

なかがる

No.199

2022
7



メイドイン中土佐
MADE IN NAKATOSA
つながるをつくる

by 中土佐町商工会 地域ブランド研究会

6月18日、高知薫屋書店で
メイドイン中土佐フェアを開催しました
(2～3ページに関連記事)

開催しました!

6月18日(土)、高知 蔦屋書店テラスにて中土佐商工会主催のメイドイン中土佐フェアを開催しました。

商工会運営の外商支援をテーマとした活動「地域ブランド研究会」に参加している事業者のうち、9事業者が出店をしました。

このイベントでは生産者と直接話し、知ってもらい、ファンになってもらうことをテーマとしています。各種メディアやSNSを中心としたイベント周知もあり、当日は多くのお客様にご来場いただき中土佐町の商品や事業者、町のことを知っていただくことができました。



メイドイン中土佐フェア 参加事業者

田中鮮魚店 / ど久礼もん / 風工房
とみいの台所 / 下村農園 / 清水園
自然農園よりこんぼ / 松下商店
おもや



かつおの薫焼きタタキの実演



田中鮮魚店の水産物の販売



第2回 メイドイン中土佐フェア



おもやのランチ販売



心配していた天気ですが、イベントが始まると梅雨の晴れ間が広がり、気温も会場もアツく、薦屋書店テラスでは「かつおの薫焼き」を実演し、出来立てを販売しました。

店内キッチンスペースでは中土佐町の野菜を使ったランチも販売し、会場内イートインスペースでランチを食べているお客様からも大好評をいただきました。

商品をただ販売するのではなく、品質の高さをその場で感じ、味わってもらうことでファンになっていただけると考えました。

県内の方だけでなく県外の方も含め中土佐町を知っていただくことで、町内全体の活性化にもつながりたいです。

(記事・写真：地域おこし協力隊 飯島 賢)



多くの人でにぎわう会場



清水園のどぶろく販売



カブトムシの幼虫を 育てています

上ノ加江保育所では毎年カブトムシの幼虫を地域の方にいただいて、子どもたちと一緒に世話をして育てています。大きな樽の中の土を掘り起こすと中から幼虫がいっぱい出てきて、手の平に乗せたり、指で触ったりして1年ぶりのご対面を喜んでいました。

子どもたち一人一人にペットボトルを用意して、そこに一匹ずつ幼虫を入れてもらって飼っています。時々、土の中から外に出てくる幼虫を見つけると「お～い！みんな幼虫が出てきちゃうで～」と大騒ぎ！！また、自分たちで図鑑を広げてみんなで覗き込みながら、カブトムシの成長の段階を見て「今はここやおかね～」と話したり、成虫になった時の食べる物を調べたりして、カブトムシになるのが待ち遠しい子どもたちです。

子どもたちと一緒に育てていく中で、大事にしないと弱ったり死んでしまうことや命は1つしかないことなど、命の大切さも伝えていきたいと思います。夏にはたくさんのカブトムシに出会えることを楽しみにしています♪元気に大きくな～れ！

(保育士 坂山 由衣)

こども情報局

上ノ加江
保育所

園児 15 人



久 礼
中学校

生徒 87 人



職場体験学習



私たちは、中学校のキャリア学習の一環として、4月26日～28日の3日間、職場体験学習を行いました。みんな様々な職場で体験をする中で、私は「風工房」で体験をさせていただきました。

仕事場では、接客やケーキ作りをしたり、多くの商品名を覚えたりと、慣れないことに慌てることも多くありました。一方で、常に緊張感を持って接客などの仕事をしている従業員の方のすこさを改めて実感しました。また、忙しい中でも色々なことを教えていただいて、ありがたかったです。

そんな職場体験の日々を過ごしている中で心が温かくなったことがありました。

職場体験学習を通して、忙しく大変な仕事を「何のため」にやるのかということが見えた気がしました。この経験を胸に、将来私が仕事をするとき、大変でもお客さんに喜んでもらえるようにしたいと思っています。

(2年 西村 海咲^{みさき})

地域が育んだ重要文化的景観

第6回：「久礼の港と漁師町の景観」の文化的景観の特徴や価値を知ろう

前回は、久礼地区の歴史を伝えてきましたが、その特徴や価値にはどんなものがあるのでしょうか？今回は、久礼の港と漁師町の景観の特徴や価値について説明していきます。

●「久礼の港と漁師町の景観」の特徴

1. 地形を活かした港湾を中心とした街の形成

久礼湾は、南部の半島状に突き出した丘陵側から北に向かって浜堤が発達しています。近世には、城郭・家臣居住地を取り込んだ、港湾機能に重点を置く市街地が形成され、現在の久礼港（内港・外港）を中心とする街の基礎が出来上がっていきました。



▲久礼の内港（昭和24年頃）



▲久礼の内港（現在）

2. 海運による山林資源の移出

海運による交易は、久礼地区の町並みにも多様な文化をもたらしました。例えば、海路で運搬された煉瓦、陸路による往来によって蔵縄が入ってきており、建築資材として使用されていました。久礼地区でよく見られる“水切り瓦”や“土佐漆喰”などの知恵は台風の常襲地域に住む人々の暮らしの中に受け継がれています。



▲久礼貯木場（昭和18年頃）
現在のこどもセンター周辺



▲水切り瓦

また、久礼地区では、四万十川流域の山地から運ばれてくる山林資源の集積地として栄え、木材や炭を保管する木倉庫や炭納屋倉庫も増えていきました。

3. 自然とともに共存した暮らしと生業

近代になると、鰹漁などの漁業がさかんとなり、漁業の町として発展していきました。当時の様子は、地域の神社に奉納されている絵馬にも描かれています。



▲住吉神社の絵馬

●「久礼の港と漁師町の景観」の価値

久礼地区は、整備された港湾とともに、地域資源である木材の集積地として、流通・往来をしてきた地区としての痕跡を残しています。中世には、大きく郷分・町分・浦分といった生業ごとに区分形成されていました。例えば、郷分では山裾に居住地があり周辺で農林業等に従事している人々がいれば、町分では物資の集積等を行なって発展した商家の人々が暮らし、浦分では漁業等に従事している人々が暮らしているなど、生活や職業に応じた暮らしをするために土地を有効的に利用してきました。その久礼の町並みには、昭和20年以前に建てられた軒の低い切妻造り平入り等の家屋も残っており、時代に合った生業の暮らしが行われていました。自然災害の多い久礼地区では災害の経験を活かした様々な工夫や知恵を町並みの景観の中で見ることができ、そのことが現在の町並みの景観を作りだしているところに価値があります。

普段の暮らしの中では、気づかないまま変化していることもありますが、文化的景観について少しでも知り意識することで町並みは守られていきます。まずは地域を知り、町並み等の景観について少しずつ関心をもってもらえればと考えます。地域の景観の価値がよりいっそう高まるよう皆さんも考えてみてはいかがでしょうか。

