



◇暑い時期のマスク着用について

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために今後もマスクを着用することが大切です。しかし、夏の高温・多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクを高める可能性があります。マスクを着用していない場合と比べると、心拍数や呼吸数、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかりやすくなるからです。**人との距離（約2 m以上）が確保できて会話をほとんど行わない場合には、マスクを外し、熱中症を予防しましょう。**



◇熱中症予防方法

①こまめな水分補給を心がけましょう！

マスクをしていると、のどの渇きを感じにくくなります。のどが渇いていなくても、1日1.2ℓを目安に、こまめに水分補給をしましょう！汗をかいたときは塩分も摂りましょう！



②激しい運動や作業を控えましょう！



マスクは熱がこもりやすくなります。マスクを着けた状態での激しい運動や作業は控え、涼しい場所でこまめに休憩しましょう！

③外出の時間や服装を工夫しましょう！



外出するときは、気温や湿度が高い日、暑い時間帯（特に14時前後）を避けましょう！

涼しい服装を心がけ、日傘や帽子も使用しましょう！

④暑さに備えたカラダづくりをしましょう！

本格的な夏の暑さに備え、無理のない範囲で適度に運動をしましょう！

目安は、「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる運動を毎日30分程度です。



【参考】厚生労働省「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント
一般財団法人日本気象協会 熱中症について学ぼう

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

6/16～7/15の池田町長の動向を報告します。

※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

6月	16	木	令和4年度高幡地区老人クラブ連合会総会
	17	金	6月中土佐町議会定例会 議案審議
	21	火	高知県町村会事務局来庁
	22	水	土佐国道事務所来庁 四国電力来庁
	23	木	富士通 Japan 株式会社（協働の森）来庁 高知県河川魚族保護会第71回通常総会
	24	金	令和4年度第1回公共交通会議
	26	日	財務大臣との意見交換会
	27	月	土地改良事務局来庁 四万十川財団定時評議員会
	28	火	JA 土佐くろしお通常総代会
	29	水	高幡消防組合協議 高知県漁港漁場協会監査会 高知県町村会定例会
	30	木	叙勲伝達

7月	1	金	役場職員辞令交付 JA 土佐くろしお新役員挨拶 かつおの国の花火大会実行委員会 中村河川事務所長挨拶
	3	日	令和4年度榑原消防団・女性消防隊連合演習
	4	月	高幡消防組合協議 しんまいフェスタ実行委員会
	5	火	台風4号災害対応
	6	水	7月補正予算町長査定 高幡消防本部組合議会協議
	7	木	地域アクションプランフォローアップ事前説明
	8	金	地域アクションプランフォローアップ会議
	11	月	高知県漁港漁場協会役員会 高知県総務部被災対応要望 高知信金協議
	12	火	高幡広域市町村圏事務組合議会
	13	水	高知県市町村道整備促進協議会要望活動
	14	木	上ノ加江被災現場協議
	15	金	高知県国保指導課来庁 れんけいこうち広域都市圏推進会議

◆年金◆

退職（失業）による特例免除制度をご利用ください

厚生年金に加入していた方が退職（失業）されると、役場で国民年金の加入手続きを行い、保険料を納めることになります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

特例免除制度は、退職（失業）した年度及び翌年度に限り、利用することが出来ます。通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の方が所得

