

中土佐町子どもセンターの落成式典  
およびオープンイベントが行われました  
(5月8日、9ページに関連記事)

## 祝 中土佐町子どもセンター落成



広報

# なかいとさ

2022

6

No. 198



# 帰って来た

5月14日（土）、久礼新港で3年ぶりにかつお祭が開催されました。

来場者には鰹のタタキをはじめ、鰹飯や鰹汁など鰹尽くしのメニューが提供されました。2時間のみという短い開催時間ではありましたが、新鮮な鰹を思う存分堪能していただけたのではないのでしょうか。

／おかえり～！／

▼鰹大漁祈願祭・供養祭



▲司会はおなじみの  
土佐かつおさんと渡辺さおりさん



◀カツオ船の見学



去る5月14日、3年ぶりとなる第31回極鮮かつお祭が160席限定で開催されました。今回初めて会場をこれまでの八幡宮前のふるさと海岸から道の駅も立地する久礼新港に移し、かつお祭実行委員会の皆さんや漁協をはじめ関連施設のご協力を頂きながら久礼漁協前の広場にテントを設営しての開催でした。

コロナ対策のため、あらかじめ40組限定で事前申込をハガキで受け付けたところ、東京都他全国から149組の応募があり、厳正な抽選の結果、当日は38組150人の方にご来場いただいたところです。当日は、五月晴れのさわやかな一日となり、参加者の皆様は久礼の漁師が精魂込めて釣り上げ、当日久礼漁協に水揚げされた新鮮な鰹を、自らの手で薫焼きをしたり、ハランボやくれ天を炭火焼で味わったりと、これまでになかった体験参加型のイベントを満面の笑みで堪能されていました。

また、「みなとオアシス久礼」としても登録されている新港には国土交通省のご配慮により「とさかぜ」の久礼湾体験乗船や船主の方々のご協力によるカツオ船の見学も行われ、食の提供とあわせて、港町久礼とその鰹文化を多くの方に触れていただくことができました。

今回のかつお祭につきましては、多くのマスコミの取材や体験者のSNSや新聞などを通じた投稿も多く、改めて「かつお祭」の影響力の大きさを感じたところです。コロナ禍によって我が町も大きなダメージを受けておりますが、新たな生活習慣やモノの見方・考え方の工夫により、中土佐町がこれからも発展していくためのヒントが得られたかつお祭でもありました。

結びに、この度のかつお祭に際しまして、ご理解ご協力賜りました全ての皆様に心から感謝申し上げお礼の言葉といたします。

かつお祭実行委員長 池田 洋光

鯉のタタキ  
三二鯉井  
食べ放題！

## 当日のお品書き

- ◆鯉のタタキ
- ◆三種のおつまみ
  - ・鯉ユッケ
  - ・ちちこの生姜煮
  - ・酢の物
- ◆焼き物
  - ・ハランボ
  - ・鯉の漬け
  - ・くれ天
- ◆ご飯
  - ・鯉飯
- ◆鯉汁
- ◆甘味
  - ・酒蔵チーズケーキ
- ◆飲み物
  - ・久礼純米吟醸酒



第31回

《極鮮》

かつお祭

＼熱い！／



▲▶希望者は鯉の蕁焼き体験ができ、  
焼きたての鯉のタタキを味わっていました

＼重い！／



◀港湾業務艇「とさかぜ」に乗って  
久礼湾内の景色を満喫

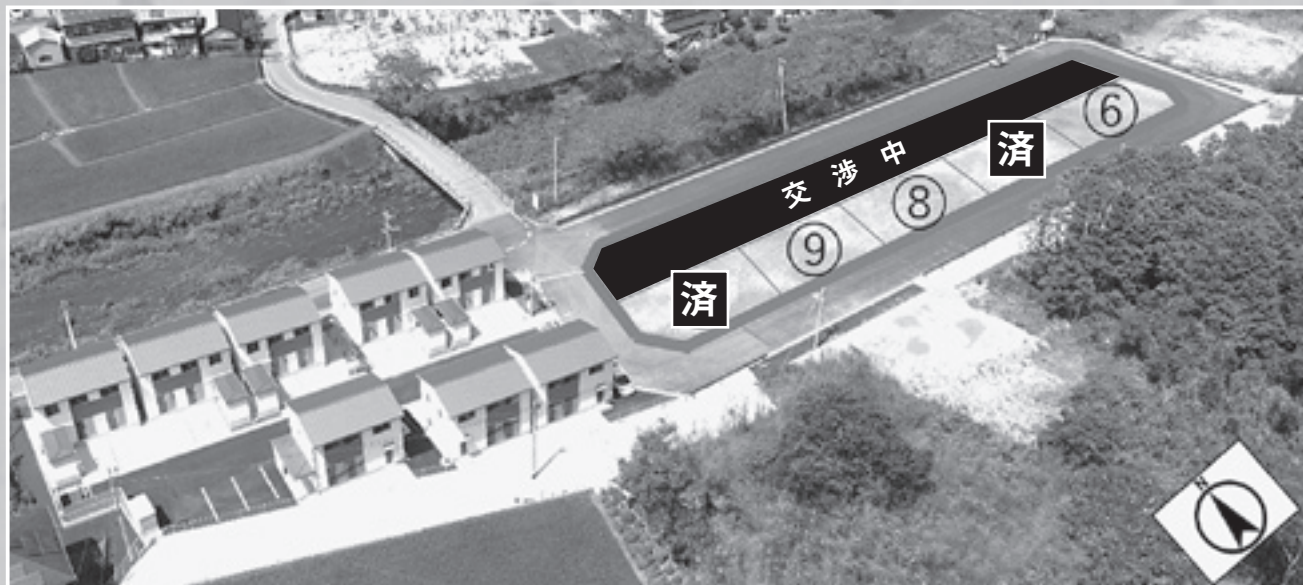
【港湾業務艇「とさかぜ」とは】

測量や調査業務、海上工事が安全に計画ど  
おり実施されているかの監督や検査を行って  
いる船艇です。（所属：国土交通省 四国地方  
整備局 高知港湾・空港整備事務所）





# 地分譲中です！



| No. | 分譲地                   | 坪     | m <sup>2</sup> | 価格 (円)    |
|-----|-----------------------|-------|----------------|-----------|
| ⑥   | 中土佐町久礼 1723-8         | 60.05 | 198.16         | 4,500,000 |
| ⑧   | 中土佐町久礼 1708-13・1723-5 | 61.60 | 203.27         | 4,291,000 |
| ⑨   | 中土佐町久礼 1708-11        | 61.58 | 203.21         | 4,290,000 |

## ○日ノ川団地とは

令和3年11月に久礼長沢地区にて分譲を開始した宅地です。

※最大クラスの津波の高さを想定して、地盤高を【海拔 13.5 m】までかさ上げしています。

## ○購入者について

購入者に年齢制限や所得の要件はありません。

### 【募集要領配布場所】

中土佐町役場 まちづくり課 / 上ノ加江支所 / 大野見振興局

※募集要領は中土佐町ホームページ (<https://www.town.nakatosa.lg.jp/>) からダウンロードすることも可能です。



### 【申込・問い合わせ先】

中土佐町役場 まちづくり課 (中土佐町久礼 6663-1) ☎ 0889-52-2365

### 【購入予定者の決定】

申込後、必要書類を受理した順（先着順）に購入予定者を決定します。

### 【現地見学】

現地の見学は自由にいただいてもかまいません。

ただし、隣接する町営住宅への迷惑となる行為や、分譲宅地内への車両の乗入れ等は行わないでください。

# 日ノ川団地、宅

## ○日常生活や通勤・通学に便利な立地



中土佐 IC まで 1.7km



JR 土佐久礼駅まで  
1.4km



中土佐町役場まで  
1.4km



消防・中土佐分署まで  
1.1km



久礼保育所まで  
1.4km



久礼小学校・中学校まで  
1.4km

スーパー・コンビニ・銀行・医療機関・薬局など、日常生活において便利な施設がすべて 2km 圏内にあります。

## ○住宅建築の際に活用できる補助金があります

住宅の建築に際し、以下の町補助金が活用できます。

条件や補助額など、詳細は担当課までお問い合わせください。

### 1. 中土佐町新婚・子育て世帯住宅取得支援事業費補助金

新たに住宅を取得する新婚世帯または子育て世帯に対して、150 万円を補助します。

【担当課】まちづくり課 ☎ 0889-52-2365



### 2. 中土佐町浄化槽設置整備事業費補助金

合併処理浄化槽を設置する方に対して、設置費の一部を補助します。

【担当課】町民環境課 ☎ 0889-52-2215

### 3. 中土佐町太陽発電システム設置費補助金

自らが居住する住宅に太陽光発電システムを設置する方に対して、補助金を交付します。

【担当課】町民環境課 ☎ 0889-52-2215





# こども情報局

## きれいになったよ！

### 大野見 保育所

園児 15 人

昨年秋からの改修工事が終わり、大野見保育所がきれいになりました。

テラスも少し広くなり保育室の床や壁もきれいになって、保育所全体が明るく感じられます。子どもたちも「保育園きれいになった！」「靴箱もあたらしい！」「トイレもきれい！」と喜んでいました。以前は花の名前だったクラス名も、そう・きりん・ぱんだ・あひるに変わりました。