次回は、「久礼の港と漁師町の景観」の守り方について知っていこう

～ 8月号へ続く ～

【問い合わせ先】教育委員会 ☎ 52-2661

町内一斉清掃を 行いました

まちの話題

6月12日(日)、今年で48回を迎えた町内一斉清掃。昨年、新型コロナウイルスまん延防止のため、中止とさせていただきましたが、本年は町民の皆様の協力のもと、清掃作業を行うことができました。

久礼・上ノ加江地区におきましては下排水路の清掃を重点的に実施しました。大野見地区は、道路、河川ぶち、矢井賀地区は河川、浜辺の清掃を実施し、可燃物と不燃物を回収しました。全般的にゴミの量は減少傾向にあり、町民の皆様の環境に対する意識の向上の結果だと思われます。

また、当日お世話になりました建設業者の皆さん、消防団員の皆さんお疲れ様でした。これからも環境に対するご理解とご協力よろしくお願いいたします。

(町民環境課)



令和4年度 自衛官等採用案内

募集種目		資 格		受付期間	試験期日
一般曹候補生		自衛官 一般的な	18 歳以上 33 歳未満の者 (32 歳の者は採用 予定月の末日時点 で 33 歳に達して いない者)	7/1 (金) ～ 9/5 (月)	1 次：9/17 (土) 2 次：10/8 (土)・9 (日) の内 1 日
自衛官候補生				年間を通じて 行っています ※定員になり 次第受付終了	9/17 (土)、11/5 (土) ～ 9 (水) 12/3(土)～7 (水) 1/21 (土) ～ 25 (水) ※ 11 月以降は Web 試験を行います
防衛大学校学生	一般	18 歳以上 21 歳未満の者 高卒者（見込含）又は 高専 3 年次修了者（見込含）	7/1 (金) ～ 10/26 (水)	1 次：11/5(土)・6(日) 2 次：12/6 (火) ～ 10 (土) の内 1 日	
	推薦		9/5 (月) ～ 9/9 (金)	9/24 (土)・25 (日)	
	総合 選抜			1 次：9/24 (土) 最終：10/29 (土)・30 日 (日)	
防衛医科大学校 医学科学生			7/1 (金) ～ 10/12 (水)	1 次：10/22 (土) 2 次：12/14 (水) ～ 16 (金) の内 1 日	
防衛医科大学校 看護学科学生			7/1 (金) ～ 10/5 (水)	1 次：10/15 (土) 2 次：11/26 (土)・27 (日) の内 1 日	

※ お問い合わせは下記問い合わせ先へお気軽にどうぞ。パンフレット等もございます。

【問い合わせ先】 自衛隊須崎地域事務所 ☎ 42-7186

行政報告



6月10日開会の中土佐町議会定例会で、池田町長は、当面の町の重要課題等について、次のように述べました。

●職員の不祥事

去る4月22日、総務課危機管理室の職員が逮捕された。被害に遭われた方をはじめ、行政に対する町民の皆様の信頼を大きく失墜し、多大なるご迷惑をおかけしたことに深くお詫び申し上げます。当該職員は5月6日付で停職9ヶ月の懲戒処分とし、同日付で退職届を受理した。今回の不祥事を教訓に、町民の皆様からの信頼回復のため、職員一丸となって法令遵守及び服務規律の徹底を図り、再発防止に全力で取り組む。なお管理者責任として町長を減給20パーセント1カ月、副町長は減給10パーセント1カ月の処分とする。

●令和3年度一般会計の決算見込み

令和3年度はこどもセンター整備事業など各事業を実施しつつ、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用した感染拡大防止対策や地域経済・住民生活の支援策にも取り組

んできた。一般会計決算は歳入合計84億983万3379円に対し歳出合計が78億8411万7064円となり、形式収支は5億2571万6315円の黒字、実質収支は4億7104万2315円となる見込み。このうち2億5000万円を減債基金に剰余金積立し、残り2億2104万2315円を令和4年度の繰越金としたい。基金残高は、財政調整基金19億3225万6702円、減債基金12億4194万851円を含め総額56億8584万7080円となる見込み。特別会計の決算見込みの実質収支は住宅新築資金等貸付事業特別会計221万7624円、農業集落排水事業特別会計16万9431円、介護保険特別会計1940万6464円、後期高齢者医療特別会計348万9499円の黒字決算となる見込み。国民健康保険特別会計は一般会計から3873万2931円を繰り入れる。簡易水道事業会計は、収益的収入及び支出1144万2217円の黒字、資本的収入及び支出5065万512円の赤字となる見込み。長く続くコロナ禍、ロシアのウクライナ侵攻に伴う原油価格や物価高騰など、日本を取り巻く環境は一層厳しさを増しており、国・県の動向をこれまで以上に注視し、補助金や基金等を活用し、住民の皆様に必要な支援策を積極的に実施しつつ、効率的・計画的な財政運営を行っていく。

●町立美術館高台移転

町立美術館の移転計画は、内部などでの検討を重ね、令和2年4月1日に「新中土佐町立美術館基本構想」を策定し、中土佐町議会はじめ関係機関や専門家より様々なご意見を頂戴してきた。今年3月には高知信用金庫から早期に美術館移転事業を果たすための原資として1億円を寄付する申し出をいただいた。安全性、経済性、利便性、将来性などを考慮し、町としては黒潮本陣敷地内を美術館高台移転の候補地として決定し、早期実現に向けて準備を進めたい。

●旧上ノ加江中学校の活用

上ノ加江中学校は令和3年4月から休校となり、活用策を検討していたところ、リングロー株式会社より廃校を活用した「おかえり集学校プロジェクト」を是非進めたいとの意向を伺った。同集学校での基本的な活動内容は、パソコンや携帯の相談や学ぶ無料のIT相談、学んだり遊んだり楽しむIT講座イベントなど。今後、同社への貸与について協議し、住民説明会で地域と共有しながら、必要な諸手続きを進めていきたい。

●新型コロナウイルス感染状況とワクチン4回目接種

新型コロナウイルスは全国的にも緩やかな減少傾向だが、県内で100人前後の新規感染者を記録する日が珍しくなく、引き続き高齢者の感

染も相次いでいる。

本町では7月から4回目のワクチン接種を予定、約3000人を見込む。今回も集団接種及び個別接種での接種を予定し、計5回、町内各地区でモデルナワクチンによる集団接種を先行的に実施する。ファイザー社製のワクチンは配分量が極端に少なく、8月以降病院での個別接種で使用する予定。

●かつお祭

5月14日土曜日の「第31回極鮮かつお祭」はコロナ対策のため客席を絞り、3年ぶりに開催できた。葉書の事前申し込みに全国各地から149組の応募があり、開催当日は38組150人の方々がご来場し、鯉船主のご協力によるカツオ船の見学や港湾業務艇「とさかぜ」による久礼湾のミニクルージング体験も実施、久礼の海の魅力に触れる体験型観光としても楽しんでいた。大正町市場では、かつお祭の日を挟む金土日の3日間スペシャルフェアを開催、関連店舗には行列ができるなど大盛況の人出となった。今後コロナ禍以前の規模に戻すことは食品衛生管理の観点からも大変厳しいが、今回の成果や反省点を踏まえ、実行委員会をはじめ関係する皆様と協議し、鯉の町中土佐町の魅力をさらに発信できるよう「新たなかつお祭」へ進化させていきたい。