基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる申請者本人の所得を除外して審査を行います。

特例免除を申請される場合は、

雇用保険受給資格者証や雇用保険

被保険者離職票等の公的機関の証

明書の写しを添付して、役場国民

年金担当窓口へ提出してください。

なお、学生の方で国民年金保険

料を納付することが困難な場合

は、学生納付特例制度をご利用く

ださい。

▼問い合わせ先

高知西年金事務所

☎088・875・1717

※ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

町民環境課 ☎52・2213

年金について知りたいことがすぐに探せる「年金ポータル」をご利用ください！

年金ポータルは、年金に関

する情報をインターネット上

で容易に見つけられるために、

厚生労働省が作成したポータ

ルサイトです。

このポータルサイトでは自

分の日常生活の中のシーンに

年金ポータルは、年金に関

する情報をインターネット上

で容易に見つけられるために、

厚生労働省が作成したポータ

ルサイトです。

このポータルサイトでは自

合わせたテーマや、年金制度

の基本的な仕組みについて、

様々な関係機関のホームページから情報を探すことができ

ます。

専門用語をできるだけ使わ

ずに、図やイラストによる解

説でシンプルに説明しており、

年金について知りたいことが

すぐに探せる「入り口」とし

てご利用いただけます。

年金ポータルのホームページ

アドレスは、次のとおりです。

【アドレス】

www.mhlw.go.jp/nenkin

portal/

会社を退職したときは年金の切替手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者・自営業者・学生・フリーター・無職等になった場合には、国民年金第1号被保険者（又は第3号被保険者）への切替手続きが必要です。

お住まいの市区役所・町村役場の国民年金担当窓口で早速に手続きをお願いします。





しょうじ はじめ 大 管理栄養士

☆からだにえいよお～☆

～栄養知っトク情報～

毎年8月31日は『^{8.31}野菜の日』。野菜には、ビタミン・ミネラル・食物繊維などの栄養素が含まれ、摂取することで降圧作用や食後高血糖の抑制、血中コレステロールの酸化防止など、生活習慣病の予防に繋がります。健康な生活を維持するために必要な野菜の目標量とされる1日350gを意識して摂取するようにしましょう。

手ばかりによる1日350gの目安



生野菜なら両手3杯 ゆで野菜なら片手3杯

☆☆ポイント☆☆

- ・小鉢なら1日5～6皿を目安に食べましょう。
- ・野菜は新鮮なものを選びましょう。
- ・市販のカット野菜や冷凍野菜も上手に活用しましょう。



ヘルスメイトさん*の
お手軽レシピ



水菜の ハリハリ 煮浸し

<材料> 2人分

- ・水菜 …350g
- ・えのき茸 …80g
- ・ちりめんじゃこ …大さじ1
- ・水 …200cc
- ・塩 …小さじ1
- ・しょうゆ …大さじ1
- ・炒りごま …大さじ1/2
- ・焼きのり …適量

<作り方>

- ①小鍋に分量の水とちりめんじゃこを入れて沸騰させ、塩・しょうゆを加えて煮立たせ冷ましておく。
- ②水菜、えのき茸は3cmの長さに切る。
- ③重ねた②に塩少々と1/3カップの水を加えてフタをして強火にかける。
- ④水菜の歯ごたえが残る程度に火が通ったら、火からおろして①に漬け込む。
- ⑤食べる直前に、ひねりごま（炒りごまを指先でひねって潰す）と焼きのりをふりかける。

<作り方>

- ①塩ひとつまみを入れた湯で、レタスをサッと茹でて取り出す。おなじ湯でもやしを茹でて、水気をしっかりときる。
- ②ボウルに①のもやし、千切りにしたきゅうり、ほぐしたかにかまぼこを入れ、ごま油・塩・炒りごまを加えて混ぜ合わせる。
- ③①のレタスの水分をペーパータオルなどでふき取って広げ、②を手前にのせてクルクルと巻き、2～3等分して切り口を上にして皿に盛り付ける。

<材料> 2人分

- ・レタス …8枚
- ・もやし …2/3袋
- ・きゅうり …2本
- ・かにかまぼこ …40g
- ・ごま油 …小さじ1
- ・塩 …少々
- ・炒りごま …少々

レタスの 巻き サラダ

※ヘルスメイトさんは、健康づくりの案内役として町内で食育活動をしている方たちです。

みんなでやるぞね、中土佐町の子育て①46

～ 中土佐町教育講演会～脳を鍛え、夢と希望をかなえよう！～

松崎 泰 先生のプロフィール

- ・東北大学 加齢医学研究所 認知機能発達寄附研究部門助教。教育学博士。公認心理師。
- ・仙台市学習意欲の科学的研究に関するプロジェクト委員

【著書】

『最新脳科学でついに出了結論「本の読み方」で学力は決まる』(川島隆太(監修)/松崎泰(著)/榎浩平(著))

東北大学加齢医学研究所

松崎 泰 助教



6月28日(火)、東北大学加齢医学研究所 松崎 泰助教による教育講演会が開催されました。

この教育講演会は、脳の前頭前野を鍛え、生活リズムを整えることで、心が育ち、学力も向上することを理解し、夢や希望がかなえられるよう、主体的に自分の生活を改善していく児童を育成することを目的として、町が毎年開催しているものです。