改修工事中は園庭が使えず、小学校に遊びに行かせてもらったり散歩に出かけたりしていた子どもたち。今は天気の良い日は園庭に出てダンゴムシを探したり、遊具で遊んだり水遊びをしたりと園庭での遊びを思いっきり楽しんでいます。

（所長 黒原 由美）

## 春の遠足に行きました！

5月2日（月）に春の遠足がありました。

遠足のテーマは、『元気に楽しい遠足にしよう』でした。行先は、矢井賀の浜でした。その日は晴れていて、すごい暑さでした。海は、きらきらしてとてもきれいでした。

1年生にとっては、入学して初めての遠足でした。1年生は、ずっと走り回っていたので楽しいんだろうなと思いました。下級生が私の前を歩いていたので、車が来たら「車が来たき、右に寄って」と声をかけました。

浜に着くと、まず、10分ぐらいの自由時間があり、海で遊びました。水切りをしました。波が高くて上手くできませんでした。その後は、運営委員さんが考えてくれた遊びをしました。一つ目は、新しく上ノ加江小にきた先生の『〇×クイズ』でした。クイズに当たると下級生は喜んでいました。二つ目は、『だるまさんがころんだ』をしました。浜でするのも悪くないなと思いました。

ご飯は、たて割り班で食べました。暑かったけれど、浜で食べるととてもおいしかったです。コロナなのでお弁当を食べる時、あまりおしゃべりができなかったのが残念でした。

秋の遠足は、5年生が班長なので、コロナがおさまって、楽しくお弁当が食べられるといいです。

（5年 政岡 希子）

### 上ノ加江 小学校

児童 23 人

だるまさんがころんだ

浜あそび



外国語指導助手 (ALT) のキーフが、中土佐町での日々や日本とシンガポールの文化の違いについて紹介するコーナーです。

No. 07

## 料理の実験

日本で一人暮らしなので、ほとんど毎日自分で晩ご飯を作っています。シンガポールにいるときでも、料理に興味を持っていましたが、そのときに料理をするのは今より少なかったです。

普段のご飯とおかず以外に、最近はお菓子作りにはまっています。去年帰国した ALT から中型のオープンをもって、「お菓子を作ってみようか」と考えました。実は日本に来る前に、お菓子を作ったことが全然ありませんでしたが、化学実験の経験はたくさんあります。それで、お菓子を作ることを実験とみなして、同じような過程でやりました。

最初は、どんなお菓子を作るかを決めています。それは、クッキーやショートブレッドのような日本で探しやすい材料で作った洋菓子がいいと思いました。まず、インターネットで料理法を探しました。そのあと、材料を買って、料理法の通りにやって、何とかできました。

次に、洋菓子より日本にない東南アジアの伝統的なお菓子も作ってみました。シンガポールでは、すぐを買うことができるお菓子の作り方を考えたことが全然ありませんでした。そのお菓子を作るためには、日本で探しにくい材料が要ります。もしその材料が探せても、非常に高いです。例えば、東南アジアにいっぱいあるパンダンという葉っぱの材料は、日本で買うと、シンガポールより 10 倍以上高いです！しかし、

懐かしい味を味わいたかったので、色々な高い材料を買ってしまいました。作ってから気づいたのは、東南アジアのお菓子は一個ずつ作らなければならないので、時間と手間も随分かかります。本当に大変ですよ！

そう言いましたが、時々学校や教育委員会の皆さんに作ったお菓子を差し上げています。洋菓子でも、東南アジアのお菓子でも、食べたら「おいしいよ！」と言ってもらいました。そのような言葉を聞くと、うれしくて料理をもっと頑張りたいくなります。皆さん、お菓子に限らず、何か日本の料理でおすすめはありますか？

リー・キーフ



▲もちの月餅



▲オンデーオンデー  
(東南アジアのお菓子)



▲抹茶チョコレートクッキー



▲焦げバタークッキー

広告

和定食

## 昼食会プラン

慶事、法要後にもご利用ください

### ◆ご予算◆

お一人様 2,500 円 (税別) ~  
※飲み物代は別途必要です

### ◆ご利用時間◆

11 時 30 分 ~ 14 時

### ◆お申込み◆

5 人以上からご予約受付します  
3 日前までにご予約ください

レストランは予約なしで  
ご利用いただけます



鯉乃國の湯宿

黒潮本陣

〒789-1301 中土佐町久礼 8009-11  
☎ 0889-52-3500

※写真はイメージです。



# 地域が育んだ重要文化的景観

## 第5回：久礼の港と漁師町の景観の歴史を知ろう

前は、四万十川と共に農林業等を生業として土地利用しながら風景を守ってきた人々の暮らしが景観を作り、これからも続いていくことについて説明しました。この四万十川流域は久礼地区との結びつきが古くからあったことを皆さんはご存知でしょうか？今回は、久礼の港と漁師町の景観の歴史についてご紹介します。

### ●「久礼の港と漁師町の景観」の歴史

久礼地区では、古くから海路による流通・往来が頻繁にあり、中世の西山城や久礼城については、佐竹氏による久礼の港湾機能に重点をおいた領国経営を行ってきた歴史があります。当時、久礼川河口部は入江が広がっていましたが、土砂の堆積により平野ができ、小規模な街の形成がなされてきました。やがて、漁業に加え、その地の利から近世から近代期にかけて四万十川流域奥地（大野見・梶原・津野・北幡の地域）の山林資源の集積地となり、久礼港から海路によって高知城下・阪神方面へ移出され、また、日用品や建材・文化が移入される港として商業が栄えました。

久礼港による流通・往来は昭和40年頃まで周辺地域の人々に就業の場を提供し、廻船業、馬力車などの運送、炭や木材の運搬に携わる仲仕（港湾で働く船の荷物をかついで運ぶ労働者）、貯木場で木材を積み上げる「はいたてさん」など地域特有の生業を生んできました。

久礼に残る建物には、激しい台風に見舞われる独特の風土と共生した記憶を示すものが多く、水切り瓦や土佐漆喰は、南から来襲する台風の暴風雨にさらされた住居に対する人々の知恵と工夫の跡が残っています。

明治期には、久礼・上ノ加江・矢井賀の3つの漁業組合が設立され、戦後には木材関連事業に替わって鰹漁が久礼の中心的な産業へと発展しました。漁業については、近世に入ると、土佐藩の主要水産物、鰹節の生産が行われ、中土佐海区（夜須から旧窪川町までの海域）で鰹が良く釣れ、節の製造も行われていました。このように、中世期から近世期にかけて繁栄した港を核として形成された市街地が、近代期の鰹漁と共に発展した漁師町や漁港と相まって景観が残っています。

### ◆久礼の港と漁師町の景観の区域図



木材運搬の馬車から車への移り変わり  
(久礼長沢)



久礼の貯木場



安政年間の鰹節



次回は、「久礼の港と漁師町の景観の特徴や価値を知ろう」

～ 7月号へ続く ～

【問い合わせ先】教育委員会 ☎ 52-2661



# 中土佐町こどもセンター落成式典 およびオープニングイベントが 開催されました

## まちの話題



▲こどもセンター落成を記念して、高知県知事をはじめ来賓の方々とテープカット、町内小中学生代表の子どもたちとくす玉開披を行いました。



▲「なかとさクエスト」挑戦中！  
同じ絵を探してみよう。どこにあるかな？

5月8日（日）、天候にも恵まれ、子ども・大人合わせて約230人のご来場のもと、にぎやかにイベントを行うことができました。

こどもセンター内の壁画を使った「なかとさクエスト」や人形劇、スティールパン演奏、また「サンドイッチパーラー」のお二人には、お子様同伴でライブをしていただきました。

併設の「あったかふれあいセンターまんまる」では、魚釣りゲームや輪投げを利用者の方と一緒に楽しむ等、午前中だけの短い開催ではありましたが、子どもと大人の明るい笑い声がセンター内のあちこちから聞こえるイベントとなりました。