令和4年度後期高齢者医療の被保険者証について

令和4年10月1日からの窓口負担割合の見直しに伴い、令和4年度は被保険者証を全員に2回交付します。

1回目 7月下旬	令和4年8月1日から令和4年9月30日までの被保険者証（若草色）を送付します。
-------------	---



2回目 9月下旬	令和4年10月1日から令和5年7月31日までの被保険者証（水色）を送付します。
-------------	---

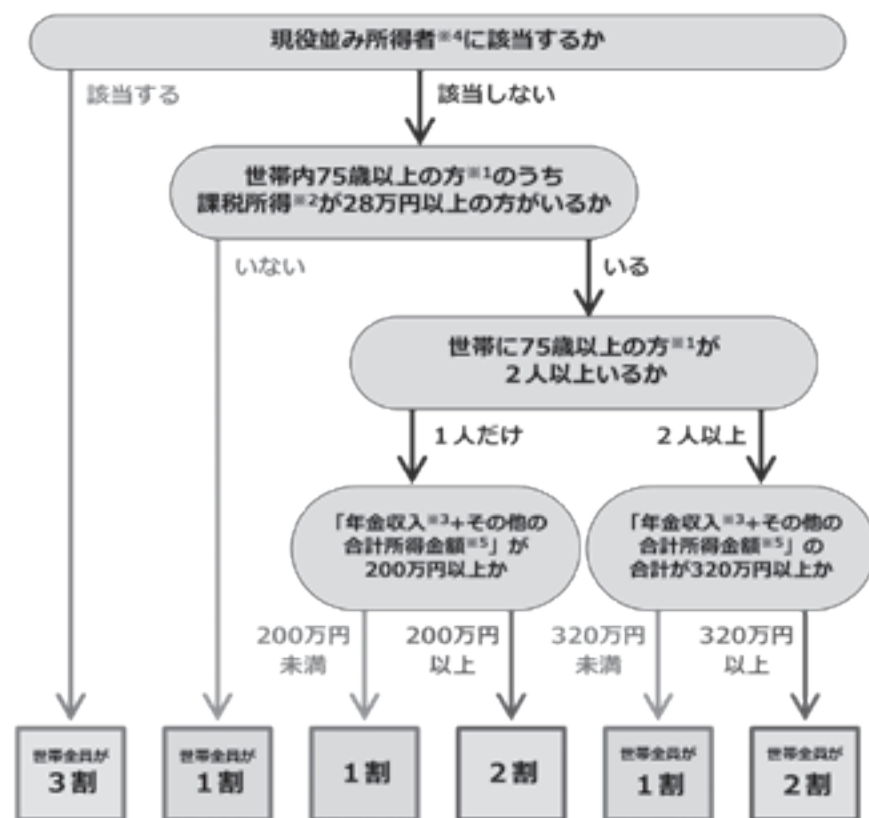
※限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証については、令和5年7月31日有効期限のものを送付します。したがって、2回交付となりませんので、ご注意ください。

【問い合わせ先】高知県後期高齢者医療広域連合 ☎ 088-821-4526

一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)の医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年度以降団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。その医療費は現役世代（子や孫）が支援金という形で負担をしています。現役世代の負担上昇を抑え、国民皆保険を継続していくため、令和3年度通常国会において後期高齢者医療の窓口負担割合の見直しなどを内容とする改正法案が可決されました。

これにより、令和4年10月から現役並所得者を除く一定以上の所得のある方は、医療費の窓口負担割合が2割になります。



※1 後期高齢者医療の被保険者とは75歳以上の方(65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた方を含む)

※2 「課税所得」とは 住民税納税通知書の「課税標準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)を差し引いた後の金額)です。

※3 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。

※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の方。

※5 「その他の合計所得金額」とは事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。

施行後3年間は、2割負担となる方について、1か月の外来医療の窓口負担の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額医療費として事前に登録された高額医療費の口座へ後日払い戻します。2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には令和4年10月頃に広域連合から申請書を郵送します。

今回の制度改正の見直しの背景等に関するご質問等は、厚生労働省コールセンター(☎ 0120-002-719)にお問い合わせください。

行政からのお知らせ

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面する子育て世帯の状況を鑑み、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

【支給対象者】

ひとり親世帯分の同給付金を受給しておらず、①、②のいずれかに該当する方

①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者であって、
令和4年度の住民税均等割が非課税の方

②①のほか、対象児童（令和4年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児については20歳未満）の
養育者であって、次のいずれかに該当する方

（ア）令和4年度の住民税均等割が非課税の方

（イ）新型コロナウイルス感染症の影響により、（ア）と同様の事情があると認められる方（家計急変者）

※令和4年4月から令和5年2月までに生まれた新生児も対象となります。

【支給額】

支給対象児童1人当たり 5万円

【申請方法】

○支給対象者①に該当する方は申請不要です。（ただし、公務員の方は申請が必要となります。）

対象者に通知のうえ、児童手当または特別児童扶養手当の支給口座へ振り込みます。

○支給対象者②の（ア）または（イ）に該当する方は申請が必要です。

申請受付期間内に役場担当窓口へ提出してください。

申請内容を審査のうえ、申請者の指定口座へ随時振り込みます。

【申請書に必要な添付書類】

- ・本人確認書類の写し（免許証や保険証などの写し）
- ・振込先口座の確認書類（通帳の写しなど）
- ・収入見込み額の申立書（家計急変者の場合）
- ・公簿などで確認できない場合は、対象児童との関係性を証明する書類

【申請受付期間】

令和4年7月25日（月）から令和5年2月28日（火）

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

給付金を装った詐欺にご注意ください

- ・ATM（現金自動預払機）の操作、手数料の振り込みをお願いすることは、絶対にありません。
- ・政府機関や自治体などを装った偽サイトにもご注意ください。

【広告】

双名衛生社より

お盆期間のし尿汲み取りのお知らせ

お盆期間中の汲み取り及び受付は、次のとおり休業いたします。

休業日

8/12金・13土・14日・15日・16月

電話受付は8月10日までです。お早めにご連絡ください。

※ご希望に添えない場合がございますので、ご了承ください。

（株）双名衛生社 ☎ 0889-52-3949



個別がん検診のご案内



個別健（検）診とは、協力医療機関で受診できるがん検診・特定健診のことです。
特に、町の集団健（検）診の日程が合わない方にオススメです☆
今年度、まだがん検診・特定健診を受診されていない方は是非ご予約ください！

個別がん検診は3つあるからね！

	検診内容	対象者	自己負担 (検診実費)	受診 間隔
個別がん検診	胃がん検診 (胃内視鏡)	50 歳以上男女	3,000 円 (実費 17,650 円)	2 年に 1 回
	乳がん検診	40 歳以上女性	無料 (実費 6,553 円)	
	子宮頸がん検診	20 歳以上女性	無料 (実費 8,869 円)	