今年度は、新型コロナウイルス感染症予防のため、東北大学の松崎先生と、久礼小学校・上ノ加江小学校・大野見小学校及び中土佐町役場をインターネットで結んでの実施となりました。

脳の活動を示す動画などを織り交ぜながら、わかりやすい言葉での講演に、小学生たちは食い入るように説明を聞いていました。



■上ノ加江小学校



■大野見小学校



■久礼小学校



Q：脳にいいスポーツは何ですか？

A：運動は何でも脳にいいです。筋トレも球技もおすすめです。
(当日の質疑応答より)

Q：読書はどのくらいすればいいですか？

A：10分から1時間の間で大丈夫です。
(当日の質疑応答より)

なかとさカレンダー

8月15日～9月15日



8月

15日 終戦の日
23日 奴隷貿易とその廃止を記念する国際デー

日付	行事（場所）時間	時間外診療 受入病院
15 月		高陵病院
16 火	あったカフェ（あったがふれあいセンター「まんまる」）10:00～11:30	須崎くろしお病院
17 水		くぼかわ病院
18 木		須崎くろしお病院
19 金		須崎くろしお病院
20 土		須崎くろしお病院
21 日		大西病院
22 月		高陵病院
23 火		須崎くろしお病院
24 水		くぼかわ病院
25 木	にこにこぼちぼちカフェ（上ノ加江老人憩いの家）10:00～11:30	須崎くろしお病院
26 金		須崎くろしお病院
27 土		くぼかわ病院
28 日		くぼかわ病院
29 月		高陵病院
30 火		須崎くろしお病院
31 水		くぼかわ病院

9月

1～30日 障害者雇用月間・発達障害福祉月間・知的障害福祉月間

1 木		須崎くろしお病院
2 金		須崎くろしお病院
3 土		くぼかわ病院
4 日		梶原病院
5 月		高陵病院
6 火		須崎くろしお病院
7 水	ひだまり（大野見保健福祉センター）10:00～11:30	くぼかわ病院
8 木		須崎くろしお病院
9 金	久礼八幡宮秋季大祭 人権相談（役場3階小会議室）10:00～15:00 人権相談（大野見青年の家）10:00～15:00	須崎くろしお病院
10 土	久礼八幡宮秋季大祭	須崎くろしお病院
11 日		くぼかわ病院
12 月		高陵病院
13 火	行政相談（役場3階小会議室）9:00～12:00 行政相談（大野見振興局1階会議室）9:00～12:00	須崎くろしお病院
14 水		くぼかわ病院
15 木		須崎くろしお病院

☎ 市外局番 0889

消防
中土佐分署 52-2319

警察
久礼駐在所 52-2310
上ノ加江駐在所 54-0032
大野見駐在所 57-2132

病院・当番医連絡先
上ノ加江診療所 54-1111
大野見診療所 57-2127
須崎くろしお病院 43-2121
高陵病院 42-2485
くぼかわ病院 0880-22-1111
梶原病院 0889-65-1151
大西病院 0880-22-1191

役場：中土佐地区
総務課（代表） 52-2211
まちづくり課 52-2365
会計課 52-2212
町民環境課
戸籍・年金・保険 52-2213
生活環境 52-2215
税務課 52-2214
議会事務局 52-2410
農林水産課 52-2471
建設課 52-2472
教育委員会 52-2661
健康福祉課 52-2662
こどもセンター 52-2533
文化館図書室 52-2277
上ノ加江支所 54-0311
上ノ加江公民館 54-0950
障害者生活支援センター 52-4820
地域包括支援センター 52-3352
人権啓発センター 52-3939