中土佐町こどもセンターは、関係機関とも連携しながら、子どもに関する相談全般に対応します。今すぐに相談がなくても、こんな場所があることを覚えておいていただき、お気軽にお立ち寄りください。  
(中土佐町こどもセンター ☎ 52-2533)



▶ライブは子どもも大人も一緒に楽しみました！



▶手触りも優しい「木のおもちゃ」コーナーも人気でした。



▶あったかふれあいセンターまんまるでは手作りの「魚釣りゲーム」を一緒に！



# 職員採用資格試験実施案内

## 1. 職種及び採用予定人数

【初級事務】 若干名      【保健師】 若干名

## 2. 受験資格・要件

### 【初級事務】

- (ア) 平成 4 年 4 月 2 日から平成 17 年 4 月 1 日までに生まれた人で、学校教育法に基づく高等学校卒業者又は同等の学力を有する人（令和 5 年 3 月 31 日までに卒業見込み可）
- (イ) 昭和 62 年 4 月 2 日から平成 17 年 4 月 1 日までに生まれた人で、下記のいずれにも該当する人
- ・ 障害者手帳の交付を受けている方（身体障害者手帳、療養手帳、精神障害者保健福祉手帳など）で活字印刷文による出題及び口頭による試験（面接）に対応できる人

### 【保健師】

昭和 62 年 4 月 2 日から平成 13 年 4 月 1 日までに生まれた人で、保健師の資格を有する人  
又は、令和 5 年 3 月 31 日までに資格取得見込みの人

### 【共 通】

中土佐町に居住しているか又は採用後、町内に居住できる人（ただし、特別の事情がある場合を除く）

※次のいずれかに該当する人は受験できません。

- ①日本国籍を有しない人
- ②地方公務員法第 16 条に規定する欠格条項に該当する人
  - ・ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
  - ・ 中土佐町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から 2 年を経過しない人
  - ・ 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

## 3. 1 次試験

【日程及び試験会場】 令和 4 年 9 月 18 日（日） 9 時開始（8 時 30 分集合）

初級事務：中土佐町役場 1 階 大会議室

保 健 師：同 3 階 防災対策室

### 【試験内容】

#### 初級事務

|   |          |           |      |                                                   |
|---|----------|-----------|------|---------------------------------------------------|
| ① | 教養試験     | 択一式 40 題  | 2 時間 | 時事、社会・人文、自然に関する一般知識及び文章理解、判断・数的推理、資料解釈に関する能力をみるもの |
| ② | 事務適性検査   | 択一式 100 題 | 10 分 | 事務職員としての適応性を、正確さ・迅速さ等の作業能力の面からみるもの                |
| ③ | 一般性格診断検査 | 択一式 150 題 | 20 分 | 公務員に求められる 6 つの資質について、性格特性をみるもの                    |

#### 保健師

|   |         |           |              |                                           |
|---|---------|-----------|--------------|-------------------------------------------|
| ① | 職務基礎力試験 | 択一式 75 題  | 1 時間<br>30 分 | 社会的関心と理解について問う分野、言語的な能力を問う分野、論理的な思考力を問う分野 |
| ② | 職務適応性検査 | 択一式 150 題 | 20 分         | 社会人の職務・職場への適応性を性格傾向の面からみるもの               |

### 【合格通知】

- (ア) 中土佐町ホームページ（<http://www.town.nakatoso.lg.jp/>）へ掲載
- (イ) 中土佐町役場掲示板への掲示
- (ウ) 合格者への合格通知書の送付



# 令和 4 年度 中土佐町

## 4.2 次試験

令和 4 年 10 月 9 日 (日) 予定

場所等、詳細については 1 次試験合格通知書にて連絡します。

## 5. 受験の手続

【受験申込期間】

令和 4 年 6 月 13 日 (月) から令和 4 年 7 月 29 日 (金) 17 時 15 分まで

【申込方法】

下記提出先まで持参または郵送。締切日時必着

【申込書の受付及び提出書類】

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 受付場所                             | 中土佐町役場（高知県高岡郡中土佐町久礼 6663-1）3 階 総務課<br>（土日及び祝祭日を除き、8 時 30 分から 17 時 15 分まで受付）                                                                                                                                                                  |
| 提出書類<br>①②③<br>→全員<br>④⑤<br>→該当者 | ① 受験申込書及び履歴書（証明写真貼付）<br>※町指定の様式です。中土佐町ホームページよりダウンロードしてご記入ください。<br>② 履歴書に貼付したものと同一証明写真 1 枚（受験票貼付用）<br>※証明写真は 6 ヶ月以内に撮影したものに限る、裏面に氏名・撮影年月日を記入のこと<br>③ 最終学校の卒業証明書（卒業証書の写しでも可）又は卒業見込証明書<br>④ 保健師の資格を有する人は資格証明書<br>⑤ 障害者手帳の交付を受けている場合は、当該障害者手帳の写し |

※実施要領・受験申込書・履歴書は、中土佐町役場総務課、大野見振興局地域振興課及び上ノ加江支所にあります。  
また、中土佐町ホームページ（<http://www.town.nakatoso.lg.jp/>）にも掲載しています。受験申込書を郵送で請求される方は、84 円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封のうえ、申し込んでください。

※受験票は、申込書受付後順次送付しますが、申込書郵送後 2 週間以上過ぎても受験票が未着の場合は、中土佐町役場総務課までお問い合わせください。

## 6. 任用等

採用予定日は、原則令和 5 年 4 月 1 日です。

給与については、中土佐町一般職の職員の給与に関する条例等の規定により支給されます。

## 7. 申込書提出・問い合わせ先

中土佐町役場 総務課 人事給与係

〒789-1301 高知県高岡郡中土佐町久礼 6663-1

☎ 52-2211 FAX : 52-4511

## 8. その他

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、試験案内発表後も日程を変更又は中止とする可能性があります。その際には中土佐町ホームページ等でお知らせします。

# 行政からのお知らせ



**60 歳以上の方や、基礎疾患を有する方へ**

## 4 回目接種がはじまります

新型コロナウイルスワクチンの 4 回目接種について、国から接種方針が示されました。

4 回目の接種は、新型コロナウイルスに感染した場合の重症化予防を目的として実施します。

4 回目接種は、現時点で得られている科学的知見等により、下記の方を対象として実施します。

### 接種の対象

**3 回目のワクチン接種から 5 か月が経過した**

① **60 歳以上の方**

全員に接種券を  
お送りします

② **18 歳～ 59 歳で基礎疾患を有する方**

**その他、重症化リスクが高いと医師が認める方**

町に申請書を提出していただいた方に接種券をお送りします



※重症化リスクが高い  
具体的な基礎疾患に  
ついては、厚生労働省  
「新型コロナワクチン  
Q&A」をご覧ください。

※①に該当する方は、3 回目の接種日より原則、5 か月を経過する方から順番に接種券を発送します。

※②に該当する方は、接種券の発行申請が必要になります。基礎疾患等で医療機関を受診している方は、医師にご相談のうえ、申請書を提出してください。申請書は、町内医療機関・健康福祉課・上ノ加江支所・大野見振興局に置いています。（町のホームページからもダウンロードできます）

①②以外の方々への 4 回目接種については、引き続き、様々な情報を収集しながら検討されます

### 使用するワクチン

1 ～ 3 回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、

**ファイザー社** または **武田 / モデルナ社** のワクチンを使用します。



### 接種方法

7 月中旬から、**集団接種** と **医療機関で行う個別接種** を予定しています。

※日程や接種できる医療機関、予約の方法等は接種券をお送りする際に同封しますので、必ず事前の予約をお願いします。

### 接種券の送付先変更手続きについて

接種券は、原則として住民票に記載されている住所に郵送しますが、やむを得ない事情があり、住民票所在地以外に送付を希望される場合は、町への申請が必要になります。



**5 歳～ 11 歳のお子さんを持つ保護者の方へ**

## 接種を希望される方は

## ご相談ください

5 歳～ 11 歳のお子さんの新型コロナワクチン接種については、現在、近隣市町の医療機関で接種できるよう調整を進めています。

4 月・5 月に実施した集団接種に行くことができなかった方で、ワクチン接種を希望される場合は、健康福祉課までご相談ください。



【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662



# 行政からのお知らせ



## お口の中は健康ですか？



### ◎お口の中を確認してみましょう

下記に1つでも当てはまったら、歯周病かもしれません！ぜひチェックしてみてください。

○口臭が気になる

○歯ぐきがやせてきた

○歯磨き時に出血する

○歯ぐきがよく腫れる

○歯と歯の隙間が空いてきた

みなさんのお口の中は、健康だったでしょうか？

実は40歳以上の日本人の約8割が歯周病にかかっていると言われており、日々の生活習慣が歯周病のリスクを高めることから、生活習慣病のひとつに数えられています。また歯周病菌は、血流に乗って心臓や肺に運ばれたりして、心筋梗塞や肺炎・脳卒中のリスクを高めたり、糖尿病など全身に影響を与えたりすることがわかっています。むし歯や歯周病は、口の中だけで完結する病気ではないのです。