個別がん検診の受診を希望される方

- 【申込方法】必ず、健康福祉課への電話申込をお願いします。
- 【受診方法】①申込者に、必要書類（受診票・問診票）と実施医療機関一覧を送付します。
②一覧から希望する医療機関を選び、電話予約をしてください。
③必要書類（受診票・問診票）と保険証、検査費用を持参して受診します。
- 【受診期間】胃内視鏡 令和 4 年 4 月 1 日（金）～令和 5 年 2 月 28 日（火）
乳・子宮 令和 4 年 7 月 1 日（金）～令和 5 年 2 月 28 日（火）
- 【注意事項】・健康福祉課へ申し込まずに、直接医療機関で受診された場合や、
期間外で受診券を使用された場合は、町の検診扱いにならず、**全額自己負担**となります。
・胃内視鏡検査、乳がん検診、子宮頸がん検診は 2 年に 1 回受診できます。
・令和 4 年度に胃内視鏡検査を受診された方は、
令和 5 年度には胃部 X 線検査・胃内視鏡検査のいずれも受診できません。



がん検診を受診することで…

がんを早期に発見でき、早期に治療を開始することができます。
がんが小さいうちに治療を開始できるので、完治する確率が高くなります！
まだ今年度に受診されていない方、近年受診されていない方がいましたら、
是非お申し込みください。

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

行政からのお知らせ

個別特定健診のご案内

健康診査も忘れたらいかんで！

「通院しゅうき大丈夫！」とっていませんか？

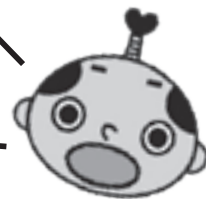
実は、通院中の方も特定健診の対象者になります！！

一年に一度、健康チェックをして、生活習慣病を一緒に防ぎませんか？

生活習慣病を予防することで、生活習慣病が原因で起こる疾患を防ぐことができます。

かかりつけ医にご相談のうえ、是非受診をご検討ください。

特定健診は、
個別でも
受けるがや！！



検診内容		対象者		自己負担 (検診実費)	受診 間隔	
健康 診査	特定健診 ・ 後期高齢者 健診	メタボを早い段階で発見すること で生活習慣病を予防・改善する ための健診	40 歳以上	中土佐町 国保加入者 ・ 後期高齢者 医療加入者	無料	1 年に 1 回
		【検査項目】 身体測定（身長・体重・腹囲）・ 血圧測定・診察・検尿・血液検査 ※医師が必要と判断した場合には、 心電図検査・眼底検査・貧血検査等 実施		上記以外の 社保の方	加入している医療 保険者にお問い合わせ ください	

個別特定健診の受診を希望される方は、
医療機関にご予約のうえ、受診ください。

★町内医療機関でも受診可能です★

○なかとさ病院 ○クリニック土佐久礼 ○上ノ加江クリニック ○上ノ加江診療所 ○大野見診療所

【注意事項】

受診の際には、必ず受診券が必要になります。

※国保・後期高齢者医療制度の加入者の方で受診券がお手元にない方は、町民環境課（☎ 52-2213）までご連絡ください。（5 月上旬ごろに発送しています。国保：ピンク色 後期高齢：水色）

※協会けんぽ加入者の被扶養者の方の受診券の発行は、協会けんぽ高知支部（☎ 088-820-6020）にお問い合わせください。

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

広告

電化住宅をご検討の方へ
「でんかeプラン」
IHクッキングヒーターとエコキュートを設置すると

10% 割引

毎月の電気料金を
5% 割引 + 5% 割引

「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、
毎月の電気料金が「よんでんポイント」がたまる！

電化住宅以外にお住まいの方へ
「おトクeプラン」
への切り替えで 3 つのおトクを GET !!

おトクな料金プラン + ありがたい割引 + 料金連動ポイント

従量電灯 A に比べ割安な料金設定

WONEN 西国電力株式会社
お問合せ：西国電力株式会社 須崎営業所 ☎ 785-0021 須崎市池ノ内 1315 番 8 号 TEL 0889-42-8917

行政からのお知らせ

庁舎解体工事のお知らせ

下記の概要で2つの庁舎解体工事を行いますのでお知らせします。

1) 令和4年度旧中土佐町役場庁舎解体工事

請負業者：村越工業・土居工業特定建設工事共同企業体
工事期間：令和4年12月末完了予定

2) 令和4年度高幡消防組合中土佐分署旧庁舎解体工事

請負業者：有限会社谷脇組
工事期間：令和4年12月末完了予定

【問い合わせ先】総務課 ☎ 52-2211

環境ひとくちメモ

紙類の資源ゴミは「新聞・チラシ」「雑誌類」「ダンボール」をそれぞれ十字に縛って出してください。

これらのゴミは、ストックヤード施設で種類ごとに手作業で分別しています。作業を適正かつ円滑に行うために、皆様のご協力をお願いします。

また、**収集日に雨が降っている場合、その日の収集は中止**となります。収集中止の場合、**当日の朝7時30分ごろ**に放送を行います。（大野見地区では7時30分ちょうどにラジオ体操が流れるため、ずらして放送を行います。）

雨の多い季節となりました。雨に濡れてしまったものは資源化できなくなってしまいます。紙類を無駄なく資源化できるよう、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2215

家具転倒防止等対策事業

町では地震時の被害の軽減を目指し、家具などの転倒防止対策の費用を支援しています。

※地震発生時のケガ原因の約半数は、家具の転倒などによるものです。

【取付例】



○募集期間：令和4年4月1日～令和5年2月15日

○対象：町内に住所のある世帯

○取付作業に係る費用

取付業者への設置賃金は1万円まで町が負担します。ただし、工事に関した際に取付下地が無い場合等、1万円を超える場合は、超える分を工事業者と相談のうえ自己負担で実施するかご検討ください。

○注意事項

金具を取り付ける家が借家等の場合、必ず家主の承諾を受けるようお願いします。

【申込・問い合わせ先】総務課 危機管理室 ☎ 52-2211

便利屋 高知県お助け隊 『中土佐町エリア』

☆低価格☆ ☆最短30分で対応☆ ☆力持ち☆ ☆若い☆

・ハウスクリーニング・引っ越し・不用品回収・遺品整理・草刈り・解体 リフォーム
・水のトラブル・ゴミ屋敷清掃・お墓参り代行・人員補助・各種代行・害虫駆除など

年中無休 / お電話の受付24時間対応

ご相談お見積りは無料です。
何かあればまずはお電話下さい！

お問い合わせ

代表 崎山修羅 090-6289-5034

広告

行政からのお知らせ

7月は、 青少年の非行問題に 取り組む全国強調月間

家庭・学校・地域で青少年に有害な環境や非行問題（万引き・オートバイや自転車の盗難、飲酒・深夜徘徊・喫煙…）などについて話し合い、関心の輪を広げましょう。

夏は、未成年の夜間外出が多くなる季節です。町内では、飲酒や喫煙の跡がたまに見受けられます。未成年者は夜10時以降、朝4時までは保護者が同伴せずに外出すると、「深夜徘徊」となり、補導の対象となります。保護者の方は、子どもたちの外出に気を付けてください。