役場：大野見地区
地域振興課（代表） 57-2021
大野見青年の家 57-2129

その他
社会福祉協議会 52-2058
〃 大野見支所 57-2217
シルバー人材センター 52-4566
高幡東部清掃組合 52-3538

▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲

単独・合併浄化槽の維持管理を行っています！



詰まりや故障にも迅速に対応いたします。
見積りだけでも結構です。
お気軽にご相談ください！



(株) 双名衛生社 ☎ 0889-52-3949

広告

「広報なかとさ」 200号を迎えました

今月号で「広報なかとさ」200号を迎えました。
今後ともよろしくお願いいたします。

広報紙に取り上げてほしい地域・人の話題や情報などがありましたら、下記の広報編集委員または事務局までお気軽にご連絡ください。

【広報編集委員】

田口 瑠美（久礼）・五藤 夢（矢井賀）
秋本 みゆき（大野見）・坂本 創一（大野見）
下村 由佳子（大野見）・松下 昇平（大野見）

【問い合わせ先】

広報編集委員会事務局（総務課内） ☎ 52-2211
メール：somu@town.nakatosa.lg.jp

久礼八幡宮秋季大祭

9月9日（金）～10日（土）

8日深夜～9日未明 御神穀祭

〈頭屋〉永久町

9日 20時～ 花火大会（約20分程度）

10日 午前中 御神幸



※花火大会は新型コロナウイルスの感染状況により、延期になる場合があります。

【問い合わせ先】 まちづくり課 ☎ 52-2365

見えない十人十色

編集委員の ひとり言

僕は去年の7月に中土佐町域おこし協力隊に着任して、1年が経ちました。こちらに来る前は、東京の企業でフツターのビジネスパーソンをしていましたが、自然が好き、歴史や文化が好き、ということもあり、そういったものを感じられるところで暮らしたいという思いを漠然と持っていました。中土佐町で言うと、例えば、端午の節句に多くの家で掲げられる大きなこいのぼりの風景や、八幡様の秋のお祭り、土佐弁ですらも、僕にとってはとても新鮮に映ります。自然に関しては言わずもがなですね。海でも山でも川でも、雄大な遊び場が近すぎるし、揃っています。関東平野は広すぎて自然が遠く感じます。僕は埼玉県の大宮出身で、大宮にも特有の歴史はありますが、それを感じるには開発されすぎています。その分、一般的な意味での『便利さ』はありますけど……。一方で、東京でも、文化が残る下町は大好きで、よく通っていました。

こんな感じで、自然とか、歴史とか、文化とか、そういった類のものが好きで東京を離れたわけですが、こちらに来て自分が変わったな、と思うことが、人間に興味を持つようになった、ということでした。

どういふことかという、高知県は、移住者が多い印象です。それが、僕がよそ者であるがゆえに、よそ者どうしで引かれ合っているだけかもしれないが、いずれにせよ移住者と接する機会が多いです。関東や関西で僕と同じようにビジネスパーソンをしていた人がわざわざ高知に来るのは、やはり、それなりの理由があることがほとんどです。ただ、表面的な理由は同じようなことが多いです。例えば、自然が豊か、とか、熱意がある、とか。しかし、その理由となる要素を重要視する価値観や経験、行動に移すまでの思考プロセスは十人十色です。様々な人に会って、十人十色の価値観や経験や思考プロセス（長いので次から『十人十色』と表記します）を知ることが、「そういう考え方もあるのかあ」と、今後の人生の参考になると、僕は思い始めました。こんなわけで、僕は人間に興味を持ち始めました。

で、さらに十人十色の引き出しが増えると、よく知らない人との会話で、気に食わないことがあったとしても、その人の十人十色を想像でき、「この人には、きっとこういった背景があるのかな」と、変に怒りを感じること減ると思います。人間関係のいざこざって、表に出てくるコミュニケーション自体の不足と、行動や発言の裏側にある十人十色に対する想像力の不足が大きな原因ではないかな、と気づきました。

自然、歴史、文化など、割と目に見えるものが好きで高知に来ましたが、人間の目に見えない部分が気になって、思考を巡らせている今日この頃です。良い思考の整理になりました。

（坂本 創一）

中土佐町まなびの日旬間

じゅんかん

昨年度から、町民のみなさんが意欲的に文化・芸術に触れ、学ぶことができる機会を充実する期間を「中土佐町まなびの日旬間」と位置づけ、まなびの日講演会・町展・文化発表会など、文化・芸術に関する行事を実施しています。この期間には町内で様々な文化活動等が行われる予定です。