### ◎歯科健診を受けましょう

全身の健康を守るためにも、むし歯や歯周病はないかなど、定期的にチェックしてもらうのが歯科健診です。からだの健康診断と同様、年に1～2回は必要です。

失った歯は二度と戻りません。歯と口の健康において何より大切なのは、自覚症状がなくても、点検のため歯科医院に通う習慣をつけておくことです。中土佐町では20～74歳の方を対象に、無料の歯科健診を実施しています。健康福祉課までお申し込みください。

### ・・・・・・・・ 中土佐町成人歯科健診のご案内 .....

|      |                                                                                                              |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象   | 20歳～74歳の中土佐町民※<br>※後期高齢者医療加入者の歯科健診は町民環境課にお問い合わせください。                                                         |
| 健診内容 | ① 問診<br>② 診察（歯と歯ぐきの状態、お口の清掃状況の確認など）<br>③ 健診結果に基づく保健指導                                                        |
| 実施機関 | 高知県内の歯科医療機関                                                                                                  |
| 受診方法 | (1) 健康福祉課（☎ 52-2662）に電話でお申込みください。<br>(2) 申込者に受診票と実施歯科医療機関一覧を送付します。<br>(3) 歯科医療機関に予約のうえ、受診時には(2)の受診票をお持ちください。 |
| 自己負担 | 無料<br>※治療が必要になった場合は、自己負担が発生します。                                                                              |
| 受診期間 | 令和5年2月28日（火）までに1回（実施機関の休診日を除く）                                                                               |



【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

## 児童手当制度の一部変更と各種届出のお願い

### 現況届の提出が不要になります

令和4年度から、受給者の状況を住民票などで確認することとなりましたので、毎年6月に提出していた現況届が不要になりました。

ただし、次に該当する方は引き続き現況届の提出が必要です。

- ・配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が中土佐町と異なる方
- ・支給要件児童の戸籍や住民票がない方（無戸籍児童）
- ・離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ・法人である未成年後見人、施設等の受給者の方
- ・その他、中土佐町から提出の案内があった方

### 変更届の提出について

次の変更事項があった方は健康福祉課に届け出てください。

- ・児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ・受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき（他の市町村や海外への転出を含む）
- ・受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- ・一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- ・受給者の加入する年金が変わったとき（受給者が公務員になったときを含む）
- ・離婚協議中の受給者が離婚をしたとき
- ・国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

### 所得が基準額以上の世帯は、特例給付が受けられなくなります

令和4年10月支給分（令和4年6月分）から、児童を養育している方の所得が表の②以上の場合、特例給付は支給されません。

所得が表の①以上②未満の場合は、これまでどおり法律の附則に基づく特例給付（児童一人当たり月額一律5,000円）を支給します。

※特例給付が支給されなくなったあとに所得が表の②を下回った場合、改めて認定請求書の提出が必要となります。

| 扶養親族の数（所得税法上） | ①所得制限限度額 | ②所得上限限度額 |
|---------------|----------|----------|
| 0人            | 622万円    | 858万円    |
| 1人            | 660万円    | 896万円    |
| 2人            | 698万円    | 934万円    |
| 3人            | 736万円    | 972万円    |
| 4人            | 774万円    | 1010万円   |
| 5人            | 812万円    | 1048万円   |

### 公務員について

公務員の場合は、勤務先から児童手当が支給されます。届出や申請などについては、勤務先にお問い合わせください。

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662



# 行政からのお知らせ

20歳未満のお子様をお持ちの  
ひとり親家庭のみなさま

## 6月は医療費助成の 更新時期です

### 助成対象者

母子・父子家庭の母または父と子ども、  
父母の居ない子どもなど

### 資格要件

- 町内に住所がある
- 健康保険に加入している
- 同じ家に住んでいる全員の所得税がそれぞれ3万円未満



### 助成の範囲

保険診療分の自己負担額  
(入院時の食事については、1/2助成  
または全額助成)

### 申請に必要なもの

- 健康保険証(対象者全員分)
- 印鑑
- 学生の場合は学生証(写し可)等

※毎年6月はひとり親家庭医療費受給者  
証の更新時期です。現在、助成を受けて  
いる方には、直接申請書等を送付してい  
ます。6月30日で資格が切れますので、  
早めに更新手続きをしてください。

【問い合わせ先】

健康福祉課 ☎ 52-2662

## 令和3年度 選挙人名簿 閲覧状況を公表します

公職選挙法第28条の4第7項の規定により、令和3年  
度中の選挙人名簿の抄本の閲覧状況を公表します。

| 申請者                   | 利用目的                                                        |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------|
| 株式会社<br>トミーコーポレーション   | 高知県が実施する「地震・津波<br>県民意識調査」の対象者を無作<br>為抽出するため                 |
| 株式会社 サーベイ<br>リサーチセンター | 高知県が実施する「令和3年度<br>高知県県民世論調査」の対象者<br>を無作為抽出するため              |
| ジェイエムシー株式会社           | 高知県が実施する「令和3年度<br>県民の健康・スポーツに関する<br>意識調査」の対象者を無作為抽<br>出するため |
| 福永 守恭                 | 選挙運動                                                        |
| 岡 伊三男                 | 選挙運動                                                        |

【問い合わせ先】選挙管理委員会事務局 ☎ 52-2211

## 環境ひとくちメモ

### 犬のフンの後始末について

最近、町内において、犬の散歩時におけるフン  
の放置に対する苦情が寄せられています。フンを  
そのまま放置しておくことは、環境衛生上よくあ  
りません。

また、土地の所有者または管理者にも迷惑とな  
るばかりでなく、その場所を通行する人にとても  
不快な思いを与えてしまいます。

犬の排泄物の後始末は飼い主の責任です。散歩  
時には常にビニール袋・スコップ等を携帯し、フ  
ンは必ず持ち帰っていただくようお願いいたしま  
す。

【問い合わせ先】町民環境課 ☎ 52-2215



### 広告

## 単独・合併浄化槽の維持管理を行っています！



詰まりや故障にも迅速に対応いたします。  
見積りだけでも結構です。  
お気軽にご相談ください！



(株) 双名衛生社 ☎ 0889-52-3949

# 行政からのお知らせ



## 守ろう！貴重な 水産資源

磯等の水産動植物の採捕については、繁殖保護を図るために「採捕禁止期間」、「体長などの制限」及び「採捕する漁具・漁法の制限」などが高知県漁業調整規則に定められています。

これに違反して採捕した場合及び違反して採捕した漁獲物やその製品を所持・販売した場合には、同規則により懲役や罰金などの罰則が科せられますのでご注意ください。

### 採捕期間などが定められている水産動植物

| 名 称          | 禁 止 期 間       | 期間を問わず採捕が禁止されている大きさ |
|--------------|---------------|---------------------|
| いせえび         | 5月1日～9月15日    | 体長13cm以下            |
| とこぶし<br>あなごう | 9月1日～翌年3月31日  | 殻長3cm以下             |
| あわび          | 9月1日～翌年3月31日  | 殻長9cm以下             |
| さざえ          | 9月1日～翌年3月31日  | —                   |
| てんぐさ類        | 9月1日～翌年2月末日   | —                   |
| ふのり          | 10月1日～翌年2月末日  | —                   |
| あらめ          | 10月1日～翌年6月30日 | —                   |

※期間を問わず、漁業協同組合員でない場合は採捕できません。

【問い合わせ先】農林水産課 ☎ 52-2471

## 高知城歴史博物館 催しのお知らせ

### ●企画展 土佐藩歴代藩主展

開催期間：令和4年6月24日（金）～9月4日（日）

江戸時代、土佐藩は山内家が治めてきました。歴代藩主は初代一豊から16代豊範まで、全16人。企画展では藩主ゆかりの資料から、彼らの生きた時代や個性を紹介します。

【問い合わせ先】  
高知県立高知城歴史博物館 ☎ 088-871-1600

## 福祉避難所の協定を 締結しました

5月1日に、【あったかふれあいセンターまんまる】【「デイサービスセンターのじぎく」「いちよの丘笹場」】の2施設と「災害発生における福祉避難所の設置運営に関する協定」を締結しました。