また、不審者の情報等ありましたら、少年補導育成センターまでご一報ください。

【問い合わせ先】

中土佐町少年補導育成センター

（こどもセンター内） ☎ 52-2533



無料法律相談を開催します！

相続・消費者被害・借金・成年後見・そのほか日常生活上のお悩み、弁護士に相談してみませんか？

【場所】

大野見保健福祉センター（大野見吉野 234）

【日時】

8月25日（木）13時30分～15時50分

【担当弁護士】



三上 翔平 弁護士

（須崎ひまわり基金法律事務所）

【相談時間】1件あたり40分

【その他】事前予約制（先着順3件に達し次第締切）

※相談に関する秘密は守られます。

※この相談会は、赤い羽根共同募金を財源としています。

【予約・問い合わせ先】

中土佐町社会福祉協議会 ☎ 52-2058

ふるさとワーキングホリデーの 受け入れ事業者を募集しています

町では、中土佐町のファン拡大と関係人口創出のため、ふるさとワーキングホリデーの受け入れを支援しています。

ふるさとワーキングホリデーとは、都市部の学生などが一定期間地方に滞在し、働いて収入を得ながら、地域住民との交流などを通じて地方での暮らしを体感する制度です。

町では参加者の受け入れを行っていただける事業者を募集しています。

受け入れにご協力いただける事業者または興味のある事業者は、下記の担当までお気軽にお問い合わせください。



【問い合わせ先】

まちづくり課 担当：市川（雅）・中平

☎ 52-2365

広告

* 専門医師の診察のお知らせ *

当院では次の専門医師が診察をしております。

- ・日本呼吸器内科専門医
- ・日本循環器内科専門医
- ・総合内科専門医
- ・消化器内視鏡専門医
- ・消化器病専門医
- ・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。診察のお問い合わせは、右の電話番号にてお尋ねください。



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科・人間ドック

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

院長 矢野 修一

〒785-0008 須崎市中町1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532

〔併設施設〕介護医療院ちひろ
南国厚生病院

行政からのお知らせ

厚生労働省からのお知らせ

業務によって新型コロナウイルスに感染した場合、 労災保険給付の対象となります

- 感染経路が業務によることが明らかな場合
- 感染経路が不明の場合でも、感染リスクが高い業務*に従事し、それにより感染した蓋然性が強い場合
※例 1 複数の感染者が確認された労働環境下での業務
※例 2 顧客等の近接や接触の機会が多い労働環境下での業務
- 医師・看護師や看護の業務に従事される方々については、業務外で感染したことが明らかな場合を除き、原則として対象
- 病状が持続し（罹患後症状があり）、療養等が必要と認められる場合も保険給付の対象

詳しくは、厚生労働省 HP の Q&A（項目「5 労災補償」）をご覧ください。



【問い合わせ先】高知労働局 労働基準部 労災補償課 ☎ 088-885-6025

おもてなしタクシー 乗りのりキャンペーン

特産品などが合計 2,226 名様に当たる!

応募締切(当日消印有効)

1期 令和4年8月31日水 2期 令和4年12月5日月

おもてなしタクシーを利用してもらえぬ乗客シールを3枚集めてハガキで応募ください。

応募方法 詳しくは「おもてなしタクシー乗りのりキャンペーン」

令和4年 6/1水 11/30水

お問い合わせ先 おもてなしタクシー乗りのりキャンペーン事務局
(高知知広合センター内) ☎ 088-873-8700 10:00~17:00(土日祝休み)

安心・有利・手軽な 国の退職金制度を活用しませんか。

中退共済 CHU TAI KYO 小企業 退職金 共済制度

詳しくはホームページをご覧ください。
中退共 検索

国の退職金制度 国金の一部を国が助成します。

拠金は全額非課税 手数料もかかりません。

外部積立型で管理も簡単 退職金試算額などをお知らせします。

〈独〉勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎

088(832)5266
高知保険医協会

朝 9 時から翌朝 9 時まで 24 時間同じテーマが流れます。日・祝日は前日と同じです。

土・日 夏に多い耳の病気
金 不妊でお悩みの方へ
木 眼瞼麻痺について
水 腸閉塞とは
火 変形性股関節症
月 子どもの歯並びについて

7月のテーマ

24時間健康テレホンサービス

社会福祉法人かど福祉会 『職員募集』

広告

- ◎ **運転・営繕担当職員（臨時職員）**
 - ・ デイサービス、クリニックの送迎
 - ・ 設備、備品類の修理 ・ 建物まわりの整備
- ◎ **看護職員（正職員）（デイサービスセンター上ノ加江）**
 - ・ 正、准看護師どちらでも可
- ◎ **介護福祉士（臨時職員）（特別養護老人ホーム望海の郷）**
 - ・ 夜勤可能であれば尚よし
 - ・ 正職員登用の可能性あり

- 高知県介護認証事業所
 - 休日 年 120 日
- ※ 詳しくは、お電話にてお問い合わせください。



〒 789-1302 中土佐町上ノ加江 277-10
☎ 40-2200 FAX 40-2220
月曜日～土曜日 8 時 30 分～ 17 時 30 分
＜事務局 清岡＞

町長の手帳

5/16～6/15の池田町長の動向を報告します。
※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

5月	16	月	道全協こうち理事会・総会、道路整備促進高知県大会
	17	火	地方を守る会総会 社会資本整備を考える首長の会
	18	水	道路整備促進期成同盟会全国協議会 第43回 通常総会・命と暮らしを守る道づくり全国大会
	19	木	矢井賀をよくする会総会 産業振興土木委員会陳情
	20	金	黒潮本陣 株主総会・取締役会
	23	月	(株)SEA プロジェクト取締役会 高知県市町村道整備促進協議会役員会・通常総会
	24	火	6月補正町長査定 四万十川財団監査 高知信用金庫「みんなのジモッチャ」アプリ発表会
	25	水	全国町村下水道推進協議会高知県支部総会 高知県農業農村整備事業及び農業集落排水 事業推進協議会総会
	26	木	全国治水砂防協会通常総会・国会議員訪問 文部科学省訪問
	27	金	県選出国会議員・高知県東京事務所あいさつ
	30	月	(株)SEA プロジェクト株主総会 上ノ加江中学校活用に関する意見交換会
	31	火	全日空高知支店長来庁 高知県子ども・福祉政策部長来庁

6月	1	水	庁議
	2	木	北海道幕別町長・議長来町、視察案内
	3	金	奥四万十こうち来庁 四万十川財団通常理事会
	4	土	山守集学校視察
	5	日	山守集学校開校式
	6	月	高知県地域振興総合協議会総会
	7	火	清掃組合協議 民生委員感謝状交付式
	8	水	中土佐町立美術館運営委員会
	10	金	令和4年6月中土佐町議会定例会開会
	12	日	町内一斉清掃
	14	火	6月中土佐町議会定例会 一般質問①
	15	水	6月中土佐町議会定例会 一般質問② (社)日本自走式駐車場工業会副理事長 来庁