ご家族・ご友人とお誘いあわせのうえ、「中土佐町まなびの日旬間」には町内のイベント等にご参加ください。

まなびの日講演会

「まなびの日講演会」を開催します。今年度は11月5日（土）、6日（日）に大野見で実施される「みんなの文化展」の中で、大野見地区の文化財等について講演会を実施します。

日 時：令和4年11月5日（土）時間未定

場 所：大野見体育館（予定）

講 演：大野見城の歴史について（仮）

講 師：（公財）高知県文化財団 埋蔵文化財センター

所長 松田 直則 氏

定 員：70人程度

第60回 町展 作品募集

中土佐町総合文化展

開催日：令和4年10月28日～10月31日

場 所：中土佐町民交流会館多目的ホール

募集部門：書道 写真 工芸 絵画

※審査を希望しないチャレンジ部門もあります

搬入期間：10月24日（月）～25日（火）

対象者：町内在住・出身者、または通勤している方

くわしくは教育委員会までお問い合わせください。

文化発表会出演者募集

文化発表会の出演者を募集します。参加を希望される団体の方は8月31日（水）までに、教育委員会にお申し込みください。出演団体が多数の場合は選考させていただく場合があります。

開催日時：令和4年11月6日（日）13時～

場 所：中土佐町民交流会館 多目的ホール

要 件：①中土佐町に住所を有する方又は通勤されている方を主体とした団体

②営利目的の団体でないこと

出演内容：踊り、歌、楽器演奏等

出演時間：1団体10分程度（出演団体数に応じて時間配分を調整します）



【問い合わせ・申込先】教育委員会 ☎ 52-2661



中土佐町福祉タクシー
チケットが使えます。

（株）横浪交通の介護タクシーをご利用ください
病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。
お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備

株 式 会 社 須崎市浦ノ内西分 1079-9 ☎ 0889-49-0007 / FAX 0889-49-0367

横浪交通 須崎営業所 ☎ 0889-58-1012
FAX 0889-42-6644

0120-526-007

趣味の文芸

短歌

ひまわりの空いつばいに咲き誇る君と見た日の映画悲し
父がゐて母もゐませり話すなく夢に逢ひても働き居しよ
遠き日に磯に遊びて貝採りし磯の香恋し友亡くさびし
雨あがり立夏の蛙鳴く夜は牧水の歌いとどさびしき
しば餅のできあがり待つ父のいて子供みたいと云いし母いて
電線がいまは五線譜スズメらが中空に向き合唱して
世の中にむごきニュースがあふれゐて新聞に搜す明るき話
米を作り共出するを休みいし二年の間に荒れ果てし田よ
御詠歌の恩師の墓にぬかづきて偲べば甦る懐しき声が
折り紙で色紙に描く雨模様われも手伝い仕上がり間近
裏山を被いし霧朝の日にゆつくり昇る青澄む空へ
青龍寺のこの石段で鍛えしは朝青龍なり負けじと登る
年々に地域につたわる虫除けの実守様が廃れしかな
われが摘みし新茶の香りとどけたし施設の母に感謝をこめて
ウルトラマンのソフビ人形に遊びいし三人子（普通の人）に育ちぬ

【問い合わせ先】広報編集委員会事務局

☎ 52-2211

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。

掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場総務課内広報編集委員会事務局までお送りください。なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書でご記入ください。

佐竹 敏彦	（上ノ加江）
谷口 益恵	（上ノ加江）
児玉 登志	（上ノ加江）
池田 房雄	（久礼）
戸田 友子	（大野見）
高橋 糸美	（大野見）
下元 秀美	（大野見）
岡村 宝美	（大野見）
田上 信子	（大野見）
下元 三和	（大野見）
古谷 芳子	（大野見）
南部 昌己	（大野見）
黒岩 得意	（大野見）
結城 淑代	（大野見）
黒岩やよえ	（大野見）

6月の人口

男 2,905 (－ 47)
女 3,310 (－ 95)
合計 6,357 (－ 142)
世帯 3,372 (－ 32)