福祉避難所の対象者は、高齢者・障害者・乳幼児等、一般避難所では生活に支障をきたすため、避難所生活において何らかの特別な配慮を必要とする方及びその家族です。

一般の避難所に避難してきた方の中に福祉避難所の対象者がいる場合等に、福祉避難所の開設が必要であると町が開設を判断し、施設管理者に開設を要請します。

※災害発生と同時に開設されるものではありません。

### ◆中土佐町内の福祉避難所協定施設

| 施設名                      | 所在地    |
|--------------------------|--------|
| 養護老人ホーム 双名園              | 久礼     |
| 特別養護老人ホーム 望海の郷           | 上ノ加江   |
| 特別養護老人ホーム 大野見荘           | 大野見吉野  |
| 障害者支援施設 セセラギ園            | 大野見柵ノ川 |
| 小規模多機能型居宅介護事業所 北の里       | 大野見寺野  |
| あったかふれあいセンター まんまる        | 久礼     |
| デイサービスセンター のじぎく いちよの丘 笹場 | 上ノ加江   |

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 52-2662

## \* 専門医師の診察のお知らせ \*

当院では次の専門医師が診察をしております。

- ・日本呼吸器内科専門医
- ・日本循環器内科専門医
- ・総合内科専門医
- ・消化器内視鏡専門医
- ・消化器病専門医
- ・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。診察のお問い合わせは、右の電話番号にてお尋ねください。



広告



内科・消化器内科・循環器内科  
呼吸器内科・外科・肛門外科  
リハビリテーション科・人間ドック

医療法人 千博会  
ネオリゾート

## ちひろ病院

院長 矢野 修一

〒785-0008 須崎市中町1-6-25  
TEL 42-2530 FAX 42-2532

〔併設施設〕介護医療院ちひろ  
南国厚生病院



# 行政からのお知らせ

## 高知県職業能力開発短期大学校 オープンキャンパス

高知職業能力開発短期大学校（KPC）は、厚生労働省所管の工業系短期大学校です。

学校の雰囲気を感じていただくため、高校生等を対象にオープンキャンパスを実施します（保護者の方も大歓迎です）。参加される方は学食ランチが体験できます（要予約）。申込方法や詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

### 【日程】

7月16日（土） 11時～15時30分 ものづくり体験  
7月31日（日） ものづくり満喫編

9時～13時 生産機械技術科  
12時～16時 電子情報技術科

9月4日（日） 11時～15時30分 ものづくり体験  
12月18日（日） 13時～15時30分 ものづくりミニ体験

### 【内容（予定）】

学校・学科紹介、入試概要説明、就職状況紹介、キャンパスツアー、ものづくり体験（要予約）、学食ランチ体験（無料・要予約）、学生寮の見学、在校生交流カフェ、個別相談  
※開催時間や内容は変更になる場合があります。

### 【問い合わせ先】

高知職業能力開発短期大学校 学務援助課

☎ 0887-56-4100

ホームページ：http://www3.jed.or.jp/kochi/college/

## 「カラダづくり計画」が始まりました！



今年度も中土佐町スポーツ文化センターで、年齢や体力に応じた運動教室として「カラダづくり計画」を開始しました。5月から2ヶ月ごとの4期に分けて各期10人ずつ各人にあつた運動方法を中土佐町スポーツ振興監の松下昇平氏がレクチャーします。

1回目の5月12日は器具のオリエンテーションを行い、運動方法等、皆さん熱心に話を聞いていました。

エアロバイクやランニングマシン、バランスボール等の器具を使い、毎週木曜日の18時30分～20時に運動教室を実施します。7月から2期、9月から3期、11月から4期が始まります。町内在住の18歳以上の方なら参加が可能です。

2期と4期は初級編、3期は中級編です。3期は令和3年度に事業に参加された方も参加可能です。参加を希望される方は、教育委員会までお申し込みください。

※「からだづくり計画」は「なかとさ健康チャンス」及び「高知家健康パスポート」対象事業です。



### 【問い合わせ・申込先】教育委員会

☎ 52-2661

### 【広告】

## ◆コロナ禍だからこそ、健康管理をしっかりと！

特定健診や市町村検診は受けられていますか？

コロナ禍だからこそしっかりとご自身の健康管理に目を向けましょう。



体の不調はもちろん、健康に関する事は、  
消化器内視鏡学会専門医・  
総合内科専門医の私に  
お気軽にご相談ください！

内科・消化器内科

クリニック土佐久礼

☎ 52-2800



| 診療日            | 月 | 火 | 水 | 木    | 金 | 土  |
|----------------|---|---|---|------|---|----|
| 午前             | ● | ● | ● | 上ノ加江 | ● | ●  |
| 午後             | ● | ● | ● | 休診   | ● | 休診 |
| 発熱外来<br>15～17時 | ● | ● | ● |      | ● |    |



## シェアはぐ ～みんなで、くるくるくるり～



こどもが大事に使っていた  
おもちゃ、誰か使って  
くれないかな～



誰かに使ってほしいけど、  
周りに小さい子が  
いないしな～

ベビー用品って、  
すぐ使わなくなるから、  
買うのはためらうな～



不要になったベビー用品を捨てようとしていませんか？

シェアはぐでは、ご自宅で役目を終えたベビー用品・こども服・絵本・おもちゃをお引き取りし、欲しい方に無料でお渡しします。

シェアは、分かち合うという意味。ゆずりたい人、ゆずってほしい人が、お互いに助け合い、支えあう場になればいいなと思っています。不要になったものがあれば、ぜひお持ちください。

※状態によっては、お引き取りできない場合もありますのでご了承ください。

【場所】地域子育て支援センター はぐ（中土佐町こどもセンター内）

【お引き取り開始日】随時受付

【お渡し開始日】6月1日から

| シェアできるもの                                          | シェアできないもの                  |
|---------------------------------------------------|----------------------------|
| ベビー用品（チャイルドシート、ベビーベッド、メリーゴーランド、ベビージム、ベビーカー、おんぶひも） | 壊れている、汚れている、部品がないもの、口に含むもの |
| マタニティ用品                                           | 汚れがあるもの                    |
| こども服（サイズ110くらいまで）                                 | しみ、汚れがあるもの                 |
| 絵本                                                | 破れているもの                    |
| おもちゃ                                              | 壊れている、部品がない、口に含むもの         |

**不要になったものが、誰かの必要になりますように……**

【問い合わせ先】中土佐町こどもセンター 地域子育て支援センターはぐ

☎ 52-2533

月～金曜日 8時30分～17時15分





4/16～5/15の池田町長の動向を報告します。

※庁舎内での用務等は、紙面の都合で割愛しています。

|    |      |                                                                    |
|----|------|--------------------------------------------------------------------|
| 4月 | 18 月 | 県選出国會議員等あいさつ<br>道全協こうち講演依頼                                         |
|    | 19 火 | 国交省、観光庁他あいさつ、道全協理事会<br>文部科学省訪問                                     |
|    | 20 水 | 高知県東京事務所、高知新聞東京支社訪問<br>リングロー社集学校地元説明会                              |
|    | 21 木 | 町村下水道推進協議会監査<br>食生活改善推進協議会総会<br>高知気象台・台長来庁<br>日本航空高知支店長来庁          |
|    | 22 金 | 高知県町村会来庁<br>高原荘決算審査<br>高知県県危機管理部副部長来庁                              |
|    | 23 土 | 令和4年度地区長会                                                          |
|    | 24 日 | 臨時庁議                                                               |
|    | 25 月 | 高知県中山間地域対策課来庁<br>市町村道整備促進協議会監査<br>かつお祭来場者抽選<br>矢井賀コミュニティセンター改修工事協議 |
|    | 26 火 | 美術館移転準備視察                                                          |
|    | 28 木 | 四国地整港湾部長来庁                                                         |

|    |      |                            |
|----|------|----------------------------|
| 5月 | 2 月  | こどもセンター落成式典打ち合わせ           |
|    | 6 金  | 庁議<br>高知県道路課来庁             |
|    | 8 日  | こどもセンター落成式典<br>高知県知事視察案内   |
|    | 9 月  | 清掃組合協議                     |
|    | 10 火 | 高知県土木部長来庁                  |
|    | 11 水 | 高幡消防組合議会事前協議               |
|    | 12 木 | 議会全員協議会                    |
|    | 13 金 | 高幡消防組合議会臨時会<br>高陵消防連合会春季総会 |
|    | 14 土 | 經大漁祈願・感謝供養祭<br>第31回かつお祭    |

## ◆年金◆

### 国民年金保険料 免除等の申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「保険料納付猶予制度（50歳未満）」があります。保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態では、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

免除は保険料納付の全額又は

一部（4分の3、2分の1、4分の1）が免除されます。本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。手続きは、住民登録をしている市区役所・町村役場の国民年金担当窓口へ申請することになります。申請書は、高知西年金事務所または役場町民環境課に備え付けてあります。