◆年金◆

国民年金の加入手続き・
保険料免除申請等の電子
申請を開始します

国民年金第1号被保険者の
資格取得・種別変更、保険料
免除・納付猶予申請、学生納
付特例申請については、マイ
ナポータルを利用した電子申
請ができるようになりました。
申請には、マイナンバーカー
ドが必要となりますが、マイ
ナポータルの情報を活用して
スマートフォンやパソコンで
申請書を作成することがで
きるため、紙の申請書より簡

単に作成することができます。
また、申請結果もスマート
フォン等で確認することがで
きます。お手続きの際は、是
非ご利用ください。

詳しくは、日本年金機構の
ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）を
ご確認ください。

国民年金制度の概要を
動画でご案内しています

日本年金機構のホームペー
ジでは、20歳になられた方向
けに、国民年金制度の概要や、
保険料の手続きなどを、わか

りやすく動画でご案内してい
ます。パソコンやスマートフォ
ンで視聴ください。

【URL】
<http://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>
または、「国民年金の加入と保
険料のご案内」で検索



年金相談のお知らせ

年金の額や請求の仕方、加
入期間など、年金に関する疑

問などの年金の相談は、毎月
開催される年金相談会で、お
気軽にご相談ください。

【日時】
毎月第4木曜日 10時～15時

【場所】
須崎市役所

【注意事項】

☆原則、電話予約が必要です。
予約は高知西年金事務所にお
問い合わせください。

☆相談にお越しの際には、年
金証書、振込通知書、年金手
帳や被保険者証といった、本
人であることを確認できるも
のを必ずお持ちください。

☆本人以外の方が相談される
場合には、本人からの委任状
とお見えになる方の本人確認
ができる身分証明書（運転免
許証等）が必要となります。

▼問い合わせ先
高知西年金事務所

☎088・875・1717

お問い合わせの際は、お手元
に基礎年金番号のわかる、年
金手帳や年金証書をご用意く
ださい。

町民環境課

☎52・2213

広告

不動産の賃貸、売買
ご相談 承ります。

<http://www.nakatosa-ie.com>

定休日
水・土



高知県知事(1)第2963号
公益社団法人高知県宅地建物取引協会会員

なかとさ不動産

TEL : 0889-59-1800

E-mail : nakatosa.ie@gmail.com

中土佐町久礼 6368





昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性の皆様へ



風しんの抗体検査は もう受けましたか？

風しんは、風しんウイルスによって起こる感染症です。患者のくしゃみや咳などによって、飛び散ったウイルスを吸い込んだりすることで感染します。通常、2～3 週間の潜伏期間の後に、発熱や発疹、耳の後ろや首のリンパ節の腫れ、関節の痛みなどの症状が見られ、成人が発症すると重症化することがあります。また、妊娠している女性がかかると、生まれてくる赤ちゃんに影響することがあります。

昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性は、定期予防接種の対象とならなかった方々です。そのため、風しんに罹患しやすく、周囲にも感染を拡大させる可能性が高いことが分かっています。風しんの予防には、ワクチン（予防接種）が有効です。まずは、抗体を十分に持っているか、抗体検査で調べる必要があります。

【抗体検査の対象者】

●昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性

対象の方には、中土佐町役場 健康福祉課から勧奨ハガキを4月に送っています。

【抗体検査の流れ】

●抗体検査を希望される方は、健康福祉課にお問い合わせください。

クーポン券を発行いたします。

●クーポン券・保険証を持参し、医療機関や健康診断の機会に抗体検査を受ける。

※町内は、クリニック土佐久礼・なかとさ病院・大野見診療所・上ノ加江クリニックで受検可能

●風しんに対する抵抗力が低いと判断された場合、予防接種を受ける。

●費用は、抗体検査・予防接種ともに『無料』



【注意事項】

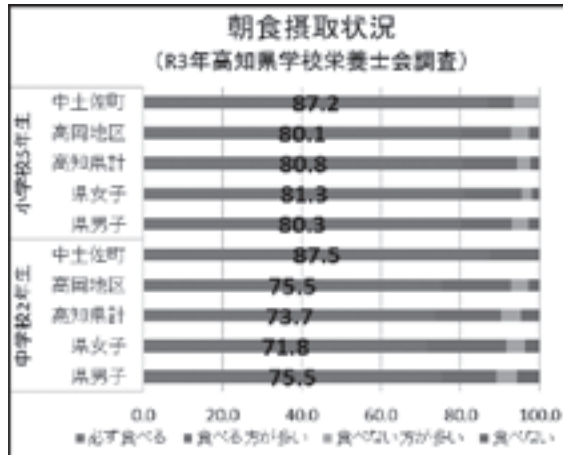
県内の受託医療機関で受検いただけます。受検を希望する医療機関に事前にお問い合わせをお願いします。



みんなでやるぞね、中土佐町の子育て(145)

～ 食育「おかずのある朝ごはん」で 学ぶ準備を整えよう ～

蒸し暑い日が増え、太陽の光を浴びる時間が減ると、生活リズムが乱れやすくなり、夏バテなどの症状があらわれてきます。冷たいものや食べやすいめん類などを食べることが多くなりがちですが、そんな時こそ、早ね・早起き・おかずのある朝ごはんが重要です。高知県では、小学生の時に朝ごはんを食べていた人も、中学生になると、部活や宿題、習い事、自分の時間（ゲームやSNSを含む）などが増え、遅ね・遅起き・朝ごはんを食べずに登校している人が出てきています。



中土佐町では、「おかずのある朝ごはん」を食べることで、しっかりと学ぶ準備を整えて登校をすることができるよう、「自分で作る朝ごはん教室」を各校で実施しています。

内容は、学校によって異なりますが、それぞれの学年で簡単に自分で作ることができるおかずの調理実習や朝ごはんのメカニズムについて学んでいます。

ご家庭の協力のおかげで、中土佐町の子どもは毎日朝ごはんを食べて、日々の学校生活をがんばっています。

朝食のおかずに含まれている**トリプトファン**は、朝の光を浴びると、**元気物質セロトニン**に変わります。夜になると、**セロトニン**は**入眠物質メラトニン**に変わり、ぐっすりと眠ることができます。ぐっすり眠れば、朝すっきりとめざめることができ、元気に一日を過ごすことができます。