令和4年1月からの出生届出数 11人

※この数字は令和4年6月末現在の住民基本台帳によるものです。

○内は前年同月比



町のベストセラー5

宮脇書店 新中土佐店7月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格(税込み)
1位	80歳の壁	和田 秀樹	幻冬舎	990円
2位	おいしいごはんが食べられますように	高瀬 隼子	講談社	1,540円
3位	マスカレード・ゲーム	東野 圭吾	集英社	1,815円
4位	ポタニカ	朝井 まかて	祥伝社	1,980円
5位	草木とみた夢	谷本 雄治	出版ワークス	1,760円

広告

中土佐町の便利屋 なんでもやプラス 中土佐店

ゴミ廃棄物撤去（タンス、机、ソファなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など）
液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。

各種リフォーム（網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど）
シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください！ お見積り無料！！

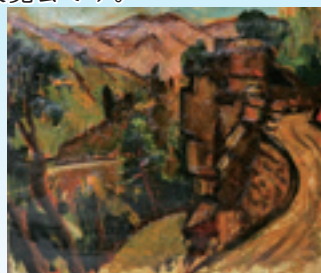
お問い合わせ（株）PLUS（政岡） ☎ 0889-52-3220



「道のある風景」展 ～歩いてみたいちや～

今回は、さまざまなイメージが広がる「道」がテーマです。過去の、そして高知の現代の作家が「道」をどのようにとらえ、描いたのか、時代を超えてお楽しみいただける展覧会です。

油彩画「山道」について高知県展創設に尽力した作者の山脇信徳は書いています。「…この絵は最初の日に一時間ばかり一気に描いたきりで用が出来て写生地から帰ったので未完成 昭和九年十月作 土佐の山奥」褐色の強い絵具を食用ナイフで平塗りした厚塗りの堅牢な作品で、初めて高知の山を描いた風景画です。この頃、信徳の父・信三が享年80歳で死去、経済的にも精神的にも苦境に立っていたようで、作者の背景を知ると絵の見方も少し違ってきます。



▲山脇信徳「山道」



▲小林和作「土佐大田口」

もう1枚は、昭和3年に信徳と一緒にイタリアから南仏を旅した小林和作の水彩画「大田口風景」です。小林は帰朝後、志賀直哉に笑って言われたそうです。「君は山脇と半年も一緒に旅行したとは感心だよ、僕は山脇と若いころに半月ばかり山陰道を一緒に旅行したが閉口したものだよ」作家の人間模様にも面白さを感じます。

「描きたい」と思える風景との出会いから創作は始まります。その風景が作り出す形やたまたまに惹かれたことがきっかけであったとしても、その中に心の琴線に触れる「美」が隠されていて、画家はそれを確かめるために描かざるを得なくなることがあるのかもしれませんが。この世界いたるところに「美」は潜んでいます。そして、出来上がったものを見て何か感じる人がいることで初めて芸術作品として成立するのです。「歩いてみたいちや」と思える道の風景に、きっとあなたも出会えることでしょう。(館長 市川 雅彦)



空き家の未来、地域の将来、一緒に考えてみませんか？

第2回

まちづくり課 ☎ 52-2365

家の寿命。空き家の寿命？

中土佐町の家屋はほとんどが木造住宅です。一般的な木造家屋の寿命は30年から80年といわれています。(建築や管理の状況により異なります。)

それでは、空き家の寿命はどれくらいでしょうか。

空き家は、定期的に点検・管理をしないとすぐに老朽化してしまうため、もしも点検・管理を怠って放置をしていると、湿気によってカビが増殖したり、シロアリなどの害虫によって柱や壁が腐食したりします。また、排水管に水を通さないと、管がどんどん劣化してきます。

家屋は定期的に管理しない場合、早ければ空き家になって1年程度で住めないほどに老朽化することもあります。

空き家の寿命は、定期的にメンテナンスをおこなうことで延ばすことができます。しかし、町内在住で近所の空き家を管理している方からは「定期的な管理は大変」という声を聞くことがよくあります。

近所に住んでいても定期的に管理することは面倒なものです。もし、空き家を「貸す」「売る」などの方法で活用を考えている方は、**その決断を先延ばしにすればするほど**、修繕に費用がかかり活用の可能性も低くなっていきます。空き家についてお悩みごとがあれば、少しでも早くご相談ください。

ご相談はまちづくり課にて適宜お受けします。 ☎ 52-2365