#### 令和4年度の免除等の受付は

令和4年7月1日から開始され、

令和4年7月から令和5年6月

までの期間を対象として審査します。また、申請は原則として毎年度必要です。

免除等の申請は、申請時点より

り起算して2年1カ月前の分まで申請できるように拡大されています。令和4年7月に申請する場合は、令和2年6月から令和4年6月分まで申請することができます。過去の免除等も申請される場合は、窓口にて申し出ていただきますようお願い申し上げます。

#### ▼問い合わせ先

高知西年金事務所

☎088・875・1717

※お問い合わせの際は、お手元に基礎年金番号のわかる、年金手帳や年金証書をご用意ください。

町民環境課 ☎52・2213

4月から、年金手帳が基礎年金番号通知書に変わっています



| 基礎年金番号通知書 |             |        |
|-----------|-------------|--------|
| 基礎年金番号    | XXXX-XXXXXX |        |
| フリガナ      | ネンキン        | タロウ    |
| 氏名        | 年金 太郎       |        |
| 生年月日      | 平成X年X月X日    | 交付     |
|           | 令和X年X月X日    | 厚生労働大臣 |

令和4年4月以降、新たに年金制度に加入する方・年金手帳の紛失等により再発行を希望する方には、基礎年金番号通知書を発行します。

※既に年金手帳をお持ちの方には基礎年金番号通知書の発行は行いません。  
※年金に関する照会や申請は、マイナンバーもご利用いただけます。

▼問い合わせ先  
町民環境課 ☎52・2213

あなたの年金 簡単便利な「ねんきんネット」で！

「ねんきんネット」はパソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

＜ご利用登録はカンタン＞

日本年金機構のホームページから「ねんきんネット」のご利用登録ができます。また、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから「ねんきんネット」にアクセスできます。

#### 【アドレス】

<https://www.nenkin.go.jp/>



しょうじ はじめ  
正司 大 管理栄養士

## ☆からだにえいよお～☆ ～栄養知っトク情報～

今回のテーマは「オクラ」。夏が旬のオクラには、β-カロテンやビタミンB・C・E、カルシウム、鉄分、食物繊維など生活習慣病の予防や便秘・夏バテを改善するなどの効果があることから、これからの季節には積極的に摂りたい野菜のひとつです。



### オクラのぬめりに注目!!

あの独特な“ぬめり”の正体は、ペクチンやガラクトマンナンなどの水溶性食物繊維で以下のような効果が期待できます。

- コレステロールの吸収を抑える
- 血糖値の上昇を抑える
- たんぱく質の消化・吸収を助ける
- 便秘や下痢を改善
- 胃の粘膜を保護する など

### 朝食の一品!!

#### ～オクラ納豆～

腸内環境により働きをする納豆菌と、大豆たんぱく質の吸収を助けてくれるオクラのネバネバが最適な組み合わせです。栄養価が高い上に簡単に作れるので、朝ごはんの一品にどうぞ♪



### ★★オクラ選びのポイント★★

- ・表面に張りがあり、しっかりとうぶ毛が生えている。
- ・濃い緑色で、角がはっきりとしている。
- ・大きさは小ぶりのもの。

### ★★調理する際のポイント★★

- ・ヘタには苦みがあるため、切り落とす。
- ・塩で表面のうぶ毛をこすり落とす。
- ・塩を加えたお湯でさっと茹でる。



### ★★冷蔵保存する場合のポイント★★

- ・乾燥と低温に弱いので、新聞紙で包んだり、ポリ袋などに入れたりして、しっかりと封をして野菜室へ。
- ・保存期間は3～4日。



こういったお悩みはありませんか？  
是非私達に何でもお任せください！

### 『中土佐町お助け隊』



いらない物を捨てたい…

草を刈りたい…

人手が足りない…

片付け、掃除したい…



若さが1番の武器！それが  
私達「中土佐町お助け隊」

1時間1人/～2000円

代表 崎山 修羅

相談無料！

まずはお電話を！

090-6289-5034

広告



# みんなでやるぞね、中土佐町の子育て①44

～ 学力向上に取り組む 教育研究所 ～

中土佐町教育研究所は、「確かな学力を身につけた児童生徒の育成」のために、教育委員会、各学校と連携して脳科学に基づき、「中土佐検定」を実施しています。脳の前頭前野は、基礎的な計算をしたり、声に出して本を読んだり、文字を書いたりすることで鍛えられます。「中土佐検定」に向けての取り組みでは、小中学校の子どもたちが基礎的な計算問題を解いたり、英語や漢字を読みながら書いて学習を行っています。この「中土佐検定」は、基礎的な学力を身につけ、脳を鍛える手段の一つとして町内すべての学校で実施しています。

## 令和4年度の『中土佐検定』実施スケジュール(予定)

|              | 第1回   | 第2回    | 第3回   |
|--------------|-------|--------|-------|
| 小学校<br>(算数)  | 6月15日 | 11月16日 | 2月8日  |
| 中学校<br>(数・英) | 6月15日 | 11月15日 | 1月24日 |
| 中学校<br>(漢字)  | 5月10日 | 9月7日   |       |

## 中土佐検定

\* 学校の実情に応じて実施日を変更する場合があります。

\* 80点以上(100点満点)が合格で、合格者には認定証を発行します。

\* 合格できなかった場合は、再試験・再々試験とチャレンジができます。



## 新しくなった中学校の中土佐検定テキスト



数学テキスト



英語テキスト

両テキストともに教科の基礎的な内容で、家庭でも繰り返し学習できるようになっています。

## 研究所職員紹介

写真左から

所長 古味 秀夫  
支援員 毛利 由花  
研究員 福中 賢一

新しい研究員の先生を迎えて推進していきます。



### 令和4年度 研究所重点取組

- ①中土佐検定の実施・結果分析
- ②中土佐検定テキストの修正
- ③中土佐検定取組支援(児童生徒への支援)
- ④教科担任制による授業の質の向上と  
学習内容の定着を目指した授業づくりの研究
- ⑤情報発信(研究所便り・広報・ホームページ)
- ⑥学校訪問(研究授業への参加等)
- ⑦県内研究所間の交流

# なかとさカレンダー

6月15日～7月15日



## 6月

1～30日 男女雇用均等月間 / 外国人労働者問題啓発月間  
19～25日 ハンセン病を正しく理解する週間  
23～29日 男女共同参画週間

| 日付   | 行事(場所) 時間                                  | 時間外診療<br>受入病院 |
|------|--------------------------------------------|---------------|
| 15 水 |                                            | くぼかわ病院        |
| 16 木 |                                            | 須崎くろしお病院      |
| 17 金 |                                            | 須崎くろしお病院      |
| 18 土 |                                            | 須崎くろしお病院      |
| 19 日 |                                            | 大西病院          |
| 20 月 |                                            | 高陵病院          |
| 21 火 | あったカフェ (あったかふれあいセンター「まんまる」)<br>10:00～11:30 | 須崎くろしお病院      |
| 22 水 |                                            | くぼかわ病院        |
| 23 木 | にこにこぼちぼちカフェ (上ノ加江老人憩いの家) 10:00～11:30       | 須崎くろしお病院      |
| 24 金 |                                            | 須崎くろしお病院      |
| 25 土 |                                            | くぼかわ病院        |
| 26 日 |                                            | 須崎くろしお病院      |
| 27 月 |                                            | 高陵病院          |
| 28 火 |                                            | 須崎くろしお病院      |
| 29 水 |                                            | くぼかわ病院        |
| 30 木 |                                            | 須崎くろしお病院      |

## 7月

1～31日 青少年の非行・被害防止全国協調月間  
社会を明るくする運動強調  
10～20日 部落差別を無くする運動強調週間

|      |                                |          |
|------|--------------------------------|----------|
| 1 金  |                                | 須崎くろしお病院 |
| 2 土  |                                | 須崎くろしお病院 |
| 3 日  |                                | くぼかわ病院   |
| 4 月  |                                | 高陵病院     |
| 5 火  |                                | 須崎くろしお病院 |
| 6 水  | ひだまり (大野見保健福祉センター) 10:00～11:30 | くぼかわ病院   |
| 7 木  |                                | 須崎くろしお病院 |
| 8 金  |                                | 須崎くろしお病院 |
| 9 土  |                                | くぼかわ病院   |
| 10 日 |                                | 須崎くろしお病院 |
| 11 月 |                                | 高陵病院     |
| 12 火 |                                | 須崎くろしお病院 |
| 13 水 |                                | くぼかわ病院   |
| 14 木 |                                | 須崎くろしお病院 |
| 15 金 |                                | 須崎くろしお病院 |