朝食のおかずに含まれるトリプトファン



みそ汁・豆腐・納豆・魚・卵などにたくさん含まれています



太陽の光を浴びると

元気物質 セロトニン



勉強や運動へのやる気がわいてきます

夜になると

入眠物質 メラトニン



夜、ぐっすりと眠ることができます

目覚めすっきり

【大野見小学校 朝ごはん教室の様子】



朝ごはん教室で実習した内容は、ご家庭でも調理可能な簡単なものです。ぜひご家庭と一緒に早ね・早起き・おかずのある朝ごはんを実践していきましょう。

中土佐町教育委員会では**0歳**から「おかずのある朝ごはん」に取り組むことを推奨しています。

中土佐町教育委員会

なかとさカレンダー

7月15日～8月15日

7月

1～31日 青少年の非行・被害防止全国協調月間
社会を明るくする運動強調月間
10～20日 部落差別を無くする運動強調旬間

日付	行事（場所）時間	時間外診療 受入病院
15 金		須崎くろしお病院
16 土	道の駅なかとさ 5周年記念イベント	須崎くろしお病院
17 日		大西病院
18 月	海の日	くぼかわ病院
19 火	あったカフェ（あったかふれあいセンター「まんまる」） 10:00～11:30	須崎くろしお病院
20 水		くぼかわ病院
21 木		須崎くろしお病院
22 金		須崎くろしお病院
23 土	サマーフェスティバル	くぼかわ病院
24 日		くぼかわ病院
25 月		高陵病院
26 火	献血 （町民交流会館 10:00～12:00、中土佐町役場 13:45～16:00）	須崎くろしお病院
27 水		くぼかわ病院
28 木	にこにこぼちぼちカフェ（上ノ加江老人憩いの家）10:00～11:30	須崎くろしお病院
29 金		須崎くろしお病院
30 土	第39回中土佐町小中学生弁論大会 ※19ページ参照	須崎くろしお病院
31 日		梶原病院

8月

9日 世界の先住民の国際デー
12日 国際少年デー
15日 終戦の日

1 月		高陵病院
2 火		須崎くろしお病院
3 水	がん検診・特定健診（町民交流会館／大野見体育館）※ ひだまり（大野見保健福祉センター）10:00～11:30	くぼかわ病院
4 木		須崎くろしお病院
5 金		須崎くろしお病院
6 土		須崎くろしお病院
7 日		須崎くろしお病院
8 月		高陵病院
9 火	行政相談（役場 3階小会議室）9:00～12:00 行政相談（大野見振興局 1階会議室）9:00～12:00	須崎くろしお病院
10 水		くぼかわ病院
11 木	山の日	くぼかわ病院
12 金		須崎くろしお病院
13 土	ほのぼのおおのみ夏祭り	くぼかわ病院
14 日		梶原病院
15 月	上ノ加江納涼盆踊り	高陵病院

※検（健）診の内容、受付時間は各申込者へ配布している受診票でご確認ください。



☎ 市外局番 0889

消防 中土佐分署 52-2319

警察 久礼駐在所 52-2310
上ノ加江駐在所 54-0032
大野見駐在所 57-2132

病院・当番医連絡先
上ノ加江診療所 54-1111
大野見診療所 57-2127
須崎くろしお病院 43-2121
高陵病院 42-2485
くぼかわ病院 0880-22-1111
梶原病院 0889-65-1151
大西病院 0880-22-1191

役場：中土佐地区
総務課（代表） 52-2211
まちづくり課 52-2365
会計課 52-2212
町民環境課
戸籍・年金・保険 52-2213
生活環境 52-2215
税務課 52-2214
議会事務局 52-2410
農林水産課 52-2471
建設課 52-2472
教育委員会 52-2661
健康福祉課 52-2662
こどもセンター 52-2533
文化館図書室 52-2277
上ノ加江支所 54-0311
上ノ加江公民館 54-0950
障害者生活支援センター 52-4820
地域包括支援センター 52-3352
人権啓発センター 52-3939

役場：大野見地区
地域振興課（代表） 57-2021
大野見青年の家 57-2129

その他
社会福祉協議会 52-2058
" 大野見支所 57-2217
シルバー人材センター 52-4566
高幡東部清掃組合 52-3538

▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲

町内イベントのご案内

聞いてみませんか 小中学生の思い!!

第39回 小中学生弁論大会 開催

7月30日(土)

8時45分～ 受付
9時～ 開会
11時45分 終了予定

目的

- ①子どもたちの物事を追求する思考力や豊かな表現力を育むこと
- ②子どもたちの弁論発表を通じて、町民が人権や家族の大切さ、社会問題などについて考え、子どもたちの健やかな成長を願うこと

場所

中土佐町人権啓発センター
小学校…各校2人
中学校…各校3人

発表者

- ★コロナウイルス感染症対策のため、入場者数を80人程度に制限いたします。
- ★来場者の方はマスク必着をお願いします。
- ★37・5℃以上の体温の方は来場できません。

主催

中土佐町教育委員会

後援

中土佐ライオンズクラブ

【問い合わせ先】教育委員会

☎52・2661



編集委員の

ひとり言

虫いろいろ

※虫が苦手な方は読むのを控えることをオススメします。

6月に入り、梅雨になり、雨が降った後の湿った夕方、矢井賀にはシロアリが大量発生します。気がつくとな網戸で閉じているはずの家の照明の周りを数匹が飛び回っていたりします。外に出ると電柱の街路灯の灯りの下に大量のシロアリが群をなして飛び回っています。羽が取れたシロアリがツガイになって畳の上を歩いたり…。「うちを餌にしないで!」と思います。なのでこの時期は灯りをなるべく消して、くらくして夜を過ごします。

調べてみると、よく見るシロアリは主に2種類、ヤマトシロアリとイエシロアリだそうです。両方とも湿気が大好きで、木材を餌にして家に被害を与えます。イエシロアリは沿岸部に多く、6月から7月の夕方から夜に発生するという点なので、おそらくイエシロアリでしょう。思えば結婚前に山に住んでいた頃はこんなに大量には見なかったな。

この前、夜、家の外に出たら、家の周りを蟻が1匹フワフワと飛んでいました。川や水路などが近いわけでもないのに、なんだか健気でした。秋になると矢井賀にもアサギマダラが飛んできます。この蝶は「旅する蝶」と言われ、和歌山で一度捕獲された個体が、高知で確認され、その後83日間かけて台湾でも確認されたという調査結果もあります。すごいです。どうやって飛んでいくのでしょうか。

昔から私は虫は割と大丈夫な方で、ゴキブリなんかも好きではないけど、逃げ回るほどのことはありません。蚊やムカデなど刺すやつは困りますね。蚊なんかは「血はあげるから痒くしなければいいのに」と思います。

ただ毛虫類はとっても苦手。動きや形、毛や派手な色彩を見るとゾゾゾっと鳥肌がたちます。子どもの頃にパーカーの紐の先だと思っで無意識にいじっていたら毛虫だったことがあり、泣き叫んだことを覚えています笑

地球上には益虫、害虫いろいろいますがその括りも人間の都合上でのこと。地球からミツバチがいなくなったら人類は絶滅するとか?うまく共存していきたいものです。

(五藤 夢)

広告

◆コロナ禍だからこそ、健康管理をしっかりと!

特定健診や市町村検診は受けられていますか?

コロナ禍だからこそしっかりとご自身の健康管理に目を向けましょう。



体の不調はもちろん、健康に関する事は、
消化器内視鏡学会専門医・
総合内科専門医の私に
お気軽にご相談ください!