**☎ 市外局番 0889**

**消防**  
中土佐分署 52-2319

**警察**  
久礼駐在所 52-2310  
上ノ加江駐在所 54-0032  
大野見駐在所 57-2132

**病院・当番医連絡先**  
上ノ加江診療所 54-1111  
大野見診療所 57-2127  
須崎くろしお病院 43-2121  
高陵病院 42-2485  
くぼかわ病院 0880-22-1111  
梶原病院 0889-65-1151  
大西病院 0880-22-1191

**役場：中土佐地区**  
総務課 (代表) 52-2211  
まちづくり課 52-2365  
会計課 52-2212  
町民環境課  
戸籍・年金・保険 52-2213  
生活環境 52-2215  
税務課 52-2214  
議会事務局 52-2410  
農林水産課 52-2471  
建設課 52-2472  
教育委員会 52-2661  
健康福祉課 52-2662  
こどもセンター 52-2533  
文化館図書室 52-2277  
上ノ加江支所 54-0311  
上ノ加江公民館 54-0950  
障害者生活支援センター 52-4820  
地域包括支援センター 52-3352  
人権啓発センター 52-3939

**役場：大野見地区**  
地域振興課 (代表) 57-2021  
大野見青年の家 57-2129  
大野見保健福祉センター 57-2290  
地域包括支援センター 57-2290

**その他**  
社会福祉協議会 52-2058  
〃 大野見支所 57-2217  
シルバー人材センター 52-4566  
高幡東部清掃組合 52-3538

▼毎月20日は県民交通安全の日▲

▼毎月10日、20日は「公共のりものデー」です。バスや汽車を利用しましょう▲



## 【お詫び】町職員の不祥事について

4月22日、高知市内において当町の職員が盗撮を行なったとして高知県迷惑防止条例違反容疑で現行犯逮捕されました。

この度の不祥事につきましては、被害に遭われた方をはじめ、行政に対する町民の皆様の信頼を大きく失墜し、多大なるご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。日頃より地方公務員として公務内外での綱紀粛正を呼び掛けておりましたが、こうした事案の発生に残念な思いと指導力の至らなさを猛省するばかりです。

今後なお一層の綱紀粛正の徹底はもとより、職員一丸となって町民の皆様及び町関係者の皆様の信頼回復に全力で取り組んでまいります。

中土佐町長 池田 洋光

### ○関係職員の処分内容

#### (1)当事者職員の処分

処分年月日 令和4年5月6日

総務課危機管理室主幹 停職9ヶ月

(本職員は懲戒処分日と同日付で依願退職)

#### (2)監督者の処分

総務課長 戒告

#### (3)特別職の給料の減額(6月議会提出)

町長 減給20% 1ヶ月

副町長 減給10% 1ヶ月

## 編集委員の ひとり言

### 「お出かけ欲」発動!

私、先日開催された「かつお祭」に参加してきました! 手伝いではなく、お客さんとして。そうです、厳選なる抽選で当選したのです。まさかでしたね。当日は天気も良く、かつおも美味しく、楽しく参加できました。ありがとうございました。久々のイベント参加に心がウキウキしておりました。

最近では、あちらこちらでイベントが開催し始めてますね。コロナが落ち着いたと言い切れる状況ではないですが、感染症対策をして参加者も協力することでイベントが開催出来始めているんでしょうね。しかも、各国の入国も緩和され始め、内心「海外にそろそろ、行けるのでは!」と私は期待しています。寝る前に、どこの国に行こうかな?なんて妄想もし始めています。「お出かけ欲」が発動しエンジンがかかりそう、隙あらば韓国料理、台湾料理、ベトナム料理などの写真を見てるわたし。「食べたい!外国の料理を現地で食べたい、そしてお腹をこわし笑える旅がしたい」

だくけくれくども!!お出かけしたい状況に比例し、出張なども以前のように動き始めて、なんだか忙しい。忙しいのはありがたいことではあります。この先行ける時間を作るのか自分!!!! 焦るな、私、海外まで行かなくとも、イベントはいろんな所でやっているじゃないか。そう、そう、6月18日(土)には「メイド・イン中土佐フェア」が高知市のツタヤで開催予定!中土佐町の旬の食材等が集まるイベント。生産者が店頭販売するようなので、作り手から直接購入でき、商品についてお話しできるって、あまりない機会なので、いいですよ。海外へ行かずとも、県内で楽しめるイベントも色々動き始めています。ち・な・み・に6月18日、私は東京出張でした!あははは 時間作れるか自分!??

(田口 瑠美)

### 広告



中土佐町福祉タクシーチケットが使えます。

**株横浪交通の介護タクシーをご利用ください**  
病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。  
お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1~2台に対応

ストレッチャーも完備

株式会社 須崎市浦ノ内西分 1079-9 ☎ 0889-49-0007 / FAX 0889-49-0367  
株 横浪交通 須崎営業所 ☎ 0889-58-1012  
FAX 0889-42-6644

☎ 0120-526-007



# 【結果発表】第2期なかとさ俳句賞

○素敵な俳句が集まりました○

## 皆様のご応募ありがとうございました

(応募期間 令和4年1月12日～令和4年3月31日)

第3期募集中!!  
6月30日まで

■投句箱設置場所■

- ・文化館図書室
- ・上ノ加江公民館
- ・大野見青年の家
- ・矢井賀高齢者  
コミュニティセンター

### 特選 小中学生の部 (学年は投句当時のものです)

#### 春になりカメラに向かってハイチーズ

久礼小学校 6年 竹邑 美乃

小学校の卒業記念写真でしょう。写真を撮る間際まで隣の人とおしゃべりしたり、また横を向いたりしているの、こちらを向いてカメラを見て下さいという声がかかります。「ハイチーズ」はカメラ屋さんの写真を撮るときの合図です。この句は、小学生の笑顔の瞬間を「撮る」ハイチーズです。作者は希望の春に向かって自分自身のポーズをとったのでしょう。

#### 春がくるうれしいけれど花粉症

久礼小学校 6年 住吉 世那

草木が芽ぶき、さまざまな花が咲き、小鳥が囀りはじめる春がやって来た。喜びと活気と開放感あふれる季節となる。然し、この頃杉の花粉が風に乗って飛散するため、作者は「花粉症」にかかってしまふ。くしゃみ、目のかゆみ、皮ふのかゆみなどの発症のため、嬉しい春も作者にとっては大変な季節です。作者の複雑な気持ちが伝わって来ます。

#### 桜さくもつもどれない小学生

久礼小学校 6年 竹田 心菜

桜の頃に小学校に入学し、桜の頃に卒業します。六年間の小学校生活ともお別れです。「もつもどれない」という言葉に作者の別れのせつない気持ちがあふれています。作者は、もしも小学生生活に戻れるならば、もう一度小学生に戻りたいという願いもこめられているのです。

#### 桜まうわかれもあれば出会いあり

久礼小学校 6年 濱田 実佑

三月には卒業式が行われる。小学校生活で慣れ親しんできた校舎、また優しい先生達や遊ぶよく学んだ友達たちと別れる日がやってきた。そして四月には中学校に入学、新しい出会いがあり、未来への希望がふくらむ桜の季節です。

### 特選 一般の部

#### 節分や亡母焼印の一升枧

濱田 貴代

節分の夜は豆を撒いて鬼を追い払い、自分の年の数より一つだけ多く豆を食べる風習がある。今年も作者は、家号入りの一升枧を手に入れた。福は内鬼は外」と子供達と声をあげて豆を撒く。ふと亡き母を思い出す鬼やらいの「焼印の一升枧」である。この一升枧には、家族の健康を願う母の思いがこめられている。

#### 春野菜絵を描く如く皿に盛り

木村 幸

春野菜は、春に収穫する露の薑、葱の芽、菜の花、新じゃがいも、春キャベツ、春菊などを言う。見た目にもみずみずしい季節感あふれる野菜。その彩りが鮮やかな野菜の食材を、まるで絵を描くように色合いや形を調和させて皿に盛り合わせたのです。比喩の巧みな句で独特の情趣があります。

#### 四万十川の鮎の一尾もあればよし

西田 四万十

「日本最後の清流」と言われる四万十川で獲れた天然鮎。四万十川の水苔を食べて成長した鮎には、独特の香りと風味があります。掲句は四万十川に近い故郷を思い出している作であろうか。懐かしい四万十川、その自然の恵みを含んだ鮎を肴に酒を酌む喜び、鮎の一尾もあればよしという語に郷愁がにじむ。

#### 臘梅のほころぶ一枝手土産に

井川 愛

臘梅の花期は一、二月頃で、香気のある黄色の花をたくさんつける。臘月(旧十二月)に咲くことから臘梅と書く。厳しい寒さの中、蒼がほころびはじめた臘梅の一枝を掲げて作者は知人を訪ねる。掲句の着目は「ほころぶ」。臘梅の蒼がほころぶように作者の顔もほころぶ。手土産の臘梅の蒼に作者の心情が託されている。

### 佳作 小中学生の部

春がきた花粉の季節だ乗りこえろ  
ふきのとう雪の中からこんにちわ  
春一番花粉になやみ入学だ  
桜散りさみしくなった通学路  
春がくる花粉がますます強くなる  
春探しいろんな花をみつけたよ  
あふれだす笑顔と涙の卒業式  
春一番思い出のせてとんで行く  
卒業式別れと出会い行きぢがい  
春がきた中学校に行くんだ  
山の中桜が咲いていい気持ち  
さいごかなあ学校の桜そばで見る  
菜の花が笑顔のように咲いている  
春が好き花粉の存在忘れてた  
春がきた別れもあれば出会いあり  
春のじき出会いもあれば別れあり  
桜もち春の定番かせない  
おとなりはこたつの片づけ大急がし

(中野 莉杏)  
(古谷 志穂)  
(林 留音)  
(金子大維我)  
(濱田 旺希)  
(蔵下 莉乃)  
(松田ほなみ)  
(蔵下 禾蓮)  
(西森 愛来)  
(國澤 理夢)  
(門田 煌)  
(小松 千乃)  
(濱田 茉弥)  
(日高 大翔)  
(中平 暖乃)  
(崎山 楓菜)  
(萩森 めい)  
(濱崎 葵)

※亀井先生による添削を加えているものがあります

### 佳作 一般の部

一輪の椿に堰かる寛水  
芍薬の紅き芽吹き動きあり  
百千鳥枝から枝へ移り飛び  
竹練りの法螺貝びく初天神  
剣道の稽古の音や建国日  
初蝶や風にあらわれ風に消ゆ  
薄氷の溶けゆく水の匂ひかな  
啓蟄の狭庭せせりし庭雀  
浦里は黄砂ボールに勾まるる  
雨受けてふうと膨らみ山笑ふ  
今朝の庭水仙二輪咲き初むる  
幾年の来し方行く末紫雲英知る  
さみしさと期待が風に桜舞ふ

(下元 秀美)  
(中沢 孝子)  
(井上 恭子)  
(中平里恵子)  
(西岡 和久)  
(井上真知子)  
(中沢 光子)  
(田村 慶子)  
(木村 和世)  
(山岡 佐也)  
(下元 三和)  
(田中 美沙)  
(坂本 和恵)

※亀井先生による添削を加えているものがあります

選者 亀井 稚子男

1946年中土佐町久礼出身。1963年「鶴」入会、石田波郷に師事。風切賞、鶴賞、第25回俳壇賞、高知県出版文化賞受賞。俳人協会評議員。2018年「四万十」創刊。

【問い合わせ先】教育委員会

☎52・2661

# 趣味の文芸

## 短歌

桜吹く陽射しの中に身罷りし戦さ人らの御魂慰む  
花柄の傘の下なる芍薬の匂ふともなし花明りして  
プーチンのアベル殺しの謎深し エデンの東いづくにありや  
ゆつくりと 拳をあげて のびいでし わらび摘みたる 春光のなか  
プーチンの愚かさにつれ我が國のかつての姿まざまざと見ゆ  
締切りが近きにうたを詠めぬまま小島ゆかりの歌集読みつく  
嫁ぎきて八十年の日は経ちぬ思い出ゆかしき川つづじ咲く  
若き日も今も時間を忘れ読む 「十津川警部」の作者逝きたり  
満開のさくらさくらにみちびかれ極めつきなるひょうたんざくら  
「おばあちゃん」受話器に声を弾ませる 助産師になる夢をかなえて  
いまもおわれの心にのこりおり宮沢賢治の雨ニモマケズ  
ウクライナにとどけたし姉妹うちそろい花見しているこのたのしさを  
年末に逝きし吉岡磯子さんが詠みし風景いま若緑

|        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 佐竹 敏彦  | 谷口 益恵  | 池田 房雄 | 戸田 友子 | 下元 秀美 | 岡村 宝美 | 田上 信子 | 下元 三和 | 古谷 芳子 | 南部 昌己 | 黒岩 得意 | 高橋 糸美 | 黒岩やよえ |
| (上ノ加江) | (上ノ加江) | (久 礼) | (大野見) | (大野見) | (大野見) | (大野見) | (大野見) | (大野見) | (大野見) | (大野見) | (大野見) | (大野見) |

【問い合わせ先】 広報編集委員会事務局 52-2211

## 4月の人口

男 2,907 (ー 58)  
女 3,331 (ー 89)  
合計 6,238 (ー 147)  
世帯 3,375 (ー 32)

令和4年1月からの出生届出数7人  
※この数字は令和4年4月末現在の住民基本台帳によるものです。  
○ 内は前年同月比



## 町のベストセラー5

宮脇書店 新中土佐店 5月調べ

| 順位 | タイトル         | 作者      | 出版社        | 価格(税込み) |
|----|--------------|---------|------------|---------|
| 1位 | マスカレード・ゲーム   | 東野 圭吾   | 集英社        | 1,815 円 |
| 2位 | ボタニカ         | 朝井 まかて  | 祥伝社        | 1,980 円 |
| 3位 | 日本がウクライナになる日 | 河東 哲夫   | CCCメディアハウス | 1,430 円 |
| 4位 | 同志少女よ、敵を撃て   | 逢坂 冬馬   | 早川書房       | 2,090 円 |
| 5位 | はじめての        | 島本 理生 他 | 水鈴社        | 1,760 円 |

### 広告

## 中土佐町の便利屋 なんでもやプラス 中土佐店

**ゴミ廃棄物撤去** (タンス、机、ソファなど家具類、ガラス、陶器、プラスチック、金属類など)  
液体や生ごみ以外なんでも処分いたします。

各種リフォーム (網戸、襖、畳、床、壁紙張替、外壁・屋根塗装、温水便座取付けなど)  
シロアリ駆除、引っ越し、墓地掃除、ソーラー温水器撤去、家屋解体

なんでもご相談ください！ お見積り無料！！

お問合わせ (株) PLUS (政岡) ☎ 0889-42-3300





## 現代作家選抜展Ⅱ in NAKATOSA

6/29（水）～7/24（日）

文化情報／美術館便り

## 美術館のひととき

その49

中土佐町立美術館

☎ 52・4444



▲市川雅彦『迷宮への階段』

2年前に開催した同タイトル展の第2弾です。一部メンバーを入れ替えて、中央の団体展で活躍する洋画家9人と高知の作家10人のコラボレーション展を開催します。

東京の作家たちがわざわざ地方の企画展に出品するということはあまりないことと思いますが、話を聞くとなぜか高知のファンが多いんです。前回展の時には8人の作家が美術館でのギャリートークに来高され、室戸岬や絵金蔵・にこ淵・四万十川源流などを堪能し、ますます高知ファンになって帰られました。中でも、芸術の香る小さな港町の姿は大変魅力的に映ったようでした。

「芸術は土佐の海浜より」美術館大賞展を始める際に考えた造語ではありますが、他の企画展を作るうえでも、この言葉を体現したものにしていきたいと考えています。単に作品を見て楽しむだけの美術館で

はなく、いろいろな作品や人が中土佐に集い、そして美術館という器の中で醸成され、その美意識や思いが展覧会という形になって広く発信していける美術館、作品を通して人が交流できる美術館を実現することを目指しています。

今回の展覧会会期中に、関東の作家を含め出品作家によるギャリートークを7月17日（日）14時から行います。また、前回展のメンバーによるグループ展『西から東から NAKATOSA 展』を銀座の「ギャリ vent（ヴァン）」で6月6日から11日まで、今回展のメンバーによる小品展を高知市の「ウォルトンバー・ギャラリー」で7月5日から31日まで開催します。

（館長 市川 雅彦）



▲石見陽奈『夜遊び』

## 第2回メイドイン中土佐フェア 開催

昨年11月のフェアに引き続き、今年も中土佐町の“食”を通して生産者の想いを直接伝えるフェアを開催します。中土佐町の食材・商品を販売するイベントです。今回は町内飲食店にも参加していただき、中土佐町の野菜を使ったランチを提供します。「見て・知って・話して・食べて」中土佐のファンを増やします。みなさまもぜひお越しください。

【日時】6月18日（土）10時～15時

【場所】高知 蔦屋書店テラス  
（高知市南御座6-10）  
駐車場 300台

【主催】中土佐町商工会 地域ブランド研究会

【問い合わせ先】

中土佐町商工会 ☎ 52-2519