内科・消化器内科

クリニック土佐久礼

☎ 52-2800



診療日	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	上ノ加江	●	●
午後	●	●	●	休診	●	休診
発熱外来 15～17時	●	●	●		●	

「にっぽん縦断こころ旅」お手紙募集

NHK-BS プレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断 こころ旅（2022 秋の旅）」。

10月3日、愛媛県をスタート。高知・徳島・香川から、岡山・広島と山陽をめぐり、福岡・佐賀・熊本と九州を南下。秋の鹿児島を目指します。

番組では、みなさんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市（町・村）内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

【高知県の放送予定】10月10日（月）～10月14日（金）

【応募期限】8月1日（月）必着

【応募内容】住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所・風景にまつわるエピソード

【応募方法】次のいずれかから応募

- ・番組ホームページ……<http://nhk.jp/kokorotabi>
- ・FAX……03-3465-1327
- ・郵送……〒150-8001 NHK「こころ旅」係



【問い合わせ先】

NHK ふれあいセンター ☎ 0570-066-066 または ☎ 050-3786-5000

高知城歴史博物館 催しのお知らせ

●企画展 土佐藩歴代藩主展

開催期間：令和4年6月24日（金）～9月4日（日）

江戸時代、土佐藩は山内家が藩主をつとめてきました。歴代藩主は初代一豊から16代豊範まで、全16人。企画展では藩主ゆかりの資料から、彼らの生きた時代や個性を紹介します。

観覧料：700円（常設展含む。高知城とのセット券900円）

※高校生以下と県内65歳以上の方は無料

時 間：9時～18時 日曜のみ8時～18時

※展示室への入室は閉館30分前まで



【問い合わせ先】高知県立高知城歴史博物館 ☎ 088-871-1600

広告

（株）横浪交通の介護タクシーをご利用ください
病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。
お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備

株 式 会 社 須崎市浦ノ内西分 1079-9 ☎ 0889-49-0007 / FAX 0889-49-0367
横浪交通 須崎営業所 ☎ 0889-58-1012
FAX 0889-42-6644

☎ 0120-526-007

中土佐町福祉タクシー
チケットが使えます。

趣味の文芸

俳句

土佐湾の八十八夜舟灯り
夕蛙騒々しくも淋しくも
葭切のしきりと交す川辺かな
夕刊の匂い抱き取る葱畑
深緑や避難場所への登り口
真黄の一夜に咲きし月見草
アメゴ釣る男三人橋渡る
夏雲やへりコプターは点になり
児の名前何と読むやら幟立つ
あの頃に戻る里の今もある
レントゲンの影消えてゐし柿若葉
百穀を潤す春の雨ひと日
若竹のあふるる命大空へ
老いてなほ好む羅お洒落して

田村 慶子 (上ノ加江)
木村 和世 (上ノ加江)
野村 性孝 (上ノ加江)
濱田 萬智子 (久 礼)
下元 三和 (大野見)
大西 良子 (大野見)
田上 信子 (大野見)
西岡 和久 (大野見)
下元 秀美 (大野見)
井上 真知子 (矢井賀)
中沢 孝子 (矢井賀)
井上 恭子 (矢井賀)
木村 幸 (矢井賀)
中沢 光子 (矢井賀)

文芸コーナーでは、俳句、短歌、絵手紙など、皆さんの心温まる作品を募集しております。
掲載を希望される方は、封書またはファックスにて役場総務課内広報編集委員会事務局までお送りください。なお、希望多数の場合、掲載をお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。
また、手書きの場合は誤字を防ぐため、ふりがなを添えた楷書でご記入ください。

【問い合わせ先】 広報編集委員会事務局

☎ 52-2211



町のベストセラー5

宮脇書店 新中土佐店 6月調べ

順位	タイトル	作者	出版社	価格(税込み)
1位	80歳の壁	和田 秀樹	幻冬舎	990円
2位	「私」という男の生涯	石原 慎太郎	幻冬舎	1,980円
3位	マスカレード・ゲーム	東野 圭吾	集英社	1,815円
4位	70歳が老化の分かれ道	和田 秀樹	詩想社	1,100円
5位	牧野富太郎博士からの手紙	武井 近三郎	高知新聞総合印刷	1,980円

5月の人口

男 2,905 (ー 54)
女 3,318 (ー 93)
合計 6,223 (ー147)
世帯 3,376 (ー 30)

令和4年1月からの出生届出数8人

※この数字は令和4年5月末現在の住民基本台帳によるものです。

○ 内は前年同月比

【広告】

中土佐町の便利屋 なんでもやプラス 中土佐店

ゴミ廃棄物撤去 (タンス、机、ソファなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など)
液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。

各種リフォーム (網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど)
シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください！ お見積り無料！！

お問い合わせ (株) PLUS (政岡) ☎ 0889-52-3220



高知県史編さん 民俗講演会

新たな高知県史の編さん開始を記念し、本県の民俗の楽しさを幅広い方々にお伝えする講演会を開催します。
※参加には事前の申込が必要です。

【講演内容】

◆ 7月23日(土) 13時30分～16時30分

主催：高知県 会場：中土佐町人権啓発センター

常光 徹氏つねみつ とおる (国立歴史民俗博物館 名誉教授)「地震の予兆とまじない」
川島 秀一氏かわしま しゅういち (日本民俗学会会長・日本カツオ学会会長)「東と西のカツオ漁」

◆ 7月24日(日) 13時30分～16時30分

主催：高知県 会場：高知県立歴史民俗資料館

常光 徹氏 (国立歴史民俗博物館 名誉教授)「もし妖怪に出ったら」
川島 秀一氏 (日本民俗学会会長・日本カツオ学会会長)「土佐の漁労と民俗」

【申込方法】

下記申込先まで電話・FAX・メールのいずれかで申込

期間：6月20日(月)～7月20日(水) 定員：各50人

【申込・問い合わせ先】

高知県歴史文化財課 県史編さん室

☎ 088-821-7952 FAX：088-821-7953

メール：142001@ken.pref.kochi.lg.jp



▲イワシのイケスカゴ (久礼)



常光 徹氏



川島 秀一氏



空き家の未来、地域の将来、 一緒に考えてみませんか？

まちづくり課 ☎ 52-2365

はじめに (県内、町内の空き家の状況)

高知県の空き家^{※1}率は全国ワースト1位^{※2}であり、今後も空き家は増加することが想定されています。

中土佐町内では平成29年時点で4,140軒の建物のうち、580軒が空き家でした。

町では、防災上の観点から老朽化した住宅を除却したり、移住者の受け入れや町民の定住に活用するため改修したり、と空き家の減少に向けた事業に取り組んでいます。この取り組みにつなげるため、町民の皆さまに空き家について考えてもらう機会をもっていただきたく、今月号から全6回に分けて空き家に関する情報をお届けします。

※1 売却・賃貸用等の使用目的がない空き家

※2 出典：平成30年住宅・土地統計調査より



空き家とは

空き家とは、「空き家対策特別措置法(2014年11月27日公布)」において「1年以上住んでいない、または使われていない家」と定義されています。これには家屋でない倉庫も含まれます。

町内の空き家を所有・管理されている方を対象に空き家相談会(完全予約制)を開催します。

相談をご希望の方は下記の問い合わせ先までご連絡ください。

日時：8月14日(日)10時～15時

場所：ぜよびあ2階

相談内容：賃貸、売買、改修、解体、維持管理、荷物整理 等

問い合わせ先：まちづくり課 ☎ 52-2365

